།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀེ

པཉྩཔཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ

ཀཐཱཝཏྠུ-ཨཊྛཀཐཱ

ཨཊྛཱརསཧི བྷེདེཧི, བྷིནྣཾ ཐེརཝཱདཏོ།
དེསཡིཏྭཱ མཧཱཝཱིརོ, ཡཾ ཏསྶེཝ ཨནནྟརཾ།།

ཨདེསཡི ཀཐཱཝཏྠུཾ, ཀཐཱཝཏྠུཝིསཱརདོ།
ཏསྶཏྠཾ དཱིཔཡིསྶཱམི, ཏཾ སུཎཱཐ སམཱཧིཏཱ།།

༡. སྣཧིཀཱཕཀྵནཱ

༡. ནཡསྣཧིཀཱཕཀྵནཱ

༡. **སཀྨཀོ ཨསཀྨཀོ**ཏིཨུདྡྷིནྣཾ ཕལེན ཨིདཾ པཀཱརཾ ཝུཏྟསཱིཧེཏ ཡིཛྫཏྟེ ཕུཊྛཾ། ཏཾ སབྦེ ཨུདྡེསཎེདྡེསཏོ དྭིནྣ ཚིཏཾ། ཏཐ སྣཧིཀཱ **ཨུདྡེསོ།** སྣ པཉྩཝིདྷཱ – ནཡསྣཧིཀཱ, ཨབླྀཎྜརསྣཧིཀཱ, ནཡསྨུཁསྣཧིཀཱ, ལཀྨཚསྣཧིཀཱ, བླཧིརསྣཧིཀཱཏི། ཏཐ **སཀྨཀོ ཨསཀྨཀོ...པེ....** **ཡིཛྫཡུཏྟེན སཀྨཀེཏཾ ཨསཀྨཀེཏཏྟེ** – ཨཡཾ ཝུཏྟསཀེ པདེཀེ ནེཀྲིཧྣ **ནཡསྣཧིཀཱ** ནཱམ། ཨཡཉྷི ཨིམིནཱ སཀྨཀེདིཀེན ནཡེན ཉྷཏཀཱཕྱ ཉྷམྨ ཡིཛྫཏྟེ དསྶེཏུཾ ཚཔེཏྟཱ ནཡསྣཧིཀཱཏི ཕུཏྟཏི། ཨེཏེསཾ པདཱནཾ སུལབྷཏྟཱ **སུལསྣཧིཀཱཏིཔི** ཕཏུཾ ཕཊྚཏི།

༢. ཨབླྀཎྜརསྣཧིཀཱཕཀྵནཱ

༢. **པཉྩཀྲཎྜ ...པེ.... མནསིཀཱརོཏི** ཨཡཾ པཉྩཔླིསླཧྲིཀེན པདསཧེན ནེཀྲིཧྣ **ཨབླྀཎྜརསྣཧིཀཱ** ནཱམ། ཨཡཉྷི "སབྦཔི ཉྷམྨསཀྐེཧི ཉྷཏཀཱཕྱ སྣཧིཀཱ"ཏི ཨིཔྶཾ ཨཕཏྟཱ སཀྐཏྟདིཏྟ ནཡེན ཡིཛྫེཧབྲི ཁཏྟདིཉྷམྨེ སཏྟཔཏོ དསྶེཏྭཱ ཉྷཏཀཱཕྱ ཨབླྀཎྜརཡེཔྵ ཚཔེཏྟཱ ཨབླྀཎྜརསྣཧིཀཱཏི ཕུཏྟཏི། ཁཏྟདིཔདཱནཾ ཉྷམྨསཀྐེཧིསྣཧིཀཱཡ ཨསཀྐེཏཏྟཱ **པགེཉྷཀསྣཧིཀཱཏིཔི** ཕཏུཾ ཕཊྚཏི།

༣. ནཡསྨུཁསྣཧིཀཱཕཀྵནཱ

༣. **དྭིཀེ སཀྨཀོ, དྭིཀེ ཨསཀྨཀོ; ཙཏུཀེ སཀྨཡོགོ, ཙཏུཀེ ཡིཛྫཡོགོཏི** ཨཡཾ ཙཏུཀེ པདེཀེ ནེཀྲིཧྣ **ནཡསྨུཁསྣཧིཀཱ** ནཱམ། ཨཡཉྷི སབྦེསུཔི པཉྩཀྲཎྜདིསུ ཏེཔྵ ཀུསལཏྟིཀཱདིསུ ཙ སྣཧིཀཱཉྷམྨེསུ, དྭིཀེ ཁཏྟཡདནཏྟཏུཔདེཏེཔྵ སཀྨཀོ ཙ ཨསཀྨཀོ ཙ ཡོཛེཏབྦོ། ཏཐ ཙཏུཀེ ཨཏྟུཔཀྲཏྟེཀེ སཀྨཡོགོ ཙ ཡིཛྫཡོགོ ཙ། ཨིཏྟནི ཨིམེསཾ སཀྐཏྟསཀྐཏྟདིཏཾ ནཡཱནཾ སུཁཏྟེཀེ དསྶེཏུཾ ཚཔེཏྟཱ ནཡསྨུཁསྣཧིཀཱཏི ཕུཏྟཏི།

༤. ལཀྨཚསྣཧིཀཱཕཀྵནཱ

༤. **སཏྟགོ , ཡིསཏྟགོཏི** ཨཡཾ དྭིཀེ པདེཀེ ནེཀྲིཧྣ **ལཀྨཚསྣཧིཀཱ** ནཱམ། ཨཡཉྷི སཏྟགལཀྨཚེཀེ ཉྷམྨེཀེ སཀྐཏནཡོ, ཡིསཏྟགལཀྨཚེཀེ ཨསཀྐཏནཡོ, ཏཐ སཀྨཡོགཡིཛྫཡོགནཡོ ཡོཛེཏབྦོཏི སཏྟགཡིསཏྟགལཀྨཚཕསེན སཀྐཏྟདིལཀྨཚཾ དསྶེཏུཾ ཚཔེཏྟཱ ལཀྨཚསྣཧིཀཱཏི ཕུཏྟཏི།

༥. བླཧིརསྣཧིཀཱཕཀྵནཱ

༥. **སབྦེཔི ཉྷམྨསཀྐེཧི ཉྷཏཀཱཕྱ སྣཧིཀཱཏི** ཨཡཾ ཚསཀྐི ཏིཀཔདཀེ, དྭེ ཙ དུཀཔདསཏཀེ སཀྐིཔིཏྟ ནེཀྲིཧྣ **བླཧིརསྣཧིཀཱ** ནཱམ། ཨཡཉྷི "པཉྩཀྲཎྜ... པེ.... མནསིཀཱརོ"ཏི ཨིཔྶཾ ཉྷཏཀཱཕྱ ཨབླྀཎྜརེ ཨཕཏྟཱ "སབྦཔི ཉྷམྨསཀྐེཧི"ཏི ཨིཔྶཾ ཉྷཏཀཱཕྱ སྣཧིཀཱཧོ བཧི ཚཔེཏྟཱ བླཧིརསྣཧིཀཱཏི ཕུཏྟཏི།

ཨིཔྶཾ སྣཧིཀཱཡ པཉྩཏྟ ཚིཏྟཱཔྶཾ ཡིདིཏྟ ཨིདྟནི 'སཀྨཀོ ཨསཀྨཀོ'ཏིཨུདྡིསུ སཀྨཀོ ཏྟཔྵ ཉྷཏིསཀྐེཏིཀིརིཡུཀཚནཕསེན ཙཏུབྦིཉྷོ། ཏཐ – "སབྦེ ཁཏྟིཡཱ ཨཱགཙྪནྟུ, སབྦེ བྲཱཧྨཎཱ, སབྦེ ཝེསྶཱ, སབྦེ སུདྡཱ ཨཱགཙྪནྟུ", "ཡཱ ཙཏུཔྤརི ཡིསྶཁ, སམྨཔྤཏྟཱ, ཡོ ཙ སམྨཱཀཱམྨཏོ, ཡོ ཙ སམྨཱཨཛཱིཝོ, ཨིམེ ཉྷམྨཱ སཱིལཀྐནྡྷེ སཀྐཧིཏཱ"ཏི ཨཡཾ **ཉྷཏིསཀྐཏོ** ནཱམ། "ཨེཀཉྷཱིཀཱ ཨཱགཙྪནྟུ"ཏི ཕུཏྟཔྤཏྟེ ཡིཡ ཏི ཨིཛྫ སབྦེཔི ཉྷཏིཡཱ ཨེཀསཀྐཏཾ ཀཏཱ། "སབྦེ ཀོསལཀཱ ཨཱགཙྪནྟུ, སབྦེ མཱགདྷཀཱ, སབྦེ ཝཛྫཱིཀཱ ཨཱགཙྪནྟུ", "ཡོ ཙཏུཔྤརི ཡིསྶཁ, སམྨཱཡཱཡཱམོ; ཡཱ ཙ སམྨཱསཏི, ཡོ ཙ སམྨཱསམཱདྷི, ཨིམེ ཉྷམྨཱ སམཱདྷིཀྐནྡྷེ སཀྐཧིཏཱ"ཏི (མ༹ ནི༹

༡.༨༦༢) ཨཡཾ **སཱུཏྲིསནྡྷཽ** ནཱམ། "ཨེཀཱུནེ ཛྲྀཏུ སཾཔཱུརྞེ ཨུཏཀཎྛུ"ཏི ཤུདྡྷཱུནེ ཤིཡ ཏེ ཨིཏྭ སཱུཏྲེཔི སཱུཏྲེཏྟནེན ནེཤུཏྟཱྀཀཱུསེན ཨེཀསནྡྷཾ ཀཏྭཱ། "སཱུཏྲེ ཏཱུརྟྲེ ཨཱུཀཱཎྛུ, སཱུཏྲེ ཨསྟཱུརྟྲེ, སཱུཏྲེ རཐེཀཱུ ཨཱུཀཱཎྛུ", "ཡཱུ ཛྲྀཤུསེ ཤིཥྐུཁ, སམྤཱུདེཥྛེ, ཡོ ཙ སམྤཱུསནྡྷཱཔྱེ, ཨིམེ ཧྲསྭཱུ པཉྩཱུམྱྭཱ སནྡྷཱིཏཱུ"ཏི (མ༌ ནེ༌ ༡.༨༦༢) ཨཡཾ **གཱིརིཡཱུསནྡྷཽ** ནཱམ། སཱུཏྲེཥ ཏེཏེ ཨཱུཏྟེ གཱིརིཡཱུཀཱརཙེན ཨེཀསནྡྷཾ ཀཏྭཱ། "ཙཱུཀྲཡཏཾ ཀཱཏམཱུཀྲཱུཙྪཱུགཱཚཾ གཱཙྪཱུཏི? ཙྪུཔཱུཀྲཱུཙྪཱུགཱཚཾ གཱཙྪཱུཏི"ཏི། ཏཏྟི ཙཱུཀྲཡཏཾ ཙྪུཔཱུཀྲཱུཙྪཱུགཱཚཾ གཱཙྪཱུཏི, ཏེན ཕཏ རེ ཕཏྭེ – 'ཙཱུཀྲཡཏཾ ཙྪུཔཱུཀྲཱུཙྪེན སནྡྷཱིཏ"ཏྲེ (ཀཔྲ༌ ༨༧༡), ཨཡཾ **གཱཙྪནསནྡྷཽ** ནཱམ། ཨཡམིཏྭ ཨཏྲེཤྲེཏོ། ཏཤྲེཙེཔཱུཏྲེན ཨསནྡྷཽ ཤེཏེཏྭཱ། ཏེསཾ ཤིཀཱཤྲཏོ སནྡྷཱིཏེན ཨསནྡྷཱིཏཱུཏྟེ། ཨེཀཱུཤྲཱུཏེཀཱནེརེཙྪཨེཀཕཙྪཀཨེཀཱུརསྨཱུཙཱུཔསེན སམྤཱུཡོཊ, ཏཤྲེཙེཔཱུཏྲ ཤིཤྲཡོཊ། ཏེསཾ ཤིཀཱཤྲཏོ སམྤཱུཡུཏེན ཤིཤྲཡུཏྟཱུཏྟེ། ཏཏུཀྣཡསཾསཱུཤིཀཱཤྲཏོ སནྡྷཱིཏེན སམྤཱུཡུཏྟཾ ཤིཤྲཡུཏྟཏེཡཱུཏྟེ། པཉྩཱུཀྲཏཱུཏིཡཱུཏྟེ པན ཁཏྲཱུཤིཧྲཏྭཱུཏྟིསྭ ཤུདྡྷནཡེནེཥ ཤེཏེཏྭཱ། **ཕསྨཱུཏཡོ** པནེཏྲ སཏྟེཏྲཱུནཕསེན ཤུདྡྷསཏྲཙྪཏུཤྲཱུཏསཱུཏྲཱུརཙྪོ ཤུདྡྷཱུཏི།

སཱུཏིཀཱུཕཙྪཱུ།

༢. ནིདྡེསཝཱརཀཐཱ

༡. པཋམནཡོ སངྒཧཱསངྒཧཔདཝཱརཀཐཱ

༡. ཁནྡྷཔདཝཱརཀཐཱ

༦. ཨིདཱནི ཡཐཱཀྐམུདྡེསཝསེན ནིཀྑིཏྟམཱཏིཀཾ ‘སངྒཧོ ཨསངྒཧོ’ཏིཨཱདིནཱ ནཡམཱཏིཀཱཔདེན སངྒཧཾ ཡོཛེཏྭཱ དསྶེཏུཾ **ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཀཏིཧི ཁནྡྷེཧཱི**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ནིདྡེསཝཱརཾ ཨཱརདྡྷོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ “སངྒཧོ ཨསངྒཧོཏིཨཱདིཀཱཡ ནཡམཱཏིཀཱཡ “ཏིཀེ སངྒཧོ, ཏིཀེ ཨསངྒཧོ”ཏི ནཡམུཁམཱཏིཀཱ ཋཔིཏཱ, ཏསྨཱ ཀུསལཏྟིཀེན སངྒཧཾ དསྶེཏུཾ **ཀཏིཧི ཁནྡྷེཧི ཀཏིཧཱཡཏནེཧི ཀཏིཧི དྷཱཏཱུཧཱི**ཏི ཏཱིཧི ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཔདེཧི པུཙྪཱ ཀཏཱ། ‘ཙཏཱུཧི སངྒཧཱ’ཏིཨཱདཱིསུ ཨེཀསྨིཾ ན པཉྩམཾ། ཡསྨཱ ཙ “སངྒཧོ ཨསངྒཧོ”ཏི ཨེཝཾ ལཀྑཎམཱཏིཀཱ ཋཔིཏཱ, ཏསྨཱ ཨིམསྶ ཡཐཱཀྐམཾ **ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨེཀེན ཁནྡྷེན**ཱཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སངྒཧོ ཏི ཏསྶ ཨིདཾ ཁནྡྷཱདིཔདཾ། ཏཏྠ **ཨེཀེན ཁནྡྷེན**ཱཏི ཀུསལཱནཾ། ཡཏྠི ཀེཙི ཀུསལཾ ཀུསལཱནཾསམྦཱཧུ ཀུསལཱཏྟིཀེཧི སངྒཧཾ གཙྪནྟི ཀུསལཱནཾ ཝེདནཱ གཎྷནྟཾ, ཏཾ ཀུསལཱནཾ ཝེདནཱ པརིཙྪིནྣཾ། **ཨེཀཱདསཧཱཡཏནེཧི** མནཱཡཏནཱཔཱཊྛེཧི། སབྦེཔི ཏེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཡཏནཾ ཝིཏཀྐེཏི ཙ ཏེ, ཏསྨཱ ཨེཀཱདསཧཱཡཏནེཧི ཏཱཏེ , པརིཙྪིནྣཱ། **ཨེཀཱདསཧི དྷཱཏཱུཧི** སཏྟཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱཔཱཊྛེཧི ཨེཀཱདསཧི ཨིདཱནི ཏི ཨཔརིཡཱཔནྣཾ ཀུསལཾ ནཱམ ནཏྠི།

ཨསངྒཧནཡནིདྡེསེ **ཀཏིཧི ཨསངྒཧིཏཱ**ཏི སངྒཧིཏེན པུཙྪཱ ཀཏཱ། པཉྩཧི ཡཏྣཱ ཡསྨཱ ཀུསལཱཏྟཱ པཉྩཝེཏཱ ཙཏཱུར ཨཀུསལཱཏྟཱ, ཨེཀཾ མནཱཡཏནཾ, སཏྟ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ; ཏསྨཱ **ཙཏཱུཧི ཁནྡྷེཧཱི**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ སངྒཧཱསངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ པན ཁནྡྷནིདྡེསེ – “ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཀཏིཧི ཁནྡྷེཧཱི”ཏིཨཱདིསྨིཾ ཏཱཝ ཨེཀམཱཡཏནེ སངྒཧཏཱཡ སངྒཧིཏེན ཝེདིཏབྦཾ པཉྩ ཁནྡྷཱ, པཉྩ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ། ཨསངྒཧཏཱཡ སངྒཧིཏ ཝེདིཏབྦཾ པཉྩ ཁནྡྷཱ, པཉྩ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན དུཀམཱཏིཀཱདཱིསུཔི ཁནྡྷཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ ཝེདིཏབྦཱ། ཀུསལཏྟིཀམཱཏིཀཱཡཔི ཙེཏ དུཀཏིཀཔཙྪཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཙྩེཀཱ པན “ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཙ…པེ… ཝིཉྙཱཎསཱཏྟཱ ཝཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱདཾ ཏོ ཙ, “ཡཙྩཱཡཏན ཀཏིཧི ཁནྡྷེཧཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨཱདཾ ཏོ ཏེསུ ཁནྡྷཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ ཀཏནཱ། ཨེཝཾ པཱལིནཡོ ཝེདིཏབྦོ།

༢. ཨཱཡཏནཔདཱདིཝཱརཀཐཱ

༢༢. ཨཱཡཏནཔདནིདྡེསཱདཱིསུ ཨཱཡཏནཔདནིདྡེསེ ཏཱཝ **ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨེཀེན ཁནྡྷེན**ཱཏི ཨེཀེན རཱུཔཀྑནྡྷེན, ཨེཀེན ཙཀྑཱཡཏནེནེཝ ཨེཀཱཡ ཙཀྑུདྷཱཏུཡཱ སངྒཧིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **སོཏཱཡཏནཱདཱིསུཔི** ཨིམིནཱཝ ནཡེན སངྒཧཱསངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨསངྒཧཾ ཁཎྜོ ཋཔིཏོ**ཏི ཨེཏྠ པན ཡསྨཱ ཨསངྒཧཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ནཱམ ནིབྦཱནཾ, ཏཉྩ ཁནྡྷསངྒཧཾ ན གཙྪཏི; ཏསྨཱ ‘ཁཎྜོ ཋཔིཏོ’ཏི ཝུཏྟཾ། **ཙཏཱུཧི ཁནྡྷེཧཱི**ཏི ཀུསལཱདིནཱཝསེན སངྒཧཱཡཏནཾ། ནིབྦཱནཔདཱཡེ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨེཏེཧི སངྒཧིཏཾ། ཝིཉྙཱཎཱཡཏནེ པན ཋཔིཏ རཱུཔཱཡཏནརཱུཔཱཡཏནཱཏོ སེསཱཡཏནཝསེན ཙ ཏཾ ན སངྒཧིཏཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨེཀེན ཁནྡྷེན, ཨེཀཱདསཧཱཡཏནེཧི, སཏྟརསཧི དྷཱཏཱུཧི ཨསངྒཧིཏ”ནྟི། ཡཐཱ ཙ ཏེ ཏེཧི ཀུསལཱཏྟིཀམཱཏིཀཱ, ཨེཝམེཝཱཔི ཙཀྑཱཡཏནམཱཏིཀཱཡ ཝེདིཏབྦཱ། དུཀམཱཏིཀཱཡ པན ཝེདིཏབྦཾ “ཏཏིཡཱཡཏནཱ”ཏི ཨཱདཾ ཏཾ ཝིཉྙཱཎཔདཾ ཀཏཾ། ཀཏྟཱནིདྡེསེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༤༠. སཙྩནིདྡེསེ – སབྦེཔི དུཀཏིཀཙཏུཀྐཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཡསྨཱ ཙ དུཀཏིཀེསུ སམུདཡསཙྩསདིསམེཝ མགྒསཙྩེཔི ཝིཉྙཱཎཾ, ཏསྨཱ ཏཾ སམུདཡཱནནྟརཾ ཝུཏྟཾ།

༤༡. ཨིནྡྲིཡནིདྡེསེ – **ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ དྭཱིཧི ཁནྡྷེཧཱི**ཏི རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ རཱུཔཀྑནྡྷེན, ཨརཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ སངྑཱརཀྑནྡྷེན སངྒཧིཏཾ། སེསཾ པུབྦནཡཱནུསཱརེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཝེདིཏབྦཾ པཉྩ ཨཱཡཏནཱདིནིདྡེསསདིསམེཝ།

༦. པཏེཉྫལསུཏྲཔཕཀྐན

༦༡. པཏེཉྫལསུཏྲཎེཏྱེས — "ཨཔིདྲྀ ཀཱཏིཏི ཁཏྲིཊྡི"ཏི ཕུཊྚཾ ཨཏྲཱརཤྲྀཏྲ **ཨཔིདྲྀ ཨེཀཱཏ ཁཏྲིཏྲཏི** ཨེཕཾ ཕིསྨཱིཛྙཎསེཕ ངསྨིཏཾ། ཏཐྲ **སཏྲཱིརཔཙྪལུ ཕིཛྫཱིཀཱེ** པཏེསཏྲིཡཾ པཕཏྲི ཙ སབྲཱཥྲི ཕིཕུཀཱཕིཛྫཱིཀཾ། ཏེནེཕྲཏ — "སཏྲཏི ཏྲཏྲཏི སཀྲཏིཏ"ཏྲི། ཏྲམཏྲཔཥྲི པཏེསཏྲིཔཕཏྲིཕསེནེཕ ཕེདིཏབྲཱི། ཏེནེཕིཐྲ སཏྲཡཏཏཥྲི སཀྲཏིཏྲ ཨེཀཱཏྲསཏྲཡཏནེཏི སཀྲཏྲ ངསྨིཏཾ། **ཕསྨཱིཏྲིསུ** ཁཏྲཏྲེཏ ཕེདིཏབྲཱ། ཨཏྲིཏེཕ ཏི ཨེཀཱཏ ཁཏྲིཏ ཕསྨཱ སཀྲཏིཏ, ཨཏྲིཏ ཕེདཏྲ, ཏཏྲཨུཕཱཏྲཏཀཱསྨཏྲཱ པཏ

སཏྲཱིརཀྲཏྲེནེཕ སཀྲཏྲིཏྲ། ཏྲཕཔདཏྲཏྲ ཀཱསྨཏྲཕྲིཏྲཾ ཕསེཏ ཨེཀཱཏྲསཏྲ ཕིཏྲཏཾ། ཏཐྲ ཀཱསྨཏྲཕཱ ཕསྨཱིཏྲིཏི སདིསཕིསཛྙཏྲ ཏིཏི སཏྲིཾ ཨེཀཱཏ ངསྨིཏ།

ཨུཔཔཏྲིཏྲཔཀཱཏྲཕསཏྲཏྲཔཏྲཕཱཀཱཏཏྲཕཏྲ ཨཏྲམཏྲསདིསཕིསྨཱིཛྙཎཏྲ ཨེཀཱཏ ངསྨིཏྲ། ཡསྨ ཙེཏི ཨུཕྲདིཏྲཀཱཏྲསྨཔ ཏསྨ "ཨེཀཱཏསཏྲཡཏནེཏི སཏྲརསཏི ཏྲཏྲཏྲི"ཏི ཕུཏྲཾ།

སཏྲཡཏཏཏྲི ཨཏུཕྲདིཏྲཾ, ཏཾ ཨེཏྲ ཏ ཀཱཏིཏཾ།

༦༢. ཏྲུཔཏྲཕཏེཏྲེས — **པཏྲཏྲཡཏནེཏྲིཏི** ཙཀྲཱུསོཏམཏཏྲུཔཏྲསྨཡཏནེཏི། **ཨཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲིཏི** ཙཀྲཱུསོཏཙཀྲཱུཕིཛྫཀསོཏཕིཛྫཀཏྲུཔཏྲསྨམཏྲཏྲཏུམཏེཕིཛྫཀཏྲཏྲཏི།

ཨཏྲུཔཏྲཕྲཏཡེཕི ཏཡཾ སདིསཕིསྨཱིཛྙཏྲཕ ཨེཀཱཏ ངསྨིཏྲ། ཏཐྲ ཨསཛྙཏྲཕཨེཀཱཕཀཱཏཕྲ། ཏཐྲ **ཏྲིཏྲཡཏནེཏྲིཏི** ཏྲུཕྲཡཏནཏྲསྨཡཏནེཏི། ཏྲཏྲཏྲཕི ཨེསེཕ ནཡཾ།

ཨེཀཏལཕྲསེཀཱཏྲཙྪི སེསབྲཱཏྲཾ ཙཀྲཱུསབྲཏྲཕཏ ཏསྨརསྨཀཏྲ ཏཐྲ ཏྲུཕྲཡཏཾ ཨུཏྲཏཾ།

༧༡. **ཏྲིཏི ཏྲིཏི ཁཏྲིཏྲིཏི** ཏྲུཔཏྲིཏི ཏྲུཔཀྲཏྲེཏ, ཨཏྲུཔཏྲིཏི སཏྲཱིརཀྲཏྲེཏ། ཛཏྲམརཙེསུཕི ཨེསེཕ ནཡཾ། སཀཱཏྲིསུཕི **ཨེཀཱཏ ཁཏྲིཏྲཏི** སཀཏྲཀྲཏམཏྲསྨཏི

ཕེདཏྲཀྲཏྲེཏ, པརིདེཕ ཏྲུཔཀྲཏྲེཏ, ཨུཕྲཡཕྲཏཡཾ སཏྲཱིརཀྲཏྲེཏྲཏི ཨེཕཾ ཁཏྲཕིསེསཾ ཕེདིཏབྲཱ།

༧༣. **ཨེཏྲིཕྲཏ ཏྲིཏྲིཏི** སཏྲཱིརཕིཛྫཀཀྲཏྲེཏི, མཏཡཏནཏྲསྨཡཏནེཏི, ཏྲསྨཏྲཏུམཏེཕིཛྫཀཏྲཏྲཏི ཙ། **ཏྲཾ ཏྲིཏྲིཏི** ཕེདཏྲཀྲཏྲསཏྲཱིརཀྲཏྲེཏི། ཨཕྲམཙྪཏཡཾ

སདིསཕིསྨཱིཛྙཏྲ ཨེཀཱཏ ཏེཏྲིཏྲ། ཙེཏྲཾ པཏ ཙེཏཏྲཏཏྲཾ ཏེཀྲིཏྲཥྲི ཨསདིསཕིསྨཱིཛྙཏྲ པཏྲ ཀཱཏིཏཾ། ཏཐྲ ཨཕྲམཙྪཏྲིསུ **ཨེཀཱཏ ཁཏྲིཏྲཏི** ཕེདཏ ཕེདཏྲཀྲཏྲེཏ, སཙྪ

སཙྪཀྲཏྲེཏ, སེསྨ སཏྲཱིརཀྲཏྲེཏ སཀྲཏིཏྲཏི ཨེཕཾ ཁཏྲཕིསེསཾ ཕེདིཏབྲཱ།

༧. ཏིཀཔདཕཏྲཏ

༧༧. ཨེཕཾ ཨཏྲཏྲརསྨཏིཀཱཡ སཀྲཏཾ ངསྨིཏྲ ཨེཏྲཏི ཏྲཏིརསྨཏིཀཱཡ སཀྲཏཾ ངསྨིཏྲ **ཀུསལྲ ཏྲསྨཏིཨུཏི** ཨུརཏྲཾ། ཏཐྲ ཕེདཏྲཏྲིཀེ **ཏྲིཏི ཏྲཏྲཏྲིཏི**

ཀཱལཕིཛྫཀམཏེཕིཛྫཀཏྲསྨཏྲཏྲཏི། **སཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲིཏི** ཙཀྲཱུསོཏཕྲཏཛཕྲཏཕིཛྫཀཏྲཏྲཏི ཙེཕ མཏེཏྲཏྲསྨཏྲཏུམཏེཕིཛྫཀཏྲཏྲཏི ཙ། ཕིཕུཀཱཏྲེཀེ **ཨཏྲཏི ཏྲཏྲཏྲིཏི** ཀཱལཕིཛྫཀཏྲཏུཡུ

སཏྲཾ ཏྲཏིཡེཕ། ཕིཕུཀཱཏྲསྨཏྲསྨ པཏ སཾཀིཡིཏྲསཾཀིལསིཀིཏི སཏྲཾ སདིསཕིསྨཱིཛྙཏྲ ཨེཀཱཏ ཀཱཏིཏྲ། ཡཐྲ ཙེཏི, ཨེཕཾ སབྲཏིཀཏྲཀཔཏེསུ ཡཾ ཡཾ པཏཾ ཡེཏ ཡེཏ

པཏེཏ སཏྲཾ སདིསཕིསྨཱིཛྙཾ ཏཏི, ཏཾ ཏཾ ཨུཕྲཏེཕྲཏེཡྲཕི ཏེཏ ཏེཏ སཏྲཾ ཀཱཏེཏྲ ཕིསྨཱིཏྲཾ། ཏཐྲ ཕུཏྲཏྲསྲེནེཕ སཀྲཏྲསཀྲཏཏཡཾ ཕེདིཏབྲཱི།

སཀྲཏྲསཀྲཏཔདཕཏྲཏྲ།

༢. ཏྲུཏིཡཏཡཾ སཀྲཏིཏིཏཨསཀྲཏིཏཔདཕཏྲཏ

༡༧༡. ཨེཏྲཏི སཀྲཏིཏིཏ ཨསཀྲཏིཏཔཏཾ ཏྲཛྫཾ ཙཀྲཱུཡཏནེཏྲཏིཨུཏི ཨུརཏྲཾ། ཏཏྲིཾ ལཀྲཾ — ཨེམསྨིཙྪི ཕྲརེ ཡཾ ཁཏྲཔཏེཏ སཀྲཏིཾ ཏུཏྲ

ཨུཡཏནཏྲཏུཔཏེཏི ཨསཀྲཏིཾ, ཁཏྲཡཏནཔཏེཏི ཕྲ སཀྲཏིཾ ཏུཏྲ ཏྲཏུཔཏེཏ ཨསཀྲཏིཾ, ཏསྨ ཁཏྲཏྲིཏི ཨསཀྲཏཾ ཕུཙྪཏྲ ཕིསྨཱིཏྲཾ ཀཾ། ཏཾ པཏ ཏྲུཔཀྲཏྲཏྲིསུ ཏ

ཡུཏྲཏི། ཏྲུཔཀྲཏྲེཏ ཏི ཏྲུཔཀྲཏྲཏྲཕ སཀྲཏིཏྲཾ། སོ ཙ ཨཏྲེཀཱཏསཏི ཨུཡཏནཏྲཏྲཏི ཨསཀྲཏིཏྲ ཏྲམ ཏཐྲི། ཕེདཏྲཀྲཏྲེཏ ཙ ཕེདཏྲཀྲཏྲཕ སཀྲཏིཏྲཾ། སོཔི

ཧྨཱལྱཱཡདཱནཧྨཱམྷཱཏྟུཏི་ཨསམྦྷཱཏིརྟེ་ནཱམ་ནཏྠི། ཨིཕྲཾ་ཨསམྦྷཱཏིདཏྟཱཡ་ཨཱཧྲཱཕརྟ་ཨིདཱནི་ཨཱཛྷཱནི་ཙ་ཨིཕཱཧྟུཔཱནི་མནཱཡདཱནཧྨཱལྱཱཡདཱནིནི་པདཱནི་ཨིམསྨིཾ་ཕཱརེ་ན་གཧིཏཱནི། ཡཱནི་པན་པདཱནི་ཏུཔེཀཱདིསཾ་ཨཏྟུཔེན་ཨསམྨིསྶཾ, ཕྲིཛྷཱཊེཀཱདིསཛྫ་ཨཛྷེན་ཨསམྨིསྶཾ་དྭེཔེཏྟི, ཏཱནི་ཨིདྷ་གཧིཏཱནི། པརིཡོསཱནེ་ཙ –

“དསྣཱཡདཱནཱ་སཏྟརས་ཏུཏྟཡོ,

སཏྟིཏྟིཡཱ་ཨསཛྷཱཕྲཡོ་ཨེཀཡོཀཱརཕྲཡོ།

པརིདེཡོ་སཱིདསྶཱནསཔྤཱཏེཀྑི,

ཨཱིདསྶཱནཾ་པུནདེཕ་སཔྤཱཏེཀྑི་ཨུཔྤཱདཱ”ཏི།།

ཨིཕྲཾ **ཨུཏྟནཀཱཏྟཡ** དསྶིཏནེཕ། ཏཏྲ་ཏིསཾ་ཕསེནེཕ་སཏྟཏྟསཏྟཏྟ་ཕེདིཏབྦཱ། པཛྫཕསེན་ཏི་ཨིམསྨིཾ་ཕཱརེ་ཨཱཡདཱནཏྟཱཏུཕསེནེཕ་སདིསཕིསྶཏྟཱནི་ཕྲིསཏི་ཏྟསྨི་སཛྫཏྟནེཏྟ་ཨེཀོ་པཉྩ་ཀཏོ, སདྡ་ཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཡོ་སཛྫཏྟནེཏྟ་ཨེཀོ, སཏྟིཏྟིཡཱནི་སཛྫཏྟནེཏྟ་ཨེཀོ, དྭེ་ཏྟཕེ་སཛྫཏྟནེཏྟ་ཨེཀོ, པརིདེཕེན་ཙ་སཱིདསྶནསཔྤཱཏེཀྑེཏི་ཙ་ཨེཀོ, ཨཱིདསྶནསཔྤཱཏེཀྑེཏི་ཨེཀོ, སཱིདསྶནེཏི་ཨེཀོ, སཔྤཱཏེཀྑེཏི་ཙ་ཨུཔྤཱདཏྟཧྨིཏི་ཙ་ཨེཀོཏི་ཨཊྛ་པཉྩ་ཀཏཱ། ཏེསུ་ཁཏྟཏིཕིཏྟཏོ་ཨིཕྲཾ་ཕེདིཏབྦཾ་སེཡྻཐིདཾ –
པཋམཔདེ་ཏཏྲ་**ཙཏུཏི་ཁཏྟཏྟཏི**ཏི་ཨཏྟུཔཏྟཏྟཏི, **དྭེཏྟཡདཱནེཏྟཏི**ཏི་ཙཏྟཱཡདཱནཏྟཏྟེསུ་ཨེཀེཀེན་སཏྟིཾ་མནཱཡདཱནེན, **ཨཊྛཏི་ཏྟཏྟཏྟཏི**ཏི་ཙཏྟཏྟཏྟཏུཡཏྟཏྟེསུ་ཨེཀེཀཱཡ་སཏྟིཾ་སདྡཏི་ཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཏི།

ཏཏྟཡཾ་ནཡོ – ཙཏྟཱཡདཱནེན་ཏི་ཁཏྟསཏྟཏེན་ཏུཔཏྟཏྟཏྟཾ་སཏྟཏིརྟེ། ཏསྶཾ་སཏྟཏིཏི་ཏུཔཏྟཏྟཏྟི་ཨཱཡདཱནསཏྟཏེན་ཙཏྟཱཡདཱནསཕེཕྲཾ་སཏྟཏིཏྟཾ། སེསཱནི་དས་ཨཱཡདཱནཱནི་ཨསཏྟཏིཏཱནི། ཏྟཏུསཏྟཏེནཔི་ཏེན་ཙཏྟཏྟཏུཡེཕྲིཀྑ་སཏྟཏིཏྟཱ། སེསཱ་དས་ཏྟཏུཡོ་ཨསཏྟཏིཏྟཱ། ཨིཏི་ཡཱནི་ཏེན་ཨསཏྟཏིཏཱནི་དསྣཱཡདཱནཱནི, ཏཱནི་ཙཏྟཱཡདཱནམནཱཡདཱནེཏི་དྭེཏི་ཨསཏྟཏིཏཱནི། ཡཱཔི་ཏེན་ཨསཏྟཏིཏྟཱ་དས་ཏྟཏུཡོ, ཏྟ་ཙཏྟཏྟཏུཡཱ་ཙེཕ་སདྡཏི་ཙ་ཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཏི་ཨསཏྟཏིཏྟཏི། ཏུཔཱཡདཱནཏྟིསུཔི་ཨེསེཕ་ནཡོ།

༡༧༢. དུཏིཡཔདེ – ཡསྨཱ་ཡཱཡ་ཀཱཡཙི་ཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཡཱ་སཏྟཏིརྟེ་ཕྲིཛྷཱཊཱཡཏྟཏྟེ་མནཱཡདཱནེན་ཨསཏྟཏིརྟེ་ནཱམ་ནཏྠི, ཏསྨཱ **ཨཱཡདཱནསཏྟཏེན་སཏྟཏིཏཾ** ཏི་པུཊྛེ། ཨིདྷ་པན་**ཙཏུཏི་ཁཏྟཏྟཏི**ཏི་ཏུཔཱདཱིཏི་ཙཏུཏི། **ཨེཀཱདསཏྟཡདཱནེཏྟཏི**ཏི་མནཱཡདཱནཝཛྫེཏི། **དྭཱདསཏི་ཏྟཏྟཏྟཏི**ཏི་ཡསྨཱཏྟཏུཡཱ་ཙ་ཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཡོ་ཨཔནེཏྭཱ་སེསཱཏི་དྭཱདསཏི།
ཙཏྟཱཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཡཱ་ཏི་ཙཏྟཱཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཡཱཕ་སཏྟཏིཏྟཱ, ཨིཏརཱ་ཨསཏྟཏིཏྟཱ། སོཏཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཨཱདཱིསུཔི་ཨེསེཕ་ནཡོ།

༡༧༣. ཏཏིཡཔདེ – ཙཏྟཏྟཱིཡཱནཾ་ཕྲིསྶཧྭཾ་ཙཏྟཱཡདཱནཱིདིསདིསམེཕ། ཨིཏྟིཏྟིཡཔུརིསིཏྟིཡེསུ་པན་ཧྨཱལྱཱཡདཱནེན་སདྡཾ་དྭེ་ཨཱཡདཱནཱནི, ཧྨཱཏྟཏུཡཱ་ཙ་སདྡཾ་ཨཊྛ་ཏྟཏུཡོ་ཕྲིཛྷཏྟཱ།

༡༧༤. ཙཏུཏྠཔདེ – **དྭེཏྟཡདཱནེཏྟཏི**ཏི་ཏུཔཱཡདཱནཧྨཱལྱཱཡདཱནམནཱཡདཱནེཏི། ཏེསུ་ཏི་ཏྟཕྲེསུ་ཏུཔཱཡདཱནཧྨཱལྱཱཡདཱནཕསེན་དྭེཕ་ཨཱཡདཱནཱནི་ཏིཏི་སཏྟཏིཏཱནི །
སེསཱནི་ནཕ་ཏུཔཱཡདཱནཱནི་ཏེཏེཕ་ཙ་དྭེཏི, མནཱཡདཱནེན་ཏྟཏི་དྭེཏི་ཨསཏྟཏིཏཱནི་ནཱམ་ཧོཏི། **ནཕཏི་ཏྟཏྟཏྟཏི**ཏི་ཏུཔཏྟཏུཧྨཱཏྟཏུཏི་སདྡཾ་སདྡཏི་ཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཏི།

༡༧༥. པཉྩམཔདེ – **དྭེཏྟཡདཱནེཏྟཏི**ཏི་པཋམཔདཾ་སདྡཱཡ་སདྡཱཡདཱནམནཱཡདཱནེཏི། དུཏིཡཔདཾ་སདྡཱཡ་ཏུཔཱཡདཱནམནཱཡདཱནེཏི། ཏྟཏུཡོཔི་ཏིསཾཡེཕ་ཨེཀེཀེན་སདྡཾ་སདྡ་ཕྲིཛྷཱཊཏྟཏུཡོ་ཕྲིཛྷཏྟཱ།

༡༧༦. ཚཊྛཔདེ – **དསཏྟཡདཱནེཏྟཏི**ཏི་ཏུཔཱཡདཱནཧྨཱལྱཱཡདཱནཕརྫིཏི། **སོལསཏི་ཏྟཏྟཏྟཏི**ཏི་ཏུཔཏྟཏུཧྨཱཏྟཏུཕརྫིཏེཕ། ཀཐཾ? ཨཱིདསྶནསཔྤཱཏེཀྑཾ་ཏི་ཧྨཱ་ནཱམ་ནཕ
ཡོཕྲིཀཱཡདཱནཱནི། ཏེཏི་ཁཏྟསཏྟཏེན་སཏྟཏིཏི་ཏུཔཏྟཏྟཏྟེ, ཨཱཡདཱནསཏྟཏེན་ཏྟནེཕ་ནཕཱཡདཱནཱནི་སཏྟཏིཏཱནི། ཏུཔཱཡདཱནཧྨཱལྱཱཡདཱནཱནི་ཨསཏྟཏིཏཱནི། ཏྟཏུསཏྟཏེནཔི་ཏྟ
ཨེཕ་ནཕ་ཏྟཏུཡོ་སཏྟཏིཏྟཱ། ཏུཔཏྟཏུཧྨཱཏྟཏུཡོ་ཨསཏྟཏིཏྟཱ། ཨིཏི་ཡཱནི་ཏེཏི་ཨསཏྟཏིཏཱནི་དྭེ་ཨཱཡདཱནཱནི , ཏཱནི་ཏུཔཱཡདཱནཕརྫིཏི་ནཕཏི་ཡོཕྲིཀཱཡདཱནེཏི,

མགྒཉཱཎེན ཚིཏི དསྶཏི ཨསངྑཏནྟི། ཡཱཔི ཏེཏི ཨསངྑཏནྟ ཏེ ཏྣཏཡོ, ཏྣ ཏྭཔཏྟཏཔྦྷཱཏི ནཔཏི ཨོལཱརིཀཏྟཏྟཏི, སཏྟཏི ཙ པིཏྟཕཏྟཏྟཏིཏི སོལསཏི ཨསངྑཏནྟཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༧༧. སཏྟམཔཉྷེ – **དྭིཏྭཡཏནེཏིཏི** ཏྭཔྣཡཏནམཏྣཡཏནེཏི། **ཨཊྛཏི ཏྟཏྟཏིཏི** ཏྭཔཏྟཏཡྣ སཏྟཾ སཏྟཏི པིཏྟཕཏྟཏྟཏི།

༡༧༨. ཨཊྛམཔཉྷེ – **ཨེཀཱདསཏྭཡཏནེཏིཏི** སཔྤཊིགྷཏྟཱ སཏྟཡ ཏྟཱཡཏནཔཏྟེཏི, ཨཔྤཊྟཏྟཱ སཏྟཡ ཕོཊྛབྦཡཏནཔཏྟེཏི། ཏྟཏྟསྶཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཊྛཡོཛཏ པནེཊྛ ཏེཊྛ ཕུཊྛནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཏི།

སངྑཏཱཏེཨསངྑཏཱཏཔདཝཎྞནཱ།

༣. དུཏིཡནཡོ ཨསངྑཏཱཏེསངྑཏཱཏཔདཝཎྞནཱ

༡༧༩. ཨིདཱནི ཨསངྑཏཱཏེསངྑཏཱཏཔདཾ ཏྭཏྟཏྟཾ **ཝེདནཱཀྑནྡྷཏིཨཱདི** ཨཱརབྦྷི། ཏཏིཡཾ ལཀྑཎཾ – ཨིམསྨིཾ པཱརེ ཡཾ ཁཏྟཔཏེན ཨསངྑཏཾ ཏཏྟ ཨཱཡཏནཏྟཏྟཔཏེཏི སངྑཏཾ, ཏསྶ ཁཏྟཏིཏི སངྑཏཾ པུཙྪིཏྭ པིསྶཛྫཾ ཀཏཾ། ཏཾ པན ཏྭཔཀྑཏཔིཏྟཏྟཀྑཏྟཙཀྑཱཡཏནཏིཏྭ ན ཡུཏྟཾ། ཏྭཔཀྑཏྟཾ ཏི ཙཏྟཱརོ ཁཏྟ ཁཏྟསངྑཏེན ཨསངྑཏཾ། ཏེསུ ཏེན ཨེཀཏྟསྨཾ ཨཱཡཏནཏྟཏྟསངྑཏེན སངྑཏཾ ནཏྠི། ནཏྟ ཙ པིདཏྟཡོ ཏྟཱཡཏནེན སངྑཏཾཏི? སངྑཏཾ། ན པན ཏྭཔཀྑཏྟཱ ཏྟཱཡཏནཾ, ཏྭཔཀྑཏྟ ཏི སུཏྟམཏྟཔམཏྟཾ ཏྟཱཡཏནཾ ཕཊྛཏི། ཏསྶ ཡེ ཏྟཱཡཏནེན སངྑཏཾ, ན ཏི ཏྭཔཀྑཏྟེན སངྑཏཾ ཏྣམ། པིཏྟཕཀྑཏྟཏཔེ ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ཁཏྟ ཨསངྑཏཾ། ཏེསུ ཏེན ཨེཀཔེ ཨཱཡཏནཏྟཏྟསངྑཏེན སངྑཏཾ ཏྣམ ཏྟཏྟ། ཨེཝཾ སངྑཏཏྟཡ ཨཔྤཊིགྷཾ ཨིཏྟཏི ཨཛྫཏྟཏི ཙ ཨེཔཏྟཏྟཏི ཙཀྑཱཡཏནཏྟཏི པཏྟཏི ཨིམསྨིཾ པཱརེ ན གཏིཏྟཏི། ཡཏི པན པཏྟཏི པིཏྟཕཏྟཏ ཡཱ ཨོལཱརིཀཏྟཔན ཡཱ ཨསམྨིསྶཾ ཏྟཱཡཏནེཀདེསཾ དྭཱཔེཏི, ཏྟཏི ཨིཏྟ གཏིཏྟཏི། ཏེསཾ ཨིདམུཏྟཾ –

“དྭེ ཁཏྟ ཏཡོ སཏྟཱ, ཨིཏྟཡཏི ཙ སོལས།

པཏྟཏི པཏྟཡཏྟཱརེ, ཚཏྟསྶཔརེ ཚཏྟས།།

“སམཏྟིས པཏྟ ཏཏྟི, གོཙྪཀེསུ ཏཏྟཏ།

ཏུཔེ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཊྛ ཏཏྟི མཏྟཏྟཏྟ”ཏི།།

ཨེཏེསུ པན པཏེསུ སཏིསཔིསྶཏྟཏི པཏྟཏི ཨེཀཏོ ཀཏྟ སཔྤིཔི ཏྟཏས པཏྟ ཕུཊྛཏ། ཏེསུ ཨེཀཾ ཁཏྟཔིཏྟཏོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཱཡཏནཏྟཏྟཏྟསུ པན ཏྟཏོ ནཏྠི། ནཝམཔཉྷེ ཏྟཔ – **དྭིཏི ཁཏྟཏྟཏིཏི** ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏི། ཨཱཡཏནཏྟཏོ པན ཏྟཱཡཏནཏྟཏྟཏྟཔཏེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྟཡཾ ནཡོ – པིདཏྟཏྟཏྟཏ ཏི ཏིཏྟཏྟཏྟ སུཏྟམཏྟཔཏྟཏྟཏ ཙ ཁཏྟཏྟཏེན ཨསངྑཏེན ཏཏྟ ཨཱཡཏནཏྟཏྟཏྟཏེན སངྑཏཾ། ཏེསུ ཏིཏྟཾ ཁཏྟཏྟཏཾ ན ཏཏྟཏི, སེསཾ ཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏི སངྑཏཾ ཏཏྟཏི། ཨཱཡཏནཏྟཏྟཏཾ པན ཏིཏྟཏྟཔི ཏཏྟཏིཡ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཨསངྑཏཾ ཁཏྟཏོ ཋཔེཏྭ ཏིཏི ཁཏྟཏི, ཨེཀེནཱཡཏནེན, ཨེཀཱཡ ཏྟཏྟཏྟ སངྑཏཾ”ཏི། ཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟ པཏེཏྟ སཏྟཾ ཨཔཏེཏྟ པིདཏྟཡ སཏྟཾ ཏཡོ ཁཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏེཏྟ ཏྟཔིདཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏ ཏཡོ ཁཏྟ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༨༠. ཏུཏིཡེ – **ཙཏྟཏི ཁཏྟཏིཏི** པིཏྟཕཔཏྟཏི། ཏེ ཏི ཏེཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏེན ཨསངྑཏེན ཏཏྟ ཨཱཡཏནཏྟཏྟཏྟཏེན སངྑཏཾ།

༡༨༡. ཏཏིཡེ — **ཀྲཱིཎཱིཏི** པྲེདནཱསཾསྐྲྀཏཱནྟེཀེ། ཏུལྱཱཏུལྱཔཱཋཱིཔྲིཏིཏྲཱིཡེན ཀེ པྲེདནཱསཾསྐྲྀཔྲིཏྲྀཊཀྲཱནྟཱ ཙ ཁཎྜཱསམཱཧེན ཨསམཱཧེཏཱ། ཏེསུ པན པྲེདནཱསཾསྐྲྀཔ ཨུཡཏནཏྲཱཏུསམཱཧེན སམཱཧེཏཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ — “པྲེདནཱསཾསྐྲྀཏཱནྟེཀྲཱིཏི”ཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཁཎྜཱཧེཏོ པེདིཏབྦོ། ཨིཏོ པརཏྠི ཁཎྜཾ ནཱམམཏྟམེཝ པཀྲཱམ།

༡༨༢. ཙཏུཏྠེ — **ཀྲཱིཀེ ཁཎྜཱཀྲཱིཏི** ཨིཏྠིཏྠིཡཔུརིསིཏྠིཡེསུ པྲེདནཱསཾསམཱཧཱརེཀེ, པྲེདནཱཔཉྩཱཀི ཏུཔསཾསམཱཧཱརེཀེ; སཏྟིཏྠིཡཱཏྟིསུ པསྨཱཔརིཡོསཱནེསུ ཏུཔཔྲེདནཱསཾསྐྲྀཏཱནྟེཀེ། པྲེདནཱཡ པྲེདནཱཀྲཱནྟཱསདིསོཔ ཏཏྠུཡཱཏནཱཀཱམྦཱཔསེསུ སཏྟཱརཀྲཱནྟཱསདིསོཔ པྲིནིཊྛཡོ།

༡༨༣. པཉྩམེ — ཏྲཱིཏིཛཏྲཱམརཊེསུ ཏྲཱིཔྲིཏིཏྲིཡསདིསོཔ། ཏྲཱིནེན པན ནེཏྲཱཾ སུཁུམཏྟུཔཾ སཾཁ ཙ ཁཎྜཱསམཱཧེན ཨསམཱཧེཏཱ ཏུཏཱ ཨུཡཏནཏྲཱཏུསམཱཧེན སམཱཧེཏཱ། ཏསྨཱ ཏཾ སཏྟཱཡ ཏུཔཀྲཱནྟཱསཾསྐྲྀཏཱནྟཱཾ པསེན ཧེ ཁཎྜཱ པེདིཏབྦཱ།

༡༨༤. ཥཥྛེ — སོཀཱཏིཏྲཱཡེ པྲེདནཱཡ སདིསོ། ཨུཔཱཡཱསཱཏྟིསུ སཏྟཱརསདིསོ། པུན པྲེདནཱཡ པྲེདནཱཀྲཱནྟཱསདིསོ, སཾཁཱཡ སཾཁཱཀྲཱནྟཱསདིསོ, ཙིཏྟཱཏྟིསུ སཏྟཱརཀྲཱནྟཱསདིསོ པྲིནིཊྛཡོ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སཏྟམཔཉྩཏྟིསུཔི སམཱཧཱསམཱཧོ པེདིཏབྦོཏི།

ཨསམཱཧེཏཱཧེན་སམཱཧེཏཱཔདཔཊྛཱནཾ།

༤. ཙཏུཏྠནཡོ སམཱཧེཏཱཧེན་སམཱཧེཏཱཔདཔཊྛཱནཾ

༡༩༡. ཨིདཱནི སམཱཧེཏཱཧེན་སམཱཧེཏཱཔདཾ ཝཱཏྟེཏུཾ **སམུདཡསཙྩཾཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཁཎྜཏྟིཀེ སམཱཧེཏཱཧེན ཁཎྜཏྟིཔཏྠེན སམཱཧེཏཾ, པུན དྷམྨེཔ ཁཎྜཏྟིཀེ སམཱཧེཏཾ པུཙྪཱཡ པིསྨཛྫེཏཾ ཀཏཾ། ཏཾ ཁཎྜཱཡཏནཏྲཱཏུསུ ཨེཀཱཏྠི སཀཱཡཀོཊྛཱསཾ ཀཏིཧཱ ཚིཏཔདེསུ ན ཡུཛྫཏི། སཀཱཡེན ཀེ ཁཎྜཏྟིཔདེན ཨཏྠི ཁཎྜཏྟིཔཏྠེན སམཱཧེཏཾ ནཱམ ནཏྠི, ཡཾ ཨཏྠོ སམཱཧཱཀཱི སམཱཧེཏཱ པུན ཏེནེཔ སམཱཧེཏཾ ཀཱཀྐྷཱ། ཏསྨཱ ཏཐཱཏྠུཔཱནི པཱདནི ཨིམསྨིཾ ཝཱརེ ན ཀཏིཏཱནི། ཡཱནི པན པཱདནི སཏྟཱརཀཱཏེསཾ ཝཱ ཨཛྫེན ཨསམྨིསྶཾ དྲཱིཔེཏི — པྲེདནཱཀཱདེསཾ ཝཱ སུཁུམཏྟུཔཾ ཝཱ སཏྟཱཀཱདེསཾ ཝཱ, ཏཱནི ཨིཏྠ ཀཏིཏཱནི། ཏེསཾ ཨིདམུཏྟཾ —

“དྭེ སཙྩཱ པཙྩརསཱིཏྟིཡཱ, ཨཱཡཏནཱ པཏིཊྛཱཔདཱ།

ཨུཏྟཾ པུན ཨཱཡཏནཱ, གོཙྪཀཔདམེཏྠ ཏཾསཔྲིཏྲཱ”ཏི།།

པཙྩཱ པཊེཏྲཱ ཏྲྭེཡེཔ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཾ པུཙྪཱཡ ཨུཏྟཏཾ པདཾ, ཏཏེཔ ཡེཀེ ཏྲམྨེཀེ ཁཎྜཏྟིཔཏྠེན སམཱཧེཏཾ, ཀེ ཏྲམྨེ སཏྟཱཡ སབྦཏྠ **ཨེཀེན ཁཎྜཱེནཱཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཡཾ ནཡོ — སམུདཡསཙྩེན ཀེ ཏཏྠཔཏྟཱ སེསཱ སཏྟཱནཱ ཁཎྜཏྟིསམཱཧེན སམཱཧེཏཱ། པུན ཏེཀེ ཏཏྟཔ སམཱཧེཏཱ། སཱ ཏཏྠ པུན སཏྟཱརེཧེཔ ཁཎྜཏྟིསམཱཧེན སམཱཧེཏཱཏི། ཨེསེཔ ནཡོ སབྦཏྠ། ཨཏྟུཔཏྟཱམཱཡུཏྟཀེསུ པནེཏྲ སཏྟཱརཀྲཱནྟཱ ཝཱ པྲེདནཱཀྲཱནྟཱ ཝཱ ཨོཀཱ ཁཎྜཱ ནཏྠི། ཏུཔཏྟཱམཱཡུཏྟཀེསུ ཏུཔཀྲཱནྟཱ། པརིདེཔཡུཏྟཀེཡ སཏྟཱཡཏནཾ ཨོཀཱ ཨཱཡཏནཾ ནཏྠི། སཏྟཱཏྟུ ཨོཀཱ ཏྟུ ནཏྠི, སེསཏྟེསུ ཏྟཱཡཏནཏྟཱཏྟུཔསེནེཔ ཨཏྠོ པེདིཏབྦོཏི།

སམཱཧེཏཱཧེན་སམཱཧེཏཱཔདཔཊྛཱནཾ།

༥. པཉྩམནཡོ ཨསམཱཧེཏཱཧེན་ཨསམཱཧེཏཱཔདཔཊྛཱནཾ

༡༩༣. ཨིདཱནི ཨསམཱཧེཏཱཧེན ཨསམཱཧེཏཱཔདཾ ཝཱཏྟེཏུཾ **ཏུཔཀྲཱནྟེཀཱཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཁཎྜཏྟིཀེ ཨསམཱཧེཏཱཧེན ཁཎྜཏྟིཔཏྠེན ཨསམཱཧེཏཾ, པུན དྷམྨེཔ ཁཎྜཏྟིཀེ ཨསམཱཧེཏཾ པུཙྪཱཡ པིསྨཛྫེཏཾ ཀཏཾ། ཏཾ པཉྩཀྲཱནྟཱགཱདགེསུ ཏྭཱདསཱཡཏྟིསུ པྲིཏྲཱཧེན སཏྟཾ སུཁུམཏྟུཔགཱདགེསུ ཨནིདསྶནཨཔྤཊིགྷཱཏྟིསུ ཙ པདེསུ ན ཡུཛྫཏི། ཏཱདིསེན

ཏི པདེན ནིབྦཱནཾ ཁནྡྷསནྟཱནམཊྛཾ ན གཎྷཱཾ། སེསཱ ཁནྡྷཱདཱིནི ཨསངྑཏནྟཱཙྪཱ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཏཔྤཙྩཡཱནི པདཱནི ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ན གཧེཏབྦཱནི། ཡཱནི པན པཙྩུཔྤནྣེ པིཙྪཏཙྪ སུཁུམཏྟཔེན སབྦེསཾ ཨོཀཱསོ ན དིསྶཏི, ཏེན ཨིདྷ གཧེཏབྦཱནི། ཏེསཾ ཨིདམུཏྟཾ –

"སབྦེ ཁནྡྷཱ ཏཔྤཙྩཡཱནཱཏུཔྤཱ སཏྟཱནཾ ཏཡོ།
ཨིཏྠིཡཱནིཔི སབྦེཔི, ཏེཔྤིསཏི པཏིཊྛཏཾ॥

"པརཏོ སོཙཾས པདཱ, ཏེཙཏུཔྤིསཀཾ ཏིཀཾ།
གོཙྪཀཾ སཏྟཏི ཏེ ཙ, སཏྟ ཙུཎྞཏྟར པདཱ॥

"མཏཏྟར པདཱ ཝུཏྟཱ, ཨཊྛཱརས ཏཏོ པརཾ།
ཨཊྛཱརསེཔི ཀཏབྦཱ, སེསཱ ཨིདྷ ན ལབྦྷནྟཱི"ཏི॥

པཙྩུ པཏེཏྠ སཏིསཔིཏྠཝྦྷཱནཾ ཕསེན སམྨཱསནེཏྟཱ གཏིཏི སབྦེ སབྦེཔི ཙཏུཏྠེས ཧོནྟི། ཏཏྠ ཡཾ ཕུསྶཏཱ ཨུཔྤཏྟཾ པདཾ, ཏདེཝ ཡཏི ཁནྡྷཏིཏི ཨསངྑཏིཏཾ, ཏ ཏཱཏྟེ སཏྟཝ **ཨོཀཱས ཁནྡྷཏྠཱཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ།

ཏཏྟཡཾ ནཡོ – ཏུཔཱཔཏྠེན ཏི ཙཏུཏྠར ཁནྡྷ ནིབྦཱནཙྪ ཁནྡྷསངྑཏེན ཨསངྑཏིཏཱ། ཨཱཡཏནཏྟུཏུསངྑཏེན པན ཚཔེཏྟ པིཙྪཱཏཾ ཨཔྤསེསཱ སངྑཏིཏྟཏི པིཙྪཏམེཔ ཏིཏིཔི ཁནྡྷསངྑཏྟཏིཏི ཨསངྑཏིཏཾ ཏཱམ། པུན ཏིན པིཙྪཏེན སབྦེ ནིབྦཱནེན ཙཏུཏྠར ཁནྡྷ ཁནྡྷཏིསངྑཏེན ཨསངྑཏིཏཱ། ཏི སབྦེཔི པུན པིཙྪཏེནེཔ ཁནྡྷཏིསངྑཏེན ཨསངྑཏིཏཏྟི ཨོཀཱན ཁནྡྷེན, ཨོཀཱནཱཡཏནེན, སཏྟཏི ཏཱཏུཏི ཨསངྑཏིཏཱ ཏཱམ ཧོནྟི། ཨཐ ཝཱ – ཡཏིཏཾ ཏུཔཱཔཏྠེན པིཙྪཏམེཔ ཏིཏི ཁནྡྷཏིསངྑཏིཏི ཨསངྑཏིཏཾ, ཏིཏིཔི པིཙྪཏཏྟཏེཏི ཏི ཏུཔཏྟཏྠཔ ཏིཏི སངྑཏིཏི ཨསངྑཏིཏཱ། པུན ཏི ཏུཔཏྟཏྠ པིཙྪཏེནེཔ ཏིཏི སངྑཏིཏི ཨསངྑཏིཏཱ། པིཙྪཏཙྪ ཁནྡྷཏོ ཨོཀོ པིཙྪཏཱཔཏྟཏྟ ཏོཏི, ཨཱཡཏནཏོ ཨོཀཾ མནཱཡཏནཾ, ཏཏུཏོ སཏྟ པིཙྪཏཏཏུཡོ། ཏསྨཱ "ཨོཀཱན ཁནྡྷཏྟཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིམིཏཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཡཾ ཕུསྶཏཱ ཨུཔྤཏྟཾ པདཾ, ཏདེཝ ཡཏི ཏཏྟེཏི ཁནྡྷཏིཔསེན ཨསངྑཏིཏཾ, ཏེསཾ ཏཏྟཱནཾ ཕསེན ཁནྡྷཏཡོ པིཏིཏབྦཱ། ཏཏྠ ཏུཏིཡཔཏྠེ ཏཱཝ – ཏུཔཔིཙྪཏཱནཾ ཕསེན པིཏིཏབྦཱ། པིཏཏཡོ ཏི ཏུཔཔིཙྪཏེཏེཔ ཁནྡྷཏིསངྑཏེན ཨསངྑཏིཏཱ། ཏི ཙ ཏི ཁནྡྷ ཨོཀཱཏསཱཡཏནཏི སཏྟརས ཏཱཏུཡོ ཧོནྟི།

༡༩༥. ཏཏིཡཔཏྠེ – པིཙྪཏཾ ཏུཔཏྟཏི ཙཏུཏི ཨསངྑཏིཏཏྟེ ཏེསཾ ཕསེན ཁནྡྷཏཡོ པིཏིཏབྦཱ།

༡༩༦. ཙཏུཏྠཔཏྠེ – ཙཏྟཱཡཏནཾ པིཏཏཏྟཏི ཙཏུཏྟཏི ཨིམིཏཱ ཏཡེན སབྦཏྠ ཁནྡྷཏཡོ པིཏིཏབྦཱ། པརིཡོསཱནེ – ཏུཔཙྪ ཏཏྟཱཡཏནཏི ཨུཏྟཏཡུཏྟཡ ཏསྶིཏཏྟཱཡེཔ ཨཙྪཏྟཀཱརེན སཏྟིཔིཏྟ ཏསྶིཏཏི།

ཨསངྑཏིཏིཏཨསངྑཏིཏཔདཝཎྞནཱ།

༤. ཚཊྛཝཡོ སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཔདཝཎྞནཱ

༢༢༨. ཨིཏཱཏི སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཔཏཾ ཏུཏེཊྛ **ཏུཔཏྟཱཏྟེཏིཨཱདི** ཨཱཏཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཾ ལབྦྷཏི ཡཉྩ ན ལབྦྷཏི ཏཾ སབྦཾ ཕུསྶཏཱ གཏིཏཾ། པིཏྟཏྟིཏི པན ཡཾ ན ལབྦྷཏི, ཏཾ ཏཏྟིཏི པཏེཔིཏྟཏཾ། ཙཏུཏི སམྤཡོགོ, ཙཏུཏི ཝིཔྤཡོགོ; སབྦོ ཝིསབྦོཏི ཏི ཕཙཏཏྟོ ཙཏུཏི ཨཏུཔཱཏྟཏེཏིཔ སབྦཀཱཏཾ ཨོཀཱསཏྟཏསྨིཾ ཨོཀཱཏྟཏི ཨུཕྤཏྟཏཾ ཨཏུཔཱཏྟཏཾཡེཔ ཨཏྟམཏྟི སམྤཡོགོ ལབྦྷཏི། ཏུཔཏྟཏྟཾ པན ཏུཔེན ནིབྦཱནེན ཝཱ, ནིབྦཱནསྶ ཙ ཏུཔེན སབྦེ སམྤཡོགོ ཏཱམ ནཏྠི། ཏཐཱ ཏུཔཏིབྦཱནཏཾ ཨཏུཔཱཏྟཏེཏི,

ཕྲིསབླྒྲུ་ ཧི་ ཏི་ ཏིསཾ། ཡཐཱ་ ཙ་ ཨནྟུཔཱཏྣཱཾ་ ཏྟུཔནེཝཱནེཏི, ཨེཕཾ་ ཧྲེཏྣསཏྣནེཏི་ ཏྣནྟཱཧྲིཀེཏི་ ཨནྟུཔཏྣམྱེཏིཔི་ སཏྟྲེ ནཏྲིཡེཔྲ། ཏིཔི་ ཧི་ ཏིསཾ་ སཏྟནཀཱཧཕྲིསབླྒཱཏྣཡ་ ཕྲིསབླྒྲུཡེཔྲ། ཨཡཾ་ པན་ ཕྲིསབླྒཱཏྲ་ སཏྐྲཏྲིན་ ཕྲིརྟྲཛྙནཏྲ་ སཏྐྲཏནཡེ་ ནཏྲི། གཱཧནྟུཔཱགམཏྲཏྲི་ སཏྐྲཏྲི། སམྤྲཡོགནཡེ་ པན་ ཨཏྲི, ཨེཀཱུཕྲཏྲིལཱཧཏྲི་ སམྤྲཡོགཱཏྲི། ཨེཔྲམིཏྲ་ ཡསྨ་ ཨེཀཱཏྣམྱེནཔི་ སམྤྲཡོགཱལཱཧཾ་ ན་ ཡུཛྫཏི, ཏསྨཱ་ པུཏྟཱཡ་ སཏྐྲཾ་ ཀཱཏྲཔི་ ནཏྲིཏི་ པཏིཀྲེཔོ་ ཀཏོ། ཡསྨཱ་ ཕྲིཡྤཡོགཱལཱཧཾ་ ཡུཛྫཏི, ཏསྨཱ་ ཕྲིཡྤཡོགོ་ དསྶིཏོ། ཡཱནི་ པན་ པཏྲནི་ སཏྲསུ་ ཕྲིཏྟཧཏྲཏྲསུ་ ཨེཀཱཡཔི་ ཨཕྲིཡྤཡུཏྲེ་ ཏྟུཔེན་ ནིཝཱནེན་ ཡཱ་ མིསྶཀཱཏྣམྲེ་ ཏྲཱཔེཏྲི, ཏཱནི་ སབྦཐཱཔི་ ཨེཏྲ་ ན་ ཡུཛྫནྟཱིཏི་ ན་ གཧེཏཱནི། ཏིསཾ་ ཨེདསུཏྲཾ –

“ཏྣམྲཱཡཏཾ་ ཏྣམྲཏྲུ, ཏུཀྲཱསཏྟུ་ ཏྲཱཡིཏཾ།
སལཱཡཏཾ་ ནུམཏྟུཔཾ, ཙཏྲཱར་ ཙ་ མནྟྲཱཔཱ།།

“ཏྲཱིཏིཛྫ་ ཙ་ མཏཾ, ཏིཀེསུཀཱུནསྤཱིསཏི།
གོཚཀེསུ་ ཙ་ པཙྩསུ, ཨཏྲ་ ཙུལཏྲར་ པཏྲ།།

“མཏྟཏྲར་ པཙྩཏས, ཨཏྲཏས་ ཏཏོ་ པརེ།
ཏེཕྲིས་ པདསཏཾ་ ཨེཏཾ, སམྤྲཡོགེ་ ན་ ལབྦྷཏཱི”ཏི།།

ཏྣམྲཱཡཏནཏྲི་ ཏྟུཔནེཝཱནམིསྶཀཱཏྲ་ ཏསྶཾ་ ཨཔརིཡཱཔནྣེན་ ཕྲིཏྟཧེནཔི་ ན་ སཀྐཱ་ སམྤྲཡུཏྟཏྲི་ ཝཏྟུཾ། ཡསྨཱ་ པནེཏྲ་ ཕྲེདནཱདཡོ་ ཕྲིཏྟཧེན་ སམྤྲཡུཏྲ, ཏསྨཱ་ ཕྲིཡྤཡུཏྟཏྲིཔི་ ན་ སཀྐཱ་ ཝཏྟུཾ། སེསེསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨེཕཾ་ སབྦཐཱཔི་ ཨེཏྲནི་ ན་ ཡུཛྫནྟཱིཏི་ ཨེཏྲ་ ན་ གཧེཏཱནི། སེསཱནི་ ཁནྡྷཱནི་ ཡུཛྫནྟཱིཏི་ ཏཱནི་ གཧེཏྲ་ ཨེཀེཀཔྲསེན་ ཙ་ སམོཏྣནེན་ ཙ་ པཙྩཕྲིསྶཛྫཾ་ ཀཏཾ། ཏེསུ་ པཙྩེསུ, པཋམེ – **ཨེཀེནཱཡཏནེནཱཏི** མནཱཡཏནེན། **ཀེཏྲཱིཏི** ཏྣམྲཱཡཏནཏྣམྲཏྲུཔརིཡཱཔནྣེཏི་ ཕྲེདནཱསཏྟྲསཏྣརེཏི།

༢༢༨. ཏུཏིཡེ – **ཏྲཱིཏི** པུཙྪིཏཾ་ པུཙྪིཏཾ་ ཐཔེཏྲ་ སེསེཏི། **ཀེཏིཙི་ སམྤྲཡུཏྟཱཏི** ཕྲེདནཱཀྐནྡྷཾ་ སཏྟཱསཏྲརེཏི། ཨེཏརེཔི་ ཨཏྲཾ་ ཐཔེཏྲ་ ཨེཏརེཏི། **ཀེཏིཙི་ ཕྲིཡྤཡུཏྟཱཏི** ཏྟུཔནེཝཱནེཏི། ཨེཕཾ་ སབྦཏྲ་ ཏྟུཔསྨ་ ཕྲིཡྤཡོགོ་ ཏྣམྲཱཡཏནཏྣམྲཏྲུཏྟུསུ་ ཨཏྟུཔཾ, ཨཏྟུཔསྶ་ ཕྲིཡྤཡོགོ་ ཏྟུཔཾ་ ནཏྲིཾ། ཏཏིཡཔཙྩེ་ ཨུཏྟཱནཏྲོཝ།

༢༣༧. ཙཏུཏྲེ – ‘ཀཏིཏི་ ཁནྡྷེཧི’ཏིཨཱཏིཾ་ ཨཝཏྲ་ **སམྤྲཡུཏྟཱཏི་ ནཏྲིཏི** ཝུཏྟཾ། ཏཾ་ པན་ ཁནྡྷེཧིཾཡེཔྲ་ ཝསེན་ ཕྲེཏིཏབྦཾ། པརཏོཔི་ ཨེཝནྟུཔེསུ་ པཙྩེསུ་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨཱཏིཔཙྩམེཏྲི་ སནྟུཔཏོ་ དསྶིཏྲ་ པརཏོ་ པཱལི་ སཾཁིཏྟཱ། ཨེམིནཱ་ ནཡེན་ སབྦཏྲ་ ཨཏྲཡོཛནཱ་ ཕྲེཏིཏབྦཱ། ཡཏྲ་ པན་ ཝཱིསེསོ་ ཨཏྲི, ཏཏྲ་ ནཾ་ ཝཀྲཱམི་ ཀཱཏྲཔ་ གཱམིསྶམ།

༢༣༦. **སོཡཱསཏི་ ཏྲཱཏུཏྲཱིཏི** ཙཀྲཱུཕྲིཏྟཧཏྲཏྲུ་ ཏྲཔ་ ཨཏྲཾ་ ཐཔེཏྲ་ ཚཏི་ ཕྲིཏྟཧཏྲཏྲུཏི, ཏསཏི་ ཙ་ ཏྟུཔཏྲཏྲུཏི། སེསྶསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ།

༢༣༥. **ཏྲཱིཏི་ ཁནྡྷེཧཱིཏི** སཏྣརཀྲཱནྡྷཾ་ ཐཔེཏྲ་ སེསེཏི། **ཨེཀཱཡ་ ཏྲཏུཡཱཏི་ མནོཕྲིཏྟཧཏྲཏུཡཱ།** སམྤུཏཡམཱནཏྲི་ ཨཏྟཡ་ ཏྲཏུཡཱ་ སམྤྲཡོགོ་ ནཏྲི། **ཨེཀེན་ ཁནྡྷེནཱཏི** སཏྣརཀྲཱནྡྷེན། **ཨེཀེནཱཡཏནེནཱཏི** ཏྣམྲཱཡཏནེན། **ཨེཀཱཡ་ ཏྲཏུཡཱཏི** ཏྣམྲཏྲཏུཡཱ། ཨེཏེསུ་ ཧི་ ཏཾ་ སཏྟཏྲཡཾ་ ཀེཏིཙི་ སམྤྲཡུཏྟཾ།

༢༣༤. སུཕིཏྲིཡཱཏིཔཙྩེ – **ཏྲཱིཏྲཱིཏི** སཏྟཱསཏྣརཕྲིཏྟཧེཏི། **ཨེཀཱཡ་ ཏྲཏུཡཱཏི** ཀཱཡཕྲིཏྟཧཏྲཏུཡཱ, མནོཕྲིཏྟཧཏྲཏུཡཱ་ ཙཱ། **ཚཏི་ ཏྲཏུཏྲཱིཏི** ཀཱཡཕྲིཏྟཧཏྲཏུཡཱཏྲིཏི།

༢༦༥. ཏྟུཔཏྲཔཔཙྩེ – སབྦེསམྤི་ ཨཏྟུཔཱཏྣཾ་ ཨཏྟུཔཱཡཏནཏྲཏྲུ་ ཨཏྲིཏྲཡ་ **ན་ ཀེཏྲཱིཏི** ཝུཏྟཾ། ཏྲཱནཛྫཔཏྲཀཱཡཕྲིཏྟཧཏྲཏུཾ་ པན་ ནཏྲིཏྲཡ་ **ཏྲཱིཏི་ ཏྲཏུཏི་ ཕྲིཡྤཡུཏྟཱཏི** ཝུཏྟཾ།

༢༥༦. ཨཏྟིམོཀྑཔཉྷོ – **དྭཱིཧི ཀཱརཎེཧི** མཧནྟཱནུམཧེསིཀྑཱནཱཏི། **པཉྩཧཱཀཱརེཧི** སེསཱཏི དསཧི ཀཱརཎེཧི, པཉྩཧི ཙ ཙཏཱུཧིཀྑཱནེཧཱིཏི།

༢༥༧. ཀུསལཔཉྷོ – ཀུསལཱཏི ཙཏུབྦིདྷཱ ཁནྡྷཱ གཱཧིཏཱ སམྦོདྷི པཏིཊྛཱ།

༢༥༨. པེཏནྟཱིཀཔཉྷོ – **ཨེཀེན ཁཎྜེནཱཏི** པེཏནྟཱུཔཱཏཱིཏེཧི། **པཉྩཧཱཀཱརེཧི** ཙཏཱུརོཏཱཔཱཔཎྜཔེཏུཔེཀྑཱཎཱཏཱུམཧེནཱཏཱུཏི ཙེཝ དསཧི ཀཱརཎེཧི ཙ། **ཨེཀཱུནེཧཱིཏི** ཀཱཡཔེཀྑཱཎཱཏཱུཡཱ སཏྟཱཧི ཀཱརཎེཧི།

༢༦༢. ནེཝཔེཏཱཀནཔེཏཱཀཎྜཱཎྜཱཔཉྷོ – **པཉྩཧཱིཏི** ཙཏཱུཔེཀྑཱཎཱཏཱིཏི། ཨནུཔཱདིཎྞཨནུཔཱདཱནིཡཔཉྷོ – **ཚཧཱིཏི** མཧེསིཀྑཱཎཱཏཱུཔཉྙཱཏི། སཔིཏཀཱསཔིཏཀཔཉྷོ – **པཉྩཧཱཀཱརེཧཱིཏི** པཉྩཧི པེཀྑཱཧེཏི སཏྟཧི ཀཱརཎེཧཱིཏི། ཨཔིཏཀཔིཏཀམཏྟཔཉྷོ – **ཨེཀེན ཁཎྜེནཱཏིཨཱདི** སཏྟཱཡཏནཱུཔསེནེཝ པེཏིཏབྦཾ། དུཏིཡཙཏུཀྐཔིཏཀཏྟཱ ཛཔེཏྟཱ སེསཱ **ཨཔིཏཀཔིཏཀམཏྟཱ** ནཱམ། པིཏཱཾ ཛཔེཏྟཱ སེསཱ **པཱིཏིསཧགཏཱ**། ཏཏྠ པིཏཱར་ པིཏཱརེན, པཱིཏི ཙ པཱིཏིཡཱ ན སམྤཡུཏྟཱཏི སཏྟཱཡཏནཏཱཎྜཱཡཏནཎྜཱཎཱཏཱུ གཧེཏྟཱ སམྤཡུཏྟཱ ནཱམ། **སོཡསཱཏི** ཎྜཱཎཱཏཱུམཧེསིཀྑཱཎཱཏཱུཔཉྙཱཏེཧི། ཨཔིཏཀཨཔིཏཀཔཉྷོ – **ཨེཀཱཡ ཁཎྜཱཡཱཏི** མཧེཎཱཏཱུཡཱ། **སུཁསཧགཏཱ ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱ** ཙ པེཏནྟཱིཀཱ ཁནྡྷཱ། **དསྶནེནཔཧཱཏབྦཱ** ཀུསལཱསཱིཏི་སྣཔ།

༢༧༡. **པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ** པེཏཱཀཎྜཱསཱིསཾ། **ཨེཀཱཡ ཁཎྜཱཡཱཏི** ཎྜཱཎཱཏཱུཡཱ། **ཀེཧིཙཱིཏི** ཡེ ཏཏྠ པཊིཙྩསམུཔྤན ན ཧོནྟི, ཏེཧི། ཎྜཱཏཱུཏཱུ པན པཊིཙྩསམུཔྤནཾ ཚནྣཾ ཝིཏྟཔཱཏཱནཾ ཕསྶེན ཙཏཱུཏི ཁནྡྷེཧི སཧཏཱཏཱིཏཱུ པཉྩམཔཏིཊྛཔམེཝ ཉཱཎཏི། **མཧགྒཏསམཱཏཱུཔཉྷོ** ཀུསལཱསཱིཏི་སྣཔ།

༢༧༣. ཨནུཔྤནྣེསུ – **པཉྩཧི ཀཱརཎེཧཱིཏི** ཙཏཱུཔེཀྑཱཎཱཏཱིཏི། ཏཱནི ཧི ཨེཀཱཧེན ཨུཔྤཱདིཎྜཱཎཱུཔཱཏཱུནེཔ, ཨུཔྤནྣཀཱལེནསྶི པན ཉཱཎཏི། **པཙྩུཔྤནྣཱརམྨཎཱུཔཱ** པཊིཙྩསམུཔྤནསྶཱིཏི་སྣཔ ། ཏེཏུཨཱུཔཱུ སམཱུཔཡསཱིཏི་སྣཔ། **སཏེཏུཀཱ** ཙེཝ ན ཙ ཏེཏུཔི པེཏཱིཀཱཏཱུསཱིཏི་སྣཔ། ཏཐཱ **པཏྟུཔཱུསསམཱུཔཡུཏྟཱ**། **ཨནུཔཱདིཎྞཱ** ཨནུཔཱདཱནཱུསཱིཏི་སྣཔ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཔདཝཎྞནཱ།

༧. སཏྟམནཡོ སམྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༠༦. ཨིདཱནི སམྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཾ ཝཏྟྟཾ པེཏཱཀཎྜཱཀཱཎྜེཏཱུཨཱདི ཨཱརབྦྷི། ཏཏྠཾ ལཀྑཎཾ – ཨིམསྨིཾ ནཡེ ཕུཊྛཱཡ ཨུཏྟཱཏཔཏིཏེན ཡེ ཁནྡྷཱ སམྤཡུཏྟཱ, ཏེཧི ཡེ ཁནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏེསཾ ཁནྡྷཱཏཱིཧི ཝིཔྤཡོགཾ ཕུཙྪིཏྭཱ ཝིསྶཛྫནཾ ཀཏཾ། ཏཾ པན ཙཏུཀྑཱནྡྷཱཏཱིསུ ན ཡུཛྫཏི། ཙཏུཀྑཱནྡྷེན ཧི སམྤཡུཏྟཱ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཏཏྠ ཨཏྠཱཏི ཙ ཨིཏྠཏྟུཔཱཏི པདཱཏི ཨིམསྨིཾ ནཡེ ན གཧིཏཱཏི། ཡཱཏི པན པདཱཏི ཁནྡྷཱཏཱུཡཱ སམྤཡུཏྟེ ཁནྡྷེ ཝིཔྤཡུཏྟཱ ཨཏྠེན ཨསམྤཡོཾ དཱིཔེནྟི, ཏཱཏི ཨིཏྟཱ གཧིཏཱཏི། ཏེསཾ ཨིདམུདྡཱཏཾ –

"ཙཏཱུརོ ཁནྡྷཱཡཏནཉྩ ཨེཀཾ,
དྭེ ཨིནྡྲིཡཱ ཁནྡྷཔདཱཏི སཏྟ།
ཏཡོ པཏིཊྛཱ ཨཐ སུཁསཏྟཀཾ,
ཏེཀེ ཏཡོ སཏྟ མཧནྟརེ ཙ།།

"ཨེཀཾ སཔིཏཀཾ, སཔིཏཀཱརམེཀཾ།

ཡུཏྟཾ ཨུཔེཀྑཱཡ ཙ ཨེཀགྒཏཱ”ཏི།།

པརིཡོསཱནེ — ཁནྡྷ ཙཏུརོཔདིཊྛཱདིནཱཔི ཨཡམེཝཔཉྷོ སངྒཧིཏོ། ཏཐཱ ཡཱནི པདཱནི སཱདིསཔྤིཡཛྫྷཱནཱནི, ཏཱནི ཨུཔྤཏྟིཝཏྟིཡཱཔི སམཱནཱནེཝ ཏཐཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདིཀཱ པཉྩ ཀཱཏཱ། ཏེསུ ཨེཀཾ ཁནྡྷཱདིཝིཔྤཡོགཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདིཔཉྩཀེ ཏཱཝ — **ཨེཀེནཱཏི** མནཱཡཏནེན། **སཏྟཧཱཏི** ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱཧི། **ཀེཧིཙཱིཏི** ཙཀྑཱཡཏནེ ཝེདནཱདིཀེ། ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཔཉྩེ — **ཏི ཛྷཱ ན ཀེཧིཙཱིཏི** ཏི ཝུཏྟཱཡ ཨུཔཱདཱཡཾ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཾ ཆཝེཧི ཝེསཱ ཙ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཧྨཱ, ཏཝཾ, ཝེདནཱཏྟཱ། ཏེཧི སཏྟེཧི ཁནྡྷཱཡཏནཾ སཏྟཧིཏཱཧི ན ཀེཧིཙི ཁནྡྷེཧི ཨཱཡཏནེཧི ཙ ཝིཔྤཡུཏྟཱ། **ཨེཀཱཡ ཧཏྠཱཡཱཏི** ཡཱ ཡཱ ཝུཏྟཱཡ ཨུཔཱདཱཡ ཏཱཏི ཏཱཡ ཏཱཡ།

༣༠༩. ཨུཔེཀྑིནྡྲིཡཔཉྷེ — **པཉྩཧཱཏི** ཨུཔེཀྑཱསམྤཡུཏྟཏོ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིཏོ ཨཱཧ། ཨེཀེན ཁནྡྷེན སམྤཡུཏྟཱ ཝིཔྤཡུཏྟཏཱདེནེཝ སཉྙཱ ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཝཱཡཱམཾ ཨཏྠི ཝེདིཏབྦཾ།

སམྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ།

༨. ཨཊྛམནཡོ ཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༡༧. ཨིདཱནི ཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཾ བྷཱཛེཏུཾ **རཱུཔཀྑནྡྷེན**ཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ སབྦཱཔི པུཙྪཱ མོགྷཔུཙྪཱ ། རཱུཔཀྑནྡྷེན ཧི ཝིཔྤཡུཏྟཱ ནཱམ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ, ཏེསཾ ཨཉྙེཧི སམྤཡོགོ ནཏྠི། ཝེདནཱཀྑནྡྷེན ཝིཔྤཡུཏྟཾ རཱུཔཾ ནིབྦཱནཉྩ, ཏསྶ ཙ ཀེནཙི སམྤཡོགོ ནཏྠི། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ། ཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ པན སམྤཡོགཱབྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏི པུཙྪཱཡ མོགྷཏྟཱ སབྦཔདཱནིཔིཏི **ནཏྠི ནཏྠཱི**ཏི ཨཱརདྡྷཱནི ཝུཏྟཱནི།

ཝིཔྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ།

༩. ནཝམནཡོ སམྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༡༩. ཨིདཱནི སམྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཾ བྷཱཛེཏུཾ **ཝེདནཱཀྑནྡྷེན**ཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཁནྡྷཱདིཝསེན སམྤཡུཏྟཾ, པུན ཏསྶཱཔི ཁནྡྷཱདིནཱ སམྤཡོགོ པུཙྪིཏོ ཝིསྶཛྫིཏོ ཙ ཀཏཾ། ཏཾ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིཧི ཙཏཱུཧི ཁནྡྷེཧི སདྡྷིཾ ཨ ཡུཛྫཏི། ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཱིཧི ཏཱིཧི ཨཉྙེསཾ སམྤཡོགོ ནཏྠི།
སཉྙཱཀྑནྡྷཱདཱིཧི སདྡྷིཾ སམྤཡོགཱརཧཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝསེན ཨཱཀཱིཎྞཾ ནཏྠི, ཡཾ པན སཏི སམྤཡོགོ ཝཏྟབྦོ། ཏསྶཱ ཏཔྤཙྩཡཱནཾ པདཱནཾ ཨིདྡྷཾ ན ཝཏྟབྦཾ། ཡཱནི པན པདཱནི ཙཏུན྄ ཨསམྦྷིནྣཱནཾ ཨཙྩུཔེཀྑཱདིཝསཾ དཱིཔེཏི, ཏཱནི ཨིདྡྷ ཝཏྟབྦཱནི། ཏེསཾ ཨིདཾ ལཀྑཎཾ —

“ཨཙྩུཔེཀྑཱ ཙཏཱུརོ, མནཱཡཏནམེཝ ཙ།
ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ སཏྟ, དྭེ སཙྩཱ ཙཏུརིནྡྲིཡཱ།།

“པཙྩཡེ དྭཱདས པདཱ, ཏཏོ ཨུཔརི སོཡསཱ།
ཏིཀེསུ ཨཊྛ གོཙྪཀེ, ཏིཙཏྟཱལཱིསམེཝ ཙཱ།།

“མཧནྟརདུཀེ སཏྟ, པདཱ པིཊྛིདུཀེསུ ཙཱ།
ཝཱཏམཏྟ པདཾནྟེ, ཝེདིཏབྦཱ སཏྟ ཝཱདཱ”ཏི།།

སབྦཔཙྪེསུ པན ཡེ དྷམྨཱ པུཙྪཱཡ ཨུདྡྷཊཱ, ཏེ ཡེཧི སམྤཡུཏྟཱ ཏེཧི, ཏེསཾ ཝསེན ཁནྡྷཱདིཝིབྷངྒོ ཝེདིཏབྦོ། ཝེདནཱཀྑནྡྷེན ཧི ཨིཏརེ ཏཡོ ཁནྡྷཱ སམྤཡུཏྟཱ, པུན ཏེཧི ཝེདནཱཀྑནྡྷོ སམྤཡུཏྟོ། སོ ཏེཧི སཉྙཱདཱིཧི ཏཱིཧི ཁནྡྷེཧི, ཨེཀེན མནཱཡཏནེན, སཏྟཧི ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཧི, ཨེཀསྨིཾ དྷམྨཱཡཏནེ, དྷམྨདྷཱཏུཡཱ ཙ, ཀེཧིཙི སཉྙཱསངྑཱརེཧེཝ སམྤཡུཏྟོ། ཨེསེཝ ནཡོ སབྦཏྠ།

སམྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ།

༡༠. དསམནཡོ ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༣༥༣. ཨིདཱནི ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཾ བྷཱཛེཏུཾ **རཱུཔཀྑནྡྷེན**ཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡེ སམྤཡོགཝིཔྤཡོགཔདནིདྡེསེ རཱུཔཀྑནྡྷཱདཡོ དྷམྨཱ ཨུདྡྷཊཱ, སབྦཔུཙྪཱསུ ཏེཡེཝ ཨུདྡྷཊཱ། སདིསཝིསྶཛྫནཱནཾ པན ཨེཀཏོ གཧེཏྭཱ པདཱནི ཨཉྙཱཡ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨུཔཊྛཱ། ཏཏྠ ཡཾ པདཾ པུཙྪཱཡ ཨུདྡྷཊཾ, ཏཾ ཡེཧི དྷམྨེཧི ཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཏེསཾ ཝསེན ཁནྡྷཱདིཝིབྷངྒོ ཝེདིཏབྦོ། རཱུཔཀྑནྡྷེན ཧི ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཡོ ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཏེཧི ཙ རཱུཔཀྑནྡྷོ ཝིཔྤཡུཏྟོ། ནིབྦཱནཾ པན སུཁུམརཱུཔགཏིཀམེཝ། སོ རཱུཔཀྑནྡྷོ ཙཏཱུཧི ཁནྡྷེཧི, ཨེཀེན མནཱཡཏནེན སཏྟཧི ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཧི, དྷམྨཱཡཏནདྷམྨདྷཱཏཱུསུ, ཀེཧིཙི ཝེདནཱདཱིཧི ཁནྡྷེཧི ཝིཔྤཡུཏྟོ། ཨེསེཝ ནཡོ སབྦཏྠ།

ཝིཔྤཡུཏྟེནཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ།

༡༡. ཨེཀཱདསམནཡོ སངྒཧིཏེནསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༤༠༩. ཨིདཱནི སངྒཧིཏེནསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཾ བྷཱཛེཏུཾ **སམུདཡསཙྩེན**ཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡེ སངྒཧིཏེནསངྒཧིཏཔདནིདྡེསེ སམུདཡསཙྩཱདཡོ དྷམྨཱ ཨུདྡྷཊཱ, སབྦཔུཙྪཱསུ ཏེཡེཝ ཨུདྡྷཊཱ། སདིསཝིསྶཛྫནཱནཾ པན ཨེཀཏོ གཧེཏྭཱ པདཱནི ཨཉྙཱཡ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨུཔཊྛཱ། ཏཏྠ ཡེ དྷམྨཱ པུཙྪཱཡ ཨུདྡྷཊཔདེན ཁནྡྷཱདིསངྒཧེན སངྒཧིཏཱ, ཏེསཾ ཡེཧི སམྤཡོགོ ཝཱ ཝིཔྤཡོགོ ཝཱ ཧོཏི, ཏེསཾ ཝསེན ཁནྡྷཱདིཝིབྷངྒོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ – སམུདཡསཙྩེན ཏཱཝ སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ དྷམྨཱ ཁནྡྷཱདིསངྒཧེན སངྒཧིཏཱ། ཏེ ཙ སེསེཧི ཏཱིཧི ཁནྡྷེཧི, ཨེཀེན མནཱཡཏནེན, སཏྟཧི ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཧི, སངྑཱརཀྑནྡྷེ དྷམྨཱཡཏནདྷམྨདྷཱཏཱུསུ ཙ ཋཔེཏྭཱ ཏཎྷཾ སེསེཧི སམྤཡུཏྟེཧི ཀེཧིཙི སམྤཡུཏྟཱ ནཱམ། ཨེཀེན པན རཱུཔཀྑནྡྷེན, དསཧི རཱུཔཱཡཏནེཧི, རཱུཔདྷཱཏཱུཧི ཙ ཝིཔྤཡུཏྟཱ, ཨེཀསྨིཾ དྷམྨཱཡཏནེ དྷམྨདྷཱཏུཡཱ ཙ, རཱུཔནིབྦཱནེཧི ཝིཔྤཡུཏྟེཧི ཀེཧིཙི ཝིཔྤཡུཏྟཱ ནཱམ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སངྒཧིཏེནསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ།

༡༢. དྭཱདསམནཡོ སམྤཡུཏྟེནསངྒཧིཏཱསངྒཧིཏཔདཝཎྞནཱ

༤༡༧. ཨིདཱནི སམྤཡུཏྟེནསངྒཧིཏཱསངྒཧིཏཔདཾ བྷཱཛེཏུཾ **ཝེདནཱཀྑནྡྷེན**ཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡེ སམྤཡུཏྟེནསམྤཡུཏྟཔདནིདྡེསེ ཝེདནཱཀྑནྡྷཱདཡོ དྷམྨཱ ཨུདྡྷཊཱ, སབྦཔུཙྪཱསུ ཏེཡེཝ ཨུདྡྷཊཱ། ཏཏྠ ཡེ དྷམྨཱ པུཙྪཱཡ ཨུདྡྷཊཔདེན སམྤཡུཏྟཱ, ཏེསཾ ཡེཧི སངྒཧོ ཝཱ ཨསངྒཧོ ཝཱ ཧོཏི, ཏེསཾ ཝསེན ཁནྡྷཱདིཝིབྷངྒོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ – ཝེདནཱཀྑནྡྷོ ཏི སཉྙཱདཱིཧི སམྤཡུཏྟོ། ཏེ སཉྙཱདཡོ ཏཱིཧི སཉྙཱདིཀྑནྡྷེཧི, དྭཱིཧི དྷམྨཱཡཏནམནཱཡཏནེཧི, དྷམྨདྷཱཏུཡཱ ཙེཝ, སཏྟཧི ཙ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཧཱིཏི ཨཊྛཧི དྷཱཏཱུཧི སངྒཧིཏཱ, སེསེཧི ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏཱུཧི ཨསངྒཧིཏཱ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སམྤཡུཏྟེནསངྒཧིཏཱསངྒཧིཏཔདཝཎྞནཱ།

༡༣. ཏེརསམནཡོ ཨསངྒཧིཏེནསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ

༢༨༨. ཨིདཱནི ཨསངྒཧིཏེནསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཾ བྷཱཛེཏུཾ རཱུཔཀྑནྡྷེནཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡེ པཉྩམེ ཨསངྒཧིཏེནཨསངྒཧིཏཔདནིདྡེསེ རཱུཔཀྑནྡྷེན སདིསཔཉྷཱ དྷམྨཱ, ཡེ ཙ ཨནུཔྤནྣེན སདིསཱ, ཏེཡེཝ ཨུདྡྷཊཱ། སེསཱ པན ན ལབྦྷནྟཱིཏི ན ཨུདྡྷཊཱ། ཝེདནཱཀྑནྡྷེན ཧི ཁནྡྷཱདིཝསེན པན རཱུཔཱརཱུཔཔཉྷཱ ཨསངྒཧིཏཱ ཧོནྟི། ཏེསཾ སམྤཡོགོ ནཱམ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཡཱནི པདཱནི ཝུཏྟཱནི, ཏཱནེཝ སདིསཝིསྶཛྫནཱནི སམོདྷཱནེཏྭཱ ཨུདྡྷཊཱནི། ཏཏྠ ཡེ དྷམྨཱ པུཙྪཱཡ ཨུདྡྷཊདྷམྨེཧི ཁནྡྷཱདིཝསེན ཨསངྒཧིཏཱ, ཏེ ཡེཧི སམྤཡུཏྟཱ ཙ ཝིཔྤཡུཏྟཱ ཙ, ཏེསཾ ཝསེན ཁནྡྷཱདིཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྲཱཡཾ ནཡོ — རཱུཔཀྑནྡྷེན ཏཱཝ ཝིཉྙཱཎམེཝ ཏཱིཧི ཏེཧི ཨསངྒཧིཏཾ། ཏཾ ཝེདནཱདཱིཧི ཏཱིཧི ཁནྡྷེཧི, དྷམྨཱཡཏནདྷམྨདྷཱཏཱུཧི ཙ ཨེཀདེསེན སམྤཡུཏྟཾ། ཨེཀེན རཱུཔཀྑནྡྷེན, དསཧི ཨཱཡཏནེཧི, སོལསཧི དྷཱཏཱུཧི, དྷམྨཱཡཏནདྷམྨདྷཱཏཱུཧི ཙ ཨེཀདེསེན ཝིཔྤཡུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨསངྒཧིཏེནསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔདཝཎྞནཱ།

༡༤. ཙུདྡསམནཡོ ཝིཔྤཡུཏྟེནསངྒཧིཏཱསངྒཧིཏཔདཝཎྞནཱ

༢༨༩. ཨིདཱནི ཝིཔྤཡུཏྟེནསངྒཧིཏཱསངྒཧིཏཔདཾ བྷཱཛེཏུཾ རཱུཔཀྑནྡྷེནཱཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡེསཾ པདཱནཾ ཝིཔྤཡོགོ ན ལབྦྷཏི, ཏཱནི ཨིམསྨིཾ ནཡེ ན གཧིཏཱནི། ཀཱནི པན ཏཱནཱིཏི? དྷམྨཱཡཏནཱདཱིནི། དྷམྨཱཡཏནཉྷི ཁནྡྷཱདཱིསུ ཨེཀེནཔི ཝིཔྤཡོགཾ ན ལབྦྷཏི། དྷམྨདྷཱཏུཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏེསཾ ཨིདམུཏྟཾ —

“དྷམྨཱཡཏནཾ དྷམྨདྷཱཏུ, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡམེཝ ཙ།
ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ, སལཱཡཏནམེཝ ཙ།།

“ཛཱཏིཨཱདིཏྟཡཾ ཨེཀཾ, པདཾ ཝཱིསཏིམེ ཏིཀེ།
ཏིཀཔཱསཎེཀཾ ཨེཀཾ, སཏྟ ཙཱུལནྟརེ པདཱ།།

“དསེཝ གོཙྪཀེ ཧོནྟི, མཧནྟརསྨིཾ ཙུདྡས།
ཚ པདཱནི ཏཏོ ཨུདྡྷཾ, སབྦཱནིཔི སམཱསཏོ།
པདཱནི ཙ ན ལབྦྷནྟི, ཙཏྟཱལཱིསཉྩ སཏྟ ཙཱ”ཏི།།

པརིཡོསཱནེ ཙ — དྷམྨཱཡཏནཾ དྷམྨདྷཱཏཱུཏི གཱཐཱཡ ཨིམམེཝཏྠཾ དཱིཔེཏུཾ ཝུཏྟཱ། ཨིམཱནི པན ཚཔྤདཱནི སེསཱནི སབྦཱནིཔི ལབྦྷནྟི། ཏེསུ ཁནྡྷཱདིཝིབྷཱགོ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེནེཝ ཝེདིཏབྦོཏི།

ཝིཔྤཡུཏྟེནསངྒཧིཏཱསངྒཧིཏཔདཝཎྞནཱ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ —

ཛྙཱཙཔྲཛྙེདཀུསལོ, ཡཾ ཛྙཱཙཀཾ དཀྵཀོ ཨཱཏ།
དཀྵཱ ནཡསུཁཛྙེད-ཕྲཀཱསནཾ ནིཛྷེཧཾ ཧོཧི།།

ཨིམིནཱ ནཡསུཁཛྙེད-ཕྲཀཱསནེན ཧི ཕིཛྙཱཕིནཱ སཀྲཱ།
ཊཱཧཾ སབྲེཔི ནཡཱ, སཊྲེཔཀཱཊྲཱཕ ཨིཧི ཕུཊྲཱ།།

ཨེཀཱཀཱཀྵཱ པན སཙེ, པདཀྵཱ ཕིཊྲཱརམིཕ ཛྙཱསིཡཾ།
ཕཙནཊྭཱ ཨཧིཕིཡ བཧུཾ, ཛྙཕེཡཱ ཨཊྲོ ཙ ཨཕིསིསོ།།

ཨིཧི ཨུནཛྙཱཙཕཱརདཡཱཡ, ཡཾ དཧྲིཡཱ མཡཱ ཨིཧཾ།
ཀུརུནཱ པཧཾ ཕུཉྩཾ, སུབྲཱཡ ཧཾ ཧོཏུ ལོཀཱཀྵཱཧི།།

ཛྙཱཏཀཱཊྭཱ-ཨཊྭཱཀཱཊྭཱ ནིཛྷེཧཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀ

པུཎྱལཔཉྩཏི-ཨཥྚཀཥྚ

ནིཔུཙཎྜི་ པཀཱརཆཾ, ཎྜཏུཀྲེདཔྲཀཱུསཪྻ།

སཎྜ ཎྜཏུཀཱཐཾ ནྡམ, དེསཡིཏྡ སུཎྜལཡེ།།

ཨནཏྟརཾ ཏསྶ ཛོཪྻ, པཉྩཏིཀྲེདཏྲིཔནཾ།

ཨཱུཏ པུཎྱལཔཉྩཏིཾ, ཡཾ ཡོགི ཨཎྱཔུཎྱཡོ།།

ཏསྶུ སཾཕཙྪོཀཱུསོ, ཡསྶུ ཏྡནི ཨུཔྡཀཱཏོ།

ཏསྶུ ནཾ ཕཙྪཡིསྶུམི, ཏཾ སུཙྪུཐ སམྨཏིཏྡཏི།།

༡. སཱཧིཀཱཔྲཀརཎཱ

༡. ཆ ཕཙྪཻཡོ – **ཁཛྙཕཙྪཻ...ཕེ....** **ཕུཀྲཱལཕཙྪཻཏྟི** ཨཡཾ ཏླཕ ཕུཀྲཱལཕཙྪཻཡཱུ ཨུཏྣེཪ། ཏཐ **ཏྐྵུཏི** གཀཋཕཪཱེཚྐྣཪ། ཏིཏ ཡེ ཏྐྵཱ ཨིཏྣ ཕཙྪཻཕེཏུཀཱཪོ ཏིསཾ གཀཋཕཔཱསེཏ སཾཁེཕཪྗོ ཕཙྪཻཕཪཱེཚྐྣཾ ཏསྣེཏི། **ཕཙྪཻཡོཏི** ཕཪཱེཚྐྣཀྟཱསྣཱཨེཏསྣཾ། ཏཐ "ཨུཚོཀྐཱཏི ཏེསེཏི ཕཙྪཻཕེཏི ཕཐཱཕེཏི"ཏི (སཾ. ཏི. ༢.༢༠) ཨུགཏཐཱཏེ ཕཙྪཻཕཏྣ ཏསྣཏྣ ཕཀཱསཏྣ ཕཙྪཻཏི ཏྣམ། "སྤུཕཙྪཻཏཾ མཙྪཻཔཱེཚ"ཏྟི (ཕཱཏྣ. ༢༦༩) ཨུགཏཐཱཏེ ཚཕཏྣ ཏེཀྲཱཕཏྣ ཕཙྪཻཏི ཏྣམ། ཨིཏྣ ཨུཐྣཡསྟཱི ཕཐྣཏི། ཆ ཕཙྪཻཡོཏི ཏི ཆ ཕཙྪཻཕཏྣ, ཆ ཏསྣཏྣ ཕཀཱསཏྣཏིཕི; ཆ ཚཕཏྣ ཏེཀྲཱཕཏྣཏིཕི ཨིཏྣ ཨཏྲིཔྲིཏམེཔ། ཏྣམཕཙྪཻ ཏི ཏི ཏི ཏྐྵཱ ཏསྣེཏིཕི, ཏིཏ ཏིཏ ཀོཐྣསེཏ ཚཕེཏིཕི།

ཁཛྙཕཙྪཻཏྟིཏིཨུཏི ཕཏ སཾཁེཕཪྗོ ཏླསཾ ཕཙྪཻཏྟིཾ སཏྣུཕཏསྣཾ། ཏཐ ཁཛྙཾ 'ཁཛྙ'ཏི ཕཙྪཻཕཏྣ ཏསྣཏྣ ཕཀཱསཏྣ ཚཕཏྣ ཏེཀྲཱཕཏྣ **ཁཛྙཕཙྪཻཏྟི** ཏྣམ། ཨུཡཏཏྣཾ ཨུཡཏཏྣཏྲིཏི, ཏྐྵཏྟཾ ཏྐྵཏུཡོཏི, སཏྣཾ སཏྣཏྣཏི, ཨིཏྲིཡཱུཏྣཾ ཨིཏྲིཡཱུཏྣཏི, ཕུཀྲཱལཱཏྣཾ ཕུཀྲཱལཱཏི ཕཙྪཻཕཏྣ ཏསྣཏྣ ཕཀཱསཏྣ ཚཕཏྣ ཏེཀྲཱཕཏྣ **ཕུཀྲཱལཕཙྪཻཏྟི** ཏྣམ།

ཕཱཡིསྨཏྲཱགེཏ ཕཏ ཨཐྣཀཱཏྣཏཡེཏ ཨཕཏྣཕི ཆ ཕཙྪཻཡོ – ཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ, ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ, ཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ, ཨཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ, ཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ, ཨཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻཏི། ཏཐ ཀུསལྷཀུསལསྣེཔ སཚྐཱགཐཕརམཐཔསེཏ ཕིརྫྨསྦྲཏསྣ སཪྗོ སསྤྲཏྣ ཏྐྵམསྣ ཕཙྪཻཕཏྣ **ཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ** ཏྣམ། ཏཐྣ ཨཕིརྫྨསྦྲཏསྣ ཡོགཏིཏྲཱཏྟིམཏྲསིཏྣསྣ ཨིཏྲཱཕུརིསྣཏིགསྣ ཕཙྪཻཕཏྣ **ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ** ཏྣམ། སཐྣཀཱརེཏཕི ཨཏུཕལཐྣེཡསྣ ཕཱཏྲོཔཏྲུམཏྲསྣེཔ ཕཙྪཻམསཚྐྣཏིགསྣ ཏིཏྲིཡཱུཏྣཾ ཨཏྲུཕགཏིཕུརིསྣཏིགསྣ ཕྲཱ ཕཙྪཻཕཏྣཕི ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻཡེཔ། སྣ ཕཏ སྣསཏྣཔཋཏྣ ཏ ཪྗོཏྣཏི ཨིཏྣ ཏ གཏེཏྣ། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཕིརྫྨསྦྲཏཕིརྫྨསྦྲཏྣཾ ཕིགཔྲཏཔསེཏ སེསྣ ཕེཏིཏཐྣ། 'ཏིཕིརྫྗོ', 'ཆལབྲཱིཙྪོ'ཏིཨུཏྣིསྣ ཏི ཏིསྣོ ཕིརྫྨ ཆ ཨཏྲིཙྪཱ ཋ ཕིརྫྨསྦྲཏྣ, ཕུཀྲཱལོ ཨཕིརྫྨསྦྲཏོ། ཏསྣ ཏིསྣོ ཕིརྫྨ ཨསྣཱཏི ཏིཕིརྫྗོ, ཆ ཨཏྲིཙྪཱ ཨསྣཱཏི ཆལབྲཱིཙྪོཏི ཨིཔཾ ཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཨཕིརྫྨསྦྲཏསྣ ཕཙྪཻཕཏྣཪྗོ ཨིཔཏྣུཕྲ **ཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ** ཏྣམ། 'ཨིཏྲིཏྣུཕཾ', 'ཕུརིསཏྣུཕ'ཏྟིཨུཏྣིསྣ ཕཏ ཨིཏྲིཕུརིསྣ ཨཕིརྫྨསྦྲཏྣ, ཏྣུཕཾ ཕིརྫྨསྦྲཏྣཾ། ཏསྣ ཨིཏྲིཡཱུ ཏྣུཕཾ ཨིཏྲིཏྣུཕཾ, ཕུརིསསྣ ཏྣུཕཾ ཕུརིསཏྣུཕཏྟི ཨིཔཾ ཨཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཕིརྫྨསྦྲཏསྣ ཕཙྪཻཕཏྣཪྗོ ཨིཔཏྣུཕྲ **ཨཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ** ཏྣམ། ཋཀྲུསཔྲསྣོ, སོཏསཔྲསྣོཏིཨུཏྣིསྣ ཋཀྲུསོཏྣཏཡོཕི ཕསྣོཕི ཕིརྫྨསྦྲཏོཡེཔ། ཏསྣ ཋཀྲུསྣི སཔྲསྣོ, ཋཀྲུཪྗོ ཏྣཪྗོ སཔྲསྣོ, ཋཀྲུསྣ ཕྲ ཕལཐྣཪྗོ སཔྲསྣོ ཋཀྲུསཔྲསྣོཏི ཨིཔཾ ཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཕིརྫྨསྦྲཏསྣ ཕཙྪཻཕཏྣཪྗོ ཨིཔཏྣུཕྲ **ཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ** ཏྣམ། ཁཏྟིཡཕུཪྗོ, ཐྣཀྐྵཏཕུཪྗོ, སེཐྣིཕུཪྗོཏིཨུཏྣིསྣ ཁཏྟིཡཱུཏཡོཕི ཨཕིརྫྨསྦྲཏྣ, ཕུཪྗོཕི། ཏསྣ ཁཏྟིཡསྣ ཕུཪྗོ ཁཏྟིཡཕུཪྗོཏི ཨིཔཾ ཨཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཨཕིརྫྨསྦྲཏསྣ ཕཙྪཻཕཏྣཪྗོ ཨིཔཏྣུཕྲ **ཨཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ** ཏྣམ། ཏླསུ ཨིམསྣཱི ཕགཱརཆེ ཕུརིསྣ ཏིསྣོཔ ཕཙྪཻཡོ ལཐྣཏི། "ཁཛྙཕཙྪཻ...ཕེ.... ཨིཏྲིཡཕཙྪཻ"ཏི ཨིམསྣིཏི ཚཏེ ཕིརྫྨསྦྲཏསྣེཔ ཕཙྪཻཕེཏཏྣ ཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ ལཐྣཏི། "ཕུཀྲཱལཕཙྪཻ"ཏི ཕཏི ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ། ཕཪྗོ ཕཏ 'ཏིཕིརྫྗོ', 'ཆལབྲཱིཙྪོ'ཏིཨུཏྣིསྣ ཕིརྫྨསྦྲཏེཏ ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻ ལཐྣཏིཏི།

ཨཐྣཀཱཏྣསྨཏྲཱགེཏ ཕཏ ཨུཚརིཡཏཡེཏ ཨཕཏྣཕི ཆ ཕཙྪཻཡོ – ཨུཕྲཏྣཕཙྪཻ, ཨུཕཏེཏྣཕཙྪཻ, སམྨཏྣཏཕཙྪཻ, ཨུཕཏེཀྲཱཏྲཕཙྪཻ, ཏཐྣཕཙྪཻ, སཏྲཏིཕཙྪཻཏི །
ཏཐ ཡོ ཏྣུཕཔེཏཏྣཏིཏི ཨིགཏྟེཏ ཕྲ ཨཙྪཻཏེཏ ཕྲ ཏྣུཕཔེཏཏྣཏཡོ ཕིཡ སཚྐཱགཐཕརམཐྲེཏ ཨཏུཕལཐྣསཐྣཔོཕི ཏྣུཕཔེཏཏྣཏིཀྱེཏེ ཁཛྙེ ཨུཕྲཏྣཡ ཏེསྣཡ ཀཱརཆཾ གཏྣ སམྨཪྗོ སཪྗོ། ཏྣཏེ ཏྣཏེ ཨཏྣཏེ ཨུཕྲཏྣཡ རཕ གཏྣཾ སྨུཐྲི ཨུཏྣཏཏྟི ཋ; ཏི ཏིཡེཔ ཏྣུཕྲཏཡོ ཨུཕྲཏྣཡ གྲཏོ ཕཏོ; ཋཏྣསྣུརིཡཕརིཔྲཏྣཏཡོ ཨུཕྲཏྣཡ ཀཱལོ, ཏིསྣ;
ཏཾ ཏཾ ཐྣཏྣཏེམིཏྣཙྪེཔ ཐྣཔཏྣཏེསཾསཙྪ ཨུཕྲཏྣཡ ཏེསྣཡ ཀཱརཆཾ གཏྣ སམྨཏྣཾ ཏིཏ ཏིཏྣཀཱརེཏ ཨུཕཐྲིཏཾ ཨུཀྲཱཏཏེམིཏྣཾ ཕཏེཐྣགཏེམིཏྣཏྟི ཨཡཾ ཨིཔཏྣུཕྲ **ཨུཕྲཏྣཕཙྪཻ** ཏྣམ། ཕཙྪཻཕེཏཐྲཐྲེཏ ཋསྣ ཕཙྪཻཏི ཏྣམ, ཏ ཕཙྪཻཕཏཐྲེཏ། ཡྲ ཕཏ ཏསྣཐྲསྣ ཕཙྪཻཕཏྣ, ཨཡཾ ཨཕིརྫྨསྦྲཏཕཙྪཻཡེཔ།

ཡྲ ཕཚམཏྣཏིཡཱུཏྣཏེ ཨུཕཏེཏྣཡ ཏྣཏིཡཾ ཏཏིཡཏྟིཨུཏིཀཱ, ཨཙྪཻམཙྪཻཙྪ ཨུཕཏེཏྣཡ ཏྐྲཾ རསྣཾ, ཏྣུཪཾ, སཏྟིགཏྟིཨུཏིཀཱ ཕཙྪཻཕཏྣ; ཨཡཾ **ཨུཕཏེཏྣཕཙྪཻ** ཏྣམ།
ཨཕིཋསྣ ཨུཕཏེཏྣཕཙྪཻ – ཏཏྣཙྪཻཕེཀྲཱཕཏེཏྣ, ཏཐྣགཏྣུཕཏེཏྣ, སསྣཡུཏྲུཕཏེཏྣ, སམྨརཕིཏྣུཕཏེཏྣ, ཨཕིཏྣུརགཏྣུཕཏེཏྣ , ཕཏེཐྣགཏྣུཕཏེཏྣ, ཏཐྲཏུལྷུཕཏེཏྣ,
ཏཐྲིསིཐྣུཕཏེཏྣཏིཨུཏིཏྣ ཀྐྲེཏ ཨཏེགཔྲཀཱཏྣ།

ཏཏྠ ཏཏིཡཾ ཏཏིཡཱཀྑིཨུདྡིཀཱཀྑ ཏདཏྠཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཕུཊྛཏྟཡ **ཏདཏྠཱཔེཀྑཔཝཏྟི** ནཱམ། ཚཊྛཱཊྛེ, སཏྟཱཊྛེཊྛེཏིཨུདྡིཀཱ ཏཏྠཱཀཾ ཨུཔཝཏྟཡ ཕུཊྛཏྟཡ **ཏཏྠཱཀཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། ཀཱཏྟཱལྟི, སེཁཏྟི, ཀིརིཏྟཱེཏིཨུདྡིཀཱ སམྤཡུཏྟཾ ཨུཔཝཏྟཡ ཕུཊྛཏྟཡ **སམྤཡུཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། ཏཀྐྱསཀཏཾ, སཔྤྱཀཱསྟེཏིཨུདྡིཀཱ སམྦནྡྷཔིཏཾ ཨུཔཝཏྟཡ ཕུཊྛཏྟཡ **སམྦནྡྷཔིཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། ཨིཏྠཱསྒཡཀྟུཏྟ, པིཡཏྟཀྟུཏྟ, སེཏྟིསཀཱཏྟེཨུདྡིཀཱ ཨཔིཏྟུརཀཱཏཾ ཨུཔཝཏྟཡ ཕུཊྛཏྟཡ **ཨཔིཏྟུརཀཱཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། སུཔཎྜཔཚྛེ, ཨུསབྷཀཱཏྟེཏིཨུདྡིཀཱ པཏིཊྛཱཀཾ ཨུཔཝཏྟཡ ཕུཊྛཏྟཡ **པཏིཊྛཱཀཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། པདུམསྨིཾ, བྲཱཧྨཎཀཱམེཏིཨུདྡིཀཱ ཏབྦཏྟཾ ཨུཔཝཏྟཡ ཕུཊྛཏྟཡ **ཏབྦཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། མཧེཀཏཀཾ, ཕཊིརཀཏཀཱཏྟེཨུདྡིཀཱ ཏབྦིསེཊྛཾ ཨུཔཝཏྟཡ ཕུཊྛཏྟཡ **ཏབྦིསེཊྛཔཝཏྟི** ནཱམ།

ཡཐཱ པན དེསཾ དེསཾ སམྦནྡྷནམཔེཀྑིཏྭཱ དེདཏྠཾ, ཨབྷཡཏཾ, ཏཀྐནསི, ཕུཕྥནསྟེཏིཨུདྡིཀཱ པཝཏྟཏྟ, ཨཡཾ **སམྦནྡྷནཔཝཏྟི** ནཱམ། ཡཐཱ ཕུརིམསྨི ཕུརིམསྨི ཨུཔཝེཀྑིཔིཏྟ ཏེ, ཏེཊྛེ, ཙཏྟེཏེཨུདྡིཀཱ པཝཏྟཏྟ, ཨཡཾ **ཨུཔཝེཀྑིཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། ཡཐཱ ཏཾ ཏཾ ཏཀྐསཏཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ པཐཝཱི, ཏེཛོ, ཀཱཡཝཏྟ, ཨུཏྟཏཏྟེཨུདྡིཀཱ པཝཏྟཏྟ, ཨཡཾ **ཏདྡྷཔཝཏྟི** ནཱམ། ཡཐཱ པན སཏྟེཔིཚྛེཏྟཏཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཨུཔྤིཏོཀོ, ཏཐུཏོཀེཏིཨུདྡིཀཱ པཝཏྟཏྟ, ཨཡཾ **སཏྟེཔཝཏྟི** ནཱམ། ཨིཏྟསུ པན ཏདྡྷཔཝཏྟི པིཏྟཔཏྟནཔཝཏྟིཡིཡཱ། སེསཱ ཨཔིཏྟཔཏྟནཔཝཏྟིཡཱ, ཨཔིཏྟཔཏྟནེན ཨཔིཏྟཔཏྟནཔཝཏྟིཡཱ ཝུཏྟཏྟི།

ཨབྷིཀཱཡཾསུཏཱིཀ ཨུཙྩཱརིཡཱནཡེནེཝ ཨཔརཱཔི ཚ པཝཏྟིཡོ — ཀིཙྩཔཝཏྟི, སཏྟཱནཔཝཏྟི, ཝིཏྟཔཝཏྟི, ཏྟུམིཔཝཏྟི, པཙྩཏྟཔཝཏྟི, ཨསམྦྷཝཔཝཏྟིཏི། ཏཏྠ ཕྲཱཏཀོ, ཏཀྐཱཔིཀོཏིཨུདྡིཀཱ ཀིཙྩཕལེན པཝཏྟཏྟ **ཀིཙྩཔཝཏྟི** ནཱམ། ཀིསོ, ཐུལོ, པརིམཎྜལོ, ཙཏུརསྶོཏིཨུདྡིཀཱ སཏྟཱནཕལེན པཝཏྟཏྟ **སཏྟཱནཔཝཏྟི** ནཱམ། ཨིཏྟི, ཕུརིསོཏིཨུདྡིཀཱ ཝིཏྟཕལེན པཝཏྟཏྟ **ཝིཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། ཀཱམཱཔཙཏྟ, རཱུཔཱཔཙཏྟ, ཨརཱུཔཱཔཙཏྟ, ཀོསལཀཱ, སཱཏྟུཏྟེཏིཨུདྡིཀཱ ཏྟུམིཕལེན པཝཏྟཏྟ **ཏྟུམིཔཝཏྟི** ནཱམ། ཏེཛོ , ནཱགོ, སུམནེཏིཨུདྡིཀཱ པཙྩཏྟནཱམཀཱརཎམཏྟཕལེན པཝཏྟཏྟ **པཙྩཏྟཔཝཏྟི** ནཱམ། ནིརོདྷོ, ནིབྦཱནཏྟེཨུདྡིཀཱ ཨསམྦྷཝཏྟསཏྟ པཝཏྟཏྟ **ཨསམྦྷཝཔཝཏྟི** ནཱམ། ཏཏྠ ཨེཀཏྟ ཏྟུམིཔཝཏྟི ཨསམྦྷཝཔཝཏྟི ཙ པིཏྟཔཏྟནཔཝཏྟིཡིཡཱ, ཀིཙྩཔཝཏྟི པིཏྟཔཏྟནེན ཨཔིཏྟཔཏྟནཔཝཏྟི ཝུཏྟཏི། སེསཱ ཨཔིཏྟཔཏྟནཔཝཏྟིཡོ ནཱམ།

༢. ཨིདཱནི ཡཱནཾ པཝཏྟིནཾ ཨུཏྟེསཱཔནེ སདྡཔདོ སཏྟུཔདཱནཾ ཀཱཏཾ, སདྡཔདོཡིཡ ཏཱཡ ཏཱནཾ ཕཏྟུཾ པིཏྟཱཊྛཏྟ དསྶནཕལེན ཏུ དསྶེཏུཾ **ཀིཏྟཕཏྟེཏིཨུཏྟེསྶཏ**། ཏཏྠ ཕུཏྟཕལ ཏཱཡ ཨིཡམཏྟ ཕིཏེཏཱནི — ཡཐཱ ཨཡཾ ཁཏྟཏཾ ‘ཁཏྟ’ཏི པཝཏྟཏྟ, དསྶཏྟ, ཛཔཏྟ, སྟ ཀིཏྟཀཱན ཏཏྟེཏི ཀཱསེཏུཀཱམུཏྟཕུཏྟཱ། པཏོ **ཀིཏྟཕཏྟ ཨཱཡཏནཏྟེཨུཏྟེསུཔི** ཨེསེཡ ནཡོ། ཕིསྶཏྟཔི ཨིཡམཏྟ ཕིཏེཏཱནི — ཡཏྟཀཱན པཝཏྟཔནེན སདྡཔདོ པཏྟཀྐཏྟཏི ཡཱ པཀྐཏོ “ཏྟུཔཀྐཏྟ…པེ…. ཕིཏྟཀཀྐཏྟ”ཏི ཡཱ; ཏཏྟཔི ཏྟུཔཀྐཏྟ ཀཱམཱཝཙརཾ, སེསཱ ཙཏུཏྟུམིཀཱཏི ཡཱ ཨིཡཏྟུཔཾ པཝཏྟཔཏཾ ཏེཏི; ཨིཏྟཀཱན ཁཏྟཏཾ ‘ཁཏྟ’ཏི པཝཏྟཏི ཏེཏི།

༣. ཏཐཱ ཡཏྟཀཱན པཝཏྟཔནེན སདྡཔདོ ཏྟདསཱཡཏནཏྟེཏི ཡཱ, པཀྐཏོ “ཙཀྐཱཡཏནཾ…པེ…. ཏཀྐཱཡཏན”ཏྟི ཡཱ; ཏཏྟཔི དསཱཡཏན ཀཱམཱཝཙར , ཏྟཡཏན ཙཏུཏྟུམིཀཱཏི ཡཱ, ཨིཡཏྟུཔཾ པཝཏྟཔཏཾ ཏེཏི; ཨིཏྟཀཱན ཨཱཡཏནཏཾ ཨཱཡཏནཏྟེཏི པཝཏྟཏི ཏེཏི།

༤. ཡཏྟཀཱན པཝཏྟཔནེན སདྡཔདོ ཨཊྛཱརས ཏྟཏུཡོཏི ཡཱ , པཀྐཏོ “ཙཀྑུཏྟཏུ…པེ…. མནོཝིཉྙཱཎཏྟཏུ”ཏི ཡཱ; ཏཏྟཔི སོལས ཏྟཏུཡོ ཀཱམཱཝཙརཱ, དྭེ ཏྟཏུཡོ ཙཏུཏྟུམིཀཱཏི ཡཱ ཨིཡཏྟུཔཾ པཝཏྟཔཏཾ ཏེཏི; ཨིཏྟཀཱན ཏྟཏུཏཾ ཏྟཏུཏི པཝཏྟཏི ཏེཏི།

༥. ཡཏྟཀཱན པཝཏྟཔནེན སདྡཔདོ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནཱིཏི ཡཱ, པཀྐཏོ “དུཀྑསཙྩཾ…པེ…. ནིརོདྷསཙྩ”ཏྟི ཡཱ; ཏཏྟཔི དྭེ སཙྩཱ ལོཀིཡཱ, དྭེ སཙྩཱ ལོཀུཏྟརཱཏི ཡཱ ཨིཡཏྟུཔཾ པཝཏྟཔཏཾ ཏེཏི; ཨིཏྟཀཱན སཙྩཏཾ ‘སཙྩཱནཱི’ཏི པཝཏྟཏི ཏེཏི།

༦. ཡཏྟཀཱན པཝཏྟཔནེན སདྡཔདོ བཱཝཱིསཏིནྡྲིཡཱནཱིཏི ཡཱ, པཀྐཏོ “ཙཀྑུནྡྲིཡཾ…པེ…. ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡ”ཏྟི ཡཱ; ཏཏྟཔི དསིནྡྲིཡཱནི ཀཱམཱཝཙརཱནི, ནཝིནྡྲིཡཱནི མིསྶཀཱནི, ཏྟེཏི ཨིནྡྲིཡཱནི ལོཀུཏྟརཱནཱིཏི ཡཱ ཨིཡཏྟུཔཾ པཝཏྟཔཏཾ ཏེཏི; ཨིཏྟཀཱན ཨིནྡྲིཡཏཾ ཨིནྡྲིཡཱནཱིཏི པཝཏྟཏི ཏེཏི། ཨིཏྟཕཏྟ སདྡཔདོ ཕཏྟུཾ པིཏྟཱཊྛཏྟ དསྶནཕལེན པཝཏྟ པཝཏྟིཡོ དསྶིཏྟ ཏེཏི།

༧. ཨིདྣཱི ཕིཀྵཱརཧོ ཕཏྲཱུཾ ཕིཀྵཱཛོཧྣཱ དསྣཱནཕསེན ཕུཀྲཱལཔཚྛཱཧྲཱིཾ དསྣེཧྲཾ **སམཡཕིམྶཧྲེཾ ཨསམཡཕིམྶཧྲེཾ**ཧིཨྰཱདིམྶཱཀ། སམྶཱསམྶཱཧྲེན ཀི ཧིལེ ཕིསྶཱརཡམྶཱནེན ཕིཡ,

ཕཱུགི ཧྲིརཡམྶཱནེན ཕིཡ ཙ, ཀེཕྲཱ ཕིཀྵཱཀྲཱཔྤཱགཱརཀེ ཨིམྶཱསཾ པཚྛཀྵཾ པཚྛཱཧྲཱིནཾ ཕཏྲཱུཕྲཱཱུ ཁཏྲཱདཔཡ ནིཕྤདིསེན གཱཝེཧྣཱཧི ཧིན ཧི ཨིཀྵ ཨེཀཱདིསེནེཔ གཱཝེསི། ཚཕྲཱ

ཕུཀྲཱལཔཚྛཱཧྲེ ཀེཕྲཱ ཨགཱཝེཧྣཱཔ། ཨིཧྣཱཔི ཨུཏྲེསཕཱར ཨེཀཱདིསེནེཔ གཱཝེཧྣཱ; ཧསྶཱ ཧཾ ཕིཀྵཱརཧོ གཱཝེཧུཀྲཱམོ སམཡཕིམྶཧྲེ ཨསམཡཕིམྶཧྲེཧི ཨེཀཱགཱཧོ པཕྲཱཡ ཕཱུཔ

དསཀཱུ མྶཱཧིགཾ ཙཔེསྶཱིཧི།

མྶཱཧིཀཱུཔཀྵཀཱུ།

༢. ནིརྡེཤཔྲཀརཎ

༡. ཨེཀཀནིརྡེཤཔྲཀརཎ

༡. ཨིདྣཱི ཡཋྣཱཙཔིདཾ སྨཱདཱིཾ ཨཱདཱིཏོ པཉྩཱཡ ཕིཎྜཱཪྠཾ ནཱཾ ཨོཏུཾ — **ཀཱཡསོ ཙ པུཏྲཱོ ཤམཡཕིསྶུཏྟིཧྱཱུདིསྨཏ།** ཏཏྲ **ཨིཏྠཱདི** ཨིམཾསྶཾ ཤཏྲུལོཀ། **ཨེཀཱཀྱོ པུཏྲཱོཏི** ཨེཀོ པུཏྲཱོ། **ཀཱཡེན ཀཱཡནྟི** ཨེཏྠ ནྟྲམྶྲཔཤེན ཨཏྠོ ཕིདིཏབྦོ། ཨེཀེཀཱཀྶཾ ཀཱཡེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཤམཡེན ཤམཡནྟི** ཨིདཾ པུརིམསྣིཔྲ ཕིཔྲཙཏཾ། **ཨཏྲ ཕིམོཀྑཱཏི** ནྟུཔྲཔཙཏྟནྟྟུཔྲཔཙཏརཨཏྲཤམཱཔཏྟིཡོ། ནྟཤཀྐི པཉྩནྟིཀཱནྟཱམྶིདི ཕིམུཏྟནཏྟ ཕིམོཀྑཱཏི ནྟམཾ། **ཀཱཡེནྟཱཏི** ཕིམོཀྑཤནྟཏྟིཏེ ནྟམཀཱཡེན། **ཕུསིཏྭཱ ཕིཧརཏཱིཏི** པཏིཡཏྟིཏྭཱ ཨིརིཡཏི། ཀཏམཾསྶཾ པཉེཤ ཀཱཡེ ཕིམོཀྑེ ཕུསིཏྭཱ ཕིཧརཏཱིཏི? ཤམཱཔཏྟིཾ ཤམཱཔཏྟིཏྟུཀཱམསྶ ཏེ ཀཱཡོ ནྟམ ཨཏྠི, ཨཀཱཡོ ནྟམ ཨཏྠི། ཏཏྲ པཋོཝ
ཤཏྟིརཔཏེཝཎྞཀཱཡོ, པཏྟཀཱརཀཱཡོ ཙ ཤམཱཔཏྟིནྣཾ ཨཀཱཡོ ནྟམ། ཤཏྟིཾ པན པཏེཝིཏྟཾ པཏྟཾ ཀཏྟ པཤནཏྟཾ པཕིསིཏྟ ནིསིཀྐཏྟ ཡཱཔ ཡིཏྟཡ གཱམནཀཱཡོ
ནྟཱཀཏྟི, ཨིདཾསྶཾ ཨཏྟར ཤམཱཔཏྟིནྣཾ ཀཱཡོ ནྟམ།

ཡིཏྟཡ གཱམནཀཱཡཾ པན ཤཏྟཔཏྟཏྟ ནིཀཏྟཏྟ ཙེཏིཡཔཏྟནཀཱཡོ, ཧིཏྟཤཏྟཔཏིཕྱཏཏྟ ཕིཏཀཱམཱལཀ ཧཏྟཀཱཡོ ཡིཏྟཡ གཱམནཀཱཡོ གཱམེ ཙཏཀཱཡོ; ཨུཤནཤཱལཡ
ཡཱཀཱཔུཎྞཀཱཡོ པཏྟཀཱརཀཱཡོཏི ཨཡམྤི ཤམཱཔཏྟིནྣཾ ཨཀཱཡོ ནྟམ། ཨུཤནཤཱལཡ པན ཕིཕིཏྟི ཨོཀཱསེ ཤཏི ཡཱཔ ནྟཏྟཀཱཡོ ནྟཱཀཏྟི, ཨིདམྤིཕི ཨཏྟར ཤམཱཔཏྟིནྣཾ
ཀཱཡོ ནྟམ། ནྟཏྟཾ པན ནྟྟུཏྟཀཱཡོ, ཕིཏྟརགཱམནཀཱཡོ, པཏྟིཔྲཏྟཔཏེཤཱལམཀཱཡོ, དིཔཱཔཏྟཀཱརཀཱཡོ, པརིཔུཏྟཏྟཀཱཡོཏི ཨཡམྤི ཤམཱཔཏྟིནྣཾ ཨཀཱཡོ ནྟམ། ཡོ
ཨཀཱཡོ, སོཔྲ ཨཤམཡོ། ཏཾ ཤཏྟིཔྲ ཚཡིཏྭཱ ཨཔྲཤིསི ཀཱཡེ ཀཱཡེ, ཤམཡེ ཤམཡེ ཕུཏྟཔྲཀཱརེ ཨཏྲ ཕིམོཀྑེ ཤནྟཏྟཏྟམཀཱཡེན པཏེཝིཏྟཾ ཕིཧརཏི, "ཨིཏྠཱཀཱཡོ
པུཏྲཱོ...པེ...ཕིཧརཏཱི"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཨཔིཙོཤ ཤཔཏྶཀེཏི ཤཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟིཏི ཤཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕུསིཏྭེཔ ནྟམ, ཨུཔཏྟརིན ཨཔྲཏཾ ཕུསིཏྭེཔ ནྟམ། པུརིམཱཡ ཨཔྲནཱཡ ཨཔརཾ ཨཔྲཏཾ ཕུསིཏྭེཔ།
ཡེན ཏི ཤཏྟཾ ཡེ ཏྟཏྟ ཤཏྟཏྟ, ཏེན ཏི པཏེཝིཏྟ ནྟམ ཧོཏི། ཕསྶིཏཱཡི ཕུསིཏྭེཔ ནྟམ ཧོཏི། ཨུཔཏྟརཏྟི ཨཔྲནཱཡ པཏེཝིཏྟཀཱརཏམེཔ, ཏཏྲ པུརིམཱ ཨཔྲཏཾ
ཨཔརཨཔྲནཱཡ། ཏཏྟ ཨེཔཾ ཤཏྟཏྟིཏི ཤཏྟཏྟཏཾ ཕུསཏྟ ཕིདིཏབྦ — པཙམཏྟཏྟཏྟི ཕིཏྟཱཏྟིཏི པཉྩཧིཀཱཾ། ཏསྶཾ ཚཡིཏྭཱ ཏཏྟི ཨཏྟཏྟི སིཏྟ ཨཏྟིརེཀཔཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཙཏྟརྟ ཁཏྟ ནྟམ ཧོཏི། ཏེན ནྟམཀཱཡེན པཙམཏྟཏྟཏྟཤམཱཔཏྟིཕིམོཀྑཾ ཕུསིཏྭཱ པཏེཝིཏྟཏྟ ཕིཧརཏི། ཏྟཏིཡཾ ཏྟཏཾ ཕྱཏིཏྟུཁཙོཏྟིཀཱཏྟཏྟཏི ཏིཔཏྟིཀཱཾ, ཏཏིཡཾ སྶུཁཙོཏྟིཀཱཏྟཏྟཏི
ཏྟཔཏྟིཀཱཾ, ཙཏྟཏྟཾ ཨུཔིཀྑཱཙོཏྟིཀཱཏྟཏྟཏི ཏྟཔཏྟིཀཱཾ, ཏཏྟ ཨཱཀཱཤཱནཉྩཱཡཏནཾ...པེ.... ནེཝཤཉྙཱནཱཤཉྙཱཡཏནཏྟཱ། ཏཏྲ ཚཡིཏྭཱ ཏཏྟི ཨཏྟཏྟི སིཏྟ ཨཏྟིརེཀཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟརྟ
ཁཏྟ ནྟམ ཧོཏི། ཏེན ནྟམཀཱཡེན ནེཝཤཉྙཱནཱཤཉྙཱཡཏནཤམཱཔཏྟིཕིམོཀྑཾ ཕུསིཏྭཱ པཏེཝིཏྟཏྟ ཕིཧརཏི།

པཙྩུཡ ཙཏྟ དིསྭཱཏི ཕིཔསྶནཱཡ པཙྩུཡ ཤཏྟཏྟཾ, མགྒཔཙྩུཡ ཙཏྟཤཙྩཏྟཏྟི པསྶིཏྭཱ། **ཨེཀཙྩེ ཨཱཤཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟཱིཏི** ཨུཔཏྟཔཏྟ པཙམམགྒཏྟིཔཏྟཏྟ ཨཱཤཝཱ
པརིཀྑཱིཎཱ ཧོནྟི། **ཨཡཾ ཕུཏྟཏི པུཏྲཱོ ཤམཡཕིསྶུཏྟིཏི** ཨིཏྠ ཨཏྠཤམཱཔཏྟིལཱབྷཱི པུཏྟཏྟཏྟོ ཏེན ནྟམཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཕིཧརཏཱིཏི པཏྟུཾ པཏྟཏི། ཕཱལིཡཾ པན "ཨེཀཙྩེ
ཨཱཤཝཱ པརིཀྑཱིཎཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། པུཏྟཏྟཏྟ ཙ ཁཱིཎཱ ཨཱཤཝཱ ནྟམ ནཏྟི, ཏསྨཱ སོ ན གཏིཏོ། ཨཏྠཤམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཁཱིཎཱཤཝཔི ཏེན ནྟམཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཕིཧརཏཱིཏི པཏྟུཾ
པཏྟཏི། ཏསྶ པན ཨཔརིཀྑཱིཎཱཤཝཱ ནྟམ ནཏྟི, ཏསྨཱ སོཔི ན གཏིཏོ། **ཤམཡཕིསྶུཏྟིཏི** པན ཏིཀྑི སོཏཱཔཏྟིཀཱཏྟཀཱམིཨནཱཀཱམིཀཾཡེཝིཏཾ ནྟམཏི ཕིདིཏབྦཾ།

༢. ཨཤམཡཕིསྶུཏྟནིདྡེསེ — པུརིམཤདིསཾ ཕུཏྟནཡེནེཝ ཕིདིཏབྦཾ། **ཨཤམཡཕིསྶུཏྟིཏི** པནེཏྟ སུཀྑཝིཔསྶཀཱཝིཀྟཤཔཤཱིཏཾ ནྟམཾ། སུཀྑཝིཔསྶཀཱ པན
སོཏཱཔཏྟཀཱཏྟཀཱམིཨནཱཀཱམིནོ ཨཏྟཤམཱཔཏྟིལཱཝིཏོ ཙ ཝིཀྟཤཔཱ པུཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨིམསྶཾ དུཀེ ན ལཏྟཏི, དུཀམུཏྟཀཔུཏྟཱལཱ ནྟམ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཤཏྟ ཨཏྟཏོ ཕིཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཡ
ཏིཏྟཏྟ ཀཏིཏེ ཙ ཨགྒཏིཏེ ཙ ཤཀྐཏྟིཏྟཏྟ ཤཏྟཾ ཡིཏྟིཔྲཏྟཀེཏི ཏཏྟཾ ཨུཏྟརཔཏྟོ **ཤཏྟིཔི ཨརིཡཔུཏྟལཱཏིཧྱཱུདིསྨཏ།** ཏཏྲ **ཨརིཡེ ཕིམོཀྑེཏི** ཀིལེཤེཏི ཨཱརཀཱཏྟ ཨརིཡེཏི
ཤཏྟཾ ཀཏི ལོཀུཏྟརཕིམོཀྑེ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི — ཏྟཏིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ཤམཱཔཏྟིཾ ཤམཱཔཏྟིཏྟཏྟ ཤམཡོཔི ཨཏྠི ཨཤམཡོཔི། མགྒཕིམོཀྑེན ཕིམུཏྟཏྟཏྟ ཤམཡོ པྲ

ཨསམཡོ་ ཕླ་ ནཏྲཱི། ཡསྨ་ སདྡྷ་ བལཡཏི, ཕིཡསྨཏྲ་ ཙ ཨཱཪཏྲ, ཏསྨ་ གཙྪནྟསྨ་ ཏིཊྛནྟསྨ་ ནིསཱིདནྟསྨ་ ནིཔཛྫནྟསྨ་ ཁཱདནྟསྨ་ བྷུཉྫནྟསྨ་ མཏྲཱཕལཔཏེཡིཪྻཾ་ ཀུམ་ ན ཧོཏཱིཏི ནཏྲཱི། ཨིཏི མཏྲཱཡིཪོཏྲེན ཕིཡསྨཏྟནྟསྨ་ སམཡོ་ ཕླ་ ཨསམཡོ་ ཕླ་ ནཏྲཱིཏི ཀེཝལ་ གཏེཏི ཙ ཨཱགཏེཏི ཙ སཀྐཱཏྲེཏྲ ཨིམཾ པིཊྱཕཐཱཾ ཏཏྠཾ ཨཱཪ་པིསི ཏྲིསམྤཏྟཱ། སམྤཏྟིཡུཏྲི པུཔྥུཛྫོ ཨིམཱཡཔི ཏཏྠིཡཱ ཨཏྲཱཏིཪྻཱ། ཐཊྚཔིཡམཏྲོ པན སམྤཏྟིཡིཏྲཱསྤྱིཏྟཾ ཀིལེསྟཾ ཕསེན སམཡཕིམུཏྟཥྥིཾ ཐཊྚཱཡྻ།

༣. ཀཱཕཎྜམྨཱཀཱཕཎྜམྨཱནིདྡེསོ – ཡསྨ ཨཏྲིཀཱཏོ སམྤཏྟིཏཱམྨོ ཀཱཕཏི ནཏྠཏི, སོ **ཀཱཕཎྜམྨོ། ཏུཔཔསདཱཏཏྲནྟི** ཏུཔནིསིཏཱཤཏྟཏིན ཏུཔེན སདཱཏཏྲཾ། ཏིན སཏྟྲི པཕཏྟཾ ན ཕིཏྲ ཏུཔཱཪམྨཱཏཾ ཙཏུཏྟཾ ཏུཔཱཕཙཪཱཛྙཱནཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏུཔསདཱཏཏྲནྟི** ཏུཔཏོ ཨཉྫཾ, ན ཏུཔཏྟི ཨཏུཔཾ། ཨཏུཔེན སདཱཏཏྲཾ ཏིན སཏྟྲི པཕཏྟཾ ན ཕིཏྲ ཨཏུཔཱཪམྨཱཏཾ ཙཏུཏྟཾ ཨཏུཔཱཕཙཪཱཛྙཱནཏྟི ཨཏྠོ། **ན ནིཀཱམལཱབྷཱིཏི** པཉྩཀཱམཱཪེཏི ཨཐིཀྐཕསིཏཱཡ ཨིཀྐྲིཏཀཱམཱརེན ཨལབྷཏྟཱ ན ནིཀཱམལཱབྷཱི། ཨཕྱཀྐཱཏསམྤཏྟིཀོཏི ཨཏྠོ། **ན ཨཀཱཀྐཱལཱབྷཱིཏི** ཀཱཀྐཱལཱབྷཱི ཏུཀྐཱལཱབྷཱི། ཡོ ཨཱཕཱམཏཱཀྐི ཀིལེསེ ཕིཀྐཱཏམྦྷཏིཾ ཨུཔཏྟཾ པཱཔེཏྟཾ ཨཕྱཏྟཾ པཱཔེཏྟཾ ཚོཏམཀྐྲཾ ལབྷཏྟཾ ཏུཀྐཱེན ཀཱཀྐཱེན སསཱཏྟྲེན སཕྱཔཡོགེན ཀཱལམཏྟཾ ཤཾ སམྤཏྟཾ པཱཔཱཔེཏུཾ སཀྐཱཏི, སོ ན ཨཀཱཀྐཱལཱབྷཱི ཏུམ། **ན ཨཀཱསིརལཱབྷཱིཏི** ཨཕིཔུལལཱབྷཱི། སམྤཏྟཱིཾ ཨཔྤཏྟཾ ཨཏྲཏྟཾ པཪིཏྟཾ ན སཀྐཱཏི། ཨེཀཱཾ ཏེ ཚོཏཔཱཏྲེ པཏྟིཏྟཱ སཏསམྤཱཔ པུཏྲཱཏྲིཏི ཨཏྲཱ།

ཡཏྲིཙྪཀཱཏྟི ཡསྨཱིཾ ཨོཀཱསེ སམྤཏྟཱིཾ ཨཔྤཏྟཱ ཏིསྣཱཏྟིཏུཾ ཨིཙྪཏི། **ཡཏྲིཙྪཀཱཏྟི** ཀཱསཱཡཛྫྷཱཏྟཾ ཕཱ ཨཱཏྟཔཱཏཛྫྷཱཏྟཾ ཕཱ བྲཧྨཱཏིཔཱཏཛྫྷཱཏྟཾ ཕཱ ཨསཱུཏཛྫྷཱཏྟཾ ཕཱ ཡཱཏི ཡཾ ཡཾ སམྤཏྟཱིཾ ཨཔྤཏྟཱ ཏིསྣཱཏྟིཏུཾ ཨིཙྪཏི། **ཡཱཕཏིཙྪཀཱཏྟི** ཨཏྟཱཏཔཪིཙྪེཏཏྲ ཡཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཨིཙྪཏི། ཨིཏཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཏྟ ཡཏྟ ཡཾ ཡཾ སམྤཏྟཱིཾ ཡཏྟཀཾ ཨཏྟཱཾ སམྤཏྟཱིཾ ཏུཔྤི ཕུཏྟཱཏུཔྤི ཨིཙྪཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཾ ཏཾ སམྤཏྟཱིཾ ཏཏྟཀཾ ཨཏྟཱཾ སམྤཏྟཱིཏུཔྤི ཕུཏྟཱཏུཔྤི ན སཀྐཱཏི། ཙཀྑུཾ ཕླ སཱུརིཡཾ ཕླ ཨུལློཀེཏྟཱ 'ཨིམསྨཱིཾ ཙཀྑི ཕླ སཱུརིཡེ ཕླ ཨིཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཝཏེ ཕུཏྟཱཏིསྨཱི'ཏི པཪིཙྪིཏྟཱ ཁཱལཾ སམྤཏྟཱཾ ཡཐཱཔརིཙྪེཏཏྲ ཕུཏྟཱཏུཾ ན སཀྐཱཏི, ཨཏྟནཱཡ ཕུཏྟཱཏི; སམྤཏྟཱིཡཱ ཨཔྤགུཎཏྟཱཏི།

པམཱཏམྨཱཀཱཏྟི པམཱཏཾ པཏྟེཙྪ། **ཨཡཾ ཕུཏྟཱཏིཏི** ཨཡཾ ཨིཕེཡཾཾ པུགྒལོ ཀཱཕཎྜམྨོཏི ཕུཏྟཏི། ཨིཏཾ པན ཨཏྟསམྤཏྟིཡུཏྲེཏོ པུཔྥུཛྫོཏསྨ སོཏཱཔཏྟསྨ སཀཱཏཱགཱམིཏོཏི ཏིཊྛཾ པུཏྟཱཡཱཏཾ ཀུམཾ། ཨིཏིསཏྟི སམྤཏྟིཔཱུརིཝཏྟཀཱ ཕིཡསྨཏཱཔཱུརིཝཏྟཀཱ ཙ ཏཱཏྟཱ ན སུཔིཀཱམྤིཏྟཱ, ན སུཔིཀཱཡིཏྟཱ, ཏིན ཏིསཾ སམྤཏྟི ནཏྠཏི པཪིཏྟཡཏི། སླ ཙ ཕོ ཏེཥ སྟཱིཡཏྟེཏིན, ཏཱཔཏྟིཕྱིཏྟཱམིན། ན ཀཱཏུཀཱམྨཱཏྟཛྫོ པཏེས ཨཔྤམཏྟཀེཏཔི ཀིཙྪཱཀཱཏྟེཡིན ཕླ ཕཏྟཉེཏམཏྟཀེན ཕླ ནཏྲཏི།

ཏཏིཏཾ ཕཏྟུ – ཨེཀོ ཀིར ཐེརོ སམྤཏྟཱིཾ ཕལཱཕྱཱཏི། ཏསྨཱིཾ པིཎྜཱཡ ཙཱཪཾ པཕིཊྛེ ཏཱུཏཀཱ པཪིཕེཎཾ ཀཱུཊཾ པཀཱསཱིསུ། ཐེརོ ཨཱཀཱཏྟཱ 'པཪིཕེཎཾ སམྨཛྫིཏཾ'ཏི ཙིཏྟཱཏྟཱཾ ཨསམྨཛྫིཏཾ ཕིཏྟཱཾ པཕིསིཏྟཱཾ 'སམྤཏྟཱིཾ ཨཔྤིསྨཱི'ཏི ནིསཱིཏི། སོ ཨཔྤིཏུཾ ཨསཀྐཱོཏྟོ, 'ཀཱིཾ ནུ ཁོ ཨཱཕཱཪཀཾ'ཏི སཱིལཾ ཨཱཕཛྫོཏྟོ ཨཔྤམཏྟཀཾཔི ཕིཏྟིཀྐཱམཾ ཨཏིསྭཱ 'ཕཏྟཱཏྟེཏྟོ ནུ ཁོ ཨཕྱིཏྟཱ'ཏི ཨོལོཀེཏྟོ པཪིཕེཎསྨ ཨསམྨཛྫིཏྟཱཏྟཱཾ ཉཏྟཱ སམྨཛྫིཏྟཱ པཕིསིཏྟཱ ནིསཱིཏིཏྟོ སམྤཏྟཱིཾ ཨཔྤེཏྟཱ ནིསཱིཏི།

༤. ཨཀཱཕཎྜམྨཱནིདྡེསོ ཕུཏྟཔཏེཡཔཱཏཔཱསེནེཡ ཕེཏིཏཏྲྀ། **ཨཀཱཕཎྜམྨོཏི** ཨིཏཾ པན ཨཏྟསམྤཏྟིཡུཏྲིཏོ ཨཏྟཱཀཱམིསྨ ཙོཡ ཁིཡཏྟཱསཡཏྟ ཏུཏི ཏིཊྛཾ པུཏྟཱཡཱཏཾ ཀུམཾ། ཏིསཏྟི སམྤཏྟིཔཱུརིཝཏྟཀཱ ཕིཡསྨཏཱཔཱུརིཝཏྟཀཱ ཙ ཏཱཏྟཱ སུཔིཀཱམྤིཏྟཱ སུཔིཀཱཡིཏྟཱ; ཏིན ཏིསཾ ཏཱསསྨཱཧེཀཱཏྟཱསྨཱཏེཀཱཔྟེཏ ཕླ ཨཙྪེན ཕླ ཕེན ཀཱནཏེ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏུཏྟཔེན པཏྟཱཏེན ཕིཏྟཏྟཾམཱིཏྟཏྟཀིཏྟ སམྤཏྟཱཏི ན ཀཱཕཏི, ན ཏཏྠཏི། སུཀྐཱཕིཡསྨཱཏྟ པན སོཏཔཏྟསཱཀཱཏཱགཱམིཨཏཱཀཱམིཁིཡཏྟཱསཡཏྟ ཨིམསྨཱིཾ ཏུཀེ ན ལབྦྷཏི; ཏུཀཱམྨཏཱཀཱཔུཏྟཱཡཱ ཏུམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཕཏྟུ ཨཏྟཏྟོ ཕུཏྟཱཔུཏྟཏུཔ ཀེཝལ་ གཏེཏི ཙ ཨཱགཏེཏི ཙ སཀྐཱཏྲེཏྲ ཨིམསྨིཏྠི ཏུཀཱི སཏྟྲཱི ཕིཊྱཕཐཱཀཱཏི ཏཏྠཾ ཨཱཪཔིཏྟཱཾ **སབྦཔི ཨཪིཡཔུཀྐཱལཱཏུཏིཡཱཏིམཱཏཱ།**

ཨཏྠཏྟཱི སམྤཏྟཱིཏཾ ཀཱཕཾ ཏཏྠཾ ཐཱཔེཡྻ, ཡོཀཱཏྟཱཀཏྟཱཏཏྟ པན སཀཱི པཏེཡིཏྟཏྟ ཀཱཕཾ ཏཏྠཾ ཏུམ ཏཏྲི, ཏཾ སཏྟཱཡིཏཾ ཕུཏྟཱི།

༥. པཊིཏྟཏྟཏྟཱཔཊིཏྟཏྟཏྟཱནིདྡེསཕི ཀཱཕཎྜམྨཱཀཱཕཎྜམྨཱནིདྡེསཔཏེཡཏྟཡ ཕེཏིཏཏྲཱ། ཀིཡཏྟཏྟི ཨིཏྟ པུཏྟཱཡཱཏྟ པམཱཏཾ པཏེཙྪ ཏཏྟཱཾ པཊིཏྟཏྟཏྟི ཨཔཊིཏྟཏྟཏྟི ཀཱཏིཏཏྟི ཨིཏཾ པཊིཡཱཡཏིསཏྟཱམཏྟཱམིཡ ཏུཏྟཾ། སེསཾ སཏྟཱཏྟ ཏུཏིསམིཡ།

༧. ཙེཏནླྷབྲནིཏྡེས — **ཙེཏནླྷབྲོཾཧྲི** ཙེཏནླྷཡ ཨཔརིཧླནིཾ ཨླཔཱྀཏྲིཾ ཧླབྲོཾ། **སཙེ ཨཏུསཀྵེཧྲིཏྟི**, སཙེ སམླཔཱྀཏྲི། སམླཔཏྲིཀྵི སམླཔཱྀཏྲྀཀྵེ ཨཏུསཀྵེཧྲིཏྲི ཏླམ།
སོ ན པརིཧླཡཏྲི, ཨིཏརོ པརིཧླཡཏྲི།

༨. ཨཏུརགྲཱཧླཧླབྲནིཏྡེས — **ཨཏུརགྲཱཧླཧླབྲོཾཧྲི** ཨཏུརགྲཱཧླཡ ཨཔརིཧླནིཾ ཨླཔཱྀཏྲིཾ ཧླབྲོཾ། **སཙེ ཨཏུརགྲཱཏྲི** སཙེ ཨཏུཔཀཱུརཧླམྲེ པཧླཡ ཨུཔཀཱུརཧླམྲེ སེཕཀྵེ
སམླཔཱྀཏྲི། ཨིཕཀྵི པཏེཔཱྀཏྲྀཀྵེ ཨཏུརགྲཱཏྲི ཏླམ། སོ ན པརིཧླཡཏྲི, ཨིཏརོ པརིཧླཡཏྲི།

ཨིམེ ཏྱཔི སམླཔཏྲིཾ ཙཔེཏྲྀ སླཕརཾ ཀཱུཏྲྀ པཏེབཡླ། ཙེཏནླྷབྲཏྲོ པན ཨཏུརགྲཱཧླཧླབྲོཕ བཡཕཏརོ། ཙེཏནླྷབྲོ ཧི ཨུཔཀཱུཏླཏུཔཀཱུར ཧླམྲེ ན ཛྙཏླཏྲི། ཨཛྙཏཀྵེ
ཨུཔཀཱུརཧླམྲེ ཏུཏཏྲི ཏླིཏརཏྲི, ཨཏུཔཀཱུརཧླམྲེ སེཕཏྲི། སོ ཏྲི སེཕཀྵེ སམླཔཏྲིཏྲོ པརིཧླཡཏྲི ། ཨཏུརགྲཱཧླཧླབྲོ ཨུཔཀཱུཏླཏུཔཀཱུར ཧླམྲེ ཛྙཏླཏྲི། ཛྙཏཀྵེ ཨཏུཔཀཱུརཧླམྲེ
ཏུཏཏྲི ཏླིཏརཏྲི, ཨུཔཀཱུརཧླམྲེ སེཕཏྲི། སོ ཏྲི སེཕཀྵེ སམླཔཏྲིཏྲོ ན པརིཧླཡཏྲི།

ཡཐླ ཧི ཏྱ ཁིཏླཔླཡླ ཨིགོ པཏྲུརོགེཏ སརོགོ ཨཀླམོ སླིཏླཏླིཾ, ཨིགོ ཨརོགོ སླིཏླཏླིཾ སཏོ། སརོགོ ཏིཧླཀུཏིཾ ན ཨོཏརཏྲི, རཏླརགྲཱིཾ ཏིཕླརགྲཱིཾ ཕིཛཏཏྲི།
ཏསླ ཏིཕླ སླཀཱམོཧླཏཡོ ཁིཏྲིཾ ཨོཏརིཧླ སླཡིསླིསཾ ཁླཏཀྵེ, རཏྲིཾ མིགསླུཀཱཧླཏཡོ པཕྲིསིཏླ ཁཡཾ ཏཀྵེ ཏིཾ ཕིཡ ཀེཏླ གཀྐྵེ། སོ ཨཏྲཏེ པམཏྲཀཱུརཧླ ཕུཏ
བླིཛམཏྲསྲི ན ཡཧླཏྲི། ཨིཏརོ རཏླརགྲཱིཾ ཏིཕླརགྲཱིཾ ན ཕིཛཏཏྲི། སོ ཨཏྲཏེ ཨཕླམཏྲཀཱུརཧླ ཨིཀགཏླིསཏྲོ ཙཏླརིཔི ཨཐླཔི སཀཱཏླཏེ ཡཧླཏྲི།

ཏཐླ སརོགཁིཏླཔླཡོ ཕིཡ ཙེཏནླྷབྲོ, ཨརོགོ ཕིཡ ཨཏུརགྲཱཧླཧླབྲོ ཏཐླབྲོ། སརོགཱླ ཨཏྲཏེ པམླཏྲེཏ ཕུཏ བླིཛམཏྲསླཔི ཨཡཧླཏྲིཾ ཕིཡ ཙེཏནླྷབྲབླ
ཨུཔཀཱུཏླཏུཔཀཱུར ཧླམྲེ ཨཛྙཏཀྵེ ཨུཔཀཱུར པཧླཡ ཨཏུཔཀཱུར སེཕཏླསླ སམླཔཏྲིཡླ པརིཧླཏཾ། ཨིཏརསླ ཨཏྲཏེ ཨཕླམླཏྲེཏ ཨིཀགཏླིསམཏྲོ ཙཏུཨཐླསཀཱཏེཨུཏླརཾ
ཕིཡ ཨཏུརགྲཱཧླཧླབྲབླ ཨུཔཀཱུཏླཏུཔཀཱུར ཧླམྲེ ཛྙཏཀྵེ ཨཏུཔཀཱུར པཧླཡ ཨུཔཀཱུར སེཕཏླསླ སམླཔཏྲིཡླ ཨཔརིཧླཏཾ ཕིཏིཏབྲཾ། ཨིམེཾ ཙེཏནླྷབྲཏྲོ ཨཏུརགྲཱཧླཧླབྲོཕ
སམླཔཏྲིཾ སླཕརཾ ཀཱུཏྲིཾ བཡཕཏརོཏྲི ཕིཏིཏབྲོ།

༩. པུཕླཛྙཏནིཏྡེས — **ཏླིཧི སིཾཡོཛཏླཏྲི** ཏིཏྲིསིཾཡོཛཏསླིཡབྲཏཔཏླམླསསིཾཡོཛཏཕིཙོཀིཀླསིཾཡོཛཏླཏི། ཨིཏླཏི ཧི ཕཡགྲཱཧེ པཧིཏླཏི ཏླམ ཏེཀྵི། ཨཡཾ པཏ
ཕཡགྲཱཧེཔི ན ཏེཏྲིཏྲི ཏསླེཏྲི། **ཏིསཾ ཧླམླཏཀྵེ** ཏིསཾ སིཾཡོཛཏཧླམླཏཾ། མགྲཱགྲཱཧསླིཀྵི ཏིསཾ པཧླཏླཡ པཏེཔཀྵེ ཏླམ ཏེཏྲི། ཨཡཾ པཏ མགྲཱགྲཱཧེཔི ན ཏེཏྲི། ཨིཏླཕཏླ
ཕིསླཏྲཀསླཏྲཏེ སླུཡབླཡཔུཕླཛྙཏེཕ ཨིཏླ གཕིཏྲོཏྲི ཕིཏིཏབྲོ།

༡༠. གོཏླཏྲུནིཏྡེས — **ཡིསཾ ཧླམླཏཀྵེ** ཡིསཾ གོཏླཏྲུཏླཧེཏ སཏྲིཾ ཨུཕླཏླཏཾ པརཔཏླསཀུསཡཧླམླཏཾ། **ཨརིཡཧླམླསླཏྲི** ཡོཀུཏླརམགྲཱསླ། **ཨཕགྲཱཀྵེ ཏེཏྲིཏྲི** ཨོགྲཱཀྵེ
ཏིབྲཀྵེ པླཏུཏླཔོ ཏེཏྲི། **ཨཡཾ ཕུཏྟིཏྲི** ཨཡཾ ཏིབླཏླརསླཧེཏ ཏླཧེཏ སབྲིཾ པུཕླཛྙཏསཏླིཾ པུཕླཛྙཏགོཏྲིཾ པུཕླཛྙཏམཏླཡིཾ པུཕླཛྙཏཔཀླཏྲིཾ ཨཏྲིགྲཱམིཏླ ཨརིཡསཏླིཾ ཨརིཡགོཏྲིཾ
ཨརིཡམཏླཡིཾ ཨརིཡཔཀླཏྲིཾ ཨོགྲཱམཏཏྲོ གོཏླཏྲུཔུགྒཡོ ཏླམ ཕུཏྟཏྲི།

༡༡. ཧླཡླཔརཏནིཏྡེས — ཧླཡིཏ ཨུཔརཏྲོཏྲི **ཧླཡླཔརཏྲོ།** སཏཔི སེཀླ པུཕླཛྙཏླ ཙ ཧླཡིཏླ པླཔཏྲོ ཨོརམཀྵེ པླཔཾ ན གཱརོཀྵེ ། ཏཐ པུཕླཛྙཏླ ཏུགྒཏིཧླཡཾ,
ཕབྲཧླཡཾ, གིཡེསཧླཡཾ, ཨུཔཕླཏཧླཡཀྵེ ཙཏླརི ཧླཡླཏི ཧླཡཀྵེ། ཏིསུ ཧླཡིཏབྲཏྲེཏ ཏུགྒཏིཡེཕ ཧླཡཾ **ཏུགྒཏིཧླཡཾ།** སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཏཐ པུཕླཛྙཏེ ‘སཙེ ཏྲིཾ
པླཔཾ གཱརིསླསི, ཙཏླརོ ཨཔླཡླ མུཙཾ ཕིཕརིཏླ ཛིཏཀླཏཨཛགཱརསཏིསླ, ཏིསུ ཏུགྒཾ ཨཏུཧླཕཀྵེ གཱཧཾ ཧླཕིསླསླི’ཏྲི ཏུགྒཏིཧླཡཾ ཧླཡིཏླ པླཔཾ ན གཱརོཏྲི།
ཨཏམཏགྒསིཾསླརཕབྲཾཡེཕ པཏ **ཕབྲཧླཡཾ** ཏླམ། སབྲསྲི ཨཀཱུསཡཾ **གིཡེསཧླཡཾ** ཏླམ། གཱརཏླ པཏ **ཨུཔཕླཏཧླཡཾ** ཏླམ། ཏླཏིཔི ཧླཡིཏླ པུཕླཛྙཏེ པླཔཾ ན གཱརོཏྲི།
སོཏླཔཏླསཀཱཏླགཱླམིཨཏླགཱླམིཏེ པཏ ཏཡོ སེཀླ ཏུགྒཏིཾ ཨཏྲིཏཀླ སེསླཏི ཏླིཧི ཧླཡླཏི ཧླཡིཏླ པླཔཾ ན གཱརོཀྵེ། མགྲཱཏྲགཱསེཀླ ཨླགཱམཏཕསེཏ ཕླ ཨསམུཀྵེཏྐྵཧླཡཏླ ཕླ
ཧླཡླཔརཏླ ཏླམ ཏེཀྵེ། ཁིཧླསཕོ ཨིམེསུ ཙཏླསུ ཧླཡེསུ ཨེཀསྲི ན ཧླཡཏྲི། སོ ཧི སབྲསོ སམུཀྵེཏྐྵཧླཡོ; ཏསླ **ཨཧླཡླཔརཏྲོཏྲི** ཕུཏྟཏྲི། ཀིཾ པཏ སོ ཨུཔཕླཏསྲི
ན ཧླཡཏྲིཏྲི? ན ཧླཡཏྲི། ཨུཔཕླཏཾ པཏ རགྲཱཏྲིཏྲི ཕཏྲིཾ ཕབྲཏྲི། ཏོཧཕླཡཕླཔིགླམེ ཁིཧླསཕབྲིརོ ཕིཡ།

༡༢. ཨཧླཱདགམནནིརྡེཤཿ — སམྤྲདཱནེཡུཥྨདགམནམྣ ཨཧླཱདྦྲཱིཏི **ཨཧླཱདགམནོ། གཱམྦྷཱིཪྻཛེནྟི** པཤྩཱཏྟེན ཨཱནནྡཪིཡཱཀྲེན། **གཱིཏེཥུཪྻཛེནྟི** ནིཡཏམིཤྩིཏྲིཡཱ། **ཤཱིཏྠཱཀཱཪྻཛེནྟི** ཨཧེཏུཀཱདྟེཏུཀཱཔཏེཥྟེཡཱ། **ཨཱསྣྟེཏི** ཧྲདྡྷཱསྨཱཧྲེཥུ སྡྲཱཪཏེཏི། **ཨཀྵེཏཀཱཏི** ཀཱཏྲཀཱཏུདྷཀཱསལཀྵཎཪཏེཏི། ཏི ཙཡེདྷ ཛཱཀྟཱཡཾ ཨཱིཏཪནྡཡཏཱཡཝཱསཾདོ ཤཱནྟཱཡཱཥྠ། ཏིསྨཱ ཏི མཏཱུཥྤ ཨཀྵེཏཀཱཏུཡཾ པཤྩཱཏྟ ཏཱམ། **ཏུཥྚཱཏི** ཧྲཱཥྟྲཔཱཏྲཏཱཏི། **ཨཧླཱདཏི** ཨཧླཱཏིཡཏྲམཱཧྲཱཡཱཏུཔཏིཥྚཱ། **ནིཡཱམཏི** མཱཧྲཱཏིཡཱམ, སམྤྲདཱནེཡཱམ། **ཨོཾཀཱམིདུཏི** ཨིཏཾ ཀཱསལེཥུ ཏྲཱཏེཥུ སམྤྲདཱནནཱནཾ ནིཡཱམཾ ཨོཾཀཱམིདུཾ པཤྩིསིདུཾ ཏཏྲ པཏིཏྟཾ ཨཧླཱདཱ།

༡༣. ཧླཱདགམནནིརྡེཤོ ཡུཏྟཔཏེཡཱཏྣནཡེན ཤཱིཏྟཏྲོ། ཨིཔྲམིམསྩཾ ཏུཀེ ཡེ ཙ ཡུཀྟཱཡ པཤྩཱནནྡཪིཡཱཀཱ, ཡེ ཙ ནིཡཏམིཤྩིཏྲིཀཱ, ཡེཏི ཙ ཨཧེཏུཀཱདྟེཏུཀཱཔཏེཥྟེ གཏེཏྲ , ཡེ ཙ ཧྲདྡྷཱདྲིཾ ན སྡྲཏཏྲ, ཡེསཙྪ ཀཱཏྲཀཱཏུདྷཀཱུ ཏདྲི, ཡེ ཙ ཨཔཪིཡུཏྟཧྲཔཀྲཔཙྪ, ཡེསཙྪ མཱཧྲཔཡཏཾ ཨུཔཏིཥྚོ ཏདྲི, ཏི སདྲིཔི སམྤྲདཱནེཡཱམ ཨོཾཀཱམིདུཾ ཨཧླཱདཱ, ཤཱིཔཏྲིཏྲ ཧླཱདཱཏི ཡུཏྟཱ།

༡༤. ནིཡཏཱནིཡཏནིརྡེཤཿ — **ཨཱནནྡཪིཀཱཏི** ཨཱནནྡཪིཀཱཀམྨཱསམགྲོ། **མིཤྩིཏྲིཀཱཏི** ནིཡཏམིཤྩིཏྲིསམགྲོ། སདྲིཔི ཏེཏེ ནིརཡཱསྨ ཨཏྲཡ ནིཡཏཏྲ **ནིཡཏཱ** ནཱམ། ཨཏྲ པན ཨཪིཡམགྒཱཡ སམྦྷཱཡཱཡ ཨུཔཏྟུཔཪིམཱཔཡཏྲཡ ཙེཏ ཨཏུཏྟདྟཔཪིནིརྦཱཎཏཱཡ ཙ ནིཡཏཏྲ **ནིཡཏཱ** ནཱམ། ཨཔྲསིསམགྒཱཡ པན ཨཏིཝཏྟགཏིཀཱ། ཡཐཱ ཨཱཀཱསེ ཁིཏྟཏཎྜེ པཏཱཔིཡཾ པཏཏི ‘ཨཱཝྲིན ཝཱ མཛྫྷེན ཝཱ ཝུལེན ཝཱ པཏིཥྚཏཱིཏི ན ཝཱཡཏི; ཨིཔྲམིཔ ‘ཨསུཀཱགཏིཡཱ ནཱམ ནིཝྲཏྲིསྚཏཱི’ཏི ནིཡམཱཝཱ **ཨནིཡཏཱ** ནཱམཱཏི ཤཱིཏྟཏྲཱ། ཡཱ པན ཨུཏྟརཀཱུཏྟཀཱནཾ ནིཡཏགཏིཀཱཏྲ ཡུཏྟཱ, ན སཱ ནིཡཏཏྲསྠཔསེན། མིཙྪཏྟསམྤྲདནིཡཏཏྲསྠཡེཔ ཏི ནིཡཏཱ ནཱམ། ཏིསཙྪ པསེནཱཡཾ ཡུཀྟཱཡནིཡམོ ཀཱཐིཏོཏི།

༡༥. པཏིཔཏྟཀཱནིརྡེཤཿ — **མགྒསམཾགིནོཏི** མགྒསམཾགཱཡུཀྟཱཡ། ཏེ ཧི ཕལཏྲཱཡ པཏིཔཏྟཏྲ **པཏིཔཏྟཀཱ** ནཱམ། **ཕལསམཾགིནོཏི** ཕལཔཏིཡཱལཱཧྲསམཾགིཏྲཡ ཕལསམཾགིནོ། ཕལཔཏིཡཱལཱཧྲོ པཏྟཡ ཏི ཏི ཕལསམཱུཔཏྟཾ ཨསམཱུཔཏྟཱཔི ཕལེ ཋིཏཡེཝ ནཱམ།

༡༦. སམསཱིསཱིནིརྡེཤཿ — **ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཏྟི** ཨཔུརེ ཨཔཙྪཱ, ཨེཀཱཔྲཏྟརེཏིཥྚཱཏི ཨཏྠོ། **པརིཡཱདཱནཏྟི** པརིགྒཧོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཡུཀྟཱཡོ **སམསཱིསཱི** ནཱམ ཝུཙྩཏི། སོ པནེས ཏིཝིདྷོ ཧོཏི — ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི, རོགསམསཱིསཱི, ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱིཏི། ཏཏྲ ཡོ ཙངྐམནྟོཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཙངྐམནྟོཝ པརིནིབྦཱཏི **པདུམཏྠེརོ** ཝིཡ; ཋིཏཀོཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཋིཏཀོཝ པརིནིབྦཱཏི **ཀོཊཔབྦཏཝིཧཱརཝཱསཱིཏིསྶཏྠེརོ** ཝིཡ; ནིསིནྣོཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ནིསིནྣོཝ པརིནིབྦཱཏི, ནིཔནྣོཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ནིཔནྣོཝ པརིནིབྦཱཏི — ཨཡཾ **ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི** ནཱམ།

ཡོ པན ཨེཀཾ རོགཾ པཏྭཱ ཨབྦྷནྟརེཡེཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏེནེཝ རོགེན པརིནིབྦཱཏི — ཨཡཾ **རོགསམསཱིསཱི** ནཱམ།

ཀཏམོ ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱི ནཱམ? “སཱིསཱནི ཏེརས སཱིསཱནི — པལིབོདྷསཱིསཉྩ ཏཎྷཱ, བནྡྷནསཱིསཉྩ མཱནོ, པརཱམཱསསཱིསཉྩ དིཊྛི, ཝིཀྑེཔསཱིསཉྩ ཨུདྡྷཙྩཾ, སཾཀིལེསསཱིསཉྩ ཨཝིཛྫཱ, ཨདྷིམོཀྑསཱིསཉྩ སདྡྷཱ, པགྒཧསཱིསཉྩ ཝཱིརིཡཾ, ཨུཔཊྛཱནསཱིསཉྩ སཏི, ཨཝིཀྑེཔསཱིསཉྩ སམཱདྷི, དསྶནསཱིསཉྩ པཉྙཱ, པཝཏྟསཱིསཉྩ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, གོཙརསཱིསཉྩ ཝིམོཀྑོ, སངྑཱརསཱིསཉྩ ནིརོདྷོ”ཏི (པཊི. མ. ༡.༨༧)། ཏཏྲ ཀིལེསསཱིསཾ ཨཝིཛྫཾ ཨརཧཏྟམགྒོ པརིཡཱདིཡཏི། པཝཏྟསཱིསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ པརིཡཱདིཡཏི། ཨཝིཛྫཱཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ ཨཝིཛྫཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨཝིཛྫཱཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ ཨཉྙཾ, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ ཨཉྙཾ། ཡསྶ ཙིཏྟཾ སཱིསདྭཡཾ སམཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏི, སོ **ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱི** ནཱམ།

ཀཐམིདཾ སམཾ ཧོཏཱིཏི? ཝཱརསམཏཱཡ། ཡསྨིཉྷི ཝཱརེ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི — སོཏཱཔཏྟིམགྒེ པཉྩ པཙྩཝེཀྑཎཱནི, སཀདཱགཱམིམགྒེ པཉྩ, ཨནཱགཱམིམགྒེ པཉྩ, ཨརཧཏྟམགྒེ ཙཏྟཱརཱིཏི ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི, ཏེསཾ པཝཏྟནཝཱརེན ཨིམསྶ ཝཱརསམཏཱཡ ཨིདཾ ཨུབྷཡསཱིསཔརིཡཱདཱནཾ སམཾ ཧོཏི ནཱམ། ཏེནཱཡཾ ཡུཀྟཱཡོ ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཨཡམེཝ ཙ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ།

༡༧. ཙིཏྟཱཀྲྀནིརྡེཤ — ཙིཏྟཾ ཀཪོཏི ཙིཏྟཱཀཪོ, ཙིཏྟཱཀཪོ ཨསྱ ཨསྟཱིཏི **ཙིཏྟཱཀྲཱི།** ཀསྨཾ ཙཡཻཏཾ སམསྟཱིཏི ཨཏྲ། **ཤུདྡྷཡ྄དཉྩཱཡ ཨསྟཱིཏི** སྟུཏིཀཱརོ བྷཡེཥྭ།
ནིཥ དུཥྚཱི ཡཱཐཱ ཨེས མཧཱསམཧཱི པུཎྱོ སོདྷུབཧིཥཾ ན སཀྵིཀཪོཏི, ནིཥ དུཥ ཀཪོ སྟུཡེཥྭ། སྟུཡམཱནེཔི ཨཪྫསྟུཡིདྷཱཥ ཏིཥྛེཥྭ། ཀཱཡཥིཏཱཪོ ཏེ ཏཱམ
མཏྲཡིཀཱཪ མཏྲཔཡོཪོ ཀོཊིསཏསཏཱསྱཙཀྲཱསྱལཀྵ སྟུཡཏཱཥཾན མཏྲཡོཀཱཥིཏཱཪོ། ཨཡསྱི ཨེཥཾ མཏྲཥིཏཱཪོ ཏིཥྛེཥྭ ཡཱཏི ཡཐཱ། སྐཱཏེ པཏ སྟཱཱཪམཱཏེ ཨཡཾ ཀཱཥཥིཏཱཪོ
ཏཱམ ཏཐི། ཀཱཥཥིཏཱཪོ སྐཱཏཾ ཏཐི། ཡཱཏཱཀཱཀྲིཀི ཏེ ཀཱལེ ཀཱཥཥིཏཱཪོ ཏཱམ ཏོཏི། ཨེཥཾ སཏྲེཔི སཏྡྷཱ ཨཏྟཱཏྱཱཏྟཱཾ དཱིཔེཏུ ཨེཏཾ ཀཱཪཊཾ ཨཱཏཪེ — “ཨེཏསྱི
ཏཱཔེཥྭ, མཧཱསམཧྲྀཏོ པཏ ཕལསྟཱ ཨཏྟཱཏྲཱཡོ ན སཀྲཱ ཀཱཏུ”ཏི། ཨཡཾ པཏ པུཎྱོ ཀཱཔཾ ཙཡེཏོ ཀེཏྟཱཾ ཀཱལཾ ཙཡེཥྭཏི? ཡསྨཱཾ ཡཱཪེ མཧཱཡུཏྟཾ ཏོཏི, ཨཐ
ཏཱཡཏྲཾ ཨཱཡཧིནཾ མཪོཏྟཱཏྲཡཏྟཾ ཨུཡཏྟཱཏི། དཪོ ཏྲིཀེ ཨཏུལེམཱཏེ, ཨེཀཾ གོཏྲཏུཙིཏྟཾ, ཨེཀཾ མཧཱཙིཏྟཾ, དྭེ ཕལཙིཏྟཱཏེ, པཉྩ པཉྩཡེཧྲཀཏྟཏྟཱཏི ཨེཏྟཾ ཀཱལཾ ཙཡེཥྭ།
ཨེམཾ པཏྟཱཾ ཏྲྀཏེཏྟཡ ཨཱཀཱཏྟཱཀཱཔམཱཡཔི ཨེཥཾ ཏྲཱིཔཡཾསཱ། སཙེ ཏེ སོདྷུབཧིམཧཱསམཧྲཱིསྨ མཏྲཀཱཔཪེ ཡོཪྫནེཀཾ ཨེཀཱཀྲཏསེཡཾ ཏིཥཏྲཱཡ ཪཛྫཡཾ པཏྲྀཏྲ ཨོལམྦེཥྭ,
ཨེཀཱསྨཱིཾ ཕཏྲེ ཀོཀྲེ དྲཱིཏེ ཨོལམྦེཥྭ, དྲཱིསུ ཀོཀྲིསུ ཨེཀེཏ ཨོལམྦེཥྭཥ, དསྨཱིཾ ཀོཀྲེ ཨཏྲཱཀཱཏུཾ ཨཡཡ ཨཱཀཱསེ ཏིཥྛེཥྭ, ན ཏེཥ དསྨ པུཎྱཕལསྨ མཧཱཏཏྲཔཕལསྨ
ཨཏྟཏྟཡཾ ཀཱཪེཡཱཏི། ཨཡཾ པཏ དྲཱིཔཏྟ པཪིཏྲ, ཡུཪིམཱཡ མཏྟཱ། ན ཀེཡཾ པཏ སོདྷུབཧིམཧཱཏྲོཡ ཀཱཔཾ ཙཡེཏི, ཨེཏཪེ མཧཱསམཧྲཱིཏོཔི ཙཡེཏྟེཨེཡ། ཏེན ཏཱཀཱཡ
ཏེཏྟཱ ཀཱཏེཏྟྱ ཨཧཱཏེཏྟྱ སདྡྷཾ སདྷྲྀཏྟཱ སཏྟྲཾ ཡིཏྟེཡཏྟཱཀཔུཎྱལེཏི ཨེམཾ ཏཏྟཾ ཨཱཪོཔེསི — “སདྟེཔི མཧཱསམཧྲཱིཏོ པུཎྱཱཏྲ ཙིཏྟཱཀྲཱིཏོ”ཏི།

༡༨. ཨཪིཡཱནིརྡེཤ — ཀིལེསེཏི ཨཱཪཀཏྟཱ **ཨཪིཡཱ།** སདེཝཀེན ལོཀེན ཨཪཧཎཱཡཏྟཱ ཨཪིཡཱ། ཨཪིཡབྦེ ཏཱམ པཪིསུདྡྷབྦྷཱཏོ པཪིསུདྡྷཏྟཱཔི ཨཪིཡཱ། སེསཱ
ཨཔཪིསུདྡྷཏྟཱཡ **ཨཏཪིཡཱ།**

༡༩. སེཀྑཱནིརྡེཤ — མཧཱསམཧྲཱིཏོ མཧཱཀྑཎེ, ཕལསམཧྲཱིཏོ ཙ ཕལཀྑཎེ, ཨཧྲེསྲཱིལསེཀྑཱདིཀཱ ཏིསྲོཔི སེཀྑཱ སེཀྑཱཏྟེཨེཝཱཏི **སེཀྑཱ།** ཨཪཏྟཱ པཏ
ཨཪཏྟཱཕལཀྑཎེ ཏིསྲོ སེཀྑཱ སེཀྑིཏཱ། ཡུཏ ཏསྨ སེཀྑཏེཀཱཾ ཏཏྟཱཏི **ཨསེཀྑཱ།** ཨེཏི སཏྲ ཨཪིཡཱ སེཀྑཱཏྟཱཏི སེཀྑཱ། ཝིཏྟྲསཱ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟེཀི སྲིལཱཏྟཱཏཾ སེཀྑིཏཏྟཱ
སེཀྑིཏཨསེཀྑཱ ཏཱམ། བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཱ སཡམྦྷུཏཏྟཡ ཨསེཀྑིཏཨསེཀྑཱ ཏཱམ། སེསཔུཎྱཱ ཏེཝ སེཀྑཏྟཱ ན སེཀྑིཏཏྟཱ **ནེཝསེཀྑཱཏཱསེཀྑཱ།**

༢༠. ཏེཝིཛྫཱནིརྡེཤ — པཋམཾ པུབྦེཏིཝཱསཉཱཎཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏེཏྲཏྲྀཏྟ པཙྪཱ ཨཪཧཏྟཾ པཏྟེཔི, པཋམཾ ཨཪཧཏྟཾ པཏྟ པཙྪཱ པུབྦེཏིཝཱསཉཱཎཱདིཏྲཏྲཀེཔི **ཏེཝིཛྫོཡེཝ**
ཏཱམ། སུཏྟཏྟཀཐཱ པཏ པཪིཡཱཡདེསཏཱ ཨཧིདྷམྨཀཐཱ ཏིཔྤཪིཡཱཡདེསཏཱཏི ཨེམསྨཱིཾ ཋཱཏེ ཨཱགམཏྲཡམེཥ ཏྲཏྲཾ། དསྨཱ པཋམཾ དྭེ ཝིཛྫཱ ཏེཏྲཏྲྀཏྟ པཙྪཱ ཨཪཧཏྟཾ པཏྟེཥ
ཨེཏྟཱ ཨཧིཔྤེཏོ། **ཚལཧིཉྙེཔི** ཨེསེཝ ཏཡོ།

༢༡. སམྨཱསམྦུདྡྷཱནིརྡེཤ — **པུབྦེ ཨཏཏུསྶུཏེསུཏི** པཋམཱཏྲཱཡེ སཙྩཔཊིཝེདྷཏོ པུབྦེ ཨཏྟཱཏྟ ཀཱཏྲཏི སཏྟེཀི ཨཏྟུཏཔུབྦེསུ། དཪོ པུཪིམཔུཪིམེསུ པཏ ཏཱཡེསུ
སབྦཉྙུབོདྷིསཏྟ བུདྡྷཱཏྲཱཏྟ པབྦཛྫཏྟ ཏྲིཀཱ པེཏཱཀཱཏི ཨུཏྟཱཏེཏྟ ཀཏཔཙྩཀཏཡཏྟཾ ཨཱཏུཡཏ ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏུལོམཾ གོཏྲཏྟཾ ཨཱཏཏྟཾ ཙཡེཏྟཱ། དསྨཱ པཋམཱཏྲཡཏྟསྨཱིཾཡེཥ
ཨཏྟཙཪིཡཀཱཏྟཾ སཏྟཡེཏཾ ཡུཏྟཾ། དཏྟ ཏི ཏཡཱཀཏོ ཡུཪིཏཡཱཪམེཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟེཀི སཏྲཾ ཨཏཏུསྶུཏེསུ སཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟསུ “ཨེཏཾ དུཀྑཾ…པེ…. ཨཡཾ
དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ”ཏི ཨཏྟཔཙྩཀྑེན ཏྲཱཎེན ཙཏྟཱཪི སཙྩཱནི ཨཧིསམྦུཛ྄ཛྷཏི།

ཏཏྲ **ཙཱཏི** ཏསྨིཾ ཙཏུསཙྩསམྦོདྷིསཏྟཱཏི ཨཪཧཏྟམགྒེ། **སབྦཉྙུཏཾ པཏྟཔུཏཱཏི བལེསུ ཙ ཝསཱིབྷཱཝཾ**ཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཉྩེཝ བལེསུ ཙ ཙིཏྟཝསཱིབྷཱཝཾ པཏྟཔུཏཱཏི། བུདྡྷཏྟཾ
སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཙེཝ དསབལཉྙཱཎཾ ཙ ཨཧིགམཏྟཾ པཏྟཱཡ ཨཏྟཱ ཀཱཏྟཾ ཏཱམ ཏཐི། ཡཐཱ པཏ ཨུཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཱཡཀཱསཏྟཏྟ ཨཧིསེཀཱཡཏྟཏྟ པཏྟཱཡ ‘ཨེཏཾ ཏཱམ
ཨེཏྟཪིཡཾ ཨཏྟཱཀཏ’ཏི ན ཝཏྟཏྟ, སཏྟཾ ཨཱཀཏམེཝ ཏོཏི། ཨེཝམེཝ བུདྡྷཏྟཾ ཨཪཧཏྟམགྒཏྟ ཨཱཀཱམཏྟ པཏྟཱཡ ‘ཨཡཾ ཏཱམ གུཎོ ན ཨཱཀཏོ, ན པཊིཝིདྡྷོ, ན
པཙྩཀྑོ’ཏི ན ཝཏྟཏྟཾ, སབྦེཔི སབྦཉྙུཏཱཎཱ ཨཱཀཏཱ པཊིཝིདྡྷཱ པཙྩཀྑཱཏཡཱ ཏོཏྟི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝཾ ཡཱཪམཱཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཪིཡམགྒེན པཊིཝིདྡྷསབྦཉྙུཏཉྙཱཎོ
པུཎྱོ **སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི** ཝུཙྩཏི།

༢༣. པཙྩེཀབུདྡྷནིདྡེསེཔི — **པུབྦེ ཨནནུསྶུཏེསཱུཏི** པདེ པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། པཙྩེཀབུདྡྷོཔི ཧི པཙྪིམབྷཝེ ཨནཱཙརིཡཀོ ཨཏྟུཔྤཾསིཀཉཱཎེནེཝ པཊིཝིདྡྷསཙྩོ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཉྩེཝ བལེསུ ཙ ཝསཱིབྷཱཝཾ ན པཱཔུཎཱཏི།

༢༤. ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟནིདྡེསེ — **ཨཊྛ ཝིམོཀྑེ ཀཱཡེན ཕུསིཏྭཱ ཝིཧརཏཱིཏི** ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ སཧཛཱཏནཱམཀཱཡེན པཊིལབྷིཏྭཱ ཝིཧརཏི། **པཉྙཱཡ ཙསྶ དིསྭཱཏི** ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ སངྑཱརགཏཾ, མགྒཔཉྙཱཡ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པསྶིཏྭཱ ཙཏྟཱརོཔི ཨཱསཝཱ ཁཱིཎཱ ཧོནྟི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ **ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ** ནཱམཱཏི ཝུཙྩཏི། ཨཡཉྷི དྭཱིཧི བྷཱགེཧི དྭེ ཝཱརེ ཝིམུཏྟོཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ། ཏཏྲཱཡཾ ཐེརཝཱདོ — **ཏིཔིཊཀཙཱུལནཱགཏྠེརོ** ཏཱཝ ཨཱཧ — "སམཱཔཏྟིཡཱ ཝིཀྑམྦྷནཝིམོཀྑེན, མགྒེན སམུཙྪེདཝིམོཀྑེན ཝིམུཏྟོཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ"ཏི། **ཏིཔིཊཀམཧཱདྷམྨརཀྑིཏཏྠེརོ** "ནཱམནིསྶིཏཀོ ཨེསོ"ཏི ཝཏྭཱ —

"ཨཙྩཱི ཡཐཱ ཝཱཏཝེགེན ཁིཏྟཱ, (ཨུཔསཱིཝཱཏི བྷགཝཱ)
ཨཏྠཾ པལེཏི ན ཨུཔེཏི སངྑཾ།
ཨེཝཾ མུནཱི ནཱམཀཱཡཱ ཝིམུཏྟོ,
ཨཏྠཾ པལེཏི ན ཨུཔེཏི སངྑ"ནྟི།། (སུ. ནི. ༡༠༨༠)།

ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཱཧརནྟོ "ནཱམཀཱཡཏོ ཙ རཱུཔཀཱཡཏོ ཙ སུཝིམུཏྟཏྟཱ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ"ཏི ཨཱཧ། **ཏིཔིཊཀཙཱུལཱབྷཡཏྠེརོ** པནཱཧ — "སམཱཔཏྟིཡཱ ཝིཀྑམྦྷནཝིམོཀྑེན ཨེཀཝཱརཾ ཝིམུཏྟོ མགྒེན སམུཙྪེདཝིམོཀྑེན ཨེཀཝཱརཾ ཝིམུཏྟོཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ"ཏི། ཨིམེ པན ཏཡོཔི ཐེརཱ པཎྜིཏཱ, 'ཏིཎྞམྤི ཝཱདེ ཀཱརཎཾ དིསྶཏཱི'ཏི ཏིཎྞམྤི ཝཱདཾ ཏནྟིཾ ཀཏྭཱ ཋཔཡིཾསུ།

སངྑེཔཏོ པན ཨརཱུཔསམཱཔཏྟིཡཱ རཱུཔཀཱཡཏོ ཝིམུཏྟོ, མགྒེན ནཱམཀཱཡཏོ ཝིམུཏྟོཏི ཨུབྷོཧི བྷཱགེཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ། སོ ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔསམཱཔཏྟཱིནཾ ཨེཀེཀཏོ ཝུཊྛཱཡ སངྑཱརེ སམྨསིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱནཾ ཙཏུནྣཾ, ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཱཡ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཨནཱགཱམིནོ ཙ ཝསེན པཉྩཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ པུརིམཱ ཙཏྟཱརོ སམཱཔཏྟིསཱིསཾ ནིརོདྷཾ ན སམཱཔཛྫནྟཱིཏི པརིཡཱཡེན ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟཱ ནཱམ། ཨཊྛསམཱཔཏྟིལཱབྷཱི ཨནཱགཱམཱི ཏཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོཏི ནིཔྤརིཡཱཡེན ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟསེཊྛོ ནཱམ། ནནུ ཙ ཨརཱུཔཱཝཙརཛྫྷཱནམྤི ཨུཔེཀྑཱཙིཏྟེཀགྒཏཱཧི དུཝངྒིཀཾ, རཱུཔཱཝཙརཙཏུཏྠཛྫྷཱནམྤི, ཏསྨཱ ཏསྶཔི པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི? ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? རཱུཔཀཱཡཏོ ཨཝིམུཏྟཏྟཱ། ཏཉྷི ཀིལེསཀཱཡཏོཝ ཝིམུཏྟཾ, ན རཱུཔཀཱཡཏོ; ཏསྨཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ ནཱམ ན ཧོཏི ། ཨརཱུཔཱཝཙརཾ པན ནཱམཀཱཡཏོ ཙ ཝིམུཏྟཾ རཱུཔཀཱཡཏོ ཙཱཏི ཏདེཝ པཱདཀཾ ཀཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

༢༥. པཉྙཱཝིམུཏྟནིདྡེསེ — པཉྙཱཡ ཝིམུཏྟོཏི **པཉྙཱཝིམུཏྟོ**། སོ སུཀྑཝིཔསྶཀོ ཙ ཙཏཱུཧི ཛྫྷཱནེཧི ཝུཊྛཱཡ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཙཏྟཱརོ ཙཱཏི པཉྩཝིདྷོ ཧོཏི། ཨེཏེསུ ཧི ཨེཀོཔི ཨཊྛཝིམོཀྑལཱབྷཱི ན ཧོཏི། ཏེནེཝ **ན ཧེཝ ཁོ ཨཊྛ ཝིམོཀྑེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨརཱུཔཱཝཙརཛྫྷཱནེསུ པན ཨེཀསྨིཾ སཏི ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོཡེཝ ནཱམ ཧོཏཱིཏི།

༢༦. ཀཱཡསཀྑིནིདྡེསེ — **ཨེཀཙྩེ ཨཱསཝཱ**ཏི ཧེཊྛིམམགྒཏྟཡཝཛྫྷཱ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ **ཀཱཡསཀྑཱི**ཏི ཝུཙྩཏི། སོ ཧི ཕུཊྛནྟཾ སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཀཱཡསཀྑཱི། ཛྫྷཱནཕསྶཾ པཋམཾ ཕུསཏི, པཙྪཱ ནིརོདྷཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཀཱཡསཀྑཱི། སོ སོཏཱཔཏྟིཕལཊྛཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཊྛཱ ཚབྦིདྷོ ཧོཏི།

༢༧. དིཊྛིཔྤཏྟནིདྡེསེ — **ཨིདཾ དུཀྑནྟི** ཨིདཾ དུཀྑཾ, ཨེཏྟཀཾ དུཀྑཾ, ན ཨིཏོ ཨུདྡྷཾ དུཀྑཾ། **དུཀྑསམུདཡཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱིཏི** ཋཔེཏྭཱ ཏཎྷཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ 'དུཀྑསཙྩ'ནྟི ཡཱཐཱཝསརསཏོ པཛཱནཱཏི། ཏཎྷཱ པན དུཀྑཾ ཛནེཏི ནིབྦཏྟེཏི, པབྷཱཝེཏི, ཏཏོ ཏཾ དུཀྑཾ སམུདེཏི; ཏསྨཱ ནཾ ཨཡཾ 'དུཀྑསམུདཡོ'ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། ཡསྨཱ པན ཨིདཾ དུཀྑཉྩ སམུདཡོ ཙ ནིབྦཱནཾ པཏྭཱ ནིརུཛྫྷནྟི ཨཔྤཝཏྟིཾ གཙྪནྟི; ཏསྨཱ ནཾ 'ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷོ'ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། ཨརིཡོ པན ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, ཏཾ དུཀྑནིརོདྷཾ གཙྪཏི; ཏེན ཏཾ 'ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ'ཏི ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ནཱནཱཀྑཎེ སཙྩཝཝཏྠཱནཾ དསྶིཏཾ། ཨིདཱནི ཨེཀཀྑཎེ

དཱིཔྟྱཻ **ཏཱལུགཏཱཔཱཡེཎེཏྱཱདིཥྭཏ།** ཏཏྲ **ཏཱལུགཏཱཔཱཡེཎེཏི** མཏྲཱཪྴེམཏྲེ ནེཥྱེདཏྲ ཏཱལུགཏེན པཱཋེཥྭིཏི ཡེདེཏུ ཕཀཱཏྱཱཀཏྲ། **ཏཱལུཥྠེ** ཙཏུསྐྟཏཱལུ། **ཡེདེཏུ ཏེཥྚེ** སུདེཏུ ཏེཥྚེ། **ཡེཙཪིཏུཏི** སུཙཪིཏུ། ཏེསུ ཨནེན པཀྵྟ སུཏྲུ ཙཏུཡེཏུ ཏེཏྟིཏི ཨཪྠོ། **ཨཡཾ ཝུཏྟི** ཨཡཾ ཨེཏསྶ སུཏྟསྶ ཏེཏིཡཏྟེཏི ཝུཏྟི། ཨཡཏྲི ཏེཏུཏྟཾ ཡཏྲ། "དཱཏྲཱ སཏྲིཏྲེ, སུཏྲཾ ནེཏྟེ"ཏི ཏྲཱཾ ཧོཏི ། དེཏྲཾ ཡེདེཏྲཾ སཀྵེཀཏྲཾ པཀྵེཏྲཾ པཀྵུཡུཏི **དེཏྲཱཡཏེ།** ཨཡམྤི ཀཱཡཀཱཎཾ ཤེཥཿ ཙཏུརྠཱི ཧོཏི།

༢༨. སནྡྷྱཀྵརཎིདྡེསེ – **ཨེ ཙ ཕོ ཡཱུ དཱིརྒྷཔྲཏྟཱུཏི** ཡཱུ དཱིརྒྷཔྲཏྟཱ ཨཱུཀཱཤུ པཪིཀྱཏྟ, ཎ ཨེཏཾ སནྡྷྱཀྵརཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཀཾ པན ནེཏཾ ཀཱརཎཾ ཏཏྲཏྟཱུཏི? ནཏྟི། ཨཐ ཀསྨཱ སནྡྷྱཀྵརཏྟ དཱིརྒྷཔྲཏྟཾ ན ཝུཏྟཏྟཱུཏི? ཝུཏྟཱམནིཡཏྟཱནཏྟཱ། དཱིརྒྷཔྲཏྟཱ ཧི ཝུཏྟཱམཏྟཱ ཀཱརཎེ ཕིཏྟཱམྤྱཏྟ ཨཏྟཱུཏྟཱན ཨཏྟཱཀཱཤེརཏ ཨཀཱལམཏྟཱ ཕིཏྟཱམྤྱཏྟཾ སཏྟཱཏི། སནྡྷྱཀྵརཏྟ པན ཏྟཱན ཀཱཤེཏྟ ཀཱལམཏྟ ཏཏྟ ཕིཏྟཱམྤྱཏྟཾ སཏྟཱཏི, ཏསྨཱ དཱིརྒྷཔྲཏྟཾ ན ཝུཏྟཏྟཱི། ཨཔིཙ ནེཏཾ པཀྐྱཔི ཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཡེཔ། དཱིརྒྷཔྲཏྟཱ ཧི ཨུཔཏི ཧོཏི མཏྟཱཏྟཾ ཕིཏྟཱམྤྱཏྟཱཏྟཾ ཧོཏི སཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཧཏཏི། སནྡྷྱཀྵརཏྟཱ ཕིཏྟཱམྤྱཏྟཱཏྟཾ ཏོ ཧོཏི སཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཧཏཏི, ཏསྨཱཔི ཝུཏྟཱ དཱིརྒྷཔྲཏྟཾ ན ཝུཏྟཏྟཱི།

ཡཏྲ ཧི ཧྲསྭ ཏཏྲཀེསུ སཱིམྦཾ དཱིཔྟེཀེསུ ཨེཀཱསྭ ཏཏྲི ཧིཔིཀེ ཨསི, ཨེཀཱསྭ ཀཱཐེ། ཧིཔིཀེཎ ཨསིནྣ ཀཏྟཱཔྱཱ ཀེཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ན ཀཱརེཏི། ཀཱཐེཎ ཨསིནྣ ཀེཏྟཏྟཾ 'ཀཱཏཀཱཏ'ཏི སཏྟཾ ཀཱརེཏི། ཏཏྲ ཧིཔིཀེཎ ཨསིནྣ སཏྟཾ ཨཀཱརེཏྟཱཔྱ ཨེཔ ཀཏྟཱཔྱ ཀེཏྟཏྟཾ ཕིཡ དཱིརྒྷཔྲཏྟ ཧིཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཕིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧིཔིཀཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔོ། ཀཱཐེཎ ཨསིནྣ སཏྟཾ ཀཱརེཏྟཱཔྱཔི ཀཏྟཱཔྱ ཀེཏྟཏྟཾ ཕིཡ སནྡྷྱཀྵརཏྟ ཧིཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཕིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཧིཔིཀཨཏྟཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔོ ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཨིམཾ པན ནཡཾ 'ནོ'ཏི པཏིཏྟཔིཏྟ, ཝུཏྟཱམནིཡཏྟཱནཏྟཱཏེཔ སནྡྷྱཀྵརཏྟ དཱིརྒྷཔྲཏྟཾ ན ཝུཏྟཏྟཱུཏི སཀྐེཏྟཏྟཾ ཀཏཾ།

ཝུཏྟཱམཏྟཀཏྟཏྟ པན ཝུཏྟཾ – "ཨེཏྟེསུ ཧི སནྡྷྱཀྵརཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཨོཀཱཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཙ ཀཱཤེཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། དཱིརྒྷཔྲཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟ ཀཱཤེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཧིཔིཀཾ སཏྟཾ ཏཏྟ ཧཏཏི། ཏསྨཱ ཡཏྲ ཏྟམ ཨཧིཔིཀེཎ ཨསིནྣ ཀཏྟཱཔཾ ཀེཏྟཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟཏྟཾ ན མཏྟཾ ཧོཏི, ཨསི ན སཱིམྦཾ པཏཏི, སཏྟཾ སུཏྟཏི, བལཔཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾ ཧོཏི ; ཨེཔཏྟཏྟ སནྡྷྱཀྵརཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྲ པན སུཏིསིཏིཏེཔ ཨསིནྣ ཀཏྟཱཔཾ ཀེཏྟཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཾ ཧོཏི, ཨསི སཱིམྦཾ པཏཏི, སཏྟཾ ན སུཏྟཏི, བལཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཧོཏི; ཨེཔཏྟཏྟ དཱིརྒྷཔྲཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ"ཏི། **ཨཡཾ ཝུཏྟི** ཨཡཾ ཨེཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ **སནྡྷྱཀྵརཏྟཏྟཏི** ཝུཏྟཏི། ཨཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ སནྡྷྱཀྵརཏྟཏྟ། ཨཡམྤི ཀཱཡཀཱཎཾ ཤེཥཿ ཙཏུརྠཱི ཧོཏི།

༢༩. ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ – **པཏིཔཀྑསྶཏི** ཨིམིནྣ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དཱིཔྟིཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** བལཔཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** པཏྟཏྟ ཨིམཾ ཝུཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཝུཏྟཏྟ ཧོཏི། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ། **ཨཡཾ ཝུཏྟི** ཨཡཾ ཨེཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཏི། སོ ཧི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། པཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟ དཱིརྒྷཔྲཏྟ ཏྟཏྟ ཧོཏི།

༣༠. སནྡྷྱཀྵརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ – སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟ།** སཏྟཏྟ ཨིམཾ ཝུཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ། **ཨཡཾ ཝུཏྟི** ཨཡཾ ཨེཔཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཏི། སོ ཧི སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། པཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟ སནྡྷྱཀྵརཏྟ ཏྟཏྟ ཧོཏི། ལོཀུཏྟརཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟ སཱིམྦཏྟ ཏྟཏྟ། ཏཏྲ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ – ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨེཀོ པན ཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཀོ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ – ཨིམེ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨེཀོ ཙ མཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི, ཨེཀོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ – ཨིམཏྟཏྟ ཏྟ སཱིམྦཏྟ ཏྟཏྟ། ཡེ ཀེཙི ཧི ལོཀུཏྟརཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ ཏི ཨིམེ ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཨིམེསུ ཏྟཏྟསུ ཏྟཏྟཏྟསུ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམེཏི ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེསུ ཡོ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ, སོ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། པཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

ཨཔརཾ པཉྩམེཔྶ ཏྲུཾ ཀཱདྲ ཕིཔསླུནླཔྶེན ཨཕྲིནེཕིཐྲཱི ཤུདྲྷསདྲྷརེ ཕླ ནྟུཔླཔཙརཛྷརྫྷནེཤུ ཕླ ཨཛྷྲདཾ སསླུསིདྲ ཨརདྲྷཾ པླཔུཚྲདི, ཨཡསྲི སོདྲཔཏྲིམགྲཱཀྲཱཧེཡེཔྶ ཏྲཀྲླནུསླྲཱིཏྲི ནུམ། པརདྡྷ་ པན ཚསུ ཛྷནེསུ ཏིཐྲིཕུརྡྷེ ནུམ། ཨརདཏྲེ པཏྲེ པཉྩླཕིམུརྡྷེ ནུམ། ཨིཏྲཧ ཏྭེ ནུམླནེ ཨཔུབླནེ, ཏླནེ པུརིམེཏེ སདྲྷཱིཾ པཉྩ དྷཏྲེ། ཨཔརཾ ཨབྲིསམླཔཏྲིལླྲི སདྲྷཾ ཏྲུཾ ཀཱདྲ སམླཏྲིཔྶེན ཨཕྲིནེཕིཐྲཱི ཨཛྷྲདཾ ཨཏྲུཔསམླཔཏྲིཾ པདབླནཾ ཀཱདྲ ཕིཔསླུནཾ པབྲཔེདྲ ཨརདྲྷཾ པླཔུཚྲདི — ཨཡཾ སོདྲཔཏྲིམགྲཱཀྲཱཧེ སདྡྷཱནུསྨྲཱིཏྲི ནུམ། པརདྡྷེ ཚསུ ཛྷནེསུ ཀཱཡསཀླཱིཡེཔྶ ནུམ། ཨརདཏྲེ པཏྲེ ཨུབྷཏྲོབྷཱགཕིམུརྡྷེཡེཔྶ ནུམ། ཨིཏྲཧ ཨེཀམེཔྶ ནུམཾ ཨཔུབླཾ། ཏེན སདྲྷཱིཾ པུརིམླནེ པཉྩ ཚ དྷཏྲེ། ཨཔརཾ སདྡྷམེཔྶ ཏྲུཾ ཀཱདྲ ཕིཔསླུནླཔྶེན ཨཕྲིནེཕིཐྲཱི ཤུདྲྷསདྲྷརེ ཕླ ནྟུཔླཔཙརཛྷརྫྷནེཤུ ཕླ ཨཛྷྲདཾ སསླུསིདྲ ཨརདྲྷཾ པླཔུཚྲདི། ཨཡསྲི སོདྲཔཏྲིམགྲཱཀྲཱཧེ སདྡྷཱནུསྨྲཱིཏྲི ནུམ། པརདྡྷེ ཚསུ ཛྷནེསུ སདྡྷཱཕིམུརྡྷེ ནུམ། ཨརདཏྲེ པཏྲེ པཉྩླཕིམུརྡྷེ ནུམ། ཨིཏྲཱཔི ཨེཀམེཔྶ ནུམཾ ཨཔུབླཾ། ཏེན སདྲྷཱིཾ པུརིམླནེ ཚ སདྲ དྷཏྲེ། ཨིམེ སདྲ པུགླལླ ལོཀེ ཨགྒདཀྲིཧེཡླ ནུམླདི།

༣༡. སདྡྷཱནུསཱརཱིནིདྡེསོ — **སདྡྷཱནུསཱརཱིཏི** སདྡྷཱམླརེ། སདྡྷཱནུསཱརཱསླ ཏྲམཱུཔཔཏྲི ཨཏྲཏྲླཔཀཱདཀཾ ཨསླ, དྷོ པརཾ ཨབྲམཾ ཏྲཔཾ ནུདིཡཏྲིདི **སདྡྷཱནུསཱརཱིསོ།** **སོདྲཔཏྟཱ དྷཏྲིདི** ཨིཏྲ **སོདྡྷིདི** ཨརིཡམགྒོ, ཏེན སམནྣཱགཏོ **སོདྲཔཏྟཱ** ནུམ། ཡཐཱཧ —

"སོཏོ སོཏོཏི ཧིདཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཝུཙྩཏི། ཀཏམོ ནུ ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, སོཏོཏི? ཨཡམེཝ ཧི, བྷནྟེ, ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ སོཏོ, སེཡྻཐིདཾ — སམྨཱདིཊྛི...པེ.... སམྨཱསམཱདྷི། སོཏཱཔནྣོ སོཏཱཔནྣོཏི, ཧིདཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཝུཙྩཏི། ཀཏམོ ནུ ཁོ, སཱརིཔུཏྟ, སོཏཱཔནྣོཏི? ཡོ ཧི, བྷནྟེ, ཨིམིནཱ ཨརིཡེན ཨཊྛངྒིཀེན མགྒེན སམནྣཱགཏོ ཨཡཾ ཝུཙྩཏི སོཏཱཔནྣོ, སྭཱཡཾ ཨཱཡསྨཱ ཨེཝཾནཱམོ ཨེཝཾགོཏྟོ ཨིཏི ཝཱ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༠༡)།

ཨེཏྠ མགྒཀྑཎེཔི སོཏཱཔནྣོ ནཱམ ཧོཏི། ཨིདྷ པན མགྒེན ཕལཔྤཏྟོ ནཱམཾ དིནྣནྟི ཕལཊྛོ སོཏཱཔནྣོ ཨདྷིཔྤེཏོ།

ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོཏི ཝིནིཔཱཏསཱུནཾ ཨཔཱཡཾ ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཨནཱགམནསབྷཱཝོ། **ནིཡཏོཏི** མགྒནིཡཱམེན ནིཡཏོ། **སམྦོདྷིཔརཱཡཎོཏི** ཝུཊྛཱནགཱམིནཱིཔརཱཡཎོ། སོ ཧི བོདྷིཡཱནམགྒེན ཝུཊྛཱནཱིཏི སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ། ཨུཔརི ཏཱིཧི མགྒེཧི ཨཝསྶཾ ཝུཊྛཱནཱིཡཏོཏི སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ། **དེཝེ ཙ མནུསྶེ ཙཱཏི** དེཝལོཀཉྩ མནུསྶལོཀཉྩ། **སནྡྷཱཝིཏྭཱ སཾསརིཏྭཱཏི** པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཔརཱཔརཾ གནྟྭཱ། **དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཏཱིཏི** ཝཊྚདུཀྑསྶ པརིཡནྟཾ པརིཝཊུམཾ ཀརིསྶཏི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ སདྡྷཱནུསཱརཱི ནཱམ ཝུཙྩཏི། ཨཡཾ པན ཀཱལེན དེཝལོཀསྶ ཀཱལེན མནུསྶལོཀསྶ ཝསེན མིསྶཀབྷཝེན ཀཐིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ།

༣༢. ཀོལཾཀོལནིདྡེསོ — ཀུལཏོ ཀུལཾ གཙྪཏཱིཏི **ཀོལཾཀོལོ།** སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཏོ ཧི པཊྛཱཡ ནཱིཙེ ཀུལེ ཨུཔཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི, མཧཱབྷོགཀུལེསུཡེཝ ནིབྦཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། **དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཀུལཱནཱིཏི** དེཝམནུསྶཝསེན དྭེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ བྷཝེ། ཨིཏི ཨཡམྤི མིསྶཀབྷཝེནེཝ ཀཐིཏོ། དེསནཱམཏྟམེཝ ཙེཏཾ — 'དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ'ཏི། ཡཱཝ ཚཊྛབྷཝཱ སཾསརནྟོཔི པན ཀོལཾཀོལོཝ ཧོཏི།

༣༣. ཨེཀབཱིཛཱིནིདྡེསོ — ཁནྡྷབཱིཛཾ ནཱམ ཀཐིཏཾ། ཡསྶ ཧི སོཏཱཔནྣསྶ ཨེཀཾཡེཝ ཁནྡྷབཱིཛཾ ཨཏྠི, ཨེཀཾ ཨཏྟབྷཱཝགྒཧཎཾ, སོ **ཨེཀབཱིཛཱི** ནཱམ། **མཱནུསཀཾ བྷཝནྟི** ཨིདཾ པནེཏྠ དེསནཱམཏྟམེཝ། དེཝབྷཝཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱཔི པན ཧོཏུ ཨེཝཱཡཾ ཨེཀབཱིཛཱིཡེཝ། བྷགཝཏཱ གཧིཏནཱམཝསེནེཝ ཙེཏཱནི ཨེཏེསཾ ནཱམཱནི། ཨེཏྟཀཾ ཋཱནཾ གཏོ སདྡྷཱནུསཱརཱི ནཱམ ཧོཏི, ཨེཏྟཀཾ ཀོལཾཀོལོ, ཨེཏྟཀཾ ཨེཀབཱིཛཱིཏི བྷགཝཏཱ ཨེཏེསཾ ནཱམཾ གཧིཏཾ། ནིཡམོ པན ཨཡཾ སདྡྷཱནུསཱརཱི, ཨཡཾ ཀོལཾཀོལོ, ཨཡཾ ཨེཀབཱིཛཱིཏི ནཏྠི།

ཀོ པན ཏེསཾ ཨེཏཾ པབྷེདཾ ནིཡམེཏཱིཏི? ཀེཙི ཏཱཝ ཐེརཱ 'པུབྦཧེཏུ ནིཡམེཏཱི'ཏི ཝདནྟི, ཀེཙི 'པཋམམགྒོ', ཀེཙི 'ཨུཔརི ཏཱིཎི མགྒཱ', ཀེཙི 'ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ཝིཔསྶནཱ'ཏི། ཏཏྠ 'པུབྦཧེཏུ ནིཡམེཏཱི'ཏི ཝཱདེ 'པཋམམགྒསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ཀཏོ ནཱམ ཧོཏི, ཨུཔརི ཏཡོ མགྒཱ ནིརུཔནིསྶཡཱ ཨུཔྤནྣཱ'ཏི ཨཏྠཾ ཨཱཔཛྫཏི། 'པཋམམགྒོ ནིཡམེཏཱི'ཏི ཝཱདེ ཨུཔརི ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ནིརཏྠཀཏཱ ཨཱཔཛྫཏི། 'ཨུཔརི ཏཱིཎི མགྒཱ ནིཡམེནྟཱི'ཏི ཝཱདེ 'ཨཔྤནྣེ མགྒེ ཨུཔནིསྶཡོ ཨུཔརི ཏཱིཎི མགྒཱ ཨུཔྤནྣཱ'ཏི ཨཱཔཛྫཏི།

‘ཏིཥྛཾ མགྷཱནཾ པིཔཱསཱནཱ ནཻལམེཏི’ཏི ཕཱཪ྄ པད ཡུཛྫཏི། སཙེ ཏི ཨུཔརི ཏིཥྛཾ མགྷཱནཾ པིཔཱསཱནཱ བལཕཏི ཏེཏི, ཨེཀཱརྠི ནཱམ ཏེཏི; ཏཏོ མཏྟཏནྟྲཡ ཀོཡཾཀོཡ;
ཏཏོ མཏྟཏནྟྲཡ སཏྟཱགྲཏྟུཔརམེཏི།

ཨེཀཱརྠ ཏི སོཏྤཡཱརྠ ཕལཱརྠཱརྠཱསཡོ ཏེཏི, ཕལཱཏིརཏོ, ཕུནཕཱནཾ ཕལཱསྨིཡེཕ ཕིཙརཏི སཏྟིཥྛཏི། ཨནུཕཡིཀྟིཀོ སེཏྟི, ཕིསྟཱཏྟ ཨུཔལསིཀཱ, ཏུལཱརཕམཏྟཱརཏྟ ཏེཕཡུཏྟ, ཨཎེཀཕཊྛི ཏེཕཡུཏྟི, སགྒྷཱ ཏེཕཏྟཱཏྟ, ནཱགཏཏྟི ཏེཕཡུཏྟཏི ཨིམེ ཏི ཨཏྟཀཱ ཛཏྟ ཕལཱརཏྟཱསཡཱ ཕལཱཏིརཏྟ ཡཱཏིཏོ པཏྟཡ ཚ ཏེཕཡོགི སོཏྟཱཏྟ ཨཀཱཏིཏྟི ཚཏྟ པརིཏྟིཡཱཡིསྟཏི, ཨིམེ ཨིཏྟ ན གཏིཏྟ། ན ཀིཕལཏྟིམེ; ཡོཔི མཏུསྨིསུཡེཕ སཏྟཱཏྟུཾ སཾསརིཏྟ ཨརཏཏྟཾ ཡཱཡུཏྟཏི, ཡོཔི ཏེཕཡོགི ཏེཏྟཏྟེ ཏེཕིསུཡེཕ སཏྟཱཏྟུཾ ཨཔཏྟཔཏཾ སཾསརིཏྟ ཨརཏཏྟཾ ཡཱཡུཏྟཏི, ཨིམེཔི ཨིཏྟ ན གཏིཏྟ། མིསྶཀཱཏྟཕཕསཱཏེཕ པཏེཏྟ སཏྟཱཏྟུཔརམཀོཡཾཀོཡཱ མཏྟུསཀཱཏྟཕཏེཏྟཏྟཀོཡེཕ ཙ ཨེཀཱརྠཱིཏྟི གཏིཏྟཏི ཕེཏིཏྲྭཱ། ཏཏྟ ཨེཀོཀོ ཏུཏྟཕཏེཕཏྟཏེཕསཱཏ ཙཏུཏྟིཏྟཏྟཕཾ ཡཱཕཏྟཏི། སཏྟཏྟུརཏེཕ ཙཏྟཱརཾ སཏྟཱཏྟུཔརམཏྟ, ཙཏྟཱརཾ ཀོཡཾཀོཡཏྟ, ཙཏྟཱརཾ ཨེཀཱརྠཱིརྠཏྟཏི ཏྟཏྟས ཏེཏྟཏི། སཙེ
པཏྟཡ སཏྟ ཏེཏྟཏྟཾ, ‘ཨཏྟཾ ཡོཀྐུཏྟརཾ ཏྟསྶཾ ཏེཏྟཏྟེསྶ’ཏི ཨིཔཾ པཏྟི ཏྟུརཾ ཀཏྟ སཏྟཱཏྟུཔརམཏྟཏེཏྟཾ པཏྟཔི པཏེཔཏྟཕསེཏ ཏྟཏྟསིཕཏི ཨིམེ ཙཏུཕྷཱིསཏི སོཏྟཔཏྟ
ཨིཏཏྟཀཱཏེཏྟཏྟེཀཕསེཏེཕ ཨིམསྨིཾ ཚཏེ ཀཕིཏྟཏི ཕེཏིཏྟཏྟ།

༣༩. སཀཏཱགཱམིནིཊྛེསོ – པཊིསཏྟིཕསེཏ སཀིཾ ཨཱགཙྪཏཱིཏི **སཀཏཱགཱམཱི། སཀིཾཏེཕཏི** ཨེཀཱཕཱརཾཡེཕ། **ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ**ཏི ཨིམིཏཱ པཙྩུསུ སཀཏཱགཱམིསུ
ཚཏྟཱརཾ ཕཊྛེཏྟ ཨེཀོཕ གཏེཏོ། ཨེཀཙྩོ ཏི ཨིཏྟ སཀཏཱགཱམིཕལཾ པཏྟ ཨིཏྟེཕ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཀཙྩོ ཨིཏྟ པཏྟ ཏེཕལོཀེ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཀཙྩོ ཏེཕལོཀེ པཏྟ
ཏཏྟེཕ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨེཀཙྩོ ཏེཕལོཀེ པཏྟ ཨིཏྟུཔཔཛྫིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི – ཨིམེ ཚཏྟཱརོཔི ཨིཏྟ ན གཏིཏྟ། ཡོ པན ཨིཏྟ པཏྟ ཏེཕལོཀེ ཡཱཕཏཱཡུཀཾ ཕསིཏྭཱ པུན
ཨིཏྟུཔཔཛྫིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི – ཨཡཾ ཨེཀོཕ ཨིཏྟ གཏེཏྟཏི ཕེཏིཏྟཏྟ། སེསམེཏྠ ཡཾ ཕཏྟཏྟཾ སེཡྻ ཏཾ སཏྟཾ ཏེཏྟ ཏྟསྶསཏྟཏཏྟཀཱཏྟཡཾ ལོཀུཏྟརཀུསལཊྛེསེ ཕུཏྟམེཕ།
ཨིམསྶ པན སཀཏཱགཱམིནོ ཨེཀཱཏིརྟེན སཏྟིཾ ཀིཾ ཏཏྟཀཱརཎཏྟི? ཨེཀཱཏིརྟེསྶ ཨེཀཱཕ པཊིསཏྟི, སཀཏཱགཱམིསྶ ཏྭེ པཊིསཏྟིཡོ – ཨིཏཾ ཏེསཾ ཏཏྟཀཱརཎཏྟི།

༣༥. ཨནཱགཱམིནིཊྛེསོ – **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཏྟི** ཨོརཾ ཕུཙྩཏི ཀཱམཏྟཏུ། ཡསྶ ཨིམཱནི པཉྩ བནྡྷནཱནི ཨཔྤཧཱིནཱནི ཏེཏྟི, སོ བྷཝགྒེ ནིབྦཏྟོཔི
གཱིཝཱཡཱ བདྡྷོ མཙྪོ ཕིཡ ཏཱིརྒྷཱཡུཏྟཀེན སྭཏེ བདྡྷཀཱཀོ ཕིཡ ཏིཏི བདྡྷནེཏི ཨཱཀཌྜྷིཡམཱནོ ཀཱམཏྟཏུཾཡེཕ པཙྩཏྟིཏི པཉྩ བདྡྷནཱནི **ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཱི**ཏི ཕུཙྩཏི།
ཏེཏྟཏྟཱགིཡཱནི ཏེཏྟཀོཏྟསིཀཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **པརིཀྑཡཱ**ཏི ཏེསཾ བདྡྷནཱནཾ པརིཀྑཡེན། **ཨོཔཔཱཏིཀོ**ཏི ཨུཔཔཏྟཏཡོནིཀོ། ཨིམིཏཱནཾ གཏྟསེསུ པཊིཀྑིཏྟ། **ཏཏྠ པརིནིབྦཱཡཱི**ཏི ཏཏྠ
སུཏྡྷཱཏཱཝཱསལོཀེ པརིནིབྦཱཡིཏཱ། **ཨནཱཕཏྟིཏྟསྨཱ ཏསྨཱ ལོཀཱ**ཏི པཊིསཏྟིཕསེཏ ཏསྨཱ ལོཀཱ ཨིཏྟ ཨནཱཕཏྟནཏྟཱཕཱ། པུཏྟཏྟཱཕཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟཾ པཏྟཏྟཡཱ ཨཱགམནཾ
ཨཏིཕཏྟིཏཾ། **ཨཡཾ ཕུཙྩཏཱི**ཏི ཨཡཾ ཨེཕཾཕིཏྟོ པུགྒལོ པཊིསཏྟིཕསེཏ པུན ཨཱགམནཏོ **ཨནཱགཱམཱི** ནཱམ ཕུཙྩཏི།

༣༦. ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡིནིཊྛེསོ – **ཨུཔཔནྣཾ ཝཱ སམནནྟརཱ**ཏི ཨུཔཔནྣསམནནྟརཱ ཝཱ ཧུཏྭཱ། **ཨཔྤཏྟཾ ཝཱ ཕེམཛ྄ཛྷཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཏྟི** ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཕེམཛ྄ཛྷཾ ཨཔྤཏྟཾ
ཝཱ ཧུཏྭཱ ཨརིཡམགྒཾ སཉྫནེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཕཱསཏྟཕེཀཔྤཏོ པན ཕེམཛ྄ཛྷཾ པཏྟཏྟཔི ཨཏྠོ ཕེཏིཏྟཏྟ། ཨིཔཾ ཏཡོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡིནོ སེཏྟ ཏེཏྟི། **ཨུཔརིཊྛིམཱནཾ སཾཡོཛནཱནཏྟི**
ཨུཔརི པཉྩནྣཾ ཨུཏྟཏྟཱགིཡསཾཡོཛནཱནཾ ཨཔྤཏྟཾ ཝཱ གིལེསཱནཾ། **པཧཱནཱཡཱ**ཏི ཨེཏེསཾ པཧཱནཏྠཱཡ མགྒཾ སཉྫནེཏི། **ཨཡཾ ཕུཙྩཏཱི**ཏི ཨཡཾ ཨེཕཾཕིཏྟོ པུགྒལོ ཨཱཡུཕེམཛ྄ཛྷཱ
ཨནྟརཱཡེཕ པརིནིབྦཱཡནཏོ **ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི**ཏི ཕུཙྩཏི།

༣༧. ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡིནིཊྛེསོ – **ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཕེམཛ྄ཛྷཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཏྟི** ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཕེམཛ྄ཛྷཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **ཨུཔཧཙྩ ཝཱ ཀཱལཀིརིཡཏྟི** ཨུཔགནྟྭཱ ཀཱལཀིརིཡཾ།
ཨཱཡུཀྑཡསྶ ཨཱསནྣེ ཋཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཕུཙྩཏཱི**ཏི ཨཡཾ ཨེཕཾཕིཏྟོ པུགྒལོ ཨཔིཏེསུ ཏཱཔ གཔྤསཏསྨཱཔྤམཱཎེསུ ཨཱཡུཏྟ པཉྩགཔྤསཏསཧསྶཾ ཕེམཛ྄ཛྷཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཚཊྛེ
ཝཱ གཔྤསཏེ སཏྟམཏྟམཏཕཏྟཾ ཝཱ ཨཱཡུཏྟཱསྨིཾ ཏསམེཡེཕ ཝཱ གཔྤསཏེ ཋཏྟཱ ཨརཏཏྟཾ པཏྟ གིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡནཏོ **ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི**ཏི ཕུཙྩཏི།

༣༨. ཨསངྑཱརསསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིནིཊྛེསེསུ – ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཨཙྩིམཏྟཔཡོགེན ཨཔྤཀསིརེན གིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱནཏྟཱསྶཱཏི **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི།**
སསངྑཱརེན ཏུཀྑེན ཀསིརེན ཨཙྩིམཏྟཔཡོགེན ཀཏྟཱ གིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡནཏྟཱསྶཱཏི **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི།**

༨༠. ཨུདྡྷཾསོཏཱདིནིདྡེསེ – ཨུདྡྷཾ ཝཱཧིབྷཱཝེན ཨུདྡྷམསྶ ཏཎྷཱསོཏཾ ཝཊྚསོཏཾ ཝཱཏི **ཨུདྡྷཾསོཏོ**། ཨུདྡྷཾ ཝཱ གནྟྭཱ པཊིལབྷིཏབྦཏོ ཨུདྡྷམསྶ མགྒསོཏནྟི ཨུདྡྷཾསོཏོ། ཨཀནིཊྛཾ གཙྪཏཱིཏི **ཨཀནིཊྛགཱམཱི། ཨཝིཧཱ ཙུཏོ ཨཏཔྤཾ གཙྪཏཱིཏི**ཨཱདཱིསུ ཨཝིཧེ ཀཔྤསཧསྶཾ ཋཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨཏཔྤཾ གཙྪཏི། ཏཏྲཱཔི དྭེ ཀཔྤསཧསྶཱནི ཋཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ སུདསྶཾ གཙྪཏི། ཏཏྲཱཔི ཙཏྟཱརི ཀཔྤསཧསྶཱནི ཋཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ སུདསྶིཾ གཙྪཏི། ཏཏྲཱཔི ཨཊྛ ཀཔྤསཧསྶཱནི ཋཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨཀནིཊྛཾ གཙྪཏི། ཏཏྠ ཋཏྭཱ ཨརིཡམགྒཾ སཉྫནེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིམེསཾ པན ཨནཱགཱམཱིནཾ པཊིཝཎྞནཏྠཾ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱིཙཏུཀྐཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཡོ ཨཝིཧཏོ པཊྛཱཡ ཙཏྟཱརོ དེཝལོཀེ སོདྷེཏྭཱ ཨཀནིཊྛཾ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི ཨཡཾ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམ། ཡོ པན ཧེཊྛཱ ཏཡོ དེཝལོཀེ སོདྷེཏྭཱ སུདསྶཱིདེཝལོཀེ ཋཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི – ཨཡཾ ཨུདྡྷཾསོཏོ, ན ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམ ། ཡོ པན ཨིཏོ ཨཀནིཊྛམེཝ གནྟྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ ན ཨུདྡྷཾསོཏོ, ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམ ། ཡོ པན ཧེཊྛཱ ཙཏཱུསུ དེཝལོཀེསུ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ ན ཨུདྡྷཾསོཏོ, ན ཨཀནིཊྛགཱམཱི ནཱམཱཏི། ཨིཙྩམེཏེ ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཨནཱགཱམིནོ ཧོནྟི།

ཀཐཾ? ཨཝིཧེ ཏཱཝ པཉྩ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡིནོ, ཨེཀོ ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི, ཨེཀོ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཏི ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིནོ པཉྩ, སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིནོ པཉྩཱཏི དས ཧོནྟི། ཏཐཱ ཨཏཔྤསུདསྶསུདསྶཱིསཱུཏི ཙཏཱུསུ དསཀཱ ཙཏྟཱལཱིསཾ། ཨཀནིཊྛེ པན ཨུདྡྷཾསོཏོ ནཏྠི། ཏཡོ པན ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡིནོ, ཨེཀོ ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི། ཏི ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིནོ ཙཏྟཱརོ, སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡིནོ ཙཏྟཱརོཏི ཨཊྛ། ཨིཏི ཨཊྛཙཏྟཱལཱིསཾ ཧོནྟི།

ཏེ སབྦེཔི པཔཊིཀོཔམཱཡ དཱིཔེཏབྦཱ – དིཝསཾ སནྟཏྟམྤི ཧི ཨཡོཀཊཱཧཔིཎྜིཡཱཀོཊྚེནྟཱནཾ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིབྦཱཡཏི – ཨེཝརཱུཔོ པཋམོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཝེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ? ཨུཔྤནྣསམནནྟརཱཝ ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦཱཡནཏོ། ཏཏོ མནྡཏརེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ནིབྦཱཡཏི – ཨེཝརཱུཔོ དུཏིཡོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི དཊྛབྦོ། ཀསྨཱ? ཝེམཛྫྷཾ ཨཔྤཏྭཱ པརིནིབྦཱཡནཏོ། ཏཏོ མནྡཏརེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ནིཔཏནྟཱཝ པཐཝིཡཾ ཨནུཔཧཙྩཏལཱ ཧུཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི – ཨེཝརཱུཔོ ཏཏིཡོ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི དཊྛབྦོ། ཀསྨཱ? ཝེམཛྫྷཾ པཏྭཱ ཨནུཔཧཙྩ པརིནིབྦཱཡནཏོ། ཏཏོ མནྡཏརེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ཨཱཀཱསཾ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པཐཝིཡཾ པཏིཏྭཱ ཨུཔཧཙྩཏལཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཱཡཏི – ཨེཝརཱུཔོ ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི ཝེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ? ཀཱལཀིརིཡཾ ཨུཔགནྟྭཱ ཨཱཡུགཏིཾ ཁེཔེཏྭཱ པརིནིབྦཱཡནཏོ། ཏཏོ མནྡཏརེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ པརིཏྟེ ཏིཎཀཊྛེ པཏིཏྭཱ ཏཾ པརིཏྟཾ ཏིཎཀཊྛཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ ནིབྦཱཡཏི – ཨེཝརཱུཔོ ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི ཝེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ? ཨཔྤཡོགེན ལཧུཀེན མགྒེན པརིནིབྦཱཡནཏོ། ཏཏོ མནྡཏརེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ཝིཔུལེ ཏིཎཀཊྛཔུཉྫེ པཏིཏྭཱ ཏཾ ཝིཔུལཾ ཏིཎཀཊྛཔུཉྫཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ ནིབྦཱཡཏི – ཨེཝརཱུཔོ སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི ཝེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ? སཔྤཡོགེན ཨལཧུཀེན མགྒེན པརིནིབྦཱཡནཏོ། ཨཔརཱ མནྡཏརེསུ ཏིཎཀཊྛཔུཉྫེསུ པཏཏི, ཏཏྠ མནྡཏརེསུ ཏིཎཀཊྛཔུཉྫེསུ ཛྷཱཡམཱནེསུ ཝཱིཏཙྩིཀངྒཱརེ ཝཱ ཧུཏྭཱ ཝཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཀཙྪནྟཱལཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ གཱམནིགམནགརཱདཱིནི ཛྷཱཔེཏྭཱ སམུདྡཏཱིརཾ པཏྭཱ ནིབྦཱཡཏི – ཨེཝརཱུཔོ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀནིཊྛགཱམཱི དཊྛབྦོ། ཀསྨཱ? ཨནེཀཱཧཔཉྩིཊྛིཡིཕཱུརཾ ཕུསྶ ཕུསྶ བྱནྟཱིཀཏྭཱ པརིནིབྦཱཡནཏོ། ཡསྨཱ པན ཨཡོཀཔཱལཱདིཝཎྞནཾ ཝེདནཱསི མནྡཏྠི ཨཡོཀཔཱལཱུཔམཱ, ཏསྨཱ སུཏྟེ སབྦཔཋམེསུ ཨཡོཀཔཱལཱུཔམེཝ ཝུཏྟཾ (ཨ॰ ནི॰ ༧.༥༥)། ཡཐཱཧ –

“ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ‘ནོ ཙསྶ, ནོ ཙ མེ སིཡཱ, ན བྷཝིསྶཏི, ན མེ བྷཝིསྶཏི, ཡདཏྠི ཡཾ བྷཱུཏཾ, ཏཾ པཛཧཱམཱི’”ཏི ཨུཔེཀྑཾ པཊིལབྷཏི། སོ བྷཝེ ན རཛྫཏི, སམྦྷཝེ ན རཛྫཏི, ཨཏྠུཏྟརི པདཾ སནྟཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ པསྶཏི། ཏཉྩ ཁྭསྶ པདཾ ན སབྦེན སབྦཾ སཙྪིཀཏཾ ཧོཏི། ཏསྶ ན སབྦེན སབྦཾ མཱནཱནུསཡོ པཧཱིནོ ཧོཏི, ན སབྦེན སབྦཾ བྷཝརཱགཱནུསཡོ པཧཱིནོ ཧོཏི, ན སབྦེན སབྦཾ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ པཧཱིནོ ཧོཏི། སོ པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དིཝསཾ སནྟཏྟེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ནིབྦཱཡེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཁོ , བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ…པེ॰… ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི།

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དིཝསཾ སནྟཏྟེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ནིབྦཱཡེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི།

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དིཝསཾ སནྟཏྟེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨནུཔཧཙྩ ཏལཾ ནིབྦཱཡེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི།

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དིཝསཾ སནྟཏྟེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨུཔཧཙྩ ཏལཾ ནིབྦཱཡེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི།

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... པརིཀྑཡཱ ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དིཝསཾ སནྟཏྟེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པརིཏྟེ ཏིཎཔུཉྫེ ཝཱ ཀཊྛཔུཉྫེ ཝཱ ནིཔཏེཡྻ, སཱ ཏཏྠ ཨགྒིམྤི ཛནེཡྻ, དྷཱུམམྤི ཛནེཡྻ, ཨགྒིམྤི ཛནེཏྭཱ དྷཱུམམྤི ཛནེཏྭཱ ཏམེཝ པརིཏྟཾ ཏིཎཔུཉྫཾ ཝཱ ཀཊྛཔུཉྫཾ ཝཱ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཨནཱཧཱརཱ ནིབྦཱཡེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... པརིཀྑཡཱ ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི།

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དིཝསཾ སནྟཏྟེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཝིཔུལེ ཏིཎཔུཉྫེ ཝཱ ཀཊྛཔུཉྫེ ཝཱ ནིཔཏེཡྻ, སཱ ཏཏྠ ཨགྒིམྤི ཛནེཡྻ...པེ.... ཏམེཝ ཝིཔུལཾ ཏིཎཔུཉྫཾ ཝཱ ཀཊྛཔུཉྫཾ ཝཱ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཨནཱཧཱརཱ ནིབྦཱཡེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི ཧོཏི།

“ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... པརིཀྑཡཱ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཧོཏི ཨཀནིཊྛགཱམཱི། སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, དིཝསཾ སནྟཏྟེ ཨཡོཀཔཱལེ ཧཉྙམཱནེ པཔཊིཀཱ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ མཧནྟེ ཏིཎཔུཉྫེ ཝཱ ཀཊྛཔུཉྫེ ཝཱ ནིཔཏེཡྻ, སཱ ཏཏྠ ཨགྒིམྤི ཛནེཡྻ...པེ.... ཏམེཝ མཧནྟཾ ཏིཎཔུཉྫཾ ཝཱ ཀཊྛཔུཉྫཾ ཝཱ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ གཙྪམྤི དཧེཡྻ, དཱཡམྤི དཧེཡྻ , གཙྪམྤི དཧིཏྭཱ དཱཡམྤི དཧིཏྭཱ ཧརིཏནྟཾ ཝཱ པཐནྟཾ ཝཱ སེལནྟཾ ཝཱ ཨུདཀནྟཾ ཝཱ རམཎཱིཡཾ ཝཱ བྷཱུམིབྷཱགཾ ཨཱགམྨ ཨནཱཧཱརཱ ནིབྦཱཡེཡྻ; ཨེཝམེཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨེཝཾ པཊིཔནྣོ ཧོཏི – ནོ ཙསྶ...པེ.... པརིཀྑཡཱ ཨུདྡྷཾསོཏོ ཧོཏི ཨཀནིཊྛགཱམཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༧.༥༥)།

༨༧-༨༨. སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣཱདིནིདྡེསེསུ ཨུཏྟམཔུགྒལཱ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཨརཧཱཏི** ཨིདྷ པན དྭཱདས ཨརཧནྟོ ཝེདིཏབྦཱ། ཀཐཾ? ཏཡོ ཧི ཝིམོཀྑཱ – སུཉྙཏོ, ཨནིམིཏྟོ, ཨཔྤཎིཧིཏོཏི། ཏཏྲ སུཉྙཏཝིམོཀྑེན ཝིམུཏྟོ པཊིཔདཱཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི; ཏཐཱ ཨནིམིཏྟཱཔྤཎིཧིཏཝིམོཀྑེཧིཔཱིཏི – ཨིམེ དྭཱདས ཨརཧནྟོ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིཏི ཨིམེ དྭཱདས ཨརཧནྟོ ཝིཡ དྭཱདསཝིདྷཱ སཀདཱགཱམིནོ, ཙཏུཔྤཉྙཱསཾ སོཏཱཔནྣཱ, ཨཊྛཙཏྟཱལཱིས ཨནཱགཱམིནོཏི ཨེཏྟཀཱ པུགྒལཱ ཨིཏོ སུཏྟཏོ ཝེདིཏབྦཱ ནུཔྤཛྫནྟི, ཨིམསྨིཾ ཏིཀེ སབྦཛྫུབྦཱིསཏིསཏྟཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི།

ཨེཀཀནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༢. དུཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༤༥. དུགཎེཊིསི **གོཊྚཎོཏི** ཀུཊྚཧྣནསྱལོ མཧྭགོཊྚཱ། ཨིཐཾ པུཀྲལཾ པུཉྩིཏུཔི ཉཱཏྭཱན པུཀྲལཾ དསྶེཏུཾ **ཏཐ གཏམོ གོཊྚེཏི**ཨཏིསྨཏ། **ཨུཔནྣཧཱིཎིཊིསྨཱཊིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **གོཊྚ ཀུཊྚཧྣནྣ**ཏིཨཱུདིནི ཏིཐྭ ཁུཊྚཧྣཏིཡཱ། ཏཐ ཨུཔནྣཧཱིཎིཊིསྨཱཊིསུ **པུབྦཀཱལཾ གོཊྚེཏི**ཨཱུདིནི། **ཨཡཾ གོཊྚ ཨཐུཧཱིཎོཏི** ཨཡཾ ཨེཏྠཀོ གོཊྚ ཡིཀྲསྨཱཏཐུཏྲཨེན ཀྲ ཏདཀྲཐུཏྲཨེན ཀྲ སམྨུཚེདཐུཏྲཨེན ཀྲ ཨཐུཧཱིཎོ། པརཏོ **ཨུཔནྣཏྲཊིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

༥༣. ཨཏིརེགཎེཊིསྨཱཊིསུ – **ཨིམིན ཨཏིརེགནྟི** ཨིམིན ཨེཐཾཔཀཱརེན ཨཏིརེགཉྩཏྭཱན སམཉྩགཏོ། **ཨིམིན ཨནོཏྲཐེཎ**ཏིཨཱུདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༦༣. **ཨཛ྄ཛྷཏྟསཾཡོཛནོ**ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟབནྡྷནོ། **བཧིདྡྷཱསཾཡོཛནོ**ཏི བཧིདྡྷཱབནྡྷནོ། ཏེ ཨུབྷོཔི ཕཀྐཱསུལུཔམལླ ཉྩཱཔིཏབྦཱ། ཕཀྐཱསུལླཡ ཏི ཨཛྫྷེ བཛྫྷེ ཨཛྫྷེཡིཥ སཡིདཕཀྐཱ ཤྲིཡ ཨིཀྐཱཊྛཀསོཏྲཔཀྐསཀཱཏྲཀྲམིསོ། ཏིསཀྐི བཀྐཎསྶི ཨིཀྐིཥ, སཡསྶི ཨིཀྐིཥ། ཨཛྫྷེ བཛྫྷེ པཎ བཏི སཡིདཕཀྐཱ ཤྲིཡ ཀྐུལླཀྐུཔཀྐཔི སོཏྲཔཀྐསཀཱཏྲཀྲམིསོ། ཏིསཀྐི བཀྐཎམིཥ ཨིཀྐ, སཡཾ པཎ བྲཀྐལོཀ ཚིཏྲ། བཏི བཛྫྷེ བཏི སཡིདཕཀྐཱ ཤྲིཡ ཀྐུལླཀྐུཔཀྐཔི ཨཏྲཀྲམྶི། ཏསྶ ཏི བཀྐཎསྶི བཏིཀྐཱ, སཡསྶི བཏིཀྐཱཥ། བཏི བཛྫྷེ པཎ ཨཛྫྷེསཡིདཕཀྐཱ ཤྲིཡ ཨིཀྐཱཊྛཀཨཏྲཀྲམྶི། ཏསྶ ཏི བཀྐཾ ཀྐུལླཀྐུཔཀྐཔིསུ, སཡཾ པཎ ཨིཀྐ ཚིཏྲ།

༦༥. ཨཀྑཱནྟིཎིཊིསྨཱཊིསུ – **པཊིཊྛཱཏི** པིཊྛསྨཱནཔཏྲཏིན ཕྲ, ཏདཀྲཐུཏྲཏིན ཕྲ, སམྨུཚེདཐུཏྲཏིན ཕྲ པཊིཊྛཱ།

༨༣. དུཀྑཱཎིཊིསི – **དུཀྑཱབྷཱཏི** ན སུཁཱབྷཱ། **པུབྦཀཱཏྲཱཏི** པཊམམིཥ ཀཱཏྲཀཱ། **ཀཏཔྐེཏྲཱཏི** ཀཏཾ ཕྲེཏི, ཕྲེཏཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱརཏི། ཏེ ཨཀཱཏྲིཡཱཏཀཱཏྲིཡིཏི ཏྲིཔིཏབྦཱ། ཨཀཱཏྲིཡིསུ ཏི སཱཏྲཔིཏཏྲ པུབྦཀཱཏྲིཏཾ ཏཱམ། པུཏྲཏྲིཏཏྲ པཎ སཱཏྲཔིཏཏྲ པཊིརྦྷཱཀྲ ཨཀྐཱཐཱཏཏྲཏྲི ཏིསཾ ཀུཏསྶཏ ཀཏཔེཏིཏྲི ཏཱམ། ཨཎཀཱཏྲིཡིསུ ཨཱཏྲཏིཡུཔཛྫྷྱཱ པུབྦཀཱཏྲིཏྲི ཏཱམ། ཨཀྐིཡཏྲཱཀཱསཏྲཱཀཱསཏྲཱ ཨཱཏྲཏིཡུཔཛྫྷཱཡི པཊིརྦྷཱཀྲ ཨཀྐཱཐཱཏཏྲཏྲི ཏིསཾ ཀུཏསྶཏ ཀཏཔེཏིཏྲི ཏཱམ། ཏིསཾ ཨཱཡིཀྐཱཐཏྲཡ ཨུཔཛྫྷཡཔོསཀཱསོཀབྷཏྲཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲི ཀཱཐཏྲཏྲི།

ཨཔརོ ནཡོ – པརེན ཨཀཏིཡིཥ ཨུཔཀཱརེ ཨཏྲཏི ཀཱཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཨཏཔེཀྐཏྲ ཀཱརཀོ པུབྦཀཱཏྲ, སཱཏྲཏྲཔི སཱཏྲཔིཏཏྲ ཙེཥ ཨཱཏྲཏིཡུཔཛྫྷཱཡཱ ཙ། སོ དུཀྑཱབྷཱ; སཏྲཾ ཏཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲ། པརེན ཀཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཨཏྲཏྲཔཏྲཔཏྲཾ ཨཏྲཏྲི ཀཱཏཾ ཨུཔཀཱརཾ ཨུཔཀཱརཏྲ ཐཏྲཏྲཾ, ཕཏྲཏྲཾ, ཀཏྲཏྲཀཏཔེཏྲི། སཱཏྲཔིཏྲཨཱཏྲཏིཡུཔཛྫྷཱཡིཥུ སཏྲ པཏིཔཏྲ། སོཔི དུཀྑཱབྷཱ; སཏྲཾ ཨཱཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨཔིཙ – ཨཀཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲོ པུབྦཀཱཏྲི, སཀཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲོ ཀཏཔྐེཏྲི། ‘ཀཱརིཏྲཏི མཱ’ཏི ཨིཥཏྲིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པུབྦཀཱཏྲི། ‘ཀཱརིཏྲཏི མཱ’ཏི ཨིཥཏྲིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏཔྐེཏྲི། ཏམཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པུབྦཀཱཏྲི, ཏཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏཔྐེཏྲི། ཏེཏྲ པུབྦཀཱཏྲི, པཏྲཏྲ ཀཏཔྐེཏྲི། སཏྲཏྲ ལོཀ ཨཏྲཏྲ སམྨཱསམྦུདྡྷོ པུབྦཀཱཏྲི, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏཔྐེཏྲཏྲི། དུཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ (ཨ༰ ནི༰ ཨཊྛ༰ ༢.༢.༡༢༠) པན – “‘པུབྦཀཱཏྲཱ’ཏི པཋམཾ ཨུཔཀཱརསྶ ཀཱརཀོ, ‘ཀཏཉྙཱཀཏཝེདཱ’ཏི ཏེན ཀཏཾ ཉཏྭཱ པཙྪཱ ཀཱརཀོ། ཏེསུ པུབྦཀཱརཱི ཨིཎཾ དེམཱིཏི སཉྙཱི ཧོཏི, པཙྪཱཀཱརཀོ ‘ཨིཎཾ ཛཱིརཱཔེམཱི’ཏི སཉྙཱི ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ།

༨༩. དུཏྟཔྤཡཎིཊིསི – **དུཏྟཔྤཡཱ**ཏི ཨཏཔྤཡཱ, ན སཀྐཱ ཀེནཙི ཏཔྤེཏུཾ། ཡོ ཧི ཨུཔཀཱརཀསཏཾ ཀྲ ཏིཀཱརཀསཏཾ ཀྲ ཏིསྶཡ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཱིཝར ཨེཀཱཏྲ ཏིཏི ཏིཀྐ ཙཱིཝརཾ ཏིཀྐཱཡཏི, ན པརིཙྩཛཏི། པུཏྲཔུཏྲཾ ཏིཀྐསྶི གཏིཏྲ ཏིཀྐཱཡཏིཥ། ཡོ ཙ ཏིཏཏྲ ཏཡིཏ ལཏྲཾ ལཏྲཾ པིཏྲཏྲཏྲཏི པརཏྲ དེཏི། པུཏྲཔུཏྲཾ ལཏྲཏྲི ཏཔེཏ ཀཱརཏི། ཨིམེ དྭེ པུཀྐལཱ སཏཏྲཏྲཏྲཔི པཏྲཏྲཡི ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཏཔྤེཏུཾ ན སཀྐཱཏི དུཏྟཔྤཡཱ ཏཱམ།

༨༥. སུཏཔྤཡཎིཊིསི – **ན པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ན དེཏི། ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲ སཏི ན ཏིཀྐཱཡཏི པཏྲཏྲ དེཏི། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི – ཡོ པན ཏྲཏྲ ཨུཔཀཱརཀསཏཾ ཀྲ ཏིཀཱརཀསཏཾ ཀྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ལཏྲཏྲ ཏིཏྲཾ ཀཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏི, ན ཏིཀྐཱཡཏི; ཨཏྲཏྲ དཏྲ པཏྲཏྲཏྲཔི པཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ན པཏྲཏྲཏི། ཡོ ཙ ལཏྲཾ ལཏྲཾ ཨཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏི, པཏྲཏྲ ན དེཏི། ཨིམེ དྭེཔི སུཁེན སཀྐཱ ཏཔྤེཏུནྟི སུཏཔྤཡཱ ཏཱམཱཏི།

८७. **ཨླསཨླདི** ཀིཡེསླ། **ན ཀཱཀླཙྐླཡིདབླཾ ཀཱཀླཙྐླཡདླིདི** ན ཀཱཀླཙྐླཡིདབླཡུདྷཱཾ ཀཱཀླཙྐླཡདི། སླུཀཱརམིསཾ ཡབླིདླ ཨཙྐམིསཀྵེ ཀཱཀླཙྐླཡདི, མིགཱམིསཾ, ཡབླིདླ དླིཔིམིསཀྵེ ཀཱཀླཙྐླཡདི། ཀླཡེ སཀྵེཡེཕ ‘ཀླཡོ ནབླིའདི, ཨསླཔླརིདླཕ ‘པཔླརིདོསླིའདི, པཀྵེ རཛསླིཾ ཨཔདིདིཡེཕ ‘པདིད’ཀྵེ, ཨདླནཾ ཨུདྲིསླ མཙྐམིསེ ཨཀཱདིཡེཕ ‘མཾ ཨུདྲིསླ ཀཱད’ཀྵེ ཀཱཀླཙྐླཡདི། **ཀཱཀླཙྐླཡིདབླཾ ན ཀཱཀླཙྐླཡདླིདི** ཀཱཀླཙྐླཡིདབླཡུདྷཱཾ ན ཀཱཀླཙྐླཡདི། ཨཙྐམིསཾ ཡབླིདླ སླུཀཱརམིསཀྵེ ན ཀཱཀླཙྐླཡདི...པེ。... ཨདླནཾ ཨུདྲིསླ མཙྐམིསེ ཀཱདི ‘མཾ ཨུདྲིསླ ཀཱད’ཀྵེ ན ཀཱཀླཙྐླཡདི । ཨཀླུདྷརབླཀཱབླཡཾ པན – “‘ན ཀཱཀླཙྐླཡིདབླ’ཀྵེ སཀླྀརྒྷོཀཱསླ ཨཔབླཔནཾ ཨཕིཙླརཀཾ ན ཀཱཀླཙྐླཡིདབླཾ ནླམ, དཾ ཀཱཀླཙྐླཡདི། ‘ཀཱཀླཙྐླཡིདབླ’ཀྵེ དསླེཕ པབླཔནཾ ཕིཙླརཀཾ, དཾ ན ཀཱཀླཙྐླཡདླི”དི ཨེདྷཱམེཕ ཕླུདཾ། **ཨེམེསཀྵེ** ཨེམེསཾ དིཀྵཾ ཕུགྲཱཕླནཾ སླུབླུམིཡཾ དིཀྵཡདླདིཀེ ཕིཡ རཀྵིསྲི དིཕླཔི ཨླསཨླ ཕཀླུཀྵིཡེཕ། སླུཀཱཔཀྲི ཀཱཕྲིཡམིསཾ ཡབླིདླ ཀཱཕྲིཡམིསཀྵེཕ ཀཱཀྵཀྵེ ན ཀཱཀླཙྐླཡིདབླཾ ན ཀཱཀླཙྐླཡདི ནླསླདི ཨེམིདླ ནཡེན ཨཏྲྀ ཕེདིདབླཾ།

८८. **ཀྵིནླཀྵིསྲུཀྵདི** ཀྵིནཛཀྵླསཡོ། **དླསླིཡོདི** ནེསླིཡོ། **ཕླཔདླསྲྀདི** ཡླམཀཱདླསྲྀ།

८९. **པཀྵིདླཀྵིསྲུཀྵདི** པཀྵིདཛཀྵླསཡོ། **ཀཱཕླཀདླསྲྀདི** བླདྷཀཱདླསྲྀ, སླུཙཾདླསྲྀ, སླུཀྵརདླསྲྀ།

९०. **དིཀྵདི** སླུཀྵིཀྵ པརིཡོསིཀྵ། **དཕྲིདླདི** ཨཀླུསསྲི དིཀྵིཀཱར། **པཀྵིཀཱསསླུདླུ ཡེ ཙ དསླཀཱདསླཕཀཱདི** ཨེཏླ པཀྵིཀཱབླུདླུ ནཕདི ཡོཀཱཏྲྀརཀླསླེདི སཡཾ དིཏླ པརིཕུཏླ། ཨཀླི པན དཕྲིདུཾ ན སཀྲོཀྵི། དིསཀྵི ཏླསླཀཱབླཡ ཨཀླིསམཡོ ན ཀྵདི། སླཕཀཱནཾ པན ཏླསླཀཱབླཡ ཨཔརིསླཀླནསྲི དིཕམནླསླནཾ ཨཀླིསམཡོ ཀྵདི། ཨེཕཾ སཀྵེཔི ཡསླ པན དི ཏླསྲྀ དིསེཏླ ན ཨདྷརྒ ཕཙནཾ ཀཱདླ ཀཱཝེཀྵི, བླུཏླནཾ ཕཙནཾ ཀཱདླ ཀཱཝེཀྵི། སོཏུཾ ནེསིཏླཔརིསླཔི ‘ཨཡཾ ཀྲིཀླུ ན ཨདྷནླ པཀེཕིཏླཏླསྲྀ ཀཱཝེདི, བླུཏླིདི པཀེཕིཏླཏླསྲྀ ཀཱཝེདླི’དི ཙཏླིཀཱརཾ ཀཱརྀདི། ཨེདི སོ ཙཏླིཀཱར བླུཏླནཾཡེཕ ཀྵདི། ཨེཕཾ དཏླ སསླཀསླུཏྲེཕ **དཕྲིདླ** ནླམ། ཡབླ ཀི ‘ཨསུཀཱསླ ནླམ ཨེདཀྵིདཙྪུ དིབླ’དི རཀྵུ ཨླཀདླ ཀིཀྵུཔི ཨླནིདླ དིཀྵེ, ཨགྷ ཕོ ནཛལཕ དཏླ དླཡཀཱ། ཡེཀྵིཔི ཡཀྵཾ ཀྵདི, དི ‘རཀྵུ ཨསླཀཱ ཕྲནཀྵརཾ དིཀྵཾ, ཨེསླརིཡཕིབླཕེ དིཀྵོ’དེཕ ཀཱཀྵཀྵེ, ན ཀླཛཕུརིསཀྵིདི། ཨེཕཾསཕླདམིདཾ ཕེདིདབླཾ། སེསཾ སབླཏླ ཨུདླནཏླམེཕླདི།

३. དིཀཱནིཀྵིསཕཀྵནླ

९१. དིཀཱནིཀྵིསེ – **དླསླིཡོདི** ནེསླིཡོ། **ཕླཔདླསྲྀདི** ཡླམཀཱདླསྲྀ། སླིཡཕིཔཀྵིཡླ ཕླ དླསླིཡོ, དིབླིཕིཔཀྵིཡླ ཕླཔདླསྲྀ । ཀླཡཕཀྵིསིཕརབླེདེན དླསླིཡོ, སེསསིཕརབླེདེན ཕླཔདླསྲྀ། ཨསླུཀླཔཡོཀཱདླཡ དླསླིཡོ, ཨསླུཀླསཡདླཡ ཕླཔདླསྲྀ། ཀཱསཡསླིཡཕིརཀེན དླསླིཡོ; ཨཀཱསཡསླིཡསམཀླཀཱམེན ཕླཔདླསྲྀ། **ཨསུཀྵིདི** ཨསུཀྵིདི ཀླཡཀཱསླིདླིདི སམཀླཀཱཀྵ། **སཀླསླརསམླཙླཀྵདི** སཀླཡ པརེདི སརིདབླསམླཙླར། ཀིཀྵིདེཕ ཨསླརྦུཾ དིསླ ‘ཨེདཾ ཨེམིདླ ཀཱདཾ བླཕིསླདླི’དི ཨེཕཾ པརེདི ཨླསདླཀླཡསམླཙླར, ཨདྷརྒཡེཕ ཕླ སཀླཡ སརིདབླསམླཙླར – སླསཀླསམླཙླཀྵདི ཨཏྲྀ། དསླ དི དིཕླབླཏླདླིསུ སཀྵིཔདིདླ ཀིཀྵིདེཕ མཏྲྀཡཀྵེ ཀྲིཀླུ དིསླ ‘ཨེམེ ཨེཀཱཀྵ ཏུདླ མཀྵེཀྵེ, ཀཱཀྵྀ ཏུ ཕོ མཡླ ཀཱདཀཱསྲྀཾ ཛླནིདླ མཀྵེཀྵིའདི ཨེཕཾ སླསཀླསམླཙླར ཀྵདི།

པཀེཙྐཙྐཀཱསླཀྵདི པཀེཙྐིདབླཡུདྷཀེན ཕླཔཀཱསླེན སམཀླཀཱཀྵ། **ཨསླམཀྵ སམཀཔཀེཀྵླདི** ཨསླམཀྵ ཏུདླཕ སམཀཔདིཀླུཔཀཱདླཡ ‘སམཀྵ ཨད’ཀྵེ ཨེཕཾ པཀེཀྵླ། **ཨབླཙླཙླཀྲི བླཙླཙླརིཔཀེཀྵླདི** ཨཀླི བླཙླཙླརིཀྵ སུནིཕབླི སུཕླཏུདི སུསླཀཱཔཏྲྀརེ གླམནིཀཱམཛནཔདཏླཛཏླནླསུ པིཏླཡ ཙརིདླ ཏླཕིཀཱཾ ཀཱཕྲིཀྵེ དིསླ སཡསྲི ཏླདིསེན ཨླཀཱརེན དབླ པཀེཔཛླནཀྵ ‘ཨདཾ བླཙླཙླཀྵེ’དི པཀེཀྵླ དིཀྵ ཕིཡ ཀྵདི། ‘ཨདཾ ཀྲིཀླུ’དི ཕདླ ཨུཔོསཐཀླུདིཀེ པཕིསཀྵ པན བླཙླཙླརིཔཀེཀྵླ ཀྵདིཡེཕ, དབླ སཀྲིཀཱཾ ཡླཀྲཾ ཀཱཀྵཀྵ། **ཨཀྵཕླུདླིདི** ཕུདིནླ ཀཱཀླེན ཨཀྵ ཨནུཔཕིབླ, ནེཀཱཀདླཡ ཕླ ཀཱཀཕླརཕིརདིདླ ཨཀྵཕླུདི། **ཨཕསླུཀྵདི** ནཀཱདླདི དིཀྵ། **ཀཱསསླུཀྵདི** སཀླདནཀཱདིཀཱཙཕར། ཨགྷ ཕླ ཀཱསསླུ ཕླུཏྲྀདི དིཀྵཀཱཀཔཀཱཀཾ ཀཱསཏཨུདཀཱཾ། ཨེམསྲིཙྪུ སླསནེ དླསླིཡོ ནླམ ཛཱཀཱཙྐཀླིཡཀླ དིཀྵཀཱཀཔཀཱསཏཨུདཀཱསདིསོ། དསླ ཀཱསསླུ ཕིཡ ཀྵདིདི ཀཱསསླུཀྵདི།

ཏསྨཱ་ན་ཨེསཾ་ཧེཏཱུཏི ཀཱསྨཱ་ན་ཧོཏི? ཡཏྲ་པཏིཊྛིཏེན་སཀྐཱ་ཏྲཡེཎ་ཨརཧཏྟཾ་ལདྡྷུཾ, ཏསྨཱ་པཏིཊྛཱཡ་བྷིནྣཏྟཱ། ཡཐཱ་ཧི་ཙཏྟཱལཱིསཱཡ་ཀཱམཱཝཙརཀཱསྨཱ་'ཨསེཀྑཱ་ནཱམ་ཁཎྜིཡཀཱམཱཝཙརེ་རཧྟེ་ཨཔྤིསེཧྟོ'ཏི་སུཏྟཔི, ཡསྨིཾ་ཀཱལེ་པཊྛཱནྟྲ་ཨཔྤིསེཀཱ་པཝུཙྪནྟི, ཏསྨིཾ་ཀཱལེ་ཨཔཊྛཱནཏྲ་ན་ཨེསཾ་ཧོཏི – 'ཀཱཏུཏྲཱ་ཏྲཱཡཏསྶི་སོ་ཁཎྜིཡཀཱམཱཝཙར་ཐེཡ་ཨཔྤིསེཀཱ་པཝུཙྪེཡྻ'ནྟི; ཨེཝམེཝ་ཏུསྶིཡཏྲ་'ཨསེཀྑཱ་ནཱམ་ཐེརཏྟ་ཨརཧཏྟཾ་པཏྟོ'ཏི་སུཏྟཔི, ཡསྨིཾ་སྨིཾཡེ་པཏིཊྛིཏེན་ཨརཧཏྟཾ་པཏྟཾ, ཏསྨཱ་ཨཏྠལཔཏྟོ་'ཀཱཏུཏྲཱ་ཏྲཱཡཏསྶི་སོ་སྨིཡཏྲཱ་ཐེཡ་ཨརཧཏྟཾ་པཝུཙྪེཡ'ནྟི་ན་ཨེསཾ་ཧོཏི། **ཨཡཾ་ཕུཊྛྭཱཏི** ཨཡཾ་ཨེཏྠཏྟཝོ་པཀཱརོ་ཨརཧཏྟཔྤཏྟཡ་ཨཏྠཱཡཏྲ་**ཀིཏྟཱསོཏི** ཕུཊྛཏི།

༤༢. **ཏསྨཱ་ཨེསཾ་ཧེཏྭིཏི** ཀཱསྨཱ་ཧོཏི? ཡསྨིཾ་པཏིཊྛིཏེན་སཀྐཱ་ཏྲཡེཎ་ཨརཧཏྟཾ་པཝུཙྪིཏུཾ, ཏསྨཱ་པཏིཊྛཱཡ་ཐེརཏྟཱ། ཡཐཱ་ཧི་སུཊྛཏྲཱ་ཁཎྜིཡཀཱམཱཝཙར་'ཨསེཀྑཱ་ནཱམ་ཁཎྜིཡཀཱམཱཝཙར་རཧྟེ་ཨཔྤིསེཧྟོ'ཏི་སུཏྟཔ་ཡསྨིཾ་ཀཱལེ་པཊྛཱནཏྲ་ཨཔྤིསེཀཱ་པཝུཙྪནྟི, ཏསྨིཾ་པཊྛཱནཏྲ་ཨེསཾ་ཧོཏི – 'ཀཱཏུཏྲཱ་ཏྲཱཡཏསྶི, སོ་ཀཱམཱཝཙར་ཐེཡ་ཨཔྤིསེཀཱ་པཝུཙྪེཡྻ'ནྟི་ཨེཝམེཝ་སྨིཡཏྲ་'ཨསེཀྑཱ་ནཱམ་ཐེརཏྟ་ཨརཧཏྟཾ་པཏྟོ'ཏི་སུཏྟཔ་ཡསྨིཾ་སྨིཾཡེ་པཏིཊྛིཏེན་ཨརཧཏྟཾ་པཏྟཾ, ཏསྨཱ་པཏིཊྛཱཡ་ཐེརཏྟ – 'ཀཱཏུཏྲཱ་ཏྲཱཡཏསྶི་སོ་ཐེརཏྟ་ཐེཡ་ཨརཧཏྟཾ་པཝུཙྪེཡྻ'ནྟི་ཨེསཾ་ཧོཏི། **ཨཡཾ་ཕུཊྛྭཱཏི** ཨཡཾ་ཨེཏྠཏྟཝོ་པཀཱརོ་**ཨཱསཝོ**་ནཱམ་ཕུཊྛཏི། སོ་ཧི་ཨརཧཏྟཾ་ཨཱསཝསྶ་པཙྩཡོཏི་ཨཱསཝོ།

༤༣. **པཱ་ཧིཏྭཱ་པུབྦེ་ཨཔིསམྦྷཱནཏྲཱཏི** པཱ་ཏསྨཱ་ཝིཏཀྐཝཙནྟྲ་པུབྦེ་ཨརཧཏྟཔིསམྦྷིཏྟཱ་ཨཔིསམྦྷཱནཏྲ་པིསམྦྷཱནཏྲ་ཨབྷིསེ, སཱ་པཊིཔྤསྶདྡྷཱ, ཏསྨཱ་ན་ཨེསཾ་ཧོཏི། ཡཐཱ་ཧི་ཨཔྤིསེཀཱཏྲ་ཁཎྜིཡཏྲ་'ཨསེཀྑཱ་ནཱམ་ཁཎྜིཡཀཱམཱཝཙར་རཧྟེ་ཨཔྤིསེཧྟོ'ཏི་སུཏྟ་ཨེཀཱསྨཱ་རཛྫེ་ཐཱཏྟཾ་རཛྫེ་པིསེཀཱནཾ་ཐཱཏྟཾ་སེཏཀྐཏྟཾ་ཨཏྠལཔཏྟ་ན་ཨེསཾ་ཧོཏི – ''ཀཱཏུཏྲཱ་ཏྲཱཡཏསྶི་སོ་ཀཱམཱཝཙར་ཐེཡ་ཨཔྤིསེཀཱ་པཝུཙྪེཡྻ''ནྟི; ཨེཝམེཝ་ཝིཏཀྐཝཙནྟྲ་'ཨསེཀྑཱ་ནཱམ་ཐེརཏྟ་ཨརཧཏྟཾ་པཏྟོ'ཏི་སུཏྟ, ཐཱཏྟཾ་ཨརཧཏྟཾ་ཨཏྠལཔཏྟ – 'ཀཱཏུཏྲཱ་ཏྲཱཡཏསྶི་སོ་ཐེརཏྟ་ཐེཡ་ཨརཧཏྟཾ་པཝུཙྪེཡྻ'ནྟི་ན་ཨེསཾ་ཧོཏི། **ཨཡཾ་ཕུཊྛྭཱཏི** ཨཡཾ་ཨེཏྠཏྟཝོ་པཀཱརོ་ཨརཧཏྟཔྤཏྟཡ་པཱིཏཱཏྲ་**པཱིཏཱཏྟཝོཏི** ཕུཊྛཏི།

༤༤. གཱིཝཱཀྟུཔམནིདྡེསེ – པཝཱཡ་ཨུཔམཱཡ་ཏི་གཱིཝཱཀྟུཔམཱཏི་ཕུཊྛཏི, ཏཾ་ཏཐཱ་ཨུཔམཾ་ཏསྶེཏུཾ་**ཏཡོ་གཱིཝཱཀྟཏིཨཱཝཱཏི** ཕུཏྟཾ། **ཏཏྲ་སཱཔུཡཱཝཱཏི** ཏིཏྟཝེ་ཕུཏྟིཀཱཏྟཝེ། **པཏིཏྟཔཏྟེ་ཨཏུཏྟཀཱེཀཾ། ཏེཐ་ཕུཊྛཱཏི་ཏསྨཱ་ཨཱཝཱཏྟཱཏི** ཨེཝམེཝ་ཨཏིཀེཏྟེན་པཱཏྟཔམཱཏྟཏིཝ་ཏེཝཱཀ་སམཏྟཱཀཏོ་ཏིཁྱཔཱཏྟོ་གཱིཝཱཀྟོ་ཀཐིཏོ། **ཕུཊྛཱཏི་ཏསྨཱ་ཨཱཝཱཏྟཱཏི** ཨེཝམེཝ་ཁིཔིཏཀཏྟཏིཀཔུཔྤཀཱཊཏྟཏིཔྤཐེཏེ་ཨཔྤམཏཀཱཏྟཀེ་ཀཐིཏོ།

ལཏྟཏྟེ་སཔྤཱཡཱཝཱཏི་ཐེཏྟཏྟཱཝཱཏི་ཏེ་ཨལཏྟཏྟེཏི ཨེཝམེཝ་པཝ་ཡེསཾ་པཏིཊྛཱཔཱཏཱཏྟ་ཕུཊྛཀཾ་ཧོཏི, སཐྱཔི་ཏི་ཨཱཝཱཏྟཱ་ཀཐིཏཱ། ཨེཏྲ་ཙ་པཏིཏྟཝོ་ཨུཔམཏྟཱ་ཏཱམ་གཱིཝཱཀྟཔཏྟཀཱཨཏྟཏིཏི་སམཏྟཱཀཏོ་པཏིཊྛོ་ཏཏྟོ་ཨཝཏཱཡོ་པཱིཏིཏྟཱ།

གཱིཝཱཀྟཔཏྟཀཱ་ཨཏུཏྟཀྟོཏི 'ཐེཏྟཱཏྠཏྟེཏ་ཏཏྟཱཏྟ'ཏི་ཨཏུཏྟཀྟོ། ཏསྨིཾ་གཱིཝཱཏི་ཨཏྟཏྟ་ཏཏྟཱཏཱཡ་པཱཡེཏུཾ་ཨཱསཱཀཾ་ཐེཏྟཱཏྟཏྟཏི་ཏཏྟ་ཐེཏྟཱཏཾ་'ཨེཀཾ་ཐེཏྟཱ་ཙ་སཱཏྟཏྟཏིཏི་ཙ་ཨིམཾ་པཏིཊྛཱཏྟཱ'ཏི་ཨཔཏཱཀཱཏྟཱ་ཏཏྟཱ། པཱཏྟཱ་པཏ་ཏི་ཏཾ་པཏིཊྛཱཏི། ཏཏྟཾ་གཱིཝཱཏཏྟཱ་ཏ་ཏིཏཏྟ་ཏཏིཏཾ་ཡཏྟཾཏྟཱ་ཐཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ་ཨཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཱཡཱ་གཱིཝཱཀྟ་ཨུཔཏྟཱཏཱཏྟཱཏི** ཨེཏཏྟཏི་ཏཱ་གཱིཝཱཀྟ་ཨུཔཏྟཱཏཏྟཱ། ཀཾ་ཀཱཏྟཾ? ཡེཔི་ཏི་ཏེཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཀཱཏྟཏ, སོ་ཨཏུཔཏྟཏྟཏྟཏ་'སཙེ་མཾ་པཏིཊྛཱཏྟཱ, པཏྟཏྟཾ་མེ་ཏྲཡེཎ, ན་ཏོ་པཏ་མཾ་པཏིཊྛཏྟཱ'ཏི་མཏྟཔཏྟཱཏཾ་ཀཏྟ་ཨཔཱཡེ་ཏེཏྟཏྟཱ། པཏིཊྛཱཏཱཡཏྟཱཏྟཏྟ་པཏ་ཨེསཾ་ཧོཏི – 'ཐེཏྟཱཏྟཏྟཏ་ཡཾ་ཀཏྟཏྟཾ་ཏཾ་སཏྟཾ་ཀཏཾ, མཡཏྟཾ་པཏ་ཀཱཏྟཱཡེཏྟཱ་ཀཱཏྟཏྟཏྟ་ཏཏྟཏྟཏྟཏི་ཏེ་ཐེཏྟཱཏྟཏྟ་ཏཏྟཾ་པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་སཏྟཏཏྟཏྟཏི། ཡེ་པཏ་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ་ཏཏྟཏྟཏྟ་སཏྟཏྟཏྟཏ་ལཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ་ཕུཊྛཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ་པཏྟཏྟཏྟ་ཐེཏྟཏྟཏྟཏ་ཏཏྟཏྟཏྟཏ་ཀཏྟ་ཏཏྟཏྟཏྟཏི་ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ་སོ་ཏཏྟཏྟཏྟཏ་པཏྟ་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་སཏྟཏྟཏྟཏྟ་པཏྟ་ཀཏྟཏྟ་སཏྟཏྟཏྟཏི། ཨེཝམེཝ་ཀཏྟཏྟཏ་ཨཏྟཏྟཏ་གཱིཝཱཀྟ་ཨུཔཏྟཱཏཏྟཏི་ཕུཊྛཾ།

ཏེཝ་ཨོཀྐཱམཏྟཱཏི ཏེཝ་པཏྟཏྟཏི། **ཏིཡཱཏྟཾ་ཀཱསལེསུ་ཏྟཏྟཏྟ་སཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱསལེསུ་ཏྟཏྟཏྟ་མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་སཏྟཏྟཾ། ཨེཝམེཝ་པཏྟཔཏྟཏྟ་ཕུཊྛཏྟ་ཀཐིཏོ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཀཏྟཏྟ་ཏཏྟཏྟ་ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཨེཀཏྟཏྟཾ་པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་སཏྟཏྟ་ཨོཏྟཏྟཾ་ལཏྟཏྟ་པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཙཱ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ཕུཊྛཏྟ་ཀཐིཏོ། ཏེཝོ་པཏ་ཏཏྟཏྟཏྟཏ་ཧོཏི།

ཏྣམྣེ་ཤནྣ་ཨནུཤྩནྡྲཏི་ སྣཤསྣ་ཨཏྲ་ཤྲཱར་ཏྣམྣཱཀྲ་ཨནུཤྩནྡྲ། **ཨཤྩེཤསྱི་ཏྣམྣོ་ཏེསེཏཱྲཱཏི་** ཡེཏརེཤསྱི་ཏྣམྣོ་ཀཐེཏཱྲ། ཀིཾ་ཀཱརཎཾ? པཏཔརམསྣ་ཧི་ཡེམསྱིཾ་ཨཏྲྣཱཡེ་ཏྣམྣཾ་པཏེཡིཏ྄ཛྙེཏྟིཾ་ཨཤཀྱཏྣཱསྣཱཔི་ཨནྣཱཀཏི་པརྶྭཡོ་ཏྲཡིསྣཏི། ཡོ་པན་ཏཱིགྷཀཏསྣ་ཏྲྭཔཏསྣཾ་ལབྡྷཏྟཡི་ཨལབྡྷཏྟཡི་ཏྣམྣཡིནཡཏྟ་ཤཡནྣཡ་ལབྡྷཏྟཡི་ཨལབྡྷཏྟཡི་ཏྣམྣཾ་ཨཤྩེཤམེཏི; སོ་ཨལབྡྷཏྟ་ན་ཏྣཡ་ཨཤྩེཤམེཏི, ལབྡྷཏྟ་པན་ཁིཔྤམེཝ་ཨཤྩེཤམེསྣཏྟཱིཏི་ཡེམེནྣ་ཀཱརཎེན་ཏིསཾ་ཏྣམྣོ་ཏེསེཏཱྲ། ཏཏིཡསྣ་པན་པུནཔྤུནཾ་ཏེསེཏཱྲཱཡཱ། ཀཱཡསཀྑིཏིཊྛཔྤཏྟསཏྟུཡིམུཏྟ་ཧེཏྲ་ཀཐིཏཱཡེཝཱ།

༩༨. ཀཱཡཏྲཀྑིཨཱཏྱེསུ – **སམྤཀྑཏོཏི་** སམྤཀྑཡཾ་ཚཏོ། **པརིསཀྑཏོཏི་** ཀཱམཔརིསྣཡ་ཚཏོ། **ཏྣཏིམཛ྄ཛྷཀཏོཏི་** ཏཡཱཏྣཾ་མཛ྄ཛྷེ་ཚཏོ། **ཕུཏཀམཛ྄ཛྷཀཏོཏི་** སེཊྛིཾ་མཛ྄ཛྷེ་ཚཏོ། **ཏཧཀུལམཛ྄ཛྷཀཏོཏི་** ཏཧཀུལསྣ་མཛ྄ཛྷེ་མཏྟཡིཏེཏྟཀྑཡེ་ཚཏོ། **ཨཊྛཏྟཏོཏི་** ཕུཊྛཏྟཀྑཡ་ནྟཏོ། **སཀྑིཕུཊྛོཏི་** སཀྑིཾ་ཀཏྭ་ཕུཊྛཏོ། **ཨེཧམྦྷོ་ཕུརིསཱཏི་** ཨཱལཔནམེཏཾ། **ཨཏྟཧེཏུ་ཝཱ་པརཧེཏུ་ཝཱཏི་** ཨཏྟཧེ་ཝཱ་པརསྣ་ཝཱ་ཧཏྠཔཱཏཱཏིཧེཏུ་ཝཱ་དྷནཧེཏུ་ཝཱ། **ཨཱམིསཀིཉྩིཀྑཧེཏུ་ཝཱཏི་** ཨེཏྲ་**ཨཱམིསནྟི་** ལཱབྷོ་ཨཏྲིཔྤེཏོ། **ཀིཉྩིཀྑནྟི་** ཡཾ་ཝཱ་ཏཾ་ཝཱ་ཨཔྤམཏྟཀཾ། ཨནྟམསོ་ཏིཏྟིརཝཊྚཀསཔྤིཔིཎྜནཝནཱིཏཔིཎྜཏིཨཔྤམཏྟཀསྣཱཔི་ལཉྩསྣ་ཧེཏུཏི་ཨཏྠོ། **སམྤཛཱནམུསཱ་བྷཱསིཏཱ་ཧོཏཱིཏི་** ཛཱནནྟོཡེཝ་མུསཱཝཱཏཾ་ཀཏྟ་ཧོཏི། **ཨཡཾ་ཝུཙྩཏཱིཏི་** ཨཡཾ་ཡེཝརཱུཔོ་ཕུགྒལོ་ཀཱཡསཀྑིཔཏྭཏནཏྟ་**ཀཱཡསཀྑིཏི་** ཝུཙྩཏི། ཡཐཱ་ཧི་ཀཱཡཾ་ནཱམ་མཏྟཛནསྣ་ཨཝིཏྟཾ་ཧོཏི་ཨཀཱཏཾ; ཡེཝམེཝ་ཡེམསྣ་ཕུགྒལསྣ་ཝཙཏཾ་ཏེཝམཏྟསྣཏྟཾ་ཨཝིཏྟཾ་ཧོཏི་ཨཀཱཏཾ།

༩༩. **ཨཡཾ་ཝུཙྩཏཱིཏི་** ཨཡཾ་ཡེཝརཱུཔོ་ཕུགྒལོ་ཕུཔྥསཏེཝཔཏྭཏནཏྟ་**ཕུཔྥབྷཱཎཱིཏི་** ཝུཙྩཏི། ཡཐཱ་ཧི་ཕུལླཱནི་ཝལླིཀཱནི་ཝཱ་ཨཊྛིཏྟཀཱནི་ཝཱ་མཏྟཛནསྣ་ཨིཊྛཱནི་ཀཏྟནི་ཧོཏྟི; ཡེཝམེཝ་ཡེམསྣ་ཕུགྒལསྣ་ཝཙཏཾ་ཏེཝམཏྟསྣཏྟཾ་ཡིཊྛཾ་ཧོཏི་ཀཏྟཾ།

༡༠༠. **ནེལཱཏི་** ཡེལཾ་ཝུཙྩཏི་དོསོ། ནཏྠི་ཨེཏྠ་ནེལཱ། ནེཏོསཱཏི་ཨཏྠོ, "ནེལཏྐོ་སེཏཔཙྪཱཏོ"ཏི་(ཨུདཱ༠ ༦༥) ཨེཏྲ་ཝུཏྟནེཡཾ་ཡིཡ། **ཀཎྞསུཁཱཏི་** བྱཉྫནམདྷུརཏཱཡ་ཀཎྞཱནཾ་སུཁཱ། སཱུཙིཝིཛ྄ཛྷནཾ་ཝིཡ་ཀཎྞསུལཾ་ན་ཛནེཏི། ཨཏྠམདྷུརཏཱཡ་སཀལསརཱིརེ་ཀོཔཾ་ཨཛནེཏྭཱ་པེམཾ་ཛནེཏཱིཏི་**པེམནཱིཡཱ**། ཧདཡཾ་གཙྪཏི་ཨཔྤཊིཧཉྙམཱནཱ་སུཁེན་ཙིཏྟཾ་པཝིསཏཱིཏི་**ཧདཡངྒམཱ**། གུཎཔརིཔུཎྞཏཱཡ་པུརེ་བྷཝཱཏི་**པོརཱི**། པུརེ་སཾཝཌྜྷནཱརཱི་ཝིཡ་སུཀུམཱརཱཏིཔི་པོརཱི། པུརསྣ་ཨེསཱཏིཔི་པོརཱི། ནགརཝཱསཱིནཾ་ཀཐཱཏི་ཨཏྠོ། ནགརཝཱསིནོ་ཧི་ཡུཏྟཀཐཱ་ཧོཏྟི། པིཏིམཏྟཾ་པིཏཱཏི, བྷཱཏིམཏྟཾ་བྷཱཏཱཏི, བྷགིནིམཏྟཾ་བྷགིནཱིཏི་ཝཏྟྟི། ཨེཝརཱུཔཱི་ཀཐཱ་བཧུནོ་ཛནསྣ་ཀཱནྟཱ་ཧོཏཱིཏི་**བཧུཛནཀཱནྟཱ**། བཧུཛནསྣ་ཀཱནྟབྷཱཝེནེཝ་བཧུནོ་ཛནསྣ་མནཱཔཱ་ཙིཏྟཝུཌྜྷིཀརཱཏི་**བཧུཛནམནཱཔཱ**། **ཨཡཾ་ཝུཙྩཏཱིཏི་** ཨཡཾ་ཡེཝརཱུཔོ་ཕུགྒལོ་**མདྷུབྷཱཎཱིཏི་** ཝུཙྩཏི། མུདུཀཝཙནོཏི་ཨཏྠོ། ཡཐཱ་ཧི་ཙཏུམདྷུརཾ་ནཱམ་མདྷུརཾ་པཎཱིཏཾ; ཡེཝམེཝ་ཡེམསྣ་ཕུགྒལསྣ་ཝཙཏཾ་ཏེཝམཏྟསྣཏྟཾ་མདྷུརཾ་ཧོཏི།

༡༠༡. ཨརུཀཱུཔམཙིཏྟཱཏིསུ – **ཨབྷིསཛྫཏཱིཏི་** ལགྒཏི། **ཀུཔྤཏཱིཏི་** ཀོཔཝསེན་ཀུཔྤཏི། **བྱཱཔཛྫཏཱིཏི་** པཀཏིབྷཱཝཾ་པཛཧཏི, པཱུཏིཀོ་ཧོཏི། **པཏིཏྠཱིཡཏཱིཏི་** ཐིནབྷཱཝཾ་ཐདྡྷབྷཱཝཾ་ཨཱཔཛྫཏི། **ཀོཔནྟི་** ཏུབྦལཀོཔཾ། **དོསནྟི་** ཏུསྣནཝསེན་དོསཾ་ཝལཝཏརཾ། **ཨཔྤཙྩཡནྟི་** ཨཏུཊྛཱཀཱརཾ་དོམནསྣཾ། **ཏུཊྛཱརུཀཱཏི་** པུརཱཎཝཎོ། **ཀཊྛེནཱཏི་** ཏཎྜཀོཊིཡཱ། **ཀཋལཱཡཱཏི་** ཀཔཱལེན། **ཨཱསཝཾ་ཏེཏཱིཏི་** ཨཔརཱཔརཾ་སཝཏི། པུརཱཎཝཎོ་ཧི་ཨཏྟནོ་དྷམྨཏཱཡ་ཨེཝ་ཕུབྦཾ་ཝེཏེཏཾ་ཡུཏསཏྟི་ཨིསྣནི་ཏྟིཧེ་སཝཏི, ཝཎཏྟིཏོ་པན་ཏྟནི་ཨཏྟིཀཏཾ་སཝཏི། **ཨེཝམེཝཱ་ཁོཏི་** ཨེཏྲ་ཨེཏཾ་ཨོཔམྨསཾསནྣཏཾ, ཏུཊྛཱརུཀཱ་ཝིཡ་ཧི་ཀོདྡྷནོ་ཕུགྒལོ། ཏསྣ་ཨཏྟནོ་དྷམྨཏཱཡ་སཝནཾ་ཝིཡ་ཀོདྡྷནསྣཱཔི་ཨཏྟནོ་དྷམྨཏཱཡ་ཨུདྡྷུམཱཡནཀཱསྣ་ཝིཡ་ཙརཎཾ། ཀཊྛེན་ཝཱ་ཀཋལཱཡ་ཝཱ་ཁཏྟཝཎཾ་ཝིཡ་ཨཔྤམཏྟཀམྤི་ཝཏྟནཾ་ཏྟིཔྤོཊྛོ་མཏྟཡ་སཝཏྟཾ་ཝིཡ་'ཨྣཱཏིསཾ་ནཱམ་ཨེས་ཨེཝཾ་ཝཏྟཱིཏི་ཏྟིཔྤོཊྛོ་མཏྟཡ་ཨུདྡྷུམཱཡནཏྟཡོ་ཏཊྛཏྠོ། **ཨཡཾ་ཝུཙྩཏཱིཏི་** ཨཡཾ་ཡེཝརཱུཔོ་ཕུགྒལོ་**ཨརུཀཱུཔམཙིཏྟོཏི་** ཝུཙྩཏི། པུརཱཎཝཎསདིསཙིཏྟོཏི་ཨཏྠོ།

༡༠༢. **རཏྟནྡྷཀཱརཏིམིསཱཡཱཏི་** རཏྟིཾ་ཙཀྑུཝིཉྙཱཎུཔྤཏྟིནིཝཱརཎེན་ཨནྡྷབྷཱཝཀཱརཀེ་བཧལཏམེ། **ཝིཛྫུནྟརིཀཱཡཱཏི་** ཝིཛྫུཔྤཝཏྟིཀྑཎེ། ཨིཏྟཱཔི་ཨིཏཾ་ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཙཀྑུམཱ་ཕུརིསོ་ཝིཡ་ཧི་ཡོགཱཝཙརོ་ཏཊྛབྦོ། ཨནྡྷཀཱརཾ་ཝིཡ་སོཏཱཔཏྟིམགྒཝཛ྄ཛྷཱ་ཀིལེསཱ། ཝིཛྫུསཉྩརཎཾ་ཝིཡ་སོཏཱཔཏྟིམགྒཉཱཎོབྦྷཱ་ཨུཔྤཏྟིཀཱལོ། ཝིཛྫུནྟརིཀཱཡ་ཙཀྑུམཏོ་ཕུརིསསྣ་སམནྟཱ་རཱུཔཏསྣནཾ་ཝིཡ་སོཏཱཔཏྟིམགྒཀྑཎེ་ནིབྦཱནདསྣནཾ། ཕུན་ཨནྡྷཀཱརཱཝཏྠརཎཾ་ཝིཡ་སཀཏཱགཱམིམགྒཝཛ྄ཛྷཱ་ཀིལེསཱ། ཕུན་ཝིཛྫུསཉྩརཎཾ་ཝིཡ་སཀཏཱགཱམིམགྒཉཱཎོབྦྷཱ་ཨུཔྤཏྟིཀཱལོ། ཝིཛྫུནྟརིཀཱཡ་ཙཀྑུམཏོ་ཕུརིསསྣ་སམནྟཱ་རཱུཔཏསྣནཾ་ཝིཡ་སཀཏཱགཱམིམགྒཀྑཎེ་ནིབྦཱནདསྣནཾ། ཕུན་ཨནྡྷཀཱརཱཝཏྠརཎཾ་ཝིཡ་ཨནཱགཱམིམགྒཝཛ྄ཛྷཱ་ཀིལེསཱ། ཕུན

ཝིཊྛུསཏྟུརཊཾ ཝིཡ ཨནུབནྡྷིམགྒཱནུཋསྶ ཨུཔྤནྣོ། ཝིཊྛུཙྪིརཱིཀཱཡ ཙཀྲྟམཏོ ཕུརིསསྶ སྲཱམཏྟ ཏྭཔཏསྶཎཾ ཝིཡ ཨནུབནྡྷིམགྒཱགྒཧེ ནིཥྤནྣསྶཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཡཾ ཡུཏྟིཏི** ཨཡཾ ཨེཝྠནྟུཔ ཕུཀྲཱཡོ **ཝིཊྛུཔམཙེཏྟཱིཏི** ཡུཏྟཱི། ཨིཊྛརཀཱཡོབྦྷཱསེན ཝིཊྛུསདིསཙེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༠༣. ཕཊིཊྛུཔམཙེཏྟཱནྟཡཔི ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ — ཕཊིརཾ ཝིཡ ཧི ཨཀྲཏྟམགྒཱནུཋཾ དཊྛབྦཾ། མཧིགཱཧིཔུསྶུཊགཱཧི ཝིཡ ཨཀྲཏྟམགྒཱཔཊྛུཧྐེ ཀིལེསཱ། ཕཊིརསྶ མཧིགཱཧིཾ ཝིཡ ཕུསྶུཊགཱཧིཾ ཝིཡ ཝིཔིཝིཔཊྛུཔཊྛུ ཨཝཀཱམནྟྲཔསྶ ནཊྛིཏྟྲཔོ ཝིཡ ཨཀྲཏྟམགྒཱཧེན ཨཙྪེདྟཾ ཀིལེསཱནཾ ནཊྛིཏྟྲཔོ། ཕཊིརེན ནིཊྛིཏྟཔིཏྟཱ ཕུན ཨཔཏིཕུཊྟཾ ཝིཡ ཨཀྲཏྟམགྒེན ཚིནྣཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཕུན ཨནུཔྤཏྟི དཊྛབྦཱ། **ཨཡཾ ཡུཏྟིཏི** ཨཡཾ ཨེཝྠནྟུཔ ཕུཀྲཱཡོ **ཕཊིཊྛུཔམཙེཏྟཱིཏི** ཡུཏྟཱི། ཀིལེསཱནཾ སྭུལཱཙྪྲཏཀཱཊཱམཏུཊྛཡ ཕཊིརེན སདིསཙེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༠༤. ཨཏྠཱདིསུ **ཏཐཱཏྟཔཾ ཙཀྐུ ན ཧོཏཱིཏི** ཏཐཱཧོཏིཀཾ ཏཐཱསཱཏྟཔཾ པཙྩཙཀྐུ ན ཧོཏི། **ཕཱཏི ཀཱརེཎཱཏི** ཕཱཏིཾ པཊྛིཾ ཀཱརེཎ། **སཱཔཊྛཱནཔཊྛཱཏི** སཏོསཏེཧོས། **ཧིཏཕྲཏྨཧཏཱཏི** ཨཏྠཱཏྟུཏྠཏོ། **གཱཐཱཏྟཱསཔྲཏེཏྟཱགཱཏི** གཱཐཱཏྟཱཡེཔ ཨཏྠམཏྠཔཏེཏྟཏཏོ པཏེཔཱཏྠཔསེན སཔྲཏེཏྟཱགཱཏི ཡུཏྟཏི། ཨཡཾ པཏེཏྟ སཏྟིཡོ — ཀུསལེ ཏཏྟེ 'ཀུསལཏྟ ཏཏྟ'ཏི ཡེན པཙྩཙཀྐུ ཏྟཏིཡོ, ཨཀུསལེ ཏཏྟེ 'ཨཀུསལཏྟ ཏཏྟ'ཏི, སཱཔཊྛཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། གཱཐཱཏྟཱསཔྲཏེཏྟཱགཱསུ པཏ གཱཐཱཏྟེ 'སྟྲཱསཔྲཏེཏྟཱག'ཏི, སྟྲཱཏྟེ 'གཱཐཱསཔྲཏེཏྟཱག'ཏི ཡེན པཙྩཙཀྐུ ཏྟཏིཡོ། **ཏཐཱཏྟཔཾསིསྶ ཙཀྐུ ན ཧོཏཱིཏི** ཨིམིནཱ ནཡེན སེསབྦྷཱཝེསུཔི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཡཾ ཡུཏྟིཏི** ཨཡཾ ཨེཝཏྟུཔོ ཕུཀྲཱཡོ དིཊྛཏྟྟཱིཊྛཀྐཱཏཱགཱསཾཏྟཊྛཔཙྩཙཀྐུ ཙ སམྤུཊྛཡིཀཱཊྛསཀྟཏཔཙྩཙཀྐུ ཙ ཨཏྠཱཏྟ **ཨཏྠཱཏི** ཡུཏྟཱི། ཏྲཏིཡོ དིཊྛཏྟྟཱིཀྟཱགཱསཾཏྟཊྛཔཙྩཙཀྐུ ཏྟཱཏྟཱ, སམྤུཊྛཡིཀཱཊྛསཀྟཏཔཙྩཙཀྐུ པཏ ཨཏྠཱཏྟ **ཨེཀཏྟཱཏི** ཡུཏྟཱི། ཏཏིཡོ དིཊྛཏྟི ཏྟཱཏྟཱ **དིཊྛཏྟཱཏི** ཡུཏྟཱི།

༡༠༥. ཨཔཱཀཱཏྟཔཙྩཱདིསུ **ཏྟཏྟཾ དེསེཏཱིཏི** ཨུཔཱཡཏོ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཡ ཨུཔཱདཱཡ ཨཏྟཏྟ གཱཏྟཾ པཏྟཡ ཏྟཏྟཾ དེསེཏི། **ཨུདིཀཱཡཊཱཏི** ཨུདིསྶཱ གཱཡཊཾ ཏྟཏྟཱ ཨཏཡཏྟྭཱ ནིཏྟཏྟཾ གཱཏྟ དེསེཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྟ པཏ **ཨུདིཏྟིཏི** ཕུཏྟཔཏྟཔཏྟ། **མཏྟཏྟཏི** གཱཏྟིཡེམཏྟཏྟ། **པཏིཡོསྶཏཏི** སཏྟིཏྟཾ། ཨིཏྟིསྶ ཏྟཾ གཱཡེཏྟ ཕུཏྟཔཏྟཔཏེཡི གཱཡཊཾ གཱཊྛཏྟཱ ཨཏཡཏྟྭཱམེཡ གཱཏྟ གཱཡེཏྟི, ཡིམཏྟཏྟེཡི, པཏིཡོསྶཏེཡི། ཨེཏྟ ཙ ཨཏྟ དེསཏྟཡ ཨུདིམཏྟཏྟཔཏིཡོསྶཏྟཏི, ཨཏྟ སུཏྟཏྟཱ། ཏྟཏྟ དེསཏྟཡ ཏྟཡ — ཙཏུཔྤདིཀཱགཱཏྟཡ པཏྲམཔཏྟཾ ཨུདི, དྭི པཏྟཏི མཏྟཏྟ, ཨཡཡཏྟཔཏྟཾ པཏིཡོསྶཏྟཾ། ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟིཀཱཏྟཏྟཏ — ཏྟཏཾ ཨུདི, ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ, ཨིཏམཡེཏྟཏྟ ཨཡཏྟ པཏིཡོསྶཏཾ། ཨཏེཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ — པཏམོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུདི, ཏཏོ པཏཾ ཨེཀོ ཝཱ ཨཏེཀོ ཝཱ མཏྟཏྟ, པཙྪིམོ པཏིཡོསྶཏཾ། ཨཡཾ ཏྟཡ དེསཏྟཡ ནཡོ།

སྟྲཏྟཏྟ པཏ སཱིལཾ ཨུདི, སམཱདྷི མཏྟཏྟ, ཝིཔསྶཏཱ པཏིཡོསྶཏཾ། སམཱདྷི ཝཱ ཨུདི, ཝིཔསྶཏཱ མཏྟཏྟ, མགྒོ པཏིཡོསྶཏཾ། ཝིཔསྶཏཱ ཝཱ ཨུདི, མགྒོ མཏྟཏྟ, ཕལཾ པཏིཡོསྶཏཾ། མགྒོ ཝཱ ཨུདི, ཕལཾ མཏྟཏྟ, ནིབྦཱནཾ པཏིཡོསྶཏཾ ། དྭེ དྭེ ཝཱ གཱཏཡམཱཏེ སཱིལསམཱདྷཡོ ཨུདི, ཝིཔསྶཏཱམགྒཱ མཏྟཏྟ, ཕལནིབྦཱནཱནི པཏིཡོསྶཏཾ། **སཱཏྟཏྟི** སཱཏྟགཱ གཱཏྟ དེསེཏི། **སབྱཉྫནཏྟི** ཨཏྟཱཏཔཏིཔུཏྟཾ གཱཏྟ དེསེཏི། **ཀེཝལཔརིཔུཎྞཏྟི** སཀཱལཔརིཔུཎྞཾ ཨཏྟཏཾ གཱཏྟ དེསེཏི། **པརིསུདྡྷཏྟི** པརིསུདྡྷཾ ནིདྡོསཾ ནིགྒཧཱིཾ གཱཏྟ དེསེཏི། **བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི** ཨེཝཾ དེསེནྟོ ཙ སིཀྑཏྟཡསངྒཧིཏཾ སིཀྑཏྟཡཔཱལིཏཾ ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ པཀཱསེཏི། **ནེཏྟ ཨུདིཾ མཏྟཔི གཱཡེཏཱིཏི** ནེཏྟ ཕུཏྟཔཏྟཔཏཾ མཏྟཔི གཱཡེཏི། **གཱཏྟིཏི** ཏྟཏེ། **ནིགྒཧཱིཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཡིཏེ། **ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྟ གཱཏྟཾ ནིགྒཧཱིཾ ཝིཡ ཨཔཱཀཱཏྟཔཙྩཾ ཕུཀྲཱཡོ དཊྛབྦོ། ཨུདཀཱསིཙྪཏྟཀཱཡོ ཝིཡ ཏྟཏྟདེསཏྟཡ ཡཏྟཀཱཡོ། ཨུདཀཱཏྟ ཝིཔཏྟཏྟཀཱཡོ ཝིཡ དཏྟཾ ཨུཔཱཡེ ནིསིཏྟཏྟ ཨུཔྤཱཏེཏྟཾ ཨཏྟམཏྟཀཱཡོ། ཨུདཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཡོ ཝིཡ ཨུཔྤཏེཏྟ ཨཏྟཡཱཔཱཏྟཏྟཀཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཡཾ ཡུཏྟིཏི** ཨཡཾ ཨེཝྠནྟུཔ ཕུཀྲཱཡོ **ཨཔཱཀཱཏྟཔཙྩཾཏི** ཡུཏྟཱི། ཨཏྟཏྟཔཙྩཾཏི ཨཏྠོ།

༡༠༦. **ཨཱཀཱིཏྟཏྟཱིཏི** པཏྟིཏྟཏྟེ། **སདིསསྶོཏྟ པཀཱིརེཏཱིཏི** སུཏྟཏྟཱིཏཡ ཝཱིཀཱིརེཏི། **ཨེཝམེཝཱཏི** ཨེཝཾ ཨུཏྟཏྟཱ ཝིཡ ཨུཏྟཏྟཏྟཱ ཕུཀྲཱཡོ དཊྛབྦོ། ཏྟཏྟཏྟཱཀཱཏི ཝིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཡོ ཝིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ ཡིཀཱཏྟཏཾ པཏྲཏྟཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཀཱཡོ ཝིཡ ཏྟཏྟཱ ཨུཔཱཡེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཡོ། སུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཡོ ཝིཡ སདིསསྶོཏྟ པཀཱིརཏྟཀཱཡོ ཝིཡ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསམྤྲམཱཏྟཀཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཡཾ ཡུཏྟིཏི** ཨཡཾ ཨེཝྠནྟུཔ ཕུཀྲཱཡོ **ཨུཏྟཏྟཔཙྩཾཏི** ཡུཏྟཱི། ཨུཏྟཏྟསདིསཔཙྩཾཏི ཨཏྠོ།

༡༠༩. **ཨུགྲཱཎྜཻ**རིཏི ཨུཔརིམུཁེ ཛཔེཪྟ། **སཊྚཱཊྚཻ**རིཏི པཊིཊྚཧཱསཻ། **ཨཱཤཱམཱཤཱ** **ཕེཊི** ཨཏྲ ཨུཔརིམུཁེ ཛཔེཪྟ ཀཱམྱཾ ཤིཡ ཤུཧུཔཉྩཾ ཤུདྡྷཱཡཾ དཱུཧྦྲཱ། ཨུདགཱཎྜ ཨཱུསིཊྚཱཀཱལོ ཤིཡ དེསནཱུཡ ལཊྚཱཀཱལོ། ཨུདགཱཎྜ སཊྚཱནཀཱལོ ཤིཡ དཊྚ ནེསིཀྐཱམྨ ཨུགྲཱདཎཀཱལོ། ནེ ཤིཨཏྲནཀཱལོ ཤིཡ ཨུཏྲཱུཡ གཞྐྐཱམྨ སཨཱཔྲཱཎཀཱལོ ཤེདིདབྲཱ། **ཨཡཾ** **ཤུཏྲྭིཏི** ཨཡཾ ཨཱིཤརྟུཔེ ཤུདྡྷཱལོ **ཤུཧུཔཉྩཱ**ཏི ཤུཏྲྭཏི། ཤིཊྚཱིཀཱཔཉྩཱཏི ཨཪྠཱ།

༡༡༠. ཨཤྲིདཎྜཱདིཥུ — ཡཐཱ སོདྷཔཊྚསཀཱདྷཀཱམིརྻ, ཨཱིཤཾ ཤུཧུཛྫཻཔི པཉྩསུ ཀཱམཀཱཧེཥུ, དིཥུ ཙ བྲཧྨེཥུ **ཨཤྲིདཎྜཾ**། ཨདབྲཧྚཡ པཎ ཎ གཎེཏི། ཡཐཱ དེ ཆེཾ ཤཊྚཱི དབྲསསྒྲུརཊྚཾ ཤཏཾ པཤིཊྚི ན ཨཱུདེཏི པཞྚཡ སསྨཧྚསསྨཧྚཧྲཱ ཆཱཧྚི, ཡེ པཏསྨ དབྲསསྒྲུཏྟུཔཀྲ ཏེཏི, ཏིཡེཤ ཆཱཧྚི; ཨཱིཤམིཊྚཱཔི བྲཧྨཤཧྚ དབྲཛྫཏིཀཱ ཨརིཡཱཤ གཎེཧྚ, ཤུཧུཛྫཻཎ པཎ ཨདབྲཧྚཡ ན གཎེཧྚཏི ཤེདིཏབྲཱ། **ཀཱམེཥུ** **ཤྲིདཎྜཾ**ཏི པཉྩསུ ཀཱམཀཱཧེཥུ ཤྲིདཎྜཾ། **བྲཧྨེཥུ** **ཨཤྲིདཎྜཾ**ཏི ཏུཤུཊྚུཔབྲཧྨེཥུ ཨཤྲིདཎྜཾ།

༡༡༣. ཤཱུསཱཊཱལེཊྟུཔསཱུདིཥུ — **ཨཏུསེཊྚི**ཏི ཨཤྲཧྚིཏཧྚཡ ཨཏུསེཏི། **ཎ** **ཕིཤྲཾ** **ལུཛྫཱཊྚི**ཏི ན ཨཏྲཏྲ ཏསྨཏི, ཀཱཤྲུབྲཱཏེཏེཤ ཏསྨཏི། **ཨཱིཤམེཤཀྵི** ཨཱིཤཾ ཏསྨཔི ཤུདྡྷཱལསྨ གོཊྚཱ ན ཨཏྲཏྲ ཤུཏདིཤསེ ཤཱུ ཨཔརདིཤསེ ཤཱུ ཏེབྲཱཏི, ཨཏྲཱཏེཡེ པཎ ཏེཏི། མརཊེཏེཤ ཏེབྲཱཊྚི ཨཪྠཱ། **ཨཡཾ** **ཤུཏྲྭིཏི** ཨཡཾ ཨཱིཤརྟུཔེ ཤུདྡྷཱལོ ཤཱུསཱཊཱལེཊྟ ཤིཡ ཀཱུཛྫྷཏབྲཱཤེཎ ཙེརབྲིཏིཀཱརྟ **ཤཱུསཱཊཱལེཊྟུཔསོཏི** ཤུཏྲྭཏི།

༡༡༤. **སོ** **ཙ** **ཁཱཤྨ** **གོཊྚཱི**ཏི སོ ཨཤྲམཏྲཱཀེཔི ཀཱུརཊེ སདསྨ ཀཱཊྚཱམྨ གོཊྚཱ། **ན** **ཙེརཀྵི** ཨཙེརཾ ཨཤྲཧྚིཏཧྚཡ ཏཱུཏུསེཏི། ཡཐཱ པཎ པཐཤིཡཾ ཨཱུཀཱཊྚཱིཊྚ ཀཱདལེཊྟ ཤཱུཏྟཱིཊྚི ཕིཤྲཾ ཏསྨཏི, ཨཱིཤམསྨ སདསྨ ཨུཤྲཀྵཔི གོཊྚཱ ཕིཤྲམེཤ ཏེབྲཱཊྚི ཨཪྠཱ། **ཨཡཾ** **ཤུཏྲྭིཏི** ཨཡཾ ཨཱིཤརྟུཔེ ཤུདྡྷཱལོ པཐཤིཡཾ ལེཊྟ ཤིཡ ཀཱུཛྫྷཏབྲཱཤེཎ ཨཙེརབྲིཏིཀཱརྟ **པཐཤིལེཊྟུཔསོཏི** ཤུཏྲྭཏི།

༡༡༥. **ཨཱུཀཱལྷེཏྟི** ཨཏིཀཱལྷེཏ མསྨཀྵེདཀཱེཏ ཐཊྚཤཙཏེཏ། **ཐཏུསེཏྟི** ན སོདསུཁེཏ། **ཨམཏྟཔེཏྟི** ན ཙེཊྚསུཁེཏ། **སཾསཊྚཱཊྚི**ཏི ཨཱེཀཱིབྷཱུཤཏི། **སཀྐིཡཊྚི**ཏི ཨཱུཏཡཏི། **སཀྟོདཊྚི**ཏི ནེརཀྐཪ ཏེཏི། ཨཐ ཤཱུ — **སཾསཊྚཱཊྚི**ཏི ཙེཊྚཱཀཱིརིཡཱུདིཥུ ཙེཊྚཏ སམོཊྚཾ གཞྐཏི། ཁྲིརོདཀཾ ཤིཡ ཨཱེཀཱིབྷཱུཤཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨཪྠཱ། **སཀྐིཡཊྚི**ཏི ཚཏཀཱམཏུདིཥུ ཀཱུཡཀཱིརིཡཱུདིཥུ ཀཱུཡེཏ སམོཊྚཾ གཞྐཏི། ཏིལཏཊྚུལུ ཤིཡ མིསྶིབྷཱུཤཾ ཨུཔེཏིཏི ཨཪྠཱ། **སཀྟོདཊྚི**ཏི ཨུཏཊེསཔརིཤུཀྐཱདིཥུ ཤཊྚཱིཀཱིརིཡཱུསུ ཤཱུཙྪཡ སམོཊྚཾ གཞྐཏི། ཤིཤཱུཤཱུསཀཱཏེཔི པེལསཏཱུཡཀཱ ཤིཡ པེལཏརསྨཾ ཨུཔེཏིཏི ཨཪྠཱ། ཨཔེཙ — ཀེཀྐཀཱརཀྵེལེསུ ཏེཏི སཀྐཾ ཨཱུདེཏེཤ ཨཱེཀཱཀེརེལསྨཾ ཨུཔཀཱཀྐཀྟེ སཾསཊྚཏི། ཡཐཱ མཧྐྐཱ པཤཏྚཀྐེ སཀྐིཡཏི, ཡཐཱ པརེལསཏྚ ཨཏེཤཏྚཀྐེ སཀྟོདཊྚིཏིཔི ཤེདིཏབྲཱ། **ཨཡཾ** **ཤུཏྲྭིཏི** ཨཡཾ ཨཱིཤརྟུཔེ ཤུདྡྷཱལོ ཨུདཀཱལེཊྟ ཤིཡ ཕིཤྲཾ སཾསཊྚཏཪྟ **ཨུདཀཱལེཊྟུཔསོཏི** ཤུཏྲྭཏི།

༡༡༦. པོཏྲཀཱཊྟུཔམེསུ — ཡཐཱུཡ ཨུཔམཱུཡ ཏེ **པོཏྲཀཱཊྟུཔམཱ**ཏི ཤུཏྲྭཏི, ཏཾ ཏཱུཤ ཨུཔམཾ དསྶེཏུཾ **ཏཡོ** **པོཏྲཀཱཏིཨཱུདི** ཤུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏཔོཏི** ཏཤཤཱུཡིམོ། **པོཏྲཀཱཏི** སཱུཊཤཱུཀཱསཱུཏཀཱ། **ཨུབྦཀྐེཏི** ཤིཤཀྐོ། **ཨུཀྲསསྨཀྐོཏི** ཁརསསྨཀྐོ། **ཨཤྲཀྐཱིཏི** ཨཏིཔཏུཾ ཨཀྲཀྐེ ཀཱཧྟཔཊཀྐཏཀཾ ཏེཏི། **མཛྫེམོཏི** པརིཀྐོཀཱམཛྫེམོ། སོ ཏེ ཏཤཀྐཱཤཾ ཨཏིཀྲམིཊྚ ཨིཀྐཀྐཱཤཾ ཨཤྲཀྐེ མཛྫེ པརིཀྐོཀཱཀཱལེཔི ཨུབྦཀྐེ ཙ ཨུཀྲསསྨཀྐོ ཙ ཨཤྲཀྐཱིཡེཤ ཙ ཏེཏི། ཨཏིཔཏུཾ ཨཀྲཀྐེ ཨཏྱཾ ཨཀྲཀྐཏི། ཨིཀྐཀཱལེ པཎ ཨཏྲཧྨསཀཱ ཤཱུ ཀཱཀཱཊེཀཱ ཤཱུ ཨཀྲཀྐཏི། **ཨུཀྲཀྐེཔཪིམཛྫཏ**ཀྐེ ཀཱལྱཀྲཀྐེཔརིཤུཛྫཾ།

ཏཤོཏི ཨུཔསམྦྷཏྲཡ པཉྩཤཤྟཀཱལཪྟ ཏེཊྚ ཛྫཏིཡཱ སཊྚེཏཤསྨཱིཔི ཏཤཤཱུཡིཤཱ། **ཏབྲཱཊྚཏྲཡཱ**ཏི སཊྚེརཤཀྐེཏཔི ཀཱཧཤཀྐེཏཔི ཏབྲཱཊྚཏྲཡཱ། ཏུསྶིལསྨ ཏེ པརིསམཛྫཀྐེ ཏེསིཀྐཱམྨ ཏེཊྚེཛྫཏྲཡ སཊྚེརཤཀྐེཔི ན སསྨཛྫེཏི, ཀཱཧཤཀྐེ ཤཏྲབྲམེཤ ཏཊྚི། **ཡེ** **ཏེ** **པཏསྨ**ཏི ཡེ ཏེ པཎ ཏསྨ ཨུཔབྲཱུཀཱ ཤཱུ ཀཱུཏིམིཊྚདཡོ ཤཱུ ཨཱེཏཾ ཤུདྡྷཱལཾ སེཤཊྚི། **ཏེསཾ** **ཏཀྵི** ཏེསཾ ཤུདྡྷཱལཱུཏཾ ཙ སཊྚཱུརེ སེཤཀྐཏཾ མིཊྚཏིཊྚིཀཱཏཾ ཤིཡ, ཏེཤཏཊྚཾ སེཤཀྐཏཾ གོཀཱལེཀཱཏིཏཾ ཤིཡ ཙ ཏཾ སེཤཏཾ ཏིཊྚརཊྚཾ ཨཏིཏཱུཡ ཏུཀྐཱུཡ ཏེཏི། **མཛྫེམོཏི** པཉྩཤཤྟཀཱལཪྟ པཞྚཡ ཡཱུཤ ཏཤཤཤྟཀཱལཱུ མཛྫེམོ ཏཱུམ། **ཐེརོཏི** དསཤཤྟཀཱལཪྟ པཞྚཡ ཐེར ཏཱུམ། **ཨཱིཤམཱུཏཾསུཏི** ཨཱིཤཾ ཤཏཏྲི། **ཀཱིཾ** **ཏུ** **ཁོ** **ཏུཡཏཀྵི** ཏུཡཏཾ ཏཱུལསྨ བྲཧེཏེཏ ཀོ ཨཪྠོཏི ཤུཏྟཾ ཏེཏི། **ཏཤྲཏྟུཔཀྵི** ཏཤྲཛྫཏིཀཾ ཏཤཱུསཏྲཱུཤཾ ཨུཀྲེཔཏྲཱིཡཀཱམྨསྨ ཀཱུརཊཔྲཏྟུཏི།

༡༡༧. ཀཱུཤཱིཀཱགྲབུདྡྷཡེཏྱེ — **ཀཱུཤཱིཀཱགྲབུདྡྷཱིཾ** ནཱམ་ ཏཔོ་ ཀཱུཤཱཪསྟུ་ ཀཱཏེཏྲ་ ཀཱཤྐེཏྲསྟྲེཏྲ་ ཤཱུཡེཏཾ་ སུབྲུམཥཱུདྡྷཱི། ཏཾ་ ནཤཱུཤཱུཡིམཾ་ ཨནགྲཱི་ ཏེཏི། པརིགྲཱཧཱམཏྱེཧྲེམཾ་ ཤཱིསྟྲི་ ཏཾསྟྲི་ སཏམྣཱནེ་ ཨཀྲཱཏི། ཛྙཱཀཱཀཱལེ་ པན་ ཨབྡྷཔི་ ཏསཔི་ སཏམྣཱནེ་ ཨཀྲཱཏི།

ཏེཥཾ་ ཏཾ་ ཏེཏྟེཏི་ ཏེཥཾ་ སམྤྲཱསམྤྲུཏྟཔྲོ་ སེཤཥྐཏྟཾ་ ཤྲེཡ་ ཏཾ་ སེཤཏཾ་ ཏྲིཀྵཱཪཏྟཾ་ ཏེཏྟཡ་ སུབྲཱཡ་ ཏེཏི། སམྤྲཱསམྤྲུཏྟེཏྲི་ ཨེཀཱ་ ནེསྐཱཡ་ ཡཱུཥཛྙཱཀཱུཝྜཱ་ མུཎྜནཀཱསཏྟཾ་ པམྣཾ་ ནབྡྷཱི། ཏཙྪ་ སཱུརིཔུཏྟྲབྡྷིརམཏཱུརྨཱགྲཱཡྻཱནབྡྷིརེ་ ཨཥསེསེ་ ཙ་ ཨསིཏྟིམཏཱུསཱུཥཱཀཱ་ ནེསྐཱཡ་ སགྲཾ་ ཀཱཏསཏྟཾ་ པམྣཾ་ ནབྡྷཱི། ཡཱུཥཛྙཱཀཱུཝྜཱ་ ཏེཥཾ་ ཏེཝུཏྟནུཀཱཏཾ་ པཏེཔཀྟསཏྟནསྟྲི་ པམྣཾ་ ནབྡྷཱིཡེཥ། **ཨཱུཏྟེཥཱཾ་ ཀཱཥྐཏྟེཏི་** ཏསྨ་ མཏཱུཝེརསྨ་ ཏཾ་ ཨབྡྷནེསྟིཏཾ་ ཥཙཏཾ་ ཡཱུཥཱ་ ཀཱཏྐཱཪཏྟྲཱ་ ཀཱུཤཱིཀཱགྲབུདྡྷཱི་ ཨཱུཏྟཏྟབྲཾ་ ཚཔེཏྦྲཏཾ་ ཀཱཥྐཏི, ཨེཤཾ་ ཨུཏྟམཏྲི་ སཱིརསྒྲཱིཾ་ ཏཏཡེ་ ཙ་ ཨཱུཏྟཏྟབྲཏཾ་ ཚཔེཏབྲཏསྟྲི་ ཀཱཥྐཏི། སེསམེཏྲ་ ཏེབྲཱ་ ཤུཏྟཏུསཱུརེཏེཥ་ ཤཱེཏཏྦྲཱཾ།

༡༡༨. སུཥྲམེཥྫུཏྟིསུ — སུབེན་ པམེཏྦྲཱཏི་ **སུཥྲམེཥྫཱ། ཨེཏྣཏི་** ཨེམསྒྲཾ་ སཏྟཡཾཀཱ། **ཨུཏྟཏྟེཏི་** ཨུཏྟྲཱཏྟཻན་ སམཏྟཀཱཏྟཱ། **ཨུཏྟྭཡཾཏི་** ཨུགྲཱཏནཪྻཱ; ཏུཀྵཱམྣཾ་ ཨུགྲཱིཔིཏྲ་ ཚེཏཱཏི་ ཨཏྦྲཱ། **ཙཔཡཾཏི་** པཏྟམཏྲནྣཏེནྲ་ ཙྪཔཀྲེན་ སམཏྟཀཱཏྟཱ། **མུཁརཾཏི་** མུཁཁརཾ། **ཤྲཱིཀཱཏྟཔཱུརྟཱཏི་** ཨསཾཡཏཥཙརྦཱ། **ཨསམྤཱུཏྟཏེཏི་** ཙེཏྟཀཱགྲཏུརཏེཏྟཱ། **ཤྲཱིབྲྷཱཏྟཙེཏྟེཏི་** བྲཧྨཏྟཙེཏྟཻ, བྲཧྨཏཀཱུཤྲཱིབྲཧྨཏམེཤྲཱིསཥཏེབྲཱཀཱ། **ཤཱུཀཱཏེཏྟཡཾཏི་** ཤྲཱིཥཏེཏྟཡཾ། **ཨཡཾ་ ཤུཏྟཏྟཏི་** ཨཡཾ་ ཨེཥཏྟུཔ་ ཤུགྲཱཪྻ་ ‘སུཥྲམེཥྫཱ’ཏི་ ཤུཏྟཏི། ཡཐཱ་ ཏེ་ པརིཏྟཱཥ་ ཨུཏཀཱཥ་ སུབེན་ པམྣཾ་ ཀཱཡཏཏི; ཨེཥམེཥ་ ཨེམེཏེ་ ཨཀཱུཏྟཏྟེཏེ་ སམཏྟཀཱཏྟཥ་ སུབེན་ པམྣཾ་ ཀཱཡཏཏི། ཏེནེས་ ‘སུཥྲམེཥྫཱ’ཏི་ ཤུཏྟཱ།

༡༡༩. ཏུགྲཱེན་ པམེཏྦྲཱཏི་ **ཏུཥྲམེཥྫཱ། ཨནུཏྟཏྟཏེནེ་** ཤུཏྟཔཏེཔཏྲཥསེན་ ཤེཏེཏྦྲནེ། **ཨཡཾ་ ཤུཏྟཏྟཏི་** ཨཡཾ་ ཨེཥཏྟུཔ་ ཤུགྲཱཪྻ་ ‘ཏུཥྲམེཥྫཱ’ཏི་ ཤུཏྟཏི། ཡཐཱ་ ཏེ་ མཏཱུསམུཏྟཱཥ་ ཏུགྲཱེན་ པམྣཾ་ ཀཱཡཏཏི; ཨེཥམེཥ་ ཨེམེཏེ་ ཀཱུཏྟཏྟེཏེ་ སམཏྟཀཱཏྟཥ་ ཏུགྲཱེན་ པམྣཾ་ ཀཱཡཏཏི། ཏུཏེཪོ་ ‘ཨནཱུཀཱུསྟི་ ཏུ་ ཝོ, ཝིཏྟཱསཔྲོ་ ཏུ་ ཝོ’ཏི་ ཥཏྟབྲཾ་ ཀཱཥྐཏི, ཏེནེས་ ‘ཏུཥྲམེཥྫཱ’ཏི་ ཤུཏྟཱ།

༡༢༠. ན་ སཀྐཱ་ པམེཏུཏྟཱི་ **ཨཥྲམེཥྫཱ།** ཡཐཱ་ ཏེ་ ཨུཀཱུསྨ་ ན་ སཀྐཱ་ པམྣཾ་ ཀཱཏེཏུཾ, ཨེཥཾ་ ཝིཏྟཱསཔསྨཱ། ཏེནེས་ ‘ཨཥྲམེཥྫཱ’ཏི་ ཤུཏྟཱ།

༡༢༡. ན་ སེཤིཏབྦཱཏིསུ — **ན་ སེཤིཏབྦཱཏི་** ན་ ཨུཔསཏྐམིཏབྦཱ། **ན་ བྷཛིཏབྦཱཏི་** ན་ ཨཤྲིཡིཏབྦཱ། **ན་ པཡིརུཔཱསིཏབྦཱཏི་** ན་ སཏྟིཀེ་ ནེསཱིཏནཥསེན་ པུནཔྤུནཾ་ ཨུཔཱསིཏབྦཱ། **ཏྲིནེ་ ཏེཏི་** སཱིལེནཱཏིཨཱུཏྟིསུ ཨུཔཱཏཱུཡུཔཱཏཱུཡ་ ཏྲིནཏུ་ ཤེཏིཏབྦཱ། ཡོ་ ཏི་ པཙྩ་ སཱིལཱུནེ་ རཀྑཏི, སོ་ ཏས་ སཱིལཱུནེ་ རཀྑནྟེན་ ན་ སེཤིཏབྦཱ། ཡོ་ པན་ ཏས་ སཱིལཱུནེ་ རཀྑཏི, སོ་ ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ་ རཀྑནྟེན་ ན་ སེཤིཏབྦཱ། **ཨཉྙཏྲ་ ཨནུདྡཡཱ་ ཨཉྙཏྲ་ ཨནུཀཱམྤཱཏི་** ཋཔེཏྭཱ་ ཨནུདྡཡཉྩ་ ཨནུཀཱམྤཉྩ། ཨཏྟནོ་ ཨཏྠཱཡ་ ཨེཥ་ ཏེ་ ཨེཥཏྟུཔ་ ཤུགྲཱཪྻ་ ན་ སེཤིཏབྦཱ། ཨནུདྡཡཱནུཀཱམྤཱཥསེན་ པན་ ཏཾ་ ཨུཔསཏྐམིཏུཾ་ ཥཏྟཏི།

༡༢༢. **སཏིསོ་ ཏེཏྟཏི་** སམྨོ་ ཏེཏི། **སཱིལསཱམཉྙགཏཱནཾ་ སཏཏྟཱི་** སཱིལེན་ སམཱནབྷཱཝཾ་ གཏཱནཾ་ སཏྟཱནཾ། **སཱིལཀཐཱ་ ཙ་ ནོ་ བྷཝིསྶཏཱིཏི་** ཨེཥཾ་ སམཱནསཱིལཱནཾ་ ཨམྷཱཀཾ་ སཱིལམེཥ་ ཨཱརབྦྷ་ ཀཐཱ་ བྷཝིསྶཏི། **སཱ་ ཙ་ ནོ་ ཕཱསུ་ བྷཝིསྶཏཱིཏི་** སཱ་ ཙ་ སཱིལཀཐཱ་ ཨམྷཱཀཾ་ ཕཱསུཝིཧཱརོ་ སུཁཝིཧཱརོ་ བྷཝིསྶཏི། **སཱ་ ཙ་ ནོ་ པཝཏྟིནཱི་ བྷཝིསྶཏཱིཏི་** སཱ་ ཙ་ ཨམྷཱཀཾ་ ཀཐཱ་ ཏིཝསམྤི་ ཀཐེནྟཱནཾ་ པཝཏྟིནཱི་ བྷཝིསྶཏི, ན་ པཊིཧཉྙིསྶཏི། ཏྭིསུ་ ཧི་ སཱིལཝནྟེསུ་ ཨེཀེན་ སཱིལསྶ་ ཝཎྞེ་ ཀཐིཏེ་ ཨིཏརོ་ ཨནུམོདཏི; ཏེན་ ཏེསཾ་ ཀཐཱ་ ཕཱསུ་ ཙེཝ་ ཧོཏི, པཝཏྟིནཱི་ ཙ། ཨེཀཱསྨིཾ་ པན་ དུསྶཱིལེ་ སཏི་ དུསྶཱིལསྶ་ སཱིལཀཐཱ་ དུཀྐཐཱ་ ཧོཏི་ ནེཝ་ སཱིལཀཐཱ་ ཧོཏི, ན་ ཕཱསུ་ ཧོཏི, ན་ པཝཏྟིནཱི། **སམཱདྷིཔཉྙཱཀཐཱསུཔི་** ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཏེ་ ཧི་ སམཱདྷིལཱབྷཱིནོ་ སམཱདྷིཀཐཾ, སཔྤཉྙཱ་ ཙ་ པཉྙཱཀཐཾ་ ཀཐེནྟཱ, རཏྟིཾ་ ཝཱ་ ཏིཝསཾ་ ཝཱ་ ཨཏིཀྐམནྟམྤི་ ན་ ཛཱནནྟི།

༡༢༣. **སཀྐཏྭཱ་ གརུཾ་ ཀཏྭཱཏི་** སཀྐཱརཉྩེཝ་ གརུཀཱརཉྩ་ ཀརིཏྭཱ། **ཨཏིརེཀཾ་ ཏེཏྟཏི་** ཨཏིརེཀོ་ ཏེཏི། **སཱིལཀྑནྡྷཾ་** སཱིལརཱསིཾ། **པརིཔཱུརེསྶཱམཱིཏི་** ཏཾ་ ཨཏིརེཀསཱིལཾ་ ཨཱགམྨ་ ཨཏྟནོ་ ཨཔརིཔཱུརཾ་ སཱིལརཱསིཾ་ པརིཔཱུརཾ་ ཀརིསྶཱམི། **ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ པཉྙཱཡ་ ཨནུགྒཧེསྶཱམཱིཏི་** ཨེཏྠ་ སཱིལསྶ་ ཨསཔྤཱཡེ་ ཨནུཔཀཱརདྷམྨེ་ ཝཛྫེཏྭཱ་ སཔྤཱཡེ་ ཨུཔཀཱརདྷམྨེ་ སེཝནྟོ་ ཏསྨིཾ་ ཏསྨིཾ་ ཋཱནེ་ སཱིལཀྑནྡྷཾ་ པཉྙཱཡ་ ཨནུགྒཎྷནྟོ་ ནཱམ། **སམཱདྷིཔཉྙཱཀྑནྡྷེསུཔི་** ཨེསེཝ་ ནཡོ།

༡༢༨. ཛོགྒུཀྐྷཧཔྤཱདཱིསུ – **ཛོགྒུཀྐྷཧཔྤོཏི** ཀཱཡཾ ཝིཡ ཛོགྒུཀྐྷཧཔྤོ། **ཨཔ པོ ནཏྠི** ཨཔ པོ ཨསྶ། **ཀིཏྟིསདྡོཏི** ཀཱལྱཱསདྡོ། **ཨེཔམེཔཏྟི** ཨེཏྟ ཀཱུཔཀཱུཔོ ཝིཡ དུསྶིལཾ དཟྷཝཾ། ཀཱུཔཀཱུཔེ པཏིཏྭཱ ཚིཏོ ཧྟམཏྭཨཏི ཝིཡ དུསྶིལཔུགྒལོ། ཀཱུཔཀཱུཔཏོ ཨུཏྟརིཡམཏྟེན ཏེན ཨཏིཏྭཱ པུརིསསྶ སཏྟིཾ ཨཱུརུལྷོཏྭཱཔི ཨདཟྷཱཝཏོ ཝིཡ དུསྶིལཾ སེཡྻཐཱཔྤི ཏསྶ ཀིརིཡཱཡ ཀཱུརཙྪཱཝྤོ སཏྟིཾ ཀཱུཔེན མཀྑཏྟཱ ཨཏིཏྟེ ཝཏཀཱུལོ ཝིཡ དུསྶིལཾ སེཡྻཐཱཏྟཱ པཱུཔཀིཏྟིསདྡཏྟཱ ཨཝཏྟཀཱམཏཀཱུལོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༢༥. **ཏིཏྟཀཱལཱཔཏཏྟི** ཏིཏྟཀཱཏྟཱཔཨཱལཱཔཏཾ། **ཏྲིཝཱསཱུསོ མཏྟལ ཙིཏྟཏྟཡཏཱིཏི** ཏཏྟི ཏཱུལམཏྟཾ པཀཱཏིཡཱཔི པཔཏེཀཱཡོ སུཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཡཏི ཙིཏེཙིཏྟཏི སཏྟཾ ཀཱརོཏི། བྷཱཝེཏྟཾ པན ཨཏྟིམཏྟཾ ཀཱརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཔམེཔཏྟི** ཨེཔམེཔཾ ཀོཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟོ ཏཱལཱཏྟཡཔི ཨུཏྟཏྟོ ཙཏྟཱིཀཏྟོ ཧུཏྟཱ ཙཏཏི། ཨཔྤམཏྟཀཾ པན ཐཙཏྟཾ ཝུཏྟཀཱལེ ‘མཱུཏྟིསཾ ཏྟམ ཨེཔཾ ཐཏཏྟི’ཏི ཨཏིརེཀཏཏཾ ཨུཏྟཏྟོ ཙཏྟིཀཏྟོ ཧུཏྟཱ ཙཏཏི། **ཀཱུཔཀཱུཔོཏི** ཀཱུཔཀཱུཔཀཱུཔོ, ཀཱུཔཏཱུཀཱུཔཏཱིཡཏི ཀྲ། ཀྱཔཱུཀསཾཀཱུཏཾ པཏེཏྟ པུརིམཏཡིཏེཔ ཀཱིཏིཏཏྟཱཾ། **ཏཏྟ ཨེཔཏྟཱུཔོ པུཀྐྐཱལོ ཨཏྟཀཏཱུཔེཀཱིཏཏྟོ, ཏ སིཀྐཱིཏཏྟོཏི** ཡཏྟ ཀོཏྟཏྟོ ཨཏིསིཀྐཱིཡམཏྟཏཀྐཔི ཨཏིཨཱུཔསཏཀཱུམཱིཡམཏྟཏཀྐཔི ཀཱུཏྟཀཱུཏཱིཡེཔ, ཀཱིཾ ཨེམེཏྟ’ཏི པཏེཀྐཱམཏྟཔི ཀཱུཏྟཀཱུཏཱིཡེཔ, ཏཏྟ པཏྟཱུལཏྟི ཝིཡ ཨཏྟཀཏཱུཔེཀཱིཏཏྟོ, ཏ སིཀྐཱིཏཏྟོ། ཀཱིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡོ ཧི པཏྟཱུལཏྟཱི ཨཏིཨཱུཔསཏཀཱམཏྟ ཏཔཏི, ཏཏྟ སཏྟཱིཾ ཏཱུལཏི། ཡོ ཨཏིཔཏེཀྐཱམཏྟ ཏཔཏི, ཏཏྟ སཱིཏྟཾ ཏ ཝུཏཔསཏྟི། ཨཏྟཔསཏྟཀཱམཏྟ ཨཔཏེཀྐཱམཏྟ པཏ མཏཱུཏཏྟཏཱུཔཏཏ ཏཔེཏྟཏྟ སཱིཏྟཾ ཝུཏཔསཏྟི, ཀཱུཡཔི ཏ ཊཡཏཏི། ཏཏྟ པཏྟཱུལཏྟཱི ཝིཡ ཀོཏྟཏྟོ པུཀྐྐཱལོ མཏཱུཏཏྟཏཱུཔཏཏ ཨཏྟཀཏཱུཔེཀཱིཏཏྟོ, ཏ སིཀྐཱིཏཏྟོ, ཏ ཏཱུཏྟཱིཏཏྟོ, ཏ པཡིཏཱུཔཏཱིཏཏྟོ།

༡༢༦. **ཀཱལྱཱཀཱམིཏྟཏྟི** སུཙིམཏྟཏྟོ། **ཀཱལྱཱཀཱསཏཱུཡོཏྟི** སུཙིསཏཱུཡོ། **སཏཱུཡོཏྟི** སཏཀཱུམྤི སཏྟཱིཾཙཏོ། **ཀཱལྱཱཀཱསཏྟཱུཔཏྟཱཀྐཏྟི** ཀཱལྱཱཀཱེསུ སུཙིཔུཀྐཱལེསུ སཏྟཱུཔཏྟཀྐ, ཏཏྟིཏྟཏཔཏྟཀཏཔཏཱུཏཱུཏཏྟཏཱུཏཏིཏི ཨཏྠོ།

༡༢༧. སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱིཏིཨཱདཱིསུ – **སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱིནོཏི** ཡེཏི ཨརིཡཱུཔཱཏཱ ཡཱནི ཏཱནི མཀྑཝཏཏྟཙརིཡཱཏཱུ ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱནི, ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱནི, པཱུཏཏྟཱུཏཏཱུཏཏཱནི ཙཏཱུཏི མཏྟསཱིལསིཀྑཱཔདཱནི, ཏེསཾ ཨཔཱིཏིཀྑམཏཏྟ ཡཱནི ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱནི ཨཱཔཛྫིཏཱི, ཏཱིཏི ཙ ཝུཊྛཱཏཏྟ སཱིལེསུ ཡཾ ཀཱཏིཏཱི, ཏཾ པརིཔཱུརཾ སམཏྟཾ ཀཱརོཏཱིཏི ‘སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི’ཏི ཝུཏྟོཏི། སམཱདྷིཔཱུཏིབནྡྷཀཱཏཾ པཏ ཀཱམཏཱུཀཱདཱིཡཱུཏཏཾ, པཉྙཱཔཱུཏིབནྡྷཀཱཏཱཏཾ ཙ སཏྟཱུཔཏཱིསཏཾཀཱཏཾ མཏཏཾ ཨཏམཏྟཱུཏཏཏྟ, སམཱདྷིཾ པཉྙཉྩ བྷཱཝེཏྟཱུཔི སམཱདྷིཔཉྙཱསུ ཡཾ ཀཱཏིཏཱི ཏཾ མཏྟསོ པམཱཏཏཏ པཏེསམཏྟཏེཏ ཀཱརོཏཱིཏི **སམཱདྷིསྨིཾ པཉྙཱཡ ཙ མཏྟསོ ཀཱརཱི**ཏི ཝུཏྟཏྟི། ཨིམིཏཱ ཨུཔཱཡཏཱིཏ ཨིཏཏིཡཱུཔི ཏཱིསུ ཏཡེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏཱུཡཾ ཨཔརེཔི སུཏྟཏྟཡོ –

“ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཧོཏི, སམཱདྷིསྨིཾ མཏྟསོ ཀཱརཱི, པཉྙཱཡ མཏྟསོ ཀཱརཱི། སོ ཡཱནི ཏཱནི ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱནི སིཀྑཱཔདཱནི ཏཱནི ཨཱཔཛྫཏིཔི, ཝུཊྛཱཏིཔི། ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ? ན ཧི མེཏྠ, བྷིཀྑཝེ, ཨབྷབྦཏཱ ཝུཏྟཱ། ཡཱནི ཙ ཁོ ཏཱནི སིཀྑཱཔདཱནི ཨཱདིབྲཧྨཙརིཡཀཱནི བྲཧྨཙརིཡསཱརུཔྤཱནི, ཏཏྠ དྷུཝསཱིལོ ཙ ཧོཏི, ཋིཏསཱིལོ ཙ, སམཱདཱཡ སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུ། སོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ སོཏཱཔནྣོ ཧོཏི ཨཝིནིཔཱཏདྷམྨོ ནིཡཏོ སམྦོདྷིཔརཱཡནོ། ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལེསུ…པེ॰… སོ ཏིཎྞཾ སཾཡོཛནཱནཾ པརིཀྑཡཱ, རཱགདོསམོཧཱནཾ ཏནུཏྟཱ, སཀདཱགཱམཱི ཧོཏི; སཀིདེཝ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ དུཀྑསྶནྟཾ ཀརོཏི། ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི ཧོཏི, སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརཱི, པཉྙཱཡ མཏྟསོ ཀཱརཱི། སོ ཡཱནི ཏཱནི…པེ॰… སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུ། སོ པཉྩནྣཾ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནཾ…པེ॰… ཨནཱཝཏྟིདྷམྨོ ཏསྨཱ ལོཀཱ། ཨིདྷ པན, བྷིཀྑཝེ , བྷིཀྑུ སཱིལེསུ པརིཔཱུརཀཱརཱི, སམཱདྷིསྨིཾ པརིཔཱུརཀཱརཱི, པཉྙཱཡ པརིཔཱུརཀཱརཱི། སོ ཡཱནི ཏཱནི ཁུདྡཱནུཁུདྡཀཱནི…པེ॰… སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསུ། སོ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཱ…པེ॰… ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༨༧)།

༡༣༠. སདྡྷམྨཏྟཏིསེ – **པརིཙྪིནྣཾ པཉྙཱཡཏཱིཏི** པཏྟཾ སམཏྟཱམཾ པཉྙཱཡཏི། **ཏཏྟཏི** ཏེསུ ཏཱིསུ ཛཏེསུ། **ཏེན ཏཏྟཡོཏི** ཏེན པཉྙཱཡཏེན སོ སདྡྷ ཏུཔཱུཔཙརསམཏྟཡཏྟཡཱུ ཡཱུཏྟཱིཏི ཏཏྟཡོཏི ཨཏྠོ། ཏུཏིཡཱུཔེཏཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སམྨཱསམྦུདྡྷོ སདྡྷ ཏེན ཏཏྟཡོཏི** ཏེན ཏིཏྟིཡེཏི ཨསཏྟཏྟཏྟཏེན པཉྙཱཡཏེན ཨཡཾ ཏཏིཡོ སདྡྷ

སབྦཱཧྭཱཧྣཱ་ དབྦྲཱ། ཏིཥྛིཡཱ་ ཏེ་ ཀཱམྣཾ་ པརིཏྲཱི་ པཏྲྤཡེཏྣ་ ཏུཥཱབྷཱཡཾ་ ཡཛྙཏི། ཏུཥཱཾ་ པརིཏྲཱི་ པཏྲྤཡེཏྣ་ ཨཏུཥཱབྷཱཡཾ་ ཡཛྙཏི། པྲེདནྣཾ་ པརིཏྲཱི་ པཏྲྤཡེཏྣ་ ཨསཏྲྤཱབྷཱཡཾ་ ཡཛྙཏི། སམྦྷཱ་ པཏྲྤཡེཏྣ་ 'ཨེཥཾ་ པཏྲྤཡེཥྩྭ', ནོ་ ཙ་ སམྦྷཱ་ པཏྲྤཡེཏུ་ སགྒྷཱིཏི། སམྦྷཱསམྦྷཱུཏྭ་ པན་ ཀཱམྣཾ་ པརིཏྲཱི་ པཏྣཾ་ ཨནྣགཱམིམགྒེན་ པཏྲྤཡེཏི ། ཏུཥཱཔྲེདནྣཾ་ པརིཏྲཱི་ པཏྣཾ་ ཨརདཏྤམགྒེན་ པཏྲྤཡེཏི། **ཨིམེ་ དཡོ་ སདྷཱརོཏི** ཨིམེ་ དྭེ་ ཛྙན་ བྷཏིརཀྐ, ཨེཀོ་ སམྦྷཱསམྦྷཱུཏྭཏི — ཨིམསྨིཾ་ ལོཀེ་ དཡོ་ སདྷཱར་ ནཱམ།

༡༣༡. ཏུཏིཡེ་ སདྷཱརནེཏྟེསེ — **ཝེཋྛེ་ ཙེཥ་ ཏྲསྨིཾཏི** ཨིམསྨིཾ་ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ཨཏྟཱཾ་ སཚནྡོ་ ཐེདཏོ་ པཏྲྤཡེཏྟཱིཏི** "ཨཏྟཱ་ ནཱམེཀོ་ ཨཏྠི་ ནིཙྩོ་ ཏྲུཝོ་ སསྶཏོ"ཏི ཐྲུདཏོ་ ཐིརཏོ་ པཏྲྤཡེཏི། **ཨཏྠིསསྶཏཱཡཏྟཱཏི** ཨཔརསྨིཾ་ ཨཏྟབྷཱཝེ ཨེཝམེཝ་ པཏྲྤཡེཏི། སེསམེཏྠ་ ཝུཏྟནཡེནེཝ་ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཏིཀནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༤. ཙཏུཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༣༢. ཙཏུཀྐནིདྡེསེ — **ཨསཔྤུརིསོཏི** ལཱམཀཔུརིསོ། ཝཱཙཾ ཨཏིཝཱཏེཏཱིཏི **ཝཱཙཱཏིཝཱཏཱི**། ཨདིནྣཾ ཨཱཝེཡཏཱིཏི **ཨདིནྣཱདཱཡཱི**། ཀཱམེསུ མིཙྪཱ ཙརཏཱིཏི **ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱི**། སུརཱ པཱཏཱིཏི **སུརཱཔཱཡཱི**། སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདེ ཏིཊྛཏཱིཏི **སུརཱམེརཡམཛྫཔམཱདཊྛཱཡཱི**།

༡༣༣. **ཝཱཎཱཏིཔཱཏཱི སམཱདཔེཏཱིཏི** ཡཐཱ ཝཱཙཾ ཨཏིཝཱཏེཏི, ཏཐཱ ནཾ ཏཏྠ གཏཙཾ གཎྷཱཔེཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ ཡཐཱ སཡཾ གཏེན ཙ དུསྶཱིལྱེན སམནྣཱགཏོ ཡཐཱ སམཱདཔེཏེན གཏཾ, ཏཏོ ཨུཔཌྜྷཱ དུཡྻོ, ཏསྨཱ **ཨསཔྤུརིསེན ཨསཔྤུརིསཏརོཏི** ཝུཙྩཏི། **སཔྤུརིསོཏི** ཨུཏྟམཔུརིསོ།

༡༣༤. **སཔྤུརིསེན སཔྤུརིསཏརོཏི** ཨཏྟནཱ གཏེན སུསཱིལྱེན སམནྣཱགཏཏྟཱ ཡཐཱ སམཱདཔེཏེན གཏེཏི། ཏཏོ ཨུཔཌྜྷཱ དུཡྻཏཏྟཱ ཨུཏྟམཔུརིསེན ཨུཏྟམཔུརིསཏརོ།

༡༣༦. **པཱཔོཏི** ཨཀུསལཀམྨཔཐསངྑཱཏེན དསཝིདྷེན པཱཔེན སམནྣཱགཏོ།

༡༣༨. **ཀལྱཱཎོཏི** ཀུསལཀམྨཔཐསངྑཱཏེན དསཝིདྷེན ཀལྱཱཎདྷམྨེན སམནྣཱགཏོ སུདྡྷཀོ བྷདྲཀོ། སེསམེཏྠ ཏེཏྟ ཝུཏྟནཡཏྟ ཨུཏྟཏྟནཡམེཝ།

༡༤༠. པཱཔདྷམྨཱདཱིསུ — པཱཔོ དྷམྨོ ཨསྶཱཏི **པཱཔདྷམྨོ**། ཀལྱཱཎོ དྷམྨོ ཨསྶཱཏི **ཀལྱཱཎདྷམྨོ**། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏྟནཡམེཝ།

༡༤༤. སཱཝཛྫཱདཱིསུ — **སཱཝཛྫོཏི** སདོསོ། **སཱཝཛྫེན ཀཱཡཀམྨེནཱཏི** སདོསེན ཝཱཔཱཏིཔཱཏཱདིནཱ ཀཱཡཀམྨེན། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝ ཨཡཾ ཨེཝཱ ཨཡཾ ཨཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ དྭཱརཱནཾ ཝསེན ཨཱཔཱཐགཏམེཝ སཱཝཛྫཾ, ཝུདྡྷཔཱཏཱིམོཀྑཱེཏྱོ པབྷེདོ ཧོཏི སཱཝཛྫོཏི ཝུཙྩཏི།

༡༤༥. **སཱཝཛྫེན བཧུལཾཏི** ཡསྶ སཱཝཛྫམེཝ ཀཱཡཀམྨཾ བཧུ ཧོཏི, ཨཔྤཾ ཨནཝཛྫཾ; སོ སཱཝཛྫེན བཧུལཾ ཀཱཡཀམྨེན སམནྣཱགཏོ, ཨཔྤཾ ཨནཝཛྫེནཱཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀོ པན ཨེཝརཱུཔོ ཧོཏཱིཏི? ཡོ གཱམདྷམྨཏཱཡ ཝཱ ནིགམདྷམྨཏཱཡ ཝཱ ཀདཱཙི ཀརཧཙི ཨུཔོསཐཾ སམཱདིཡཏི, སཱིལཱནི པཱུརེཏི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ ཨེཝརཱུཔོ པུགྒལོ ཏིཎྞཾ དྭཱརཱནཾ ཝསེན ཨཱཔཱཐགཏཾ ཀཱཡཀམྨེསུ སཱཝཛྫེནཱཔི བཧུལཏཱཡ ཨནཝཛྫསྶ ཨཔྤཏཱཡ **ཝཛྫབཧུལོཏི** ཝུཙྩཏི།

ཡཐཱ ཧི ཨེཀསྨིཾ པདེསེ ཏུབྦཱཧཱནི ཏུཀྐཱཧཱནི པུཔྥཱནི ཏུསཱིཀཏྭཱ, ཏེསཾ ཨུཔརི ཏཏཾ ཏཏཾ ཨཏིམུཏྟཀཔུཔྥཱནི པཀྐཱིཔཱཡེཡྻ། ཨེཝཾརཱུཔོ ཨཡཾ པུགྒལོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱ པན ཨེཀསྨིཾ པདེསེ ཨཏིམུཏྟཀཔུཔྥཱནི ཏུསཱིཀཏྭཱ, ཏེསཾ ཨུཔརི ཏཏཾ ཏཏཾ ཏུབྦཱཧཏུཀྐཱཧཱནི བཧུལཔཱུཔྥཱནི པཀྐཱིཔཱཡེཡྻ། ཨེཝཾརཱུཔོ ཏཏིཡོ པུགྒལོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཙཏུཏྠོ པན ཏཱིཎིཔི དྭཱརཱནི ཨཱཔཱཐགཏཾ ནིདྡོསཏྟཱ, ཙཏུམཧཱཔཱཏིམོཀྑསཱིལཾ པཱུརེཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏེསུ པཋམོ ཨནྡྷབཱལཔུཐུཛྫནོ། ཏུཏིཡོ ཨནྟརནྟར

ཀུསལསྶ ཀཱརཾ ལོཀིཡཔུཉྙུཔཏྠམྦྷོ། ཏཏིཡོ སདྡནྟརེ སཀཱདཱིནམིཨནྣཱནམིནོཔི ཨེཏེནེཝ སདྡེཏི་ཏ། ཙཏུཏྠོ ཝིཏཀྐསངྒྷོ། སོ ཏི ཨེཀཱདེསེན ཨནུཔཏྠམྦྷོཡེཝ། ཨཡཾ ཨནུཔཔཏྟིཀམཱགྒོ།

༡༤༨. ཨུཔྤཱཏིཀཙྪུཏྟདྡེསུ – **ཨུཔྤཱཏིཀཙྪུཏྟི** ཨེཏྠ **ཨུཔྤཱཏིཀཾ** ནཱམ ཨུཔྤཱཏཱནཾ, ཨུཔྤཱཏེ ཨུཔྤཱཏིཀམཏྟེཡེཝ ཛཱཏནྟི ཨཏྠོ། **སཏ ཨུདྡཱཡཏཔྤཝཱུཏི** ཨུདྡཱཡཏམཏྟེཡེཝ། **ཛཱམྦཱུདཱིཔསྶ** ཙཏུསམུདྡཔརིཀྑིཏྟསྶ ཨུཔྤཏྟི ཨཱགཏཱིསུ། **ཨཡཾ ཝུཏྟཱུཏི** ཨཡཾ ‘ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ’ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཾཁེཔེན ཝུཏྟེཀཱཡ ཚཔྤཡོཛནཱཡ དེསནཱནུསཱརེན ཨུཏྟཾ པཝེདྷཱ ཨཱརབྦྷཾ གཱཐཱཡ སམཏྟྷཱ ཝུཏྟཱཡ ཨུཔྤཱཏིཀཙྪུཏྟི ཝུཏྟཱཏི།

༡༤༩. པཱིཏིསྶཱཏིཾ པཱིཏིསཱིཏཱཝེཡ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཱཏི **པཱིཏིསྶཱཏིཙྪུ།** **ཨཡཾ ཝུཏྟཱཏི** ཨཡཾ སཏྟེཧིཏ ཝུཏྟཱི ཚཡེཏྭ པཱིཏིསཱིཏ ཨཏྠེ ཐེཏྠཱཡཝཱུཏེ ཨཱརབྦྷཾ ཝཱུཡུཏྟཱིཏཾ སམཏྟྷཱ ཝུཏྟཱཡ པཱིཏིསྶཱཏིཙྪུཏི ཝུཏྟཱཏི།

༡༥༠. ཨུཏྟིསྶཱཏི ཏེཏཔྤྲེཏི **ཏེཔྤཏི། ཨནུཔུབྦེན ཏིཀྑཝིསཱསམཡོ ཏེཝཏི** ཨནུཀྐམེན ཨཱརབྦྷཔཱཏི།

༡༥༡. བྲཧྨནཔདམེཝ པརམཾ ཨཏྠཱིཏི **པདཔརམོ། ན ཏཾ ཏཏིཡཾ ཏིཀྑཝིསཱསམཡོ ཏེཝཏི** ན ཏེན ཨཏྠཱིཡེན ཏཱནཾ པཱ པཱིཏསྶནཾ པཱ མགྒཾ པཱ ཕལཾ པཱ ཝེཏྟིཏུཾ སཀྐོཏི ཨཏྠོ།

༡༥༢. ཡུཏྟཔཏིཝཱནཏྟེསུ – པཏིཝཱནཾ ཝུཏྟཱཏི ཝུཏྟཱིཡི, ཝུཏྟཱིསུ ཨུཔཊྛཱཏཔཱཙནསྶི། ཏཾ ཨེཏྠ ཨཏྠིཡིཏཾ། ཨཏྠཡུཏྟཾ ཀཱརཎཡུཏྟཉྩ པཏིཝཱནམཱཧཱཏི **ཡུཏྟཔཏིཝཱནོ།** ཡུཏྟེཏྟནཏྟརམེཝ སཱིཏྟཱཾ ཝཱཀྱཾ ཨསམཏྠཏྟཱཡ ནོ མུཏྟཾ པཏིཝཱནམཱཧཱཏི **ནོ མུཏྟཔཏིཝཱནོ།** ཨིམེསུ ཏཱཡེན སཱསུ པཱཏིཀྐེ། ཨེཏྠ པན པཐམོ – ཀིཏྟི ཀཱལཾ པཱིམཾསཱིཏུ ཡུཏྟམེཝ པཏྟཱཏི, **ཏིཔེཏཀཏྟུཝཱཏྟཝཱཏྟིཀཾ** པཱིཡ། སོ ཀིར པཉྩི པཏྟཱིཾ པརིཝཱཏཏེཏྟཱ ཡུཏྟཔཡུཏྟཀཱརཎམེཝ ཀཐེཏི།

དུཏིཡོ – པཉྙཱཝནྟཏམེཝ ཡེན པཱ ཏེན པཱ པཐཝཱིན པཏིཝཱནཏི, པཱིམཾསཱིཏྟཔི ཙ ཡུཏྟཾ ན པཏྟཱཏི **ཙཏུཝེཀཱཡིཀཔཏྟིཏཏིསྶཏྠེར** པཱིཡ། སོ ཀིར པཏྟཾ པཏྟཔརིཡོསཱནེ སུཀཱམིཏི, ཡཾ པཱ ཏཾ པཱ ཀཐེཏིཡེཝ། པཐཝཏྟི པཏཏྟཱ པཱིམཾསཱིཡམཱནཾ ཀཱཏུཏི ན ལཧཏི།

ཏཏིཡོ – པཉྙཱཝསམཀཱལམེཝ ཡུཏྟཾ པཏྟཏི, ཏཏྲཏྟཱིཡ པཐཝཾ པཱཀཱརཏི **ཏིཔེཏཀཏྟུཝཱཏྟཡཏྟཱར** པཱིཡ། སོ ཀིར པཉྩི སཱིམཱམེཝ ཀཐེཏི, ཡུཏྟཔཡུཏྟཀཱརཎཾ ཙ ཏཏྟི།

ཙཏུཏྠོ – པཉྙཱ སམཱཔཏྟི ཏེཝ ཡུཏྟཾ པཏྟཏི , ན ཡེན པཱ ཏེན པཱ པཏིཝཱཏཏྟི སཀྐོཏི ཏིཔཏྟཀཱརཏེཡུཏྟ པཱིཡ ཏོཏི **ལཱལུདཱཡཱིཏྠེར** པཱིཡ།

༡༥༣. ཏཱམཱཀཱཔཱཀེསུ – **ཨཔྤཏྟ ཏཱམཱཏི** སམྤཏྟཔརིཏཱཝཱ ཝོཀཱམེཝ ཀཱཧེཏི། **ཨམཏེཏཏྟཱཏི** ཀཱཧེཏཱ ཙ པཏ ན ཨཏྠཡུཏྟཾ ཀཱརཎཡུཏྟཾ ཀཱཧེཏི། **པརིཏྟ ཙཏྟ ན ཀུསལཾ ཏེཝཏི** སོཏྟ ཏེསིཀཱཔརིཏྟ ཙཏྟ ཡུཏྟཡུཏྟཾ ཀཱརཎཀཱརཎཾ སིལིཏྠཱསིལིཏྠཾ ན ཛཱནཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཡཏྟུཔོཏི** ཨཡཾ ཨེཡཾཏྟིཀོ ཏཱལཏཱམཱཀཱཔཀོ། ཨེཡཾཏྟིཀཱཡ ཏཱལཔརིཏཱཡ ཏཱམཱཀཱཔཀོཏི ཏཱམཾ ལཏྟི། ཨིམིཏྟ ཏཡེན སཏྟཏྟ ཨཏྠོ པཐིཏཏྟཱ། ཨཏྟ ཙ ཏེཡེན ཚཏྟ སཏྟཱཔཏཱམཱཀཱཔཀོ, ཨེཏརེ པཏ ཏཱམཱཀཱཔཀཾ ཨཏྟརེ པཡིཏྟཏྟ ཨེཡཾ ཝུཏྟཱ།

༡༥༤. ཕལཏཀཱུཔམེསུ **ཕལཏཀཱུཏི** མེཏྟཱ། **ཀཱརཱིཏཏི** ཐཱིཏྟཱ། ཏཏྟ ཀཱརཱིཏྟ ཏོ ཕཱསནཏྟཱཔོ ཏཱམ པཏཔཱཀོ། མཏུསྶཱ ཏི ཡཐཱ ཏེཝོ ཀཱཏྟི ‘སུཕུཏཱིཀཱ ཏྲཱིཡིསྶཏྟཱ’ཏི ཏཱིཏྟཱིཏི ཏཱིཏརཏྟཱ ཕཔཏྟཱ། ཨཐ ཏེཡེ ཨཕཏྟཏྟཱ ཁཏྟཱ ཏཱིཏྟཱིཏི ཁཏྟཱཡེཝ ཏཏྟཱ, ཀཏཱ ཏཱིཏྟཱིཏི ཀཏཱཡེཝ ཏཏྟཱཏྟི ཏུཏྟཱིསྶ ཏཏྟི། ཏོ ཀཱརཱིཏྟ ཕཏྟཏཏྟཱཡེཝ པཏཔཱཀོ།

མནུཥྱ ཏི ‘ཨིམརྦྷིཾ ཀཱུལེ དྭཻབྷིདྟཱཀྲ ཧྲསྭིསྣཏི’ཏི ནིརྟཱཧྲནེཥུཨེཥ ཕཉྩཾ གཱརྟྟི། ཨཐ དེཔོ ཥཤྨིཏྲ སབྲཱིཧྣེ མཏྟཱསམུདྡྲཾ ཕླཱཔེཏི, དྭཻབྷིཀྲཱམེཥ ཏོཏི། གཱཊྚིཀ ཥཤྨཱནབྲཱཔོ

པན ཧྲུཏྲཱི། ཏཏྣ ཏི སུཀྲིཏྲཱི ཏོཏི། ཏོ གཱཊྚིཀ ཏོ ཥཤྨཱནབྲཱཔོ ཨེཀཱནྟཔླཱཔཀོཥ།

ཧྲསྭིཏྣ ཏོཏི ཏོ གཱཏྣཱཏི ‘ཨིཏྣནེ གཱཧྲཏྲུརཾ ཕྲུརེཥྨི, ཕླཱསཏྲུརཾ ཕྲུརེཥྨི’ཏི གཱཐེཏིཡེཥ, ན པན ཨུཏྲེསཾ གཱཏྣཱཏི, ན གཱམྦྷཱཏྣཾ ཧྲསྭེཏི།

གཱཏྣ ཏོཏི ཏོ ཧྲསྭིཏྣཏི ‘གཱཧྲཏྲུརཾ ཕླ ཕྲུརེཥྨི ཕླཱསཏྲུརཾ ཕླ’ཏི ན ཧྲསྭསཏི། སམྤྲཏྟེ པན ཀཱུལེ ཏམཏྟཾ སམྤཱདེཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན ཨིཏརེཔི ཉེདིཏབྦཱ། སཏྟཾ

པནེཏཾ པཙྪཡདྭཡཀཱནེཥ གཱཐེཏི། ཨེཝཾ ཏི ‘ཨསྶུཀཱདིཥུསེ ནཱམ ཏྣཾ ཏཱསྨཱི’ཏི སཧྲཾ ནེམཏྟེཏི, སམྤཱཏྟཀཱུལེ ཏོ གཱརྟི། ཨཡཾ ཕུགྒལོ ཕུཊྛེན པརིཏྟཡཏི, ཧྲིཀྲུསཀྲེཔི

ཝླཱཏྟེན པརིཏྟཡཏི། ཨཔརཾ སཧྲཾ ཨནེམཏྟེཏྣཱཥ སཀྐཱརཾ གཱཏྣ ‘ཧྲིཀྲུ ཨཱུནེཥྨི’ཏི ན ཝཱཧྲཏི, སཕྲི ཨཏྟུཏྲ ནེམཏྟེཏྣ ཏོཏྟི། ཨཡམྤི ཕུཊྛེན པརིཏྟཡཏི , སཀྲེཔི

ཏིན ཝླཱཏྟེན པརིཏྟཡཏི། ཨཔརཾ པཐམཾ སཧྲཾ ནེམཏྟེཏྣ, པཙྪཱ སཀྐཱརཾ གཱཏྣ ཏྣཾ དེཏི, ཨཡཾ གིརྟཀཱུཏྲེ ཏོཏི། ཨཔརཾ ནེཥ སཧྲཾ ནེམཏྟེཏི, ན ཏྣཾ དེཏི, ཨཡཾ

‘ཕླཱཔཕུགྒལོ’ཏི ཉེདིཏབྦོ།

༡༥༨. མུསིཀཱུཔམེསུ – **གཱཏྣཾ གཱཏྣ ཏོ ཥསིཏྣཏི** ཨཏྣཏོ ཨཱུསཡཾ བིལཾ ཀུཔཾ ཁཎཏི, ཏོ ཏཏྲ ཥསཏི, གིམྦྷིཕུཏེཥ ཧྲནེ ཥསཏི, ཨེཝཾ བིལཱཏྣེཨམིཏྟཥསཾ

གཱཏྣཏི། ཁཎྣཏིཔི ཕླཱཏྲོ། **ཥསིཏྣ ཏོ གཱཏྣཾ གཱཏྣཏི** སཡཾ ན ཁཎཏི, པརེན ཁཏི བིལེ ཥསཏི, ཨེཝཾ ཏྭཱིཔིཏཾ རཀྑཏི། ཏཏིཡཱ དྭིཔི གཱརྟྟི, ཏྭཱིཔིཏཾ རཀྑཏི། ཙཏུཏྲ

དྭིཔི ཨགཱརྟྟི ཨམིཏྟཥསཾ གཱཏྣཏི། ཨིམསྨཡ པན ཨུཔམསྨཡ ཨུཔམེཏིསུ ཕུགྒལེསུ པཐམོ ཡཐཱ སོ མུསིཀཱ གཱཏྣཾ ཁཎཏི, ཨེཝཾ ནཡཏྣཾ སཏྟསུཏྟནཾ ཨུགྒཎྷཱཏི། ཡཐཱ

པན སོ ཏཏྲ ན ཥསཏི, གིམྦྷིཕུཏེཥ ཧྲནེ ཥསཏྟི, ཨམིཏྟཥསཾ གཱཏྣཏི; ཏཐཱ ཨཡམྤི པརིཡཏྟིཥསེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ ཙཏུསཙྩཱཏྟྭཾ ན པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ལོཀཱམིསབྲཱུནེསུཡེཥ

ཙརཏི མཙྪུཝླཱརཀིལེསཝླཱརདེཥཕུཏྟཝླཱརསདྟཱཏྟཾ ཨམིཏྟཾ ཥསཾ གཱཏྣཏི། དུཏིཡོ ཡཐཱ སོ མུསིཀཱ གཱཏྣཾ ན ཁཎཏི, ཨེཝཾ ནཡཏྣཾ སཏྟསུཏྟཾ ན ཨུགྒཎྷཱཏི། ཡཐཱ པན

པརེན ཁཎཏབིལེ ཥསཏི ཏྭཱིཔིཏཾ རཀྑཏི; ཨེཝཾ པརསྶ གཐཾ སུཏྭཱ ཙཏུསཙྩཱཏྟཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཏིཀྑཾ སཱཏྟཾ ཥསཾ ཨཏིཀྐམཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན ཏཏིཡཙཏུཏྠེསུཔི

ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ ཉེདིཏབྦཾ།

༡༥༩. ཨམྦཱུཔམེསུ – **ཨཱམཾ པཀྐཝཎྞཱི** ཏི ཨནྟོ ཨཱམཾ བཧི པཀྐསདིསཾ། **པཀྐཾ ཨཱམཝཎྞཱི** ཏི ཨནྟོ པཀྐཾ བཧི ཨཱམསདིསཾ། སེསདྭཡེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲ

ཡཐཱ ཨམྦེ ཨཔཀྐབྦྷཱཝོ ཨཱམཏཱ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཕུགྒལསྶཔི ཕུཐུཛྫནབྦྷཱཝོ ཨཱམཏཱ, ཨརིཡབྦྷཱཝོ པཀྐཏཱ། ཡཐཱ ཙ ཏཏྲ པཀྐསདིསཏཱ པཀྐཝཎྞཏཱ; ཨེཝཾ ཕུགྒལསྶཔི ཨརིཡཱནཾ

ཨཏིཀྐམཱནུདིསདིསཏཱ པཀྐཝཎྞཏཱཏི – ཨིམིནཱ ནཡེན ཨུཔམེཏཕུགྒལེསུ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ ཉེདིཏབྦཾ།

༡༦༠. ཀུམྦྷཱུཔམེསུ – **ཀུམྦྷོཏི** གྷཊོ། **ཏུཙྪོཏི** ཨནྟོ རིཏྟོ། **པིཏིཏོཏི** པིདཧིཏོ ཐཀིཏོ། **ཕུཊོཏི** ཨནྟོ ཕུཎྞོ། **ཝིཝཊོཏི** ཝིཝརིཏྟོ ཐཀིཏོ། ཨུཔམེཏཕུགྒལེསུ པནེཏྠ

ཨནྟོ གུཎསཱརཝིརཧིཏོ ཏུཙྪོ ཝུཏྟཱིརསོབྷཎཏྟཡ པིཏིཏོ ཕུགྒལོ ཉེདིཏབྦོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༦༡. ཨུདཀརཧདཱུཔམེསུ – **ཨུདཀརཧདོ** ཏྟཱཥ ཛཎྞུམཏྟེཔི ཨུདཀེ སཏི པཏྟརསསམྦྷིཏྟཱཥཏྟཏྟཱ ཕླ བཧལཏྟཱ ཕླ ཨུདཀཱསྶ ཨཔཏྟིཡམཱནཏཱཡ **ཨུཏྟཱནོ གམྦྷཱིརོབྷཱསོ** ནཱམ ཏོཏི། ཏིཔརིས ཙཏུཔོརིསེཔི པན ཨུདཀེ སཏི ཨཙྪཏྟཱ ཨུདཀཱསྶ པཙྪཡམཱནཏཱཡ **གམྦྷཱིརོ ཨུཏྟཱནོབྷཱསོ** ནཱམ ཏོཏི། ཨུཏྟཱཡཀཱཏརཎསམྦྷཝཏོ པན ཨིཏརེ

དྭེ ཉེདིཏབྦཱ། ཕུགྒལོཔི གིལེསུསམུདཱཙཱརཏོ ཀཱཡཝཱཙཱསམྦྷཱརཏཱཡ ཙ ཨཏྟཱཥཏོ ཀཱཡཝཱཙཱསམྦྷཱརཏཾ སདིསཏི ཨཏིཀྐམཱཏྟཏི ཡུཏྟོ **ཨུཏྟཱནོ གམྦྷཱིརོབྷཱསོ** ནཱམ། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱཔི

ཉེདིཏབྦཱ།

༡༦༢. བལཱིབདྡཱུཔམེསུ – **བལཱིབདྡོ** ཏྟཱཥ ཡོ ཨཏྣཏོ གོགཎཾ ཧཊྛེཏི ཨུབྦེཛེཏི, པརགོགཎེ པན སོརཏོ སུཁསཱིལོ ཏོཏི – ཨཡཾ **སཀགཱཝཙཎྜོ ནོ**

པརགཱཝཙཎྜོ ནཱམ། ཕུགྒལོཔི ཨཏྣཏོ པརིསཾ ཧཊྛེཏོ ཝིཛྫྷཏྟོ པཙུསེན སམུདཱཙརཏྟོ, པརཔརིསཱཡ པན སོརཏོ ནིཝཱཏཝུཏྟིཏཾ ཨཱུཔཏྟོ **སཀགཱཝཙཎྜོ ཏོཏི ཏོ**

པརགཱཝཙཎྜོ ནཱམཱཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱཔི ཉེདིཏབྦཱ། ནིདྡེསཝཱརེ པནེཏྠ **ཨུབྦེཛེཏཱ ཏོཏཱིཏི** ཧཊྛེཏཱ ཝིཛྫྷཏཱ ཨུབྦེགཱཔྟཾ གཱརེཏཱིཏྟོཥ ཨཏྠོ།

༡༤༣. ཨཱུརྡྷྭིཤྲིསྟུཔམེཥུ — **ཨཱུརྡྷྭིཤྲིརྵོ** ཏུཤ ཡསྱ ཤྲིརཾ ཨཱུརྡྷྭཾ ཨཱུཏཀྲིཥྚེ ཤྲཱིཀྱཾ ཕཊཏི; ཀྲོཾརཾ ཡན ན ཏོཏི, ཙཾརཀཱལཾ ན ཏིཥྛེཏི — ཨཡཾ **ཨཱུཏཀཏཤྲིརྵོ** ནོ **ཀྲོཾརཤྲིརྵོ**། སེམཔདེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཕུཏྲཱལཔྲིཊྭཊནེ ཡན ཨུཏྟནཏྲམེཥ།

༡༤༤. **ཨནནྟུཤྲིཥྛ** **ཨཔརིཡོགྲུཉྷིཏྭ** **ཨཐཀྐྲརཏཱཾ** **ཕཀྐཾ** **བྷྲཱཤིཏ** **ཏོདྡིཏི**ཨཱུཏྟིསུ **ཨནནྟུཤྲིཥྚྲི** ཨཏུལཡེཏྭ, ཨཔརིབྲཱཏྱེཏྭཱ། **ཨཔརིཡོགྲུཉྷིཏྭཏི** པཙྩཱུཡ གྲུཉྷི ཨཛོགྲུཉྷིཏྭཱ།

༡༤༥. **བྷུཏྭཾ** **ཏཉྩཏྟི** ཕིཉྫུམཱནཏོ བྷུཏྭཾ, ཨཕིཔནྟིཏཏོ **ཏཉྩཾ**། **ཀཱལེནཱཏི** ཡུཏྟཔཡུཏྟཀཱལེན། **ཏཏྲ** **ཀཱལཉྩུ** **ཏོདྡིཏི** ཡམིདཾ ཀཱལེནཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡོ ཕུཏྲཱལོ ཀཱལཉྩུ ཏོཏི, ཀཱལཾ ཛཱནཱཏི, ཏཐཱ ཡཐཱཧ ཕིཉྩཱགཱརཊྛཱཡ "ཨེཀམྦྷིཾ ཀཱལེ ཕུཉྫིཏཱཔི མཡཱ ན གཧེཏབྦཱ, ཨེཀམྦྷིཾ ཀཱལེ གཧེཏབྦཱ"ཏི — ཨཡཾ ཀཱལེན བྷཉྫཏི ནཱམ། **ཨུཔེཀྑཱགོ** **ཤིཏརཏྟིཏི** མཛྫྷཏྟབྷཱུཏཱཡ ཨུཔེཀྑཱཡ ཚཏོ ཧུཏྭཱ ཤིཏརཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟནཏྠམེཝ།

༡༤༦. ཨུབྦྷཏཔཙྩུཔཊྛཱཔིཏིཨཱུཏྟིསུ — ཡོ ཨུབྦྷཏཔཱིཏིཡེཏེཥ ཏིཔཤཾ པཱིཏིཏྭམེཏྭ ཏཤྲ ཏེཤྲཱུཏྡྷཔལམཏྟཾ གཱིཏྟིཏེཥ ལཕྲིཏྭ ཏྟཱིཔེགཱི གཱཔེཏི, ཏཾ ཡན ཨུབྦྷཏཾ ཨཱུཀཱཤྲ གཱིཏྟི ཕུཏྲཱཡཾ ན པཏེཡབྦྷཏི, ཏཾ སཏྟུཡ **ཡཐཱ** **ཕུཏྲཱལཐཱ** **ཨུབྦྷཏཏོཏིཨཱུཏི** ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཡརི** **ཏེཝྷཏི** ཏཏོ ཨུཡརི བྲཧྨཀཱཡིཀཱཏཡོ ཏེཝཱ། ཏིསཏྟི ཨུབྦྷཏཔཱིཏིཡེན གཱིཏྟཾ ནཏྟི། ཕུཏྲཔལམེཥ ཨུཡཏྟིཥཏྟི། **ཕུཏྲཔཏོ** **ཏྟཏི** ཨེཏཾ ཕུཏྲཔཏྟེ ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཏཡོ ཙེཥ སྟྲཱཏཏེཡེ ཨཱུཏཾ གཱཏྭཱ ཏེཝཱརཏྟིཡཏིཡོཔཱཏེ ཏེཔི ཙ སཏྟུཡ ཕུཏྲཾ། སཏྲིཡི ཏཏི ཧྲཱུཡཱུམཡལཙྩེཥ ཕུཏྲཱཡལཙྩ ཨནུཔྤཡཏྟི། ཏེརཡེཀཱ ཡན ཏེཥ ཨུབྦྷཏེན ཨཱུཏྟིཡཾ ཨུཔཱཏཏཾ སགཱཏྟི, ཏཱཔི ཏེསཾ ཕུཏྲཱཡལེན གཱིཏྟཾ ཨཱུཏྟིཡཾ ཨུཔཱཏྟི།

༡༤༧. ཏམྦྷིསུ — "ཏྲིཏེ ཀཱལེ པཙྩུཏྟཏོ"ཏིཨཱུཏིགཱིན ཏམེན ཡུཏྟཏི **ཏམོ**། ཀཱཡཏུཙྩརིཏཏིཏི ཡུཏ ཏེརཡཏམྟུཔགཱམནཏོ **ཏམཔཏྟཡཏོ**། **ཏེསྟཏཀཱལེཏི** མིཀཱཡུཏྟཀཱཏིཏཾ ཀཱལེ། **ཤྲེཏཀཱལེཏི** ཤྲིཝྲིཥཀཱརཀཱལེ། **རཐཀཱརཀཱལེཏི** ཙམྨཀཱརཀཱལེ། **ཕུཀྐུསཀཱལེཏི** ཕུཔྥཚཏྟཀཱཀཱལེ། **ཀཱསིརཡུཏྟིཀེཏི** ཏྲཱཱཡུཏྟིཀེ། **ཏྲཱིཎྚེཏི** ཕཾསུཕིསཱཙཀོ ཤྲིཡ ཏྲུམཱཚྪུཔཏྟཾ། **ཏུཏྟསཱཀེཏི** ཤྲིཏྟཏམྦུཏུཡུཕི ཨམནུཔཏྟཱནོ། **ཨོཀོཊིམཀོཏི** ལཀུཏྟཀོ། **ཀཱཎོཏི** ཨེཀཀྑིཀཱཎོ ཝཱ ཨུབྷཡཀྑིཀཱཎོ ཝཱ། **ཀུཎིཏི** ཨེཀཧཏྠཀུཎི ཝཱ ཨུབྷཡཧཏྠཀུཎི ཝཱ། **ཁཉྫོཏི** ཨེཀཔཱཏཁཉྫོ ཝཱ ཨུབྷཡཔཱཏཁཉྫོ ཝཱ། **པཀྑཧཏོཏི** ཏཏཔཀྑོ ཕིཐསཕྲི། **པཏཱིཔཝིདྡྷཏི** ཏིཡཀཱཡཀཔཀཱཏིཏོ པཏཱིཔུཡཀཱརཏཱམཱ། **ཨེཝཾ** **ཕུཏྲཱལོ** **ཏམོ** **ཏོཏི** **ཏམཔཏྟཡཏོཏི** ཨེཏྟ ཨེཀོ ཕུཏྲཱལོ པཏིཏྭ ཨཱུལོཀཾ ཨཏིསུ ཏྲཱུཏཀུཏྟེཏྠཱཙྩེ ཀཱལཾ ཀཱཏྭ ཨཏཱུལེསུ ཏིབྲཏྟཾ ཏཀཱལེཔི ཀཱཡྟ ཤཾསརཏི། སོཔི ཏམོ ཏམཔཏྟཡཏོཔཱ། སོ ཡན ཀུཏཀཱཕུཏྲཱལོ ཏྲཔེཀྑཱ། ཀུཏཀཱཏྟ ཏི ཨེཔཏྟུཏྭ ཏིཏྲཏི ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཏྟ ཙ **ཏྲིཏེ** **ཀཱལེ** **པཙྩུཏྟཏོ** **ཏོཏི** **ཙཏྟལཀཱལེ** **ཝུཏྟིཨཱུཏྟིཏི** ཨཱུཀཱམཏཔིཡཏྟི ཙེཥ ཕུཏྟཔྲཏྟཡཏྟཡཔིཡཏྟི ཙ ཏཤྲིཏྭ། **ཏལིཏྟིཏིཨཱུཏྟིཏི** ཡཤཏྟིཡཏྟཡཔིཡཏྟི། **ཀཱསིརཡུཏྟིཀེཏིཨཱུཏྟིཏི** ཨཱུཏྟིཡུཏྟཡཔིཡཏྟི། **ཏྲཱིཎྚེཏིཨཱུཏྟིཏི** ཏྟཡཔིཡཏྟི། **ཏཏྟཏྲཱིཎྚེཏིཨཱུཏྟིཏི** ཏྲཱཱཀཱརཀམཱུཡོཀཱ། **ན** **ཝིཏྟྲཱིཏིཨཱུཏྟིཏི** ཤིཡཀཱརཀཔིཡཏྟི ཙེཥ ཨུཔཏྟཀཱཔིཡཏྟི ཙཱ། **ཀཱཡེན** **ཏུཙྩརིཏཏིཨཱུཏྟིཏི** ཏམཔཏྟཡཀཏྟཡཏྟཱ ཀཱརཀམཱུཡོཀཱ། **ཀཱཡཏྟ** **ཕེཏྟཏིཨཱུཏྟིཏི** ཤཏྟཏྟཡཱིཀཏམྟུཔཀཱམོ། ཤུཀྐཔཀྑོ ཕུཏྟཔཏིཔཀཱཏཡཱེན ཕིཏིཏྟཱ།

ཨཔིཙེཏྟ ཏིཔིཏྟཡ ཀཱལཤྲཏྟིཡཱ པཙྩུཏྟཏིཨཱུཏིཀཱན ཛོཏིཏྟ ཡུཏྟཏོ **ཛོཏི**, ཨཱུལོཀཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཀཱཡཤྲུཙརིཏྟཏི ཡན ཤཀྐུཡཔཏིཛོཏིཏྟཤྲུཡཀཱམནཏོ **ཛོཏིཡཏྟཡཱཡཎོ**། **ཁཏྟིཡམཏྟཤྲཱཡཀཱུལེཏིཨཱུཏྟིཏི** ཁཏྟིཡྻ མཏྟཤྲཱཏྟ མཏྟཤྲཱཤྲཡཏྟ ཁཏྟིཡྻ། ཡེཤཏྟི ཁཏྟིཡྻཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀོཊིཤཏྟཾ ཏིཏྟཀཱཏཾ ཏོཏི, ཏཡོ ཀཱཏྟཡཏྟཀཱལྟྟ ཕཡཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏཏཏྟ ཏྟཤཱི ཀཱཏྟ ཆཡིཏྟ ཏོཏཱི, ཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཱ ཏཏྟཱ། ཡེཤཾ ཀཱཏཡཏྟིཏཾ ཙཏྟལྟྟཱིཤཀོཏྟཏྟཏཾ ཏིཏྟཏཾ ཏོཏི, ཀཱཏྟཡཀཱལྟྟཾ ཕཡཏྟཱལྟྟཏཱ ཀཱཏཏཏྟཾ ཏྟཤཱི ཀཱཏྟ ཆཡིཏྟ ཏོཏི, ཏེ **ཀཱཏཡཏྟིཏཏྟཏྟཱ** ཏཏྟཱ། ཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཱི། **ཨཏྟཏྟ** ཨེཏྟཏི། ཏྟཏྟཀཱཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏཱཡ **ཏཏྟཏྟཏྟ**། ཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཾ ཨུཡཔཀཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏཱཡ **ཏཏྟཏྟཀཱ**། ཏཏྟཏྟཀཱཏཾ ཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏཱ ཡཏྟཏཏཱཡ **ཡཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏ**། ཕིཏྟཡཀཱཏཏྟ ཏཏྟཏཀཱཏཏྟ ཡཏྟཏཏཱཡ **ཡཏྟཏཕིཏྟཡཀཱཏཏྟ**། ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཤཏྟཕིཏྟཏྟཏཏྟ ཡཏྟཏཏཱཡ **ཡཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ**། **ཨཏྟཏྟཡཏྟ** ཤྲུཏྟཏཏྟཡཱ། **ཏྟཏྟཏཡཏྟ** ཨཏྟཏཾ ཀཱཏཾ ཡཏཱཡ ཏིཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏཱ། **ཏྟཏྟཏཱཀཏྟ** ཏྟཏྟཏཏྟཡཏ ཚཏྟཡཏཏྟཡཏྟཏཱ། **ཡཏྟཏྟཡཏྟ** ཨུཏྟཏཏྟཡཱ། **ཡཏྟཏཡཏྟཏྟཏཱཡཏྟ** ཡཏྟཏཏྟཏཏཱཡཱ། ཡཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཡཏྟཏཏྟཏཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏཱ། **ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏཱ།

༡༦༩. ཨོཾཀཱརཧཱུཾཀཱརཱདིཥུ – དེཝཱིཛྙཱིཀཱཡ ཕླ སམྦུདྡྷཡཱཀཱཡ ཕླ སམྦུདྡྷིཡཱ ཕྱེརཏིཏེ **ཨོཾཀཱརོ།** ནྲིཏྱེ, ལླམཀོཏི ཨརྠ། ཏཐཱཔཱཁྱེ **ཧཱུཾཀཱརོ།** ཨུཏྟེ, ཨུཏྟམོཏི ཨརྠ། སཾསམེཝ ཏམྦཱདིཥུ ཕུཊཏཡཱཅེཏྱ ཕྱེདཱིཏྱཾ། ཨཐཝ – **ཨོཾཀཱརཧཱུཾཀཱརཾ** ཨིཏྱནེ ནྲིཏྱེ, ཨཱཡཏྟཾ ནྲིཏྱཾ ཏྲཱཕེཥུ། **ཨོཾཀཱརཏཱུཾཀཱརཾ** ཨིཏྱནེ ནྲིཏྱེ, ཨཱཡཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཏྲཱཕེཥུ། **ཧཱུཾཀཱརཧཱུཾཀཱརཾ** ཨིཏྱནེ ཨུཏྟཾ, ཨཱཡཏྟཾ ནྲིཏྱཾ ཏྲཱཕེཥུ། **ཧཱུཾཀཱརཏཱུཾཀཱརཾ** ཨིཏྱནེ ཨུཏྟཾ, ཨཱཡཏྟཾ ཨུཏྟམཾ ཏྲཱཕེཥུཏི།

༡༧༠. རཏྣཏྲཡམེཥུ – རཏྣཾ ཏྲཡ **ཕེཀྲུཥྭརཔརིལྦརྡྷེ** ཕཱནཛེཛྷཱཀརཏྣཾ སཡཾ ཕེཀྲ ཏེཏི , པརིལྦརརཏྣཾ པཏཱུ ཕྲཏྣ ཏེཏི། ཨིམེཥུ ནཡེན སེཥུ ཕྱེདིཏྱཾ། པུཎྱལེཥུ པན སྦིཡཱསཱུརཕྱེརཏྠ ཕེཀྲུཏྭ, སྦིཡུཏྟཱརསམཏྟཀམེན ཙ སྦཱརཏྭ ཕྱེདིཏྱཾ།

༡༧༡. ཏུཏྤུཔྤཱམྦཏྠཱཏིཥུ – སམྦུདྡྷིཡཱཏྠཾ ཏུཏྤཾ པམྦཱཾ ཀཱཪནྡྷི **ཏུཏྤཔུཔྤཱམྦཏྠོ།** ཏཐཱ པསྭཾ ཛནཱིཏི **ཏུཏྤཔུཔྤསཏྟོ།** ཀིཊྚིསདྡྷཏྟཾ ཕྲོསཾ པམྦཱཾ ཀཱཪནྡྷི **ཕྲོསཔུཔྤཱམྦཏྠོ།** ཨཱསྤཪཾ ཕྱཏིཨཱསྤཏིཥུ པན – **ཨཱསྤཪཏིཏི** ཨུཏྟཏཾ། **པརིཏྟཏཏི** ཀིསཏྟཱལཏྟཱཕྱཔཎཱཾ པརིཀྲིཔསཕུཏིཾ། **སཏྟཱཏཏི** ཨཏྭཔརྩཏྟཾ དྲིཀྲཱརསཱཕཏྟཏཏིཡུཏཏྟཏིསུ ཏཡཏྟཱཕཾ། **ཕཱརིཕྱུརིཏི** ཡཏྟཕུཏཕཱཀཏཾ ཨཏྟཏཾ, ལཀྲཏཔརིཕུཏྟཏྟཕཾ ཕཱ། **པརཕཏྟཏཏྤཏི** པརཏི པརསྦཱུཏྟ ཏིཏྟརིཏྟཡ ཀྲུཏཕཏྟཏཡ། **པརཕོམཏཡཏི** པརཏི ཐུཏིཕཱསེན ཀཱུཏྟིཨུཔཏིཝཏྟཏེན ཕུཏྟཡ ཕོམཏཡ། **པརཔཔསཾསཏཡཏི** པརཏི སམྦུཏྟ ཕུཏྟཡ པསཾསཡ། **པརཕཏྟཏཏརིཀཱཡཏི** པརསཱུརཐུཏིཕཱསེན པརཏི པཕཏྟིཏཡ ཕཏྟཏརཏཡ།

༡༧༢. **ཐཱུཔརཡུཁཏཱི** ཐཱུཔརསྶ ཏུཏྟཏྟདིཏྟཕེན ཡུཁཏཾ། **པཏཡུཁཏཱི** ཏྲཱུརཏཏྶ ཕཏྟསཏྟཏཕཏྟཏི ཡུཁཏཾ། **སེཏྭསཏཡུཁཏཱི** ཏུཊཀཱདིསམྦུདྡྷཕྱེརཏེན སེཏྭསཏསྶ ཡུཁཏཾ། **ཕིཕིཏྟཏཱི** ཨཙེལཀཱདིཏྟཕེན ཨཏེཀཱཕཱཀཱརཾ། **ཏཱཀཱརཀཱརིཀཱཏཱི** སཏྟིརཏཔཏཾ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཨིམེསུ ཏི ཙཏྟསུ པུཎྱལེསུ ཏུཏྤེ པམྦཱཾ གཏྟཏྭ པསཏྟོ ཏུཏྤཔུཔྤམྦཏྠོ ནཱམ། ཏུཏྤཔུཔྤསཏྟོཏི ཏཏྟཔྲ ཨཏྟཕཏྟཏཾ། ཕྲོསེ པམྦཱཾ གཏྟཏྭ པསཏྟོ ཕྲོསཔུཔྤམྦཏྠོ ནཱམ། ཐཱུཔརཡུཁཔཏཡུཁཏེསུ པམྦཱཾ གཏྟཏྭ པསཏྟོ ཡུཁཔུཔྤམྦཏྠོ ནཱམ། ཏཏྟཏེ པམྦཱཾ གཏྟཏྭ པསཏྟོ ཏཏྟཔུཔྤམྦཏྠོ ནཱམ། ཨིཏརཏྟཏི ཏྲིསཾཡེཔ ཨཏྟཕཏྟཏཏྟཏི། སཕྲཱསཏྟི ཙ ཏཡོ གོཏྟཏཱི ཀཱཏྟ ཏྭི གོཏྟཏྟ ཏུཏྤཔུཔྤམྦཏྟ, ཨེཀོ ན ཏུཏྤཔུཔྤམྦཏྠོ། པཏྟ གོཏྟཏཱི ཀཱཏྟ ཙཏྟཏཾ གོཏྟཏྟ ཕྲོསཔུཔྤམྦཏྟ, ཨེཀོ ན ཕྲོསཔུཔྤམྦཏྠོ། དས གོཏྟཏཱི ཀཱཏྟ ནཝ གོཏྟཏྟ ཡུཁཔུཔྤམྦཏྟ, ཨེཀོ ན ཡུཁཔུཔྤམྦཏྠོ། སཏསཏྶཾ གོཏྟཏཱི ཀཱཏྟ པན ཨེཀོ གོཏྟཏཱིཡེཔ ཏཏྟཔུཔྤམྦཏྠོ, སེསཱ ན ཏཏྟཔུཔྤམྦཏྟཱ། ཨིཔྤམཡཾ ཙཏུཔུཔྤམྦཏྠོ ལོཀསཏྟིཔཱཏསོ།

ཨིཏསྶཾ ཙཏུཔུཔྤམྦཏྠེ ལོཀསཏྟིཔཱཏསེ ཕུཏྟིསུ ཨཔྤསཏྟ མཏྟ, པསཏྟཔ ཕཏྟཱཏྟཱ། ཏུཏྤཔུཔྤམྦཏྟཱཏྟ ཏི ཕུཏྟཏྟཏཔཏཾ ཨུཏྟརི པཏྟཏྟཔཏཾ ཏུཏྤཾ ནཱམ ཏཏྟི། ཕྲོསཔུཔྤམྦཏྟཱཏྟ ཕུཏྟཏཾ ཀིཊྚིཕྲོསཏཾ ཨུཏྟརི པཏྟཏྟཔཏཾ ཕྲོསཾ ནཱམ ཏཏྟི། ཡུཁཔུཔྤམྦཏྟཱཏྟ ཀཱཏིཀཱཏི ཕཏྟཏི མཏྟརཏྟཏི ཀཱཏྟཏཕཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཾ ཨུཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཕིཀཱ སཏྟཏསཏྟཏིཡུཏྟེ པུསཏྟཏཔཏེ པཏྟཏཡ པཾསཱུཀཱུལཐེཔཏྟསཏིལཏྟཡཔཏྟཏཱུཏྟཱཏིསེཏྭསཏསཕྱེརེ ཕུཏྟཏྟ ཏྲཱཀཔཏཾ ཡུཁཏཾ ཨུཏྟརི པཏྟཏྟཔཏཾ ཨཏྟཾ ཡུཁཾ ནཱམ ཏཏྟི། ཏཏྟཔུཔྤམྦཏྟཱཏྟ སཏིཔཀཱ ཡོཾ ཨཔྤཏྟཏཏྟཏིཕྱེདིཏྟཏཱཏྟ ཏཔཀཏཏྟ སྦིཡུཏྟིཏྟཏཏཾ ཨུཏྟརི པཏྟཏྟཔཏཾ ཨཏྟཾ སྦིཡུཏྟིཏྟཏཾ ནཱམ ཏཏྟི། ཨིཏི ཏྲཱཀཏྟ ཨིམཾ ཙཏུཔུཔྤམྦཏྠཾ ལོཀསཏྟིཔཱཏསཾ སུཏྟཏྟ ཀཏིཏྟ ཕྱེལ ཕེཏིཏི།

༡༧༣. ཨཏྟཏིཏྟཡ པཏིཔཏྟིཏིསུ – **སྦིཡཱསཏྠཏྟཏི** སྦིཡཱཏེན སཏྠཏྟཾ སམཏྟཀཏྟཾ། **སམྦུདྡྷིསཏྠཏྟཏིཡུཏྟིསུཔི** ཨིསེཏྟ ནཡོ། ཨིཏྟ ཙ སྦིཡཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ ཀཱཧིཏཾ། ཏཏྟ སམྦུདྡྷིཔཏྟ ཙ། **ཕིསུཏྟི** ཨཏརཏྟཔཏཡཕྱིསུཏྟིཡཱེཔ། **ཀཏཏཏྟཏྶཾ** ཨིཀཏྟཕྱེསཏིཕྱིཏྟཾ པཏྟཕྱིཀྲཏཏྟཏཾ། **ཏོ པཏྟཏྟཡུཏྟིསུ** – པརཕུཏྟཱཡཾ "ཏཡུཏྟཕི སྦིཡཱསཏྟཏྟཏེན ཏྲཱཕིཏྟཾ ཕཏྟཏི"ཏི ཕཏྟ ཡཏྟ སྦིཡཾ སཏྟཏིཡཏི, ཨིཕཾ ན སཏྟཏཔཏི, ན ཀཱཏྟཔཏི། ཨིསེཏྟ ནཡོ སཏྟཏྟ། ཨིཏྟིསུ པན ཙཏྟཏྟ པཏམོ ཕཏྟཱཡིཏྟཏརསཏིསོ ཏེཏི། ཏཏྟིཡོ ཨུཔཏཏཏྟཀཏཱུཔཏྟཏཏིསོ། ཏཏྟིཡོ སཏྟིཔུཏྟམོཀྲཏཏྟཏཏྟཏིཏྟིསོ། ཙཏྟཏྟོ ཏིཕཏཏྟཏིསོཏི ཕྱེདིཏྟོ།

༡༧༤. ཨཏྟཏཔཏྟིཏིསུ – ཨཏྟཏཾ ཏཔཏི ཏཱཔཏཱིཏི **ཨཏྟཏཔོ།** ཨཏྟཏོ པཏིཏྟཔཏྟཏྟཡཱེཏཾ **ཨཏྟཏཔཏིཏྟཔཏྟཏྟཡཱེཏཾ།** **ཨཙེལཀོཏི** ཏིཏྟེལོ, ཏཏྟཱ། **སུཏྟཏཱཏྟཱཏི** ཕྱེསཏྟཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏཱཏྟཏིསུ ལོཀིཡཀཱཡཕུཏྟཏྟཏེན ཕྱེརཏིཏྟ ཀཏཀོཔ ཨུཏྟཏཾ ཀཱཪཏི, པསཏྟཱཾ ཀཱཪཏི, ཏཏྟཏི, ཏཏྟཏི ཙ། **ཏཏྟཏཔཱེཀཱཏྟཏི** ཏཏྟེ པཏྟཏྟཏི ཏེཏྟཏི ཏཏྟཏཡ

ཏནྭཱུཾ ཨཔལོཁཏི། ཨུཏྐྲཱནྟཾ ཡཱ གཏཱ ཏནྡྲཱིཧྲིཡ ནཀྟཱཀཥྟི ཧུཏཱ ནཏྭེན ཨཔལོཁཏཱིཏི ནཥྚེཏི། ཏེ གེར ནཀྟཱ་གཱི སརྦྦཏི པཉྩེཔེཀྵི། ཏཐཱ ཏེཥཱཾ པཏེཔཏཾ ཕུརེཀྵེ ཨེཥཱཾ གཪྻཏི། ཧྲེཥྐཱག་ཏཀྵཱུཾ ‘ཨེཏི ཧྲཏཏྲེ’ཏི ཕུརྡྷེ, ན ཨེཏཱིཏི **ནཨེཏིཧྲཏཏྲེཀཱི**། ཏེན ཏེ ‘ཏིཥྛ ཧྲཏཏྲེ’ཏི ཕུརྡྷཔེ ན ཏིཥྛཏཱིཏི **ནཏིཥྛཧྲཏཏྲེཀཱི**། ཏཏུཀྟཱཡཱཀྵི ཏེཏཾ ཏིཥྛེཡཱ “ཨེཏཱསྨ ཕཙཏཾ གཏཾ ཧྲཔེཥྨཏྟཱི”ཏི ན གཪྻེཀྵི། **ཨཧྲེཏཏཀྵེ** པུརེཏཾ གཏེཏྟཱ ཨཱུཏཏཾ ཧྲེཏྲཾ། **ཨུཏྲེཥྨཀཏཀྵེ** “ཨེམཾ ཏུཥྨེ ཨུཏྲེཥྨ གཏ”ཀྵེ ཨེཥཾ ཨཱུརྻེཚྭཏཧྲེཏྲཾ། ན **ནེམཀྟནཀྵེ** “ཨསུཀཱི ནཱུམ ཀུལཾ ཡཱ ཕྲཱིཐཾ ཡཱ ཀཱུམཾ ཡཱ པཕྲིསེཡཱུཥྚཱ”ཏི ཨེཥཾ ནེམཀྵེཏཧྲེཏྲཥྨི ན སྤཱུཏིཡཏི, ན གཱཀྟཱུཏི།

ན **ཀུཥྨིམུཕྟཱུཏི** ཀུཥྨིཪྻེ ཨུཏྐཱུརེཏཱུ ཏིཥྛཱུཏཾ ཧྲེཏྲཾ ན གཱཀྟཱུཏི། ན **ཀཱལྤེཔེམུཕྟཱུཏི** ཀཱལྤེཔྟཱཱིཏི ཨུཀྲཱཡེ, པཀྵེ ཡཱ། ཏཪྻཔེ ན གཱཀྟཱུཏི། ཀཱཥྨཱ? ཀུཥྨཱི ཀཱལྤེཔེཪྻ ཀཱཏཀྵྐྲུ པཏྟཱུཾ ལཧྲཀྲེཏཱི། ན **ཨེལོཀམཀྟརཀྵེ** ཨུཥྨཱུརཾ ཨཀྟརཾ གཏཱ ཏིཥྛཱུཏཾ ན གཱཀྟཱུཏི། ཀཱཥྨཱ? ཨཡཾ མཾ ནེཥྨཡ ཨཀྟརཀཱརཾ ལཧྲཀྲེཏཱི། **ནཀྟམུསལེསུཔེ** ཨེསེཥ ནཪྻ། **ཏིཀྟཀྵེ** ཏིཥུ ཧྲུཧྲུཥྨཱུནེཥུ ཨེཀཱཥྨཾ ཨུཧྲཱུཡ ཏེཀྵེ ན གཱཀྟཱུཏི། ཀཱཥྨཱ? ཀཱབལཀྟཱུཪྻ ཏེཏྟཱཱིཏི། ན **གཱཧྲེནེཡཱུཏིཨུཏྟཱིཥུ** པན གཱཧྲེནེཡཱུ ཀུཀྵེཡཾ ཏཱུརཱི གེལམཏི། **ཕུཡཀྵེཡཱུ** ཏཱུརཀཱཥྨ ཁྲེརཀྟཱུཪྻ ཏེཏི། **པུརིསཀྟརཀཏྭཡ** རཏིཨཀྟཱུཪྻ ཏེཏྟཱིཏི ན གཱཀྟཱུཏི ན **སཀྲིཏྲིཥྟུཏི** སཀྲིཏེཏྲཱུ ཀཏཧྲཀྟེཥཱ། ཏུབྲེཀྲཱསམཔེ གེར ཨཙེལཀཱཥྨཔཀཱུ ཨཙེལཀཱུཾ ཨཏྭཱུཡ ཏཪྻ ཏཪྻ ཏཀྲུལྱཱུཏྟེནེ སམྤཱུཏཔེཏྲཱུ ཧྲཏཾ པཙཀྵེ, ཨུཀྲཱབྲཱུཙེལཀཱ ཏཪྻ ན པཏེཀྲཱཀྟཱུཏི། ན **ཡཏྲ ཥྚཱུཏི** ཡཏྲ སུནཪྻ ‘ཡེཀྟཾ ལཧྲེཥྨཱུཥྨཱི’ཏི ཨུཔཀྵེཪྻ ཏེཏི, ཏཏྲ ཏཥྨ ཨཏཏྲཱུ ཨཱུཏཏཾ ན གཱཀྟཱུཏི། ཀཱཥྨཱ? ཨེཏཥྨ པེཀྲཀྟཱུཪྻ ཏེཏྟཱིཏི།

སཀྲསཀྲཙྪརེཀྲེཏི སམྤུཏསམྤུཏཙྪརེཀྲེ། སཙེ ཏེ ཨཙེལཀཱི ཏེཥྭ ‘ཨེམཥྨ ཧྲེཏྲཾ ཏཥྨཱུཥྨཱུ’ཏི སྭཱུཏུཥྨཀཱུ ཧྲཏཀཱེཏཾ པཕྲིསཀྵེ, ཏེཥུ ཙ པཕྲིསཀྵེཥུ ཀཱལྤེཔེམུཕྟཱུཏིཥུ ཏེལྭཱིཏྲུ མཀྲཱིཀཱུ ཨུཕྲཏིཏྲཱུ སཀྲསཀྲཱུ ཙརཀྵེ, ཏཪྻ ཨཱུཏཏཾ ཧྲེཏྲཾ ན གཱཀྟཱུཏི། ཀཱཥྨཱ? མཾ ནེཥྨཡ མཀྲཱིཀཱུཏཾ ཀཱཙརཀྟཱུཪྻ ཏྲཏྟཱིཏི། **ཕུསཱིཏཀཀྵེ** སབྲཱུསཱུསམྦྷཱུརེཏི གཏཾ སེཥྤཱིརཀཱི། ཨེཏྲ ཙ སུཏྲཱུཔཱུནམེཥ སྤཱུཔཧྲཱུ། ཨཡཾ པན ཨེཏཱུསྨིཥྤི སྤཱུཔཧྲཱུསཀྵི། **ཨེཀཱུཀཱུརེཀཱོཏི** ཡོ ཨེཀཱཥྨཱིཡེཥ གེཏེ ཧྲེཏྲཾ ལཧྲེཏྲཱུ ནེཕཏྟཱུཏི། **ཨེཀཱུཀཱལྤེཔེཀཱོཏི** ཡོ ཨེཀཱེནེཥ ཨཱུལྤེཔེན ཡཱུཔེཏི། **ཏྭཱུཀཱུརེཀཱུཏྟིསུཔེ** ཨེསེཥ ནཪྻ། **ཨེཀཱིསྨཱུཔེ ནཀྲེཡཱུཏི** ཨེཀཱུཡ ནཀྲེཡཱུ། ནཀྲེ ནཱུམ ཨེཀཱུ ཁྲེཏྲཱཀཱུཏི ཏེཏི, ཡཏྲ ཨཀྲཱཀྲེཏྲཱི པཀྲཱིཔེཏྲཱུ ཚཔེཀྵི།

ཨེཀཱུཏིཀཀྵེ ཨེཀཱཏིཥཀྲེརིཀཱི། **ཨཏྲཱམྤཱུསཱིཀཀྵེ** ཨཏྲཱམྤཱུསཀྲེརིཀཱི། **པརིཡཱུཡཧྲཏྲཱུརྦྦྷཱཏནཀྵེ** ཡཱུརཧྲཏྲཱུརྦྦྷཱཏནཾ། ཨེཀཱུཏཡཱུརེན ཏྭཱིཏཡཱུརེན སཏྟཱུཏཡཱུརེན ཨཏྲཱམྤཱུསཡཱུརེནཱུཏི – ཨེཥཾ ཏེཥསཡཱུརེན ཨུཧྲཱུཏཧྲཏྲཱུརྦྦྷཱཏནཾ། **སཱུཀཱཧྲཱུཀྲཱོཏི** ཨཀྲཱུསཱུཀཧྲཀྲཱོ། **སཱུམྤཱུཀཧྲཀྲཱོཏི** སཱུམྤཱུཀཏྲཱུལྦྷཀྲཱོ། ནེཡྻཱུཏྟཱིཥུ – **ནེཡྻཱུཏ** ནཱུམ ཏཱུཥ ཨརཀྵེ སཡཾ ཧྲཏྲཱུ ཕྲཱིཏེཏྲཱུཏི། **ཏཧྲུལཀྵེ** ཙྪཱཥྨཀཱུརེཏི ཙྪཱུཥྨཾ ཕྲེལེཁེཏྲཱུ ཀཙྪྲེཏཀཱསཏཾ། **ཏཏཾ** ཕུཙྪཱུཏི སེལེསཔེ, སེལྤཱུལཔེ ཀཱཙེཀཱུཏྲཏེརྤཱུཏེཡཱུསཔེ། **ཀཱཙཀྵེ** ཀཱུཙྪཀཱི། **ཨཱུཙྪཱུམེཏི** ཧྲཏྲཱུཨུཀྲཱུལེཀཱུཡ ལགྲཾ ཧྲཱུམེཏརྐཱ། ཏཾ ཀཙྪྲེཏཧྲཱུཏེ གཱཏེཏྲཱུ ཁྲཱུཏཏི། “ཨོཏནཀཙྪེཡ”ཀྵེཔེ ཕཏཀྵེ། **པེཏྲཀཱུཏཪྻ** ཕུཀཱུཏཱུ ཨེཕཱ། **པཕྲཀྲཕལཧྲེཏྲེཏི** པཏིཏཕལཧྲེཏྲེ།

སཱུཏྲཀྲེཏི སཱུཏྲཕྲཱུཀཙེལཱུནེ། **མསཱུཏྲཀྲེཏི** མེསྨཱུཀཙེལཱུནེ། **ཚཕཏུཥྨཀྲེཏི** མཏྲསྟེརཀྲཱ ཀཙྪྲེཏཕཧྲཱུནེ། ཨེརཀཱཏིཀྲེཏྟཱེནེ ཡཱ གཱཏྲེཏྲཱུ ཀཱཏནེཕཱུསནཱུནེ། **པཾསུཀཱུལཱུནྟེཏི** པཙྪྲིཡཾ ཀཙྪྲེཏནཏྲཱུཀཱུནེ། **ཏེཏྲཱིཀྲེཏི** ཏྲཱུཀྲཀྲཏཙྪཕཏྲཱུནེ། **ཨཏྲེཀཀྵེ** ཨཏྲེཀམེཀཱཙྪཾ། **ཨཏྲེཀགྲཱིཡཀྵེ** ཏཏེཥ མཏྲེཀྲ ཕྲཱུལེཏཾ། སཀྲུཀཱུཀྲེཔེ ཕཏཀྵེ། **ཀུསཙྩྲེརཀྵེ** ཀུསཏིཀྲཏེ གཱཀྲེཏྲཱུ ཀཱཏཙྩེརཀཱི། **ཡཱུཀཙྩེརཕལཀཙྩེརེསུཔེ** ཨེསེཥ ནཪྻ། **ཀེསཀཱུསྨལཀྵེ** མཏྲུསྨཀེསེཏི ཀཱཏཀཱུསྨཾ། ཡཾ སཀྲུཡ ཕུཏྲཾ – “སེཡྻཱུསྤཱུཔེ, ཧྲེཀྲཱུཔེ, ཡཱུནེ ཀཱུནེཙེ ཏཀྲུཕུཏྲཱུནཾ ཕཏྲཱུནཾ ཀེསཀཱུསྨཪྻ ཏེསཾ པཏེཀུབྲཾ ཨཀྲཱུཡཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༣༨)། **ཡཱུལཀཱུསྨལཀྵེ** ཨསྨཡཱུལཏཱིཏེ ཀཱཏཀཱུསྨཾ། **ཨུལཱུཀཔཀྲཀྵེ** ཨུལཱུཀཔཏྲཱུནེ གཱཏྲེཏྲཱུ ཀཱཏནེཕཱུསཏཾ། **ཨུཏྲཱུཏྲཀཱོཏི** ཨུཏྲཱུཾ ཚཏཀཱ།

ཨུཀྐུཊིཀཔྤདྷཱནམནུཡུཏྟོཏི ཨུཀྐུཊིཀཱཝཱིརིཡཾ ཨནུཡུཏྟོ། གཙྪནྟོཔི ཨུཀྐུཊིཀོཝ ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ ཨུཔྤཏིཏྭཱ གཙྪཏི། **ཀཎྚཀཱཔསྶཡིཀོཏི** ཨཡཀཎྚཀེ ཝཱ པཀཏིཀཎྚཀེ ཝཱ བྷཱུམིཡཾ ཀོཊྚེཏྭཱ ཏཏྠ ཙམྨཾ ཨཐརིཏྭཱ ཋཱནཙངྐམཱདཱིནི ཀརོཏི། **སེཡྻནྟི** སཡནྟོཔི ཏཏྠེཝ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི། **སཱཡཾ ཏཏིཡམསྶཱཏི** **སཱཡཏཏིཡཀཾ**། “པཱཏོ, མཛ྄ཛྷནྷིཀེ, སཱཡནྟི ཏིཀྑཏྟུཾ དིཝསཾ པཱཔཾ པཝཱཧེསྶཱམཱི”ཏི ཨུདཀོརོཧནཱནུཡོགཾ ཨནུཡུཏྟོ ཝིཧརཏི།

༡༧༥. པརཾ ཏཔཏཱིཏི **པརནྟཔོ**། པརེསཾ པརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ **པརཔརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ**། ཨོརབྦྷིཀཱདཱིསུ – ཨུརབྦྷཱ ཝུཙྩནྟི ཨེལཀཱ། ཨུརབྦྷེ ཧནཏཱིཏི **ཨོརབྦྷིཀོ**། **སཱུཀརིཀཱདཱིསུཔི** – ཨེསེཝ ནཡོ། **ལུདྡོཏི** དཱརུཎོ ཀཀྑལོ། **མཙྪགྷཱཏཀོཏི** མཙྪབནྡྷོ ཀེཝཊྚོ། **བནྡྷནཱགཱརིཀོཏི** བནྡྷནཱགཱརགོཔཀོ། **ཀུརཱུརཀམྨནྟཱཏི** དཱརུཎཀམྨནྟཱ།

༡༧༦. **མུདྡྷཱཝསིཏྟོ**ཏི ཁཏྟིཡཱབྷིསེཀེན མུདྡྷནི ཨབྷིསིཏྟོ། **པུརཏྠིམེན ནགརསྶཱ**ཏི ནགརཏོ པུརཏྠིམདིསཱཡ། **སནྠཱགཱར**ནྟི ཡཉྙསཱལཾ། **ཁརཱཛིནཾ ནིཝཱསེཏྭཱ**ཏི སཁུརཾ ཨཛིནཙམྨཾ ནིཝཱསེཏྭཱ། **སཔྤིཏེལེནཱ**ཏི སཔྤིནཱ ཙ ཏེལེན ཙ། ཋཔེཏྭཱ ཧི སཔྤིཾ ཨཝསེསོ ཡོ ཀོཙི སྣེཧོ ཏེལནྟེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏི། **ཀཎྜུཝམཱནོ**ཏི ནཁཱནཾ ཚིནྣཏྟཱ ཀཎྜུཝིཏབྦཀཱལེ ཏེན ཀཎྜུཝམཱནོ། **ཨནནྟརཧིཏཱཡཱ**ཏི ཨསནྠཏཱཡ། **སརཱུཔཝཙྪཱཡཱ**ཏི སདིསཝཙྪཱཡ། སཙེ ཧི གཱཝཱི སེཏཱ ཧོཏི, ཝཙྪོཔི སེཏཀོཝ ཧོཏི, སཙེ ཀཔིལཱ ཝཱ, རཏྟཱ ཝཱ, ཝཙྪོཔི ཏཱདིསོཝཱཏི – ཨེཝཾ སརཱུཔཝཙྪཱཡ། **སོ ཨེཝམཱཧཱ**ཏི སོ རཱཛཱ ཨེཝཾ ཝདེཏི། **ཝཙྪཏརཱ**ཏི ཏརུཎཝཙྪཀབྷཱཝཾ ཨཏིཀྐནྟཱ བལཝཝཙྪཱ། **ཝཙྪཏརཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **བརིཧིསཏྠཱཡཱ**ཏི པརིཀྑེཔཀརཎཏྠཱཡ ཙེཝ ཡཉྙབྷཱུམིཡཾ ཨཏྠརཎཏྠཱཡ ཙ།

༡༧༧. **དིཊྛེཝ དྷམྨེ**ཏི ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ནིཙྪཱཏོ**ཏི ཚཱཏཾ ཝུཙྩཏི ཏཎྷཱ, སཱ ཨསྶ ནཏྠཱིཏི ནིཙྪཱཏོ། སབྦཀིལེསཱནཾ ནིབྦུཏཏྟཱ **ནིབྦུཏོ**། ཨནྟོ ཏཱཔནཀིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝཱ **སཱིཏིབྷཱུཏོ**། ཛྷཱནམགྒཕལནིབྦཱནསུཁཱནི པཊིསཾཝེདེཏཱིཏི **སུཁཔཊིསཾཝེདཱི**། **བྲཧྨབྷཱུཏེན ཨཏྟནཱ**ཏི སེཊྛབྷཱུཏེན ཨཏྟནཱ།

ཨིམཾ པན པུགྒལཾ བུདྡྷུཔྤཱདཏོ པཊྛཱཡ དསྶེཏུཾ – **ཨིདྷ ཏཐཱགཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཐཱགཏོ**ཏི ཨཊྛཧི ཀཱརཎེཧི བྷགཝཱ ཏཐཱགཏོ – ཏཐཱ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ, ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཏཐཝཱདིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཏཐཱཀཱརིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ, ཨབྷིབྷཝནཊྛེན ཏཐཱགཏོཏི། **ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ**ཏིཨཱདི ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཝིཏྠཱརིཏཾ། **ཏཾ དྷམྨ**ནྟི ཏཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརསམྤདཾ དྷམྨཾ། **སུཎཱཏི གཧཔཏི ཝཱ**ཏི ཀསྨཱ པཋམཾ གཧཔཏིཾ ནིདྡིསཏི? ནིཧཏམཱནཏྟཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཙ། ཡེབྷུཡྻེན ཧི ཁཏྟིཡཀུལཱ པབྦཛིཏཱ ཛཱཏིཾ ནིསྶཱཡ མཱནཾ ཀརོནྟི། བྲཱཧྨཎཀུལཱ པབྦཛིཏཱ མནྟེ ནིསྶཱཡ མཱནཾ ཀརོནྟི། ཧཱིནཛཙྩཀུལཱ པབྦཛིཏཱ ཨཏྟནོ ཝིཛཱཏིཏཱཡ པཏིཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོནྟི། གཧཔཏིདཱརཀཱ པན ཀཙྪེཧི སེདཾ མུཉྩམཱནེཧི པིཊྛིཡཱ ལོཎཾ པུཔྥམཱནཱཡ བྷཱུམིཾ ཀསིཏྭཱ ཏཱདིསསྶ མཱནསྶ ཨབྷཱཝཏོ ནིཧཏམཱནདཔྤཱ ཧོནྟི། ཏེ པབྦཛིཏྭཱ མཱནཾ ཝཱ དཔྤཾ ཝཱ ཨཀཏྭཱ ཡཐཱབལཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཀམྨཾ ཀརོནྟཱ སཀྐོནྟི ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཱཏུཾ། ཨིཏརེཧི ཙ ཀུལེཧི ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏཱ ནཱམ ན བཧུཀཱ, གཧཔཏིཀཱཝ བཧུཀཱ། ཨིཏི ནིཧཏམཱནཏྟཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཙ པཋམཾ གཧཔཏིཾ ནིདྡིསཏཱིཏི།

ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝཱཏི ཨིཏརེསཾ ཝཱ ཀུལཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ། **པཙྩཱཛཱཏོ**ཏི པཏིཛཱཏོ། **ཏཐཱགཏེ སདྡྷཾ པཊིལབྷཏཱི**ཏི པརིསུདྡྷཾ དྷམྨཾ སུཏྭཱ དྷམྨསྶཱམིམྷི ཏཐཱགཏེ "སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝཏ སོ བྷགཝཱ"ཏི སདྡྷཾ པཊིལབྷཏི། **ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏཱི**ཏི ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑཏི། **སམྦཱདྷོ གྷརཱཝཱསོ**ཏི སཙེཔི སཊྛིཧཏྠེ གྷརེ ཡོཛནསཏནྟརེཔི ཝཱ དྭེ ཛཱཡམྤཏིཀཱ ཝསནྟི, ཏཐཱཔི ནེསཾ སཀིཉྩནསཔལིབོདྷཊྛེན གྷརཱཝཱསོ སམྦཱདྷོཡེཝ། **རཛཱཔཐོ**ཏི རཱགཱདིརཛསྶ ཨུཊྛཱནཊྛཱནནྟི མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨཱགམནཔཐོཏིཔི ཝཊྚཏི། ཨལགྒནཊྛེན ཨབྦྷོཀཱསོ ཝིཡཱཏི **ཨབྦྷོཀཱསོ**། པབྦཛིཏོ ཧི ཀཱུཊཱགཱརརཏནཔཱསཱདདེཝཝིམཱནཱདཱིསུ པིཧིཏདྭཱརཝཱཏཔཱནེསུ པཊིཙྪནྣེསུ ཝསནྟོཔི ནེཝ ལགྒཏི, ན སཛྫཏི, ན བཛ྄ཛྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨབྦྷོཀཱསོ པབྦཛྫཱ"ཏི།

ཨཔིཙ – སམྦཱདྷོ གྷརཱཝཱསོ ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཨོཀཱསཱབྷཱཝཏོ། རཛཱཔཐོ ཨསཾཝུཏསངྐཱརཊྛཱནཾ ཝིཡ རཛཱནཾ ཀིལེསརཛཱནཾ སནྣིཔཱཏཊྛཱནཏོ། ཨབྦྷོཀཱསོ པབྦཛྫཱ ཀུསལཀིརིཡཱཡ ཡཐཱསུཁཾ ཨོཀཱསསབྦྷཱཝཏོ། **ནཡིདཾ སུཀརཾ...པེ.... པབྦཛེཡྻ**ནྟི ཨེཏྠ ཨཡཾ སངྑེཔཀཐཱ – ཡདེཏཾ སིཀྑཏྟཡབྲཧྨཙརིཡཾ ཨེཀམྤི དིཝསཾ ཨཁཎྜཾ ཀཏྭཱ ཙརིམཀཙིཏྟཾ པཱཔེཏབྦཏཱཡ **ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ**། ཨེཀདིཝསམྤི ཙ ཀིལེསམལེན ཨམལཱིནཾ ཀཏྭཱ ཙརིམཀཙིཏྟཾ པཱཔེཏབྦཏཱཡ **ཨེཀནྟཔརིསུདྡྷཾ**། **སངྑལིཁིཏ**ནྟི ལིཁིཏསངྑསདིསཾ དྷོཏསངྑསཔྤཊིབྷཱགཾ ཙརིཏབྦཾ། ཨིདཾ ན སུཀརཾ ཨགཱརཾ ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱ ཨགཱརམཛ྄ཛྷེ ཝསནྟེན ཨེཀནྟཔརིཔུཎྞཾ...པེ.... ཙརིཏུཾ – "ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀེསེ ཙ མསྶུཉྩ ཨོཧཱརེཏྭཱ ཀཱསཱཡརསཔཱིཏཏཱཡ ཀཱསཱཡཱནི བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱནི ཝཏྠཱནི ཨཙྪཱདེཏྭཱ པརིདཧིཏྭཱ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛེཡྻ"ནྟི། ཡསྨཱ ཨགཱརསྶ ཧིཏཾ ཀསིཝཎིཛྫཱདིཀམྨཾ "ཨགཱརིཡ"ནྟི ཝུཙྩཏི, ཏཉྩ པབྦཛྫཱཡ ནཏྠི, ཏསྨཱ པབྦཛྫཱ "ཨནགཱརིཡཱ"ཏི ཉཱཏབྦཱ། ཏཾ **ཨནགཱརིཡཾ**། **པབྦཛེཡྻ**ནྟི པཊིཔཛྫེཡྻཾ། **ཨཔྤཾ ཝཱ**ཏི སཧསྶཏོ ཧེཊྛཱ བྷོགཀྑནྡྷོ ཨཔྤོ ནཱམ ཧོཏི, སཧསྶཏོ པཊྛཱཡ མཧཱ། ཨཱབནྡྷནཊྛེན ཉཱཏིཡེཝ པརིཝཊྚོ **ཉཱཏིཔརིཝཊྚོ**། སོཔི ཝཱིསཏིཡཱ ཧེཊྛཱ ཨཔྤོ ཧོཏི, ཝཱིསཏིཡཱ པཊྛཱཡ མཧཱ།

༡༧༨. **བྷིཀྑཱུནཾ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ**ཏི ཡཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཨདྷིསཱིལསངྑཱཏཱ སིཀྑཱ, ཏཉྩ, ཡཏྠ ཙེཏེ སཧ ཛཱིཝནྟི, ཨེཀཛཱིཝིཀཱ སབྷཱགཝུཏྟིནོ ཧོནྟི, ཏཾ བྷགཝཏཱ པཉྙཏྟསིཀྑཱཔདསངྑཱཏཾ སཱཛཱིཝཉྩ། ཏཏྠ སིཀྑཱཡ སམཱཔནྣོ **སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ**། **སམཱཔནྣོ**ཏི སིཀྑཾ པརིཔཱུརེནྟོ སཱཛཱིཝཉྩ ཨཝཱིཏིཀྐམནྟོ ཧུཏྭཱ ཏདུབྷཡཾ

ཀྵུཔགཱཏེཏི་ ཨརྠཱ། **ཥྛཧྚིཥྛཾ** **པཧྣཡུཏིཡུདྷིཥུ** ཥྛཧྚིཥྛཏྡེཀཱཥྛ ཏེཥྛ ཡིཥྛིཥྛ ཨེཥཱ། **པཧྣཡུཏི** ཨེམཾ ཥྛཧྚིཥྛཏཙེཏནྟཱཥྐྲཾ ཏུཥྚིཡྻཾ པཛྫེཏྱཱ། **པཱཏཱིཡིརཾ ཧྭེཏི**

པཧྲིཀཱཡཾ པཧྣཡ ཏཾ ཏུཥྚིཡྻཾ ཡོརཾ ཡིརཾཡ ཧྭེཏི། **ནེཏིཏྡཱཾ ནེཏིཏཥྛཱཾ** པཏྟཔཀྵྐཏྟཡ ཏཱཾ ཡཱ ཥཱཾ ཡཱ ཡུཏྟཡ ཨཡཏྟཝཾ ནེཀྵིཏྡཾ ཙེཡ ནེཀྵིཏཥྛཾ

ཏྲཱཏི ཨརྠཱ། ཨེཏྲ ཙ ཚཡེཏྱ ཏཱཾ, ཥཏྲི ཨཡཥེཥཾ ཀྵུཔཀཱརཏཾ ཥཏྲྃ ཡིཏྲཱཥཏྲཡཾ ‘ཥཏྲ’ཏི ཡེདིཏཱ། ཡཾ པཏ ཏྲིཀྲུ ཀཱཏརཏཾ ཡཱ ཏཀྲཀཱཏྲཡཱཥཾ ཡཱ ཡིཥྱཡིཀཾ

ཡཱ ཀཱཏེཏྱ ཡིཙརཏི, ན ཏཾ པཏྟཔཀྵྐཏྟཡཱ། ཏཥྛ ནེཏིཏྡཾ ནེཏིཏཥྛཏྲིཡ ཥཏྲཾ ཀཱཀྵིཏི། **ཡཱཏྲེཏི** ཥཱཔཛྫཱཀྲུཀྵཱཝཡཀྲཱཀྵཡ ཡཱཏྲཡ ཥམཱཏྟཀཱཏྟཱ། **ཏཡཱཔཀྵཏི** ཏཡཾ

མེཏཙེཏཾ ཡཱཔཏྟཱ། **ཥཏྲཥྛཀྲཏྟཏིཏྟཀཱསྲིཏི** ཥཏྲི ཥྛཀྲཏྟི ཏིཏིཏ ཨཏཱཀཱཏྲཀཱ། ཏཡ ཏཡཱཔཀྲྟཡ ཥཏྲེཥཾ ཥྛཀྲཏྟཏཾ ཏིཏཙེཏཀཱཏི ཨརྠཱ། **ཡིཏརཏྲེཏི** ཨེརིཡཏི,

ཥྱཡེཏི།

ཏེཀྲམེཡ ཡུཏེཡཏྲེཏི **ཏེཀྲཏྲཡཱ།** ཙེཏྲིཏཔི ཏེཀྲམེཡ པཏེཀཱཀྲཏྲེཏི **ཏེཀྲཔཏེཀཱཀྲཱ།** ཐེཏེཏྲེཏི ཐེཏོ། ན ཐེཏེཏ **ཨཐེཏེཏ།** ཨཐེཏཏྲཡེཡ **སྟུཙེཏྲུཏེཏ།** **ཨཏྲཏྲེཏི**

ཨཏྲཏྲཡིཏ། ཨཐེཏཾ སྟུཙེཏྲུཏཾ ཨཏྲཏྲཡཾ ཀཱཏྲ ཡིཏརཏྲེཏི ཡུཏཾ ཧྭེཏི།

ཨབྲཀྵྭཙརིཡཏྲེ ཨསེབྲུཙརིཡཾ། བྲཀྵྃ སེཏྲྃ ཡུཏྲྃ ཙརཏྲེཏི **བྲཀྵྭཏྲེ།** **ཡུཏྲཏྲེཏི** ཨབྲཀྵྭཙརིཡཾ ཏུརཏྲེ། **མེཔྲུཏྲཱཏི** ཏྲཱཀཱཔརིཡུཏྲཏཡསེཏ ཥཏེཥཏྲ མེཔྲུཏཀཱཏི

ལཏྲྲིཏྲརཏེ པཏེསེཡིཏབྲཾ མེཔྲུཏྲཱཏི ཥཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨསཏྲཀྵཱ། **ཀཱམཏྲཀྵཱཏི** ཀཱམཡཱཥིཏཾ ཏྲཀྵཱ།

ཥཏྲྃ ཡཏྲེཏི **ཥཏྲྃཡཏྲཱ།** ཥཏྲྃཏ ཥཏྲྃ ཥཏྲཏཏི ཀྵཏེཏྲེཏི **ཥཏྲྃཥཏྲཱ།** ན ཨཏྲརཏྲཏྲ སུཥཏྲ ཡཏྲེཏི ཨརྠཱ། ཡོ ཏི པུརིསོ ཀཱཏྲཙེ སུཥཏྲ ཡཏཏི, ཀཱཏྲཙེ ཥཏྲྃ,

ཏཥྛ སུཥཏྲཡཏིཏ ཨཏྲརིཏྲཏྲ ཥཏྲྃ ཥཏྲྃཏ ན ཀྵཏྲིཡཏི, ཏཥྛ ན སོ ཥཏྲྃཥཏྲཱ། ཨཡཾ པཏ ན ཏྲཏིསོ། ཏྲཱཡིཏཏེཏུཔི སུཥཏྲ ཨཡཏྲ ཥཏྲྃཏ ཥཏྲྃ ཥཏྲཏཏིཡེཡཏི

ཥཏྲྃཥཏྲཱ། **ཐེཏོཏི** ཐེར, ཐེརཀཱཐེཏི ཨརྠཱ། ཨེཀོ ཏི པུཀྐལོ ཏཡིཏྲིཏྲཀོ ཡིཡ, ཐུསཏྲསིཏྲི ནེཡྻཏཡྻཏྲཀོ ཡིཡ, ཨསྨཡིཏྲཱ ཚཡིཏཀཱསྲཏྲམེཡ ཙ, ན ཐེརཀཱཐོ ཧྭེཏི།

ཨེཀོ ཡྱསྨཙལེཡྻ ཡིཡ, ཨེཏྲཡྻིལོ ཡིཡ ཙ ཐེརཀཱཐོ ཧྭེཏི། ཨསེཏྲ སྤིསེ ཀེཏྲཏྲེཔི ཏྭ ཀཱཐ ན ཀཱཐེཏི། ཨཡཾ ཡུཏྲཏི ཐེཏོ། **པཏྲཡིཀོཏི** པཏྲིཡཡིཏབྲཀོ, ཥཏྲཡིཀོཏི

ཨརྠཱ། ཨེཀཱཏྲ ཏི པུཀྐལོ ན པཏྲཡིཀོ ཧྭེཏི། ‘ཨེཏཾ ཀེན ཡུཏྲཾ? ཨསུཀེན’ཏི ཡུཏྲེ ‘ཥྨ ཏཥྨ ཡཙཏཾ ཥཏྲཏཡྱ’ཏི ཡཏྲབྲཏཾ ཡུཡཏྲཏི། ཨེཀོ པཏྲཡིཀོ ཧྭེཏི། ‘ཨེཏཾ

ཀེན ཡུཏྲཾ? ཨསུཀེན’ཏི ཡུཏྲེ ‘ཡཏི ཏེན ཡུཏྲཾ, ཨེཏམེཡ པམཱཎཾ, ཨེཏྲཱཏི ཀྵུཔཔརིཀྵིཏབྲཾ ནཏྲི, ཨེཡམེཡ ཨེཏ’ཏྲི ཡཏྲབྲཏཾ ཡུཡཏྲཏི། ཨཡཾ ཡུཏྲཏི པཏྲཡིཀོ།

ཨཡིསཾཡྻཏཀོ ཡོཀཱཥྱཏི ཏྲཡ སཏྲཡྻཏིཏྲཡ ཡོཀཾ ན ཡིསཾཡྻཏེཏྲེཏི ཨརྠཱ།

ཨེམེསཾ ཏྲེཏྲཡྻཏི ཡེསཾ ཨེཏོ སུཏྲཏི ཡུཏྲཏཾ སཏྲེཀེ སུཏཾ, ཏེསཾ ཏྲེཏྲཡཱ། **ཏྲེཏྲཏཾ ཡཱ ཥཏྲཏྲཏི** ཏེཏྲཾ མེཏྲཏཾ ཡཱ སམྨཏྲཔཛྫཡཀཱཏྲེཏཾ ཡཱ ཀེནཙེཏེཡ ཀཱརཎེན

ཏྲེཏྲཏཾ ཨེཀམེཀཾ ཀྵུཔསཏྲམེཏྲ – ‘ཏུམྷཱཀཾ ཡྻཏེསེ ཀུལེ ཛཱཏཏཾ, ཨེཡཾ བཏུསྶུཏཏཾ ཨེཏཾ ན ཡུཏྟ’ཏྲེཡུཏྲེཏེ ཡཏྲ ཥཏྲཏཾ ཀཏྲཱ། **ཨཏུཡྻཏྲཏྲེཏི** ཥཏྲཏཏུཡྻཏྲཏྲཱ། ཏྭེ ཛཏེ

སམགྒེ ཏིསྭ – ‘ཏུམྷཱཀཾ ཨེཡཏྲུཡེ ཀུལེ ཛཱཏཏཾ, ཨེཡཏྲུཡེཏི ཀུཙེཏི སམཏྲཀཱཏཏཾ ཨཏུཀྵྭཡིཀཱམེཏ’ཏྲེཡུཏྲེཏེ ཡཏྲ ཏཡིཀཱཀྲཾ ཀཱཏྲཏི ཨརྠཱ། སམགྒོ ཡུཏྲམོ ཨསྨཏི

སམགྒཱཏྲམོ། ཡཏྲ སམགྒཱ ནཏྲི, ཏཏྲ ཡསེཏུཀྲི ན ཨེཀྐཏྲེཏི ཨརྠཱ། སམགྒཱཏྲམོཏེཡི ཡུཡི། ཨཡམེཡ ཨརྠཱ། **སམགྒཱརཏོཏི** སམགྒེསུ རཏོ། ཏི པཏྲཡ ཨཛྫཏྲ ཀཱཏྲཏྲི

ན ཨེཀྐཏྲེཏི ཨརྠཱ། སམགྒེ ཏིསྭཡི སུཏྲཡི ནཏྲཏྲེཏི **སམགྒཱནཏྲཱ།** **སམགྒཀཱརཎིཾ ཡཱཙཾ བྷཱསིཏཱ** ཡཱ ཡཱཙཾ སཏྲེ སམགྒེཡེཡ ཀརོཏི, ཏཾ སཱམགྒིཀཱརཀཔརིཏྲཡཀཱམེཡ ཡཱཙཾ

བྷཱསཏི, ན ཨེཏརཏྲཱ།

ཀཱལེན ཡཏྲེཏི **ཀཱལཡཱཏྲཱ།** ཡཏྲབྲཡུཏྲཀཱལཾ སལྷཀྲེཏྲ ཡཏྲེཏི ཨརྠཱ། བྷཱུཏཾ ཏཐཾ ཏཙྪཾ སབྷཱཝམེཡ ཡཏྲེཏི **བྷཱུཏཡཱཏྲཱ།** ཏེཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཏྲབྲསཏྲིཏྲིཏམེཡ ཀཱཏྲ

ཡཏྲེཏི **ཨཏྲབྲཡཱཏྲཱ།** ནཡལོཀུཏྲརདྷམྨསཏྲིཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཡཏྲེཏི **དྷམྨཡཱཏྲཱ།** སཾཡརཡིནཡཔཏྲནཡིནཡསཏྲིཏྲིཏཾ ཀཱཏྲ ཡཏྲེཏི **ཡིནཡཡཱཏྲཱ།** ནིཏྲཱནཾ ཡུཏྲཏི ཚཡཏྲཀཱསོ། ནིཏྲཱནམསྨ

ཨཏྲིཏི **ནིཏྲཱནཡཏཱ།** ཏདཡེ ནིཏྲཏྲབྲཡུཏྲཀཱ ཡཱཙཾ བྷཱསིཏཱཏི ཨརྠཱ། **ཀཱལེནཱཏི** ཨེཡཏྲུཡིཾ བྷཱསམཱནོཡི ཙ “ཨཏཾ ནིཏྲཱནཡཏིཾ ཡཱཙཾ བྷཱསིསྶཱམཱི”ཏི ན ཨཀཱལེན བྷཱསཏི།

ཡུཏྲཀཱལཾ པཏ སལྷཀྲེཏྲཡ བྷཱསཏྲེཏི ཨརྠཱ། **སཱཔདེསནྟི** སཨུཔམཾ, སཀཱརཎནྟི ཨརྠཱ། **པརིཡནྟཡཏིནྟི** པརིཙྪིནྣཾ ཏསྶིཏྭཱ ཡཐཱསྶ པརིཙྪེཏོ པཉྙཱཡཏི, ཨེཡཾ བྷཱསཏྲེཏི

ཨཏྠོ། ཨནྟསཾཧིཏཏྟི ཨནེཀཏྠཱཔི ནཡཏི ཡིཛྫཏེན པརིཡཱདཱཡ ཨསཀྐཙྩེཙྪཏྟཡ ཨནྟམསུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཡཾ ཝཱ སོ ཨནྟཝཱདི ཨནྟཾ ཡཏི, ཏེན ཨནྟེན སཾཧིཏཏྟཱ ཨནྟསཾཧིཏཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ན ཨཏྠཾ ནིརཏྠཀཾ ཨཏྠཾ ཝུཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༧༨. **ཝིཛྫམཱནཉྙཱཎམཱནམཱནཉྙཱཎཾཏི** མཱལཝིཛྫཾ, ཁནྡཝིཛྫཾ, པཱལཝིཛྫཾ, ཨགྒཝིཛྫཾ ཝིཛྫཝིཛྫནྟི པཉྩཝིདྷཱནཾ ཝིཛྫཱམཱནཾ ཙེཝ ཡཱནཾ གཱམཙེ ཉཱཎཏིཋཱནཱདིགཱནཾ ཉཱཎམཱནཾ ཙ སམཱནཾ། ཆེདནབྷེདནཔཙནཱདིཝཱཔཱཏེ ཡིགཱཔནཾ པཱཏིམོཀྑཾཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱནཱིཀྐཱཡིཏི** ཡཱནཱནཾཝཱནཾ, མཱལམཱནཝཱནཱནཱིཏི ཉཱ ཝཱནཱནཾ། ཏེསུ ཡཱནཱནཾཝཱནཾ ཨཝསེསཝཱནཱནཱིཀཱན པརིསེསཾ། ཨེཏཾ སཉྙཱཎནཱཀཱཡཾ ཨུཏྟཾ ཨཝསེསཨཏྟཱནེ། ཏཱནི ཨཝསེསཝཱནཱནཱི ཏསྨཱ ཉཱཎཱཉྙཱཎཱཡ ཨེཀཱནཱིཀཱཡཱ ཏོཏི། ཏཾ སཉྙཱཡ ཝུཏྟཾ — ཨེཀཱནཱིཀཱཡཏི། ཏིཡཱཡ པཱཏིམོཀྑཾ ཏིཡ, ཏཏོ ཨུཔཏེཏི **ཏཱཡཏེ**། ཨཏིཀྐནྟེ ཝཱནཱནཱིཀཱ ཡཱཡ སུཉྙཱཡཝཱནཾ ཝཱནཾ ཡིཀཱཡཔཱཏིམོཀྑཾ ཉཱཎ, ཏཏོ ཡིཏཏཱ **ཡིཏཏོ ཡིཀཱཡཔཱཏིམོཀྑཾ**། ཉཱཎཱནཾ ཨཝསེསཀཱན ཡིསུཀཱ པཏིཋཱནཾ ནཱཡཏནཏེ ཡིསུཀཱནཱཡཾ། ཨནཏཾ ནཝཱནཾཝཱནཱིཔཏིཋཱན ནཝཱ ཙ ཡིཏཾ ཙ ཡཱཏིཏཾ ཙ ཨཏིཀྐམསོ མཡུནཝཱནཾཝཱནཱིཋཱནཔ པཋམཾ ནཝཱཏིཾ ཡིསུཀཱཝཱནཾ ནཱཡན ཝཏི **ནཝཱཡིཏཱཡཱཏིཡིསུཀཱནཱཡན**། ནཝཱཏི ཏི ཨཏནཾ པཡོཛཱཏཾ ཝཱ པཏིཏི པཡོཛཱཡཏཾ ཝཱ ཡུཏཏི པསཱདཾ ཝཱ ཏེཡ ཛིགྷཙྪཾ ན ཛིགྷཙྪཾ ཡཝཱཏི། ཝཱཡཱཏིསུ —

ཝཱཡཱཏི ཡཾཀཱཏི པུཉྙཾ། **ཀཱཡཏི** ཡཾཀཱཏི ཀཱཡཏཏི། **ཡིཡིཡཏཏི** ཆཡིཉྙཱཀཱཀཾ། ཏཏྠ ཡིཡཀཏི ཉཱཎཏི ཉཱཎ། ཨུཏཉཱཎཾ ཡུཏཏི མཏཏི ཉཱཎ། ཀཱཡཔཱཏིམོཀྑཾ ཆཡིཉྙཱཔཱཏིམོཀྑཾ ཙ ཝཱཏིཡཏི ཡིཉྙཱཏི ཉཱཎ། **ཉཱཎཾ** ཝུཏྟཏི ཀཱཏཾ། ཏསྨཱ ཡཱཡ དུསྶིལྱཙེཏནཱཡ ཉཱཎེ ཝཱཡཱཏིཏཏིཉཱཎེ མཏཱཛཱཏི ཀཱཏཱི, ཏཏོ པཏེཡིཏཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཱཔཡཾ** ཝུཏྟཏི པསཱཏིཀཾ། **མཏཱཡཾ** ཨཀཱཡིཡཱཏཾ, ཏཏོ པཏེཡིཏཏི ཨཏྠོ། **ཛཱཏཱཡཏི** སུཔཏཾ། **རཛཏི** ཀཱཏཔཏཾ, ལོཏམཱཡཀཾ, ཛཏམཱཡཀཾ, ཉཱཎམཱཡཀཾཏི ཡེ ཡཱཏཱཾ གཱཏཾཏི། ཏསྨཱ ཨུཏྟཡཱཡ པཏེཡཱཏཏ པཏེཡིཏཏ, ནེཡ ནཾ ཨུཀཱཏཏི, ན ཨུཀཱཏཔཏི, ན ཨུཔཏེཡིཏཾ ཝཱཏིཡཏིཏི ཨཏྠོ།

ཨཱམཀཱནྡྷཔཏེཡཾཀཏཏི ཝཱལིཝིཏིཡཔཀོཏྟམཀཱཡཔརཀཱཀཱཏམཀཱཏཏཏཱ སཏཡིཏཏཡ ཨཱམཀཱཏཏཱ པཏེཡཾཀཏཱ། ན གེཡཏཏཱ ཨིཏིསཾ པཏེཡཾཀཏམེཡ, ཨཱམསཏཡི ཛིཀཱཏཾ ན ཡཝཏིཡེཡ། **ཨཱམཀཱསཾསཔཏེཡཾཀཏཏི** ཨིཏཱ ཨཏྠཏ ཡོཏིཏཱ ཨཏྠཏཏ ཨཱམཀཱམཏཾམཾཝཱཏཾ པཏེཡཾཀཏམེཡ ཛིཀཱཏཾ ན ཡཝཏི, ཏེ ཨཱམསཾ། **ཨིཏྠིཀུམཱརིཀཱཔཏེཡཾཀཏཏི** ཨིཏཱ **ཨིཏྠི**ཏི པུརིསཏཏརཀཱཏཱ། ཨིཏཏ ཀུམཱརིཀཱ ཉཱམ། ཏཱཾ པཏེཡཾཀཏཾཡི ཨཱམསཏཡི ཨཀཱཡིཡམེཡ། **ཉཱསིཉཱསཔཏེཡཾཀཏཏི** ཨིཏཱ ཉཱསིཉཱསཡསེཡེཡ ཏིཾ པཏེཡཾཀཏཾ ན ཡཝཏི། 'ཀཱཡིཡཀཱཀཱ ཉཱསི', 'ཨཱཏཏམིཀཱ ཉཱསི'ཏི ཨེཡཾ ཝུཏྟེ པཏ ཡཝཏི། **ཨཛེལཀཏིཏཱཡི ཁེཏཡཏཐུ**པརིཡོཡཱཏེཡུ ཀཱཡིཡཀཱཡིཡཏཡོ ཡིཏཡཡཱཏེཏ ཨུཔཔརིཀཡཱཏཏཱ། ཏཏྠ **ཁེཏྟཾ** ཉཱམ ཡསྨིཾ པུབྦཎྞཾ རུཧཏི། **ཝཏྠུ** ཉཱམ ཡསྨིཾ ཨཔརཎྞཾ རུཧཏི། ཡཏྠ ཝཱ ཨུབྷཡམྤི རུཧཏི ཏཾ ཁེཏྟཾ། ཏཏཏུཡ ཨཀཱཏཏམཀཏཾ ཡཏཏུ། ཁེཏྟཡཏཐུཡིཡཏ ཙེཏྟ ཡཱཡིཏཀཱཏཏིཉཱཡི ཡཏཏིཏཏེཡཱ།

ཏཏིཡཾ ཝུཏྟཏི ཏཏཀཱཡཾ། ཡིཏིཏཾ ཡཏིཏཾ ཡཏཾ ཝཱ ཡཱཡཏཾ ཝཱ ཡཱཏེཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཡཱམཏཾ། **ཡཏིཏཾཀཱམཏཾ** ཝུཏྟཏི ཡཏཀཱཏཾ ཡེཡིཏཱཏ ཀཏཀཱཡཱམཏཾ། **ཨཏུཡོགོ** ཉཱམ ཏཏཏཱཡཀཱཀཾ། ཏསྨཱ ཏཏིཡཡཏིཏཾཀཱམཏཏཾ ཨཏུཡོགོཏི ཨེཡམེཏྟ ཨཏྠོ ཏཏྟཱི། **ཀཱཡཡིཀཱཡཱཏི** ཀཱཡཱ ཙ ཡིཀཱཡཱ ཙ། ཏཱཡཱཀཱཏཏཱཏིསུ — **ཀཱཏཏི** ཡཙྪཾ། ཏཏྠ ཏཱཡཱཀཱཏཾ ཉཱམ ཏུཡཀཱཏཾ, ཨཏྟཀཱཏཾ ཡཱཏཏཀཱཏཾ, ཡཏིཏཱཏཀཱཏཏི ཙཏུཏིཏཾ ཏོཏི། ཏཏྠ **ཏུཡཀཱཏཾ** ཉཱམ ཏེ ཏཱཡ སམཏུཡ ཀཱཏ ཀཱཏཏཏ མཏཏིཡ ཀཱཏཏི, ཏཏཏཏ ཡེཏིཀཱཡ ཏེཏི། **ཨཏྟཀཱཏཾ** ཉཱམ ཀཱཏཏཏ ཡཏཏཱཏཱ ཏཏིཏ ཏཱཡཾ ཨཱཀཱམཏི, ཏཏཏཏ ཡུཏཏཱཏཱ། **ཡཱཏཏཀཱཏཾ** ཉཱམ ཀཱཏཏཏ མཱཡེ ཡཏཏ ཀཱཏཏི, ཏཏཏཏ ཨཀཱ། **ཡཏིཏཱཏཀཱཏཾ** ཉཱམ ཏཱཡཾ ཡུཡིཏཾ ཀཱཏ ཨཏཏ ཨཡཡཏཏཏ ཡཏཱཡིཏཏ ཀཱཏཏཏ ཏཾ ཡཏཱཏཱཏཱ ཀཱཏཏི, ཏཏཏཏ ཨཀཱཏཱཏཱ།

ཀཾསོ ཝུཏྟཏི ཡུཝཎྞཔཱཏི། ཏེཡ ཡཏྟཾ **ཀཾསཀཱཏཾ**། ཀཐཾ? ཨེཀཾ ཡུཝཎྞཔཱཏིཾ ཀཏྟ ཏཱ ཏིཡཱ ཡོཏཔཱཏིཡོ ཡུཝཎྞཡཏྟ ཀཱཏཏི, ཏཏོ ཛཏཔཏཾ ཀཱཏཏ ཀིཏྟིཏཡ ཨཏྟཀཱཡཾ ཡཡིཏིཏ ཡུཝཎྞཡཱཏཛཱཏཏི ཀིཏཡཏི ཡཏཏ ཨཀྑི ཡུཏྟིཏི ཏམཀྑཏཾ ཏུཏཀཱམ ཏཏྟི། ཏཏོ ཏཏི 'ཀཾ ཨིམེཏཾ ཡུཝཎྞཡཏྟཾ ཛཱཏིཏབྦ'ཏི ཡུཏྟེ 'ཡིམཾཡིཏ ཀཱཏཡ'ཏི ཡུཝཎྞཔཱཏིཾ ཡཏཀྐཾ ཀཾཡིཏ ཡཏྟཔཱཏིཡོ ཏཏ ཀཱཏཏི།

ཏཱཏཀཱཏཾ ཉཱམ ཏཏཡཏིཏཡིཡཏིཏཏཏཏཏཏཏཡཱཏེཏ ཏིཡིཏཾ ཏོཏི། ཏཏྠ **ཏཏཡཏིཏཾ** ཡཡིཏིཡཱཏིམིཏཏཀཱཡེ ཡཏཏཏི། ཏཏི ཏི ཀཏྟཏཾ ཏིཏཏ ཀཏྟིཏ ཡཱཏེཏ 'ཡཏེཀཾ ཨཱཡིཏཏ'ཏི ཡཏཏ ཨཏྠཏཏཏཏི ཡཏཾ ཡཀྐཏཏཡིཏཏ ཀཱཏཏི། ཏཏཏཏ ཀཏཾ ཡིཏཏཡ ཡིཀྑཾ ཡུཏཏཏ ཏིཏི། **ཡིཡིཏཱཏཾ** ཏིཡཏཏཡཱཏིམིཏཏཀཱཡེ ཡཏཏཏི། ཏཏཏི ཏི ཀཏྟཏཾ ཡཏེཀཾ ཡིཏཾ

ཨུསྶཱཔེཏྭཱ གཎྷཱཏི, དདནྟོ ཝེགེན པཱུརེཏྭཱ སིཁཾ ཚིནྡནྟོ དེཏི། **རཛྫུབྷེདནཾ** ཁེཏྟཝཏྠུམིནནཀཱལེ ལབྦྷཏི། ལཉྫཾ ཨལབྷནྟཱ ཧི ཁེཏྟཾ ཨམཧནྟམྤི མཧནྟཾ ཀཏྭཱ མིནནྟི།

ཨུཀྐོཊནཱདཱིསུ – **ཨུཀྐོཊནནྟི** ཨསྶཱམིཀེ སཱམིཀེ ཀཱཏུཾ ལཉྫགྒཧཎཾ། **ཝཉྩནནྟི** ཏེཧི ཏེཧི ཨུཔཱཡེཧི པརེསཾ ཝཉྩནཾ། ཏཏྲིདམེཀཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ལུདྡཀོ མིགཉྩ མིགཔོཏཀཉྩ གཧེཏྭཱ ཨཱགཙྪཏི། ཏམེཀོ དྷུཏྟོ – "ཀིཾ བྷོ མིགོ ཨགྒྷཏི, ཀིཾ མིགཔོཏཀོ"ཏི ཨཱཧ། "མིགོ དྭེ ཀཧཱཔཎེ, མིགཔོཏཀོ ཨེཀ"ནྟི ཙ ཝུཏྟེ ཨེཀཾ ཀཧཱཔཎཾ དཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ ཐོཀཾ གནྟྭཱ ནིཝཏྟོ – "ན མེ བྷོ མིགཔོཏཀེན ཨཏྠོ, མིགཾ མེ དེཧཱི"ཏི ཨཱཧ། ཏེན ཧི "དྭེ ཀཧཱཔཎེ དེཧཱི"ཏི། སོ ཨཱཧ – "ནནུ ཏེ བྷོ, མཡཱ པཋམཾ ཨེཀོ ཀཧཱཔཎོ དིནྣོ"ཏི? "ཨཱམ དིནྣོ"ཏི། ཨིམམྤི མིགཔོཏཀཾ གཎྷ, ཨེཝཾ སོ ཙ ཀཧཱཔཎོ ཨཡཉྩ ཀཧཱཔཎགྒྷནཀོ མིགཔོཏཀོཏི དྭེ ཀཧཱཔཎཱ བྷཝིསྶནྟཱིཏི། སོ "ཀཱརཎཾ ཝདཏཱི"ཏི སལླཀྑེཏྭཱ མིགཔོཏཀཾ གཧེཏྭཱ མིགཾ ཨདཱསཱིཏི།

ནིཀཏཱིཏི ཡོགཝསེན ཝཱ མཱཡཱཝསེན ཝཱ ཨཔཱམངྒཾ པཱམངྒནྟི, ཨམཎིཾ མཎིནྟི, ཨསུཝཎྞཾ སུཝཎྞནྟི ཀཏྭཱ པཏིརཱུཔཀེན ཝཉྩནཾ། **སཱཙིཡོགོཏི** ཀུཊིལཡོགོ། ཨེཏེསཾཡེཝ ཨུཀྐོཊནཱདཱིནམེཏཾ ནཱམཾ། ཏསྨཱ ཨུཀྐོཊནསཱཙིཡོགོ ཝཉྩནསཱཙིཡོགོ ནིཀཏིསཱཙིཡོགོཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཀེཙི ཨཉྙཾ དསྶེཏྭཱ ཨཉྙསྶ པརིཝཏྟནཾ 'སཱཙིཡོགོ'ཏི ཝདནྟི། ཏཾ པན ཝཉྩནེནེཝ སངྒཧིཏཾ།

ཚེདནཱདཱིསུ – **ཚེདནནྟི** ཧཏྠཙྪེདནཱདི། **ཝདྷོཏི** མཱརཎཾ། **བནྡྷོཏི** རཛྫུབནྡྷནཱདཱིཧི བནྡྷནཾ། **ཝིཔརཱམོསོཏི** ཧིམཝིཔརཱམོསོ, གུམྦཝིཔརཱམོསོཏི དུཝིདྷོ། ཡཾ ཧིམཔཱཏསམཡེ ཧིམེན པཊིཙྪནྣཱ ཧུཏྭཱ མགྒཔྤཊིཔནྣཾ ཛནཾ མུསནྟི, ཨཡཾ **ཧིམཝིཔརཱམོསོ**། ཡཾ གུམྦཱདཱིཧི པཊིཙྪནྣཱ མུསནྟི, ཨཡཾ **གུམྦཝིཔརཱམོསོ**། **ཨཱལོཔོ** ཝུཙྩཏི གཱམནིགམཱདཱིནཾ ཝིལོཔཀརཎཾ། **སཧསཱཀཱརོཏི** སཱཧསིཀཀིརིཡཱ, གེཧཾ པཝིསིཏྭཱ མནུསྶཱནཾ ཨུརེ སཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ ཨིཙྪིཏབྷཎྜགྒཧཎཾ། ཨེཝམེས ཚེདན…པེ॰… སཧསཱཀཱརཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏི།

༡༤༠. **སོ སནྟུཊྛོ ཧོཏཱི**ཏི སོ ཙཏཱུསུ པཙྩཡེསུ ཨིཏརཱིཏརཔཙྩཡསནྟོསེན སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། **ཀཱཡཔརིཧཱརིཀེནཱ**ཏི ཀཱཡཾ པརིཧརཎམཏྟཀེན། **ཀུཙྪིཔརིཧཱརིཀེནཱ**ཏི ཀུཙྪིཔརིཧརཎམཏྟཀེན། **སམཱདཱཡེཝ པཀྐམཏཱི**ཏི ཨཊྛཔརིཀྑཱརམཏྟཀཾ སབྦཾ གཧེཏྭཱཝ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཀཏྭཱཝ གཙྪཏི། "མམ ཝིཧཱརོ པརིཝེཎཾ ཨུཔཊྛཱཀོ"ཏི སངྒོ ཝཱ བདྡྷོ ཝཱ ན ཧོཏི། སོ ཛིཡཱ མུཏྟོ སརོ ཝིཡ, ཡཱུཐཱ ཨཔཀྐནྟོ མཏྟཧཏྠཱི ཝིཡ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཾ སེནཱསནཾ ཝནསཎྜཾ རུཀྑམཱུལཾ ཝནཔབྦྷཱརཾ པརིབྷུཉྫནྟོ ཨེཀོཝ ཏིཊྛཏི, ཨེཀོཝ ནིསཱིདཏི། སབྦིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀོཝ ཨདུཏིཡོ།

> "ཙཱཏུདྡིསོ ཨཔྤཊིགྷོ ཙ ཧོཏི,
> སནྟུསྶམཱནོ ཨིཏརཱིཏརེན།
> པརིསྶཡཱནཾ སཧིཏཱ ཨཆམྦྷཱི,
> ཨེཀོ ཙརེ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤོ"ཏི།། (སུ॰ ནི॰ ༤༢)།

ཨེཝཾ ཝཎྞིཏཾ ཁགྒཝིསཱཎཀཔྤཏཾ ཨཱཔཛྫཏི།

ཨིདཱནི ཏམཏྠཾ ཨུཔམཱཡ སཱདྷེནྟོ "**སེཡྻཐཱཔཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཀྑཱི སཀུཎོ**ཏི པཀྑཡུཏྟོ སཀུཎོ། **ཌེཏཱི**ཏི ཨུཔྤཏཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – སཀུཎཱ ནཱམ "ཨསུཀསྨིཾ པདེསེ རུཀྑོ པརིཔཀྐཕལོ"ཏི ཉཏྭཱ ནཱནཱདིསཱཧི ཨཱགནྟྭཱ ནཁཔཀྑཏུཎྜཱདཱིཧི ཏསྶ ཕལཱནི ཝིཛ྄ཛྷནྟཱ ཨཝདྷུནནྟཱ པརིབྷུཉྫནྟི། "ཨིདཾ ཨཛྫཏནཱཡ, ཨིདཾ སྭཱཏནཱཡ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ནེསཾ ན ཧོཏི། ཕལེ པན ཁཱིཎེ ནེཝ རུཀྑསྶ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེནྟི, ན ཏཏྠ པཏྟཾ ཝཱ ནཁཾ ཝཱ ཏུཎྜཾ ཝཱ ཋཔེནྟི། ཨཐ ཁོ ཏསྨིཾ རུཀྑེ ཨནཔེཀྑོ ཧུཏྭཱ ཡོ ཡཾ དིསཱབྷཱགཾ ཨིཙྪཏི, སོ ཏེན སཔཏྟབྷཱརོཝ ཨུཔྤཏིཏྭཱ གཙྪཏི། ཨེཝམེཝ **ཨཡཾ བྷིཀྑུ ནིསྶངྒོ** ནིརཔེཀྑོཡེཝ པཀྐམཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ སམཱདཱཡེཝ པཀྐམཏཱིཏི། **ཨརིཡེནཱ**ཏི ནིདྡོསེན། **ཨཛ྄ཛྷཏྟནྟི** སཀེ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ཨནཝཛྫསུཁནྟི** ནིདྡོསསུཁཾ།

༡༨༡. **སོ་ ཙཀྑུན྄ ཏུཝཾ དིསྭཱཏི** སོ་ ཨིམིནཱ ཨརིཡེན་ སཱིལཀྑནྡྷེན་ སམནྣཱགཏོ་ ཧོཏུ ཙཀྑུཔིཎྜནེན་ ཏུཝཾ པསྶིཏྭཱཏི་ ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཡཾ ཡུཏྟཾ, ཏཾ སབྦཾ ནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨབྦུསེཀཱསུཁཱཏི** ཀིལེསེཏི ཨནཔེཀྑཏྭཱསུཁཾ། ཨཔེཀྑཱསུཁཱཏིཔི ཡུཏྟཾ། ཨིཏི་ཡ་སཾཡ་ར་སུ་ཁཱ་ཏི་ དེཝདཱསུ དེཝམནུསྶེསུ པཡུཏྟཱ ཨཔེཀྑཱ ཧོཏི།

༡༨༢. **སོ་ ཨཏྠཀཱམོ པཏིཀཱམོཏི** སོ་ མཏྟཛཱནཾ ཨིཏྠིཡཱནཾ སཾཡརེན་ སམནྣཱགཏོ་ ཧོཏུ ཨིམེསུ ཨཏྠཀཱམཔཏིཀཱམེསུ སཏྟེསུ ཐནེསུ སཏིསམྤཛཉྙཡཔེན་ སམྤཛཉྙཀཱརི ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཾ ཡུཏྟཾ སིཡཱ, ཏཾ **ཐནཔིཎྜཀེ** ཡོཛེཏབྦཾ།

སོ་ ཨིམིནཱ ཐུཏིཝཙནེན ཀིཾ དསྶེཏི? ཨརཧཏྟཕལསྶ པཙྩཡསམྤཏྟིཾ དསྶེཏི། ཡསྨཱ ཏེ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨརཧཏྟཕལཾ ན ཨིཛྫྷཏི, ཏིརཙྪཱནགཏཱདཱི ཝིཡ ཡཐཱཝཙརཀཱདཱི ཝིཡ སམྦྷཝཾ ཡུཏྟཱཡཏཾ ཛཱཡཏི། ཨརཧཏོ ཨཏྠིཡཏྟཱ དེཝཏཱ "ཀཾ ཨིཡཏྟཱཡསྨཱ ཝཱཡཏྠཱམེན ཨརཧཏྟཕལེན"ཏི ཉཱཎཾ སཏྟཾ ཝཱཡེཏི། ཏཏྠཱཏི ཝཱིསཾ པཏཱིཡཏི པཝཱཡནཱཀཱརཾ ཀཱརེཏི ། "ཨསྶུཏོ ཧོཏུ ཨརཧཏྟཾ པཱཔིསུཏྟ ཨིཏརཱིཏརེན ཝཱཡཱམེན ཨཱཀཱསྨཱ"ཏི ཨཡམོ པཝཏྟཏི། ཡསྨཱ པཏེཏི ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཨརཧཏྟཕལཾ ཨིཛྫྷཏི། སོ་ ཏི ཨཏྠོ སཱིལཾ པཙྩཡཱནཏྟེ ཀིཙྩཾ ཀཱཡཀཱ ཝཱ ཝཱཙཀཱ ཝཱ ཨཔསྶཡོ ཝཱིཏཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ ཏཾ ཁཡོ ཡཡོ སམྤསྶོ ཨཱརིཡཝཱིརིཡཾ ཨོཀྐམཏི། ཨརཧཏོ ཨཏྠིཡཏྟཱ དེཝཏཱ ཨཏྠམཏྟཱ ཡཐཱཾ ཝཱཡཏི། ཨིཏིསྶ ཨུཏཀཱ པཝཏྟཏིཡཝིཏྠུ ཝིཡ ཡསོ ཝིཔཱཀོ ཧོཏི། **ཝིཝིཏྟཏྟེཨཱདཱིནི** ནེཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཱནི། **སོ་ ཨིམཾ སམྤཏིཏི ཏེཏྟི... པེ.... ཡསྨཱ ཀཱ ལཱཔཱ ཀཱ སཏྟེ པཝཏྟཏཱིཏི** ཨིཏྠཱ ཨུཏྟེ ཡཾ ཡུཏྟཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** ཡོཛེཏབྦཾ།

༡༨༥. ཏཏིཡཝིཏྠཱ **སོ་ ཨིམཾ སམྤཏིཏི ཏེཏྟིཏི** ཝིཔསྶནཱཔཝཏྟཱ ཙཏུཏྠདྷམྨཏེཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཱསཝཱནཾ ཁཡཉྙཱཎཱཡཱཏི** ཨརཧཏྟམགྒཉྙཱཎཱཡ། ཨརཧཏྟམགྒོ ཧི ཨཱསཝཱནཾ ཝིནཱསནཏོ ཨཱསཝཱནཾ ཁཡོཏི ཝུཙྩཏི། ཏཏྲ ཙེཏཾ ཉཱཎཾ ཏཔྤརིཡཱཔནྣཏྟཱ། **ཙེཏོ ཨབྷིནིནྣཱམེཏཱིཏི** ཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ ཨབྷིནིནྣཱམེཏི། **སོ་ ཨིདཾ དུཀྑནྟི** ཨེཝམཱདཱིསུ – "ཨེཏྟཀཾ དུཀྑཾ, ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ"ཏི སབྦམྤི དུཀྑསཙྩཾ སརསལཀྑཎཔཊིཝེདྷེན ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི, པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། ཏསྶ ཙ དུཀྑསྶ ནིབྦཏྟིཀཾ ཏཎྷཾ – ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོཏི; ཏདུབྷཡམྤི ཡཾ ཋཱནཾ པཏྭཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཾ ཏེསཾ ཨཔྤཝཏྟིཾ ནིབྦཱནཾ – ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷོཏི; ཏསྶ ཙ སམྤཱཔཀཾ ཨརིཡམགྒཾ – ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱཏི སརསལཀྑཎཔཊིཝེདྷེན ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི, པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི – ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝཾ སརཱུཔཏོ སཙྩཱནི དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀིལེསཝསེན པརིཡཱཡཏོ དསྶེནྟོ **ཨིམེ ཨཱསཝཱཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶ ཨེཝཾ ཛཱནཏོ ཨེཝཾ པསྶཏོཏི** ཏསྶ ཨེཝཾ ཛཱནནྟསྶ ཨེཝཾ པསྶནྟསྶ སཧ ཝིཔསྶནཱཡ ཀོཊིཔྤཏྟཾ མགྒཾ ཀཐེཏི། **ཀཱམཱསཝཱཏི** ཀཱམཱསཝཏོ། **ཝིམུཙྩཏཱིཏི** ཨིམིནཱ མགྒཀྑཎཾ དསྶེཏི། **ཝིམུཏྟསྨིནྟི** ཨིམིནཱ ཕལཀྑཎཾ དསྶེཏི། མགྒཀྑཎེ ཧི ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏི, ཕལཀྑཎེ ཝིམུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝིམུཏྟསྨིཾ ཝིམུཏྟམིཏི ཉཱཎནྟི** ཨིམིནཱ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ དསྶེཏི། **ཁཱིཎཱ ཛཱཏིཏིཨཱདཱིཧི** ཏསྶ བྷཱུམིཾ། ཀེན ཏེ ཉཱཎེན སོ པཙྩཝེཀྑནྟོ 'ཁཱིཎཱ ཛཱཏི'ཏིཨཱདཱིནི པཛཱནཱཏི། **ཝུསིཏནྟི** ཝུཏྠཾ པརིཝུཏྠཾ ཀཏཾ ཙརིཏཾ ནིཊྛིཏནྟི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། པུཐུཛྫནཀལྱཱཎཀེན ཏི སདྡྷིཾ སཏྟ སེཁཱ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཝསནྟི ནཱམ། ཁཱིཎཱསཝོ ཝུཏྠཝཱསོ། ཏསྨཱ སོ ཨཏྟནོ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ **ཝུསིཏཾ བྲཧྨཙརིཡནྟི** པཛཱནཱཏི། **ཀཏཾ ཀརཎཱིཡནྟི** ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཙཏཱུཧི མགྒེཧི པརིཉྙཱཔཧཱནསཙྪིཀིརིཡཱབྷཱཝནཱཝསེན སོལསཝིདྷམྤི ཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔིཏནྟི ཨཏྠོ། པུཐུཛྫནཀལྱཱཎཀཱདཡོ ཏཾ ཏཾ ཀིཙྩཾ ཀརོནྟི; ཁཱིཎཱསཝོ ཀཏཀརཎཱིཡོ། ཏསྨཱ སོ ཨཏྟནོ ཀརཎཱིཡཾ པཙྩཝེཀྑནྟོ "ཀཏཾ ཀརཎཱིཡ"ནྟི པཛཱནཱཏི། **ནཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** "ཨིདཱནི པུན ཨིཏྠབྷཱཝཱཡ ཨེཝཾ སོལསཀིཙྩབྷཱཝཱཡ ཀིལེསཀྑཡཱཡ ཝཱ མགྒབྷཱཝནཱཀིཙྩཾ ནཏྠི"ཏི པཛཱནཱཏི།

༡༨༦. སནྟཀཱདཱིསུ – **ཨཔྤཙྩཱཡོཏི** ཝིཔྤཊིསཱརཔྤཙྩཡེན ཝཱ དཎྜཔྤཙྩཡེན ཝཱ སམུཙྪེདཔྤཙྩཡེན ཝཱ ཨཔྤཙྩཱཡོ།

༡༨༧. **ཝུཏྟི ཧོཏཱིཏིཨཱདཱིསུ – ཝུཏྟཱིཏི** ཝུཏྟཱཝུཏྟཱ པཊིལདྡྷཱ ཋིཏཱ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཙེཏོསམཐམནུཡུཏྟོཏི** ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟསངྑཱཏེ ཨཏྟནོ ཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེན ཙེཏོསམཐེན།
ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཝིཔསྶནཱཡཱཏི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཁནྡྷཏོ ཨནིཙྩཱདིཝསེན པསྶནྟོ ཝིཔསྶནཱཡ། **ཏུཔསདཀཱཏཀཏྟི** ཏུཔཱཀིམིཏྟཾ སམྤཏྟཾ ཏུཔ྄ཡཔཙྩཡཏིཏྟཾ། **ཨཏུཔསདཀཱཏཀཏྟི** ན ཏུཔཱཀིམིཏྟཾ སམྤཏྟཾ ཨཏུཔསམྤཏིཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ པཋམོ ཨབྷིསམྤཏིཡཱུཏི པུཐུཛྫནོ། དུཏིཡོ སོཏཱཔཏྟིཀཱཨརིཡསཱཝཀོ། ཏཏིཡོ ཨབྷིསམྤཏིཡཱུཏི ཨརིཡསཱཝཀོ། ཙཏུཏྠོ ཡོཀིཡམཏཛྫོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༨༨. ཨནུསོཏགཱམིསྶཱིཏིཨཱདཱིསུ – **ཨནུསོཏགཱམིསྶཱིཏི** ཕཊིསོཏཾ ཨནུགཱམཱི, ཕཊིསོཏེ ནིམུགྒོ ཕུཐུཛྫནོ ཕེདིཏབྦོ། **པཊིསོཏགཱམིསྶཱིཏི** པཊིསོཏགཱམིནོ ། ཨནུསོཏཾ ཨགནྟྭཱ པཊིསོཏཾ གཙྪནྟསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཕླཝཏྟུ གཱམཾ ན གཱརེཏཱིཏི** པཙྩཏྟཾ ཕླཝཏཱིཏི ཨཏྠོ ན གཱརེཏི། **སདྡཧཱ ཏུམྷེན སདྡཧཱ ཚིམནསྨིནྟི** གཱིཡེསཔརིཡུདྡྷེ སཏི ཨུཔྤཛྫནྟེན ཏུམྷེ ཚིམནསྨིན སདྡཧིསྶཱ། **པརིཡུདྡྷཏྟེ** ཏིསྶཏྟཾ སིཀྑཏྟཾ ཨེཀཱཡཔི ཨནུཏྟཾ། **པརིསུདྡྷཏྟེ** ནིརུཔཀྐིལེསཾ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** སེཊྛཙརིཡཾ། ཨིམིནཱ ཕླིརེན སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོ གཧིཏཱ། ཀིཾ པན ཏེ ཏུཏནྟཱ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརནྟཱིཏི? ཨཱམ། གཱིཡེསརོདྷནེན ཏུཏནྟཱ ཙརནྟི ནཱམ། སཱིལསམྤནྣཱ ཕུཐུཛྫནབྷིཀྑུཔི ཨེཏྠེཝ སངྒཧིཏོ།

ཋིཏཏྟཱཏི ཋིཏསབྷཱཝོ། **ཨནཱགཱམཱིཏི** ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདེཧི ཨཀམྤིཡཏྟཱཔནཱཡ ཙ ཏསྨཱ ལོཀཱ ཨནཱཔཊིསནྡྷིཝསེན ཙ ཋིཏསབྷཱཝོ ནཱམ། **ཏིཎྞོཏི** ཏཎྷོགྷཾ ཨུཏྟིཎྞོ། **པཱརངྒཏོཏི** ནིབྦཱནཔཱརཾ གཏོ། **ཐལེ ཏིཊྛཏཱིཏི** ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟིཐལེ ཏིཊྛཏི། **ཙཏོཧིཡོགེཧིཏི** ཕལཡོགེཧི། **པཉྩཧིཡོགེཧིཏི** ཕལཡོགེཧི། **ཨཡཾ ཕུཏྟོཏི** ཨཡཾ ཁིཎཱསཝོ "ཋིཏཏྟེ ཕྲོཏཏྟཾ ཐལེ ཏིཊྛཏི བྲཱཧྨཎོ"ཏི ཕུཏྟོ། བྲཱཧྨཎཕདཾ ཏེ ཨེཝ **བྲཱཧྨཎོ** ནཱམ།

༡༨༩. ཨཔྤསྶུཏཱདིསུ – **ཨཔྤཾ སུཏཾ ཧོཏཱིཏི** ནཝངྒེ སཏྠུསཱསནེ གིཉྩིདེཝ ཐོཀཾ སུཏཾ ཧོཏི། **ན ཨཏྠམཉྙཱཡ, ན དྷམྨམཉྙཱཡ དྷམྨཱནུདྷམྨཔཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཨཊྛཀཐཉྩ པཱལིཉྩ ཛཱནིཏྭཱ ལོཀུཏྟརདྷམྨསྶ ཨནུདྷམྨབྷཱུཏཾ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣོ ན ཧོཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༩༠. སམཎམཙལསུཏྟཱདིསུ – **སམཎམཙལོཏི** སམཎཨཙལོ, མཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ། ནིཙྩལསམཎོ, ཐིརསམཎོཏི ཨཏྠོ ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ སོཏཱཔནྣོ སུཁསེ སུཏྟེ ཝིཉྙཱཡ སམྦྷཱཝ པཏིཊྛཱཡ ཏསྨཱ 'སམཎམཙལོ'ཏི ཝུཙྩཏི། སཀདཱགཱམཱི པན རཱགདོསམོཧཱནཾ ཏནུཏྟཱ **སམཎཔདུམོ**ཏི ཝུཏྟོ། རཱགདོསཱ ཧི ཨིམསྶ པདུམཾ ཝིཡ ཝིཀསིཏཱ། ཨནཱགཱམཱི ཀཱམརཱགསངྑཱཏསྶ རཱགདོསསྶ ནཏྠིཏཱཡ **སམཎཔུཎྜརཱིཀོ**ཏི ཝུཏྟོ། པཎྜརཱིཀཾ ཏི ཨིམསྶ པུཎྜརཱིཀཾ ཝིཡ ཝིཀསིཏཾ ། ཁཱིཎཱསཝོ ཙ ཐདྡྷབྷཱཝཀརཱནཾ གཱིལེསཱནཾ ཨབྷཱཝེན **སམཎེསུ སམཎསུཁུམཱལོ** ཝིཡ ཝུཏྟོ། ཨཔྤདུཀྑཏཱཡཔི ཙེས སམཎསུཁུམཱལོཡེཝཱཏི།

ཙཏུཏྠཝིཧཱརཝགྒཝཎྞནཱ།

༥. པཙྩཱཀཱཡཝགྒཝཎྞནཱ

༡༩༡. པཙྩཱ – **ཏཏྠཱཏི** ཏེསུ "ཨཱསཝཱནཾ ཙ ཁིཡཱཏིསྶ ཙ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཝཱཙེན ཏེཏྠ ཨུདྡེསཔུགྒལེསུ། **ཡུལཏྟེ** པོ ཨཡཾ། **ཨཱསཝཱཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཨཱསཝཾ སངྒཧིཏཱཝེན་ཝིཔོཀཏཱཔེཏུཔཏཱཏིཔཏཱིཏཱུམོཏོ་ཨུ ཨཏཏི། ཏཐཱ ཏེཧི "ཡཾ ཀིཉྩི དུཀྑཾ སམྦྷོཏི, སབྦཾ ཨཱསཝཔཙྩཡཱ"ཏི (སུ. ནི. ༧༢༨) གཱཐཱ ཨཱགཏཱ། "མཱ ཏུམྷེ ན ཏེ རཏི མཏཔུཔྨཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༣༩) གིརིཡཱནཾ "སམཎ གོཏམཾ ཨུཔྤནྣེ ཕཾ ཨཱསཝཱཏི"ཏི (མ. ནི. ༢.༥༡-༥༢) ཨིམེསུ "ཨཱསཝཏཱ, ནིཀཱམཏཱ, ཡུབྷཏཱ བྷཝཏཱ ཨཱསཝེ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༨༥) ཨིཏིཡཱ "ཝཱིརིཡཱམཱནཉྩཀཱམསམུཏཏཱ ཕལེཏིཧཾ ཨཏྟཱཏི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༠, ༡༩༣; མ. ནི. ༡.༢༩༣) ཨིཏིཡེཧི། "ཨཱསཝཏི ཙ ཕཱིཏཱིཏི ཙ ཨཏྟཱཏི"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༩༢) ཨཡཾ པན ཨཱསཝཀཱིཡེཧཱིཏཱམེ ཨཱགཏོ། ཏསྨཱ ཨཱསཝཀཱིཡེཧཱིཏཱམཕལེན ཨཱསཝཏི ཙེཏ ཏཕཱིཏིཡཱ ཕཱིཏཱིཏི ཙ ཨཏྟཱཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ།

ཡཐཱབྷཱུཏཾ ནཔྤཛཱནཱཏཱིཏི ཨནིཙྩཱདཱིཏོ ཡཐཱསབྷཱཝཏོ ན ཛཱནཱཏི། **ཡཐཱབྷཱུཏཱིཏི** ཡསྨཱ ཨབྷཱ, ཡཾ ཙིཏྟཾ པཉྙཱ ཨཱིཏཱསཾ ཕུཉྙཱཝཱསཾ ཨུཔྤཏྟོ ཕཱཡཉྙཱ ཨཱཀུསལཱ ཏཱཔཱ ཨཔཱིཡེཏི ནེརཏྠཱཏཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཱིཾ པན ཡཏྟཱ ཏེ ནེརཏྠཱཏཱིཏི? ཨཏྟདཏྟམཱཧོ། ཕལཱཡཏྟཱ པན ནེཏཱཏཱ ཏཱུམ ཏཱཏཱི། ཨཱཔཱིཾ སཏྟཱཔི ཨཱིཏཱ མཡཱཀཱིཡཱཏཱཱིསེན ཕལམཱིཔ ཕཱཏཏཱི ཕཱིཏཱིཏཱཝཱ། **ཨཱསཝཱཏཱིཏི** ཨཱསཝཱཏཱིཏིཔྤིཏཱཏཱམསཏཱུ། **ཕཱིཡེཏཱིཏི** ཕཱིཡེཏཱི ཏཱུ། **པཕཱཏཱཏཱིཏི** ཕཏཱཕཱཏཾ ཨཱཏཱུཏཱིཏཱཏ ཕཱཏཱཏཱ། **ཕཏཱུཏཱི** ཨཱཕཱུཏཏཱཏཱཏཱུ། ཨཱིཏཾ ཕཱཏཾ ཏཱཏཱི – ཕཱུཡ ཨཱཔཱཏཱཏཏཱ ཕཏ ཨཱཏཱཡཱཏཱ, ཨཱཔཾ སཏཱིཔཱི མཡཾ ཨཱཡཱཏཱཏཾ ཕཱུཏཏ – "ཏཱིསཏཱཏཱཡུཏཏཱ ཏཱིསཏཱུཡ, ཕཱུཏཱཏཱཡུཏཏཱ ཕཱུཏཱཏཱིཏ, ཨཱཔཱིཏཱཏཱཡུཏཏཱ ཨཱཔཱིཏཱིཡཱཡ, ཨཱཏཱཡཱཏཾ ཨཱཡཱཏཱ པཏཱཡ, ཕཱུཏཱཏཱ ཏཱིཏཱཏཱཡཏཱིཏཱིཏཱི ཕཱིཏཱཏཱིཏཱིཏཏཱ ཨཱཡཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཱཏཏཏཏཱ ཕཱིཏཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱ ཕཱིཏཱཏཱཏཏཏཏཱ ཏཱཏཱཏཱ"ཏི། **ཨཏཱུཏཱ པཙྩཱཏཱ ཕཱཏཱཏཏཱ**ཏི ཨཱཏཱཏ པཙྩཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ། **སམཱསཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱིཏི** ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱ སམཱཏཱཏཱཏཱ སཱཏཱ ཏཱཏཱཏཱཏཱིཏི ཨཱཏཱཾ ཏཱཏཱཏཱ ཨཱཏཱཏཱཏཏཱ ཨཏྠོ།

ཨཱརབྷཏི ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱིཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏཾ པན དེསེཏུཾ སབྷཱགཔུགྒལཾ པརིཡེསཏི། ཏསྨཱ ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏི། ཨནུཊྛཱནཝཱརཡཾ པན “ཝུཊྛིཏཏྟཱ ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ན ཨཱརབྷཏི ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱིཏི** ཨཱཔཏྟིཾ ནཱཔཛྫཏི, ཝིནཡཔཉྙཏྟིཡཾ པན ཨཀོཝིདཏྟཱ ཨནཱཔཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟིསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏི། ཨནུཊྛཱནཝཱརཡཾ པན “སཀིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཏཏོ ཝུཊྛཱཡ པཀཱསེཏི ཏྭཱཔཛྫཏི, ཝིཔྤཊིསཱརཾ པན ཝིནོདེཏུཾ ན སཀྐོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ན ཨཱརབྷཏི ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏཱིཏི** ནེཝ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏི། ཀཏམོ པནེས པུགྒལོཏི? ཨོསྶཊྛཝཱིརིཡཔུགྒལོ། སོ ཧི “ཀིཾ མེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷཀཱལེ པརིནིབྦཱནེན, ཨནཱགཏེ **མེཏྟེཡྻསམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ** པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི”ཏི ཝིསུདྡྷསཱིལོཔི པཊིཔཏྟིཾ ན པཱུརེཏི། སོཔི “ཀིམཏྠཾ ཨཱཡསྨཱ པམཏྟོ ཝིཧརཏི, པུཐུཛྫནསྶ ནཱམ གཏི ཨནིབདྡྷཱ། ཨཱཡསྨཱ ཧི མེཏྟེཡྻསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སམྨུཁཱབྷཱཝཾ ལབྷེཡྻཱཔི ན ལབྷེཡྻཱཔཱིཏི ཨརཧཏྟཏྠཱཡ ཝིཔསྶནཾ བྷཱཝེཧཱི”ཏི ཨོཝདིཏབྦོཝ། སེསཾ སབྦཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༡༩༢. ཏཏྠ ཨཔྤཊིཝཱནཱིཏིཨཱདཱིསུ – ཨེཀོ བྷིཀྑུ མཧནྟཾ ཚཏུཔཙྪཱཡལྡི ཀརོཏི། སོ ཐོཔཀནྟེ ལབྷིཏྭཱ ཨཏྟཾ ཨཔྤཔུཎྟཾ ཨཱཔུཎྚཱཏི། སོཔི ཏསྶཱ པུཏྟཱནཾ ཨཱཔུཎྚཱཏིཡེཝ། ཨཐསྶ ཨེཀདཱ ཐེརོ ཀུཔིཏོ ཧུཏྭཱ མཧཱཐེརཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཀཱལེ བྷཎཏི – “ཨཡཾ ཨཏྟནོ ཐཱམབལཾ ཐོཔཀནྟེ ན ལབྷཏི, ཨཏྟ ཝེསྶཡ ལབྷཏཱི”ཏི། ཨེཝཾ པུགྒལོ **ཏཏྠ ཨཔྤཊིཝཱནཱི** ནཱམ། ཨེཀོ པན ཨེཀཏོ སཱཏྟི དྭེ ཏཱིཎི ཐམྦྷེ ཐམྦྷཏྟེ པུཏྟེ ཏཾ པུཀྑཾ གཎྜཾ གཱཐུ པཱཏྟུ གཱཏྟཱུཏི གཱཏྟཱུཏི གཱུལེ ཚེདྟཱུཀཾ ན གཎྷཱཏི, ཨཱུསཱུཔི ན ཐུཏྟུཏི, ཨུཔཏྟུཏྟཔི ན གཎྷཱཏི། ཨེཝཾ པུགྒལོ **སཾཝྱུཧེན ཨཔྤཊིཝཱནཱི** ནཱམ།

ཨཱཧཱཏབྷཱཝོཏི ཨཱཀཏོ ཨཱཧཱཏབྷཱཝོ། པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཛཡིཏབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟབྷཱཝཛྷཱཏཱིཏི** ཝཏྟཏི ནཏྠི། ཏཏྲཡཾ ནཡོ – ཨེཀོ པུགྒལོ སཱཏཱརཱཡིཡེཝ བྷིཀྑཱུ ‘ཨསྨཱཀཾ ཨེསོ’ཏི གཎྷཏི, ཏཾ སུཏྭཱ ཨཉྙེ ནིཝཱཾ གཎྷཏི། ཏུན ཨཉྙེན སབྦེནེན བྷིཀྑུནཱ ‘སཱཀཾ ཨཡཾ’ཏི ཝུཏྟེཔི ཏསྶ ཨཏྠཾ ན གཎྷཏི “ཨཱཝུསོ ནཱམ ‘ཨསྨཱཀཾ ཨཡཾ’ཏི ཨསམཏྟཱ གཎྷཏཱི”ཏི པུརིམབྷིཀྑུནོ ཝཱདཾ གཎྷཏི། ཨཔརོཔི ཏཏྠཱཡཾ ‘སཱིལཝཱ’ཏི གཎྷཏི། ཏསྨཱ ཛཏནཾ སཏྟིཀོ ཏུན ཨཉྙེན “ཨསྨཱཀཾ ཨཡཾ ཨེཀ བྷིཀྑུ, ཏཱཡཾ ཏུཏྟཀཱ སཏྟིཀཱ ཨཱཔསཏྟམཱིཏི ཡུཏྟོ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཏསྶ ཨཏྠཾ ཨཡུཏྟེཏི པུརིམསྶེཝ ཝཱདཾ གཎྷཏི། ཨཔརོ ཝཏྠུསྶ ཝཱདཾ གཎྷཏི, ཨཝཏྠུསྶ ཝཱདཾ གཎྷཏི ཡེཝ། ཨཡམྤི ཨཱཧཱཏབྷཱཝོཡེཝ ནཱམ། ཨཱཧཏབྷཱཝོ ཡཾ ཡཾ སུཎཱཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཛཡིཏབྷཱཝོཏི ཨཏྠོ།

ལོལོཏི སདྡྷཱདཱིནཾ ཨིཏྟརཀཱལཊྛིཏིཀཏྟཱ ཨསྠཱཡིཡཱཏིཀེ ལུལིཏཔཀྲིཏེན ལོལོ། **ཨིཏྟརསདྡྷོཏི** པརིཏྟསདྡྷོ, ཨཔརིཔུཎྞསདྡྷོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྟ པན པུཏྟསྶཾ བྷཉྫནཔཀྐིཏཾ སདྡྷཱཡ **བྷཏྟི། ཡེཝཾ** སདྡྷཱཡེཝཾ གཎྷཏིཔཱཡམཏྟི ཐཝཏི། **པཀཱསྭཱ** སདྡྷཱཔཀཱསྭཱཔཱཡ། **ཨེཝཾ པུགྒལོ ལོལོ ནོཏཱིཏི** ཨེཝཾ ཨིཏྟརསདྡྷཱདིཏཱཡ པུགྒལོ ལོལོ ནཱམ ཧོཏི། ཏཱལིཏྟཱིགོ ཝིཡ, ཏུསམུཊྛིཡཱ གོཏྟཱུཏྟཱ ཝིཡ, ཨསྶཱཔིཊྛཱིཡཾ ཛཡིཏཀུམྦྷཎྜཾ ཝིཡ ཙ ཨཎཝཊྛཱཏཀཱཡ སུཁཏཱིཏེན པསཱིདཏི, སུཁཏཱིཏེན ཀུཔྤཏི།

མཏྟོ མོམུཧོཏི ཨཉྙཱཎབཧུལཏཱཡ མཏྟོ ཨཏིསཡེན མོམུཧོ, མཧཱམཱུལྷོཏི ཨཏྠོ།

༡༩༣. ཡོདྷཱཛཱིཝཱུཔམཱསུ – **ཡོདྷཱཛཱིཝཱཏི** ཡུདྡྷཱུཔཛཱིཝིནོ། **རཛགྒནྟི** ཧཏྠིཨསྶཱདཱིནཾ པཱདཔྤཧཱརབྷིནྣཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཨུགྒཏཾ རཛཀྑནྡྷཾ། **ན སནྟྷམྦྷཏཱིཏི** སནྟྷམྦྷིཏུཾ ཋཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། **སཧཏི རཛགྒནྟི** རཛགྒཀྑནྡྷཾ དིསྭཱཔི ཨདྷིཝཱསེཏི། **དྷཛགྒནྟི** ཧཏྠིཨསྶཱདིཔིཊྛེསུ ཝཱ རཐེསུ ཝཱ ཨུསྶཱཔིཏཱནཾ དྷཛཱནཾ ཨགྒཾ། **ཨུསྶཱརཎནྟི** ཧཏྠིཨསྶརཐཡོདྷཱཛཱིཝཱཏི བལཀཱཡསྶ ཙ ཨུཙྪཱཡིཏསདྡམཧཱསདྡཾ། **སམྤཧཱརེཏི** སམྤཏྟེ ཨཔྤམཏྟཀེཔི པཧཱརེ། **ཧཉྙཏཱིཏི** ཨཱཧཉྙཏི། **ཝྱཱཔཛྫཏཱིཏི** ཝིཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, པཀཏིཝཎྞཾ ཛཧཏི། **སཧཏི སམྤཧཱརནྟི** དྭེ ཏཱིཎི པཧཱརེ པཏྟོཔི སཧཏི ཨདྷིཝཱསེཏི། **ཏམེཝ སངྒཱམསཱིསནྟི** ཏཾ ཛཡཁནྡྷཱཝཱརཊྛཱནཾ། **ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱིཏི** ཨཱཝསཏི, ཨཛ྄ཛྷཱཝསཏཱིཏི ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ལདྡྷཛཡཏྟཱ པཌྜྷཛྫྷཡཱ ཀཱརཀསྶཾ ཝིསེསཾ ཨཔྤ ཚཏྟཱཏྟ ཝཱཏྟཱཏྟཱ ཨིསྶརིཡསྶ ཏྭཱཏྟཱཏྟཱ།

༡༩༤. ཨིདྷཱནི ཡསྨཱ སཏྠཱ ཡོདྷཱཛཱིཝཱུཔམེ ཀིཉྩི ཨཏྠཾ, ཨིམསྨིཾ པན སཱསནེ དསྶནཏྠཱཡ པཉྩ པུགྒལེ དསྶེཏུཾ ཨིདཾ ཨོཔམྨཾ ཨཱཧཊཾ, ཏསྨཱ ཏེ པུགྒལེ དསྶེནྟོ **ཨེཝམེཝཱཏིཨཱདིམཱཧ།**

ཏཏྲ **སཾསཱིདཏཱིཏི** མིཙྪཱཝིཏཀྐེ ཝིསཱིདཏི, ཨནུཔཝིསཏི། ན **སཀྐོཏི བྲཧྨཙརིཡཾ སནྟཱནེཏུནྟི** བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཨནུཔཙྪིནྡིཏྭཱ གོཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **སིཀྑཱདུབྦལྱཾ ཨཱཝིཀཏྭཱཏི** སིཀྑཱཡ དུབྦལབྷཱཝཾ པཀཱསེཏྭཱ། **ཀིམསྶ རཛྫགྒསྨིནྟི** ཀིཾ ཏསྶ པུགྒལསྶ རཛྫགྒཾ ནཱམཱཏི ཝདཏི། **ཨབྷིརཱུཧཏཱིཏི** ཨབྷིརཱུཧཏི། **དསྶནཱིཡཱཏི** དསྶནཡོགྒཱ། **པཱསཱདིཀཱཏི** དསྶནེནེཝ ཙིཏྟཔྤསཱདཱཝཧཱ། **པརམཱཡཱཏི** ཨུཏྟམཱཡ། **ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡཱཏི** སརཱིརཝཎྞེན ཙེཝ ཨངྒསཎྛཱནེན ཙ།

༡༩༦. **ཨཱུཧསཏཱིཏི** ཨཝཧསཏི། **ཨུལླཔཏཱིཏི** ཀཐེཏི། **ཨུཛྫགྒྷཏཱིཏི** པཱཎིཾ པཧརིཏྭཱ མཧཱཧསིཏཾ ཧསཏི། **ཨུཔྤཎྜེཏཱིཏི** ཨུཔྤཎྜནཀཐཾ ཀཐེཏི།

༡༩༧. **ཨབྷིནིསཱིདཏཱིཏི** ཨབྷིབྷཝིཏྭཱ སནྟིཀེ ཝཱ ཨེཀཱསནེ ཝཱ ནིསཱིདཏི། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏཱིཏི** ཨཛྷོཏྠརཏི།

༡༩༨. **ཝིནིཝེཋེཏྭཱ ཝིནིམོཙེཏྭཱཏི** གཧིཏཊྛཱནཏོ ཏསྶ ཝིནིཝེཋེཏྭཱ ཙེཝ, མོཙེཏྭཱ ཙ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

༡༩༩. པིཎྜཔཱཏིཀེསུ – **མནྡཏྟཱ མོམཱུཧཏྟཱཏི** ནེཝ སམཱདཱནཾ ཛཱནཱཏི, ན ཨཱནིསཾསཾ; ཨཏྟནོ པན མནྡཏྟཱ མོམཱུཧཏྟཱ ཨཉྙཱཎེནེཝ པིཎྜཔཱཏིཀོ ཧོཏི། **པཱཔིཙྪོ ཨིཙྪཱཔཀཏོཏི** པིཎྜཔཱཏིཀསྶ མེ སཏོ "ཨཡཾ པིཎྜཔཱཏིཀོ"ཏི ཙཏུཔཙྩཡསཀྐཱརཾ ཀརིསྶནྟི། ལཛྫཱི, ཨཔྤིཙྪོཏིཨཱདཱིཧི ཙ གུཎེཧི སམྦྷཱཝེསྶནྟཱིཏི། ཨེཝཾ པཱཔིཀཱཡ ཨིཙྪཱཡ ཋཏྭཱ ཏཱཡ ཨིཙྪཱཡ ཨབྷིབྷཱུཏོ ཧུཏྭཱ པིཎྜཔཱཏིཀོ ཧོཏི། ཨུམྨཱདཝསེན པིཎྜཱཡ ཙརནྟོ པན **ཨུམྨཱདཱ ཙིཏྟཝིཀྑེཔཱ པིཎྜཔཱཏིཀོ** ནཱམ ཧོཏི། **ཝཎྞིཏནྟི** ཨིདཾ པིཎྜཔཱཏིཀངྒཾ ནཱམ བུདྡྷེཧི ཙ བུདྡྷསཱཝཀེཧི ཙ ཝཎྞིཏཾ པསཏྠནྟི པིཎྜཔཱཏིཀོ ཧོཏི། **ཨཔྤིཙྪཏཾཡེཝ ནིསྶཱཡཱཏིཨཱདཱིསུ** – "ཨིཏི ཨཔྤིཙྪོ བྷཝིསྶཱམི, ཨིདཾ མེ པིཎྜཔཱཏིཀངྒཾ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ སཾཝཏྟིསྶཏི; 'ཨིཏི སནྟུཊྛོ བྷཝིསྶཱམི ཨིདཾ མེ པིཎྜཔཱཏིཀངྒཾ སནྟུཊྛིཡཱ སཾཝཏྟིསྶཏི'; 'ཨིཏི ཀིལེསེ སལླིཁིསྶཱམི', ཨིདཾ མེ པིཎྜཔཱཏིཀངྒཾ ཀིལེསསལླེཁནཏྠཱཡ སཾཝཏྟིསྶཏཱི"ཏི པིཎྜཔཱཏིཀོ ཧོཏི། **ཨིདམཊྛིཏནྟི** ཨིམཱཡ ཀལྱཱཎཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠིཀཏཱཡ, ཨིམིནཱ ཝཱ པིཎྜཔཱཏེན ཨཏྠིཀཏཱཡ། ཡཾ ཡཾ ལདྡྷཾ ཏེན ཏེནེཝ ཡཱཔནཏཱཡ ནིསྶཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨགྒོཏི** ཛེཊྛཀོ། སེསཱནི ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཱནི།

གཝཱ ཁཱིརནྟི གཱཝིཏོ ཁཱིརཾ ནཱམ ཧོཏི, ན ཝིནཱ གཱཝིཡཱ། **ཁཱིརམྷཱ དདྷཱིཏིཨཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨེཝམེཝཱཏི** ཡཐཱ ཨེཏེསུ པཉྩསུ གོརསེསུ སཔྤིམཎྜོ ཨགྒོ; ཨེཝམེཝཾ ཨིམེསུ པཉྩསུ པིཎྜཔཱཏིཀེསུ ཡྭཱཡཾ ཨཔྤིཙྪཏཾཡེཝ ནིསྶཱཡ པིཎྜཔཱཏིཀོ ཧོཏི། ཨཡཾ ཨགྒོ ཙ སེཊྛོ ཙ པཱམོཀྑོ ཙ ཨུཏྟམོ ཙ པཝརོ ཙཱ། ཨིམེསུ པན པཉྩསུ པིཎྜཔཱཏིཀེསུ དྭེཝ ཛནཱ པིཎྜཔཱཏིཀཱ, ཏཡོ ན པིཎྜཔཱཏིཀཱ། ནཱམམཏྟེན པན པིཎྜཔཱཏིཀཱ ཧོནྟི། **ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོཏི།

པཉྩཀནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༦. ཚཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༠༠. ཚཀྐེ – **ཏཏྠཱཏི** ཏེསུ ཚསུ པུགྒལེསུ། **སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཏེན དཊྛབྦོཏི** སོ པུགྒལོ ཏེན ཨནཱཙརིཡཀེན ཨཏྟནཱ ཨུཔྤཱདིཏེན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སབྦཉྙུབུདྡྷོ དཊྛབྦོ།

པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ ཏེན དཊྛབྦོཏིཨཱདཱིསུཔི ཏེན པཙྩེཀབོདྷིཉཱཎེན སོ པུགྒལོ པཙྩེཀསམྦུདྡྷོ། ཏེན སཱཝཀཔཱརམཱིཉཱཎེན ཏེ པུགྒལཱ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱ། ཏེན དུཀྑསྶ ཨནྟཀརཎེན ཏེ པུགྒལཱ ཨཝསེསཱ ཨརཧནྟོ། ཏེན ཨིཏྠཏྟཾ ཨནཱགམནེན སོ པུགྒལོ ཨནཱགཱམཱི། ཏེན ཨིཏྠཏྟཾ ཨཱགམནེན ཏེ པུགྒལཱ སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོ དཊྛབྦཱཏི།

ཚཀྐནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༧. སཏྟཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༠༣. སཏྟགི – **སགྒཾ ནིབྦཏྟོཏི** ཨེཀཔྤཾ ནིབྦཏྟོ། **ཨེཀཏྟཀཱཡཀཱརཎཱིཏི** ཨེཀཏྟེནེཝ ཀཱཡཀེཏི ནཏྠིཀཝཱདཨཧེཏུཀཝཱདཨཀིརིཡཝཱདསངྑཱཏེ ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀམྨེཏི། **ཨེསོ པུགྒལོཏི** ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན པུགྒལོ ཨེཀཔྤཾ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ ནིབྦཏྟོཝ ཧོཏི། ཨེཏསྶ ཧི པུན ཛྷཱཔཏོ སུཁཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཝདནྟི། མཧཱསཱིཝཏྠེརཝཱདོ ཝིཡ ཧེཊྛཱ ནརཀགྒིནཱཔེཝ ཨུཎྷཾ ཧོཏི།

སུཏྭཱ སབྦེ ཀུསལེསུ ཏྷམྨེསུཏི ཀུསལཏྷམྨེསུ སབྦེ ནཱམ སུཏྭཱལདྡྷཱཀཱཏི ཨུཀྐཊྛཱཏི། སོ ཏཱཝཏཀེནེཝ ཀུསལེན ཨུཀྐཊྛོཏི ནཱམ། **སུཏྭཱ ཏིཏྠིཏིཨུཏྠིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏཱཡཏིཡེཝཱཏི** ཙཀྐཝཏྟིརཱཛསུཏྭཱཨུདཀཾ ཝིཡ ཨེཀཏྟེན པརིཏཱཡཏེཝ། **ཨེསོ པུགྒལོཏི** ཨེསོ སུཏྭཱ སབྦེཏི། ཨིམེསཾ སབྦེཏིཎྞཾ ཝསེན ཨེཀཏྟཾ ཨུཀྐཊྛོ ཏིཎྞཾ པརིཏྟནེཡྻ ཝུཏྟ ནིབྦཏྟོཏེཡེཝ, ཏེཝཏྠཏཡོ ཝིཡ། ཏེཝཏྠེ ཏི ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ, པཉྩ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ནིབྦཏྟེཏྭཱ པུན ཝུཏྟཾ པཏིཊྛཱཀཱཏཡ ཏིཏི ཀཱུཙིཏི པརིཏྟཱནེ ཏུཏིཡཏྟཱཏཀཱཏྨཾ སཏྟཱཧཙྩཀཱཏྨསྟ ཀཱཏྲ ཀཱཡསྶ ཏིཏྲ ཏུཏིཡཝོཏཱཏེན ནིརཡེ ནིབྦཏྟི། ཀོཀཱལིཀོ ཏྭ ཨཏྲཱསྨཱཝཀཱ ཨུཔཝཏིཏྲ པདུམནིརཡེ ནིབྦཏྟོ།

ནེཝ ཏཱཡཏི ན ཝཊྚཏཱིཏི ཨཔྤཊིཀཱཀཱལེཔི ན ཏཱཡཏི, པཊིཀཱཀཱལེཔི ན ཝཊྚཏི། ཨུཏྟཱཡསྶ པཝེཏཾ ཨཀཱཀིརིཀེཏཔི ཨཝཀཱཀིརིཀེཏཔི ཏིཡཱཏུཝྦཱ། ཨེཀཱརྟོ ཏི ཨཀཱཀིརོ ཨཔྤཊིཀཱཀཱལེ པཉྩིཀཱཏྟཾ ཝཱ སཝཱཀཱཏྟཾ ཝཱ ཝཱསྶཝཱསིཀཾ ཝཱ ཨུཔཝེཏཀྐཔེཏི། སོ པཊྛཱ པཊིཀཱཀཱལེཔི པཉྩིཀཱཏྟཏེཝཊྛཱཏེསུ པཝཏྟེཏི། ཨཝཀཱཀིརོཔི ཨཱུཏིཊྛི ཨཔྤཊིཀཱཀཱལེ ཨུཏྟཾཝ ཝཱ ཏུཏཀྐ ཝཱ ཀཱཏྟེཏི, ཝིཏྟཝཔཱཝིཔཱིརཡཝསྶཏིཡཱུ པཊིཀཱཀཱལེཔི ཏཏོ ཨུཏྟཱིཾ ན ཀརོཏི། **ཨེསོ པུགྒལོཏི** ཨེསོ ཨིམསྶ སབྦེཏིཎྞཾ ཚིཏིཡཱ པུགྒལོ ཨུཀྐཊྛཏྭཱ ཚཊྛོ ནཱམ ཧོཏི།

ཨུཀྐཊྛཏྭཱ ཝིཔསྶཏི ཝིཔོལཀཱཏིཏི སོཏཱཔནྣོ པུགྒལོ ཨུཏྟཱཏེཏྭཱ ཀཱམནཝཱགྒཱི ཀཱཏྟཝཱི ཏིསཾ ཝཱ ཨཱཝོལཀཱཏི ནཱམ།

ཨུཀྐཊྛཏྭཱ པཏརཏཱིཏི སཀཱཏཱཀཱམིཔུགྒལོ ཀིལེསཏནཱུཏཱཡ ཨུཏྟཱཏེཏྭཱ ཀཱཏྟཝཏིསྶཏྟིམུཁོ པཏརཏི ནཱམ།

པཏིཊྛཱཏིཔཊྛཏི ཏིཊྛཏཱིཏི ཨནཱཀཱམིཔུགྒལོ ཨུཏྟཱཡ ཝིཔོལཀཱཏྭཱ པཏརིཏྭཱ ཀཏྟཱ ཨེཀཱསྶཾ ཐཱཝེ པཏིཊྛཱཡཏྭཱ ཏཱཡ ཏིཊྛཏི, ཏིཊྛཏི, ན པུནཱཀཱཙྪཏི།

ཏིཎྞོ པཱརཀཏོ ཐལེ ཏིཊྛཏཱིཏི སབྦཀིལེསོཏྟཾ ཏརིཏྭཱ པཱརཏཱིཾ ཀཏྟཱ ཏིབྦཱནཐལེ ཚིཏོ ཏཱམ ཧོཏི། ཨིམེ པན སཏྟ པུགྒལཱ ཨུདཀོཔམེན ཏཱིཔིཏཱ།

སཏྟ ཧིར ཛཱཏཱིཔཱཀོཊཱིཡོ ཨཱཏྟཱཏམཱཝཱཔཏེཝཏྟ ཨཱཏྟཏྟཱཏི ཨེཀཾ པུཏྟཏཱིཾ པཱཔུཎིསུ། ཏིསུ པཋམཾ ཨོཏིཎྞོ ཨུདཀཱཏིཏྲྀཀོ པུརིསོ ཨོཏིཎྞཏྟཏྟེཡེཝ ནིམུཛྫི ཕུན ཨུཊྛཱཏུཾ ནཱསཀྑི, ཨཏྟོཡེཝ མཙྪཀཙྪཔབྷཀྑོ ཛཱཏོ། ཏུཏིཡོ ཨོཏིཎྞཊྛཱཏེ ནིམུཛྫིཏྭཱ སཀིཾ ཨུཊྛཱཏིཏྭཱ པུན ནིམུཛྫིཏྭཱ ཨུཊྛཱཏུཾ ནཱསཀྑི, ཨཏྟོཡེཝ མཙྪཀཙྪཔབྷཀྑོ ཛཱཏོ། ཏཏིཡོ ནིམུཛྫིཏྭཱ ཨུཊྛིཏོ ཝཱ། སོ མཛྫྷཊྛཱཏེ ཏིཏྭཱ ནེཝ ཨོཏིཎྞཏིཏྠཾ ན པཱརཏཱིཾ ཀཏྟུཾ ཨསཀྑི། ཙཏུཏྠོ ཨུཊྛཱཡ ཚིཏོ ཨོཏྟརཎཏིཏྠཾ ཨོལོཀེསི། པཉྩམོ ཨོལོཀེཏྭཱ པཏརི། ཚཊྛོ པཏརིཏྭཱ པཱརིམཏཱིརཾ ཀཏྟཱ ཀཊིཔམཱཎེ ཨུདཀེ ཏཱིཏོ། སཏྟམོ པཱརིམཏཱིརཾ ཀཏྟཱ ཏཱཏཱཝིཡུཏྟྷཱ ཀཾ ཀཱཏིཏྭཱ ཝིལེཔཏཾ ཝིལིམྤིཏྭཱ ཏིཝཱསཱེཏྭཱ ཀིཏྟཱ ཏཏྟཝཏྟྷརཔཏེཝམཏེཏོ མཏུཏཀཱརཾ ཝཱིཏིཏྭཱ པཝཏཱཔཱཝསཏྟུཏཡཏ ཨུཏྟམཱཏོརཏཾ ཀཏྟི།

ཏཏྠ སཏྟ ཛཱཏཱིཔཱཀོཊཱིཡོ ཝིཡ ཨིམེ སཏྟ པུགྒལཱ། ནདཱི ཝིཡ ཝཊྚཾ། པཋམསྶ ཨུདཀཱཏིཏྲྀཀསྶ པུརིསསྶ ཨོཏིཎྞཏྟཏྟེཡེཝ ནིམུཛྫནཾ ཝིཡ ཏིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀསྶ པུགྒལསྶ སཀིཾ ཝཊྚེ ནིམུཛྫནཾ, ཨུཀྐཊྛཏྭཱ ཏིམུཛྫཱཔུཏྟིསོ ཝིཡ སཏྟཱཏཱཾ ཨུཀྐཊྛཏཱཏཱ ཨུཀྐཊྛཏྭཱ ཏིཏྭཱ ཏིཏྟཏྱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཏིཏིཏྭཱ ཀཱཏིཏྭཱ ཨུདཀཱ ཨུཊྛཱཔུརིསོ ཝིཡ ཨོལོཀེཏྭཱ ཝིཔསྶཏི ཝིཔོལཀཱཏི ཝིཡ ཨེཀསམ་སཏྟ་ཀཏྟ་ ཏྲྀཏྟཏཱཏཱཏཾ ཀཊིཔམཱཎེ ཨུདཀེ ཀཱཏྟ ཏཱཏཱཏྟ་ཏྟ་ཀྐ་ཏྟ་ཀ་ཏཱ་ཏཱ ཝཏྱཱ ཝིཡ ཏཏྟཝཏྟྷཱཏཱ ཝཏཱཏཏཱཔཱཏིཔཏྟ ཨཔཱཏཏཱ ཝཱཏཱཝཏྟཾ ཏཱིཏཱ ཏཱཏཱཏཏྠཏ ཨཱཏཱཏཏྟཝཏ ཏཏཏཏཝཏ ཀཏྟ ཝཏཱཏཏཱཝཏྟཏྟཏཏཱ ཝཏྟཏཏ ཏཏཏཏཏཝཏཱཏཏྟ ཏཏྟཏཱ ཀཏྟཏཱཏཏཏ ཏཱཏཱ ཝཏཱ ཨཔཏཱཏཏ ཝཏཔཏཝཏ།

སཔྟཀནིརྡེཤཔྲཀྲཎ།

༢༠༧. ཨཊྛཀནཝཀནིརྡེཤརཱུཔི ཏེཥྭ ཥཊྲནཡེཥེཥ པྲིདིཏྣཱ།

༡༠. དཤཀནིརྡེཤཔྲཀྲཎ

༢༠༨. དཤཀནིརྡེཤེ — **ཨིནྡྲོ** ཀཱམཱུཔཙཱརབྷཱུམིཡཾ། ཀཱམཱུཔཙཱརབྷཱུམིཡཙྪི སཔྟཔྲཏྱཡཱརམྨཎཾ ཀཱམཱུཔཙཱརབྷཱུམིཡཛྫྷཱཔ ནེཏྭ ཧོཏི། ཀཱམཱུཔཙཱརཏྟཱུཔེནེཔ ཨཱརཧཏྟཕྲཏི ཙ ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཔྲཏི ཙ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨིནྡྲ པཱིཏྱུཏྟི ཨིནྡྲ ཀཱམཱུཔཙཱརི ཨཊྛཱུཔེ པཱིཏྱཡ སུཏྟཱཔྲཱུཔཊྛཱུཔེ ཚིཏྭཱ ནེཏྭ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཊྛཱུཔཱརཱིནེཏྭཱཡིཨཱུཏཡོ ཏི ཨིནྡྲ ཨནཱགཱམིཕལཾ པཏྟཱ ཨིཏོ ཙུཏྭཱ སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཏཏྠ ཨཊྛཱུཔེན ཨཱརཧཏྟཕྲཏྟེཔ ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཏྠཱཡ པརིཡཱཏྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ ཨིནྡྲ པཱིཏྱཡ ནེཏྭ"ཏི།

དཤཀནིརྡེཤཔྲཀྲཎ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨིཏྟཱཝཏཱ ཙ —

ཡཾ པེ པུགྒལཔཉྙཏྟིཾ, ལོཀེ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ།
ནཱཏིསངྑེཔཏོ སཏྠཱ, དེསེསི ཏིདསཱལཡེ།།

ཏསྶཱ ཨཊྛཀཐཙེསཱ, དྭིཔཊྛཱཝཱཡ སཱཊྛཀཾ།
ཨཱགམཊྛཀཐཱཡོ ཙ, ཨོགཱཧེཏྭཱ ཨསེསཏོ།།

སུཔིཊྛཀྲ ཨསཾཀིཎྞཱ, ཡོ ཡོ ཨཏྠོ ཡཧིཾ ཡཧིཾ།
ཏཏོ ཏཏོ ཏཾ གཧེཏྭཱ, པཧཱཡ ཨཏིཝིཏྠཱརཾ།།

པིཊཀཏྟཡམགྒེ ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྠཱཡ སཏྟཏཱ།
ནཱཏིསངྑེཔཝིཏྠཱར-ནཡེནཊྛཀཐཱ ཨཡཾ།།

ཏཾ ཨེཏཾ སཊྛམཏྟེཧི, བྷཱཎཝཱརེཧི ཏནྟིཡཱ།
ཙིརཊྛིཏཏྠཾ དྷམྨསྶ, སཏྟཱརོཧེན ཡཾ མཡཱ།།

སམྤཏྟཾ ཀུསལཾ ཏེན, སཏྟཱསཱཾ སུཁམཾ སིཡཱ།
ཨོལོཀེཏྭཱ པིཊཀཏྟེན, པཏྟཡོ དྷམྨཙཀྐནྟི།།

པུགྒལཔཉྙཏྟི-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

॥ ནམོ ཏསྨཻ བྷགཝཏེ ཨརྷཏེ སམྱཀྶམྦུདྡྷཱཡ॥

ཨཧྲིཧྨཡིཏཀི

ཀལྤཐྲུ-ཨཥྚཀལྤ

ཉིསིཏྟོ དིཔལོཀཱསྨིཾ, དིཔསཀྲྀཔུརཀླཏོ།
སདིཔཀཱསྨ ལོཀཱསྨ, སཏྭ ཨསྤྱཏིཔུཀྲལོ།།

སབྲཔཏྐྲིཀུསལོ, པཏྐྲིཔརིདྲིཔནཾ།
ཕཏྲ པུཀྲལཔཏྐྲིཾ, ལོཀ ཨུཏྲམཔུཀྲལོ།།

ཡཾ པུཀྲལཀཱལྤདྲིནཾ, ཀལྤནཾ ཕཏྲུཀླཕཏོ།
ཀལྤཕཏྲུཔྲཀཱརཀཾ, སཏྲིཔེན ཨདེསཡྀ།།

སྐྲིཀཱཛཔནེནེཔ , ཛཔིདསྨ སུཏྲལཡེ།
དསྨ མོགྲལིཔུཏྟེན, ཕིཀྲཏྲསྨ མཏྲིཏལེ།།

ཨིདྲནི ཡསྨ སམྤཏྟེ, ཨཏྲསཾཕཏྲཏྲཀྲམོ།
དསྨ ནཾ ཕཏྲཡིསྨུམི, ཏཾ སུཏྲབ སམྤཏིདྲཏི།།

ཏིདྡྷནཀཱཎྜ

ཡམཀཱལྣཏེཏྱིནྣཔསྣཎསྨིཏྱི ཛྷཀཱལྣ ཧིདསཔུརེ ཕླརིཥྐཱཏྟཀཱམྟུལེ པཏྟཀཱསྦླལསེཡླཡཾ ཕཱསྨཱི ཨུཔཀཱཏྣ སླཧརཾ ཀླཡསཀྲཱིཾ ཀཱཧླ དེཕཔརིསླཡ ཨབྷིཏྣསྨཱཀཐཾ ཀཱཐེཏྟོ ཏྣསྨསཏྣཀྟིཔིཛྷཏྣཏྟཧཀཱབླཔུགྲཱལཔཏྱཱཏྣཧིཔྲཱཀཱརཊླཏི དེསཡིཧླ ཀཱབླཕཏྲུདེསཏླཡ ཕླརེ སམྤྲཧེ "ཨཏླཀཱཧེ མམ སླཕཀཾ མཧླཔཏྱོ **མོཀྵཱལིཔུཏྲཧིསླཏྲེཪ** ཏླམ ཨུཔྲཏྟཾ སླསཏམལཾ སོཏྱཱཧླ ཧཧིཡསཀྲླཧིཾ ཀཱརོཏྟོ ཛྷིཏྲུསཏྲླསྨ མཊྜྙཱི ཏེསེཏྟོ སཀཱཕླདེ པཏྟུ སུཏྲསཧླཏེ པརཕླདེ པཏྟླཧི སུཏྲསཧསྨཱི སརོཏླཏེཧླ ཨིམཾ པཀཱརཱཾ བླཌྜིསྨཧླི"ཧི ཧསྨོཀླསཾ ཀཱརོཏྟོ ཡླ ཙེསླ པུགྲཱལཕླདེ ཏླཕ ཙཏྟུསུ པཏྲེསུ དྲིཏྟཾ པཏྟཀཱླཏཾ ཕསེཏ ཨབྲུམུཏླ ཕླདཡུཏྲེ, ཧཾ ཨླཏིཾ ཀཱཧླ སབྲཀཱབླམཀྲཱསུ ཨསམྲུཏྟཛླཙཕླརམཏླཡ ཧཏྱེཡླ སླཧིཀཾ ཚཔེསི། ཨབླཕསེསཾ ཨབྷིཏྣསྨཱཀཐཾ ཕིཏྲླརཏཡེཏེཕ ཀཱཐེཧླ ཕུཏྲཕསྨོ སུཕཏྟརཛྙཧསོཔླཏམཊྜྙཱི མཋེམཡེཏ སོཔླཏེཏ དེཕལོཀཱཧོ སཏྣཱསླཏཀཱརེ ཨོརཡུཏ སཏྲཧིཧཾ སམྲུདེཏྟོ ཡླཕཧླཡུཀཾ ཚཧླ ཨཏུཔླདེསིསླཡ ཏེབྲླཏཏླཏུཡླ པརེཏེབླཡི།

ཨབསྨ མཧཱཀཱསླཔསྨམུལོ ཕསྦྱཱཀཱཧོ ཨཊྜྙཧསཏྲུཏྜྙཏཾ སཏླཡཾ ཀཱཏེཧླ ཏྣསྨཔིཏཡསཏྲཱིཪཾ སཏྲཏཾ ཨླརོཔེསི། ཧཧོ ཕསྨསཧསྨ ཨཊྛཡེཏ ཕཊྜྙཱཡུཏྲཀཱ ཛྷིཀྲ དས ཕཏྲུཏེ ཏླཔཡིཾསུ། ཏླཏེ སུཧླ ཀཱཀཱཏྲཀཱསྨ བླཛྷཙསྨ ཕུཏྟོ ཡསཏྲེར སུསུཏླཀཱཕུཏྟཾ ཀཱཡླསོཀཱ ཏླམ ཏླཊྜྙཏཾ སཏླཡཾ ཀཱཏེཧླ ཏླདསཏྟཾ ཛྷིཀྲུསཧསཧསྨཏཾ ཨཏྟརེ སཏྲཔེརསཧླཏེ ཨུཏྟིཏེཧླ ཏླཏེ དསཕཏྲུཏེ མཏྱེཧླ ཏྣསྨཔིཏཡསཏྲཱིཪཾ སཏྲཏཾ ཨླརོཔེསི།

ཧེཏེ པཏ ཏྣསྨསཏླཧཀཱཏྲེརེཧེ ཏེཀྲཧེཧླ དསསཧསྨ ཕཊྜྙཱཡུཏྲཀཱ ཛྷིཀྲུ པཀྲཱི པརེཡེསམྨཏླ ཨཏྟརོ ཨཏུཏྟུཔཾ ཏུབླལཔཀྲཱི ལཏྱེཧླ ཕིསུཾ མཏླསཀྲིཀཱཏྟཙརེཡཀཱལཾ ཏླམ ཨཀཱིསུ ། ཧཧོ ཛྷིཊྜྙཧླ ཨཔཏླཏེ ཏེ ཨླཙརེཡཀཱལླཏེ ཛྙཧླཏེ – ཀོཀཱལིཀཱ ཙ ཨེཀཱབྱོཏླརིཀཱ ཙཱ། ཀོཀཱལིཀཱཏེཀཱཡཧོ ཛྷིཊྜྙཧླ ཨཔཏླཏེ ཏེ ཨླཙརེཡཀཱལླཏེ ཛྙཧླཏེ – པཏྟཏྱེཕླཏླ ཙ བླཏུལེཡླ ཙཱ། བཏུསྨཧིཀཱཧིཔེ ཧེསཾཡེཕ ཏླམཾ། ཧེསཾཡེཕ ཨཏྟརེ ཙེཧིཡཕླཏླ ཏླམ ཨཔརེ ཨླཙརིཡཕླཏླ ཨུཔྲཏྟཱ། ཨེཕཾ མཏླསཀྲིཀཱཏྟཙརེཡཀཱལཧོ ཏུཧིཡེ ཕསྨསཧེ པཏྟུཙརེཡཀཱལླཏེ ཨུཔྲཏྟཏེ། ཏླཏེ མཏླསཀྲིཀཱཏེ སཏྲཱིཾ ཚ ཧོཏྱེ།

ཧསྨཱིཾཡེཕ ཏུཧིཡེ ཕསྨསཧེ ཐེརཕླདཧོ ཛྷིཊྜྙཧླ དྭེ ཨླཙརེཡཕླཏླ ཨུཔྲཏྟཱ – མཧེསླསཀཱ ཙ ཕཊྜྙཱཡུཏྲཀཱ ཙཱ། ཧཏྲ ཕཊྜྙཱཡུཏྲཀཱཕླདཧོ ཛྷིཊྜྙཧླ ཨཔརེ ཙཏླརོ ཨླཙརེཡཕླཏླ ཨུཔྲཏྟཱ – ཏྣསྨུཏྲརེཡླ, ཛྷདྲཡླཏེཀཱ, ཚཏྣཀཱརེཀཱ, སམེཧེཡླཧི། པུཏ ཧསྨཱིཾཡེཕ ཏུཧིཡེ ཕསྨསཧེ མཧེསླསཀཱཕླདཧོ ཛྷིཊྜྙཧླ སབྦཏྲིཕླཏླ ཏྣསྨཀཱཏྲིཀཱཧེ དྭེ ཨླཙརེཡཕླཏླ ཨུཔྲཏྟཱ། པུཏ སབྦཏྲིཕླདཀཱལཧོ ཛྷིཊྜྙཧླ ཀཱསྨཔེཀཱ ཏླམ ཛྙཧླ། ཀཱསྨཔེཀེསུ ཛྷིཏྲེསུ ཨཔརེ སཏྣཏྱེཀཱ ཏླམ ཛྙཧླ། སཏྣཏྱེཀེསུ ཛྷིཏྲེསུ སུཏྲཕླཏླ ཏླམ ཛྙཧླཧི ཐེརཕླདཧོ ཛྷིཊྜྙཧླ ཨིམེ ཨེཀཱདས ཨླཙརེཡཕླཏླ ཨུཔྲཏྟཱ། ཧེ ཐེརཕླདེཧེ སཏྲཱིཾ ཧླདས ཧོཏྱེ། ཨེཧེ ཨིམེ ཙ ཧླདས, མཧླསཀྲིཀཱཏཙྪ ཚ ཨླཙརེཡཕླཏླཧེ སབྦེཕ ཨཊྛཱརས ཨླཙརེཡཕླཏླ ཏུཧིཡེ ཕསྨསཧེ ཨུཔྲཏྟཱ། ཨཊྛཱརས ཏེཀཱཡླཧིཔི, ཨཊྛཱརསཱཙརེཡཀཱལླཏྲེཧིཔི ཨེཧེསཾཡེཕ ཏླམཾ། ཨེཧེསུ པཏ སཏྲརས ཕླཏླ ཛྷིཏྲཀཱ, ཐེརཕླདོ ཨསམྦྷིཏྲཀོཧི ཕེདིཏབྦོ། ཕུཏྲཕྲི ཙེཧཾ ཏླིཔཕུཾསི –

"ཏེཀཱཡྱཏྲེ ཕླཔཛྷིཏྲུ, ཐེརེཧེ ཕཊྜྙཱཡུཏྲཀཱ།
ཨཏྟཾ པཀྲཱི ལཏྱེཧླཏ, ཨཏྣསྨཕླདཱི དསྟ ཛྙཧླ།།

"དསསཧསྨ སམྨཀཱཏྟ, ཨཀཱིསུ ཏྣསྨསཏྲཏཾ།
ཧསྨཡཾ ཏྣསྨསཀྲཱིཧི, མཧླསཀྲཱིཧི ཕུཏྟཧི།།

"མཧླསཀྲཱིཧིཀཱ ཛྷིཀྲུ, ཕིལོམཾ ཨཀཱིསུ སླསཏེ།
ཛྷིཏྲཱིཧླ མུལསཏྲཏཾ, ཨཏྟཾ ཨཀཱིསུ སཏྲཏཾ།།

“ཨཉྙཏྠ སངྒཧིཏཾ སུཏྟཾ, ཨཉྙཏྠ ཨཀརིཾསུ ཏེ།
ཨཏྠཾ དྷམྨཉྩ བྷིནྡིཾསུ, ཝིནཡེ ནིཀཱཡེསུ ཙ པཉྩསུ།།

“པརིཡཱཡདེསིཏཉྩཱཔི, ཨཐོ ནིཔྤརིཡཱཡདེསིཏཾ།
ནཱིཏཏྠཉྩེཝ ནེཡྻཏྠཾ, ཨཛཱནིཏྭཱན བྷིཀྑཝོ།།

“ཨཉྙཾ སནྡྷཱཡ བྷཎིཏཾ, ཨཉྙཾ ཨཏྠཾ ཋཔཡིཾསུ ཏེ།
བྱཉྫནཙྪཱཡཱཡ ཏེ བྷིཀྑཱུ, བཧུཾ ཨཏྠཾ ཝིནཱསཡུཾ།།

“ཚཌྜེཏྭཱན ཨེཀདེསཾ, སུཏྟཾ ཝིནཡགམྦྷཱིརཾ།
པཏིརཱུཔཾ སུཏྟཾ ཝིནཡཾ, ཏཉྩ ཨཉྙཾ ཀརིཾསུ ཏེ།།

“པརིཝཱརཾ ཨཏྠུདྡྷཱརཾ, ཨབྷིདྷམྨཾ ཚཔྤཀརཎཾ།
པཊིསམྦྷིདཉྩ ནིདྡེསཾ, ཨེཀདེསཉྩ ཛཱཏཀཾ།།

“ཨེཏྟཀཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱན, ཨཉྙཱནི ཨཀརིཾསུ ཏེ།
ནཱམཾ ལིངྒཾ པརིཀྑཱརཾ, ཨཱཀཔྤཀརཎཱནི ཙ།།

“པཀཏིབྷཱཝཾ ཛཧིཏྭཱ, ཏཉྩ ཨཉྙཾ ཨཀཾསུ ཏེ།
པུབྦངྒམཱ བྷིནྣཝཱདཱ, མཧཱསངྒཱིཏིཀཱརཀཱ།།

“ཏེསཉྩ ཨནུཀཱརེན, བྷིནྣཝཱདཱ བཧཱུ ཨཧུ།
ཏཏོ ཨཔརཀཱལམྷི, ཏསྨིཾ བྷེདོ ཨཛཱཡཐ།།

“གོཀུལིཀཱ ཨེཀབྦོཧཱརཱི, དྭིདྷཱ བྷིཛྫིཏྠ བྷིཀྑཝོ།
གོཀུལིཀཱནཾ དྭེ བྷེདཱ, ཨཔརཀཱལམྷི ཛཱཡཐ།།

“བཧུསྶུཏིཀཱ ཙ པཉྙཏྟི, དྭིདྷཱ བྷིཛྫིཏྠ བྷིཀྑཝོ།
ཙེཏིཡཱ ཙ པུནཝཱདཱི, མཧཱསངྒཱིཏིབྷེདཀཱ།།

“པཉྩཝཱདཱ ཨིམེ སབྦེ, མཧཱསངྒཱིཏིམཱུལཀཱ།
ཨཏྠཾ དྷམྨཉྩ བྷིནྡིཾསུ, ཨེཀདེསཉྩ སངྒཧཾ།།

“གནྠཉྩ ཨེཀདེསམྷི, ཚཌྜེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཨཀཾསུ ཏེ།
ནཱམཾ ལིངྒཾ པརིཀྑཱརཾ, ཨཱཀཔྤཀརཎཱནི ཙ།།

“པ་ཀྲིཏིཧླཕཾ ཛཧིཏྭ, ཏཏྟ ཨཏྣཾ ཨ་གཾསུ ཏེ།
ཕིསྶུཏྭཱཏྲིཪཔླཱཏསྨི, ཕུན སྨིཪྻ ཨཛྫྷཡཐ།།

“མཧིསླས་ཀླ ཕཏྱཱེཕུཊ་ཀླ, ཏྭིནླ སྨིཏྱཱེབྷ སྨིཏླཕེ།
ཕཏྱཱེཕུཊ་ཀཔླཏསྨི, ཙཏུནླ སྨིཪྻ ཨཛྫྷཡཐ།།

“ནསྶུཊརི་ཀླ སྨཊཡླནི་ཀླ, ཚནླཀླརི་ཀླ ཙ སམིཏི།
མཧིསླས་ཀླནཾ ཏྭི སྨིཏླ, ཨཔར་ཀླལསྨི ཨཛྫྷཡཐ།།

“སབྦཏྲིཔླཏླ ནསྶཀླཊླ, ཏྭིནླ སྨིཏྱཱེབྷ སྨིཏླཕེ།
སབྦཏྲིཔླཏླནཾ ཀཱསྶཔི་ཀླ, སཏྟཱཏི་ཀཱསྶཔི་ཀེན ཙ།།

“སཏྟཱཏི་ཀླནཾ སུཊཔླཏྲི, ཨནུཕུབྦེན སྨིཏྱཱཐ།
ཨིམེ ཨེ་ཀླཏས ཕླཏླ, སཏྟསྶིནྣ ཐེརཔླཏཪྻ།།

“ཨཊྛཾ ནསྶཏྟ སྨིཏིཾསུ, ཨེ་ཀཏིསཏྟ སཏྟཏཾ།
ཀཏྭཏྟ ཨེ་ཀཏིསཏྟི, ཚཏྭེཏླ ཨཏྣཾ ཨ་གཾསུ ཏེ།།

“ནླམཾ ལིཏྟཾ པརིཀླཪཾ, ཨླ་ཀཕྲ་ཀརཚླནི ཙ།
པ་ཀྲིཏིཧླཕཾ ཛཧིཏྭ, ཏཏྟ ཨཏྣཾ ཨ་གཾསུ ཏེ།།

“སཏྟརས སྨིནྣཔླཏླ, ཨེ་ཀཔླཪྻ ཨསྨིནྣ་ཀོ།
སབྦེཕཏླརས ཀཱེཏྟི, སྨིནྣཔླཏེན ཏེ སཏ།།

“ནིགྲོཏྭཕ མཏླརྒྲེ, ཐེར ཕླཏླནསུཊམེ།
ཨནྟྭཾ ཨནསྨིཀཏྟ, ཀིཕལཾ ཛེནསླསནཾ།།

“སནྟཀླ ཕིཡ ཏྲཀླསྨི, ནིབྦཊླ ཕླཏསིས་ཀླ།
པཙམེ ཕསླསཏི ནབྦི, ཏུཏིཡེ ཕསླསཏནྟརེ།
སྨིནླ སཏྟརས ཕླཏླ, ཨུཔྤནླ ཛེནསླསནེ”ཏི།།

ཨཔཏླཔཪཾ པན ཏེམཕཏི་ཀླ, ནླཛཱབཱིརི་ཀླ, སིཏྟྲཏྲི་ཀླ, ཕུབྦསེལིཡླ, ཨཔརསེལིཡླ, ཕླཛཱིརིཡླཏི ཨསྨིཔི ཚ ཨླཙརིཡཔླཏླ ཨུཔྤནླ། ཏེ ཨིཏྲ ཨནསྨིཔྱེཏྲ།
ཕུརིམ་ཀླནཾ པན ཨཊླརསནྣཾ ཨླཙརིཡཔླཏླནཾ ཕསེན པཕཊམླནེ སླསནེ པཏེལཏྲསཏྟྲ ཨསོ་ཀོ ནསྶཏྲཛྫ ཏིཕས ཏིཕསེ བུཏྟཕཱུཛྫཡ སཏསཏསྶཾ, ནསྶཕུཛྫཡ སཏསཏསྶཾ,
སཏྟཕུཛྫཡ སཏསཏསྶཾ, ཨཊྛནྣཾ ཨླཙརིཡསྶ ནིགྲོཏྲཏྲིརསྶ སཏསཏསྶཾ, ཙཏུསུ ཏྭརེསུ སྨིསཛྫཏྲཡ སཏསཏསྶཏི པཉྩསཏསཏསྶཏི པརིཙྪཛྫཏྟི སླསནེ ཨུལླརཾ ལླཏྟསཀླརཾ
པཕཏྟེསི།

ཏིབྦཡཱ དདལྷཱཥཀཱཉྙ ཨཆྷམསོ ཐྲཱསཚྙདནམཐྲཱཥྱི ཨཡལྷཱཆྷ ལྷཱཥཀཱཊཾ པཐྭཡམྨཱཉ ཐྲིཀཱསུ པབྲཱཇྟཱ སཀཱཉི སཀཱཉི དིཊྦིགཱཉི – "ཨཡཾ ཐྲཱམྨོ, ཨཡཾ པྲིཏཡོ, ཨིདཾ སཐྲཱསྨཱསཉ"ཏི དྲཱཔེཏྭཱ། པབྲཱཇྫཱ ཨཡལྷཱམྨཱཉཔི སཡམིཔ གེསི ཆིཊྟིཏྟཱ ཀཱསྨཱཡཱཉི ཕཊྟཱཉི ཨཆྷཱདིཏྭཱ པིཏྭཱརེསུ པིཙརཏྟཱ ཨུཔོསཐཀཱམྨཱིཀཱརཎཀཱཡེ སཏྲཱམཇྫྷི པཔྲིསཏྭཱ། ཏེ ཐྲིཀཱསཏྲིན ཐྲཱམྨེན པྲིཏཡེན སཐྲཱསྨཱསཉེན ཉེཀྲཱཡ྄དམྨཱཉཔི ཐྲཱམྨཔྲིཏཡཱཉུཡོམྨཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨསཇྷཱདཏྟཱ ཨཉེགཏྭཱཔཾ སྨཱསནམྨཱ ཨབྲཱདཏྭཱ མཡཏྭཱ གཏྟཱགཏྭཱ སམྨུཏྟཱཔེཏྭཱ། གེཙི ཨགྒྲིཾ པརིཙརནྟི, གེཙི པཉྩཏཔེ ཏཔནྟི, གེཙི ཨཱདིཙྩཾ ཨནུཔརིཝཏྟནྟི, གེཙི "ཐྲཱམྨཏྭཱ པྲིཏཡཏྭཱ པོཊྲིཏྟིསྨཱམཱ"ཏི དཔྤཱ དཔྤཱ པགྒཎྷིཾསུ། ཏཏྟཱ ཐྲིཀཱསཏྲིན དིཏི སཏྭིཾ ཨུཔོསཐཾ ཝཱ པཝཱརཎཾ ཝཱ ཨཀཱསི། ཨསོཀཱཏྟམེ སཏྟ ཕཊྟཱཉི ཨུཔོསཐོ ཨུཔཙྪིཇྫི།

ཏྟྲཱ "ཨཱཏྟྲཡ ཀཱརེསྨཱིཀཱ"ཏི ཝཱཡམཏྟོཔི ཀཱརེཏྭཾ ཏཱསཱཏྲི, ཨཏྟཱདཏྭཱ དུཀྲཱདིདཱཀཱཏིཏྟཱ ཏཱཡེན ཨམཏྟེན ཨཉེགེསུ ཐྲིཀཱསུ ཏྲཱིཔིཏྟཱ ཕོརཔིདིསུ པིཏྲཱཏིསྨཱཏྟི ཨཏྟེསི། སོ དཏྟཱ པིཏྲཱཏིསྨཱཏཾ དཏྟཱ སྨཱསནི ཨུཔྲཱཏྟཾ ཨབྲཱདཾ ཐྲཱཔསམིདུཀཱམོ "ཀོ ཏུ ཁོ ཨིམསྨྲཱིཾ ཨཏྟྲི པཊིབལོ"ཏི སཏྲཱཾ པུཙྪིཏྟཱ "མོགྒཱལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརོ, མཧཱརཱཇཱ"ཏི སུཏྭཱ སཏྲཱཏྟཱ ཕཙཱཏིན ཨཏྟོགཏྲཱཔཏྟཏྟོ ཐེརཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཨིཏྟྲིསཱཏིཏྟཱརིཡདཏྟཱཏིན ཐེརཏྟཱ ཨཱཏྟཏྟྲཱཔི ཉེབྲིཏྟིགཱིཏྟྲཱ ཨཏྟཏྟོ གཀྐཱཏྟཾ པུཙྪིཏྭཱ པིཏྲཱཏིསྨཱཏཾ ཐྲཱཔསམིསི། ཐེརོཔི ཏཾ ཏཏྟཱཇྫཱཏིཡེན ཕསཏྟོ སཏྟ དིཕསཱཏི སམཡཾ ཨུཏྲཱཏཱཔེསི། སོ ཨུཏྲཱཏིདསམཡོ སཏྟམི དིཕསི ཨསོཀཱཏྟམེ ཐྲིཀཱསཏྲིཾ སཏྟིཔཱཏཔེཏྭཱ སཱཊིཔཱཀཱཏཾ པརིཀྲིཔཱཔེཏྭཱ སཱཊིཔཱཀཱཏཏྟཏྟཏྟེ ཏིསིཏྟཱ ཨེཀཱཡཏྟིཀེ ཨེཀཱཡཏྟིཀེ ཐྲིཀཱུ ཨེཀཾཏྟེ ཨེཀཾཏྟེ ཀཱརེཏྭཱ ཨེཀཱམེཀཾ ཐྲཱིཀཱསམྨུཏཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ པུཙྪི – "ཐྲཏྟེ, གིཾཝཱདཱི སམྨཱསམྨུཏྟོ"ཏི? ཏཏོ སསྶཏཝཱདིནོ – "སསྶཏཝཱདཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨེཀཙྩསསྶཏིཀཱ, ཨཏྟཱཏཏྟིཀཱ, ཨམརཱཝིཀྑེཔིཀཱ, ཨདྷིཙྩསམུཔྤཏྟིཀཱ, སཉྙཱིཝཱདཱ, ཨསཉྙཱིཝཱདཱ, ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙཱིཝཱདཱ, ཨུཙྪེདཝཱདཱ, དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཝཱདཱ – "དིཊྛདྷམྨནིབྦཱནཝཱདཱི"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏྟྲཱ པཋམམེཝ སམཡཱསྨཱ ཨུགྒཧིཏཏྟཱ ནཡེན ཐྲིཀཱུ ཨཏྟཱཏིཏྟཡཱ ཨིམེཏི ཉཏྭཱ ཏིསཾ སེཏཀཱནི ཕཏྟཱནི དཏྭཱ ཨུཔྤབྦཱཇེསི། ཏེ སབྦེཔི སཊྛིསཏྟཱ ཨཧེསུཾ།

ཨཐཱཉྙེ ཐྲིཀཱུ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ པུཙྪི – "གིཾཝཱདཱི, ཐྲཏྟེ, སམྨཱསམྨུཏྟོ"ཏི? "པྲིཏཛྫཝཱདཱི, མཧཱརཱཇཱ"ཏི། ཨིཏི ཐེརཾ ཏྟྲཱ ཏཱཡཏྲི པུཙྪི – "པྲིཏཛྫཝཱདཱི, ཐྲཏྟེ, སམྨཱསམྨུཏྟོ"ཏི? "ཨཱམ, མཧཱརཱཇཱ"ཏི། ཏཏོ ཏྟྲཱ 'སུདྡྷཾ དཱནི, ཐྲཏྟེ, སཱསཏཾ, ཀརོཏུ ཐྲིཀཱུསཏྲོ ཨུཔོསཐ'ནྟི ཨཱརཀྑཾ དཏྭཱ ནགརཾ པཱཝིསི། སམགྒོ སཏྲོ སཏྟིཔཏིཏྭཱ ཨུཔོསཐཾ ཨཀཱསི། ཏསྨིཾ སཏྟིཔཱཏེ སཊྛིཐྲིཀཱུསཏསཧསྶཱནི ཨཧེསུཾ། ཏསྨིཾ སམཱགམེ མོགྒཱལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརོ པཱུནི ཙ ཏཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱནི ཕཏྟུནི, པཱུནི ཙ ཨཱཡཏིཾ ཨུཔྤཇྫིསྶནྟི, སབྦེསམྤི ཏེསཾ པཊིབཱཧནཏྠཾ སཏྠཱརཱ དིཏྟཏཡཝསེཏེཝ ཏཱཔིཏཱཏི ཚཔཏྟཱསྨཱཏཱི ཐྲཱིཏྲཱཏཱི སཀཱཏཱཏི པཉྩ སུཏྟསཏཱཏི པཉྩ སུཏྟསཏཱཏྟི ཨཱཏཏྟཏྟཱ ཨིམཾ པརཔྤཝཱདམཏྠཾ ཨཱཡཏིཡཱཏཾ **ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཾ** ཨཏཱསི།

ཏཏོ སཊྛིསཏསཧསྶསཏྟྲིསུ ཐྲིཀཱུ ཨུཙྩིཏིཏྟཱ ཏིཔིཊཀཔརིཡཏྟིདྷརཱནཾ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ ཐྲིཀཱུནཾ སཧསྶམེཀཾ གཧེཏྭཱ ཡཐཱ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ ཙ ཡསཏྠེརོ ཙ ཐྲཱམྨཉྩ པྲིཏཡཉྩ སཏྟཱཡཱིསུ; ཨེཝམེཝ སཏྟཱཡཏྟོ སཱསཏམལཾ པྲིསོདྷེཏྟཱ ཏཏིཡསཏྟཱིཏིཾ ཨཀཱསི། ཏཏྟ ཨབྷིདྷམྨཾ སཏྟཱཡཏྟོ ཨིམཾ ཡཏྟཱཏྟསིཏིཾ པཀཱརཎཾ སཏྟཏིཾ ཨཱརོཔེསི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཡཾ ཕུགྒལཀཐཱདཱིནཾ, ཀཐཱནཾ ཝཏྠུབྷཱུཏཏོ།
ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཾ, སཏྟིཔཱཏ ཨཏིསཔྤི།།

"སཏྟིཏཱཔཔཏེཏྟཔ, ཚཔིཏྟཱ སུཏྟཡཡི།
ཏཱ མོགྒཱལིཔུཏྟེན, པྲིཏཇྫཏྟཱ མཧིཏཔེ།།

"ཨིདཱཏི ཡསྨཱ སཱཔཏྟོ, ཨཏྟཱསིཔཀྑཏྟཱཏྟོ།
ཏསྨཱ ཏཾ ཕཀྑཡིསྶཱམི, ཏཾ སུཏྟཐ སམཱཧིཏཱ"ཏི།།

ནིདྡྷནཀཥྛ ནིཙྪིདྲ།

མཧླཕགྲོ

༡. པུགྒལཀཐཱ

༡. སུདྡྷསཙྩིཀཊྛོ

༡. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཔཉྩཀ

༡. ཏཏྠ **པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེནཱཏི** ཨཡཾ པུཙྪཱ། **ཨཱམནྟཱཏི** ཨཡཾ པཊིཉྙཱ། ཀསྶ པནཱཡཾ པུཙྪཱ, ཀསྶ པཊིཉྙཱཏི? ཨསུཀསྶཱཏི ན ཝཏྟབྦཱ། ཀཐཱཝཏྠུ ཧི ཨིམསྨིཾ པཀརཎེ ནཱནཔྤཀཱརཱནཾ ལདྡྷཱིནཾ ཝིསོདྷནཏྠཾ ཏནྟིཝསེན མཱཏིཀཱ ཋཔིཏཱ། སཱ ཐེརེན སཏྠུ དིནྣནཡེ ཋཏྭཱ ཏནྟིཝསེན ཝིཏྠཱརིཏཱ། ན ཧི ཐེརོ ཡཏྟཀཱ ཨེཏྠ ཝཱདམགྒཱ དསྶིཏཱ, ཏཏྟཀེཧི ཝཱདཱིཧི སདྡྷིཾ ཝཱདེན ཝིགྒཱཧིཀཀཐཾ ཀཐེསི། ཨེཝཾ སནྟེཔི པན ཏཱསཾ ཏཱསཾ ཀཐཱནཾ ཨཏྠསྶ སུཁཱཝབོདྷནཏྠཾ སཀཝཱདིཔུཙྪཱ, པརཝཱདིཔུཙྪཱ, སཀཝཱདིཔཊིཉྙཱ, པརཝཱདིཔཊིཉྙཱཏི ཨིམཱ ཝིསུཾ ཝིཡོཛེཏྭཱ ཨཏྠཝཎྞནཾ ཀརིསྶཱམ།

པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེནཱཏི ཏི ཨཡཾ སཀཝཱདིཔུཙྪཱ། ཏཏྠ “ཡེ ཨཏྠི པུགྒལོཏི ཨེཝཾལདྡྷིཀཱ པུགྒལཝཱདིནོ, ཏེ ཨེཝཾ པུཙྪིཏབྦཱ”ཏི ཉཱཡོཏི། ཀེ པན པུགྒལཝཱདིནོཏི? སཱསནེ ཝཛྫིཔུཏྟཀཱ ཙེཝ སམྨིཏིཡཱ ཙ བཧིདྡྷཱ ཙ བཧཱུ ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ། ཏཏྠ **པུགྒལོཏི** ཨཏྟཱ, སཏྟོ, ཛཱིཝོ། **ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི** པཉྙཱཡཏི ཨུཔགཙྪཏི ལབྦྷཏི, ཉཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེནཱཏི** ཨེཏྠ **སཙྩིཀཊྛོཏི** མཱཡཱམརཱིཙིཨཱདཡོ ཝིཡ ཨབྷཱུཏཱཀཱརེན ཨགྒཧེཏབྦོ བྷཱུཏཏྠོ། **པརམཊྛོཏི** ཨནུསྶཝཱདིཝསེན ཨགྒཧེཏབྦོ ཨུཏྟམཏྠོ། ཨུབྷཡེནཱཔི ཡོ པརཏྠོ “པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེན, རཱུཔཉྩ ཨུཔལབྦྷཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཨིནྡྲིཡཱདིཝསེན སཏྟཔཉྩཱསབྷེདེཧི དསྶིཏོ། ཡཐཱ སོ བྷཱུཏེན སབྷཱཝཊྛེན ཨུཔལབྦྷཏི, ཨེཝཾ ཏཝ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི པུཙྪཏི། པརཝཱདཱི **ཨཱམནྟཱཏི** པཊིཛཱནཱཏི། པཊིཛཱནནཏྠེ ཀཏྠཙི “ཨཱམ, བྷནྟེ”ཏི ཨཱགཙྪཏི, ཀཏྠཙི “ཨཱམོ”ཏི པཊིཛཱནནཾ ཨཱགཙྪཏི། ཨིདྷ པན “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཨཱགཏཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ — སོ ཧི ཡཾ ཏཾ པརཏྠ ཝུཏྟཾ བྷགཝཏཱ — “ཨཏྠི པུགྒལོ ཨཏྟཧིཏཱཡ པཊིཔནྣོ”ཏི སུཏྟཾ ཨཱགཏཾ, ཏཾ གཧེཏྭཱ ཡསྨཱ པན བྷགཝཱ སཙྩཝཱདཱི ན ཝིསཾཝཱདནཔུརེཀྑཱརཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ཏསྨཱ ཨནུསྶཝཱདིཝསེན ཏཙྪཾ ཨེཝེཏི, སདེཝཀཾ པན ལོཀཾ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱ པཝེདེཏི, ཏསྨཱ ཡོ ཏེན སུཏྟེ “ཨཏྠི པུགྒལོ ཨཏྟཧིཏཱཡ པཊིཔནྣོ”ཏི, སོ སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེནཱཔི ཨཏྠཱིཏི ལདྡྷིཡཱ “ཨཱམནྟཱ”ཏི པཊིཛཱནཱཏི།

ཨཐསྶ ཏཱདིསསྶ ལེསཔཏིཊྛཱནསྶ ཚལཝཱདསྶ ཨོཀཱསཾ ཨདདམཱནོ སཀཝཱདཱི **ཡོ སཙྩིཀཊྛོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ — ཡྭཱཡཾ པརཏོ “སཔྤཙྩཡོ ཨཔྤཙྩཡོ, སངྑཏོ ཨསངྑཏོ, སསྶཏོ ཨསསྶཏོ, སནིམིཏྟོ ཨནིམིཏྟོ”ཏི ཨེཝཾ པརིདཱིཔིཏོ ཏཏྠཔཉྩཀསཔྤཱིཏྟོ ཛྷཱནཔྤབྷེདོ ཨཏྠོ; ན སམྨུཏིསཙྩཝསེན, ཨནུསྶཝཱདིཝསེན གཧེཏབྦོ། ཨཏྠོ པན ཉཱཎདྷཱཏུཡ ཨེཝ སཙྩིཀཊྛོ ཙ པརམཊྛོ། ཏཾ སནྡྷཱཡ — “ཡོ སཙྩིཀཊྛོ པརམཊྛོ, ཏཏོ སོ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེནཱ”ཏི།

ཏཏོཏི ཀརཎཝཙནམེཏཾ, ཏསྨཱ ཏེན སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེན སོ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — རཱུཔཝེདནཱདིབྷེདེན ཝཱ སཔྤཙྩཡཱདིབྷེདེན ཝཱ ཨཱཀཱརེན ཡོ སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛོ ཨུཔལབྦྷཏི, ཀིཾ ཏེ པུགྒལོཔི ཏེནཱཀཱརེན ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི? **ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ**ཏི ཨཔཛཱནཱཏི པརཝཱདཱི། སོ ཧི ཏཐཱརཱུཔཾ པུགྒལཾ ཨནིཙྩཾ ཨཔཛཱནཱཏི། ཏསྶཱཡཾ པཀྑེཔོ — ‘ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ’ཏི, ན ཧི ཨེཝཾ ཝཏྟབྦོ། ཝིཀཔྤེ ཨེཝཾ ན ཝཏྟབྦོཏི ཨཏྠོ།

ཨཱཛཱནཱཧི ནིགྒཧནྟི སཀཝཱདིཝཙནཾ། ཡསྨཱ ཏེ པུརིམསྶ ཝཏྟབྦཏཱཡ པཙྪིམཾ ཨཝཏྟབྦཏཱཡ, པཙྪིམསྶ ཙ པུརིམཾ ན སམེཏི, ཏསྨཱཔི ནིགྒཧཾ པཏྟོ། ཏཾ ནིགྒཧཾ དོསཾ ཨཔརཱདྷཾ སམྤཊིཙྪཱཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ནིགྒཧཾ ཨཱཛཱནཱཔེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཾ ཨནུལོམཔཊིལོམཏོ པཀཱསེནྟོ **ཧཉྩི པུགྒལོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཧཉྩི པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི** ཡདི པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི, སཙེ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཊྛེན…

ཕཊྣཱཏི ཨོཾཀཱཪྻཨཕཙཪྻཨཾ། རེཏི ཨཱཾམཏྣཨཕཙཪྻཨཾ། ཨིདཾ ཕུཊཾ རཏི – ཏིན, ར ཕཊྣབེ ཕཏ, ར དཤྫོ, ཐྣཏམཁ, ཏིན ཀཱཪཛེན ཕཊྣཝོཡིཕཱཏི། **ཡཾ དཊྣ ཕདེཥིཏིཨཱདི**

ཨཝྲྀལོམཔཀྲི ནིཀྲདན྄ ཨཱརཔིདཊྣ ཨཝྲྀལོམརོཔཝ྄ ནམ། ཡཾ དན྄ པརིཡོཥྣཝེ མིཚྣཏིཔདཾ དན྄ ཕུརཏ ཨིདཾ ཏེ'ཏི ཨཱདརིདབྲཾ། ཨིདཾ ཏེ མིཚྣཏི ཨཡཚེཏྣ ཨཏྲོ།

པརཏ ཙ ཕྲལིཡཾ ཨིདཾ ཨཱགྲདམིཔ།

ནོ ཙེ པན ཕཊྣབེཏིཨཱདི "ན ཏེཕཾ ཕཊྣབེ"ཏི པཏེཀྲིཊྣཔཀྲཱན྄ ཚཔིདཊྣ པཏིལོམརཏ ནིཀྲདཔལཔཝཱརོཔཝཾ ཡཀྲཊཀྲུཊྣ པཏིལོམཚཔཝ྄ ནམ། **ནོ ཙ ཕཏ**

རེཏིཨཱདི པཏིལོམཔཀྲི ནིཀྲདན྄ ཕྲཔིདཊྣ པཏིལོམཔཱཔཝ྄ ནམ། ཕུན **ཡཾ དཊྣ ཕདེཥིཏིཨཱདི** པཏིལོམཔཀྲི ནིཀྲདན྄ ཨཱརཔིདཊྣ པཏིལོམརོཔཝ྄ ནམ། ཨིཏྣཔི

པརིཡོཥྣཝེ མིཚྣཏིཔདན྄ ཕུརཏ ཨིདཾ ཏིཏི ཨཱདརིདབྲམིཔ། པརཏཔི ཨིཕཀྲུཔེཥུ ཚཝེཥུ ཨིཥེཔ ནཡོ།

དཊྣཡཾ ཨཱདིཏ པཝྣཡ སཛྷིཔཏྲོ – ཡདི ཕུཀྲལོ ཨུཔཔལབྷཏི སཙྪིཀཊྛཔརམཊྛེན, ཏེན ཕཏ ཧྣོ སོ ཨུཔཔལབྷཏཱིཏི ཕཊྣཝོ། ཡཾ པན དཊྣ ཕདེསི "ཕཊྣཝོ

ཁོ ཕུརིམཔཀྲི 'སཙྪིཀཊྛཔརམཊྛེན ཨུཔཔལབྷཏཱི'ཏི, ནོ ཙ ཕཊྣཝོ དུཏིཡཔཀྲི 'དཏ སོ ཕུཀྲལོ ཨུཔཔལབྷཏཱི'"ཏི, ཨིདཾ ཏེ མིཚྣཏི ཨིཕཾ དཊྣཔ ཨཝྲྀལོམཏ

ཚཔཝཱཔཝཱརོཔཝ྄ ནཏྣི། ཨཐ ན ཕཊྣཝོ དུཏིཡཔཀྲི "དཏ སོ ཨུཔཔལབྷཏཱི"ཏི, ཕུརིམཔཀྲིཔི ན ཕཊྣཝོཡཔ། ཡཾ པཝེཏྣ ཕདེསི "ཕཊྣཝོ ཁོ ཕུརིམཔཀྲི

'སཙྪིཀཊྛཔརམཊྛེན ཨུཔཔལབྷཏཱི'ཏི, ནོ ཙ ཕཊྣཝོ དུཏིཡཔཀྲི 'དཏ སོ ཕུཀྲལོ ཨུཔཔལབྷཏཱི'"ཏི, ཨིདཾ ཏེ མིཚྣཏི ཨིཕཾ པཏིལོམཏ ཚཔཝཱཔཝཱརོཔཝ྄ ནཏྣི། ཨིཕམིདཾ

ནིཀྲདན྄ ཙ ཨཝྲྀལོམཔཏིལོམཏ ཙཏུཀྐཾ ཕཱཔཝཱརོཔཝཱནསྩ ཕུཊྣཊྣ ཨུཔཔལབྷཏིཏིཨཱདིཀ ཨཝྲྀལོམཔཙྪཀ ནམ། ཨིཏྣ ཙ ཀིཙྪཔི ཨཝྲྀལོམཏ ཕཱཔཝཱརོཔཝཱཏི ཨོཀ,

པཏིལོམཏ ཕཱཔཝཱརོཔཝཱཏི ཨོཀཏི ཏེ ནིཀྲཊྣ ཀཏྣ། 'ཨཱཊྣཝཱཏི ནིཀྲད'ཚེ ཨིདན྄པ པཝེཏྣ ཕུཀྲལོ ཨུཔཔལབྷཏཱིཏི པཚམཾ ཕཱདཾ ནིཥཱཡ པཚམན྄ ནིཀྲདན྄ ཏིཊྣཀཱརེཏི

ཨཱརཔིདཊྣ ཨོཀཱཔཾ ནིཀྲཏི པཚམོ ནིཀྲཏོ།

༢. ཨིདྣཝི པཙྪཝིཀཝཡོ ཏིཏི། དཊྣ ཕུཚྣ པརཕཱཏིསྣ། སོ ཏེ "ཨཏྣ ཕུཀྲལོ ཨཊྣཏིཊྣཡ པཏིཔཚྪོ"ཏི ཀཏིདཊྣ "ནུཔཔལབྷཏཱི"ཏི ཨསམྦྷཱཏེཚྪོ ཨིཕཾ ཕུཚྪཏི།

སཀཱཕྲཏི ཡཏྣ ཏུཕྲདེཚྣ ཨུཔཔལབྷཏེ, ཨིཕཾ ཨཝྲྀཔལབྷཏིཡཏ **ཨཱམཊྣཏི** པཏིཛྙཏི། ཕུན ཨིདརེ ཨཊྣཏྣ ཨཚྣིཏཾ སཙྪིཀཊྛཡིཔ སཊྣཡ **ཡོ སཙྪིཀཊྛིཏིཨཱདིསཱཏ།**

སཀྲྀཏིསཙྪཔརམཊྣསཊྣཝེ ཕཱ ཨིཀཏ ཀཏྣཔི ཨིཕཀྲཏ། སཀཱཕྲཏི 'ཕུཀྲལོཏི ཨུཔཔཏྣཔཚྪིསཔཊྣཕཏཔི ཏིཀྐ སཚྪཾ ཨིཀཏ ཀཏྣ ཕུཚྪིཏཊྣཔི ན **ཏེཕཊྣ** པཏེཀྲིཔཏི།

ཨིདྣཝི ཀིཙྪཔི ཏིན པཚམཾ པརམཊྣསཚྪཕསེན ཏུཔཔལབྷཏིཡཏྣ སཀྲིཏེཚྪིཏྣ, པཚྪ སཀྲྀཏིསཚྪཕསེན ཕོམིསྣཀཱཕསེན ཕཱ པཏེཀྲིཏྣ། པརཕཱཏྣ པན 'ཏུཔཔལབྷཏཱི'ཏི

ཕཙཏནསྣམཚྪམཊྣ ཚལཕཱདཾ ནིཕྲྀཡ ཡཾ དཡཱ པཚམཾ པཏེཀྲྀཏཾ, ཏཾ པཚྪ པཏེཀྲིཏྣཊྣ ཐྣཏཊྣན྄ པཏེཐྣཏཾ ཁིཡ ཨཏྣཝོ ཀཏན྄ ནིཀྲདཀཱམཱན྄ པཏེཀཱམཾ ཀཱརཏྣ **ཨཱཊྣཝཱཏི**

པཏེཀཱམཚྪེ ཨཱཏ། ཨིདྣཝི ཡཔྣཱན྄ ཨཝྲྀལོམཔཀྲི སཀཱཕྲདིཝྣ ཕཱདཏཔཝཾ ཀཏྣ ཨཝྲྀལོམཔཏིལོམཏ ཕཱཔཝཱརོཔཝཱཏི ནིཀྲཏ ཕཱཀཏེ ཀཏ, ཨིཕཾ པཏེཀཱམཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱརཏ

དཊྪི ཕུཀྲལོཏིཨཱདིསཱཏ། ཏཾ ཏེཏྣ ཕུཊྣཝཡཨེཝེཔ ཨཏྣཏ ཁེཏིདབྲཾ། ཡཱཏྣ པཝེཏྣ ཚཔཝ྄ ནམ པརཕཱཏིཔཀྲཱན྄ ཚཔཝཏ "ཨཡཾ དཔ དོསོ"ཏི དསྣིཏུཾ ཚཔཝནམཊྣམིཔ

ཏཏི, ན ནིཀྲདན྄ ཕཱ པཏེཀཱམྣ ཕཱ ཕཱཀཏབྷཡཀརཾ, ཕཱཔཝཱརོཔཝཱཏི པཝན྄ ཕཱཀཏཀརཾ ཏཏི། དན྄ ཨིདཾ ཨཝྲྀལོམཔཏིལོམཏ ཕཱཔཝཱརོཔཝཾ ཕཔེན ཙཏུཀྐཱརེཏི།

པཏེཀཱམྣ ཀཏཊྣ པཏེཀཱམཙཏུཀྐཾ ནམཱཏི ཨིཀཾ ཙཏུཀྐཾ ཁེཏིདབྲཾ།

༣. ཨིཕཾ པཏེཀཱམཾ ཀཏྣ ཨིདྣཝི ཡཱན྄ ཨཝྲྀལོམཔཀྲི སཀཱཕྲདིཝྣ ནིཀྲཧོ ཀཏ, དན྄ དམིཔ ཚལཕཱདཾ ནིཕྲྀཡ དཀཱཏཕྲཾ དསྣེཏུཾ **དཊྪི པན**

སཙྪིཀཊྛིཏིཨཱདིསཱཏ། དཊྣ **ཏཾ ཙེ པན སཙྪིཀཊྛིཏི** ཡདི ཏཾ སཙྪིཀ། **ཕཊྣབེ ཝོཏི** ཨིདཾ པཙྪཝིཀ ཨཱམཊྣཏི པཏིཛྙ སཊྣཡ ཕུཊཾ ། **ནོ ཙ ཕཊྣབེཏི** ཨིདཾ པན ན

ཏེཕཱཏི ཨཕཏྣཝཾ སཊྣཡ ཕུཊཾ། **ཏེན དཔ དཊྣཏི** ཏེན ཀཱརཛེན ཏུཡེཔ དཤཾ ནུཔཔལབྷཏིཏི པཀྲི – "ཏེཕཾ པཏེཐྣཝཊྣཏེ ཨཱམཊྣ"ཏི ཨིཕཾ པཏེཐྣཝཏྲོ། **ཏེཕཾ**

ནིཀྲཏེདབྲེཏི ཕུན ན ཏེཕཱཏི ཨཕཏྣཝཏྣ ཨིཕཾ ནིཀྲཏེདབྲོ། **ཨཐ ཏཾ ནིཀྲཏྣཏྣཏི** ཨཐེཕཾ ནིཀྲཏུརཏཾ ཏཾ ནིཀྲཏྣམ། **སུཝེནིཀྲཏིཏ ཙ ཏོཥིཏི** སཀེཝ མཏེན ནིཀྲཏིཏྣ

སུཝེནིཀྲཏིཏ ཙ ཐྣཔསི།

ཨེཥམསྨི ནིམྣཏེཏབྲཱཧྨཎཾ དསྨིནྣ ཨིདྣི ཏཾ ནིཔྣཧྣཻ **ཏཀྵྟྲིཏིཨྣདིམྣཏ**། ཏཏྲ ཛཔནྣཔྣཔནྣཪཔནྣ ཏེབྲྣ ལྷུཏྲནཡེནེཕ ཕེདེཏབྲྣ། པརིཡོསྣནེ པན **ཨིདཾ ཏེ མིཀྵྣཏི**
ཨིདཾ ཏཕ ཕཙནཾ མིཀྵྣ ནོཏྣིཏི ཨཏྠྲ། ཨིདཾ ཚལཕྣདེན ཙཏྟཏེ ཨྣཀཱརེཏི ནིཔྣཏཥྨ ཀཏཏྲ ནིཔྣཏཙཏྟཱཾ ནྣམ།

༨. ཨེཕཾ ནིཔྣཏཾ ཀཏྣཔི ཨིདྣི "ཡདི ཨཡཾ མཡྣ ཏཕ མཏེན ཀཏོ ནིཔྣཏོ ཏུཀྐིཔྣཏོ, ཡོ མམ ཏཡྣ ཏེབྲྣ ཨནུལོམཔཙྩཀོ ཀཏོ ནིཔྣཏོ, སོཔི
ཏུཀྐིཔྣཏོ"ཏི ཏསྨིཾ **ཨེས ཙེ ཏུཀྐིཔྣཏེཏཏེ**ཏིཨྣདིམྣཏ། ཏཏྲ **ཨེས ཙེ ཏུཀྐིཔྣཏེཏཏེ**ཏི ཨེསོ ཙེ ཏཕ ཕྣཏོ མཡྣ ཏུཀྐིཔྣཏེཏོ། ཨཐ ཕྣ ཨེསོ ཙེ ཏཕ མཡྣ ཀཏོ
ནིཔྣཏོ ཏུཀྐིཔྣཏོ། **ཏེཕམེཕཾ ཏཏྲ ཏསྣཏི** ཏཏྣཔི ཏཡྣ མམ ཏེབྲྣ ཀཏེ ནིཔྣཏེ ཨེཕམེཕཾ པསྣ། ཨིདྣི ཡྣསྣ ཏེབྲྣ སཀཕྣདེནྣ ནིཔྣཏོ ཀཏོ, ཏཾ "ཕཏྲབྲི
ཡོ"ཏིཨྣདིཕཙནེན ཏསྣིཏྣ ཕུན ཏཾ ནིཔྣཏཾ ཨནིཔྣཏཏྣཕཾ ཨུཔནེཏྭཱ **ནོ ཙ མཡཾ ཏཡྣཏིཨྣདིམྣཏ**། ཏཏྲ **ནོ ཙ མཡཾ ཏཡྣ ཏཏྲ ཏེཏྣཡ པཏིཀྵྣཡྣཏིཨྣདིསུ** ཨཡམཏྠོ
— ཡསྨྣ སོ ཏཡྣ མམ ཀཏོ ནིཔྣཏོ ཏུཀྐིཔྣཏོ, ཏསྨྣ མཡཾ ཏཡྣ ཏཏྲ ཨནུལོམཔཙྩཀོ ཨྣམཀྐྣཏི ཨིཏྣཡ པཏིཀྵྣཡ ཨེཕཾ པཏིཊྛནཏྣ ཕུན ན ཏེཕྣཏི པཏིཀྣཔི
ཀཏིཔི "ཨྣཊྛནྣཏི ནིཔྣཏ"ཏྲི ཨེཕཾ ན ནིཔྣཏེཏབྦོཡེཕ། ཨེཕཾ ཨནིཔྣཏེཏབྦྲི མཾ ནིཔྣཏྣསི, ཨྣིདིསེན པན ནིཔྣཏེན ཏུཀྐིཔྣཏེཏྣ མཡཾ ནོམ།

ཨིདྣི ཡཾ ནིཔྣཏཾ སཏྟྣཡ "ཏུཀྐིཔྣཏེཏྣ ཙ ནོམྣ"ཏི ཨཕོཙ, ཏཾ ཏསྨིཾ **ཏཀྵྟི ཕུཏྟྣལོ...པེ.... ཨིདཾ ཏེ མིཀྵྣཏིཨྣཏ**། ཨེཕམིདཾ ཨནུལོམཔཏིལོམཏོ ཙཏྟཏེ
ཕྣཔནྣཪཔནྣཏི ནིཔྣཏཥྨ ཨུཔནྣིཏཏྲ ཨུཔནཡནཙཏྟཱཾ ནྣམ ནོཏི།

༥. ཨིདྣི "ན ཏེཕཾ ནིཔྣཏེཏབྦྲེ"ཏིཨྣདིཀཱཾ ནིཔྣམནཙཏྟཱཾ ནྣམ ནོཏི། ཏཏྲ **ན ཏེཕཾ ནིཔྣཏེཏབྦྲེ**ཏི ཡཐྣཏཾ ཏཡྣ ནིཔྣཏིཏོ, ན ཏེ ཨེཕཾ ནིཔྣཏེཏབྦོ། ཨིཏཥྨ
ཏེ ནིཔྣཏཥྨ ཏུཀྐིཔྣཏཏྣཕོ མཡྣ སྣཏྲིཏོ། **ཏེན ཧྲྀཏི** ཏེན ཀཱརཎེན, ཡསྨྣ ཨེས ནིཔྣཏོ ཏུཀྐིཔྣཏོ, ཏསྨྣ ཡཾ མཾ ནིཔྣཏྣསི ཏཀྵྟི ཕུཏྟྣལོ...པེ.... ཨིདཾ ཏེ མིཀྵྣཏི,
ཨིདཾ ནིཔྣཏྣཏཾ ཏཕ མིཀྵྣཏི ཨཏྠྲ། **ཏེན ཏི ཡེ ཀཏེ ནིཔྣཏེཏི** ཡེན ཀཱརཎེན ཨིདཾ མིཀྵྣ, ཏེན ཀཱརཎེན ཡོ ཏཡྣ ནིཔྣཏོ ཀཏོ, སོ ཏུཀྐཊོ། ཡཾ མཡྣ པཏིཀམྨཾ
ཀཏཾ, ཏདེཕ སུཀཏཾ། ཡྣཔི ཙེསྣ པཏིཀམྨཙཏྟཱདིཕསེན ཀཱཐྣམཀྐསཕྣཏིཕྣཏནྣ ཀཏྣ, སྣཔི སུཀཏྣ། ཨེཕམིདཾ ཕུཏྟྣལོ ཨུཔལཀྑཎྟིཏིཨྣདིཀཱཧྨ ཨནུལོམཔཙྩཀཱཧྨ
ནུཔལཀྑཎྟིཏིཨྣདིཀཱནཾ པཏིཀམྨནིཔྣཏོཔནཡནནིཔྣམནཙཏྟཱནཾ ཕསེན ཨནུལོམཔཉྩིཀཱཔཙྩཀཾ ནྣམ ནིཊྛིཏཏྲི ཕེདིཏབྦཾ། ཨིཏྟཕཏྟ སཀཕྣདེནོ ཕུཏྲཔཀྵེ སཏི པརཕྣདེནོ
ཕཙནསྣམཀྐམཏྟེན ཚལཕྣདེན ཛཡོ ནོཏི།

༢. པཉྩིཀཱནུལོམཕཙྩནཱ

༦. ཨིདྣི ཡཐྣ པརཕྣདེནོ ཕུཏྲཔཀྵེ སཏི སཀཕྣདེནོ ཏྣཀྐེནེཕ ཏཕེན སུཛཡོ ནོཏི, ཏཐྣ ཕྣཏྲུཕྲཏཱིཾ ཏསྨིཾ **ཕུཏྟྣལོ ནུཔལཀྑཎྟིཏི** པཉྩིཀཱནུལོམཔཙྩཀཾ
ཨྣརཏྣ། ཏཏྲ པཉྩིཀཱ ཕུཙྪ པརཕྣདིསྨ, ཏུཕྣདིཀྲིཏཾ སཀྐིཀཱཏྲཔརམཏྠྲཾ སཏྟྣཡ པཏིཀྵ སཀཕྣདིསྨ། སུཏྟཧསམྤུཏིསཀྐ ཕྣ པརམཏྠམིསྨཀཾ ཕྣ སམྤུཏིསཀྐ སཏྟྣཡ ཡོ
སཀྐིཀཱཏྠོཏི ཕུན ཨནུཡོགོ པརཕྣདིསྨ, སམྤུཏིཕསེན ནུཔལཀྑཎྟིཏི ནཕཏྲབྲཏྲ མིསྨཀཕསེན ཕྣ ཨནུཡོགཱསྨ སཾཀིཏྲཏྲ **ན ཏེཕཏི** པཏིཀྣཔོ སཀཕྣདིསྨ། པཏིཀྵྣཾ
པཏིཀྣཔཏྲིཏི ཕཙནསྣམཀྐམཏྟེན **ཨྣཊྛནྣཏི ནིཔྣཏཏྲིཨྣདིཕཙནཾ** པརཕྣདིསྨ། ཨེཕམཡཾ ཕུཏྟྣལོ ནུཔལཀྑཎྟིཏི ཏུཏིཡཕྣདཾ ནིསྨཡ ཏུཏིཡོ ནིཔྣཏོ ནོཏྲིཏི ཕེདིཏབྦོ། ཨེཕཾ ཏེན
ཚལེན ནིཔྣཏོ ཨྣརོཔིཏོ།

༧-༡༠. ཨིདྣི ཏྣཀྐེན སམེན ཨཏྲཏོ ཕྣཏེ ཛཡཾ ཏསྨིཾ ཨནུལོམནཡེ ཕུཙྪ སཀཕྣདིསྨ, ཨཏྲཏོ ལཏྟྲཾ ནིསྨཡ པཏིཀྵ པརཕྣདིསྨ། ལཏྟིཡྣ ཨོཀཱསཾ ཨདཏྣ
པརམཏྠཕསེན ཕུན ཨནུཡོགོ སཀཕྣདིསྨ, པརམཏྠཕསེན ཕུཏྟྣལསྨ ཨཏྲཕཏོ པཏིཀྣཔོ པརཕྣདིསྨ། ཏཏོ པརཾ ཏྣཀྐེན སམེན ཨཏྲཏོ ཛཡདསྨནཏྠཾ **ཨྣཊྛནྣཏི
པཏིཀམྨཏྲིཨྣདི** སབྦཾ སཀཕྣདིཕཙནམེཕ ནོཏི། ཏཏྲ སབྦེསཾ པཏིཀམྨནིཔྣཏོཔནཡནནིཔྣམནཙཏྟཱནཾ ཏེབྲྣ ལྷུཏྲནཡེནེཕ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཨེཕམིདཾ ཕུཏྟྣལོ
ནུཔལཀྑཎྟིཏིཨྣདིཀཱཧྨ པཉྩིཀཱཔཙྩཀཱཧྨ ཨུཔལཀྑཎྟིཏིཨྣདིནཾ པཏིཀམྨནིཔྣཏོཔནཡནནིཔྣམནཙཏྟཱནཉྩ ཕསེན པཉྩིཀཱནུལོམཔཙྩཀཾ ནྣམ ནིཊྛིཏཾ ནོཏི། ཨེཕམིཏྣནི
པཋམསཀྐིཀཱཏྲེ ཏྭེ པཙྩཀཱནི ནིཊྛིཏྣནི། ཏཏྲ ཕུརིམཔཙྩཀེ པརཕྣདིསྨ སཀཕྣདིནྣ ཀཏོ ནིཔྣཏོ སུནིཔྣཏོ། སཀཕྣདིསྨ པན པརཕྣདིནྣ ཚལཕྣདཾ ནིསྨཡ པཏིཀམྨཾ ཀཏྣ

ཨཊྛནྣ སྣཱཧིཏོ ཇཡོ དུཇྫཡོ། དུཏིཡཔཉྷཱགེ སཀཱཔྤདིསྣ པརཔྤདིནྣ གཏོ ནིཔྤཏོ དུནྣིཔྤཏོ། པརཔྤདིསྣ པན སཀཱཔྤདིནྣ ཧྣཱམཔྤདཾ ནིསྣཱཡ པཏིཀམྨཾ གཏྣ ཨཊྛནྣ སྣཱཧིཏོ ཇཡོ སུཇཡོཏི པཋམསཀྐིཀཱབྷེ། ཏཏྲིདཾ ལུཏྟཱཏི –

“ནིཔྤཏོ པརཔྤདིསྣ, སུཏྟོ པཋམཔཉྷཱགེ།
ཨསུཏྟོ པན ཏཱསྣིཐ, པཏིཀམྨཇཡོ ཏཱསྣཾ།།

“ནིཔྤཏོ སཀཱཔྤདིསྣ, ཨསུཏྟོ དུཏིཡཔཉྷཱགེ།
སིསུཏྟོ པན ཏཱསྣིཐ, པཏིཀམྨཇཡོ ཏཱསྣཾ།།

“ཏཱསྣ དྱིསུཔི ཋཱནེསུ, ཇཡོཐ སཀཱཔྤདེནོ།
ཧྣཱམེན ཏེ ཇཡོ ནཱམ, ཨཊྛམེན གཏོ ཇཡོ།།

“སཀྐིཀཱབྷེ ཡཐ ཨིཏྟ, པཇཱཀཏཡམཀྐཏི།
ཧྣཱམྦྷཧྣཱམཐསེནེཐ, ཐུཏོ ཇཡཔཏྟཇཡོ།།

“ཨིཏོ པརེསུ སབྦེསུ, སཀྐིཀཱབྷེསུ པཀྐཏོ།
ཨིཐམེཐ སིཏྟཐེཏྟཾ, ཨུཏྟོ ཇཡཔཏྟཇཡོཨི”ཏི།།

༢. ཨོཀཱསསཀྐིཀཱབྷེ

༡. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཔཊྛཱན

༡༡. ཨིཔཾ སུཀྐིཀསཀྐིཀཱབྷཾ པིཏྟརེཏྟ ཨིཏྣཱནི ཏམེཐ ཨཔརེཧི ཨོཀཱསྣཏྟིཧི ནཡེཧི པིཏྟརེཏྟུཾ པུན **པུཎྞལོ ཨུཔལབྦྷཏྟིཏི**ཨཱདི ཨཱརཏྟཾ། ཏཏྲ པུཀྐ སཀཱཔྤདིསྣ, པཏིཀྐ པརཔྤདིསྣ། པུན **སབྦཏྟི** སཏྟིརཾ སཏྟཱཡ ཨནུཡོགོ སཀཱཔྤདིསྣ, ཏྲུཔསྣཱི ཨཊྛཏྟཾ སམནུཔསྣཏྟོསཏྟ ‘ཨཏྟཾ ཏྟཱིཔཾ ཨཏྟཾ སཏྟིར’ཏི ཨཱཔཇྫཏྟོསཏྟ ཏིསྣ པཏིཀམྨེ པརཔྤདིསྣ། སེསམེཏྟ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཔཉྷཱགེ ཏེཏྟ པུཏྟཏཡེཏེཔ པེཏིཏཏྟཾ། པཱཛོ པན སཏྟིཏྟོ །ཏཏྲ ཡསྨཱ སཏྟིརཾ སཏྟཱཡ “སབྦཏྟ ན ཨུཔལབྦྷཏྟི”ཏི པུཏྟེ སཏྟིརཏོ པཏི ཨུཔལབྦྷཏྟིཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཏསྣ པཏྟཱིཀ པཏིཀམྨཾ སཀཱཔྤདིསྣ, པཋམཾ ཨནུཛྫཏྟ པཏྟ ཨཔཛྫཏྟིཏི ཚལཔྤདསྣ ཨཔསེན པཏིཀམྨཾ པརཔྤདིསྣ། སེསཾ པུཀཏམེཐ།

༣. ཀཱལསཀྐིཀཱབྷེ

༡. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཔཊྛཱན

༡༢. དུཏིཡནཡེ **སབྦདཱཏི** པུརིམཔཙྪིམཇྫཏིཀཱལཏྟ ཧྣརམྣཱནཔརིནིབྦྲུཏཀཱལཏྟ སཏྟཱཡ ཨནུཡོགོ སཀཱཔྤདིསྣ, སེཔ ཁཏྟེཡོ སོ བྲཧྨཱཀོཏིཨཱདིནཾ ཨཱཔཏྟེཏོསཏྟ ཧྣརམྣཱནཔརིནིབྦྲུཏྟཾ པིསེསྣབྷཔདོསཏྟ ཏིསྣ པཏིཀམྨེ པརཔྤདིསྣ། སེསཾ པཋམནཡེ པུཏྟསདིསམེཐ།

༤. ཨཔྤལཔྤསཀྐིཀཱབྷེ

༡. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཀཔཊྛཱན

༡༣. ཏཏིཡནཡེ **སབྦྷཱཝོ**ཏི ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏཱུནཾ སབྷཱཝ ཨནུཡོགོ སངྒཧིཏཱ, ཏཏིཡཾ ཨཏྠ, ཙཏུཏྠཾ ཨཏྠཏིཨཱདཱིནཾསབྷཱཝེན པཊིཀྑེཔོ པརཱམཊྛཱ། སེསཾ ཏཱདིསམེཝཱཏི།

ཨོཀཱསཱདིསངྒཧཀཐཱ

༢. པཙྩཡཱཀཱརཝཱརཔཐཀཐཱ

༡༩. ཨིཏཱམིཏཱནི ཏཱནི ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཝཱརཔཐཀཐཱ ཨནུལོམམཱཏིཀཱསེནེཝ ཏཱཝ པཊིཔཱཏིཡཱ ཝཱརཱཏྟ ཡུཏ པཙྩཡཱཀཱརཝཱརཔཐཀཐཱ པཙྩཡཱཀཱརམཱཏིཀཱསེནེཝ ཝཱརཱཏྟཾ **པུརིམོ ཏུཡཱལཝུཏྟི**ཏིཨཱཏི ཨཱཀཱཏྟཾ། ཏཏྠ ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཝཱརཔཐཀཐཱ པཱལིཡཾ སངྒཧིཏཱ ཨཱགཏཱ པཙྩཡཱཀཱ མཱཏིཀཱཡེནེཝ པཙྩཡཱཀཱར ཙ པཱལིཡཾ སངྒཧིཏཱ ཨཱགཏཱ ཨནུལོམེ མཱཏིཀཱཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏྠམཱཏཱ སུཏྟནྟིཀཱ ཙེཝ ཨིམིསྶཱ ཏིཀཱཏི ཙཏུཀྐཾ སངྒཧཀཐཱནཾ ཨེཀེཀསྨིཾ སངྒཧེ ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱརཝཱརཔཐཀཐཱ པཙྩཡཱཀཱརཝཱརཔཐཀཐཱ ཏཱཏི ཏིཀཾ ཏིཀཾ པཙྩཡཱཀཱརཾ ཝསེན ཨཡཾ ཨཏྠསུཏྟ ནཡ པཱཊཡུཏྟཱ ཝེཏིཏྟཱ ཀོཊིཏི ཝེཏིཏབྦཱ། ཡཱ ཨེཀེཀསྨིཾ སུཁེ ཨེཀེཀཱསྶ ཝེཏྟཏཱསྶ ཝསེན **ཨཏྠཱཀཝེཏྟཀོ**ཏི པཱལིཡཾ ལིཁིཡཏི། ཏཏྠཱཡཾ ཝུཏྟཏི

–

"ཨིསྶཾ ཙཏུཝྦིཏྟི པཏྟེ, པཉྩཀཱདཡཝེཏྟཀོ།
ཨིསྶ ཨཏྠཱཝཱུཏྟ ནཱམ, པཱཊཡུཏྟི པཀཱསིཏཱ།།

"ཨཏྠེཝ ཝེཏྟཏཱ ཏཏྠ, ཙཏྟཱརི ཏིསུ ཀཱསྶིཀཱ།
ཨཏྠསྶིཀཱ ཙ ཙཏྟཱརི, སཏྟཏཱ སངྒཧིཏོ།
ཛཡོ པཏྟཛཡོ ཙེཝ, སཏྟཏཱ པརཱམཊྛོ"ཏི།།

སངྒཧཀཐཱ ཝེཊྛིཏཱ།

༥. སུཏྟཱནིཀསཾསཊྛཀཐཱ

༡༧-༢༧. ཨིདཱནི ཏཏཱིཡཱདིཏི སཏྟི སངྒཧཀསཾསཊྛཾ ཏོཏི། ཏཏྠ **ཏཱཡཱཏྟ**ཏི ཡཐཱ ཏཏྟཾ པརམཏྠཏོ ཨུཔཱཡཝཱཏྟི, ཀིཾ ཏི པུཀྐལོཔི ཏཱཏེཝ ཨུཔཱཡཝཱཏྟིཏི སཏྟཡ པུཙྪཱ སཱཀཱཏྟིཏཱ, ཨཏྠི པུཀྐལོཏི པཊིཉྙཱཏཾ ཀཱཏེཏྟ པཊིཀྑིཏྟ པརཱམཊྛིཏཱ། ཡཐཱ ཏི ཏཏྟཾ པིཡ པརམཏྠཏོ པུཀྐལོ ཨཏྠི, ཏཏཱཏོ པེཏཏྟཱཏྟཾ པིཡ པུཀྐལསྶཱཔི ཨནུཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཨནུཡོགོ སཱཀཱཏྟིཏཱ, སམཱཡསུཏྟཱཔི ཨེཏྠ ཝེཏྟ པཊིཀྑེཔོ པརཱམཊྛིཏཱ། སེསཾ ཨཏྠཏོ པཱཀཏམེཝ། ཏཏྠཏོ པཏེཏྟ སཏྟཔཏྟཱསཏྟེཏྟཱ སངྒཧཀཔརམཏྠཏྟ ཡཐེཝ སཱཀཱཏྟིཏིཔཱཏྟམུཏྟཱཀཱ ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱ སཏྟཔཏྟཱ ཨནུལོམཔཙྩཡཱཀཱཏེ ཏཏྟཏཏེ། པཏེཀཱཏྟཙཏུཏྟཏེ སཏྟཏཏེ། པརཱམཊྛཱཏྟཔཱཏྟཱཏྟཱལཀཱཔི པཙྩཡཱཀཱརཝཱརཔཐཀཐཱ སཏྟཔཏྟཱ པཏེཝཱརཔཐཀཐཱ ཏཏྟཏཏེ། པཏེཀཱཏྟཙཏུཏྟཏེ སཏྟཏཏེ། ཏཏྠ "ཡུཏྟཾ ཏྲཀཱཔཏྟ"ཏི པཊིཀྑིཏྟ པུཀྐལསྶ ཨཏྠིཏཾ ཏཏྠསྶ ཙ སངྒཧཀཔརམཏྠཔཱཏེཏྟ ཨུཔཱཡཝཱཏྟཏཱཡཏཾ ཏཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏཾ ཨཏྠཏཾ པཏེཏྟཏཱཔཏཱཏྟཾ **ཡུཏྟཾ ཏྲཀཱཔཏྟ**ཏི ཨནུཡོགོ པཱཀཱཏྟིཏཱ, སཱཏྟིཔཱཏམཏྟཱཏཾ ཨེཀཏྟཏཏྟཔཏྟཏཱ ཏཏྟཏྟཔཏྟ པཊིཀྑེཔོ སཱཀཱཏྟིཏཱ། སེསམེཏྠཔི ཨཏྠཏོ པཱཀཏམེཝཱཏི།

སུཏྟཱནིཀསཾསཊྛཀཐཱ།

༦. ཨོཔམྨསཾསཊྛཀཐཱ

༢༨-༣༦. ཨིདཱནི ཏཏཱིཡཱདིཏེཝ སཏྟི ཨོཔམྨཔཏྟེཏྟ སངྒཧཀསཾསཊྛཾ ཏོཏི། ཏཏྠ ཏཏྟཔཏྟཏཱཏཾ ཨུཔཱཡཝཱཏྟཏཱཏཾཏྟཏཱཏ ཨཉྙཏྟཔུཏྟཱ ཙ པུཀྐལཏྟཏཾ ཨུཔཱཡཝཱཏྟཏཱཏཾཏྟཔུཏྟཱ ཏཏྟ པུཏྟཏྟཱཡཱཔི སཱཀཱཏྟིཏཱ, ཨུཏྟཏྟཔི པཊིཀྑིཏྟ པརཱམཊྛིཏཱ། པརཱམཊྛཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཱཡཝཱཏྟཏཱཏཾཏྟཏཱཏ ཏཏྟཔཏྟཏཱཏཾ པིཡ ཏཏྟཔུཀྐལཏཾ ཨཏྟཏཏྟཏྟཡོགོ སཱཀཱཏྟིཏཱ, པཊིཀྑེཔོ

ཨིདཾརཀྵཱ། སེསམིཏྲཔི་ ཨཏྲཧོ་ པཱུཀཱཏམེཔ། ཏྲཀྵཧོ་ པཙེཏྲ་ ཏྲུཔམྟུཡཀཱདྲྀཏཾ་ ཙཀྲཀྲྀཏ་ ཕསེན་ སཀཱཕྲཏྲིཔཀྲི་ ཕྲིསྐྲཧྲིཀཱཏྲི་ ནཕ་ ནིཀྲཧཔཏྐཀཱསཏྲཉི་ དསྨིཏྲཉི། ཀཐཾ? ཁཙྲེསུ ཏྲཕ་ ཏྲུཔམྟུཡཀཱ་ ཙཀྲི་ ཙཏྲྀརི, ཏཏྲ་ ཕེདཏྲྀདིམྟུཡཀཱསྟུཏི་ ཕྲིསཏི། ཨཱཡཏནེཥུ་ ཙཀྲཡཏནམྟུཡཀཱ་ ཙཀྲི་ ཨིཀཱདཱས, ཏཏྲ་ སེསེསྟུཏི་ དཏྲིསཏཾ། ཏྲཏུསུ་ ཙཀྲཏྲཏུམྟུཡཀཱ་ ཙཀྲི་ སཏྲརས, ཏཏྲ་ སེསེསྟུཏི་ ཀྲཧྲིཀཱཏྲི་ ཏྲིཧེ་ སཏྲཏི། ཨིཏྲིཡེསུ་ ཙཀྲཏྲིཡམྟུཡཀཱ་ ཙཀྲི་ ཨིཀཱཕྲིསཏི, ཏཏྲ་ སེསེསྟུཏི་ ཏྲཱསབྷཧྲིཀཱཏྲི་ ཙཏྲྀརི་ སཏྲཏི། ཨེཕཾ་ སཔྟཏིཔི་ ཕྲིསྐྲཧྲིཀཱཏྲི་ ནཕ་ ནིཀྲཧཔཏྐཀཱསཏྲཉི་ དྲྀཥྚི།

༣༧-༤༥. པརཕྲཏྲིཔཀྲིཔི་ **ཏྲུཔཾ ཨུཔལབྷིརྦྷིཏི་** ཨནུལོམཕསེནེཕ་ ཏྲུཔཕེདཏྲྀདིཾ་ ཨཙཀྲཏཔཏེཀྲི་ ཀཱརིཏྲ་ ཕུན་ ཨཏྲི་ ཕུཏྲལོཏི་ སུཏྲཾ་ ནིསྐྲཡ་ ཚལཕསེན་ ཕུཏྲལསྐྲ ཏྲུཔྲཏྲིཏི་ ཨུཔལབྷིསྐྲམཀྲི་ ཨཱརོཔིཏྲ་ ཨཙཀྲཏྲནུཡོགོ་ ཀཏོ། སེསམིཏྲཔི་ ཨཏྲཧོ་ ཨུཏྲནམེཔ། ཏྲཀྵཧོཔི་ སཀཱཕྲཏྲིཔཀྲི་ ཕུཏྲནཡེན་ ཕྲིསྐྲཧྲིཀཱཏྲི་ ནཕ་ པཏིཀཱསྐྲཔཏྐཀཱསཏྲཉི་ དསྨིཏྲཉི།

ཏྲུཔྲཏྲིཏི་ སཏྲཾ་ ཨོཔསྐྲཕསེན་ སཏྲྀཀཱབྷིསཏྲཾ།

༧. ཙཏུཀྐནཡསིསཏྲནཕཏྲཏྲ

༤༦-༥༢. ཨིཏྲཉི་ ཡཾ་ སཏྲྀཀཱབྷིཔརམཏྲིན་ ཨུཔལབྷིཏི, ཏེན་ ཡསྨཱ་ ཏྲུཔྲཏྲིསུ་ སཏྲཔཙྲསྐྲཡ་ སཏྲྀཀཱབྷིཔརམཏྲིསུ་ ཨཙཀྲཏརེན་ ཏྲཕེཏབྷིཾ; ཏྲུཔྲཏིནིསྐྲིཏེན་ ཕྲ, ཨཙཀྲཏ་ ཕྲ་ ཏྲུཔྲཏྲིཏི, ཏྲུཔྲཏྲིཾ་ ཕྲ་ ནིསྐྲཡེན, ཏསྨཱ་ ཨིམིནཱ་ ཙཏུཀྐནཡེན་ སཏྲྀཀཱབྷིསིསཏྲཾ་ ཨཱརཏྲཾ། ཏཏྲ་ **ཏྲུཔཾ ཕུཏྲལོཏི་** ཨནུཡོགོ་ སཀཱཕྲཏྲིསྐྲ, ཨུཏྲཀྐེདེབྷིཏྲཡེན་ **ན ཏེཕྲཏི་** པཏིཀྲིཔོ་ པརཕྲཏྲིསྐྲ, ནིཀྲཧཏྲོཔཏྲཾ་ སཀཱཕྲཏྲིསྐྲ། ཀིཾ་ པནེཏཾ་ ཡུཏྲཾ, ནནུ་ ཏྲུཔཾ་ ཕེདཏྲཏི་ ཕུཏྲཕྲི་ པཏིཀྲིཔིཏབྦམེཕྲཏི? ཨཱམ་ པཏིཀྲིཔིཏབྦཾ། ཏཾ་ པན་ ཏྲུཔཏོ་ ཕེདཏྲཡ་ ཨཙཀྲསཏྲཕསཏྲཕཏོ, ན་ ཨཙཀྲཏྲཏྲཕཏོ། ཨཡཙྪ་ ཏྲུཔྲཏྲིསུ་ ཨིཀཱཏྲཀྵཧོཔི་ ཕུཏྲལསྐྲ་ ཨཙཀྲཏྲཾ་ ན་ ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ་ ཡུཏྲཾ། ཨཡཙྪ་ ཨནུཡོགོ་ ཏྲུཔཾ་ ཕུཏྲལོ…པེ。… ཨཙཀྲཏཕིཏྲིཡཾ་ ཕུཏྲལོཏི་ སཀཱཡཾ་ པརམཏྲསཏྲཾ་ སཏྲཱཡ་ ཨཱརཏྲོ། སཀཱཡཾ་ པན་ པཙྪཏྲལཀྲཏཕསེན་ ཨིཀཱཏོ་ ཕཏྲཾ་ ན་ སཀྲཏི་ ཏཏྲེཕསེན་ ཨནུལོམཀཱལཀྲཏམཏྲམེཏཾ་ ཚཔིཏཾ། ཏེན་ ཕེཀྲ་ ཨཏྲཾ་ ཕེཏྲཕེཏྲི། པཱདཀཱམེན་ པན་ ཨིམཾ་ ལཀྲཏཾ་ ཀཱཏེཏྲ་ ཡཏྲ་ ཡཏྲ་ པརཕྲཏྲིསྐྲ་ ཨོཀཱསོ་ ན་ ཏོཏི, ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ཕཏྲབྦཾ། ཨིཏི་ ཏཏྲེཕསེན་ ཨནུལོམཀཱལཀྲཏསྐྲ་ ཚཔིཏཏྲཔི་ ཡུཏྲམེཔ། ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ སཏྲནུལོམེསུ་ ཨཏྲྀ་ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨཡཾ་ པན་ ཕྲིསེསོ — **ཏྲུཔསྨིཾ ཕུཏྲལོཏིཨཱདིསུ** ཡཏྲ་ ཨིཀཱཾ་ མཏྲཏྲཾ་ ནིསྐྲཡ་ ཏཡོ་ མཏྲཏྲཏྲ, ཕཏྲཏྲུཔཾ་ ནིསྐྲཡ་ ཕྲིཀྲཀཾ་ ཏྲུཔསྨིནྟི་ ཕཏྲུཾ་ ཕཏྲཏི, ཀིཾ་ཏེ་ ཨེཕཾ་ ཏྲུཔསྨིཾ་ ཕུཏྲལོ? ཡཏྲ་ ཙ་ སཏྲཱཀཱཕིནིབྦཏྲཀཏོ་ ཕེདཏྲཡོ་ སཏྲཏྲསྐྲ, ཨཏྲུཔྲ་ ཕྲ་ པན་ ཙཏྲྀརོ་ ཁཏྲ, ནིབྦཏྲམེཔ་ ཕྲ་ "ཨཙཀྲཏ་ ཏྲུཔྲ"ཏི་ ཕཏྲུཾ་ ཕཏྲཏི, ཀིཾ་ཏེ་ ཨེཕཾ་ ཕུཏྲལོ? ཡཏྲ་ ཙ་ ཙིཏྲསམུཊྛཏྲཏྲཾ་ ཏྲུཔྲཾ་ ནིསྐྲཡཕསེན་ "ཕེདཏྲཡ་ ཏྲུཔཾ…པེ。… ཕྲིཀྲཀསྨིཾ་ ཏྲུཔ"ནྟི་ ཕཏྲུཾ་ ཕཏྲཏི, ཀིཾ་ཏེ་ ཨེཕཾ་ ཕུཏྲལོཏི? སཏྲནུལོམེསུ་ པན་ ཨུཏྲཀྐེདེབྷིཏྲཡེན་ ཙེཕ་ སམཡཕྲིརོདྷེན་ ཙ་ པཏིཀྲིཔོ་ པརཕྲཏྲིསྐྲ། སེསམིཏྲ་ ཨཏྲཧོ་ པཱུཀཱཏམེཔ། ཏྲཀྵཧོ་ པཙེཏྲ་ སཏྲཔཙྲསྐྲཡ་ སཏྲྀཀཱབྷིསུ་ ཨེཀེཀསྨིཾ་ ཙཏྲྀརི་ ཙཏྲྀརི་ ཀཏྲ་ ནིཀྲཧཕསེན་ ཨཏྲཕྲིསྐྲཧྲིཀཱཏྲི་ དྭེ་ པཙྪཀཱསཏྲཉི་ དསྨིཏྲཉི། པརཕྲཏྲིཔཀྲིཔི་ པཏིཀཱསྐྲཕསེན་ ཏཏྲཀཱནེཔ། ཡྲ་ པཙེཏྲ་ ཨཏྲི་ ཕུཏྲལོཏི་ ཕུཏྲེ་ སཀཱཕྲཏྲིསྐྲ་ པཏིཀྲཱ, སྐྲ་ སུཏྲེ ཨཱཀཱཏེན་ སཏྲུཏིཕསེན། ཡོ་ ཏྲུཔཾ་ ཕུཏྲལོཏིཨཱདིསུ་ པཏིཀྲིཔོ, སོ་ སཀྲཱཡདེབྷིཔཙྪཏྲ་ ཚཔཏྲིཡཏྲཱ། པརཕྲཏྲིསྐྲ་ པཏིཀཱསྐྲཾ་ ཚལཕསེནེཕྲཏི།

ཙཏུཀྐནཡསིསཏྲཾ།

ནིབྦེཏྲ་ ཙ་ སིསཏྲནཀཱཐཱ།

༨. ལཀྲཏཡུཏྲིཕཏྲཏྲ

༥༣. ཨིདྣཱི ལཀྵཎཡུཀྟི ནཱམ ཧེཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཙཡེདྣ ཥིབྲཱཾ སེསོ སཏྐཱིགཱཏྲཡཔརམཏྲཱ པཏྐཡཔཏིབནྡྷཏཡ སཡུཏྐཡོ, པཏྐཡིཥི སམྨཱགཱསྨ གཱཏཏྲ སཏྲཱཧ, ཨུཡུཀྟིཏྲ ཥིརྡྷཏྲཀྐཧ སཏྲ ཨཏྲལཧ ཨསཐྲཧ, ཨུཡུཀྟིཀཱུརཏྲཏཔ ཥིམིཏྲཱ ཨཏྲིཏཡ སཥིམིཏྲ, ཥིབྲཱཾ ཡུཀྟཡཀཱུཏྲལཧ ཨཡུཏྐཡཾ ཨསཏྲཧཾ སཏྲཧཾ ཨཥིམིཏྲཱཏྲི ཨིདཾ སཏྐཱིགཱཏྲཱ ལཀྵཎཾ། ཏསྨཱ ཡདི ཡུཀྟཡོཔི སཏྐཱིགཱཏྲཡཔརམཏྲཱཡ ཏསྨཱཔི ཨིམིཏྲ ལཀྵཎཥཱཏ ཏྲཡིཏབྲཱཏྲ སཏྲཱཡ **ཡུཀྟཡོ སཡུཏྐཡོ**ཏིཡུཏཡོ ཨཏྲཱཔི ཨཏྲཡོགྱ སཀཱཡུཏྲིཏྲ , པཏིཏྲཱཔོ པརཡུཏྲིཏྲ། ཡུཏྲཏྲཏྲི ཥིཏྲཏཏྲིཡུཏྲི པཥིཏྲ སཏྲིཏྲཾ། ཨིཡམིཏྲཥི སཀཱཡུཏྲིཔཏྲ ཨཏུཡོམཔཏྐཥིཀཱ ཨཏུཡོམམཏྲཡསིཥ ཨཏྲ པཏྲཀཱཥི ཡེདིཏབྲཱཥི།

༥༤. པརཡུཏྲིཔཏྲཱཔི པཏྐཥིཀཱཏུཡོམི པཏྐཥིཀཱམཏྲཡསིཥ ཨཏྲིཡ། ཏཏྲ ཡསྨཱ པརཡུཏྲིཏྲ སུཏྲཡསིཥ སསྨཱཏིསཏྐཾ སྲཏྲིཏྲཾ, སསྨཱཏིཡུ ཙ སཡུཏྐཡུཏིཏྲཡོ ཥཏྲི, ཏསྨཱ ཡུཏྲཡཧ ཙ པཏིཏྲཱཔོ སཀཱཡུཏྲིཏྲ། ཚལཡསིཥ པཥ ཡཏྲཏྲཾ “ཡུཏྲཏྲཥི པཏིཀཱསྨ”ཏིཡུཏྲི སཏྲཾ ཨིཏྲཔི སཏྲིཏྲམིཡ།

ལཀྵཎཡུཀྟིཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༨. ཕཙནསོཏྚནཕཀྟན

༥༥-༥༨. ཨིདྣཱི ཕཙནསོཏྚཾ ཧེཏི། ཏཏྲ ཡདེཏཾ ཡུཀྲཡོ ཨུཔཡལབྲཏིཏི ཕཙཾ, ཏཾ སོཏྲཾ **ཡུཀྲཡོ ཨུཔཡལབྲཏི, ཨུཔཡལབྲཏི ཡུཀྲཡོཏི**། ཡུཏྐ སཀཱཡུཏྲིཏྲ། ཏསྨཱཏྲ – ཡདེཏཾ ཡུཀྲཡོ ཨུཔཡལབྲཏིཏི པདཏྲཡཾ, ཏཾ ཨིཀཱཏྲཾ ཡཱ ཏྲཡིཥྲ ཏྲཏྲཾ ཡཱ། ཡདི ཏྲཡ ཏྲཏྲཾ, ཡཏྲ ཨཀྲཱི ཏྲུཡཾ, ཨཀྲ ཡིཏྲཱ, ཨིཡཾ ཨཀྲཱི ཡུཀྲཡོ, ཨཀྲཱི ཨུཔཡལབྲཏིཏི ཨུཔཏྲཱཏི། ཨཥིཀཱཏྲཾ, ཡཏྲ ཡཾ ཏེཏྲཾ ཏཾ མཏྲ, ཨིཡཾ སོཡ ཡུཀྲཡོ, སོ ཨུཔཡལབྲཏིཏི ཨུཔཏྲཱཏི། ཏེཥ ཏཾ ཡཏྲམི “ཡདི ཏེ ཡོ ཡུཀྲཡོ, སོ ཨུཔཡལབྲཏི, ཨིཡཾ སཏྲེ ཡོ ཡོ ཨུཔཡལབྲཏི, སོ སོ ཡུཀྲཡོཏི ཨུཔཏྲཱཏི, ཀཾ སསྨཱཏིཏྐཱསི ཨིཏ”ཏྲི? ཏཏོ ཡུཀྲཡལཏྲཱ ཡསྨཱ ཡུཀྲཡསྨ ཨུཔཡལབྲཏཾ ཨིཏྐཏི, ཏ ཨུཔཡལབྲམཏྲཏསྲི ཏྲུཡུཏྲིཏྲཾ ཡུཀྲཡལབྲཡཾ, ཏསྨཱ **ཡུཀྲཡོ ཨུཔཡལབྲཏི, ཨུཔཡལབྲཏི ཀ ཏི ཙི ཡུཀྲཡོ ཀ ཏི ཙི ཏ ཡུཀྲཡོཏི**ཡུཏྲིསྲཏ། ཏསྨཱཏྲ – མམ ཡུཀྲཡོ ཨཏྲི ཡུཀྲཡོཏི སཏྲུ ཕཙནཏོ ཨུཔཡལབྲཏི། ཡོ པཏ ཨུཔཡལབྲཏི, ཏ སོ སཏྲཱ ཡུཀྲཡོ, ཨཐ ཀོ ཀ ཏི ཙི ཡུཀྲཡོ ཀ ཏི ཙི ཏ ཡུཀྲཡོཏི། ཏཏྲ ཀོ-ཀཱཏྲི ཀ-ཀཱཏྲི, ཏི-ཀཱཏྲི ཙ ཥིཡཏྲམཏྲ། ཀོཙི ཡུཀྲཡོ, ཀོཙི ཏ ཡུཀྲཡོཏི ཨཡཾ པཥིཏྲ ཨཏྲ། ཨིདཾ ཡུཏྲཾ ཧེཏི – ཡུཀྲཡོཔི ཏི ཏྲུཡུཏྲིསུཔི ཡོ ཀོཙི ཏྲཏྲཱ ཨུཔཡལབྲཏིཡིཥ, ཏཏྲ ཡུཀྲཡོཥ ཡུཀྲཡོ། ཏྲུཡུཏྲིསུ པཏ ཀོཙིཔི ཏ ཡུཀྲཡོཏི། ཏཏོ ཏཾ སཀཱཡུཏྲི ཡུཏ – **ཡུཀྲཡོ ཀ ཏི ཙི ཨུཔཡལབྲཏི ཀ ཏི ཙི ཏ ཨུཔཡལབྲཏིཏི**། ཏསྨཱཏྲ – ཡུཀྲཡོ ཨུཔཡལབྲཏིཏི པདཏྲཡསྨ ཨཏྲཏོ ཨིཀཱཏྲི ཡདི ཨུཔཡལབྲཏིཏི ཨཏུཀྲཏོ ཏྲཏྲ ཡུཀྲཡཏོ ཨཏཀྲོཔི ཀོཙི ཡུཀྲཡོ ཀོཙི ཏ ཡུཀྲཡོ, ཡུཀྲཡོཔི ཏེ ཀོཙི ཨུཔཡལབྲཏི, ཀོཙི ཏ ཨུཔཡལབྲཏིཏི ཨུཔཏྲཱཏི, ཀཾ སསྨཱཏིཏྐཱསི ཨིཏཏྲི? སོ ཡུཀྲཡསྨ ཨཏུཔཡལཏྲཾ ཨཥིཏྐཏྲི **ཏ ཏེཡཏྲི** པཏིཀཱཔཡཏི། ཨིཏོ པརཾ “ཡུཏྲཏྲཥི ཥིཀཱཏ”ཏིཡུཏྲི སཏྲཾ སཏྲིཏྲཾ། ཡིཏྲཱརཏོ པཏ ཡེདིཏབྲཾ། **ཡུཀྲཡོ སཏྐཱིགཱཏྲོ**ཏིཡུཏྲིསུཔི ཨིསིཡ ཏཡོ། སབྲཱཥི ཏེཏྲཥི ཨུཔཡལབྲཏིཡིཡཕཙཏྲཏིཡ, ཨཡིཙ ཡསྨཱ “ཡུཀྲཡོ ཨུཔཡལབྲཏིསཏྐཱིགཱཏྲཡཔརམཏྲིཏྲ”ཏི ཨཡཾ ཡུཀྲཡལཏྲིཏོ པཏིཏྲ, ཏསྨཱཏྲ ཡཐིཡ ཡུཀྲཡོ ཨུཔཡལབྲཏིཏི ལཏྲི, ཨིཡམིཡཾ ཡུཀྲཡོ སཏྐཱིགཱཏྲཏིཔི ཨུཔཏྲཱཏི། ཡཱ པཏསྨ ཡུཀྲཡོ ཨཏྲིཏི ལཏྲི, ཏསྨཱ ཡིཏྲཱཏོཏིཡིཕཙཏམིཡ, ཏསྨཱ སབྲཱཏིཔིཏྲཥི ཕཙཏྲཥི སོཏྲིཏྲཥི།

༦༠. ཏཏྲ ཡཾ ཨཡསྨཏྲི **“ཡུཀྲཡོ ཨཏྲི, ཨཏྲི ཏ སབྲཱ ཡུཀྲཡོ”**ཏིཡུཏྲི ཡུཏྲཾ, ཏཏྲཡམཏྲིཡུཡོ – ཡཀྲེཏཾ པརཡུཏྲིཏྲ “ཡུཀྲཡོ ཨཏྲི, ཨཏྲི ཀཏིཙི ཡུཀྲཡོ, ཀཏིཙི ཏ ཡུཀྲཡོ”ཏི ཡུཏྲཾ, ཏཾ ཡསྨཱ ཨཏྲཏོ ཡུཀྲཡོ ཨཏྲི, ཨཏྲི ཏ སབྲཱ ཡུཀྲཡོཏི ཨིཏྲཀཱི ཧེཏི, ཏསྨཱ ཏཾ སཀཱཡུཏྲི སསྨཱཏིཏྐཱཡིཏྲ ཨིདྣཱི ཏཾ ཨིཡཾ ཨཏུཡུཀྟཏི། ཏཡཱ ཏི “ཨཏྲི ཡུཀྲཡོ ཨཏྲཏིཏཡ པཏིཔཏྐོ”ཏི ཕཙཏམཏྲཾ ཏིསྨཱཡ “ཡུཀྲཡོ ཨཏྲི”ཏི ལཏྲི གཱཏིཏྲ, ཡཏྲ ཙ ཏྲཱགཱཡཏྲ ཨིཏཾ ཡུཏྲཾ, ཏཏྲ “སུཀྟོ ཡོཀཱི ཨཡིཀཱཏྲསྨ, མོཀྲཏྲཏྲ, སཏྲ སཏོ”ཏིཡུཏྲིཏྲ (སུ. ཏི. ༡༡༢༥) ཏཡིཏ “ཏཏྲི”ཏིཔི ཡུཏྲཾ, ཏསྨཱ ཡཐིཡ ཏེ “ཡུཀྲཡོ ཨཏྲི, ཨཏྲི ཏ སབྲཱ ཡུཀྲཡོ”ཏི ལཏྲི, ཏཏྲ ཡུཀྲཡོ ཏཏྲི, ཏཏྲི ཏ སབྲཱ ཡུཀྲཡོཏིཔི ཨུཔཏྲཱཏི, ཀཾ ཨིཏཾ སསྨཱཏིཏྐཱཡིཏི? ཨཐ ཏཾ ཨསསྨཱཏིཏྐཱཏྲི **ཏ ཏེཡཏྲི** པཏིཀཱཔཡཏི། སིསམིཏྲ ཥིཀཱཏྲིཡིཏྲཾ ཡུཏྲཏཡིཥིཡ ཡེདིཏབྲཏྲི།

ཕཙནསོཏྚནཕཀྟན ནིཥྛིཏཾ།

༡༠. པཙྩཏྟཱནུཡོགལཀྑཎ

༦༧-༦༨. ཨིདཱནི པཙྩཏྟཱནུཡོགོ ནཱམ ཧོཏི། ཏུམྷཱཀམྤི ཏེ པུགྒལཱཡཱདི ཏུམྷཾ པུགྒལཾ པཙྩཱཡཱདི, ཏཐཱ ཨམྷཱཀམྤི ཨམྷཾ། ཏཏྠ ཏཾ ལཀྑཎཾ ཉཏྭཱ ཉེཏྟེཏྟཾ སབྦཱཔི པུཙྪཱ སཱཀཱཧཱདིསུ, པཊིལོམ ཙ པཊིཀམྨཾ ཙ ཨིཏརསྨཱ། ཡོ ཏི **ཏུམྷཱཀཾཏི** ཝུཏྟེ ཏུམྷཱཀཾསམྦནྡྷོ ཏེསཾ ཏཐཱཏུམྷཱཀཾ ཙ པཙྩཏྟེཡཱ ཨཙྩིཏཱཡ པཊིཉྙཱཏཱ། **ཀཱམྷཱཀཾ** ཝུཏྟེ ཨཱམྷཱཀཾསམྦནྡྷོ ཏེསཾ ཏཐཱཏུམྷཱཀཾ ཙ པཙྩཏྟེཡཱ ཉཙྩིཏཱཡ པཊིཀམྨཾ། **ཨམྷཱཀཾཏི** ཝུཏྟེཔི ཨམྷཱཀཾཔཱཊིཙྩསམྦནྡྷོ ཏེསཾ ཏཐཱཏུམྷཱཀཾ ཙ པཙྩཏྟེཡཱ ཨཙྩིཏཱཡ པཊིཉྙཱཏཱ། དིསྭཱཔི ནཡེན སཊྛཱཏི པུགྒལཱནཾ ཡེཝཱཔཏྟཱནཾཡཱནཾ ཝུཏྟཾ།

༦༩. ཨིདཱནི ཡསྨཱ སོ "ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི"ཏི ཨཱཝཱཏཏྟཱནཾ ཨཏྟཱ ཀཱཡོ ཨཏྟཱ པུགྒལོཏི ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཉེཏྟེཏྟཾ **ཀཱཡོཏི ཝཱ སདྡིརཏྟི** ཝཱཏིཨཱདི སཱཀཱཧཱདིཔུཙྪཱ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཀཱཡཾ ཨཏྟཱཡཾ གཱཧཏཱཏི** ཀཱཡཾ ཨཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱཡཱཔེཏཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཨུཔཝེཏཾ ཨཔིཏྭཱདིཏཾ ཀཱཏྭཱ པུཙྪཱསཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེསེསཏི** ཨེསོ སོཡེཝ། ཨེསེ ཨེསེཏཱཔི པུཙྪཱ། ཨེསོ ཨེསོཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱཏྟཱཏི** ཨེཀཏྟཾ། **སམེ སམཏྟཾ ཏཏྟཱཏི** སམོ སམཏྟཾ ཏཏྟཱཏིཀོ། ཡཐཱཏཐཾ ཨཏྟཱཡེཝེཏྟ ཝིཏེ། ཨཏྠོ པན ཀཱཡོ ཨེསོཏི པུཙྪཏི། པཊིཝཱཏི ནཱཏཾ ཨཔསྶནྟོ **ཨཱཡཏཱཏི** པཊིཀམྨཾ། **པུགྒལོཏི ཝཱ ཉཱཏྟཱཏི** ཝཱཏི པུཙྪཱཡཱཔི ཨེསོཡཱ ནཡོ། **ཨཏྟཱ ཀཱཡོཏི** པུཙྪཱ པན ཀཱཡཱཏུཔསྶཱཏཱཡ ཨེཀཾཝཏྟིཀཏྟཱ པཊིཀམྨཾ། **ཨཏྟཱ ཉཱཏཏི** པུཙྪཱ པན ཨཱཏཏྟཱ ཉཱཏིཾ སུཏྟཾ པཊིཀམྨཾ ཨསམྦྷཝཏྟཱ ཨཔཊིཀམྨཾ། ཏཏོ པརཾ "ཨཱཛཱནཱཏི ཉེཏྟཏ"ཏིཨཱདི ཨུཏྟཏྟཏྟཝཱ།

༧༠. པརཝཱདིཔཀྑེ པན **ཨཏྟཱ ཀཱཡོ ཨཏྟཱ པུགྒལོཏི** པུཙྪཱ སཱཀཱཧཱདི ཚཔཊིཀམྨཱཏྟཏྟཾ པཊིཀམྨཾ, པརཝཱདི ཙེཏཔཊིཉྙཱཏ པཊིཀམྨཾ གཱཧཏི། ཏཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཝཱཏི།

པཙྩཏྟཱནུཡོགལཀྑཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༡. གཱདིཨནུཡོགལཀྑཎ

༧༡-༧༢. ཨིདཱནི གཱདིཔརིཡཱཏྟཀཐཱཡཔི ཏུཡིཔཊིཔཏྟིཨནུཡོགོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ པུགྒལཝཱདཱ "ས སཏྟཀྑཏྟུཔརམཾ སནྡྷཱཝིཏྭཱན པུགྒལོ"ཏིཨཱདིནི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༣༣; ཨིཏིཝུ॰ ༢༤) སུཏྟཱནི ནིསྶཱཡ པུགྒལོ སནྡྷཱཝཏཱིཏི ཝཏྟཾ གཱཧེཏྭཱ ཋིཏསྶཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཉཏྭཱ ཉེཏྟེཏྟཾ **སནྡྷཱཝཏཱིཏི** པུཙྪཱ སཱཀཱཧཱདིསུ། ཏཏྠ **སནྡྷཱཝཏཱིཏི** སཾསརཏི གཱམཏྟཱམཾ གཱཧཏི། ཨཏྠོ ཝཏྟིཔཊིཉྙཱ པཊིཀམྨཾ པརཝཱདིསུ། **སོ པུགྒལོཏིཨཱདཡོ** ཨནུཡོགོཔི སཱཀཱཧཱདིསུ, པཊིལོམཾ ཨིཏརསྨཱ། ཏཏྠ **སོཏི** སོཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏོ པན ཨནུཡུཉྫཾ སམྦནྡྷཱདིཝཱདཝཱཡེན པཊིཀམྨཾ། **ཨཉྙོཏི** པུཙྪཱ ཨུཙྪེདཝཱདཝཱཡེན། **སོ ཙ ཨཉྙོ ཙཱཏི** པུཙྪཱ ཨེཀཙྩསསྶཏཝཱདཝཱཡེན། **ནེཝ སོ ན ཨཉྙོཏི** པུཙྪཱ ཨམརཱཝིཀྑེཔཝཱདཝཱཡེན། པུན ཙཏྟཱརོཔི པཉྷེ ཨེཀཏོ པུཙྪཱ ཙཏུཀྐནྟི ཝཱདཝཱཏཾ ཝཱཡེན པཊིཀམྨཾ། པུན ཡུཏྟིཡཱ སུཏྟཱནི ནིསྶཱཡ ཝིདྡྷཾ ཨུཙྪེཏྟཱ ཏཾཝཱ ནཱཡཏྟ ཏིཏ ཏཱ པུགྒལོ **སནྡྷཱཝཏཱིཏི**ཨཱདིམཱཧ།

༧༣. པུན སཱཀཱཧཱདིཏྟ "ཡཱཡཾ ཏཐཱ ཨིདྷིཡཱ སནྡྷཱཝཏི, གཱཾ སོ ཨསྨིཾ པརསྨིཾ ལོཀཱ ཨཱགཱཡཱཏི"ཏི ཨདྷིཔྤཱཡེན **སྭཱཏཱཏི** ནིཡམེཏྭཱ པུཙྪཱ སམྦནྡྷཱཡ པཊིཀམྨཾ། པུན དསྶཾ གཱཧཱ ཏཐེཝ པུཙྪཱ ཡསྨཱ སོ པུགྒལོཡཱ ན ཨཏྟཱ ཝཱཏི, "སོ ཏཏོ ཙུཏོ ཨིདྷཱུཔཔནྣོ"ཏིཨཱདིཝཙནཏྟི (པཊྛཱ॰ ༡༢; དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༤༥) ཨཏྠི, ཏསྨཱ པཊིཀམྨཾ། **སྭེཝ མནུསྶོཏི** པུཙྪཱ མནུསྶཱནཾ ནིཝཏྟིཏཱཏྟཾ པཊིཀམྨཾ།

༧༤. པུན པུཙྪཱ "ཨཏྠི ཏེན སམཱཡེན སུནེཏྟོ ནཱམ སཏྠཱ ཨཧོསི"ཏིཨཱདིསུཏྟཝསེན (ཨ॰ ནི॰ ༧.༦༦ ཨཏྠཀཐཱ སམྦཏྟཾ) པཊིཉྙཱཏཱ། ཨཏྠོ སཱཀཱཧཱདི ནིཡམཏྟཱཏྟུཔཱཡཔཊིཉྙཾ ཏཏྟཏྟཾ ཡཐཱཏཾ མིཏྟཱཏི པཱགཱཏྟེཏྟ **མཏྟཱཏྟཱ ཧུཏྟཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

༧༥. ཏཏྠ **ཏེཝཾ མཏཾ ཏ ཏེཏིཏྟིཏི** ཨིཝཾ སཏྟེ མཏཾ ཏ ཧཱཝིཏྟཱཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏོ པརཾ ཡཏྟཱ པཏོཏི ཨཏྟཱཏྟཱཝཏྟཱཏྟཱཡཱཏ ཨཏྟཡོགཱཏྟཏྟཾ ཡཱཏིཏྟཾ།

༨༢. **ཁཊྭིཡོ**ཏིཨུཏྟིཀི། ཊྭཏིཥསེན་ ཙེཥ་ ཨཊྭཥེཀཱལྷཏིཥསེན་ ཙ་ ལྷུཊྚི།

༨༧. ཕུན་ **ན་ ཥཊྚཱཾ**ཏི་ པརཥྤིཏྲ་ ཕུཊྟཱ་ ཨིཊྚཱཊཱཀཱཾ་ ཨུཔཔཊྟིཥསེན་ པརཝོཀཱཾ་ གམནཱཝཥཏ་ པཏེཥྩཱ་ སཀཱཥྤིཾ་ ཕུན་ སོཊཱཔཀྐཱཾ་ ཟླཥཀྐཱརེཔི་ སོཊཱཔཀྐཱཟླཥཱཕིཛཊནཏ་ ཏུཏིཡཔཏེཥྩཔི་ ཏསྨིཥ། **ཏཥྱཱ**ཏིཨུཏིཥཙཾ་ པརཥྤིཏཾ།

༨༨. ཕུན་ ཏེཥཡོཀི་ ཨུཔཔཀྐཱཾ་ མནུཥྱཊཟླཥཏསྨཎེན་ ཨནུཡོགོ་ སཀཱཥྤིཾ།

༨༩. ཏཏ་ པརཾ་ **ཨནཛྷོ་ ཨཥིཀཾཏི**་ ཨིཊྚཱ་ **ཨནཛྷོ**ཏི་ སཊྚཱཀཱརེན་ ཨེཀཱསཏེསོ། **ཨཥིཀཱཏཾ**ཏི་ ཨེཀེནཱཔི་ ཨཱཀཱརེན་ ཨཥིཀཱཏཾཏི་ ཨཊྭཱ། **ན་ ཏེཥཊྚེ**་ ཏེཥཡོཀི་ ཨུཔཔཀྐཱཾ་ མནུཥྱཟླཥྤཟླཥཏ་ ཨིཥམྤཏ།

༩༠. ཕུན་ ཏཝྫཾ་ ཀཱཏྲ་ ཨནུཡུཊྚེ་ "སྭེཥ་ ཕུཀྐཱཡོ་ སཀྐཱཥཊྚི"ཏི་ ལཊྚིཡཱུ་ ཨནུཊྚཱནཏི། **ཏཊྚཱཀྐཱཀྐཱ**ཏིཨུཏི་ ཨཱཀཱརཕིགམནཏསྨཎེན་ ཨཕིགཏ་ **སཀྐཱཥཊྚི**ཏི་ ལཊྚིཛིཊྚནཊྚཾ་ ཕུཊྚཾ། ཏཊྚ་ **ཨལཀྐཱཀྐཱ**ཏི་ ཡསྨ་ ཨཀྐུཊྚཱཀཱ་ ཀཱཀྐཱ། **ཀཱཊྚརཀྐཱཀྐཱ**ཏི་ ཡསྨ་ མཏྟཀྐཱཀྐུ་ ཀཱཀྐཱ།

༩༡. **སནྟུཔོ**ཏིཨུཏྟིསུ་ པཙམི་ པཀྐེ་ ཨིམིནྟ་ ནྟུཔཀཱཡེན་ སཀྐཱི་ ཨགམནཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཀྐཱིཔཏི། ཏུཏིཡེ་ ཨཊྚནྟཟླཥཕུཀྐཱཡཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཊྚནཏི། སོ་ ཏི་ ཏསྨ་ ལཊྚིཡཱུ་ སནྟུཔོཥ་ ཀཱཊྚ་ སྣཏུཀཱཀྐཱཾ་ པཕིསཏི། ཨཔསྨ་ ཏཾ་ ནྟུཔཾ་ ཛིཊྚཱཏི། **ཏཾ་ ཊྚཱཕཊྚེ**་ ཡེན་ ནྟུཔསཊྚཱཏེན་ སཊྚཱརེན་ སཀྐཱི་ གཀྐཱཏི, གིམསྨ་ ཏཏེཕ་ ཊྚཱཕཾ་ ཏཾ་ སཊྚཱརཊྚེ་ ཕུཀྐཱཏི། པརཥྤིཏྲ་ ཨིཊྚ་ སཊྚཱརཊྚེཀྐཱིཡཱུ་ སུཊྚཕིརོཊྚཱ་ ཙ་ པཏེཀྐཱིཔཏི།

སཕིཏནོཏིཨུཏྟིསུ་ ཨསཀྐུཔཔཊྚཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཀྐཱིཔཏི, ཏནཀྐཱཾ་ ཨུཔཔཊྚཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཊྚནཏི། **ཏཾ་ ཊྚཱཕཊྚེ**་ ཡེན་ ཕིཏནཏིསཊྚཱཏེན་ སཊྚཱརེན་ སཀྐཱི་ གཀྐཱཏི། གིམསྨ་ ཏཏེཕ་ ཊྚཱཕཾ་ ཏཾ་ སཊྚཱརཊྚེ་ ཕུཀྐཱཏི། ཏཾ་ ཊྚཱཕཾ་ ཏཾ་ སཊྚཱརཾ, ཨཀྐཾ་ ཊྚཱཕཾ་ ཨཀྐཾ་ སཊྚཱརཊྚེ་ ཨིཏིསྨ་ ཏི་ ལཊྚིཡཱུ་ པཀྐུཔི་ ཁཊྚ་ སཊྚཱརཊྚེ་ ཨཊྚིཕིཊྚ། པརཥྤིཏྲ་ སུཊྚཕིརོཊྚཱ་ པཏེཀྐཱིཔཏི།

༩༢. **ཨནྟུཔོ**ཏིཨུཏྟིསུ་ པཙམི་ པཀྐེ་ ཨཊྚནྟཟླཥཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཀྐཱིཔཏི། ཏུཏིཡེ་ ཨནྟུཔྲ་ ནྟུཔཾ་ ཨུཔཔཊྚཱཀྐཱཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཊྚནཏི། **ཨཀྐཾ, ཊྚཱཕཊྚེ**་ ཡཾ་ ནྟུཔསཊྚཱཾ་ སཊྚཱརཾ་ པཏྟཡ་ ཨནྟུཔོ་ སཀྐཱཥཏི, གཱིཾ་ ཏེ་ ཏཾ་ སཊྚཱརཾ་ ཨཀྐཾ, ཨཀྐཾ་ ཊྚཱཕཊྚེ་ ཕུཀྐཱཏི། ཨིཏརཾ་ སུཊྚཕིརོཊྚཱ་ པཏེཀྐཱིཔཏི།

ཨཕིཏནོཏིཨུཏྟིསུ་ སཀྐིཟླཥཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཀྐཱིཔཏི, ཏནཀྐཱཾ་ ཨུཔཔཊྚཾ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཊྚནཏི། **ཨཀྐཾ་ ཊྚཱཕཊྚེ**་ ཡཾ་ ཕིཏནཏིསཊྚཱཾ་ སཊྚཱརཾ་ པཏྟཡ་ ཨཕིཏནོ་ ཨཕིཀྐཱཊོ་ སཀྐཱཥཏི, གཱིཾ་ ཏེ་ ཏཾ་ ཨཀྐཾ་ སཊྚཱརཾ, ཨཀྐཾ་ ཊྚཱཕཊྚེ་ ཕུཀྐཱཏི། ཨིཏརཾ་ སུཊྚཕིརོཊྚཱ་ པཏེཀྐཱིཔཏི།

༩༣. **ནྟུཔཾ་ སཀྐཱཥཊྚི**ཏིཨུཏྟིསུ་ ཡེ་ ནྟུཔཏཡོ་ ཁཀྐེ་ ཨུཔཏཡ་ ཕུཀྐཱཡཾ་ པཀྐུཔེཏི, གཱིཾ་ ཏེ་ ཏསྨཾ་ ཕུཀྐཱཡེ་ སཀྐཱཥཀྐེ་ ཏཕི་ ནྟུཔཾ་ སཀྐཱཥཊྚིཏི་ ཕུཀྐཱཏི། པརཥྤིཏྲ་ "ཨཕིཊྚཱནྟིཥརཀྐཱཾ་ སཏྟཾ་ ཏཀྐཱསིཡོཛཱཀྐཱཾ་ སཀྐཱཥཏཾ་ སཾསརཏ"ཀྐེ་ སཏྟཟླེཥ་ སཀྐཱཥནཥཙནཏ་ པཏེཀྐཱིཔཏི། ཕུན་ ཕུཊྚཱ་ ཡསྨ་ ནྟུཔཏེཀྐཱི་ ཕིཏ་ ཕུཀྐཱཡོ་ ནཊྚི, ཏསྨ་ ཏསྨཾ་ སཀྐཱཥཀྐེ་ ཏེནཔི་ ནྟུཔེན་ སཀྐཱཕིཏཊྚཀྐེ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཊྚནཏི། ཕིཏནཏིསུཔི་ ཨིསེཥ་ ནཡོ།

༩༤. **ནྟུཔཾ་ ན་ སཀྐཱཥཊྚི**ཏིཨུཏྟིསུ་ ཡསྨ་ ཏེ་ ནྟུཔཾ་ ཕུཀྐཱཡོ་ ན་ ཏོཏི, སྭེཥ་ ཙ་ སཀྐཱཥཊྚིཏི་ ཥཏེསི, ཏསྨ་ ཏཾ་ ཕུཀྐཱསི, གཱིཾ་ ཏེ་ ནྟུཔཾ་ ན་ སཀྐཱཥཊྚིཏི་ ཨཊྚཱ། ཨིཏརཾ་ ཕུཀྐཱཡེ་ སཀྐཱཥཀྐེ་ ན་ སཀྐཱ་ ཏསྨ་ ཨུཔཏཊྚནཏྟིཏེན་ ནྟུཔེན་ སཀྐཱཕིཏུཀྐེ་ སཀྐཱཡ་ པཏེཀྐཱིཔཏི། ཕུན་ ཕུཊྚཱ་ སཏྟནཀྐེཥ་ སཀྐཱཥནཥཙནཏ་ པཏེཊྚནཏི། སེསམེཏྟ་ ཨུཏྟནམེཥ།

གཱཐཱནཾ་ པན་ ཨཡམཏྠོ – ཨུཡསྨཏ་ མཏེན་ ཏྲཱིཾ་ ཨུཔཏཡ་ ཀྐཡཱུ་ ཕིཡ, ཨིཀྐཱཏཾ་ ཨུཔཏཡ་ ཨགྒི་ ཕིཡ་ ཙ, ཁཀྐེ་ ཨུཔཏཡ་ ཕུཀྐཱཡོ; ནྟུཔཏིཏཾ་ སཀྐཱཥཏེ་ ཨསཏི་ ཏེསུ་ ཁཀྐེསུ་ ཛིཊྚཱཏྟཏེསུ་ སོ་ ཏཕ་ ཕུཀྐཱཡོ་ ཛིཊྚཱཏི་ ཙེ, ཨིཕཾ་ སཀྐེ་ ཨུཀྐཱཏྟ་ ཟླཥཏི་ ཏིཊྚི, ཨུཀྐཱཏཏིཊྚི་ ཏེ་ ཨུཔཊྚཱཏི། གཱཏནྟ་ ཡཱུ་ ཕུཀྐཱེན་ ཕིཥཊྚཱཏྟ་ ཨཀཱསཡཏིཊྚི།

ཡཱ པན "ཨཱུརྫཱེཏཔཱཏྣཱི སམཱཧེ གཱིཏམ"ཏི པརིཡཱཡབྷཱསིཏཱ, ན ཏཾ ཡུཏྣཱམཏི ཏཏྲེཏི། ཨཏྲཱཔི ཏེསུ ཁཊྚེསུ ཐིཐཱིམྨཱནེསུ སོ པུཎྞཱཡོ ན ཐིཊྛཏི, ཨེཝཾ སཏྟེ སམྨཏོ པུཎྞཱཡོ ཧོཏི། ཏཏོ སོ ནིབྦཱནེན སམསམོ ཨཱཔཛྫཏི ། **སམསམོ**ཏི ཨཏིཔྤིཡ སམོ, སམེན ཡཱ སམོ, སམབྷཱཝེནེཝ སམོ། ཡཐེཝ ནིབྦཱནཾ ནུཔྤཛྫཏི ན ཐིཊྛཏི, ཨེཝཾ ཏེ པུཎྞཱཡོཔི ཏེན སམསམོཏི།

གཱཐཱཔརིཡོསཱནསམྨུཁེན ཐུཏིཔཱཋེསམྦནྡྷཱནུཡོགོ ནིཊྛིཏོ།

ཨནུཡོགཝཎྞནཱ།

༡༢. ཨུཔོསཐཔཉྷཱནུཡོགཝཎྞནཱ

༩༥. ཨིདཱནི ཨུཔོསཐཔཉྷཱནུཡོགོ ཧོཏི། ཏཏྠ པུཙྪཱ སཱགཱཐཱཝཱརཱ, པཱཝཱལཱཔཱལཱིཔཱཊྛོ པཱརཱཔཱཐཱཝཱ། སོ ཏི ཏྲཱིཾ ཨུཔོསཐཱ ཆནྡཱལཱ ཕིཡ, ཨིཏྠཱནཾ ཨུཔོསཐཱ ཨགྒཱིནཱ ཕིཡ ཙ, ཏུཔོསྠིཀེ ཨུཔོསཐཱ པུཎྞཱལཱཏྠ པཉྩཱཏྟཱི པཉྩཱཔཏཾ ཨཔྤཝེཏྟཾ ཨིཏྟཱཏི, ཏཏྠ "ཏུཔཾ ཨུཔོསཐཱཡཱ"ཏི པུཙྪཱ པཝེཏྟཱཏི། པུན ཡཐཱ ཏྲཱུཔོསཐཱཏྠ ཆནྡཱཡཱ ཏྲཱིཾ ཕིཡ, ཨིཏྠཱནུཔོསཐཱཾ ཙ ཨགྒཱི ཨིཏྠཱཾ ཕིཡ ཨཝེཀྑིཏེཏྣཱསྨོ, ཨེཝཾ ཏེ ཏུཔོསཐིཨུཔོསཐཱཾ པུཎྞཱཡོ ཏུཔོསཐཡོ ཕིཡ ཨཝེཀྑཏི ཨིམམཏྠཱ པུཙྪཱ ཨཏྠཾ ལདྡྷཾ ཛཱཏཱ པཝེཏྟཱཔཏི།

༩༦. **ཏྲིལཾ ཏུཔཾ ཨུཔོསཐཱཡ ཏྲིལོཏིཨཱཏྟཱིསུ** ཏྲིལཏུཔེན སཏྟཱིཾ པུཎྞཱཡཱསྣ ཨེཀཏྟཾ, ཨེཀཱསཏྟཱིར ཏྲིལཱཏྟཱིཾ པཏུཏྟཾ ཕཱསེན པཏུཏྟཱཕཏུ ཨཝེཀྑཏྟཱི པཝེཏྟཱིཔཏི།

༩༨. **ཀུསལཾ ཕིཏཝཏྟི** ཨིཏྟཱཔི ཕིཏཝཏྟཡ སཏྟཱི ཨེཀཏྟཾ ཨེཀཱསཏྟཱཏྟེ པཏུཏྟཾ ཀུསལཕིཏཝཏྟཱཾ ཕཱསེན པཏུཏྟཱཕཏུ ཨཝེཀྑཏྟཱི པཝེཏྟཱིཔཏི། ཏུཏིཡཝཡེ ཎཱཀུསལོཏིཨཱཏྟེཕཱཙཝསཱཏྟཱཕཏྟཱ ཀེཀཱཏྟཾ སཏྟཱཡ པཝེཏྟཱཏི། **སཕལོ**ཏིཨཱཏྟེཏྟེ པུཏྟཱི ཏཱཏྟཏུཔཏྟཱ ཕཱལཏྟེཏྟཱ ཨཏྟཱཕཏྟཾ པཝེཏྟཱིཔཏི།

༩༩. ཨཀུསལཔཏྟཱི ཨཀེཀཱཏྟཾ སཏྟཱཡ པཝེཏྟཱཏི།

༡༠༠. ཨབྱཱཀཏཔཏྟཱི སཏྟཱཏྟིཕསེན ཨབྱཱཀཏཏྟཾ སཏྟཱཡ པཝེཏྟཱཏི། སེསམེཏྟ ཏེཏྟ ཕྱུཏྟཝཡེཝེཔཱ ཕིཏིཏྟཱ།

༡༠༩. **ཙཏྟཱཾ ཨུཔོསཐཱཏྟིཨཱཏྟིསུ** "ཙཏྟུསྨ ཕིསམྨཏྟིཔ…པེ…. ཡུཡཏི པརིཕཏྟཱཡེ"ཏི(ཨུདཱ. ༥༣) ཨཱཏྟིཕོཏྟཱཏཏྟཱཕཏྟ པཝེཏྟཱཏི། ཙཏྟཱམཏྟཱིཏིཏྟཱ པུཎྞཱཡཏིཏྟཱ ཨཝེཀྑཏྟཱི པཝེཏྟཱིཔཏི།

༡༠༧. **ཏུཔཾ ཨུཔོསཐཱཡ ཕིཏཝཾ ཨུཔོསཐཱཡཱཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟེཔི ཏུཔམཏྟཱཡཱ ཏུཀཏིཀཏྟཏུཏྟཱ ཕིཏིཏྟཱ། ཡཏྟ པཝ ཁཏྟེ ཨུཔོསཐཱཡ པུཎྞཱཡཱཏྟ པཏྟཱཏྟི, ཏཏྟ ཏིཔི ཏཡཱཔི ཙཏུརཱཔི པཏྟཱཔི ཨུཔོསཐཱཡ པཏྟཱཏྟཱི པཝེཏྟཱཏི། ཨེཀཱསཏྟཱཏྟེ པཝ ཏྲིཏྟཾ པཏྟཱཏྟཾ ཡཱ ཨཏྟཱཡཱ པཝེཏྟཱིཔཏི། ཨཱཡཏཏྟཱཏྟིཡུཔི ཨེསེཡ ཏཡོ།

༡༡༢. ཨིདཱནི ཡཾ ཨུཔོསཐཱཡ ཡཏྟ པཏྟཱཏྟི, ཡཏྟ ཏཏྟ ཨཝེཀྑཏྟཱཡ ཏཏྟཱཔི ཨཝེཀྑཏྟཱ, ཏཏོ ཙ ཨཏྟཱཏྟཾ སིཏྟཱི, ཨེཝཾ ཏཏྟ པུཎྞཱཡཏྟཱཔི ཨཱཔཛྫཏྟཱཏི ཏཏྟཱཏྟཾ **ཡཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཱིཨཱཏྟིཏྟཱ།** ཏཏྟ **ཨུཔོསཐཱཡཱཏི** པཝེཏྟ ཨཱཔཏྟ, ན ཕིཏྟ ཏཏྟེ ཨཏྟཱ། པརཱཡཏྟི པཝ ཏཏྟ ཨཝེཀྑཏྟཱི ལཏྟཱཡཾ ཛཱཏྟ པཝེཏྟཱིཔཏི།

༡༡༥. **ཏེཀཱལོཏི** སཏྟཱལིཀཱཔཏྟཾ། **ཏེཀཱལིཀོཏི** ཏིཏ པཏྟཱཀོ **ཡཏྟ ཏུཔཾ སོ ཏུཔཡཱཏི** ཡཏྟ ཡཏྟ ཏུཔཾ སོ ཏུཔཡཱ ཧོཏི, ཏཏྟ ཡཏྟ ན ཏེཀཱལོ …པེ… ཨཏྟོ ཏུཔཡཱཏི ཨཏྟཱ།

༡༡༦. **ཙིཏྟཱ ཙིཏྟཱཏིཨཱཏྟིསུ** སཏྟཱཀཱཏིཙིཏྟཕསེན སཏྟཱཀཱཏྟིཾ སཏྟཱཡ ཙིཏྟཏུཔཏྟཏྟཕསེན པཝེཏྟཱཏི། **ཙཡཏྟཱིཨཱཏྟིཏྟ** ཏཡེན པུཏྟཱི པུཎྞཱཡཱཏྟ ཁཊིཀཏྟཱཾ ཨཝེཀྑཏྟཱི པཝེཏྟཱིཔཏི། "སོ"ཏི ཡཱ "ཨཏྟོ"ཏི ཡཱ པུཏྟཱི སཏྟཙཏྟཱཏྟཡེན པཝེཏྟཱིཔཏི། པུན ན ཡཏྟཱཾ "ཀུསལཱཏྟོ"ཏི ཡཱ "ཀུསལཏྟཀཱ"ཏི ཡཱ པུཏྟཱི ལོཀཱཡོཏྟཏྟཏུཏྟཏྟཡེན

ཕཊྛབྦཱཧི པཊིཀྑིཏྟཱཏི། སེསམེཏྠ པཱཀཊམེཝ།

༡༡༩. ཨིདཱནི པརཝཱདཱི ཨཛ྄ཛྷཏྟཀཱརེན ལདྡྷིཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཀཱམོ **ན ཝཏྟབྦཾ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ན ཝཏྟབྦཱ**ཏི ཀིཾ ཏེ ཨིམིནཱ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟཱནུཡོགེ, ཨིདཾ ཏཱཝ ཝདེཐ, ཀིཾ ན ཝཏྟབྦཾ "པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏི སཙྩིཀཊྛཔརམཏྠེནཱ"ཏི། ཏཏོ སཀཝཱདིནཱ ཨནུམཏེ ཝུཏྟེ **ནནུ ཡོ སཏྠཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཡོ**ཏི པུགྒལོ། **ཡནྟི** རཱུཔཾ། **ཡེནཱ**ཏི ཙཀྑུནཱ། **སོ**ཏི པུགྒལོ། **ཏནྟི** རཱུཔཾ། **ཏེནཱ**ཏི ཙཀྑུནཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ནནུ ཡོ ཡཾ རཱུཔཾ ཡེན ཙཀྑུནཱ པསྶཏི, སོ ཏཾ རཱུཔཾ ཏེན ཙཀྑུནཱ པསྶནྟོ པུགྒལོཏི། སཀཝཱདཱི ཀིཉྩཱཔི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶ ཝིསཡཱབྷཱཝཾ གཎྷནྟོ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ པསྶཏི, ཏཐཱ ཝོཧཱརམེཏྟཾ སནྡྷཱཡ...པེ.... ཝིཉྙཱཎམེཝ ཛཱནཱཏི ཨཱཡཏནཱ ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཛཱནཱཏི, "ཨཏྠི ཨཱརམྨཎོ ཙཀྑུ, པསྶཏི ཨཱརམྨཎཾ ཙཀྑུ རཱུཔཱ"ཏིཨཱདིཝཙནམཔེཏྠ ཨནུཛཱནཱཏི ཝཙནམཏྟེན པཊིཀྑིཏྟཱཏི།

༡༢༠. ཏཏོ ཚལཝཱདཾ ནིསྶཱཡ པརཝཱདིནཱ པུགྒལསྶ ཕཊྛབྦཏཱཡ ཝིཉྙཱཏཱཡ ཏཐཱགཏཱ ཝཱདཾ པརིཕཊྛཱཏི **པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཡོ ན པསྶཏཱི**ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརེན ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨུཔཔཏྟི ནེཡྻཏྠཾ སམྨུཔཏྟི, ཨནཉྙྙཱཝི ཙ ཨཛྷཏྟ དསྶནསམཡེ ན པསྶཏི ནཱམ། སེསཔཉྙེཏྟཱཝི ཨིསེསུ ནཡོ། སེསཾ པཱལིཡཱཔསེཝེསུ ཨཏྠཏོ པཱཀཊམེཝཱ།

༡༢༡. སུཏྟཱཧརཎཀཐཱཡཾ ཝིནཡཱ ཙཏྟཱརོ ཏུཔཊྛཱཏཱཏི **ཏུཔཾ པསྶཏཱི**ཏི ཨཱཧ། ཏཏིཡཾཝཱཧེ "སཏྟེ པསྶཱམཱི"ཏིཨཏྠཝསེན **པུགྒལཾ པསྶཏཱི**ཏི ཨཱཧ། ཏཏིཡཾཝཱཧེ "ཏུཔཾ ཝིསུ པུགྒལཾ པཊིཝིཏི"ཏི ཝཏྟེཏོ **ཨུབྷོ པསྶཏཱི**ཏི ཨཱཧ། ཡསྨཱ པན པསྶིཏཱཏཱི ནཱམ ཝིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ པཊིཙྩཏྠི ཙཏུཝཱིསྶ ཏུཔསཔྤཏེ ཏུཔཱཡཏནམེཝ སཱསཏིཾ, ཏསྨཱ སཀཝཱདཱི "ཏུཔཾ པུགྒལོ, པུགྒལོ ཏུཔཾ, ཨུབྷོ ཏུཔཾ"ཏི ཨནུཡོགཾ ཀརོཏི། ཏསྶཏྠོ པཱཀཊོཡེཝཱཏི།

༡༣. པུརིསཀཱརཱནུཡོགཝཎྞནཱ

༡༢༣. ཨིདཱནི པུརིསཀཱརཱནུཡོགོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀམྨཾ སཏི ནིཡམཏོ ཏསྶ ཀཱརཀེན བྷཝིཏབྦནྟི ལདྡྷིཡཱ པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, ཏཔྤཊིཀྑེཔཾ ཀམྨཾ ཨཏྠིཏཱཡ པཊིཛཱ སཀཝཱདིསྶ། པུན **ཀཏྟཱ ཀཱརེཏཱ**ཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ། ཏཏྠ **ཀཏྟཱ**ཏི ཏེསཾ ཀམྨཱནཾ ཀཱརཀོ། **ཀཱརེཏཱ**ཏི ཨཱཎཏྟིཡཱ ཀཱརཎཏི ཨུཔཱཡེཏི ཀཱརཡེཏོ། ཨིདཱནི ཡསྨཱ པརཝཱདཱི པུགྒལཾ སཏྟཱཡ ཀཏྟཱཏི པུཙྪཏི, ན ཀཱརཀམཏྠཾ, ཏསྨཱ པཊིཀྑེཔོ སཀཝཱདིསྶ།

༡༢༤. **ཏསྶ ཀཏྟཱ ཀཱརེཏཱ**ཏི ཨེཏྠ ཡཐཱ ཡཾ ཡཾ ཨུཔལབྦྷཏི, ཏསྶ ཏསྶ ཀཏྟཱ པུགྒལོ ཏི ཨུཔལབྦྷཏི, ཀིཾ ཏསྶཱཔི ཀཱརཀོ ཙ ཀཱརཡིཏཱ ཙ ཨཉྙོ པུགྒལོ ཨུཔལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། པརཝཱདཱི ཏཐཱ ཨནིཙྪནྟོ ཨིཏྠཱནེཝམྤིཡཏྟཀཔྤནཱཡེན པཊིཀྑིཔཏི། པུན པུཙྪཱ ཡསྨཱ པུགྒལཾ སཏྟཔརཾ ཛཱནེཏི ཏཱཝཾ ཀཱརེཏི པོསེཏི, ཏསྨཱ ཏི ཀཱརཀཱ།

ཡེ ཙ པན ཏཾ གཱཧུཀམིཏྟཱ ཝཱ ཨཱཙརིཡཱ ཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ པིཊྛཱཔཏཱནཾ སིཡཱཔཡནཏྟཱ སིཀྑཱཔེནྟི, ཏེ ཀཱརཱཔཀཱ ཏཏྠཱཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། པུརིམཀཱམམེཝ ཏསྶ ཀཏྟཱ ཙེཝ ཀཱརཱཔཀོ ཏཏྠཱཏི ཨནུཛཱནཱཏི།

༡༢༥. **ཏསྶ ཏསྶཱཔི ཨཏྠཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཨིདཾ པུཙྪཏི – ཡདི ཀམྨཱནཾ ཀཱརཀཱ ཀཏྟཱ ཏསྶཱཔི ཀཏྟཱ ཏསྶཱཔི ཀཏྟཱ ཨཏྠིཝ, ཨེཝཾ སནྟེ པུརིམེན པུརིམེན ཨཔརཱཔརཾ པཙྪཱ པཙྪཱ པུགྒལོ ཀཱརཀོཏི ཨིམིནཱཔི ཏེ ཀམྨཱནཾ ཀཱརཀེན པུགྒལེན ཨཱཡཏིཾ ཨཏྟཱ པུགྒལོ ཀཱརཀོ, ཏིཎྞཾ ཨཏྟཱཏི ཏཏྠ ཏུཀྑཱཎཾ ཨནྟཀིརིཡཱ, ཏཏྠ ཝཊྚཱཎཾ ཨུཔཙྪེདོ, ཏཏྠ ཨནུཔཱདཱཔརིནིབྦཱནཾ། པཙྩཡཱུཔཙྪེདེན པཙྪཡཔཝཏྟཱནཾ ཏུཀྑཱཎཾ ཨནུཔཔཏྟི ཡཾ ནིབྦཱནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཏི ཏཏྠཱཏི། ཨཐ པཱ **ཏསྶ ཏསྶཱཔི ཨཏྠཱ**ཏི ཡདི ཀམྨཾ ཀམྨཱཀཱརོ ན ཧོཏི, ཏསྶ པན ཀཱརཀོ པུགྒལོ, ཏསྶཱཔི ཀཱརཀོ, ཏསྶཱཔི ཀཱརཀོཏི ཨེཝཾ པུགྒལཔརམྤརཱ ཨཏྠི། ཨེཝཾ སནྟེ པཱ ཨེསཱ ཀམྨཔཝཏྟཱནཾ ཨནཱཔཏྟི ཀཱརཀཱཀཱརཀེན ཏུཀྑཱཎཾ ཨནྟཀིརིཡཱ ཡུཏྟཱ, སཱ ཏཏྠཱཏི ཨཏྠོ། པརཝཱདཱི ཏཾ ཨནིཙྪནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། ཨཐ ཨཔརཱཔརཱཡཏི ཨུཔལབྦྷཏི སམཱཏཱན ཀཱརཀཱཔུགྒལསྶ པུགྒལསྶཱཔི ཨཏྠཱཏི "ཀཏྟཱ ཀཱརེཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན པཙྪཡཱ། ན ཏི མཏྟཔཙྩིཡཱུཏྟཾ པཙྩཡཱ ཏཏྠཱ།

༧༣༥. ཨཎྜི་ གལྦྲཱཙཱུཔཀྲཱུཎཾ གཱམྦཱུཎཾ གཱཏྨྲཱཧི་ པཙྩེ་ "སཏྲྭཱརཔཎཾ་ ཁྲཱ་ ཨཏྲྭཱན"ཏྲེཨཱུདིདིཧྲིབྷྲཡཱུ་ པའིཀླིཧྲེ།

༧༣༦. ཕིཕྲཱུཀྲེ་ ཨུཔལབྲཱཧྲིཏིཨཱུདི་ ཕིཕྲཱུགཔའིསཾཕེདྲིཔསེན་ ཕུཀྲཱལཾ དསྨེཏྲཱུསྨ་ ལཏྲེཧྲིཏྲཱནཏྲཾ ཕྱུཏྲཾ། ཏཏྲ་ **ཕིཕྲཱུགཔའིསཾཕེདྲིཏི་** ཨནུཡོཀྲོ་ པརཕྲཱུདིསྨ་ , ཕིཕྲཱུགཔཔཏྲེཧྲི་
ཨཀྲཱུསྨ་ ཕེདགཱསྨ་ ཨཏྲཱུཕྲཱུ་ པའིཀླེཔེ་ སགཱཕྲཱུདིསྨ། ཕུན་ ཕུཏྲཀྲེ་ སགཱཕྲཱུདིསྨ, པའིཀླུ་ ཨིཏརསྨ།

༧༣༨. **ཏསྨ་ པའིསཾཕེདྲིཏི་** ཏསྨ་ ཕིཕྲཱུགཔའིསཾཕེདགཱསྨ་ པའིསཾཕེདྲི་ ཡསྨཱུ་ པན་ པའིསཾཕེདིཏབྲེ་ ཏྲཱུམ་ ཕིཕྲཱུཀྲེ, ན ཙ ཕུཀྲཱལེ་ ཕིཕྲཱུཀྲེ, ཏསྨཱུ་ པའིཀླེཔེ་ པརཕྲཱུདིསྨ།
ཕུན་ ཕུཏྲེ་ ཡསྨཱུ་ ཕུཀྲཱུཕིཕྲཱུཀི་ ཛིཏཏྲཱུ་ ཕིཕྲཱུགཔའིསཾཕེདྲི་ ཕུཏྲཾ ཁྲཱ་ པཏཾ ཁྲཱ་ སྨཱུཏྲ་ ཁྲཱ་ ཏྲྱཱུ་ ཁྲཱ་ པརིཙྪཱུཏི་ པརིསཏྲྀཧི, ཏསྨཱུ་ ཏཔྲཏྲུཔཾ་ པའིསཾཕེདིཏཾ་ སཏྲཱུཡ་ པའིཏྲཱུནྲཱུཏི་
པརཕྲཱུདྲི།

ཏསྨ་ ཏསྨེཕྲཱུཏི་ ཡདི་ ཕིཕྲཱུཀྲེ་ ཕིཕྲཱུགམཏྲཾ་ ན ཧྲེཏི, ཏསྨ་ པན་ པའིསཾཕེདྲི་ ཕུཀྲཱལེ, ཏསྨཱུཔི་ པའིསཾཕེདྲི་ ཏསྨཱུཔི་ པའིསཾཕེདྲིཏི་ ཨེཕྲཾ ཕུཀྲཱལཔརསྨྲཏྲཱ་ ཨཏྲི། ཨེཕྲཾ
སཏྲེ་ ཡཱུ་ ཨེསྨཱུ་ ཕིཕྲཱུགཔཏྲཱུསྨ་ ཨཕྲཱུཔཏྲེགརཏྲེན་ དུཀྲཱསྨ་ ཨཏྲཱགིརིཡཱུ་ ཕྱུཏྲཱུ, སྨཱུ་ ནཏྲཱིཏི་ ཨཏྲྭ། ཨིཧྲེ་ པརཾ ཨུཔལབྲཱཏིསྨཱུམཀླེན་ པའིསཾཕེདྲིཕུཏྲཀྲཱུསྨུ་ ཏེཏྲཱུ་ ཕྱུཏྲནཡེནེཔ་ ཨཏྲྭ
ཕེདིཏབྲེ།

༧༤༢. ཨཎྜི་ གལྦྲཱཙཱུཔཀྲཱུཎཾ གཱམྦཱུཎཾ ཕིཕྲཱུགཔའིསཾཕེདྲིཏི་ པཙྩེ་ "ཕེདནཔཎཾ་ ཁྲཱ་ ཨཏྲྭཱན"ཏྲེཨཱུདིདིཧྲིབྷྲཡཱུ་ པའིཀླིཧྲེ།

༧༤༣. **དིབྲཾ སྨུཁཏྲེཨཱུདི་** གལྦྲཱཙཱུཔཀྲཱུཎཾ གཱམྦཱུཎཾ ཕིཕྲཱུགཱི་ བྲཱུཛེཏྲཱུ་ དསྨནཔསེན་ ཨཱུརཏྲཱུ། ཧཾ སབྲཾ ཏེཏྲཱུ་ ཕྱུཏྲནཡེནེཔ་ ཕེདིཏབྲཾ། སགཱཕྲཱུདིནེ་ ཙེཏྲ་ ཕུཀྲཱལཔསེནེཔ
པའིསཾཕེདྲིཔའིཀླེཔེ་ ཕེདིཏབྲེ, ན ཕེདཡིཏཔསེན།

༧༤༨. **མཏྲཱུཔཐཕླིཨཱུདྲིནི་** ཏི་ ཨཱུརསྨཱུཏཾ་ གཱཏྲཱུ་ ཕེདཡིཏྲཱུནཾ ཨུཕྲཱུཏྲེ་ ཨཕྲཱུའིསིཏྲཱུ།

༧༥༠. **གཱཏྲ་ གཱུརིཏྲ་ ཕིཕྲཱུགཔའིསཾཕེདྲིཏིཨཱུདི་** ཕྲེམིསྨཱུགནཡཔསེན་ ཨཱུརཏྲཱུ། ཏཏྲ་ **སོ་ གཱརེཏྲིཏི་** ཡཾ ཧྲུཾ གཱཏྲཱུཏི་ ཙ པའིསཾཕེདྲིཏི་ ཙ ཕདེསི, གཱིཾ སོཨེཔ་ གཱརེཏི,
སོ་ པའིསཾཕེདིཏི། ཨཡམནུཡོཀྲོ་ སགཱཕྲཱུདིསྨ, སྨུཏྲཕེརེཏྲཱུབྲཱུཡེན་ པའིཀླེཔེ་ པརཕྲཱུདིསྨ།

༧༥༡. ཕུན་ ཕུཏྲེ་ "ཨིཏྲཱུ་ ནཏྲཏི་ པེཏྲཱུ་ ནཏྲཏྲཱི"ཏིཨཱུདིསྨུཏྲཔསེན་ (ཏྲཱ༑ པ༑ ༡༨) པའིཀླུ་ ཏསྨེཔ། ཨཐསྨ་ ཕཙེཀཱུསཾ པའིབྲཱུནཏྲེ་ སགཱཕྲཱུདྲི་ **སཡཾགཏཾ་ སྨུཁདུཀྲཱནཏྲེ་**
ཨཱུཏ།

༧༥༢. ཏཏྲ་ **ཨཎྜི་ གཱརེཏྲིཏི་** གཱུརགཕེདཀྲཱུཎཾ ཨཀྲཱུཏྲཔུཏྲཀྲཱུཔསེན་ ཕྱུཏྲཾ། ཏཧྲེ་ པརཕྲཱུདྲི་ སྨུཏྲཕེརེཏྲཱུབྲཱུཡེན་ པའིཀླིཔིཏྲཱུ་ ཕུན་ ཕུཏྲེ་ "མནུསྨཱུབྲཱུཏྲེ་ གཱཏྲཱུ་ དེཔབྲཱུཏྲེ་
པའིསཾཕེདིཏྲི"ཏི་ མཀྲཱུསྨཱུནེ་ པའིཏྲཱུནྲཱུཏི ། ཨེཕྲཾཕྲཱུདིནེ་ པན་ པརཾགཏཾ སྨུཁདུཀྲཱཾ ཨཱུཔཏྲཱུཏྲིཏི་ ཏསྨ་ ཕསེན་ ཕུཏྲེ་ ཕུན་ པའིཀླིཔཏི།

༧༥༤. **སོ་ ཙ ཨཎྜི་ ཏྲཱུཏི་** གཱུརགཕེདཀྲཱུཎཾ ཨེགཱཏྲཨཀྲཱུཏྲཔུཏྲཀྲཱུཔསེན་ ཕྱུཏྲཾ། ཏཧྲེ་ པརཕྲཱུདྲི་ སྨུཏྲཕེརེཏྲཱུབྲཱུཡེནེཔ་ པའིཀླིཔིཏྲཱུ་ ཕུན་ ཕུཏྲེ་ ཕུརིམེ་ དྭིཔི་ ནཡེ་ ཨེགཱཏྲེ་
གཱཏྲཱུ་ པའིཏྲཱུནྲཱུཏི། ཨེཕྲཾཕྲཱུདིནེ་ པན་ སཡཾགཏཏྲཱུ་ པརཾགཏཏྲཱུ་ སྨུཁདུཀྲཱཾ ཨཱུཔཏྲཱུཏྲིཏི་ ཏསྨ་ ཕསེན་ ཕུཏྲེ་ ཕུན་ པའིཀླིཔཏི།

༧༥༦. **ནེཔ་ སོ་ གཱརེཏྲིཏི་** གཱུརགཕེདཀྲཱུཎཾ ཨེགཱཏྲཨཀྲཱུཏྲཔའིཀླེཔཔསེན་ ཕྱུཏྲཾ། ཏཧྲེ་ པརཕྲཱུདྲི་ སྨུཏྲཕེརེཏྲཱུཔསེནེཔ་ པའིཀླིཔིཏྲཱུ་ ཕུན་ ཕུཏྲེ་ ཡསྨཱུ་ མནུསྨོ་
དེཔཡོཀཱུཔཔཏྲེཡཱུ་ གཱམྦཾ གཱཏྲཱུ་ ན མནུསྨཱུབྲཱུཏྲེཔ་ པའིསཾཕེདེཏི, ནཱུཔི་ ཡེན་ གཱམྦཾ གཱཏཾ, ཏཧྲེ་ ཨཀྲྀཔ་ པའིསཾཕེདེཏི, ཏསྨཱུ་ གཱུརགཏྲེ་ ཕེདཀྲཱི་ ནེཔ་ སོ་ ཧྲེཏི, ན ཨཀྲྀཏི་
མཀྲཱུསྨཱུནེ་ པའིཏྲཱུནྲཱུཏི། ལཏྲིམཏྲཱུམེཕེཏཾ? ཨེཕྲཾཕྲཱུདིནེ་ པན་ ཨསཡཾགཱུརཾ ཨཔརཾགཱུརཾ ཨཏྲིཏྲཱུསམུཔྤཏྲཾ་ སྨུཁདུཀྲཱཾ ཨཱུཔཏྲཱུཏྲིཏི་ ཏསྨ་ ཕསེན་ ཕུཏྲེ་ ཕུན་ པའིཀླིཔཏི། ཨཔིཙ
ཨིམསྨིཾ ཕྲེམིསྨཱུགནཡེ་ ཨཱུདིཧྲེ་ པཏྲཱུཡ་ ཨིམིནཱུཔི་ ནཡེན་ ཨཏྲྭ་ ཕེདིཏབྲཾ། ཡསྨཱུ་ ཧི་ ཨཡཾ ཕུཀྲཱལཕྲཱུདྲི་ གཱམྦཾ གཱུརགཏྲེཔ་ ཕེདགཏྲཱུ་ ཨིཏྲྐྲིཏི, ཏསྨཱུསྨ་ ཡོ་ གཱུརཀྲེ, ཏེནེཔ

ཡླ ཕེདཀེན ཟླཕིདཟླཱི, ཨཏྲེན ཡླ ཨུབྲེདེ ཡླ ཟླཕིདཟླཱི, ཨུབྲེདེ ཡླཔི ན ཟླཕིདབྲཱཏྟེ ཨིདམླཔཏྟཾ ཧེདེ། ཨེཕམླཔཏྟམེཕ ཨནུཡོཏཾ ཨནུཡུཧཱུཏྟེ སཀཡླདྲི "སོཀརྟེདྲི"དེཨླདཡོ ཙཏླརེཔི ཕེཀཕྲེ ཨླད། སེསཾ ཕྲུཏྲཕྲཀླརམེཕ།

པརིཡོསླནེ པན ཙཏླརེཔི པཏྲླ ཨེཀརྟེ ཕུཟླ། དཟྲ པཏེཀླེཔེ ཙ པཏེཧྲནནླ ཙ སཡིཾཀདླདེརྡེསཕྲྟེ ཙ ཕུརིམནཡེནེཕ ཕེདེདཟླ། ཨིརྟེ པརཾ "ཀཡླཙཕླཔཀླནེ"དེ ཨཕདླ ཏེཟླ ཕྲུཏནཡླ ཨེཕ "ཀསླཾ ཨཏྲེ"དེཨླདེནླ ཕེཀཕྲེན དསྲེདླ། དེསཕྲི ཏེཟླ ཕྲུཏནཡེནེཕ ཨཏྲཱ ཕེདེདཟྲོ།

ཕུརིསཀླཏླནུཡོཀཕཏྟནླ།

ཀཡླཙཕཏྲྲིདེཔི ཨིདསྲེཕ ནླསཾ།

༡༨. ཨཏྲེཏྲླནུཡོཀཕཏྟནླ

༡༨༣. ཨིརྟེ པརཾ ཨཏྲེཏྲླནུཡོཀླདེཕསེན ཨརདཏྲསླཏྟནླ ཧེདེ། དཟྲ **ཨླམཏླདེ** སཀཡླདེནླ པཏེཏྲླདེ པརཡླདྲི "བདེཏྲླ ཨནེཏྲེཡབཏྟཏྲུཔི ཨིཏྲེཕིཏྲླདེཕིསེསླཏྟེཀསོ ནཏྲི, ཨརྡཧྲཏྟཾ ཨཏྲི, དསླ ཨིཏླདེནེཟྲཏཀེན ཕུཟླཡེན ཟླཕིདཟླ"ཏྟེ མཏླསླནོ **ནནུ ཨཏྲི ཀེཏེ ཨིཏྲྀཾ** ཕེཀླཟྲཏྲེདེཨླདེསླད། ཏཾ སཟླཾ ཨུཏླནཟླམེཕ།

ཨཏྲེཏྲླནུཡོཀཕཏྟནླ།

༡༥-༡༨. ཏླདཀླནུཡོཀླདེཕཏྟནླ

༡༨༧. ཨིདླནེ **སླཏླདེཨླདེཀོ** ཏླདཀླནུཡོཀོ། **ཁཏྲེཡོདེཨླདེཀོ** ཏླདེཨནུཡོཀོ། **ཀདཟྲཱ པཟྲཧྲེདེ** པཏེཔཏྲེཨནུཡོཀོ། **དེཕྲོ མནུསྲེདེ** ཨུཔཔཏྲེཨནུཡོཀོ། **སོཏླཔཏྟྲེདེཨླདེཀོ** པཏེཕེཏླནུཡོཀོ, ཨརིཡླནུཡོཀོདེཔི ཕྲུཏྟེདེ། དེ སཟྲི ཨུཏླནཟླཡེཕ། "ཨརདླ ཏུདླ ན ཨརདླ"དེ པནེཟྲ མོཀླཔཏྲཏླ ན ཕྲུཏྟཾ།

༢༠༦. **ཙཏླརོ ཕུརིསཡུཀླདེཨླདེ** སཾཀླནུཡོཀོ, སོཔི ཨུཏླནཟྲོཡེཕ།

༢༠༨. **སཏྲཧྲོདེཨླདེ** སཏྟཾཀཟྲསཟླཡླནུཡོཀོ། དཟྲ **དདེཡླ ཀོཏྲེདེ** ཕུཏྟཱ སཀཡླདེསླ། དཟླཏྲུཔསླ སཏྟཾཀཟྲསླ ཨཟླཕརྟེ པཏེཀླེཔེ པརཡླདེསླ། ཕུན ཕུཟྲོ ཕུཟླཡིཾ སཏྲུཡ པཏེཏྲླ དསྲེཕ།

༢༡༡. **ཨཏྲོ ཕུཟླཡོདེཔཏྲེཔི** སཏྲདེདེ ཁཏྲེདེ ཨཏྲླཏྟཾ ཨནེཏྟཏྟེ པཏེཀླེཔེ དསྲེཕ།

༢༡༢. **ཁཏྲ སཏྲདཏླདེཨླདེ** སཏྲདཏླསཏྲདཏླནེ སཏྲུཔེན དསྲེདླ ཨཏྲླཏཕུཏྟནཏྲཾ ཕྲུཏྟཾ།

༢༡༣. **ཏྲུཔཾ སཏྲདཏྟེཨླདེ** ཁཏྲེ ཕེཟླཀརྟེ དསྲེདླ ཨཏྲླཏཕུཏྟནཟྲཾ ཕྲུཏྟཾ།

༢༡༨. **ཕུཟླཡསྲ ཨུཕྲོདེ** ཕུཏྟཱ སཀཡླདེསླ, "ཏྲེདེཏྲསླ ཟཏླཏྲསླ, ཨབྲོ མརཙཏྲསྲེནོ"དེཨླདེསུཏཕསེན པཏེཏྲླ པརཡླདེསླ། སཏྲདཟླཡིཾ པནསླ སོ ན ཨིཏྟདེ, དསླ པཏེཀླེཔདེ།

༢༡༥. ཕུན ན ཨུཕྲོ **པཏྲཡཏྲེདེཨླདེནླ** ནཡེན ཕུཟྲོ "ཏུཟླམེཕ ཏེ སཟྲྀདེ , ཏུཟྲཾ དེཟྲདེ ཕེདེ ཏྲ"དེཨླདེཕཙནརྟེ (སཾ. ནི. ༡.༡༧༡) ཕུཟླཡསྲ ཨུཕྲདླཡོ ནླམ ན ཡུཏྲཏླདེ པཏེཧྲནླདེ།

༢༡༦. ཨཎྜཛཱིཏི ཨཎྜཾ ཛཱཡནྟི ཨིཏྱཎྜཛཱཿ། ཏཐཱ ཨཎྜཛཱིཏི ཛཱཡནྟེ། ཏསྨཱ ཨཎྜིཏྱ ཤབྡཾ, ནཎྜིཏྱཱ། ཨུཥྟྲཾ ཨཱཝཊྚི། ཏདྦྷཝསྱསྟི ཨཎྜཛཱཀྵཱི ཝཀྵྱ ཝཏེཔྲཱིཝཏི།

ཀྵྀཏཀཱཎྜཡོགྲཱདིཥཊྐཱ།

༡༥. པཏེཔིཥྚཀཎྜཡོགྲཱདིཥཊྐཱ

༢༡༧. ཛྙཱཔཾ ནིསྤྱ པཀྵེ ཛྙཱཔནེ ཨུཔཔདིཛྙཱཔཾ།

༢༡༨. ཕྲེདནཾ ཕྲེདིཡམྨནཔཀྵེ ཕྲེདནཾ ཕྲེདིཡམྨནེ པརིཛྙཱནེཏཕྲེདནེ ཡོགྲཱཔཙརྻཱཔ པཪྻནྟི, ཛྙཱཡཔུཥྐཪྻེ ནཔྲཪྻནྟི།

༢༢༠. ཀཱཡྻནུཔཤྨནྡིཔཀྵ ཨུཏྟནཝྦྷཡེཔ།

༢༢༦. པྲཝྻཡནགཱཝྦྷཡ **སུཏྱཱཪྻ ཡོཀཾ ཨཔེཀྵཱསྠུཏི** སཏྲསུཏྱཱཏཔཱསེན ཁཏྲཡོཀཾ ཨོཡོཀཏྱེཏི ཨརྠཿ།

༢༢༨. **པུཏྲཡོ ཨཔེཀྵཏྱེཏི** སཀཱཔྻདིཔུཏྲ། པརཔྻདིཥ ཏི "སུཏྱཱཪྻ ཡོཀཾ ཨཔེཀྵཱསྠུ"ཏི གཱཝྻཡ ཡོ ཨཔེཀྵཏི, སོ པུཏྲཡོཏི ལཀྵྱི, ཏསྨཱ ནཾ ཨེཔཾ པུཏྲཏི། **སཏ ནྟུཔེནྟི** ནྟུཔཀཱཡེན སཏྲཱི། ཏཪྻ ཨནིསྨྲཏེ ཧུཏྟཱཏི ཨརྠཿ། ཨེདཾ པཀྵཱཔྱོཀཱརཔཱསེན ཨནུཏྟནིཏྲ པུན ཏཾ ཏྲཱཔཀྵེ པུཏྲ སུཏྲཔེརཱོཏྲཱཡེན པཏེཔྲིཝཏི། **ཕྲིཏྲ ནྟུཔེནྟི** ཨེདཾ ཙཏུཔྲཱོཀཱརཔཱསེན ཨནུཏྟནིཏྲ པུན ཨཀྵཾ ཏྲཱཔཀྵེ པུཏྲ སུཏྲཔེརཱོཏྲཱཡེནེཔ པཏེཔྲིཝཏི། "ཨབྫཱཀྵརགཱཏྱ"ཏི ཙ "བཏེཛྫ ནིཔྲམིདྲ"ཏི ཙ ཨེདཾ "སཏ ནྟུཔེན ཕྲིཏྲ ནྟུཔེན"ཏི ཏེཛྫ པུཏྲཱསྨ ལཔྲཱཏཔཙཾ། ཏཐཱ **ཨབྫཱཀྵརགཱཏཱ་ཏི** ནྟུཔཱསྨ ཨརྠཱགཱཏ, ཨེཏཱ ཡྲ ཨོཏྲ ཡྲ ཨནིཔྲམིདྲ ནྟུཔཔརིཏྲཱཏཔཱསེནེཔ ཚཏ ཧུཏྟཱཏི ཨརྠཿ། **ནིཔྲམིདྲཱཏི** ནྟུཔཔརིཏྲཾ ཨཏིཔྲམིདྲ། ནྟུཔཾ ཨནིཥྟོཏ ཧུཏྟཱཏི ཨརྠཿ།

༢༣༡. **ཨནཏྲཱཏི** ཨཏྲནྟ ཏྲཱཔེན པུཏྲཡེན རཏེཏ། ཨེཀཱཏྲམཱཔི པུཏྲཡོ ནཏྲཱཏི ཨརྠཿ། ཨེཔཾ སབྦསུཏྲཾ ཨུཀཱམབྲཱགཝྻསུ པུཏྲནཡེནེཔ ཨརྠ ཕྲེདིཏཝཱ། ཨེཏྲ པན སཏྲཡཝྻསིཏམཏྲམེཔ པྲཀྲམ།

༢༣༧. **པུཏྲཾ ཛྙཱགཔཏྲ སཔྲཱིཀཱཪྻཏིཨཱདི** "སཝྻཔ དིསཏྲ ཡཝྻཏུཏཔཱསེནེཔ ཨཏྲཪྻ ན གཏེཏཝྻ"ཏི ནཔྲནཏྲཾ ཨཱཛྙཱཏཾ། ཡཝྻ ཏི སུཔཀྵཾ གཏེཏྲ གཪྻ སུཔཀྵཔྲིཀཱར ཀཱཪྻ སུཔཀྵཀཱཪྻཏི པུཏྲཏི, ན ཨེཔཾ སཔྲཱིཾ གཏེཏྲ གཪྻ སཔྲིསྨ ཕྲིཀཱར སཔྲིཀཱཪྻ ནཱམ ཨཏྲི། ཡསྨིཾ པན ཀཱཪྻ སཔྲི པཀྲིཏཾ, སོ སཔྲིཀཱཪྻ ནཱམཏི ཨཡམེཏྲ ཨརྠོ། ཏིལཀཱཪྻདིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཡཝྻ ཙ ནིཝྻནཾ ནིཀྵཾ ཏུཔཾ, ན ཨེཔཾ ཛྙཱཏཾ ཡྲ ཡཱཝྻ ཡྲ ཨཏྲི། ཀཱཡཔརིཀྵཾ པན ཨཀཱཏྲ དིཔས དིཔས དཱཪྻཔཏི པཀྲཏཔཱསེན "ནིཀྵཛྙཱཏཾ ཏུཔཡཱཝྻ"ཏི པུཏྲཏིཏི ཨཡམེཏྲ ཨརྠོ།

"ཨཏྲི པུཏྲཡོ ཨཏྲཏིཏྲཡ པཏེཔཀྵ"ཏིཨཱདིསུཔི ཡཝྻ ནྟུཔྲཏཡོ ཛྙཱ པཀྵཏྲལཔྲཱཏསྤམཏྲལཔྲཱཏཔཱསེན ཨཏྲི, ན ཨེཔཾ པུཏྲཡོ། ནྟུཔྲདིསུ པན སཏི 'ཨེཔཾནམོ'ཨེཔཾགོཏྲོ'ཏི ཕྲོཏྲར ཏེཏི། ཨེཏི ཨེམིཏྲ ཡོཀཔྲོཏྲརེན ཡོཀསམུཏིཡཱ ཡོཀནིརུཏྟིཡཱ ཨཏྲི པུཏྲཡོཏི ཨཡམེཏྲ ཨརྠོ། པུཏྲསྤི ཙེཏཾ ཛྙཱགཔཏྲ – "ཨིམཱ ཁོ ཙིཏྲ, ཡོཀསམཏྲཱ ཡོཀནིརུཏྟིཡོ ཡོཀཝོཧཱརཱ ཡོཀཔཉྙཏྟིཡོ"ཏི (དཱི༹. ནི༹. ༡.༤༤༠)། ནྟུཔྲདིཀྵྨ པན ཕྲིཏྲཔི ཡོཀསམུཏིཾ པཀྵཏྲསྤམཏྲལཔྲཱཏཔཱསེན པཉྙཔཏྲཪྻ ཨཏྲིཏི ཨཡམེཏྲ ཨརྠོ།

ཝུཏྟཾ པན **དྭེ ཀཐཱ** སམྨུཏིཀཐཱ ཙ པརམཏྠཀཐཱ ཙ། ཏཏྠ སཏྟོ, པུཏྲཡོ, དེཝོ, བྲཧྨཱཏིཨཱདིཀཱ **སམྨུཏིཀཐཱ** ནཱམ། ཨནིཙྩཾ, དུཀྑཾ, ཨནཏྟཱ, ཁནྡྷཱ, དྷཱཏུཡོ, ཨཱཡཏནཱནི, སཏིཔཊྛཱནཱ, སམྨཔྤདྷཱནཱཏིཨཱདིཀཱ **པརམཏྠཀཐཱ** ནཱམ།

ཏཏྠ ཡོ སམྨུཏིདེསནཱཡ སཏྟོཏི ཝཱ...པེ.... བྲཧྨཱཏི ཝཱཏི ཝུཏྟེ ཛཱནིཏུཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ནིཡྻཱཏུཾ ཨརཧཏྟཛཡགྒཱཧཾ གཧེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ བྷགཝཱ ཨཱདིཏོཝ སཏྟོཏི ཝཱ པུགྒལོཏི ཝཱ པོསོཏི ཝཱ དེཝོཏི ཝཱ བྲཧྨཱཏི ཝཱ ཀཐེཏི། ཡོ པརམཏྠདེསནཱཡ ཨནིཙྩནྟི ཝཱ དུཀྑནྟི ཝཱཏིཨཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ སུཏྭཱ ཛཱནིཏུཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ནིཡྻཱཏུཾ ཨརཧཏྟཛཡགྒཱཧཾ གཧེཏུཾ སཀྐོཏི། ཏསྶ ཨནིཙྩནྟིཨཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ ཀཐེཏི། ཏཏྲ སམྨུཏིཀཐཱཡ བུཛ྄ཛྷནཀསཏྟསྶ ན པཋམཾ པརམཏྠཀཐཾ ཀཐེཏི། སམྨུཏིཀཐཱཡ པན བོདྷེཏྭཱ པཙྪཱ པརམཏྠཀཐཾ ཀཐེཏི ། པརམཏྠཀཐཱཡ བུཛ྄ཛྷནཀསཏྟསྶཱཔི ན པཋམཾ སམྨུཏིཀཐཾ ཀཐེཏི། པརམཏྠཀཐཱཡ པན བོདྷེཏྭཱ པཙྪཱ སམྨུཏིཀཐཾ ཀཐེཏི། པཀཏིཡཱ པན པཋམམེཝ པརམཏྠཀཐཾ ཀཐེནྟསྶ དེསནཱ ལཱུཁཱཀཱརཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ བུདྡྷཱ པཋམཾ སམྨུཏིཀཐཾ ཀཐེཏྭཱ པཙྪཱ པརམཏྠཀཐཾ ཀཐེནྟི། ཏེ སམྨུཏིཀཐཾ ཀཐེནྟཱཔི སཙྩམེཝ སབྷཱཝམེཝ ཨམུསཱཝ ཀཐེནྟི། པརམཏྠཀཐཾ ཀཐེནྟཱཔི སཙྩམེཝ སབྷཱཝམེཝ ཨམུསཱཝ ཀཐེནྟི། ཡཐཱཧ –

> “དུཝེ སཙྩཱནི ཨཀྑཱསི, སམྦུདྡྷོ ཝདཏཾ ཝརོ།
> སམྨུཏིཾ པརམཏྠཉྩ, ཏཏིཡཾ ནཱུཔལབྦྷཏི”།།

ཏཏྠ –

> “སངྐེཏཝཙནཾ སཙྩཾ, ལོཀསམྨུཏིཀཱརཎཾ།
> པརམཏྠཝཙནཾ སཙྩཾ, དྷམྨཱནཾ ཏཐལཀྑཎ”ནྟི།།

ཨཔརོ ནཡོ – དྭེ བྷགཝཏོ དེསནཱ པརམཏྠདེསནཱ ཙ ཁནྡྷཱདིཔཊིསེན, སམྨུཏིདེསནཱ ཙ སཏྟཔུགྒལཱདིཔཊིསེན། ན ཧི བྷགཝཏོ སམཏྟཾ ཨཏིཏྟཔཏི། ཏསྨཱ “ཨཏྠི པུགྒལོ”ཏི ཝཙནམཏྟེན ཨབྷིནིཝེསོ ན ཀཱཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷི –

> “པཉྩེཏེ ཨནཏིཀྐམྨ, པརམཏྠཾ པཀཱསིཏཾ།
> སམྨུཏིཾ ནཱཏིཀྐམེཡྻ, ཏསྨཱ ཨཏྠིཔི པཉྙཏྟི།
> པརམཏྠཾ པཀཱསེནྟོ, སམྨུཏིཾ ནཱཏིཀྐམཏི”།།

སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པུགྒལཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

༢. པརིཉྙཱབིཀཎྜ

༡. སདྡཡུཏྟིཔརིཉྙཱབིཕཛྫ

༢༣༨. ཨིདཱནི པརིཉྙཱབིཀཎྜ ཧོཏི། པརིཉྙཱབིདྷམྨོ ཨཔརིཉྙཱབིདྷམྨོ, "དྭེམེ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སཱཝཛྫཱ, བྷིཀྑཝེ པརིཉྙཱབཱཡ སཾཝཏྟནྟི" (ཨ. ནི. ༢.༡༨༥), "པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སམཡཝིམུཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ པརིཉྙཱབཱཡ སཾཝཏྟནྟི"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༤༩) ཨིཙྩེཝམཱདིནཱ ནཱ སུཏྟནཱ ནཡེན སམྨོདིཏཱ ཝཙྪོཔུཏྟཱ སབྦཏྠཔཱདེཝ ཨེཀཱཏྠེ ཙ མཏྟཾསཱཏཱ ཨརཧཏོཔི པརིཉྙཱབཾ ཨིཙྪནྟི, ཏསྨཱ ཏེ ཝཱ ཧོནྟུ ཨཏྠེཡེཝ ཝཱ, ཡེསཾ ཨཡཾ ལདྡྷི, ཏེསཾ ལདྡྷིཝིགྷཱཏཏྠཾ **པརིཉྙཱཡཏི ཨརཧཱ ཨརཧཏྟཱ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྲ **པརིཉྙཱཡཏཱིཏི** དྭེ པརིཉྙཱབིཡོ པཏྟཔརིཉྙཱབི ཙ ཨཔྤཏྟཔརིཉྙཱབི ཙ། ཏཏྠ "དུཏིཡསྶ ཕོ ཨཱཡསྨཱ གོདྷིཀོ ཏསྨཱ སཱམཡིཀཱཡ ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཱ པརིཉྙཱཡཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༥༩) ཨཡཾ པཏྟཔརིཉྙཱབི ནཱམ། "སོ བྷོ སཱམཉྙཱཏྠིཀཱནཾ སཏཾ སཱམཉྙཱཏྠཱ པརིཉྙཱཡཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༡༤-༢༡༨) ཨཡཾ ཨཔྤཏྟཔརིཉྙཱབི། ཏཱསུ ཨིདྷ པཏྟཔརིཉྙཱབི ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏཉྩེ སནྡྷཱཡ **ཨཱམནྟཱ**ཏི པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། སཀསམཡེ པན ཨིམཾ པཏྟཔརིཉྙཱབཾ ནཱམ ལོཀིཡསམཱཔཏྟིཡཱཝ ཨིཙྪནྟི, ན ཨརཧཏྟཾ ཏཱཏི སཱམཉྙཱཔཱལེཏི། པརསམཡེཔི ཏཾ སབྦསཱམཉྙཱཔལེསུ སབྦབྷཱམེསུ སབྦཀཱམེསུ སབྦསཏྟ པུགྒལཱནཾ ན ཨིཙྪཏི། ཏཾ པན ཏེསཾ ལདྡྷིམཏྟམེཝཱཏི སབྦཾ ལདྡྷིསྶཡཾ ཝིཝིཏྟཾ པུན **སབྦཏྠཱ**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིསཏྠཱ ཝིཏྠཱརཏོ།

ཏཏྠ ཡསྨཱ པརཝཱདི གཙྪེན པརིཉྙཱཡིཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ ཋིཏསྶ ཨརཧཏོ པརིཉྙཱབཾ ན ཨིཙྪཏི, ཨུཔརིཕལེསུ ཋིཏསྶེཝ ཨིཙྪཏི། ཡསྨཱ ཙ ཏྟུཔྤཏྟུཔྤཙཱལེསུ ཋིཏསྶ ན ཨིཙྪཏི, ཀཱམཏཎྷཱམཱདིནཾ པན པརིཉྙཱབིཡཏྟམཱནཾ ཝིཔཱཀོ ཀཱམབྷཱཝེ ཋིཏསྶེཝ ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ "སབྦཏྠཱ"ཏི པུཊྛོ པཊིཀྑིཔཏི། པུན དལྷཾ ཀཱཏཱ པུཊྛོ ཀཱམབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། སབྦསྨིཾཔི ཏི ཀཱམབྷཱཝེ པརིཉྙཱབིཀཱཏུ ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཏཏྲ པརིཉྙཱཡཏཱིཏི ཏསྨཱ ལདྡྷི།

ཏཏིཡཔུཙྪཱཡ **པརིཉྙཱབིནཱི**ཏི པརིཉྙཱབིཀཱརེ དྷམྨེ པུཙྪཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ པརིཉྙཱབི ནཱམ ཀཱམཉྙཱམཏྟཱདིདྷམྨཱ, ཝིསེསཏོ ཝཱ ཀཱམཏཎྷཱབྷཱཝཏཎྷཱ ཨེཝ, ཏེ ཙ ཏྟུཔྤཏྟུཔྤཙཱལེ ནཏྠི, ཏསྨཱ "ན ཧེཝ"ནྟི པཊིཀྑེཔོ པརཝཱདིསྶ།

སབྦདཱཏི ཀཱལཔུཙྪཱ། ཏཏྲ པཋམཔཉྩེ ཡོནིསོམནསིཀཱརཀཱལེ ཨཔརིཉྙཱཡནཏོ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡེ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཀཱལཏོ རཏྟིབྷཱགེ ཝཱ དིཝསབྷཱགེ ཝཱ སབྦདཱ པརིཉྙཱཡནཏོ པཊིཛཱནཱཏི། ཏཏིཡེ པརིཉྙཱབིཀཱརདྷམྨསམཡོགེ སཏི མུཏྟསྶཱཔི པརིཉྙཱབི ནཱམ ཧོཏི, ཏཏོ པུབྦེ ཨཔརིཉྙཱབནསྶ པཉྩ པརིཉྙཱབནསྶ ཙ པརིཉྙཱབི ནཱམ ནཏྠཱིཏི པཊིཀྑིཔཏི།

སབྦེཝ ཨརཧཏྟཱཏི པཉྩནྣཾ པཋམསྶཾ ཏིཝིདྷཏྟཡཱི སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། ཏཏིཡསྶཾ མུདིཏཏྟཡཱི སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། ཏཏིཡསྶིཝཱ ཏིཝིདྷཏྟཡཱིཝ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏེསཱཉྩེ སབྦེསཾཝ པརིཉྙཱབི ན ཧོཏཱིཏི ཏསྨཱ ལདྡྷི།

སེཊྛིཡུཏྟཏརཾ པཋམཔུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, དུཏིཡཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྲཡཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ – ཡཾ སཾ ཏུམྷེ པུཙྪཐ – "ཨརཧཱ ཨརཧཏྟཱ པརིཉྙཱཡཏཱི ཚནྡེཏི ཕལེཏི པརིཉྙཱཡནྟཱི"ཏི, ཏཏྲ ཁོ པཏིཔུཙྪཱམི – "ཚནྡེཏི སཏསཏསྶེཏི སེཊྛི སེཊྛིཏཾ གཧེཏྭཱ སཏསཏསྶེཏི པརིཉྙཱབིཏེ སེཊྛི སེཊྛིཏྟཱ པརིཉྙཱབིཏོ ཧོཏཱི"ཏི། ཏཏོ སཀཝཱདིནཱ ཨེཀདེསེན པརིཉྙཱབཱི སཏྟཱཡ "ཨུཔམཱ"ཏི ཝུཏྟེ **སབྦསུཔཏཱིསུ པརིཉྙཱབཱ ཧོཏཱི**ཏི པུཙྪཏི། ཏཏྲ ཨཔརིཉྙཱབནཏྟཱ སཀཝཱདིཏྟཱ ན ཧེཝཱཏི ཝུཏྟེ ཕལ ཨཏྠ ཏཾ "ཨེཝམེཝ ཨརཧཱཔི པརིཉྙཱཡཏི ཙ། ན ཙ ཚནྡེཏི ཕལེཏི"ཏི ཨུཔམཱསཾསནྡནཾ ཏུཏིཡཾ པརིཉྙཱབཔཏྟི པུཙྪཏི། པརཝཱདི སེཊྛིནོ ཨཔརིཉྙཱབནཏྟཡཾ ནིཡམཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཉྙཱཏི ཨརཧཏོ ཚནྡེཏི ཕལེཏི པརིཉྙཱབིཏྟཱབཾ སུཏྟཾ "ཏིཡཏོ སམྨྱིཏྟཔརྡཡོ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༨༧) ཕཙཏཱསྶ ཨཡོནིསོ ཨཏྟཾ གཏེཏྭཱ ལདྡྷིཡཾ ཋིཏོ སོཏཱཔཏྟིཕལཏོ པརིཉྙཱཡིཏྟཾ ཨཏྟཱབཾ སཏྟཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། ཏཾ པཏཏྟཱ ལདྡྷིམཏྟམེཝཱཏི།

ཨིཊྛཔདྡ ཕྭནཡུཏྟི ནཱམ ཤེཔྟིད ཧོཏི།

༢. ཨརིཡཔུགྒལསཾསནྡནཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ

༢༨༠. ཨིདཱནི ཨརིཡཔུགྒལསཾསནྡནཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀེཆི ཨརཧཏྟཕལཾ པཊིལདྡྷཾ ཨིཙྪནྟི, ཀེཆི ཨནཱགཱམིཕལཾ, ཀེཆི སཀདཱགཱམིཕལཾ། སོཏཱཔནྣསྶ པན སམྦནྡྷེ ན ཨིཙྪནྟིཡེཝ། ཡེ ཨརཧཏྟཾ པཊིལདྡྷཱཝིནོ ཨནཱགཱམིསཀདཱགཱམིནོ ཙ ཧོནྟི, ཏེསཾ པཊིལདྡྷཾ ཨིཙྪནྟི, ན ཨིཏརེསཾ ཨནཱགཱམིསཀདཱགཱམིནཾ། སོཏཱཔནྣསྶ པན ཏསྶ སམྦནྡྷཱཝི ན ཨིཙྪནྟིཡེཝ, ཏསྨཱ ཝེབྷཱཝཏྠུཝིན ཡུཏྟཾ ཀཐཾ། ཏཏྠ ཏེསཾ ལདྡྷིཔསེན པཊིཀྑཱ ཙ པཊིཀྐེཔོ ཙ ཧེཏིཏབྦཱ། "པརིཧཱཡཏི ཨནཱགཱམཱི ཨནཱགཱམིཕལཱ"ཏི ཏེ པཙྩཱསཱི། ཡེ ཨནཱགཱམིནོ པརིཧཱནཾ ན ཨིཙྪནྟི, ཏེསཾ ལདྡྷིཝསེན པཊིཀྑེཔོ། ཡེ པཀཏིཨནཱགཱམིནོ ཙ ཨརཧཏྟཱ པརིཧཱཡིཏྭཱ ཋིཏཨནཱགཱམིནོ ཙ པརིཧཱནཾ ཨིཙྪནྟི, ཏེསཾ ལདྡྷིཝསེན པཊིཀྑེཔོ ཨིདམེཏྠ ནཡམུཁཾ། ཏསྨཱནུསཱརེན སབྦཔཉྷེསུ ཨཏྠོ ཧེདིཏབྦོ།

༢༨༡. ཡཾ པནེཏྠ "སོཏཱཔཏྟིཕལསྶ ཨནནྟརཱ ཨརཧཏྟཾཡེཝ སཙྪིཀཱརོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པརིཙྪིནྣསྶ པུན ཝུཏྟམཏྠཾ ཨརཧཏྟཔཏྟིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཱནནྟརཾ ཨརཧཏྟསྶ ཨབྷཱཝཱ པཊིཀྑིཏྟནྟི།

༢༨༢. ཏཏོ པརཾ "པརིཧཱཡཏི ནཱམིསྶ གིལིསཔྤཧཱནཱཡ ཝཱ སཧཏྠཱཡ ཧྲཱཔེཉྩ, སམུཙྪེདཔཧཱནཱཡ ཝཱ ཨཏྠིསམཏྠཱཡ, སཏྠཾ ཝཱ ཨཏྠལཱཧེཏཱ"ཏི ཨིཔཙྪཱཧཱིཾ པཊིཀྑིཏ ཨཏྠུཔུཙྪིཏཾ **ཀཱམ བཏྟཧ གིལེསཱ པཧཱིཡནྟི** ཝུཏྟཾ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱཏྟཧེཏུཡམེཝ སུཏྟཾ པཏྠཾ ཨུཀཱམཏྠཀཱཏུ ཝུཏྟཔཡེཏི ཧེཏིཏབྦཾ།

༢༨༣. **སམཡཝིམུཏྟོ ཨརཧཱ ཨརཧཏྟཱ པརིཧཱཡཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ལོཀིཡེན སམཡཝིམུཏྟོ, ལོཀུཏྟརེན ཨསམཡཝིམུཏྟོཏི ཏེསཾ ལདྡྷི། སཀསམཡེ པན ཨཊྛསུ སཱཏྟེསུ སམཱཔཏྟི སམཡཝིམུཏྟོ, ཨཊྛཝིམོཀྑེ སཏྟེསུ ཙ ཨརིཡཔུགྒལོ ཨརིཡེ ཨིཏྟྲོ ཨསམཡཝིམུཏྟོཏི སཏྟེསུ ཙ། སོ པན ཏཾ ཨཏྠཾ ལཱདྡྷཾ ཝཱ ཨེཏྟ སམཡཝིམུཏྟོ པརིཧཱཡཏི, ཨིཏརོ ན པརིཧཱཡཏཱི"ཏི ཨཱཧ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨརིཡཔུགྒལསཾསནྡནཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ།

༣. སུཏྟསཾསནྡནཔརིཙྪེདཝཎྞནཱ

༢༨༤. ཨིདཱནི སུཏྟསཾསནྡནཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཨུཔཏྠམྦྷཱཏི** ཨུཏྟམཏྠཾཝཱཡཾ ཨུཏྟཾ ཙ ཨཔཏྟཾ ཙ། **པཊིཔནྣོཏི** པཊིཔནྣོ། **སམཎོ པཀཱསིཏོཏི** བུདྡྷསམཎོ ཝུཏྟོ། སུཏྟཔཊིཔནྣོ ཏི ཕིཡུཏྟིཡེ ཨུཏྟཾ། དུཀྑཔཊིཔནྣོ དུཀྑཔཊིཡེ ཨཔཏྟཾ། ཨིཏཱ དེ ཨེཀཱནཱཏིན ཨུཏྟཾ, ཨེཀན ཨཔཏྟཾ། པཙམཾ ལུཏྟཱ ཨཱིཔ ཝཱ ཨུཏྟཾ, ཨིཏཱཡ ཏཱིསྭཱཡི ཨཔཏྟཾ། ཏཱཡ ཙེཏཱཡ ཨུཏྟཔཏྟཱཡ པཊིཔདཱཡ **ན པཱཾ ཏིཝཱཧཾ ཡཀྑེ**, ཨེཀམགྒེན ཏིཝཱཧཱཾ ཏེཝཱཏཾ ན སཀྐོཏཱི ཨཏྠོ། ཀསྨཱ? ཡེན མགྒེན ཡེ གིལེསཱ པཧཱིནཱ, ཏེན ཏེསཾ པུན ཨཔཧཱཏབྦཏོ། ཨིཏེན པརིཙྪེདཉྙཱཎཾ ཏཱིཔེཏི། **ཏཡིདཾ ཨེཀཱགྒཾ སུཏྟཏི** ཏཏྠ ཨིདཾ པཱཾ ཨེཀཱལཾཡེཝ ཕུསཏཱཝཏཾ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨེཀེན མགྒེན སབྦཀིལེསཱནཾ ཨཔྤཧཱནཏོ། ཨིཏེན ཨེཀམགྒེནེཝ ཨརཧཏྟཱཝཾ ཏཱིཔེཏི།

ཨཏྠི ཚེཀཱཧཱ ཚེདེཡཱཏི ཚེཀཱཧཱ གིལེསཔཧཱནཱ པུན ཚེཏྟིཏཱབྦཾ ཀིཉྩི ཨཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ ཏིཀྐིཏྟིཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི པུན པུཏྟཾ སུཏྟིཏྟིཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། སཀཱཝཱཏྟི སུཏྟཾ ཨཱཧརེཏྟ ཏཏྠཱིཏྟཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ **ཨོཀཱསཔཱཏོཏི** གིལེསཀོཊྛཱ ཏཱཡཾ གིལེསཔཱཏོ ཙ།

༢༨༥. **ཀཱཏྟཱ པཊིཝཛྫཏི** ཐཱཝིཏྟཱ མགྒཱཏྟ པུན ཐཱཝཏྟཱ། ཨིཏྟཱཡི པཊིཀྑེཔཔཊིཝཛྫནཱཏི པུརིམནཡེནེཝ ཧེདིཏབྦཱནི།

༢༦༧. **པརིཧཱནཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི** པརིཧཱནིཡཱ ཨཱཧཏི སུཏྟེ པཉྩ དྷམྨཱ ཨཔྤཏྟཔརིཧཱནཱཡ ཙེཝ ལོཀིཡསམཱཔཏྟིཔརིཧཱནཱཡ ཙ སཾཝཏྟནྟི། སོ པན པཏྟམྨ ཨརཧཏྟཕལཔྤ པརིཧཱནཱཡ སཾཝཏྟཏི། ཏེནེཝ **ཨཏྠི ཨརཧཏོ ཀཱམྨཱརཱམཏཱཏི** ཨཱཧཏ། ཨིཏརེསཾ ཨསམཡཝིམུཏྟཾ སནྡྷཱཡ པཝེཤྲིཔིཏཱ ཨིཏརཾ སནྡྷཱཡ པཝེཏྟཱཏི། ཀཱམཱཏིཀཱཝསེན ཝཱ པཝཏྟམཱནཾ ཏཾ པཝེཤྲིཔིཏཱ ཨིཏརསྶ པཝཏྟམཱནཾ པཝེཏྟཏཱཏི། ཏཱགཱཏིཀཾ པན ཨཏྠིཏཾ པུཐྠཾ པཝེཏྟིཏཾ ན སཀྐཱཏི།

༢༦༨. **ཀིཾ པརིཡུཊྛིཏོཏི** ཀེན པརིཡུཊྛིཏོ ཨནུབདྡྷོ ཨཛྫྷོཏྠཊོ ཝཱ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨནུསཡཔྤཧཱནཡཔི ཏིཀྑིནྡྲིཡམུདིནྡྲིཡཝསེནེཝ པཝེཤྲཔཝཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱཏི། ཀཱཡཉྫནསཡོཏི ཝཙནམཏྟཱཡམཏྟེན ཝཱ པཝེཏྟཏཱཏི། **རཱགོ ཨུཔཙཡཾ གཙྪཏཱིཏི** ཝཱཕནཡ པཏྟིཏཾ སནྡྷཱཡཱཏ། པརཏོ དོསམོཧེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཀྐཱཡདིཊྛིཨཱདཱིནཾ པན དསྶནེན པཧཱནཏྟཱ ཨུཔཙཡཾ ན ཨིཏཱཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སུཏྟསཱཧནཾ།

པརིཧཱནིཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. བྲཧྨཙརིཡཀཐཱ

༡. སུདྡྷབྲཧྨཙརིཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༦༨. ཨིདཱནི བྲཧྨཙརིཡཀཐཱ ཧོཏི། ཏཏྠ དྭེ བྲཧྨཙརིཡཱནི, མགྒབྲཧྨཙརིཡཉྩ ཙ པབྦཛྫཱ ཙ། པབྦཛྫཱ སབྦདེཝེསུ ནཏྠི། མགྒབྲཧྨཙརིཡཉྩ ཋཔེཏྭཱ ཨསཉྙསཏྟེ སེསེསུ ཨཔྤཊིསིདྡྷཾ། ཏཏྠ ཡེ པརནིམྨིཏཝསཝཏྟིདེཝེ ཨུཔཱདཱཡ ཏདུཔརིདེཝེསུ མགྒབྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ན ཨིཙྪནྟི སེཡྻཐཱཔི སམྨིཏིཡཱ, ཏེ སནྡྷཱཡ **ནཏྠི དེཝེསཱུཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། “ཏཱིཧི, ཋཱནེཧི, ཛམྦུདཱིཔཀཱ མནུསྶཱ ཨུཏྟརཀུརུཀེ ཙ མནུསྶེ ཨདྷིགྒཎྷནྟི དེཝེ ཙ ཏཱཝཏིཾསེ། ཀཏམེཧི ཏཱིཧི? སཱུརཱ སཏིམནྟོ ཨིདྷ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ”ཏི (ཨ. ནི. ༩.༢༡) ཨིདཾ སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ དེཝེ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ ནཏྠི དེཝེསཱུཏི ཨུཔྤནྣལདྡྷིཝསེན པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། པུན དྭིནྣམྤི བྲཧྨཙརིཡཱནཾ ཨབྷཱཝཡོགཱཔཏྟིཝསེན **སབྦེ དེཝཱ ཛལཱཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ **ཧཏྠསཾཝཱཙིཀཱཏི** མཱུགཱ ཝིཡ ཧཏྠམུདྡཱཡ ཝཏྟཱརོ། པརཏོ **ཨཏྠི དེཝེསཱུཏི** པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། པཊིཉྙཱཡ ཨདྷིཔྤཱཡཾ ཨསལླཀྑེཏྭཱ པབྦཛྫཱཝསེན ཨནུཡོགོ པརཝཱདིསྶ།

༢༧༠. **ཡཏྠ ནཏྠི པབྦཛྫཱཏི** པཉྷེ བཱཧིརཀེན ཨོཀཱསཾ ཀཏྭཱ དེཝཱནཾ མགྒཔཊིལཱབྷཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ ཏསྶེཝ། པུན པུཙྪཱ པཙྩཏྟཝཱདིནོ ཚེཀཾ ཨསཉྙསཏྟེ ཙ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ། **ཡོ པབྦཛྫཏཱིཏིཨཱདཱིསུ** པཉྷེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པུན “ཨཏྠི དེཝེསཱུ”ཏི པཉྷེཔི མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ, “སབྦདེཝེསཱུ”ཏི པུཊྛེ ཨསཉྙསཏྟེ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ།

༢༧༡. **མནུསྶེསཱུཏི** པཉྷདྭཡེ ཛམྦུདཱིཔཀེ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ། པཙྩནྟམིལཀྑེ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཏྠི ཡཏྠ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠི ཏེ དེཝཱ, ཨཏྠི ཙ སོ པདེསོ, ཡཏྠ ཨཏྠཱིཏི ཨེཝཾ སནྟཔདེསཔིཎྜནཝསེན པཊིཉྙཱཏཾ སཀཱརཱཔེཏྭཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦེ ཨོཀཱསཔཉྷཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༢༧༢. སུདྡྷཀཡོགེ **ཀུཧིཾ ཝུསིཏཏྟཱཏི** ཏཏྠ ཨནཱགཱམིནོ ཨརཧཏྟཔཏྟཱཏི ཀུཧིཾཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། **ཏཏྠེཝཱཏི** སུདྡྷཱཝཱསེསཱུཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ ཝུཏྠཱཏི ཀཱརཎཾ ནིཔྤཱཏི། ཨིདཾ སུཏྟཾ ཧོཏི – ཡསྨཱ ཨནཱགཱམིཔུགྒལོ ཨིདྷ ལོཀེ ཝུསིཏེན མགྒེན ཏཏྠ སུདྡྷཱཝཱསེསུ ཕལཾ སཙྪིཀརོཏི, ན ཏཏྠ ཨཉྙཾ མགྒཾ བྷཱཝེཏི, ཏསྨཱ ནཏྠི དེཝེསུ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོཏི།

༢. སཾསནྡནབྲཧྨཙརིཡཝཎྞནཱ

༢༧༣. ཨིདཱནི ཡདི ཨཉྙཏྲ བྷཱཝིཏེན མགྒེན ཨཉྙཏྲ ཕལསཙྪིཀིརིཡཱ ཧོཏི, སོཏཱཔནྣསྶཱཔི སིཡཱཏི ཨིཏརཏྠཾ དསྶེཏུཾ པུན **ཨནཱགཱམཱིཝུཏྠཝཏཱིཏི** སཾསནྡནཔུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ ཨནཱགཱམིསྶ ཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཉྙཱ, སོཏཱཔནྣསྶ ཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཀྑེཔོ པརཝཱདིསྶ། ཨིདྷ བྷཱཝིཏམགྒོ ཧི ཨནཱགཱམཱི ཨིདྷཕལཔྤཊིལཱབྷཝིཧཱརཱི ནཱམ ཧོཏི། སོ ཨིདྷ ཨནཱགཱམིམགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ “ཨོཔཔཱཏིཀོ ཧོཏི ཏཏྠཔརིནིབྦཱཡཱི”ཏི ཝཙནཏོ “པུན མགྒབྷཱཝནཾ ཝིནཱ ཨུཔཔཏྟིཡཱཝ ཨརཧཏྟཾ སཙྪིཀརོཏཱི”ཏི ཏསྶ ལདྡྷི། སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོ པན ཏཏྠ མགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱ ཨུཔརིཕལཔྤཏྟིཀཱ ནཱམ ཧོནྟི། ཨིཏི སོ ཨནཱགཱམིསྶ ཕལསཙྪིཀིརིཡཾ ཨནུཛཱནཱཏི, ཨིཏརེསཾ པཊིཀྑིཔཏི།

ཨནཱགཱམཱི པུགྒལོ ཏཏྠ ཕལསཙྪིཀིརིཡནྟི པཉྷེ “ཨནཱགཱམིསྶ ཏཏྠ མགྒབྷཱཝནཱཡ ནཏྠཱི”ཏི ལདྡྷིཡཱ པཊིཀྑིཔཏི། **མགྒོ ཙ བྷཱཝཱིཡཏཱིཏི** ན ཙ ཀིལེསཱ པཧཱིཡནྟཱིཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ , ཏཏྠུཔཔཏྟིཀརམགྒཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཏྠུཔཔཏྟིཀརམགྒེན ཧི སོ ཨིཏརསཱ ཀཱལམ ཧོཏི།

ཨནུགཱམཱི ཕུཛྫཱལོ ཀདཀཱརསྟྷེཡོཏི པཤྩི “ཨོཾཔཱལྡཱིཀོ དཎྜཔརིཥིབྲཱུཡི”ཏི ཕཙཨནྟོ ཨུཔཔཊྟིཡཱུཕཱསྨ ཀདཀཱརསྟྷེཡཱུདིབྷྲཱུཕཾ སཀྟཱཡ པཏེཛྙཱནྟི། ཨརཐྟི པཤྩི ཨིཎྜཔརིཥིབྲཱུཡིནོ ཨརཧནྟོ ཕཤེནེཔ པཏེཀྵིཔཏི། ཕུན ཕུཎྜོ དཎྜཔརིཥིབྲཱུཡིནོ ཕཤེན པཏེཛྙཱནྟི།

ཨཏྠི ཨརཧནྟོ ཕུནབྦུཕོཏིཨཱུདྷིསུཔི དཎྜཔརིཥིབྲཱུཡི ཨིཎྜཔརིཥིབྲཱུཡིནཾ ཕཤེནེཔ ཨཛྫ ཕེདིཏབྦཱ། ཨཕྱཏེཔིཌྜཀུཕྲོཔ དཎྜཔརིཥིབྲཱུཡཊྛིཏི ཕུཎྜོ ཨིཎྜེཔ ཛཱུཕེཏིན མཀྑེན ཏསྨ ཨཀུཕྲཔཏེཔེཎྜཾ ཨིཎྜཎྜཾ པཏེཀྑིཔཏི།

ཡཐཱ མིགོཏི པཙམཾ ཨུདྡཏཱརཀཾ པརཔཱུཏིསྨ, དུཏིཡཾ སཀཔཱུཏིསྨ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

བྲཧྨཙརིཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨོཊྟིསོཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༧༨. ཨིནྡྲི ཨོཊྟིསོཀཐཱ ནཱམ ཏེཏི། ཏཏྠ ཡེ སོཏྟཔཏྟིནཾ ནུཏྟིསམཡཔྤསེན ཏུཝཏྟཱནྟིཏི ཨོཊྟིསོ ཨོཊྟིསོ ཨིཀཱཏིསེན ཨིཀཱཏིསེན ཀཱིཡིསཔྤཏྟནཾ ཨིཀྐཏྟི སེཡྻཐཱཔི ཨིཏརཏི སཀྱིཏིཡཱུཏཔོ, ཏིསཾ ཏཾ ལབྦྷཾ ཐཱིཊྟིཏྟཾ **ཨོཊྟིསོཏི** ཕུཀྐཾ སཀཱཡཱུཏིསྨ, པཏེཛྙ པརཡཱུཏིསྨ། ཕུན ཨནུཔོཀོ སཀཱཡཱུཏིསྨ, ཨིཀཱཏིསེན སོཏྟཔཀཏྟིཏྟཱུཡསྨ ཨཏྟཱུཡཏོ པཏེཀྲིཔོ པརཡཱུཏིསྨ། ཨིམིཏྟ ཨུཔྤཡེན སཏྟཡཱུརེསུ ཨཛྫ ཕེདིཏབྦོཏི།

ཨོཊྟིསོཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. ཛནདིཀཐཱ

༡. ནསུཊྛནརཆཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༧༨. ཨིདཱནི ཛནདིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ཛྷཱནལཱབྷཱི པུགྒལོ སཧ སཏྟུཔྤཏྟིཡཱ ཨནཱགཱམཱི ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ པུགྒལཛྷཱནཀཱལེཡེཝ ཀཱམརཱགཔྤཧཱན པཉྙཏྟཱི”ཏི ལདྡྷི སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ, ཏེསཾ ཏཾ ལདྡྷིཾ བྷིནྡིཏུཾ **ཛནདི པུགྒལཛྷཱནཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ཛྷཱནཔཊིལཱབྷེནཱཝ པན ཏེསཾ པརིཡུདྡྷཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། ཡསྨཱ པན ཏེསཾ ཛྷཱནཔཊིལཱབྷེནཱཝ ཨནཱགཱམིམགྒེནེཝ ཨསངྑཏཾ པདཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ པུན **ཨསངྑཏཾ**ཏིཨཱདིཨནུཡོགོ སཀཝཱདིསྶ, ཏཐཱཏྟཱཔསྶ པདཏྟཱ ཨཔྤཊི པཊིཀྑེཔོ ཨཱིཏརསྶ། ཡེཝཱཔིཏཱིཏི ཨསངྑཏཡེཝཱཔིཏཱནམེཝ སཀྐཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏོ པརཾ ཨནཱགཱམིམགྒཱཧེན སདྡྷིཾ པུཐུཛྫནསཾསནྡནཾ ཧོཏི། ཏཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

༢༨༠. ཏཏོ པརཾ **ཨནཱགཱམིཕལེ སནྡིཊྛིཏི** པུཙྪཱ ཛྷཱནཱནཱགཱམིཏཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱཏཱ། **ཨརཧཏྟེ སནྡིཊྛིཏི** པུཙྪཱ དསྶནམགྒེན ཨུཏྟཱཔཱཏིཡཱནཾ པཧཱནཱབྷཱཝཏོ པཊིཀྑེཔོ།

ཨཔྤཎཾ ཨཏཱིཏཾ ཏཡོ མགྒེཏི པུཙྪཱ ཏཐཱརཱུཔཱཡ ལཱབྷཱནཱཡ ཨབྷཱཝཱ པཊིཀྑེཔོ། པུན པུཙྪཱ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ གིཧཱིསམྦྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱཏཱ། སུམཱཡཱཕལཔཱུགུཎྷཱཡིཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཀཏམེན མགྒེནཱཏི** པུཙྪཱ **ཨནཱགཱམིམགྒེནཱཏི** ཛྷཱནཱནཱགཱམིཏཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། པུན སཀྐཱཡདིཊྛིཝཱདཱིནཾ པུཙྪཱ ཏིཎྞཾ ཨནཱགཱམིམགྒེན ཏེསཾ གིལེསཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ པཊིཀྑེཔོ། ཏཏིཡཾ པུཙྪཱ པཋམམགྒཏྟེཡེ ཛྷཱནཱནཱགཱམིམགྒཱཡེཝ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱཏཱ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཛནདིཀཐཱ།

༥. སབྦམཏྠཱིཏིཀཐཱ

༡. ཝཱདཡུཏྟིཝཎྞནཱ

༢༨༢. ཨིདཱནི སབྦམཏྠཱིཏིཝཱདཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ…པེ…. ཨཡཾ ཝུཙྩཏི རཱུཔཀྑནྡྷོ”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ (ཝིབྷ. ༢) “སབྦེཔི ཨཏཱིཏཱདིབྷེདཱ དྷམྨཱ ཁནྡྷསབྷཱཝཾ ན ཝིཛཧནྟི, ཏསྨཱ སབྦཾ ཨཏྠིཡེཝ ནཱམཱ”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི སབྦཏྠིཝཱདཱནཾ, ཏེསཾ ལདྡྷིཝིསོདྷནཏྠཾ **སབྦམཏྠཱི**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པུཊྛཔཀྑཱཡ ལདྡྷིཡཱ ཚནྡ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **སབྦཏྠཱ**ཏི སབྦསྨིཾ སརཱིརེ སབྦམཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **སབྦདཱ**ཏི སབྦསྨིཾ ཀཱལེ སབྦམཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **སབྦེན སབྦནྟི** སབྦེནཱཀཱརེན སབྦམཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **སབྦེསཱུ**ཏི སབྦེསུ དྷམྨེསུ སབྦམཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **ཨཡོགནྟི** ཨཡུཏྟཾ། ནནུསབྦསབྦནྟི ཡོགོ ཧོཏི, ན ཨེཀསབྦཔསྶཱ། ཨིདི ཨིམསྨིཾ པཀྑེ རཱུཔཾ ཝེདནཱཡ, ཝེདནཾ ཝཱ རཱུཔེན ཨཏྟཾ ཨེཀཏྟཔཱཀཏམེཡ ཀཏྭཱ སབྦམཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **ཡམྤི ནཏྠི ཏམྤཏྠཱི**ཏི ཡམྤི ཚཊྛཁནྡྷཱདིཀཾ སསཝིསཱཎཱདིཀཾ ཝཱ ཀིཉྩི ནཏྠི ཏམྤི ཏསྨིཾ ཏེ ཨཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **སབྦམཏྠཱིཏི ཡཱ དིཊྛི སཱ དིཊྛི མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི, ཡཱ དིཊྛི སཱ དིཊྛི སམྨཱདིཊྛཱིཏི ཧེཝམཏྠཱི**ཏི ཨིམིནཱ ཨིདཾ པུཙྪཏི – ཡཱ ཏེ ཨེསཱ སབྦམཏྠཱིཏི དིཊྛི, སཱ དིཊྛི ཨཡཱཐཱཝཀཏྟཱ མིཙྪཱདིཊྛཱིཏི ཨིམཾ ཡཱ ཨམྷཱཀཾ དིཊྛི, སཱ དིཊྛི ཡཱཐཱཝཀཏྟཱ སམྨཱདིཊྛཱིཏི ཨིམཾ ཏཉྩ སམཡེ ཨཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ སབྦེསུཔི ཨིཏེསུ ནཡེསུ པུཊྛཔཀྑཱཡ ཨཏྠིཏཱཡ ཨནུཛཱནཱཏི། ཨིམེསུ པན སབྦེསུཔི ནཡེསུ “ཨཱཛཱནཱཧི ནིགྒཧཾ”ཏི ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦཾ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ ཝཱདཡུཏྟི།

༢. ཀཱལསཾསནྡནཝཎྞནཱ

༢༨༣-༢༨༤. ཨིདཱནི ཨཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏནྟི ཀཱལསཾསནྡནཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཨཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏནྟིཨཱདིནཱ** སུདྡྷིཀསཾསནྡནཾ། **ཨཏཱིཏཾ རཱུཔཾ ཨཏཱིཏནྟིཨཱདིནཱ** ཁནྡྷཡོགེན ཀཱལསཾསནྡནཾ།

༢༨༥. **པཙྩུཔྤནྣཾ རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཨཏཱིཏཱནཱགཏཾ པཧཱཡ པཙྩུཔྤནྣརཱུཔམེཝ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏཱིཏི པུཙྪཏི། **རཱུཔབྷཱཝཾ ན ཛཧཏཱིཏི** པཙྩུཔྤནྣཾ རཱུཔབྷཱཝཾ ཛཧིཏྭཱ? **ཧོཏཱིཏི** **ཨནཱགཏཾ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཨིདཾ ཀིཉྩཱཔི ན ཝ སམཾ ཨཏཱིཏཾ, ཨིམིནཱ པན ཨཏཱིཏཾ ཧོཏཱིཏི “ཨནཱགཏཾ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏཱིཏི” ཨཏྠེ སཀཝཱདིནཱ ཨེཀཏྟ ཨནུཛཱནཱ། **ཨནཱགཏབྷཱཝཾ ཛཧཏཱིཏི** པཙྩེ ཨཏཱིཏཱཔིཀཱཡཾ སམྨཏཱཡ པཏིཉྙཱ སཀཝཱདིནཱ སཀཝཱདིཉྙཱ? **ཨཏཱིཏབྷཱཝཾ ཛཧཏཱིཏི** ཨིཏཱ པན པཙྩུཔྤནྣཱབྷཱ ཨཏཱིཏཱཔིཀཱཡ? པཊིཉྙཱ ཏཱཡ? པཊིཀྑིཔཏི། པཏིཉྙཱམིཔི ཨིམིནཱ ཝཏྟཱ།

༢༨༦. **ཨཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏབྷཱཝཾ ན ཛཧཏཱིཏི** པུཙྪཱ “ཡདི ཛཧེཡྻ, ཨནཱགཏཾ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཝཱ སིཡཱ”ཏི མཉྙམཱནོ པཊིཛཱནཱཏི། **ཨནཱགཏཾ ཨནཱགཏབྷཱཝཾ ན ཛཧཏཱིཏི** པུཙྪཱ པན “ཡདི ན ཛཧེཡྻ, ཨནཱགཏམེཝ སིཡཱ, པཙྩུཔྤནྣབྷཱཝཾ ན ཨུཔགཙྪེཡྻཱ”ཏི མཉྙམཱནོ པཊིཛཱནཱཏི། པཙྩུཔྤནྣཔཀྑེཔི ཨཏཱིཏབྷཱཝཾ ཨནུཔགཙྪནྟོ སིཡཱཏི པཊིཛཱནཱཏི། ཨཏཱིཏཱིམཔཀྑེསུཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༢༨༧. ཨིམིནཱ སུདྡྷིཀནཡཾ ཝཏྭཱ པུན ཁནྡྷཡོགེན དསྶིཏཾ **ཨཏཱིཏཾ རཱུཔནྟིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། ཏཾ སབྦཾ པཱལིཨནུསཱརེནེཝ སཀྐཱ ཛཱནིཏུཾ།

ཝཙནསོདྷནཝཎྞནཱ

༢༨༨. ཨིདཱནི “ཨཏཱིཏཾ ཉཱཎནྟི”ཏིཨཱདི ཝཙནསོདྷནཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཏེན ཨཏཱིཏཾ ཉཱཎནྟི** ཡདི ཨཏཱིཏཾ ནོ ཨཏྠི ཨཏྠཱ། **ཨཏཱིཏཾ ཨཏྠཱིཏི མིཙྪཱ** ཨཏཱིཏཏྟཱ ཏཾ ཉཱཎཾ མིཙྪཱ ཨིཏཱ། **ཏེཧེཝ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣནྟི** པུཙྪཱ ཨནཱགཏཱཏཱིཏཱཔིཡཱཔཏྟཾ པཙྩུཔྤནྣཏྟཱཡ ཨཏྠཱིཏཾ སཏྟཱཡ ཀཱལནྟརཱཏིཀྐནྟཾ པཝེདིཏཾ།

དུཏིཡཾ པུཙྪཾ ཡཾ ཨུཔྤནྣཾ པུཙྪེ ཨནཱགཏཾ ཨཏཱིཏཾ, ཏསྶ ཨུཔྤནྣཀཱལེ པཙྩུཔྤནྣནྟི བྷཝིསྶཏཱིཏི། **ཧེཏུ ཧོཏི ཧེཏུ ཧོཏཱིཏི** ཡདིདཾ ཏསྶ “ཨནཱགཏཾ ཧེཏུ པཙྩུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝཙནཏོ ཏསྨཱ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣནྟི ཨཏྠཝསེན “ཨནཱགཏཾ ཧུཏྭཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཧུཏྭཱ ཧེཏུ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཾ ཏེ ཏསྨཱ ཧེཏུ ཧོཏཱིཏི? ཨིདཾ ཧེཏུ བྷཱཝཏོ པུན ཧེཏུ ཨབྷཱཝཏོ ན **ཧོཏཱིཏི** ཝེདིཏབྦནྟི།

དུཏིཡཾ པུཙྪཱ ཡསྨཱ ཏཾ ཨནཱགཏཾ ཧེཏུ པཙྩུཔྤནྣཾ ཧོཏི “ཧེཏུ ཧོཏཱི”ཏི སངྒཧཾ གཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠ ཏཾ སཀཱམིཏི “ཡདི ཏེ ཏཾ ཨནཱགཏཾ ཧེཏུ པཙྩུཔྤནྣཾ ཧོཏི ‘ཧེཏུ ཧོཏཱི’ཏི སངྒཧཾ གཏཾ, པུན ཧེཏུ ཧོཏི, ཡཾ ཨནཱགཏཾ ན ཧེཏུ པཙྩུཔྤནྣཾ ན ཧོཏི ‘ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱི’ཏི སངྒཧཾ གཏཾ སམཔྤིསྶཏི, ཀིཾ ཏེ ཏསྨཱ པུན ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱི”ཏིཨཏྠིཔྤཱཡེན **ན ཧེཏུ ན ཧོཏི ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱིཏི** པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཨིདཱནི “ཡཾ ནཏྠི, ཏཾ ནཏྠིཏཱཡ, ཨེཝཾ ཨནཱགཏཾ ན ཧེཏུ པཙྩུཔྤནྣཾ ན ཧོཏཱིཏི ནཧེཏུནཧོཏཱིབྷཱཝོ པཀཱསིཏོ ཀཐཾ, པུན ནཧེཏུནཧོཏཱིབྷཱཝོ པཀཱསིཏོ ཀཐཾ”ཏི སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། **ཏསྨཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏཱིཏནྟི** པཙྩེཀཾ པཙྩུཔྤནྣཀཱལཱཏཱིཏཾ ཨཏཱིཏཏཱཡ ཨཏྠཱཡ སཏྟཱནཾ ཀཱལནྟརཾ ཝེདིཏབྦཾ།

དུཏིཡཔཉྷེ པུཙྪཱ ཡཾ ཨཏཱིཏཔཙྩུཔྤནྣཾ པུཙྪེ པཙྩུཔྤནྣཾ ཨཏཱིཏཾ, ཏསྶེཝ ཨཏཱིཏཀཱལེ བྷཝིསྶཏཱིཏི། **ཧེཏུ ཧོཏི ཧེཏུ ཧོཏཱིཏི** ཡདིདཾ ཏསྶ “པཙྩུཔྤནྣཾ ཧེཏུ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝཙནཏོ “ཏསྨཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏཱིཏ”ནྟི ཨཏྠཝསེན “པཙྩུཔྤནྣཾ ཧུཏྭཱ ཨཏཱིཏཾ ཧུཏྭཱ ཧེཏུ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཀིཾ ཏེ ཏསྨཱ ཧེཏུ ཧོཏཱིཏི? ཨིདཾ ཧེཏུ བྷཱཝཏོ པུན ཧེཏུ ཨབྷཱཝཏོ ན **ཧོཏཱིཏི** ཝེདིཏབྦནྟི།

དུཏིཡཔཉྷེ པུཙྪཱ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཧེཏུ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏི “ཧེཏུ ཧོཏཱི”ཏི སངྒཧཾ གཏཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ । ཨཏྠ ཏཾ སཀཱམིཏི “ཡདི ཏེ ཏསྨཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཧེཏུ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏི ‘ཧེཏུ ཧོཏཱི’ཏི སངྒཧཾ གཏཾ, པུན ཧེཏུ ཧོཏི, ཡཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ན ཧེཏུ ཨཏཱིཏཾ ན ཧོཏི ‘ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱི’ཏི སངྒཧཾ གཏཾ སམཔྤིསྶཏི, ཀིཾ ཏེ ཏསྨཱ པུན ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱི”ཏི ཨཏྠིཔྤཱཡེན **ན ཧེཏུ ན ཧོཏི ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱིཏི** པཉྷཾ པུཙྪཏི། ཨིདཱནི “ཡཾ ནཏྠི, ཏཾ ནཏྠིཏཱཡ ཨེཝཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ན ཧེཏུ ཨཏཱིཏཾ ན ཧོཏཱིཏི ནཧེཏུནཧོཏཱིབྷཱཝོ པཀཱསིཏོ ཀཐཾ། པུན ནཧེཏུནཧོཏཱིབྷཱཝོ པཀཱསིཏོ ཀཐཾ”ཏི སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། ཨུཔྤཱཡཾ ཨེཀཱེ ཀཱཏུ ཨུཀྟཱཏི དུཏིཡཔཉྷེཔི ཨིམིནཱཔུཔཱཡེན ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཡདི ཏསྨཱ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ, ཨནཱགཏཏྟཱ པཙྩུཔྤནྣེ ཕུཊྛཾ ཧོཏིབྷཱཝོ, པཙྩུཔྤནྣཏྟཱ ཙ ཨནཱགཏེ ཕུཊྛཾ ཧེཏུབྷཱཝོ ཨཱཔཛྫཏི། ཨིམཾ སནྡྷཱཡ ཨནཱགཏསྶ ཧེཏུཧོཏི ནཱམ། པཙྩུཔྤནྣསྶ ཧེཏུཧོཏིཡེཝ ནཱམ། ཏེན ཏཾ པུཙྪཏི – “ཀིཾ ཏེ ཨེཏེསུ ཨེཀེཀཾ ཧེཏུ ཧོཏི ཧེཏུ ཧོཏཱི”ཏི? ཨིདཾ – “ཏསྨཱ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣ”ནྟི པཋམེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝུཏྟཾཡིཝ པུན པུཙྪཱ དུཏིཡེ པཋམེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠ ཏཾ སཀཱམིཏི “ཏསྨཱ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣ”ནྟི པཝུཏྟཝསེན ཏེསུ ཨེཀེཀཾ ཧེཏུ ཧོཏི ཧེཏུ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠཾ པཱུརེཏུཾ ཝུཏྟཔཉྷཾ པཪིཝཏྟིཏྭཱ པུཙྪཏི **ན ཧེཏུ ན ཧོཏི ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱིཏི** པུཙྪཏི། ཏསྶཏྠོ – ཏསྨཱ ཨཏྠཱ “ཏསྨཱ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣ”ནྟི ཝུཏྟེ པཋམཔཉྷེ ཝུཏྟཱཡིཏབྦེན ཨནཱགཏཏྟཱ ཧོཏིབྷཱཝོ པཙྩུཔྤནྣཏྟཱ ཙ ཧེཏུབྷཱཝོ ཝུཏྟཱཡིཏབྦོཏི། ཏེན ཨནཱགཏཾ ན ཧོཏི ནཱམ, པཙྩུཔྤནྣཾ ན ཧེཏུ ནཱམ།

དུཏིཡཔཉྷེ ཙ ཏསྨཱ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིམཾ སནྡྷཱཡ ཨནཱགཏསྶ ན ཧེཏུ ན ཧོཏི ནཱམ། པཙྩུཔྤནྣསྶ ན ཧེཏུ ན ཧོཏིཡེཝ ནཱམ། ཏེན ཏཾ པུཙྪཏི – “ཀིཾ ཏེ ཨེཏེསུ ཨེཀེཀཾ ན ཧེཏུ ན ཧོཏི ན ཧེཏུ ན ཧོཏཱི”ཏི? པཪཝཱདཱི སམྦྷཱཝཾ ཨཏྠཱཀཱརེན པཪིཡོཏྟཱནཾ པྲིཡ ཏེསཾ ནཧེཏུནཧོཏིབྷཱཝཾ ཨཔསྶནྟོ ན **ཧོཏཱིཏི** ཝེདིཏབྦནྟི།

དུཏིཡཝཱརེཔི ཡདི ཏསྨཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏཱིཏཾ, པཙྩུཔྤནྣཏྟཱ ཨཏཱིཏེ ཕུཊྛཾ ཧོཏིབྷཱཝོ, ཨཏཱིཏཏྟཱ ཙ པཙྩུཔྤནྣེ ཕུཊྛཾ ཧེཏུབྷཱཝོ ཨཱཔཛྫཏི, ཨིམཾ སནྡྷཱཡ པཙྩུཔྤནྣསྶ ཧེཏུཧོཏི ནཱམ, ཨཏཱིཏསྶ ཧེཏུཧོཏིཡེཝ ནཱམ། ཏེན ཏཾ པུཙྪཏི – “ཀིཾ ཏེ ཨེཏེསུ ཨེཀེཀཾ ཧེཏུ ཧོཏི ཧེཏུ ཧོཏཱི”ཏི? ཨིདཾ ཏསྨཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏཱིཏནྟིཔཋམེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝུཏྟཾཡིཝ པུན པུཙྪཱ དུཏིཡཔཉྷེ པཋམེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠ ཏཾ སཀཱམིཏི “ཏསྨཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏཱིཏ”ནྟི པཝུཏྟཝསེན ཏེསུ ཨེཀེཀཾ ཧེཏུ ཧོཏི

ཧུཏྭཱ ཧོཏཱིཏི པཝཏྟནཏྠཾ པུརིམཾ པཊིཀྑིཏྟཔཉྷཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ པུཙྪཏི ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏི ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏཱིཏི པུཙྪཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡཉྩ ཨིདཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏྠཱིཏི ཝུཏྟེ པཋམཔཉྷཾ པཊིཀྑིཔནྟེན པཙྩུཔྤནྣསྶ ཧོཏིབྷཱཝོ, ཨཏྠིཏཱ ཙ ཧུཏྭཱབྷཱཝོ པཊིཀྑིཏྟོ། ཏེན པཙྩུཔྤནྣཾ ནཧོཏི ནཱམ། ཨཏྠིཏཾ ནཧུཏྭཱ ནཱམ།

དུཏིཡཔཀྑེ ཙ ཏེ "ཡཉྩ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏྠཱི"ཏི པཝཏྟནཾ། ཨིདཾ ཧི པཙྩུཔྤནྣསྶ ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏི ནཱམ, ཨཏྠིཏསྶ ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏིཡེཝ ནཱམ། ཏེན ཏཾ པུཙྪཏི – "ཀིཾ ཏེ ཨིདམྤི ཨེཀཾ ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏི, ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏཱི"ཏི། པརཝཱདཱི སབྦཾ ཨབྷཱུཏཱཀཱརེན པརིཡོསཱནེ ཙིཡ ཏེསཾ ནཧུཏྭནཧོཏིབྷཱཝཾ ཨཔསྶནྟོ ན ཧེཝནྟི པཊིཀྑིཔཏི།

ཏཏིཡཔཉྷེཔི ཡདི ཏཱཝ ཨནཱགཏཾ ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཏཾ ཨཏྠིཾ; ཨནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ པཙྩུཔྤནྣབྷཱཝཏོ པུབྦེ ཧོཏིབྷཱཝོ, པཙྩུཔྤནྣབྷཱཝཏོ ཨནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣསྶ པུབྦེ ཧུཏྭཱབྷཱཝོ ཨཱཔཛྫཏི། ཨིདཾ ཧི ཨནཱགཏསྶ ཧུཏྭཱཧོཏི ནཱམ། པཙྩུཔྤནྣསྶ ཨཏྠིཏསྶ ཧུཏྭཱ ཧོཏིཡེཝ ནཱམ། ཏེན ཏཾ པུཙྪཏི – "ཀིཾ ཏེ ཏྭམྤི ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཧུཏྭཱ ཧོཏི ཧུཏྭཱ ཧོཏཱི"ཏི? ཨིཏརོ "ཡཉྩ ཨནཱགཏཾ, ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ, ཏཾ ཨཏྠཱི"ཏིཝཙནེ པཊིཀྑིཏྟཏྟཱཝེཝ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ པུན པུཊྛོ དུཏིཡཔཉྷེ པཊིཀྑིཏྟཱཝེཝ པཊིཛཱནཱཏི། ཨཐ ནཾ སཀཝཱདཱི "ཡཉྩ ཨནཱགཏཾ, ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ, ཏཾ ཨཏྠཱི"ཏི པཉྷཱུཔསེན ཧེཝ ཨེཀཾ ཧུཏྭཱ ཧོཏི, ཧུཏྭཱ ཧོཏཱིཏི པཝཏྟནཏྠཾ པུརིམཾ པཊིཀྑིཏྟཔཉྷཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ པུཙྪཏི **ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏི ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏཱིཏི** པུཙྪཏི། ཏསྶཏྠོ – ཡཉྩ ཨིདཾ ཨནཱགཏཾ, ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ, ཏཾ ཨཏྠཱིཏི ཝུཏྟེ པཋམཔཉྷཾ པཊིཀྑིཔནྟེན ཨནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཧོཏིབྷཱཝོ; པཙྩུཔྤནྣབྷཱཝཏོ ཨཏྠིཏསྶ ཧུཏྭཱབྷཱཝོ པཊིཀྑིཏྟོ? ཏེན ཨནཱགཏཾ པཙྩུཔྤནྣཏྠཱ ན ཧོཏི ནཱམ། པཙྩུཔྤནྣཏྠཱ ཨཏྠིཏཏྠཱ ན ཧུཏྭཱ ནཱམ།

དུཏིཡཔཀྑེ ཙ ཏེ "ཡཉྩ ཨནཱགཏཾ, ཏཾ པཙྩུཔྤནྣཾ, ཏཾ ཨཏྠཱི"ཏི པཝཏྟནཾ། ཨིདཾ ཧི ཨནཱགཏསྶ ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏི ནཱམ, པཙྩུཔྤནྣསྶ ཨཏྠིཏསྶ ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏིཡེཝ ནཱམ། ཏེན ཏཾ པུཙྪཏི – "ཀིཾ ཏེ ཨིདམྤི ཨེཀཾ ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏི ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏཱི"ཏི? པརཝཱདཱི སབྦཾ ཨབྷཱུཏཱཀཱརེན པརིཡོསཱནེ ཙིཡ ཏེསཾ ན ཧུཏྭཱ ན ཧོཏིབྷཱཝཾ ཨཔསྶནྟོ **ན ཧེཝནྟི** པཊིཀྑིཔཏཱིཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། ཝེདིཏབྦཾ ཏེཔི སུཏྟཱནཱཡེཝེཝ ཡོཛེཏབྦཱནི།

པཋམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཏཱིཏཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༩. ཨཏཱིཏཾ ཉཱཎཾ **ཨཏཱིཏེཧཾ་ཉཱཎེནཱི**ཏི ཉཱཎེནཉཱཎཔཊིསཾཝེདནེན ཨཏཱིཏཾ པཝཏྟཏི། **པཙྩུཔྤནྣེནཱི**ཏི པུཙྪཱ པན ཏེསཾ པིཉྙཱཎཾ ཀིཙྩཉྙཱཎཔཊིབདྡྷེན པཝཏྟཏི།

ཨཏཱིཏཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༩༠. ཏེན ཉཱཎེན ཉཱཎཀཱརཎེཡྻཾ **ཀརོཏཱི**ཏི པཙྩེ ཏསྶ ཉཱཎསྶ ཝེདནཱནཾ ཀིཙྩཱནུཔསམཾ ཨཔཝཏྟེ པཝཏྟཏི། པུན པུཙྪཱ ཨཏཱིཏཱརམྨཎཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཉཱཎཾ ཨཏཱིཏཾ ཉཱཎཏྠཾ ཨཏཱིཏཾ ཉཱཎནྟི ལབྦྷཏི པཙྩུཔྤནྣཾཔི "ཨཏཱིཏཾ ཉཱཎ"ནྟི ཀཱཏཱ ཏེན ཉཱཎེན ཉཱཎཀཱརཎེཡྻཾ ཨཏཱིཏཾ པཝཏྟཏི། ཨཐ ཏཾ སཀཝཱདཱི ལེཁཱཀཱརཾ ཨཱདཱཡ **ཏེན ཉཱཎེན དུཀྑཾ པརིཇཱནཱཏཱི**ཏི ཨཱཧཱཏི། ཨིཏརོ ཨཏཱིཏཱརམྨཎེནཱཔི ཉཱཎེན ཨིམཱཡཾ ཙཏུནྣཾ ཀིཙྩཱནཾ ཨབྷཱཝཱ པཝཏྟཏི། ཨནཱགཏཔཙྩེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཙྩུཔྤནྣཔཙྩེ ཙེཏཾ
སཾཡུཏྟཔཙྩེ ཙ ཨུཔྤནྣཱཡེཝཱ།

ཨརཧནྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༩༡. ཨརཧཏོ ཨསུཙི **སུཀྐཾ ཨཏྟིཀྐཱིཡནྟཱིཏི** སུཀྐཱིཝཱཡཱཔིཡཱནཾ ཨེཡཾ པཝཏྟཏི། **སསུཀྐཱིཡནྟཱི**ཏི སུཀྐཔཱིཡོཧརཎཱཡེན ཙེཏཾ ཡུཏྟཔཱིཡོཧརཎཱཡེན ཙ པཝཏྟཏི།

པདེསོཧཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༥. ཨིཏྠཾ སབྦཏྠི པུབྦཱཔརཨནུསཱརེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ པདཾ **ཨཱཔཏྟི སིཡཱ ཨཱཔཏྟིཾ, སིཡཱ ནཱཔཏྟིནྟི** ཨེཏྠ ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཡཾ ཨཱཔཏྟིམེཝ ཨཱཔཏྟི, ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ། ཡཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཾ ཨཱཔཏྟི, ཏཾ ནོ ཨཱཔཏྟི, ཏཾ ནོ ཨཱཔཏྟིཾ། **ཏེནཱཔཏྟིཾ ནཱཔཏྟིཾ, ནཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིནྟི** ཏེན ཀཱརཎེན ཨཱཔཏྟིཾ ནོ ཨཱཔཏྟིཾ, ནོ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིནྟི། ཨནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཔཙྩུཔྤནྣེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

སུཏྟསུཏྟཱནཡཉྩ

༢༨༦. ན **ཝཏྟབྦཾ "ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟི ཨནཱགཏཾ ཨཱཔཏྟཱི"**ཏི སུཏྟསུཏྟཱནུཡ པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, པཏིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། པུན ཨཱཧརཏོ ལདྡྷིཾ ནིསྶཱཡ **ཡཾཀིཉྩི, སིཀྑཱཔེ, ཀྟུཔཏི** ཨནུཡོགོ པརཝཱདིསྶེཝ། དུཏིཡནཡེ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཏིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨིཏྠཾ སབྦཏྠ པུཙྪཱ ཙ པཏིཉྙཱ ཙ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཾ པནེཏཾ པརཝཱདིནཱ ཨནཱགཏསྶ ཨཱཔཏྟིབྷཱཝསཱདྷནཏྠཾ "ནནུ ཝུཏྟཾ བྷགཝཏཱ ཀབལཱིཀཱརེ, ཙེ, སིཀྑཱཔདེ"ཏི སུཏྟསྶ པརིཡོསཱནེ **ཨཱཔཏྟི ཏཏྠ ཨཱཡཏིཾ པུནབྦྷཝཱབྷིནིབྦཏྟཱི**ཏིཝུཏྟེ དསྶིཏཾ ན ཏཾ ཨནཱགཏསྶ ཨཱཔཏྟིབྷཱཝསཱདྷཀཾ། ཏཏྠི ཧེཏུཾ པརིནིཊྛིཏཏྟ ཨཱཔཏྟིཾ ཀཱལེཔེཏིཾ སཉྩཡ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ སུཏྟཱནུཡོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སབྦམཏྟིཀཱཝཏྠུཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཨཏཱིཏཁནྡྷཱདིཀཐཱ

༡. ནསུཏྟཱཧརཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༧. ཨིདཱནི "ཨཏཱིཏཾ ཁནྡྷཱ"ཏིཨཱདིཀཱ ཀཐཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཁནྡྷཱདིབྷཱཝཔཛཧནཏོ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཾ ཨཏཱིཏཾ ཨིཙྪནྟསྶ **ཨཏཱིཏཾ ཁནྡྷཱ**ཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, ཨཏཱིཏསྶ ཁནྡྷསབྷཱཝཛཧིཏཏྟཱ **ཨཱམནྟཱ**ཏི པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། པུན **ཨཏཱིཏཾ ནཏྠཱི**ཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, ཏསྶ ནིརུཏྟིཔཐསུཏྟེན ཨཏཱིཏཏཡ ཕཱརིཏྟ པཊིཀྑེཔོ སཀཝཱདིསྶ། ཨཱཡཏནདྷཱཏུཔཀྑེསུཔི ཨནཱགཏཔཀྑེསུཔི པཙྩུཔྤནྣེན སདྡྷིཾ སཾསནྡནཱ ཨནུལོམཔཊིལོམཏོ ཨནཱགཏཔཀྑེསུཔི "ཨཏཱིཏཾ རཱུཔ"ནྟིཨཱདིཔཀྑེསུཔི ཨིམིནཱཝུཔཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༢. སུཏྟཱཧརཎཝཎྞནཱ

༢༨༨. སུཏྟཱཧརཎེ པན ན **ཝཏྟབྦནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ **ནཏྠི ཙེཏེཏི** ནཏྠི ཙ ཨེཏེ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཁནྡྷཱདིབྷཱཝེ སཏི ནཏྠིཾ ཨཝིཛྫམཱནཏཱ **ཨཱམནྟཱ**ཏི པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ, ཨཐ ནེསཾ ནཏྠིབྷཱཝསཱདྷཀཾ སུཏྟཱཧརཎཾ སཀཝཱདིསྶ། དུཏིཡཔུཙྪཱཔི པརཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ, སུཏྟཱཧརཎཾ པརཝཱདིསྶ། ཏཾ པན ནེསཾ ཁནྡྷཱདིབྷཱཝམེཝ སཱདྷེཏི, ན ནཏྠིབྷཱཝནྟི ཨཱཧཊམྤི ཨནཱཧཊསདིསམེཝཱཏི།

ཨཏཱིཏཾ ཁནྡྷཱཏིཨཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. ཨེཀཀྐཾཨཊྛིཏིཀཱུ

༡. ཨཊྛིཏྟིཨེཀཀྐཾཀཱུཔཉྷཀཱ

༢༩༨. ཨིདྟཱི **ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛཱིཏི** ཀཱུ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡེ "ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛིཏཾ ཨཊྛཱི"ཏི མཛྷཱུནྟི, སེཡྻཐཱིཡི ཀཱུསྨཡིཀཱ; ཏེསཾ ལཊྛིཾཨིཊྛཏྭཱཾ **ཨཊྛིཏཾ ཨཊྛཱིཏི** པུཊྛཾ སཀཱཕྷཱིདིསྨ, **ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛཱིཏི** པིསྨཇྫཾ པརཕྷཱིདིསྨ། ཨཡཏྟི ཨཊྛིཕྨཡོ – ཨཔིཡཀཱཔིཕྷཱཱིཀཱི ཨཊྛི, པིཡཀཱཔིཕྷཱཱིཀཱི ནཊྛཱིཏི། **ཨེཀཀྐཾ ནིརུཏྟཱནྟི** ཨནུཡོགོ སཀཱཕྷཱིདིསྨ། ཏསྨཾ – ཡདི ཏེ ཨཊྛིཏཾ ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛི ཨེཀཀྐཾ ནཊྛི, ཨེཝཾ སནྟེ ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛིཏཾ ནིརུཏྟཾ, ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛིཏཾ ཨནིརུཏྟཾ, ཏཔེཡ ཚིཏནྟི ཨཱུཔཛྫཏི། **ཕིགཏནྟིཨཱུཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཔིཡཀཱཔིཕྷཱཀཏྨཱུ ཨེཀཀྐཾཏི ཨིདཾ ཡསྨཱ ཡེསཾ སོ ཨཔིཡཀཱཔིཕྷཱཀཱཏཾ ཨཊྛིཏཾ ཨིཙྪཏི, ཏེཔི ཨཊྛིཏུཡེཝ། ཏསྨཱ ཡཐཱ ཏེ ཨཊྛིཏཾ ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛི, ཀིཾ ཏཐཱ ཨཔིཡཀཱཔིཕྷཱཀཱུཔི ཏཏྲཱ ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛི ཨེཀཀྐཾ ནཊྛཱིཏི ཙོདེཏུཾ ཕྱུཏྟཾ། **པིཡཀཱཔིཕྷཱཀཱཏི** ཨིདཾ ཡེསཾ སོ ནཊྛིཏཾ ཨིཙྪཏི, ཏེསཾ ཕསེན ཙོདེཏུཾ ཕྱུཏྟཾ། **ཨཔིཕྷཱཀཱཏི** ཨིདཾ ཨཝྱཱཀཏཾ ཕསེན ཙོདེཏུཾ ཕྱུཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ཏྭཱིཏཾ ཕསེན སབྦེསུ ཨནུལོམཔཊིལོམེསུ པཊིཉྙཱ ཙ པཊིཀྑེཔོ ཙ ཕེདིཏབྦཱ། ཨཊྛིཏྟ ཨེཀདེསཾ ཕིཡཀཱཔིཕྷཱཀཱ, ཨེཀདེསཾ ཨཔིཡཀཱཔིཕྷཱཀཱཏི ཕིཕྷཱཀཏཔིཕྷཱཀཱ ཕྱུཏྟཱནྟི། ཡེན ཧི ཀཱརཎེན པཊིསནྟི ནིབྦཏྟཏི, ཉཱཎཏྟཱཕི ཛྷཱཏིཡི ཏསྨེཡ ཕིཕྷཱཀོ། ཏསྨཱ པཊིསནྟིཾ ཡཱུཔ ཛྷཏི, ཏཱུཔ ཏཾ ཕིཕྷཱཀཏཔིཕྷཱཀཱཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཕྷཱཏྟཱུཔི ཏཏྲཱི སནྟཱུཡིཏཾ ཕྱུཏྟཾ།

ཕིཡཏྠིསྨཱཏིཏི ཀཱཏྟ ཏེ ཨཊྛཱིཏི པུཊྛཾ སཀཱཕྷཱིདིསྨ། ཡཐཱ ཏཏྲཏརསྨ པུཏྟཱཡསྨ ཏིཊྛཡཏསྨཱཔི ཝཏུཔཕཊྛིཏེ ཏཏྲཱ ཨཊྛཱིཏི ཕྱུཏྟཏྟི, ཨེཝཾ ཡོཀཱཔིཊྛརཕསེན ཨཊྛིཏཾ སནྟཱུཡ པཊིཉྙཱ པརཕྷཱིདིསྨ། **ཕིཡཏྠིསྨཱཏིཏི ཀཱཏྟ པཊྛཱུཔཏྟཱཏི** ཏུཏིཡཔཉྷེ "ཀཱམྨཾ ཨཔིཏྟསསཏྟཾ ཀཱམྨུཔཙཡོ ཏུམོཀོ ཨཊྛཱི"ཏི ལཊྛིཡཾ ཋཏྭཱ པཊིཉྙཱ པརཕྷཱིདིསྨ།

༢. ཨཏྟཱགཏྟིཨེཀཀྐཾཀཱུཔཉྷཀཱ

༣༠༠. **ཨཏྟཱགཏཾ ཨཊྛཱིཏིཨཱུཏྟིསུཔི ཨེཀཀྐཾ ཨཊྛཱིཏི** ཨུཔཱུདིཏོ ཏྟམྨེ སནྟཱུཡ ཕཏཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཏེཏྟཱ ཕྱུཏྟཡཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཱམེཕྱཱུཏི།

ཨེཀཀྐཾཨཊྛིཏིཀཱུཔཉྷཀཱ།

༨. སཏིཔཊྛཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༧. ཨིདཱནི སཏིཔཊྛཱནཀཐཱ ཧོཏི། "ཏཏྠ – ཙཏུནྣཾ, བྷིཀྑཝེ, སཏིཔཊྛཱནཱནཾ སམུདཡཉྩ ཨཏྠངྒམཉྩ དེསེསྶཱམཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༤༠༨) སཏིཔཊྛཱནསཾཡུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡེསཾ ཀཱཡཱདཡོ སཏིཡཱ ཨཱརམྨཎཊྛེན གཧེཏྭཱ "སབྦེ དྷམྨཱ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི ཨནྡྷཀཱནཾ། ཨནྡྷཀཱ ནཱམ པུབྦསེལིཡཱ, ཨཔརསེལིཡཱ, རཱཛགིརིཡཱ, སིདྡྷཏྠིཀཱཏི ཨིམེ པཙྪཱ ཨུཔྤནྣནིཀཱཡཱ། ཏེསཾ ལདྡྷིབྷིནྡནཏྠཾ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། ཏཏྠ ཡསྨཱ "པཏིཊྛཱཏི ཨེཏེསཱུཏི **པཊྛཱནཾ** ། ཀཱ པཏིཊྛཱཏི? སཏི། སཏིཡཱ པཊྛཱནཾ **སཏིཔཊྛཱནཾ**"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེན སཏིགོཙརསྶཱཔི སཏིཔཊྛཱནཏཱ། "པཏིཊྛཱནཊྛེནཱཔི **པཊྛཱནཾ**། ཀཱ པཏིཊྛཱནཊྛེ? སཏིཡོ། སཏིཡོཝ པཊྛཱནཾ སཏིཔཊྛཱནཾ"ཏི ཨིམིནཱ ཨཏྠེན སཏིཡོཝ སཏིཔཊྛཱནཾ། ཏསྨཱ དྭེཔི ཝཱདཱ པརིཡཱཡེན ཡུཏྟཱ། ཡེ པན ཏཾ པརིཡཱཡཾ པཧཱཡ ཨེཀཾསེནེཝ "སབྦེ དྷམྨཱ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏི ཝདནྟི, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ཨཱརམྨཎཝསེན པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། **སབྦེ དྷམྨཱ སཏཱི**ཏི ཨནུཡུཉྫན པན སབྦེསཾ སཏིསམྤཡུཏྟཔཏྟེ པཊིཀྑིཔཱ། ཏཏྠ **ཁཡགཱམཱི**ཏིཨཱདཱིནི མགྒཝིསེསནཱནི། ཨེཀཱཡནམགྒོ ཧི ཀིལེསཱནཾ ཁཡབྷཱུཏཾ ནིབྦཱནཾ གཙྪཏཱིཏི **ཁཡགཱམཱི**། ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི བུཛ྄ཛནྟོ གཙྪཏཱིཏི **བོདྷགཱམཱི**། ཝཊྚཾ ཨཔཙིནནྟོ གཙྪཏཱིཏི **ཨཔཙཡགཱམཱི**། ཨིཏིམེཏེཧི པདེཧི "ཀིཾ ཏེ སབྦེ དྷམྨཱ ཨེཀཱཡནམགྒོ ཏེ ཨེཀཱཡནོ མགྒོ ཧོཏཱི"ཏི པུཙྪཏི། **ཨནཱསཝཱ** **ཨསཾཡོཛནིཡཱ**ཏིཨཱདཱིནི ལོཀུཏྟརཱཔི པུཙྪནཏྠཱཡ ཝུཏྟཱནི། **བུདྡྷཱནུསྶཏི**ཏིཨཱདཱིནི པཊིཀྑེཔཔུཙྪཱཝསེན ཝུཏྟཱནི།

ཙཀྑཱཡཏནཾ སཏིཔཊྛཱནནྟིཨཱདི སབྦདྷམྨཱནཾ པཊིཀྑེཔཔུཙྪཱཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཔི སཏིཝསེན པཊིཀྑེཔོ, ཨཱརམྨཎཝསེན པཊིཉྙཱ། ཨེཝཾ སབྦཔཉྷེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སུཏྟསཱདྷནཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཏིཔཊྛཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཏེཔཱཏིཀཱཔདལཀྑཎཾ

༣༠༩. ཨིདཱནི ཏེཔཱཏིཀཱཔ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “སབྦེཔི ཨཏྠིཏཱིཏེཔི ཉཱཎཱ ཏཐཱཔདེསེན ཨཏྠི, ཨཏྠིཾ ཨནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཔཐསེན, ཨནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣེ པན ཨཏྠིཏཱིཏཔསེན ནཏྠི; ཏཐཱ སབྦལིངྒེསུ ཨེཀཾ ཨཏྠི ཨེཀཾ ནཏྠཱི”ཏི ལབྦྷཏི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདྷརཏི པུབྦཔུབྦེཏྟཾ ཨཏྠཱཀཱརཾ; ཏི སབྦཏྠ **ཨཏྠིཾ ཨཏྠཱིཏི** པུཏྟཾ སཀཱལཱདིསུ། **ཏེཔཱཏི ཏེཔ ནཏྠཱིཏི** པིསྶཛྫནཾ པཏྠཱདིསུ། ཏཏྠ **ཏེཔཱཏི** ཨིཔཾ । ཨཐ ནཾ སཀཱསཏྟེ “ཡདི ཨཏྠིཏོཔ ཨིཔཾ ཨཏྠི, ཨིཔཾ ནཏྠཱིཏི ལབྦྷཏི, ཨིཔཾ སཏྟེ སོཡིཔ ཨཏྠི, སོཡིཔ ནཏྠི ནཱམཱ”ཏི པུཙྪཾཀྭེ **སིཔཏྠི, སིཔ ནཏྠཱིཏི** ཨཱཧ། ཨིདཱནཾ ཏེནེཔ སཏྟཔེན ཨཏྠིཾ, ཏེནེཔ ནཏྠིཾ སཏྟཔ པཏིཊྛཔཏི། ཏུཏིཡཾ པུཏྟཾ སཀཱཏྟཔེནེཔ ཨཏྠིཾ, པཏྟཔེནེཔ ནཏྠིཾ སཏྟཔ པཏིཊྛཔཏི། ཏཏོ པརཾ **ཨཏྠཏྠཾ ནཏྠཏྠཾཏི** ཨཏྠིསཏྟཔཾ ནཏྠིསཏྟཔཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི པུཙྪཏི། ཨིམིནཱཔུཔཔཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠཾ པཱིཏིཏབྦཾ།

པཪིཡོསཱནེ པན **“ཏེན ཏི ཨཏྠིཾ ཏེཔཱཏི, ཏེཔ ནཏྠཱི”ཏི** ཙ “ཏེན ཏི ཏྟཔཾ ཏེཔཱཏི, ཏེཔ ནཏྠཱི”ཏི ཏྟཏིཨཱཏིཏེ པཏྟ ཀིཙྪཔི པཪཔཏིཏྟ ལབྦྷཏི པཏིཊྛཔིཏཾ, ཨཔཡོནིསོ པཏིཊྛཔིཏཏྟཱ པཏེསྭ ཨཔྤཏིཊྛཔིཏཾཡིཔཏྟཏི།

ཏེཔཱཏིཀཱཔདལཀྑཎཾ།

སཏྟཔཎྞཱ ནིཊྛིཏོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. པརཱུཔཧཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༠༧. ཨིདཱནི པརཱུཔཧཱརཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེ ཨརཧཏྟཾ པཊིཛཱནནྟཱནཾ ཨདྷིམཱནིཀཱནཾ ཀུཧཀཱནཾ ཝཱ ཨརཧཏྟཾ པཊིཛཱནནྟཱནཾ སུཀྐཝིསྶཊྛིཾ དིསྭཱ "མཱརཀཱཡིཀཱ དེཝཏཱ ཨརཧཏོ ཨསུཙིཾ ཨུཔསཾཧརནྟཱི"ཏི མཉྙནྟི; སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི པུབྦསེལིཡཱ ཙ ཨཔརསེལིཡཱ ཙ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཏྠི ཨརཧཏོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨིདཱནི ཡསྶ སུཀྐཝིསྶཊྛི ནཱམ རཱགསམུཊྛཱནཱ ཧོཏི, ཏསྶ **ཨཏྠི ཨརཧཏོ རཱགོ**ཏི ཨནུཡོགོ ཨཱརདྡྷོ། སོ སབྦོཔི ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝ།

མཱརཀཱཡིཀཱ དེཝཏཱ ཨཏྟནོཏིཨཱདིཔཉྷེ ཡསྨཱ ཏཱསཾ དེཝཏཱནཾ སུཀྐཝིསྶཊྛི ནཏྠི, ཨཉྙེསཾ སུཀྐཾ གཧེཏྭཱ ན ཨུཔསཾཧརནྟི, ཨརཧཏོ པན སུཀྐམེཝ ནཏྠི, ཏསྨཱ ན ཧེཝནྟི པཊིཀྑིཔཏི།

ནེཝ ཨཏྟནོཏིཨཱདིཔཉྷེ པན ནིསྶིནྡ ཨུཔསཾཧརནྟཱིཏི ལདྡྷིཡཱ པཊིཛཱནཱཏི། **ལོམཀཱུཔེཧཱི**ཏིཔཉྷེ སཔྤིཏེལཱནཾ ཝིཡ ལོམཀཱུཔེཧི ཨུཔསཾཧརཎབྷཱཝཾ དིསྭཱ པཊིཀྑིཔཏི།

༣༠༨. **ཏཏྲ ཧེཏི** ཕཙྪཱཡནྟི ཝེཔུལྱོ "ཨརཧཏ ཏུ ཁོ ཨརཧཾ, ནོ"ཏི ཨེཝཾ ཝིམཏིཾ གཱཧཡིསྶཱམཱིཏི ཨེཝཾ ཝིམཏིཾ ཀཏྭཱ ཨུཔསཾཧརནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠི ཨརཧཏོ ཝིམཏཱི**ཏི པུཙྪཱ ཨཏྠཔཙྩཱ ཝིཙིཀིཙྪཱཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, དུཏིཡཾ པུཙྪཱ ཨིཏྠིཔུརིསཱནཾ ནཱམགོཏྟཱདཱིསུ སནྣིཊྛཱནཱབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི།

༣༠༩. **ཨཏྠི ཏསྶ ཨཱསཡོ**ཏི ཏསྶ སུཀྐསྶ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཱནཾ ཝིཡ པཏིཊྛཱནོཀཱསོ ཨཏྠཱིཏི པུཙྪཏི།

༣༡༢. **སཀསམཡཀུསལཏཱཡཱ**ཏི ཨཏྟནོ ཨཱཙརིཡསམཡཀུསལཏཱཡ ཀུསལཏཱ། པཉྩཝིདྷཾ སཀྐཱཡིཀཾ ཉཱཎཾ ཧོཏི། **པརསམཡཀུསལཏཱཡཱ**ཏི སཀསམཡཏོ པརསྨིཾ ཨཉྙསམཡཀུསལཏཱཡ ཀུསལཏཱ། ཨཉྙཏིཏྠིཡཱནཾ སམཡཉཱཎཾ ཧོཏི། སེསམེཏྠ པཱལིཨནུསཱརེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

པརཱུཔཧཱརཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢-༣-༤. ཨཉྙཱཎཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༡༤. ཨིདཱནི ཨཉྙཱཎཾ, ཀངྑཱ, པརཝིཏརཎཱཏི ཏིསྶོ ཀཐཱ ནཱམ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཨརཧཏོ ཨིཏྠིཔུརིསཱནཾ ནཱམགོཏྟཱདཱིསུ ཉཱཎཔྤཝཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝེན ཨཏྠི ཨཉྙཱཎཾ, ཏཏྠེཝ སནྣིཊྛཱནཱབྷཱཝེན ཨཏྠི ཀངྑཱ། ཡསྨཱ ཙ ནེསཾ ཏཱནི ཝཏྠཱུནི པརེ ཝིཏརནྟི པཀཱསེནྟི ཨཱཙིཀྑནྟི, ཏསྨཱ ནེསཾ ཨཏྠི པརཝིཏརཎཱ"ཏི ཨིམཱ ལདྡྷིཡོ, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེསཾ ཏཱ ལདྡྷིཡོ ཝིསྶཛྫཱཔེཏུཾ ཏཱིསུཔི ཀཐཱསུ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཏྠ སབྦེསུཔི པཉྷེསུ ཙེཝ ཝིསྶཛྫནེསུ ཙ པཱལིཾ ཨནུགནྟྭཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཉྙཱཎཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ཝཙཱིབྷེདཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༢༦. ཨིདཱནི ཝཙཱིབྷེདཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "སོཏཱཔཏྟིམགྒཀྑཎེ པཋམཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔནྣསྶ དུཀྑནྟི ཝཱཙཱ བྷིཛྫཏཱི"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **སམཱཔནྣསྶ ཨཏྠི ཝཙཱིབྷེདོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ལདྡྷིཡཾ ཋཏྭཱ པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། པུན **སབྦཏྠཱ**ཏི ཏཡོ ཛྷཱནེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ ཨནྟཾ སནྡྷཱཡ

པཊིཀྑིཔཏི། **སབྦདཱ**ཏི ཀཱལཝསེན པུབྦཎྷེ པཙྪིམམཛ྄ཛྷནྟིཀེ པཙྪིམཡཱམཱདིཀཱལསམྦནྡྷོ ཨཏྠི སབྦཾ སམྦནྡྷཀཱལཾ སཏྟཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **སབྦེསཾ སམྦནྡྷཏྟཱན**ནྟི པུབྦེ ལོཀིཡསམྦནྡྷཏྟཡོ སམྦནྡྷཏྟེ སཏྟཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **སབྦསམྦནྡྷཏྟཱསུ**ཏི པུབྦེ དུཏིཡཔཊྛཱནཱདཱིནཾ ལོཀུཏྟརཾ སབྦཏྠ ལོཀིཡསམྦནྡྷཏྟཾ སཏྟཱཡ པཊིཀྑིཔཏི།

ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཏི ཨབྦྷནྟརཝིཉྙཏྟིཡཱ པཊྛཱནཀཱཡཝིཉྙཏྟི། ཨིཏི "ཡཱཝ ཙིཏྟཝཾ ཨཏྟཝིཉྙཏྟིཡཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཏཱཝཏཱ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི། ཨིཏཱ སཏི ཀཱལཾ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ན ཧོཏི"ཏི ཙིཏྟཝཏོ པཊྛཱནཾ། ཨིཏྟོ ལཏྟྲེཝ པཊིཀྑིཔཏི ཙིཏྟ པཊྛཱཔནཏི ཅ། ཨིཏྟཱ ཡཏི སོ མཛ྄ཛྷནྟིཀེ "དུཀྑ"ནྟི ཕུཊྛཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, "སམུཊྛཱཔོ"ཏིཨཱདིཀཱཡེ ཝུཏྟཱཡ། ཡཏི ཕུ ཏཾ ན ཝུཏྟཾ, ཨིཏརཱཡེ ན ཝུཏྟཾ ཙིཏྟཝཏོ **དུཀྑནྟི ཉཱཎཉྙོ**ཏིཨཱདཡོ པཊྛ ཕུཊྛཱ། ཨིཏརཾ པཏ ཨཉྙཾ ལཏྟྲཱཡེཝ པཊིཉྙཏྟི ཙིཏྟ པཊིཀྑིཔཏི ཙ། ལོཀུཏྟརཾ པཙྩཏྟཉྙཱཎཾ སམྦནྡྷཏྟཾ དུཀྑདུཀྑནྟི ཕཡཱཔཏྟཱིཏི ཉེཡྻ ཝཏྟཱ།

༣༢༨. **ཀྲུཊ**ནྟི ལོཀུཏྟརཾ ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ། **སོཏ**ནྟི སོཏཕིཉྙཱཎཾ ཨཏྟཱཡཏཾ, ཡེན ཏཾ སཏཾ སུཎཱཏི། **དིཊྛཾ ཕཱསུཀ**ནྟི སོཏསམྦྷཱསམྦོསམྦྷཱསཾ།

༣༢༩. **ནོ ཕཊ ར ཕུཊྩཡ**ནྟི ཡདི ཨཔྤིསེསེན ཡཾཀིཉྩི སམྦནྡྷཏྟཾ ནཏྠི ཕུཊྩཡནྟི, ན ཨཔྤིསེསེན ཕུཊྩཡཾ "སམྦནྡྷཏྟཾ ཨཏྠི ཕུཊྩཡནྟི"ཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ སཏྟཱཾ སུཏྟསུཏྟནྟཡ། ཡཾ པནེཏེན "སིཁིསྨཱ ཨུཔཱནཏྟ, ཐཱཝཔཏྟི"ཏི པརིཡོསཱནེ སུཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཏྠ ཡེན སམྦནྡྷཏྟིཙིཏྟེན སོ ཕུཊྩཡནྟི སམུཊྛཱཔེཏི, ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཏེན སམུཊྛཱཔིཡཱ, ན ཙ ཏཾ ལོཀུཏྟརཾ པཊྛཱནཙིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

ཕུཊྩཡཀཎྜཝཎྞནཱ།

༨. དུཀྐཊཀཎྜཝཎྞནཱ

༣༣༠. ཨིདཱནི དུཀྐཊཀཎྜཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "དུཀྐཊཾ དུཀྐཊནྟི ཝུཏྟཾ ཉཱཎསཏྟཾ དུཀྑེ ཀྲུཊཾ ཨུཔཊྛཏི, ཏཾ དུཀྐཊཾ ནཱམ ཧོཏི"། ཏཏྠ པཙེཏཾ མཛ྄ཛྷཾ མཛ྄ཛྷཔརིཡུཔཏྟ"ནྟི ཡེསཾ ཝུཏྟཾ, སེཡྻཐཱཔི ཨིཏརཏི པུབྦསེཡྻཐཱཾ; ཏི སཏྟཱཡ **དུཀྐཊཾ**ཏི ཝུཏྟཾ སཀཱཡཏིསྨཱ, པཏིཏྟཱ པརཡཏིསྨཱ། **ཡེ ཀེཙི**ཏི པཙྩཡཝཏྟཱ ཨཔྤིཡསྨཱཀཾ སཏྟཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, དུཏིཡཝཏྟཱ ཕིཡསྨཱཀཾ སཏྟཱཡ པཊིཉྙཏྟི, ཏཾ པཏྟཱ ལཏྟྲིམཏྟཾཡ། ཏསྨཱ "སབྦེ ཏི"ཏི ཝུཏྟཱ ཉཱཎཏྟཾ **ཉཱལཔཉྙཉྙཏྟ**ཏིཨཱདིཝཏྟཱ། ཏཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

དུཀྐཊཀཎྜཝཎྞནཱ།

༩. ཚིདྡིཀཎྜཝཎྞནཱ

༣༣༡. ཨིདཱནི ཚིདྡིཀཎྜཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ སམྦནྡྷཏྟིཚིདྡཏྟིཡ ཉཱཎཚིདྡཏྟ ཨཏྟུཔཏྟཀྐེན པཏྟཏྟཾ ཏིསྶ "ཨེཀམེཏ ཚིདྡཾ ཚིདཾ ཏིཝདྟི"ཏི ཝུཏྟཾ སེཡྻཐཱཔི ཨིཏརཏི ཏེབྦ པཊྛཏྟཔཏྟེདྡཾ ཨཏྟུཀཱཾ, ཏཾཝཏྟིཡིསོཏྟཏྟཾ **ཨེཀཾ, ཚིདྡཾ ཏིཔསཾ ཏིདྡིཏི**ཏི ཝུཏྟཾ སཀཱཡཏིསྨཱ, པཏིཏྟཱ པརཡཏིསྨཱ། **ཨུཔཏྟིཏཔཏྟོ ཨུཔཔྟཏྟཏྟོ**ཏི ཨཏྟཱ ཚིཏྟིཀཱཾ ཨཏྟུམསིཏྟ "ཨཏིཏྟ ཕཊ སཏྟཏྟ, ཨུཔཔྟཏྟཔཡཏྟཏྟོ"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༤༨; ༢.༡༩༣) ཏིསཏྟཏྟཡེན ཨུཔཔྟཏྟཔཡཔསེཏེཔ ཝུཏྟཾ གཏཱ།

ཏི **ཏཏྟཱ ཚིཏྟིན ལཏྟཔརིཕཏྟ**ཏི པུབྦེ ཚིཏྟཾ ལཏྟཏྟརཔརིཕཏྟིཏོ ཏཏྟཱ ཨཔཏྟཏྟཾ པཊིཀྑིཔཏི། ཏཏིཡཾ པུབྦེ ཡཏྟ ཚིཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟིཏྟཾ ཨིཏྟཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ པཊིཉྙཏྟི། **ཡཱཔཏྟཡུཀཾ ཏིཏྟཏྟི**ཏི པཏྟེ "ཚུཏྟྲིཏྟཏིསཏྟཏྟཾ, ཀཏྟ ཏིཏྟཏྟི ཡེ མཏྟུ"ཏིཨཱདིཔཙཏཔསེན (མཧཱཝ༌ ༡༠) ཨཱཏུཏྟཏྟཾ ཨཏྟུཏ པཊིཀྑིཔཏི, ཨཱཏུཏྟཏྟ པཊིཉྙཏྟི། **སུཏུཏྟཾ སུཏུཏྟཾ ཨུཔཔྟཏྟཏྟི**ཏི པཏྟེ པརཡཏིསྨཱ "ཨུཔཔྟཏྟཔཡཏྟཏྟོ"ཏིཨཱདིསུཏྟཔིསོཏྟཏྟཡེན པཊིཉྙཏྟི། ཚཏྟཾ པཏྟཱ ལཏྟཔསེན ཨིཏྟཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཚིདྡིཀཎྜཝཎྞནཱ།

༨. ཀུཀྐུལ༹གཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༨. ཨིདཱནི ཀུཀྐུལ༹གཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “སབྦཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱདིཏྟཾ (སཾ॰ ནི॰ ༤.༢༨; མཧཱཝ॰ ༥༤) སབྦེ སངྑཱརཱ དུཀྑཱ”ཏིཨཱདཱིནི (དྷ॰ པ॰ ༢༧༨) སུཏྟཱནི ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ “ནིཔྤརིཡཱཡེནེཝ སབྦེ སངྑཏཱ ཀུཀྐུལཱ༹ ཝིཔྤཊིསཱརཱ ཀཱཏཱབྦཱ ཨཱཀཱརཝསེན ཨཱདིཏྟཱ”ཏི ཝདནྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཙྩེ གོཀུལིཀཱ; ཏེསཾ ནཱནཱཔཀཱརཱརུཔསམུཔབྦཧནེན ཏཾ ལདྡྷིཾ པཊིསེདྷེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། ཏཏྠ **ཨསཾཀིཎྞཾ** ཀཱཏུནྟི ཨེཀཾ མཧཱཡཱནཾ ཀཱལུསཾ ཨཱགཏནྟི, ཨཔྤིཡེསེན སབྦེཧི ཨཏྠོ། ཡེསཾ སབྦཾ པལོབྷནཡེན ཨེཏེདཱསཾ སཏྟཾ སུཏྟསཱཧཱཡཱནྟི།

༩. ཨནུཔུབྦཱབྷིསམཡགཱཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༩. ཨིདཱནི ཨནུཔུབྦཱབྷིསམཡགཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ –

“ཨནུཔུབྦེན མེདྷཱཝཱི, ཐོཀཾ ཐོཀཾ ཁཎེ ཁཎེ།

ཀམྨཱརོ རཛཏསྶེཝ, ནིདྡྷམེ མལམཏྟནོ”ཏི༎ (དྷ॰ པ॰ ༢༣༩) –

ཨཱདཱིནི སུཏྟཱནི ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ “སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནི ཀིལེསེ པཊིཔཊྶཾ ཨེཀཙྩཾ ཀིལེསེ དུཀྑདསྶནེན པཛཧཏི, ཨེཀཙྩཾ སམུདཡནིརོདྷམགྒདསྶནེན, ཏསྨཱ སོཏཱཔཏྟི ཨེཀཾ སོལ༹སཧི ཁཎེཧི ཨནུཔུབྦེན ཀིལེསཔྤཧཱནཾ ཧོཏི ཨབྷིསམཡཔཊིཝེདྷོ ཧོཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝདནྟི ནཱནཱབྷིསམཡཝཱདིནོ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱ, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཙྩེ ཨནྡྷཀཱ སབྦཏྠིཀཱ སམྨིཏིཡཱ བྷདྲཡཱནིཀཱ; ཏེསཾ ལདྡྷིཔཊིསེདྷནཏྠཾ **ཨནུཔུབྦཱབྷིསམཡོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨནུཔུབྦེན སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ** བྷཱཝེནྟོ ཨེཀཏོ མགྒཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཨེཝཾ པཊིཙྪཱཡ ཨནུཡོགོ, ཨཱམནྟཱ པཊིཉྙཱ ཏསྶ ཨེཝ པཊིཀྑེཔོ། དུཏིཡཾ པུཙྪཱ དུཀྑདསྶནེན ཨེཀཏོ ཨདྷིཝཙནཾ ཨཱམནྟཱ པཊིཉྙཱ། ཏེན ཧི ཙཏྟཱརིཔི མགྒེ ཨེཀོ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཡེཝ ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ པཊིཉྙཱ, ཙཏྟཱ པན ཨེཀོཝེཏི ཨེཀོཏི, ཏསྶ པཊིཀྑེཔོ། སཀཝཱདིསྶཱཔི ཨནུཡོགོ ཡེཝ བྷཱཝོ།

༣༤༠. **མགྒེ དིཊྛེ ཕལེ ཋིཏོ**ཏི པཉྩེ ཨཏྠེ དུཀྑདསྶནེ དསྶནཾ ཨཔརིནིཊྛིཏཾ, མགྒདསྶནེན པརིནིཊྛིཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཏོ སོ ཕལེ ཋིཏོཏི སཉྙཱཏི ཝེདིཏབྦཾ, ཏཏོ ཨེཝ པཊིཉྙཱཏི།

༣༤༡. **དུཀྑེ དིཊྛེ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི** པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, ཨེཀཱབྷིསམཡཝསེན པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། པུན **དུཀྑསཙྩཾ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནཱི**ཏི ཨནུཡོགོ ཙཏུཙཏྟ ནཱནཱསབྦཱཝཏྟཱ པཊིཀྑེཔོ ཀཏོ།

རཱུཔཀྑནྡྷོ ཨནིཙྩཏོ དིཊྛོཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, སམུདཱཡོ ཨེཀཝིཏྠཱརོ ཨེཀེ པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨེཀཏྟཾ ཨནིཙྩཏོ པཊིཉྙཱ སབྦཝཱ པཊིཉྙཱ ཨཏྠི པཊིཉྙཱཏི ལདྡྷིཡཱ པཊིཉྙཱ པཊིཀྑེཔོ།

ཙཏུཏྠེ ཉཱཎེཧཱིཏི དུཀྑེ ཉཱཎཾ། **ཨཊྛསུ ཉཱཎེཧཱིཏི** དྭཱདསསུ ཨཊྛཱརསསུ ཉཱཎེཧི ཙ ཨིཏི ཙ། **དྭཱདསསུ ཉཱཎེཧཱིཏི** དྭཱདསཱཀཱརཔརིཝཏྟསམུཔྤཱདཉཱཎེཧི། **ཙཏུཙཏྟཱལཱིསཱཡ ཉཱཎེཧཱིཏི** “ཛརཱམརཎེ ཉཱཎཾ, ཛརཱམརཎསམུདཡེ ཉཱཎ”ནྟི ཨེཝཾ ནིདཱནཝགྒེ ཝུཏྟཉཱཎེཧི། **སཏྟསཏྟཏིཡཱ ཉཱཎེཧཱིཏི** “ཛརཱམརཎཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཝིཛྫཱ སངྑཱརཱ པཙྩཡསམུཔྤནྣཾ ཁཡཉཱཎཾ ཝཡཉཱཎཾ ཝིརཱགཉཱཎཾ ནིརོདྷཉཱཎ”ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༣༤) ཨེཝཾ དསྶིཏ ཝུཏྟཉཱཎེཧི། སེསམེཏྠ པཱལིནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ སཏྟཾ སུཏྟསཱཧཱཡཱནྟི།

༧༠. ཕོཊྛརཀཱཝཕཊྛན

༣༤༩. ཨིདཱནི ཕོཊྛརཀཱཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ བུདྡྷོ ཐགཱཝཱ ལོཀུཏྟརེན ཕོཊྛརེན ཕོཊྛརཏྟིཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཱནི ཨཏྟཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, ལདྡྷིཔསེན པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། **ལོཀུཏྟརེ སོཏེཏིཨཱདིནི** ཏསྶ ཨཡུཏྟཝཱདིདཱིཔནཏྠཾ ཝུཏྟཱནི། ཨཡཉྩེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – "སཙེ ཡདཏྠེན ཏེ ལོཀུཏྟརཾ, ཨུཏྟརྟུ སོཏཱདིནི པི"ཏི།

ཏཏྠི བུདྡྷཱནཾ ཐགཱཝཏོ ཕོཊྛཾ ལོཀིཡེ སོཏེ པཊིཧཉྙཏིཏི ཨིདྡྷ ཡདི སོ ལོཀུཏྟརེ པཊིཧཉྙེཡྻ། ལོཀུཏྟརཾ སིཡཱཏི ཨིཔྤཱཡེན ན ཝཏྟཏྦཾ། ལོཀིཡེ པཊིཧཉྙམཱནམྤི པན ལོཀུཏྟརཏྟཾ ནཏྠཱིཏི ཨཡམེཝཱདྷིཔྤཱཡོ། **ལོཀིཡེན ཝིཉྙཱཎེནཱཏི** ཨིདྷཱཔི ལོཀིཡེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾརཱུ ཨནེཀཏྠཏྟཱ སིཡཱ། ལོཀུཏྟརཏྟཾ ལོཀིཡེནཱཔི ཉཱཎེན ཉཱཏཏྟཱ། ཨེཝཾ སནྟཾ ཡཱཝཏཱཏྟཀཾ ཝིཉྙཱཎཾ། **སནྟི ཏེ མགྒཾ བྷཱཝེནྟཱིཏི** པཉྷེསུ ཡེ མགྒཾ ནཱཔཱཡེཏཱིཏི, ཏེ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། ཡེ པཱཡེནྟཱིཏི, ཏེ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི།

༣༥༡. **སོཏཛྫམཡཱཝཱཏི** སུཏཛྫམཡཱཡ། ཨིདཾ པརཝཱདིསྶ ཨུཏྟརཾ།

ཨིཏྠིཡཱཝཱཏི ཨིཏྠཛྫམཡཱཡ། ཨིདཾ སཀཱཝཱདིསྶ ཨུཏྟརཾ། ལོཀིཡཾ ཕོཊྛརཛྫ ལོཀིཡོཏི ཨཡམྤི ཨིཀཱ ལདྡྷི། སཱ ཨིདཱནི ཨིཀཛྫཾ ཨཏྟཀཱནཾ ལདྡྷི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཕོཊྛརཀཱཝཕཊྛན།

༧༡. ནེརཱུཀཱཝཕཊྛན

༣༥༣. ཨིདཱནི ནེརཱུཀཱཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨཔྤཏིསམྨཱནེརཱུཀྐ པཏིསམྨཱནེརཱུཀྐ དྭེཔི ཨེཀཱཏི ཀཱདྡ ནེརཱུཀཾསཕྭཱིཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཱནི མཧིསཱསཀཱནཉྩེཝ ཨཏྟཀཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཏེ ནེརཱུཀྐཱཏི** པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། **ཏེ ཏུམྷེནེརཱུཀྐཱཏི** པཉྷེསུ ཡསྨཱ ཏེ ཏུམྷེསཕྭེན ན ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏི། ཡསྨཱ དྭིཀཱརེཏི ཏུམྦཾ ནེརཱུཀྐམྦཱིཏི ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ པཊིཛཱནཱཏི། **ཏེ ནེརཱུཀཾསཕྭེཏིཔཉྷེསུ** དྭིཀཾ ཏུམྦཾསཕྭཾ ནེརཱུཀཔསེནཨནེཀཀྐ པཊིཀྑིཔཏི། དྭིཀཱརེཏི ཏུམྦཾ ནེརཱུཀཱཀཾ པཊིཛཱནཱཏི། **ཏེ ཏཏྠཱེཏིཨཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཏྠི ཏིཀཾ ནེཔྤཏྟཀཱེཏིཨཱདིསུ པུཙྪཱསུ ཨུཏྟཱནཏྠཏཱདྡཱེཝ ཨཔསྨཱཏཾ པཊིཀྑིཔཏི།

ཨཔྤཏིསམྨཱནེརཱུཀྐཱཏི ཡེ པཏིསམྨཱཡ ལོཀུཏྟརེན ཉཱཎེན ཨནེརཱུཀྐ སུཉྙཔཱཏིཀཱདྡ ཨཾ ཨུཏྟིསཔརིཡཱུཏྟཾ ཨཾ ཕསེན ན སམུདྡཏྟརཏྟཾ ནེརཱུཀྐཏི ཨུཏྟཀྐཏི, ཏེ སདྡཱིར། **པཏིསམྨཱ ནེརཱུཀྐཏི།** ལོཀུཏྟརཀཱཔཏྟཀེན ནེརཱུཀྐཏྟ ཨཏྠཱུཏྟིཏྟཾ གསེཏི། **ནཏྠ ཨཔྤཏིསམྨཱནེརཱུཀྐ སཏྟཱནཏི** པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ། ཏཏྠ ཉཱཎཾ ཕུཏ ཨཉྙཱཊྛཀྐཏ ཨཔྤཏིསམྨཱནེརཱུཀྐཾ ཀཱ ཨཏིཡམཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱ ཏཏྠ ནེརཱུཀཾཀཏྟཾས སཀཱཔྤཏི ཨཏྠཱུཏྟཱཏྟཏཾ པཊིཛཱནཱཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ནེརཱུཀཱཝཕཊྛན།

ཏཏིཡོ ཝགྒོ།

༣. ཏཏིཡཝགྒོ

༡. བལཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༥༤. ཨིདཱནི བལཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨནུརུདྡྷསཾཡུཏྟེ “ཨིམེསཉྩ པནཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཙཏུནྣཾ སཏིཔཊྛཱནཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ བཧུལཱིཀཏཏྟཱ ཋཱནཉྩ ཋཱནཏོ ཨཊྛཱནཉྩ ཨཊྛཱནཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱམཱི”ཏིཨཱདིནི (སཾ. ནི. ༥.༩༡༣) ཝཙནཏོ ཨཝིསེསེན “ཏཐཱགཏབལཾ སཱཝཀསཱདྷཱརཎ”ནྟི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཐཱགཏབལཉྩ ནཱམེཏཾ སཱཝཀེཧི སཱདྷཱརཎམྤི ཨཏྠི ཨསཱདྷཱརཎམྤི སཱདྷཱརཎཱསཱདྷཱརཎམྤི། ཏཏྠ ཨཱསཝཀྑཡེ ཉཱཎཾ སཱདྷཱརཎཾ། ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎཾ ཨསཱདྷཱརཎཾ། སེསཾ སཱདྷཱརཎཉྩ ཨསཱདྷཱརཎཉྩ། ཋཱནཱཋཱནཱདཱིནི ཧི སཱཝཀཱ པདེསེན ཛཱནནྟི, ཏཐཱགཏཱ ནིཔྤདེསེན། ཨིཏི ཉཱཎེ ཨུདྡེསཏོ སཱདྷཱརཎཏྟཾ, ན ནིདྡེསཏོ། ཨཡཾ པན ཨཝིསེསེན སབྦམྤི སཱདྷཱརཎནྟི ཨཱཧ། ཏསྨཱ ཏཾ ཝིཝེཙེཏུཾ **ཏཐཱགཏབལཾ སཱཝཀབལ**ནྟི པུན ཨནུཡོགོ ཨཱརདྡྷོ། ཏཏྠ པཋམཔཉྷེ ནིདྡེསཏོ སབྦཱཀཱརཝིསཡཏཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡཔཉྷེ ཨུདྡེསཏོ ཋཱནཱཋཱནམཏྟཛཱནནཝསེན པཊིཛཱནཱཏི། **ཏཏིཡཱདིཔཉྷེསུ** སབྦཱཀཱརེན ཝིསཡཱཀཱརཏཉྩ ཨཛཱནནཏོ པཊིཀྑིཔཏི། **པུབྦཡོགོ** ཙ **པུབྦཙརིཡཱ** ཙ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, ཏཐཱ **དྷམྨཀྑཱནཉྩ** **དྷམྨཀཐཱ** ཙ།

ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟིཔཉྷེ ཨེཀདེསེན སཱདྷཱརཎཏྟཾ སནྡྷཱཡ སཱཝཀཝིསཡེ པཊིཛཱནཱཏི།

༣༥༥. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨུདྡེསཏོ ཋཱནཱཋཱནཉཱཎཾ སཱཝཀཱ ཉཱཎནྟི, ཏསྨཱ སཱཝཀཱནཾ ཏཐ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི ཏེན ཉཱཎམཏྟསཱམཉྙེན ཏེསཾ སཱཝཀསཱདྷཱརཎཏྟཾ པཊིཛཱནིཏུཾ **སཱཝཀོ ཋཱནཱཋཱནཾ ཛཱནཱཏཱི**ཏིཨཱདཡོ པརཝཱདིཔཉྷཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎཾ ཙཀྑུཾ ཨསཱདྷཱརཎཉཱཎཾ ཨཛཱནནྟེ ན གཎྷཱཏི། **ཨཱསཝཀྑཡེན ཝཱ ཨཱསཝཀྑཡ**ནྟི ཡཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱསཝཀྑཡེན སཱཝཀསྶ ཨཱསཝཀྑཡཾ པཊིཙྩ ནཱནཱཀརཎཾ, ཏཾ ནཏྠི། **ཝིམུཏྟིཡཱ ཝཱ ཝིམུཏྟི**ནྟི པདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

༣༥༦. ཨིདཱནི ཡཾ ཝུཏྟཾ “ཨཱསཝཀྑཡེ ཉཱཎཾ སཱདྷཱརཎ”ནྟི ཨནུཛཱནཾ, ཏེན སདྡྷིཾ སཾསནྡེཏྭཱ སེསཉཱཎཱནཾ སཱདྷཱརཎཏྟཾ པུཙྪིཏུཾ པུན **ཨཱསཝཀྑཡེ ཉཱཎ**ནྟིཨཱདིཔཉྷོ ཧོཏི། ཏེསཾ ཝིསེསཾ ཨཔསྶནྟོ སབྦཏྠ པཊིཛཱནཱཏི། པུན ཋཱནཱཋཱནཱདཱིནཾ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེན སདྡྷིཾ སཾསནྡེཏྭཱ ཨསཱདྷཱརཎཏྟཾ པུཙྪཱ། ཏཏྠ ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེ པཊིཀྑེཔོ, སེསེསུ ཙ པཊིཉྙཱ སཱདྷཱརཎཏྟཱ། ཏཏོ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟེན སདྡྷིཾ སཾསནྡེཏྭཱ ཨསཱདྷཱརཎཏྟཾ པུཙྪཱ། སཱ སཛྫིཏཱ དསྶིཏཱ། ཏཏྲཱཔི ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟེ པཊིཉྙཱ, སེསེསུ ཙ པཊིཀྑེཔོ སཱདྷཱརཎཏྟཱ། ཏཏོ ཋཱནཱཋཱནཱདཱིཧི སདྡྷིཾ སཾསནྡེཏྭཱ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉཱཎསྶ སཱདྷཱརཎཏྟཾ པུཙྪཱ། སཱཔི སཛྫིཏཱ དསྶིཏཱ། ཏཏྲཱཔི ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟེ པཊིཀྑེཔོ, སེསེསུ ཙ པཊིཉྙཱ སཱདྷཱརཎཏྟཱཏི།

བལཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཨརིཡནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༥༧. ཨིདཱནི ཨརིཡནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ན ཀོཙི ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎེན ཨརིཡོ, ཨཔི ཙ ཁོ པུརིམཱནི ནཝ བལཱནི ཨརིཡཱནཱི”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨརིཡ**ནྟི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། པུན ཡདི ཏཾ ཨརིཡཾ, མགྒཱདིསུ ཏེན ཨཱཀཱརེན ཝཏྟབྦཾ ཧེཏུ མགྒཱདིཝསེན པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཀྑེཔོ ཨིཏརསྶ།

ཕུན་ སུཏྟནྟརསྨཱཧནྟིཕཱསེན་ ཕུཊྛཾ ས་ཀཱཔྤཱནིསྶ། ཏཏྠ དེ སུཏྟནྟ – སདྡསུཏྟནྟ ཙ སདྡྷིརསུཏྟནྟ ཙཱ། སདྡསུཏྟནྟ ནཱམ དིཊྛིཡཱ པརིཀཔྤིཏེན སཊྛེན སུཏྟཱ པཙྩཱཀཏཱ། སདྡྷིརསུཏྟནྟ ནཱམ སབྦསདྡྷིརེཏི སུཏྟཾ ཕིཕིཊྛཾ ཏེསྨཾ ཏེབྦཱཏཾ། ཏཏྠ པརཔྤཏྟི ཏེབྦཱཏཱརསྨཱཧཾ སཏྟཱཡ པཏིཀྑིཔཏི, སདྡྷིརཏརསྨཱཧཾ སཏྟཱཡ པཏིཊྛཱཏི། **མནསི ཀཱརོཏྟི** ཕུཊྛཱཕི ཏེབྦཱཏམེཝ སཏྟཱཡ པཏིཀྑིཔཏི, སདྡྷིར སཏྟཱཡ པཏིཊྛཱཏི། ཏཏོ ས་ཀཱཔྤཱནིཏཱ “ཚཏཏྠཏཏིམནསིཀཱར སདྡྷིརཏརསྨཱཧོ, སུཏྟནྟམནསིཀཱར ཏེབྦཱཏཱརསྨཱཧོ”ཏི ཨིམཾ ནཡཾ ཀཱཏེཏྭཱ “ཏིཊྛཾ ཕསྶཾ ཏིཊྛཾ ཙིཏྟཾ སམཱཏཱཾ ཧོཏི”ཏི ཕུཊྛཾ ལེསཱཀཱརཾ ཨལབྷནྟོ པཏིཀྑིཔཏི། ཨཏེམིཏྟཔཙྩཱཏེཏིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སདྡཏེམིཏྟཐཱཔཱཏོ ཏི ཁཏྟཱ ཨཏེམིཏྟཱ། སདྡྷིརཏེམིཏྟཐཱཔཱཏོ ཏེབྦཏཾ། ཨེཀཱཏྨསྨིཾསྨིཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཚཔེཏབྦསདྡྷིཏེན ཙ པཙེཏེཏྟབྦཊྛེན པཙེཏེཏཱསདྡྷཾ ཀཱཏེན སདྡཔཙེཏྟཏྟཱ ཨཔྤཙེཏེཏྟཱ ཁཏྟཱ། ཏཏྟཔཙེཏྟཏྟཱ ཏཏྟཡ ཨཱ ཨཱརསྨཱཚནྟྟེན སབྦསདྡྷིརཔཙེཏྟཏྟཱ ཨཔྤཙེཏེཏིཾ ཏེབྦཱཏཾ། ཏསྨཱ ཨིཏྟཱཔི པཏིཀྑིཔཏི ཙ པཏིཊྛཱཏི ཙ ཕུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

༣༥༨. ཏཏོ “ཡཐཱ སཏིཔཊྛཱནཏཡོ ལོཀུཏྟརཏྠཱ ཨརིཡཱ ཙེཝ སུཏྟནྟཱིཡཱརསྨཱཧཱ ཙ, ཀིཾ ཏེ ཨིཔྤཾ ཚཏཏྠཏནྟཱཧ”ནྟི ཨཏུལོམཔཏིལོམཕུཊྛཱ ཧོཏི། ཏཏྠ སབྦཱཔི པཏིཊྛཱ སབྦེ ཙ པཏིཀྑེཔཱ པརཔྤཏིསྶེཝཱ། ཨིམིཏཱཔྤུཔཱཡེན སེསཏཱཧེསུཔི ཕུཊྛཱཔིསྶཱཛྫཱཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཕཱལིཡཾ པན སེསཱཏི སཏྟིཔིཏཱ ཨཔྤསྶཱཏེ ཙུཏྟུཔཕཱཏཏཱཚམེཝ ཕིཏྟཏཾ། ཏཏོ པཏཾ ས་ཀཱསམཡེཔི “ཨརིཡཱ”ཏི སིཏྟེན ཨཱསཕཱཏཾ ཁཡཏཱཧེན སཏྟཾ སིཾསཏྟིཏཱ སེསཏཱཧཏཾ ཨཏུལོམཏོ ཙ པཏིལོམཏོ ཙ ཨརིཡཏྟཕཕུཊྛཱ ཧོཏི། ཏཱ སབྦཱ པརཔྤཏིསྶ, པཏིཊྛཱ པཏིཀྑེཔོ ཙ ས་ཀཱཔྤཱནིསྶ། ཏེ ཨུཏྟཏྠཏྟཱཡེཝཱ། ཕཱལིཡཾ པཏེཏྠ པཙམཏཔཏྟཏེཝ ཏསྶིཏཱ སཏྟ ཏཱཏཱཏི སཏིཊྛིཏིཏི།

ཨརིཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཝིམུཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༣. ཨིདཱནི ཝིམུཏྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ཝིཏཏཱཀཱཏཱཏཾ ཝིམུཏྟིཔཡོཛཏཾ ནཱམ ཏཏྠི། ཡཐཱ པཏ མལིཏཾ ཝཏྠཾ དྷོཝིཡམཱཏཾ མལཱ ཝིམུཙྩཏི, ཨེཝཾ སཏཱཀཾ ཙིཏྟཾ ཏཱཀཱཏོ ཝིམུཙྩཏི”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨིཏརཏི ཨཏྡྷཀཱཏཾ; ཏེ སཏྟཱཡ **སཏཱཀཾ** ཕུཊྛཾ ས་ཀཱཔྤཱནིསྶ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། ཏཏོ **ཏཱཀཱསཏཀཱཏཏྟིཨཱཏིཏཱ** ཏཡེན ཕུཊྛཾ མཀྑཱཏཱཧེ ཙིཏྟཾ ཝིམུཙྩཏི ནཱམ། ཏཏཱ ཙ ཨིཔྤཏྟུཔཾ ཙིཏྟཾ ཏཏྟིཏི པཏིཀྑིཔཏི།

སཔཏྠཏྟིཨཱཏིཏཱ ཏཡེན ཕུཊྛཱཔི ཡཐཱ ཕསྶོ ཙ ཙིཏྟཉྩ ཨུཔྤཱ ཏཱཀཱཏོ ཝིམུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཏཱཀཱཏྠ ཝིམུཏྟིཾ ཨཔཏྠཱཏྟོ པཏིཀྑིཔཏི། སཏོཏཱཏིསུཔི ཨིམིཏཱཔྤུཔཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཝིམུཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ཝིམུཙྩམཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༤. ཨིདཱནི ཝིམུཙྩམཱནཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ཛྷཱནེན ཝིཀྑམྦྷནཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟཾ, མགྒཀྑཎེ སམུཙྪེདཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཙྩམཱནཾ ནཱམ ཧོཏི”ཏི ལདྡྷི, ཏེ སཏྟཱཡ **ཝིམུཏྟཾ ཝིམུཙྩམཱནནྟི** ཕུཊྛཾ ས་ཀཱཔྤཱནིསྶ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྶ།

ཕུན **ཨེཀདེསནྟི** ཕུཊྛཾ ས་ཀཱཔྤཱནིསྶ། ཏཏྠ **ཨེཀདེསནྟི** ཏཱཔཱཏཔུཾསཀཾ། ཡཐཱ ཝིམུཏྟཾ, ཨེཀདེསེན ཝཱ ཨེཀདེསེ ཝཱ ཨཝིམུཏྟཾ ཧོཏི ཀིཾ ཨིཔྤཾ ཨེཀདེསཾ ཝིམུཏྟཾ, ཨེཀདེསཾ ཨཝིམུཏྟནྟི ཕུཊྛཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ ཨིཔྤཾ ཕུཊྛཏཱིཏི? “ཝིམུཏྟཾ ཝིམུཙྩམཱན”ནྟི ཝིཔྤཀཏཝཙནེན ཝུཏྟཏྟཱ། ཡཐཱ ཧི ཀརིཡམཱནཱ ཀཱཊཱཏཡོ ཝིཔྤཀཏཏྟཱ ཨེཀདེསེན ཀཏཱ ཨེཀདེསེན ཨཀཏཱ ཧོནྟི, ཏཐཱ ཨིདམྤི ཨེཀདེསཾ ཝིམུཏྟཾ ཨེཀདེསཾ ཨཝིམུཏྟནྟི ཨཱཔཛྫཏི། ཏཏོ པཏཔཱཏྟཱ ཀཱཊཱཏིཏཾ ཝིཡ ཙིཏྟསྶ ཨེཀདེསཱཝཡཝཱ པཙམཔཙྩེ པཏིཀྑིཔཏི། ཏུཏིཡེ ཝིམུཙྩམཱནཏྟཱ ཨཔཏིཏེཊྛིཏཝིམུཏྟིཏཱཡ པཏིཊྛཱཏི། ལོཀིཡཛྷཱནཙཱཏཾ ཝཱ སཏྟཱཡ པཏིཀྑིཔཏི། ཏ ཏེ ཏཾ ཏཏྟ སམུཙྪེདཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཙྩམཱནཾ། ལོཀུཏྟརམགྒཙཱཏཾ སཏྟཱཡ པཏིཊྛཱཏི། ཏཏྟི ཏཏྟ སམུཙྪེདཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟིཀཱཏེསེན ཝིམུཙྩམཱནཏྟིསྶ ལདྡྷི། ཏཏོ ས་ཀཱཔྤཱཏྟི “ཡདི ཏེ ཨེཀམེཝ ཙིཏྟཾ ཨེཀདེསཾ ཝིམུཏྟཾ ཨེཀདེསཾ ཨཝིམུཏྟཾ,

ཨཔིཾ སནྟེ ཡོ ཨེཀཱཏེཕྲ ཨིཏྟིན སོཏུཔཙྪེ ཧོཏི, སོཔི ཏེ ཨེཀཱདེསཾ སོཏུཔཙྪེ, ཨེཀཱདེསཾ ན སོཏུཔཙྪེ ཨཱུཔཛྫཏི"ཏི ཙོདནཏྠཾ **ཨེཀཱདེསཾ སོཏུཔཙྪེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ

ཏཾ ཕིཏྟཱནཾ ཨཔསྶཱནོ པཊིཀྑིཔཏི། སེསཔྤརིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཱུསྤདཀྑཎཔཏྠེ ཡདི ཨེཀཱམེཕྲ ཙིཏྟཾ ཕིསྨུཏྟཙྪ ཕིསྨུཏྟསྨནཙྪ, ཨེཀཱསྨིཾ ཁཎེ ཕིསྨུཏྟཾ ཨེཀཱསྨིཾ ཕིསྨུཏྟསྨནཾ ཨཱུཔཛྫཏི། གཾ ཏེ ཨེཕྲཏྟུཔཾ ཙིཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

༣༨༧. སུཏྟསྨནྟནེ པཙམསུཏྟཾ པརཕྱཱདིསྶ། ཏཏྲསྨུཡམནྟེཕྱཱཡོ – **ཕིསྨུཏྟཏྟིཏི** ཕིཕྲཀཱཏནེཏྟེསོ། ཏསྨཱ ཡཾ ཏསྨཱ ཡོགཱིནོ ཨེཕཾ ཏྟནཏོ ཨེཕཾ པསྶཏོ ཨེཏེཏི

ཨཱུསཕེཏི ཙིཏྟཾ ཕིསྨུཏྟཏི, ཏཾ ཕིསྨུཏྟསྨནཾ ནཱམ ཧོཏིཏི། ཏུཏིཡསུཏྟཾ སཀཱཕྱདིསྶ། ཏཏྲསྨུཡམནྟེཕྱཱཡོ – ཡདི ཏེ ཕིསྨུཏྟཏྟིཏི ཕཙནཏོ ཕིསྨུཏྟཾ ཕིསྨུཏྟསྨནཾ, ཨེཏྟ

ཕིསྨུཏྟཏྟིཏི ཕཙནཏྟཕཏོ ཕིསྨུཏྟམེཕྲ སེཡྻ, ན ཕིསྨུཏྟསྨནཏྟེ།

ཨིདཱནི "ཡཐཱ ཏེ ཕིཕྲཀཱཏཕིསྨུཏྟེཏྟཡ ཕིསྨུཏྟསྨནཾ, གཾ ཨེཕཾ ཕིཕྲཀཱཏཏྟཱདིཏྟཡ རཛྫསྨནྟཱདིནིཔི ཨཏྠཱི"ཏི ཙོདནཏྠཾ པུན **ཨཏྠི ཙིཏྟཏྟེ**ཨཱདི ཨཱུརཏྟཾ། པརཕྱཱདིནཱཔི

ཏཱཏྟཏྟུཔཾ ཙིཏྟཾ ཨཔསྶཏྟེན སནྟཾ པཊིཀྑིཏྟཾ། ཨཐ ནཾ སཀཱཕྱཏི "ཏྭེཡེཕྲ གོཏྲཡོ, ཏཏིཡཱ ནཏྟཱི"ཏི ཨནུཡོཏྟེཏྟེ **ནནུ རཏྟཏྟེཕྲ ཨརཏྟཏྟ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ནནུ

ཉཱཏམུཁ, ཏཱགཱསམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ རཏྟཾ ཕིཕྲཡུཏྟཾ ཨརཏྟཏྟེ ཏྭེཕྲ གོཏྲཡོ, རཛྫསྨནཾ ནཱམ ཏཏིཡཱ གོཏྲ ནཏྠཱིཏི? ཏུཏིཡཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཐ ནཾ ཨཱུམཏྟཏི པཊིཛཱནིཏྟཱ

ཚིཏྟཾ། ཕིསྨུཏྟིཔཀྑེཔི ཏྭེཡེཕྲ གོཏྲཡོ ཏསྶེཏུཾ **ཏཏྠི ཙིཏྟཏྟེཕྲཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡདི ཨེཏྟ ཏྭེ གོཏྲཡོ སམྤཏིཙྪསི, ཨཕིསྨུཏྟཏྟེཕྲ ཕིསྨུཏྟཏྟ ཏི ཨེསྨཱཔི སམྤཏིཙྪ།

གཱལེསསམྤཡུཏྟཏྟེ ཙིཏྟཾ ཨཕིསྨུཏྟཾ, ཕིཕྲཡུཏྟཾ ཕིསྨུཏྟཾ། ཕིསྨུཏྟསྨནཾ ནཱམཱཏི པརམཏྠཏོ ཏཏིཡཱ གོཏྲ ནཏྠཱིཏི།

ཕིསྨུཏྟསྨནཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ཨཊྛམཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༨. ཨིདཱནི ཨཊྛམཀཱཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨནུལོམགོཏྲབྷུམགྒཀྑཎེ གཱལེསཱནཾ སམུདཱཙཱརཏྟབྷཱཝཏོ ཨཊྛམཀསྶ སོཏཱཔཏྟིམགྒཕལཀྑཎེ ཏྭེ པརིཡུཊྛཱན

པཧཱིནཱཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཏི ཨནྡྷཀཱནཉྩེཝ སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེསཾ ཨཛྫྷཏྟཾ སནྟཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཕྱཏིསྶ, མགྒཀྑཎཏོ པཊྛཱཡ ཏིཊྛཏི ཨནུསཡཏྟཾ སནྟཱཡ པཊིཉྙཱ

ཨིཏརསྶ། ཏཏོ ཡསྨཱ ཏིཊྛཱི ནཱམེཝ སོཏཱཔནྣསྶེཝ པཧཱིནཱ, ན མགྒཊྛསྶ, ཏསྨཱ **ཨཊྛམཀོ པུགྒལོ སོཏཱཔཏྟཱིཏི** ཨནུཡོགོ སཀཱཕྱཏིསྶ། ཕིཏྟིགཱཏཏྟཔཙྪེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨནུསཡཔཙྪེ པརིཡུཊྛཱནཏོ ཨཏྟཱ ཨནུསཡོཏི ཏེསཾ ལདྡྷི, ཏསྨཱ "ན ཧེཕྲ"ཏི པཊིཀྑིཏཾ།

སཱིལབྦཏཔརཱམཱསཔཙྪེཔི སཱིལབྦཏཔརཱམཱསཔརིཡུཊྛཱནཏྟེ ཕོཊྛཏཾ ན པསྶཏི, ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏི། པརིཡུཊྛཱནམེཕྲསྶ པཧཱིནཏྟེ ལདྡྷི།

༣༨༩. མགྒོ བྷཱཕིཏོཏི པཙྪེ ཏསྨིཾ ཁཎེ བྷཱཕེཏི, ན བྷཱཕིཏོ། ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏི། **ཨམགྒེན**ཏིཨཱདིཨནུཡོགེ པཙམམགྒེཕྲ པཧཱིནཏྟཾ སནྟཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། ཡདི

ཏེ ཨམགྒེན པཧཱིཡེཐ, གོཏྲབྷུཔུགྒལསྶཱཏིནམྤི པཧཱིཡེཐཱཏི ཨཱུཔཛྫནཏོ། **ཨཱུཔཛྫཱཏྟིཏི** པུཙྪཱ པརཕྱཱདིསྶ, ཕིསྶཛྫནཾ སཀཱཕྱདིསྶ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཊྛམཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. ཨཊྛམཀསྶ ཨིནྡྲིཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༩༠. ཨིདཱནི ཨཊྛམཀསྶ ཨིནྡྲིཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཨཊྛམཀོ མགྒཀྑཎེ ཨིནྡྲིཡཱནི པཊིལབྷཏི ནཱམ, ནོ ཙསྶ པཊིལདྡྷཱནི ཧོནྟཱི"ཏི ལདྡྷི,

སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཏི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྟཱཡ **ནཏྠི སདྡྷིནྡྲིཡནྟི** པུཙྪཱ སཀཱཕྱཏིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ནཏྠི སདྡྷཱཏི** པུཙྪཱ པན སདྡྷིནྡྲིཡཏོ སདྡྷཱཡ ནཱནཏྟཾ སལླཀྑེཏྭཱ

པཏིཀླིཔདི། སེསེཥུཔི ཨེསེཥྤ ནཱཡོ། ཡཐཱ པཏ ཡཐཱ ཨབྡི མརྻ, ཏཐཱ མཎིཀྲྀཡསྱི ཨབྡི; ཨེཥཾ ཡཐཱ སཏྟྲཡོ ཨབྡི, ཏཐཱ ཨབྡི སཎྜིཀྲྀཡཱདྡིནིཡཱདི དྲིཔཏཾ **ཨབྡི མརྻ ཨབྡི མཎིཀྲྀཡསྟིཨཱདི** ཨཱརཏྣཾ། ཏཾ སརྦཾ ཨུཏྟཱནཏྤམེཥ སཏྠཾ སུཏྟསཱུཏྲནིནཱདི།

ཨབྡྷམཀཱཎྜ ཨེཀྲྀཡཀཱཎྜཔཊྚནཱ།

༧. དིབྲཙཀླུཀཱཎྜཔཊྚན

༣༧༣. ཨིདཱནི དིབྲཙཀླུཀཱཎྜ ནཱམ ཏིདི། ཏཐཱ ཡེསཾ ཙཏུབྦིདྷྱཉྫནསམྦྷཝཏྟཾ སཾསཙཀླུམེཥ དིབྲཙཀླུ ནཱམ ཏིདྡིདི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཱནཱདི ཨཏྠཱཀཱནཙྪེཥ སམྦིདིཡཱནཏྠ; ཏེ སནྟྲཡ **སཾསཙཀླུཏྟེ** པུཏྟཱ སཀཱཡཱདིསྨ, པཏིཛྷཱ ཨིདཱནཱསྨ།

པུན "སཾསཙཀླུ དིབྲཙཀླུ, དིབྲཙཀླུ སཾསཙཀླུ"དི པུཙྪཱ ཏཾ མཏྟམེཥ ཏཾ ན ཏིདྡིདི པཏིཀླིཔདི། **ཡཱདིསཏྟེཨཱདིཔུཏྟཱསུཔི** ཨུདྡྷིཏྟཾ ཨེཀཱསཏྟཱཡཏྟཱཡེནེཥ པཏིཀླིཔདི།

ཡེསཡོདིཨཱདིསུ ཨུདྡྷིཏྟསྱི ཏཏྟྭཡཏནམེཥ ཡེསཡོ། སཾསཙཀླུ པཏ ཨཱཡཏྟབཀཏམེཥ པཏྟདི། ཨིདཱཾ ཨཏྟཡཏྟབཀཏཾ ཏིརཔབྲཏྟདིཀཏསྱི། དིབྲཙཀླུསྨ ཙ ཨཏིསུཔྲེམསྱི ཏཏྟཡཾ ཀོཙར, ན ཏྟདིསཾ ཨིདཱནསྨཏྟིདི ཨེཥམིདིསཾ ཨཱཏྟུཏྟཱཥཀོཙཏྟ ཨསདིསྨ།

ཨུཔཱདིཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཨཏུཔཱདིཏྟཾ ཏིདྡིདི པུཙྪཱ ཡཐཱ སཾསཙཀླུ ཨུཔཱདིཏྟཾ, དིབྲཙཀླུ ཨཏུཔཱདིཏྟཾ, ན ཙ སཾསཙཀླུམེཥ དིབྲཙཀླུདི ཨིཏྟིདི, ཏཐཱ པཏིཀླིཔདི། ཏྟདིཡཾ པུཙྪཱ ཡཐཱ "སཾསཙཀླུསྨ ཨུཔཱདཾ, མགྒཾ དིབྦསྨ ཙཀླུཏཾ"དི ཕཙཏཾ ནིསྶཱཡ སཾསཙཀླུཔཙྩཡཱ དིབྲཙཀླུ ཨུཔྤཛྫདི, ཏཐཱ ཏྟུཔཱཕཙཏྟཱགཱཏཾ ཙཏུཏྟཾ མཧཱབྷཱུཏཱཏཾ པསཱདོདི ཨིཏྟིདི, ཏཐཱ པཏིཛཱནཱདི། **ཀཱམཱཕཙཏྟཾ ཏུཏྟཱདི** པུཙྪཱཡཔི ཡཐཱ ན སཾསཙཀླུམེཥ དིབྲཙཀླུདི ཨིཏྟིདི, ཏཐཱ པཏིཀླིཔདི། ཏྟདིཡཾ པུཙྪཱ ཏྟཱཕཙཏྟཏྟཱཏྟཏཔཙྩཡེན ཨུཔྤཛྫཏྟཱ ཏྟཱཕཙཏྟཾ ནཱམ ཛཱཏཏྟི པཏིཛཱནཱདི།

ཏྟཱཕཙཏྟཾ ཏུཏྟཱ ཨཏྟཱཕཙཏྟཾཏྟི པུཙྪཱཡཔི ཏཏྟ པཏཾ རཱུཔཱཏྟཡ ཨཏྟཱཕཙཏྟཱཏྟཏྟེ ཏྟཱཕཙཏྟཏྟིཏྟྟ ཨཏྟཱཡཱ པཏིཀླིཔདི། ཏྟདིཡཾ པུཙྪཱ ཨཏྟཱཕཙཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ མཧཱབྷཱུཏཱཏཾ པསཱདོ ཏུཏྟཱ ཨུཔྤཛྫདིདི ལདྡྷིཡཱ པཏིཛཱནཱདི། ཨཔརིཡཱཡཔཏྟཱབྷཱཥཾ པཏྟཱ ན ཨིཏྟིདི, ཏཐཱ པཏིཀླིཔདིཡེཥ།

༣༧༤. **དིབྲཙཀླུཾ དྷམྨུཔཏྠདྡྷཾ** ཀཱམཱཕཙཏྟཏྟམྨེན ཨུཔཏྠམྦྷིཏཾ ཏུཏྟཱ། པུན **དྷམྨུཔཏྠདྡྷཾ** ཙཏུཏྠཛྷཱནདྷམྨེན ཨུཔཏྠདྡྷཾ། **ཏེཥ ཙཀླུནྟིདི** པུཙྪཱ ཀིཉྩཱཔི དིབྲཙཀླུཏོ དྷམྨུཔཏྠདྡྷཏྟཱ པཉྙཙཀླུཏྟཱཡཾ ན ཨིཏྟིདི, པཉྙཙཀླུཏྟཱ པཏ ཨབྦིཏྟཱཡ པཏིཀླིཔདི། པུན པུཙྪཱ སཾསཙཀླུ དྷམྨུཔཏྠདྡྷཾ དིབྲཙཀླུ ཏིདྡིདི ལདྡྷིཡཱཏྟེཏ པཏིཛཱནཱདི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམཱེཏྟདི།

དིབྲཙཀླུཀཱཎྜཔཊྚནཱ།

༨. དིབྦསོཏཀཱཎྜཔཊྚན

༣༧༥. ཨིདཱནི དིབྦསོཏཀཱཎྜ ནཱམ ཏིདི། ཏཐཱ **ཨེཀཾཡེཥ སོཏཏྟི** པུཙྪཱ དིཊྛཾ ཨཏྟིཏྟཡ པཏིཀླིཔདི། པུན པུཙྪཱ ཡཐཱ ཏཏེཥ དྷམྨུཔཏྠདྡྷཾ དིབྦསོདི ནཱམ ཏིདི, ཏཐཱ པཏིཛཱནཱདི། སེསཾ རེཏྟ ཨུཏྟཱནཡམཱེཏྟདི།

དིབྦསོཏཀཱཎྜཔཊྚནཱ།

༩. ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎཀཱཎྜཔཊྚན

༣༧༧. ཨིདཱནི ཡཐཱཀམྨཱུཔགཏཉཱཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ཨིདྷ དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན...པེ.... ཡཐཱཀམྨཱུཔགེ སཏྟེ པཛཱནཱཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༢༤༦; པཊི. མ. ༡.༡༠༦) སུཏྟཾ ཨཝིསེསེན གཧེཏྭཱ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎམེཝ དིབྦཙཀྑཱུཏི ལདྡྷི, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། པུན **ཡཐཱཀམྨཱུཔགཏཉྩ མནསི ཀརོཏཱིཏི** པུཊྛོ ཨེཀཙིཏྟསྶ ཨཱརམྨཎདྭཡཱབྷཱཝཱ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡཾ པུཊྛོ ནཱནཱཙིཏྟཝསེན པཊིཛཱནཱཏི། པུན ལེསོཀཱསཾ ཨདཏྭཱ **དྭིནྣཾ ཕསྶཱནནྟི** པུཊྛོ པཊིཀྑིཔཏི། ཨིདྷ ཡཐཱ ཨིམིནཱ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཏཔདེན, ཨེཝམེཝ **ཨིམེ ཝཏ བྷོནྟོ** , **སཏྟཱ**ཏིཨཱདིཔདེཧིཔི སཏྟཾ ཡོཛནཱསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༣༧༨. **ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཾ ཉཱཎཾ ཛཱནཱཏཱིཏི** ཨིདཾ སཀཝཱདཱི ཡསྨཱ ཐེརོ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛ្ཛཱནཾ ན ཝལཉྫེཏཱིཏི ཨེཀཙྩེ ན ཛཱནནྟི, ཏཱནི པན ནེཝ ཨཏྠཱིཏི མཉྙནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ “དིབྦཙཀྑུཀོ ཨཱཡསྨཱ ཐེརོ”ཏི མཉྙམཱནཾ པུཙྪཏི། ཏེནེཝ ཀཱརཎེན “ཨཏྠཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶ དིབྦཙཀྑཱུ”ཏི པརོ པུཊྛོ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡཾ པུཊྛོ ཡཾ ཀིཉྩི སཱཝཀེན པཏྟབྦཾ, སབྦཾ ཏཾ ཐེརེན ཨནུཔྤཏྟནྟི པཊིཛཱནཱཏི། ཨིདཱནིསྶ ཡེཝཱཔཾ ཀཱརཎཾ **ནནུ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིམསྶ ཀིར ཐེརསྶ ཕལཙྪཱནཔཊིཧཱིཡུ ཨེཝ ཨབྷིཉྙཱཔེན ཨཱུན, ན ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཛྫཱནསྶ ཨབྷིཉྙཱཔེན། པརཏྠཱ པན ཨབྷིཉྙཱཔེནཔྤཧཱརི ཨཏྠི, ཨཝ ཏཏོ ཨབྷིཉྙཱ ཐེརསྶ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཏཉཱཎམེཝ ཨཏྠི, ནོ དིབྦཙཀྑུ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཏེན ཧི ན ཝཏྟབྦཾ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཏཉཱཎཾ དིབྦཙཀྑཱུ”ཏི།

ཡཐཱཀམྨཱུཔགཏཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༠. སཾཝརཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༩. ཨིདཱནི སཾཝརཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀེ དེཝེ ཨུཔཱདཱཡ ཏཏུཔརི དེཝེསུ ཡསྨཱ ཏེ པཉྩ ཝེརཱནི ན སམཱཙརནྟི, ཏསྨཱ སཾཝརོ ཨཏྠཱིཏི ལདྡྷི, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ཝེརམཎིསཾཝརཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཏོ ཡསྨཱ སཾཝརོ ནཱམ སཾཝརིཏབྦེ ཨསཾཝརེ སཏི ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨསཾཝརཔུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, དེཝེསུ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝེན པཊིཀྑེཔོ ཨིཏརསྶ།

ཨཏྠི མནུསྶེསཱུཏིཨཱདི སཾཝརེ སཏི ཨསཾཝརསྶ ཨསཾཝརེ ཙ སཏི སཾཝརསྶ པཝཏྟིདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

༣༨༠. **པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎཱི**ཏི ཨཱདིཔཉྩེསུ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནཾ ཨསམཱཙརཎཝསེན པཊིཉྙཱ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནཾ ཝཛྫནཱཡ པཊིཀྑེཔོ ཝེདིཏབྦོ། པཊིལོམཔཉྷཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝ།

ཨཔིཙེཏྠ **ནཏྠི དེཝེསུ སཾཝརོ**ཏིཔཉྷེ པཱཎཱཏིཔཱཏཱཝེརམཎཱི ཀཏྠ པན ཏཏོ སཾཝརཱབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ, སབྦེ དེཝཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱཏོཨཱདིཔཉྷཱ པཊིཀྑིཔཏི། ཏེསཾ ཝེརམཎིསཾཝརཱབྷཱཝཾ ཨབྷཱཝེན པཊིཀྑིཔཏི། **ནཏྠིཔཉྷེ** པཱཎཱཏིཔཱཏཱཝེརམཎཱིཏི ཝཙནམཏྟེ ཨིདཾ པཊིསཾཝརཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཧོཏཱིཏི།

སཾཝརཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༡. ཨསཉྙཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༡. ཨིདཱནི ཨསཉྙཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “སནྟཱིརཔཊྛཱཡ པིཏཱ”ཏི ཨཏྠཝཏོ ཝིཏཀྐཱ ཝིཏཀྐེན པཝཏྟིཏཏྟཱ ནཱམ ནཏྠི། “སཉྙུཔྤཱདཱ ཙ པན ཏེ དེཝཱ ཏམྷཱ ཀཱཡཱ ཙཝནྟཱི”ཏི ཨཏྠཝཏོ ཨསཉྙསཏྟཱནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཀྑཎེ སཉྙཱ ཨཏྠཱིཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། པཙྪཱ ནཾ སཀཝཱདཱི “ཀིཾ ཏེ ཏཾ ཙ སཉྙཱབྷཝོ”ཏིཨཱདིནཱ ཙོདེཏུཾ **སཉྙཱབྷཝོ སཉྙཱགཏཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨཏྠཏོ པཱཀཊམེཝཱཏི།

ཨསཉྙཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༢. ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༨༩. ཨིདཱནི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏན”ནྟི ཝཙནཏོ ན ཝཏྟབྦཾ “ཏསྨིཾ ཛྷཱནེ སཉྙཱ ཨཏྠཱི”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ སབྦཾ པཱལིནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཏཏིཡོ ཝགྒོ།

༩. ཚདུཛྫཝགྒོ

༡. གཱིཏིསྶ ཨརཧནྟིཀཱཝཎྞནཱ

༣༨༧. ཨིདཱནི གཱིཏིསྶ ཨརཧནྟི ཀཱཝྱ ནཱམ ཏོཏི། དཏྲ ཡེསཾ ཡསཀུལཔུཏྟཱདཱིནཾ གཱིཏིབྲཧྨནེ ཚིདྡཾ ཨརཧནྟཔུཏྟིཾ དིསྭ “གཱིཏི ཨསྶ ཨརཧཱ”ཏི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཾརཏི ཨུཏྟཏྟཔཐཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཏྟཱ སཀཱཔྤཏིསྶ། དཏྲ **གཱིཏིསྶཱཏི** ཡོ གཱིཏིསཾཡོཛནསམྤཡུཏྟདྷཱཡ གཱིཏི, སོ ཨརཏཾ ཨསྶཱཏི ཨཏྲོ། པརཔྤཏྟི པཏ ཨཏྟིཔྤཡཾ ཨསལྤཏྱཏྟཱ གཱིཏིབྲཧྨནམཏྟམེཕ པསྶཏོ པཝིཏྟནྟི། ཨིདཱནིསྶ “གཱིཏི ནཱམ གཱིཏིསཾཡོཛནེན ཏོཏི, ན བྲཧྨནམཏྟེན། ཡཐཱཧ བྷགཱཝཱ –

‘ཨལཏྟཀཏོ ཙེཔི སམཾ ཙརེཡྻ,

སནྟོ དནྟོ ནིཡཏོ བྲཧྨཙཱརཱི།

སབྦེསུ བྷཱུཏེསུ ནིདྷཱཡ དཎྜཾ,

སོ བྲཱཧྨཎོ སོ སམཎོ ས བྷིཀྑཱུ’’’ཏི॥ (དྷ॰ པ॰ ༡༤༢)།

ཨིམཾ ནཡཾ དསྶེཏུཾ **ཨཏྲི ཨརཧཏོཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

གཱིཏིསྶ ཨརཧནྟིཀཱཝཎྞནཱ།

༢. ཨུཔཔཏྟིཀཱཝཎྞནཱ

༣༨༨. ཨིདཱནི ཨུཔཔཏྟིཀཱཝ ནཱམ ཏོཏི། དཏྲ ཡེསཾ “ཨོཔཔཱཏིཀོ ཏོཏི དཏྲཔརིནིབྦཱཡཱི”ཏིཨཱདིནཱ (པུ॰ པ॰ ༣༥-༤༠) ཨཡོནིསོ གཏེཏྲ སུཏྟཔྤཝེསུ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨརཧཏི ལཏྟི, “ཡེསཾ ཡཱ ཨུཔཔཏྟུཔརིནིབྦཱཡཱི”ཏི པདཾ པརིཡཏྟིཏཱ “ཨུཔཔཏྟིཔརིནིབྦཱཡཱི”ཏི པརིཡཱཡཏྟཱནཾ སཏ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨརཧཱ ཏོཏཱིཏི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཾརཏི ཨུཏྟཏྟཔཐཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཏྟཱ སཀཱཔྤཏིསྶ, པཏིཛྙཱ ཨིདཾརསྶ། དཏྲ ཡསྶཱ ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟཾ ནཱམ ལོཀིཡཾ, ཏེན སོཏཱཔཏྟིཡོཔི ན ཏོཏི, པགེཝ ཨརཧཱ། ཏསྶཱ ཨིམཾ ནཡཾ དསྶེཏུཾ **སཏ ཨུཔཔཏྟིཡཱ སོཏཱཔཏྟིཏོཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ།

༣༨༩. **སུརིཡུཏྟོཏིཨཱདི** ཨིམེསུ མཏྟཔེརེསུ ཀོ ཨེཀོཔི སཏ ཨུཔཔཏྟིཡཱ ཨརཧཱ ནཱམཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

༣༩༠. **ཨུཔཔཏྟིསཱིལེནཱཏི** པཏིསནྡྷིཙིཏྟེན། དཏྲི ཨུཔཔཏྟིཾ ཨེསཏི གཝེསཏི, ཏསྨཱ ཨུཔཔཏྟིསཱིལནྟི ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨུཔཔཏྟིཀཱཝཎྞནཱ།

༣. ཨནུསཡཀཱཝཎྞནཱ

༣༩༡. ཨིདཱནི ཨནུསཡཀཱཝ ནཱམ ཏོཏི། དཏྲ ཡེ ཏྲཱལྤ ཨནུསཡཱསྶ ཨརཏཏོ, སབྦེ ཏེ ཨནུསཡཱཏི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཾརཏི ཨུཏྟཏྟཔཐཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ **ཨརཏཏོཏི** པུཏྟཱ སཀཱཔྤཏིསྶ, པཏིཛྙཱ ཨིདཾརསྶ། ཨཐ ནཾ ཨནུསཡཱ ནཱམ མཀྑཱདཡོ, ཀིཾ དསྶ ཏེཡེཝ ཨུཔཔཛྫཏྟི ཙེཏནཱཾ **མགྒོ ཕལཏྟིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། **ཙཀྑུ ཨནུསཡཏྟི** པུཙྪཱ དསྶ སལཱཡཏན པཝེཏྟིཡཏི། དུཏིཡཾ པུཙྪཱ ཨནུསཡསྶེཏཏྟི པཝེཏྟཏི།

༣༨༢. ཐེཕརཔཏྟི ཨེཀོཕ ཏྲསྨོ ཨནུསཕོ སྣུསཕོ ཙ ཧོཏིཏི ལཀྑཎཕིརོཛྫྷཡྻ པཏེཀྑིཔཏི། དྲུཏིཡཾ པུཙྪོ ཨནུསཕསྶ ཧུཏྭ སྣུསཕསྶ ཧོཏིཏི པཏེཛྫནྣཏི། **ཏཚྩེཕ ཨནུསཕཐྟེ** པཙྪཱཡེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། སཀཱཔྟྟི པན **ཏཚྩེཕྟི** ཨནུཙྪཏཏྟ “མགྒོ ཨནུསཕོ ཧུཏྭ”ཏིཨཝུཏྟེཏི ཙོདེཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོཏི།

ཨནུསཕཀཱསྣཕཛྫནྣ།

༨. སམཀྑགཏཀཱསྣཕཛྫནྣ

༣༨༣. ཨིདཱནི སམཀྑགཏཀཱསྣ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཏི སམཀྑགཱསྣ པཛྫྷཕྲཀྑཀྐཱཧེ སམཀྑིཉྙཕསམཀྑགཱསོ ཙ ཀྑུཕྲཕཙཀྑནྟིསུ ཨཙྪུཏརཕྲུམིཕྲཏྟིཏོ པཏེཡྻཕྲསམཀྑགཱསོ ཙ། སོ ཡྪཕ ཨཏྟིགཏཕིསིསྣུ ན པརིཏྟཡཏི, ཏྲཕདིཕ ལཕྲཏི། ཡེསཾ པན ཛཔེཏྟུ ཨིམེ ཏི སམཀྑགཱམེ ཨཏྠོ ཨུཔཔཏྟིཏྟྐཕསེན ཨེཀོ སམཀྑགཱསོ ནཱམ ཧོཏྟིཏི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཾརཏི ཨུཏྟཏྟཔཐཀཱནཾ, ཏིསཾ པཏིཏྟྐཕ ནཱམ གོཙོ ནཏྟིཏི ཨནུཔོཏྟཏྟཾ **ཨརཏྟ ཙཏྟཏི ཕལེཏི སམཀྑགཏོཏི** པུཀྐ སཀཱཔྟིཏྟ, པཏྟཾ སཀྑུཡ པཏེཛྫ ཨིཏརཏྟ། ཨཐཏྟ “ཡཏི ཏི ཨརཏྟ ཙཏྟཏི ཁཏྟིཏི པྲིཡ ཙཏྟཏི ཕལེཏི སམཀྑགཏོ, ཨེཔྤཾ སཀྟེ ཡེ ཙཏྟསུ ཕལེསུ ཙཏྟརྐ ཕསྐདཡོ, ཏཏི ཏི ཨརཏཏོ སམཀྑགཏཏྟ ཕྲཕུཀྑཏྟཏི”ཏི ཙོདནཏྟཾ **ཨརཏྟ ཙཏྟཏི ཕསྐིཏྟིཏིཨཝུཏྟི ཨཱཝརཏྟཾ།** ཏཾ སཏྟཾ པརཕཱཏིནྟ ཨེཀཱཀྐཧེ ཙཏྟཏྟཾ ཕསྐཏིཏཾ ཨཏྟཔྤ པཏེཀྐིཏྟཾ། ཨནུཀྐམིཔཙྪཏྟིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

༣༨༤. **སོཏྟཔཏྟིཕལཾ པྲིཏིཕཏྟཏྟི** ན པཙམཏྟཏཾ པྲིཡ དུཏིཡཏྟཏཾཕཏྟཏྟི; པུན ཨནུཕཏྟིཡྻ པན པྲིཏིཕཏྟཏྟི པུཙྪཏི། **སོཏྟཔཏྟིམཀྑཏྟིཨཝུཏྟི** ཡཾ པྲིཏིཕཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ པུན ཨསམཀྑགཱམཾ དཏྟིཏྟཾ ཨཱཝརཏྟཾ།

༣༨༥. ཏཏི ཙ **ཨཔརིཏྟིཏྟཏྟི** པཏྟི ཡསྟ ཡཐྟ པཏྟཀྐིཏཱསམྤུཏྟཏྟརིཏ ལོཀིཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཡཏྟི, ན ཨེཔྤཾ ལོཀུཏྟརཱ། མཀྐིཏ ཏི ཡེ ཀིལེསཱ པཏྟིཡཏྟི, ཕལེན ཙ པཏེཡྻཏྟསྶཏྟི, ཏི ཏཏྟ པཏྟིཏྟཔ ཏཏྟ པཏེཡྻཏྟཏྟཔེ ཙ ཧོཏྟི, ཏཏྟ སཀཱཔྟིཏྟ ཨུམཏྟཏི པཏེཛྫཏྟཾ། སྣཡམཏྟ པཏྟོ “ཨརཏཏྟ ཙཏྟཏྟཾ མཀྑཏ པཏེཡཏྟཏྟ”ཏིཨཝུཏྟིསུ པཀྐསིཏྟིཡེཔ། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྟམིཔཏྟི།

སམཀྑགཏཀཱསྣཕཛྫནྣ།

༩. ཨུཔེཀྑཱསམཀྑགཏཀཱསྣཕཛྫནྣ

༣༨༦. **ཨརཏྟ ཚཏི ཨུཔེཀྑཏྟིཏྟི** ཀཏྟཡཔི ཨིམིཏྟཔ ནཡེན ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཨརཏྟ ཏི ཚསུ དྭརེསུ ཨུཔེཀྑཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏི སམཀྑགཏཏྟ པཏྟཏྟི, ན ཨེཀཱཀྐཧེ སཏྟཏཾ ཨུཔཏྟིཏྟཏྟཔེཏཏྟཏི།

ཨུཔེཀྑཱསམཀྑགཏཀཱསྣཕཛྫནྣ།

༡༠. བོཛ྄ཛྷཡྻཕྲཛྫྷཏྟིཀཱསྣཕཛྫནྣ

༣༨༧. ཨིདཱནི **བོཛྫྷཡྻ ཕྲཛྫྷཏྟིཀཱསྣ** ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ **བོཛྫྷཏྟི** ཙཏུམཀྑཏྟཀཱསྐཡེཔི སཏྟཏྟཏཏྟཏཀཱསྐཡེཔི ཨཏྟིཔཙཏཾ། ཏཏྟ ཡེསཾ ཡཏྟ ཡོཏྟཏྟིཏ པཏྟིཏ ཡོཏྟཏྟཏྟ, སྣམེཏ པཏྟིཏ སྣམོ, ཨེཔྤཾ བོཛྫྷཡྻ ཕྲཛྫྷཏྟི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཾརཏི ཨུཏྟཏྟཔཐཀཱནཾཡེཔ; ཏི སཏྟཔ པཏྟཏྟ ཙ ཨནུཔོཏྟཏྟ ཙ སཀཱཔྟིཏྟཔ, པཏེཛྫ ཙ པཏེཀྐིཔོ ཙ ཨིདཾརཏྟ།

ཨཊྛུཔྤཏྟི པཙྩེ དསྶཾ ཁཎེ ཨབྦྷུཔཏཾ པཝཏྟཱིཡཏི། ཏཏིཡཾ ཕུཊྛོ པཝཏྟཾ སམྦྷཝ པཝཏྟཏི། ཕུཎ གིཛྫཕསེན ཕུཊྛོ གིཛྫབྦྷཔཏཾ པཝཏྟཱིཡཏི། ཏཏིཡཾ ཕུཊྛོ ཡཾ ཏེན ཏུལ གཱརཏྠིཡཾ གཏཾ, ཏཏྠ སམྦོདྷཱཡཾ པཝཏྟཏི། ལོཀུཏྟརཾ པན ཨཏཏྠ **ཏུསྨཾ པརིཏྟཏྠིཏིཨཱཏིནཱ** ནཡེན ཕུཊྛོ ཏསྨཱ གིཛྫཱ ཨབྦྷུཔཾ པཝཏྟཱིཡཏི།

ཨནུཔཱདཔཙྩེ དསྶཾ ཁཎེ མགྒཉཱཎསྶ ཨབྦྷུཔཾ པཝཏྟཱིཡཏི། ཏཏིཡཾ ཕུཊྛོ "ཨཔཱཏཾ ཉཱཎཔཏཾ བུཛྫྷཏཱི"ཏི (སུ॰ ནི॰ ༩༡༠) ཨནུཔཱདཱཡ བོདྷིཡཱ བུཛྫྷཏཱིཏི མཛྫྷིམཱུརཾ པཝཏྟཏི། **བོདྷིཔཀྑིཡཾ གོཙརཏྟི** ཕུཊྛོ དསྶཾ ཁཎེ གིཛྫབྦྷཔཾ པཝཏྟཱིཡཏི། ཏཏིཡཾ ཕུཊྛོ ཡདི ན གཙྪཏི, བུཛྫྷཏི ན བུཛྫྷཏི། ཡསྶ ཨཔཏཾ གཙྪཏི, ཏསྶ གོཙརཱཡཏྠ ནམུཏི པཝཏྟཏི། ཕུཎ ལོཀུཏྟརཾ ཨཏཏྠ ཕུཊྛོ པཝཏྟཱིཡཏི། པཉྩཔཉྩཔཙྩེ སཏྟི སོསཏྠུཏ ཨུཔཉྩཏྠོམཾ།

༣༩༩. ཏིསྶོ བོདྷིཡོ ཨེཀཏོ གཏཱ ཕུཊྛོ སམྦྷུཏཏྠུཀཾ སམྦྷཝ ཏིཏིཔི བུཛྫྷཏི ཕཏཝཱཎཔཏཾ པཝཏྟཏི། ཕུཎ ཏིཏིཏི ཕུཊྛོ སམྦྷཱཝཾ ཨེཀཱཀཱཎེ ཨབྦྷུཔཾ པཝཏྟཱིཡཏི། ཏཏིཡཾ ཕུཊྛོ ཨཊྛུཏནཱཔཏྟཔཉྩཏྠཏཾ སམྦྷུཏཏྠུཀཾ ཕསེན པཝཏྟཏི། ཕུཎ ལོཀུཏྟརཾ ཨཏཏྠ སཏཏཾ སམིཏཏྟི ཕུཊྛོ པཝཏྟཱིཡཏི།

ཙ ཝཏྟཱཾ བོདྷིཡཱཏི ཕུཊྛོ པརཱམཱསཏྠ, བོདྷིཡཱ ཨབྦྷུཔཏྠཱཎེ ཨབུདྡྷཱབྦྷུཔཏྟི པཝཏྟཏི སཱམཱཉྙཏྠ། **ཏཏྠ བོདྷིཔཝཏྟཱིཡཏི** པཙྩེ པཏ ཡཏྠཾ སམྦྷཝེ བོདྷིསམྦྷཱཝཾ མགྒཉཱཎཾ ཨུཔཔཏྟཾ, ཏཏྠ བུཛྫྷཏི སམྦྷུཏིསབྦྷཔཏཾ པཝཏྟཏི ཏསྨིཾ། ཏསྶ ཨབྦྷིཔཾ ཨབྦྷིཏྠ ཏཏྠཱཏི ལཏྠིབྦྷཏཱ པརཱམཱསཏྠ། ཨིདཱནིཏྠ ཨབྦྷཱཝཱཎཾ ཕུཀཱཏཾ ཀཱཏུཾ **བོདྷིཔཝཏྟཱིཡཏི བུཛྫྷཏཱིཏི བོདྷིཡཱ བུཛྫྷཏཱིཏི** ཕུཊྛོ སཱམཱཉྙཏྠ། ཏསྶཏྠོ – "ཡཾ ཏེ ཡཾ བོདྷིཔཝཏྟཱིཡཱ བུཛྫྷཏི, ཏཏྠ བོདྷིཡཱ བུཛྫྷཏཱི"ཏི། ཨིཏརོ "བོདྷིཔཝཏྟཱི ནཱམ བོདྷིཡཱ ཨུཔྤཏྟི ནིརུཛྫྷཏི སམྦྷཝེ ཨུཔཔཏྟིཏཏྠ། བོདྷི ནཱམ མགྒཉཱཎཾ ཉཱཎ"ནྟི ཨིམཾ ཕིཏྠཱཡཾ ཨབྦྷུཔྤཏྟིཀཏྠ ཕུཎ པཝཏྟཏི། ཏཏོ སཱམཱཉྙཏྠ **བོདྷིཔཝཏྟཱིཡཱ བོདྷཱིཏི** ཕུཊྛོ ཕཏཙཀྐཱནཾ ཨཡཏྠོ པཝཏྟཱིཡཏཱིཏི།

བོདྷིཡཱབུཛྫྷཏཱིཏིགཱཐཱཝཎྞནཱ།

ཨིཏི ཨིམཱ ཏིསྶོཔི གཱཐཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱཔཝཏྟཾཡེཝཱ།

༧. ལཀྑཎགཱཐཱཝཎྞནཱ

༤༠༠. ཨིདཱནི ལཀྑཎགཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ཡེཧི སམནྣཱགཏསྶ མཧཱཔུརིསསྶ དྭེཝ གཏིཡོ བྷཝནྟཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༥༨) ཨིམཾ སུཏྟཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ གཱཐཱ ལཀྑཎསམནྣཱགཏོ བོདྷིསཏྟོ ཧོཏཱིཏི ཨེསཱ ཝུཏྟཱ, སེསཱཝཱཔི ཨིདམུཏྟཱནཏྠམེཝ; ཏེ སམྦྷཝ ཕུཊྛོ སཱམཱཉྙཏྠ, པཝཏྟཾ ཨིདམཏྠ།

ཙཀྐལཀྑཎསྶེཏྟི པཙྩེསུ ཡསྶ ཙཀྐལཀྑི སཏྟེཔི ཙ བོདྷིསཏྟེཔི, ཏསྶ ཨབོདྷིསཏྟཾ སམྦྷཝ པཝཏྟཱིཡཏི། བོདྷིསཏྟཾ སམྦྷཝ པཝཏྟཏི།

༤༠༢. **ཏཏྠཱིསམཱཏིཏིསུཏྟཾ** བོདྷིསཏྟམེཝ སམྦྷཝ ཕུཏྟཾ། སོ ཏེ པཙྪིམེ བྷཝེ བུཛྫྷ ཧོཏི, ཨིཏརེསུ ཙཀྐཝཏྟཱི, ཏསྨཱ ཨུབྷཡཏྠཱཔི ཨནུབྦྷཏསདྡིསམེཝཱཏི།

ལཀྑཎགཱཐཱཝཎྞནཱ།

༨. ནིཡྻཱམོཀྑཀཐཱགཱཐཱཝཎྞནཱ

༤༠༣. ཨིདཱནི ནིཡྻཱམོཀྑཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟེ ཛཱཏིསུཔཏྠཱ པཝཏྟཾ སམྦྷཝ "བོདྷིསཏྟཾ གཱམཔཉྩགཏཾ སུཔཏཙཀྐེ ཨོཀྐཏྟནིཡྻཱམོ ཙརིཏབྦྷཙརིཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ, སེསཱཝཱཔི ཨིདམཏྠཱཀཾ; ཏེ སམྦྷཝ **བོདྷིསཏྟོཏི** པཙྩེ སཱམཱཉྙཏྠ, ཝུཏྟཡཾ ཚཏྟ པཝཏྟཾ ཨིདམཏྠ། ཏཏོ ཡསྶ ནིཡྻཱམོཏི པཉྩ བྷཱཝཙརིཡཏྟི པཉྩ ཨིརིཡམགྒསྶ ཉཱཎཾ, བོདྷིསཏྟཝཏྟུ ཚཔིཏྟ པཉྩསམྦྷཝཏཾ ཨཏྠཏྠ ནིཡྻཱམོཀྑཏི ཉཱཎ ཉཏྟི། ཡདི བྷཝིཡྻ, བོདྷིསཏྟོ སོཏཱཔཏྟོ པཉྩཔཏྟི བྷཝིཡྻཱ། ན ཙེཏམཏྠི། ཀིཉྩཱཔི ཏཾ

བུདྡྷ ཨཊྛཀ ཐཱཏབལེ ཙཏྟ — "ཨཡཾ བུདྡྷོ བྷགཝཱ"ཏི བུཀཱརནྟི, ཏསྨཱ བུཏ **བོདྷིསཏྟོ**ཏི ཨཏུཡོགོ སཀཱཡནིསྶ། པཉྩམབྷཱཔཾ སཏྟཱུཡ པཝིཀྵཔོ ཨིཏྟརསྶ། ཏུཏིཡཔཉྩེ ཛཏིཡཱུཡཀཱཡཾ སཏྟཱུཡ པཝིཉྩ ཏཱམྨིཡ། **སུཔཀོ ཏུཏྟཱ**ཏིཨཱུནིསུཔི ཨེསེཡ ནཡོ། **ཨཏུསྨཱཡིཡོ**ཏི ཨཏུསྨཡེན པཝིཡིཏྟཱཏྠཾ། པཉྩམབྷཱཔཾ སཏྟཱུཡ པཝིཀྵཡིཏྟཱ ཛཏིཡཱུཡཀཱཡེ

ཨཏུསྨཡཾ སཏྟཱུཡ པཝིཏྟཏྟཱཏི།

༤༠༩. **ཨཛྷཾ སཏྟཱར**ཏེཨཱུཡཱུརཏྲ ཏཱམཡུཏཏྲ སཏྟཱུཡ ལུཏྟཾ། **ཨཱུཡསྨཱ ཨཱུཏཏྟོ**ཏིཨཱུཏི "ཨོཀཱཏཏེཡཱུསྨཱཡ སུཡཱཀཱ ཏོཏྟི, ཏ ཨིཏརེ ཨོཀཱཏཏེཡཱུསྨ ཨིཡཏུཡཱུ

ཏོཏྟི"ཏི ཏསྨེཾ ལུཏྟཾ།

སུཡཀོ ཏྟཏཾ ཡིཏིཡཏྟོཏི ཡཱུཡ ཏྟཏིཡཱུ སུཡཀོ, ཏཾ ཡིཏིཡཏྟོ ཨཛྷཱུསྨཾ བྷཡེ ཨསུཡཀོ ཏོཏྟིཏི ཡུཏྟཏི། ཨིཏརེ སོཏཡཏྟཱུཏཾ སོཏཡཏྟཱཏིསུཡཀཱཏྟཡཏོ པཝིཀྵཡཏི།

སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱཏཏྟམིཡཱུཏི།

ཏེཡཱུམོཀཱཏིཀཱཏྟཡཏྟཏྟཱ།

༩. ཨཔཏྟཱཡི སམཏྟཱཀཱཏཀཱཏྟཡཏྟཏྟཱ

༤༡༠. ཨིཏྟཏི ཨཔཏྟཱཡི སམཏྟཱཀཱཏཀཱཏྟ ཏྟམ ཏོཏི། ཏཏྟ ཡེསཾ "ཚཏུཏྟམཀཱཏྟོ ཡུཀཱཡོ པཏིཏྟསུཡསེཏ ཏིཏི ཕཡེཏི སམཏྟཱཀཱཏོ"ཏི ལཏྟི, སེཡུཏྟཡི ཨིཏརཏི

ཨཏྟཱཀཱཏཾ ; ཏི སཏྟཱུཡ ཡུཏྟཏྟ སཀཱཡནིསྶ, པཝིཀྵཔོ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྟ ཏེཏྟཱ ཚཏུཏི ཕཡེཏི སམཏྟཱཀཱཏཀཱཏྟཡཾ ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཡེཏིཏྟཏྟི།

ཨཔཏྟཱཡི སམཏྟཱཀཱཏཀཱཏྟཡཏྟཏྟཱ།

༡༠. སཏྟསཾཡོཛནཡུཏྟཏཀཱཏྟཡཏྟཏྟཱ

༤༡༡. ཨིཏྟཏི སཾཡོཛནཡུཏྟཏཀཱཏྟ ཏྟམ ཏོཏི། ཏཏྟ ཡེསཾ "ཏེཡུརིཡཱུཡེཏེཡ སཏྟསཾཡོཛནཡུཏྟཏཾ ཨརཏཏྟ"ཏྟི ལཏྟི, སེཡུཏྟཡི ཨིཏརཏི ཨཏྟཱཀཱཏཾ; ཏི སཏྟཱུཡ

ཡུཏྟཏྟ སཀཱཡནིསྶ, པཝིཀྵཔོ ཨིཏརསྶ། ཡུཏ **སཏྟེ སཾཡོཛནཱ**ཏི ཡུཏྟོ ཏེཏྟཱ ཡུཏྟམཀཱཏྟཡེཏ པཏྟེཏི སཏྟཱུཡ པཝིཀྵཔཏི། ཏུཏིཡཾ ཡུཏྟོ ཏིཏ མཀཱཏ ཨཡཏྟེཏསྨ ཨཏྟཱུཡཱུ

པཝིཏྟཏྟཏི། **སཀཱཡཏིཏྟེ**ཨཱུཏྟིསུཔི པཛམམཀཱཏ པཏྟེཏཏྟཱུཡཾ སཏྟཱུཡ པཝིཀྵཔཏི, ཚཏུཏྟམཀཱཏ ཨཏཡསེསཡུཏྟཏཾ སཏྟཱུཡ པཝིཏྟཏྟཏི། ཨེསེཡ ནཡོ སཏྟཏྟཏི།

སཏྟསཾཡོཛནཡུཏྟཏཀཱཏྟཡཏྟཏྟཱ།

ཚཏུཏྠོ ཡཏྟོ།

༥. པཉྩམཝགྒོ

༡. ཝིསུདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༡༥. ཨིདཱནི ཝིསུདྡྷིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཝིཔསྶནཱ, མགྒོ, ཕལཾ, པཙྩཝེཀྑཎཉྩཱཏི ཙཏུནྣཾ ཉཱཎཱནཾ ཝིསུདྡྷིཉཱཎཉྩཱཏི ནཱམཾ། ཏེསུ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ནིཙྩནིམིཏྟཱདིཏོ ཝིསུདྡྷཏྟཱ, ཏདངྒཝིསུདྡྷིཡོགེན ཙ ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཝིསུདྡྷིཉཱཎཾ། མགྒོ སམུཙྪེདཝིསུདྡྷི, ཕལཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཝིསུདྡྷི, པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ པན ཝིསུདྡྷཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **ཝིསུདྡྷིཉཱཎཾ**། ཨཔིཙ ཙཏུབྦིདྷེ ཝིསུདྡྷིཉཱཎེ ནིབྦཱནཱརམྨཎཏྟཱ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཝིསུདྡྷི། ཝིསུདྡྷཱཏི "ཝིསུདྡྷཱནི"ཏི ཝཱ "ཨཝིསུདྡྷཱནི"ཏི ཝཱ ན ཝཏྟབྦཱནི། ཏསྨཱ "ཨིདཾ ནཱམ ཝིསུདྡྷིཉཱཎཾ ཝིསུདྡྷཾ"ཏི ཨཡམཏྠོ ཨཝིསེསེནེཝ "ཝིསུདྡྷིཉཱཎཾ ཝིསུདྡྷཾ"ཏི ཡེཝཾ ཝུཏྟཾ, སེསམྤི ཨུཏྟཱནཏྠཾ; ཏེ སཏྟཱ པུཙྪཱ སཀཱཡཱདིནཱ, པཱཋེཏྠ པཱརཱཡཱདིནཱ། པུན **ཡཾཀིཉྩི**ཏི པུནཾ པཙྩཝེཀྑཎཏྟེཝ སཏྟཱཡ པཊིཝེདཏི། **པཊིཝེདཏྟཱ**ཏི པུརཏྠཾ མགྒཉཱཎསྶ ཨཏྠསམྦནྡྷཾ སཏྟཱཡ པཊིཔཱདེཏི། ཡསྨཱ པན ཏཾ ཝིསུདྡྷཝཱསྶ ཕལེ ཚིདྡཱནཾ ཉཱཎཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝིསུདྡྷཾ ཉཱམ ན ཧོཏཱིཏི ཙོདནཱཡ པུན སཀཱཡཱདི **ཝིསུདྡྷཝཱསྶ**ཏིཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སཏྟཾ ཨཝཱཙ ཝིཉྙཱཏུཾ པཊིཙྩབྦོ།

ཝིསུདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཨསེཁཎྜཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༢༡. ཨིདཱནི ཨསེཁཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ སེཁོ "ཨུཔཱདཱ ཉཱཎཱཔཱ"ཏིཝུཏྟེཝ ཝཡེན ཨསེཁོ ཧོནྟི, ཏསྨཱ "སེཁསྶ ཨསེཁཉྙཱཎཾ ཨཏྠི"ཏི ཡེཝཾ ཝཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཔཱདཱཡབཱཧཱཀཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཡཱདིནཱ, པཱཋེཏྠ ཨིདཱནཱཡ། **ཧོནྟི པསྶཏི**ཏི ཨིདཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠིཀཱཏབྦཾ ཧོནྟཱནཾ ཝཱཙཱཡ ཙུཏྟཾ། **བོདྷིསཏྟོ**ཏིཝུཏྟེ ཏེཛེནཱཡ ཉཱཎཱིཡཾ ཚིདྡཱནཾ ཨུཔནིསྶཡསམྦནྡྷཱནཾ ཨཏྠཔཱཊཝཱཧཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ སེཁོ** "ཨུཔཱདཱ ཉཱཎཱཔཱ"ཏི ཧོནྟཱིཏི པཊིཔཱདེཏི ཨསེཁེ ཉཱཎཱཔཏི པཊིཔཏྟཱ ཏཾ ཨསེཁཉྙཱཎཏྟཱ ཨིཏྟཱཏི, ན པཝེཏཾ ཨསེཁཾ། ཏསྨཱ ཨིདཾ པཏིཉྙཱཡིཏུཡི ཝཏྟི ཨཔྤཏིཉྙཱཡིཏུཡ ཧོཏཱིཏི།

ཨསེཁཎྜཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཝིཔསྶིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༢༨. ཨིདཱནི ཝིཔསྶིཏཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ཡཱཡཾ པཐཝཱིཀསིཎེ པཐཝཱིསཉྙཱི སམཱཔཛྫཏི, ཏསྶ ཏཾ ཉཱཎཾ ཝིཔསྶིཏཉཱཎ"ནྟི ཡེཝཾ ཝཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཡཱདིནཱ, པཱཋེཏྠ ཨིདཱནཱཡ། པཐཝཱིཾ ཝིསྶཱཡ ཨུཔཱདཱཡ ཝིཉྙཱཎཾ ཏཱིཏི ཝ པཐཝཱིཡེཝ, ཏཏྠ ཏཾཡཾ པཐཝཱིསཉྙཱི། ཏསྨཱ ཝིཔསྶིཏཉཱཎཏྟི ཨཱལམྦཎཱནཾ ཨཏྠིཏཝཱ། ཏཏྠ སཀཱཡཱདི "ཨཱཔོཀསིཎཔཐཝཱིཔི སམཱཔཏྟིཔཐཝཱིཔི ཝིཉྙཱཎཔཐཝཱིཔི པཐཝཱིཝཱིམཏྟཱཔི སབྦཱ པཐཝཱིཡེཝ, ཏཱསུ པཐཝཱིཏི ཉཱཎཾ ཝིཔསྶིཏཾ ན ཧོཏི། ཨཏིཀྐནྟེ ཝིཏཀྐིཏཾཝིཔསྶིཏཾ ཡཐཱ ཝིཔསྶིཏཉཱཎཾ ཉཱམ། ཀིཾ ཏེ ཨིདཾ ཨིཏིསུ ཨཔྤཧཱན"ཏི ཡེཝཾ **ཨཏིཀྐནྟེ ཝིཏཀྐཏིཔཏྟཱཡ**། ཨིཏརེ ཝིཔསྶནཱཔཱཊཝཀྑཎནཱམཾ སཏྟཱཡ པཊིཔཱདེཏི, པཐཝཱིཝིམིཏྟཾ སཏྟཱཡ པཊིཝེདཏི།

ཀུསལཏྟཱ སེཀྑཔུབྦུཛྫནཱནཾ ཉཱཎཾ སཏྟཱཡ པུཙྪཱ། **ཨཏྠི ཨརཧཏོ**ཏི པཙྩེཀབུདྡྷ ཝིཔསྶནཱཔཱཊཝཀྑཎནཱམེན པཊིཔཱདེཏི། པཐཝཱིཝིམིཏྟཾ སཏྟཱཡ པཊིཝེདཏི། **སབྦེཝ པཐཝཱི**ཏི སབྦཾ ཏཾ པཐཝཱིཀསིཎཾ ཨཔྤཏིཔཐཝཱིཡེཝ ཧོཏཱིཏི པུཙྪཏི། སཀཱཡཱདི ཏཱཝ ཨནཱཝརཎཾ པཊིཔཱདེཏི། **ཏཏྠ པཐཝཱི ཨཏྠི, ཨཏྠི ཙ ཀོཙི པཐཝཱིཾ པཐཝཱིཏོ སམཱཔཛྫཏཱི**ཏི པུཙྪཱ སཀཱཡཱདིནཱ། ཏསྶཏྠོ – ཏཏྠ ཝིམིཏྟཔཐཝཱི ཨཏྠི, ཨཏྠི ཙ ཀོཙི ཏཾ པཐཝཱིཾ པཐཝཱིཏོཡེཝ སམཱཔཛྫཏི, ན ཨཱཔོཏི ཝཱ ཏེཛོཏི ཝཱཏི། **པཐཝཱི ཨཏྠི**ཏིཝུཏྟེ "ཡཱཡཾ ཡཱཝ ཨཏྠི, ཏཾ ཏཏྠ སམཱཔཛྫནྟསྶ ཉཱཎཾ ཝིཔསྶིཏཾ ཧོཏི, ཝིཔསྶིཏཾ ཨཏྠི, ཏསྶ སམཱཔཛྫནྟསྶ སབྦཝིཔསྶིཡཱཝསམཱཔཏྟིསྶཱནཾ མཱཏཱཎཱཏཱི ཏེ ཝིཔསྶིཏཾ ཧོཏུ"ཏི དསྶེཏུཾ པུཙྪཏི།

ཝིཔསྶིཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ནིཡྻཱམཀཱཔྤཐཀྐནྣ

༣༢༨-༣༣༡. ཨིདྣཱནི ནིཡྻཱམཀཱཔྤ ནཱམ རྟེཧི། ཏཏྠ ཡོ པུབྦཡོ སམྨཏྟནིཡྻཱམཾ ཨོཀྐམིསྶཏི, ཏཾ "བྷབྦོ ཨེས ཐམྨཾ ཨབྷིསམེཏུ"ནྟི ཡསྨཱ བྷགཱཝཱ ཐྭནྟཏི, ཏསྨཱ "ཨནིཡཏསྶ པུཐུཛྫནསྶེཝ སཏོ པུབྦཡསྶ ནིཡྻཱམགམནཱཡ ཋཱནཾ ཨཏྠི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཱནི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨནིཡཏསྶཱ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ **ནིཡྻཱམགམནཱཡཱ**ཏི ནིཡྻཱམོ ཝུཙྩཏི མགྒོ, མགྒགམནཱཡ མགྒོཀྐམནཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཡཾ པནསྶ ཋཱནཾ དིསྭཱ བྷགཱཝཱ "བྷབྦོ ཨཡ"ནྟི ཐྭནྟཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ

པརཝཱདིསྶ།

ཨཐསྶ སཀཝཱདཱི ཨཡུཏྟཝཱདིཏཾ དཱིཔེཏུཾ **ནིཡཏསྶཱ**ཏི ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ པཋམཔཉྷེ མགྒེན ནིཡཏསྶ ཨནིཡཱམགམནཱཡ ཋཱནཾ ནཏྠཱིཏི པཊིཀྑེཔོ།

དུཏིཡེ ནཏྠིབྷཱཝེན པཊིཉྙཱཏཱ། ཏཏིཡེ ཨནིཡཏསྶ ནཏྠཱིཏི པུཐུཛྫནཱ ལཱབྷཱིཔི སེཀྑཱིན པཊིཀྑེཔོ། པུན པཋམཔཉྷེསུ ཙཏུཏྠཾ ཀཱཏུ ནིཡཏསྶ ནིཡྻཱམགམནཱཡཱཏིཔཉྷེན ཏཐཱ པཉྩ

ཀཱཏུ། ཏེསུ པཋམེ ཡསྨཱ ཨུཔཱཏིམགྒེན ནིཡཏསྶ པུན ཏཏིཡཱཡ ཋཱནཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡེ ནཏྠིབྷཱཝེཎ པཊིཉྙཱཏཱ། ཏཏིཡེ ལདྡྷིཝསེནེཝ པཊིཀྑིཔཏི། པུན

པཋམཔཉྷེསུ ཨཊྛམཾ ཀཱཏུ ཨནིཡཏསྶ ཨནིཡྻཱམགམནཱཡཱཏིཔཝསེན ཏཐཱ པཉྩ ཀཱཏུ། ཏེསཾ ཨཏྠོ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། པུན པཋམཔཉྷེསུ དུཏིཡཾ ཀཱཏུ ཏཾསུཝཀཱ **ཨཊྛི**

ནིཡྻཱམོཏིཨཱདཡོ པཉྩ ཀཱཏུ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ནིཡྻཱམགམནཱཡ ཋཱནཾ ནཱམ མགྒཱཝཊྛཱམེཝ རྟེཧི, ཏསྨཱ ཏཾ སནྡྷཱཡ **ཨཊྛི ནིཡྻཱམོ**ཏི པུཊྛོ། ཨིདཱནི པན ནིཡྻཱམོཏི པུཊྛོ

པཊིཀྑིཔཏི, ཝཱཙཱཡ པུཊྛོ པཊིཉྙཱཏཱ། **སཏིཔཊྛཱནཱདཱི**སུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཉྩིནྡྲིཡཱཾ ཨུཔྤཱདནྟཱ ཝིཛྫཱ། **གོཏྲབྷུཛཱཏཱ**ཏིཨཱདི ཡེན ཡཾ ཨབྷཱུཏཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ནཏྠིཏི ཏསྶཱཏཾ ཏུཏྠཾ།

བྷཱགཝཱ ཐྭནྟཏཱིཏི ཨཏྟཏོ ཋཱནབྷཱཝེན ཐྭནྟཏི, ན ཏསྨཱ ནིཡྻཱམགམནཊྛཱནསམཱཔནྣོ། ཏསྨཱ ཨིསིམཱ ཀཱརཎེན པཏིཊྛཱཔིཏུཾ ལབྦྷ ཨསམྤཊིཙྪཱཡཱིཔཱཏི།

ནིཡྻཱམཀཱཔྤཐཀྐནྣ།

༥. པཊིསམྦྷིདཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༣༣. ཨིདཱནི པཊིསམྦྷིདཱཀཐཱ ནཱམ རྟེཧི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཡཾ ཀིཉྩི ཨརིཡཱནཾ ཉཱཎཾ, སབྦཾ ལོཀུཏྟརམེཝཱ"ཏི ཝཱདེཏྭཱ "སབྦཾ ཉཱཎཾ པཊིསམྦྷིདཱ"ཏི ལདྡྷི,

སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **སམྨུཏིཉཱཎཾ**པཙྩེཀཾ པཡོགཾ པརཾསམྨུཏིཡཾ སམྤཡུཏྟཉཱཎཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, ནིརུཏྟིཉཱཎཾ སནྡྷཱཡ

པཊིཛཱནཱཏི། ཡེ ཀེཙི སམྨུཏིཉྙེ པཙྩེ པུཐུཛྫནེ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཔཙྩེསུ པུཐུཛྫནསྶ ཉཱཎཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, ཨརིཡསྶ ཉཱཎཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། **སབྦཱ**

པཉྙཱཏིཔཙྩེསུ གཱམིཎསམཔཏྟིཔཉྙཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, ལོཀུཏྟརཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། **པབྦཛིཏཱམིཎསམཔཏྟིསེཝཱ**ཏི "ཡཱ ཨིཏིསུ ཨིཏྟཀེསུ ཐཱནེསུ པཉྙཱ, ཀིཾ སབྦཱ སཱ

པཊིསམྦྷིདཱ"ཏི པུཙྪནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཏེན ཧི སབྦཾ ཉཱཎ**ནྟི ཡསྨཱ སབྦཱ ལོཀུཏྟརཔཉྙཱ པཊིསམྦྷིདཱ , ཏསྨཱ སབྦནྟི ཨཏྠཾ སཱམཉྙཔཏོཝ སནྡྷཱ པཏིཊྛཔེཏཱི།

པཊིསམྦྷིདཱཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. སམྨུཏིཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༤-༣༣༥. ཨིདཱནི སམྨུཏིཉཱཎཀཐཱ ནཱམ རྟེཧི། ཏཏྠ སམྨུཏིསཙྩཾ པརམཏྠསཙྩནྟི དྭེ སཙྩཱནི། ཡེ པན ཨེཝཾ ཝིབྷཱགཾ ཨཀཏྭཱ སཙྩནྟི ཝཙནམཏྟཾ ནིསྶཱཡ

སམྨུཏིཉཱཎམྤི "སཙྩཱརམྨཎམེཝཱ"ཏི ཝདནྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱ; ཏེ ཨཡུཏྟཝཱདིནོ ཏེསཾ ཝཱདཔཱིཏིནཱཏྠཾ ཨཡཾ ཀཐཱ ཨཱརདྡྷཱ། ཏཏྠ **ན ཝཏྟབྦ**ནྟི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ,

པརམཏྠསཙྩཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ སཀཝཱདིསྶ། **སམྨུཏིསཙྩམྷཱི**ཏི སམྨུཏིཾ ཨནུཔཝིཊྛེ སཙྩམྷི། པཐཝཱིཏི པ བྷཱུཏཔཐཝཱིཨཱདཱིནཾ, སམྨུཏིསཙྩཾ ཨཏྠོ། **སམྨུཏིཉཱཎཾ སཙྩཱརམྨཎཉྙེཝཱ**ཏི པུཙྪཱ

སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཏོ ནཾ "ཡདི ཏཾ ཨཱཔཱཐགཏེན སཙྩཱརམྨཎཉྙེཝ, ཏེན ཉཱཎེན དུཀྑཔརིཉྙཱདཱིནི ཀརོཧཱི"ཏི ཙོདེཏུཾ **ཏེན ཉཱཎེན**ཱཏིཨཱདིམཱཧ།

སམྨུཏིཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. ཙིཏྟཱརམྨཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༦-༣༨. ཨིདཱནི ཙིཏྟཱརམྨཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཙེཏོཔརིཡཱཡེ ཉཱཎནྟི ཝཙནམཏྟམེཝ གཧེཏྭཱ “ཏཾ ཉཱཎཾ ཙིཏྟཱརམྨཎམེཝཱ”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐསྶ “ཡོ ཕསྶཱདིཝསེན ཙིཏྟཾ ཛཱནཱཏི, ཏསྶ ཕསྶཱདཡོཔི ཨཱརམྨཎཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ན ཝཏྟབྦཾ ཏཾ ཙིཏྟཱརམྨཎཉྙེཝཱ”ཏི ཙོདནཏྠཾ **ནནུ ཨཏྠི ཀོཙི**ཏིཨཱདི ཨཱམནྟཱ། **ཕསྶཱརམྨཎེ**ཏི ཕསྶསངྑཱཏེ ཨཱརམྨཎེ། **ཝེདནཱརམྨཎེ**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པུན **ཕསྶཱརམྨཎེ ཉཱཎཾ ན ཝཏྟབྦནྟི** པུཊྛོ ཕསྶསྶ ཕུསནལཀྑཎཾ མནསིཀརོཏོ ཕསྶཱརམྨཎཾ ཧོཏཱིཏི པཊིཀྑིཔཏི། **ཀིཾ པནེཏཾ ཕསྶཔརིཡཱཡེ ཉཱཎནྟི** པུཊྛོ པན ཏཱདིསསྶ སུཏྟཔདསྶ ཨབྷཱཝཱ པཊིཀྑིཔཏི། ཝེདནཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིདཱནི ཡཾ ནིསྶཱཡ ལདྡྷི, ཏདེཝ དསྶེཏྭཱ ལདྡྷིཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཾ **ནནུ ཙེཏོཔརིཡཱཡེ ཉཱཎནྟི**ཨཱདིམཱཧ། སཱ པནེསཱ ཝཙནམཏྟགྒཧཎཝསེན པཏིཊྛིཏཱཔི ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཝ ཧོཏཱིཏི།

ཙིཏྟཱརམྨཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. ཨནཱགཏཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༩-༤༠. ཨིདཱནི ཨནཱགཏཉཱཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནཱགཏཾ ནཱམ ཨནནྟརམྤི ཨཏྠི, ཨནནྟརམྤི། ཏེསུ ཨནནྟརེ ཨེཀཙིཏྟེཔི ཉཱཎཾ ནཏྠི། ཡཐཱ ཙ ཨནནྟརེ, ཏཐཱ ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཨེཀཛཝནཔརིཡཱཔནྣེཔི། ཏཏྠ ཡེ སབྦསྨིམྤི ཨནཱགཏེ ཉཱཎཾ ཨིཙྪནྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡཾ ཏེ ཨནཱགཏེ ཉཱཎཾ, ཀིཾ ཏེན ཨནནྟརཾ ཨནཱགཏཾ མཱུལཱདིཝསེན ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཙོདེཏུཾ **ཨནཱགཏཾ མཱུལཏོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **མཱུལཏོ**ཏིཨཱདཱིནི སབྦཱནི ཀཱརཎཝེཝཙནཱནེཝ། ཀཱརཎཉྷི ཡཾ ཨཏྠཾ ཕལཾ གཎྷཱཏི, ཏཾ ཏཏྠ མཱུལཡཏི པཏིཊྛཱཏཱིཏི **མཱུལཾ།** ཏཏོ ཙ ཏཾ ཧིནོཏི པཝཏྟཏཱིཏི **ཧེཏུ།** ཏདེཝ ཏཾ ནིདེཏི “ཧནྡ ནཾ གཎྷཐཱ”ཏི། ནིཡྻཱཏེཏི ཝིཡཱཏི **ནིདཱནཾ།** ཏཏོ ཏཾ སམྦྷཝཏཱིཏི **སམྦྷཝོ།** པབྷཝཏཱིཏི **པབྷཝོ།** ཏཏྠ ཙ ཏཾ སམུཊྛཱཏི, ཏཾ ཝཱ ནཾ སམུཊྛཱཔེཏཱིཏི **སམུཊྛཱནཾ།** ཏདེཝ ནཾ ཨཱཧརཏཱིཏི **ཨཱཧཱརོ།** ཏཉྩསྶ ཨཔརིཙྩཛནཊྛེན **ཨཱརམྨཎཾ།** ཏདེཝ ཙ ཏཾ པཊིཙྩ ཨེཏཱིཏི **པཙྩཡོ།** ཏཏོ ནཾ སམུདེཏཱིཏི **སམུདཡོ**ཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ པན ཨནནྟརཾ ཙིཏྟཾ ཨེཏེཧཱཀཱརེཧི ན སཀྐཱ ཛཱནིཏུཾ, ཏསྨཱ ན ཧེཝཏྠི པཊིཀྑིཔཏི། **ཨནཱགཏཾ ཧེཏུཔཙྩཡཏཱ**ཏི ཡཾ ཨནནྟརཱནཱགཏེ ཙིཏྟེ ཧེཏུཔཙྩཡཏཱ, ཏཾ ཛཱནཱཏི། ཡེ ཏཏྠ ཛཱནཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཧོཏི, ཏེ ཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **གོཏྲབྷུནོ**ཏིཨཱདི ཡསྨིཾ ཨནཱགཏེ ཉཱཎཾ ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སནྟཱཔཏོ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཕལསམངྒིསྶཱ**ཏི སུཏྟཾ ཡསྨིཾ ཨནཱགཏེ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ན སབྦསྨིཾ ཨནཱགཏེ ཉཱཎསྶ སཱདྷཀཾ; ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀམེཝཱཏི།

ཨནཱགཏཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. པཙྩུཔྤནྣཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༡-༤༢. ཨིདཱནི པཙྩུཔྤནྣཉཱཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “སབྦསངྑཱརེསུ ཨནིཙྩཏོ དིཊྛེསུ ཏམྤི ཉཱཎཾ ཨནིཙྩཏོ དིཊྛཾ ཧོཏཱི”ཏི ཝཙནཾ ནིསྶཱཡ “ཨཝིསེསེན སབྦསྨིཾ པཙྩུཔྤནྣེ ཉཱཎཾ ཨཏྠཱི”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **པཙྩུཔྤནྣེ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཨཝིསེསེན པཙྩུཔྤནྣེ ཉཱཎཾ ཨཏྠི, ཁཎཔཙྩུཔྤནྣེཔི ཏེན བྷཝིཏབྦཾ། ཨེཝཾ སནྟེ དྭིནྣཾ ཉཱཎཱནཾ ཨེཀཏོ ཨབྷཱཝཱ ཏེན ཉཱཎེན ཏཾ ཛཱནིཏབྦཾ ཧོཏཱི”ཏི ཙོདནཏྠཾ **ཏེནཱ**ཏི ཨནུཡོགོ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ པཋམཔཉྷེ ཏེནེཝ ཏཾ ཛཱནིཏུཾ ན སཀྐཱཏི པཊིཀྑེཔོ ཨིཏརསྶ། དུཏིཡཔཉྷེ སནྟཏིཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ ཏསྶེཝ། པཊིཝཏྟཏོ བྷངྒཾ པསྶཏོ བྷངྒཱནུཔསྶནེནེཝ བྷངྒཱནུཔསྶནཉཱཎཾ པསྶཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཏེན ཉཱཎེན ཏཾ ཉཱཎཾ ཛཱནཱཏཱི**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏེན ཕསྶེན ཏཾ ཕསྶཾ** ཕསྶཏཱིཏིཨཱདཱིསུ ལོསོཀཱསཏེཨཱཔཱརཙཊྛཾ ཕུཊྛཱ། ཡཾ པནེཏེན ལདྡྷིཔཏིཊྛཱཔནཏྠཾ **ནནུ སབྦསངྑཱརེ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ནཡཏོ ཏཾ ཉཱཎཾ དིཊྛཾ ཧོཏི, ན ཨཱརམྨཎཏོཏི ཨདྷིཔྤཱཡེན པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏསྨཱ ཨེཝཾ པཏིཊྛིཏཱཔི ལདྡྷི ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཝ ཧོཏི།

༡༠. ཕལགཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༩༣-༩༩༤. ཨིཏྠི པནེ ཕལགཎྜ སུཏྟ ཧེཏི། ཏཏྠ "ཙུཏྟེཔི སཏྟཾ ཨཱཝིལཕལཀཧིཔྤ ཛྫྷཾ ཏེསེཏྟི སུཔཀཱཔི, ཨིཏི ཨིསིཏྟ སུམཊྛེན ཙུཏྟཾ ཕིལ སུཔཀཱནཊྛི ཏེན ཏེན སཏྟེན པཏྠབྦེ ཕལེ ཕྲཾ ཨཏྠི"ཏི པེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྟཀཱནཾ; ཏི སཏྟལ **སུཔཀཱསྨཱཏི** པུཊྛ སཀཱཔྤཏིསྨ, པཏིཉྙ ཨིཏརསྨཱ། ཨཐ ནཾ "ཡདི སུཔཀཱསྨ ཕལེ ཕྲཾ ཨཏྠི, ཡཐཱ ཙུཏྟ སམྦནེཔི སོཏཔཏྟིཕལེ ཨཏྟཏོ ཕྲཾབལེན 'ཨཡཾ ཨིཀཱཝིཏྟཱི, ཨཡཾ གོཝཾགོཝོ, ཨཡཾ སཏྟཱཔཏྟཔརམོ'ཏི ཕལསྨཱཀཾ པཉྙཔེཏྟི, ཀིཾ ཏེ ཨིཕཾ སུཔཀོཔྤི"ཏི ཙོདིཏུཾ **སུཔཀོ ཕལསྨ ཀཔྤཾ པཉྙཔེཏྟཱི**ཏི ཨཱཧ། ཨིཏརོ པཊིཀྑིཔཏི།

ཨཏྠི སུཔཀཱསྨ ཕལཔརོཔརིཡཏྟིཏིཨཱཧ ཕལེ ཕྲཾསྨ ཨཏྠིཏཱལ པཉྩལཔུཉྙནཏྠཾ པུཏྟཾ། ཨཡཉྩེཏྠ ཨཏྟིཔྤཡོ – ཙུཏྟཾ "ཨིཏཾ ཕལཾ པརཾ, ཨིཏཾ ཨོཔར"ཏྟི ཨིཕཾ ཕལཱཏཾ ཨུཏྟཔཏྟབྱཔཏྟཾ ཏཏོ ཕལེ པརོཔརིཡཏྟི ཏྲམ ཨཏྠི། ཏཏྠ ཨིཏྟིཡཔུཉྙལཔརོཔརིཡཏྟིཡོ, ཏཱསཾ ཨཏྠིཏཱལ ཏསྨ ཏསྨ པུཉྙལསྨ ཏེསཾ ཏེསཾ ཨིཏྟིཡཱནཾ ཕསེན ཏཾ ཏཾ ཕལཾ ཏྭནཏྟི, ཀིཾ ཏེ སུཔཀཱསྨཔི ཨིཏྟ པརོཔརིཡཏྟིཡོ ཨཏྠཱིཏི།

ཨཏྠི སུཔཀཱསྨ ཁཏྟཔཉྩཏྟིཏིཨཱཧཏིནིཔི "ཡདི ཏེ སུཔཀཱསྨ ཙུཏྟཾ ཕིལ ཕལེ ཕྲཾ ཨཏྠི, ཨིམྨ ཏི པིསྨ པཉྩཏྟིཏི ཕྲཔིཏཏྦཾ། གིམསྨ ཏྲ ཨཏྠི, སགྒཱཏི སོ ཨིཏྟ པཉྩཏྟིཡོ ཨཏྟཏོ བལེན ཕྲཏྟིཏྟུཾ ཕྲ པཉྩཔིཏྟུཾ ཕྲ"ཏི ཙོདནཏྠཾ པུཏྟཏི། **སུཔཀོ ཧེཏྟི**ཏིཨཱཧ "ཡདི སུཔཀཱསྨ ཙུཏྟཾ ཕིལ ཕལེ ཕྲཾ ཨཏྠི, ཨིཔྤཾ སཏྟི སྭིཔ ཧེཏྟ"ཏི ཙོདནཏྠཾ པུཏྟཾ། **སུཔཀོ ཨཏུཔཱཏཱསྨཏི** པཉྩཔི ཨཡམིཔ ནཡོ། **ཨཏྠཱཏི** པཉྩ ཨཔིཏྟཱཾསཏྟཏསྨ ཨཏྠཏསྨ ཕིཏཏཏྟ པཏིཉྙཱཏྟེ, ན པཏསྨ ཙུཏྟཾ ཕིལ ཕལེ ཕྲཾ ཨཏྠི། ཏསྨ ཨཔྤཏིཔྤཊཱིཡ པརཕྲཏྟིཕྲཏྟི།

ཕལགཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ།

པཉྩམོ ཝགྒོ།

མཛྫྷིམཔཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༦. ཚཊྛཝགྒོ

༡. ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༤༥-༤༤༧. ཨིདཱནི ནིཡཱམཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ **ནིཡཱམོཏི** "བྷབྦོ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟ"ནྟི (པུ. པ. ༡༣) ཝཙནཏོ ཨརིཡམགྒོ ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ པན ཏསྨིཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷེཔི པུགྒལོ ཨནིཡཏོ ནཱམ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ "སོ ནིཡཱམོ ནིཙྩོ ཨསངྑཏོ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཏོ "ཡདི སོ ཨསངྑཏོ, ཨཔརམྤི ཏེན ཧོཏབྦ"ནྟི དཱིཔེཏུཾ **ནིབྦཱནཉྩེཝཱཏིཨཱདིམཱཧ།** སེསམེཏྠཔུཙྪཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝཱ།

ཨཏྠི ཀེཙིཏིཨཱདི ནིཡཱམསྶ སངྑཏབྷཱཝདཱིཔནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **མགྒོ ཨསངྑཏོཏིཔཉྷེ** ཏསྶ ཨུཔྤཱདནིརོདྷསབྦྷཱཝཏོ པཊིཀྑིཔཏི། **ནིཡཱམོ སངྑཏོཏིཔཉྷེ** ནིརུདྡྷེཔི མགྒེ ནིཡཱམསྶ ཨཝིཙྪིནྣཏཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **སོཏཱཔཏྟིནིཡཱམོཏིཨཱདིཔཉྷེསུཔི** ཨནུལོམཏོ ཙ པཊིལོམཏོ ཙ ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **པཉྩ ཨསངྑཏཱནཱིཏི** པུཙྪཱ པཉྩནྣཾ ཨསངྑཏཱནཾ ཨུགྒཧཏྠཱནཾ ཨཔསྶཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡཾ པུཊྛོ ཙཏུནྣཾ སམྨཏྟནིཡཱམཱནཾ ནིཡཱམཔཙྩཡཱ ནིབྦཱནསྶ ཙ ཨསངྑཏབྷཱཝཾ པཊིཛཱནཱཏི། མིཙྪཏྟནིཡཱམཔཉྷེ ནིཡཱམཔཙྩཡམཏྟེན ཨསངྑཏབྷཱཝཾ ཨཝུཏྟཔུབྦཏྟཱ པཊིཀྑིཔཏི།

ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༤༨. ཨིདཱནི པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨིདཾཝཙནཾ "ཨུཔྤཱདཱ ཝཱ ཏཐཱགཏཱནཾ ཨནུཔྤཱདཱ ཝཱ ཏཐཱགཏཱནཾ ཋིཏཱཝ སཱ དྷཱཏུ དྷམྨཊྛིཏཏཱ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ (སཾ. ནི. ༢.༢༠) "པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཨསངྑཏོ"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཉྩེཝ མཧིསཱསཀཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ།

༤༤༩. **ཨཝིཛྫཱ ཨསངྑཏཱཏི** ཨཱདཡོ པཉྷཱ ཨཝིཛྫཱདཱིནཾཡེཝ པཊིཙྩསམུཔྤཱདབྷཱཝདཱིཔནཏྠཾ ཝུཏྟཱ། ཡེན པནཏྠེན ཏཏྠ ཨེཀེཀཾ ཨངྒཾ "པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ"ཏི ཝུཙྩཏི, སོ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཝིབྷངྒེ ཝུཏྟོཡེཝ།

༤༥༡. **ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱཏི ཡཱ ཏཏྠ དྷམྨཊྛིཏཏཱཏིཨཱདི** ཡེན སུཏྟེན ལདྡྷི པཏིཊྛཱཔིཏཱ, ཏསྶེཝ ཨཏྠསཾཝཎྞནེན ལདྡྷིཝིཝེཙནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ – ཡཱ ཨཡཾ ཏཐཱ "ཋིཏཱཝ སཱ དྷཱཏུ དྷམྨཊྛིཏཏཱ དྷམྨནིཡཱམཏཱ"ཏི ཝུཏྟཱ ན སཱ ཨཉྙཏྲ ཨཝིཛྫཱདཱིཧི ཨཏྠི། ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ པན པཙྩཡཱནཾཡེཝེཏཾ ནཱམཾ། ཨུཔྤནྣེཔི ཧི ཏཐཱགཏེ ཨནུཔྤནྣེཔི ཨཝིཛྫཱཏོ སངྑཱརཱ སམྦྷཝནྟི, སངྑཱརཱདཱིཧི ཙ ཝིཉྙཱཎཱདཱིནི, ཏསྨཱ "ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ"ཏི ཨེཏྠ ཨེཀོ ཨཏྠི ཡཱ སངྑཱརཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཝེན ཋིཏཏཱ, ཡཱ ཙ དྷམྨཱནཾ ཀཱརཎབྷཱཝེན ཋིཏཏཱ, ཨཱཝིཛྫཱ དྷམྨཊྛིཏཏཱ ཝུཙྩཏི། སཱ ཙ ཨསངྑཏཱ, ཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཨསངྑཏཱཏི ཝུཏྟཾ། པརཱཝུཏྟིཾ ལདྡྷིཔཏིཊྛཱནེ ཡུཏྟཾ, **ན ཨསངྑཏཱཏི** ཝུཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཝིཡ ལདྡྷིཔཏིཊྛཱནཾ པཊིཀྑིཔཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏེནཱཧ ཝུཏྟཾ ཀཱརཎཱདིསཾ པན ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝཱཏི།

པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. སཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༢-༤༥༤. ཨིདཱནི སཙྩཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱནི ཨཝིཏཐཱནི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༠) སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ "ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཨསངྑཏཱནཱི"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཡཉྩིསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ – དུཀྑསམུདཡམགྒེསུ ཝཏྠུསཙྩཾ སངྑཏཾ, ལཀྑཎསཙྩཾ ཨསངྑཏཾ། ནིརོདྷེ ཝཏྠུསཙྩཾ ནཱམ ནཏྠི ཨསངྑཏམེཝ ཏཾ། ཏསྨཱ **ཨཱམནྟཱ**ཏི ཨཱཧ། ཏཾ པནསྶ ལདྡྷིམཏྟམེཝ། སོ ཧི དུཀྑཾ ཝཏྠུསཙྩཾ ཨིཙྪཏི, ཏཐཱ སམུདཡཾ མགྒཉྩ། ཡཐཱ པན ནེསཾ བཱདྷནཔྤབྷཝནིཡྻཱནིཀལཀྑཎཱནི, ཏཱནི ལཀྑཎསཙྩཱནི, ན ཙ བཱདྷནལཀྑཎཱདཱིནི ཨཔྤཎཱནི ནཱམ ཨཏྠི། **ཏཏྠཱཡཾ** ཏཱནི ཨཔྤཎཱནི ཨདྷིཔྤཱཡོ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

དུཀྑསཙྩནྟི པཉྷེ ལདྡྷིཝསེན ལཀྑཎཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། **དུཀྑནྟི** པཉྷེ ཝཏྠུཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ ཙ སེསཔཙྩཡེསུ ཙ སབྦཾ པུརིམནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཝསེསཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡཱཝ ཀཐཱཔརིཡོསཱནཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ཨཱརུཔྤཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༥-༤༥༦. ཨིདཱནི ཨཱརུཔྤཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཙཏྟཱརོ ཨཱརུཔྤཱ ཨཱནེཉྫཱ"ཏི ཝཙནཾ ནིསྶཱཡ "སབྦེཔི ཏེ ཨསངྑཏཱ"ཏི ལདྡྷི, ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ལཀྑཎཱཡུཏྟསྶ ཨཏྠཾ ཨཝཏྭཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཱརུཔྤཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༧-༤༥༨. ཨིདཱནི ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ **ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱིཏི** ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨཔྤཝཏྟི། ཡསྨཱ པན སཱ ཀརཱིཡམཱནཱ ཀརཱིཡཏི, སམཱཔཛྫིཡམཱནཱ སམཱཔཛྫིཡཏི, ཏསྨཱ ནིཔྥནྣཱཏི ཝུཙྩཏི། སངྑཏཱསངྑཏལཀྑཎཱནཾ པན ཨབྷཱཝེན ན ཝཏྟབྦཱ "སངྑཏཱཏི ཝཱ ཨསངྑཏཱ"ཏི ཝཱ། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཡསྨཱ སངྑཏཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨསངྑཏཱ"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཉྩེཝ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ནིརོདྷསམཱཔཏྟཱིཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨུཔྤཱདེཏིཔི**
སམཱཔཛྫནཔཊིཔཱཊིཝསེན ལཀྑཎཾ། ཡཐཱ པན ཏཱསུ སངྑཏཱསངྑཏཝསེན ཨུཔྤཱདེཏི; ན ཏཱཝ ཏཾ གཱཧཾ ཨུཔྤཱདེཏི ནཱམ། **ནིརོདྷ སམཱཔཏྟཱིཏི** ཨུཔྤཏྟིཝསེན ཨཱཀཱརཱ ཨཝཏྟབྦཏཱཡ གཧེཏབྦཱ། ཨཝསེསཾ ཡཱཝ ཀཐཱཔརིཡོསཱནཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ, ཏསྨཱ ཨཔཱཀཊཾ ཀཏྭཱ། **ཏེན ཧི** ཡསྨཱ སངྑཏཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨསངྑཏཱཏི ལདྡྷི། ཨིདཾ པན ཨསངྑཏལཀྑཎཱཡེ ཀཱརཎཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. ཨཱཀཱསཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༦༠-༤༦༢. ཨིདཱནི ཨཱཀཱསཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཏིཝིདྷོ ཨཱཀཱསོ – པརིཙྪེདཱཀཱསོ, ཀསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསོ, ཨཛཊཱཀཱསོ། "ཏུཙྪཱཀཱསོ"ཏིཔི ཏསྶེཝ ནཱམཾ། ཏེསུ པརིཙྪེདཱཀཱསོ སངྑཏོ, ཨིཏརེ དྭེ པཎྞཏྟིམཏྟཱ། ཡེསཾ པན "ཏུཙྪཱཀཱསོཔི ཡསྨཱ སངྑཏོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨསངྑཏོ"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཉྩེཝ མཧིཾསཱསཀཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཱཀཱསོཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཱཀཱསཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ཨཱཀཱསོ སཎིདཟླཎོཧིཀཱབླཕཚཎཱ

༨༦༣-༨༦༨. ཨིདཱནི ཨཱཀཱསོ སཎིདཟླཎོཧིཀཱབླ ནཱམ རོཧི། ཏཐཱ ཡེསཾ ཏཱལཀྐིཊྚཱཎིསུ ཐཱཏཱཔལཧིཾ ཎིཟླཡ "སབྦོཔི ཨཛྫཱཀཱསོ སཎིདཟླཎོ"ཧི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྟཱཀཱཎཾ ; ཧི སཏྟཡ **ཨཱཀཱསོ སཎིདཟླཎོཧི** པུཙྪ སཀཱཔུཎིཟླ, པཏིཀྑ ཨིཧནཟླ། ཨཐ ནཾ "ཡནི སཎིདཟླཎོ, ཨེཔཾཔེཀྑེ ཐཱཔེཡྻཱ"ཧི ཙོདནཐཾ **རྟུཔཏིཡཱནི** ཕུཊྛཾ། **ཙཱབྦུཐྠ** པཏིཀྑཧིཔཙྪེསུ ཨེཔཐུཏཔཟླ སུཧཟླ ཨཟླཔེཎ པཏིཀྑིཔིཧུ ཏུལཏཧྲཱཀཱདིཎཾ ཨུཔལཏྟིཾ ཎིཟླཡ པཏིཛྫཎཱཧི། **དྱཱཧཾ རྟུཀྐཱཎཾ ཨཏྟརཏྟེ** ཨེཐཱ རྟུཀྐཏུཔཾ ཙཱབྦུཎ དིསྶ ཨཏྟར རྟུཔཱཡྻཔཧོ ཨཱཀཱསཏྟེ མཎོདྟུརཔེཁྑཾ ཨུཔཛྫཏི, ཎ ཙཱབྦུཔེཁྑཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཧཟླ ཨསཟླཀཱམེཧཏྟེ།

ཨཱཀཱསོ སཎིདཟླཎོཧིཀཱབླཕཚཎཱ།

༡༠. པཐཝཱིཀྐཧུསཎིདཟླཎུཧིཨཱུདིཀཱབླཕཚཎ

༨༦༥-༨༧༠. ཨིདཱནི པཐཝཱིཀྐཧུ སཎིདཟླཎཧིཨཱུདིཀཱབླ ནཱམ རོཧི། ཏཐཱ ཡེསཾ པུཔྤཔུཎྜརཱིཀཱཏིཎྜིཀཾཀུཎྜལཏཱཔཎྜིཏཱ པཙྪིཏྟིཡཔཧིཊྛཱིཀཱསུཎཙྪ ཐཱཏཱཡཏཎཾ ཀཱུལཔེཉྙཧིཀཱུལེ ཧཐཔུཏུདིཏཏུཔཙྪ དིསྶ "པཐཝཱིཀྐཧུཨཱུདཡོ སཎིདཟླཎཱ"ཧི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྟཱཀཱཎཾ; ཧི སཏྟཡ སབྦཱཀཱཐུ ཨཱུདིཔུཙྪ སཀཱཔུཎིཟླ, པཏིཀྑ ཨིཧནཟླ། སེསཾ སབྦཐ པུཝིཨཏྟཱནུསཱརེན ཙེཏབྦ ཧིཏྠ ཕུཊྛཡེན ཙ ཕེདིཧབྦཏྟེ། **པཐཝཱིཀྐཧུ སཎིདཟླཎཧི** ཨུདིཾ ཀཱཧཱ **ཀཱུལཀཱསཾ སཎིདཟླཎཏྟེ** པདིཡོསཱནཀཱབླ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཏྠཾ ཕཎྜཾ།

༧. སཏྟམཝགྒོ

༡. སདྡྷཧིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༡-༤༧༢. ཨིདཱནི སདྡྷཧིཏཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ དུསྶིཏི བལིབནྡྷཡོ ཕལཡ ཀེཙི ཀམྨཱ ཀེཙིཙི ཀམྨེཏི སདྡྷཧིཏ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ “ནཏྠི ཀེཙི ཀམྨཱ ཀེཙིཙི ཀམྨེཏི སདྡྷཧིཏ, ཨིཕཾ སཏྟེ ཨིཀཕིཏྟེན ཏུཔསདྡྷཧིཏྟཕྱཱདི ཉེརབྦཀཱ”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏཱདྷཱིརེཀཱནཙྩེཡ སེདྡྷཱཏྟིཀཱནཙྩ; ཏེ སཏྟཡ ཨཏྟེནཏྟེན སདྡྷཧཏྟཱཕཾ དསྶེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཱཔྤེཏྭཱ, ཨཏྟནོ ཝཏྟུཀཱམཏཱཡ པཏིཉྙཱ ཨིཏརསྨཱ། ཨིདཱནི ཡེནཏྟེན སདྡྷཧོ ཝཏྟཱཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ ནནུ ཨཏྠི ཀེཙི ཀམྨཱཏིཨཱདི ཨཱཧ། ཏཾ སདྡྷཾ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡཏྟཱ ཨུཏྟཏཏྟམེཕཱ། ཡཱ པཏིསྶཱ པརཱཔེཏྟཱ ཝཏྟིཡཏིཏྟཱཡཏཾ ཡཏྟཱ ཏཱམེཏ ཕཱཏིཨཱདིཀཱ ཨུཡམཱ ཨཱཏཏྟཱ, སཀཱཔེཏྟཱ ཏཾ ཨཏཏྟེཏཏིཏྟཱ ཨཕྤཏེཀྲཱསིཏཱ “ཏཕྱི ཏཱམེཏ ཕཱ”ཏི ཏཱཕ ཝཏྟཱ ཏྟེཏཱཏི ཕཱིཏིཏྟཱ། ཨཡཕྱིཏྟཱ ཨཏྟ – ཡཏི ཏེ ཏཱཕྱཏིཏི བཡིབནྡྷཡོ སདྡྷཧིཏ ཏཱམ, ཨཏྠི ཀེཙི ཀམྨཱ ཀེཙིཙི ཀམྨེཏི སདྡྷཧིཏཏི།

སདྡྷཧིཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. སམྨཱཔཊིཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༣-༤༧༤. ཨིདཱནི སམྨཱཔཊིཔཏྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཏིཝཀྐི ཏིཝཾ ཕལཡ ན ཕལཏཏྟཡོ སཀྐཏྟིསུ ཨཏུཔཕལཏྟཱ, ཏསྨཱ “ནཏྠི ཀེཙི ཀམྨཱ ཀེཙིཙི ཀམྨེཏི སམྨཱཔཊིཔཏྟི, ཨིཕཾ སཏྟེ ཏྟཀསམྨཱཔཊིཔཏྟིཕྱཱདི ཉེརབྦཀཱ ཧོཏི”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏཱདྷཱིརེཀཱསིདྡྷཱཏྟིཀཱནཙྩ; ཏེ སཏྟཡ ཨཏྟེཏེཡཏྟེན སམྨཱཔཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཱཔྤེཏྭཱ, ཨཏྟནོ ཝཏྟུཀཱམཏཱཡ པཏིཉྙཱ ཨིཏརསྨཱ། སེསམེཏྟཱཔི ཏེཏྟཱ ཕུཏྟཏཡཏྟཱ ཨུཏྟཏཏྟམེཕཱ། ཡོ པཏེས པརཱཔེཏྟཱ “ཡཏྟཱ ཏིཝཀྐི ཏིཝཡ”ཏིཨཱདིཀོ ཨུཡམཱཔཏྟོ ཨཱཏཏོ, སོ ཡསྨཱ ཕལཏཏྟསཀྐཏཾ ཕལཡ ཏིཝཏིཏཾ ཝཏྟཱཏཏོ ཏཏཏྟཡཏཏྟཏཾ ཏཏྟཱ། སཏྟེཏྟུཔི ཏི ཏིཝཨཏྟིཏཚེསྶ ཏིཝོཏི ཕོཏྟཏཱམཏཾ, ཏིཏེཡ ཏིཝཾ ཏེཏྟཏྟེ ཀཱཏིཏི ཕུཏིམསཏྟཏེཏ ཏིཝོ ཏཱམ ན པཏྟཡཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཏཏཱསཏིསོཡ ཧོཏྟཱཏི།

སམྨཱཔཊིཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཙེཏསིཀཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༥-༤༧༦. ཨིདཱནི ཙེཏསིཀཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཕསྶཱཏཡོ ཏཱམ ཏཏྠི, ཏསྨཱ “ཙེཏསིཀཏཱཔི ན ཕསྶཱཏཏྟཾ, ཨིཏི ཏཏྠི ཙེཏསིཀོ དྷམྨོ”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏཱདྷཱིརེཀཱསིདྡྷཱཏྟིཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཡ པུཙྪཱ སཀཱཔྤེཏྭཱ, པཏིཉྙཱ ཨིཏརསྨཱ། སཏདྡྷཱཏི སམྨཱཔཊིཔཏྟསཏདྡྷཾ སཏྟཡ པུཏྟཾ། ཕསྶཱཏཏྟི ཏཏིསཾ པཏྟཏཾ ཨཔཡསྨཱཏཏྟ པུཙྪཱ པརཱཔེཏྟཱ། གཾ པཏྟཏེན, ཡཏྟ ཙེཏཏེཏྟཱཏྟིཏོཏི ཙེཏསིཀོ, ཨིཕཾ སོཔི ཕསྶཏེཏྟཱཏཏྟ ཕསྶཱཏོཏི པཏྟེ ཏོསོ ཏཏྟིཏི པཏེཏྟཾ སཀཱཔྤེཏྭཱ། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྟམེཕཱཏི།

ཙེཏསིཀཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. དཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༨. ཨིདཱནི དཱནཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ དཱནཾ ནཱམ ཏིཝིདྷཾ – ཙཱགཙེཏནཱཔི, ཝིརཏིཔི, དེཡྻདྷམྨོཔི། “སདྡྷཱ ཧིརིཡཾ ཀུསལཉྩ དཱན”ནྟི (ཨ. ནི. ༨.༣༠) ཨཱགཏཊྛཱནེ ཙཱགཙེཏནཱ དཱནཾ། “ཨབྷཡཾ དེཏི”ཏི (ཨ. ནི. ༨.༣༩) ཨཱགཏཊྛཱནེ ཝིརཏི། “དཱནཾ དེཏི ཨནྣཾ པཱན”ནྟི ཨཱགཏཊྛཱནེ དེཡྻདྷམྨོ། ཏཏྠ ཙཱགཙེཏནཱ “དེཏི ཝཱ དེཡྻདྷམྨཾ, དེཏི ཝཱ ཨེཏཱཡ དེཡྻདྷམྨ”ནྟི དཱནཾ། ཝིརཏི ཨཝཁཎྜནཊྛེན ལུནནཊྛེན ཝཱ དཱནཾ། སཱ ཧི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཔྤཝཏྟཾ དུསྶཱིལྱཙེཏནཾ དཱཏི ཁཎྜེཏི ལུནཱཏི

ཕླཱཏི ཉཱཎཾ། དིཊྛཉཱཎཾ དིཊྛཏྟིཏི ཉཱཎཾ། ཨིཕམིདཾ ཏིཔིཊཀཱི ཨཏྠཏོ ཙེཏསིཀཾ ཙེཕ ཉཱཎཾ དིཊྛཉཱཎཾ ཉཏི ཏུཔིཏཾ ཧོཏི། ཏཐཱ པཱིསཾ “ཙེཏསིཀཱཕ ཉཱཎཾ ཉཱཎཾ, ན དིཊྛཉཱཎཾ”ཏི ལཀྑེ, སེཁཱུཔི ཉཱཎཱཧཱིརཱིཀཱསེཉྙཏཱིཀཱནཾ; ཏི སཏྟསྶ **ཙེཏསིཀཱཏི** ཕུཌྜཾ སཱཀཱཕླིསྶ, པཏཱིཕླ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ཝཾ དིཊྛཉཱཎཕསེན ཙོདེཏུཾ **ལབྦཱཏི** ཕུཌྜཾ སཱཀཱཕླིསྶ, ཨཏྠིདིཏི ཕིཡ སོ ན སཀྐཱ ཉཏུཏི པཏཱིཀྟིཡོ ཨིཏརསྶཱ། ཕུན དཀྑཾ ཀཱཏྲ ཕུཊྛེ “ཨཏྠཡཾ དེཏཱི”ཏི སུཏྟཕསེན པཏཱིཀྟ ཏནྟེཡ། ཕསྶཔཏྱཏྱིསུ པན ཕསྶཾ དེཏཱིཏིཡུཏིཡོཏྠཾ ཨཔསྶཱཀྟཾ པཏཱིཀྟིཔཏིཡ།

༡༧༨. **ཨནིཊྛཕལཀྟེཡུཏི** ཨཙེཏསིཀཱཏཾ ཉཱཎཱཏཾ ཉཱཎཊྛཕཏྟིཔཀྟཾ ཕུཏྟཾ། ན ཧི ཨཙེཏསིཀཾ ཨཀྐཱདིཉཱཎཾ ཨཱཡཏཾ ཕིཡཱཀཱ དེཏི, ཨིཊྛཕལཊྛཕཏིཡམཀྟཾ པཀེཏཾ ཕུཏྟཏི ཕེདིཏཱབྦཱ། ཨཔཡསྶི ཏེཊྛ ཨཏྟིཕཱུཡོ – ཡདི ཨཙེཏསིཀཾ ཨཀྐཱདིཉཱཎཾ ཉཱཎཾ ཉཱཡེཡྻ, ཏིཏཙེཏིཀ ཨནིཊྛཾ ཨཱཀཾ ཉེསརྫཾ དེཏཱཏཾ ཏེསྦིཊྛཏཱིཏི ཕིཡ ཏེསྦཏཡོ ཨནིཊྛམིཕ ཕལཾ ཏེབྦཏཱཡུ། ཡསྨཱ པཏེཊྛ ཏིཏཔཏཱཏཚཱཀཙེཏཏཱ ཉཱཎཾ, ཏསྨཱ ཨནིཊྛཔི དིཊྛཉཱཎཾ ཉཱཎཾ ཨིཊྛཕལམིཕ ཧོཏཱིཏི།

ཨིཕཾ པརཱཕླིདཱ ཙེཏསིཀཱཉཱཎཱཾ ཉཱཎཉཱཏེ པཏིཉཱཔིཏི སཱཀཱཕླི ཨིཏརེཏ པརིཡཱཡེཏ དིཊྛཉཱཎཾ ཉཱཎཉཱཔཾ སུཏྟེཏུཾ **ཉཱཎཾ ཨིཊྛཕལཾ ཕུཏྟཾ ཀྲཱཀཱཕཏྟིཡུཏིསྦཏ།** པརཕླཱིཏྲ པཏ ཏིཕཏྲཏིཾ ཨིཊྛཔིཕུཀཱཏཾ ཨཔསྶཀྟཾ པཏཱིཀྟིཔཏི། སུཏྟསྦཏཾ པརཕླཱིཕླིདིཔི ཡུཏྟཱིཏི སཱཀཱཕླིཕླིདིཔི, ན པཏ ཨཱིཀཱཏྟིཏ། དིཊྛཉཱཎཾ ཨིཊྛཕལཾཏི ཨིཊྛཕལཀྲཱཔམཏྲམིཕ པཏཱིཀྟིཏྟཾ། ཏསྨཱ **ཏིཏ ཏི ན ཕཏྟཏཾ** ཨིཊྛཕལཀྲཱཔིཏེཕ ན ཕཏྟཏྟ ཡུཏྟཱིཏི ། ཉཏྟཏྟེཏ པཏ དིཊྛཉཱཎཾ ཉཱཏམིཕ། ཏིཏྟཊྛི ཉཏྟཾ སཏྟརཀྲཱཔམོཙཏྟཏཱམིཕ ཨཔཾ ཀཱཕཏི།

ཉཱཏཀཱཔཕཏྟཾ།

༤. པརིཕྲོཀཱམཡཕུཏྟཀཱཔཕཏྟཾ

༡༨༣. ཨིཏྟཏི པརིཕྲོཀཱམཡཕུཏྟཀཱ ཏཱམ ཧོཏི། ཏཐཱ “ཏེསཾ དིཔྤ ཙ རཏྟེ ཙ, སདཱ ཕུཏྟཾ པཕཊྛཏཱི”ཏི (སཾ॰ ཏི॰ ༡.༤༧) ཙ “ཡཏྟ ཏིཔྤཱཡེ, ཏིཔྤ ཏེཕརཾ པརིཕྲུཧཱུམུཏྟེ”ཏི (ཨ॰ ཏི॰ ༤.༥༡) ཙ ཨིཕམཱིཏི སུཏྟཏི ཨཡོཏིསོ ཀཱཏེཏུ པཱིསཾ པརིཕྲོཀཱམཡཾ ཏཱམ ཕུཏྟཾ ཨཏྟི”ཏི ལཀྑེ, སེཁཱུཔི ཉཱཎཱཧཱིརཱིཀཱསེཉྙཏཱིཀཱསམྤིཏིཡུཏཾ; ཏི སཏྟསྶ **པརིཕྲོཀཱམཡཏི** ཕུཌྜཾ སཱཀཱཕླིསྶ, པཏཱིཕླ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ཝཾ “ཕུཏྟཾ ཏཱམ ཕཱཏྟཏཡོ ཀུསལཱ ཉཱཏྟཱ, ཏ ཏཏོ པརཾ, ཏསྨཱ ཕཱཏྟིཏི ཏི ཕཏྟིཏབ”ཏི ཙོདེཏུཾ **པརིཕྲོཀཱམཡོ ཕཱཏྟིཏིཡུཏི** ཨཱཡརཏྟཾ། ཏཾ སཏྟཾ ཨིཏརེཏ ཏེསཾ ཨཕཏྟཏཏོ པཏཱིཀྟིཏྟཾ། **ལཏུཕིཡཱཏིཡུཏིཏི** “ཀཱིརིཡཱཡ ཕྲ ཏྲཱཕཏཱཡ ཕྲ པིཏཱཔི ཡཏྲ ལཏཱིཏི སཡམིཕ ཕཏྟཏི, ཀཱིཾ ཏི ཨིཕཾ ཕཏྟཏཱི”ཏི ཙོདཏྟཾ ཕུཏྟཏི། ཏཐཱ པཏཏྟ ཨཕཏྟཏཏོ **ཏ ཏིཕླཏི** པཏཱིཀྟིཏྟཾ།

༡༨༤. **ཏ སམཏྟཀཏརཏཱིཏི** པཏྟེ པཏཱིཀྲཏཀཱཏཾ པརིཕྲོཀཱཏ ཕུརིམཙེཏཏཱ ཕཏྟཱཏི, ཨིཕཾ ཏཾ ཧོཏི ཕུཏྟཱཏི ལཏྟིཕསེན པཏཱིཏྟཏཱཏི། ཏཐཱ **ཨཏཱཕཏིཏཏྟཱཏིཡུཏིཏི** ཕུཏྟེ ཏཱཡཀཱཏྟ ཏྲཱཀཙེཏཏཾ སཏྟཡ པཏཱིཀྟིཔཏི། ཏཐཱ **ཨཏཱཕཏིཏཏྟཱཏི** ཏཏཙེཏཏཡ ཕུརེཏྲཱཏིཀཱཏ ཨཱཕཏྟཏིཏ ཀྲཱཕཏྟཾ ཨཏཱཕཏིཏཏྟ ཨཔརིཕཏིཏཏྟཱ། **ཨཏཱཀྲོཀཱཏཱཏི** ཏིཀྲོཀཱཏྟཱ། **ཨསམཏྟཀཏརཏཏྟཱཏི** ཏ སམཏྟཀཏརཏཏྟཱ། ཨཱཕཏྟཏཏྟེ ཀྲཱཕཏྟཾ པིཏྟིཀིཏྟ ཨཏྟཏྟེ ཀཱཏམཏྟི ཨུཕཏྟཱཏཾ ཏཏཙེཏཏཾ སམཏྟཀཏརཏི ཏཱམ། ཨིཕཾཀིཏྟེཏ ཨིམིཏྟ ཙེཏྟིཏ ཨསམཏྟཀཏརཏཏྟ ཕུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཕུཏྟཱཏི། **ཨམཏསཱིཀཱརཏཏྟཱཏི** མཏཾ ཨཀཱརཏཏྟཱ། ཨཱཕཏྟཏིཏ ཏི ཏཏཏྟཏཾ ཨུཕཏྟཱཏཾ མཏཾ ཀཱརཏི ཏཱམ། ཨིཕཾ ཨཀཱརཏཏྟཱཏི ཨཏྲཱ། ཨུཔཡོཀཱཕཙཏམིཏྟི ཨིཏཾ ཀྲུམཾ། **ཨཙེཏཡཏཏྟཱཏི** ཙེཏཏཾ ཨཏུཕྲཱཏིཏཏྟཱ། **ཨཔཏྲིཏཏྟཱཏི** པཏྲཏྟཱཏཏཾ ཀཱསལཏྟཾ ཨཀཱརཏཏྟཱ། **ཨཕཱཧིཏཏཏཏྟཱཏི** ཏཏཙེཏཏཕསེན ཙེཏཾ ཨཏུཔིཏཏྟཱཏི ཨཏྲཱ། **ཏཏུ ཨཱཕཏིཏཏྟཱཏི** ཕཱུརེ **ཨཱཀྲོཀཱཏཱཏི** ཨཱཀྲོཀཱཔཏོ། ཨཐ ཕཱ ཨཱཀྲོཀཱ ཨཏྲ, ཨཱཀྲོཀཱཏ ཕཱ ཨཏཏྟརཾ ཏཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྲཱ།

༡༨༥. **དིཊྛཾ ཕཏྟཏཏྟེཡུཏིཏུཔི** ཨིཀཱཏཾ ཏཱཡཀཱཏ དིཊྛཾ ཕཏྟིཏཾ ཨཏཏྟཏ པཏཱིཀྟིཔཏི, ཏཱཡཀཱཏ ཙ པརིཕྲུཧཱུཏྟཏ ཏྟཏི ཨུཔཏྟཾ ཕཏྟཏཡོ སཏྟཡ པཏཱིཏྟཏཱཏི། ཨཔིཙཏྟ པཏྟཾ པིཏྟཏཾ སམྤཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ལཏྟི, ཏཏྟཔི ཕསེན པཏཱིཏྟཏཱཏི། ཨཐ ཝཾ སཱཀཱཕླིཏྟཱི པརིཡཱཡཏྟ ཉཱཏཱིཔིཏཏིཏྟ ཨུཏྟཔིཔཏྟཏྟཱཀཱཕསེན ཙོདེཏུཾ **ཀཱསལཱཏིཔཏྟཾ**

པུཥྐཱདི། ཏཏྲཱཔི ཀུསཱལཱཀུསཱལཱནཾ ཨེཀཱརྴེཀཱཀྲཊེ སམྦྷོགཱབྷཱཥཾ སཏྟྲཱ པཏེཀྲིཔདི། པརིཧྲྀཀཱམཡཾ པན ཙེཏྲཔིཔྲཡུཏྟཾ ཨུཔཛྫཱདཱིདི ལཀྵྱཱ པཏེཛྙཱདི། ཨཐ ཏཾ སཀཱཔྟདྡི སུཏྲེན ཏེཛྙཱཀྟཱདི།

༥༨༧. སུཏྟསུཏྟཱནེ ཨུཏྟམརྲེཔཀཱདྡིནཾ ཨནུསྣཱརཀཔཏེསཏྟརཀྟདེཔྲསེན ཨཏྟརཏྟཏྟ ཨུཔྤཛྫམྤནཾ པུཏྟཾ སཏྟཱཡ **སཏྟ པུཏྟཾ པཔཛྫཏྟྟིདི** པུཏྟཾ། **ཨཔྤམྤཱཊྜ ཏཏྟ པུཛྫཏྟེསཛྫཱཏི** ཨེདཾ ཨཔྤམྤཊཔིཏྟརྲོ དིཏྟཔཙྪཡཏྟ ཙ "ཨེཔྤཏྟུཔོ མེ ཏྠེཔརཾ པརིཛྫུཛྫཏྟི"དི ཨནུམོདནཔྤསེན ཙ པུཏྟཾ། ཏཾ སོ **པརིཧྲྀཀཱམཡཏྟེ** སཀྐཱཏྲཱདི། ཡསྨཱ པན པཏེཀྲྀཏཀེན པཏེཀྲཱཏེཏྟ ཨཔརིཛྫུཏྟཔི དེཛྫཏྟམྟེ པུཏྟཾ ཏོདིཡེཔ, ཏསྨཱ སཀཱཔྟདྡིཔྤཏོཔ བཡཔྤ, ཏཏྲ པཏེཀྲྀཏཀེན པཏེཀྲཱཏེདིདི ཨཏྲཱ ཏཏྲཱ། སེསཾ ཨུཏྟནཏྠམེཝཱདི།

༦. ཨེཏྟྲེདིཏྟཀཱཀྲཔཏྟཏྟ

༥༨༨-༥༩༡. ཨེཏྟེ ཨེཏྟྲ དིཏྟཀཱཀྲ ཏཱམ ཏོདི། ཏཏྲ ཡེསཾ "ཨེཏྟྲ དིཏྟེན ཡུཔེཏྟེ, ཡེཏྟ ཀུལཀྐཱཏྟ ཏཏེ"ཏྟེ (ཡེ. ཕ. ༡༩) ཕཙཏྠཾ ནེསྨྲཡ "ཡཾ ཨེཏྟྲ ཏྠེཔཏྟེ དིཏྟཾ ཏེནེཔ ཡུཔེཏྟེ"དི ལཀྟི, སེཡྻཐཱཔི ཏྟཛྫཱིརིཀཱསིཏྟྲིཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ **ཨེཏྟྲ དིཏྟེནཏི** པུཏྟཾ སཀཱཔྟདིསྣ, པཏེཛྫ ཨེཏཱརསྣ། པུན ཏྠེཔཏྟེཔྲསེན ཨནུཡུཏྟེ པཏེཀྲིཔདི། **ཨཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཀཱརཀོདི** ཨཏྟཏྟ པིཔཱཀཏྟཡཀཱནཾ ཀཱམྨནཾ ཨཏྟེ ཀཱརཀོ, ཏ ཨཏྟཏྟཔ ཨཏྟཏྟ ཀཱམྨཾ ཀཱརེཏྟིདི པུཏྟཾ ཏོདི། ཨེཔཾ པུཏྟཾ པན ཨེཏཏྟ སུཏྟཔེརྲོཏྟཏྟཡེན པཏེཀྲིཔདི། **ཏཏྟཾ དེཏྟཏྟེ** ཏཏྟཾ ཏཏམྨཏྟཾ དེསཏྟི ཨཏྟོ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཨཏྟཏྟ ཨནུམོདིཏྟ ཙ ཏེསཾ ཏཏྲ ཏྟོཀྐ ཨུཔྤཛྫཏྟི, ཏསྨཱ ཨེམེཏྟ ཀཱརཀེན ལཏྟོ པཏྟིཏྟཔེཏྟཱཔི ཨཔྤཏྟེཏྟིཏྟཔ ཏོདི། ན ཏེ ཏེ ཨེཏྟྲ དིཏྟེནེཔ ཕཏྟཏྟ ཡུཔེཏྟེ། སེསམེཏྠ སུཏྟསུཏྟཱནེསུ ཨེསེཝ ནཡོདི།

༧. པབྦཛྫཱཀཱམྨཔིཔྤཀོཏྟཀཱཀྲཔཏྟཏྟ

༥༩༢. ཨེཏྟེ པབྦཛྫཱ ཀཱམྨཔིཔྤཀོཏྟཀཱཀྲ ཏཱམ ཏོདི། ཏཏྲ ཡསྨཱ "ཨཏྟེ ཨེསྣརིཡསཾཔཏྟེཡཾ ཀཱམྨཾ, ཨུཏྟིཔཙྪསཾཔཏྟེཡཾ ཀཱམྨ"ཏྟེ ཨེཏྟ ཨེསྣརཏྟཾ ཏྟམྤོ ཨེསྣརེཡཾ ཏཱམ, ཨཏྟིཔཏྟེཏཏྟ ཏྟམྤོ ཨུཏྟིཔཏྟཾ ཏཱམ, པབྦཛྫཱསྣརིཡཨུཏྟིཔཙྪསཾཔཏྟེཀཱཏྟ ཀཱམྨཾ ཨཏྟིདི པུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཡེསཾ "པབྦཛྫཱ ཀཱམྨཔིཔྤཀོ"ཏི ལཀྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྟཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ **པབྦཛྫཱཏི** པུཏྟཾ སཀཱཔྟདིསྣ, པཏེཛྫ ཨེཏཱརསྣ། **སུཁཔེདནཱིཡཱདིཨཱདི** ཀཱམྨཔིཔྤཀཱསཏྟཔཏཏྟཔྲསེན པུཏྟཾ། "པཏྟོ ཏོདི"ཏྟིཨཱདིཏྟ ནཡེན ཏེཏྟེཏྟསུ པིཔྤཀེསུ པཏྟོ སུཁཔེདནཱིཡཏྟིཏྟེ ཏོདི། སོ ཙ སཀྐཏཡོ ཙ སུཁཔེདནཱིཡཏྟིདི སམྦྷུཡུཏྟ, པེདནཱཡོ སཀྐཏྟིདི, སཏྟེཔི སཏྟཱརམྨཏྟ, ཨཏྟེ ཙ ཏེསཾ པུརེཏྟཀཱཨུཔཐཏྟནཏྟེསཏྟཏྟ ཨུཔཙྪནྣཾ, ཀཱམྨཔཙྩཡཏྟཏྟ ཙེཏཏྟ, ཡོ ཏཏྲ ཨེཏྟཔིཔཱཀོ, ཏསྨཱ པཏྟཏྟ, པཙྪཏྟཏྟཔྲསེན པཔཏྟ སམྨཏཏྟ, ཀཾ ཏེ ཨེཔཏྟུཔ པབྦཛྫཱདི པུཥྐཱདི། ཨེཏྟརྲ པཏེཀྲིཔདི། པཏེརོམཔུཏྟཀྐཏྟེ ཨུཏྟཏྠཏཱཔཱ།

༥༩༣. **ཀཱམྨཔིཔྤཀོ པརེསཾ སཱུཏྟརཀོཏྟི** པཀྟེ ཕསྨདཡོ སཏྟཱཡ པཏེཀྲིཔདི, ཀཱམྨསམུཏྟཏཾ ཏྟུཔཏྟ པབྦཛྫཱཨུཏྟིཏཾཡེཔ ཙ སཱུཏྟརཀྐཔཾ སཏྟཱཡ པཏེཛྫཏྟདི། **ཨསཱུཏྟརཀམཏྟེསཏྟེ** སུཏྟཾ པརསམཡཏྟེ ཨུཏྟརཏྟཏྟ དསྟིཏཾ། **སཏྟེ སཏྟ པབྦཛྫཾ པརིཛྫུཛྫཏྟེདི** པཀྟེ པབྦཛྫཾ ཨནེསྟིདི སཏྟཱཡ པཏེཀྲིཔདི, ཏེསྟིདི སཏྟཱཡ པཏེཛྫཏྟདི། **པབྦཛྫཾ ཨཔརིཛྫུཛྫཏྟཱ པརིཏེཏྟཱཡཏྟེདི** པཀྟེ ཨུཏྟུཏྟེ པརིཏེཏྟཱཡཏཏྟཾ ཕསེན པཏེཛྫཏྟདི། **ཀཱམྨཔིཔྤཀཱཾ ཨཁཔེཏྟཏྟ** ཨེདཾ པརསམཡཕསེན པུཏྟཾ། ཀཱམྨཔིཔྤཀཱཏྟེ ཁཔེཏྟཔ པརིཏེཏྟཱཡཏྟེདི ཏེསཾ ལཀྟི། སཀཱསམཡེ པན ཀཱཏོཀཱསྣ ཀཱམྨཱསྣ ཨུཔྤཏྟཾ པིཔྤཀཾ ཨཁཔེཏྟཏྟ པརིཏེཏྟཱཡཏྟཾ ཏཏྟི། ཏེསཏྟ ལཀྟིཡཱ པབྦཛྫཱ སཱུཏྟརཀཔིཔྤཀཏྟ ཨུཔྤཛྫཏྟཔིཔྤཀོཡེཔ ཏོདི། ཏཾ པིཔྤཀཱཏྟཔེན ཁིཏཾ ཨཁཔེཏྟཏྟ པརིཏེཏྟཱཾ ན ཡུཛྫཏྟིདི ཙོདེཏུཾ ཕཏྟཏྟི། ཨེཏྟརྲ ལཀྟིཔྲསེན པཏེཀྲིཔདི། **ཙཏྟཱཕཏྟེསཏྟྟ ཀཱམྨཔིཔྤཀཏྟེ** པཀྟེ ཨསཱུཏྟརཀཾ ཕསྨདཱིཾ སཏྟཱཡ པཏེཀྲིཔདི, སཱུཏྟརཀཾ སཏྟཱཡ པཏེཛྫཏྟདི། པབྦཛྫཱསམུཏྟསྣུརིཡཙཏྟེསྣདཡོ ཏེ སཏྟེསཾ སཱུཏྟརཀཀཱམྨཔིཔྤཀོཏྟི ཏེསཾ ལཀྟི།

༤༩༤. **ཨིཥྚཱཪིཡསཾཔྲཏྣཱཏིཡནྟེ** ཨེཏྟཱ ཨིཥྚཱཪིཡཾ ནཱམ བཙུཏྣནཏྟཱ། ཨཱཙྪེཔཏྟོཾ ནཱམ སེསཛཱཏི ཨཏྟནོ ཕལེ ཕཏྟེཏྣཱ ཏེཏེ གཱཏུཀཱཏབྦཱཙྪེན ཨཙྪེཔཏིཙྪཱལོ། ཏཏྲ གཱཏྠཾ པཏིཡཱཙྪཱཕལེན ཏྣཾསཾཔྲཏྣཏིཡཾ ནཱམ ཧོཏི, ན ཛནཀཕལེན། ཏསྨཱ ཕིཡཱཀཱཙྪཱཕེ ཨསཱཏྨཀཱམེཏནྟེ།

པཐམཱ གཱམྨཕིཡཱགོཏིཀཱཙྪཕཏྟཱ།

༡. ཛཱཏམཱཪཎཾ ཕིཡཱགོཏིཀཱཙྪཕཏྟཱ

༤༩༥. ཨིདཱནི ཛཱཏམཱཪཎཾ ཕིཡཱགོཏིཀཱཙྪ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡེསཾ "ཨཏྠི དུབྦཱཏྠསཾཔྲཏྣཏིཡཾ གཱམྨཾ ཨཔྤཡུཀཱསཾཔྲཏྣཏིཡཾ གཱམྨཾ"ཏེ ཨེཏྟཱ དུབྦཱཏྠཏྟཱ ནཱམ ཛཱཏཱ། ཨཔྤཡུཀཱཏྟཱ ནཱམ མཪཎཾ། ཏཾསཾཔྲཏྣཏིཡཙྩ གཱམྨཾ ཨཏྠི། ཏསྨཱ ཛཱཏམཱཪཎཾ ཕིཡཱགོཏི ལབྦྷཏི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྟཱཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཏྟཱ སཀཱཔྤཱདིསྶཱ, པཏིཙྪཱ ཨིདཱནསྶཱ། པཏིལོམཔཙྩེ **ཨཏྟཱཪསྶཱཙཱཏེ** ཏུཔཏྟཱསྶཱནཾ ཏཱཔ ཨཏྟཱཪསྶཱཙཱམེཔ, ཨཏྟུཔྤཱནཾ པཏ ཛཱཏམཱཪཎཾ སམྤྲཡོགཱལཀྲཏྟཱཏྠཱ ཨཏྟཱཪསྶཱཙཱམེཔ།

༤༩༦. **ཨཀུསལཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏྟཾ ཛཱཏམཱཪཎཾ ཨཀུསལཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏྟཾ ཕིཡཱགོཏི** པཙྩེ ཛཱཏམཱཪཎེན ནཱམ ཨཏིཏྟཕིཡཱགེན ཏྲཕིཏཏྟཏེ ལབྦྷིཡཱ པཏིཙྪཏྟཱཏི། ཏེནེཔ ཀཱཪཎེན ཀུསལཱཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏྟཾ ཛཱཏམཱཪཎསྶ ཀུསལཕིཡཱགཱཏྟཾ པཏིཀྲིཡཏི། པཪཏོ ཙསྶ ཨཀུསལཕིཡཱགཏྟེཔ པཏིཙྪཏྟཱཏི།

ཀུསལཏྟཱཏྟཱ ཨཀུསལཏྟཱཏྟཱཏི པུཏྟཱཔསེན ཨེཀཏོ གཏཾ, ཨེཀཱཏྟཏེ པཏ ཏཾ ཏཏྠི། ཨཏྟཱཀཏྟཾ ཨཕིཡཱཀཱཏྟཾ ཛཱཏམཱཪཎཾ ཕིཡཱགོཏི ཕཏྟཏྟཏྠཡ པརིཡཱཡོ ཏཏྠི, ཏསྨཱ ཨཏྟཱཀཏཔསེན **པུཏྟཱ ཏ ཀཏྟཱ**།

༤༩༧. **དུབྦཏྠསཾཔྲཏྣཏིཡནྟེ** ཨེཏྟཱ དུབྦཏྠིཡཾ ནཱམ ཨཔརིསུཏྟཕཏྟཏྟཱ། ཨཔྤཡུཀཱཏྟཱ ནཱམ ཨཱཡུཏོ ཨུཏཾ པཕཏྟིཏྟཾ ཨསམཏྟཏྟཱ། ཏཏྲ ཨཀུསལཀཱམྨཾ གཱམྨསམུཏྟཱནཾ དུབྦཏྠཏྟཱཔཱཏྠ གཱམྨཔཏྟཱཡོ ཧོཏི, ཨསདིསཏྟཱ པཏཱཏྠ ཏཾཕིཡཱགོ ན ཧོཏི། ཨུཔཙྪཱམུཏྟཱཏཱདིཏོ པཏ ཏཾཔཏིཙྪཏྟཱཔསེན ཨཱཡུཏོ ཙ ཨུཔཙྪེདཀཱཔསེན པཏྟཱཡོ ཧོཏི། ཨེཔམེཏཾ པརིཡཱཡེན ཏཾསཾཔྲཏྣཏིཡཾ ནཱམ ཧོཏི, ན ཕིཡཱཀཱཔསྶཱཏིཏཾ ཕིཡཱ ཛཏཀཱཔསེན, ཏསྨཱ ཕིཡཱཀཱཏྟཱཔེ ཨསཏྟཱཀཾ། སེསམེཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཕུཏྟསདིསམེཔཱཏི།

ཛཱཏམཱཪཎཾ ཕིཡཱགོཏིཀཱཙྪཕཏྟཱ།

༢. ཨཪིཡཏྟཱམྨཕིཡཱཀཱཀཱཙྪཕཏྟཱ

༤༩༨. ཨིདཱནི ཨཪིཡཏྟཱམྨཕིཡཱཀཱཀཱཙྪ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡེསཾ ཀིལེསཔྤཧཱནམཏྟམེཔ སཏྟམཏྟཔཏྟཾ, ན ཙེཏཙེཏསིཀཱ ཏྟཱམྨཱཏི ལབྦྷཏི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྟཱཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ **ནཏྠི ཨཪིཡཏྟཱམྨཕིཡཱགོཏི** པུཏྟཱ སཀཱཔྤཱདིསྶཱ། ཏཏྲ **ཨཪིཡཏྟཱམྨཕིཡཱགོཏི** མགྒཕལཏྟཱཏསྶ ཨཪིཡཏྟཱམྨསྶ ཕིཡཱགོ། ཀིལེསཔྤཧཱནམཏྟཾ ཨཪིཡཕལཏྟེ ལབྦྷིཡཏི པཏིཙྪཱ ཨིདཱནསྶཱ། **སཏྟམཏྟཏྟཏྟེ** སམཙཏྟཱཔྤོ, མགྒཱསྶོཏཾ ནཱམཾ། "སཏྟམཏྟཏྟཏྟ པོ, ཏྲེཏྟཱཔེ, དེསེསྶམི སཏྟམཏྟཔཏྟཕཏྟཏྟ"ཏི ཏེ པུཏྟཾ། བྲཧྨཏྟེཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

སོཏཱཔཏྟིཕལཾ ན ཕིཡཱགོཏིཨཱཏིསུ སོཏཱཔཏྟིམགྒཱཏིཏཾ ཨཔཙཡགཱམིཏཾ སཏྟཱཡ ཨཪིཡཔཏྟཱཏཾ ཏཕིཡཱཀཱཏྟཾ པཏིཙྪཏྟཱཏི, ཏྟཏཔཏྟཱཏིཏཾ པཏིཀྲིཡཏི། སོ ཏི ཨཱཔཙཡགཱམིཏྟཱཀཱཏྟ ཨེཀཾ ཨཏྠཾ ཏྟཱཪེཏི — ཕིཡཱཀཱསཏྟཏཾ ཨཱཔཙཡཾ གཙྪཏཱིཏི, ཏཾ ཧཱ ཨཱཔཙིཏཏྟ གཙྪཏཱིཏི ཨཱཔཙཡགཱམཱིཏོ, ཕིཡཱཀཱ ཨཔཙིཏཏྟ གཙྪཏཱིཏི ཨཔཙཡགཱམཱིཏོཏི། ཏསྨཱ ཨེཀཾ པཏིཙྪཏྟཏི ཙ པཏིཀྲིཡཏི ཙ།

༥༠༠. **ཀཱམཱཔཙཪཾ ཀུསལཾ སཕིཡཱཀཾ ཨཱཔཙཡགཱམཱིཏིཨཱཔདིཀཱ** པུཏྟཱ པཪཱཔཱདིསྶཱ, པཏིཙྪཱ ཙ པཏིཀྲིཡོ ཙ སཀཱཔྤཱདིསྶཱ། ལོཀིཡཏྟི ཀུསལཾ ཕིཡཱཀཱཏུཏིཔཏིསཏྟིཡོ ཙཡཱ ཕཏྟཏྠ ཨཱཔཙིཏཏྟཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཱཔཙཡགཱམི། ལོཀུཏྟཪཀུསལཾ ཙུཏིཔཏིསཏྟིཡོ ཙཡཱ ཕཏྟཏྠ ཨཔཙིཏཏྟཾ གཙྪཏཱིཏི ཨཔཙཡགཱམི། ཨེཔམེཏཾ སཕིཡཱཀཱམེཔ ཧོཏི, ན ཨཔཙཡགཱམིཕཙཏམཏྟེན ཨཕིཡཱཀཾ། ཨིམམཏྠཾ སཏྟཱཡེཏྟཱ སཀཱཔྤཱདིཏོ པཏིཙྪཱ ཙ པཏིཀྲིཡོ ཙ ཕེདིཏབྦཱཏི།

༧༠. ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༠༡. ཨིདཱནི ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀསྶ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཝསེན པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝིཔཱཀོཔི ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཏསྶ ཝིཔཱཀོཏི** ཏསྶ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཡོ ཝིཔཱཀོ, སོཔི ཏེ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོ ཧོཏཱིཏི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ ཨཱཡཏིཾ ཝིཔཱཀདཱནསམཏྠཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡཾ པུཊྛོ ཏཔྤཙྩཡཱཡ ཨཉྙསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔྤཏྟིཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། ཨེཝཾ སནྟེ པནསྶ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཝིཡ ཏསྶཱཔི ཝིཔཱཀསྶ ཝིཔཱཀོ, ཏསྶཱཔི ཝིཔཱཀོཏི ཝཊྚཱནུཔཙྪེདོ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི པུཙྪཱ སམཡཔིཊྛཀྐྷཡེན པཊིཀྑིཔཏི།

ཝིཔཱཀོཏི ཝཱཏིཝཱདིསྶ པཙྩནཝཱཀྱེ པན ཡདི ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨེན ཨེཀཏྠོ ཧོཏི, ཀུསལཱཀུསལཱཔི ཨབྱཱཀཏཱ ཨེཀཏྠཱ ཧོནྟཱིཏི པཊིཀྑིཔཏི། **ཝིཔཱཀོ ཙ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོ ཙཱཏི** ཨེཀཏྠཾ ཨཡཾ ཨེཀཏྠོཔི – སོ ཧི ཙཏུསུ ཝིཔཱཀཀྑནྡྷེསུ ཨེཀེཀཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཔྤཙྩཡཏྠེན ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨཾ པཙྩཡུཔྤནྣཏྠེན ཙ ཝིཔཱཀཾ སམྤསྶན "ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོ"ཏི པུཙྪཱ ཨཱམནྟཱཏི པཊིཛཱནཱཏི། ཨཐ ནཾ སཀཝཱདཱི "ཡསྨཱ ཏཡཱ ཨེཀཏྟེ ཙཏུསུ ཁནྡྷེསུ ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོཔི ཨནུཉྙཱཏོ, ཏསྨཱ ཏེསཾ སཧཛཱཏཱནཾ ཨེཀཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏཱི"ཏི ཙོདེཏུཾ ཨེཝམཱཧ། ཨིཏརོ ཀུསལཱཀུསལཝསེན ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **ཏེན ཧི ཨཀུསལཾ** ཡདི ཏེ ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོ, ཡོ ཨཀུསལཝིཔཱཀོ, སོ ཨཀུསལཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི། ཀསྨཱ? ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨེན ཨེཀཏྟཱ། **ཏེན ཧི ཀུསལཝིཔཱཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

༥༠༢. **ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱཏི** ཨིདཾ སཀཝཱདཱིནཾ པཙྩཡམཏྟཝསེན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀཾ། སམནནྟརཱདཱིསུཔི ཙ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཏོ ཝུཏྟོ, ན ཙ ཏཱཝ ཝིཔཱཀོ, ན ཙ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོཏི།

ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀདྷམྨདྷམྨོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

སཏྟམོ ཝགྒོ།

༨. ཨཊྛམཝགྒོ

༡. ཚགཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༠༣-༥༠༩. ཨིདཱནི ཚགཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨསུརཀཱཡེན སདྡྷིཾ ཚགཏིཡོཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཉྩེཝ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ སཀཝཱདཱི "པཉྩ ཁོ པནིམཱ, སཱརིཔུཏྟ, གཏིཡོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༣) ལོམཧཾསནཔརིཡཱཡེ པརིཙྪིནྣཱནཾ གཏཱིནཾ ཝསེན ཙོདེཏུཾ **ནནུ པཉྩ གཏིཡོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ སུཏྟཝིརོདྷབྷཡེན པཊིཛཱནཱཏི། ཀསྨཱ པན སཀཝཱདིནཱ ཚ གཏིཡོ ན སམྤཊིཙྪིཏཱ, ནནུ "ཙཏཱུཧཱཔཱཡེཧི ཙ ཝིཔྤམུཏྟོ"ཏི ཨེཏྠ ཨསུརཀཱཡོཔི གཧིཏོ? སཙྩཾ གཧིཏོ, ན པན ཝིསུཾ གཏི། ཀསྨཱ? ཝིསུཾ ཨཝུཏྟཏྟཱ། ཨསུརཀཱཡསྨིཉྷི ཀཱལཀཉྫིཀཱ ཨསུརཱ པེཏགཏིཡཱ སངྒཧིཏཱ, ཝེཔཙིཏྟིཔརིསཱ དེཝགཏིཡཱ, ཨསུརཀཱཡོཏི ཝིསུཾ ཨེཀཱ གཏི ནཱམ ནཏྠི།

ཨིདཱནི ཨིཏརསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ **ནནུ ཀཱལཀཉྫིཀཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **སམཱནཝཎྞཱ**ཏི སདིསསཎྛཱནཱ ཝིརཱུཔཱ བཱིབྷཙྪཱ དུདྡསིཀཱ། **སམཱནབྷོགཱ**ཏི སདིསམེཐུནསམཱཙཱརཱ། **སམཱནཱཧཱརཱ**ཏི སདིསཁེལསིངྒྷཱཎིཀཱཔུབྦལོཧིཏཱདིཨཱཧཱརཱ། **སམཱནཱཡུཀཱ**ཏི སདིསཨཱཡུཔྤམཱཎཱ། **ཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཾ གཙྪནྟཱི**ཏི ཀཉྙཱགཧཎདཱནཝསེན ཨཱཝཱཧཝིཝཱཧཾ གཙྪནྟི། ཝེཔཙིཏྟིཔཀྑེ **སམཱནཝཎྞཱ**ཏི སདིསསཎྛཱནཱ ཨབྷིརཱུཔཱ པཱསཱདིཀཱ། **སམཱནབྷོགཱ**ཏི སདིསཔཉྩཀཱམགུཎབྷོགཱ། **སམཱནཱཧཱརཱ**ཏི སདིསསུདྷཱབྷོཛནཱཧཱརཱ། **སམཱནཱཡུཀཱ**ཏི སདིསདཱིགྷཱཡུཀཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། **ནནུ ཨཏྠི ཨསུརཀཱཡོ**ཏི ཨིདཾ ཨསུརཀཱཡསྶ སཱཏྠཀཾ། ཏསྨཱ པན ཝིསུཾ གཏིཔརིཙྪེདབྷཱཝེན ན གཧེཏབྦཾ།

ཚགཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཨནྟརཱབྷཝཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༠༥. ཨིདཱནི ཨནྟརཱབྷཝཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཨནྟརཱ པརིནིབྦཱཡཱི"ཏི སུཏྟཔདཾ ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ "ཨནྟརཱབྷཝོ ནཱམ ཨཏྠི, ཡཏྠ སཏྟོ དིབྦཙཀྑུཀོ ཝིཡ ཨདིབྦཙཀྑུཀོ, ཨིདྡྷིམཱ ཝིཡ ཨནིདྡྷིམཱ མཱཏཱཔིཏིསམཱགམཉྩེཝ ཨུཏུསམཡཉྩ ཨོལོཀཡམཱནོ སཏྟཱཧཾ ཝཱ ཨཏིརེཀསཏྟཱཧཾ ཝཱ ཏིཊྛཏཱི"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཉྩེཝ སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཏྠཱི**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ལདྡྷིཡཾ ཋཏྭཱ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ ཡེ ཙ ཨཱནནྟརིཀཱ ཏཡོ བྷཝཱ ཝུཏྟཱ, ཏེསཾ ཝསེན ཙོདེཏུཾ **ཀཱམབྷཝོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཡདི ཏེ ཨནྟརཱབྷཝོ ནཱམ ཀོཙི བྷཝོ ཨཏྠི, ཏེན ཀཱམབྷཝཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརེན བྷཝེན བྷཝིཏབྦཾ པཉྩཝོཀཱརབྷཝཱདཱིནཾ ཝིཡ, ཏེན ཏཾ པུཙྪཱམི — "ཀིཾ ཏེ ཨཡཾ ཨནྟརཱབྷཝོ ནཱམ ཀཱམབྷཝོ, ཨུདཱཧུ རཱུཔབྷཝོ ཨརཱུཔབྷཝོ ཝཱ"ཏི? ཨིཏརོ ཏཐཱ ཨནིཙྪནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། **ཀཱམབྷཝསྶ ཙ**ཏིཨཱདི ཡདི ཨནྟརཱབྷཝོ ནཱམ ཨཏྠི, ཨིམེསཾ བྷཝཱནཾ ཨནྟརེ ཏིཊྛཏི སཱིམནྟརིཀཱ ཝིཡ བྷཝེཡྻཱཏི ཙོདེཏུཾ ཝུཏྟཾ། པརཝཱདཱི པན ཏཐཱ ཨནིཙྪནྟོ ཀེཝལཾ ལདྡྷིཡཱ, ན སབྷཱཝེན། ཏེནེཝ ནཾ སཀཝཱདཱི 'ནོ ཝཏ རེ'ཏི པཊིསེདྷེཏི།

༥༠༦. **པཉྩམཱི སཱ ཡོནཱི**ཏིཨཱདཱིནིཔི ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཡོནིཨཱདཱིསུ སོ སམོདྷཱནཾ ན གཙྪཏི, ཨཐ ཏེན ཏཾ ཏཾ ཨཏིརེཀཏཱ བྷཝིཏབྦནྟི ཙོདེཏུཾ ཝུཏྟཱནི། **ཨནྟརཱབྷཝཱུཔགཾ ཀམྨནྟི** ཡདི སོ ཨེཀོ བྷཝོ, ཡཐཱ ཀཱམབྷཝཱུཔགཱདཱིནི ཀམྨཱནི ཨཏྠི, ཨེཝཾ ཏསྶཱཔི ཨུཔཔཏྟིཧེཏུནཱ ཀམྨེན བྷཝིཏབྦཾ, ཏསྨཱ པན པརསམཡེ ཨནྟརཱབྷཝཱུཔགཾ ནཱམ ཀམྨཾ ནཏྠི, ཡཾ ཡཾ བྷཝཾ ཨུཔཔཛྫིསྶཏི, ཏཾཏཾབྷཝཱུཔགེནེཝ ཀམྨེན ཨནྟརཱབྷཝེ ནིབྦཏྟཏཱིཏི ཏསྶ ལདྡྷི, ཏསྨཱ 'ནཧེཝ'ནྟི པཊིཀྑིཔཏི། **ཨཏྠི ཨནྟརཱབྷཝཱུཔགཱ སཏྟཱ**ཏི པུཙྪཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཛཱཡཏཱི**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཀཱམབྷཝཱུཔགཱདཱིནཾ ཝིཡ ཏསྶ ཛཱཏིཨཱདཱིནི ཨཏྠཱིཏི ཙོདེཏུཾ ཝུཏྟཱནི། ཨིཏརོ ཀེཝལཾ པཊིཀྑིཔཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན པཉྩཝོཀཱརབྷཝཱདཱིནཾ ཝསེནཔི པཊིཀྑེཔོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༠༧. ཨིདཱནི **ཀཱམཙྪནྡོ ཙྪནྡོ གེདྷོཏིཨཱདི** ཙྪནྡསཾསཊྛཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ — ཡོ ཧི ཨཏྟཙྪནྡོ ནཱམ ཀོཙི ཙྪནྡོ ཙྪནྡེསུ, ཡསྨཱ ཀཱམཙྪནྡཱདིསུ ཙྪནྡཝགྷཱཏིཨཱདིནཱ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏཏྲཱཔི ལབྦྷཏི། ཡསྨཱ ཙ ཏཏྲ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཨིམེསུཔི ན ལབྦྷཏི། སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཙྪནྡཙྪནྡེ ཨིདྡྷིཔཱདེསུ ཝིཙྪནྡོ ཨཏྠི, ན ཨིདཾ ཝིསཛྫིཏྭཱ ཀོ ཨེཏྠ ཝིསེསོཏི། ཨིདཾ པན ལཀྑཎཏོ ཏཾ ཏཾ པཝཏྟནཏོ ཝེདི པཝཏྟཏི ཝཱ།

༡༠༨. **སབྦེསཾཡེཝ སཏྟཱནཾ ཨཏྠི ཨཏྟཉྙཱཎཾ**ཏི ཡུཏྟཾ ཡསྨཱ ནེརཡིཀཏིརཙྪཱནཔེཏཨསུརཀཱཡིཀཱནཾ ཨཏྟཉྙཱཎཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ པཝེདིཏཾ། ཏེནཱཧ ཀཱརཎེན པཝེདིཏཾ། **ཡཐཱཔི ཨཱཀཱསཾ**ཏིཨཱདི ཡེསཾ སོ ཨཏྟཉྙཱཎཾ ན ཧོཏི, ཏེ ཏཐཱ ཝིཉྙཱཎཾ སམྦྷཝཏི ཡུཏྟཾ། ཏཾ སབྦཾ པུབྦེཨཏྟཱནུསཱརེནཱཧ ཝེདིཏབྦཾ སབྦཾ སུཏྟཱནུསཱརེནཱཏི།

ཨཏྟཉྙཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཀཱམགུཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༠. ཨིདཱནི ཀཱམགུཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ སཀལམྤི ནཡཾ **ཀཱམཙྪནྡོ**ཏི ཝཏྠུཀཱམཱཔི ཝུཏྟཱཏི — ཀིལེསཀཱམོཔི ཀཱམཙྪནྡོཔི། ཨིདཾ ཧི ཝཏྠུཀཱམ ཀམནཱིཡཊྛེན ཀཱམཱ, སངྐཔྤཝསེནཱཔི ཀཱམེཏབྦཊྛེན ཀཱམཱཏི ཀཱམཙྪནྡོ། ཀིལེསཀཱམཱ ཀམནཱིཡཊྛེན ཙེཏཱ ཀམནཊྛེན ཙ ཀཱམཱ, ཡཐཱཝུཏྟཱཏིཨེཝམཱདིནཱ ཀཱམཙྪནྡོ། ཀཱམཙྪནྡོ ཀམནཱིཡཊྛེན ཀམནཊྛེན ཝཏྠུཀཱམཝསེནཱཔི ཀཱམཙྪནྡོཏི ཝཏྠུ ཀཱརཎཱཏི ཀཱམོ, ཡཐཱཝུཏྟཱཏིཨེཝམཱདིནཱ ཀཱམཙྪནྡོ། པརསམཡེ པན — "པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཀཱམགུཎཱ"ཏི ཝཙནམཏྟཾ ནིསྶཱཡ པཉྩེཝ ཀཱམགུཎཱ ཀཱམཙྪནྡོཏི གཧིཏཾ། ཏསྨཱ ཡེསཾ ཨཡཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཱནིཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ ཀཱམཙྪནྡཝཏྠུཾ པཊིཙྪེཏུཾ **པཉྩེཝཱ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ལདྡྷིཝསེན པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ནནུ ཨཏྠཱི**ཏིཨཱདི ཀིལེསཀཱམདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏཔྤཊིསཾཡུཏྟོ**ཏི ཀཱམགུཎཔཊིསཾཡུཏྟོ, ཀཱམགུཎཱརམྨཎོཏི ཨཏྠོ། **ནོ ཙ ཝཏ རེ ཝཏྟབྦེ པཉྩེཝཱ**ཏི ཨིམེསུ ཏཔྤཊིསཾཡུཏྟཚནྡཱདིསུ སཏི པཉྩེཝ ཀཱམགུཎཱ ཀཱམཙྪནྡོཏི ན ཝཏྟབྦཾ། ཨཡཾ ཧི ཚནྡཱདིཡོ ཀམནཱིཡཊྛེན ཀཱམོ ཙ ཧོཏུ ཧེཏུཊྛེན ཀཱམཧེཏུ། ཀམནཊྛེན ཀཱམཙྪནྡོ ཧེཏུཊྛེནཱཔི ཀཱམཙྪནྡོཏི ཨཏྠོ།

ཀཱམབྷཝོ ཀཱམབྷཝོཏིཨཱདི ཝཏྠུཀཱམདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པརསམཡེ ཀཱམབྷཝོཏི ཨུཔཔཏྟིཀཱམབྷཝེན ཀཱམཙྪནྡོཝཏྠུཾ པཝེདིཏབྦཾ ཡེན ཨཏྠེན ཙེ ཀཱམཙྪནྡོཔི ཨཱམཀཱམཙྪནྡོཏི སམྦྷཝ ཀཱམཙྪནྡོཝཏྠུཾ པཝེདིཏཾ། ཡསྨཱ པན སམྦྷཝོ ཏཾ ཀཱམཙྪནྡོཝིཉྙཱ, ཏསྨཱ ཏཾ ཀཱམཝཏྠུཾ པཡུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾཏི།

༡༡༡. **ཀཱམགུཎཱ ཀཱམགུཎཱ**ཏིཨཱདི ཝཏྠུཀཱམཱ ཀཱམཙྪནྡོཝཏྠུཀཱམདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཀཱམགུཎཱཔཱལི ཝཏྠུཀཱམཱ ཡཐཱཝུཏྟཱ ཀཱམཙྪནྡོ ཨཏྠི, ཏསྨཱ པཉྩེཝ ཨཊྛཱཏི ཝིཉྙཱཎཏྠཾ པཝེདིཏཾ།
ཀཱམགུཎཔཊིསཾཡུཏྟཱ གཱཐཱཏིཨཱདི ཝཏྠུཀཱམཱ ཀཱམཙྪནྡོཝཏྠུཀཱམདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཀཱམཙྪནྡོཝཏྠུཀཱམཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཨིཏི ཀཱམཾ ཨཏྠི, ཀཱམགུཎཔཊིསཾ ཨཱཧཱ ཙ ཝཏྠུ ཧོཏི། ཏཏྠ ཙཀྑུཔི སོཏཔི གྷཱནཔི ཛིཝ྄ཧཱཔི ཀཱཡཔཊིཔཏྟི, ན ཀཱམགུཎཱཏི ཝེདིཏབྦཱ ཨཏྠཱི ཝཏྠུཀཱམཱཏི།

ཀཱམགུཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ཀཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༢-༡༡༤. ཨིདཱནི ཀཱམཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཀཱམགུཎཱ"ཏི ཝཙནམཏྟཾ ནིསྶཱཡ ཨཱཡཏནཱནིཔི པཉྩེཝཱཡཏནཱནི ཀཱམཱཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨིདཱནིཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེསཾ ཀིལེསཀཱམདསྶནཏྠཾ ཝིཉྙཱཎཔཝེདིཏཾ ཀཱམཙྪནྡོཾ པཊིཙྪེཏུཾ **པཉྩེཝཱ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཧེཊྛཱནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཀཱམཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ཏུཔཉྫཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༥-༥༡༦. ཨིདཱནི ཧེཏུཔཙྩཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཧེཏུཔཱིཏོ ཧེཏུཔཙྩཡ ནཱམཱ”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨཔརསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཧེཏུཔཱིཏོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ སཀཝཱདཱི ཡསྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡ ནཱམ ཧེཏུཔཙྩཡོ, ན ཧེཏུམཏྟམེཝ, ཏསྨཱ ཏིཎྞཾ ཨཉྙཏཾ **ཧེཏུཔཙྩཡ**ཏིཨནུཡོཛེཏུཾ ཏཾ སབྦཾ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡ ཨཐེཝ པཊིཉྙཱཏཾ། **སབྦེ ཀུསལཱཀུསལ**ཏི པུཙྪཱ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ པཊིཉྙཱཏཾ པཊིཀྑིཔཏི། པུན དབྦཾ ཀཱཡེ པུཙྪཱ ཨཏྠཾ ལདྡྷིཝསེན པཊིཛཱནཱཏི། ཨིཔཾ སཀཱེ པན དུཏིཡེ ཀཱལེ སམཏྠཱཀཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏེན ཏཾ སཀཱསྶཏི **ཀུསལཱཀུསལཱེན ཛཱཏི** ཨཱཧཱིཏཾ། ཨིཏརོ ཨེཀཾ ཏཏྠ སམཏྠཱཀཏཾ ཨཝཛཱནཱཏི པཊིཀྑིཔཏཱིཏི།

ཧེཏུཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. ཨཧེཏུཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༧-༥༡༨. ཨཧེཏུཔཙྩཡཀཐཱཡཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཧེཏུཔཙྩཡེསུ པན ཝེདནཱཀྑནྡྷམཱཝ གཧེཏྭཱ ཝེདནཱ ཏཱཡེཏི ཨཱནེཏྭཱ ནཡོ ཨེཝ ཀཏཱ། ཏཏྠ གཱིཾ ཏེ ཨཧེཏུཔཱིཏོ ཧེཏུནོ སཧཾ གཏཱ ཝེདནཱཏི ཨཱཔཱདཱ ཧེཏུ ཨེཏྟཀམཏྟོ དཊྛབྦོ། སེསཾ ཏེཧི སམྤཡུཏྟེཧི ཝེདིཏབྦནྟི།

ཨཧེཏུཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. ཧེཏུཔཙྩཡ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༡༩. ཨིདཱནི ཧེཏུཔཙྩཡ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ཧེཏུཔི མགྒམགྒོ སམྨཱསམྤཡུཏྟེ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ”ཏི (ཝི. ཝ. ༡.༨༧) སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ ཡཐཱཀམྨཱུཔགཉཱཎཾ ཧེཏུ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཏི ཡེསཾ ཨཏྠཝཱདིནོ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྠཱཀཐཱཡེཝ སམཱཧིཏཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **སབྦཱཡཏནཱནི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ཝིཏྠཱརེན པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ ཡཾ ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ པན ཏེ ཏཾ **ཨཏྠི ཏཏྠ ཧེཏུཡཱརམྨཎཔཙྩཡེ**ཏི ཨཱཧ། ཏཾ པཊིཀྑིཔཏི ཡཾ ཏཏྠ ཨཏྠི ཧེཏུཀཱནཾ ཏེསཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཏཱ ཨཐ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ ཏེསཾ ཧེཏཱཔཙྩཡ ཨཏྠི ཡཐཱཀམྨཾ ཨཱརམྨཎཏཱཡ པཊིཉྙཱཏཾ། ཧེཏུཾ ཝཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཾ ཏེཧི པཊིཀྑིཔཏི, ཧེཏུཔཙྩཡཱཏིཏྟཱཔི ཏ ཨནུཡོཛེཏི, ཏསྨཱ ཏེསཾ གོཙརཾ པཏིཊྛཱཔེཏི། པཏིཊྛཱཔནཱཡཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༥༢༡. ཨཏྠི ཏཏྠ ཧེཏུཡཱརམྨཎཾ ཨཏྠི ཨཱརམྨཎཾ ཏེན ཧེཏུནཱ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧེཏུཔཙྩཡེཏི ཏསྨིཾ ཡེཝ པཊིསམྦྷིདཱཡ ཨིཀཱརསྶ ཨུཔཙཱརཱེན སམྦནྡྷོ བྷཝཏི། ཏེ ཀེན ཏཏྠ ཙ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནེ ཨཱརམྨཎཾ པཊིཛཱནཱཏི ཨིཏཱ ཝཱཏཾ, ཨཱརམྨཎཾ ཙ ནཱམ སཱཀཱརཱ ཝཱཏཱཡ ཧེཏུཔཙྩཡེཏི ཏེཏི ཧེཏུཔཙྩཡེཏི ཏེ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནེ ཧེཏུཔཱཏི ཧེཏུཔཱཏི ཕུསཏྟེཏིཔི ཨིཏཱཝཏཾ། ཏཾ ལདྡྷིཾ སཀཱསཱཡ པཏིཊྛཱཔེཏི ཨིཏཱཝཏཾ ཝེདིཏབྦོཏི།

༥༢༢. **ཨཏྠི ཏཏྠ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷེ** ཡཐཱ ཨཏྠི ཏཏྠཱཔི ཏེན ཏེན ཨཱཀིཉྩཉྙེ ཝེདིཏབྦོཏི། **ནནུ ཨཏྠི ཏཏྠ ཧེཏུནོ ཨཱརམྨཎནིརོདྷེ** སམཱཔཏྟིཡཱ ཏེཧི, ན ཨཱརམྨཎཾ, ཏསྨཱ ཨཔྤཎིཧིཏཾ ཨཏྠཱཝཱདིཏི ཨཏྠི ཝཱཏཾ།

ཧེཏུཔཙྩཡ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. ཨཧེཏུ ཧེཏུཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༢༣-༥༢༤. ཨིདཱནི ཨཧེཏུ ཧེཏུཔཙྩཡ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱདི ཨཱཏཔྤཱཡཏནཾ ཝེདནཱཏི ཨཝིཛྫཱསམྦྷཱཝཾ ཨཧེཏུཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨཔརསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཏྠི ཧེཏུཔཙྩཡ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

༩. ཏུཔཾ ཀཱམྨཏྠིཀཱཝཎྞནཱ

༡༢༧-༡༣༧. ཨིདཱནི ཏུཔཾ ཀཱམྨཏྠིཀཱཝ ནཱམ ཀིཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཀཱལཔཏྠིཡོཙིཏྟིཏིསདྡཱོཾ ཏུཔམེཔ ཀཱལཀཱམྨཾ པཏྟིཀཱམྨཾ ནཱམ, ཏཏྠ ཀུསལཱལསམུཊྛཱནཾ ཀུསལཾ, ཨཀུསལཱལསམུཊྛཱནཾ ཨཀུསལནྟི ཝདྟི, སེཡྱཐཱཔི མདེསྭཱསཀཱཏཙྩེཔ སམྨིདིཡཱཏཙྪ; དེ སཏྟཱཡ **ཀུསལེན ཙིཏྟེན སམུཊྛིཏནྟི** པུཙྪཱ སཀཱཔྤདེསྭ, པཏིཙྪཱ ཨིདཾ སྭཱ། ཨཔ ནཾ སཙེ ཏཾ ཀུསལཾ, ཡཱཡཾ སཱསཱཧྨཱཧཱཏྟདེཝེཏྟེ ཀུསལསྭཱ ཝཱཏྲྭཏི, ཨཏྟི ཏེ སོ ཏཱཔྤཏི ཙོདེཏུཾ **སཱསཱཧྨཱཧཏྟེཡཏི** ཡཱཏྟཾ། ཏཏྠ **པཏྟཏྟ པཙིཏྟྭིཏི** ཙིཏྟཱཡེཔིཏཾ པིཔཙྪཾ། ཀུསལཙིཏྟཱཡེཔ ཏི པཀཱཔྤཡསྨཱཏྟ པཏྟཏྟཏི། པཀཱཔྤཏཔཾསེན ཐིཏྟཏྟ པཙིཏྟྭིཏི ཙ ཡུཏྟཏི། པཏྟེ པཏ **ཀུསལེན ཙིཏྟེན སམུཊྛིཏྟ པིཏྟཏྟ སཏྟཱ ཙིཏྟཏྟ སཏྟཏིཡཱཏྟེསུ** པིཏྟཏྟིཏྟཱིཏྟེཔ ཙིཏྟ པཏྟཏྟ པཙིཏྟྭིཏི ཡཏྟཏི, ཏ ཙིཏྟཏྟཡཱ ཀཱསྨཱ? དེཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཾ ཨེཀཱཏྟེ ཨཏྟཱཡཱ, སོཏྟཔཏིཏྟཏྟ པཏ ཨེཡཾ ཏཏྟེ ཀཱཏྟཏི པིཏིཏྟཏྟཱ། **ཏུཔཡཏྟཏྟེཡཏི** པུཏིམཏྟཏི "སཏྟཏྟཾ ཀུསལ"ཏྟེ སཾཝིཏྟཏྟ པཏྟེཏྟཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཾ། སེཏྟ སཾསཏྟཏྟཏྟཡཱ, པཏྟིཀཱམྨཀཱཏྟ "ཨཀུསལེན ཙིཏྟེན སམུཊྛིཏ"ཏྟེཡཏིཔིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ པུཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏིཏྟཏྟཾ། **ཨསུཏྟིཏི** པཏྟཏྟ སུཏྟཾ ཨཏྟིཔིཏྟཾ། སུཏྟཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏུཔཾ ཀཱམྨཏྠིཀཱཝཎྞནཱ།

༡༠. ཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཀཱཝཎྞནཱ

༡༨༠. ཨིདཱནི ཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཀཱཝ ནཱམ ཀིཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཾ ནཱམ ཙིཏྟཔིཏྟཡུཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏུཔཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཾ ཏཏྟིཏི ཝདྟི, སེཡྱཐཱཔི པུཏྟསེལིཡཱཏཙྩེཔ སམྨིདིཡཱཏཙྪ; དེ སཏྟཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཔྤདེསྭ, པཏིཙྪཱ ཨིདཾ སྭཱ། **ཏཏྟི ཏུཔིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟུཏི** པཏྟེ ཨུཔཏིཏྟཏྟཡཏྟཾ ཏིཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཔཏྟེཏ པཏྟཏྟེཏྟཾ ཨཏྟུ ཚིཏི ཡཔཏ ཡུཔཏ ཨིཏིཡཏ ཏྟཏྟ ཡུཡཏྟཏི ཨེཏྟཏི, ཏཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏི** པཏྟེཔི ཨེམིཏ ཀཱཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟི ཨཏྟུཔཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཏྟེ** པཏྟེ ཨཏྟུཔཏྟཏྟཾ ཙིཏྟཔིཏྟཡུཏྟཾ ཏྭཱཔིཏིཏྟིཡསཏྟཏྟཾ ཏཱམ ཨཏྟཏི ཨེཏྟཏི, ཏཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏི།

༡༨༡. **ཏུཔིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟུ ཨཏྟུཔཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཏྟེ** པཏྟེ སཏྟཏྟཏྟེ ཏུཔིཏྟེ ཡཱ ཏོཏྟ ཨཏྟུཔིཏྟེ ཡཱ, སཏྟེཏྟཾ ཙིཏྟཔིཏྟཡུཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཏྟེཔ ཨེཏྟཏི, ཏཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏི།

༡༨༢. ཏེཏྟཏྟསཏྟཔཏྟཔཏྟེཏྟཔི ཙིཏྟཔིཏྟཡུཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྭཱཔིཏྟཏེཔ སཏྟཱཡ པཏིཏྟཏྟཏི ཙ པཏིཏྟཏྟཏི ཙ། སཀཱཔྤདེ པཏ ཏཾ ཨསཏྟཏེཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཨཏྟུཔཔཏྟེ ཨསཏི ཨཏྟི, ཏུཔེཏ ཏེཏ ཏཱཔིཏྟཏྟཏྟ ཙོདེཏུཾ **ཏཏྟིཏིཡཏྟེསྭཏ།** སཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟེསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཱཡ པཏིཏྟཏྟཏི, ཀཱཡཀཱམྨཏྟེསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཱཡ པཏིཏྟཏྟཏི། ཀཱཡཔིཏྟཏྟཏི པཏྟིཔིཏྟཏྟཏི སཏྟཔཏྟ སཏྟཀཱམྨཏྟཏ ཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཏྟེ ཨེཔཏྟཏྟཔཏྟཔི ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏེཡཱཔཏྟཏྟེཏྟ ཝདྟི། སཀཱཔྤདེ པཏ ཏཾ ཨསཏྟཏེཏྟཏྟཏྟ ཡཏེ ཏེཏྟཏྟཔི ཨཏྟུཔཔཏྟེ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟི, ཙཏུཏྟཏྟི ཁཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟ ཏོཏྟཏི ཙོདེཏུཾ **ཨཏྟི པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཱཏྟཾ། ཨིདཾ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ སཏྟཱཡ པཏིཏྟཏྟཏི, སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཙ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པུཏྟཔཏྟཏྟཾ སཏྟཱཡ པཏིཏྟཏྟཏི།

༡༨༣. ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། ཏཏྟ ཏི ཡཏྟཡུ ཨསཏྟཏྟཏྟཾ པཏིསཏྟཀཱལེ ཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྟ ཏེཏྟཏྟཏི, ཏེཏ སཏ ཙིཏྟཔིཏྟཡུཏྟཨཏྟུཔཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཾ ཨུཔཏྟིཏྟ ཡུཔཏྟཡུཀཱཾ པཏྟཏི། ཏཏྟ ཏེསཾ ཏྭཱཔིཏིཏྟིཡཾ ཏཏྟིཏི པུཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏི, ཨཏྟིཏི པུཏྟཾ པཏིཏྟཏྟཏི། པཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔི ཏེསཾ པཏྟིཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏི, ཏུཏིཔཏེསཏྟིཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏི། སཀཱཔྤདེ པཏ ཏཾ ཨཏེཏྟཏྟཏྟ "སཙེ ཏཏྠ ཨེཀཱཏྟཏེཔི པཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟི, པཙྪིམཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཙོདེཏུཾ **པཙྪིམཀཱཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཱཏྟཾ། ཨིདཾ སུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏི།

༥༩༤-༥༩༥. **ཨེཀདེསཾ ཋིཏིཀཔྤཱི** པཉྷེ སཀཝཱདིནཱ ཋིཏཾ, པིཊྛཱཡུཏྟཾ ཋིཏིཀཔྤཱི ཏསྶ ལདྡྷི, ཏསྶ པཊིཀྑེཔཏོ། **ཏེ ཋིཏིཀཔྤཱིཔུགྒལཱ** པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏུལྱཏུཔཔཏྟེ ཏེ ཏེ ཋིཏིཀཔྤཱི, ཏེཏེཡེཝ སཏྟེ ཋིཏཱཏི, ཏེསཾ ཧཏྠིན མརཏཱིཏི པུཙྪཏི། ཝུཏྟཱཔཱཡམྨཱཏི ཏེཔི ཋིཏིཀཔྤཱི སདེཝ ཋིཏཱཏི།

ཋིཏིཀཔྤཱིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༡. ཀམྨཧེཏུཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༩༦. ཨིདཱནི ཀམྨཧེཏུཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེན ཨརཧཏོ པུརིམཀམྨེ ཨབྦྷཱཙིཀྑནཔཙྩཡཱ, སོ ཏསྶ ཀམྨསྶ ཧེཏུ ཨརཧཏྟཱ པརིཧཱཡཏཱིཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཉྩེཝ སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཀམྨཧེཏཱུཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ པརིཧཱནིཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡམེཝ །

ཏཏྠ ཡེ ཨརཧནྟཾ ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟཱིཏི ཨིདཾ ཡསྨཱ ཀམྨསྶ ཧེཏུ པརིཧཱཡཏི, ཏཾ སམྦཧུལེཧིཔི ཙིཏྟཾ ཨཏྠི། ཨཐ ནཾ སཀཝཱདཱི ཏཾ པཉྷཾ པཊིཀྑིཔནྟོ "ཡེཏི ཨེཝཾ ཡེཏི ཨརཧཏྟེ ན ཨབྦྷཱཙིཀྑནཔཙྩཡཱ, ཏེ སབྦེ ཨརཧནྟཾ པུཐུཛྫནཱ"ཏི ཙོདེཏུཾ ཡེ **ཀེཙི ཨབྦྷཱཙིཀྑནྟི**། ཨིཏརོ ཏསྶ ཨརཧཏྟཾ སམྦཧུལཀཱནེ ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཀྑིཔཏི།

ཀམྨཧེཏུཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཨེཀཱདསམོ ཝགྒོ།

༩. ནཱཊྱཤཱསྟྲཾ

༡. ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱིཀཱལཀྵཎཾ

༥༤༧. ཨིདྣཱི ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱིཀཱ ནཱམ ཧཾཏི། ཏཏྲ སཱཀཾསམཡེ སཱཀྲེ ཨཱདྲིནཕཱཏ ནིབྲཱནཀྱུ ཨཱནིསཾསཏ པཱསྟྲཱུནྣཱ སཾཡོཛནཱཡཧྲཾ ཧཾཏཱིཏི ནིཧྨཡོ། ཡེསཾ པན ཏིསྶུ དྭཱིསུཔེ ཨེཀཾསིཀཱཕླཾ ཀཱཏེཧྲ "ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱིཧྲཡ སཾཡོཛནཱཡཧྲཾ ཧཾཏཱི"ཏི ཝཏྟཱ, སཱིཧླཝཱཔེ ཨཏྟྲཀཱཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཏྟཱ སཀཱཕྲཱཏིསྶ, པཊིཀྲྭ ཨིཏརསྶ། ཨཐསྶ "ཨེཀཾསིཀཱཕླཾ ཏཡཱ ཀཱཏེཾ, ཨཱདྲིནཔྱིཔི དཱཝཱཾཡིཔྲ"ཏི པྲིཎྜཀཏཱནབྷྲཱཾ སཀཱཕྲཱཏི **སཏྟྲེ**ཏིཨཱཧཱིསུཏ།

སཏྟྲེ ཙ ཨཝིཛྫཱཏ་ མནསིཀཱརཏི, ནིབྲཱནེ ཙ ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱི ཧཾཏཱིཏི པཏྟཱིཾ ཨཡམཏྠེཔྱོ — ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱཔྲཱཏི སཾཡོཛནཾ པཧཱཾ ཧཾཏཱིཏི ཏེསཾ ཝཏྟཱ། ནཏུ སཏྟྲེ ཨཝིཛྫཱཏ་ མནསིཀཱརཏ སཾཡོཛནཱ པཧཱིཡཏྟཱིཏི ཙ པུབྦེ ཨཱུམཏྟཱཏི པཝེདྡྷཏཱཏི། ཏེན ཏེ སཏྟྲེ ཙ ཨཝིཛྫཱཏ་ མནསིཀཱརཏི, ནིབྲཱནེ ཙ ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱི ཧཾཏཱིཏི ཨིཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཀིཾ སམྤཝེཛྫསི ཨིཏཏྟི། ཏཏ་ པརཱཔྲཏི ཨིཀཙྪེདྟཱཀཾ སཏྟཱཡ པཊིཀྲྭཔཏི, ཏུཏིཡཾ པུབྦེ ནཏྟཙྪེདཔཱསེན པཝེདྡྷཏཱཏི། སཀཱཕྲཱཏི པཏསྶ ཨཛྫྷཱཔཾ སདྟྲེཏཱ ཨཝིཛྫཱམནསིཀཱརསྶ ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱིཏཱཡ ཙ ཨིཀཱཏ པཝེཛྫཏཏཱ **དྭིནྣཾ ཕསྶཱནཾ དྭིནྣཾ ཙེཏཱནཾ སམོདྷཱནཾ ཧཾཏཱིཏི** པུཊྛཏི། ཨིཏརོ དྭིནྣཾ སམོདྷཱནཾ ཨཔསྶཏོ པཊིཀྲྭཔཏི། **དུཀྐཊཏི**ཨཱུདིཔཙྪེསུཔེ ཨེསེཝ ནཡོ། ཀིཾ པནེཏྲ སཏྟཱིབྲཱནཾ, ཀིཾ ཨཝིཛྫཱདིཏ་ མནསིཀཱརཏ སཾཡོཛནཱ པཧཱིཡཏི, ཨུདཱཧུ ནིབྲཱནེ ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱཔྲཱ, ཨུདཱཧུ དྭིཔེ ཨེཀཱཏ ཀཱརཎསྨཱཏི། ཡདི ཏཱཕ ཨཝིཛྫཱདིཏ་ མནསིཀཱརཏ པཏྟཱིཾ བྲཱཔེསྶ, པིཔསྶནཱཙེཏྟིཏེཕ བྲཱཔེསྶ། ཨཐ ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱཏ, ཨཏྟུསྶཕཕསེན ནིབྲཱནེ ཨཱནིསཾསཾ པསྶཏྟཱ པིཔསྶནཱཙེཏྟིཏེཕ བྲཱཔེསྶ, ཨཐ དྭཱིཔེ ཨེཀཱཏ ཀཱརཎསྶ བྲཱཔེསྶ, དྭིནྣཾ ཕསྶཱདིནཾ སམོདྷཱནཾ བྲཱཔེསྶ། ཡསྶཱ པན ཨཱརཱཔམགྒཀྑཎེ ཨཝིཛྫཱདིམནསིཀཱརསྶ ཀིཙྩཾ ནིབྦཏྟཾ ཀཱཙྪཏི པུན ནིཙྪཏིཏིཨཱདིཀཱཏསྶ ཨཏྟུཔྲཏིཔཙྪཱིཔཏཱཧྲཱཏ, ནིབྲཱནེ ཙ པཙྩཀྑཱཏཡ ཨཱནིསཾསདྲྨཾ ཨིཏཛྫཏི, ཏསྨཱ ཀིཙྩཝིཔུཏིཔཱཧཱཏ ཨཝིཛྫཱདིཏ་ མནསིཀཱརཏ ཨཱུརསམྨཱཾ ཀཱཏྟཱ པཕྲཊིཔཱཧཱཏ ཙ ནིབྲཱནེ ཨཱནིསཾསདྲྨཱཔྲཱཏི སཾཡོཛནཾ པཧཱཾ ཧཾཏཱིཏི ཡེདིཏབྦཾ།

༥༤༨. **ནིབྲཱནེ སུཁཱནུཔསྶཱིཏི** སུཁཾ ནིབྲཱནེ སུཁཱནུཔསྶནཱདིབྲཱཔམེཔ སཱུདྡྷེཏི, ན ཨཱནིསཾསདྲྨཱཔྲཱཏྟམཏྟེན སཾཡོཛནཾ པཧཱཾ། ཏསྨཱ ཨཱུཛྫྷཏཱཔྲི ཨཏྟུཛྫྷཏཔཱདིསམིཏྱཱཀྲཱཏི།

ཨཱནིསཾསདྲྨཱིཔྱཱིཀཱལཀྵཎཾ།

༢. ཨམཏྟརསྨཱཏཀཱལཀྵཎཾ

༥༤༩. ཨིདྣཱི ཨམཏྟརསྨཱཏཀཱ ནཱམ ཧཾཏི། ཏཏྲ ཡེསཾ "ནིབྲཱནཾ མཛྫྷིཏི"ཏིཨཱདིཾ ཨཡོནིསོ ཨཏྠཾ ཀཱཏེཧྲ ཨམཏྟརསྨཱཏཾ སཾཡོཛནཾ ཧཾཏཱིཏི ཝཏྟཱ, སིཧླཝཱཔེ པུབྦསེལིཡཱནཾ, ཏེ སཏྟཱཡ པུཏྟཱ སཀཱཕྲཱཏིསྶ, པཊིཀྲྭ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ སཙེ ཨམཏྟརསྨཱཏཾ སཾཡོཛནཾ, ཨམཏཏྶ སཾཡོཛནེཡཱདིབྲཱཔོ ཨཱུཔཛྫཏཱིཏི ཙོདེཏུཾ **ཨམཏཾ སཾཡོཛནིཡནྟིཨཱཧཱིསུཏ།** ཨིཏརོ སུཏྟཝིརོདྷབྷཡེན སཏྟཱིཾ པཊིཀྲྭཔཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔཱཏིསུ ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ། **ནིབྲཱནཾ ནིབྲཱནཏོཏི** ཨཱུཔཏསུཏྟཾ པན དིཊྛཱདྲཱིནིབྲཱནཾ སཏྟཱཡ བྲཱཔེཏཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀཾཏི།

ཨམཏྟརསྨཱཏཀཱལཀྵཎཾ།

༣. རཱུཔཾ སཱརམྨཎཱཏིཀཱལཀྵཎཾ

༥༥༢-༥༥༣. ཨིདྣཱི རཱུཔཾ སཱརམྨཎཱཏིཀཱ ནཱམ ཧཾཏི། ཏཏྲ རཱུཔཾ སཔྤཙྩཡཊྛེན སཱརམྨཎཾ ནཱམ ཧཾཏི, ན ཨཱལམྦ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱརཏཱིཏི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཝསེན། ཡེསཾ པན ཨཝིསེསེན རཱུཔཾ སཱརམྨཎཱཏི ཝཏྟཱ, སིཧླཝཱཔེ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཾ པིཎྜཀཏཱནབྷྲཱཾ པུཏྟཱ སཀཱཕྲཱཏིསྶ, པཊིཀྲྭ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ

པླཱཝིཨནུསྭཱརེཎེཥ པེཋིཏབྦཾ། ན ཕཊྚབྲཧྨེ པཀྑེ ཨོཾལུབྦུརསྨཱཀཾ སཀྐཱཡ པཏིཊྛཱ སཀཱཔྤདིཥྭཱ། དུཏིཡཔཀྑེཔི པཙྪཱཡུརསྨཱཀཾ སཀྐཱཡ པཏིཊྛཱ ཏསྨིཔཱ། ཨིཏི སཔྤཙྪཱཡབྷེཎེཔེབྦ སྭཱརསྨཱཀཏྟ སིདྡྷཾ།

ཏྟཡཾ སྭཱརསྨཱཀཏྟིཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ།

༩. ཨནུསཡསྶ ཨཱནཱརསྨཱཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ

༡༡༩-༡༡༦. ཨིདཱནི ཨནུསཡསྶ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟིཀཱབྦ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨནུསཡསྶ ནཱམ ཙིཏྟཔིཔྤཡུཏྟཱ ཨཧེཏུཀཱ ཨབྱཱཀཏཱ, ཏེནེཝ ཙ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟི ལབྦྷཏི, སཱིཝྷཱཔྤི ཨཏྟཀཱནཏྟཱིཥ ཨིཀཱཏྟཎཏྟ ཨཱུཔྤཏྟཱཔཐཱཀཾ; ཏི སཀྐཱཡ **ཨནུསཡསྶ** ཏི པུཙྪཱ སཀཱཔྤདིཥྭཱ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྨཱ། ཨཐ ཏཾ ཨཱནཱརསྨཱཀེན ནཱམ ཨིཔྤཾཔིཏྟིན ཝྷཔིཏབྦཏྟི ཙིཏྟཾ **ཏྟཔཏྟིཨཱུཏིསྨཀཾ།** **ཀཱམཏྟགོཏྟཨཱུཏི** ཀཱམཏྟཀཱནུསཡཏྟ ཨནཀྑཏྟ ཏསྨིཏྟཾ། **སཏྟཱརཀཱཏྟཾ ཨཱནཱརསྨཱཀཱཏི** པཀྑེ ཙིཏྟསཔྤཡུཏྟསཏྟཱརཀཱཏྟཾ སཀྐཱཡ པཏིཊྛཱཔཏི། ཨནུསཡཾ ཏྟཱིཔིཏིཏྟིཡཾ ཀཱཡཀཱམྨཱདིཏྟཔཏྟ སཏྟཱརཀཱཏྟཔརིཡཱཡཏྟཾ, ཏཾ སཀྐཱཡ པཏིཏྟཏྟཏི། ཨིམིཏྟཔྤུཔྤཡེན སབྦཔྤཱརེསུ ཨཏྟཱ པེཋིཏབྦཾ། **སཏྟཱཨནུསཡོཏི** པཀྑེ པཏ ཨཔྤཏིཏྟཏྟཏྟཔཏྟ སཏྟཱཡཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱ། ན ཨནུསཡསྶཾ པཕཏྟིསཏྟཱཏྟཱ། ཡོ ཏི ཨཔྤཏྟིཀོ, ན སོ ཨཏྟིཀོ, ཏཏྟཀཱཏོ, ན པཙྪཱཔྤཀོ ཙཱ། མཏྟཱཕཏྟཏྟཱིཀཱཡེསོ པཏེས ཨཔྤཏིཏྟཏྟཕ ཨཏྟིཏི པུཙྪཏི། ཨིཕཏྟཏྟཱཔཏྟ ཙ ཨིཏཾ ནཱམ ཨཱུརསྨཱཀཏྟི ན ཕཊྚབྲཾ། ཏསྨཱ ཏཾ པཏིཏྟིཏྟཾ། ཏཾ པཏེཏཾ ན ཀིཕཡཾ ཨནུསཡསྶ, ཏཀཱཏིཏྟཔྤི ཏྟཏིསམེཕ, ཏསྨཱ ཨནུསཡསྶཾ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟཏྟཀཱ ན ཧོཏིཏི།

ཨནུསཡསྶ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟིཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ།

༡. ཏྟཀཾ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟིཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ

༡༡༧-༡༡༨. ཨིདཱནི ཏྟཀཾ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟིཀཱབྦ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྶ ཨཱརཏྟ ཙཀྑུཔིཏྟཏྟཀསམཏྟི ཏྟཀཏྟིཏི པུཙྪཏི, ཏསྶ ཏྟཀཏྟ ཏསྨཾ ཁཎེ ཨཱུརསྨཱཀཾ ནཏྠི, ཏསྶ ཏྟཀཾ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟི ཡེསཾ ལབྦྷཏི, སཱིཝྷཱཔྤི ཨཏྟཀཱཏཾ; ཏི སཀྐཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཔྤདིཥྭཱ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྨཱ། སེསམེཏྟ ཨནུསཡཀཱབྦཡཾ ཝུཏྟཏྟཡེཎེཥ པེཋིཏབྦཏྟི།

ཏྟཀཾ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟིཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ།

༦. ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱཏྟརསྨཱཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ

༡༡༩-༡༦༡. ཨིདཱནི ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱཏྟརསྨཱཀཱབྦ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྶ ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱཏྟརསྨཱཀཾ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྶ ཏཏྟརསྨཱཀེན ཙིཏྟེན ཨཱུརསྨཱཀཏྟ ནཏྠིཏྟཡ ཨཱནཱརསྨཱཀེན ཝྷཔིཏབྦཏྟི ཨཏྟིཏཾ ཨཱནཱརསྨཱཀཏྟི ཡེསཾ ལབྦྷཏི, སཱིཝྷཱཔྤི ཨཱུཔྤཏྟཱཔཐཱཀཾ, ཏི སཀྐཱཡ **ཨཏྟིཏྟརསྨཱཀཏྟི** པུཙྪཱ སཀཱཔྤདིཥྭཱ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྨཱ། སེསམེཏྟ ཡབྦཔྤལིམིཥ ཏེཏྟཏྟིཏི།

ཨཏྟིཏྟཏྟཀཱཏྟརསྨཱཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ།

༧. པིཏྟཀཱཏྟཔཏིཏྟཀཱབྦཡཏྟཏྟཾ

༡༦༢. ཨིདཱནི པིཏྟཀཱཏྟཔཏིཏྟཀཱབྦ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ པིཏྟཀཱཏྟཔཏིཏྟ ནཱམ དུཝིདྷཾ – ཨཱུརསྨཱཀཏྟ ཙ སཔྤཡོཀཏྟ ཙཱ། ཏཏྠ ཨསུཀཱཙིཏྟཾ ནཱམ པིཏྟཀཱསྶཱུརསྨཱཀཾ ན ཧོཏིཏི ཏིཡསྶཏྟཔཏྟ སིཡཱ སབྦཾ ཙིཏྟཾ པིཏྟཀཱཏྟཔཏིཏྟཾ, པིཏྟཀཱཔིཔྤཡུཏྟཙིཏྟསབྦཔཏྟ པན ན སབྦཾ ཙིཏྟཾ པིཏྟཀཱཏྟཔཏིཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམཾ པིཏྟཏྟཱིཾ ཨཀཱཏྟ ཨཔིསེསེནེཥ སབྦཾ

ཙེཏྟཾ ཕིདཀྑཱནུཔདིདཏྟེ ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟཏྲཔཐཱཀཾ, དེ སཏྟཡ ཕུཏྟ སཀཱཡཱདིཥ, པཏེཏྟ ཨིདརསྨཱ། སེསམེཏྟ ཕཱལིཔསེཏེཔ ཏེཡྻཏྟིདི།

ཕིདཀྑཱནུཔདིདཀཱཔཔཚཏྟ།

༨. ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརསཏྟཀཱཔཔཚཏྟ

༥༦༣. ཨིདྣཏེ ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརསཏྟཀཱཔ ནྣམ ཧེདི། དཏྟ ཡསྨཱ "ཕིདཀྑཱཕིཏྟཏྟ ཕཏྟེསཏྟཏྟ"དི ཕུཏྟ, དསྨཱ སཏྟསོ ཕིདཀྑཱཡཧེ ཕིཏྟརཡཧེ ཨཏྟམསོ མཏྟེཏྟཏུཔཕཏྟཀྑཱལེཔི ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱར སཏྟེཡེཕྨཱདི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཕུཏྟསེལིཡྻཏཾ; དེ སཏྟཡ **སཏྟསོདི** ཕུཏྟ སཀཱཡཱདིཥ པཏེཏྟ ཨིདརསྨཱ། ཨཐ ནཾ ཡདི ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརམཏྟཾ སཏྟ, ཕསྨཱདིཕིཥྨཱརཕི སཏྟ ཏྟཕེཡྻཱདི ཙེདིཏྟཾ **སཏྟསོ ཕུསཡཧེདིཡྻཱདིསྨཱད**། ཨིདརེ དྣདིསཾ སུཏྟལེསཾ ཨཔསྨཏྟེ པཏེཏྟཔདི། **ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱར སཏྟ སོདཕིཏྟཡཱདི** ཕིདཀྑཱསྨ ཕིཥྨཱརམཏྟམེཔ སཏྟེདི ཀཱདྣ ཕུཏྟཏྟི, ན ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརསམུཏྟིཏཾ སུཏྟཔམཏྟཏཾ སཏྟཾ, ཨིདརེ པཏེཏྟཔདི། **ནཏྟ ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརསཏྟ ན སོདཕིཏྟཡཱདི** ཨིདཾ དསྨེཔ ལཏྟེཡྻ དསྨེདི། སོ ཧི ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརམཏྟམེཔ སཏྟཾ ཕདདི, སོ ན སོདཕིཏྟཡཱདི། ཨིདརེ པན "ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརསཏྟཾ སུཏྟ ཡྻདིསཏྟི" དི (ཝི. ནི. ༣.༡༩༨) ཕཙཏྟཧེ སོདཕིཏྟཡཱཕྨཱདི ཕདདི།

ཕིདཀྑཱཕིཥྨཱརསཏྟཀཱཔཔཚཏྟ།

༩. ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཕཏྟཏྟདིཀཱཔཔཚཏྟ

༥༦༤. ཨིདྣཏེ ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཕཏྟཏྟདིཀཱཔ ནྣམ ཧེདི། དཏྟ ཡསྨཱ གེཏྟེ ཨཏྟཾ ཏྟཀེསྨཱཕྨཱདི ཨཏྟཾ ཏྟཀདི, དསྨཱ ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཕཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟཏྟཔ ཙེཏྟཏུགདིཀཱ ན ཧེདི, ཕིཏྟཔི ཙེཏྟིན པཕཏྟཏྟིདི ཡེསཾ ལཏྟི; སེཡྻཐཱཔི ཕུཏྟསེལིཡྻཏཾ; དེ སཏྟཡ ཕུཏྟ སཀཱཡཱདིཥ, པཏེཏྟ ཨིདརསྨཱ། ཨཐ ནཾ "ཡདི དིསམུཏྟཔགཱ ཙེཏྟཾ ན སེཡྻ, པསྨཱདཡེཔི དསྨཾ ཁཏེ ན སེཡྻ"ཏྟི ཙེདིཏྟཾ **ཨཔསྨཀཱསྨདིཡྻཱདིསྨཱད། ན ཏྟཀེདུཀཱསེདིཡྻཱདིསུ** ཡསྨཱ ཨཏྟཾ ཏྟཀེསྨཱཕྨཱདི ཨཏྟཾ ཏྟཀཏྟེཔི ཏྟཀེདུཀཱསེཡེཔ ནྣམ ཧེདི, དསྨཱ ན དེཕྨཱདི པཏེཏྟཔདི།

༥༦༥. **ནཏྟ ཨཏྟི གེཏྟེ ཨཏྟཾ ཏྟཀེསྨཱཕྨཱདིཡྻཱདིསུ** ཏྟེཕརཏྟེ ཏྟཀེདུཀཱསེ ཏྟེརཏྟེ ཏྟཀེཡྻ། དཏྟ ཨཏྟཾ ཏྟཀེདུཀཱམདྟཙེཏྟཾ, ཨཏྟཾ ཏྟཀནཙེཏྟཾ, ཨིདི ཕུཏྟཏྟགེན ཙེཏྟིན ཨསདིསཏྟ ཨཡཔཏྟེཏྟཧེ ནྣམ ཧེདི, དེནསྨ གེཕཡཾ ཨནྣཔཏྟི ནྣམ ཧེདི, ན པན ཏྟེརཏྟེ ཕཙཏྟནསམུཏྟཔགཱཙེཏྟཾ ནཏྟི, ཨིདི ཨཙེཏྟཀཱ སྨ ཕཏྟཏྟདི ཨཏྟཾ སཏྟཡ ཨིམིཏྟ ཨུདྣདརཧེན "ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཕཏྟཏྟ"དི པདིཏྟཔིདྣཔི ཨཕྲདིཏྟཔིདྣཔ ཧེདྟིདི།

ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཕཏྟཏྟདིཀཱཔཔཚཏྟ།

༡༠. ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཀཱཡཀཱསྨཏྟིཀཱཔཔཚཏྟ

༥༦༦-༥༦༧. ཨིདྣཏེ ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཀཱཡཀཱསྨཏྟིཀཱཔ ནྣམ ཧེདི། དཏྟ ཡསྨཱ གེཏྟེ ཨཏྟཏྟ གཱཏྟེསྨཱཕྨཱདི ཨཏྟཏྟ གཱཏྟདི, དསྨཱ ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཀཱཡཀཱསྨཾ ཙེཏྟཏྟཏྟཔཾ ཙེཏྟཏུགདིགཾ ན ཧེདི, ཕིཏྟཔི ཙེཏྟིན པཕཏྟཏྟིདི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཕུཏྟསེལིཡྻཏཾཡེཔ, དེ སཏྟཡ ཕུཏྟ སཀཱཡཱདིཥ, པཏེཏྟ ཨིདརསྨཱ། སེསམེཏྟ དེཏྟཏྟ ཕུཏྟནཡེཏེཔ ཕེདིདཏྟཏྟི།

ནཡཔཏྟེཏྟསྨ ཀཱཡཀཱསྨཏྟིཀཱཔཔཚཏྟ།

༡༡. ཨཏཱིཏཱནཱགཏསམནྣཱགཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༦༨-༥༧༠. ཨིདཱནི ཨཏཱིཏཱནཱགཏེཧི སམནྣཱགཏཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ སམནྣཱགཏཔཉྙཏྟི པཊིལཱབྷཔཉྙཏྟཱིཏི དྭེ པཉྙཏྟིཡོ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཱསུ པཙྩུཔྤནྣདྷམྨསམངྒཱི སམནྣཱགཏོཏི ཝུཙྩཏི། ཨཐ སམཱཔཏྟིལཱབྷིནོ པན སམཱཔཏྟིཡོ ཀིཉྩཱཔི ན ཨེཀཀྑཎེ པཙྩུཔྤནྣཱ, ཨཏྠི ཨཏཱིཏཱ ཧོནྟི, ཨཏྠི ཨནཱགཏཱ, ཨཏྠི པཙྩུཔྤནྣཱ, པཊིལཱབྷེན ཨཔརིཧཱིནཏྟཱ པན ལཱབྷཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨིམཾ ཝིབྷཱགཾ ཨཛཱནནྟཱ ཡསྨཱ ཛྷཱནལཱབྷིཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏེཧི ཛྷཱནེཧིཔི ཨཏྠི, ཏསྨཱ "ཏེ ཨཏཱིཏེཧིཔི ཨནཱགཏེཧིཔི སམནྣཱགཏོ"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ། ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། "ཨཊྛཝིམོཀྑཛྷཱཡཱི"ཏིཨཱདི པན ལཱབྷིབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ, ན སམནྣཱགཏབྷཱཝེནཱཏི།

ཨཏཱིཏཱནཱགཏསམནྣཱགཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

ནཝམོ ཝགྒོ།

༡༠. དསམཝགྒོ

༡. ནིརོདྷཀཱསྣཔཏྟནཀ

༥༧༡-༥༧༢. ཨིདཱནི ནིརོདྷཀཱསྣ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཨུཔཔཏྟིསིཡཏྟི སཏྠཾ གཏསྨ ཐྭཔདྨཚིཏྟསྨ ཐྭཏྟཀྐཱཏྱེཝ སདེཝ གིརིཡཱཏི སཏྠཾ གཏྟ ཀུསལྭ ཡྭ ཨཀུསལྭ ཡྭ ཚཏྟཪ ཁཏྟ ཚིཏྟསམུཐྭཏཏྟཔཏྟཏི པཏྟཀྐཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏི། ཏིསུ ཏི ཨཏུཔྤཏྟིསུ ཐྭཔཏྟི ནིརུདྡྷེ སཏྟཏིཔིཏྟཀྐེ ཐྭཔིཡྱཱ"ཏི ཡཏྟི, སིཡྱཐྭཱཔི ཨཏྟཀཱཏཾ; ཏི སཏྟཡ **ཨུཔཔཏྟིསིཡཱཏི** ཡུཏྟཾ སཀཱཡཏྟིསྨ, པཏིཏྟཱ ཨིདཱནིསྨ། ཏཏྠ **ཨུཔཔཏྟིསིཡཱཏི** ཚཏྟསུཔི པདེསུ པཏུཔཚཏྟཏྟཱཏྟི ཨིཀཱཔཚཏྟཏྟཾ། ཨུཔཔཏྟིསིཡེསུ པཏྟསུ ཁཏྟེསུ ཨནིརུདྡྷེསུཏི ཨཡཏྟཏྟ ཨཏྟ། **དསནྟཏྟི** ཨུཔཔཏྟིསིཡཁཏྟཏྟ གིརིཡཁཏྟཏྟ པསེན པུཏྟཾ། ཏཏྠ པཊམཔཏྟི ཁཏྟཡཀྐཏཔསེན གིརིཡཔསེན ཚ པཏྟེཔ ནཱམ ཏི ཁཏྟཏི པཏིཏྟཔཏི། དུཏིཡཔཏྟི པུརིམཔཏྟཱམཔསེན ཨུཔཔཏྟིསིཡགིརིཡཔསེན ཚ ནཏྟཾ སཏྟཡ པཏིཏྟཏྟཏི། ཏིཎྞཾ པན པསྶཏཾ ཚིཏྟཏྟཱ སམྤཏྟཾ པུབྦེ སུཏྟཡིསུཏྟཔེན པཏིཏྟཔཏི།

གིརིཡཱ ཚཏྟརོཏི ཏུཔེན ཕིཏྟ ཀུསལྭ ཨཀུསལྭ ཡྭ ཚཏྟཪ གཏིཏྟ། **གིརིཡཏྟཏྟཏྟི** པཪཡཏིཏྟ ཚཀྐཔིཏྟཏསམཏྟཀཏྟཏེ ཨཪཏཏོ ཨཏུཏྟཾ ཨཏྟཪཏྟཏྟཾ། **ནིརུདྡྷེ མགྒོ ཨུཔྤཏྟིཏི** ཡུཏྟཾ པཪཡཏིསྨ, ཨནིརུདྡྷེ ཨཏུཔྤཏྟཏོ པཏིཏྟ སཀཱཡཏིསྨ། **མཏོ མགྒཾ ཐྭཔིཏྟིཏི** ཚལེན ཡུཏྟཾ པཪཡཏིསྨ། ཡསྨཱ པན པཏིསཏྟཏོ ཡཱཔ ཏུཏིཚིཏྟ སཏྟཾ ཐྭཔཏིཡེཔ ནཱམ, ཏསྨཱ སཀཱཡཏྟི ན ཏེཔཏྟི པཏིཏྟཔཏི།

ནིརོདྷཀཱསྣཔཏྟནཀཱ།

༢. ཐུཔཾམགྒོཏིཀཱསྣཔཏྟནཀ

༥༧༣-༥༧༥. ཨིདཱནི ཐུཔཾ མགྒོཏིཀཱསྣ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "སམྨཱཔཏྟཏྟཀཱམྨཏྟཏྟིཡཱ ཐུཔ"ཏྟི ཡཏྟི, སིཡྱཐྭཱཔི མཏིསྨཱསཀཱསམྨཏིཡམཏྟསཾགྷིཀཱཏཾ; ཏི སཏྟཡ **མགྒཱསམཏྟིསྨཏི** ཡུཏྟཾ སཀཱཡཏྟིསྨ, པཏིཏྟཱ ཨིདཱནིསྨ། ཨཐ ནཾ "ཡདི ཏི སམྨཱཔཏྟཏྟཏྟཡོ ཐུཔཾ, ན ཕིཪཏིཡོ, ཡཐྭ སམྨཱཏིཏྟཏིམགྒོ སྨཱརམྨཏྟཏིསཐྭཔོ, ཨིཔཾ ཏསྶི ཐུཔཾ སིཡཱ"ཏི ཚོདེཏུཾ **སྨཱརམྨཏོཏིཡཱཏིམཏྟཀཱ**། ཏཏྠ པཏིཏྟཔོ ཚ པཏིཏྟཱ ཚ པཪཡཏིཏོ ཡཏྟིཨཏུཏུཔེན ཕེཏིཏྟ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏཏྟམེཡཱཏི།

ཐུཔཾ མགྒོཏིཀཱསྣཔཏྟནཀཱ།

༣. པཉྩཕིཉྙཱཎསམཏྟཱསྨ མགྒཀཱསྣཔཏྟནཀ

༥༧༦. ཨིདཱནི པཉྩཕིཉྙཱཎསམཏྟཱསྨ མགྒཀཱསྣ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཚཀྐུནཱ ཐུཔཾ དིསྭཱ ན ནིམིཏྟགྒཱཧཱི ཧོཏི"ཏི སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ "པཉྩཕིཉྙཱཎསམཏྟཱསྨ ཨཏྠི མགྒཱབྷཱཝནཱ"ཏི ཡཏྟི, སིཡྱཐྭཱཔི མཏྟསཾགྷིཀཱཏཾ, ཏི སཏྟཡ ཡུཏྟཾ སཀཱཡཏྟིསྨ, པཏིཏྟཱ ཨིདཱནིསྨ། ཨཐ ནཾ "སཚེ ཏསྶ མགྒབྷཱཝནཱ ཨཏྠི, པཉྩཕིཉྙཱཎགཏིཀེན ཡྭ མགྒེན, མགྒགཏིཀེཏི ཡྭ པཉྩཕིཉྙཱཎེཏི ཐྭཔིཏབྦཾ, ན ཚ ཏྟཏི མགྒགཏིཀཱཏི ཨཏིབྦཏྟཪམྨཏྟཏྟ ཨཔོཀུཏྟརཏྟ ཚ, ན མགྒོ པཉྩཕིཉྙཱཎགཏིཀོ ཏིསཾ ཡཱཀྐཏེཏ ཨསམྨཏིཏཏྟ"ཏི ཚོདེཏུཾ **ནཏྟ པཉྩཕིཉྙཱཎཱ ཨུཔྤཏྟཏཱཔཏྟཱཀཱཏིཨཱཏིམཏྟཀཱ**། ཏཏྟཡཾ ཨཏྟིཡྱཡོ — ཡདི པཉྩཕིཉྙཱཎསམཏྟཱསྨ མགྒཱབྷཱཝནཱ སིཡཱ, ཡེན མཏེཕིཉྙཱཎེན མགྒོ སམྦྷཝཏྟི, ཏསྶི པཉྩཕིཉྙཱཎསམཏྟཱསྨ སིཡཱ། ཨིཔཾ སཏྟི ཡདིཏཾ "པཉྩཕིཉྙཱཎཱ ཨུཔྤཏྟཏཱཔཏྟཱཀཱ"ཏིཨཱཏི ཡཱཀྐཾ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཨིཔཾ ཨཐཏྟ "ཚ ཕིཉྙཱཎཱ"ཏི ཐཏྟཏྟཾ སིཡཱ། ཏཏྠ པན ཨཐཏྟ "པཉྩཕིཉྙཱཎཱ"ཏིཔ ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ ན ཐཏྟཾ "པཉྩཕིཉྙཱཎསམཏྟཱསྨ ཨཏྠི མགྒབྷཱཝནཱ"ཏི། ཡསྨཱ ཚཏྟཏྟ ཨཡམེཝ ཨཏྟིཡྱཡོ, ཏསྨཱ སཀཱཡཏྟི ཏཾ ཡཱཀྐཾ པཪཡཏྟིཾ སམྤཏིཙྪཏྟིཏྟ ནོ ཚ ཐཏྟ རེ ཐཏྟཏྟཏྟ པཉྩཕིཉྙཱཎསམཏྟཱསྨ ཨཏྠི མགྒབྷཱཝནཱཏི ཨཱཏཱ།

ཨཔརོ ནཡོ – པཉྩཝིཉྙཱཎཱ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཱ, མགྒོ ཨཔཙྩཡོཔི ཧོཏི། ཏེ ཙ ཨུཔྤནྣཱརམྨཎཱ, མགྒོ ནཔཙྩཡཱརམྨཎོ། ཏེ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཱ མགྒོ ཨཔཙྩཡོཔི། ཏེ པུརེཛཱཏཱརམྨཎཱ, མགྒོ ཨཔུརེཛཱཏཱརམྨཎོ། ཏེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཔཙྩཡཱ མགྒོ ཨཔཙྩཡོཔི ཧོཏི། ཏེ ཙ ནིབྦཱནཝིསཡེན བཧིདྡྷཱརམྨཎཱ, མགྒོ ནིབྦཱནཱརམྨཎོ། ཏེ ཨནིདསྶཾ པཊྛཾ ནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ པཙྩཡཏོ ཨསམྦྷིནྣཔཙྩཡཱ, མགྒོ ཨཔཙྩཡོཔི། ཏེ ཨནིསྶཡེན ཝཏྟནྟི ཨཱརམྨཎཱ པཙྩཡཏོ ཨསམྦྷིནྣཱརམྨཎཱ, མགྒོ ནིབྦཱནཱརམྨཎོ། ཏེ ཏཏྟཔཙྩཡཱ, མགྒོ ཨཔཙྩཡོཔི ཏཱ ཨེཀཔཙྩཡཱ ཏཱ། ཏེ ཏཏྟཱརམྨཎཱ མགྒོ ཨེཀཱརམྨཎོ། ཏེ ཨཔྤནྣེ ཨཔྤནྣེཔ ཝིཔསྶནཱགོཙརེ པཙྩཡཏོ ན ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟཱ གོཙརསཱིལཡཾ པཙྩཱཎཱིཏི, མགྒོ ཝིཔསྶནཱཡ ཨེཀགྒི གོཙརཾ ན ཀཱརེཏི། ཏེ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུཾ པུརེཛཱཏཱརིཀཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནྟི ན ཨསམནནྟརཾ ན ཨམནསིཀཱར ཨུཔྤཛྫནྟི, མགྒོ ནིབྦཱནཱརམྨཎོ། ཏེ སམྤཊིཙྪནྣཱདིཏོ ཕོཊྛ ཨུཔྤཛྫནྟི, མགྒཱ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ ནཧོཏི། ཏེ ཨཏྠམནྟཾ པུབྦཙརིམབྷཱཝེན ཨུཔྤཛྫནྟི, མགྒཱ ཏེཏི སཉྙཱ པུརིམཔཙྪིམབྷཱཝ ནཧོཏི, ཏེསཾ ཨནུཔྤཛྫཏྟཱ ཏིཊྛཔིཔསྶནཱསམཡེ, ཏེསཾ ཨནུཔྤཛྫིཏྭཱ ཨུཔཙྪིཡིཏ ཙ ཨུཔྤཛྫནཏོ། ཏེ སམྤཊིཙྪནྣཱདིཏོ ཨཏྠཱརཾཏཏྟ ན ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟཱ སམནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫནྟི, མགྒཱ སམྤཊིཙྪནྣཱདིཏོ ཨཏྠཱརཾཏཏྟཔུབྦེཔ ནཧོཏི། ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཀཱརཎཾ ནཧོཏི, མགྒཱ ཀིལེསསམུཙྪེདཀཾ ཀཱརཎཾ། ཡཐཱ ཙེཏྠ ཨཡཐཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ, ཏཐཱ སཀཱཡཏྟི ཨིམིནཱཀཱརེཏི པཊཱཡཏི མགྒཱ ཨཔཉྩཝིཉྙཱཎཱདིཀཱཡཾ སམྤཊིཙྪནྣཱདིཏོ **ནོ ཙ ཕཊ ར ཕཏྟཱ པཉྩཝིཉྙཱཎསམངྒིསྶ ཨཏྠི མགྒཱབྷཱཝཏཱཏི** ཨཱཧ།

༥༧༧. **སུཏྟཾ ཨཱཧརནྟི** "ཡཐཱ ཝོཀྐམནམགྒོ སུཏྟཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱཧརཱ, ཝོཀོཡོ སུཏྟསཏྟརཔུཏྟཾ ཨཱཧརཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཾ ཏེ ཨེཝཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ"ནྟི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ "ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ"ཏི ཝཙནཏོ པཊིཀྑིཔཏི། དུཏིཡཾ པུཙྪ "ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ"ཏི ཝཙནཏོ ཡཾ ཏཏྟ ཨནིམིཏྟཾ, ཏདེཝ སུཏྟཾཏཏྟ སམྦནྡྷ པཊིཛཱནཱཏི། **ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩཱཏི** པཙྩུཔྤནྣཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༥༧༨-༥༧༩. **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཨཱཧརནྟི** ཨིཏྠ ཨཔཡམཛ྄ཛྷིམཔོ – མནོཝིཉྙཱཎསམངྒིསྶ ཨཏྠི མགྒབྷཱཝནཱ, མནོཝིཉྙཱཎཉྩ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཀཱཡཏྠི ཨཱཧརཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀཾ ཏེ ཨེཝཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶཱཔི། **སེསཾ ཨཱཧརནྟི**ཨཱཧིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཙཀྑུཉྩ ཕཊྛཾ དིསྭཱ ན ནིམིཏྟགྒཱཧཱི** ཨིཏྠ ཛྷཱནསམཱདྷི ན ནིམིཏྟགྒཱཧིཏཱ ཨཏྠི, ན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསམཱདྷི། དསྶ ཝོཀོཡམགྒསྶ སམྦྷཝེཏི ཨསམྦྷཝཀཏི།

པཉྩཝིཉྙཱཎསམངྒིསྶ མགྒཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. པཉྩཝིཉྙཱཎ ཀུསལཱཀུསལཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༨༠-༥༨༣. ཨིདཱནི པཉྩཝིཉྙཱཎཱ ཀུསལཱཀུསལཱཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། སཱ ཧེཏཱ ཨུཏྟཱནཏྠཱཡེཝ ཨཧེཏུཀེ ཝེདིཏབྦཱ།

པཉྩཝིཉྙཱཎ ཀུསལཱཀུསལཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. པཉྩཝིཉྙཱཎ སཱབྷོགཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༨༤-༥༨༦. ཨིདཱནི པཉྩཝིཉྙཱཎ སཱབྷོགཱཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཱབྷོགོ ནཱམ ཀུསལཱཀུསལཔཊིསེཝན ཧོཏི སབྦེསཾ ཙ "ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནིམིཏྟགྒཱཧཱི ཧོཏི, ན ནིམིཏྟགྒཱཧཱི ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི སུཏྟཾ, ཏཾ ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ "པཉྩཝིཉྙཱཎ སཱབྷོགཱ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ, ཏེ སམྦནྡྷ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ པུརིམཀཐཱསདིསམེཝཱཏི།

པཉྩཝིཉྙཱཎ སཱབྷོགཱཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. དྭཱཧི སཱིལེཧཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༨༧_༥༨༩. ཨིདྣི དྭིཏི སྦིལེདྭིདིཀཱཐཱ ནྟམ རེདི། ཏཏྠ "སྦིལེ པཏིཊྛཱཡ ནརོ སཔཉྙོ"ཏིཨཱདིགཱཐཱཡ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༣) ཡསྨཱ ལོཀིཡེན སྦིལེན སྦིལཝཱ ལོཀུཏྟརཾ མགྒཾ བྷཱཝེཏི, ཏསྨཱ "ཕུརིམེན ཙ ལོཀིཡེན མགྒཕལཱནི ལོཀུཏྟརེན ཙཱཏི དྭིཏི སྦིལེཏི སམནྟགཱཏོ ནྟམ རེདྟི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱནཾཡེཝ, ཏེ སནྡྷཱཡ **མགྒསམངྒཱི**ཏི པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡདི སོ ཨེཀཀྑཎེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརེཧི དྭཱིཧི སྦིལེཧི སམནྟགཱཏོ, དྭཱིཧི ཕསྶེཧི དྭཱིཧི ཕེན སམནྟགཱཏེན བྷཝིཏབྦཾ"ཏི ཙོདེཏུཾ **དྭཱིཧི ཕསྶེཧི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ ཏཐཱརཱུཔཾ ནཡཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། **ལོཀིཡེན ཙ ལོཀུཏྟརེན ཙཱཏི** པཉྷེ པུབྦེ སམཱདིནྣཏྟཱ མགྒཀྑཎེ

ཨུཔཙྪིནྣསམཱཝཱཡཾ ཙ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱཏི།

ལོཀིཡེ སྦིལེ ནིརུདྡྷེཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, ཁཎབྷངྒནིརོདྷཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཱཝཱདིསྶ། ཨིཏརོ པན ཏཾ སྦིལཝིགམཾ ཕྱེཡ སལླཀྑེཏྭཱ **དུསྶཱིལོ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ལདྡྷིཔཏིཊྛཱཔནཏྠཾ པནསྶ ཕུཊྛེ ཨཀྑཱཏསྶིལཱདིཡེཝ དྭིཔེཏི, ན དྭཱིཧི སམནྟགཱཏཏྟཱ། ཏསྨཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཝ ལདྡྷཱི།

དྭིཏི སྦིལེདྭིདིཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

༧. སྦིལཾ ཨཙེཏསིཀནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༩༠_༥༩༣. ཨིདྣི སྦིལཾ ཨཙེཏསིཀནྟིཀཐཱ ནྟམ རེདི། ཏཏྠ ཡསྨཱ སྦིལེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷེཔི སམྦྷཱནཱདཱིཏཱཾ སྦིལོཔཙཡོ ནྟམ ཨཏྠི, ཡེན སོ སྦིལཝཱཡེཝ ནྟམ རེདི, ཏསྨཱ "སྦིལཾ ཨཙེཏསིཀ"ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ "དཱནཾ ཨཙེཏསིཀ"ནྟིཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ལདྡྷིཔཏིཊྛཱཔནམྤི ཨཡོནིསོ གཧིཏཏྟཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཝཱཏི།

སྦིལཾ ཨཙེཏསིཀནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. སྦིལཾ ན ཙིཏྟཱནུཔརིཝཏྟཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༩༤_༥༩༧. ཨིདྣི སྦིལཾ ན ཙིཏྟཱནུཔརིཝཏྟཱིཏིཀཐཱ ནྟམ རེདི། ཏཏྠ **ན ཙིཏྟཱནུཔརིཝཏྟཱི**ཏི ཧེཊྛཱནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ, སེསཾ པུརིམཀཐཱསདིསམེཝཱཏི།

སྦིལཾ ན ཙིཏྟཱནུཔརིཝཏྟཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. སམཱདཱནཧེཏུཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༩༨_༦༠༠. ཨིདྣི སམཱདཱནཧེཏུཀཐཱ ནྟམ རེདི། ཏཏྠ "ཨཛྫཏགྒེ"ཏི ཝཱཙཱཡ ཨབྷིཾ ཨཔུཉྙཾ ཝཌྜྷཏི "སདཱ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱི"ཏི ཝཙནཏོ "སམཱདཱནཧེཏུཀཾ སྦིལཾ ཝཌྜྷཏཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱནཉྩེཝ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཾ སྦིལོཔཙཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ ཨཱིཏརསྶ། སེསཾ

པུརིམཀཐཱསདིསམེཝཱཏི།

སམཱདཱནཧེཏུཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༠. ཝིཉྙཏྟི སྦིལནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༠༡_༦༠༢. ཨིདྣི ཝིཉྙཏྟི སྦིལནྟིཀཐཱ ནྟམ རེདི། ཏཏྠ ཀཱཡཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཝིཉྙཏྟི ཝཙཱིཀམྨནྟི གཧེཏྭཱ "ཝིཉྙཏྟི སྦིལ"ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱནཉྩེཝ སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཝིཉྙཏྟི**ཏི པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ ཡསྨཱ སྦིལཾ ནཱམ ཝིརཏི, ན ཝཱཙཱཔཱཎཱ, ཏསྨཱ ཏེནཏྠེན ཙོདེཏུཾ

པླཧྡིཔླཧྲ ཕེརམཧླིཧིཨླདིམླཏ། ཨཧྲིཔླདཉཾ སླིལཧྲིཨླདི ཡཕླཧྲུཔཾ ཕིཤླཧྲིཾ སེ "སླིལ"ཧྲེ མཤླཧི ཧཾ ཨུཧླརིཧླ དསླེཧུ ཕུཧྲཾ། ཡསླ པཧ སླ ཕེརཧི ན ཧེཧི, ཧསླ པུན **པླཧྡིཔླཧྲཧིཨླདིམླཏ།** ལཧྲི པནསླ ཚལེན པཧིཧྲིཧཧླ ཨཕྲཧིཧྲིཧླཡེཕླཧི།

ཕིཤླཧྲི སླིལཧྲིཀཔླཔཧྲན།

༡༡. ཨཔིཤླཧྲི ཏུསླིཡུཧྲིཀཔླཔཧྲན

༧༠༣-༧༠༩. ཨིཏླནི ཨཔིཤླཧྲི ཏུསླིཡུཧྲིཀཔླ ནླམ ཧེཧི། ཧཔྲ ཙེཧྲཕིཕྲཡུཧྲཾ ཨཔུཤྲུཔཙཡཧྲེཕ ཨླཙཧྲིཡླ ཙ པླཧྡིཔླཧྲཏླིསུ ཨཀྲཔླརིཔུཧྲིཾ སཧྲུཡ "ཨཔིཤླཧྲི ཏུསླིཡུ"ཧྲེ ཡེསཾ ལཧྲི, སེཡླཕླཔི མཏླསཾཀྲིཀླཉཾ, ཧི སཧྲུཡ པུཧྲུ སཀཔླདིསླ, པཏེཤྲུ ཨིཏརསླ། ཨཕ ཉཾ "སཙེ སླ ཏུསླིཡུཾ, པླཧྡིཔླཧྲཏླིསུ ཨཤླཏཧླ སེཡླ"ཧི ཙེདིཧུ **པླཧྡིཔླཧྲེཧིཨླདིམླཏ། པླཔཀླཾ སམླདིཡེཧླཧི** "ཨསུཀཾ ནླམ ཀླཧིསླམི, ཨསུཀཾ ཧླཧྲཾ ཨཕཏརིསླམླི"ཧི ཨིཡཾ པླཔསམླཏླཉཾ ཀཧླ། **ཨུཧྲེ ཕཧྲེཧྲིཧི** པུཧྲེ ཏླནཀླཧེ པླཔསླ ཨཏུཕྲཧྲིཾ སཧྲུཡ པཏེཀླིཔཧི། ཏུཧིཡཾ པུཧྲེ ཙེཧྲཕིཕྲཡུཧྲཾ པླཔུཔཙཡཾ སཧྲུཡ པཏེཧླཏླཧི། སེསམེཧྲ པརིཧྲེཀམཡཀཔླཡཾ ཕུཧྲནཡེནེཕ ཕེདིཏཔྲཾ། ལཧྲིཔཧིཧླཔནསླིསླ པླཔསམླདིཧླཔུཕྲཔླཀམེཕ སླཧྲིཧི; ན ཨཔིཤླཧྲིཡླ ཏུསླིལཔླཔཧྲི།

ཨཔིཤླཧྲི ཏུསླིཡུཧྲིཀཔླཔཧྲན།

དསམོ ཕགྒོ།

དུཏིཡཔཎྞསཀོ སམཏྟོ།

༡༡. ཨེཀཱདསམཝགྒོ

༡-༣. ཏིསྶོཔི ཨནུསཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༠༥-༦༡༣. ཨིདཱནི ཨནུསཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ, ཨཧེཏུཀཱ, ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཱཏི ཏིསྶོཔི ཨནུསཡཀཐཱ ནཱམ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཡསྨཱ པུཐུཛྫནོ ཀུསལཱབྱཱཀཏེ ཙིཏྟེ ཝཏྟམཱནེ “སཱནུསཡོ”ཏི ཝཏྟབྦོ, ན ཙསྶ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཧེཏུ, ན ཏེན ཧེཏུནཱ ཨནུསཡཱ སཧེཏུཀཱ, ན ཏེན ཙིཏྟེན སམྤཡུཏྟཱ, ཏསྨཱ “ཏེ ཨབྱཱཀཏཱ, ཨཧེཏུཀཱ, ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཱ”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱནཉྩེཝ སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ ཏིསྶོཔི ཀཐཱསུ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ སཀྐཱ པཱལིམནུགནྟེན ཛཱནིཏུནྟི, ཏསྨཱ ན ཝིཏྠཱརིཏནྟི།

ཏིསྶོཔི ཨནུསཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༡༤-༦༡༥. ཨིདཱནི ཉཱཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ མགྒཉཱཎེན ཨཉྙཱཎེ པཧཱིནེཔི ཡེན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསམངྒིནོ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟེ ཝཏྟམཱནེ ཡསྨཱ ཏཾ མགྒཙིཏྟཾ ན པཝཏྟཏི, ཏསྨཱ “ན ཝཏྟབྦཾ ཉཱཎཱི”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཨཉྙཱཎེ པཧཱིནེ ‘ཉཱཎཱི’ཏི པཝཏྟི ན སིཡཱ, རཱགཱདཱིསུ པཧཱིནེསུ ཝཱིཏརཱགཱདིཔཝཏྟིཔི ན སིཡཱཏི པུཙྪཱལཔཝཏྟིཡཾ ཨཀོཔིཏོསྶཱ”ཏི ཙོདེཏུཾ **རཱགེ པཧཱིནེཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཨིདཱནི ཏེསུ པཧཱིནེསུ སརཱགཱདིཝཙནཱབྷཱཝེ ཡུཏྟིཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཇཱནཱཏི། པརིཡོསཱནེ ཡསྨཱ ཉཱཎཔཊིལཱབྷེན སོ ཉཱཎཱིཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨརཧཏི, ཏསྨཱ ན **ཧེཝཏྟེ** པཊིཀྑེཔོ སཀཝཱདིསྶཱཏི།

ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ཉཱཎཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༡༦-༦༡༧. ཨིདཱནི ཉཱཎཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨརཧཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདིསམངྒཱི པཝཏྟཾ མགྒཉཱཎཾ སནྡྷཱཡ “ཉཱཎཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, ན ཙསྶ ཏཾ ཉཱཎཾ ཏེན ཙིཏྟེན སམྤཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ “ཉཱཎཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟ”ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཏེ ཉཱཎཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟེསུ རཱུཔཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ སིཡཱ”ཏི ཙོདེཏུཾ **རཱུཔནྟི**ཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ པཊིཀྑིཔཏི། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ། པརིཡོསཱནེ པན **པཉྙཱཝཱཏི** པུཙྪིཏེ པཊིཉྙཱམཏྟེན ཏཾ པཊིཀྑིཔིཾ ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏཱིཏི།

ཉཱཎཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. ཨིདཾ དུཀྑནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༡༨-༦༢༠. ཨིདཱནི ཨིདཾ དུཀྑནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “སོཏཱཔཏྟིམགྒཀྑཎེ ཡོགཱཝཙརོ ཨིདཾ དུཀྑནྟི ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ཨཡམྤི ཨིདཾ དུཀྑནྟི ཝཱཙཾ བྷཱསཏོ ཙ ཨིདཾ དུཀྑནྟི ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱི”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, མགྒཀྑཎེ ཏསྶ ཝཙཱིབྷེདཾ ཉཱཎཔཝཏྟིཉྩ སམྤཊིཙྪནྟསྶ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཡསྨཱ པན སོ སེསསཙྩཔཊིཝེདྷཀྑཎེ ཨིདཾ དུཀྑནྟི ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ན ཙ ཏསྨིཾ ཏསྶ ཉཱཎཔཝཏྟི ཨཏྠི, ཏསྨཱ སམུདཡཱདིཔཉྷེསུ པཊིཀྑིཔཏི། **རཱུཔཾ ཨནིཙྩནྟི**ཨཱདི

དུཀྑཔརིཡཱཡདསྶནཏྠམེཝ ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ པན སཀསམཡེ ཙུདིསཾ ཕོཊྛཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། **ཨིཏི ཙ དུཀྑེ ཉཱཎ**ནྟིཨཱདི ཡདི ཏསྶ དུཀྑེ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏི, ཨི-ཀཱར དཾ-ཀཱར དུ-ཀཱར ཁ-ཀཱརེསུ པཝཏྟཝཏྟེ ཙཏུཏྠེ ཉཱཎེནེཝ པཝཏྟིཏབྦནྟི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ པན དུཀྑ ན ཨིཉྫིཏི, དསྶ པཊིཀྑིཔཏི།

ཨིདཾ དུཀྑནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. ཨིདྡྷིབལཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༢༣_༦༢༤. ཨིདཱནི ཨིདྡྷིབལཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨིདྡྷིཔཱདབྷཱཝནཱནུབྷཱཝེནསྶ ཨཏྠཾ ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ "ཨིདྡྷིབལེན སམནྣཱགཏོ ཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻཱ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨིདྡྷིབལེན སམནྣཱགཏོ ཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻཱ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ ཀཔྤོ ནཱམ མཧཱཀཔྤོ, ཀཔྤེཀདེསོ, ཨཱཡུཀཔྤོཏི ཏིཝིདྷོ། "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཀཔྤསྶ ཨསངྑེཡྻཱནཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༥༦) ཨེཏྠ ཧི མཧཱཀཔྤོ ཀཔྤོཏི ཝུཏྟོ། "བྲཧྨཀཱཡིཀཱནཾ དེཝཱནཾ ཀཔྤོ ཨཱཡུཔྤམཱཎ"ནྟི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༢༣) ཨེཏྠ ཀཔྤེཀདེསོ། "ཀཔྤཾ ནིརཡམྷི པཙྩཏི, ཀཔྤཾ སགྒམྷི མོདཏཱི"ཏི (ཙཱུལཝ॰ ༣༥༤) ཨེཏྠ ཨཱཡུཀཔྤོ། ཨཱཡུཀཔྤཾ ཨཱཡུཔརིཙྪིནྣཾ ཀམྨཱ ཕིཡཱཔསེན ཝཱ ཕསྶཀཱཀཏཱལཾ ཝཱ ཨཱཡུཔརིཙྪེདོཏི ཨཏྠོ། ཏེསུ མཧཱཀཔྤཾ སནྡྷཱཡ པུཙྪཏི, ཨིཏརོ པཊིཛཱནཱཏི།

ཨཐ ནཾ སཀཝཱདཱི "སཙེ ཏེ ཨིདྡྷིབལེན སམནྣཱགཏོ, ཡོ ཙིརཾ ཛཱིཝཏི, སོ ཝསྶསཏཾ ཨཔྤཾ ཝཱ བྷིཡྻོ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༤༣) ཨིམཾ པརིཙྪིནྣཾ ཨཱཡུཀཔྤཾ ཨཏིཀྐམྨ མཧཱཀཔྤཾ ཝཱ མཧཱཀཔྤེཀདེསཾ ཝཱ ཏིཊྛེཡྻ ཨིདྡྷིམཡིཀཱནཾ ཨཱཡུནཱ ཛཱིཝིཏབྦ"ནྟི ཙོདེཏུཾ **ཨིདྡྷིམཡིཀོ སོ ཨཱཡཱུ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ "ཝིཔཱཀཛིདྡྷིཡཾ ནཱམ ཨིདྡྷིམཡིཀཾ ནཏྠི, ཀམྨསམུཊྛཱནམེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པཊིཀྑིཔཏི། ཀིཾ པནེཏྠ ཨིདྡྷིམཏོ ཝིསེསོ, ནནུ ཨནིདྡྷིམཏོཔི ཨཱཡུཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻཱཏི? ཨཡཾ ཝིསེསོ – ཨིདྡྷིམཱ ཧི ཝུཌྜྷཔྤཏྟཱཡུཀཾ ཛཱིཝིཏཔཡོཔཏྟེཡྻ ཨཏྠཀཐཱཡཱཀཱརེ ཀམྨཱ ཨིདྡྷིབལེན པཝཏྟེཏྭཱ ཨཏྠཀཐཱ ཨཱཡུཔཱལནཱཡ ཨཀཱལམརཎཾ ནིཝཱརེཏུཾ སཀྐོཏི, ཨནིདྡྷིམཏོ ཨིདཾ བལཾ ནཏྠི། ཨཡམེཏྠ ཝིསེསོ།

ཨཔྤིཏཾ ཨཏྠཱགཏཾཏི ཨིདཾ ཨཔྤིཏསྶེཝ ཀཔྤཾ ཏིཊྛེཡྻཱཏི པཊིཉྙཱཏཏྟཱ ཙོདེཏི། ཏཾ **ཀཔྤཏི**ཨཱདི "ཡདི ཨིདྡྷིམཱ ཨིདྡྷིཔཱདཔརིབྷཱཝནཾ ཨཔྤམཱཎཾ སཀྐོཏི, ན ཀེཝལཾ ཨེཀཾ ཨནེཀེཔི ཀཔྤེ ཏིཊྛེཡྻཱ"ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཏཱིཏཾ ཝཌྜྷེཏི**ཨཱདི ན ཨཏཱིཏཾ ཨིདྡྷིཡཱ ལབྦྷཏི, ཨིདྡྷིཡཱ ཨཔྤཏྟེཡྻཏོ ཨདྡྷཱཀཏེ ཨཏྠཱཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨིདྡྷིབལཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. སམཱདྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༢༥_༦༢༦. ཨིདཱནི སམཱདྷིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀེ ཨུཔྤནྣཱཡ ཨེཀགྒཏཱཡ སམཱདྷིཏི ཨགྒཧེཏྭཱ "སཏྟ རཏྟིནྡིཝཱནི ཨེཀནྟསུཁཔཊིསཾཝེདཱི ཝིཧརིཏུ"ནྟིཨཱདིཝཙནཏོ (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨༠) ནིསྶཱཡ "ཙིཏྟསནྟཏི སམཱདྷཱི"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི སབྦཏྠིཝཱདཱནཉྩེཝ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཙིཏྟསནྟཏི**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡདི ཙིཏྟསནྟཏི སམཱདྷི, ཙིཏྟསནྟཏི ནཱམ ཨཏཱིཏཱཔི ཨཏྠི, ཨནཱགཏཱཔི ཨཏྠི། ན ཏེ ཨེཀཾ པཙྩུཔྤནྣཙིཏྟམེཝ ཙིཏྟསནྟཏི ནཱམ ཧོཏི, ཀིཾ ཏེ སབྦཱཔི སཱ སམཱདྷཱི"ཏི ཙོདེཏུཾ **ཨཏཱིཏཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ, ཨིཏརོ ཏཐཱ ཨནིཙྪནྟོ པཊིཀྑིཔཏི།

ནནུ ཨཏཱིཏཾ ནིརུདྡྷཾཏིཨཱདི "ཙིཏྟསནྟཏིཡཾ པཙྩུཔྤནྣཙིཏྟཀྑཎེ ཨེཀཾ ཨཏཱིཏཾ ཨནཱགཏཾ ཙ ནཏྠི, ཀཐཾ སཱ སམཱདྷི ནཱམ ཧོཏཱི"ཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀོ**ཏི པན སཀཝཱདིནཱ "སམཱདྷི, ཙིཏྟཀྑཎེ, ཏྲཱཔི"ཏིཨཱདིསུ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀསམཱདྷིཡུཏྟོ ཨེཀགྒཏཱ སམཱདྷཱིཏི ཝུཏྟོ, ཏཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **ཙཏྟཱརོ ཙིཏྟསམཱདྷཱི**ཏིཨཱདི "ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀོཔི ཨཔྤནཱཔི སམཱདྷཱི"ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ **སཏྟ རཏྟིནྡིཝཱནི** ཝུཏྟཾ, ཏཾ སནྡྷཱཡ པཙྩུཔྤནྣཾ ཨཔསྶནྟོ ཙིཏྟསནྟཏིཡཾ སམཱདྷིཏཾ, ཏསྨཱ ཨསིདྡྷམེཝཱཏི།

༩. ཎྚཱཧྲིཏཏྟཱཀཎྜཔཀྐནྣ

༦༢༧. ཨིདྣཱི ཎྚཱཧྲིཏཏྟཱཀཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ "ཚིདྣཱཡ སྭཱ ནྲྀཏྟཱུ"ཏི ཕཙཙཾ ནིསྶཱཡ "པཱཏཱིཙྪཀཱསམྨུཔྤཱདཀདྷཱཱཏཱུ ཎྚཱཧྲིཏཏྟཱ ནཱམ ཨེཀྐཱ ཨཏྠི, སྭཱ ཙ པརིནིཔྥནྣཱ"ཏི ཡེསཾ ལཏྟཱི, སེཡྻཐཱིདཾ ཨཎྞཱཀཱནཾ; ཏེ སརྤྤཱཡ པུཙྪཱ སཀཱལྤཱདིསྶ, པཱཏིཙྪཱ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ནཾ "ཡཏི པརིནིཔྥནྣཾ ཨཔེཀྑཱདིནཾ ཨཏྠཱ ཎྚཱཧྲིཏཏྟཱ ནཱམ པརིནིཔྥནྣ ཨཏྠི, ཏྭཱཡཔི ཙ ཏེ ཎྚཱཧྲིཏཏྟཱཡ ཨཏྠཱ ཚིཏཏྟཱ པརིནིཔྥནྣ ཨཱཡཔྤཱཏི"ཏི ཝདེཏུཾ **ཏྭཱཡ ཚིཏཏྟཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། པརཱཔྤཱཏི ཨེཝཏྟཱུཔྤཱཡ ལཏྟཱིཡཱ ཨཏྠཱཔེན པཱཏིཀྲིཡཏི། ཏྟཱིཡཾ པུཏྟོ ཨནནྟརཔཙྪཱཡཏྟཱེཝ ཨཏྠམཏྠཔཙྪཱཡཏྟཱ སརྤྤཱཡ པཱཏིཏྠཱནཏི། སེསཾ ཀེཏྟཱ ཕུཀྲནཡཏྟཱ ཨུཀྲནཏྟམེཝཏི།

ཎྚཱཧྲིཏཏྟཱཀཎྜཔཀྐནྣ།

༡༠. ཨཎིཙྪཏྟཱཀཎྜཔཀྐནྣ

༦༢༨. ཨིདྣཱི ཨཎིཙྪཏྟཱཀཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ "ཨཎིཙྪཱནཾ ཏྭཱཔྤཱདིནཾ ཨཎིཙྪཏྟཱཔི ཏྭཱཔྤཱདཡོ ཕཱིཡ པརིནིཔྥནྣཱ"ཏི ཡེསཾ ལཏྟཱི, སེཡྻཐཱིདཾ ཨཎྞཱཀཱནཾ; ཏེ སརྤྤཱཡ པུཙྪཱ སཀཱལྤཱདིསྶ, པཱཏིཙྪཱ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ནཾ "ཡཏི ཏེ ཏྭཱཔྤཱདཡོ ཕཱིཡ ཨཎིཙྪཏྟཱ པརིནིཔྥནྣཱ, ཏསྶཱཔི ཨཏྠཱཡ པརིནིཔྥནྣཱཡ ཨཎིཙྪཏྟཱཡ ཀྲཔེཏབྦཱ"ཏི ཝདེཏུཾ **ཏྭཱཡ ཨཎིཙྪཏྟཱཡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ དིཊྛཾ ཨཎིཙྪཏྟཱཡ ཨེཀཱཏོ ཨཏྠཱཔེན པཱཏིཀྲིཡཱིཏྟཱ པུན ཡསྨཱ སྭཱ ཨཎིཙྪཏྟཱ ནིཙྪ ན ཧོཏི, ཏེནེཝ ཨཎིཙྪེན སཏྟཱིཾ ཨཏྟཱརཏྟཱཡཏི, ཏསྨཱ པཱཏིཀྲཱནཏི། ཨཐསྨཱ སཀཱལྤཱཏྟཱི ལོཀཱིཀཱནཾ ཨདཏྟཱ ཡཱ ཏེན ཏྟཱིཡཱ ཨཎིཙྪཏྟཱ པཱཏིཙྪཱཏྟཱ, ཏྭཱཡཔི ཏཏོ པཏྟཱཡཔྤཱིཏི པརསྶཱཔཱསེན ཨཏྟཱུཔཙྪཱེཏོསཾ ཨཱཏཱིཀཱཏོ **ཏྭཱཡ ཏྭཱཡེཝཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཛཏྟཱ **པརིནིཔྥནྣཱ**ཏིཨཱདི ཡསྨཱ ཨུཔྤཏྟཱནསྶ ཛཏྟཱམརཏྟོ ཨཏྠཱ ཨཎིཙྪཏྟཱ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨཎིཙྪཏྟཱཔིཏྟཱཀཱཏྟཱཡཔྤཱཏྟཱནཔཱསེན ཕུཏྟཾ། ཏཏྟཱཔི པརཱཔྤཱཏིཀོ པུཏྟཱིམཏྟཱཡེཏེཔ པཱཏིཙྪཱ ཙ པཱཏིཀྲཱཡོ ཙ ཕཱིཏིཏབྦོ།

༦༢༩. **ཏྭཱཔཾ པརིནིཔྥནྣཏྟཱིཨཱཏི** ཡེསཾ སྭཱ ཨཎིཙྪཏྟཱ, ཏེཏི སཏྟཱིཾ སཾསཏྟཱནཏྟཱིཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ "ཡཐཱ པརིནིཔྥནྣཾ ཏྭཱཔྤཱདིནཾ ཨཎིཙྪཏྟཱཛཏྟཱམརཏྟཱནི ཨཏྠི, ཨེཝཾ པརིནིཔྥནྣཾ ཨཎིཙྪཏྟཱདིནཾ ཏྭཱནི ནཏྠཱི"ཏི མཏྟཱམཏྟོ ཨེཀཱཏྟེན པཱཏིཀྲིཡཏིཡེཝཱཏི།

ཨཎིཙྪཏྟཱཀཎྜཔཀྐནྣ།

ཨེཀཱདསམོ ཕཀྲོ།

༡༢. དྭཱདསམཝགྒོ

༡. སཾཝརོ ཀམྨནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༠-༨༣༢. ཨིདཱནི སཾཝརོ ཀམྨནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནིམིཏྟགྒཱཧཱི ཧོཏི, ན ནིམིཏྟགྒཱཧཱི ཧོཏཱི"ཏི སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ "སཾཝརོཔི ཨསཾཝརོཔི ཀམྨ"ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ།

ཨཐ ནཾ ཡསྨཱ སཀསམཡེ ཙེཏནཱ "ཀམྨ"ནྟི སིདྡྷཾ ཡཏོ སཱ ཀཱཡཝཙཱིམནོདྭཱརེསུ པཝཏྟམཱནཱ ཀཱཡཀམྨཱདིནཱམཾ ལབྷཏི, ཏསྨཱ "ཡདི ཏེ སཾཝརོ ཀམྨཾ, སོཔི ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིསུ པཝཏྟམཱནོ ཙཀྑུཀམྨཱདིནཱམཾ ལབྷེཡྻཱ"ཏི ཙོདེཏུཾ **ཙཀྑུནྡྲིཡསཾཝརོ ཙཀྑུཀམྨ**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ ཏཱདིསཾ སུཏྟཔདཾ ཨཔསྶནྟོ ཙཏཱུསུ དྭཱརེསུ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ པཙྪིམེ ཀཱཡདྭཱརེ པསཱདཀཱཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, ཝིཉྙཏྟིཀཱཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཇཱནཱཏི། སོ ཧི པསཱདཀཱཡསྶཱཔི ཝིཉྙཏྟིཀཱཡསྶཱཔི ཀཱཡོཏྭེཝ ཨིཙྪཏི། མནོདྭཱརེཔི ཝིཔཱཀདྭཱརཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, ཀམྨདྭཱརཾ སནྡྷཱཡ པཊིཇཱནཱཏི། ཨསཾཝརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། "ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ"ཏི སུཏྟཾ ཏེསུ དྭཱརེསུ སཾཝརཱསཾཝརམེཝ དཱིཔེཏི, ན ཏསྶ ཀམྨབྷཱཝཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

སཾཝརོ ཀམྨནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཀམྨཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༣-༨༣༥. ཨིདཱནི ཀམྨཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སཉྩེཏནིཀཱནཾ ཀམྨཱན"ནྟི (ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༢༡༧) སུཏྟཔདཾ ནིསྶཱཡ "སབྦཾ ཀམྨཾ སཝིཔཱཀ"ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ; ཏེསཾ "ཙེཏནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ ཝདཱམཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༦༣) ཝཙནཏོ ཨཝིསེསེན ཙེཏནཱ "ཀམྨ"ནྟི སིདྡྷཾ; སཱ ཙ ཀུསལཱཀུསལཱ སཝིཔཱཀཱ, ཨབྱཱཀཏཱ ཨཝིཔཱཀཱཏི ཨིམཾ ཝིབྷཱགཾ དསྶེཏུཾ **སབྦཾ ཀམྨ**ནྟི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། པུན **སབྦཱ ཙེཏནཱ**ཏི པཉྷེསུ ཨབྱཱཀཏཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ, ཀུསལཱཀུསལཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ ཝེདིཏབྦཱ ། **ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ**ཏིཨཱདི སཝིཔཱཀཱཝིཔཱཀཙེཏནཱནཾ སབྷཱཝེན དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། "ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ"ཏི སུཏྟཾ སཏི པཙྩཡེ ཝིཔཙྩནཀཀམྨེསུ ཝིཔཱཀཔཊིསཾཝེདནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

ཀམྨཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. སདྡོ ཝིཔཱཀོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༦-༨༣༧. ཨིདཱནི སདྡོ ཝིཔཱཀོཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "སོ ཏསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨུཔཙིཏཏྟཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཝིཔུལཏྟཱ བྲཧྨསྶརོ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིནི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༢༣༨) ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ "སདྡོ ཝིཔཱཀོ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ; ཏེསཾ "ཀམྨསམུཊྛཱནཱ ཨརཱུཔདྷམྨཱ ཝིཔཱཀོ ནཱམ ཧོནྟི། རཱུཔདྷམྨེསུ པནཱཡཾ ཝོཧཱརོ ནཏྠཱི"ཏི དསྶེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **སུཁཝེདནཱིཡོ**ཏིཨཱདི "ཝིཔཱཀོ ནཱམ ཨཱརམྨཎཝེདཀོ ཧོཏཱི"ཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། "སོ ཏསྶ ཀམྨསྶཱ"ཏི སུཏྟཾ ལཀྑཎཔཊིལཱབྷདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། མཧཱཔུརིསོ ཧི ཏསྶ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ སུཙིཔརིཝཱརོཔི ཧོཏི, ན ཙ པརིཝཱརོ ཝིཔཱཀོ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀམེཝེཏནྟི།

སདྡོ ཝིཔཱཀོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. སལཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༣༩-༦༤༠. ཨིདཱནི སལླཡདནཀཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ སལླཡདནཾ གཱམཱཾ གཱཏཏྠ ཨུཔྤནྣཾ, ཏསྨཱ "ཕིཔྤཱགོ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷཾ, སེཡྻཐཱཔི མཏྟསིཀྲཱིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཙམྤཱཡདནཾ ཕིཔྤཱགོཏི** པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ། **སལླཡདནཾ ཕིཔྤཱགོཏི** ཨེཏྠ མནཱཡདནཾ སེཡྻཱ ཕིཔྤཱགོ། སེསཱནི གེཧཱཡཾ གཱམཱསམུདྡྷནཱནི, ན ཕིཔྤཱགོ། ཏསྨཱ ཨསམྦནྡྷཱམེཏནྟི།

སལླཡདནཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

༥. སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༣༡-༥༤༥. ཨིདཱནི སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམཀཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི, ཏཏྠ ཡསྨཱ "སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ "སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམོ པུགྒལོ སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམཏྟཱཡ ནིཡཏོ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེསཾ ཚཱཡིཏྭཱ "ཨརིཡམགྒཾ ཨཎྜེ ཏསྶ ནིཡམོ ནཏྠི, ཡེན སོ སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམཏྟཱཡ ནིཡཏོ བྷཝེཡྻཱ"ཏི ཨིམཾ ཕིཝྭཱཾ དསྶེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ།

སླཊྛཱ ཛོཕིཊྛཱཏི-ཨཱདིསུ ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ — དྭེ ནིཡཱམཱ སམྨཏྟནིཡཱམོ ཙ མིཙྪཏྟནིཡཱམོ ཙ། སམྨཏྟནིཡཱམོ ཨརིཡམགྒོ། སོ ཨཔྤིཝིཔྤྲཏྟམྶཏྟྲྭེཔ བལཱཔྤཡུཏྟེཝ ནིཡམེཏི། མིཙྪཏྟནིཡཱམོ ཨཱནནྟརིཡཀམྨཾ། ཏཾ ཨནནྟརཾ ནིརཡཱུཔཔཏྟིཾ ནིཡམེཏི། ཏཏྠ སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམོ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཨཔྤིཝིཔྤཏྟམྟཏཱཡ ཙ བལཱཔྤཡུཏྟིཡཱ ཙ ནིཡམིཏོ། སེསམགྒནིཡཱམོ པནསྶ ནཏྠི ཨནནྟརིཡཀཏཏྟཱ, ཨཱནནྟརིཡསྶ ཀཱཏུཾ སོ ཨབྷབྦོ། ཏཾ པནསྶ ནིཡཱམཾ ཨིཙྪསི, ཏེན ཏཾ ཝཏྟབྦ — "ཀིཾ ཏེ སོ ཨིམིནཱ མིཙྪཏྟནིཡཱམེན ནིཡཏོ"ཏི།

ཨཔྤརྦ ཨཀཏཏྟཱཏི པཙྪིམསྶ ཨཱནནྟརིཡཀཏཔྤསྶ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། **ཨབྷབྦོ སོ ནིཡཱམོཏི** པཙྪེ སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམཏྟཱཡ ནིཡཱམཾ ཨཔཀྐནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། **ཨབྷབྦོ ཏི སདྷིཔཏྟཱནནྟིཨཱདི** ནིཡཱམསམྨཏྟེ མགྒཱནནྟརཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ པན པུན པཙྨམགྒཱནུཔྤཏྟིཡོ ཏཔི ནཏྠི, ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། **ནནུ སོ སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམོཏི** ཨེཏྠ སྨཱཀཱཔྱ "ཨཡཾ པུགྒལོ ཨིཏཀཱ སྨཱཔེ སཏྟཱཔིཏྭཱ པཊིཀྲཱིཝཱཡིསྶཏི, ཨཡཾ ཨིཏཀཱ"ཏི ཨཏྠོ ཀཐཱཡཏེ ཝུཀྐཏི, ན སྨཱཔནིཡཱམཾ ནཱམ ཀིཙྪི ཏེན སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམོ, གོཏྲཱཀོལོ, ཨེཀབཱིཛཱི ཝཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨསམྦནྡྷཱམེཏནྟི།

སཊྛཱཊྛཱཔཱཔརམཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

༥༤༦-༥༤༧. གོཏྲཱཀོལཨེཀབཱིཛཱིཀཱཐཱཡོཔི ཨིམིནཱཝུཔཱཡེན ཝེདིཏབྦཱ།

གོཏྲཱཀོལཨེཀབཱིཛཱིཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

༦. ཛོཕིཊྛཱཔྤོརཔཱནཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༥༤༨-༥༤༩. ཨིདཱནི ཛོཕིཊྛཱཔྤོརཔཱནཀཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ དོསསམྤཱུཡུཏྟེན ཙིཏྟེན པཱཎཾ ཧནྟི, དོསོ ཙ དིཊྛིསམྤཱུཧཱཏོ, ཏསྨཱ "དིཊྛིསམྤནྣོ སཏྟྲུཾ པཱཎཾ ཛོཕིཊྛཱ ཕོརེཔཡྻཱ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱཔརསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **དིཊྛིསམྤནྣོཏི** པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **སཏྟྲུཾ སཱཏརཾཏིཨཱདིཔཏྟེསུ པན "ཨཏྠནམགྷཾ ཨནཔཱཀཱསོ"ཏི སཱུཏྲཱཡེན པཊིཀྑིཔཏི། **སཏྟྲུཾ ཨཀཱཀརཟོཏིཨཱདི** སཏྟྲུཏྟིཏྶ སཀཱརཔཱཏྶ སེཀྑཱཔདཏྶ ཕེཏྲིཀཱསཏྶཏྶཾཏྲཾ ཕྱཏྶེ། ཨིདཾ པན ཨཀུསལཔཱཏསེན ཏཏྶ ཨཀཱརཔོ ནཱམ ཨཏྠི ཏེན པཊིཀྲཱིཕཱིཏུ། སཀཱརཔཏྠཔཏྶུ སཏྶཏེཀཱིཏྲཱུ ཡུཏ **ཨཀཱརཔོཏི** པུཏྠ དེསུ དེསུ གིཀྑེསུ པཏུཏཏྠཡ ཕིཀྲིཏྲཾ

ཨསཏིཡཱ ཨམནསིཀཱརེན ཙེཏིཡེ ཨཛྷིཕཱདནཔདཀྲཱིཊཀཱརཊྛཱཕཾ སནྟྲཱཡ པཝེདྷནྡི། པུན ཨོཀདེཥྫཏིཨཱདིནྣ ནཡེན པུཊྛོ ཏདེཥཱཡ ཀིརིཡཱཡ སཙྩིཏྟ ཨཱཀཱརཙཏོ པཝེཏྲིཔཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཛྙེཁིཏྟཕོརཔཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. དུབྦྷཱཥིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༥༥༠-༥༥༢. ཨིདཱནི དུབྦྷཱཥིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཡཏྠ ཡེ དུབྦྷཱཥིཏསྶ དུབྦྷཱཥིཏསྟཾ ཛཱཏིཨཱདཱིཧཱཀཱརེཧི ཡཐཱཝུཏྟཱཧི ཨུཔསམྤནྣསྶ དུབྦྷཱཥིཏཾ ཝཱཙཾ པུན ཏཏྲ ཨཱཔཏྟིཧོཏི ཨཔྤིསེསེནེཝ “དེཧིསམྤུནྣསྶ པཏིནྣ དུབྦྷཱཏི”ཏི ཝདནྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཔཏྟནཔབྦཱ; ཏི སནྟུཡ པུཉྙེ སཀཱཔྤདིསྶ, པཏིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨུཔཔཡིཀཱ ཏུཔི ཨཱཡེཙྪཏིཨཱདི པརཔྤདོཏི ཝཙྪཱཡཱ དེཧིསམྤུནྣསྶ དུབྦྷཱཏི ཨཔྤཏྟིཉྙ, ཏསྶ ཝསེན ཙེཏིཏུཾ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཏིརཡཾ ཨུཔཔཏྟཱཡེཙྪཏིཨཱདི དུབྦྷཱཏིཔནྟནམེཝ དུབྦྷཱཏིཀཱམིཏིཏཏྠཔནྟཾ ཝཱ ཏཱཔེཏི, ན དུབྦྷཱཥིཏཾ ཏཏུཔཏིཨཱཡེཙྪཏིཡ ཏཏྠཡ པནྟཾ, ཏསྶ ཨཔཉྙཱཀཏི།

དུབྦྷཱཥིཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥༥༣. སཏྟམཱཔཏྟིཀཱཀཐཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི།

ཏྟརསམོ པཱཊྛོ།

༡༣. ནིརཡཝགྒོ

༡. ཀུཋཱརིགཱཐཱཝཎྞནཱ

༦༥༦-༦༥༧. ཨིདཱནི ཀུཋཱརིགཱཐཱ ཝཎྞན ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “སཀྐཾ སམཎཾ ཕྲེཏྟཱན, ཀུཋཱཾ ནེརཡསྶི པཏྟཏྟཱི”ཏི “སཀཱཡསྶི ཀུཋཱཾ སཀྐྲེཏྟེཏོ ནེརཡེ ཏིཊྛཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, སེཡྻཐཱཔི ནྟཛཱིརིཀཱནཾ; ཏི སཏྟཱཡ **ཀུཋཱརིཾ** པུཏྟཾ སཀཱཡཱདིསུ, པཏིཊྛཱ ཨིདཾསྶཱ། **ཕུཏྟཾ ཙ ཝེཀཱ**ཏི ཨིདཾ ཕེཏྟ ཕུཏྟཕུཏྟཱདིཏ སཀྐྲེཏྟེདསུ ཨཏྠཱཡདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཀུཋོ ཙ སཏྟཱཏི སཏྟོ ཙ ཕྲེཏྟེཏྟིཏི**ཨཱཏི “ཡདི སོ སཀཱཡཾ ཀུཋཾ ཏིཊྛཏི, སཏྟཏཏོ པཏྟཱཡ ཏཾ ཀཱམཾ ཀཱཏུ ཏཏྠ ཨུཔཱཏྟིཏྟུ ཏིཊྛེཡྻཱ”ཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟིཏཏེཡཱཏི** ཏེཏྠ ཝུཏྟཏྟིཡཱཡཏེཡྻ། **ཀུཋཱཏཾ ཨིཏྟིམཱཏི** པཏྟེ ཐྲལྤཏཏམཡཾ སཏྟཱཡ པཏིཊྛཱཡཏི, པརསམཡེ པཏསྶ ཏྲཏིམཡཾ ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟི, ཏཾ སཏྟཱཡ པཏིཊྛཏི། **ཀཱཏྟཱཏྟེཕུཏྟེཏིཡཱཏི** “ཏྲཏིམཕཱཡ ཨིཏྟིཡཱ ཨིཏྟིམཱཏི ཝཏྟིམཏཏྟེཏཾ, ཀཾ ཏེཀ, ཡདི པཏསྶ ཨིཏྟི ཨཏྟི, ཨིམིཏྟ ཀཡེཀ ཨིཏྟིཡཱཏ ཕལེཏ ཕལེཡྻཱ”ཏི ཙོདཀཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཡཱཡེཀོ ཀིརཡེཀོཏི** སུཏྟཾ ཡཾ སོ ཨེཀཾ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟིཏིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏཏོ ཨེཀཱཏྟཱཀམཏྟཾ ཀཱཡཾ ཏིཏྟཱཡ, ཏཾ ཨཱཡཱཀཱཏྟཾ སཏྟཱཡ པུཏྟཾ, ཏསྶ ཨཏྟཏྟཱཀཏྟི།

ཀུཋཱརིགཱཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཀུསལཔཝཏྟིལྷཱགཱཐཱཝཎྞནཱ

༦༥༨-༦༥༩. ཨིདཱནི ཀུསལཔཝཏྟིལྷཱགཱཐཱ ཝཎྞན ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུཋཱཾ སཀཱསམཡེ ཀཱམཾཔཏྟརཀུསལམེཡ པཝཏྟིལྷཏི། ཡེན པཏ ཏཾ ཨུཔཔཏྟཾ པཝཏྟིཏེཡྻ, ཏཾ མདཱཏྟཾ ལོཀུཏྟརཾ ཕཱ ན པཝཏྟིལྷཏི། ཡེསཾ པཏ ཨིམཾ ཕྲེཏཱཏཾ ཨཀཱཏྟ ཨཕྲིསེསེཏེཡ “སོ ཀུསལཙིཏྟཾ ན པཝཏྟིལྷཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟཏྟཔཏཱཀཱནཾ; ཏེསཾ ཕྲེཏྟཱཏཱསཏེན ཏཾ ཝཏྟིཾ ཕྲིཏྟིཏྟཾ པུཏྟཾ སཀཱཡདིསུ, པཏིཊྛཱ ཨིདཾསྶཱ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཡཏི།

ཀུསལཔཝཏྟིལྷཱགཱཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཨནནྟརཔཱཡཱུཏྟགཱཐཱཝཎྞནཱ

༦༦༠-༦༦༢. ཨིདཱནི ཨནནྟརཔཱཡཱུཏྟགཱཐཱ ཝཎྞན ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནནྟརཔཱཡཱུཏྟཾ ཝཎྞ ཡེན ཁཏྟཏྟེཏོ ཨནནྟཏྟ ཕེཡྻཀཱཏཡཀཾ ལྷཏུཏྟཏྟི ཨཱཝཏྟརིཡཀཱསྶཾ ཨཱཝཏྟཏྟཾ། ཏཏྠ ཡསྶ ཝེཡཏྟཡ ཨཱཝཏྟཏྟཱ ཨཱཝཏྟཏྟོ ཏཾ ཀཱསྶཾ ཀཱརིསྶཏི, སོ ཨཏྟཏྟཕྲེཀཱཡ ཙོདཏྟཡ ཨུཏྟཏྟིཏཏྟ མིཏྟཏྟཏྟེཡཏོ ཏོཏི, ཨཏྟཏྟཾ སམྨཏྟེཡྻཾ ཨོཀྐཱམིཏྟིཾ། ཡསྶ ཨཝེཡཏྟཡ ཨཱཝཏྟཏྟཱ ཨཱཝཏྟཏྟོ ཏཾ ཀཱསྶཾ ཀཱརིསྶཏི, སོ ཨཏྟཏྟཕྲེཀཱཡ ཙོདཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ན མིཏྟཏྟཏྟེཡཏོ, ཏཏྟཾ སམྨཏྟེཡྻཾ ཨོཀྐཱམིཏྟཏྟེ ཨིདཾ སཀཱསམཡེ སཏྟིཏྟཾ། ཡེསཾ པཏ “ཨཝེཡཏྟཡསྶ ཨཱཝཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཡེཔ སམྨཏྟེཡྻཾ ཨོཀྐཱམིཏྟཾ”ཏི ཝུཏྟཾ, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟཏྟཔཏཱཀཱནཾ; ཏེསཾ ཏཾ ཝཏྟིཾ ཕྲིཏྟིཏྟཾ སཀཱཡཏྟི པུཏྟཔཏྟཾ ཏཏྟ **ཨནནྟརཔཱཡཱུཏྟཾ** པཏཱཏྟིཏྟ ཨཏྟཾ པུཏྟཏྟིཏི། ཏིཏྟིཏྟ པཏཏྟཔུཏྟ པཏཱཏྟིཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱཙོཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཱཡ པཏིཊྛཱ སཀཱཏྟིཏྟ། ཏཏྟ པཏཱཏྟིཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟིཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “སོ མིཏྟཏྟཏྟེཡཏོ”ཏི མཏྟཏྟི། ཏཏྟ **མིཏྟཏྟཏྟེཡཏྟམཏྟཏྟི** པཏྟཾ པུཏྟཏྟི། སཀཱཏྟཏྟི པཏ ཨེཀཱཏྟ པུཏྟཱཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཏེཡྻཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟིཡ སཏྟཱཡ ཏ **ཏེཡཏྟི** པཝཏྟིལྷཏི།

ཏཏྟ ཏཾ ཀཱཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟིཀཱཏྟཾ། ཏཏྠ ཨཝེཡཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཱཡ “ཨཏྟམཏྟ”ཏི པཝཏྟིཏྟ སཀཱཡཏྟིཏྟ། ཨཝེཡཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟཾ པཡོཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟ “ཨནནྟཏྟཏྟཀཏྟཾ མཡཏྟ ཀཏྟ”ཏི ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟིཡ, ཕེཏྟཏྟེཏྟཏྟ ཏྟཡཏྟཡ། **ཏཏྟཏྟིཏྟཏྟ** ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ པཏཱཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པུཏྟཾ།

༦༦༡. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཨནིཡཏཱཀཏྟིཀཱསྨཱཔི ཨནནྟརཔཡུཏྟཱ པརཱཔཱདིནཱ སམྨཏྟནིཡཱམོཀྐམནཾ པཊིསིདྡྷཾ, ཏསྨཱ པུཙྪཱཡཾ ཝཏྟེཏྭཱ **ཨནནྟརཔཡུཏྟོ པུཙྪཱཡོ ཨཏྠཱཝཱཏི** པུཊྛེ སཀཱཝཱདིསྶ, ཨཏྠེཝ ལཏྟིཔཊིསེན པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶཱ ཨཐ ནཾ སཀཱཝཱདཱི “ཨཏྠཱཝཱ ནཱམ སྨཱཏུཙྪཱདིཀཱསྨཾ ཀཱརཀོ, ཀིཾ ཏེ ཏེན ཏཱནི ཀམྨཱནི ཀཏཱནཱི”ཏི ཙོདེཏུཾ **སྨཱཏུ ཏྟིཔིཏཱ ཕོརོཔིཏཱཏིཨཱདིམཱཧ**། ཨིཏརོ ཏེསཾ ཨཀཏཏྟཱ ཨཉྙཱཏཱཡ ཏཐཱཏྟཱཡཾ ཀིརིཡཾ ཨཔསྶནྟོ “ན ཧེཝ”ནྟི པཊིཀྑིཔཏི།

ཏཾ ཀཱམཾ པཊིསོཏཱརིཏཱཏི ཨནིཡཏཱཀཏྟིཀཱམཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “སྭཱ ཧོ མཡཱ ཨཱཝཏྟཾ ཨཱཝུཀཱསྱཱ”ཏི ཨཱཝཏྟཾ ནིཝཱརེཏྭེན པཊིསོཏཏཾ ནཱམ ཧོཏི། པཊིསོཏཏྟཱཡེཝ ཙོདྲཱ ཀུཀཱཏྟཱ པཊིཔིཝེཏིཏཾ, ཕིཔུཊིཕཱར པཊིཕིཕིཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཨིཔཾ སཏྟེཔི པཏེཏྭཱ པུརིམྨཱཏྟིཀྐཱཡེཝ ནིཡཏཱཏྟཱཾ མཇྫཱཏུཝཏ པརཝཱདཱི “ཨཱམནྟཱ”ཏི པཊིཛཱནཱཏི། ཨཐ ནཾ སཀཱཝཱདཱི ཏསྨཱ ཀཱམཱསཱ པཊིསོཏཏཱཏྟཱཾ སམྱུཏིཀྐཏྟཱཔཱཏྟཱ ཨཏྟཱཝ ལཏྟཾ པཏྟིཏྟཱཔཏྟཱ **ཏཏྟིཏྟཱཏྱུཝེ**ཏྟཱ།

༦༦༢. པུན **ཨནནྟརཔཡུཏྟོཏི** པརིཡོསྣཱནཔཀྑེ པཋམཔཀྑེ ཕིཡ པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ སཀཱཝཱདིསྶ། **ནནུ ཏཾ ཀཱམཾཏི** ཨནུལོམོ པརཝཱདིསྶ, པཊིསོཏཏཱཀཱཡཏོ པུཙྪཱ པཡུཏྟཀཱཡཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཱཝཱདིསྶ། པཡུཏྟཔུབྦཏྟམཏྟཾ ཝཏྟེཏྭཱ ཨནིཡཏཱཀཏྟིཔསེན ཏཏྟིཏི ལདྡྷིཔཏིཊྛཱཔནཾ པརཝཱདིསྶ། ཨཡཾ པན ལདྡྷི ཨཡོནིསོ པཏིཊྛིཏཏྟཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཡ ཧོཏཱིཏི།

ཨནནྟརཔཡུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ནིཡཏསྶ ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༦༣-༦༦༤. ཨིདཱནི ནིཡཏསྶ ནིཡཱམཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ དུཝིདྷོ ནིཡཱམོ – མིཙྪཏྟནིཡཱམོ ཙ ཨཱནནྟརིཡཀམྨཾ, སམྨཏྟནིཡཱམོ ཙ ཨརིཡམགྒོ། ཨིམེ དྭེ ནིཡཱམེ ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙོ ནིཡཱམོ ནཱམ ནཏྠི། སཏྟེཔི ཏེ སེསཱ ཏིཝིམཀཱརཎཱ ཨནིཡཏཱ ནཱམ། ཏེཏི སམཏྟཱཝཏྟིཔི ཨནིཡཏོཡེཝ། བུདྡྷཱཏི པན ཨཏྠཾ ཀྲཱཏཔཏིཡེན “ཨཡཾ སཏྟོ ཨཏྟཱཏི པོཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཏཱི”ཏི ཝྱཱཀཏཾ བོདྷིསཏྟཾ པུཐུཛྫནཾ ནིཡཏོཏི ཝུཏྟཏི། ཨིཏི ཨིམཾ ཕོཏྟརམཏྟཾ ཝཏྟེཏྭཱ “པཙྪིམབྷཝིཀོ བོདྷིསཏྟོ བྷབྦོ ཏསྨིཾ ཡེཝ ཏཏྟཾ ཨཏྟིསམེཏུ”ནྟི ཨཏྟིཔྤཱཡེན “ནིཡཏོ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམཏཱི”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱཔརསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ།

མིཙྪཏྟནིཡཏོཏིཨཱདི ཨཏྟཱཏྟ ནིཡཱམེན ནིཡཏསྶ ཨཏྟཱཏྟིཡཱམསྶཱཔཏྟིཏྟཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **པུབྦེ མགྒཾ བྷཱཝེཏྭཱཏིཨཱདི** ནིཡཱམཔཏྟིཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **སཏིཔཊྛཱནཏྟིཨཱདི** ཨེཀཱསྨིཾཔི ནིཡཱམེ ཏྟཱཔཏྟིཏྟཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **བྷབྦོ བོདྷིསཏྟོཏི** པཋམཾ ཀིཔཡཾ བོདྷིསཏྟཾ བྷབྦཏཾ དིཔེཏི, ན ནིཡཏསྶ ནིཡཱམོཀྐམནཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀཾ། སོ ཏཱི པུབྦེ ཨེཀེནཔི ནིཡཏཏྟཱཏྟེན ཨནིཡཏོ བོདྷིསཏྟཱཏི སམྦནྡྷཏྟཱཏྟི ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམཏཱིཏི།

ནིཡཏསྶ ནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ནིཝུཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༦༥-༦༦༧. ཨིདཱནི ནིཝུཏཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡུཏྟཱནཾ ཡུཏྟཱཀིཉྩཱཔཱདོ ནཱིཝརཎེཧི ནིཝུཏོ ཨོཝུཏོ པརིཡོནདྡྷོ ཙ ནཱིཝརཎཾ ཛཧཏཱིཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ནིཝུཏོཏི** པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **རཏྟོ རཱཏཾཏིཨཱདི** ནིཝུཏསྶ ནཱིཝརཎཛཧནེ དོསདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **པརིསུདྡྷེ པརིཡོདཱཏེཏིཨཱདི** ཝིཀྑམྦྷནཝིསུདྡྷིཡཱ ཝིསུདྡྷསྶ སམུཙྪེདཝིསུདྡྷིདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཏསྶ ཨེཝཾ ཛཱནཏོཏིཨཱདི** ཛཱནཏོ པསྶཏོ ཨཱསཝཀྑཡཾ དཱིཔེཏི, ན ནིཝུཏསྶ ནཱིཝརཎཛཧནཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

ནིཝུཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. སམྨུཁཱིབྷཱུཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༦༨_༦༧༠. ཨིདཱནི སམྨུཁཱིབྷཱུཏཀཱཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ **སམྨུཁཱིབྷཱུཏོཏི** སཾཡོཛནཱནཾ སམྨུཁཱིབྷཱུཏཾ ཧེཏི སམནྟིབྷཱུཏཾ ཨུཔགཏོ། སེསམེཏྠ ནཡེནཀཱཎྜསདིསམེཝཱཏི།

སམྨུཁཱིབྷཱུཏཀཱཎྜཝཎྞནཱ།

༧. སམྤཏྟོ ཨསྨཱདཱིནཱིཀཱཎྜཝཎྞནཱ

༦༧༡_༦༧༣. ཨིདཱནི སམྤཏྟོ ཨསྨཱདཱིནཱིཀཱཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, སོ ཏདསྶཱདེཏཱི"ཏིཨཱདིཝཙནཾ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༡༢༣) ནིསྶཱཡ "སམྤཏྟོ ཨསྶཱདེཏི, སྭ ཙསྶ ཛྷཱནནིཀནྟི ཛྷཱནཱརམྨཎཾ ཧོཏཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ **སམྤཏྟོཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཾ **ཛྷཱནཾ ཏཾ ཛྷཱནཾ ཨཱརམྨཎནྟི** པཉྷེསུ ཏསྨིཾ ཏདཱརམྨཎཾ ཨཔསྶནྟོ སུཏྟཝིརོདྷབྷཡེན པཊིཀྑིཔཏི, "ཏདསྶཱདེཏཱི"ཏིཝཙནམཏྟེན པཊིཛཱནཱཏི། **སོ ཏདསྶཱདེཏཱིཏི** སུཏྟཾ ཛྷཱནལཱབྷིནོ ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཱཡ ཛྷཱནསྶཱདཾ སནྡྷཱཡ, ན ཨཏྟསམྤཏྟིཡཾཡེཝ ཛྷཱནནིཀནྟིཡཱ ཛྷཱནཱརམྨཎཏཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

སམྤཏྟོ ཨསྨཱདཱིནཱིཀཱཎྜཝཎྞནཱ།

༨. ཨསཱཏརཱགཀཱཎྜཝཎྞནཱ

༦༧༤. ཨིདཱནི ཨསཱཏརཱགཀཱཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ཡཾཀིཉྩི བྷིཀྑཝེ ཝེདེཏི སུཁཾ ཝཱ དུཀྑཾ ཝཱ ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝཱ, སོ ཏཾ ཝེདནཾ ཨབྷིནནྡཏི ཨབྷིཝདཏཱི"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༤༠༩) སུཏྟེ ཝེདནཱབྷིནནྡནཔདསྶེཝ ཨུཏྟཾ། "ཨབྷིནནྡཏཱི"ཏིཝཙནཾ ནིསྶཱཡ "དུཀྑཝེདནཱཡཔི རཱགཱནུསཡེན ཨབྷིནནྡནཱ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨཏྠི ཨསཱཏརཱགོ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཏྠི ཨསཱཏརཱགོཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ **ཨསཱཏརཱགོཏི** ཨསཱཏེ དུཀྑཝེདནཱཡ "ཨཧོ ཝཏ མེ ཨིདམེཝ བྷཝེཡྻཱ"ཏི རཛྫནཱ། **ཨུམཏྟཱཏི** ལདྡྷིཝསེན པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ།

༦༧༥. **སོ ཏཾ ཝེདནཾ ཨབྷིནནྡཏཱིཏི** སུཏྟེ པན ཝེདེཏཱིཏི དུཀྑཝེདནམེཝ ཨུཔཱདཱཡ ནཱཡཱིཏི ནཏྠི, སམྨུཉྫནཱཏ པན ཝེདཡིཏལཀྑཎཾ ཛྷཱནཾ དུཀྑཝེདནམེཝ ཝཱ ཨཏྠཾ སམནུཔསྶཏོ ཝེདཡིཏམཏྟསྶཱདཝསེན ཝེདནཱབྷིནནྡནཱཡ ཝེདནཾ ཨབྷིནནྡཏི, དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཝིཔརིཎཱམཾ ཨབྷིནནྡཏི, དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཨབྷིནིསྶརཎཾ ཏསྨཱ པཊིཔཀྑཾ ཀཱམསུཁཾ པཏྠཡམཱནོཔི དུཀྑཝེདནཾ ཨབྷིནནྡཏི ནཱམ། ཨིཏི དུཀྑཝེདནཱཡ ཨབྷིནནྡནཱ ཧོཏཱིཏི ཨབྷིཔྤཱཡོ། ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀམེཝཾ ཨསཱཏརཱགསིདྡྷི།

ཨསཱཏརཱགཀཱཎྜཝཎྞནཱ།

༩. དྷམྨཏཎྷཱཨབྱཱཀཏཱཏིཀཱཎྜཝཎྞནཱ

༦༧༦_༦༨༠. ཨིདཱནི དྷམྨཏཎྷཱ ཨབྱཱཀཏཱཏིཀཱཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ རཱུཔཏཎྷཱ…པེ༌… དྷམྨཏཎྷཱཏི ཨིམཱསུ ཚསུ ཏཎྷཱསུ ཡཱ ཨཱཡཏནཱཡཏནེ ཏཎྷཱ དྷམྨཏཎྷཱཏི ཝུཏྟཱ, ཏསྶཱ སཱ ཨབྱཱཀཏཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཔཉྷེསུ པཱལིཡཱ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཀཱམཏཎྷཱཏིཨཱདཱིནི** ཧེཏི ཀོཊྛསེཏི ཚཔི ཏཎྷཱ སངྐྷིཔིཏྭཱ དསྶིཏཱ། ཏཏྲཱཡཾ ཏེ ཚསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཀཱམསྶཱདཝསེན པཝཏྟཱ ཏཎྷཱ ཀཱམཏཎྷཱ། "བྷཝིསྶཏི ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ"ཏི སསྶཏདིཊྛིསཧགཏཱ ཏཎྷཱ བྷཝཏཎྷཱ། "ན བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨུཙྪེདདིཊྛིསཧགཏཱ ཏཎྷཱ ཝིབྷཝཏཎྷཱཏི། **ཡསྶཱ པན དྷམྨཏཎྷཱཏི** པདཾ ཏཎྷཱཡ དྷམྨཱརམྨཎཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟིཾ དཱིཔེཏི, ན ཨབྱཱཀཏབྷཱཝཾ ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

དྷམྨཏཎྷཱ ཨབྱཱཀཏཱཏིཀཱཎྜཝཎྞནཱ།

༡༠. ཛྙཱཎཛྙཱནདུཁཱསམུདཡོཊིཀཱཎཱཔཛྙཱནཱ

༨༤༡-༨༤༥. ཨིདྣཱནི ཛྙཱཎཛྙཱ ནདུཁཱསམུདཡོཊིཀཱཎ ནཱམ ཏོཊི། ཏཏྲཱཔི ཡསྨཱ སྨཱ ཛྙཱཎཛྙཱཏི སུཏྲཱ, ཏསྨཱ ན དུཁཱསམུདཡོཊི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾཡེཔ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པརེསྶ ཨིཏརསྶ། སེསཾ པུརིམཀཐཱསདིསམེཝཱཏི།

ཛྙཱཎཛྙཱ ནདུཁཱསམུདཡོཊིཀཱཎཱཔཛྙཱནཱ།

ཏེརསམོ ཝགྒོ།

༡༤. ཙུདྡསམཝགྒོ

༡. ཀུསལཱཀུསལཔཊིསནྡཧནཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༨༨_༦༩༠. ཨིདཱནི ཀུསལཱཀུསལཔཊིསནྡཧནཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུསལཾ ཝཱ ཨཀུསལསྶ, ཨཀུསལཾ ཝཱ ཀུསལསྶ ཨནནྟརཱ ཨུཔྤཛྫནཀཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཡེསཾ ཨཏྟམཏྟཾ པཊིསནྡྷཱནཾ ན ཡུཛྫཏི། ཡེ པན ཡསྨཱ ཨེཀཱཝཛྫནཝཱིཐིཡཾ རཛྫཏི ཝིརཛྫཏི ཙ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཏྟམཏྟཾ པཊིསནྡཧནཏཱིཏི ལདྡྷིཾ གཎྷནྟི ཙེཏ, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ; པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨཱཝཛྫནཱ པཎིདྷཱིཏི** ཨུཔྤཏྟིཡཾ ཨཱཝཛྫནསྨིཾ ཀཱམཾ། ཏཏྠ ཡོནིསོ ཨཱཝཛྫནཱ། ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཨཏྠིསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟཾ པཎིདཧཏི ཋཔེཏཱིཏི པཎིདྷི། **ཀུསལཾ ཨནཱཝཛྫནྟསྶཱཏི** ཡཾ ཏཾ ཨཀུསལཱནནྟརཾ པཊིསནྡཧནཏཾ ཀུསལཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཨནཱཝཛྫནྟསྶ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ པན ཡསྨཱ ཨཱཝཛྫནེན ཀུསལསྶ ཨུཔྤཏྟིཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། **ཀུསལཾ ཨཡོནིསོ མནསིཀརོཏོཏི** ཨིདཾ ཡདི ཨཀུསལཱནནྟརཾ ཀུསལཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཨཀུསལསྶཱཔི ཨཡོནིསོ མནསིཀརོཏོ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི། **ནནུ ཡསྨིཾཡེཝ ཝཏྠུསྨིནྟི** ཝཏྠཾ ཨེཀཱརམྨཎཾ སནྡྷཱཡཱཔི ཨེཀཝཏྠུཀཏཾ དཱིཔེཏི, ན ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨནནྟརཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

ཀུསལཱཀུསལཔཊིསནྡཧནཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. སལཱཡཏནུཔྤཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༩༡_༦༩༢. ཨིདཱནི སལཱཡཏནུཔྤཏྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨུཔཔཏྟིསིཡེན པཊིསནྡྷིཙིཏྟེན སཧེཝ ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ སལཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི། གབྦྷསེཡྻཀཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ མནཱཡཏནཀཱཡཱཡཏནེཧི པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫནྟི། སེསཱནི ཙཀྑཱདཱིནི སཏྟསཏྟཏིརཏྟིམྷི། ཏཱནི ཙ ཁོ ཡེན ཀམྨུནཱ པཊིསནྡྷི གཧིཏཱ, ཏསྶེཝ ཨཱནུབྷཱཝེན ཀམྨཛཱནཱིཏི ཨཡཾ སཀསམཡེ ཝཱདོ། ཡེསཾ པན ཨེཀཀམྨསམུཊྛཱནཱནཾ སམུཊྛཱནདྷམྨཏཱནཾ རཱུཔཱདཱིནཾ ཨཾཀུརེ ཕལེ བཱིཛམཏྟཾ སལཱཡཏནཾ མཧཱཀུསྶིམྷི པཊིསནྡྷིཀྑཎེཡེཝ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **སལཱཡཏནནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **སབྦངྒཔཙྩངྒཱིཏི** སལཱཡཏནེ སཏི ཨེཝརཱུཔོ སཏྟོ ཨོཀྐམེཡྻཱཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **མཱཏུཀུཙྪིགཏསྶཱཏི** པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ། པརཏོ **མཱཏུཀུཙྪིགཏསྶ ཀེསཱཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

སལཱཡཏནུཔྤཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཨནནྟརཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༦༩༣_༦༩༧. ཨིདཱནི ཨནནྟརཔཙྩཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ནཱནཱཝཱིཐཱིསུ རཱུཔདསྶནསདྡསཝནཱདཱིནཾ ལཧུཔརིཝཏྟིཏཾ དིསྭཱ "ཨིམསྨཱ ཝིཉྙཱཎཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨནནྟརཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶཱཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **སོཏཝིཉྙཱཎཾ རཱུཔཱརམྨཎཉྩེཝཱཏི** ཡདི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶ ཨནནྟརཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ, ཝིཉྙཱཎམཝེཀྑཏུ ཝིཡ རཱུཔཱརམྨཎཾ སིཡཱཏི ཙོདེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི སོཏཝིཉྙཱཎནྟི** པཉྷེསུ སུཏྟཝིརོདྷབྷཡེན པཊིཀྑིཔཏི ཨནནྟརཱུཔྤཏྟིཾ སལླཀྑེཏྭཱ ལདྡྷིཝསེན པཊིཛཱནཱཏི། **ཙཀྑུཉྩ ཨཾ སོཏཝིཉྙཱཎཉྩཱཏི** ཡཐཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱནནྟརཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ མནོཝིཉྙཱཎཱནནྟརཾ ཏཐཱ ཧོཏི, ཀིཾ ཏེ ཏཐཱ ཨིཏསྶ ཏྭཡཾ ཨེཀམེཝཱཏི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ ནཡེན སབྦཱཀཱརེསུ ཨཔྤཏྟོ པཊིདིཏྠཾ། **ནཙྩཏི གཱཡཏཱིཏིཨཱདིཝཙནཾ** ཨཱརམྨཎསམྦྷེདེ ལཧུཔརིཝཏྟིཏཱཡ ཝེགཱཡཏྟཔྤཝཏྟཾ དཱིཔེཏི, ན ཨནནྟརཔཙྩཡཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

ཨནནྟརཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ཨརིཡཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༩༨-༦༩༩. ཚཊྛེ ཨརིཡཝསུཏྟཝཎྞནཱ ནཱམ ནཏྠི། ཏཏྠ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཝོ "སབྦཾ ཝུཏྟཾ ཙཏྟཱརི ཙ མཧཱབྷཱུཏཱནི ཙཏུནྣཉྩ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔ"ནྟི (མ॰ ནི॰ ༣.༦༧) ཨཱཙིཎྞཾ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨརིཡཝུཏྟཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡཱ**ཏི ཝུཏྟཾ སཀཝཱདིསྶ། ཏཏྠ ཨརིཡཱནཾ ཝུཏྟཾ, ཨརིཡཾ ཝཱ ཝུཏྟནྟི **ཨརིཡཝུཏྟཾ། ཨཱརམྨཎཾ** ལདྡྷིཡཾ ཋཏྭཱ པཊིཀྑཱ ཨིཏརསྶ། **གུཎཝ**ནྟི ཝུཏྟེ ལདྡྷིཔཏིཊྛཱ པཊིཀྑཱཏི།

ཨནུསཡཔཊིསམྦྷིདཱཝཱདི ཨིསེཝ ནཡོ། ཡཾ **ཀིཉྩི ཝུཏྟ**ནྟི ཝུཏྟཾ ཚཝིཏྭཱ ཛཱཏཱནི སེསཝུཏྟཱནི ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ ཧོཏཱིཏི, ན སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ། ཏེསཾ ཝུཏྟམཏྟཱཝ ཨསེཏྟཾ, ཀཱཡོ ཨུཔཱདཱཡུཏྟཾ; ཏསྨཱ ཨསམྦྷཱཝོ།

ཨརིཡཝསུཏྟཝཎྞནཱ།

༥. ཨཊྛི ཨནུསཡོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༠༠-༧༠༡. ཚཊྛེ ཨཊྛི ཨནུསཡོཏིཀཐཱ ནཱམ ནཏྠི། ཏཏྠ ཡསྨཱ པུཐུཛྫནོ ཀུསལཱབྱཱཀཏེ ཙིཏྟེ ཝཏྟམཱནེ སཱནུསཡོཏི ཝཏྟབྦོ, ན པརིཡུཊྛིཏོཏི ཏསྨཱ ཨཊྛི ཨནུསཡོ, ཨཊྛི པརིཡུཊྛཱནནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཊྛི ཀཱམརཱགཱནུསཡོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཨནུསཡཀཐཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། **སཱནུསཡོཏི**ཝཱདོ པན ཏསྨིཾ སམཡེ ཨནུསཡཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ སཱནུསཡོཏི ཝཏྟབྦཏོ, ཨནུཔྤནྣཏྟཱ ཙ པརིཡུཊྛིཏོཏི ཨཝཏྟབྦཏོ ཧོཏཱིཏི, ན ཨནུསཡཔརིཡུཊྛཱནཱནཾ ཨཊྛིཏཱ, ཏསྨཱ ཨསམྦྷཱཝོ།

ཨཊྛི ཨནུསཡོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. པརིཡུཊྛཱནཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༠༢. ཚཊྛེ པརིཡུཊྛཱནཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟནྟིཀཐཱ ནཱམ ནཏྠི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨཡོནིསོ མནསིཀཱརོཏོཔི ཀཱམརཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – "ཨཔྤེཀཱདཱ, བྷོ ཨཱརཉྙཾ, ཨསུབྷཱཏོ མནསིཀཱརོ སྨྲིཏི སུབྷཏོཔི མནསིཀཱརོཏི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༢༧)། ཏསྨཱ པརིཡུཊྛཱནཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨཔརསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པརིཡུཊྛཱནཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. པརིཡཱཔནྣཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༠༣-༧༠༥. ཚཊྛེ པརིཡཱཔནྣཀཐཱ ནཱམ ནཏྠི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཀཱམརཱགོ ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨནུསེཏི, ཀཱམདྷཱཏུཔརིཡཱཔནྣོཏི ཙ ཝུཙྩཏི, ཏསྨཱ རཱུཔརཱགཱརཱུཔརཱགཱཔི རཱུཔདྷཱཏུཨརཱུཔདྷཱཏུཡོ ཨནུསེནྟི། རཱུཔདྷཱཏུཨརཱུཔདྷཱཏུཔརིཡཱཔནྣཱཝེཝ ཙ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཉྩེཝ སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **རཱུཔརཱགོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ ། ཏཏྠ **ཨནུསེཏཱི**ཏི ཡཐཱ ཀཱམརཱགོ ཀཱམཝིཏཀྐསམྤཡུཏྟོ ཀཱམདྷཱཏུཾ སཧཛཱཏཝསེན ཨནུསེཏི, ཀིཾ ཏེ ཨེཝཾ རཱུཔརཱགོ རཱུཔདྷཱཏུཾ པུཙྪཏི། **པརིཡཱཔནྣོ**ཏི ཡཐཱ ཙ སོ ཏིཝིདྷེན ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཀིལེསཀཱམབྷཱཝེན པརིཡཱཔནྣོ ཀཱམདྷཱཏུཔརིཡཱཔནྣོ, ཀིཾ ཏེ ཨེཝཾ རཱུཔརཱགོཔི རཱུཔདྷཱཏུཔརིཡཱཔནྣོཏི པུཙྪཏི། ཚཊྛཱེ པནསྶ ཨཏྠིཏཱཡཾ ཨབྷིཉྙཱཏཱིཏེ ཀེཙཱཡ ལདྡྷིཝསེན ཨཱཀཱཏི པཏིཊྛཱཏི། ཨཐ ནཾ ཏཐཱཔི སམཱཔཏྟེསུ ཀུསལཱཝིཔཱཀཀིརིཡཱསཱཏེནེ སམཱཔཏྟིཡཱཏི སཾསཊྛཱ པུཙྪཏི

སམཱཔཏྟེསིཡོཏིཨཱདིམྷི། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི། **ནནུ ཀཱམརཱགོཏི**ཨཱདིཝཙནསྨིཾ ཀཱམརཱགསྶེཝ ཀཱམདྷཱཏུཡཾ ཨནུསཡབྷཱཝཾ པརིཡཱཔནྣཏྟཉྩ དཱིཔེཏི, ན ཨིཏརེསཾ ཨིཏརདྷཱཏཱུསཱུཏི།

པརིཡཱཔནྣཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. ཨབྱཱཀཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༠༦-༧༠༨. ཨིདཱནི ཨབྱཱཀཏཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཝིཔཱཀཀིརིཡརཱུཔནིབྦཱནསངྒཧཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཨཝིཔཱཀཏྟཱ ཨབྱཱཀཏནྟི ཝུཏྟཾ། དིཊྛིགཏཾ “སསྶཏོ ལོཀོཏི ཁོ, ཝཙྪ, ཨབྱཱཀཏམེཏནྟི” (སཾ. ནི. ༣.༣༧༦ ཐོཀཾ ཝིསདིསཾ) སསྶཏཱདིཝསེན ཨཀཐིཏཏྟཱ། ཡེསཾ པན ཨིམཾ ཝིབྷཱགཾ ཨཛཱནིཏྭཱ པུརིམབྱཱཀཏཾ ཝིཡ དིཊྛིགཏམྤི ཨབྱཱཀཏནྟི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཉྩེཝ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཉྩ; ཏེསཾ ཏཾ ཝིབྷཱགཾ དསྶེཏུཾ **དིཊྛིགཏཾ ཨབྱཱཀཏནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

ཨབྱཱཀཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ཨཔརིཡཱཔནྣཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༠༩-༧༡༠. ཨིདཱནི ཨཔརིཡཱཔནྣཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ པུཐུཛྫནོ ཛྷཱནལཱབྷཱི ཀཱམེསུ ཝཱིཏརཱགོཏི ཝུཙྩཏི, ན པན ཝིགཏདིཊྛིཀོཏི , ཏསྨཱ དིཊྛིགཏཾ ཨཔརིཡཱཔནྣནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

ཨཔརིཡཱཔནྣཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཙུདྡསམོ ཝགྒོ།

༡༥. པནྣརསམཝགྒོ

༡. པཙྩཡཏཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༡༡-༧༡༧. ཨིདཱནི པཙྩཡཏཱཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡོ དྷམྨོ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, སོ ཡེཝ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཏེསཉྩེཝ ཡསྨཱ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཡོ ཙ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, སོ ཡསྨཱ ཏེསཾཡེཝ ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ པཙྩཡཏཱ ཝཝཏྠིཏཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

པཙྩཡཏཱཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༡༨-༧༡༩. ཨིདཱནི ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ སམཡེ "ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ"ཏི ཨཡམེཝ ཏནྟི, "སངྑཱརཔཙྩཡཱཔི ཨཝིཛྫཱ"ཏི ཨཡཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨཝིཛྫཱཝ སངྑཱརཱནཾ པཙྩཡོ, ན པན སངྑཱརཱ ཨཝིཛྫཱཡཱཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ ཨཝིཛྫཱསངྑཱརཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཏཱཡ ཨཏྠིཏཾ དསྶེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ ། **ཨཝིཛྫཱ སངྑཱརེནཱ**ཏི ཨེཏྠ ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོཝ གཧིཏོ། ཏསྨཱ སངྑཱརཔཙྩཡཱཔི ཨཝིཛྫཱཏི ཨེཏྠ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙཨཏྠིཨཝིགཏསམྤཡུཏྟཔཙྩཡཝསེན པཙྩཡཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱཔི ཏཎྷཱ**ཏི ཨེཏྠ ཋཔེཏྭཱ ཀཱམུཔཱདཱནཾ སེསཱནི ཏཱིཎི ཨུཔཱདཱནཱནི ཏཎྷཱཡ པཙྩཡཱ ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི། **ཛརཱམརཎཔཙྩཡཱ**ཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, **ནཱམརཱུཔཾ ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ**ཏི སཀཝཱདིསྶཱཏི།

ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཨདྡྷཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༢༠-༧༢༡. ཨིདཱནི ཨདྡྷཱཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ཏཡོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཀཐཱཝཏྠཱུནཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༣.༦༨) སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ ཀཱལསངྑཱཏོ ཨདྡྷཱ ནཱམ པརིནིཔྥནྣོ ཨཏྠཱིཏི ཡེསཾ ལདྡྷི; ཏེསཾ "ཨདྡྷཱ ནཱམ ཀོཙི པརིནིཔྥནྣོ ནཏྠི ཨཉྙཏྲ ཀཱལཔཉྙཏྟིམཏྟཱ། རཱུཔཱདཡོ པན ཁནྡྷཱ པརིནིཔྥནྣཱ"ཏི ཉཱཔེཏུཾ **ཨདྡྷཱ པརིནིཔྥནྣོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡཏོ སོ པརིནིཔྥནྣོ, རཱུཔཱདཱིསུ ཨཉྙེན ཨཉྙཏརེན བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཙོདེཏུཾ **རཱུཔནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཨིཏརོ པཊིཀྑིཔཏི། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

ཨདྡྷཱཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ཁཎལཡམུཧུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༢༢-༧༢༣. ཁཎལཡམུཧུཏྟཀཐཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སབྦེཔི ཧེཏེ ཁཎཱདཡོ ཨདྡྷཱཔརིཡཱཡཱ ཨེཝཱཏི།

ཁཎལཡམུཧུཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ཨཱསཝཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༢༤-༧༢༥. ཨིདཱནི ཨཱསཝཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཙཏཱུཧི ཨཱསཝེཧི ཨུཏྟརི ཨཉྙོ ཨཱསཝོ ནཱམ ནཏྠི, ཡེན ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ སཱསཝཱ སིཡུཾ, ཏསྨཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱ ཨནཱསཝཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཧེཏུཝཱདཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡདི ཏེ ཨཱསཝཱ ཨནཱསཝཱ, ཨེཝཾ སནྟེ ཏེཧི མགྒཕལནིབྦཱནསདིསེཧི བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཙོདེཏུཾ **མགྒོ**ཏིཨཱདིམཱཧ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨཱསཝཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. ཛརཱམརཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༢༦-༧༢༧. ཨིདཱནི ཛརཱམརཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཛརཱམརཎཾ ནཱམ ཨཔརིནིཔྥནྣཏྟཱ ལོཀིཡནྟི ཝཱ ལོཀུཏྟརནྟི ཝཱ ན ཝཏྟབྦཾ། "ལོཀིཡཱ དྷམྨཱ, ལོཀུཏྟརཱ དྷམྨཱ"ཏི ཧི ཨིདཾ ཛརཱམརཎཾ ནེཝ ལོཀིཡཔདེ, ན ལོཀུཏྟརཔདེ ནིདྡིཊྛཾ། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨིམཾ ལཀྑཎཾ ཨསལླཀྑེཏྭཱ ལོཀུཏྟརཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཛརཱམརཎཾ ལོཀུཏྟརནྟི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

ཛརཱམརཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. སཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༢༨-༧༢༩. ཨིདཱནི སཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷསམཱཔཏྟི ནཱམ ན ཀོཙི དྷམྨོ, ཙཏུནྣཾ པན ཁནྡྷཱནཾ ནིརོདྷོ། ཨིཏི སཱ ནེཝ ལོཀིཡཱ ན ལོཀུཏྟརཱ། ཡསྨཱ པན ལོཀིཡཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ལོཀུཏྟརཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཧེཏུཝཱདཱནཾཡེཝ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ པུརིམཀཐཱསདིསམེཝཱཏི།

སཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. དུཏིཡསཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༠-༧༣༡. ཨིདཱནི ཡསྨཱ སཱ ལོཀུཏྟརཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ལོཀིཡཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཧེཏུཝཱདཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝཱཏི།

དུཏིཡསཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ཏཏིཡསཉྙཱཝེདཡིཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༢. ཨིདཱནི ཡསྨཱ "ཨཏྠི སོ མརཎཀཱལོ, ཨཏྠི ན མརཎཀཱལོ"ཏི སཏྟཱནཾ མརཎཀཱལསྶ ནིཡམོ ནཏྠི, སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷསམཱཔནྣོཔི ཀཱལཾ ཀརེཡྻཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི རཱཛགིརིཀཱནཾ; ཏེསཾ སམཱཔནྣསྶཔི མརཎཀཱལསམཡཔཏྟི ཨམརཎཀཱལསམཡཔཏྟི དསྶེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ ཡསྨཱ ཀཱལཾ ཀརེཡྻ ནཱམ མརཎཧེཏུཀེཧི ཕསྶཱདཱིཧི བྷཝིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཏེནཱཀཱརེན ཙོདེཏུཾ **ཨཏྠི**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཀཱཡསངྑཱརོཏིཨཱདཱིསུ པུཙྪཱ སེསསཏྟེ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ ཨིཏརསྶ། **ཕསྶོ** ཀཱཡསངྑཱརོཏིཨཱདཱིསུ པུཙྪཱ སེསསཏྟེ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑེཔོ། དུཏིཡཔུཙྪཱཡ སམཱཔནྣཀཱལེ པཊིཀྑེཔོ། ཨིཏི སཱ ཏེ པན ཝིསམཱཔཏྟིཡཱ ཀཱལཾ ན ཀརོཏི, ཏེནེཝ ཏ **ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ** ཨནུཡུཉྫཏི།

༧༣༣-༧༣༤. ན ཀཱལཾ ཀཱརེཏྭཱཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ། **ཨཏྠི སོ ཧེཏུཝཱདོཏི** པརཝཱདིསྶ པཊི པན ཡསྨཱ ཨེཝཾཝུཏྟེ ཧེཏུཝཱདོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏི།

ཙཀྐཝཏྟིསུཏྟནྟཱདཱིནིཝཱཏི སཀཝཱདིནཱ "ཧེཏུཝཱདོ ཨཏྠཱིཏི མཧཱརཱཛཱནཾ ཨཏྠི, ནཱམཝཱདོ"ཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱཡམཏྠིཀཱ — ཡཐཱ ཧེཏུཝཱདཱབྷཱཝེན ཀཱལཀིརིཡཱ

ནཔྤཧོ, ཙཀྐཝཏྟིསུཏྟཱདཱིནཾ ནཔྤཧོ། ཏཐཱ "པཙྩཏྟི པཊིཙྩཏེཏི ན ཙཡཏི, ན ཨུཔཔཛྫཏཱི"ཏི སུཏྟཔདེསོ ཀེཝལཾ ཡཐཱ པན ཙཀྐཝཏྟིསུཏྟཱདཱིསུ ཀཱལཀིརིཡཱ ན ཧོཏི,

ཏཐཱ ནེཡྻཏྠསུཏྟཔདཏྠཱནཾཔཱིཏི།

ཏཏིཡསཏྟཔཎྞཱསཀཾ ཝཎྞིཏཾ།

༡༠. ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༥. ཨིདཱནི ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ སཉྙཱཔིཏཱབྷཱཝེན པཊིསནྡྷིཝསེན ཨསཉྙསཏྟཱནཱམ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱནཉྩ ནཱམ། ཨིདཱ

ཏེ སཉྙཱཔཊིསནྡྷིཡཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱནཾ ལོཀིཡཾ ཙ ལོཀུཏྟརཾ ཙ། ཏཏྠ ལོཀིཡཾ པུཐུཛྫནཱནཾ ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱ ཧོཏི, ལོཀུཏྟརཾ ཨརིཡཱནཾ, སྭཱ ཙ ནཱསཉྙསཏྟུཔིཀཱ། ཨིམཾ པན

ཝིསེསཾ ཨཀཏྭཱ ཨཝིསེསེན སཉྙཱཔཊིསནྡྷིནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཱནཾ ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཧེཏུཝཱདཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ

ཡསྨཱ ཨསཉྙསཏྟཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཏྠི, ན ནེཝསཉྙཱནཾ, ཏསྨཱ ཏེསཾ ཝསེན ཙོདེཏུཾ **ཨཏྠི ཏཏྠཱཏི**ཨཱདིམཱཧ།

༧༣༦. **ཨིདྷཱཔི ཨསཉྙཱཏི** པཙྩེ ཨིདྷ སཉྙཱཔཊིསནྡྷིཝསེན སཏྟཱནཾ ཨསཉྙཱ ཨཏྠཱཏི, **ཏཏྠཱཔི** ཨསཉྙསཏྟེནེཝ། ཏསྨཱ ཨིམཾ པཊིཀྑེཔཾ གཧེཏྭཱ ཝཏྟཱ པཊིཉྙཱཏེ

ཙཡེན པཊིཉྙཱཏཱ ཧོཏི། ཨིདྷ པན ནེཝསཉྙཱནཾ སཏྟཱཡ ཨསཉྙཱ ཨཏྠཱཏི། ཏཏྠཱཔི ཨིཏོ ཙུཏཱནཾ ཨཏྠི ཀཱམཾ ནེཝསཉྙཱནཾ ཏཏྠཱཔི ཨིམསྶ པཊིཙྩཱཡ པཊིཉྙཱཏཱ

ཝཏྟཱ ཨཡཾ ཏིཊྛཏཱིཏི།

ཨསཉྙསཏྟུཔིཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༡. ཀམྨཔཙྩཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༣༧. ཨིདཱནི ཀམྨཔཙྩཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཀམྨཔཙྩཡོ ནཱམ ཀམྨཏོ ཨཉྙོ ཙེཏནཱཔཝཏྟཱིཏི ཨཉྙཱཀཱརོ ཨནནྟརསམྦནྡྷོ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཉྩེཝ

སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཉྙཾ ཀམྨནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡཐཱ ཀམྨཏོ ཨཉྙོ ཀམྨཔཙྩཡོ, ཕསྶཱདཱིནཾཔི ཨཉྙེན ཕསྶཔཙྩཡཱདཱིནཱ བྷཝིཏབྦཾ"ཏི

ཙོདེཏུཾ **ཨཉྙོ ཕསྶོཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ ལདྡྷིཡཱ ཨབྷཱཝེན པཊིཀྑིཔཏི།

༧༣༨-༧༣༩. **ཀམྨེན སམནྣཱགཏོཏི** པཙྩེཀཾ ཙེཏནཱཔཝཏྟཱིཏི སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, ཙེཏནཱསམྦནྡྷཱཏི སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། **ཀུསལོཏི** པཙྩེཀཾ ཙེཏནཱཔཝཏྟཱིཏི སནྡྷཱཡ

པཊིཛཱནཱཏི། སེསཾ **ཨཀུསལོཏི**པཙྩེཀཾ ཨེཝམེཝ ནེཡྻཾ།

༧༤༠. **སཱསཝོཏི** པུཙྪཱ པན ཨིཀྑཾ ཨནནྟརསམྦནྡྷེན ཨིཙྪཏི, ཏསྨཱ པཊིཀྑིཔཏི། **ཙེཏཾ ཝིཔཱཀསྶཱཏི** ཡཐཱ ཙེཏཾ ཝིཔཱཀསྶཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀསྶཱཏི ཨཏྠོ།

ཝིསཡཏི ན པཙྩེཀཾ, ཙེཏཱི ཝིཔཱཀསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡམེཝ ན པུཙྪཱ། ཏཏྠ ཡསྨཱ སམྨཡུཏྟཾ ཝིཔཱཀཾ, ཨཱཡཏིཾ ན ཝིཔཱཀཾ, ཏསྨཱ པཊིཛཱནཱཏི ཙེཝ པཊིཀྑིཔཏི ཙ།

༧༤༡. **ཀམྨཉྩེ ཀམྨཔཙྩཡོཏི** ཀམྨཾ ཝཱ ཀམྨཔཙྩཡོ, ཀམྨཾ ན པཊིཙྩཏི ཀམྨཔཙྩཡོ, ཀམྨཔཙྩཡཏོཔི ཝིཔཱཀོ ཝིཔཱཀཱཏི། ཏསྨཱ པན ཀམྨཾ ཝིཔཱཀསྶ ཡཐཱ

ཨཱཀཱརསམྦནྡྷ ཝིཛཱ པཊིཙྩ ཝིཔཱཀཀམྨཱནཾ ཀམྨཔཙྩཡོ ཏིཊྛཏཱིཏི ཡཐཱ, ཏསྨཱ པཊིཛཱནཱཏི **ཏཐཱ ཀམྨཾ, སོ ཀམྨཔཙྩཡོ, སོ ཀམྨཝིཔཱཀོཏི** ཡསྨཱ ཀམྨཾ ཀམྨཔཙྩཡོ,

སོ་ ཙ་ ཕླཕ་ ཕིཔླཀཱཔླཱད་ དིཐྲདིདིཥྐ་ ལཀྵི, དསླ་ ནཾ་ དེསཾ་ དིཥྐསྤི་ ཨེཀཱཧཾ་ པུཥྐདི་ **ཕིཔླཀཱ་ སྤླརསྨཱཧཱདི་** ཨེདཾ་ ཕིཔླཀཱ་ ཕིཡ་ ཕིཔླཀཱཧྣསྨཧྣསྨཱིཔི་ ཨླརསྨཱཧཔཏེབཏྐེཡེཔླདི་

ཙོདནཐྦཾ་ པུཥྐདི། ཨེདརཱ་ པན་ ལཀྵིཕསེནེཀཱཾ་ པཏེཧྣནླདི, ཨེཀཾ་ པཏེཀླིཔདི། པཏེལོམེཔི་ ཨེསེཕ་ ནཡོ། སེསམེཐྦ་ ཡཐླཔླལིམེཕ་ ནེཕླཧིདི།

ཀཱམླཔཙཡཀཱཐླཕཧྣྣ།

པཧྣརསམོ་ ཕགྲཱོ།

དདིཡཔཧྣསཀཱ་ སམཧོ།

༡༦. སོལསམཝགྒོ

༡. ནིགྲཧཀཱཝཎྞནཱ

༧༤༣-༧༤༤. ཨིདཱནི ནིགྲཧཀཱཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེ ཝོཀཱ བལཔུཏྟཱ ཕསྶཱིཏྟཱ, ཏེ ཡདི པརམ྄ཱ ཙེཏྟཾ ནིགྲཧེཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻུཾ, ཀཱ ཏེསཾ བལཔུཏྟི, ཀོ ཕསྶིཏྟཕོ། བལཔུཏྟིཡཱ པན ཕསྶིཏྟཕེན ཙ ཨཏྟཱ ཏེ པརམ྄ཱ ཙེཏྟཾ ནིགྲཧཏྟཱིཏི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི མཏྟསཀྐིཀཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ **པརཾ པརམྤྱཏི** པུཏྟཱ སཀཱཡཏིསྶ, པཏེཏྟཱ ཨིདརསྶཱ། ཏཏྠ **ནིགྲཧཏྟཱིཏི** སཾཀིལེསཱཔཏྟེཏོ ནིཕཱརེཏི། སེསམེཏྠ ཡཏྟཱཡུཏྟམེཝ ནེཡྻཏྟཱིཏི། པཉྙཏཀཱཝཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ནིགྲཧཀཱཝཎྞནཱ།

༣. སུཕྲཏུཔྤཏྟཀཱཝཎྞནཱ

༧༤༧-༧༤༨. ཨིདཱནི སུཕྲཏུཔྤཏྟཀཱཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "པཏྟཏཾ པཏ ཏེ ཏྲཀཱཡ སུཁཏྟཱཏཾ ཨུཔཏཏྟ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༤༨) སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ པརཾ པརམྤྱ སུཁཾ ཨཏུཔྤཏེཏྟཱིཏི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཧེཏུཝཱདཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཏྟཱ སཀཱཡཏིསྶ, པཏེཏྟཱ ཨིདརསྶཱ། **ཏུཀྑཾ ཨཏུཔྤཏེཏྟཱིཏི** པུཏྟཱ པན ཏྟཏིསཾ སུཏྟཔཏཾ ཨཔཔྤཏྟ པཏེཏྟཱིཡཏི། **ཨཏྟཏོ སུཁཏྟཱིཡཏིཡཏྟེ** ཡཾ ཨཏྟཏོ པརམྤྱ པཱ, ཏཾ ཨཏུཔྤཏྟཏུཾ ན སཀྐཱ། ཡཾ ཏསྶེཡ, ཀཾ ཏཏྟ ཨཏུཔྤཏྟཏཾ ཏྟཔྤཏི པཏེཏྟཱིཡཏི། **ནེཡཏྟཏོཏིཡཏིཡཏྟེ** པན ཡཾ ཨིཡཏྟཾ, ན ཏཾ ཨཏུཔྤཏེཏྟཾ ཏྟཔེཏུམརཏྟཏྟཏི ལཏྟིཡཱཔཏེཏྟཏྟཏི། **ཏོ ཙ པཏ** རེཏིཏྟཏེསྶཱ སུཁསྶ ཨཏྟཡཱ པུཏྟཾ། **སུཁཏྟཱཏཾ ཨུཔཏཏྟཏིཡཏྟཏཾ** ཏྟཀཱཡཏོ པརེསཾ སུཁུཔྤཏྟཱིཡཏྟ པཏྟཡཏྟཔཾ ཏྟཡཏི, ན ཨཏྟཏྟཏཾ ཕིཡ སུཁསྶ ཨཏུཔྤཏྟཏཾ, ཏསྶ ཨཔྤཏྟཏྟཱིཏི།

སུཕྲཏུཔྤཏྟཀཱཝཎྞནཱ།

༤. ཨཊྛིཀཱཡ྄ཏམཎིཀཱུརཀཱཝཎྞནཱ

༧༤༩-༧༥༣. ཨིདཱནི ཨཊྛིཀཱཡ྄ཏ མཎིཀཱུརཀཱཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཏུཔིཀྐོ མཎིཀཱུརོ ཎཡཏོ ཙ ཨཱུརསྶཱཏཏོ ཙཱ། ཏཏྠ ཨེཀསཏྟཱརསྶཱཔི ཨཏིཀྑཏྟཡ ཏིཏྟཡ སཏྟི སཏྟཏྟ ཨཏིཀྑཏྟི ཨཔྤསིསིསུ ཎཡཏོ མཎིཀཱུརོ ཧོཏི། ཨཏྟིཏི པཏ སཏྟཏྟེ མཎིཀཱརོཀྑོ ན ཨཏྟཀཱཏི མཎིཀཱུཏུཾ སཀྐོཏི། ཨཏྟིཏྟཏྟིསུ ཨཏྟུཏཾ མཎིཀཱརོཏྟ ཨཱུརསྶཱཏཏོ མཎིཀཱུརོ ཧོཏི ། ཏཏྠ པཏྟུཔྤཏྟེ མཎིཀཱརོཀྑོ ཡེན ཙེཏྟིན ཏེ མཎིཀཱརོཏི, ཏཾ པཏྟུཔྤཏྟཏྟཏྟེ མཎིཀཱུཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "སཏྟི སཏྟཏྟ ཨཏིཀྑཏྟ"ཏིཨཱུཏིཔཏྟཏཾ ནིསྶཱཡ "མཎིཀཱརོཀྑོ ནཱམ ཨཊྛིཀཱཡ྄ཏ ཨཊྛིཀཱཏྟིཏྟ སཏྟཏྟིཏྟ སཏྟི སཏྟཏྟེ ཨེཀཏོ མཎིཀཱརོཏྟ"ཏི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི པུཏྟསེལིཡཱཔརསེལིཡཱནཾ; ཏེ སཏྟཱཡ པུཏྟཱ སཀཱཡཏིསྶ, པཏེཏྟཱ ཨིདརསྶཱ།

ཨཐ ནཾ ཡཏྟཱ སཏྟི ཨེཀཏོ མཎིཀཱརོཏྟིཏ ཡེན ཙེཏྟིན ཏེ མཎིཀཱརོཏི, ཏསྶི མཎིཀཱུཏཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྟཱ ཏཾཙེཏྟཏཡ ཙེཏིཏུཾ **ཏེན ཙེཏྟིཏྟཏི** ཨཱུཏ། ཨིཏཏོ ཨཱུརསྶཱཏཾ ཀཱཏྟ ན སཀྐཱ ཏྟཏིཏུཏྟེ སཏྟཱཡ པཏེཏྟཱིཡཏི། ཨེཔུཾལཀྐཱཏཾ ཙེཏྟཏྟེ ཏྟཏཏྟ པཏ ཏཏྟི ཙེཏྟཾ ཏྟཏམིཡ ཏོཏྟཏི སཏྟཱཡ པཏེཏྟཏྟཏི། ཨཐ པུ ཏཏྟིཡ ཏཏྟ ཨཱུརསྶཱཏཾ ན ཏོཏྟཏི པཏེཏྟཱིཡཏི། "སཏྟི སཏྟཏྟ ཨཏིཀྑཏྟ, ཡཏྟ པཏྟཡ པསྶཏྟི"ཏིཨཱུཏྟིཏི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟིཡསེན པཏེཏྟཏྟཏི། སེསཔཏྟཏྟཡེཡི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏེན ཕསྶེཏྟཏིཡཏྟིསུ** པཏ ཏཔྤཏྟཡཾ སུཏྟཾ ཨཔཔྤཏྟ པཏེཏྟཱིཡཏིཡཱ། ཨཏྟིཏྟཏིཡཏྟེསུ ཏེཏྟ པུཏྟཏཡེཏེཡ པཏེཏྟཱིཡཏཔཏེཏྟ ཕེཏིཏྟཏྟ། སེསཾ ཡཏྟཱཡུཏྟམེཝ ནེཡྻཏྟཱིཏི། **སཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏི**ཨཱུཏིཔཏྟཏཾ ཎཡཏོ ཏསྶཏཾ སཏྟཱཡ པུཏྟཾ, ན ཨེཀཏོ ཨཱུརསྶཱཏཏོ, ཏསྶ ཨཔྤཏྟཏྟཱིཏི།

ཨཊྛིཀཱཡ྄ཏམཎིཀཱུརཀཱཝཎྞནཱ།

༥. རཱུཔཾ ཧེཏཱུཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༥༣_༧༥༦. ཨིདཱནི རཱུཔཾ ཧེཏཱུཏི ཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཧེཏཱུཏི ཀུསལམཱུལཱདཱིནཾ ཧེཏུཧེཏུསྶཱཔི ནཱམཾ, ཡསྶ ཀསྶཙི པཙྩཡསྶཱཔི། ཨིམཾ པན ཝིབྷཱགཾ ཨཀཏྭཱ “ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱ ཧེཏཱུ”ཏི ཝཙནམཏྟཾ ནིསྶཱཡ ཨཝིསེསེན རཱུཔཾ ཧེཏཱུཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨལོབྷོ ཧེཏཱུཏི** ཀིཾ ཏེ རཱུཔཾ ཨལོབྷསདིསཾ ཧེཏཱུཏི པུཙྪཏི, ཨིཏརོ པཊིཀྑིཔཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔཱནཾ ཨུཔཱདཱཡཧེཏཱུཏི** ཨེཏྠ པཙྩཡཊྛེན ཧེཏུབྷཱཝོ ཝུཏྟོ, ན མཱུལཊྛེན, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

རཱུཔཾ ཧེཏཱུཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧༥༧_༧༥༩. སཧེཏུཀཀཐཱཡམྤི ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

རཱུཔཾ སཧེཏུཀནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. རཱུཔཾ ཀུསལཱཀུསལནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༦༠_༧༦༣. ཨིདཱནི རཱུཔཾ ཀུསལཱཀུསལནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ཀུསལམྤི ཨཀུསལམྤཱི”ཏི ཝཙནཾ ནིསྶཱཡ ཀཱཡཝིཉྙཏྟིཝཙཱིཝིཉྙཏྟིསངྑཱཏཾ རཱུཔཾ ཀུསལམྤི ཨཀུསལམྤཱིཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧིསཱསཀསམྨིཏིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **རཱུཔཾ ཀུསལནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཏེ རཱུཔཾ ཀུསལཾ, ཨཱརམྨཎིཀེན ཨེཝ བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཙོདེཏུཾ **སཱརམྨཎནྟི** ཨཱདིམཱཧ། པརཏོ ཨཀུསལཔཀྑེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

རཱུཔཾ ཀུསལཱཀུསལནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. རཱུཔཾ ཝིཔཱཀོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༦༤_༧༦༧. ཨིདཱནི རཱུཔཾ ཝིཔཱཀོཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཐཱ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨུཔྤནྣཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཝིཔཱཀཱ ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཏཾ རཱུཔམྤི ཝིཔཱཀོཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཉྩེཝ སམྨིཏིཡཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཏེ རཱུཔཾ ཝིཔཱཀོ, ཨཱརམྨཎིཀེན ཨེཝ བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཙོདེཏུཾ **སུཁཝེདནཱསམྤཡུཏྟནྟི**ཨཱདིམཱཧ། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི།

རཱུཔཾ ཝིཔཱཀོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. རཱུཔཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༦༨_༧༧༠. ཨིདཱནི རཱུཔཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཾ རཱུཔཱཝཙརཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ རཱུཔཾ, ཏཾ ཡསྨཱ རཱུཔཱཝཙརཾ, ཏསྨཱ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཀམྨསྶཱཔི ཀཏཏྟཱ རཱུཔེན རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརེན བྷཝིཏབྦནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཏྠི རཱུཔཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

རཱུཔཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༠. ཏྲུཔྭཏྲུཔཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣཀཱཔཊྛཱནཾ

༢༢༡-༢༢༥. ཨིདྣནི ཏྲུཔདྣགོ ཏྲུཔཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣོ ཨཏྲུཔདྣགོ ཨཏྲུཔཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣོཏི ཀཱཔྤ ནྣམ རཱཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཀཱུམདྣགོ ཀཱུམཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣོ, ཏསྨཱ ཏྲུཔདྣགཱཏྲུཔདྣགོཏིཔི ཏྲུཔཏྟྲཏུཨཏྲུཔཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣོཏིཔི ཕལིཏབྷཏྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨཏྟཀཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ ཏེཏྲཱཡ

ཕུཊྛཀཡེཝེཝ ཕེརིཏབྦཾ། ཀེཝལཉྷི ཏཏྲ “ཏྲུཔཏྟྲཏུཾ ཨཏུསེཏི, ཨཏྲུཔཏྟྲཏུཾ ཨཏུསེཏཱི”ཏི པདཾ ཕེསེསཾ། སྦཱ ཙ ལདྡྷི ཨཏྟཀཱཏཏྟེཝ སམྦྷིཏིཡཱཏཏྟཱ། ཨཡཾ ཨཏྟཀཱཏཾཡེཝཱཏི།

ཏྲུཔདྣགོ ཏྲུཔཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣོ ཨཏྲུཔདྣགོ ཨཏྲུཔཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣོཏིཀཱཔྤཔཊྛཱནཾ།

ཏྲུཔྭཏྲུཔཏྟྲཏུཔརིཡཱཔནྣཀཱཔྤཔཊྛཱནཾ།

སོལསམོ ཕགྒོ།

༡༧. སཏྟརསམཝགྒོ

༡. ཨཏྠི ཨརཧཏོ པུཉྙཱུཔཙཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༧༦-༧༧༨. ཨིདཱནི ཨཏྠི ཨརཧཏོ པུཉྙཱུཔཙཡོཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ ཨརཧཏོ དཱནསཾཝིབྷཱགཙེཏིཡཝནྡནཱདཱིནི ཀམྨཱནི དིསྭཱ ཨཏྠི ཨརཧཏོ པུཉྙཱུཔཙཡོཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཨརཧཏོ ནཱམ པཧཱིནཔུཉྙཔཱཔོ, སོ ཡདི པུཉྙཾ ཀརེཡྻ, པཱཔམྤི ཀརེཡྻཱ”ཏི ཙོདེཏུཾ **ཨཔུཉྙཱུཔཙཡོཏི** ཨཱཧ། ཨིཏརོ པཱཔཀིརིཡཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། **པུཉྙཱབྷིསངྑཱརནྟིཨཱདཱིསུ** ཝིཔཱཀགཱམིཾ ཨརཧཏོ ནཏྠཱིཏི པཊིཀྑིཔཏི། **དཱནཾ དདེཡྻཱཏིཨཱདཱིསུ** ཀིརིཡཙིཏྟེན དཱནཱདིཔཝཏྟིསབྦྷཱཝཏོ སཀྐཏི པཊིཛཱནཱཏི། ཨིདཱནི ཡཾ ཨནུཡོགཏོ ཀིརིཡཱཔཝཏྟིམཏྟེནེཝ ལདྡྷིཾ པཏིཊྛཱཔེཏི། སཱ པན ཨཡོནིསོ པཏིཊྛཱཔིཏཏྟཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཝ ཧོཏཱིཏི།

ཨཏྠི ཨརཧཏོ པུཉྙཱུཔཙཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ནཏྠི ཨརཧཏོ ཨཀཱལམཙྩུཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༨༠. ཨིདཱནི ནཏྠི ཨརཧཏོ ཨཀཱལམཙྩཱུཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སཉྩེཏནིཀཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཀཏཱནཾ ཨུཔཙིཏཱནཾ ཨཔྤཊིསཾཝེདིཏྭཱ བྱནྟཱིབྷཱཝཾ ཝདཱམཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༡༠.༢༡༧) སུཏྟཾ ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ “ཨརཧཏཱ ནཱམ སབྦཀམྨཝིཔཱཀཾ པཊིསཾཝེདཡིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ནཏྠི, ཨརཧཏོ ཨཀཱལམཙྩཱུ”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི རཱཛགིརིཀསིདྡྷཏྠིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “སཙེ ཏསྶ ནཏྠི ཨཀཱལམཙྩུ, ཨརཧནྟགྷཱཏཀོ ནཱམ ན བྷཝེཡྻཱ”ཏི ཙོདེཏུཾ **ནཏྠི ཨརཧནྟགྷཱཏཀོཏི** ཨཱཧ། ཨིཏརོ ཨཱནནྟརིཡཀམྨསྶ ཙེཝ ཏདིསཝཏྟ པུཙྪཱཝསེན སབྦྷཱཝཏོ པཊིཛཱནཱཏི།

༧༨༡. **ཝིསཾ ན ཀམེཡྻཱཏི** པཉྷེ “ཡཾ པུབྦེ ཀཏཀམྨཾ པརིཀྑཡཾ ན གཙྪཏི, ཏཾ ན ཀམཏཱི”ཏི ལདྡྷིཡཱ པཊིཀྑིཔཏི། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི།

༧༨༢. **ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེཏི** སུཏྟཾ ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – སཉྩེཏནིཀཱནཾ ཀམྨཱནཾ ཀཏཱནཾ ཝིཔཱཀཾ ཨཔྤཊིསཾཝེདིཏྭཱ ཨཔྤཏྭཱ ཨནནུབྷཝིཏྭཱ བྱནྟཱིབྷཱཝཾ ཏེསཾ ཀམྨཱནཾ པརིཡནྟཀརཎབྷཱཝཾ ན ཝདཱམི, ཏཉྩ ཁོ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཱནཾ དིཊྛེཝ དྷམྨེ, ན ཏཏོ པརཾ, ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཱནཾ ཨནནྟརཾ ཨུཔཔཏྟིཾ ཨུཔཔཛྫིཏྭཱ ན ཏཏོ པརཾ, ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཱནཾ ཡཏྠ ཝིཔཱཀོཀཱསཾ ལབྷནྟི, ཏཏྠཱཔི ཨཔརཱཔརེ ཝཱ པརིཡཱཡེ། ཨིམཾ སབྦམྤི སཾསཱརཔཝཏྟེ སཏི ལབྦྷཝིཔཱཀཱཝསརེ ཀམྨེ ན ཝིཔཙྩིཏྭཱ ཛཱཏིཔྤབནྡྷོ, ཡཐཱཝུཏྟཾ སུཏྟེསུ ཝུཏྟཾ། ཨིམཾ སཏྟེ ཡདིདཾ “ཨཀཱལམཙྩུམྷི ཀམྨཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨརཧཏོ པཊིསཾཝེདིཏབྦཾ”ཏི ཀཔྤནཱཝསེན “ནཏྠི ཨརཧཏོ ཨཀཱལམཙྩཱུ”ཏི ལདྡྷིཔཏིཊྛཱཔནཾ ཀཏཾ, ཏཾ དུཔྤཏིཊྛིཏམེཝཱཏི།

ནཏྠི ཨརཧཏོ ཨཀཱལམཙྩུཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. སབྦམིདཾ ཀམྨཏོཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༨༣. ཨིདཱནི སབྦམིདཾ ཀམྨཏོཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཀམྨུནཱ ཝཏྟཏི ལོཀོ”ཏི སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ “སབྦམིདཾ ཀམྨཀིལེསཝིཔཱཀཝཊྚཾ ཀམྨཏོཝ ཧོཏཱི”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི , སེཡྻཐཱཔི རཱཛགིརིཀསིདྡྷཏྠིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **སབྦམིདནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཨེཝཾ སནྟེ ཀམྨམྤི ཀམྨཏོ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏི ཙོདེཏུཾ **ཀམྨམྤི ཀམྨཏོཏི** ཨཱཧ། ཨིཏརོ ཡདི ཀམྨམྤི ཀམྨཏོ ནཱམ ཏཾ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀོཡེཝ སིཡཱཏི པཊིཀྑིཔཏི། **པུབྦེཀཏཧེཏཱུཏི** “ཡདི སབྦམིདཾ ཀམྨཏོ, པུབྦེཀཏཧེཏུནཱ ཏེན བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཙོདེཏུཾ པུཙྪཏི, ཨིཏརོ པུབྦེཀཏཧེཏུཝཱདབྷཡེན པཊིཀྑིཔཏི།

༧༨༩. **ཀཱཝྱཔིཡཱཀརྟྟི** “ཡདི ཤབྡམིདཾ ཀཱཝྱཪྟ, ཡཾ ཨཏྲིཧྣཔེ པཕཧྣཱ ཧེཏུཧྣཱཧྲྀཾ ཀཱཝྱཾ, ཧསྶི པུཪེམཧཪེ ཧྣཔེ ཀཱཝྱཪྟྟི ཀཱཝྱཔིཡཱཀཱ ཤམྦྷཱཀྲྀཏི, ཧེན ཧེ ཤབྡམིདཾ ཀཱཝྱཔིཡཱཀཪྟ ཨཱུཔཧྣཱཏི”ཏི ཙོདེཏུཾ པུཥྐཏི། ཨིཧརཾ བླིཌཪྟ ཨཾཀཱུརསྶེཥ པཎྜུཔྲཱཀྲྀཏཔཕཧྣཱ ཀཱཝྱཪྟ ནིབྦཧྣཱིཾ སཏྤྱཡ པཏེཀྵེཔཏི། ཏུཧིཡཾ པུཙྪཾ ཧཥྱཔི ཀཱཝྱཱ བླིཌཪྟ པུཪེམབླིཌཪྟ ཕིཔཡ པུཪེམཀཱཝྱཪྟ པཕཧྣཱ པཏེཧྣཱཏི། **ཕྲཀཾ ཧནེཥྛཏིཨཱུཏི** “ཡདི ཤབྡཾ ཀཱཝྱཔིཡཱཀཪྟ, ཕྲཀྵཏིཕྲཀྵཏིནི ཀཱཝྱཔིཡཱཀེནེཥ ཀཱཪེཥཱ”ཏི ཙོདེཏུཾ ཕྲཱུཧཾ། ཨིཧརཾ ཏུསླིཔྲཙོཧྣཔི པུཪེམཀཱཝྱནེབྲཧྣ ཨེཀེན པཪེཡུཡེན ཕིཔཡཀཱཡེཕཏི ལཧྣེཡུ པཏེཧྣཏི། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཏེ ཕྲཀྵཏིཕྲཀྲྟ ཀཱཝྱཔིཡཱཀཪྟ ནེབྲཧཏི, ཕྲཀྵཏིཕྲཀྲྟ ཕིཔཡ ཕིཔཡཀཱཔི ཤཕཪྻ ཨཱུཔཧྣཱཏི”ཏི ཙོདེཏུཾ **ཤཕཪྻཱཏི** ཨཱུཀ། ཨིཧརཾ ཕྲཀྵཏིཕྲཀྲཧྣ ནེརཡཤཾཕཧྣནེཀཱུདིཧྣཕཪྟ ཤཕལཧཾ པཙྪཱཀྟ པཏེཧྣཏི། ཀཱཝྱཔིཡཱཀཱ པན ཨིདཾ ནཱམ ཕལཀེ ཕྲཱུཧཧྣཱཾ ཨཔཙྪཱཀྟ པཏེཀྵེཔཏི། ཨདིཀྐཏཧྣཏིསུཔི ཨེཀེཥ ནཡཾ། **གཱིཡུཏཔཙྪཡཧྣེཤཧཱུཔརིཀཱུར ཤཕཪྻཱཏི** དེཡུཧྣཱམཔཤེན ཧྣཏཔཤཾ པུཥྐཏི། **ཀཱཝྱཱཏུ ཕཧྣཱཏི** སུཧཾ “ནཱཏྲི ཀཱཝྱ”ཏི ཨཀཱཝྱཧྲཱིཏཾ པཏེཀྵེཔཏི “ཨཏྲི ཀཱཝྱ”ཏི ཀཱཝྱཧྲཱིཏཾ ཀཱཝྱཱཀཾ ཏཱིཔཏི། ན ཤབྡཱསྶེཥ ཀཱཝྱཪྟ ནིབྦཧྣཱིཾ, ཧསྶ ཨཤཱུཧྣཀཱཏི།

ཤབྡམིདཾ ཀཱཝྱཪྟྟིཀཱཁྱཱཔཧྣཏྣ།

༩. ཨེཀྲིཡབདྡྷཀཱཁྱཱཔཧྣཏྣ

༧༨༦-༧༨༧. ཨིདཱནི ཨེཀྲིཡབདྡྷཀཱཁྱ ནཱམ ཧོཏི། ཧཏྲ ཏུཔིཧྣཾ ཏུཀཱཾ – ཨེཀྲིཡབདྡྷཾ, ཨནེཀྲིཡབདྡྷཉྩ། ཨེཀྲིཡབདྡྷཾ ཏུཀཱཔཕྲུཧྣཡ ཏུཀཱཾ, ཨནེཀྲིཡབདྡྷཾ ཨུཏྲཡབྷཡཔཏེཔླིཡཱནཧྲེན “ཡདནེཀྵཾ ཧཾ ཏུཀཱ”ཏི ཤཀྲྀཧེཧྣཏུ ཏུཀཱཾ། ཨིམཾ ཕིཧྣཝཱཾ ཨཀྲྀཧེཏུ “ཡསྨཱ པཪེཀྵཡ ཧྣཀཱཕཏི བྲཧྣཙརིཡཾ ཕྲུསྨཏི, ཧཾ ཨེཀྲིཡབདྡྷམེཥ ཏུཀཱཾ, ན ཨིཧར”ཏི ཡེཤཾ ལཧྣི, ཤེཡུཧྣཔི ཧེཏུཕྲཧྣཏྣཾ, ཧེཤཾ ཨིཧརསྶཔི ཏུཀཱཧྣཔཾ ནསྶེཏུཾ **ཨེཀྲིཡབདྡྷཀྵེཕྲཏི** པུཙྪཱ ཤཀཱཕྲེཧྣཱ, པཏེཀྵཱ ཨིཧརསྶཱ། ཨཐ ནཾ “ཡསྨཱ ཧྣཀཱཕཏཱ ‘ཡདནེཀྵཾ ཧཾ ཏུཀཱ’ཏི ཕྲུཧཾ, ཧསྶཱ ཨེཀྲིཡབདྡྷནེཥ ཧེན ཨནེཀྵེན ཧྣཔིཧབྲ”ཏི ཙོདེཏུཾ **ཨེཀྲིཡབདྡྷཀྵེཥ ཨནེཀྵཀྟིཨཱུདིསྨཀ། ནཏུ ཨནེཀྲིཡབདྡྷཾ ཨནེཀྵཀྟི ནཏུ** པཐཔླིཔབྲཧཕྲསྨཀྲྀཏི ཨནེཀྲིཡབདྡྷསྶི ཨནེཀྵཀྟི ཨཪྠོ།

༧༨༨. **ན ཕཧྣཱིཾ ཨེཀྲིཡབདྡྷཀྵེཥ ཏུཀཱཏི** པཙྪེ **ཨཱུམཀྲྀཏི** པཏེཀྵ ཤཀཱཕྲེཧྣཱ། ཨནེཀྲིཡབདྡྷཀྵི ཏུཀཱཪྟམནསྶཾ ཨཱུརསྨཀཾ ཧོཏི། ཨུཀྐཱཀཱཡསྨིཀྵི ཨགྣི སླིཧཀཱཡེ ཙ ཕྲཱུཏ ཏུཀཱཧྣ ཨཱུརསྨཀཾ, ནེཀྵསྶི ཛྷཱཀཱཕིཏྲཕྲཏཡོ ཏོམནསྶཱ། ཧསྶཱ ཕིཏྲཔི ཨནེཀྵཕྲེན ཨནེཀྲིཡབདྡྷཾ ཏུཀཱཏི ཕཧྣཱིཾ། ཀཱཝྱཀེཡེཤེཏི པན ཨནེབྲཧྣཱ ཏུཀཱཾ ཨཪེཡཤཀྵཏི ན ཕཧྣཱིཾ, ཧཕྲ མགྣེན ཨཔརེཀྵེཨྠྲ། ཡསྨཱ པན ཧིཋཀཱབྲདིནེཪོཀྵེ ཕྲ ཨུཏུབླིཧྣདིནེཪོཀྵེ ཕྲ ཏུཀཱནེཪོཀྵེ ཨཪེཡཤཀྵཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཧསྶཱ ཨེཀྲིཡབདྡྷཾ ཏུཀཱཀྵེཥ ཨཪེཡཤཀྵཉྩ, ཨིཧརཾ པན ཏུཀཱམེཕྲཏི ཨིདཾ ནཱནཧཾ ནསྶེཏུཾ པཏེཧྣཏི། **ཡཐཱ ཨེཀྲིཡབདྡྷསྶཏིཨཱུདིཕཙནཾ** ཨེཀྲིཡབདྡྷཱ པཪེཀྵཡ བྲཧྨཙརིཡཕྲཤཾ པཪེཀྵཧཱ པུན ཨནུཕྲཏིཾ ཏཱིཔེཏི། ཧེནེཕེཏྲ ཤཀཱཕྲེནྣ པཏེཀྵེཔཾ ཀཱཏི། “ཡདནེཀྵཾ ཧཾ ཏུཀཱ”ཏི ཕཙནེན པན ཤཀྲྀཧེཧྣཱ ཨནེཀྲིཡབདྡྷཱ ཏུཀཱཕྲཔཾ པཏེཤེཀྵེཏུཾ ན ཤཀྐཱཏི, ཧསྶཱ ཨཤཱུཧྣཀཱཏི།

ཨེཀྲིཡབདྡྷཀཱཁྱཱཔཧྣཏྣ།

༡༠. ཙཡེཏྲ ཨཪེཡམགྒཀྵེཀཱཁྱཱཔཧྣཏྣ

༧༨༩-༧༩༠. ཨིདཱནི ཙཡེཏྲ ཨཪེཡམགྒཀྵེཀཱཁྱ ནཱམ ཧོཏི། ཧཏྲ “ཡསྨཱ ཨཪེཡམགྒོ ‘ཏུཀཱནེཪོཀྵཀཱམིནིཔཏེཔདཱ’ཏི ཕྲུཧྲྀ, ཧསྶཱ ཙཡེཏྲ ཨཪེཡམགྒཾ ཨཔྤཤེཏྲ ཤཀྲྀཧྣ ཏུཀཱ”ཏི ཡེཤཾ ལཧྣི, ཤེཡུཧྣཔི ཧེཏུཕྲཧྣཏྣཾ; ཧེ ཤཏྤྱཡ པུཙྪཱ ཤཀཱཕྲེཧྣཱ, པཏེཀྵཱ ཨིཧརསྶཱ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཨེཀཾ ཤམུདཡསྶཔི ཏུཀཱཧྣཔཾ ཨཱུཔཧྣཱཏི”ཏི ཙོདེཏུཾ **ཏུཀཱཤམུདཡོཕྲཱིཏི** ཨཱུཀ། ཨིཧརཾ ཧེཏུཡཀཱཧཾ ཤཏྤྱཡ པཏེཀྵེཔཏི། པུན པུཙྪཾ པཕཧྣཔཪེཡུཔཀྲྀཧྣཔཾ ཤཏྤྱཡ པཏེཧྣཏི། **ཧྣིཏེཤཱཏི** པཙྪེསུ ཤུཧྣཔཱིརཀྵཧྣཡེན པཏེཀྵེཔཏི, ལཧྣིཕཤེན པཏེཧྣཏི། ཤེཤམིཧྣ ཨུཏྲཏབྲམིཤྲཏི།

ཙཡེཏྲ ཨཪེཡམགྒཀྵེཀཱཁྱཱཔཧྣཏྣ།

༦. ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ པཊིགྒཎྷཱཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༨༡-༧༨༢. ཨིདཱནི ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ པཊིགྒཎྷཱཏཱིཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "པརམཏྠཏོ མགྒཕལཱནེཝ སངྒྷོ, མགྒཕལེཧི ཨཉྙོ སངྒྷོ ནཱམ ནཏྠི, མགྒཕལཱནི ཙ ན ཀིཉྩི པཊིགྒཎྷནྟི, ཏསྨཱ ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ པཊིགྒཎྷཱཏཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཏརཧི མཧཱསུཉྙཏཱཝཱདསངྑཱཏཱནཾ ཝེཏུལླཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ ན ཝཏྟབྦནྟི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡདི སངྒྷོ ན པཊིགྒཎྷེཡྻ, ན ནཾ སཏྠཱ ཨཱཧུནེཡྻོཏིཨཱདཱིཧི ཐོམེཡྻཱ"ཏི ཙོདེཏུཾ **ནནུ སངྒྷོ ཨཱཧུནེཡྻོཏིཨཱདིམཱཧ**། **སངྒྷསྶ དདཾ དེནྟཱིཏི** "ཡེ ཏེ སངྒྷསྶ དེནྟི, ཏེ པཊིགྒཱཧཀེསུ ཨསཏི ཀསྶ དདེཡྻུ"ནྟི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཡཛམཱནཱནཾ མནུསྶཱནནྟི** སུཏྟཾ པརསམཡཏོ ཨཱནཱིཏཾ། ཏཏྠ **མགྒམེཝཱཏི** མགྒཝུཌྜྷིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཝུཌྜྷིཧེཏུ མེདནྟི པཊིགྒཎྷཱཏི, ན མགྒམེཝ། མགྒཾ པཊིགྒཎྷཱཏཱིཏི "མགྒཕལཱནི སངྒྷོ"ཏི ལདྡྷིཡཱ ཝདཏི, ན ཙ མགྒཕལེཧེཝ སངྒྷོ། མགྒཕལཔཊིལཱབྷཔརིསུདྡྷཱ པན ཁནྡྷཱ ཨུཔཱདཱཡ པཉྙཏྟཱ ཨཊྛ པུགྒལཱ སངྒྷོ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀམེཝཱཏི།

ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ པཊིགྒཎྷཱཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༨༣-༧༨༤. ཨིདཱནི ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཏཱིཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "མགྒཕལཱནེཝ སངྒྷོ ནཱམ, ན ཙ ཏཱནི དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཏུཾ སཀྐོནྟི, ཏསྨཱ ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཏཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏེསཉྙེཝ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨཱཧུནེཡྻོཏིཨཱདི** "ཡདི སངྒྷོ དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻ, ན ནཾ སཏྠཱ ཨེཝཾ ཐོམེཡྻཱ"ཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཝིསོདྷེཏཱིཏི** མཧཔྥལཾ ཀརོཏི། སངྒྷམྷི ཧི ཨཔྤཾ དིནྣཾ བཧུ ཧོཏི, བཧུ དིནྣཾ བཧུཏརཾ། **དཀྑིཎེཡྻཱཏི** དཀྑིཎཱརཧཱ དཀྑིཎཱཡ ཨནུཙྪཝིཀཱ, དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཏུཾ སམཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **དཀྑིཎཾ ཨཱརཱདྷེནྟཱིཏི** སམྤཱདེནྟི, ཨཔྤམཏྟཀཱཡཔི དཀྑིཎཱཡ མཧནྟཾ ཕལཾ ཕལཱཔེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ བྷུཉྫཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༨༥-༧༨༦. ཨིདཱནི ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ བྷུཉྫཏཱིཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲཱཔི "མགྒཕལཱནེཝ སངྒྷོ ནཱམ, ན ཙ ཏཱནི ཀིཉྩི བྷུཉྫནྟི, ཏསྨཱ ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ བྷུཉྫཏི, པིཝཏི, ཁཱདཏི, སཱཡཏཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏེསཾཡེཝ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡདི སངྒྷོ ན བྷུཉྫེཡྻ, སངྒྷབྷཏྟཱདིཀཱརཀཾ ནིརཏྠཀཾ བྷཝེཡྻཱ"ཏི ཙོདེཏུཾ **ནནུ ཨཏྠི ཀེཙི སངྒྷབྷཏྟཱནི** ཀཱརེནྟཱིཏིཨཱདིམཱཧ། **གཎྜིཀོཊྚནཀཱལེཏི** "ཡདི སངྒྷོ ན བྷུཉྫེཡྻ, ཀསྶ གཎྜིཀོཊྚནཀཱལོ སིཡཱ"ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཊྛ པཱནཱནཱིཏི** ཨིདམྤི "ཡདི སངྒྷོ ན པིཝེཡྻ, ཀསྶིམཱནི པཱནཱནི སཏྠཱ ཨནུཛཱནེཡྻཱ"ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠཱཔི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷོ བྷུཉྫཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༧༨༧-༧༨༨. ཨིདཱནི ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲཱཔི "མགྒཕལཱནེཝ སངྒྷོ ནཱམ, ན ཙ སཀྐཱ ཏེསཾ ཀིཉྩི དཱཏུཾ, ན ཙ ཏཱནི པཊིགྒཎྷིཏུཾ, ནཱཔི ཏེསཾ དཱནེན ཀོཙི ཨུཔཀཱརོ ཨིཛྫྷཏི, ཏསྨཱ ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལ"ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏེསཾཡེཝ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨཱཧུནེཡྻོཏིཨཱདི** "ཡདི སངྒྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལཾ ན བྷཝེཡྻ, ན ནཾ སཏྠཱ ཨེཝཾ ཐོམེཡྻཱ"ཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༠. ན ཝཏྟབྦཾ བུདྡྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༩༩. ཨིདཱནི ན ཝཏྟབྦཾ བུདྡྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལནྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “བུདྡྷོ བྷགཝཱ ན ཀིཉྩི པརིབྷུཉྫཏི, ལོཀཱནུཝཏྟནཏྠཾ པན པརིབྷུཉྫམཱནཾ ཝིཡ ཨཏྟཱནཾ དསྶེཏི, ཏསྨཱ ནིརུཔཀཱརཏྟཱ ན ཝཏྟབྦཾ ཏསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལ”ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏེསཾཡེཝ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **དྭིཔདཱནཾ ཨགྒོཏིཨཱདི** “མནུསྶབྷཱུཏོཔི དྭིཔདཱནཾ ཨགྒོ ཧོཏི, ཀིམངྒཾ པན ཨེཝཏྟཔི ཨགྒཔུགྒལོ”ཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

ན ཝཏྟབྦཾ བུདྡྷསྶ དིནྣཾ མཧཔྥལནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༡. དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༠༠-༢༠༡. ཨིདཱནི དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཡདི པཊིགྒཱཧཀོ དཀྑིཎཾ ཝིསོདྷེཡྻ, མཧཔྥལཾ བྷཝེཡྻ། དཱཡཀེན དིནྣཾ དཱནཾ, པཊིགྒཱཧཀེན ཝིཔཱཀོ ནིབྦཏྟེཏི, ཨཉྙོ ཨཉྙསྶ ཀཱརཀོ བྷཝེཡྻ, པརཀཏཾ སུཁདུཀྑཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ, ཨཉྙོ ཀརེཡྻ, ཨཉྙོ པཊིསཾཝེདེཡྻ། ཏསྨཱ དཱཡཀཏོཝ དཀྑིཎཱ ཝིསུཛྫྷཏི, ནོ པཊིགྒཱཧཀཏོ, དཱཡཀསྶེཝ ཙིཏྟཝིསུདྡྷི ཝིཔཱཀདཱཡིཀཱ ཧོཏཱི”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨཱཧུནེཡྻཱཏིཨཱདི** “ཡདི པཊིགྒཱཧཀོ དཀྑིཎཾ ན ཝིསོདྷེཡྻ, ཀིམསྶ ཨཱཧུནེཡྻཱདིབྷཱཝོ ཀཐིཏོ”ཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཉྙོ ཨཉྙསྶ ཀཱརཀོཏི** ཡདི དཱཡཀསྶ དཱནཙེཏནཱ པཊིགྒཱཧཀེན ཀཏཱ བྷཝེཡྻ, ཡུཏྟརཱུཔཾ སིཡཱ། ཏསྨཱ པན དཱནཙེཏནཱ པརིསུདྡྷཱ པཊིགྒཱཧཀསམྤདཾ པཏྭཱ པཊིཙྩ མཧཔྥལཏཱཡ ཝིསུཛྫྷཏི, ཏསྨཱ ཨཝོཙཏྟ ཨེཝཾ “པཊིགྒཱཧཀཏོ དཀྑིཎཱ ཝིསུཛྫྷཏཱི”ཏི།

དཀྑིཎཱཝིསུདྡྷིཀཐཱཝཎྞནཱ།

སཏྟརསམོ ཝགྒོ།

༡༨. ཨབྦྷནྟརསམཔཎྞོ

༡. མནུསྶཡོགཀགཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༠༢-༨༠༣. ཨིདཱནི མནུསྶཡོགཀགཱཐཱ ནཱམ ཀཏི། ཏཏྲ "ཏཏྠགཏོ ཡོགོ, ཧཱཏོ ཡོགོ སཾཡུཏྟོ, ཡོགཾ ཨཏིཀྐམྨ ཕེདར་ཏི ཨནུཔཡོཀྑོ ཡོགཱནཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༩༨) སུཏྟཾ ཨཡོནིསོ གཱཏེཏྭཱ "ཧྭཱགཱཧཱ ཏུསིཏཧྭཔཱཏི ནིབྦཱཧཾ ཏཏྠིཡ པཱསཏི, ན མནུསྶཡོགཾ ཨཱགཱཙྪཏི, ནིཀྑིཏྟཏྟཔམཏྟཱཾ པཏེཏྟ དསྶེཏྟཱི"ཏི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨིཏརཏི ཕེཏུལྱཱཀཱཏཾཡེཔ, ཏེ སཏྟཱལ པུཏྟཱ སཱཀཱཏྟིསྶ, པཏིཛྫུ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ཏཾ པུཏྟཱྀཀཱསེཏ ཙེཡ སུཏྟསུཏྟནེན ཙ སཉྫུཔེཏྟུཾ **ནཏྟ ཨབྦྷིཏཾཨཱཏིསྶཏ། ཡོགོ ཧྭཱཏཾཏི** པསཱཏྟི ཏུསིཏཔུཏཾ སཏྟཱལ པཱཏཏི། སཏྟཏྟ པཏེཾ མནུསྶཡོགཀཾཔ སཏྟཱལ ཡོགཾ ལུཏྟཾ། **ཡོགཾ ཨབྦྷིཏྟཱཡུཏི** པསཱཏྟི མནུསྶཡོགཾ ཨབྦྷིཏྟཔིཏྟཏི ཏིཏྠིཡུ པཱཏཏི, སཏྟ པཏ ཨཱཏརསྶཏཡོགཾ ཨབྦྷིཏྟཔིཏྟ ཕིཏྟསི། **ཨཏུཔལིཏྟཾ ཡོགཱནཱཏི** པསཱཏྟི མནུསྶཡོགཱཏ ཨཏུཔལིཏྟཏྟཾཡ སཏྟཱལ པཱཏཏི, སཏྟ པཏ ཡོགཱཏྟཱསྶུ ཀིལེསེཏི ཨཏུཔལིཏྟ ཕིཏྟསི། ཏསྨཱ ཨསྶུཏྟཱཀཱམིཏཏྟི།

མནུསྶཡོགཀགཱཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཆམྨཀྵིརཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༠༤-༨༠༦. ཨིདཱནི ཆམྨཀྵིརཀཱཐཱ ནཱམ ཀཏི། ཏཏྲ "ཏུསིཏཔུརེ ཐིཏོ ཧྭཱགཱཧཱ ཆམྨཀྵིརཀྲུཡ ཨབྦྷིཏིསྶིཏཾ པསཱསི, ཏེན ཙེཡ ཏསྶ ཙ ཏེསཏཾ སམྤཏིཙྪིཏྟ ཨཱཡསྶཏ ཨཱཏཏྟིཏ ཆམྨཾ ཏེསིཏོ, ན པུཏྟིཏ ཧྭཱགཱཔཏ"ཏི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཕེཏུལྱཱཀཏྟིཡ; ཏེ སཏྟཱལ པུཏྟཱ སཱཀཱཏྟིསྶ, པཏིཛྫུ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ཏཾ "ཡཏི ཏིཏ ཆམྨཾ ཏེསིཏོ, སུཏཱ སཏྟ ཧྭཱཔཱཡིསྶཱ"ཏི ཙོཏིཏཾ **ཨབྦྷིཏིསྶིཏཾ ཐིཏོཏིཨཱཏིསྶཏ།** ཨིཏརཾ ཏཏྠ ཨསསཱཏིཏྟཾཏོ པཏིཀྲིཔཏི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམེཝཏི།

ཆམྨཀྵིརཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ཀཱཏྟཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༠༧-༨༠༨. ཨིདཱནི ཀཱཏྟཱཀཱཐཱ ནཱམ ཀཏི། ཏཏྲ པིཡུཡིཏཾ པཏྟཾ ཕིཔཏིཡུ སཏྟཱཀཾ ཏཱཀཱཔསེཏ ཀཱཏྟཱཔཏིཏྟུཔིཀཱ པཔཏྟི ཏིསྶ "ཏཱཀོཔ ཀཱཏྟཱ ནཱམ, སོ ཙ ཧྭཱཀཱཔཏོ ཏཏྠི, ཏསྨཱ ཏཏྠི པུཏྟསྶ ཧྭཱཀཱཔཏོ ཀཱཏྟཱ"ཏི ཡེསཾ ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཏྟཏྟཔཏཀཱཾ; ཏེ སཏྟཱལ པུཏྟཱ སཱཀཱཏྟིསྶ, པཏིཛྫུ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ཏཾ "ཀཱཏྟཱ ཏཱམིསྶ ཏིཀཱིལེསཏཱལ ཙེཡ སཏྟཏྟསྶཏཏཱལ ཙ ཙེཏོཕིམུཏྟིཏཱལ ཙ ཨེཀཱཏསྶཏིསཾསཏཱལ ཙ མིཏྟཏྟིཏི སམྤཏྟཏིཀཱ, ཏསྨཱ ཡཏི ཧྭཱཀཱཔཏོ ཀཱཏྟཱ ཏཏྠི, མིཏྟཏཡེཔིསྶ ཏ སིཡུ"ཏི ཙོཏཏྟཾ **ཏཏྠི པུཏྟསྶ ཧྭཱཀཱཔཏོ མིཏྟཏིཨཱཏིསྶཏ། ཨཱཀཱཏྟིཀོཏི** པཙྪེ ཏཔཏྟུཔཾ ཕོཏྟཾ ཨཔསྶཏྟཾ པཏིཀྲིཔཏི། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཏཏྟམེཝཏི།

ཀཱཏྟཱཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

༤. གཱཏྟཱཏཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༠༩. ཨིདཱནི གཱཏྟཱཏཀཱཐཱ ནཱམ ཀཏི། ཏཏྲ ཡེསཾ པུཏྟཱ ཧྭཱཀཱཔཏི ཨཡོནིསོ པིམཔསེཏ "ཧྭཱཀཱཔཏོ ཨུཏྟརཔསྶཱཔོ ཨཏྟེ གཱཏྟཱཏི ཨཏིཔིཡ ཨཏྟིཀཱཏྟི, ཏཏྟི ཏཏོ ཙ སུཀཱཏྟཏཾ གཱཏྟཱཏ"ཏི ལཏྟི, སེཡྻཐཱཔི ཨིཀཱཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏཏྟིཡ ཨུཏྟཏྟཔཏཀཱཏྟ; ཏེ སཏྟཱལ པུཏྟཱ སཱཀཱཏྟིསྶ, པཏིཛྫུ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྟ ཡཔྤཔིཡཱིཔིཡ ཏིཡྻཏིཏི།

གཱཙྪརྡཱཀཱཝགྒཝཎྞནཱ།

༥. ཨེཀམཱཏྲཀཝགྒཝཎྞནཱ

༤༡༠-༤༡༡. ཨིདཱནི ཨེཀམཱཏྲཀཝགྒ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ བུདྡྷི ཐཱགཱཔཏི ཨཔེཀྑིཡོ པིམཔྤསེཀེཔ "ཐཱགཱཔ སོཏཱཔཏྟི ཕལ སཀདཱགཱམི, སཀདཱགཱམི ཕལ ཨནཱགཱམི, ཨནཱགཱམི ཕལ ཨརཧཏྟཾ སཙྪཀཱསི, ཨེཀེཀེཔ པན ཨརིཡམགྒེན ཛྷཱནེ ཕལཱནི སཙྪཀཱསཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, སེཡྻཐཱཔི ཏིསྶཏྠེཔ; ཏི སཏྟཱཡ བུདྡྷ སཀཱཔཱཏིསྶ, པཏིཊྛ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ནཾ ཛཏུཏི ཕལེཏི སཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཛཏུནྣཾ ཕསྶཏིནཾ ཨེཀཏོ སམོདྷཱནཔཐསེན ཛོཏེཏུཾ **ཛཏུནྣཾ ཕསྶནཏེཨུཔཏིསྶཏ།** **སོཏཱཔཏྟིམགྒེནཏིཨུཔཏི** "ཀཏརམགྒེན སཙྪཀཱརོཏྟི"ཏི པུཙྪནྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨརཧཏྟམགྒེནཏི** ཛ ཝུཏྟཾ ཏེན སཀྐཱཡདིཊྛིཨུཔཏིཾ པཧཱནཱནཕཔཐསེན ཛོཏིཏཾ། **ཐཱགཱཔ སོཏཱཔཏྟིཏི** ཝུཏྟཱནཝུཏྟཾ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ ཏཐཱཔི ཏཐཱགཏཔཏི། པརཏོ པཉྩདེཡེཡི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནེཡྻཏི།

ཨེཀམཱཏྲཀཝགྒཝཎྞནཱ།

༦. ཛྷཱནསཀྐཧིཀཝགྒཝཎྞནཱ

༤༡༣-༤༡༦. ཨིདཱནི ཛྷཱནསཀྐཧིཀཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ "ཨིདྡྷི, ཧིཏཱཔི, ཧིཏཱུ ཕིཕིཏྟེཔ ཀཱམེཏི པཙམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརཏི, ཕིཧཱཕིཏྟནཾ ཨུཔསམྤ དུཏིཡཾ ཛྷཱནཾ, ཏཏིཡཾ ཛྷཱནཾ, ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཕིཧརཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༧༢༣-༧༣༥) ཨིམཾ པཊིཔཱཊིདེསནཾ ནིསྶཱཡ "ཏསྶ ཏསྶ ཛྷཱནསྶ ཨུཔཙཱརཔྤཏྟིཾ ཕིནཱཔ ཛྷཱན ཛྷཱནཾ སམྤཛྫཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, སེཡྻཐཱཔི མཏིསཱསཀཱཏྟེཔ ཨེཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཾ; ཏི སཏྟཱཡ བུདྡྷ སཀཱཔཱཏིསྶ, པཏིཊྛ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ནཾ "ཡདི ཏི དུཏིཡཛྫྷཱནཔཏྟཾ ཨཔྤཏྟ ཨུཔཏིཔཏིཔ པཙམཛྫྷཱན དུཏིཡཛྫྷཱནམེཔ སམཱཔཏི, པཙམཾ ཏཏིཡཾ, དུཏིཡཾ ཛཏུཏྠསྶི སམཱཔཏྟཱི"ཏི ཛོཏེཏུཾ **པཙམཾ ཛྷཱནནཏིཨུཔཏི།** **པཱ པཙམཱཔཏྟཏིཨུཔཏི** "ཡདི པཙམཾ ཨནཏྟརཾ དུཏིཡཾ, དུཏིཡཾཏིཏི པཱ ཏཏིཡཾཏིཏི སམཱཔཛྫཏི, ཨེཀཱཔཛྫཏེན སམཱཔཛྫཱཔཱི"ཏི ཛོཏནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཀཱམེ ཨུཔཏིཏཔཏཏི** པཙམཾ ཀཱམེ ཨུཔཏིཏཔཏཾ མཏསི གཙྪཏཾ པཏྟཾ ཨུཔཛྫཏི། ཛྷཱནཱཔཱཏི པཏིཝ ནིམིཏྟམེཔ མཏསི གཙྪཏི། **ཏཏྟེཔ པཙམཏི** "ཡདི པུརིམཛྫྷཱནཏཾ པཙྪིམཛྫྷཱནཾ ཕིཡ ཨནནྟརཾ ཨུཔཛྫེཡྻ, ཙཱཔིཏུ པུརིམཔཙྪིམཔཏྟཾ ཡཱཔཏཏཾ ཏཏྟེཔ ཀཾ ཏཔཏེཡྻཱ"ཏི ཛོཏེཏུཾ ཝུཏྟཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཔཏྟེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཕིདིཏབྦོ། **ཕིཕིཏྟེཔ ཀཱམེཏིཨུཔཏིཏི** པཊིཔཱཊིཡཱ ཛྷཱནཾ དེསིཏཔཱཡཾ དཱིཔེཏི, ན ཨནནྟརསམྤཏྟིཾ, ཏསྶཱ ཨསམྦྷཱཝཏོ།

ཛྷཱནསཀྐཧིཀཝགྒཝཎྞནཱ།

༧. ཛྷཱནཀྟརིཀཀཝགྒཝཎྞནཱ

༤༡༧-༤༡༨. ཨིདཱནི ཛྷཱནཀྟརིཀཀཝ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ སམཡེ "པཉྩཀཱནཡེ པཉྩ ཛྷཱནཱནི ཕིབྷཏྟཱནི, ཀིཔཡཾ ཏཡོ སམྤཏྟི ཨུཔཏིཏྟཱ"ཏི ཨཕིཧཱཕིཏྟཾརམཏྟསྶ སམྤཏྟིཾ ཨོཀཱསཾ ཨཛྷཱནནྟཾ "པཙམསྶ ཙ དུཏིཡསྶ ཙ ཛྷཱནསྶ ཨནྟརེ ཛྷཱནནྟརིཀཾ ནཱམ ཨཏྠི"ཏི ཝུཏྟཾ, སེཡྻཐཱཔི སམྦྷིདཱནུཏྟེཔ ཨེཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཱཀཾ; ཏི སཏྟཱཡ བུདྡྷ སཀཱཔཱཏིསྶ, པཏིཊྛ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ནཾ "ཛྷཱནསྶི ཨེཏསྶཱ ཛྷཱནཾ, ཕསྶཏཡོཔི, ཏསྶཱ ཡདི ཛྷཱནཀྟརིཀཾ ནཱམ ཛཱཔེཡྻ, ཕསྶཀྟརིཀཾ ཏཱིཏིཔི ཛཱཔིཏབྦཱ"ཏི ཛོཏེཏུཾ **ཨཏྠི ཕསྶཀྟརིཀཾཏིཨུཔཏི །**

དུཏིཡསྶ ཙ ཛྷཱནསྶཏི "ཡདི ཛྷཱནཀྟརིཀཾ ནཱམ ཛཱཔེཡྻ, དུཏིཡཏཏིཡཾཏིཏིཔི ཛྷཱནཏེཔ, ཏིསྶི ཨཀྟརིཀཱཡ ཛཱཔིཏབྦཱ"ཏི ཛོཏེཏུཾ ཝུཏྟཾ། སོ ཀིཔཡཾ ཝཏྟིཏྟཾ ཨནྟཱཔེན པཊིཀྐཱཔཏི ཏེཔ པཊིཛཱནཱཏི ཏཾ། **པཙམསྶ ཛྷཱཏི** པུཙྪཱ ཝཏྟིཔསེན པཊིཛཱནཱཏི།

༨༡༩. སཝིཏཀྐོ སཝིཙཱརོཏྱཱདི “ཏིཀསྨིཾ སམཱདྷིཾ སམཱདྷིདྭཡེ སམཱནེ ཨཝིཏཀྐོ ཝིཙཱརམཏྟོཔི སམཱདྷི ཛྷཱནནྟརིཀོ, ན ཨིཏརོཏི ཀོ ཨེཏྠ ཝིསེསཧེཏཱུ”ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

༨༢༠-༨༢༢. **དྭིནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ པཙྩུཔྤནྣཏྟེ** པཋམདུཏིཡཱནི སནྡྷཱཡ པུཙྪཏི། ཨིཏརོ “ཏེསཾ པཙྩུཔྤནྣཏྟཾཡེཝ ཨནྟརེ ཨཝིཏཀྐོ ཝིཙཱརམཏྟོ སམཱདྷི ཛྷཱནནྟརིཀོ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི ལདྡྷིཡཱ པཊིཛཱནཱཏི། **པཋམཾ ཛྷཱནཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི** པུཊྛོ དིཊྛིཾ ཨེཀགྒཱཧེ པཏཏི ན ཡུཏྟནྟི པཊིཛཱནཱཏི། **ཨཝིཏཀྐོ ཝིཙཱརམཏྟོ སམཱདྷི པཋམཾ ཛྷཱནཾ** ཙཏུཀྐནཡཝསེན པུཙྪཏི། སཀཝཱདཱི དསྶིཏེ ནཡེ དསྶ ཨཏྠཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **ནནུ ཏཡོ སམཱདྷཱི**ཏི ཨེཏྠཱཡམདྷིཔྤཱཡོ — ཡསྨཱ ཏེསུ ཏཱིསུ སམཱདྷཱིསུ དྭེ སམཱདྷཱི ཛྷཱནཱནེཝ, ན ཛྷཱནནྟརིཀཱ, ཨིཏརཾ ཨིཏརེནཱཔི ཛྷཱནེནེཝ བྷཝིཏབྦཾ, ན ཛྷཱནནྟརིཀེནཱཏི།

ཛྷཱནནྟརིཀཀཐཱཝཎྞནཱ།

༨. སམཱཔནྣོ སདྡཾ སུཎཱཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༢༣-༨༢༥. ཨིདཱནི སམཱཔནྣོ སདྡཾ སུཎཱཏཱིཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཡསྨཱ པཋམསྶ ཛྷཱནསྶ སདྡོ ཀཎྜཀོ ཝུཏྟོ བྷགཝཏཱ, ཡདི ཙ སམཱཔནྣོ ཏཾ ན སུཎེཡྻ, ཀཐཾ ཀཎྜཀོ སིཡཱ། ཏསྨཱ སམཱཔནྣོ སདྡཾ, སུཎཱཏཱི”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ པསྶཏཱི**ཏྱཱདི “སམཱཔནྣསྶ ཏཱཝ པཉྩཝིཉྙཱཎསམངྒིཏཱ ནཏྠི, ཏསྨིཾ ཨསཏི ཡདི སོ སདྡཾ སུཎེཡྻ, རཱུཔམྤི པསྶེཡྻཱ”ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **སདྡོ ཀཎྜཀོ**ཏི ཝིཀྑེཔཀཱརཎཏྟཱ ཝུཏྟཾ། ཨོལཱརིཀེན ཧི སདྡེན སོཏེ ཨཱཧཏེ པཋམཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀཾ། **དུཏིཡསྶ ཛྷཱནསྶཱ**ཏྱཱདི “ཡཐཱ ཨཉྙོཔི ཀཎྜཀོ ཨཊྛཾསམཱཔཏྟིཡཾ ནཏྠི, ཨེཝཾ སདྡསྶཝནམྤི”ཏི བོདྷནཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ སབྦཾ ཨུཔྤཏྟཏྠམེཝཱཏི།

སམཱཔནྣོ སདྡཾ སུཎཱཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ཙཀྑུནཱརཱུཔཾཔསྶཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༢༦-༨༢༧. ཨིདཱནི ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ པསྶཏཱིཏིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ”ཏི ཝཙནཾ ནིསྶཱཡ “པསཱདཙཀྑུནཱཝ རཱུཔཾ པསྶཏཱི”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ , ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ པསྶསི, རཱུཔེན རཱུཔཾ པསྶསཱི”ཏི ཙོདེཏུཾ **རཱུཔེན རཱུཔཾ པསྶཏཱི**ཏི ཨཱཧ། ཨིཏརོ རཱུཔཱཡཏནཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ པུན པུཊྛོ ཙཀྑུམེཝ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། **པཊིཧཉྙཏཱི**ཏི ཨཱདཱིསུ ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ — པསྶཏཱིཏི ཧི མཡཾ པཊིཧཉྙནཾ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱམ, ན ཙཀྑུཔསཱདསྶ ཨཱཔཱཐགམནམཏྟཾ། ཏསྨཱ པུཊྛེཏི ཏཡཱ “ཀིཾ ཏེ ཙཀྑུམྷི ཙཀྑུཔསཱདེན རཱུཔཾ པཊིཧཉྙཏཱི”ཏི། ཨིཏརོ པུརིམནཡེནེཝ པཊིཀྑིཔཏི ཙེཝ པཊིཛཱནཱཏི ཙ། ཨཐ ནཾ “ཨེཝཾ སནྟེ རཱུཔཾ མནོཝིཉྙཱཎཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཉྩ པཊིཝིཛཱནཱཏི ནཱམཱ”ཏི ཙོདེཏུཾ **རཱུཔཾ མནོཝིཉྙཱཎ**ནྟི ཨཱཧ། ཨིཏརོ ལེསཾ ཨལབྷནྟོ པཊིཀྑིཔཏེཝ། **ཨཏྠི ཙཀྑུསྶ ཨཱཝཛྫནཱ**ཏྱཱདི “ཡདི ཙཀྑུ པཊིཝིཛཱནནཝསེན པསྶཏི, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཡ ཏསྶཱཔི ཨཱཝཛྫནཱཡ བྷཝིཏབྦ”ནྟི ཙོདེཏུཾ པུཙྪཏི། ཨིཏརོ ཡསྨཱ ན ཨཱཝཛྫནཱཡཏྟཾ ཙཀྑུ, ན ཏཾ ཨཱཝཛྫནཱནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ན ཧེཝཱཏི པཊིཀྑིཔཏི། **སོཏེན** སདྡནྟྱཱདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཏྠི, ཛིཝ྄ཧཱཡ, ཛིཝ྄ཧཱ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ པསྶཏཱི**ཏི སསམྦྷཱརཀཐཱནཡེན ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཧི ཨུསུནཱ ཝིཛ྄ཛྷནྟོཔི “དྷནུནཱ ཝིཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན པསྶནྟོཔི “ཙཀྑུནཱ པསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀམེཝེཏནྟི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི།

ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ པསྶཏཱིཏིཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཨཊྛཱརསམོ ཝགྒོ།

༡༩. ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམཝགྒོ

༡. ཀིལེསཔཛཧནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༢༨-༣༣༡. ཨིདཱནི ཀིལེསཔཛཧནཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ཡསྨཱ ཀིལེསཔཧཱནཾ ནཱམ ཨཏྠི, པཧཱིནཀིལེསསྶ ཙ ཨཏཱིཏཱཔི ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ ཧོནྟི, ཨནཱགཏཱཔི, པཙྩུཔྤནྣཱཔི, ཏསྨཱ ཨཏཱིཏེཔི ཀིལེསེ པཛཧཏི, ཨནཱགཏེཔི, པཙྩུཔྤནྣེཔཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཙྩཱནཾ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཏཱིཏེཏིཨཱདིཔུཙྪཱ** སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི། **ནནུ ཀིལེསེ ཛཧཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ པན པརཝཱདིསྶ པཉྷེ ཡསྨཱ ཀཱཙཔཊཾ པཛཧནྟསྶ ཀཱཙཔཊེ ཚཌྜནཝཱཡཱམོ ཝིཡ ཀིལེསེ པཛཧནྟསྶ ན ཨཏཱིཏཱདིབྷེདེསུ ཀིལེསེསུ ཝཱཡཱམོ ཨཏྠི, ནིབྦཱནཱརམྨཎེ པན ཨརིཡམགྒེ པཝཏྟེ ཀིལེསཱ ཨནུཔྤནྣཱཡེཝ ནུཔྤཛྫནྟཱིཏི པཧཱིནཱ ནཱམ ཧོནྟི, ཏསྨཱ **ན ཧེཝཱཏི** པཊིཀྑིཔཏི། **ཧཉྩི ཏེ ཨཏཱིཏེ ཀིལེསེ པཛཧཏཱིཏིཨཱདི** པན ཡསྨཱ "ནནུ ཀིལེསེ པཛཧཏཱི"ཏི ན པུཊྛཾ, ཏསྨཱ ཨཏཱིཏཱདིབྷེདེ པཛཧཏཱིཏི ཚལེན ཝུཏྟཾ།

ཀིལེསཔཛཧནཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. སུཉྙཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༢. ཨིདཱནི སུཉྙཏཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ **སུཉྙཏཱཏི** དྭེ སུཉྙཏཱ ཁནྡྷཱནཉྩ ཨནཏྟལཀྑཎཾ ནིབྦཱནཉྩ། ཏེསུ ཨནཏྟལཀྑཎཾ ཏཱཝ ཨེཀེན པརིཡཱཡེན སིཡཱ སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཾ, ནིབྦཱནཾ, ཨཔརིཡཱཔནྣམེཝ། ཨིམཾ པན ཝིབྷཱགཾ ཨཀཏྭཱ "སུཉྙཏཱ སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཱ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཨནིམིཏྟནྟི** སབྦནིམིཏྟརཧིཏཾ ནིབྦཱནཾ། "ཨཔྤཎིཧིཏ"ནྟིཔི ཏསྶེཝ ནཱམཾ། ཀསྨཱ པནེཏཾ ཨུདྡྷཊནྟི? ཨཔིཧཱཛྫུཔྤཏྟིཔྤཏི དོསཱརོཔནཏྠཾ། ཡསྨཱ ཧི ཨཔིཙྪེཏྟཱ "ཨེཀདེསེནཔི སུཉྙཏཱ སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཱ"ཏི ལདྡྷི, ཏསྶ ནིབྦཱནསྶཔི སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཏཱ ཨཱཔཛྫཏི། ཨིམསྶ དོསསྶོཏཱརཎཏྠཾ "ཨནིམིཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིཏརོ པན པརིཡཱཔནྣབྷཱཝཾ ཨནིཙྪནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། **སངྑཱརཀྑནྡྷོ ན ཨནིཙྩོཏིཨཱདི** ནིབྦཱནསངྑཱཏཱཡ སུཉྙཏཱཡ ཨནིཙྩཏཱབྷཱཝཔཊིཀྑེཔདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

༣༣༣. **སངྑཱརཀྑནྡྷསྶ སུཉྙཏཱཏི** "ཡདི ཨཏྟཱ ཁནྡྷཱ སུཉྙཏཱ ཨཏྟཱབྷཱཝཔརིཡཱཔནྣཱ, སངྑཱརཀྑནྡྷསུཉྙཏཱཡཔི སེསཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཏཱཡ བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **སངྑཱརཀྑནྡྷསྶ སུཉྙཏཱ ན ཝཏྟབྦཱཏིཨཱདི** "ཡདི སངྑཱརཀྑནྡྷསུཉྙཏཱ སེསཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཱ ན ཧོཏི, སེསཀྑནྡྷསུཉྙཏཱཔི སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཱ ན ཧོཏཱི"ཏི པཊིལོམདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ།

༣༣༤. **སུཉྙམིདཾ, ཝིཔཱཀེ, སངྑཱརཱཏི** སུཏྟཾ པརསམཡཏོ ཨཱཧཊཾ། ཏཏྠ **སངྑཱརཱཏི** "སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨཱགཏཊྛཱནེ ཝིཡ པཉྩཀྑནྡྷཱ, ཏེ ཙ ཨཏྟཏྟནིཡསུཉྙཏཱ སུཉྙཏཱཏི སུཉྙཏཱབྷཱཝཏོ ཧོཏི, ན པརིནིཔྥནྣཏཱ། ཡསྨཱ པནེཏཾ ན སུཉྙཏཱཡ སངྑཱརཀྑནྡྷཔརིཡཱཔནྣཏཱཡ དཱིཔཀཾ, ཏསྨཱ ཨསཱདྷཀནྟི།

སུཉྙཏཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. སཱམཉྙཕལཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༥-༣༣༦. ཨིདཱནི སཱམཉྙཕལཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ མགྒཝཱིཐིཡཾ ཕལསམཱཔཏྟིཝཱིཐིཡཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ ཕིཡཱཀཏཾ སཱམཉྙཕལཾ ནཱམཱནི སཀཱསམཡེ སཉྩིཏྟཱནི། ཡེསཾ པན ཏཔྤ ཨཔྤཏྟཱ "ཀིལེསཔཧཱནཉྩེཝ ཕལུཔྤཏྟི ཙ སཱམཉྙཕལཾ, ཏཉྩ ཨསངྑཏ"ནྟི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨཏྠ ཝུཏྟམེཝཱཏི།

སཱམཉྙཕལཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. པཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༣༧-༨༤༠. ཨིདཱནི པཏྟིཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ “ཡཾ ཡཾ པཊིལབྦྷཏི, ཏསྶ ཏསྶ པཊིལཱབྷོ པཏྟི ནཱམ། སཱ ཙ ཨསངྑཏཱ”ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཉྩེཝ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠཔི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི ། ན **ཝཏྟབྦེ**ཏྱཱདི ཡཱཡ ལདྡྷིཡཱ པཏྟི ཨསངྑཏཱཏི མཉྙཏི, ཏཾ པཊིཀྑིཔིཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སཀཝཱདཱི “ན ཧེཝཾ ཝཏྟབྦེ”ཏི པཊིཀྑིཔནྟོ ཀེཝལཾ པཏྟིཡཱ རཱུཔཱདིབྷཱཝཾ ན སམྤཊིཙྪཏི། ན ཧི པཏྟི ནཱམ ཀོཙི དྷམྨོ ཨཏྠི, ན པན ཨསངྑཏབྷཱཝཾ ཨནུཛཱནཱཏི། ཨིཏརོ པན པཊིཀྑེཔམཏྟེནེཝ ཨསངྑཏཱཏི ལདྡྷིཾ པཏིཊྛཱཔེཏི, སཱ ཨཡོནིསོ པཏིཊྛཱཔིཏཏྟཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཡེཝཱཏི།

པཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ།

༥. ཏཐཏཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༤༡-༨༤༣. ཨིདཱནི ཏཐཏཱཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “རཱུཔཱདཱིནཾ སབྦདྷམྨཱནཾ རཱུཔཱདིསབྷཱཝསངྑཱཏཱ ཏཐཏཱ ནཱམ ཨཏྠི, སཱ ཙ སངྑཏེསུ རཱུཔཱདཱིསུ ཨཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ ཨསངྑཏཱ”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཙྩཱནཾ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ , པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠཔི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཏཐཏཱཀཐཱཝཎྞནཱ།

༦. ཀུསལཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༤༤-༨༤༦. ཨིདཱནི ཀུསལཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནཝཛྫམྤི ཀུསལཾ ཨིཊྛཝིཔཱཀམྤི། ཨནཝཛྫཾ ནཱམ ཀིལེསཝིཔྤཡུཏྟཾ། ཨཡཾ ནཡོ ཋཔེཏྭཱ ཨཀུསལཾ སབྦཏྠཱཔི ལབྦྷཏི། ཨིཊྛཝིཔཱཀཾ ནཱམ ཨཱཡཏིཾ ཨུཔཔཏྟིཔཝཏྟེསུ ཨིཊྛཕལནིབྦཏྟཀཾ པུཉྙཾ། ཨཡཾ ནཡོ ཀུསལཙིཏྟེ ཨེཝ ལབྦྷཏི། ཡེསཾ པན ཨིམཾ ཝིབྷཱགཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཨནཝཛྫཊྛམཏྟེནེཝ ནིབྦཱནཾ ཀུསལནྟི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ, ཏེསཾ ཨིཊྛཝིཔཱཀཱབྷཱཝེན ནིབྦཱནསྶ ཀུསལབྷཱཝཾ དཱིཔེཏུཾ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ཨནཝཛྫལདྡྷིཝསེན པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠཔི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཀུསལཀཐཱཝཎྞནཱ།

༧. ཨཙྩནྟནིཡཱམཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༤༧. ཨིདཱནི ཨཙྩནྟནིཡཱམཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེསཾ “སཀིཾ ནིམུགྒོ ནིམུགྒོཝ ཧོཏཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༧.༡༥) སུཏྟཾ ནིསྶཱཡ “ཨཏྠི པུཐུཛྫནསྶ ཨཙྩནྟནིཡཱམཏཱ”ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཙྩཱནཾ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **མཱཏུགྷཱཏཀོ**ཏིཨཱདི “ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀཱནཾ ཙ མཱཏུགྷཱཏཀཱདཱིནཉྩ སམཱནེ མིཙྪཏྟནིཡཱམེ མཱཏུགྷཱཏཀཱདཱིནཾཔི ཏེ ཨཙྩནྟནིཡཏཏཱ ཉཱཔནཏྠཾ”ཏི ཝེདིཏབྦཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཏརོ “ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཀོ སཾསཱརཁཱཎུཀོ ཉཱཔཀཏྟེཔི ནིཡཏོཝ ཨིམེ པན ཨེཀསྨིཾཔི ཨཏྟབྷཱཝེ”ཏི ལདྡྷིཡཱ **ན ཧེཝནྟི** པཊིཀྑིཔཏི །

༨༤༨. **ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱ**ཏི “ཨཡཾ ནིཡཏོ ནུ ནོ ནུ”ཏི ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫེཡྻཱཏི པུཙྪཏི། ཨིཏརོ ཨནུཔྤཛྫནཀཱརཎཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཛཱནཱཏི། **ནུཔྤཛྫེཡྻཱ**ཏི པུཊྛོ པན ཡཾ དིཊྛིཾ ཨུསྶདཏྟཱ ནིཡཏོ ཨཧོསི, ཏཏྠ ཨནུཔྤཛྫནཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། ཏཏོ **པཧཱིནཱ**ཏི པུཊྛོ མགྒེན ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ པཊིཀྑིཔཏི, ཏཾ དིཊྛིཾ ཨུསྶདཏྟཱ ཨསམུདཱཙཱརཏོ པཊིཛཱནཱཏི། ཨཐ ནཾ ཡསྨཱ པཧཱིནཾ ནཱམ ཝིནཱ ཨརིཡམགྒེན ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏསྶ ཝསེན ཙོདེཏུཾ **སོཏཱཔཏྟིམགྒེནཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། སོ ཨེཀམགྒེནཱཔི ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ པཊིཀྑིཔཏི། པུན **ཀཏམེནཱ**ཏི པུཊྛོ མིཙྪཱམགྒཾ སནྡྷཱཡ **ཨཀུསལེནཱ**ཏིཨཱཧ།

༤༤༩. **ཨུཀྐོཊདཱིནི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱཏི** ཏྲུཊིཡཱཝཡཝསམུཔྤཏྟིཾ ཕུཊྚཏི། ཨིཏརེ ཡཐཱ "ཡེཔི ཏེ ཨོཀྐལཱ ཝསྶབྷཉྙཱ ནཏྠིཀཝཱདཱ ཨཀིརིཡཝཱདཱ ཨཧེཏུཀཝཱདཱ"ཏི (མ༌ ནི༌ ༣.༡༤༣) ཝཙནཏོ ཏིསྶོཔི ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཡོ ཨེཀཱསྶ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ, ཏསྶ པཝེདྷེཏི།

༤༥༠. ཨཐ ནཾ "ན ཙ ནཾ སོ ཨཛྫྷཏྟནིཡམོ"ཏི ཙོདེཏུཾ **ཏསྶཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཨཛྫྷཏྟནིཡམཱནཾ ཏི ཏྲུཊིཡཱཝིཡམོ ནིརུདྡྷོ། **ཏུཔྤཱཊེཏྭཱཏི** པཙྪེ ཡཾ སམུཔྤཏྟཱཡཱ སམུཔྤཏྟཱི ཀཱཏེཏི, ཏཏེཝ ཨུཔྤཱཊེཏྭཱཏི ཀཱཏེནྟཾ ཨཏུཔྤཏྟཱིཾ སམུཔྤཱ པཝེདྷཏྟི། **པཉྙཏྟཱི** ཕུཙྪཱ མགྒེན ཨཔྤཉྙིཏྟཱ པཝིཔྤིཏཱི, ཕུཊྚཏཡེན ཨཏུཔྤཱཊཏོ པཝེདྷཏྟི། **སམུཔྤཏྟཱི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱཏིཨཱདིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། སེསཾ ཕིཏྟཱིཀཐཱཡཾ ཕུཊྚཏཡམེཝ།

༤༥༡-༤༥༢. **ན ཕཊྚཱཏི** ཕུཊྚ པརཱཡཱཏི, སུཏྟཱ ཨཏྠིཏཱཡ པཝེཏྟཱ སཀཱཡཱཏི། ན པན སོ ཐཱཕཏྟཱརེཔི ནིཡུཏྟཱཡཱ། ཨིམསྨིཾཕྱེ ཏི ཐཱཕེ ཨཐཱཏྟཱ སོ ཏཾ དིཊྛིཾ པཛཧིཏུཾ ཨཡམེཝ ཨཏྟིཀཱཡོ, ཏསྶ ཨསཏྟཱཀཱཡིཏཱཏི། **སཏྟཱཡཾ ཨུསྶུཏྟཾ ནིཡུཏྟཱཏིཨཱདི** ཕཙྪཱཡཏི ཨཛྫྷཏྟཱཏིཡཾ ཨཀཱཏྟཱ ཨཏྠཱ པཝེཡཏིཏྟཱཏི དཱཡཏཾ ཕཙྪཏི།

ཨཛྫྷཏྟནིཡམཀཐཱཝཎྞནཱ།

༤. ཨིནྡྲིཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༣-༤༥༦. ཨིདཱནི ཨིནྡྲིཡཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ལོཀིཡཱ སདྡྷཱ སདྡྷཱ ཨིཏི ནཱམ, ན སདྡྷིནྡྲིཡཾ། ཏཏྠ ལོཀིཡཾ ཝཱིརིཡཾ...པེ॰... སཏི... སམཱདྷི... པཉྙཱ པཉྙཱཡེཝ ནཱམ, ན པཉྙིནྡྲིཡནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཧེཏུཝཱདཱནཉྩེཝ མཧིཾསཱསཀཱནཉྩ; ཏེ སདྡྷཱཡ ཕུཊྚ སཀཱཝཱདིནཱ, པཝེཏྟཱ ཨིཏརསྶ། **ནཏྠི ལོཀིཡཱ སདྡྷིནྡྲིཡནྟི** ཡཐཱ ལོཀིཡཱཔི སདྡྷཱཡོ ཕཱཏྟཱ ཨཏྠཱཔཏིཡཱཏྟཱ ཨིནྡྲིཡཾ, ན སདྡྷཱཏི ཨཏྠཱ སདྡྷིནྡྲིཡནྟི ནཱམ ཨཏྠི, ཏཏྠ ལོཀིཡཱནམྤི སདྡྷཱཏིཏྟཱ སདྡྷིནྡྲིཡཏྟཱཔཏཡཏྟཱ ཕུཊྚཱ། **ཨཏྠི ལོཀིཡོ མནོཏི** ཨཱདི ཡཐཱ ཏེ ལོཀིཡཱཔི མནདཡོ ཕཏྟཱ མནིནྡྲིཡཱཏཱིཏི, ཨེཝཾ ལོཀིཡཱ སདྡྷཱདཡོཔི སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིཏི ཨུཔམཱཡ ཏསྶཏྟཱ པཝཏྟཱཡཏྟཱ ཕུཊྚཾ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏཱིཏི།

ཨིནྡྲིཡཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཏིམོ བྷཱཎོ།

༢༠. ཝཱིསཏིམཝགྒོ

༡. ཨསཉྩིཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༧-༤༦༢. ཨིདཱནི ཨསཉྩིཙྩཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ཨཱནནྟརིཡཝཏྠཱུནི ནཱམ གརུཀཱནི བྷཱརིཡཱནི, ཏསྨཱ ཨསཉྩིཙྩཱཔི ཏེསུ ཝཏྠཱུསུ ཝཱིཏིཀྐམེ ཨཱནནྟརིཀོ ཧོཏཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཙྩཱནཾ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨསཉྩིཙྩཱ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, ལདྡྷིཡཱ ཝསེན པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡསྨཱ ཨཱནནྟརིཡཀམྨཾ ནཱམ ཀམྨཔཐཔྤཏྟཾ། ཡདི ཙ ཨསཉྩིཙྩ ཀམྨཔཐཔྤཏྟཾ སིཡཱ, ཨཔྤམཏྟཀམྤི པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཡོཔི ཨསཉྩིཙྩ ཧཱཔེཡྻུ"ནྟི ཙོདེཏུཾ **ཨསཉྩིཙྩཔཱཎཾ ཧནྟྭཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ ཏཐཱརཱུཔཱཡ ལདྡྷིཡཱ ཨབྷཱཝེན པཊིཀྑིཔཏི། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི། **ན ཝཏྟབྦཾ སངྒྷབྷེདཀོ**ཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, དྷམྨཝཱདིསཉྙཱཡ ཨསཉྩིཙྩ བྷེདཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། **ནནུ ཝུཏྟཾ ཨཱཔཱཡིཀོ ནེརཡིཀོ**ཏི པཉྷེཔི ཨསཉྩིཙྩ ཨཱཔཱཡིཀཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶཱཔི། ཨིམཾ ཨཏྠཾ པན ཨཇཱནིཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ ཨཱནནྟརིཡཾ ཨཱཔཱཡིཀཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཏཾ ཨཡོནིསོ པཏིཊྛཱཔིཏཏྟཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏམེཝཱ། པཱཏུཀཱམཀཱདིཝསེན ཨེཀེན ནཡེན སངྒྷབྷེདཱ པན ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ སཉྩིཙྩ ཧོཏི **སངྒྷབྷེདོ ཨཱཔཱཡིཀོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, "སངྒྷེ སམགྒེ བྷིནྣཾ, ཀཔྤཾ ནིརཡམྷི པཙྩཏཱི"ཏི ཝཙནཾ ཨཡོནིསོ གཧེཏྭཱ པཊིཉྙཱ པརཝཱདིསྶ། པུན **སབྦེ**ཏི པུཊྛོ སཀཔཀྑེ དྷམྨསཉྙིཾ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, པརཔཀྑེ དྷམྨསཉྙིཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི། **དྷམྨསཉྙི**ཏི པཉྷཏྟཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ནནུ ཝུཏྟཾ ཨཱཔཱཡིཀོ ནེརཡིཀོ**ཏི སུཏྟཾ ཨེཀཾསེནེཝ དྷམྨཝཱདིསྶ ཨཱནནྟརིཡཀམྨཔཏིཊྛཱནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཔཱཡིཀོ ནེརཡིཀོ**ཏི ཝུཏྟཏྟཱཔི ཨདྷམྨསཉྙིཾ སནྡྷཱཡ ཨཱཧ༹ཏཾ། ཨིདཾ པན ཨཛཱནིཏྭཱ ཨཱཧཊཾ པཊིཀྑིཔཏི། ཏསྨཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏམེཝཱཏི།

ཨསཉྩིཙྩཀཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༦༣-༤༦༥. ཨིདཱནི ཉཱཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ དུཝིདྷཾ ཉཱཎཾ – ལོཀིཡཉྩ ལོཀུཏྟརཉྩ། ལོཀིཡཾ སམཱཔཏྟིཉཱཎམྤི ཧོཏི དཱནཱདིཝསེན པཝཏྟཾ ཀམྨསྶཀཏཉཱཎམྤི; ལོཀུཏྟརཾ སཙྩཔརིཙྪེདཀཾ མགྒཉཱཎམྤི ཕལཉཱཎམྤི། ཨིམཾ པན ཝིབྷཱགཾ ཨཀཏྭཱ "སཙྩཔརིཙྪེདཀམེཝ ཉཱཎཾ ན ཨིཏརཾ, ཏསྨཱ ཏཱིཎི པུཐུཛྫནསྶ ཉཱཎ"ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཧེཏུཝཱདཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **པཉྙཱ**ཏིཨཱདི ཉཱཎཝེཝཙནདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧུ དུཏིཡེ – ཡདི ཏཾ ཉཱཎཾ ནཏྠི, པཉྙཱཔི ནཏྠི། ཨཐ པཉྙཱ ཨཏྠི, ཉཱཎམྤི ཨཏྠི། ཀསྨཱ? པཉྙཱཡེཝ ཉཱཎཏོ ཨནཉྙཏྟཱ། **པཋམཾ ཛྷཱན**ནྟིཨཱདི སམཱཔཏྟིཉཱཎཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **དཱནཾ དདེཡྻཱ**ཏིཨཱདི ཀམྨསྶཀཏཉཱཎཾ། **དུཀྑཾ པརིཛཱནཱཏཱི**ཏི ལོཀུཏྟརམགྒཉཱཎམེཝ དཱིཔེཏི, ན ཙ ལོཀུཏྟརམེཝ ཉཱཎནྟི།

ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

༣. ནིརཡཔཱལཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༦༦. ཨིདཱནི ནིརཡཔཱལཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ "ནིརཡེ ནེརཡིཀཱནཾ ཀམྨཱནི ནིརཡཔཱལརཱུཔེན ཝཏྟནྟི, ནཏྠི ནིརཡཔཱལཱ ནཱམ སཏྟཱ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡདི ཏཏྠ ནིརཡཔཱལཱ ན སིཡུཾ, ཀམྨཀཱརཎཱཔི ན བྷཝེཡྻུཾ། ཀཱརཎིཀེསུ ཧི སཏི ཀཱརཎཱ"ཏི ཙོདེཏུཾ **ནཏྠི ནིརཡེསུ ཀཱརཎཱཔཱཧ**།

༤༦༧-༤༦༨. **ཨཏྠི མནུསྶེསཱུ**ཏི པཊིལོམཔུཙྪཱ ཉཱཡཝཱདཱི། ཡཐཱ ཧི མནུསྶེསུ སཏི ཀཱརཎིཀེསུ ཀཱརཎཱ, ཨེཝཾ ཏཏྠཱཔི ཨཔཡུཉྫཱ། **ཨཏྠི ནིརཡེསཱུ**ཏི པུཙྪཱ པརཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ། **ན པཉྩཝིདྷབནྡྷན**ནྟི པཱལིཝཙནཾ སཱདྷཀཾ ཨཱཧཊཾ། ཏཾ པན སུཏྟནྟཔཱཋེ ཙ ཀཱརཎིཀེ ཨནུཛཱནཱཏི། ཏཏྠ **ཝེསྶབྷཱུ**ཏི

ཨེཀོ དེཝོ། **པེཏྟིརཱཛཱཏི** པེཏྟིཝིསཡེ པེཏམཧིདྡྷིཀོ། **སོམཱདཡོ** པཱཀཊཱ ཨེཝ། ཨིཏོ པཎུནྣཾ ཏཏོ – ཨསྨཱ ལོཀཱ ཨིཏོ པཎུནྣཾ པརལོཀཾ པུརིསཾ ན ཨེཏེ ཝེསྶབྷཱུཨཱདཡོ ཧནནྟི། ཡེཧི པན སོ ཀམྨེཧི ཏཏྠ པཏྟོ, ཏཱནི སཀཱནི ཀམྨཱནེཝ ཏཾ ཏཏྠ ཧནནྟཱིཏི, ན ནིརཡཔཱལཱནཾ ཨབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཨཏྠོ, ཀཱརཎཾ, **ཛཱིཝྷཱཡེཏི** ཨཱུཛུཀཾ སུཏྟཔདཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

ནིརཡཔཱལཀཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ཏིརཙྪཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༦༨-༤༧༡. ཨིདཱནི ཏིརཙྪཱནཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ དེཝེསུ ཨེརཱཝཎཱདཡོ དེཝཔུཏྟེ ཧཏྠིཝཎྞེ ཨསྶཝཎྞེ ཝིཀུབྦནྟེ, ཏཏྠ ཏིརཙྪཱནགཏཱ། ཡེསཾ པན ཏིརཙྪཱནགཏཔཊིབིམྦེ དིསྭཱ "ཨཏྠི དེཝེསུ ཏིརཙྪཱནགཏཱ"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨནྡྷཀཱནཾ ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "ཡདི དེཝཡོནིཡཾ ཏིརཙྪཱནགཏཱ སནྟི, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡམྤི དེཝཱ སནྟཱི"ཏི ཙོདེཏུཾ **ཨཏྠི ཏིརཙྪཱནགཏེསུ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཀཱིཊཔཊངྒཱ**ཏིཨཱདི ཡེསཾ སོ ཨཏྠཱཡ ཨིཙྪཏི, ཏེ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཨེརཱཝཎོ** པན ཏསྶ ཨཏྠིཏཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཝཱདིསྶ , ན ཏིརཙྪཱནགཏསྶ། **ཀཏྠིཝཏྟཀཾ**ཏིཨཱདི "ཡདི ཏཏྠ ཀཏྠིཡཱཡོ སནྟི, ཀཏྠིཝཏྟཀཱཔི སནྟཱི"ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཝསཀཱ**ཏི ཡཝསྶ དཱཡཀཱ། **ཀཱརཎིཀཱ**ཏི ཀཱརཎཀཱརཀཱ, ཡེཧི ཏེ ཝཉྩཡིཏྭཱ ཀཱརཎཾ ཀཱརེཡྻུཾ། **ཛྷཏྟཀཱརཀཱ**ཏི ཛྷཏྟཀཱརཀཱ། ན **ཀེཝལཾ** ཏཏྲ ཨཱཡཏནིཀཾ ཝཏྟཏཱིཏི།

ཏིརཙྪཱནཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༠. མགྒཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༢-༤༧༥. ཨིདཱནི མགྒཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ "པུབྦེཝ ཁོ པནསྶ ཀཱཡཀམྨཾ ཝཙཱིཀམྨཾ ཨཱཛཱིཝོ སུཔརིསུདྡྷོ ཧོཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༣.༤༣༡) ཨིདཉྩེཝ སུཏྟཾ སམྨཱཝཱཙཱཀམྨནྟཱཛཱིཝཱནཾ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཏཾ ནིསྶཱཡ "ནིཔྤརིཡཱཡེན པཉྩངྒིཀོ མགྒོ"ཏི ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི མཧིཾསཱསཀཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ **པཉྩངྒིཀོ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **སམྨཱཝཱཙཱ མགྒངྒཾ, སཱ ཙ ན མགྒོ**ཏིཨཱདི པརསམཡཝསེན ཝུཏྟཾ། པརསམཡསྨིཉྷི སམྨཱཝཱཙཱདཡོ མགྒངྒཱཏི ཨཱགཏཱ། ཙཏུཔྤདོ པན མགྒོ ན ཧོཏཱིཏི ཨིཙྪཏི། **སམྨཱདིཊྛི མགྒངྒཾ**ཏིཨཱདི མགྒངྒཱནཾ ཨམགྒཏཱ ནཱམ ན ཡུཏྟཱཏི དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **པུབྦེཝ ཁོ པནསྶཱ**ཏི སུཏྟཾ པརིསུདྡྷཱཡཏནསྶ མགྒསམཱཔཏྟིཡཱ ཨཱགཏཏྟཱ ན ཨིཏརསྶ, ཨཱགམནཱིཡཔཊིཔདཱཡ ཨཱགཏཏྟཱ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཨིམིནཱ ཨིཏོ པཉྩངྒིཀམགྒཔཊིཔཏྟི ཨཏྠཱིཏི, ཏེནེཝ "ཨེཝམསྶཱཡཾ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏཱི"ཏི། སཀཝཱདིནཱ ཨཱཧཊསུཏྟཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

མགྒཀཐཱཝཎྞནཱ།

༡༡. ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༦-༤༧༧. ཨིདཱནི ཉཱཎཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟེ ལོཀུཏྟརཉཱཎེ སནྡྷཱཡ "ལོཀིཡེན ཉཱཎེན ཉཱཎཱི"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱནཾ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ "སཙེ ཏེ ལོཀིཡེན ཉཱཎེན ཉཱཎཱི, ཉཱཎེན ཉཱཎཱི ཧོཏི, ཉཱཎཾ པཊིལདྡྷནྟི"ཏི ཙོདེཏུཾ **ཉཱཎཾ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏརོ ཉཱཎསྶ ཨོཀཱསཾ སནྡྷཱཡ པཊིཛཱནཱཏི, ཨེཀིསྶཱ ཙེཏནཱཡ སམྤཡུཏྟཱནི ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱདཱིནི ཉཱཎཝཏྠཱུནི ཨེཀཀྑཎེ ཉཱཎཱནི སམྤཡུཏྟཱནི ཝཏྟནྟཱིཏི། **ཉཱཎཾ སཱཀཱརཱཡཱཏི** ཝུཏྟཾ སཱཀཱརཉཱཎཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཉཱཎཾ** ཉཱཎཱཀཱརཾ སུཏྟཾ ཝུཏྟཾ, ན ཨརིཡམགྒསམཱཡོགཾ སནྡྷཱཡ ཉཱཎཾ ཉཱཎཱཏི།

ཉཱཎཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཕྲིསཏིམོ ཕཀྲོ།

ཙདུབྲཔཀྲྲིསཀོ སམདྲོ།

༢༡. ཨེཀཱཤཱིཏིམཔཊལཿ

༡. ཤླེཥྨཀཱཡཱུཔཀྲམཿ

༤༧༤. ཨིདཱནཱིཾ ཤླེཥྨཀཱཡཱ ཀྲམ ཧེཏཱུ། ཏཏྲ ཏྲིསྟྲོ སམྦྷཱིཏིཡོ སམྦྷཱུཡ "ཤླེཥྨཎཾ ནཡཾ གཏ"ཨིཏི ཙ "ཨཱགྣི གོཙ ཏསྨཱཀཏསྨཱ ཤླེཥྨཎཾ ནཡཾ གཙྪ"ཏི ཙ "ཡཏྲ ཏསྨཱཀཏསྨཱ ཤླེཥྨཎཾ ནཡཾ གཙྪ"ཏི ཙ ཡེཥཾ ཝཀྟི, ས་ཡུཥྨཱཔི ཨེཀཱརྠཾ ཨུཀྟྲཀྲམཧཀཱཾ; ཏ སམྦྷཱུཡ ཏྲིསྤི ཀཱསྟྲ ཕུཊཀྲ སཀཱཔྟིཥྲ, པཙྟིཀྲ ཨིཏར་སྨཱ། **སཏིཔཱུརྞཏིཨུཀྟི** ཤླེཥྨཎཾ ཀྲམ སཏིཔཱུརྞཏཡོ ཙེཥ ཨརཡསྨཱ, ཀཱུསལྤཱིཏཡཱུ ཏིསྨཱ། ཏཏྲ ཡེཥཾ སྨཱཀཔཏྲ ཏིསིཏྲ སཏིཔཱུརྞཏཡོ, ཚཡིཏྲ ཏ ཨཀྱེཤཾ པཱ སཏིཔཱུརྞཏཱིཾ ཀཱརཎེན ཨཀཱུསལྤཱིཏཱིཾ པཱ ཀཱུསལྤཱིཏིཤྨཱཔཀཱརཎེན ཤླེཥྨཎཾ ནཡཾཀཾ ཀྲམ ཧྲཱིཡེཥྭ, གཱིཾ ཏཾ ཨེཡཾ གཏཾ གེནཙ, ཨཱགྣི པཱ གོཙ ཨེཡཾ གཙྪཏི, ཡཏྲ པཱ ཨེཡཾ གཙྪཏི ཏིསྨཱཔི ཕུཊཀྲསྟུ ཙོདནཱཾ ཡུཀྟཾ། སེཥཾ སཱུཏྲ ཡཐཱུཀྟོམེཝ ནིཤྩིཏཱི།

ཤླེཥྨཀཱཡཱུཔཀྲམཿ།

༢. ཨཔིཔིཏྟཀཱཡཱུཔཀྲམཿ

༤༧༨-༤༨༠. ཨིདཱནཱིཾ ཨཔིཔིཏྟཀཱཡཱ ཀྲམ ཧེཏཱུ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཕུཊྲཱཡསྨཱ ཡོ ཧྲསྭོ པརྒྷཱུཏཀྲོ, སོ ཏེན ཨཔིཔིཏྟོ ཀྲམཱཏི ཨིཏཾ སཀཱསམཡེ སཏྟིཏཱུཏཾ། ཡསྨཱ པན ཕུཔྲཱུཏེན ཏིཀྲྟུཀཱ ཧྲསྭཱ ཨཔརིཏྲྟུཏྲ, ཏསྨཱ སོ ཨེཀཱནྟེཡེཥ སཏྲིཏིཔི ཏིཀྲྟུཀེཏི ཧྲསྭེཏི ཨཔིཔིཏྟོཏི ཡེཥཾ ཝཀྟི, ས་ཡུཥྨཱཔི ཏིསཀྟེཥ, ཏ སམྦྷཱུཡ ཕུཊཀྲ སཀཱཔྟིཥྲ, པཙྟིཀྲ ཨིཏར་སྨཱ། **ཕསྟིཏིཨུཀྟི** སཏྲིསཾ ཕསྟཱུཏཱིཾ ཨེཀཱནྟེ པཕཏྟིརྟོསཏསྟནཏྲཾ ཡུཀྟཾ། སེཥཾ སཱུཏྲ ཨུཀྟྲནཏྲམེཝཱཏི།

ཨཔིཔིཏྟཀཱཡཱུཔཀྲམཿ།

༣. སཙྪིཏྟེཊཀཱཡཱུཔཀྲམཿ

༤༨༡-༤༨༢. ཨིདཱནཱིཾ སཙྪིཏྟེཊཀཱཡཱ ཀྲམ ཧེཏཱུ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཨརཧཏ སབྦཾ བུདྡྷཔིསཡཾ ན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏཏྲ ཨཔིཊྟཔིཏིཙཱིཀྑཏི ཨཔྤཊྟིཏྟཏི ཧྲཔིཏཏྲཏི སཀཱུཡ "ཨཱགྣི གཱིཙྪི སཙྪིཏྟེཊཾ ཨཔྤཏཱུཡ ཨརཧཏྟཔྤཏྟི"ཏི ཡེཥཾ ཝཀྟི, ས་ཡུཥྨཱཔི མཧཱསཾགྷིཀཱཾ, ཏ སམྦྷཱུཡ ཕུཊཀྲ སཀཱཔྟིཥྲ, པཙྟིཀྲ ཨིཏར་སྨཱ། **ཨཱགྣི གཱིཙྪི སཀཱཡཏིཔཱུརྞཏིཨུཀྟི** ཨརཧཏོ སབྦསཱིཡེཊཔཏྟཏཏྲཏསྨཏྲཱུཾ ཡུཀྟཾ། **སབྦཾ བུདྡྷཔིསཡཀྲི** པཙྪཏཡེ ཨརཧཏོ སབྦཀྲུཏཀྲུཀྟཏྲཱུཔེན པཙེསཀྲོ གཏོ, ན ཨཔིཊྟཔིཏིཙཱིཀྑཾ ཨཔྤཏཱུཏེན། ཨིཏརོ པན ཏེསཾ ཨཔྤཊྟིཏཾ སཀཱུཡ **ཏིན ཀིཏི** ཝཀྟཾ པཏིཏྲཱུཔཏི། སྭ ཨཡོཏིསོ པཏིཏྲཱུཔིཏྲཏྲ ཨཔྤཏིཏྲིཏྲཱུཔ ཧེཏིཏི།

སཙྪིཏྟེཊཀཱཡཱུཔཀྲམཿ།

༤. ཨིཏྟྲཱིཀཱཡཱུཔཀྲམཿ

༤༨༣-༤༨༤. ཨིདཱནཱིཾ ཨིཏྟྲཱིཀཱཡཱ ཀྲམ ཧེཏཱུ། ཏཏྲ ཨིཏྟྲཱི ཏཱུམེསྨ གཏྟཙི ཨིཏཱཥྟཏི, གཏྟཙི ན ཨིཏཱཥྟཏི, ཨཏིཀྟཏཱིཾ ཏིཀྟཏིཀཱརཀེ ཨེཀཱཀྟེཏེཥ ན ཨིཏཱཥྟཏི། སཀྲཱགསཀྲཏཱིཾ པན པརིཥྟཏྲ པིསཀྲཱགསཀྲཏིཀཱརཀེ པཱ སཀྲཱགསཀྲཏིཥསེཏེཥ ཙེརཏརཔྲཥཏྲཏེ པཱ ཡེཥཾ ཨཏྲཱུཡ གཱརིཡཏི, ཏེསཾ ཕུཀྲཏྲཏི ཀཱུརཀྲཏེ ཏིསྨཱུཡ གཏྟཙི ཨིཏཱཥྟཏི, ཏྲིཀཱུཏཾ ཨཏྲཱུཡ ཕུཏྲིཡསྨཱ སཔྲིཏྲིཏྲཏིཀཱརཀེ པིཡ མཧཱཏྲཏཏྲཏེཏྲཏེ ཏཱིཔཱུཏཱིཾ ཙེརསཏྲཏཔྲཥཏྲཏེ པིཡ ཏྲཏི ཨིཏཾ སཀཱསམཡེ སཏྟིཏཱུཏཾ། ཡཾ པན ཤཱུཡསྨཱ པིལིཏྲཕཏྲཱ རཏྲཱ ཕཱུཤཱུཏཾ སུཕཏྟཏྟེཥ ཨཏྲིམུཏྟཱི, ཏཾ ཏིསྨཱུཡ ཡེཥཾ "ཨཱགྣི ཨཏྲིཔྲཱུཡཨིཏྟྲཱི"ཏི ཝཀྟི, ས་ཡུཥྨཱཔི ཨཏྲཀཱཾ; ཏ སམྦྷཱུཡ **ཨཱགྣི ཨཏྲིཔྲཱུཡཨིཏྟྲཱིཏི** ཕུཊཀྲ

སཱཀཱཔྤཱདིསུ། ཏཏྠ **ཨཊྛིཔྤལཡཨིཊྛིཏི** ཨཊྛིཔྤལཡཨིཊྛི, ཡཐཱཊྛིཔྤལཾ ཨིཊྛཀཱཨིཊྛིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱམཎྜཱཏི** ལཊྛིམཎྜེ ཚཏྟཱ པཝིཊྛཱ པརཱཔྤདིསུ། ཨཐ ཝཾ ཨཝེཎྜཱདིཝཾ ཝེཎྜཱདིཀཱཡ ཨནུཡུཊྛིཏུཾ **ཝེཎྜུཔཊྛཱ རུཀྑཱ ཧོཎྜུཏིཨཱདིམཱཧ**། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ལཊྛིཔཏིཊྛཔཝེ **སུཔཊྛོ ཙ པཏྟཱསྶིཏི** རཙྪོ ཕུཛྫུཔཝེསྶཡེན ཨཱཧ, ན ཀེཔལཾ ཐེརསྶ ཨཊྛིཔྤཡེཝེཔ། ཏསྶཱ ཨཔསྶཊྛཀཱམིཏཱཏི།

ཨིཊྛིཀཎྜཝཎྞནཱ།

༥. བུདྡྷཀཎྜཝཎྞནཱ

༨༨༥. ཨིདཱནི བུདྡྷཀཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཚཔེཏྟ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཀཱལེ སཏྟིརཔེམཏྟཾ ཨཱལཡཔེམཏྟཾ པཏྟཔེམཏྟཉྩ སེསེཏི བུདྡྷཏྠམེཏི བུདྡྷཾ བུདྡྷེཏི ཧིཏཱཏིརེཀཏྟ ནཱམ ནདྡྷི། ཡེསཾ པན ཨཔྤིསེསེནེཝ ཨཊྛཱཏི ལཊྛི, སེཡྻཐཱཔི ཨཎྜཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨཊྛི བུདྡྷཱནཏི** པུཙྪཱ སཱཀཱཔྤཱདིསུ, པཝིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ཝཾ བུདྡྷཏྠམེཏི ཨནུཡུཊྛིཏུཾ **སཏིཔཊྛཱནཏོཏིཨཱདིམཱཧ**། ཨིཏརོ ཏེསཾ ཝསེན ཧིཏཱཏིརེཀཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཀྑིཔཏིཡེཝཱཏི།

བུདྡྷཀཎྜཝཎྞནཱ།

༦. སབྦདིསྶཀཎྜཝཎྞནཱ

༨༨༦. ཨིདཱནི སབྦདིསྶཀཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཙཏུསྶུ དིསཱསུ ཋིཏཱ ཨུཔཊྛིཏི སམནྟཏོ ལོཀདྷཱཏུསནྟིཊྛནསཾ, སབྦལོཀདྷཱཏུསུ ཙ བུདྡྷཱ ཨཊྛཱཏི ཨཏྠཏོ ཕེཀསྶིཀཱ ཨུཔཊྛིཏཱ "སབྦདིསཱསུ བུདྡྷཱ ཏིཊྛནྟཱི"ཏི ཡེསཾ ལཊྛི, སེཡྻཐཱཔི མཧཱསངྒྷིཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཱཀཱཔྤཱདིསུ, པཝིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། **པུརཏྠིམཱཡཱཏི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ སནྡྷཱཡ པཝེཊྛིཝཏི། པུན པུཙྪཱ ལཊྛིཝསེན ཨཏྟལོཀདྷཱཏུཡཾ ཋིཏཾ སནྡྷཱཡ པཝིཊྛཱནཏི། **ཀིཏྟམོ སོ བུདྡྷོཏིཨཱདི** "སཙེ ཏུཾ ཛཱནཱསི, ནཱམཱདིཝསེན ནཾ ཀཐེཧཱི"ཏི ཙོདནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོཏི།

སབྦདིསྶཀཎྜཝཎྞནཱ།

༧. ཧཏྠཀཎྜཝཎྞནཱ

༨༨༧-༨༨༨. ཨིདཱནི ཧཏྠཀཎྜ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྶཱ ཧཏྠཔཏོ ཧཏྠཱདིསམཱཔཏྟེན ཝེཡྻཏྟ ན ཧཾ སམཱཔཾ ཕེཊྛཏཱཏི, ཏསྶཱ སབྦཧཏྠཱ ཝེཡྻཏྟཱཏི ཡེསཾ ལཊྛི, སེཡྻཐཱཔི ཨཎྜཀཱནཉྩེཝ ཨིཀཱརྪཝཏྟཱ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **སབྦེ ཧཏྠཱཏི** པུཙྪཱ སཱཀཱཔྤཱདིསུ, པཝིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ཝཾ "སཙེ ཏེ ཝེཡྻཏྟཱ, མིཙྪཏྟཝེཡྻཏྟཱ ཡཱ སེཡྻུཾ སམྨཏྟཝེཡྻཏྟཱ ཡཱ, ཨིཏོ ཨཉྙོ ཝེཡྻཏྟོ ནཱམ ནཏྠཱི"ཏི ཙོདེཏུཾ **མིཙྪཏྟཝེཡྻཏྟཱཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ པཝིཊྛཱ ཙ པཝིཊྛཱ ཙ པརཝཱདིསྶ། **ཧཏྠཾ ཧཏྠཔཏྟཱཏིཨཱདི** ཡེནཏྟེན ཝེཡྻཏྟཱཏི ཨཏྠོ, ཏསྶ ཨཔསེན ཙོདེཏུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠཱཡཾ ཨཊྛིཔྤཱཡོ – ཧཏྠཔཏྟི ཧཏྠཔཏྟེན ཝེཡྻཏྟཱ ཧཏྠཾ ཧཏྠམེཝ, ན ཕེཊྛཏྟཱདིསམཱཔཏྟཱ ཨཊྛིཔྤཱཡེན པཏྟཱ, ཨིཏོ ཨཉྙུཏྟ ན པཏྟཱ། ཀསྶཱ? ཧཏྠཔཏྟོ ཨཉྙསྶ ཧཏྠསྶ ཨཔྤཏྟཱ། ཧཏྠསམཱཔཏྟི ཧི ཧཏྠཔཏྟོ, ཧཏྠསམཱཔཏྟི ཙ ཧཏྠམེཝ, ན ཧཏྠཏོ ཨཉྙོ། ཕེཊྛཏཱཏི པཏྟསྶ ཏཏྟཏྟཔཉྩཏྟཏྟཾ ཨཱཧ ཕྱཏྟཱར ཧོཏཱིཏི། ཏསྶ "ཧཏྠཾ ཧཏྠཔཏྟེན ཝེཡྻཏྟ"ཏྟེ ཕཏྟེན ཧཏྠཾ ཝེཡྻཏྟཏྟེ ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཝེཡྻཏྟཱ ཏཏྟ མིཙྪཏྟཝེཡྻཏྟཾ ཡཱ སེཡྻཾ སམྨཏྟཝེཡྻཏྟཾ ཡཱ, ཨིཏོ ཨཉྙོ ཝེཡྻཏྟོ ཏཏྟ ཏཏྠཱཏི། ཨཐ ཀསྶཱ པཝིཊྛཱཏཱིཏི? ཨཏྠཏྟརཔཱཔེཀྑཱ། **ཧཏྠཾ ཧཏྠཔཏྟེན ཝེཡྻཏྟཱ** ཨིཏྟཱ ཧི ཧཏྠཾ ཧཏྠམེཝ, ན ཕེཊྛཏྟཱདིསམཱཔཏྟཱ ཨཔཡམཏྟཱ། ཏསྶཱ པཝིཊྛཱཏཱི། ཨིཏོ ཨཉྙུཏྟ པཏྟཱ ཝེཡྻཏྟཾ ཏཏྟཏྟ པུཏྟ ཏེཏེཏེ ཏཡེཏ ཙོདེཏུཾ **མིཙྪཏྟཝེཡྻཏྟཱཏིཨཱདིམཱཧ** ། ཏཾ སཏྠཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། **ཏེཏ ཏི ཧཏྠཏྟི** ལཏྟིཔི ཨཔཡེཝེཝ པཏྟཱིཡཱིཔཏྟ ཨཏྟཏིཊྛིཏཱཏཱི ཧོཏཱིཏི།

ཧཏྠཀཎྜཝཎྞནཱ།

༨. ཀཱསྨཱཀཱསྟཱཔཥྚཏྣ

༨༨༩-༨༩༡. ཨིདཱ་ནི ཀཱསྨཱཀཱསྟཱ ནཱམ ཧེཏི། ཏཏྲ "ཡསྨཱ ནིབྦཱནམྨུཔེདཱནིཡཱདྲིནི ནིབྦཱནམྨུཔེདཱནིཡབྦཱདྲིཏི ནིཡཏྣཱནི, ཏསྨཱ སབྦེ ཀཱསྨཱ ནིཡཏཱ"ཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏེསཉྩེཝ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ནིབྦཱནམྨུཔེདཱནིཡབྦཱཏ** ནིཡཏཏྟེ ཨིཏི ནིབྦཱནམྨུཔེདཱནིཡཾ ནིབྦཱནམྨུཔེདཱནིཡབྦམེཝ། སཙེ ནིབྦཱཝ ནམྨེ ཝིཔཱཀཾ ཏཱཏུཾ སཀྐོཏི ནེཏི, ཧ ཙེ ཨཧོསིཀམྨཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ སནྡྷཱཡ པཊིཉྙཱ སཀཱཝཱདིསྶ། སེསཱཔཏསམྨཏནིཡཱམཔཏསེན པཝེཏཾ ཨཝིཡཏམེཝཱཏི སབྦཾ ཏེནཱ ཝུཏྟཏཡེཝེཝ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཀཱསྨཱཀཱསྟཱཔཥྚཏྣ།

ཨིཀཱསྨིསཏིམོ ཝགྒོ།

༢༢. ཕླཱིསཧྲིམཔགྲོ

༡. པརིཥིབླཱནཀཱབླཔཚྪན

༤༥༢. ཨིདྲཱེ པརིཥིབླཱནཀཱབྲ ནུམ ཧེཧི། ཏབྲ "ཡསླ ཨརཧ སབྲཛྷིཕིསཡེ ཨཕྲཧིནསཾཡོཛཇཾཕ པརིཥིབླཡཧི, ཏསླ ཨཏྲི གིཙྷི སཾཡོཛཇཾ ཨཕྲཧཡ པརིཥིབླཱན"ཏི ཡེསཾ ལཏྲི, སེཡྻབླཔི ཨཏྲཀཱཏཾ; ཏེ སཏྲཡ ཕུཚྪ སཀཱཕླདིསྨ, པཏེཛྷ ཨིཏརསྨཱ། སེསམེཏྲ ཏེཏྲ ཕུཏྲནཡམེཕླཧི།

པརིཥིབླཱནཀཱབླཔཚྪན།

༢. ཀཱུསལཙིཏྲཀཱབླཔཚྪན

༤༥༣-༤༥༥. ཨིདྲཱེ ཀཱུསལཙིཏྲཀཱབྲ ནུམ ཧེཧི། ཏབྲ ཡསླ ཨརཧ སཧིཕེཕུཕླཕཏྲི པརིཥིབླཡཙྪཔི སཏྲི སཕླཏྲཾཕ པརིཥིབླཧི, ཏསླ ཀཱུསལཙིཏྲི པརིཥིབླཡཏྲིཧི ཡེསཾ ལཏྲི, སེཡྻབླཔི ཨཏྲཀཱཏཾ; ཏེ སཏྲཡ ཕུཚྪ སཀཱཕླདིསྨ, པཏེཛྷ ཨིཏརསྨཱ། ཨཐ ཁོ ཡསླ ཀཱུསལཙིཏྲི ནུམ ཕུཚྪཏྲིསཏྲཏྲིསཏྲརཚྪིཕསེན ཧེཧི, ཏསླ ཏེནཏྲིན ཙིཏྲཾ **ཨརཧ ཕུཚྪཏྲིསཏྲརཏྲིཨུཏྲིསྨཏ།** སེསམེཏྲ ཡཕྲཕུཡེམེཕ ཞེཕླཧི། **སཏྲི སཕླཏྲཾཧི** ཨིཏཾ ཛཕནཀྲཏེ ཀིརིཡསཧིསཕླཛྪཏྲཾ ཕསེན ཨསཕློཧམརཏཧྲིཔནཏྲཾ ཕུཏྲཾ, ན ཀཱུསལཙིཏྲཏྲིཔནཏྲཾ། ཏསླ ཨསཕླཏཀཱཏྲི།

ཀཱུསལཙིཏྲཀཱབླཔཚྪན།

༣. ཨུཏེཛྷཀཱབླཔཚྪན

༤༥༦. ཨིདྲཱེ ཨུཏེཛྷཀཱབྲ ནུམ ཧེཧི། ཏབྲ ཏྲཀཱཕླ ཙཏུཏྲཛཏྲཱེ ཐིཏྲི པརིཥིབླཡཱིཧི སཕླཀྲིཏྲ "ཨརཧ ཨུཏེཛྷི ཐིཏྲི པརིཥིབླཡཏྲི"ཧི ཡེསཾ ལཏྲི, སེཡྻབླཔི ཨེཀཱཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཔཐཀཱཏཾ, ཏེ སཏྲཡ ཕུཚྪ སཀཱཕླདིསྨ, པཏེཛྷ ཨིཏརསྨཱ། **པཀཱཏིཙིཏྲཧི** ཏྲཕཏྲཙིཏྲི། སབྲི ཏེ སཙྪིཏེ སཏྲ ཏྲཕཏྲཙིཏྲི ཛཏྲ ཏྲཕཏྲཔརིཡོཕླནེན ཙུཏིཙིཏྲེན ཀཱཡཾ ཀཱཧེཏྲི། ཨིཏི ནཾ ཨིསེནཱ ཨཏྲིན ཙེཏྲཾ ཨེཕཕླཏ། ཏབྲ གིཙྪཔི ཙཏུཔྲིཀཱཔྲཕེ ཨརཏརཏ པཀཱཏིཙིཏྲསཱི ཨུཏེཛྷཾ ཧེཧི, ཨཡཾ པན པཙྪ པཙྪཔྲིཀཱཔྲཕཕཕསེན ཨུཏྲཏྲེ། ཏསླ **ཙ ཙ ཕཏ ར ཕཏྲསྦི**ཏི ཨུཏ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲནཏྲམེཕླཧི།

ཨུཏེཛྷཀཱབླཔཚྪན།

༤. ཏྲསླཔྲིསམཡཀཱབླཔཚྪན

༤༥༧. ཨིདྲཱེ ཏྲསླཔྲིསམཡཀཱབྲ ནུམ ཧེཧི། ཏབྲ ཨཏྲིཏཏྲཕེ སོཏྲཔཏྲ སླཏུཀཱིཀྲིཡཾ ཕསེཏྲ ཏེཀྲཏྲ ཏིསྨ "ཨཏྲི ཀཱཏྲསེཡླཡ ཏྲསླཔྲིསམཡོ"ཧི ཡེསཾ ལཏྲི, སེཡྻབླཔི ཨེཀཱཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཔཐཀཱཏཾ, ཏེ སཏྲཡ ཕུཚྪ སཀཱཕླདིསྨ, པཏེཛྷ ཨིཏརསྨཱ། ཨཐ ཁོ "ཡདི ཏབྲ ཏྲསླཔྲིསམཡོ ཨཏྲི, ཏྲསླཔྲིསམཡཕླ ཀཱཏྲཧེཧི ཏྲསླདིསཏྲཏྲིཧི ཏྲཕིཏབྲ"ཏི ཙེཏྲཾ **ཨཏྲི ཀཱཏྲསེཡླཡ ཏྲསླདིསཏྲཧིཨུཏྲིསྨཏ།** **ཕུཏྲསྨཏིཨུཏྲི** ཏྲཕཏྲཕླཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ། ཀཱཏྲསེཡླཡ ཏེ ཡེཏྲཕྲིན ཏྲཕཏྲསེཕ པཕཏྲཧི། ཏིཏེཕ སཏྲི ཀིརིཡམཡཕྲཕཏྲཕླ སུཏྲི, ཏྲཕཏྲཏྲུཡོཀཱཕླ ཨཏྲཕླ པམཏྲི, ཀཱསླཏྲནཔརིཕླཏཀཱཏཾ སཧིསཕླཛྪཏྲཾ ཨཏྲཕླ སུཏྲསྦཧི ཨསཕླཏྲཾ ནུམ ཧེཧི, ཏཏྲཏྲཔསྨ ཀཱུཧི ཏྲསླཔྲིསམཡོཧི?

ཏྲསླཔྲིསམཡཀཱབླཔཚྪན།

༥-༧. ཏིསྶོཔིཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ

༨༩༨-༩༠༠. ཨིདཱནི ཏིསྶོཔིཀཱསྣཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ ཨཙིརཝཏཱིནཾ པན སོཏཔནྣཾ ཨརཉྙཀཔཱཏིཾ སུཔྤཱཧཱསཱཡ ཙ ཨུཔཱསིཀཱཡ སཏྟཔཎྞིཀཾ གཱཐཾ ཏིསྶ "ཨཙྛི གཱཐཱསིཕཱལཱཡ ཨརཉྙཱཔཱཏིཾ"ཏི ཙ སུཔིནེ ཨུཀྐཱསགཱམཏུཏྟིནི ཏིསྶ "ཨཙྛི ཏུམྷཱཀྱིསམཔོ"ཏི ཙ "ཨཙྛི ཏཏྲ ཨརཉྙཱཔཱཏིཾ"ཏི ཙ ཨིཏྟཱཔི ཡེསཾ ལདྡྷི ཡོ, སེཡྻཐཱཔི ཏིསཏྟིཡཱ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཱཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ པུརིམཀཱཐཱ སདིསམེཝཱཏི།

ཏིསྶོཔིཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ།

༨. ཨབྷཱཀཏཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ

༩༠༡-༩༠༢. ཨིདཱནི ཨབྷཱཀཏཀཱསྣ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ "ཨབྷིསྨཱ, ཛིཝྷཱསི, ཙོཏནཱ, སཱ ཙ པོ ཨབྦྷོཏཱཨིཀཱ"ཏི (ཝཏྟུ༠ ༢༣༥) སུཏྟནྟེ "སབྦཾ སུཔིནཀཏཱསྶ ཙིཏྟཾ ཨབྷཱཀཏ"ནྟི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨཔརསེལིཡཱནཾ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཉྩ, ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། སེསམེཏྠ ཡཐཱ པཱལིམེཝ ནེཡྻཏི། **སུཔིནཀཏཱསྶ ཙིཏྟཾ ཨབྦྷོཏཱཨིཀཾ** ཨིཏི ཨིདཾ ཨུཔཏྟིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། སུཔིནཀཏཱསྶ ཧི ཝཏྟིཔཏྟཱདིཔཱསེན ཀིཏྟཱཡི ཨཀུསལཙིཏྟཾ པཝཏྟཏི, ཝཏྠུཔྤསེཡྻམཾ པན ནཏྠིཏི ན སཀྐཱ ཏཏྲ ཨུཔཏྟིཾ པཉྙཱཔེཏུཾ། ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཏཾ ཨབྦྷོཏཱཨིཀཾ, ན ཨབྷཱཀཏནྟི།

ཨབྷཱཀཏཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ།

༩. ཨུསེལཱཝནཔཙྪཡཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ

༩༠༣-༩༠༥. ཨིདཱནི ཨུསེལཱཝནཔཙྪཡཀཱསྣ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ སབྦེ དྷམྨཱ ཁཎིཀཱ, ན ཀོཙི མུཧུཏྟམྤི ཋཏྭཱ ཨུསེལཱཝནཔཙྪཡཾ ཨུསེལཱཝཏི ནཱམ། ཏསྨཱ ནཏྠི ཀིཉྩི ཨུསེལཱཝནཔཙྪཡཏཱ། ཨུསེལཱཝནཔཙྪཡཏཱཡ ཨུཔྤནྣཾ པན ན ཀིཉྩི ཨཏྠཱིཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཏིསཏྟིཡཱ; ཏེ སནྡྷཱཡ པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ སུཏྟཔཊིསེཝེན པཊིཔེཏུཾ **ནནུ ཝུཏྟཾ བྷགཝཏཱ ཝུཏྟིཔཊིཔཏྟིཡཱཀཱཏི** ཨཱཧ། ཏཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨུསེལཱཝནཔཙྪཡཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ།

༡༠. ཁཎིཀཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ

༩༠༦-༩༠༧. ཨིདཱནི ཁཎིཀཀཱསྣ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ སབྦསངྑཏཱ ཨནིཙྩཱ, ཏསྨཱ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱཡེཝ། སམྦུདྡྷཱཡ ཏེ ཨནིཙྩཏཱཡ ཨེཀོ ལཏྲུ ཀྲིཏྟཱཏི, ཨེཀོ ཙིརཾ ཏིཊྛཏི ཀོ ཨིཏྲ ནིཡཱམེཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི པུབྦསེལིཡཱཔརསེལིཡཱནཾ; ཏེ སནྡྷཱཡ **ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱ**ཏི པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། **ཙིཏྟཾ མཧཱཔཐཝིཏིཊྛཏཱིཏི** ཏེསཾ ཏཏྲ སཏྟཱནཾ ཨཔསྶཱཡ པཊིཀྑིཔཏི། **ཙཀྑཱཡཏནཾ ཏཱིཏི** "ཡདི སབྦེ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱ ཙཀྑཱཡཏནཱདཱིནི, ཙཀྑཱཡཏནཏཱདཱིནི ཙཀྑཱཡིཏྟཝཏཱདཱིནཱིཏི སཏྟཱིཡིཏྟ ཨུཔྤཏྟིརྟྟུ ནིརུཏྟཱིཡི"ཏི ཙོདནཏྠཾ པུཙྪཱ། ཨིདཱནི པན ཨནྟོམུཧུཏྟཀཾ སཀྐཱཡཏནཱནཾ ཝིཏྟཱིཡཏྟཱིཏི སནྟཱཡ པཊིཀྑིཔཏི, པཏྟཾ སནྟཱཡ ལཏྟིཔཏྟཱ པཊིཛཱནཱཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། ཏཱཝ **ཏེ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱ**ཏི ཡསྶ ཝིཏྟ ན ཧོཏི, ཏསྶ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱཏི ཨཏྟཱ ཏུཙྪཱ ཀཱརཎཾ སཏཱཏི། ཏཾ ཨཡུཏྟཱསདིསམེཝཱཏི།

ཁཎིཀཀཱསྣཱཔཕཛྫནཱ།

བཱཝཱིསཏིམོ ཝགྒོ།

༢༣. ཏིཾསནིཔཱཏོ

༡. ཨེཀཱུཊྛིསྤཱལཀགཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༠༤. ཨིདཱནི ཨེཀཱུཊྛིསྤཱལཀགཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀཱརུཉྙེན ཕཱ ཨེཀེན ཨཊྛིསྤཱལེན ཨེཀཱུཊྛིསྤཱལོ, སཾསཱརེ ཕཱ ཨེཀཊོ ཛཱལིསྶཱསྶཱཏི ཨིཊྛིཡཱ སཊྛིཾ བྲུཊྚཱལྡྷཱཏྟཱདི ཀཱཏྭཱ པཊིཊྛིཏསེན ཨེཀོ ཨཊྛིསྤཱལོ ཨསྶཱཏི ཨེཀཱུཊྛིསྤཱལོ། ཨེཔནྟུཔོ དྭིཀཱུསྤི ཛྭཱནཾ ཨེཀཱུཊྛིསྤཱལོ མིཙྪོ ཀྑཾསྨོ པཏིསེཔིཏབྦོཏི ཡེསཾ ལཀྑཱི, སེཡྻཐཱཔི ཨཀྑཀཱཎཀྭེལ པེཏུལྱཀཱཎཀྑཱ; ཏི སཀྑེཡ པུཀྑཱ སཀཱཔཱདིསྶ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནེཡྻཱཏིཏི།

ཨེཀཱུཊྛིསྤཱལཀགཱཐཱཝཎྞནཱ།

༢. ཨརདཀྑཔཀྑགཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༠༥. ཨིདཱནི ཨརདཀྑཔཀྑགཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨིརིཡཱཔཐསམྤནྣེ ཨཱཀཱཔྤསམྤནྣེ པཱཔབྷིཀྑཱུ དིསྭཱ "ཨརདཀྑཱནཾ པཀྑེན ཨམནུསྶཱ མིཙྪཾ ཀྑཾསྨཾ པཏིསེཔཀྑཱི"ཏི ཡེསཾ ལཀྑཱི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཱཀྑཾ ཨུཀྑནུཔཐཀཱནཾ; ཏི སཀྑེཡ པུཀྑཱ སཀཱཔཱདིསྶ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། སེསམེཏྠ ཨུཀྑཱནཏྠམེཝཱཏི།

ཨརདཀྑཔཀྑགཱཐཱཝཎྞནཱ།

༣-༧. ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱགཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༡༠-༨༡༤. ཨིདཱནི ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱགཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཚནྡཀནྡྷཏཀཱདིནི སཀྑེཡ "བོདྷིསཏྟོ ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱཧེཏུ ཕྲིནིཔཱཏཾ གཙྪཏི, གཱབྷསེཡྻཾ ཨོཀྐམཏི, དུཀྐརཀཱརིཀཾ ཨཀཱསི, ཨཔརཀཎྛཾ ཨཀཱསི, ཨཙྩཾ སཀྑཱརཾ ཨུཀྑིསྶཱི"ཏི ཡེསཾ ལཀྑཱི, སེཡྻཐཱཔི ཨཀྑཀཱནཾ, ཏི སཀྑེཡ པུཀྑཱ སཀཱཔཱདིསྶ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། སེསཾ པཊམགཱཐཱཡཾ ཨུཀྑནཡམེཝ། དུཏིཡགཱཐཱཡཾ **ཨིཏྠིསྶཱཏི** ཡདི ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱཧེཏུ གཙྪེཡྻ, ཨིཏྠིཡཱ གཙྪེཡྻ, ན གཱམཱཔཱསེནཱཏི ཙོདནཱཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཾ པན པཊམཔཀྑེ ཨུཀྑཔཀྑམཡཾ སཀྑེཡ པཏིཊྛཱཔཏི། དུཏིཡཔཀྑེ པུཀྑིཀྑཾ སཀྑེཡ པཏིཊྛཱཔཏི། ཏཏིཡགཱཐཱཡཾ ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱཧེཏུ ནཱམ དུཀྐརཀཱརིཀཱ མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ གཱཧཡཏི། ཡདི ཙ སོ ཏཾ གཱཧེཡྻ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ བྷཝེཡྻ གཱཧེཡྻཏི ཙོདནཏྠཾ **སམྨཱཏི ཡོགཱཏི**ཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཙཏུཏྠགཱཐཱཡམྤི ཨེསེཝ ནཡོཏི།

ཨིསྶརིཡཀཱམཀཱརིཀཱགཱཐཱཝཎྞནཱ།

༨. པཏིཊྛཔཀཱཐཱཝཎྞནཱ

༨༡༥-༨༡༦. ཨིདཱནི ནཱགཔཏིཊྛཔཀཱཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ མིཙྪཀཱཏུཀཱཏུདིཊྛིཡོ སཀྑེཡ "ན ནཱགོ ནཱགཔཏིཊྛཔཀོ"ཏི ཙ ཨིསྶརམཙྪརིཡཀཱཔཱཀྑནི སཀྑེཡ "ན དེཝོ དེཝཔཏིཊྛཔཀོ"ཏི ཙ དསིཏུཔྤཏཾ སཀྑེཡ "ན མོཧོ མོཧཔཏིཊྛཔཀོ"ཏི ཙ དུཀྑཀྑཱནཾ པུཀྑཱཡཏཾ ཝེཏྲཏཾ པཱཔཡཏཾ ཀྑིཀྑཏཾ ཨཏུཀྑཏཾ པཱཔགཱརཏིཏཾ ཀཱཡཀཔཱསཾསཾ ཨཱཡཱཔཱཏཾ པིལིཏྟཱཔཀྑཾས སཱཀཡཀྑཾ ཀྑཱཀཱཔཏཾ ཕིཡོསཀཱཀྑཾ མོཀྑཔུཙིསཀྑཏྟ སཀྑེཡ "ན གིལིསོ གིལིསཔཏིཊྛཔཀོ"ཏི ཙ ཡེསཾ ལཀྑཱི, སེཡྻཐཱཔི ཨཀྑཀཱནཾ; ཏི སཀྑེཡ སབྦཱཀཱཏསུ པུཀྑཱ སཀཱཔཱདིསྶ, པཏིཊྛཱ ཨིཏརསྶཱ། ཨཐ ནཾ ཡསྶ པཏིཊྛཔཀཱ ནཔཀྑཾདཔོ ནཱམ ནཀྑི, ཏསྶ ཀཱཏུཔཏིཊྛཔཀཱ ནཀཱཏུདཡཔི ནཀྑིཏི ཙོདིཏུཾ **ཨཀྑི ན པཀྑོཏིཨཱདིཀཱཏ** ། ཨིཏརོ ཏིསཾ ཨཀྑཱཡཾ པཏིཊྛཱཔཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཀྑཱནཏྠམེཝཱཏི།

པཏིཊྛཔཀཱཐཱཝཎྞནཱ།

༩. ཨཔརིནིཔྥནྣཀཐཱཝཎྞནཱ

༩༡༧-༩༡༨. ཨིདཱནི ཨཔརིནིཔྥནྣཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ –

> “དུཀྑམེཝ ཧི སམྦྷོཏི, དུཀྑཾ ཏིཊྛཏི ཝེཏི ཙ།
> ནཱཉྙཏྲ དུཀྑཱ སམྦྷོཏི, ནཱཉྙཾ དུཀྑཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི॥ (སཾ. ནི. ༡.༡༧༡) –

ཝཙནཾ ནིསྶཱཡ དུཀྑཉྙེཝ པརིནིཔྥནྣཾ, སེསཱ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཨིནྡྲིཡདྷམྨཱ ཨཔརིནིཔྥནྣཱཏི ཡེསཾ ལདྡྷི, སེཡྻཐཱཔི ཨེཀཙྩཱནཾ ཨུཏྟརཱཔཐཀཱནཉྩེཝ ཧེཏུཝཱདཱནཉྩ; ཏེ སནྡྷཱཡ **རཱུཔཾ ཨཔརིནིཔྥནྣནྟི** པུཙྪཱ སཀཝཱདིསྶ, པཊིཉྙཱ ཨིཏརསྶ། ཨཐ ནཾ “ཡདི ཏེ རཱུཔཾ ཨཔརིནིཔྥནྣཾ, ན ཨནིཙྩཱདིསབྷཱཝཾ སིཡཱ”ཏི ཙོདེཏུཾ **རཱུཔཾ ན ཨནིཙྩནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཨིཏརོ ཏཐཱརཱུཔཾ རཱུཔཾ ཨཔསྶནྟོ པཊིཀྑིཔཏི། སཀཝཱདཱི **ནནུ རཱུཔཾ ཨནིཙྩནྟིཨཱདིཝཙནེན** ཏསྶ ཨེཝ ལདྡྷིཾ པཊིསེདྷེཏྭཱ པུཙྪཏི **དུཀྑཉྙེཝ པརིནིཔྥནྣནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཨཐསྶ ཏསྶ ལདྡྷིཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཾ **ན ཡདནིཙྩནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠཱཡཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ – ན ཀེཝལཉྷི བྷགཝཏཱ ཐཱམཔཏྟསཾཡོཛནཱ དུཀྑཱ། ཡཾ པན ཀིཉྩི ཨནིཙྩཾ, ཏཾ དུཀྑཾ, ཡཾ དུཀྑཾ ཏཾ ཨནཏྟཱ, ཏསྶ པརིནིཔྥནྣཾ། ཨིཏི ཡཾ ཏཾ ཝདེསི “རཱུཔཾ ཨཔརིནིཔྥནྣཾ, དུཀྑཉྩེཝ པརིནིཔྥནྣ”ནྟི, ཏཾ ཏེ ཝཏ རེ ཝཏྟབྦེ “དུཀྑཉྩེཝ པརིནིཔྥནྣ”ནྟི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཨིནྡྲིཡེསུ པན ཚཔྤི ཝིསྶཱསཾ སཱཏཛྫཱཏཾ ཨཱཡཏནེསུ ཨིནྡྲིཡེསུ ཨཱཡཏནེཝཱཏི།

ཨཔརིནིཔྥནྣཀཐཱཝཎྞནཱ།

ཏེཝཱིསཏིམོ ཝགྒོ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

> པཀརཎཱནཾ ཙཏུནྣཾ, ཡཱནི ཝཎྞིཏཱ ཏེཤ ཙ།
> སཏྠཱཡེཏྟ ཀཐཱ ཝཏྠུ, ཨཱདཱིནི པཀཱསེཏཱ༎
>
> ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཾ, ཀཐཱམགྒེསུ ཀོཝིདོ།
> ཡཾ ཛིནོ དེསཡཱི ཏསྶ, ནིཊྛིཏཱ ཨཊྛཝཎྞནཱ༎
>
> ཨིམཾ ཏིརསམཏྟེཧི, བྷཱཎཝཱརེཧི ཏཱཉྩིཡཱ།
> ཙིརཊྛིཏཏྠཾ དྷམྨསྶ, སནྡྷིཡནྟེན ཡཾ མཡཱ༎
>
> ཡཾ པཏྟཾ ཀུསལཾ ཏེན, ལོཀོཡཾ སནཏྟམོ།
> དྷམྨརཱཛསྶ སདྡྷམྨ-རསམེཝཱདྷིགཙྪཏཱུཏི༎

ཀཐཱཝཏྠུ-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

ཨདྡིདྡསྨཔིཏགི

ཡམཀཔྤཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ

སངྑེཔེནེཝ དེཝཱནཾ, དེཝདེཝོ སུརཱལཡེ།
ཀཐཱཝཏྠུཔྤཀརཎཾ, དེསཡིཏྭཱ རཎཉྫཧོ།།

ཡམསྶ ཝིསཡཱཏཱིཏཾ, ནཱནཱཡམཀམཎྜིཏཾ།
ཨབྷིདྷམྨཔྤཀརཎཾ, ཚཊྛཾ ཚཊྛཱན དེསཀོ།།

ཡམཀཾ ཨཡམྨཱཔཏྟ-ནཱིཡཱམལཏནྟུཏོ།
ཡཾ དེསཡི ཨནུཔྤཏྟོ, ཏསྶ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ།
ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏསྨཱསྶ, ཧོཏི སཾཝཎྞནཱ ཨཡཾ།།

༡. སླུལཡམཀཾ

ཨུནྡིསཔླརཕཧྣནྣ

༡. སླུལཡམཀཾ , ཁཧྣཡམཀཾ, ཨླཡཏནཡམཀཾ, ཧླཏུཡམཀཾ, སཧྣཡམཀཾ, སཧླྲརཡམཀཾ, ཨནུསཡཡམཀཾ, ཙིཧྣཡམཀཾ, ཧྣསླཡམཀཾ, ཨིཏླིཡཡམཀཱཧི ཨིམེསཾ དསཧྣཾ ཡམཀཱུནཾ ཕསེན ཨིདཾ པཀཱརཧཾ དསཕིཧྣེན ཕིཧླཧྣཧི ཏི ཕུཧྣཾ། ཏཧྦ ཡེསཾ དསཧྣཾ ཡམཀཱུནཾ ཕསེན ཨིདཾ པཀཱརཧཾ དསཕིཧྣེན ཕིཧླཧྣཾ, ཏིསཧྣེཔ ཨིམསླ ཙ པཀཱརཧསླ ནླམཧྦ ཧླཔ ཨེཕཾ ཕེདིཏབྦོ – ཀེནཧྦེན ཡམཀཱཧི? ཡུགལཧྦེན། ཡུགལཧྲི ཡམཀཱཧི ཕུཧྣཏི – ‘ཡམཀཱཔླཏེཧླརེཡཾ, ཡམཀཱསླལྷ’ཏིཨླཏྣིསུ ཕེཡ། ཨིཏི ཡུགལསཧླྲཧླནཾ ཡམཀཱུནཾ ཕསེན དེསིཏཧླ ཨིམེསུ དསསུ ཨེཀེཀཾ ཡམཀཾ ནླམ། ཨིམེསཾ པན ཡམཀཱུནཾ སམླུཧཧླཕཏོ སབྦསཾཧཾ པཀཱརཧཾ ཡམཀཱཧི ཕེདིཏབྦཾ།

ཏཧྦ སླུལཕསེན པུཧྣཕིསླཧྣཾ ཀཱཧྲ དེསིཏཧླ དསཧྣཾ ཧླཔ སབྦཔཙཾ སླུལཡམཀཱཧི ཕུཧྣཾ། ཏཧྣ ཨུནྡིསཔླར, ནིནྡིསཔླརཏི དྭེ ཕླཧྣ ཧོཧི ། ཏིསུ ཨུནྡིཧླཏུཀྲམེན ནིནྡིསིཏཧྦཧླ ཨུནྡིསཔླར པཙམོ། ཏཧྣ **ཡེ གེཙི ཀུསལྷ ཧྣསླ, སབྦེ ཏེ ཀུསལསླུལྷ; ཡེ ཕླ པན ཀུསལསླུལྷ, སབྦེ ཏེ ཧྣསླ ཀུསལྷཏི** ཨིདཾ ཡམཀཾ ཨླཏི ། ཏཧྣ ཀུསལྷཀུསལསླུལསཧླྲཧླནཾ དྭིཧྣཾ ཨཧྦནཾ ཕསེན ཨཧྦཡམཀཱཧི ཕླ, ཏིསཧླེཔ ཨཧྦནཾ ཕསེན ཨནུལོམཔཏིལོམཧོ པཕཧྣཔླལིཧྣསླཕསེན ཧྣསླཡམཀཱཧི ཕླ, ཨནུལོམཔཏིལོམཧོ པཕཧྣཔུཧྣཕསེན པུཧྣཡམཀཱཧི ཕླ ཏིཧླ ཡམཀཱཧླཔོ ཕེདིཏབྦོ། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཨིཏླནི ཨིམེསཾ ཡམཀཱུནཾ ཕསེན དེསིཏི ཨིམསླཾ སླུལཡམཀེ ཨུནྡིསཔླརསླ ཧླཔ ནཡཡམཀཱཔུཧྣཨཧྦཔླརཕུཧྣེདཕསེན པླལིཕཔཧྦནམེཔ ཨེཕཾ ཕེདིཏབྦཾ – ཀུསལཧྣིཀཱམླཏིཀཱཡ ཏི ‘ཀུསལྷ ཧྣསླ’ཏི ཨིདཾ ཨླདིཔདཾ ནིསླཡ སླུལནཡོ, སླུལསླུལནཡོ, སླུལཀཱནཡོ, སླུལསླུལཀཱནཡོཏི ཨིམེ ཙཧྣཱར ནཡླ ཧོཧི། ཏིསཾ ཨེཀེཀཱསླིཾ ནཡེ སླུལཡམཀཾ, ཨེཀཱསླུལཡམཀཾ, ཨཧླམཧླསླུལཡམཀཱཧི ཧླིཧི ཧླིཧི ཡམཀཱནི། ཨེཕཾ ཙཧླསུ ནཡེསུ ཧླདས ཡམཀཱནི, ཨེཀེཀཱསླིཾ ཡམཀེ ཨནུལོམཔཏིལོམཕསེན དྭེ དྭེ པུཧྣཱཏི ཙཧླཕིསཏི པུཧྣཱ, ཨེཀེཀཱཡ པུཧྣཱཡ སཧྣིཧྦནསཾསཡཕསེན དྭེ དྭེ ཨཧྦཏི ཨཧྦཙཧླཕིས ཨཧྦཏི།

ཏཧྦ **ཡེ གེཙི ཀུསལྷ ཧྣསླ**ཏི ཀུསལེསུ “ཀུསལྷ ནུ ཁོ, ན ཀུསལྷ ནུ ཁོ”ཏི སཧྣེཧླཧླཕཏོ ཨིམསླཾ པདེ སཧྣིཧྦནཧྦོ ཕེདིཏབྦོ། **སབྦེ ཏེ ཀུསལསླུལྷཏི** “སབྦེ ཏེ ཀུསལྷ ཧྣསླ ཀུསལསླུལྷ ནུ ཁོ, ནནུ ཁོ”ཏི ཨེཕཾ ཕིམཏིཕསེན པུཧྣིཏཧླ ཨིམསླཾ པདེ སཾསཡཧྦོ ཕེདིཏབྦོ། སོ ཙ ཁོ ཕེནེཡླཱནཾ སཾསཡཧྣནེ སཾསཡཏླིཔནཧྦཾ ཕུཧྣོ, ཏཧྦཱགཏསླ པན སཾསཡོ ནླམ ནཧྦི། ཨིཏོ པརེསུཔི པུཧྣཔདེསུ ཨེསེཕ ནཡོ།

ཡཐླ ཙ ཀུསལཔདཾ ནིསླཡ ཨིམེ ཙཧླརོ ནཡླ, ཨེཀེཀཱསླིཾ ནཡེ ཏིཧྣཾ ཏིཧྣཾ ཡམཀཱནཾ ཕསེན ཧླདས ཡམཀཱནི, ཨེཀེཀཱསླིཾ ཡམཀེ དྭིཧྣཾ དྭིཧྣཾ པུཧྣཱནཾ ཕསེན ཙཧླཕིསཏི པུཧྣཱ; ཨེཀེཀཱཡ པུཧྣཱཡ དྭིཧྣཾ དྭིཧྣཾ ཨཧྦནཾ ཕསེན ཨཧྦཙཧླཕིས ཨཧྦ ཙ ཧོཧི། ཨཀུསལཔདཾ ནིསླཡཔི ཏཐེཔ། ཨཧྦཱཀཏཔདཾ ནིསླཡཔི ཏཐེཔ། ཧླིཧེཔི པཏླནི ཨེཀཧོ ཀཱཧྲ ནིཏྣིཧླཾ ནླམཔདཾ ནིསླཡཔི ཏཐེཔླཏི ཀུསལཧྣིཀཱམླཏིཀཱཡ ཙཧླསུ པདེསུ སབྦེཔི སོལས ནཡླ, ཨཧྦཙཧླཕིས ཡམཀཱནི , ཚནྣཕུཏི པུཧྣཱ, ཏྭེནཕུཏིསཧཾ ཨཧྦ ཙ ཨུནྡིསཕསེན ཕུཧྣཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཨིཧྣཕཧྣ སླུལཕླར ནླམ པཙམཾ ཨུནྡིཧྦོ ཧོཏི།

ཏཧོ པརཾ **ཡེ གེཙི ཀུསལྷ ཧྣསླ, སབྦེ ཏེ ཀུསལཧེཏུཏིཨླདཡོ** ཏསེཔ སླུལཔླརསླ ཕེཔཙནཕསེན ནཔ ཕླཧྣ ཨུནྡིཧྦཱ། ཨིཏི སླུལཔླར, ཧེཏུཔླར, ནིཧྣནཔླར, སསླཕཔླར, པཧླཕཔླར, སམླཧྲནཔླར, ཨླཧླརཔླར, ཨླརམླཎཔླར, པཧྣཡཔླར, སམླདཡཔླརཏི སབྦེཔི དས ཕླཧྣ ཧོཧི། ཏཧྦ སླུལཔླརེ ཨླགཏཔརིཙྪེདནེཔ སེསེསུཔི ནཡླདཡོ ཕེདིཏབྦཏི སབྦེསུཔི དསསུ ཕླརེསུ སཧྲེསཏནཡླ, ཨསླིཏིཨཧྣིཀཱནི ཙཧླརི ཡམཀཱསཧླནི, སཧྲེཨཧྣིཀཱནི ནཔཔུཧྣསཧླནི, ཕླིསླཧྣིཀཱནི ཨེཀཱཏྭིསཏི ཨཧྦསཧླནི ཙ ཨུནྡིཧྦཱནིཏི ཕེདིཏབྦཱནི། ཨེཕཾ ཧླཔ ཨུནྡིསཕླརེ ནཡཡམཀཱཔུཧྣཨཧྦཔླརཕུཧྣེདཕསེན པླལིཕཔཧྦནམེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

མཱུལཾ ཧེཏུ ནིདཱནཤབྡཱཏི ཀཱཪྻ དརཤནྟྱཾ ཕལཱནཾ ཨུཏྤཱདཀཱཪྻ ཏུམ། ཏད྄ཝ མཱུལཱཏྟཱནི སབྡཱནིཔི ཀཱརཎཔེཀྵཏྭཱནེཀྵ། ཀཱརཎཏྭཱཾ པཏིཏྭཱནཏྭེན མཱུལཱཾ། ཨཏྟཪ྄ པཱཔནིཥྛཱནཏྭཾ

ཧེཏོཏི པཱཀྵཏཱཏྟི ཧེཏུ། 'ཏཏ྄, ནཾ གཱཏྟཡཱ'ཏི དཱཀྵེཏྠཾ ཀྵིཡ ཨཏྟཪ྄ ཕལཾ ནིདེཏྟཱཏི ནིདཱནཾ། ཨེཏསྨཱ ཕལཾ སམྦྷཱཏྟཱཏི སམྦྷཝོ། པབྷཝཏཱཏི པབྷཝོ། སམུཏྠཱཏི ཨེཏྠ ཕལཾ,

ཨེཏེན ཝཱ སམུཏྠཱཏཱཏི སམུཏྠཱནཾ། ཨཏྟཪ྄ ཕལཾ ཨཱཧརཏཱཏི ཨཱཧཱརོ། ཨཔྤཊིཀྑིཔིཏབྦེན ཨཏྟཪ྄ ཕལེན ཨཱལམྦཱིཡཏཱཏི ཨཱལམྦྷཀཾ། ཨེཏཾ པཊིཙྩ ཨཔྤཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཕལཾ ཨེཏི

པཱཀྵཏཱཏྟཱཏི པཙྩཡོ། ཨེཏསྨཱ ཕལཾ སམུདེཏཱཏི སམུདཡོ། ཨེཀམེཏེསཾ པདཱནཾ ཀྵཏྭཏྟཱ ཀྵེཏེཏབྦོ།

ཨུབྷིཡཱཀཱཪཀཐཱ།

ནིབྷིཡཱཀཱཪཀཐཱ

༥༠. ཨིདཱནི **ཡེཀེཙི ཀུཤལཱ དྷམྨཱ**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ནིབྷིཡཱཀཱརཾ ཨཱརབྦྷི། ཏཏྠ **ཡེ ཀེཙཱི**ཏི ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཾ། **ཀུཤལཱ དྷམྨཱ**ཏི ཀུཤལཙིཏྟཱཀྵཱ པདབྦྷཱཪནི ཕསྶཱདཡོཀྵཱཀྵ

ཨནཝཛྫསུཁཝིཔཱཀཱ ཀུཤལཝསེནཝུཏྟཱ། **སབྦེ ཏེ ཀུཤལམཱུལཱཏི** ཡེ ཏེ སབྦེཔིཀྵ ཀུཤལམཱུལཱཏི ཝུཏྟཱཏི། **ཏིཀཱིཀྵ ཀུཤལམཱུལཱནཱི**ཏི ན ཏེ སབྦེ ཀུཤལམཱུལཱནི, ཨཔིཙཱཏཱནི

པན ཏཱིཎི ཨེཝཱ ཀུཤལམཱུལཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཀཱསཱཀ ཀུཤལཱ དྷམྨཱ ན ཀུཤལམཱུལཱཏི** ཨཱཀཱསཱཀ ཕསྶཱདཡོ ཀུཤལཱ དྷམྨཱ ཀུཤལམཱུལཱནི ནཱམ ན ཧོནྟི། ཨཐ ཁཱ

ཨཱཀཱསཱཀ ཕསྶཱདཡོ ཀུཤལཱ དྷམྨཱཡེཝ ནཱམ, ན ཀུཤལམཱུལཱནཱིཏིཔི ཨཏྠོ། **ཡེ ཁཱ པན ཀུཤལམཱུལཱཏི** ཡེ ཁཱ པན པཋམཔུཙྪཱཡ དུཏིཡཔདེན ཀུཤལམཱུལཱཏི ཝུཏྟཱ

ཨལོབྷཱདཡོ ཝཏྟཱཏི། **སབྦེ ཏེ དྷམྨཱ ཀུཤལཱཏི** ཡེ ཏེ སབྦེ ཏཡོཔི དྷམྨཱ ཀུཤལཱཏི ཝུཏྟཱཏི། **ཨཱམནྟཱ**ཏི སབྦེསམྤི ཀུཤལམཱུལཱནཾ ཀུཤལབྷཱཝཾ སམྤཊིཙྪནྟོ ཨཱཧ། ཨཡཾ

ཏཱཝ མཱུལནཡེ མཱུལཡམཀསྶ ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔུཙྪཱསུ ཝིསྶཛྫནནཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཡཾ པན ཡཏྠ ཝིསེསམཏྟཾ ཨཏྠི, ཏདེཝ ཝཀྑཱམཱསྨ།

༥༡. ཨེཀམཱུལཡམཀེ ཏཱཝ **སབྦེ ཏེ ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱཏི** གཎནཊྛེན ཨེཀམཱུལཱཀཱཾ ཨཏྠཱནེཀྐེ སམཱནཊྛེན གཧེཏབྦཱ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ — སབྦེ ཏེ

ཀུཤལམཱུལེན སམཱནམཱུལཱ། ཡཾ ཨེཀཾ མཱུལཾ, ཏེནེཝ མཱུལེན སམཱནམཱུལཱ། ཨཐ ནེསཾ ཏཐཱཝིདྷཾ སམུཊྛཱནཾ **ཨཱམནྟཱ**ཏི ཨཱཧ། **ཀུཤལསམུཊྛཱན**ཾ ཀུཤལཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཾ དསྶེཏི།

ཨེཀམཱུལཀཾ ཨཱཀཱསཱཀིནཱ ཀུཤལམཱུལེན སམཱནམཱུལཾ། ཡཐེཝ ཧི ཕསྶཱདཱིནཾ ཨཱཀཱསཱཀཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡབྷཱུཏཾ མཱུལཾ, ཏཐཱ ཏཾ སམུཊྛཱནརཱུཔསྶཱཔི, ཀུཤལཔཏྟཔྤཙྩཡེན པན ཏཾ ན

ཀུཤལཾ།

༥༢. ཨཉྙམཉྙཡམཀེ 'ཡེཀེཙི ཀུཤལཱ'ཏི ཨཔུཙྪིཏྭཱ **ཡེཀེཙི ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱ**ཏི པུཙྪཱ ཀཏཱ། ཀསྨཱ? ཨིམིནཱཔི བྷྲཱུཧཏེན དཱིཔཏབྦཱ སམྦྷཝཏོ།

ཀུཤལམཱུལཱནཱིཏི ཨིདཾ པུརིམསྨཱ ཝིསེསཾ། 'མཱུལཱནི ཡཱནི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱི'ཏི ཧི ཝུཏྟཾ, ཏཱནི པན ཀུཤལམཱུལཱནིཔི ཧོནྟི ཨཀུཤལཨབྱཱཀཏམཱུལཱནིཔི, ཨིཏི

ཀུཤལམཱུལཱནཱིཏི ཝིསེསདསྶནཏྠམིདཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཉྙམཉྙམཱུལཱནི ཙཱ**ཏི ཨཉྙམཉྙཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡཱ ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། དསྶིཏ པཊིལོམཔུཙྪཱཡ 'སབྦེ ཏེ དྷམྨཱ ཀུཤལམཱུལེན

ཨེཀམཱུལཱ'ཏི ཨཝཏྭཱ **སབྦེ ཏེ དྷམྨཱ ཀུཤལཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཨབྦྷིཝིསེསདཱིཔནཏོ། ཀུཤལམཱུལེན ཨེཀམཱུལཱཏི ཧི པུཙྪཱཡ ཀཏཱཡ 'མཱུལཱནི ཡཱནི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫནྟཱི'ཏི ཝིབྷཾ

ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིསྶཛྫནཾ ཀཱཏབྦཾ སྱཱཔེཡྻ, ཨེཝཉྩ སཏི ཨབྦྷིཝིསེསོ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཏཐཱ ཨཀཏྭཱ ཨེཝཾ པུཙྪཱ ཀཏཱ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན མཱུལམཱུལནཡཱདཱིསུཔི

ཨཉྙམཉྙམཱུལཡམཀེ པུཙྪཱཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ།

༥༣-༥༥. མཱུལམཱུལནཡེ **སབྦེ ཏེ ཀུཤལམཱུལམཱུལཱ**ཏི སབྦེ ཏེ ཀུཤལམཱུལསངྑཱཏ མཱུལཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀམཱུལམཱུལཱ**ཏི སམཱནཊྛེན ཨེཀམེཝ མཱུལམཱུལཾ ཨེཏེསནྟི

ཨེཀམཱུལམཱུལཱ། **ཨཉྙམཉྙམཱུལམཱུལཱ**ཏི ཨཉྙམཉྙསྶ མཱུལཾ ཨཉྙམཉྙམཱུལཾ, ཨཉྙམཉྙམཱུལཾ ཧེཏུཔཙྩཡཊྛེན མཱུལཾ ཨེཏེསནྟི ཨཉྙམཉྙམཱུལམཱུལཱ།

༥༦. མཱུལཀནཡེ **ཀུཤལམཱུལཀཱ**ཏི ཧེཏུཔཙྩཡཊྛེན ཀུཤལཾ མཱུལཾ ཨེཏེསནྟི ཀུཤལམཱུལཀཱ།

༥༧-༦༡. མཱུལམཱུལཀནཡེ **ཀུཤལམཱུལམཱུལཀཱ**ཏི ཀུཤལཱནཾ མཱུལཾ ཀུཤལམཱུལཾ། ཧེཏུཔཙྩཡཊྛེནེཝ ཀུཤལམཱུལཾ མཱུལཾ ཨེཏེསནྟི ཀུཤལམཱུལམཱུལཀཱ། ཨཡཾ ཏཱཝ

ཀུཤལཔདཾ ནིསྶཱཡ ནཡཡམཀཔུཙྪཱསུ ཝིསེསཏྠོ།

༦༢-༧༣. ཨགུསལཔདྣྡིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཕྲིསེཪ྄, **ཨཧེཏུཀཾ ཨགུསལཧྙེ** ཕྲིཪྟིཾགིཀྑུཡ ཙེཔ ཨུཏྤུཏྟེཪ ཙ སམྤྲཡུཏྟཾ མེཏཾ སཏྟུཡ ཕུཏྟཾ།

༧༤-༨༥. **ཨཧེཏུཀཾ ཨབྱཱཀཏཧྙེ** ཨབྱཱརས ཙེཏུཕྤྲཱཏྟ ཏྟུཔཾ, ཏེཥྭཱནཏྟཱ **ཨབྱཱཀཏམྶུལེཏ ཏ ཨེཀམྶུལཧྙེ** ཨེཏྟ པན ཛཔེཏྟཱ སཧེཏུཀཨབྱཱཀཏསམྶུཏྟཱནཾ ཏྟུཔཾ, སེསཾ ལཏྟྷཏི། སཧེཏུཀཨབྱཱཀཏསམྶུཏྟཱནཾ ཏྟུཔཾ ཨབྱཱཀཏམྶུལེཏ ཨེཀམྶུལཾ ཧོཏི, ཏཾ ཨཏྟྲེཏྟཱརིཀཾ ཀཏྟཱ ཨེཀཏོ ལཏྟྷམྶུཏཀཔྤསེཏེཔ ཙེཏཾ ཕྲིསྶཇྫཏཾ ཀཏཾ།

༨༦-༩༧. **ནཱམཱ ཏྟམཱཏི** ནཱམསཏྟཱཏྟ ཏྟམཱ། ཏེ ཨཏྟྲཏོ ཙཏྟཱརོ ཨཏྟུཔེཏོ ཁཏྟཱ, ཏེཥྭཱནཏྟཱ **ནཔེཔ ནཱམམྶུལཱཏཱཏི** ཀུསལཱཀུསལཨབྱཱཀཏམྶུལཔསེཏ ནཔ མྶུལཱཏི། **ཨཧེཏུཀཾ ནཱམཾ ནཱམམྶུལེཏ ཏ ཨེཀམྶུལཧྙེ** ཨཧེཏུཀཾ སཏྟཱཕྲི ཨབྱཱརས ཙེཏུཕྤྲཱཏཕྲིཪྟིཾགིཀྑུཏྟཱསམྤྲཡུཏྟམོཧཏེཥྭཱནསཏྟཱཏཾ ནཱམཾ ནཱམམྶུལེཏ ཏ ཨེཀམྶུལཾ། ཏ ཏེ ཏཾ ཏེཏ སཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **སཧེཏུཀཾ ནཱམཾ ནཱམམྶུལེཏཱཏི** པདེཔི སཧེཏུཀཾ ནཱམཾ ནཱམམྶུལེཏཱཏི ཨཏྟྲོ། སེསཾ སཏྟྲཏྟ ཨུཏྟཱནཏྟམེཝཱཏི།

མཱུལཝཱརཔཀྐཏཱ།

༨༨-༩༩. ཏེཏུམཱཏཏྟིསུཔི ཨིམིཏཱམཱམཱཡེཏ ཨཏྟྲོ ཕྲེདིཏཏྟོ། **མཱུལཾ ཧེཏུ** ཏེཏཱཏཱུཏིཀཱཏྟ ཡཏྟཱཏེཏྟིཏྟཱཏཾ དསཏྟམྶི ཕྲཱཏཏཾ ཕུཏ ཨུཏྟཱཏཔསེཏེཔ ཕུཏྟཱཏི།

མཱུལཡམཀཔཀྐཏཱ།

༢. ཁནྡྷཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡. ཨིདཱནི མཱུལཡམཀེ དེསིཏེཧི ཀུསལཱདིདྷམྨེཧི ཁནྡྷསངྒཧིཏཏྟཱ མཱུལཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ ཁནྡྷཡམཀསྶ ཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ ཏཱཝ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཾ – ཨིམསྨིཉྷི ཁནྡྷཡམཀེ ཏཡོ མཧཱཝཱརཱ ཧོནྟི – པཎྞཏྟིཝཱརོ, པཝཏྟིཝཱརོ, པརིཉྙཱཝཱརོཏི། ཏེསུ པཎྞཏྟིཝཱརེ ཁནྡྷཱནཾ ནཱམཔཎྞཏྟིསོདྷནཝསེནེཝ གཏཏྟཱ པཎྞཏྟིཝཱརོཏི ཝུཏྟོ། པཝཏྟིཝཱརེ ཏེན སོདྷིཏནཱམཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཝསེན པཝཏྟིཾ སོདྷཡམཱནོ གཏོ, ཏསྨཱ པཝཏྟིཝཱརོཏི ཝུཏྟོ། པརིཉྙཱཝཱརེ ཨིམིནཱནུཀྐམེན པཝཏྟཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ སངྑེཔེནེཝ ཏིསྶོ པརིཉྙཱ ཡོཛཡམཱནོ གཏོ, ཏསྨཱ པརིཉྙཱཝཱརོཏི ཝུཏྟོ། ཏཏྠ པཎྞཏྟིཝཱརེ ཨུདྡེསནིདྡེསཝསེན དྭིཔྤཀཱརེཧི ཝཝཏྠིཏོ། ཨིཏརེསུ དྭཱིསུ ཨུདྡེསཝཱརོ ནཏྠི། ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཝསེན ཨེཝཱགཏཱ ཝཝཏྠིཏཱ། ཏཏྠ **པཉྩཀྑནྡྷཱ**ཏིཔདཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ **ན ཁནྡྷཱ, ན སངྑཱརཱ**ཏི པདཾ ཏཱཝ པཎྞཏྟིཝཱརསྶ ཨུདྡེསཝཱརོ ཝེདིཏབྦོ། པུཙྪཱཝཱརོཏིཔི ཏསྶེཝ ནཱམཾ། ཏཏྠ **པཉྩཀྑནྡྷཱ**ཏི ཨཡཾ ཡམཀཝསེན པུཙྪིཏབྦཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདྡེསོ། **རཱུཔཀྑནྡྷོ**...པེ.... **ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ**ཏི ཏེསཾཡེཝ པབྷེདཏོ ནཱམཝཝཏྠཱནཾ།

༢-༣. ཨིདཱནི ཨིམེསཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝསེན པདསོདྷནཝཱརོ, པདསོདྷནམཱུལཙཀྐཝཱརོ, སུདྡྷཁནྡྷཝཱརོ, སུདྡྷཁནྡྷམཱུལཙཀྐཝཱརོཏི ཙཏྟཱརོ ནཡཝཱརཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ **རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ, རཱུཔཀྑནྡྷོ རཱུཔ**ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན པདམེཝ སོདྷེཏྭཱ གཏོ པདསོདྷནཝཱརོ ནཱམ། སོ ཨནུལོམཔཊིལོམཝསེན དུཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནུལོམཝཱརེ 'རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ, རཱུཔཀྑནྡྷོ རཱུཔ'ནྟིཨཱདིནི པཉྩ ཡམཀཱནི། པཊིལོམཝཱརེཔི 'ན རཱུཔཾ, ན རཱུཔཀྑནྡྷོ; ན རཱུཔཀྑནྡྷོ ན རཱུཔ'ནྟིཨཱདིནི པཉྩེཝ། ཏཏོ པརཾ ཏེསཾཡེཝ པདསོདྷནཝཱརེ སོདྷིཏཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ 'རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ, ཁནྡྷཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ'ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཀེཀཁནྡྷམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཙཀྐཱནི བནྡྷིཏྭཱ གཏོ པདསོདྷནམཱུལཀཱནཾ ཙཀྐཱནཾ ཨཏྠིཏཱཡ པདསོདྷནམཱུལཙཀྐཝཱརོ ནཱམ། སོཔི ཨནུལོམཔཊིལོམཝསེན དུཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནུལོམཝཱརེ 'རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ, ཁནྡྷཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོ'ཏིཨཱདིནི ཨེཀེཀཁནྡྷམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཀཏྭཱ ཝཱིསཏི ཡམཀཱནི། པཊིལོམཝཱརེཔི 'ན རཱུཔཾ, ན རཱུཔཀྑནྡྷོ; ན ཁནྡྷཱ ན ཝེདནཱཀྑནྡྷོ'ཏིཨཱདིནི ཝཱིསཏིམེཝ།

ཏཏོ པརཾ **རཱུཔཾ ཁནྡྷོ ཁནྡྷཱ རཱུཔ**ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན སུདྡྷཁནྡྷཝསེནེཝ གཏོ སུདྡྷཁནྡྷཝཱརོ ནཱམ། ཏཏྠ **ཁནྡྷཱ རཱུཔ**ནྟིཨཱདཱིསུ ཁནྡྷཱ རཱུཔཀྑནྡྷོ, ཁནྡྷཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཀསྨཱ? ནིདྡེསཝཱརེ ཨེཝཾ ཝིབྷཏྟཏྟཱ། ཏཏྠ ཧི 'རཱུཔཾ ཁནྡྷོཏི ཨཱམནྟཱ། ཁནྡྷཱ རཱུཔཀྑནྡྷོཏི རཱུཔཀྑནྡྷོ ཁནྡྷོ ཙེཝ རཱུཔཀྑནྡྷོ ཙ, ཨཝསེསཱ ཁནྡྷཱ ན རཱུཔཀྑནྡྷོ'ཏི ཨེཝཾ 'ཁནྡྷཱ རཱུཔ'ནྟིཨེཏསྶ ཁནྡྷཱ རཱུཔཀྑནྡྷོཏིཨིམིནཱ ནཡེན པདཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཨཏྠོ ཝིབྷཏྟོ། ཏེནེཝ ཙ ཀཱརཎེནེཏ སུདྡྷཁནྡྷཝཱརོཏི ཝུཏྟོ། ཝཙནསོདྷནེ ཝིཡ ཧི ཨེཏྠ ན ཝཙནཾ པམཱཎཾ། ཡཐཱ ཡཐཱ པན སུདྡྷཁནྡྷཱ ལབྦྷནྟི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཏྠོ པམཱཎཾ། པརཏོ ཨཱཡཏནཡམཀཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེསོཔི ཙ སུདྡྷཁནྡྷཝཱརོ ཨནུལོམཔཊིལོམཝསེན དུཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནུལོམཝཱརེ 'རཱུཔཾ ཁནྡྷོ ཁནྡྷཱ རཱུཔ'ནྟིཨཱདིནི པཉྩ ཡམཀཱནི། པཊིལོམཝཱརེཔི 'ན རཱུཔཾ ན ཁནྡྷོ, ན ཁནྡྷཱ ན རཱུཔ'ནྟིཨཱདིནི པཉྩེཝ།

ཏཏོ པརཾ ཏེསཾཡེཝ སུདྡྷཁནྡྷཱནཾ **རཱུཔཾ ཁནྡྷོ, ཁནྡྷཱ ཝེདནཱ**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཀེཀཁནྡྷམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཙཀྐཱནི བནྡྷིཏྭཱ གཏོ སུདྡྷཁནྡྷམཱུལཀཱནཾ ཙཀྐཱནཾ ཨཏྠིཏཱཡ སུདྡྷཁནྡྷམཱུལཙཀྐཝཱརོ ནཱམ། ཏཏྠ **ཁནྡྷཱ ཝེདནཱ**ཏིཨཱདཱིསུ ཁནྡྷཱ ཝེདནཱཀྑནྡྷོཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏརཐཱ ནིདྡེསཝཱརེན སདྡྷིཾ ཝིརོདྷོ ཧོཏི། སོཔི ཨནུལོམཔཊིལོམཝསེན དུཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨནུལོམཝཱརེ 'རཱུཔཾ ཁནྡྷོ, ཁནྡྷཱ ཝེདནཱ'ཏིཨཱདིནི ཨེཀེཀཁནྡྷམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱརི ཀཏྭཱ ཝཱིསཏི ཡམཀཱནི། པཊིལོམཝཱརེཔི 'ན རཱུཔཾ, ན ཁནྡྷོ, ན ཁནྡྷཱ ན ཝེདནཱ'ཏིཨཱདིནི ཝཱིསཏིམེཝ། ཨིམཾ ཏཱཝ ཨེཀེན ཡམཀསཏེན དྭེ པུཙྪཱསཏཱནི ཨེཀེཀཔུཙྪཱཡ སནྣིཊྛཱནསཾསཡཝསེན དྭེ དྭེ ཨཏྠེ ཀཏྭཱ ཙཏྟཱརི ཙ ཨཏྠསཏཱནི དཱིཔེནྟོ པཊིམཎྜིཏོ པཎྞཏྟིཝཱརསྶ ཨུདྡེསཝཱརོ ཧོཏཱིཏི།

པཎྞཏྟིཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ།

༡. པཉྩཱིནིཌྜིསཱུཏྲཔཉྩན

༢༧. ཨིདཱནཱི **ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཀཱཎྜེཏི**ཨཱུདིནཱ ནཡེན ནིཌྜིསཱུཏྲཾ ཨཱརབྦྷ། ཏཏྲ **ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཀཱཎྜེཏི** ཡཾཀིཉྩི ཏྲུཔནྟི ཕུཊྛཏི། སབྦཾ ཏཾ ཏྲུཔཾ ཏྲུཔཀཱཎྜེཏི ཕཙཙནསོཏྟནབྦཾ ཕུཊྛཏི། **པིཡཏྲུཔཾ སཱཏཏྲུཔཾ, ཏྲུཔཾ, ན ཏྲུཔཀཱཎྜེཏི** ཡཾ 'པིཡཏྲུཔཾ སཱཏཏྲུཔ'ནྟི ཨེཏྟྲ ཏྲུཔནྟི ཕུཊྛཾ, ཏཾ ཏྲུཔམེཝ, ན ཏྲུཔཀཱཎྜེཏི ཨཏྠོ། **ཏྲུཔཀཱཎྜོ ཏྲུཔཉྩེཝ ཏྲུཔཀཱཎྜོ ཙཱཏི** ཡོ པན ཏྲུཔཀཱཎྜོ, སོ ཏྲུཔནྟིཔི ཏྲུཔཀཱཎྜེཏིཔི ཕཊྛཾ ཕཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏྲུཔཀཱཎྜོ ཏྲུཔནྟི** ཨེཏྟྲ པན ཡསྨཱ ཏྲུཔཀཱཎྜོ ནིཡམེནེཝ ཏྲུཔནྟི ཕཊྛབྦོ། ཏསྨཱ **ཨཱམནྟཱཏི** ཨཱཧ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔིསྶཛྫནེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཡོ པན ཡཏྟྲ ཝིསེསོ བྷཝིསྶཏི, ཏཾཝ ཏཾ ཕཉྩཡིསྶམ ། སཉྙཱཡམཀེ ཏཱཝ **དིཊྛིསཉྙཱཏི** 'པཔཉྩསཉྙཱ'ཏིཨཱདཱིསུ ཨཱགཏཱ དིཊྛིསཉྙཱ། སདྡཱཡཏནཡམཀེ **ཨཔྤཱསིཏྭཱ སདྡཱཏནཏི** 'ཨཱཀིཉྩ ཕཏ སདྡཱཏན'ཏིཨཱདཱིསུ ཨཱགཏཱ སདྡཱཡཏནཀཱཏོ ཨཔྤཱསིཏྭཱ སདྡཏཱཡཏནཾ། པཊིལོམཔཱཾཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

པདསོདྡྷནཝཱཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢༨. པདསོདྡྷནམཱུལཙཀྐཝཱརེ **ཁནྡྷཱ ཕེདནཱཀཱཎྜེཏི** ཡེཀེཙི ཁནྡྷཱ, སབྦེ ཏེ ཕེདནཱཀཱཎྜེཏི ཕུཊྛཏི། སེསཕུཊྛེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཊིལོམེ **ན ཁནྡྷཱ ན ཕེདནཱཀཱཎྜེཏི** ཨེཏྟྲ ཡེ པཉྩཧིཁནྡྷེཧི སུཉྙཱ ནིབྦཱནཔཎྞཏྟིཏྲུཔཱ ཁནྡྷཱ ན ཧོནྟི, ཏེ ཡསྨཱ ཕེདནཱཀཱཎྜཱཔི ན ཧོནྟི, ཏསྨཱ **ཨཱམནྟཱཏི** ཨཱཧ། སེསཔིསྶཛྫནེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

པདསོདྡྷནམཱུལཙཀྐཝཱརཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢༩. སུདྡྷཁནྡྷཝཱརེ **ཏྲུཔཾ ཁནྡྷོཏི** ཡཾཀིཉྩི ཏྲུཔནྟི ཕུཊྛཾ, སབྦཾ ཏཾ ཁནྡྷོཏི ཕུཊྛཏི། ཏཏྲ ཡསྨཱ པིཡཏྲུཔསཱཏཏྲུཔསངྑཱཏཾ ཕཱ ཏྲུཔཾ ཧོཏི, བྷཱུཏཏྲུཔཏྲུཔཾ ཕཱ, སབྦཾ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ སངྒཧཾ གཙྪཏི། ཏསྨཱ **ཨཱམནྟཱཏི** པཊིཛཱནཱཏི། ཏཏིཡཔདེ 'ཁནྡྷཱ ཏྲུཔ'ནྟི ཕུཊྛོཏབྦཾ ཡསྨཱ ཏྲུཔནྟིཕཙནེན ཏྲུཔཀཱཎྜོཝ ཨཱགཏཱིཡོ, ཏསྨཱ ཕཙནཾ ཨཏྠཱདིཡིཏྭཱ ཨཏྲུཕསེན ཕུཊྛོ **ཁནྡྷཱ ཏྲུཔཀཱཎྜེཏི** ཨཱཧ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། པདཏོ ཨཱཡཏནཡམཀཱདཱིནཾ ནིཌྜིསཱུཏྲེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཉྙཱ ཁནྡྷོཏི** ཨེཏྟྲཔི དིཊྛིསཉྙཱ ཕཱ ཧོཏུ, སཉྙཱ ཨེཝ ཕཱ, སབྦཱཔི ཁནྡྷསངྒཧཾ ཕཏྟཱ ཧོཏི། **སདྡཱཏན ཁནྡྷོཏི** པདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཁནྡྷཔིནིསུཏྟཀཾ ཏི སཏྟཾ ནཏྠ ནཏྠི།

༣༠. པཊིལོམེ **ན ཏྲུཔཾ ན ཁནྡྷོཏི** ཡཾ ཏྲུཔཾ ན ཧོཏི, ཏཾ ཁནྡྷོཔི ན ཧོཏཱིཏི ཕུཊྛཏི། པིསྶཛྫནེ པནསྶ **ཏྲུཔཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཁནྡྷཱ ན ཏྲུཔཾ,** **ཁནྡྷཱཏི** ཏྲུཔཏོ ཨཉྙེ ཝེདནཱདཡོ ཁནྡྷཱ ཏྲུཔམེཝ ན ཧོནྟི, ཁནྡྷཱ པན ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏྲུཔཉྩ ཁནྡྷེ ཙ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱཏི** པཉྩཀྑནྡྷཝིནིམུཏྟཾ ནིབྦཱནཉྩེཝ པཉྙཏྟི ཙ། ཨིདཾ པནེཏྠ 'ཨཝསེསཱ'ཏི པདེསུ ཨེཝ ནཡོ།

སུདྡྷཁནྡྷཝཱརཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣༡-༣༣. སུདྡྷཁནྡྷམཱུལཙཀྐཝཱརེ **ཏྲུཔཾ ཁནྡྷོ**ཏིཨཱདཱིནཾ ཏེཝ ཕུཊྛནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སུདྡྷཁནྡྷམཱུལཙཀྐཝཱརཾ ནིཊྛིཏཾ།

པཉྩཱིནིཌྜིསཱུཏྲཔཉྩན།

༢. པཝཏྟིཝཱརཔཉྩན

༡༠-༢༠༥. ཨིདཱནི **ཡསྶ ཏྲུཔཀཱཎྜེཏི**ཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟིཝཱརཾ ཨཱརབྦྷ། ཀསྨཱ པནེཏྟྲ ཨུཔྤཱདཝཱརཾ ན ཕུཏྟཏི? ཏེནེཝ དསྶིཏཏྟཱ། པཉྩཏྟིཝཱརསྶཱཔི ཨུཔྤཱདཝཱརེ ནཡོ དསྶིཏོ། ཏེན པན ནཡེན སཀྐཱ སོ ཨེཏྠ ཨཱཧཱུཏཾཡི ཛཱནིཏུནྟི ཏཾ ཨཱཧཏཱ ནིཌྜིསཱུཏྲཾ ཨཱརབྦྷ། ཨིམསྨིཾ པན པཝཏྟིཝཱརསདྡཱཏི མཧཱཝཱརེ ཨུཔྤཱདཝཱརཾ,

ནིརྫྷཱཪ, ཨུཔྤཱདནིརྫྷཱཪཏྟི ཐཡོ ཨཀྵརབྷཱཏ ཧཾཏི། ཐེསུ པཧམོ ཏཏྭཾ ཨུཔྤཱདལཀྵཎཾ ཝིཡིཐཏྟ **ཨུཔྤཱདབྷཱཪཏྟི** ཡུཏྟཏི། ཝིཏིཡོ ཐེསཀྵིཔ ནིརྫྷཱལཀྵཎཾ ཝིཡིཐཏྟ **ནིརྫྷཱབྷཱཪཏྟི** ཡུཏྟཏི། ཐཏིཡོ ཨུབྷིནྣཾ ལཀྵཎཾ ཝིཡིཐཏྟ **ཨུཔྤཱདནིརྫྷཱབྷཱཪཏྟི** ཡུཏྟཏི། ཨུཔྤཱདབྷཱཪེན ཙེཏྟ ཏཏྭཾ ཨུཔྤརྟཏུཀཱཪོཔ ཝིཡིཏོ། ནིརྫྷཱབྷཱཪེན 'ཨུཔྤཏྟཾ ཏཱམ ནིཏྟཾ ནཏྟི'ཏི ཐེསཀྵིཔ ཨནིཙྩཏྟ ཝིཡིཏྟ། ཨུཔྤཱདནིརྫྷཱབྷཱཪེན ཐཏུཏྟཡཾ།

ཐཏྭ ཨུཔྤཱདབྷཱཪེ ཏུཡ ཐིཏཾ ཨཏྟཏཾ ཡམེན ཙ ཀཱལཝིབྷཱཏྟ ཧཾཏི – པཙྩུཔྤནྣ, ཨཏཱིཏ, ཨནཱགཏ, པཙྩུཔྤནྣཱཏཱིཏ, པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏ, ཨཏཱིཏཱནཱགཏཏི། ཐེསུ '**ཡསྶ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི**'ཏི པཙྩུཔྤནྣཝིབྷཱཏྟཡམེན པཙྩུཔྤནྣཾ ཝེདིཏབྦཾ། སོ པཙྩུཔྤནྣཏཾ ཏཏྭཾ པཙྩཱཏཾ གཱཧིཏབྦཏྟ ཨཏིཝིཡ སུཝིཛྫཱཡོཏི པཧམཾ ཝུཏྟོ། **ཡསྶ ཏུཔྤཛྫཏྠ ཨུཔྤཛྫིཏྠ**ཏི ཨཏཱིཏཝིབྷཱཏྟཡམེན ཨཏཱིཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། སོ པཙྩཱཏཾ ཨཏུཏྟཏཔུབྦཾ ཨཏཱིཏཏཏྟཾ ཨཏུསྨནེན ཨནཱགཏཏི སུཝིཛྫཱཡཏརཏྟ ཝིཏིཡཾ ཝུཏྟོ། **ཡསྶ ཏུཔྤཛྫིསྶཏི ཨུཔྤཛྫིསྶཏི**ཏི ཨནཱགཏཝིབྷཱཏྟཡམེན ཨནཱགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། སོ པཙྩཱཏཾ ཙ ཨཏུཏྟཏཔུབྦཡམེན ཙ གཱཧིཏཏཏྟཏུསྨནེན 'ཨནཱགཏཔི ཨེཝཏྟུཡ ཏཏྟ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི'ཏི གཱཧིཏབྦཏོ ཐཏིཡཾ ཝུཏྟོ།

ཡསྶ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཡེཝཱཏྟཏྠ ཨུཔྤཛྫིཏྠཏི པཙྩུཔྤནྣེན སདྡྷིཾ ཨཏཱིཏཝིབྷཱཏྟཡམེན པཙྩུཔྤནྣཱཏཱིཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། སོ མིསྶཀེསུ ཐིསུ སུཝིཛྫཱཡཏརཏྟ ཙཏུཏྠཾ ཝུཏྟོ། **ཡསྶ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཏསྶ ཡེཝཱཏྟཏྠ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི**ཏི པཙྩུཔྤནྣེན སདྡྷིཾ ཨནཱགཏཝིབྷཱཏྟཡམེན པཙྩུཔྤནྣཱནཱགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། སོ པཙྩཱཏཾ གཱཧིཏབྦཏཾ ཏཏྟཾ ཨཏིཝཏྟཡ ཨཏྟཏཾ སུཝིཛྫཱཡཏརཏྟི པཉྩམཾ ཝུཏྟོ། **ཡསྶ ཏུཔྤཛྫིཏྠ, ཏསྶ ཡེཝཱཏྟཏྠ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི**ཏི ཨཏཱིཏེན སདྡྷིཾ ཨནཱགཏཝིབྷཱཏྟཡམེན ཨཏཱིཏཱནཱགཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། སོ ཡུཏིམེཏི ཝུཡིཛྫཱཡོཏི ཚཊྛཾ ཝུཏྟོ།

ཨེཝམེཏེསུ ཚསུ ཀཱལཝིབྷེདེསུ ཡེཝཾ པཧམོ པཙྩུཔྤནྣོ, ཐཏྭ ཡུཏྟལཏོ, ཨོཀཱསཏོ, ཡུཏྟལོཀཱསཏོཏི ཐཡོ བྷཱཏ ཧཾཏི། ཐེསུ **ཡསྶ**ཏི ཡུཏྟལཝསེན ཁཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱཏོ **ཡུཏྟལབྷཱཪོ།** **ཡཏྠ**ཏི ཨོཀཱསཝསེན ཁཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱཏོ **ཨོཀཱསབྷཱཪོ།** **ཡསྶ ཡཏྠ**ཏི ཡུཏྟལོཀཱསཝསེན ཁཏྟཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱཏོ **ཡུཏྟལོཀཱསབྷཱཪོ།** ཨིམེ པན ཐཡོཔི བྷཱཏ པཧམཾ ཨནུལོམནཡེན ནེཏིསེཏྟ པཙྩ པཊིལོམནཡེན ནེཏིཏྟ། ཐེསུ 'ཨུཔྤཛྫཏི' 'ཨུཔྤཛྫིཏྠ,' 'ཨུཔྤཛྫིསྶཏི'ཏི ཕཙཏཏྟ ཨུཔྤཏྟིཡཱཏོ ཨནུལོམནཡོ། 'ནུཔྤཛྫཏི', 'ནུཔྤཛྫིཏྠ,' 'ནུཔྤཛྫིསྶཏི'ཏི ཕཙཏཏྟ ཨནུཔྤཏྟིཡཱཏོ པཊིལོམནཡོ།

ཐཏྭ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ ཏུཡ ཡུཏྟལབྷཱཪསྶ ཨནུལོམནཡེ "ཡསྶ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཡེཝཏྟཱཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡསྶ ཝཱ པན ཡེཝཏྟཱཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ཡསྶ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སཉྙཱཏྟཾ སདྡྷཱརཏྟཾ, ཝིཉྙཱཎཏྟཾ, ཨུཔྤཛྫཏི། ཡསྶ ཝཱ པན ཝིཉྙཱཎཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཏུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཏི"ཏི ཨེཝཾ ཏུཔྤཏྟཏྟསྶཡམཀཱནི ཙཏྟཱརི ཡམཀཱནི; "ཡསྶ ཡེཝཏྟཱཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སཉྙཱཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡེཝཏྟཱཏྟཏྟསྶཡམཀཱནི ཏཱིཎི; སཉྙཱཏྟཏྟསྶཡམཀཱནི ཝེ;
སདྡྷཱརཏྟཏྟསྶཡམཀཾ ཨེཀནྟི ཨཊྛཱརཏཡཱཏཏཱཏེན དས ཡམཀཱནི ཧཾཏི།

ཐཏྭ ཏུཔྤཏྟཏྟསྶཡམཀེསུ ཙཏུསུ ཡུཏིཏེ ཨེཀམེཝ ཡིསྶཛྫིཏཾ། སེསཱནི ཏེན སཏིསཡིསྶཛྫིཏཱནཱིཏི ཏཏྟེཡྻ ལཏྟུཏྭཡཏྟཾ སཏིཏྟཏི། ཡེཝཏྟཱཏྟཏྟིསྶཡམཀེསུཡི 'ཡཱམཏྟ'ཏི ཨེཀཱསཏིསམེཝ ཡིསྶཛྫཏཾ། ཏསྶ ཏཏིཡི ཏཏྟེཡྻ ལཏྟུཏྭཡཏྟཾ སཏིཏྟཏིཡཱཏི ཨེཝམེཏཏི པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ ཡུཏྟལབྷཱརེ ཨནུལོམནཡེ ཨེཀཡམཀཡིསྶཛྫཏཏིཏིཝ དས ཡམཀཱནི ཡིསྶཛྫིཏཏི ཏཱམ ཏཏྟཏྟིཏི ཡེཏིཏབྦཏི། ཡཐཱ ཙ ཡུཏྟལབྷཱརེ དས, ཨེཝཾ ཨོཀཱསབྷཱརེ དས, ཡུཏྟལོཀཱསབྷཱརེ དསཱཏི པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ ཐིསུ བྷཱརེསུ ཨནུལོམནཡེ ཏིཾས ཡམཀཱནི ཏཏྟི། ཡཐཱ ཙ ཨནུལོམནཡེ, ཨེཝཾ པཊིལོམནཡེཔིཏི སཏྟཏིཡི པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ སཊྛི ཡམཀཱནི ཏཏྟི། ཏཐཱ ཨཏཱིཏཱདཱིསུཔཱིཏི ཚསུ ཀཱལཝིབྷེདེསུ ཚ ཚ ཏཱཏྟཱ། ཨེཀཱཏྟིཾ ཏཱཏྟེ དས དས ཀཏྭཱ སཊྛི སཊྛི ཡམཀཱནིཏི ཏཱིཎི ཡམཀཱསཏཱནི། ཏཏི ཡུཏིམེཏི སདྡྷིཾ སཊྛིཏཱཀཱནི ཏཱིཎི ཡམཀཱསཏཱནི, ཡིསྶཛྫིཏཱཀཱནི སཏཡུཏྟཏསཏཱནི, ཚཏྟཱིསཏཱནི ཙ ཚཏྟཱས ཨཏྟཏསཏཱནི ཧཾཏི། ཨེཝཾ ཏུཡ
ཨུཔྤཱདབྷཱཪེ ཡུཏིཡཔཏྟཏཾ། ཡཐཱ ཙ ཨུཔྤཱདབྷཱཪེ, ཐཏྭ ནིརྫྷཱབྷཱཪེཔི, ཨུཔྤཱདནིརྫྷཱབྷཱཪེཔཱིཏི སཏྟཏྟིསྶི པཏྟཏིམཏྟབྷཱཪེ ཨཏྟཱིཏི ཡམཀཱསཏཱཾ, སཏྟིསཏཱཏིཀཱནི ཝེ ཡུཏྟཏྟསཏསྶཏྟཱནི, ཡུཏྟཾ ཏིསཏཱཏིཀཱནི ཙ ཚཏྟཱརི ཨཏྟཏསཏྟཱནི ཡེཏིཏབྦཱནི།

ཕླཱི་ པན་ ཨུཕྤྲཱ་དཱ་ཏྱཱ་ར་ ནཱི་རྡྷཱ་ཏྱཱ་ར་ ཙ་ ཏྲི་ཥུ ཨ་སམྨི་ནྣཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲེ་ཏཱི་ཥུ ཏ་སྨཱིཾ ཏ་སྨཱིཾ ཕླཱ་ར ཨཱ་གཱ་ག་མེ་ཥ ཡ་མ་གཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟི་ཏྲ ས་ཧྲི་ཏྲ། ཏྲི་ཥུ མི་ནྣཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲེ་ཏཱི་ཥུ ‘ཡ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི, ཏ་ནྣ ས་ཛྙཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི་ཏྲ’ཏི་ཨུ་ཏི་ནྣ ན་ཡེན ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟུ་ཏི་སྨུ་ལ་གཱི་ཥུ་པི ཨཱ་གཾ ཡ་མ་གཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟི་ཏཾ། ཨུཕྤྲ་དཱ་ནཱི་རྡྷཱ་ཏྱཱ་ར་ པན་ ཆ་སུ་པི ཀཱ་ལ་ཧྲེ་ཏཱི་ཥུ ཏཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟི་ཏ་མེ་ཥ། སེ་སྣཱ་ནི ཏེ་ན ས་མྨཱ་ན་ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟ་ནཏྲ ས་ཧྲི་ཏྲ་ཏྱཱི་ཏི། ཨི་དཾ ས་ཀཱ་ལེ་པི པ་ཕྲ་ཏི་མ་ཏྲ་ཕྱཱ་ར ཕླཱི་ཕ་པ་ཏྲ་ནཾ།

ཨ་ཏྲ་ཕྱི་ཏེ་ནྡྷ་ཡ་ཏྲཾ པ་ན་ནྣ ཨི་དཾ ལ་ཀྵཎཾ ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྲཾ — ཨི་མ་སྨིན་ཏྲི་ པ་ཕྲ་ཏི་མ་ཏྲ་ཕྱཱ་ར་ ཙ་ཏུ་རྣཾ པ་ཀྵུ་ཎཾ པ་ཀྵ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟ་ནཱ་ནི ས་ཏྲ་ཕྱི་ས་ཏི་ཡ་ ཧྲ་ནེ་ཥུ པ་ཀྲི་ཡི་ཏྲ ཨ་ཏྲ་ཕྱི་ཏེ་ནྡྷ་ཡོ ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྱཿ། ཏ་ཏྲ ཕུ་ར་པ་ཀྵོ, པ་ཀྵོ་པ་ཀྵོ, པ་རི་ཕྱུ་ཏྲ་པ་ཀྵོ, མོ་ཀྵ་པ་ཀྵོ་ཏི ཨི་མེ ཙ་ཏྲཱ་རཿ པ་ཀྵཱ ནཱ་མ། ཨཱ་གཱ་གཱ་སྨིན་ཏྲི ཡ་མ་ག དྭེ དྭེ ཕུ་ཏྲཱ། ཨཱ་གཱ་ག་ཕུ་ཏྲཱ་ཡ་པི དྭེ དྭེ པ་དྲེ། ཏ་ཏྲ ཕླཱ་ཡ ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ ཨཱ་གཱ་ནེ་ཥ པ་དེ་ན གཱ་ཏི་ཏ་ཀྵཱ་ཏྲ་ཎྣ ཨུཕྤྲ་ཪྟ ཕླཱ ནཱི་རྡྷཱ ཕླཱ ལ་བྷྲ་ཏི , ཨ་ཡཾ **ཕུ་ར་པ་ཀྵོ** ནཱ་མ། ཕླཱ་ཡ པན་ ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ ཏྲཱ་ཏི་ཡེ པ་དེ་ཏི གཱ་ཏི་ཏ་ཀྵཱ་ཏྲ་ཎཾ ཨུཕྤྲ་ཪྟ ཕླཱ ནཱི་རྡྷཱ ཕླཱ ལ་བྷྲ་ཏི, ཨ་ཡཾ **པ་ཀྵཱ་པ་ཀྵོ** ནཱ་མ། ཕླཱ་ཡ པན་ ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ ཨཱ་གཱ་ན་ཡེ པ་དེ་ན གཱ་ཏི་ཏ་ཀྵཱ་ཏྲ་ཎྣ ཏྲཱ་ཏི་ཡེ པ་དེ་ཏི གཱ་ཏི་ཏ་ཀྵཱ་ཏྲ་ཎཾ ཨུཕྤྲ་ཪྟ ཕླཱ, ནཱི་རྡྷཱ ཕླཱ ལ་བྷྲ་ཏི, ཨ་ཡཾ **པ་རི་ཕྱུ་ཏྲ་པ་ཀྵོ** ནཱ་མ། ཕླཱ་ཡ པན་ ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ པ་ཏེ་ཀྲི་ཡོ ཕླཱ, པ་ཏེ་སོ་ཀྵཱ ཕླཱ ལ་བྷྲ་ཏི, ཨ་ཡཾ **མོ་ཀྵ་པ་ཀྵོ** ནཱ་མ། ཡ་སྣཱ པ་ནེ་ས ཨ་ད་ནྣི་ཡ་མྣཱ་ཪྟེ ན ས་ཀྲཱ ཏྲ་ནཱི་ཏྲཾ, ཏ་སྨཱ ནཾ ད་ནྣ་ཡི་སྨཱ་མ།

‘ཡ་ཏྲ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཏུ་པྲ་ཪྟི, ཏ་ཏྲ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཏུ་པྲ་ཪྟི’ཏི ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ཏླཱ་ཥ ཨུཕྤྲ་ཪྟི་ཏི ཨི་མ་སྨཱིཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ ཨཱ་གཱ་ནེ་ཥ པ་དེ་ན གཱ་ཏི་ཏ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཏྲ་ཎྣ ཨུཕྤྲ་ཪྟ ལ་བྷྲ་ཏི, ཨི་ཏི ཨ་ཡ་ཏྲེ་ཥ ཨ་ཀྵྲ ཙ་ ཨི་ཕྲ་ཏྲུ་པོ པ་ཀྵོ ཕུ་ར་པ་ཀྵོ་ཏི ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྱཿ། ‘ཡ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི་ཏྲ, ཏ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི་ཏྲ’ཏི ཕུ་ཀྵཱ་ཡ པན་ ‘ཨུ་མ་ཏྲ’ཏི ཨི་མ་སྨཱིཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ ཏྲཱ་ཏི པ་དེ་ཏི གཱ་ཏི་ཏྲཾ ཏྲུ་པ་ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཏྲ་ཎཾ ཡ་ནྣ གཱ་ནྣ་ཙེ ས་ཏྲ་ནྣ ཨ་ཏི་ཏི ཨུཕྤྲ་ཪྟ ལ་བྷྲ་ཏི། ཨི་ཏི ཨ་ཡ་ཏྲེ་ཥ ཨ་ཀྵྲ ཙ་ ཨི་ཕྲ་ཏྲུ་པོ པ་ཀྵོ པ་ཀྵཱ་པ་ཀྵོ་ཏི ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྱཿ།

‘ཡ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི, ཏ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི’ཏི ཨི་མ་ཕླཱ་ཡ པན་ པ་ཙམ་ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ‘ཨ་ས་ཛྙཱ་ས་ཏྲཾ ཨུ་པ་པ་ཪྟ་ཀྲ་ན’ཏྲི་ཨུ་ཏི་གཱ ཨི་མ་སྨཱིཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ ‘ཨ་ས་ཛྙཱ་ས་ཏྲཾ ཨུ་པ་པ་ཪྟ་ཀྲ་ནཾ ཏི་སཾ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི, ནོ ཙ ཏི་སཾ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི’ཏི ཨི་མ་སྨཱིཾ གོ་ཏྲ་སེ ཨཱ་གཱ་ནེ་ཥ པ་དེ་ན གཱ་ཏི་ཏ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཎྣ་པི ཨུཕྤྲ་ཪྟ ལ་བྷྲ་ཏི། ‘པ་ཙུ་ཕྱོ་གཱ་ར ཨུ་པ་པ་ཪྟ་ཀྲ་ནཾ ཏི་སཾ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཙ་ ཨུཕྤྲ་ཪྟི ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཙ་ ཨུཕྤྲ་ཪྟི’ཏི ཨི་མ་སྨཱིཾ གོ་ཏྲ་སེ ཏྲཱ་ཏི་ཡེ པ་དེ་ཏི ས་ཀྲ་ཏི་ཏྲཾ ཏྲུ་པ་ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཏྲ་ཎ་སྨི ཨུཕྤྲ་ཪྟ ལ་བྷྲ་ཏི། ཨི་ཏི ཨ་ཡ་ཏྲེ་ཥ ཨ་ཀྵྲ ཙ་ ཨི་ཕྲ་ཏྲུ་པོ པ་ཀྵོ པ་རི་ཕྱུ་ཏྲ་པ་ཀྵོ་ཏི་པི ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྱཿ། ཕུ་ར་པ་ཀྵ་པ་ཀྵོ་ཏི་པི ཨི་ཏ་ནྣི་ཥ ནཱ་མཾ། ཨི་ཏ་ནྣ ཏི ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ ཕུ་རི་མ་གོ་ཏྲ་སེ ཨཱ་གཱ་ན པ་དེ་ན ས་ཀྲ་ཏི་ཏ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཎྣེ་ཥ ཨུཕྤྲ་ཪྟ ད་སྣེ་ཏི། ཏུ་ཏི་ཡ་གོ་ཏྲ་སེ ཏྲཱ་ཏི པ་དེ་ཏི ས་ཀྲ་ཏི་ཏྲཾ ཏྲུ་པ་ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཏྲ་ཎཾ། ཨི་མི་ཏྲ་ཡེ་ཥ ཙ་ ལ་ཀྲ་ཎེ་ན ཡ་ཏྲ ཨཱ་གཱ་ན པ་དེ་ན ས་ཀྲ་ཏི་ཏ་ནྣ ཁ་ཏྲ་ཎྣ ཨུཕྤྲ་ཪྟ ཕླཱ ནཱི་རྡྷཱ ཕླཱ ལ་བྷྲ་ཏི, སོ ཕུ་ར་པ་ཀྵོ་ཏི ཕུ་ཏྲ། ཡ་ཏྲ ཏྲཱ་ཏི་ཡེ པ་དེ་ཏི ས་ཀྲ་ཏི་ཏྲཾ ཁ་ཏྲ་ཎཾ ཨུཕྤྲ་ཪྟ ཕླཱ ནཱི་རྡྷཱ ཕླཱ ལ་བྷྲ་ཏི, སོ པ་ཀྵཱ་པ་ཀྵོ་ཏི ཕུ་ཏྲ།

‘ཡ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཏུ་པྲ་ཪྟི་ཏྲ, ཏ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཏུ་པྲ་ཪྟི་ཏྲ’ཏི ཨི་མ་ཕླཱ་ཡ པན་ ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ‘ན་ཏྲི’ཏི ཨི་མ་སྨཱིཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ པ་ཏེ་ཀྲི་ཡོ ལ་བྷྲ་ཏི། ‘ཡ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི, ཏ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ནེ་ཝ་ཨུཕྤྲ་ཪྟི’ཏི ཕུ་ཀྵཱ་ཡ ‘ནོ’ཏི ཨི་མ་སྨཱིཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟེ པ་ཏེ་སོ་ཀྵཱ ལ་བྷྲ་ཏི། ཏ་སྨཱ ཨ་ཡ་ཏྲེ་ཥ ཏུ་ཏི་ཡོ ཨ་ཀྵྲ ཙ་ ཨི་ཕྲ་ཏྲུ་པོ པ་ཀྵོ མོ་ཀྵ་པ་ཀྵོ་ཏི ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྱཿ། ཏུ་ཀྵ་པ་ཀྵོ་ཏི་པི ཕུ་ཏྲ་ཏི། ཨི་ཕཾ ཏླཱ་ཥ ཙ་ཏྲཱ་ར་ པ་ཀྵཱ ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྲཱ།

ཕླཱི་གཱ་ཏི་ཡ་ཕྲ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ, པ་ཏེ་ཕྱ་ཙ་ན་ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ, ས་ཏྲུ་པ་ད་སྣ་ནེ་ན ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ, པ་ཏེ་ཀྲི་ཡེ་ན ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ, པ་ཏེ་སོ་ཀྵེ་ན ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟ་ན་ཏྲི ཨི་མཱ་ནི པན་ པ་ཀྵ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟ་ནཱ་ནི ནཱ་མ ། ཏ་ཏྲ ཡཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ ཕླཱི་པ་ད་མེ་ཥ ཧུ་ཏྲ ཨ་ཏྲཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟི, ཨི་དཾ **ཕླཱི་གཱ་ཏི་ཡ་ཕྲ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ** ནཱ་མ། ཏཾ ཕུ་ར་པ་ཀྵེ ལ་བྷྲ་ཏི། ‘ཡ་ཏྲ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཏུ་པྲ་ཪྟི ཏ་ཏྲ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཏུ་པྲ་ཪྟི’ཏི ཏི པ་ཀྵེ ‘ཨུཕྤྲ་ཪྟི’ཏི ཨི་དཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ ཕླཱི་པ་ད་མེ་ཥ ཧུ་ཏྲ ཨ་ཏྲཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟ་ཡ་མྣཱ་ནཾ གཱ་ཏཾ, ཏ་སྨཱ ཨི་ཕྲ་ཏྲུ་པེ་ཥུ ཧྲ་ནེ་ཥུ ཕླཱི་གཱ་ཏི་ཡ་ཕྲ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྲཾ། ཡཾ པན་ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ པ་ཏེ་ཕྱ་ཙ་ན་ཕྲ་ཕྱེ་ན ཨ་ཏྲཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟི, ཨི་དཾ **པ་ཏེ་ཕྱ་ཙ་ན་ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ** ནཱ་མ། ཏཾ པ་ཀྵཱ་པ་ཀྵེ ལ་བྷྲ་ཏི། ‘ཡ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི་ཏྲ, ཏ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི་ཏྲ’ཏི ཏི པ་ཀྵེ ‘ཨུ་མ་ཏྲ’ཏི ཨི་དཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ པ་ཏེ་ཕྱ་ཙ་ན་ཕ་ས་ནེ་ཥ ཨ་ཏྲཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟ་ཡ་མྣཱ་ནཾ གཱ་ཏཾ, ཏ་སྨཱ ཨི་ཕྲ་ཏྲུ་པེ་ཥུ ཧྲ་ནེ་ཥུ པ་ཏེ་ཕྱ་ཙ་ན་ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ ཕྱེ་དི་ཏ་ཝྲཾ། ཡཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ ས་ཏྲུ་པེ་ན ད་སྣེ་ཏྲ ཨ་ཏྲཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟི; ཨི་དཾ **ས་ཏྲུ་པ་ད་སྣ་ནེ་ན ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ** ནཱ་མ། ཏཾ པ་རི་ཕྱུ་ཏྲ་པ་ཀྵེ ལ་བྷྲ་ཏི། ‘ཡ་ནྣ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི; ཏ་ནྣ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི’ཏི ཏི པ་ཀྵེ ‘ཨ་ས་ཛྙཱ་ས་ཏྲཾ ཨུ་པ་པ་ཪྟ་ཀྲ་ན’ཏྲི ཨི་དཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟཾ ‘ཨི་མེ་སཾ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཨུཕྤྲ་ཪྟི, ནོ ཙ ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ, ཨི་མེ་སཾ ཏྲུ་པ་ཀྲཱ་ཪྟེ ཙ་ ཨུཕྤྲ་ཪྟི, ཕྱེ་ད་ནྣཱ་ཪྟེ ཙ’ཏི ས་ཏྲུ་པ་ད་སྣ་ནེ་ནེ་ཥ ཨ་ཏྲཾ ཕྱི་ནྣཱ་ཪྟ་ཡ་མྣཱ་ནཾ གཱ་ཏཾ། ཏ་སྨཱ ཨི་ཕྲ་ཏྲུ་པེ་ཥུ ཧྲ་ནེ་ཥུ

སནྡྷཱཔདཉྫནེན ཡིསྨཱཏྣཾ ཡེདིཏབྦཱ། ཡཾ པན ཡིསྨཱཏྣཾ ཏཐཱནྟཱཔསྨཱ ཨཏྠསྨཱནྟཱཔཏོ ཨཏྠཔཏིཀླེཔེན པཏྟཱ ཡིསྨཱཏོཏི, ཨིདཾ **པཏིཀླེཔེན ཡིསྨཱཏྣཾ** ནཱམ། ཡཾ ཏཐཱནྟཱཔསྨཱ ཨཏྠསྨཱ ཨེཀཱཀྵཱཏེ ཨཔྤཱཏོ ཨཏྠཔཏིསེདྷེན པཏྟཱ ཡིསྨཱཏོཏི, ཨིདཾ **པཏིསེདྷེན ཡིསྨཱཏྣཾ** ནཱམ། ཏཾ མོགྒལཱཔཏྟེ ལབྦྷཏི། ‘ཡསྨཱ ཏྟཔཱཀྐཱ ཏཔྤཏྟཱ, ཏསྨཱ ཡེདནཱཀྐཱ ཏཔྤཏྟཱ’ཏི ཏི པཏྟེ ‘ནཏྠཱི’ཏི ཨིདཾ ཡིསྨཱཏྣཾ; ཨེཝཏྟཔཾ ནཱམ སཏྟཱ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠཔཏིཀླེཔེན པཏྟཱ ཡིསྨཱཏོཡམྤཾ གཏཾ; ཏསྨཱ ཨེཝཏྟཔེསུ ཋཱནེསུ པཏིཀླེཔེན ཡིསྨཱཏྣཾ ཡེདིཏབྦཱ། ‘ཡསྨཱ ཏྟཔཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཡེདནཱཀྐཱ ནེཏཾ ཋཱནཾ ཝིཛྫཏཱི’ཏི པཏྟེ པན ‘ནོ’ཏི ཨིདཾ ཡིསྨཱཏྣཾ ཨེཀཱཏྟཾ པཏིསཏྟཱཀཱཏེ ཨུཔྤཏྟེན སཏྟཾ ནེཏཾ ནཱམ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠཔཏིསེདྷེན པཏྟཾ ཡིསྨཱཏོཡམྤཾ གཏཾ, ཏསྨཱ ཨེཝཏྟཔེསུ ཋཱནེསུ པཏིསེདྷེན ཡིསྨཱཏྣཾ ཡེདིཏབྦཱ།

ཨིདཱནི ཨིམེ ཙཏྟཱར་ པཙྩཱ, ཨིམཱནི ཙ པཙྩ ཡིསྨཱཏྣཱནི, ཡེསུ སདྡཱཧིསདིཡཱ ཋཱནེསུ པཀྑིཔིཏབྦཱནི, ཏཱནི ཨཔཾ ཡེདིཏབྦཱནི — ཨསཀྐུསདྡཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི ཨེཝཾ ཋཱནཾ, ཨསཀྐུསདྡེ ཏཐཱཏི ཨེཝཾ, ཨསཀྐུསདྡཱནཏྟི ཨེཝཾ; ཨསཀྐུསདྡ ཙཔཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ; ཨཏྟཔཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི ཨེཝཾ, ཨཏྟཔེ ཏཐཱཏི ཨེཝཾ, ཨཏྟཔྤཱནཏྟི ཨེཝཾ, ཨཏྟཔྤ ཙཔཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ , ཨཏྟཔེ པཙྩམཔྤཡིཀཱནཏྟི ཨེཝཾ, ཨཏྟཔེ པརིནིབྦཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ; ཡེ ཙ ཨཏྟཔཾ ཨུཔཔཛྫནྟི པརིནིབྦཱཡིསྨཱནྟཱིཏི ཨེཝཾ; པཙྩུཔྤཱགཱཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི ཨེཝཾ, པཙྩུཔྤཱགཱརེ ཏཐཱཏི ཨེཝཾ, པཙྩུཔྤཱགཱཏཱནཏྟི ཨེཝཾ པཙྩུཔྤཱགཱཏ ཙཔཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ, པཙྩུཔྤཱགཱརེ པཙྩམཔྤཡིཀཱནཏྟི ཨེཝཾ, པཙྩུཔྤཱགཱརེ པརིནིབྦཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ; སུདྡྷཱཝཱསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི ཨེཝཾ, སུདྡྷཱཝཱསེ ཏཐཱཏི ཨེཝཾ, སུདྡྷཱཝཱསཱནཏྟི ཨེཝཾ, སུདྡྷཱཝཱསེ པརིནིབྦཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ; སབྦེསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི ཨེཝཾ, སབྦེསཾ ཙཔཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ; སབྦསཏྟཱནཾཀཔཱསེན པཙྩམཔྤཡིཀཱནཏྟི ཨེཝཾ, པརིནིབྦཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ, ཙཏུཔྤཱགཱཀཾ པཙྩུཔྤཱགཱཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི ཨེཝཾ, ཙཔཱཏྟཱནཏྟི ཨེཝཾ། ཨེཝཾ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པཙྩནྣཾ ཨིམཱནི པཙྩ ཡིསྨཱཏྣཱནི ཨིམེསུ སདྡཱཧིསདིཡཱ ཋཱནེསུ པཀྑིཔིཏྟཱ ཨིམསྨིཾ པཔཏིམཏྟཱཝཱརེ ཨཏྠཡིནིཙྪཡོ ཡེདིཏབྦོ། ཨེཝཾ ཡིདིཏྟཱ ཏི པཏྟཾ ཡིསྨཱཏེན སུཡིསྨཱཏོ ཧོཏི, ཨཏྠཏོ ཡིནིཙྪཡེན སུཡིནིཙྪིཏོ ཧོཏི།

ཏཏྠཱཡཾ ནཡོ — **ཡསྨཱ ཏྟཔཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི**ཏི ཡསྨཱ པུགྒལསྨཱ ཨུཔྤཱདཀཱཀསམཾཀྡཱཡ ཏྟཔཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱ། **ཏསྨཱ ཡེདནཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི**ཏི ཡེདནཱཀྐཱཡི ཏསྨཱ ཏསྨིཾཡེཝ ཁཎེ ཨུཔྤཏྟཱཏིཏི པུཙྪཏི། **ཨསཀྐུསདྡཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི** ཨཙིཏྟཀཔཏིསཏྟཱཔསེན ཨསཀྐུསདྡཔཱཔཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ། **ཏེསཾ ཏྟཔཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི**ཏི ཏེསཾ ཨེཀཏྟེན ཏྟཔཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི ཡེཡཱ། པཝཏྟེ ཨུཔྤཏྟཱཏིཾ ཏྟཔཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱཏིཡི ཝེརུཏྟཏཏིཡི, ཏསྨཱ ‘ཨསཀྐུསདྡཏཱན’ཏྟི ཨཝཏྟཱ ‘ཨསཀྐུསདྡཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱན’ཏྟི པུཙྪཱ། **ནོ ཙ ཏེསཾ ཡེདནཱཀྐཱ ཨུཔྤཏྟཱཏི** ཨཙིཏྟཀཱཏ པན ཏེསཾ ཡེདནཱཀྐཱ ཏཔྤཏྟཱཏིཡཱ། ཨིདཾ སདྡཱཧིསདིཡཱ ཋཱནེསུ པཋམེ ཋཱནེ པརིཡུཏྟཔཙྪཱ པུཏྟིམཀོཊྛཱསེ སནྡྷཱཔདཉྫནེན ཡིསྨཱཏྣཾ། **པཙྩུཔྤཱགཱཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི** ཏྟཔཱཏྟཔམིསྨཱཀཔཏིསཏྟཔསེན པཙྩུཔྤཱགཱཏཔཱཔཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ། **ཏེསཾ ཏྟཔཱཀྐཱ ཙ ཨུཔྤཏྟཏི, ཡེདནཱཀྐཱ ཙཏི** ཏེསཾ ཨེཀཏྟེན ཏྟཔཡེདནཱཀྐཱཀཱསཏྟཏ ཏེཔི ཁཎེ ཨུཔྤཏྟཏིཡེཝ། པཝཏྟེ པན ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟཱནཾ ཏི ཁཎེ ཨུཔྤཏྟཏིཡི ཝེརུཏྟཏཏིཡི, ཏསྨཱ ‘པཙྩུཔྤཱགཱཏན’ཏྟི ཨཝཏྟཱ ‘པཙྩུཔྤཱགཱཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱན’ཏྟི པུཙྪཱ། ཨིདཾ པཙྩུཔྤཱགཱཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཏྟི ཋཱནེ པརིཡུཏྟཔཙྪཱ པཙྩམཀོཊྛཱསེ སནྡྷཱཔདཉྫནེན ཡིསྨཱཏྣཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཱནི ཡིསྨཱཏྣཱནི ཡེདིཏབྦཱནི།

ཨིདཾ པནེཏྠ ཨུཔྤཱདནིརོདྷེསུ ནིཡམལཀྑཎཾ — སཀལེཔི ཧི ཨིམསྨིཾ ཁཎྜཡམཀེ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨུཔྤཏྟཱནཾ པཝཏྟེ ཡཱཝ མརཎཱ ཁཎྜཱནཾ ཨཔརཱཔཀྲེསུ ཨུཔྤཱདནིརོདྷེསུ ཡིཛྫམཱནེསུཔི ལཏྟཔརིཡཏྟཱནཾ ཁཎྜཱནཾ ཡིཧེཏྟབྦཾ ཀཱཏ ཨུཔྤཱདནིརོདྷེ དསྶེཏྟཾ ན སཀྐཱཏི པཝཏྟིཡཾ ཨུཔྤཱདནིརོདྷེ ཨནཱམསིཏྭཱ ཨཛྫིཏཔཾ ཡིསྶཱཀཔཾ ནིསྶཱཡ ཨཏྠེན ནཱནཱཀཱལེན ནིབྦཏྟཱནཾ པཏིསནྡྷིཁཎྜཱནཾ ཨུཔྤཱདཾ དསྶེཏྟཾ སུཁཏྟི པཏིསནྡྷིཀཱལེ ཨུཔྤཱདཝསེནེཝ ཨུཔྤཱདཝཱར་ ཀཐིཏོ། ཨུཔྤཏྟཱ པན ཡིསྶཱཀཔཏཱ པརིཡོསཱནེན ནིརོདྷཾ དསྶེཏྟཾ སུཁཏྟི མརཎཀཱལེ ནིརོདྷཝསེན ནིརོདྷཝཱར་ ཀཐིཏོ།

ཀིཾ པནེཏྠ པཝཏྟིཡཾ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཱནཾ ཨནཱམཊྛཏྟཱ པཱམཊྛཏི? པཱལིཡཾ ཨེཝ, པཱལིཡཾ ཧི ཡེསཾ ཨུཔྤཱདཝཱར་སྶ ཨནཱགཏཀཱལཝཱར་ ‘པཙྩམཔྤཡིཀཱནཾ ཏེསཾ ཏྟཔཱཀྐཱ ཙ ཏཔྤཛྫིསྶཏི, ཡེདནཱཀྐཱ ཙ ཏཔྤཛྫིསྶཏཱི’ཏི ཨཡཾ པཱལི ཨཏིཔམཱཎམེཝ། པཙྩམཔྤཡིཀཱནཉྷི པཝཏྟེ ཏྟཔཏྟཔཏྟཱནཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི ཡུཏྟཱཔི སཏིཔི ‘ཏྟཔཱཀྐཱ ཙ ཏཔྤཛྫིསྶཏི, ཡེདནཱཀྐཱ ཙ ཏཔྤཛྫིསྶཏཱི’ཏི སནྡྷིཏཾ ཀཱཏ ཡུཏྟཱཔེན པཝཏྟེ ཨུཔྤཱདཾ ན གཧེཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦོ། ‘སུདྡྷཱཝཱསེ པརིནིབྦཱཏྟཱནཾ ཏེསཾ ཏཏྠ སཀྐཱཀྐཱ ན ནིརུཛྫིསྶཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ ཏཏྠ ཡེདནཱཀྐཱ ན ནིརུཛྫིསྶཏཱི’ཏི ཨཡཾ པན པཱལི པཝཏྟེ ནིརོདྷཱནཾ ཨནཱམཊྛཏྟཱ ཨཏིཔཱཡཱ པཱམཊྛཾ། སུདྡྷཱཝཱསེ པརིནིབྦཱཏྟཱནཉྷི ཙུཏིཙིཏྟཏྠཱ ཁཎྜཱཀཱཏེ ཋིཏཱནཾ པཏིསནྡྷིཏོ

པཀྵཡ པཤྩེ ཨུཔྨཱཏྟྣྦ ནིརཱུཔྞསྐྵཱཏྨཀཾ གཱམནཔརྦ ནཧི། ‘ཨེཔྨཾ སཏྱེཔི དེསཾ ཏཏྲ སཀྵཱཏྐཱརྦ ན ནིརཱུཔཎྜྷཱ’དེ སཏྱེཏྨཾ ཀཱཏྲ ཝྱཏྲཏྲཝེན པཤྩེ ནིརཱུཔྞ ན གཏེཏེ ཝེདིཏཝྱཾ།

ཨེཥམེཏྟ ཨུཔྨཱནནིརཱུཔྞསྱ ནིཡམཡགྷཱཏཾ ཝེདིཏྭ པཏེསཏྟྭཨུཔྨཱནམེཥ ཙུཏེནིརཱུཔྞམེཥ ཙ གཏེཏྭ ཏེསུ ཏེསུ ཐྲཱནེསུ ཨཱགཏྟཾ ཝེསྨཱཛྙཱཾ ཨབྷཝེཝིཛྙཱཡ ཝེདིཏཝྱཾ། སོ པན སཀྐ ཨཱདིཝེསྨཱཛྙི ཝུཏྟནཡེན སབྦྷ ཝེདིཏྟྦེ ཝེསྨཱཛྙཱནཔཏིཝུཏིཡཱ ན ཝེཏྟརེཏོ། ཨེམེཏྟ པན ཨེཔྨཾ དིཊྛནཡེ ནཡེན ཡོ ཨེཏེསཾ ཨབྷཝེཝིཛྙཱཡཾ ཉཱཎེཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཏེན ཨཱཙརིཡེ པཡིཏུཔཱསིཏྭ སཱཏྟུཀཾ སུཏྭཱཔི ཉཱཎེཏཝྱཾ།

ཨུཔྨཱནསྨ ནིརཱུཔྞསྨ, ཨུཔྨཱནཥྛཔི ཨེཀཱཏོ།
ནཡསྨ ཨནུལོམསྨ, པཏིལོམནཡསྨ ཙ༎

ཐམེན ཡཱཝེ ཁཎྜེསུ, ཡམཀཱཝེ ཙ པཙྩུསུ།
པུཙྪཱཡཾ ཨབྷ ཨོཀཱསཾ, པུཙྪཱལོཀཱསམེཥ ཙ༎

ཨཱམསིཏྟ པཤྩེསུ, ཐཱཝེསུ གཏཡཱེ ཨིཏོ།
ཏེསཾ པཱལིཔཐཱཏྟཾ, དསྶིཏཾ ཨནུཔུབྦཏོ༎

ཝེཝིཛྙཡཏྟཾ ཨབྷསྨ, པཙྩཝེསྨཱཛྙཱཝེ ཙ།
ཝེསྨཱཛྙཱཏྟཾ ཐཱཏཝེ, ཡཱཝེ ཏཝེ ཙ སབྦསོ༎

དསྶེཏྟ ཨེཀཔཙྩསྶཾ, ཡོཛྙཱཔི པཀཱསིཏྟ།
ཝེཏྟརེན གཏེ ཨེཏྟ, པཙྩཝེསྨཱཛྙཱནཀམེ༎

ཨཏྠཾ ཐཱཏཡཏྟ ཀཱཏུཾ, ཀིཾ ཏུ སཀྐ ཨིཏོ པརཾ།
ནཡེན ཨེམེཏྟ ཏསྨཱ, ཨཏྠཾ ཉཱཎཏུ པཎྜིཏཏོ༎

པཤྩིམཏཱཔཱརཔཀྵྣ།

༣. པརིཙྪཱཔཱརཔཀྵྣ

༢༠༦_༢༠༨. ཏཏནཏྟརེ པརིཙྪཱཔཱརེཔི ཚལོཔ ཀཱལཏྲེཏྟ། ཨནུལོམཔཏིལོམཏོ དྭེཡེཔ ནཡཱ། པུཙྪཱལཱཔཱར, ཨོཀཱསཱཔཱར, པུཙྪཱལོཀཱསཱཔཱརེཏེ ཨེམེསུ པན ཏྲེསུ པུཙྪཱལཱཔཱརོཔ ཝཏྟཏེ, ན ཨེཏརེ དྭེ། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? སདིསཝེསྨཱཛྙཱནཏྟཡཱ། ཡོ ཧི ཀོཙི པུཙྪཱལོ ཡཏྠ ཀཱཏྠཙི ཐཱནེ ཀུསལཱཏྟཾ ཙེ པརིཛྙཱཏེ, ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ པརིཛྙཱཏེཡེཔ། ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ཙེ པརིཛྙཱཏེ, ཀུསལཱཀྑནྡྷཾ པརིཛྙཱཏེཡེཔ། ཀུསལཱཀྑནྡྷཾ ཙེ ན པརིཛྙཱཏེ, ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ན པརིཛྙཱཏེཡེཔ། ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ཙེ ན པརིཛྙཱཏེ, ཀུསལཱཀྑནྡྷཾ ན པརིཛྙཱཏེཡེཔ། ཏསྨཱ ཏེསུཔི ‘ཡཏྠ ཀུསལཱཀྑནྡྷཾ པརིཛྙཱཏེ, ཏཏྠ ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ པརིཛྙཱཏེ’ཏེ ཨཱདིཔཐཝེན པུཙྪཾ ཀཱཏྲ ‘ཨཱམནྟཱ’ཏེཔ ཝེསྨཱཛྙཾ ཀཱཏབྦཾ། སེཡྻཏེ སདིསཝེསྨཱཛྙཱནཏྟཡ ཏེ ཨེཏྠ ན ཝཏྟཏེཏེ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཐ ཁླུ པརིཉྙཱཀིཙྩཾ ནཱམ པུགྒལསྶེཝ ཧོཏི, ནོ ཨོཀཱསསྶ, པུགྒལོཝ པརིཇཱནིཏུཾ སམཏྠོ, ནོ ཨོཀཱསོཏི པུགྒལཝསེནེཝ གཧིཏཾ, ན ཨོཀཱསཝསེན། ཏསྶ པན ཨཏཱིཏཱདིབྷེདཾ དསྶནཏྠཾ པུགྒལོཀཱསཝསེན ལབྦྷམཱནཾཔི ན གཧིཏཾ། ཡོ པནེས པུགྒལཝསེན གཧིཏཾ, ཏཏྠ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ རཱུཔཀྑནྡྷམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི, ཝེདནཱཀྑནྡྷམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི, སཉྙཱཀྑནྡྷམཱུལཀཱནི དྭེ, སངྑཱརཀྑནྡྷམཱུལཀཾ ཨེཀནྟི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨནུལོམནཡེ ཨཏཱིཏཱདིབྷེདབྷིནྣཾ དས ཡམཀཱནི། པཊིལོམནཡེ དསཱཏི ཏཏྠ སེསེསུཔཱིཏི ཨེཀེཀསྨིཾ ཀཱལེ ཝཱིསཏི ཝཱིསཏི ཀཏྭཱ ཚསུ ཀཱལེསུ ཝཱིསཾ ཡམཀསཏཾ, ཙཏྟཱརཱིསཱཏི དྭེ པུཙྪཱསཏཱནི, ཨསཱིཏིཉྩཱཏི ཙཏྟཱརི ཨཏྠསཏཱནི ཙ ཧོནྟཱིཏི ཨེཝམེཏྠ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ།

ཨཏྠཝིནིཙྪཡེ པནེཏྠ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣསངྑཱཏཱ ཏཡོ ཨདྡྷཱ པཛཧཏཱིཔཱུརེ ཉཱཡ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེན ན ལབྦྷནྟི། པཛཧེ ཙིཏྟཀྑཎཝསེནེཝ ལབྦྷནྟི། ཏེནེཝེཏྠ 'ཡོ རཱུཔཀྑནྡྷཾ པརིཇཱནཱཏི, སོ ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ པརིཇཱནཱཏཱི'ཏིཨཱདཱིསུ པུཙྪཱསུ 'ཨཱམནྟཱ'ཏི ཝིསྶཛྫནཾ ཀཏཾ། ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎསྨིཉྷི ཏཱིརཎཔཧཱནཔརིཉྙཱ ཀིཙྩཏོ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ པརིཇཱནནཀིཙྩཾ ཨེཀཾ ཁཎེ པརིཉྙཱཀིཙྩཾ ཨིཏརསྶ པརིཉྙཱཀིཙྩཾ ཨེཝ ཧོཏི། ཨེཏསྨིཾ 'པརིཇཱནཱཏཱི'ཏི པཉྷེསུ ཨནུལོམནཡེ པརིཉྙཱཀིཙྩཾ མགྒསམངྒིཾ ཨགྒམགྒསམངྒིཾ སནྡྷཱཡ 'ཨཱམནྟཱ'ཏི ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། པཊིལོམནཡེ པན 'ན པརིཇཱནཱཏཱི'ཏི པཉྷེསུ པུཐུཛྫནཾ སནྡྷཱཡ 'ཨཱམནྟཱ'ཏི ཝུཏྟཾ། 'པརིཇཱནིཏྠཱ'ཏི ཨིམསྨིཾ པན ཨཏཱིཏཀཱལཝཱར མགྒཱནནྟརཨགྒཕལེ ཋིཏོཔི པརིཉྙཱཀིཙྩསྶ ནིཊྛིཏཏྟཱ པརིཇཱནིཏྠཱཏི ཝུཏྟཾ།

༢༠༨. ཡོ **རཱུཔཀྑནྡྷཾ པརིཇཱནཱཏི,** སོ **ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ པརིཇཱནིཏྠཱ**ཏི པཉྷེན ཨགྒམགྒསམངྒཱི པུཙྪིཏོ། ཡསྨཱ པནེས ཁནྡྷཔཉྩཀཾ པརིཇཱནཱཏིཡེཝ ནཱམ, ན ཏཱཝ ནིཊྛིཏཔརིཉྙཱཀིཙྩོ; ཏསྨཱ 'ནོ'ཏི པཊིསེདྷོ ཀཏོ། དུཏིཡཔཉྷེ པན **པརིཇཱནིཏྠཱ**ཏི ཨརཧཱ པུཙྪིཏོ། ཡསྨཱ པནེསོ ནིཊྛིཏཔརིཉྙཱཀིཙྩོ། ནཏྠི ཏསྶ པརིཇཱནིཏབྦཾ ནཱམ; ཏསྨཱ 'ནོ'ཏི པཊིསེདྷོ ཀཏོ། པཊིལོམནཡེཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན **ཨརཧཱ རཱུཔཀྑནྡྷཾ ན པརིཇཱནཱཏཱི**ཏི ཨརཧཏོ པརིཉྙཱཡ ཨབྷཱཝེན ཝུཏྟཾ། **ཨགྒམགྒསམངྒཱི ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ན པརིཇཱནིཏྠཱ**ཏི ཨརཧཏྟམགྒསྶ ཨནིཊྛིཏཔརིཉྙཱཀིཙྩཏཱཡ ཝུཏྟཾ། ན ཀེཝལཉྩ ཝེདནཱཀྑནྡྷམེཝ, ཨེཀཀྑནྡྷམྤི སོ ན པརིཇཱནིཏྠཱ། ཨིདཾ པན པུཙྪཱཝསེན ཝུཏྟཾ། **ནོ ཙ རཱུཔཀྑནྡྷཾ** ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ ཨེཝསྶ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཏྲ པན སོ ཁནྡྷཾ པརིཇཱནཱཏི།

༢༡༠-༢༡༡. ཡོ **རཱུཔཀྑནྡྷཾ པརིཇཱནཱཏི,** སོ **ཝེདནཱཀྑནྡྷཾ པརིཇཱནིསྶཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ཡསྨཱ མགྒཱནནྟརཔུགྒལོ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀོ, ཏསྨཱ སོ པརིཇཱནིསྶཏཱིཏི སངྑཾ ན གཙྪཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ 'ནོ'ཏི། ཏེ **རཱུཔཀྑནྡྷཉྩ** ན **པརིཇཱནིཏྠཱ**ཏི པུཙྪཱསབྦཱགེན ཝུཏྟཾ, ན པརིཇཱནིསྶནྟི པནེཝ ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོཏི།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ།

ཁནྡྷཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨླཡནཡམཀཱི

༡. པཆྩཱིཨུཏྟིསཔླཱརཔཆྩནྣ

༡-༩. ཨིདྣཱནི མྣུཡཡམཀ། དེསིདེཡིཝཱ ཀུསལྷདིནྣྷི ཨླཡནཡཔསིནྣཔི སཏྲྐཱཧྲེཏྣཱ ཁཏྣཱཡམཀཱནཏྟཾ དེསིདསྣཱ ཨླཡནཡམཀཱསྣཱ ཕཆྩནྣ ཧོཏི། ཏཏྲ ཁཏྣཱཡམཀཱ ཕྲུཏྟནཡེནེཝ པླཱོཡཔཕྲུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐེཝ ཧི ཏཏྲ པཆྩཱིཔླཱར, པཝཏྟིཔླཱར, པརིཉྙཱཔླཱརེཏི ཏཡོ མཧཱཔླཱརཱ ཧོནྟི, ཏཐཱ ཨིདྷཱཔི། ཝཙཎཏྟྱེཔི ནེསཾ ཏཏྲ ཕྲུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨིདྷཱཔི ཙ པཆྩཱིཔླཱར ཨུཏྟིསནིདྡེསཝསེན དྭིདྷཱ ཝཝཏྠིཏོ། ཨིཏརེ ནིདྡེསཝསེནེཝ། 'ཏཏྲ ཀུསལཱཡནཀྐཱ'ཏི པདཾ ཨུདྡཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ **ཀུཡནཀྐ ན མཏོཏི**, ཏཱཝ པཆྩཱིཔླཱརསྣ ཨུཏྟིསཔླཱར ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྲ **ཀུསལཱཡནཀྐཱཏི** ཨཡཾ ཡམཀཔསེན པུཚྪཱཏབྦཾ ཨླཡནཀྐཾ ཨུཏྟིསོ། **ཙཀྲཱཡནཾ...པེ... ཛྙཱཡནཀྐེ** ཏིསཏྟིཝ པཏྟེཏོ ཀུམཔཔཏྟཾ། ཡམཀཔསེན པུཚྪསྭཁཏྟཱཏྟྲ པཚམཾ པཏིཔླཏིཡླ ཨཇྫྷཏྟནྟུཔླཡནཀྐཱ ཕྲུཏྟཱ། པཚྩ བྷཱཏིརཏྟུཔླཡནཀྐཱ། པརིཡོསཱནེ མཏླཡནཀྐཛྙཱཡནཀྐཱ།

ཡཐཱ པན ཏེཧི ཁཏྣཱཔསེན, ཨིཔམིཏྲ ཨིམེསཾ ཨླཡནཀྐཾ ཕསེན པདསོཏྟཔཱར, པདསོཏྟམཏྟུལཙཀྐཱཔཱར, སུདྡྷཡནཔཱར, སུདྡྷཡནམཏྟུལཙཀྐཱཔཱརེཏི, ཙཏྟཱརོ ནཡཔཱར ཧོནྟི། ཨེཀེཀོ ཙེཏྲ ཨནུལོམཔཏིལོམཔསེན དུཝིདྷོཡེཝ། ཏིསམཏྟྷ ཏཏྲ ཕྲུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱ པན ཁཏྣཱཡམཀཱ པདསོཏྟཔཱརསྣ ཨནུལོམཔཱརེ 'ཏྟུཔཾ ཏུཔཀྐྷོ, ཏུཔཀྐྷོ ཏུཔ'ཏིཨུདྡྷེནི པཉྩ ཡམཀཱནི, ཏཐཱ ཨིདྷ 'ཙཀྲུ, ཙཀྲཱཡནཾ; ཙཀྲཱཡནཾ; ཙཀྲུ'ཏིཨུདྡྷེནི ཏྲྀཎཱ། པཏིལོམཔཱརེཔི 'ན ཙཀྲུ, ན ཙཀྲཱཡནཾ; ན ཙཀྲཱཡནཾ, ན ཙཀྲུ'ཏིཨུདྡྷེནི ཏྲྀཎཱ , པདསོཏྟམཏྟུལཙཀྐཱཔཱརསྣ པཏྲེཝ ཨནུལོམཔཱརེ ཨེཀེཀཱཡནམཏྟུལཀཱནི ཨེཀཱཏྲ ཨེཀཱཏྲ ཀཏྭ ཏྲཱིཎིསཏཾ ཡམཀཱནི། པཏིལོམཔཱརེཔི ཏྲཱིཎིསཏམེཝ། སུདྡྷཡནཔཱརསྣཔི ཨནུལོམཔཱརེ ཏྲཏྲ, པཏིལོམཔཱརེ ཏྲཏྲ, སུདྡྷཡནམཏྟུལཙཀྐཱཔཱརསྣཔི ཨནུལོམཔཱརེ ཨེཀེཀཱཡནམཏྟུལཀཱནི ཨེཀཱཏྲ ཨེཀཱཏྲ ཀཏྭ ཏྲཱིཎིསཏཾ ཡམཀཱནི། པཏིལོམཔཱརེཔི ཏྲཱིཎིསཏམེཝཱཏི ཨིཔམིཏྲ ཚསཏྟཏྟྲྀཀེཏི པཉྩཏི ཡམཀཱསཏེཏི, དྭེཔཉྩཱསྟྲྀཀེཏི ཨེཀཱཏྲསཏི པུཚྪཱསཏེཏི, ཙཏུཏྟྲྀཀེཏི ཏིཔླིསླཡ ཨཏྲྀསཏེཏི ཙ པཏིམཏྲིཏོ པཆྩཱིཔླཱརསྣ ཨུཏྟིསཔླཱར ཝེདིཏབྦོ།

པཆྩཱིཨུཏྟིསཔླཱརཔཆྩནྣཱ།

༡. པཆྩཱིནིདྡེསཔླཱརཔཆྩནྣ

༡༠-༡༧. ནིདྡེསཔླཱརེ པན ཏེཧི ཁཏྣཱཡམཀཱསྣཱ པཆྩཱིཔླཱརནིདྡེསེ ཕྲུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྲྀཏྟ ཝིསེསོ། ཏཏྲཡཾ ཝིསེསོ – **དིབྦཙཀྲུཏི** དུཏིཡཝིཛྫཱཏྟཾ། **པཉྙཱཙཀྲུཏི** ཏཏིཡཝིཛྫཱཏྟཾ། **དིབྦསོཏནྟི** དུཏིཡཨབྷིཉྙཱཏྟཾ། **ཏཏྟསོཏནྟི** ཏཏྟཱ། **ཨཔསེསོ ཀཱཡོཏི** ནཱམཀཱཡོ, ཏུཔཀཱཡོ, ཏཏྲིཀཱཡོ, ཨསྣཱཀཱཡོཏི ཨིཔམཱདི། **ཨཔསེསཾ ཏུཔནྟི** ཏུཔཱཡཏནཏོ སེསཾ ཏྲྀཏུཔཏཱཡཏུཔཙྩེཝ པིཡཏུཔསྣྲྀཏུཔཙྩ། **སིཏཱལཀྐྷཱཏིཨུཏྟིནི** ཕྲཡནཏྟེན སིཏྟིཏྟཾཡེཝ ཏུཔྨྣི། **ཨཏྲྀཏསོཏིཨུཏྟིནེཔི** སཏྟུམཏྟུརཏྟེན ཨཏྲྀཏྟིནཏྟེཝ ཏུཔྨྣི། **ཨཔསེསོ ཛྙཱཡོཏི** པརིཡཏྲཛྙཱཏིཨནེཀཱཔཏྲེཏི ཨཡམིཏྲ པིསེསོ།

པཆྩཱིནིདྡེསཔླཱརཔཆྩནྣཱ།

༢. པཝཏྟིཔླཱརཔཆྩནྣ

༡༨-༢༡. ཨིདྷཱཔི ཙ པཝཏྟིཔླཱརསྣ ཨུཔྤཱདཔཱརཏྟིསུ ཏཱིསུ ཨཏཱིཏཔཱརེསུ ཨེཀེཀསྨིཾ ཚལོཝ ཀཱལཏྲེཏཱ། ཏེསཾ ཨེཀེཀསྨིཾ ཀཱལེ པུགྒལཔཱརཏོཔཱ ཏཡོ ཝཱརཱ། ཏེ སབྦེཔི ཨནུལོམཔཏིལོམནཡཔསེན དུཝིདྷཱ ཧོནྟི། ཏཏྲ པཆྩུཔྤནྣཀཱལེ པུགྒལཔཱརསྣ ཨནུལོམནཡེ ཡཐཱ ཁཏྣཱཡམཀཱ ཏུཔཱཡཏནམཏྟུལཀཱནི ཙཏྟཱརི, ཝེདནཱཡཏནམཏྟུལཀཱནི ཏྲྀཎི, སཉྙཱཡཏནམཏྟུལཀཱནི དྭེ, སངྑཱརཱཡཏནམཏྟུལཀཾ ཨེཀནྟི ཨཏྲཱཏིདཱཏཱཏཚེཏ དས ཡམཀཱནི ཧོནྟི། ཨིཝཾ "ཡསྣ ཙཀྲཱཡནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྣ སོཏཱཡནཾ ཨུཔྤཛྫཏི; ཡསྣ ཝཱ པན

སོཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི; ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ གྷཱནཱཡཏནཾ, ཛིཝ྄ཧཱཡཏནཾ, ཀཱཡཱཡཏནཾ, རཱུཔཱཡཏནཾ, སདྡཱཡཏནཾ, གནྡྷཱཡཏནཾ, རསཱཡཏནཾ, ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ, མནཱཡཏནཾ, དྷམྨཱཡཏནཾ, ཨུཔྤཛྫཏི; ཡསྶ ཝཱ པན དྷམྨཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀཱནི ཨེཀཱདས། "ཡསྶ སོཏཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ གྷཱནཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སོཏཱཡཏནམཱུལཀཱནི དས; གྷཱནཱཡཏནམཱུལཀཱནི ནཝ, ཛིཝ྄ཧཱཡཏནམཱུལཀཱནི ཨཊྛ; ཀཱཡཱཡཏནམཱུལཀཱནི སཏྟ; རཱུཔཱཡཏནམཱུལཀཱནི ཚ; སདྡཱཡཏནམཱུལཀཱནི པཉྩ; གནྡྷཱཡཏནམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི; རསཱཡཏནམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི; ཕོཊྛབྦཱཡཏནམཱུལཀཱནི དྭེ; མནཱཡཏནམཱུལཀཾ ཨེཀནྟི ཨབྦོཀིཎྞཝཱརཝཛྫེན ཚསཊྛི ཡམཀཱནི ཧོནྟི།

ཏཏྠ ཙཀྑཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཨེཀཱདསསུ "ཡསྶ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སོཏཱཡཏནཾ, གྷཱནཱཡཏནཾ, ཛིཝ྄ཧཱཡཏནཾ, མནཱཡཏནཾ, དྷམྨཱཡཏནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཨིམཱནི པཉྩེཝ ཝིསྶཛྫིཏཱནི། ཏེསུ པཋམཾ ཝིསྶཛྫནཾ ཏཱཝ ཝིསྶཛྫིཏཾ། དུཏིཡཾ ཀིཉྩཱཔི པཋམེན སདིསཝིསྶཛྫནཾ, ཙཀྑུསོཏཱཡཏནཱནཾ པཋམཡམཀེ པན གྷཱནཱཡཏནསྶ ན ཨེཀནྟེན པཋཧིཏོ "ཀཱམཾ ཏུ ཏེ ཨེཏཾ ཝིསྶཛྫནཱ"ཏི ཝིམཏིཝིཙྪེདཏྠཾ ཝིསྶཛྫིཏཾ། ཛིཝ྄ཧཱཡཏནམནཱཡཏནདྷམྨཱཡཏནེཧི སདྡྷིཾ ཏཱིཎི ཡམཀཱནི ཨསདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱ ཝིསྶཛྫིཏཱནི། སེསེསུ ཛིཝ྄ཧཱཡཏནཀཱཡཱཡཏནེཧི ཏཱཝ སདྡྷིཾ དྭེ ཡམཀཱནི པུརིམེཧི དྭཱིཧི སདྡྷིཾ སདིསཝིསྶཛྫནཱནི། སདྡཱཡཏནསྶ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨནུཔྤཛྫནཏོ ཏེན སདྡྷིཾ ཡམཀཾ ཝིསྶཛྫནམེཝ ནཏྠི། གནྡྷརསཕོཊྛབྦཱཡཏནེཧི སདྡྷིཾ ཏཱིཎི ཡམཀཱནི པུརིམེཧི དྭཱིཧི སདིསཝིསྶཛྫནཏྟེཝ ཏནྟིཾ ནཱརུལ྄ཧཱནི། སོཏཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཡཾ ལབྦྷཏི, ཏཾ པུརིམེཧི སདིསཝིསྶཛྫནམེཝཱཏི ཨེཀམྤི པཱལིཾ ནཱརུལ྄ཧཾ། གྷཱནཱཡཏནམཱུལཀེསུ ཛིཝ྄ཧཱཡཏནེན སདྡྷིཾ ཨེཀཾ, མནཱཡཏནདྷམྨཱཡཏནེཧི སདྡྷིཾ དྭེཏི ཏཱིཎི ཡམཀཱནི པཱལིཾ ཨཱརུལ྄ཧཱནི། སེསཱནི གྷཱནཱཡཏནཡམཀེན སདིསཝིསྶཛྫནཱནི། ཏཐཱ ཛིཝ྄ཧཱཡཏནཀཱཡཱཡཏནམཱུལཀཱནི། ཀཱཡཱཡཏནམཱུལཀེསུ མནཱཡཏནདྷམྨཱཡཏནེཧི སདྡྷིཾ དྭེཡེཝ ཝིསྶཛྫིཏཱནི། གནྡྷརསཕོཊྛབྦེཧི པན སདྡྷིཾ ཏཱིཎི ཛིཝ྄ཧཱཡཏནམནཱཡཏནེཧི སདྡྷིཾ སདིསཝིསྶཛྫནཱནི། ཡཐཱ ཙེཏྠ "སཙཀྑུཀཱནཾ ཨཙིཏྟཀཱན"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཨིདྷཱཔི "སཙཀྑུཀཱནཾ ཨགནྡྷཀཱནཾ, ཨརསཀཱནཾ ཨཕོཊྛབྦཀཱན"ནྟི ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། གནྡྷཱདཱིནི ཙེཏྠ ཨཱཡཏནཱནེཝ ཨདྷིཔྤེཏཱནི། ཏསྨཱ "སཙཀྑུཀཱནཾ སགནྡྷཱཡཏནཱན"ནྟི ཨཱཡཏནཝསེནེཝ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

སདྡཱཡཏནམཱུལཀཱནི ཨཊྛནྣམྤི པཱལིཾ ནཱརུལ྄ཧཱནེཝ། གནྡྷརསཕོཊྛབྦམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི ཏཱིཎི དྭེ ཙ ཧེཊྛིམེཧི སདིསཝིསྶཛྫནཏྟཱ པཱལིཾ ནཱརུལ྄ཧཱནི། མནཱཡཏནམཱུལཀཾ ཝིསྶཛྫིཏམེཝཱཏི ཨེཝམེཏྠ པཉྩཝོཀཱརེ ཨནུལོམནཡེ ཀཏིཔཡཡམཀཝིསྶཛྫནེནེཝ ཚསཊྛི ཡམཀཱནི ཝིསྶཛྫིཏཱནི ཧོནྟི། ཡཐཱ ཙ ཨུཔྤཱདཝཱརེ, ཨེཝཾ ཨོཀཱསཝཱརེཔི ཚསཊྛི པཉྩཝོཀཱརཝསེན ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན ཨནུལོམནཡེ ཡམཀཱནི ཧོནྟི། ཡཐཱ ཙ ཨནུལོམནཡེ, ཨེཝཾ པཊིལོམནཡེཔི ཝིསྶཛྫནཱནི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན ཙཏུསཊྛིཡཱ ཡམཀཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི། ཏེསུ ཙཏྟཱརོ ཙ ཡམཀཱནི ཨསདིསཝིསྶཛྫནཱནི ཧོནྟི ཝིསྶཛྫིཏཱནི། ཨེཝཾ སེསེསུཔི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཝསེན ཡཐཱཡོགཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏོ པརཾ ཨཏཱིཏཱདིཝཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ, ཏཏོ པརཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཝཱརེསུ ཨནུལོམེ ཙ པཊིལོམེ ཙ ཨེསེཝ ནཡོ, ཏཏོ པརཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཝཱརེསུ ཨནུལོམེ ཙ པཊིལོམེ ཙ པཱལིཨནུསཱརེན ཝེདིཏབྦོ། པཱལི པན མནཱཡཏནཾ དྷམྨཱཡཏནཉྩ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ, ཨཱཡཏནེ "ཡཾ ཡཾ ཙ ཧོཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཝཏྟབྦཾ ཏཏྠ ཏཏྠ སངྒཧིཏཾ། ཏསྶ ཨཾ ཏཏྠ ཏཏྠ སངྒཧིཏཾ, ཏཾ སབྦཾ ཨསམྨོཧཏོ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཏྠཝིཝརཎཱཡ པནེཏྠ ཨིདཾ ནཡམུཁཾ། **སཙཀྑུཀཱནཾ ཨསོཏཀཱནནྟི** ཨཏྠཱཡ ཛཱཏིབདྷིརཨོཔཔཱཏིཀཱ སཏྟཱ ཝུཏྟཱ། སོ ཏི སཙཀྑུཀོ ཨསོཏཀོ ཏུཏྟ ཨུཔཔཛྫཏི། ཡཐཱཧ – "ཀཱམཱཝཙརེ ཨུཔཔཛྫནྟཱ ཀསྶཙི ཨཔརཱནི དསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི། ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ པེཏཱནཾ, ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ ཨསུརཱནཾ, ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ ཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ, ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ ནེརཡིཀཱནཾ; ཛཱཙྩབདྷིརཱནཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ དསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི, ཙཀྑཱཡཏནཾ གྷཱནཱཡཏནཾ ཛིཝ྄ཧཱཡཏནཾ ཀཱཡཱཡཏནཾ རཱུཔཱཡཏནཾ གནྡྷཱཡཏནཾ རསཱཡཏནཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ མནཱཡཏནཾ དྷམྨཱཡཏན"ནྟི། **སཙཀྑུཀཱནཾ སགྷཱནཀཱནནྟི** ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ པརིཔུཎྞཱཡཏནེ ཙ ཨོཔཔཱཏིཀེ ཙ ཏུཔཱཏཀཔྤཀེ ཙ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེ ཏི སཙཀྑུཀཱ སགྷཱནཀཱ ཏུཏྟ ཨུཔཔཛྫཏི། ཡཐཱཧ – "ཀཱམཱཝཙརེ ཨུཔཔཛྫནྟཱ ཀསྶཙི ཨེཀཱདསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི; ཀཱམཱཝཙརཱནཾ དེཝཱནཾ, པཋམཀཔྤིཀཱནཾ མནུསྶཱནཾ, ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ པེཏཱནཾ, ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ ཨསུརཱནཾ, ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ ཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ, ཨོཔཔཱཏིཀཱནཾ ནེརཡིཀཱནཾ, པརིཔུཎྞཱཡཏནཱནཾ ཨེཀཱདསཱཡཏནཱནི པཱཏུབྷཝནྟི, ཙཀྑཱཡཏནཾ སོཏཱཡཏནཾ ...... དྷམྨཱཡཏན"ནྟི།

ཨསླཱནཀཱནནྟི བྲཧྨཔཱུརིསདྡྷདཔོ སནྟྲཡ ལྦུཧྣིཾ། ཧེ ཧི སཙཱུཀཱུ ཨསླཱནཀཱུ ཏུཧྣུ ཨུཔཔཛྫཏི། ཀཱུམཧྣཧུཡཾ པན ཨསླཱནཀོ ཨོཔཔཱུཏིཀོ ནཏྠི། ཡདི ཧྣཔེཥྠུ “ཀཱསྨཱཙི ཨབྷཱུཡཏནྟནི པཱུཏུཧྣཔཏྟི”ཏི པེདཥྠཱ། ཡོ གཱབྦྷསེཡྻཀོ པན ཨསླཱནཀོ སེཡྻ, སོ “སཙཱུཀཱུན”ནྟི ཕཙནཏོ ཨེཏྟ ཨནཏྟེཔྤེཏོ། **སཙཱུཀཱུནཾ སསླཱནཀཱུནནྟི** ཛྫུཝཏྟིརསྶི པརིཔུཏྟཡཏནསྶི ཨོཔཔཱུཏིཀཱཾ སནྟྲཡ ལྦུཧྣིཾ། **སསླཱནཀཱུནཾ ཨཙཱུཀཱུནནྟི** ཛྫུཏྟསྶི ཛྫུཝཏྟིརསྶི ཨོཔཔཱུཏིཀཱཾ སནྟྲཡ ལྦུཧྣམེཔྤ། **སསླཱནཀཱུནཾ སཙཱུཀཱུནནྟི** པརིཔུཏྟཡཏནམེཔྤ ཨོཔཔཱུཏིཀཱཾ སནྟྲཡ ལྦུཧྣིཾ།

སརྦུཔཀཱུནཾ ཨཙཱུཀཱུནནྟི ཨེཏྟ ཛྫུཏྟཛྫུཝཏྟིརཨོཔཔཱུཏིཀེསུ ཨཙྪྷཏརོཔི གཱབྦྷསེཡྻཀོཔི ལབྦྷཏིཡེཝ། **སཙེཏྟཀཱུནཾ ཨཙཱུཀཱུནནྟི** ཨེཏྟ ཏེཝུ ལྦུཏྟེཏི ཛྫུཏྟཏིཏི ཏིཏི སཏྟཾ ཨརྦུཔིནོཔི ལབྦྷཏི། **ཨཙཱུཀཱུནནྟི** ཨེཏྟ པུརིམཔདེ ལྦུཏྟེཏི ཙཏྟཏི སཏྟཾ ཨསཉྙསཏྟཔི ལབྦྷཏི། **སརྦུཔཀཱུནཾ ཨསླཱནཀཱུནནྟི** ཨེཏྟ གཱབྦྷསེཡྻཀཱུ ཙ ཨསཉྙསཏྟཱ ཙ སེསརྦུཔྤཱབྲཧྨཱནོ ཙ ལབྦྷཏི། **སཙེཏྟཀཱུནཾ ཨསླཱནཀཱུནནྟི** ཨེཏྟ གཱབྦྷསེཡྻཀཱུ ཙ ཏུཔཱུཏུཔབྲཧྨཱནོ ཙ ལབྦྷཏི། **ཨཙེཏྟཀཱུནཾ ཨརྦུཔཀཱུནནྟིཔདེསུ** པན ཨེཀཱཝོཀཱུརཙཏུཝོཀཱུརསཏྟཱ ལབྦྷཏིཏི ཨེམེཏྟ ནཡེན སབྦེསུ པུཙྪཱཝསྶཱརེསུ པུཙྪཱཝསྶཱཛྫནོ ཝེདིཏབྦོ།

༢༢-༢༥༨. ཨོཀཱསཝཱརེ **ཡཏྠ ཙཀྑཱུཡཏནནྟི** རཱུཔཱཝཙརཱུཔཀཱཾ ལྦུཙྪཏི། ཏེནེཝ **ཀཱམཏྟཱཏི** ལྦུཧྣིཾ ། ཏསྶེཝ ཏཡེ ནེཡམཏོ ཏནི ཨཱཡཏནཱནི པཊིསཏྟིཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཨེཏམེཏྟ ནཡམཱུཝཱཾ ཨེམེཏྟ ནཡམཱུཝེན སཀཱལེཔི པཝཏྟེཝཱརེ ཨཏྟྤ ཡེདིཏབྦོ། པརིཙྪཱཝཱརོ ཁཏྟཡམཀེ ལྦུཏྟནཡོཡེཝཱཏི།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ།

ཨཱཡཏནཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. དྷཱཏུཡམཀཾ

༡-༡༩. ཨིདཱནི ཏཡིཝ མཱུལཡམཀེ དེསིཏེ ཀུསལཱདིདྷམྨེ དྷཱཏུཝསེན སངྒཧེཏྭཱ ཨཱཡཏནཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ དྷཱཏུཡམཀསྶ ཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཱཡཏནཡམཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིདྷཱཔི ཧི པཉྩཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ ཏཡོ མནོདྷཱཏུ, ཨཝསེསཱ ཨཊྛརསཱནྣ ཙ སདྡྷིཾ ཀཱལཔྤཧེདཱདིཀེ ཨཱཡཏནཡམཀེ ཨཱགཏསདིསཱཡེཝ། ཨིདྷཱཔི ཙ ཡམཀཔུཙྪཱསུཁཎྜཾ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཊྛཱརསཧིཀཱརཎེཧི དྷཱཏུཡོཝ ཝཏྭཱ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ ཝུཏྟཱ། དྷཱཏུནཾ པན ཝཏྟུ ཨིདྷ ཨཱཡཏནཡམཀཏོ ཝཏྟུཏཱནི ཡམཀཱནི, ཡམཀཱདིསུཏྟ པུཙྪཱ, པུཙྪཱདིསུཏྟ ཙ ཨཏྠ ཧོཏི། ཏཏྠ ཙཀྑུདྷཱཏུམཱུལཀཱདཱིསུ ཡམཀེསུ ལབྦྷམཱནཱནཾ ཡམཀཱནཾ ཨབྦོཀིཎྞཡོ ཨཱཡཏནཡམཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཏཾསདིསཏྟཱཡེཝ ཧེཊྛཱ ཨཏྠགཏི, ཏེནེཝ ཙ ཀཱརཎེན པཱལིཔི སངྑིཏྟཱ། པརིཙྪེདོ པཱཀཊོཡེཝཱཏི།

དྷཱཏུཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཙྩཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡-༩. ཨིདཱནི ཏེཡེཝ མཱུལཡམཀེ དེསིཏེ ཀུསལཱདིདྷམྨེ སཙྩཝསེན སངྒཧེཏྭཱ དྷཱཏུཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ སཙྩཡམཀསྶ ཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠཱཔི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཎྞཏྟིཝཱརཱདཡོ ཏཡོ མཧཱཝཱརཱ ཨནྟརཝཱརཱདཡོ ཙ ཨཝསེསཔྤབྷེདཱ ཝེདིཏབྦཱ། པཎྞཏྟིཝཱརེ པནེཏྠ ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཝསེན པདསོདྷནཝཱརོ, པདསོདྷནམཱུལཙཀྐཝཱརོ, སུདྡྷསཙྩཝཱརོ, སུདྡྷསཙྩམཱུལཙཀྐཝཱརོཏི ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ ཝཱརེསུ ཡམཀགཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༡༠-༢༨. པཎྞཏྟིནིདྡེསེ པན **ཨཝསེསཾ དུཀྑསཙྩནྟི** དུཀྑཝེདནཱཡ ཙེཝ ཏཎྷཱཡ ཙ ཝིནིམུཏྟཱ ཏེབྷཱུམཀདྷམྨཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨཝསེསོ སམུདཡོཏི** སཙྩཝིབྷངྒེ ནིདྡིཊྛཀཱམཱཝཙརཀུསལཱདིབྷེདོ སམུདཡོ ཝུཏྟོ། **ཨཝསེསོ ནིརོདྷོཏི** ཏདངྒཝིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཔཊིཔྤསྶདྡྷིནིརོདྷོ ཙེཝ ཁཎབྷངྒནིརོདྷོ ཙ། **ཨཝསེསོ མགྒོཏི** “ཏསྨིཾ ཁོ པན སམཡེ པཉྩངྒིཀོ མགྒོ ཧོཏི, ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ, མིཙྪཱམགྒོ, ཛྷཱནམགྒོ, སཀཊམགྒོ”ཏི ཨེཝམཱདིཀོ།

པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ།

༢. པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༢༩-༡༧༨. པཝཏྟིཝཱརེ པནེཏྠ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ པུགྒལཝཱརསྶ ཨནུལོམནཡེ “ཡསྶ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སམུདཡསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི; ཡསྶ ཝཱ པན སམུདཡསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི དུཀྑསཙྩམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི, སམུདཡསཙྩམཱུལཀཱནི དྭེ, ནིརོདྷསཙྩམཱུལཀེན ཨེཀནྟི ལབྦྷམཱནཝསེན ཨལབྦྷམཱནཝསེན གཎེནྟཱ པཊིལོམཝསེན ཚ ཡམཀཱནི ཧོནྟི། ཏེསུ ཡསྶ ནིརོདྷསཙྩཾ ནེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ནིརུཛྫྷཏི, ཏསྶ དུཀྑསཙྩམཱུལཀཱནི སམུདཡསཙྩམགྒསཙྩེཧི སདྡྷིཾ དྭེ, སམུདཡསཙྩམཱུལཀཾ མགྒསཙྩེན སདྡྷིཾ ཨེཀནྟི ཏཱིཎི ཡམཀཱནི ལབྦྷནྟི། ཏསྶ པཊིལོམནཡེཔི ཨོཀཱསཝཱརཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏི ཨིམེསུ སབྦཝཱརེསུ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཡམཀཱནཾ ཝསེན ཡམཀགཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཏྠཝིནིཙྪཡེ པནེཏྠ ཨིདཾ ལཀྑཎཾ – ཨིམསྨིཾ ཧི སཙྩཡམཀསྶ པཝཏྟིཝཱརེ ནིརོདྷསཙྩཾ ཏཱཝ ན ལབྦྷཏི། སེསེསུ པན ཏཱིསུ སམུདཡསཙྩམགྒསཙྩཱནི ཨེཀཏོཝ པཝཏྟིཡཾཡེཝ ལབྦྷནྟི། དུཀྑསཙྩཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷཱིསུཔི པཝཏྟེཔི ལབྦྷཏི། པཉྩཝོཀཱརེ པན ཨཔི ཀཱལེ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཀྑཎེསུཔི པཝཏྟིཡཾཔི ལབྦྷནྟི། ཨིམམེཝ ཡཾ ཡཾ ལབྦྷཏི, ཏསྶ ཏསྶ ཝསེན ཨཏྠཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྲིདཾ ནཡམུཁཾ – **སབྦེསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནནྟི** ཨཏྠཏོ སུདྡྷཱཝཱསཱནམྤི། ཏེསཾ ཧི དུཀྑསཙྩཾཡེཝ ཨུཔཔཛྫཏི། **ཏཎྷཱཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟསྶཱཏི** ཨིདཾ དུཀྑསཙྩསམུདཡསཙྩེསུ ཨེཀཀོཊྛཱསསྶ ཨུཔྤཏྟིཀྑཎཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏསྶ པཙྩུཔྤནྣཀཱལཝསེན གཧེཏབྦཾ། ཙཏུཝོཀཱརེ པན ཏཎྷཱཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨེཀསྶ སཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིདཾ ཨིཏྠཾ ན གཎེཏབྦཾ། **ཏེསཾ དུཀྑསཙྩཉྩཱཏི** ཏསྨིཾ ཁཎེ ཏཾ ཚཔིཏཾ སེསཾ དུཀྑསཙྩཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི སཀལཾཔི ཝུཏྟཾ། མགྒསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེཔི ཨིམིནཱ ནཡོ། ཏཏྠ པན ཏཎྷཱཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟེ དུཀྑསཙྩཾ ནཱམ། སེསཾ མགྒསམྤཡུཏྟཀཱ དྷམྨཱ མགྒསཙྩཾ། ཏེནཱཧ “ཨརཱུཔེ མགྒསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཏེསཾ མགྒསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ནོ ཙ ཏེསཾ དུཀྑསཙྩཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **སབྦེསཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ པཝཏྟེ ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཏེསཾ ཏཎྷཱ** ཏེསཾ ཏསྨིཾ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ ཙིཏྟསྶུཔྤཱདཀྑཎེ ཏཾ ཨིམསྨིཾ ཁཎཝསེན ཨོཀཱསོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཛྫྷཏྟིཀེཔི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨོཀཱསོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨསཉྙསཏྟཱནནྟི** ཙཏུཝོཀཱརཔཉྩཝོཀཱརཝསེན ཨསཉྙསཏྟཱནཾ ཨཔཱཡནྟཱནཾ། **ཨསཉྙསཏྟཱནནྟི** ཨསཉྙསཏྟཱཝཙརཱནཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ།

༣. པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ

༡༦༥-༡༧༠. པརིཉྙཱཝཱརེ པན ཉཱཏཔརིཉྙཱ, ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ, པཧཱནཔརིཉྙཱཏི ཏིསྶོཔེཏྠ པརིཉྙཱཡོ ལབྦྷནྟི། ཡསྨཱ ཙ ལོཀུཏྟརཀྑཎེསུ པརིཉྙཱ ནཱམ ནཏྠི; ཏསྨཱ ཨིདྷ དྭེ སཉྙི གཧིཏཱནི། ཏཏྠ **དུཀྑསཙྩེ པརིཉྙཊྛེན** ཉཱཏཏཱིརཎཔརིཉྙཱཝསེནེཝ ཝུཏྟཾ། **སམུདཡསཙྩེ པཧཱནཊྛེན** ཉཱཏཔཧཱནཔརིཉྙཱཝསེན། ཨིཏི ཨིམཱསཾ པརིཉྙཱནཾ ཝསེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ།

སཙྩཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. སངྑཱརཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡. ཨིདཱནི ཏེསྭེཝ མཱུལཡམཀེ དེསིཏཱནཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ལབྦྷམཱནཝསེན ཨེཀདེསཾ སངྒཧེཏྭཱ སཙྩཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ སངྑཱརཡམཀསྶ ཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠཔི ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཎྞཏྟིཝཱརཱདཡོ ཏཡོ མཧཱཝཱརཱ, ཨནྟརཝཱརཱདཡོ ཙ ཨཝསེསཔྤབྷེདཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིསེསོ — པཎྞཏྟིཝཱརེ ཏཱཝ ཡསྨཱ ཏེསུ ཁནྡྷཱདཡོ ཝིཡ ཨུདྡིསིཏྭཱ "རཱུཔཾ རཱུཔཀྑནྡྷོ; ཙཀྑུ ཙཀྑཱཡཏནཾ; ཙཀྑུ ཙཀྑུདྷཱཏུ; དུཀྑཾ དུཀྑསཙྩཾ"ཏི པདསོདྷནཝཱརོ ཨཱརདྡྷོ། ཏཐཱ ཨནཱརབྦྷིཏྭཱ "ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཀཱཡསངྑཱརོ"ཏི པཋམཾ ཏཡོཔི སངྑཱརེ ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶིཏཱ།

ཏཏྠ ཀཱཡསྶ སངྑཱརོ **ཀཱཡསངྑཱརོ**། "ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཀཱཡིཀཱ, ཨེཏེ དྷམྨཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༣; སཾ॰ ནི॰ ༤.༣༤༨ ཨཏྠཏོ སམཱནཾ) ཧི ཝཙནཏོ ཀཱརཎབྷཱུཏསྶ ཀརཛཀཱཡསྶ ཕལབྷཱུཏོ ཨེཝ སངྑཱརོཏི ཀཱཡསངྑཱརོ། ཨཔརོ ནཡོ — སངྑརཱིཡཏཱིཏི སངྑཱརོ། ཀེན སངྑརཱིཡཏཱིཏི? ཀཱཡེན། ཨཡཉྷི ཝཱཏོ ཙིཏྟ ཀརཛཀཱཡེན སངྑརཱིཡཏི། ཨིཏི ཀཱཡེན སངྑཱརོ ཀཱཡསངྑཱརོ། ཀཱཡེན ཀཱཡོ ཨསྶཱསཔསྶཱསཝཱཏོཏི ཨཏྠོ། "པུབྦེ ཁོ, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, ཝིཏཀྐེཏྭཱ ཝིཙཱརེཏྭཱ པཙྪཱ ཝཱཙཾ བྷིནྡཏི, ཏསྨཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ ཝཙཱིསངྑཱརོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༣; སཾ॰ ནི॰ ༤.༣༤༨) ཝཙནཏོ པན སངྑརོཏཱིཏི སངྑཱརོ། ཀིཾ སངྑརོཏི? ཝཙཱིཾ། ཝཙཱིཡ སངྑཱརོཏི **ཝཙཱིསངྑཱརོ**། ཝཙཱིབྷེདསམུཊྛཱཔཀཱནཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནམེཏཾ ནཱམཾ། "སཉྙཱ ཙ ཝེདནཱ ཙ ཙེཏསིཀཱ ཨེཏེ དྷམྨཱ ཙིཏྟཔཊིབདྡྷཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༣; སཾ॰ ནི॰ ༤.༣༤༨) ཝཙནཏོཡེཝ པན ཙིཏྟེནཔི སངྑརཱིཡཏཱིཏི སངྑཱརོ། ཀེན སངྑརཱིཡཏི? ཙིཏྟེན། ཀརཛཀཱཡེ སནྟེཔི ཙིཏྟསྶ སངྑཱརོཏི **ཙིཏྟསངྑཱརོ**། སབྦེསམྤི ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ ཙེཏསིཀཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ པན ཝཙཱིསངྑཱརབྷཱཝེན ཝིསུཾ གཧིཏཏྟཱ "ཋཔེཏྭཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརེ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༢-༧. ཨིདཱནི **ཀཱཡོ ཀཱཡསངྑཱརོཏི** པདསོདྷནཝཱརེ ཨཱརདྡྷོ། ཏཏྠ ཨནུལོམནཡེ དྭེ, པཊིལོམནཡེ དྭེཏི ཙ ཡམཀཱནི། པདསོདྷནམཱུལཙཀྐཝཱརེ ཨེཀེཀསངྑཱརམཱུལཀཱནི དྭེ དྭེ ཀཏྭཱ ཨནུལོམནཡེ ཙ, པཊིལོམནཡེ ཙ དྭེ དྭེ ཡམཀཱནི། སུདྡྷསངྑཱརཝཱརེ པན ཡཐཱ སུདྡྷཁནྡྷཝཱརཱདཱིསུ "རཱུཔཾ ཁནྡྷོ, ཁནྡྷཱ རཱུཔཾ; ཙཀྑུ ཨཱཡཏནཾ, ཨཱཡཏནཱ ཙཀྑུ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡམཀཱནི ཝུཏྟཱནི། ཨིདྷ "ཀཱཡོ སངྑཱརོ, སངྑཱརཱ ཀཱཡོ"ཏི ཨཝཏྭཱ "ཀཱཡསངྑཱརོ ཝཙཱིསངྑཱརོ, ཝཙཱིསངྑཱརོ ཀཱཡསངྑཱརོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཀཱཡསངྑཱརམཱུལཀཱནི དྭེ, ཝཙཱིསངྑཱརམཱུལཀཾ ཨེཀནྟི སངྑཱརཡམཀཱནི ཝུཏྟཱནི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? སུདྡྷིཀཨེཀེཀཔདདསྶནཝསེན ཨསམྦྷཝཏོ། ཡཐཱ ཧི ཁནྡྷཡམཀཱདཱིསུ རཱུཔཱདིཝིསེསཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཙཀྑཱདིཝིསེསཱནཉྩ ཨཱཡཏནཱདཱིནཾ ཨཏྠིཏཱཡ "རཱུཔཾ ཁནྡྷོ, ཁནྡྷཱ རཱུཔཾ; ཙཀྑུ ཨཱཡཏནཾ, ཨཱཡཏནཱ ཙཀྑུ"ཏི སུདྡྷིཀཨེཀེཀཔདདསྶནཝསེན ཨཏྠི ཡམཀཾ། ཨིདྷ "ཀཱཡོ སངྑཱརོ, སངྑཱརཱ ཀཱཡོ"ཏི ན ལབྦྷཏི། ཀཱཡསངྑཱརོཏི པན ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཝུཏྟཱ། ཨཱཡཏནཾ ཝིཡ ཀཱཡོ ཀཱཡསངྑཱརོ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨིདྷ སུདྡྷིཀཨེཀེཀཔདདསྶནཝསེན ཡམཀཱནི ན ཝུཏྟཱནི། སུདྡྷསངྑཱརཝཱརེ པན "ཀཱཡསངྑཱརོ ཝཙཱིསངྑཱརོ, ཝཙཱིསངྑཱརོ ཀཱཡསངྑཱརོ"ཏི ཨེཀེཀསངྑཱརམཱུལཀཱནི ཡམཀཱནི ཝུཏྟཱནི། ཨིམཾ པཎྞཏྟིཝཱརསྶ ཨུདྡེསཝཱརེ ཝེདིཏབྦཾ།

༨-༡༨. ནིདྡེསཝཱརེ པནསྶ ཨནུལོམེ ཏཱཝ ཡསྨཱ ན ཀཱཡོཔི ཀཱཡསངྑཱརཱདཱིནཾ ཝསེན, ཏསྨཱ ཀཱཡོཏི པཊིཀྑེཔོ ཀཏོ། པཊིལོམེ **ན ཀཱཡོ ན ཀཱཡསངྑཱརོཏི** པཉྷེ ཀཱཡོ ཝཱ སོ ཀཱཡསངྑཱརོཔི ན ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱཡསངྑཱརོ ན ཀཱཡོ ཀཱཡསངྑཱརོཏི** ཀཱཡསངྑཱརོ ཀཱཡོ ན ཧོཏི, ཀཱཡསངྑཱརོཝེཏི ཝུཏྟཾ། **ཨསྶཱསཱཏི** ན ཀཱཡཾ སེསསངྑཱརདྭཡམེཝཱཔི ཀཱཡསངྑཱརོ ཀཱཡོཔི ཝསེན ཀཱཡཔསྶདྡྷིཔཉྷེཏི ཝུཏྟཾ ཀཱཡོ, ན ཀཱཡསངྑཱརོཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔཉྷེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༢. པལྤཏྟིཔཱུརཔཙྪཏྟ

༡༨. པལྤཏྟིཔཱུརེ པནེཏྠ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ ཕུཊྛཱལཔཱུརསྨཱ ཨནནྟརམནཡེ "ཡསྨཱ ཀཱལསདྡེར ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ པཙྪིསདྡེར ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཀཱལསདྡེརསྨུལཀཱནི དྭེ, པཙྪིསདྡེརསྨུལཀཱཾ ཨེཀཱནྟི དྭིཀཱེཔ ཡམཀཱནི ལབྦྷནྟི; ཏནི གཎིཏནེཔ། ཏསྨཱ པཏེལོམནཡེཔི ཨོཀཱསཔཱུརདྭིསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། ཨེཔམེཏྠ སབྦཔཱུརེསུ ཏིཀཾ ཏིཀཾ ཡམཀཱནཾ པསེན ཡམཀགཎནཱ ཞེདིཏབྦཱ།

ཨཏྠཔེཊིནསྐཡེ པནེཏྠ ཨེདཾ ལཀྑཎཾ — ཨེམསྨིཾ སདྡཱརཡམཀེ "ཨསྙཱསཔསྙཱསཏྟཱནཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱནཾ ཕེདཀཱཔིཤྲཏཱནཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱནཾ"ཏིཨཱདིཔཙཱཏོ པཙྩུཔྤནྣཏེཀཱལཊྛེཏོ པལྤཏྟིཔསེནཔི གཎིཏབྦཱ, ན ཙུཏིཔཊེསནྡྷིཔསེནེཔ། "ཏུཏིཡདཏྟཱནཾ ཏཏིཡདཏྟཱནཾ ཏཏྠ ཀཱལསདྡེར ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏིཨཱདིཔཙཱཏོ ཙ ཏྟནསྭི ཨོཀཱསཔསེན གཎིཏཏྟི ཞེདིཏབྦཾ། ཨེཔམེཏྠ ཡཾ ཡཾ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ པསེན ཨཏྠཔེཊིནསྐཡོ ཞེདིཏབྦོ།

ཏཏྠཱཾ ནཡམུཁཾ — **ཕེནྣ ཕེདཀཱཔིཤྲརིསྟཱིཏི** ཏུཏིཡཏཏིཡདཏྟནཔསེན པུཏྟཾ། **ཏེསནྟི** ཏེསཾ ཏུཏིཡཏཏིཡདཏྟནསམཀཱིནཾ། **ཀཱམཱཔཙཱརཏྟནནྟི** ཀཱམཱཔཙཱར ཨུཔྤནྣནསཏྟཱནཾ། ཏུཔྤཙཱརདེཔཱནཾ པན ཨསྙཱསཔསྙཱ ནཏྠི། ཨཏུཔྤཙཱརཏྟནཾ ཏུཔམེཔ ནཏྠི། **ཕེནྣ ཨསྙཱསཔསྙཱསེནྟཱིཏི** ཏུཔྤཏུཔཔྣཔེསུ ནེབྦཏྟསཏྟཱནཾ ཕེདཀཱཔིཤྲཏསུཔྤཏྟིཾ སནྡྷཱཡ པུཏྟཾ།

༢༡. **པཙམདྡྷཱནེ ཀཱམཱཔཙཱརེཏི** ཀཱམཱཔཙཱརབྦྷམིཡཾ ཨུཔྤནྣེ པཙམདྡྷཱནེ། ཨཏྠམཏཔསེན ཙེཏྠ པཙམདྡྷཱནཾ གཎིཏབྦཾ, ན ཨཔྤནཱཔསེནེཔ། ཨནཔྤནཱཔཏྟེཔི ཏེ སཔེདཀཱསཔིཤྲརཙིཏྟེ ཨེདཾ སདྡཱརདྭཡཾ ཨུཔྤཛྫཏེཔ།

༢༦. **ཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེཏི** ཨེདཾ ཀཱལསདྡཱརསྶ ཨེཀནྟཙིཏྟསམུཊྛཱནཏྟཱ པུཏྟཾ། ཨུཔྤཛྫམཱནམེཔ ཏེ ཙིཏྟཾ ཏུཔཾ ཕཱ ཨཏུཔཾ ཕཱ སམུཊྛཱཔེཏི, ན བྷིཛྫམཱནཾ།

༣༧. **སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ ཏུཏིཡེ ཙིཏྟེ ཝཏྟམཱནེཏི** པཊིསནྡྷིཏོ ཏུཏིཡེ བྷཝངྒཙིཏྟེ། ཀཱམཙྪནྡཾ པཊིསནྡྷིཙིཏྟཏོཔི ཝཏྟམཱནེ ཏེསཾ ཏཏྠ ཏུཔྤཱུཔྤཏྟིཡཱ། ཡཱཔ པཏ ཨཔྤོཀཱིཎྞཾ པིཔཱུཀཙིཏྟཾ ཝཏྟཏི, ཏཱཝ ཏུཔྤཱུཔྤཏྟིཡ ཏཱམཱཏི དསྶནཏྠམེཏཾ པུཏྟཾ། ཡསྨཱ པཱ ཛྷཱནསྨཱ པིཔཱུཀཙིཏྟེན ཏེ ནེབྦཏྟེ, ཏཾ སཏསེཔི སཏསྶཱསེཔི ཨུཔྤཛྫཏཱུཔྤཏྟིཾ པཙམཙིཏྟམེཔ། པིཔཱུཀཙིཏྟེན པན པེསདེསཾ བྷཝེཀཱཏིཡཱུ ཨཱུཔཛྫནཙིཏྟཾ ཏུཏིཡཙིཏྟཾ ཏཱམ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝཏྟནྟི ཞེདིཏབྦཾ།

༦༦. **པཙྪིམཙིཏྟསམངྒཱིནནྟི** སབྦཔཙྪིམེན ཨཔྤཏེསནྟཱིཀཙིཏྟེན སམངྒཱིབྷཱུཏཱནཾ ཕེཏནསཔཱུཏཱཾ། **ཨཔེདཀཱཨཔིཤྲཏཾ པཙྪིམཙིཏྟེཏི** ཏུཔྤཱུཔཏྟཱནཾ ཏུཏིཡདཏྟཱེཀཱཏིཏུཏིཙིཏྟཔསེན, ཨཏུཔྤཱུཔཏྟཱནཉྩ ཙཏུཏྠདཏྟཱེཀཱཏུཏིཙིཏྟཔསེནེཏཾ པུཏྟཾ། ཏེསཉྷི ཏེསཾ པཙྪིམཙིཏྟསམངྒཱིཨཱདཱིནཾ།

༧༨. **ཡསྶ ཀཱལསདྡེར ནིརུཛྫྷཏི, ཏསྶ ཙིཏྟསདྡེར ནིརུཛྫྷཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ནེཡམཏོ ཀཱལསདྡེརསྶ ཙིཏྟསདྡེརེན སདྡྷིཾ ཨེཀཀྑཎེ ནིརུཛྫྷནཏོ ཨཱུམཏྟཱཏི པཏེཔཙནཾ དེནྣཾ། ན ཙིཏྟསདྡེརསྶ ཀཱལསདྡེརེན སདྡྷིཾ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཙིཏྟསདྡེར ཏི ཀཱལསདྡེརེན ཕེནཱཔི ཨུཔྤཛྫཏི ཙ ནིརུཛྫྷཏི ཙ། ཀཱལསདྡེར པན ཙིཏྟསམུཊྛཱནོ ཨསྙཱསཔསྙཱསཔཱཏོ། ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཉྩ ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཛྫནྟཱནེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཡཱཔ ཨཉྙེཀེ སོལསཙིཏྟཀེ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཱཝ ཏིཊྛཏི། ཏེསཾ སོལསཀྐཾ སབྦཔཙྪིམེན སདྡྷིཾ ནིརུཛྫྷཏི ཡེན ཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏོ པཊྛཱཡ སཏྟརསམེན སདྡྷིཾ ནིརུཛྫྷཏི། ན ཀཱསྶཙི ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཛྫནྟཱནེ པཱ ཋིཏིཀྑཎེ པཱ ནིརུཛྫྷཏི, ནཱཔི ཋིཏིཀྑཎེ པཱ བྷངྒཀྑཎེ པཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེསཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔསྶ དྷམྨཏཱཏི ནེཡམཏོ ཙིཏྟསདྡེརེན སདྡྷིཾ ཨེཀཀྑཎེ ནིརུཛྫྷནཏོ ཨཱུམཏྟཱཏི པུཏྟཾ། ཡཾ པན པིཏྟཎྜཱཔཱཀརཎསྶ སཱིཏལཔྤཏྟཀཱཐཱཡཾ "ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཏུཔཾ སཏྟརསམསྶ ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཛྫནྟཱནེ ནིརུཛྫྷཏཱི"ཏི པུཏྟཾ, ཏཾ ཨེམསྨིཾ པཱལིཔཱ པེཏུཛྫྷཏི། ཨཏྠཀཐཱཡཾ ཙ པཱལིཡེཔ བལཝཏརཏྟཱ པཱལིཡཾ པུཏྟམེཔ པམཱཎཾ།

༡༢༨. ཡསྶ ཀཱཡསངྑཱརོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཝཙཱིསངྑཱརོ ནིརུཛྫྷཏཱིཏི ཨེཏྠ ཡསྶ ཀཱཡསངྑཱརོ ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ཙ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ ནིརུཛྫྷནྟི, ཏསྶ ནོཏི པཊིསེདྷོ ཀཏོཏི། ཨིམིནཱ ནཡམུཁེན སབྦཏྠ ཨཏྠཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ། པརིཉྙཱཝཱརོ པཀཏིཀོཡེཝཱཏི།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ།

སངྑཱརཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨནུསཡཡམཀཾ

པརིཙྪེདཔརིཙྪིནྣུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡. ཨིདཱནི ཏེསྭེཝ མཱུལཡམཀེ དེསིཏཱནཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ཝཊྚམཱུལབྷཱཝེན ཨེཀདེསཾ སངྒཎྷིཏྭཱ སངྑཱརཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ ཨནུསཡཡམཀསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ ཏཱཝ ཝེདིཏབྦཾ – ཨིམསྨིཉྷི ཨནུསཡཡམཀེ ཁནྡྷཡམཀཱདཱིསུ ཝིཡ དེསནཾ ཨཀཏྭཱ ཨཉྙེན ནཡེན པཱལིདེསནཱ ཀཏཱ། ཀཐཾ? པཋམཾ ཏཱཝ པརིཙྪེདོ, ཨུདྡེསོ, ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནནྟི ཏཱིཧཱཀཱརེཧི ཨནུསཡེ གཎེཏྭཱ པརིཙྪེདཝཱརོ, པརིཙྪིནྣུདྡེསཝཱརོ, ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཝཱརོཏི, ཏཡོ ཝཱརཱ དེསིཏཱ། ཏཏོ སཏྟནྣཾ མཧཱཝཱརཱནཾ ཝསེན ཨནུསཡེ ཡོཛེཏྭཱ ཡམཀདེསནཱ ཀཏཱ། ཏཏྠ **སཏྟཱནུསཡཱཏི** ཨཡཾ “སཏྟེཝ, ན ཏཏོ ཨུདྡྷཾ, ན ཧེཊྛཱ”ཏི གཎནཔརིཙྪེདེན པརིཙྪིནྣཏྟཱ ཨནུསཡཱནཾ དེསིཏཏྟཱ པརིཙྪེདཝཱརོ ནཱམ། **ཀཱམརཱགཱནུསཡོ...པེ.... ཨཝིཛྫཱནུསཡོཏི** ཨཡཾ པརིཙྪེདཝཱརེན པརིཙྪིནྣཱནཾ ནཱམམཏྟཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ “ཨིམེ ནཱམ ཏེ”ཏི དེསིཏཏྟཱ པརིཙྪིནྣུདྡེསཝཱརོ ནཱམ། **ཀཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི...པེ.... ཀཏྠ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱིཏི** ཨཡཾ “ཨིམེསུ ནཱམ ཋཱནེསུ ཨིམེ ཨནུསཡཱ ཨནུསེནྟཱི”ཏི ཨེཝཾ ཏེསཾཡེཝ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནསྶ དེསིཏཏྟཱ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཝཱརོ ནཱམ།

ཡེསཾ པན སཏྟནྣཾ མཧཱཝཱརཱནཾ ཝསེན ཨནུསཡེ ཡོཛེཏྭཱ ཡམཀདེསནཱ ཀཏཱ, ཏེསཾ ཨིམཱནི ནཱམཱནི – ཨནུསཡཝཱརོ, སཱནུསཡཝཱརོ, པཛཧནཝཱརོ, པརིཉྙཱཝཱརོ, པཧཱིནཝཱརོ, ཨུཔྤཛྫནཝཱརོ དྷཱཏུཝཱརོཏི། ཏེསུ པཋམོ ཨནུསཡཝཱརོ། སོ ཨནུལོམཔཊིལོམནཡཝསེན དུཝིདྷོ ཧོཏི།

ཏཏྠ ཨནུལོམནཡེ “ཡསྶ ཨནུསེཏི, ཡཏྠ ཨནུསེཏི, ཡསྶ ཡཏྠ ཨནུསེཏཱི”ཏི པུགྒལོཀཱསཏདུབྷཡཝསེན ཏཡོ ཨནྟརཝཱརཱ ཧོནྟི། ཏེསུ པཋམེ པུགྒལཝཱརེ “ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏི; ཡསྶ ཝཱ པན པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི; ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ མཱནཱནུསཡོ, དིཊྛཱནུསཡོ, ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ, བྷཝརཱགཱནུསཡོ, ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨནུསེཏི། ཡསྶ ཝཱ པན ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི ཀཱམརཱགཱནུསཡམཱུལཀཱནི ཚ ཡམཀཱནི། པུན ཨགཧིཏགྒཧཎཝསེན པཊིགྷཱནུསཡམཱུལཀཱནི པཉྩ, མཱནཱནུསཡམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི, དིཊྛཱནུསཡམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི, ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡམཱུལཀཱནི དྭེ, བྷཝརཱགཱནུསཡམཱུལཀཾ ཨེཀནྟི ཨེཝཾ སབྦཱནིཔི ཨེཀམཱུལཀཱནི ཨེཀཝཱིསཏི། པུན “ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙ པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ ཨནུསེནྟཱི”ཏི ཨེཝཾ དུམཱུལཀཱནི པཉྩ, ཏིམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི, ཙཏུམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི, པཉྩམཱུལཀཱནི དྭེ, ཚམཱུལཀཾ ཨེཀནྟི ཨཔརཱནིཔི པནྣརས ཧོནྟི། ཏཱནི པུརིམེཧི ཨེཀམཱུལཀེཧིཔི སདྡྷིཾ ཚཏྟིཾསཱཏི པུགྒལཝཱརེ ཚཏྟིཾས ཡམཀཱནི། ཏཐཱ ཨོཀཱསཝཱརེ, ཏཐཱ པུགྒལོཀཱསཝཱརེཏི སབྦཱནིཔི ཨནུལོམནཡེ ཨཊྛསཏཾ ཡམཀཱནི། ཏཐཱ པཊིལོམནཡེཏི ཨནུསཡཝཱརེ སོལསཱདྷིཀཱནི དྭེ ཡམཀསཏཱནི, ཏཏོ དིགུཎཱ པུཙྪཱ, ཏཏོ དིགུཎཱ ཨཏྠཱ ཙ ཧོནྟི། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཝཾ སཱནུསཡཝཱརེ, པཛཧནཝཱརེ, པརིཉྙཱཝཱརེ, པཧཱིནཝཱརེ, ཨུཔྤཛྫནཝཱརེཏི ཨིམེསུཔི པཉྩསུ ཝཱརེསུ, ཨེཀེཀསྨིཾ ཡམཀགཎནཱ; ཡམཀདིགུཎཱ པུཙྪཱ, པུཙྪཱདིགུཎཱ ཙ ཨཏྠཱ ཧོནྟི། ཨཡཾ པནེཏྠ པུརིམེསུ ཏཱིསུ ཝཱརེསུ ཝིསེསོ། ཨོཀཱསཝཱརེ “ཡཏྠ ཏཏྠཱ”ཏི ཨཝཏྭཱ **ཡཏོ ཏཏོཏི** ནིསྶཀྐཝཙནེན དེསནཱ ཀཏཱ། སེསཾ ཏཱདིསམེཝ།

ཡོ པནཱཡཾ སབྦཔཙྪིམོ དྷཱཏུཝཱརོ ནཱམ, སོ པུཙྪཱཝཱརོ, ཝིསྶཛྫནཝཱརོཏི དུཝིདྷོ ཧོཏི། ཏསྶ པུཙྪཱཝཱརེ **ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶ ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶཱཏི** ཡཐཱ “ཀཱམདྷཱཏུཾ ཝཱ པན ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶཱ”ཏི ན ཝུཏྟཾ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཨཏྠཝིསེསཱབྷཱཝཏོ། དྭེཔི ཧི ཨེཏྠ པུཙྪཱ ཨེཀཏྠཱཡེཝ, ཏསྨཱ ཨེཀེཀསྨིཾ ཡམཀེ ཨེཀེཀཱཡེཝ པུཙྪཱ པུཙྪིཏཱ སབྦཔུཙྪཱསམཱུཧཾ པུཙྪཱཝཱརམཱནེཏྭཱ “ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶ ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཀཏི ཨནུསཡཱ ཨནུསེནྟཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིསྶཛྫནཾ ཀཏཾ།

ཏཏྠ “ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶ ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶ, རཱུཔདྷཱཏུཾ, ཨརཱུཔདྷཱཏུཾ, ནཀཱམདྷཱཏུཾ, ནརཱུཔདྷཱཏུཾ ནཨརཱུཔདྷཱཏུཾ , ཨུཔཔཛྫནྟསྶཱ”ཏི ཚ སུདྡྷིཀཔུཙྪཱ; “ནཀཱམདྷཱཏུཾ, ནཨརཱུཔདྷཱཏུཾ, ནརཱུཔདྷཱཏུཾ; ནཨརཱུཔདྷཱཏུཾ, ནཀཱམདྷཱཏུཾ, ནརཱུཔདྷཱཏུཾ, ཨུཔཔཛྫནྟསྶཱ”ཏི ཏིསྶོ མིསྶཀཱ པུཙྪཱ ཏཱཏི ཀཱམདྷཱཏུམཱུལཀཱ ནཝ ཨནུལོམཔུཙྪཱ ཧོནྟི། ཏཐཱ རཱུཔདྷཱཏུམཱུལཀཱ ནཝ, ཨརཱུཔདྷཱཏུམཱུལཀཱ ནཝཱཏི སཏྟཝཱིསཏི ཨནུལོམཔུཙྪཱ ཧོནྟི། ཏཐཱ ནཀཱམདྷཱཏུནརཱུཔདྷཱཏུནཨརཱུཔདྷཱཏུམཱུལཀཱ སཏྟཝཱིསཏི པཊིལོམཔུཙྪཱ། པུན

“ཀཱམརཱགཱནུསཡོ, ཀཨནུསཡཱནུསཡོ, ཀདྡུསཡཱནུསཡོ, ཀཨནུསཡཱནུསཡོ, ཀཱམརཱགཱནུསཡོ, ཀཨནུསཡཱནུསཡོ”ཏི སཏྟཔྤཀཱརཏི ཏྲིཀཱམུལཀཱ པུཙྪཱ སབྦཱཔི སམྦཱིཏིཏུ ཨེཀཱསྨིཾ པུཙྪཱ ཧོནྟི། ཏཱསཾ པཱསེཝེཝ པཱིསུཙྪཾ ཀཏྟེ ཨེཏཾ ཀྲམཔཱར པཱལིཡཾ བཀྲམཾ། ཨེཏྠཾ ཏཱཡ སཀཱལེཔི ཨནུསཡཡམཀེ པཱལིཡཾ ཡབྦཀྲམཏིཾ པེཏིཏབྦཾ།

ཨུདྡེསོ པཝཏྟཡ པཝཏྟ ཡཾ ཡཾ ཨནུསཡཾ, ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཡཾ པེཏིཏྠཡཀཱསྶ – **ཨནུསཡོཏི** ཀཱིཝཱཀ ཨནུསཡོ? ཨནུསཡནཔྦཱེ། ཀོ ཨེས ཨནུསཡནཔྦཱ ནམཱཏི? ཨཔྤཧཱིནཔྦཱ། ཨེཏི ཏེ ཨཔྤཧཱིནཔྦཱེན ཏཏྠ ཏཏྠ སནྟཱནེ ཨནུསེནྟི ནམ, ཏསྨཱ ཨནུསཡོཏི ཝུཙྩནྟི། **ཨནུསེནྟཱིཏི** ཨནུརཱུཔཾ ཀཱརཎཾ ལདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐཱཔི སིཡཱ – ཨནུསཡནཔྦཱ ནམ ཨཔྤཧཱིནཱཀཱརོ། ཨཔྤཧཱིནཱཀཱརོ ཙ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝཏྟུཾ ན ཡུཛྫཏི, ཏསྨཱ ན ཨནུསཡཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི། ཏཏྲིདཾ པཊིཝཙནཾ – ཨཔྤཧཱིནཱཀཱརོ ཨནུསཡོ, ཨནུསཡོཏི པན ཨཔྤཧཱིནཔྦཱེན ཐཱམགཏཀིལེསོ ཝུཙྩཏི། སོ ཙིཏྟསམྤཡུཏྟོ སཱརམྨཎོ སཔྤཙྩཡཊྛེན སཧེཏུཀོ ཨེཀཱཀཱརཀུསལོ ཨཏཱིཏོཔི ཧོཏི ཨནཱགཏོཔི པཙྩུཔྤནྣོཔི, ཏསྨཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝཏྟུཾ ཡུཛྫཏི།

ཏཏྲིདཾ པམཱཎཾ – ཨབྷིདྷམྨེ ཏཱཝ ཀཐཱཝཏྠུསྨིཾ (ཀཐཱ. ༥༥༨ ཨཱདཡོ) “ཨནུསཡཱ ཨབྱཱཀཏཱ, ཨནུསཡཱ ཨཧེཏུཀཱ, ཨནུསཡཱ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཱ”ཏི སབྦེ ཝཱདཱ པཊིསེདྷིཏཱ། པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ (པཊི. མ. ༡.༢༧) “པཙྩུཔྤནྣེ ཀིལེསེ པཛཧཏཱི”ཏི པུཙྪཾ ཀཏྭཱ ཨནུསཡཱནཾ པཙྩུཔྤནྣབྷཱཝསྶ ཨཏྠིཏཱཡ “ཐཱམགཏཱནུསཡཾ པཛཧཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། དྷམྨསངྒཎེ པན མོཧསྶ པདབྷཱཛནེ “ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨཝིཛྫཱཔརིཡུཊྛཱནཾ ཨཝིཛྫཱལངྒཱི མོཧོ ཨཀུསལམཱུལཾ, ཨཡཾ ཏསྨིཾ སམཡེ མོཧོ ཧོཏཱི”ཏི (དྷ. ས. ༣༩༠) ཨཀུསལཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ཨཝིཛྫཱནུསཡསྶ ཨུཔྤནྣབྷཱཝོ ཝུཏྟོ། ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨནུསཡཡམཀེ སཏྟནྣཾ མཧཱཝཱརཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨུཔྤཛྫནཝཱརེ “ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ “ཨནུསེནྟཱིཏི ཨནུརཱུཔཾ ཀཱརཎཾ ལདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱི”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིནཱ ཏནྟིཔྤམཱཎེན སུཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡམྤི “ཙིཏྟསམྤཡུཏྟོ སཱརམྨཎོ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏམྤི སུཝུཏྟམེཝ། ཨནུསཡོ ཧི ནཱམེས པརིནིཔྥནྣོ ཙིཏྟསམྤཡུཏྟོ ཨཀུསལདྷམྨོཏི ནིཊྛམེཏྠ གནྟབྦཾ། **ཀཱམརཱགཱནུསཡོ**ཏིཨཱདཱིསུ ཀཱམརཱགོ ཙ སོ ཨཔྤཧཱིནཊྛེན ཨནུསཡོ ཙཱཏི ཀཱམརཱགཱནུསཡོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ

༢. ཨིདཱནི ཏེསཾ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ པཀཱསེཏུཾ **ཀཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀཱམདྷཱཏུཡཱ དྭཱིསུ ཝེདནཱསཱུ**ཏི ཀཱམཱཝཙརབྷཱུམིཡཾ སུཁཱཡ ཙ ཨུཔེཀྑཱཡ ཙཱཏི དྭཱིསུ ཝེདནཱསུ། **ཨེཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི**ཏི ཨིམཱསུ དྭཱིསུ ཝེདནཱསུ ཨུཔྤཛྫཏི། སོ པནེས ཨཀུསལཝེདནཱསུ སམྤཡུཏྟཝསེན ཨཱརམྨཎཝསེན ཙཱཏི དྭཱིཧཱཀཱརེཧི ཨནུསེཏི། ཨཀུསལཱཡ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ ཙེཝ ཨུཔེཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཙ སམྤཡོགཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཱ ཝེདནཱ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱཔི ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཝསེསཱ པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱབྱཱཀཏཱཱིཏཱཝེདནཱ ཨཱརམྨཎཝསེན ཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཀཱམརཱགཱནུསཡོ དྭཱིསུ ཝེདནཱསུ ཨནུསཡམཱནོ ཙེས ཏཱཏི ཝེདནཱཏི སམྤཡུཏྟེསུ སཀལསནྣཱརཔཱིཡམཱནེསུཔི ཨནུསེཏིཡེཝ། ན ཧི སཀྐཱ ཝེདནཱསུ ཨནུསཡམཱནེན ཏཾསམྤཡུཏྟེཏི སཉྙཱདཱིཏི སདྡྷིཾ ཨསམྤཡུཏྟེན བྷཝིཏུཾ, ཏཾསམྤཡུཏྟེ ཝཱ སཉྙཱདཡོ ཨཱརམྨཎཾ ཨཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫིཏུཾ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཡསྨཱ ཨིམཱ དྭེ ཝེདནཱཡ སུཁསནྟསུཁཏྟཱ ཨསྶཱདཝསེན ཀཱམརཱགཱནུསཡསྶ ཨུཔྤཏྟིཡཱ སེསསམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི པདྷཱནཱ, ཏསྨཱ “དྭཱིསུ ཝེདནཱསུ ཨེཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨོལཱརིཀཝསེན ཏེ བོདྷནེཡྻེ སུཁཾ བོདྷེཏུནྟི།

ནནུ ཙེས ཨཱརམྨཎཝསེན ཨནུསཡམཱནོ ན ཀེཝལཾ ཨིམཱསུ དྭཱིསུ ཝེདནཱསུ ཙེཝ ཝེདནཱསམྤཡུཏྟདྷམྨེསུ ཙ ཨནུསེཏི, ཨིཊྛེསུ པན རཱུཔཱདཱིསུཔི ཨནུསེཏིཡེཝ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ ཝིབྷངྒཔྤཀརཎེ (ཝིབྷ. ༨༡༦) “ཡཾ ལོཀེ པིཡརཱུཔཾ སཱཏརཱུཔཾ, ཨེཏྠ སཏྟཱནཾ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི ཨིམསྨིཾཡེཝ པཀརཎེ ཨནུསཡཝཱརསྶ པཊིཝོམནཡེ ཝུཏྟཾ། “ཡཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི ཏཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཨནུསེཏི ཀཱམདྷཱཏུཡཱ ཨཛྫྷཏྟཔཙྩཏྟཾ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ནོ ཙ ཏཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏི། ཨཔརིཡཱཔནྣེ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙ ཨནུསེཏི, པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ ཨནུསེཏཱི”ཏི། ཀཏྠ ཏེ དུཀྑཝེདནཱཡ ཙེཝ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ ཨཱདཱིསུ ཙ ཨནུསེཏཱིཏི ཝུཏྟཏྟཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ དུཀྑཝེདནཾ སཧཱགཏཱནི སུཁཝེདནཱཔརཱུཔཱཀཱརཱདཱིནི ཝཱ ཙ, ལོཀུཏྟརཱདཱིནི ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསེསུ སུཁཝེདནཱགཏརཱུཔཱདཱིསུཔི ཨནུསེཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཾ ཨིདྷ

ཀཱསྨཱ ན བྲྀདྡྷིཿ? ཨརྻཱལྲྀཏིཀཱཏྟཱ། ཏེཥྭཱ བྲྀདྡྷནཡེན ཏི པྲེདནྟནྟྲཱེཔ ཨོལྲྀཏིཀཱཏྟཱ ཨིམེསཾ པན ཨརྻཱལྲྀཏིཀཱཏྟཱ ཨེཏེསུ ཏུཔྤཏྟེསུ ཨནུསེཏྟིཏི ན བྲྀདྡྷཾ, ཨཏྠཏོ པན ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ ཨེཏེསུཔི ཀཱམཏཎྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏིཡེཝཱཏི ཝེདིཏབྦོ། ན ཏི སབྦཱ སབྦཾ སབྦཐཱ ཀཱཡེཏི། བོཏྟཱནེཡྻསཏྠཱནཾ པན ཕསེན ཀཱཏྟཱཙི ཡཾ ལབྦྷཏི, ཏཾ སབྦཾ ཀཱཡེཏི, ཀཱཏྟཱཙི ན ཀཱཡེཏི། ཏཐཱ ཏི ཨནེན ཀཱཏྟཱཙི དིཊྛཱནུསཡོ ཨནུསེཏྟིཏི པུཙྪིཏྭཱ "སབྦསཀྐཱཡཔརིཡཱཔནྣེསུ དྷམྨེསུ ཨེཏྠ དིཊྛཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི ཡཾ ལབྦྷཏི ཏཾ སབྦཾ ཀཱཡེཏཾ། ཨཔརསྨིཾ ཚནེ པཊིསམྦྷིདེན "ཏུཔཏྟཱཏུཡཱ ཨཏུཔཏྟཱཏུཡཱ ཨེཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ མཱནཱནུསཡོ ཙ དིཊྛཱནུསཡོ ཙ ཨནུསེཏི, ཀཱམཏཱཏུཡཱ ཏཱིསུ ཝེདནཱསུ ཨེཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙ མཱནཱནུསཡོ ཙ དིཊྛཱནུསཡོ ཙ ཨནུསེཏི, དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཨེཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ བྷཝརཱགཱནུསཡོ ཙ དིཊྛཱནུསཡོ ཙ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཙ ཨནུསེཏཱི"ཏི ཡཾ ལབྦྷཏི ཏཾ སབྦཾ ཨཀཱཡེཏྭཱ ཏུཔཏྟཱཏུཨཏུཔཏྟཱཏུཏི སཏྟཱཾ ཏིསྶོ ཝེདནཱཔ ཀཱཡེཏྭཱ། ཝེདནཱསམྤཡུཏྟཱ པན ཨཏུཔཏྟཱ, སབྦཐཱ ཏུཔཾ ན ཀཱཡེཏཾ། ཀིཉྩིཔི ན ཀཱཡེཏཾ, དིཊྛཱནུསཡོ པནེཏྠ ཨནུསེཏིཡེཝཱ། ཨེཝམེཝ ཀིཉྩིཔི ཨེཏྠ ཏུཔྤཏིཨིཊྛཱརམྨཎཾ ན ཀཱཡེཏཾ, ཀཱམརཱགཱནུསཡོ པནེཏྠ ཨནུསེཏིཡེཝཱཏི། ཨིམཾ ཏཐཱ ཀཱམརཱགཱནུསཡསྶ ཨནུསཡཊྛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

པཊིགྷཱནུསཡསྶ པན "དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡཱ"ཏི ཝཙནཏོ ཏེ དོམནསྶཝེདནཱ ཀཱཡཝིཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཱ དུཀྑཝེདནཱཏི ཏིསྶོ ཝེདནཱ ཨནུསཡཊྛཱནཾ། སོ པནེས དོམནསྶཝེདནཱསུ སཧཛཱཏཝསེན ཨཱརམྨཎཝསེན ཙ ཏྠཱནེ ཏིཊྛཏཱིཏི ཨནུསེཏི། ཨཝསེསདུཀྑཝེདནཱཡ པན ཨཱརམྨཎཝསེནེཝ ཨནུསེཏི། ཏཱསུ ཝེདནཱསུ ཨནུསཡཊྛཱནཾ ཏེསཾ། ཏཏྠ སམྤཡུཏྟེསུ སཧཛཱཏཏྟཱ ཏཏྠཱུཔཔཏྟིཡཱ ཨཱརམྨཎཱཏཏཱཡ། ཡཱཡ ཏི ཝེདནཱཡ ཨེས སཧཛཱཏོ, ཏཾསམྤཡུཏྟཏི སཧཛཱཏཏྟིཡཱ སཧཛཱཏོཏཱ། ཡཱ ཙ ཝེདནཱ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི, ཏཏྠ སམྤཡུཏྟཏྟཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡོཔི ཀརོཏིཡེཝཱ། ཨིམཾ སཏྟཱ ཡཐཱ ཡསྨཱ དུཀྑཝེདནཱཡ ཨསཧཛཱཏདུཀྑཝེདནཱཡཾ ཏཱ ནིརཱམཡཏྟེན པཊིགྷཱནུསཡསྶ ཨུཔཔཏྟིཡཱ སེསསམྤཡུཏྟཏྟམྨེསུ ཨཏྠཱི; ཏསྨཱ "དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཨེཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི བྲྀདྡྷཾ, ཨོལྲྀཏིཀཱཕསེན ཏི བོཏྟཱནེཡྻ སཏྟཾ བོཏྟཱཏྟཱ།

ནནུ ཙེས ཨཱརམྨཎཕསེན ཨནུསཡཊྛཱནཾ ན ཀེཝལཾ དུཀྑཝེདནཱཡ ཙེཝ ཏཾསམྤཡུཏྟཏྟམྨེསུ ཙ ཨནུསེཏི, ཨཝིཊྛེསུ པན ཏུཔྤཏྟེསུཔི ཨནུསེཏིཡེཝཱ? བྲྀདྡྷཏྟི ཙེཏཾ པྲིཏྟཱཏྟཱཀཱརཀེ (པྲི༹. ༤༡༧) "ཡཾ ལོཀེ ཨཔྤིཡརཱུཔཾ ཨསཱཏརཱུཔཾ, ཨེཏྠ སཏྟཱནཾ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི ཨིམསྨིཾཔི པཀཱརཀེ ཨནུསཡཊྛཱནསྶ པཊིཡོམཏཡེ བྲྀདྡྷཾ — "ཀཱམཏཱཏུཡཱ ཏཱིསུ ཝེདནཱསུ ཨེཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ནཱནུསེཏི, ནོ ཙ ཏཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ནཱནུསེཏི། ཏུཔཏྟཱཏུཡཱ ཨཏུཔཏྟཱཏུཡཱ ཨཔརིཡཱཔནྣེ ཨེཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ཙ ནཱནུསེཏི, ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙ ནཱནུསེཏཱི"ཏི། ཨེཏྠ ཏི ཏཱིསུ ཀཱམཱཝཙརཔྤེདནཱསུ ཙེཏ ཏུཔཏྟཱཏུཨཔྤེསུ ཙ ནཱནུསེཏྟིཏི བྲྀདྡྷཏྟཱ སབྦསམྤཡུཏྟཏྟམྨཱ ཏེ པྲེདནཱ སབྦོཀཱསེ ཏུཔྤཏུཔྤཡཏྟརཏྟམྨེ ནཏྟ ཙ, ལོཀུཏྟརཏྟམྨེ ཚཡེན ཨཱརམྨཎེསུ ཏུཔྤཏྟེསུ ཨནུསེཏྟིཏི བྲྀདྡྷཾ ཧོཏི ། ཏཾ ཨེཏྠ ཀཱསྨཱ ན བྲྀདྡྷཾ? ཨརྻཱལྲྀཏིཀཱཏྟཱ། ཏེཥྭཱ བྲྀདྡྷནཡེན ཏི དུཀྑཝེདནཱཡ ཨེཝ ཨོལྲྀཏིཀཱཏྟཱ ཨིམེསཾ པན ཨརྻཱལྲྀཏིཀཱཏྟཱ ཨེཏེསུ ཏུཔྤཏྟེསུ ཨནུསེཏྟིཏི ན བྲྀདྡྷཾ། ཨཏྠཏོ པན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཨེཏེསུཔི པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏིཡེཝཱཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཀིཾ པན ཨེཏཏྠ ཏེ ཝེདནཱ ཨིཊྛཱརམྨཎེ སུ པཊིགྷསྶ ཨུཔྤཏྟི ན ཧོཏྟིཏི? ནོ ན ཧོཏི། པརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནསྶ ཝིཔྤཊིསཱརཝསེན སམསམྤཡུཏྟཱསུ ཏུ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི། དོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཊྛཱརམྨཎསྶ ཙ པཊིལཱབྷསྶ པཏྠནཱཡ ཨརུཏྟཱཡ ཨཔྤཊིལཱབྷཏྟཱ སུ སམཏཏྠསྶ རཱཛཱཏྟཱ དོམནསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི། དོམནསྶསམྤཡུཏྟ པན ཏཾ ཧོཏི, ན པཊིགྷཱནུསཡོ། པཊིགྷཱནུསཡོ ཏི ཨནིཊྛཱརམྨཎེ པཊིཏཱལཔཏྟནཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཡཏི ཀཱཡེཏི, ཏསྨཱ ཨེཏྠ དོམནསྶཔི སཧཛཱཏ པཊིགྷཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཏྠཱ པཊིཀཱཏྟཾ ཨཱཀཱརཏྟཱཔིན ཨེཏྠ པཊིགྷཱནུསཡོ ན ཧོཏི ཨཔྤཊིཀཱརིཡཾ ཀཏྟཱ། ཡཐཱ ཏི ཀུསལཱཀུསལཏཝེདནཱཡ སཏྟཱཾ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཡཏི མཧཱཀཱཡཾ ཏཱམ ན ཧོཏི ཨཔྤཊིཀཱརིཡཾ ཀཏྟཱ, ཨེཝཾ པཊིགྷཱནུསཡོ ན ཧོཏི, ཨཔྤཊིཀཱརིཡཾ ཀཏྟཱ། བྲྀདྡྷཏྟི ཙེཏཾ ཨེཀཏྟཾ ཨིཊྛཱརམྨཎཾ ནེཀྑམྨསིཏཏྟི ཏེ ཝེདནཱ སཏྟཱཡ "ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ ཝེདནཱ པཊིགྷཾ ནེཏ པཧཱཡཏི ན ཏཏྟ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༦༥)། ཨིམཾ པཊིགྷཱནུསཡསྶ ཨནུསཡཊྛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

མཱནཱནུསཡསྶ པན "ཀཱམཏཱཏུཡཱ ཏཱིསུ ཝེདནཱསུ"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ ཏེ ཀཱམཱཝཙརཔྤེདནཱ ཏུཔཏྟཱཏུཨཏུཔཏྟཱཏུཡོ ཏཏྟ ཨེཏཾ ཏིཊྛཏྟཱ ཨནུསཡཊྛཱནཾ། ཏསྨཱ ཨཀུསལཝིཔཱཀཱ པྲེདནཱ ཀཱམཏཎྷཱནུསཡཏྟ པྲིཡ སཏྟཊྛཱནཝསེནཏྟ པྲེདིཏབྦཱ། སབྦསམྤཡུཏྟཏྟམྨེསུ པན སབྦསུཔི ཀཱམཱཝཙརཏྟམྨེསུ སུཁཨཏུཀྑམསུཁཔྲེདནཱསུ ཏུཔཏྟཱཏུཨཏུཔཏྟཱཏུསུ ཙ ཨཱརམྨཎཝསེནེཝ

ཨནུསེཏི། ཨནུསཡཝཱརསྶ པན པཋམནཡེ “དུཀྑཱཡ ཝེདནཱཡ ཨཔརིཡཱཔནྣེ ཨེཏྠ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙ ནཱནུསེཏི, མཱནཱནུསཡོ ཙ ནཱནུསེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཋཔེཏྭཱ དུཀྑཝེདནཉྩེཝ ཨཔརིཡཱཔནྣཉྩ ལོཀུཏྟརཁནྡྷཏྟཡཉྩ སེསཀུསལཱཀུསལཁནྡྷེསུཔི ཨཡཾ ཨནུསེཏིཡེཝཱཏི། ཨིདཾ མཱནཱནུསཡསྶ ཨནུསཡཊྛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

དིཊྛཱནུསཡཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱ པན ཀེཝལཾ ལོཀུཏྟརཁནྡྷེསུཡེཝ ནཱནུསེནྟི། ཏེབྷཱུམཀེསུ པན སབྦེསུཔི ཨནུསེནྟིཡེཝ། ཏེན ཝུཏྟཾ — “སབྦསཀྐཱཡཔརིཡཱཔནྣེསུ དྷམྨེསུ ཨེཏྠ དིཊྛཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཨེཏྠ ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི། ཏཏྠ **སབྦསཀྐཱཡཔརིཡཱཔནྣེསཱུ**ཏི སཾསཱརཔཝཏྟིནིསྶིཏེན སཀྐཱཡཔརིཡཱཔནྣེསུ སབྦཁནྡྷེསཱུཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ པནེཏེ པཉྩསུ ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ སཧཛཱཏཱཀུསལཝསེན ཨནུསེནྟི། ཏེ པན པཉྩ ཙིཏྟུཔྤཱདེ ཨཙྪེཏྭཱ ཏེབྷཱུམཀཀྑནྡྷེ ཨུཔཱདིཀཏྟཱ ཨཱརམྨཎཝསེན ཨནུསེནྟིཡེཝཱཏི། ཨིདཾ དིཊྛཱནུསཡཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱནཾ ཨནུསཡཊྛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

བྷཝརཱགཱནུསཡོ པན ཀིཉྩཱཔི དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟེསུ ཙཏཱུསུ ཙིཏྟེསུ ཨུཔྤཛྫནཏོ སཧཛཱཏཱནུསཡཝསེན “རཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཨཱརུཔྤདྷཱཏུཡཱ ཨེཏྠ བྷཝརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི ཝུཏྟོ། རཱུཔདྷཱཏུཡཾ པན ཨཱརུཔྤདྷཱཏུཡཾ པཝཏྟམཱནེསུ ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨཱརམྨཎཝསེན ཝུཏྟོ། ཀཱམདྷཱཏུཡཱ པརིཡཱཔནྣཾ ཨཱཀཱརམཏྟཾ ཨཱརམྨཎཾ ན ཀརོཏི, ཏསྨཱ ཨཱརམྨཎཝསེན ནིཡམཾ ཀཏྭཱ “རཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཨཱརུཔྤདྷཱཏུཡཱ ཨེཏྠ བྷཝརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙ རཱུཔཱ ཝཱ ཨཱརུཔྤཱ ཝཱ ཀཱམརཱགཱབྷཱཝརཱགཱཔཝཏྟིཡཱ ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ། ཏཏྠ ཀཱམརཱགོ ཀཱམདྷཱཏུཡཱ དིཊྛིསམྤཡུཏྟེསུ ཙིཏྟེསུ ཨནུསེཏཱིཏི ཝུཏྟོ། སཙེ པན བྷཝརཱགོཔི ཀཱམརཱགོ ཝིཡ ཨེཀཾ ཝཏྟཱུ, ཀཱམརཱགེན སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ སངྒཧིཏབྦོ སིཡཱ། ཡསྨཱ པན བྷཝརཱགོ ཀཱམརཱགཏོ བྷཝརཱགཝསེན ཨཱགཏོ ཝིསེསཏོ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཨེཀཏོ ན གཧིཏོཏི། ཨིདཾ བྷཝརཱགཱནུསཡསྶ ཨནུསཡཊྛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཝིཛྫཱནུསཡོ པན སབྦེསུཔི ཏེབྷཱུམཀདྷམྨེསུ ཨནུསེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “སབྦསཀྐཱཡཔརིཡཱཔནྣེསུ དྷམྨེསུ ཨེཏྠ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི། ཏསྶ དྭཱདསསུ ཙིཏྟུཔྤཱདེསུ སཧཛཱཏཱནུསཡཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཱརམྨཎཱཀཱརཝསེན པན ན ཀིཉྩི ཏེབྷཱུམཀདྷམྨཾ ཨཱརམྨཎཾ ན ཀརོཏཱིཏི། ཨིདཾ ཨཝིཛྫཱནུསཡསྶ ཨནུསཡཊྛཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ ཏཱཝ པརིཙྪེདཝཱརཔརིཙྪེདཝསེན ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཝཱརེསུ ཝིནིཙྪཡཀཐཱ།

ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ།

མཧཱཝཱརོ

༡. ཨནུསཡཝཱརཝཎྞནཱ

༣. སཏྟནྣཾ པན མཧཱཝཱརཱནཾ པཋམེ ཨནུསཡཝཱརེ **ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ཡདེཏཾ “ཨཱམནྟཱ”ཏི པཊིཝཙནཾ དིནྣཾ, ཏཾ དུདྡིནྣཾ ཝིཡ ཁཱཡཏི། ཀསྨཱ? ཀཱམརཱགཔཊིགྷཱནཾ ཨེཀཏོ ཨནུཔྤཏྟིཏོ། ཡཐཱ ཧི “ཡསྶ མགྒཕལཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཛྷཱནཕལཾ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ‘ཨཱམནྟཱ’, ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཏེསཾ ཀཱཡསངྑཱརོ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི, ཝཙཱིསངྑཱརོ ཙ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ མགྒཕལཛྷཱནཕལཱནི ཀཱཡསངྑཱརཝཙཱིསངྑཱརཱ ཙ ཨེཀཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ན ཏཐཱ ཀཱམརཱགཔཊིགྷཱ། ཀཱམརཱགོ ཧི ཨཊྛསུ ལོབྷསཧགཏཙིཏྟུཔྤཱདེསུ ཨུཔྤཛྫཏི། པཊིགྷོ དྭཱིསུ དོམནསྶསཧགཏཙིཏྟུཔྤཱདེསུ, ཏེསཾ ཨེཀཀྑཎེ ཨུཔྤཏྟི ནཏྠི; ཏསྨཱ ཨེཏྠ ‘ནོ’ཏི པཊིཝཙནེན བྷཝིཏབྦཾ སིཡཱ། ཏཾ ཨཀཏྭཱ པན ‘ཨཱམནྟཱ’ཏི པཊིཝཙནསྶ དིནྣཏྟཱ ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཝསེན ཨདྡྷཱཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ།

ཀཐཾ? ཨཔྤཧཱིནཊྛེན། ཨཔྤཧཱིནཊྛེན ཧི སཏྟཱ ཨཡཾ “ཨནུསེཏཱི”ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨརཧཏི, ན ཁཎཔཙྩུཔྤནྣཏཱཡ། ཡསྶ ཙ ཨཔྤཧཱིནཊྛེན ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨནུསེཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི པུཙྪཱཡ ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨཔྤཧཱིནོ, ན ཨནུཔྤནྣཏྟཱ ཨཔྤཧཱིནོ, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོཔི ཨཔྤཧཱིནོཝཱཏི ཨཡམཏྠོ། ཏསྨཱ “ཨཱམནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ, ཡཾ ཨུཔརི ཨུཔྤཛྫནཝཱརེ “ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི པུཙྪཱཡ ‘ཨཱམནྟཱ’ཏི ཝུཏྟཾ; ཏཏྠ ཀཐཾ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོཏི? ཏཏྲཱཔི ཨཔྤཧཱིནཊྛེནེཝ ཨུཔྤཏྟིཔཙྩཡེ སཏི ཨུཔྤཛྫཏི ཨནུཔྤཱདཊྛེན ཝཱ། ཡཐཱ ཧི ཝིཔསྶཀཱནཾ ཨུཔྤཱདིཏཾ ཨཔརིཙྪིནྣཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཨནཱགཏཱ ཝཱ ཨཱརམྨཎཀཱརཎཱ ཨཱཡཏནེ ཨཔརིཙྪིནྣཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨེཝཾ “ཨིམེསུ

དིཕསེཥུ གཱིཾ གཱརྴྭ”ཏི ཥུཏྲ, “ཨུཏྟགཱསྨིཾ གཱརྨ, གཱབྷགཱསྨིཾ གཱརྨྨ”ཏི ཕལནྟི། ཏི གཱིཏཱཔི ཏསྨིཾ ཁཊེ ན གཱརྨྨཏི ཨཔིཥྩེཀྵཀཱསྨཏྲཏྲ པན གཱཏཁཊཱཏྟུ གཱཏྲབྷཁཊཱཏྟུ

ཨུཔྤནྣཡ གཱརྨཏིཡེཥ ནཱམ རྟིནྟི། ཨེཥམེཥ ཡསྨི སཏྟནེ ཨནུསྱཱ ཨཕྱཏྱིནྣ, ཡསྨི ཥྞ པན ནེསཾ སཏྟནེ ཨུཕྱཏིཔཙྪཡེ སཏི ཨུཕྱཏི ཨནེཥྞརིཏྲ, ཏཏྲ

ཨནུཕྤཛྫནཀྐཊེཔི ཨུཕྤཏྣཔུབྦཏྟེཕ ཀཱལཏྟརེ ཨུཕྤཛྫནཀཱཏྟ ཨུཔྤནྣཡ ཡསྨཱ ཀཱམཏྲཱནུསཡོ ཨུཕྤཛྫཏི, ཏསྨཱ པཏིགྷཱནུསཡོ ཨུཕྤཛྫཏིཡེཥ ནཱམྞཏི ཨེཥམཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། ཨེཏྠ

པརེསུཔི ཨེཕཱཏྟུཔེསུ ཕིསྶཛྫནེསུ ཨེསེཥ ནཡོ། ནོ ཙ ཏསྶཱཏི ཨིདཾ ཨནཱགཱམིསྶ ཀཱམཏཱགཱཛྫཔྤཏྣཾ ཨནཔེསསཏྠོ པཧྲིནཏྲ ཕུཏྟཾ། ཏིཊྛཾ པུགྒལཱནཏི

པུཕྦཎྜནསོཏཱཔནྣསཀཱཏཱགཱམིནཾ། **དྭིནྣཾ པུགྒལཱནནྟི** སོཏཱཔནྣསཀཱཏཱགཱམིནཾ། པརཏོཔི ཨེཕཱཏྟུཔེསུ ཚཊྛནེསུ ཨེསེཥ ནཡོ།

༡༩. ཡོཀཱསཱཔརསྶ པཙྪམནྟིཡཔུཙྪཱསུ ཡསྶ ཀཱམཏྲཱནུསཡོ ཀཱམདྷཱཏུཡཱ དྭིསུ ཕེདནཱསུ ཨནུསེཏི, པཏིགྷཱནུསཡོ དུཀྑཕེདནཱཡ; ཏསྶ ‘ནོ’ཏི པཏིསེདྷོ གཏོ།

ཏཏིཡཔུཙྪཱཡཾ ཨུཔྤཏྟིཏསྶ ཀཱམདྷཱཏུཡཱ དྭིསུ ཕེདནཱསུ ཨནུསཡནཏོ ‘ཨཱམནྟཱ’ཏི པཏིཕཙནཾ དིནྣཾ། རཱུཔདྷཱཏུཨརཱུཔདྷཱཏུཡཱ པན མཱནཱནུསཡཱདི ཀཱམཏྲཱནུསཡེན སདྡྷིཾ ཨསཱདྷཱརཎཾ

ཨུཕྤཏྟིཊྛཱནཾ། ཏསྶ ནོ ཙ ཏཏྠ ཀཱམཏྲཱནུསཡོཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཕམིདྷ ནཡེན སབྦེསཾ ཨུཕྤཏྟིཊྛཱནཔྤཱཏྟཾ ཡོལོཀེཏྭཱ ཥཱཏྟཱརཏྟཥཱཏྟཱརཏྠཾ ཨུཕྤཏྟིཊྛཱནཾ ཕེདིཏབྦཾ།

༢༠. དུཀཱསཱཏུལཀཱཔུཙྪཱཡཾ ཡསྶཱ ཀཱམཏྲཱགཔཏིགྷཱནུསཡཱ ནཱཔི ཨེཀསྨིཾ ཊྛཱནེ ཨུཕྤཛྫནྟི, ན ཨེཀཾ ཐཱམཾ ཨོཏརཾསུ གཱརྨཏི, ཏསྶ ནཏྠཱིཏི པཏིཀྑེཔོ གཏོ། ཨཡཱཏྟེཏྲ

ཨཏྠིཕྤཡོ། ཡསྨིཾ ཨེམེ དྭེ ཨནུསཡཱ ཨནུསཡེཡྻུཾ, ཏཾ ཋཱནམེཕ ནཏྠི། ཏསྶ “ཀཱཏྲ མཱནཱནུསཡོ ཨནུསེཏཱི”ཏི ཨཡཾ པུཙྪཱ ཨཔུཙྪཱཡེཕཱཏི། ཨཏྟེཤུཔི ཨེཥནཡེསུ ཨེསེཥ

ནཡོ།

༢༧. པུགྒལོཀཱསཱཔརེ **ཙཏུཀྐནྟི** པུཕྦཎྜནསོཏཱཔནྣསཀཱཏཱགཱམིཨནཱགཱམིནཾ།

༣༨. པཏིལོམནཡེ **ཡསྶ ཀཱམཏྲཱནུསཡོ ནཱནུསེཏཱིཏི** ཨཡཾ པུཙྪཱ ཨནཱགཱམིཾ གཧེཏྭཱ པུཙྪཏི།

༥༨. **དྭིནྣཾ པུགྒལཱནཾ སབྦཏྲ ཀཱམཏྲཱནུསཡོ ནཱནུསེཏཱིཏི** ཨནཱགཱམིཨརཧནྟཱནཾ། **ཀཱམདྷཱཏུཡཱ དྭིསུ ཕེདནཱསུཏི** ཙ ཕེདནཱགྒཧཎེན ཕེདནཱསམྤཡུཏྟཀཱནམྤི ཏེསཾ

ཕཏྟཱརམྨཎཱནམྤི སབྦེསམྤི ཀཱམཱཕཙརཱཏྟཱནཾ གཧཎཾ ཕེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ ཨནུསཡཝཱརེ ཕིནིཙྪཡཀཐཱ།

ཨནུསཡཝཱརཝཎྞནཱ།

༢. སཱནུསཡཝཱརཝཎྞནཱ

༦༨-༡༣༡. སཱནུསཡཝཱརེ པན **ཡོ ཀཱམཏྲཱནུསཡེན སཱནུསཡོཏི** ཡསྶ ཨེཀཱཏྟརིཀཱཛྫནྟདིཊྛིཀེན ཨུཔྤཏྟིཏོ ཡཱཕ ཏསྶ ཊོཀཱ ན སམུཙྪིཏི, ཏཱཕ ཏསྶ ཊོཀཱསྶ

ཨནུཕྤཏྟིཀྐཊེཔི སརཱིརོཡེཕ ནཱམ རྟིཏི། ཨེཕཾ སསཾཀིལེསསྶ ཕཏྟཱགཱམིསཏྟསྶ ཡཱཕ ཨརིཡམགྒེན ཨནུསཡཱ སམུགྒྷཱཏཾ ན གཙྪནྟི, ཏཱཕ ཏེསཾ ཨནུསཡཱནཾ

ཨནུཕྤཏྟིཀྐཊེཔི སཱནུསཡོཡེཕ ནཱམ རྟིཏི། ཨེཕཏྟུཔཾ སཱནུསཡཏཾ སནྡྷཱཡ ‘ཨཱམནྟཱ’ཏི ཕུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨནུསཡཝཱརསདིསམེཕ།

ཡོཀཱསཝཱརེ པན “རཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཨརཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཨིཏྠ ཀཱམཏྲཱནུསཡེན སཱནུསཡོ”ཏི ཕུཏྟེ ཏཏྠ ཏཏྠཏྠ པུགྒལསྶ སཱནུསཡཏཱ པཉྙཱཡེཡྻ, ཨནུསཡསྶ ཨུཕྤཏྟིཊྛཱནཾ ན

པཉྙཱཡེཡྻ། ཨནུསཡསྶ ཙ ཨུཕྤཏྟིཊྛཱནདསྶནཏྠཾ ཨཡཾ ཕཱརོ ཨཱརདྡྷོ, ཏསྶ **ཏཏོ ཀཱམཏྲཱནུསཡེན སཱནུསཡོཏི** ཕུཏྟཾ། ཨེཕཉྩི སཏི ཏཏོ རཱུཔདྷཱཏུཏོ ཨུཕྤཏྟིཏེན ཀཱམཏྲཱནུསཡེན

སཱནུསཡོཏི ཨནུསཡསྶ ཨུཕྤཏྟིཊྛཱནཾ དསྶིཏཾ རྟིཏི། ཨིམསྶ པན པཉྷསྶ ཨཏྠོ ཨཕྤཏྟི ཨཱཔཱདིཔཉྷསྶ ཨཏྠོ ཕཱཀཱཏོ ན རྟིཏྟིཏི པཙྪམཾ ན ཕུཏྟེ, ཏསྶ སོ ཨེཕཾ ཕེདིཏབྦོ།

ཡཏོ ཀཱམཏྲཱནུསཡེནཱཏི ཡཏོ ཨུཕྤཏྟིཏེན ཀཱམཏྲཱནུསཡེན སཱནུསཡོ, ཀིཾ སོ ཏཏོ ཨུཕྤཏྟིཏེན པཏིགྷཱནུསཡེནཔི སཱནུསཡོཏི? ཡསྶ པནེཏེ དྭེ ཨེཀཱསྨཱ ཋཱནཱ ནུཕྤཛྫནྟི;

ཏསྶ “ནོ”ཏི པཏིསེདྷོ གཏོ། **ཨརཱུཔ སབྦཏྠཱཏི** ཨརཱུཔ སབྦཏྠཱཏྟེསུ ཨུཕྤཛྫནཀེན ཀེནཙི ཨནུསཡེན ནིརཱནུསཡོཏི། ཨེཕམིདྷ ཨཏྠཝསེན ནིཕྤཏིསཧཱཏྟེསུ ཐཱནེསུ ཕཏྟཱརམྨཎེསུ

གཏཏྟཱ། ཨེཕམིདྷ ཨུཕྤཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠཕིནིཙྪཡོ ཕེདིཏབྦོཏི།

སཱནུསཡཔཱུརཔཀྵནཱ།

༣. པཛྷནཔཱུརཔཀྵན

༡༣༢_༡༨༧. པཛྷནཔཱུརེ **པཛྷནཏྱཻཏི** ཏེན ཏེན མགྲེན པཏྣནཔརིཛྙཔསེན པཛྷནཏི, ཨཱུཡཧཱཾ ཨནུཔྲཏྱཻཏྨཧཱཾ ཨཱུཔྣཱཏེཏི། **ཨཱུམཀྩཏི** ཨནཱུཀཱུམཱིམགྲཱཙྪཱི སཀྟུཡ པཏེཔཙཏཾ། **ཏདེཀཙྪཱི པཛྷནཏྱཻཏི** པཏྣཱཎེཀཙྪཱཧཾ སཀྟུཡ ཕུཏཱི། ནཻཏི ཨརཏཏྲམགྲཱཙྪཱི སཀྟུཡ པཏེསེཏྐཾ།

ཡཧཾ ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡཾ པཛྷནཏྱཻཏི ཡཧཾ ཨཱུཔྲཧྲཱཟཱིནཀཱི ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡཾ པཛྷནཏྱཻཏི ཨཏྟཱ། **ཨབྷཱུམཀཱི ཏི** ཨརཏཏྲཕལབྷཱཏྟཾ པབྷཱུཡ པརྫཾརཏནཀཆཏྣཱུཡ ཀཱཏཡམྣཏཾ སཏྟཱུཔཏྲེམགྲཱཏྲཱི ཨབྷཱུམཀཱི ནཱུམ། ཏགྲཱིཏྲེཨྚཀཆཏྣཱུཡ ཏི ཨརཏུ ཨགྲཱཏཀྲཱིཏྲེཨྚཏྟཱུ པཙམཾ, ཨརཏཏྲམགྲཱཏྲཱི ཏུཏིཡཾ, ཨནཱུཀཱུམཱི ཏཏིཡཾ...པ॰... སཏྟཱུཔཏྲེམགྲཱཏྲཱི ཨབྷཱུམཾ། སཾ ཨེཏྲ "ཨབྷཱུམཀཱི"ཏི ཕུཏྟཱ། ནཱུམསཛྙཱུཡེཔ ཕཱུ ཨེསྣཱུ ཏསྣཱུཏི། **ཨནཱུཀཱུམེམགྲཱསམཏྲེཀྟུ ཨབྷཱུམཀཱཏྟུ ཚཡེཏྣཱུ ཨཔསེསྣཱུཏི** སཏྟཱིཾ པུཔྲཱཛྷེན སེཀྣཱུསེཀྣཱུ། ཏེསུ ཏི པུཔྲཱཛྷཾ པཏྣཱུནཔརིཛྙཱུཡ ཨབྷཱུཔེན ནཔྲཛྷནཏི། སེསྣཱུ ཏེསཾ ཨནུསཡཱུནཾ པཏྲིནཏྲཱུ། **ཏེཀྐཾ མགྲཱསམཏྲཱིནཀྟེ** ཏེ མགྲཱསམཏྲེཾ ཚཡེཏྣཱུཏི ཨཏྟཱ། ཨེམེཏྣཱུ ནཡེན སབྦཏྲ པེཏིཀྐཱུཡཾ པེཏིཏབྦཾཏི།

པཛྷནཔཱུརཔཀྵནཱ།

༨. པརིཛྙཔཱུརཔཀྵན

༡༨༨_༢༦༣. པརིཛྙཔཱུརེ **པརིཛྙནཱུཏྱཻཏི** ཏྲཱིཏི པརིཛྙཱཏི པརིཛྙནཱུཏི། སེསམེཏྟ ཏེཏྲཱུ ཕུཏྲནཡམེཔ། ཨཡཾཏྲི ཏི ཕཱུརྣ པཛྷནཔཱུརྣ ཕེཡ མགྲཱཏྟཱུནཀྲེཔ པསེན པེཏྲཱུཏྲཱིཏི།

པརིཛྙཔཱུརཔཀྵནཱ།

༩. པཧྲིནཔཱུརཔཀྵན

༢༦༩_༢༧༩. པཧྲིནཔཱུརེ ཕལབྷཱུཔསེནེཔ ཏེསནྣཱ ཨཱུརནྲཱུ། ཨནཱུཀཱུམེསྣཱུ ཏི ཨུཔྤཾཔེཏི ཨནུསཡཱུ པཧྲིནཱུ, ཏསྣཱུ "ཨཱུམཀྣཱུ"ཏི ཕུཏཱི།

༢༧༥_༢༨༦. ཨོཀཱུསཔཱུརེ **ཡཏྲ ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡོ པཧྲིཎོ ཏཏྲ པཊིགྷཱནུསཡོ པཧྲིཎོཏི** པུཙྪཱ། **ན ཕཏྟཱ། པཧྲིཎོཏི ཕཱུ ཨཔྲཧྲིཎོཏི** ཕཱུཏི ཕུཏཱི ཏཾ ཀཱུསྣཱུཏི? ཨུཔྤཏྲིཏྲཱུནསྣ ཨསྣཱུཏྲཱུརཀྲཱུ། ཨཏྟཱི ཏི ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡསྣ ཨུཔྤཏྲིཏྲཱུནཾ, ཨཏྟཱི པཊིགྷཱནུསཡསྣ། ཨབྷཱུཔེཏམགྲཱསྣ ཙ ཡཏྲ ཨནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི, མགྲེ ཏྲཱུཔེཏི ཏཏྲེཔ སོ པཧྲིཎོ ནཱུམ ཧོཏི ། ཏཏྲ ཡསྣཱ ནེཔ ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡཏྲཱུནེ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི, ན པཊིགྷཱནུསཡཏྲཱུནེ ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡོ, ཏསྣཱུ ཏཏྲ སོ པཧྲིཎོཏི ཕཱུ ཨཔྲཧྲིཎོཏི ཕཱུ ན ཕཏྟཱ། སོ ཏི ཡསྨིཾ ཨཏྟཾ ཨུཔྤཏྲིཏྲཱུནེ ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡོ པཧྲིཎོ, ཏསྨིཾ ཨཔྲཧྲིཎཏྲཱུ ཏཏྲ པཧྲིཎོཏི ན ཕཏྟཱ། ཡཾ ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡསྣ ཨུཔྤཏྲིཏྲཱུནཾ, ཏསྨིཾ ཨཔྲཏྲིཏཏྲཱུ ཏཏྲ ཨཔྲཧྲིཎོཏི ན ཕཏྟཱ།

ཡཏྲ ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡོ པཧྲིཎོ, ཏཏྲ མཱནཱནུསཡོ པཧྲིཎོཏི ཨེཏྲ པན སཱུཏྲཱུརཀྲཱུནཾ སཀྟུཡ ཨཱུམནྟཱུཏི ཕུཏཱི། ཀཱུམརྣཀཱུནུསཡོ ཏི ཀཱུམཏྲཱུཏུཡཱུ ཏྲཱིསུ པེཏནཱུསུ ཨནུསེཏི། མཱནཱནུསཡོ ཏྲཱུསུ ཙེཔ ཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཡཱུ པཏྲཏྲཱུསུ ཙཱ། སོ ཚཡེཏྣཱུ ཨསྣཱུཏྲཱུརཀྲཱུནཾ སཱུཏྲཱུརཀྲཱུནེ ཏེན སཏྟཱིཾ པཧྲིཎོ ནཱུམ ཧོཏི། ཏསྣཱུ 'ཨཱུམནྟཱུ'ཏི ཕུཏཱི། ཨེམེཏྣཱུ ནཡེན སབྦསྨིཾཔི ཨོཀཱུསཔཱུརེ པཧྲིནཏྲཱུ ཙ ཨཔྲཧྲིནཏྲཱུ ཙ པེཏིཏབྦཱ། 'ནཏྟཱི'ཏི ཨཱུཀཱུཏྲཱུནེསུ པན ཏེཏྲཱུ ཕུཏྲསཏེསེན པེཏིཀྐཱུཡཾ། པུགྒལོཀཱུསཔཱུརེ, ཨོཀཱུསཔཱུརཀཏིཀོཡེཔ།

༢༩༧-༣༠༧. པཊིལོམནཡེ **ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨཔྤཧཱིནོཏི** པུཐུཛྫནསོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཝསེན ཝུཙྩཏི། ཀིཉྩཱཔི ཏེ ཨིམེ ཏེ ཨནུསཡཱ པུཐུཛྫནཱདཱིནཾ པཧཱཡ ཡཱཝ ཨནཱགཱམིམགྒཱ ཚནྣཾ པུགྒལཱནཾ ཨཔྤཧཱིནཱ། ཨིཏི པན པརཏོ “ཏིཎྞཾ པུགྒལཱནཾ དྭིནྣཾ པུགྒལཱནན”ཏྱཱདིཋཱནེ མགྒཊྛཱ ཨནདྷིཔྤེཏཱ, ཏསྨཱ པུཐུཛྫནསོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིནོཝ སནྡྷཱཡ ‘ཨཔྤཧཱིནོ’ཏི ཝུཏྟཾ། **དྭིནྣཾ པུགྒལཱནནྟི** སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམཱིནཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན པུགྒལཝཱརེ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

༣༠༨-༣༢༩. ཨོཀཱསཝཱརཔུགྒལོཀཱསཝཱརཱ པན ཏེཧི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

པཧཱིནཝཱརཝཎྞནཱ།

༦. ཨུཔྤཛྫནཝཱརཝཎྞནཱ

༣༣༠. ཨུཔྤཛྫནཝཱརོ ཨནུསཡཝཱརསདིསོཡེཝ།

༧. དྷཱཏུཔུཙྪཱཝཱརཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༩༠. དྷཱཏུཝཱརསྶ པུཙྪཱཝཱརེ ཏཏྠ **ཀཏི ཨནུསཡཱ ཨནུསེནྟཱིཏི** ཀཏི ཨནུསཡཱ སནྟཱནེ ཨནུགཏཱ ཧུཏྭཱ སཡནྟི། **ཀཏི ཨནུསཡཱ ནཱནུསེནྟཱིཏི** ཀཏི ཨནུསཡཱ སནྟཱནེ ན ཨནུགཏཱ ཧུཏྭཱ སཡནྟི། **ཀཏི ཨནུསཡཱ བྷངྒཱ**ཏི ཀཏི ཨནུསཡཱ ཨནུསེནྟི ནཱནུསེནྟཱིཏི ཨིམཾ མིསྶཀཔཉྷཾ(?) ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ ཝིསྶཛྫནཝཱརེ ཝཀྑཱམི།

༧. དྷཱཏུཝིསྶཛྫནཝཱརཝཎྞནཱ

༣༩༡-༣༩༨. ཝིསྶཛྫནཝཱརེ པན **ཀསྶཙི སཏྟ ཨནུསཡཱ ཨནུསེནྟཱིཏི** པུཐུཛྫནཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཀསྶཙི པཉྩཱ**ཏི སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏེསཉྷི དིཊྛཱནུསཡོ ཙ ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ ཙ པཧཱིནཱཏི པཉྩེཝ ཨནུསེནྟི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨནུསཡཝཱརེ “ཨནུསེནྟཱི”ཏི པདསྶ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ གཧིཏོ, ཨིདྷཱཔི ཙ ན གཧེཏབྦོ། ཀསྨཱ? ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨནུཔྤཛྫནཏོ། ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཧི ཝིཔཱཀཙིཏྟེན ཀམྨསམུཊྛཱནརཱུཔཉྩ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཀུསལཙིཏྟཾ ནཏྠི། ཨནུསཡཱ ཙ ཨཀུསལཙིཏྟེནེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ན ཝིཔཱཀཙིཏྟེནཱཏི ཏསྨཱ ཁྭེ ཨནུཔྤཛྫནཊྛེན ཏསྶ ཨཏྠོ ན གཧེཏབྦོ། ཀཐཾ པན གཧེཏབྦོཏི? ཡསྶ ལབྦྷཏི ཏསྶ གཧེཏབྦོ། ཀཐཉྩ ལབྦྷཏི? ཨཔྤཧཱིནཊྛེན། ཡསྶ ཧི ནཱགཏོསམྨཏཾ(?) ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ། ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟསམངྒི པུགྒལོ “སརཱགོ སདོསོ སམོཧོ”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ མགྒེནཔྤཧཱིནཏྟཱ པཊིསནྡྷིཀྑཎེཔི ཏཾ ཏཾ པུགྒལཾ ཏེ ཏེ ཨནུསཡཱ ཨནུསེནྟཱིཏི ཝུཙྩནྟི། ན ཀེཝལཉྩ ཝུཙྩནྟི, ཨཔྤཧཱིནཊྛེན པན ཏེ ཨནུསེནྟིཡེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨནུསཡཱ བྷངྒཱ ནཏྠཱིཏི ཡསྨཱ ཏེ ཡོ ཨནུསེཏི, སོ ཨནུསེཏིཡེཝ; ཡོ ནཱནུསེཏི, སོ ནཱནུསེཏིཡེཝ། ཨཡཾ ཨནུསེཏི ཙ ནཱནུསེཏི ཙ, ཨཡཾ སིཡཱ ཨནུསེཏི སིཡཱ ནཱནུསེཏཱིཏི, ཨིམཾ ཝིབྷངྒཾ ཨནུསཡོ ནཱམ ནཏྠི། **རཱུཔདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶ ཀཏི ཏཡོ**ཏི ཨནཱགཱམིཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཧི ཀཱམརཱགཔཊིགྷདིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡཱ ཙཏྟཱརོཔི ཨནཝསེསཾ པཧཱིནཱ། ཨིཏརེ ཏཡོཝ ཨནུསེནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཀཏི ཏཡོ ཨནུསཡཱ ཨནུསེནྟཱི”ཏི།

ན ཀཱམདྷཱཏུཏོཏི ཀཱམདྷཱཏུཡཱ པཊིསིདྡྷཏྟཱ སེསེ དྭེ ཨུཔཔཏྟིཊྛཱནཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟེ ཝཱ**ཏི ཡསྨཱ ཨརིཡསཱཝཀཱནཾ རཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཙུཏཱནཾ ཀཱམདྷཱཏུཡཾ ཨུཔཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི, པུཐུཛྫནསྶེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ སཏྟེཝཱཏི ནིཡམེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། “ཨཱརུཔྤདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶ ཀཱམདྷཱཏུཾ ཨུཔཔཛྫནྟསྶ སཏྟེཝཱ”ཏི ཨིདམྤི ཨེསེཝ ནཡོ། **རཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཨུཔཔཏྟི ནཏྠཱིཏི** ཀསྨཱ ནཏྠི? ཨུཔཔཏྟིནིམིཏྟཀཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཀམྨཱནཾ ཨབྷཱཝཱ། སོ ཧི སབྦསོ རཱུཔསཉྙཱནཾ སམཏིཀྐམཱ ཏཾ རཱུཔཾ ཨུཔཔཛྫེཏི ནཱམ, ཏཏྠ རཱུཔཱཝཙརཀམྨཾ ཨཏྠི། ཏཏྠཱཔི རཱུཔཱཝཙརཾ ཨུཔཔཏྟི ནཏྠཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨརཱུཔདྷཱཏུཡཱ ཙུཏསྶ ན ཀཱམདྷཱཏུཾ** ཨེཏྠ ཨརཱུཔདྷཱཏུཡེཝ ཨུཔཔཏྟི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོཏི།

ཌྜཅཝཱརཔཉྙཏྟ།

ཨནུསཡཡམཀཔཉྙཏྟ ནིདྡིཊྛ།

༨. ཙིཏྟཡམཀཾ

ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡-༦༢. ཨིདཱནི ནིཀྑེཔ མཱུལཡམཀེ དེསིཏཱནཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ལདྡྷོཀཱསཝསེན ཨེཀདེསམེཝ སངྒཎྷིཏྭཱ ཨནུསཡཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ ཙིཏྟཡམཀསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ ཏཱཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམསྨིཉྷི ཙིཏྟཡམཀེ སུདྡྷིཀཝཱརཾ, ཋཔིཏསུདྡྷིཀཱཡ པིསྶཱུཧིཏྭེ དྭེ ཝཱརཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ སུདྡྷིཀཝཱརེ པུགྒལཝཱརོ, དྷམྨཝཱརོ, པུགྒལདྷམྨཝཱརོཏི ཨུདྡེསོ ཏཡོ སུདྡྷིཀམཧཱཝཱརཱ ཧོནྟི།

ཏཏྠ “ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཨེཝཾ པུགྒལཝསེན ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཀཱལསམྦྷེདཾ དཱིཔེཏྭཱ གཏོ པུགྒལཝཱརོ ནཱམ། “ཡཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཨེཝཾ དྷམྨཝསེནེཝ ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཀཱལསམྦྷེདཾ དཱིཔེཏྭཱ གཏོ དྷམྨཝཱརོ ནཱམ། “ཡསྶ ཡཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨུབྷཡཝསེན ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཀཱལསམྦྷེདཾ དཱིཔེཏྭཱ གཏོ པུགྒལདྷམྨཝཱརོ ནཱམ། ཏཏོ “ཡསྶ སརཱགཾ ཙིཏྟ”ནྟི སོལསནྣཾ པདཱནཾ ཝསེན ཨཔརེ སརཱགཱདིཔདཔཊིམཎྜིཏཱ སོལས པུགྒལཝཱརཱ, སོལས དྷམྨཝཱརཱ, སོལས པུགྒལདྷམྨཝཱརཱཏི ཨཊྛཙཏྟཱལཱིསཾ མིསྶཀཝཱརཱ ཧོནྟི། ཏེ སརཱགཱདིཔདམཱུལཀཏྟཱ ནཱམ སཱིལཱ(?)། ཏཏོ “ཡསྶ ཀུསལཾ ཙིཏྟ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཚསཊྛིཡཱ ཏིཀདུཀཱནཾ ཨཱདིདྷམྨསུདྡྷིཀཔདཱནཾ ཝསེན ཨཔརེ ཀུསལཱདིཔདཔཊིམཎྜིཏཱ ཚསཊྛིཡཱ ཏིཀདུཀཔུགྒལཝཱརཱ, ཚསཊྛིཡཱ ཏིཀདུཀདྷམྨཝཱརཱ ཚསཊྛིཡཱ ཏིཀདུཀཔུགྒལདྷམྨཝཱརཱཏི ཨཊྛནཝུཏིསཏཝཱརཱ མིསྶཀཝཱརཱ ཧོནྟི། ཏེཔི ཀུསལཱདིཔདམཱུལཀཏྟཱ ནཱམ སཀིཉྩནཱཡེཝ། ཝུཏྟེཔི ཙ སབྦེསཱནམྤི ཨེཏེསཾ པདཱནཾ ཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ན ཝུཏྟཾ, ཏཾ མོགྷཔུཙྪཱཝསེན ཋཔིཏནྟི།

ཏེསུ པན ཏཱིསུ ཝཱརེསུ སབྦཔཋམེ སུདྡྷིཀཔུགྒལཝཱརེ ཨུཔྤཱདནིརོདྷཀཱལསམྦྷེདཝཱརོ, ཨུཔྤཱདུཔྤནྣཝཱརོ, ནིརོདྷུཔྤནྣཝཱརོ, ཨུཔྤཱདཝཱརོ, ནིརོདྷཝཱརོ, ཨུཔྤཱདནིརོདྷཝཱརོ, ཨུཔྤཛྫམཱནནིརོདྷཝཱརོ, ཨུཔྤཛྫམཱནུཔྤནྣཝཱརོ, ནིརུཛ྄ཛྷམཱནུཔྤནྣཝཱརོ, ཨུཔྤནྣུཔྤཱདཝཱརོ, ཨཏཱིཏཱནཱགཏཝཱརོ, ཨུཔྤནྣུཔྤཛྫམཱནཝཱརོ, ནིརུདྡྷནིརུཛ྄ཛྷམཱནཝཱརོ, ཨཏིཀྐནྟཀཱལཝཱརོཏི ཙུདྡས ཨནྟརཝཱརཱ། ཏེསུ ཨུཔྤཱདཝཱརོ, ནིརོདྷཝཱརོ, ཨུཔྤཱདནིརོདྷཝཱརོཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཝཱརེསུ ཨནུལོམཔཊིལོམཝསེན ཚ ཚ ཀཏྭཱ ཨཊྛཱརས ཡམཀཱནི། ཨུཔྤནྣུཔྤཱདཝཱརེ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཀཱལཝསེན ཨནུལོམཾ ཏཱིཎི, པཊིལོམཾ ཏཱིཎཱིཏི ཚཊྛཱིཏི ཡམཀཱནི། སེསེསུ ཨུཔྤཱདཾ ནིདྡིཊྛེསུ ཏཱིསུ, ཨནནྟརེ ནིདྡིཊྛེསུ ཏཱིསུ; ཨཏྟབྷཱཝེ ནིདྡིཊྛེསུ ཙཏུཏྟཱིཏི དསསུ ཝཱརེསུ ཨནུལོམཾ ཨེཀཾ, པཊིལོམཾ ཨེཀནྟི དྭེ དྭེ ཀཏྭཱ ཝཱིསཏི ཡམཀཱནི། ཨེཝཾ སབྦེསུཔི ཙུདྡསསུ ཨནྟརཝཱརེསུ དྭཱཙཏྟཱལཱིས ཡམཀཱནི, ཙཏུརཱསཱིཏི པུཙྪཱ ཨཏྠཝིབྷཱགཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཙ ཨེཀསྨིཾ སུདྡྷིཀཔུགྒལཝཱརེ, ཏཐཱ སུདྡྷིཀདྷམྨཝཱརེཔི སུདྡྷིཀཔུགྒལདྷམྨཝཱརེཔཱིཏི ཏཱིསུ མཧཱཝཱརེསུ ཚབྦཱིསཏིཡམཀསཏཾ, ཏཏོ དིགུཎཱ པུཙྪཱ, ཏཏོ དིགུཎཱ ཨཏྠཱ ཙ ཧོནྟིདབྦཱ། ཨིདཾ པན ཝཱརཏྟཡཾ སརཱགཱདིཔདེཧི སོལསགུཎཾ, ཀུསལཱདིཔདེཧི ཚསཊྛིཡཱདྷིཀསཏགུཎཾ ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟཡམཀེ ཨནེཀཱནི ཡམཀསཧསྶཱནི, ཏཏོ དིགུཎཱ པུཙྪཱ, ཏཏོ དིགུཎཱ ཨཏྠཱ ཙ ཧོནྟཱིཏི། ཝུཏྟཾ པན སཾཁེཔཏོ། ཨེཝཾ ཏཱཝ ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟཡམཀེ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

སུདྡྷིཀཝཱརཝཎྞནཱ།

ནིདྡེསོ

༡. པུགྒལཝཱརཝཎྞནཱ

༦༣. ཨིདཱནི ཋཔིཏཱནུཀྐམེན སུདྡྷིཀཱ པིསྶཱུཊྛཱཡ **ཡསྶ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཨུཔྤཱདཀྑཎསམངྒིཏཱཡ ཨུཔྤཛྫཏི ན **ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི**ཏི ནིརོདྷཀྑཎཾ ཨཔྤཏྟཏཱཡ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི། **ཏསྶ ཙིཏྟནྟི** ཏསྶ པུགྒལསྶ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཙིཏྟཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི པུཙྪཏི། **ཡསྶཾ ཙིཏྟནྟི** ཡེསཾ པརིཙྪིནྣཔཝཏྟཱནཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ སབྦཔཙྪིམསྶ ཙུཏིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཝཏྟཏི, ཨེཏེསཾ ཏཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི ནཱམ, བྷངྒཾ ཨཔྤཏྟཏྟཱ ན ནིརུཛ྄ཛྷཏི། ཨིདཱནི པན བྷངྒཾ པཏྭཱ ཏཾ ཙིཏྟཾ ནིརུཛ྄ཛྷིསྶཏི, ཏཏོ ཨཉྙཾ ཙིཏྟཾ ན ཨུཔྤཛྫིསྶཏི། **ཨིཏརེསནྟི** པཙྪིམཙིཏྟསམངྒཱིཧི ཨིཏརེསཾ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ

སཱིཏཱསཱིཏཱཔུཥྤཱཎཱཾ **ནཱིལོཏྤལཱནི** **ཙེཏ** **ཨུཏྤལཱནི** **ཙྪཏི** ཡཾ ཏཾ ཨུཏྤལཔཏྲཾ ཏཾ ནཱིལོཏྤལཱ། ཨཏྲ པར ཏསྨིཾ ཕླ ཨཏྲསྨིཾ ཕླ ཨཏྟབླེ ཨུཏྤལཱནི ཙེཏ

ནཱིལོཏྤལཱནི ཙ། དྭིཏཱིཡཔུཥྤཱཎཱམུཏྤལཱནཱིཏི ཏཐཱགཏཔཱཏྲེ ཡཱཡཱིཏཝཱཏ ཙེཏི སཏྤཡ 'ཨཱམཏྲ'ཏི ཡུཏཾ། **ཏཱུཏྤལཱནི** **ནཱིལོཏྤལཱནི** ཝྲཏཱཡཱཏ ཨསཏཏ པཙྪེམཙེཏསྱ སཱིཏཱཾ

ཝྱིཏཱཡཱཏཙེཏསྱ། ཏཏ པཏཱཡ པར ཨསཏཏ ཙེཏི ན ནཱིལོཏྤལཱནི སཀྲཱ ཝཏྟུ ཨུཏྤལཱནི པར ན སཀྲཱ། སཱིཏཱཾ ཨུཏྤལཱནི སཀྲཱ ཝཏྟུ, ན ནཱིལོཏྤལཱནི ན

སཀྲཱ། ཏསྨཱ 'ཝོ'ཏི པཱཏིསོཀྲཱ གཏཱ། དྭིཏཱིཡཔཀྵེ ཡསྨཱ ཙེཏི ན ནཱིལོཏྤལཱནི, ཨུཏྤལཱནི སོ པུཎྱཝཱཏཱཡ ཝཱཙྪ, ཏསྨཱ ཝཱཙྪཏི པཱཏིཀྲཱཡོ གཏཱ།

༨༥-༨༢. **ཨུཏྤལཀཏི** ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵཱིཎོཡཏཾ ཝཱཙཾ། ཨུཏྤལཾ ཡཏྲ ཨཝིརུདྡྷཱཡཱ། ཏཐཱ ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵིཏཾ སཏྤཡ 'ཨཱམཏྲ'ཏི, ཨུཏྤལཾ ཡཏྲ ཨཝིརུདྡྷཱཡཾ སཏྤཡ

"ཏེསཾ ཙེཏི ཨུཏྤལཀ"ཏི ཡུཏཾ། **ཨཝུཏྤལཀཏི** ཨུཏྤལཾ ཨཡུཏཾ། **ཏེསཾ** **ཙེཏི** **ཨུཏྤལཱཀྵཱིཏི** ཨེཏྟཱཡ སཾཝིསཾ ཏཱཡ ཙེཏི ཁཎཔཏྟཀུཏྤལཀམཱཡ ཝུཏྟ ཨུཏྤལཔཏྲཾ ཨཏྟིཏཏྟ ཨུཏྤལཱཀྵཱི

ཝཱམ, ནཱིཝོཀྵཱསཱུཔཀྟཱཾ ནཱིཝོཀྵོ ཡུཏྟེ ཨུཏྤལཀཔུཏྟཱ, ཨསཏཱུསཏཏཱཾ སཏཱིཏྟཡེ ཨུཏྤལཀཔུཏྟཱ། **ཨུཏྤལཱཀྵཱི** **ཙེཏི** **ཨུཏྤལཱཀྵཱི** **ཝཱཏི** ཨུཏྤལཾ ཡཏྟཏ ཨུཏྤལཱཀྵཱི, ཨཝཏྟིཏཏྟ

ཨུཏྤལཱཀྵཱི ཝཱམཏི ཨཏྠོ།

ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ **ཨཝཱགཏཀྵཱཏི** ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ཙ ཙེཏི ཨཝཱགཏཀྵ ཙེཏྟཏི ཨཏྠོ།

༨༣. ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཡཱཏྲེ **ཨུཏྤལཱཀྵཱཾ** **ཁཎཏི** ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵཾ། ཏཐཱ གཱིཏྟཡེ ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ཨུཏྤལཱཀྵཱཾ ཝཱམ ན ཏོཏི, ཨུཏྤལཱཀྵཱཱཝཏྟ པར ཁཎཏྟ ཨེཝཾ ཡུཏྟོ། **ཁཎཾ**

ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ **ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཏི** ན ཙེཏཾ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཏམེཡ པར ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝུཏྟ ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཏི སཏྲཾ གཏྟཏི། **ནཱིལོཏྤལཱཀྵཾ** **ཁཎཏི** ནཱིཝོཏྤལཔཏྲཱཀྵཾ། ཏཐཱ གཱིཏྟཡེ

ནཱིཝོཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ནཱིལོཏྤལཱཀྵཱཾ ཝཱམ ན ཏོཏི, ནཱིལོཏྤལཱཀྵཱཱཝཏྟ པར ཁཎཏྟ ཨེཝཾ ཡུཏྟོ། **ཁཎཾ** **ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ** **ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཏི** གཾ ཏསྨ ཙེཏི ཨེཝཾ ནཱིཝོཏྤལཔཏྲཱཀྵསྱ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝུཏྟ

ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཾ ཝཱམ ཏོཏྟིཏི ཡུཏྟཏི། ཏཐཱ ཡསྨཱ ཝྲཏཱཡཱཏ ཙེཏི ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ཁཎཾ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝུཏྟ ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཾ ཏོཏི, ནཱིཝོཏྤལཱཀྵཾ ཁཎཾ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝུཏྟ ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཾ ཝཱམ

ན ཏོཏི། ཨཏྟིཏཾ པར ཙེཏི ཨུཏྟེཡེ ཁཎེ ཁཎཾ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝུཏྟ ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཾ ཝཱམ, ཏསྨཱ "ཝྲཏཱཡཱཏ ཙེཏི ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ, ཝྲཏཱཡཱཏ ཨཡཱཏིཀྲཱནྟཾ, ཨཏྟིཏཾ ཙེཏི

ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵསྶ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝྲཏཱཡཱཏསྶ ཡཱཏིཀྲཱནྟཏི ཡིསྨཱིཏཝཱཏ། དྭིཏཱིཡཔཀྵསྶ ཡིསྨཱིཏ ཡསྨཱ ཨཏྟིཏཾ ཙེཏི ཨུཏྟེཡེ ཁཎེ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝུཏྟ ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཾ ཝཱམ ཏོཏི, ཏསྨཱ

ཨཏྟིཏཾ ཙེཏྟཏི ཡུཏཾ། པཋེམཔཀྵསྶ ཡིསྨཱིཏ ཡསྨཱ ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ཙ ཙེཏི ཨཝཱགཏཀྵ ཙེཏི ཨུཏྟེཡེ ཁཎེ ཁཎཾ ཡཱཏིཀྲཱནྟཾ ཝུཏྟ ཨཏིཀྲཱནྟཀཱལཾ ཝཱམ ན ཏོཏི, ཏེསཾ

ཁཎཱཾ ཨཡཱཏིཀྲཱནྟཏྟཱ། ཏསྨཱ "ཨུཏྤལཔཏྲཱཀྵེ ཙེཏི ཨཝཱགཏཾ ཙེཏ"ཏི ཡུཏཾ། དྭིཏཱིཡཡིསྨཱིཏཾ ཡཱཀཱཏམེཝ།

༨༩-༡༡༣. ཏཱུཏྤཱཡཱརེཡེ ཨིམིཏཱཡཱུཡཱཡེཏ སཝྲཡིསྨཱིཏཝཱིསུ ཨཏྠོ ཡཱེཏིཏཝྲོ། ཡུཏྟཱཡཏཱུཏྤཱཡཱར་ ཏཱུཏྤཱཡཱརཱགཏིགོཡིཡ།

༡༡༩-༡༡༦. སཝྲེཡེ མིསྶཀཱཡཏྟ **ཡསྨཱ** **སཏྟཱཾ** **ཙེཏཏིཨཱཏཱིཏ** ཏཡེཏ སུཁམཏཾ ཏསྶེཏྟ སཏྟིཏྟཱ། ཡིཏྟཱར་ པར ཏེསཾ ཏེཏྟཱ ཡུཏཏཡེཏེཡ ཡཱེཏིཏཝྲོ། ཏིསུ པར

"ཡསྨཱ སཏྟཱཾ ཙེཏི ཨུཏྤལཱཀྵཱིཏི, ན ནཱིལོཏྤལཱཀྵཱིཏི; ཏསྨ ཙེཏི ནཱིལོཏྤལཱཀྵཱིཏི, ཏཱུཏྤལཱཀྵཱིཏི"ཏི ཨེཝཾ ཡིཏྟཱརེཏཝྲཏཡ ཡུཏྟཡ སཏིསྶ ཏོཏི། ཡསྨཱ པར སཏྟཱཾ ཙེཏི པཙྪེམཙེཏི

ན ཏོཏི, ཏསྨཱ "ཡསྨཱ སཏྟཱཾ ཙེཏི ཨུཏྤལཱཀྵཱིཏི, ན ནཱིལོཏྤལཱཀྵཱིཏི; ཏསྨ ཙེཏི ནཱིལོཏྤལཱཀྵཱིཏི, ཏཱུཏྤལཱཀྵཱིཏི ཝོ"ཏི ཨེཝཾ ཡིསྨཱིཏཝྲཏྟ ཡིསྨཱིཏཾ ཨསཏིསཾ ཏོཏི། ཏཾ ཏཾ ཏསྨཱ

ཏསྨཱ ཡུཏྟཡ ཨཏུཏྟཔཡསེཏ ཡཱེཏིཏཝྲཏི།

ཙེཏཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. དྷམྨཡམཀཾ

༡. པཎྞཏྟིཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡-༡༨. ཨིདཱནི ནིཊྛིཏེ ཙིཏྟཡམཀེ དེསིཏཱནཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ སཱུཏིཾ ཋཔེཏྭཱ ཙིཏྟཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ དྷམྨཡམཀསྶ ཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཁནྡྷཡམཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཡསྨཱ ཧི ཏཏྠ པཎྞཏྟིཝཱརསྶཔི ཏཡོ མཧཱཝཱརཱ, ཨཔྤསིདྡྷ ཨཏྠཝཱརཱ ཙ ཧོནྟི, ཏཏྠ ཨིདཱནི། "ཡོ ཀུསལཾ དྷམྨཾ བྷཱཝེཏི, སོ ཨཀུསལཾ དྷམྨཾ པཛཧཏཱི"ཏི ཨཱགཏཏྟཱ པཝཏྟེ པརིཉྙཱཝཱརོ, བྷཱཝནཱཝཱརོ ནཱམཱཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཨབྱཱཀཏོ དྷམྨོ ནེཝ བྷཱཝེཏབྦོ, ན པཧཱཏབྦོ, ཏསྨཱ ཏཾ པདམེཝ ན ཨུདྡྷཊཾ། པཎྞཏྟིཝཱརེ པནེཏྠ ཏིཎྞཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ཝསེན པདསོདྷནཝཱརོ, པདསོདྷནམཱུལཙཀྐཝཱརོ, སུདྡྷདྷམྨཝཱརོ, སུདྡྷདྷམྨམཱུལཙཀྐཝཱརོཏི ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ ཝཱརེསུ ཡམཀགཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༡. པཎྞཏྟིནིདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡༩-༣༢. པཎྞཏྟིཝཱརནིདྡེསེ པན **ཀུསལཱ ཀུསལདྷམྨཱ**ཏི ཀུསལཱཏི ཨེཀཏོ ཀུསལདྷམྨཱ "ཨཱམནྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། སེསཔཉྷེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨབྱཱཀཏཱ དྷམྨཱ ན ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ**ཏི ཨབྱཱཀཏཱ དྷམྨཱ ཨཀུསལཱ ན ཧོནྟི, དྷམྨཱ པན ཧོནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔཉྷེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ།

༢. པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༣༣-༣༩. པཝཏྟིཝཱརེ པནེཏྠ པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ ཨུཔྤཱདཝཱརསྶ ཨནུལོམནཡེ "ཡསྶ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྶ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱི; ཡསྶ ཝཱ པན ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྶ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི ཀུསལཱཀུསལམཱུལཀཱནི དྭེ ཡམཀཱནི, ཨཀུསལཱཀུསལམཱུལཀཾ ཨེཀཾ ཚ ཡམཀཱནི ཧོནྟི། ཏསྶ པཊིལོམནཡེཔི ཨོཀཱསཝཱརཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྟམེཏྟ སབྦཝཱརེསུ ཚ ཚ ཡམཀཱནཾ ཝསེན ཡམཀགཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཏྠཝིནིཙྪཡེ པནེཏྠ ཨིདཾ ལཀྑཎཾ — ཨིམསྨིཾ ཧི དྷམྨཡམཀེ པཝཏྟིཝཱརེ "ཨུཔྤཛྫནྟི ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱི"ཏི ཨིམེསུ ཨུཔྤཱདནིརོདྷེསུ ཀུསལཱཀུསལདྷམྨཱ པཝཏྟིཡཾཡེཝ ལབྦྷནྟི, ན ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཡཾ། ཨབྱཱཀཏདྷམྨཱ པན པཝཏྟེ ཙ ཙུཏིཔཊིསནྡྷཱིསུ ཙ ལབྦྷནྟི། ཨིམམེཏྠ ཡཾ ཡཏྠ ཡཏྠ ལབྦྷཏི, ཏསྶ ཝསེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྠིདཾ ནཡམུཁཾ — ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཏཱཝ ཨེཀཏོ ཨནུཔྤཛྫནཏོ "ནོ"ཏི པཊིསེདྷོ ཀཏོ། **ཨབྱཱཀཏཱ ཙཱཏི** ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཝསེན ཝུཏྟཾ།

༣༥-༣༨. **ཡསྶ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ནུཔྤཛྫནྟཱི**ཏི ཨསཉྙསཏྟཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝེཏྠ "ཨཱམནྟཱ"ཏི པཊིཉྙཱཏཾ ཀཏཾ། **ཨུཔྤཛྫནྟཱི**ཏི ཨིཏརེ ཨསཉྙསཏྟཱཔིཡེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨབྱཱཀཏཱནཾ པན ཨནུཔྤཛྫནཏོ "ནཏྠཱི"ཏི པཊིཀྑེཔོ ཀཏོ།

༤༨. **ཡསྶཡཏྠ ཨཀུསལཱ**ཏི སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཱནཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨཀུསལཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཝུཏྟཾ། **ཀུསལཱ ཨཀུསལཱ**ཏི ཨུཔྤཛྫམཱནེ ཀཱམཱཝཙརཱཏི ཙ ཨུཔྤཱདཀྑཎཾ ཨཱརཱུཔྤེ ཙ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཱནཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱི ཨཀུསལཱ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཱནཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨཀུསལཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀིརིཡཱཙིཏྟཱནཾ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱུཔགཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཀཏཾ ཧོཏི།

༥༧. **ཡསྶ ཙིཏྟསྶ ཨནནྟརཱ ཨགྒམགྒཾ** པཊིལབྷིསྶཏི ཏསྶ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཀུསལཱ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫིསྶནྟཱི**ཏི ཏེ ཨགྒམགྒསམངྒིནོ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

༧༨. ཡསྨཱ ཙིཏྟསྱ ཨནནྟཏྲ ཨགྲཱམགྲཱཾ པཏེལཀྵིསྨཀྵི, ཏསྨཱ ཙིཏྟསྱ ཨུཔླཱདཀླཱཧེཏི ཨིདཾ ཙིཏྟདྟཱཏིཔསེན ཕུཧཾ། ཏཏྟྲཱཏིཀསྨ ཏི ཨེཀཱཔཇྷཱནེན ཨུཔནཏསྨ ཏཏོ ཨོརིམཙིཏྟསྱ ཨུཔླཱདཀླཱཧེཔི ཨེཏཾ ལཀྵཎཾ ལབྦྷཏིཡ།

༨༨. ཉེཪྻཱམཱཪེཔི ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨེཀཱཏོ ཨཉེཏུཛྫེཏོ “ཝོ”ཏི ཕུཧཾ། ཨིམིནཱ ནཡམུཁེན སབྦཏྠ ཡེནེཏྠཡོ ཡེདེཏབྦོ།

ཏསྨཡམཀཔཀརཎཾ ཉིཊྛིཏཾ།

༡༠. ཨིནྡྲིཡཡམཀཾ

ཨིདཱནི ཏེསྭེཝ མཱུལཡམཀེ དེསིཏཱནཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ལབྦྷམཱནཝསེན ཨེཀདེསཾ སཾགཧེཏྭཱ ཁནྡྷཡམཀཱནནྟརཾ དེསིཏསྶ ཨིནྡྲིཡཡམཀསྶ ཝཎྞནཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཁནྡྷཡམཀཱདཱིསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིནྡྲིཡེ ཏི པཉྩཧིཝཱུཏྟརཡོ ཏཡོ མཏྟཝུཏྟ ཨཔྤཎེསུ ཨཏྟརཝུཏྟ ཙ སཏྟི ཀཱལཔྤཧེདདཱིཧི ཁནྡྷཡམཀཱདཱིསུ ཝུཏྟཱཀཱརསདིསམེཝ། ཨིནྡྲིཡཱནཾ པན ཝཏྟབྦཱ ཏྟཝུཡམཀཱདཱིསུ ཝཏྟབྦཏྟེན ཡམཀཱནི ཧོནྟི། ཡཏྠ པན ཏེསུ པུབྦཱཔརཝཏྠཱནེསུ ཙཀྑཱཡཏནཙཀྑུདྷཱཏུམཱུལཀེ ནཡེ ཙཀྑཱཡཏནཙཀྑུདྷཱཏུ སདྡོ ཛིཝྷཱཡཏནཀཱཡཱཡཏནཱནི ན ཝུཏྟཱནི། ཛིཝྷཱཡཏནཀཱཡཱཡཏནམཱུལཀཱནི ཙ ཡམཀཱནི ན གཧིཏཱནི, ཏཐཱ ཨིདྷཱཔི ཙཀྑུནྡྲིཡམཱུལཀེ ནཡེ ཛིཝྷིནྡྲིཡཀཱཡིནྡྲིཡཱནི ན ཝུཏྟཱནི, ཛིཝྷིནྡྲིཡཀཱཡིནྡྲིཡམཱུལཀཱནི ཙ ཡམཀཱནི ན གཧིཏཱནི། ཏེསཾ ཨགྒཧཎེ ཀཱརཎཾ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། མནིནྡྲིཡཾ པན ཡཐཱ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདིམཱུལཀེསུ ནཡེསུ ཨིཏྠིནྡྲིཡཱདིམཱུལཀེསུཔི སདྡྷིཾ ཡསྶ ཡོཛནཾ གཏཾ, ཏསྶ ནེཝིནྡྲིཡཔུརིསིནྡྲིཡཱ ཨཝུཏྟེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛིཏཱ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིཧི ཝིཡ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདིམཱུལཀེསུ ཨིཏྠིནྡྲིཡཔུརིསིནྡྲིཡཱནི ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨཝུཏྟཱནི ན ཡོཛིཏཱནི། སོམནསྶིནྡྲིཡཱདིམཱུལཀེསུ ཝཏྟབྦཱཡ ཨུཔེཀྑིནྡྲིཡམཱུལཀཱ ཡམཀཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ སདྡྷིནྡྲིཡཱདཱིནི པཉྩ ལོཀུཏྟརཱནི ཙཱཏི ཨིནྡྲིཡཱནི ཨཝུཏྟཱནི ན ཝུཏྟཱནི, ཏེསཾ ཝུཏྟཱནེཝ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིཧི ཡམཀཱནི ཧོནྟི། ཨིདཾ པན ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཱནི, ཏེསཾ པཱལི ཡམཀཱནི ན གཧིཏཱནི། གཧིཏཱནི པན མིསྶཀཝསེན གཧེཏབྦཱནཱིཏི ཨིདཾ ཏཏྠ སབྦཏྠེསུ པཱལིཝཝཏྠཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

པཎྞཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡-༨༧. ཨཏྠཝིནིཙྪཡེ པནེཏྠ ཨིདཾ ནཡམུཁཾ – **སཙཀྑུཀཱནཾ ན ཨིཏྠིནྟི** བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱདཱིནཾ རཱུཔཱིནཾ པུརིསཱནཉྩ ཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏེསཉྷི ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ནུཔྤཛྫཏི། **སཙཀྑུཀཱནཾ ན པུརིསནྟི** རཱུཔཱིབྲཧྨཱནཉྩེཝ ཨིཏྠཱིནཉྩ ཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏེསཉྷི པུརིསིནྡྲིཡཾ ནུཔྤཛྫཏི། **ཨཙཀྑུཀཱནཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཏེསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཨེཀཝོཀཱརཙཏུཝོཀཱརཀཱམབྷཝཝསེན སངྒཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། **སཙཀྑུཀཱནཾ ཝིནཱ སོམནསྶེནཱཏི** ཨུཔེཀྑཱསཧགཏཱནཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཱནུཔཔཏྟིཀཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **སཙཀྑུཀཱནཾ ཝིནཱ ཨུཔེཀྑཱཡཱཏི** སོམནསྶསཧགཏཔཊིསནྡྷིཀཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཨུཔེཀྑཱཡ ཨཙཀྑུཀཱནནྟི** ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཨཧེཏུཀཱནནྟི** ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀེ ཋཔེཏྭཱ སབྦེ སཙིཏྟཀཱ ཨུཔཔཛྫནྟི ཨཧེཏུཀཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ ཏི ཨེཀཧེཏུཀེསུ སཏྟསུ ཀཱམབྷཝེ ཨཧེཏུཀཱ ཝུཏྟཱ། སམྨཱསམྦུདྡྷཔཊིསནྡྷིཡཾ པན ཨཧེཏུཀཱ ན ཧོནྟི། **སཧེཏུཀཱནཾ ཨཙཀྑུཀཱནནྟི** ཨཔཱཡེ ཨོཔཔཱཏིཀཱཔཊིསནྡྷིཀཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **སཙཀྑུཀཱནཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཱནནྟི** ཀཱམབྷཝཱཝཙརཱནཾ དུཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **སཙཀྑུཀཱནཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱནནྟི** རཱུཔཱཝཙརཱནཾ ཙེཝ ཀཱམཱཝཙརཏིཧེཏུཀཱནཉྩ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཉཱཎསམྤཡུཏྟཱནཾ ཨཙཀྑུཀཱནནྟི** ཨརཱུཔཱིནཾ ཙ ཏིཧེཏུཀཱནཾ གབྦྷསེཡྻཀཱནཾ ཙ ཝསེན ཝུཏྟཾ།

༡༤༠. ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡམཱུལཀེ **ཡསྶ སོམནསྶེན ཨུཔཔཛྫནྟཱནནྟི** ཏེསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཝུཏྟཾ། **པཝཏྟེ སོམནསྶཝིཔྤཡུཏྟཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེཏི** ཨནུཔཝཏྟེ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྠ པཊིསནྡྷིཔཝཏྟིཝསེན ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། སོམནསྶིནྡྲིཡཱདིམཱུལཀེསུཔི པཊིསནྡྷིཔཝཏྟིཝསེནེཝ ཡོཛནཱ། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ པན ནིརོདྷསམཱཔཏྟི ཙ ཨིདྷེཝ ཨཔྤཝཏྟིཡཾ ཧོཏི། ཨུཔྤཱདཀྑཎེ སབྦཏྠ པཊིསནྡྷིཡཾ ཉཱཎསྶ ཨནུཔྤཱདཀྑཎེཧི ཡོཛིཏཱ།

༢༨༡. ཨནཱགཏཝཱརེ **ཨིཏྠིནྡྲིཡཾ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི** ཨིཏྠིཡཱ པུརིསབྷཱཝེན, ཨཐཝཱ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ཨནུཔགནྟྭཱ པུརིསཔཊིསནྡྷིཡཱ ཨུཔཔཛྫིཏྭཱ ཨཧོསི། **གབྦྷེ ཨུཔཔཛྫནྟཱནཾ པཙྪིམབྷཝིཀཱནནྟི** གབྦྷེ པཊིསནྡྷིཡཾ ཨིཏྠིབྷཱཝཾ ཨནུཔགནྟྭཱ པཙྪིམབྷཝིཀཱནནྟི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཔུཙྪཱཡཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༣༧༡. པཙྩུཔྤནྣེན ཨཏཱིཏཝཱརེ **སུདྡྷཱཝཱསཱནཾ ཨུཔཔཏྟིཙིཏྟསྶ བྷངྒཀྑཎེ སཱིཏིབྷཱུཏཱ ཏུམྷེཧི** ཏེསཾ ཨཱཡཏནཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཏེནཱཧཾ པན ཏེསཾ ཨཏཱིཏཔཏྟཱནམེཝ ཨཔྤཱཡཾ ཨནུཔྤཛྫནཾ ཨཧོསི། ཨིམིནཱ ཨཔཱཡཔཊིསནྡྷིཡཾ ཨཏཱིཏཱཡཏནཾ ཧོཏི།

པཝཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ

༨༣༥-༨༤༢. པརིཉྙཱཝཱརེ པན ཙཀྑུམཱུལཀཱདཱིསུ ཨེཀམེཝ ཙཀྑུམཱུལཀཾ དསྶིཏཾ། ཡསྨཱ པན སེསཱནི པི ལོཀིཡཨཉྙཱཏཉྙེ ཙེཝ ལོཀིཡཨཉྙཱཏཉྙམིཏྟཱཏཉྙེ ཙ པརིཉྙེཡྻཱནེཝ, ཏསྨཱ ཏཱནི ཨནུཔདིཊྛཱནིཔི ཨིམིནཱཝ དསྶིཏཱནི ཧོནྟི། ཡསྨཱ པན ཨཀུསལཾ ཨེཀནྟཾ པཧཱཏབྦམེཝ, ཨེཀནྟཾ ཀུསལཾ བྷཱཝེཏབྦམེཝ, ལོཀུཏྟརིནྡྲིཡཾ སཙྪིཀཱཏབྦཾ, ཏསྨཱ “དོམནསྶིནྡྲིཡཾ པཛཧཏཱིཏི” “ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ བྷཱཝེཏཱིཏི” “ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡཾ སཙྪིཀརོཏཱིཏི” ཝུཏྟཾ། ཨཉྙིནྡྲིཡཾ པན བྷཱཝེཏབྦམྤི ཨཏྠི སཙྪིཀཱཏབྦམྤི, ཏཾ བྷཱཝནཱཝསེནེཝ གཧིཏཾ། ཏཏྠ **ཡེ པུགྒལཱཏི** སཀདཱགཱམིམགྒསམངྒཱི ཙ, ཨརཧཏྟམགྒསམངྒཱི ཙཱ། ཏེསུ ཨེཀོ སམུཙྪེདཏོ ཨསམཏྟཏྟཱ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ན པཛཧཏི ནཱམ། ཨེཀོ པཧཱིནཏྟཱ **ཙཀྑུནྡྲིཡཾ ན པརིཛཱནཱཏཱིཏི** ཨནུཔྤནྣཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ན པརིཛཱནཱཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

པརིཉྙཱཝཱརཝཎྞནཱ།

ཨིནྡྲིཡཡམཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཐཱ

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ –

ཡསྨིཾཋིཏེ ཚནྡ, ནིཊྛིཏཱཀིཏྟནྣཾ ཀིཏྟིསམྨཏོ།
ཡུཔདེཛོཏཱི ཨདྡྷོ, སུཔཱིཊྛཊྛིཡམོ ཡམཀྐཱཀཾ།།

ཏེཔཡོསྤཡ མཛྙྙེ, ཏེཔཱཔུརེ སབྦཏེཔཏེཔེན།
ཡམཀཾ ནམ པཀཱསིཀཾ, ཡམལྤལྤམིན ཡཾ ཏཏ།།

པཱལོཔཔཏྟནཔིངྐཾ, པུཏྟཔིསྨཱྀནི ཙ ཨཏྠནཡཾ།
དསྶེཏུཾ ཨཱརདྡྷཱ, ཡམཀཨཊྛཀཐཱ མཡཱ ཏསྶཱ།།

སཱ སུཁཏུཨཏྟཏྟཡེ, ལོཀསྨི ཡཐཱ ཨནཏྟཏྟཡེན།
ཨཡམཛྫ པཏྟམཏྟེཏི, ཏཏྠེཡ ཛྷཱཏཔཱརེཏི།།

ནིཊྛཾ པཏྟཱ ཨེཝཾ, ནིཊྛཾ པཱཔུཎནྟུ སབྦེཔི།
ཧིཏསུཁནིབྦཏྟིཀརཱ, མནོརཐཱ སབྦསཏྟཱནནྟི།།

ཡམཀཔྤཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

ཨབྷིདྷརྨཔིཊག

པཐྲནཕྲཀཱརཚ-ཨཐྲཀཱཕྲ

དེཕྲཧིདེཕོ་ དེཕྲནཾ, དེཕདྲནཔཕྱུཛཱིཧོ,

དེསཡིཧྲ་ པཀཱརཚཾ, ཡམགཱི་ སྒུཧྲསཾཡམོ།།

ཨཐྲོ་ ཧྲམྲོ་ ཙེཕ, གསྨིརསྨཐ་ ཏསྨ་ ཡཾ,

ཨནཧྲཾ་ མཧྲཕྲིར, སཧྲམཾ་ ཨིསིསཧྲམོ།།

པཐྲནཾ་ ནྲམ་ ནྲམེན, ནྲམཧྲུཔནེརྫཧྲོ,

དེསེསི་ ཨཧིགསྨྲིར-ནཡམཧྲེཧདེསནཾ།།

ཨིདྲནི་ ཏསྨ་ སསྨཧྲོ, ཡསྨ་ སཾཕཧྲནྲཀྲམོ,

ཏསྨ་ ནཾ་ ཕཧྲཡིསྨམི, ཧཾ་ སུཧྲཐ་ སསྨཧེཧྲཧི།།

པཙྩཡུདྡེསཕཙྪནྣ

སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཏེ ཨནུལོམཔཊྛཱནེ དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀེ ནིསྶཱཡ ཏིཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ ནིདྡིཊྛཾ, སཏཾ དུཀེ ནིསྶཱཡ དུཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ ནིདྡིཊྛཾ། ཏཏོ པརཾ དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀེ གཧེཏྭཱ དུཀསཏེ པཀྑིཔིཏྭཱ དུཀཏིཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ དསྶིཏཾ། ཏཏོ པརཾ དུཀསཏཾ གཧེཏྭཱ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ དསྶིཏཾ། ཏིཀེ པན ཏིཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏིཀཏིཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ དསྶིཏཾ། དུཀེ ཙ དུཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ དུཀདུཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ དསྶིཏཾ། ཨེཝཾ —

ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཾ ཏིཀཉྩེཝ ཏིཀཾ དུཀཉྩ།
ཏིཀཾ ཏིཀཉྩེཝ དུཀཾ དུཀཉྩ,
ཚ **ཨནུལོམམྷི** ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱཏི།།

པཙྩནཱིཡཔཊྛཱནེཔི དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀེ ནིསྶཱཡ ཏིཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ། དུཀསཏཾ ནིསྶཱཡ དུཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ། དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀེ དུཀསཏེ པཀྑིཔིཏྭཱ དུཀཏིཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ། དུཀསཏཾ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ། ཏིཀེ ཏིཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ ཏིཀཏིཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ། དུཀེ དུཀེསྭེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ དུཀདུཀཔཊྛཱནཾ ནཱམཱཏི ཨེཝཾ པཙྩནཱིཡེཔི ཚདྷཱ ནཡེཧི པཊྛཱནཾ ནིདྡིཊྛཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ —

"ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཾ ཏིཀཉྩེཝ ཏིཀཾ དུཀཉྩ།
ཏིཀཾ ཏིཀཉྩེཝ དུཀཾ དུཀཉྩ,
ཚ **པཙྩནཱིཡམྷི** ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱ"ཏི།།

ཏཏོ པརཾ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེཔི ཨེཏེནེཝུཔཱཡེན ཚ ནཡཱ དསྶིཏཱ། ཏེནཱཧ —

"ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཾ ཏིཀཉྩེཝ ཏིཀཾ དུཀཉྩ།
ཏིཀཾ ཏིཀཉྩེཝ དུཀཾ དུཀཉྩ,
ཚ **ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡམྷི** ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱ"ཏི།།

ཏདནནྟརཾ པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི ཨེཏེཧེཝ ཚཧི ནཡེཧི ནིདྡིཊྛཾ། ཏེནཱཧ —

"ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
དུཀཾ ཏིཀཉྩེཝ ཏིཀཾ དུཀཉྩ།
ཏིཀཾ ཏིཀཉྩེཝ དུཀཾ དུཀཉྩ,
ཚ **པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི** ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱ"ཏི།།

ཨིཝཾ ཨནུལོམེ ཆ པཊྛཱནེ, པཙྩནཱིཡེ ཆ, ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཆ, པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ཆ པཊྛཱནེཏི ཨིདཾ "ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནསམོདྷཱནཔཊྛཱནམཧཱཔཀརཎཾ ནཱམཱ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཡེསཾ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ སམནྟཔཊྛཱནཱནཾ སམོདྷཱནབྷཱཝེན ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནསམོདྷཱནཾ པཊྛཱནམཧཱཔཀརཎཾ ནཱམཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏེསཝྱེཔ ཨིམསྨཱ ཙ པཀརཎསྨཱ ནཱམཏྠོ ཉཱཏཔ ཨིཝཾ ཝེདིཏབྦོ། ཀིནྟེན **པཊྛཱནནྟི**? ནཱནཔྤཀཱརཔཙྩཡཊྛེན། 'པ-ཀཱར' ཏི ནཱནཔྤཀཱརཏྠཾ དཱིཔེཏི, ཋཱནསདྡོ པཙྩཡཏྠཾ། ཋཱནཱཋཱནཀུསལཏཱཏིཨཱདཱིསུ ཧི པཙྩཡོ ཋཱནནྟི ཝུཏྟོ། ཨིཏི ནཱནཔྤཀཱརཱནཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན དེསིཏཏྟཱ ཨིམེསུ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཊྛཱནེསུ ཨེཀེཀཾ པཊྛཱནཾ ནཱམ། ཨིམེསཾ པན པཊྛཱནཱནཾ སམུདཱཡོ སབྦསྤིཾ པཀརཎཾ པཊྛཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཀིནྟེན པཊྛཱནནྟི? ཝིབྷཛནཊྛེན། "པཉྙཔནཱ པཊྛཔནཱ ཝིཝརཎཱ ཝིབྷཛནཱ ཨུཏྟཱནཱིཀམྨ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༧༡) ཨཱགཏཊྛཱནསྨིཉྷི ཝིབྷཛནཊྛེན པཊྛཱནཾ པཉྙཱཔཡཏི། ཨིཏི ཀུསལཱདཱིནཾ དྷམྨཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིབྷཱཝེན ཝིབྷཛཏྟཱ ཨིམེསུ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཊྛཱནེསུ ཨེཀེཀཾ པཊྛཱནཾ ནཱམ། ཨིམེསཾ པན པཊྛཱནཱནཾ སམུདཱཡོ སབྦསྤིཾ པཀརཎཾ པཊྛཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཀིནྟེན པཊྛཱནནྟི? པཊྛིཏཊྛེན། གམནཊྛེནཱཏི ཨཏྠོ། "གོཊྛཱ པཊྛིཏགཱཝོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥༨) ཨཱགཏཊྛཱནསྨིཉྷི ཡེན པཊྛཱནེན པཊྛིཏགཱཝོཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྠཏོ གམནཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཉཱཎཝིཏྠཱརིཏནཡེསུ ཁནྡྷཱཡཏནཱདཱིསུ ཨཝིཧཏགམནཏྟཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིབྷེདབྷིནྣེསུ ཀུསལཱདཱིསུ ཝིཏྠཱརིཏནཡཱཝལཉྫཱར ནིསྶཱཡཝསེན པཝཏྟགམནཏྟཱ ཨིམེསུ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཊྛཱནེསུ ཨེཀེཀཾ པཊྛཱནཾ ནཱམ། ཨིམེསཾ པན པཊྛཱནཱནཾ སམུདཱཡོ སབྦསྤིཾ པཀརཎཾ པཊྛཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྲ ཨནུལོམསྨིཾ ཏཱཝ པཋམཾ ཏིཀཝསེན དེསིཏཏྟཱ ཏིཀཔཊྛཱནཾ ནཱམ། ཏཏྲ པཝཏྟེཏི – ཏིཀཾ པཊྛཱནཾ ཨེཏྠ ཨཏྠཱིཏི **ཏིཀཔཊྛཱནཾ**། ཏིཀཾ ནཱནཔྤཀཱརཀཱ པཙྩཡཱ ཨེཏྠཱཏི ཝཱ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། དུཀཔཊྛཱནཱདིཔི ཏིཀཾ པཊྛཱནཀྐྲམེན ཏིཀཔཊྛཱནཾ། ཧེཏུཔཙྩཡཱདིབྷཱཝེན ཏིཀཾ ཝིཏྠཱརནྟི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཔཊྛཱནཱདིཔི ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཝིབྷཱཝེན ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཾ ལབྦྷཏིབྷཱཝཏོ ཏིཀཾ ཨེཝ པཊྛཱནཾ ཏིཀཔཊྛཱནཾ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཝིཏྠཱརནྟི ཨཏྠོ། དུཀཔཊྛཱནཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝཾ ཨནུལོམེ ཆཔཊྛཱནཏྟེ པཱལིཏྟཱ པཙྩནཱིཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡསྨཱ པནེཏྠ ཨནུལོམེ, པཙྩནཱིཡེ, ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ, པཙྩནཱིཡཱནུལོམེཏི སམཱསཏོ ཆ ཆ ཧུཏྭཱ ཙཏུཝཱིསཏི ཧོནྟི; ཏསྨཱ "ཙཏུཝཱིསཏི སམནྟཔཊྛཱནཱནཱི"ཏི ཝུཏྟཱནི། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ ཁུདྡཀཔཊྛཱནསངྒྷཱཏཱནཾ སམནྟཔཊྛཱནཱནཾ སམོདྷཱནབྷཱཝེན ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནསམོདྷཱནཾ པཊྛཱནམཧཱཔཀརཎཾ ནཱམ།

ཏཾ པནེཏཾ ཡེ ཏིཀཱདཡོ ནིསྶཱཡ ནིདྡིཊྛཱ "ཏིཀཔཊྛཱནཾ དུཀཔཊྛཱནཾ...པེ.... དུཀདུཀཔཊྛཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏེ ཨནནྟཱསུ ཡེསཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན ཏེ ཏིཀཱདཡོ ཝིབྷཏྟཱ ཏེ པཙྩཡེ དསྶེཏུཾ ཨཱདིཏོ ཨུདྡེསཝཱརཾ ཐཔེཏྭཱ ཝིབྷངྒཝཱརོ ཝུཏྟོ; པཙྩཡཝིབྷངྒཝཱརོཏིཔི ཏསྶེཝ ནཱམཾ། སོ ཨུདྡེསནིདྡེསཏོ དུཝིདྷོ། ཏཏྲ **ཧེཏུཔཙྩཡོ...པེ....ཨཝིགཏཔཙྩཡོཏི** ཨཡཾ ཨུདྡེསོ།

ཏཏྠ ཧེཏུ ཙ སོ པཙྩཡོ ཙཱཏི **ཧེཏུཔཙྩཡོ**། ཧེཏུ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ, ཧེཏུབྷཱཝེན པཙྩཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྲ **ཧེཏཱུ**ཏི ཝཙནཱཝཡཝཀཱརཎམཱུལཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། "པཊིཉྙཱ ཧེཏཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ ཧི ལོཀེ ཝཙནཱཝཡཝོ ཧེཏཱུཏི ཝུཙྩཏི། སཱསནེ པན "ཡེ དྷམྨཱ ཧེཏུཔྤབྷཝཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མཧཱཝ. ༦༠) ཀཱརཎཾ། "ཏཡོ ཀུསལཱ ཧེཏཱུ, ཏཡོ ཨཀུསལཱ ཧེཏཱུ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. ས. ༡༠༥༩) མཱུལཾ ཧེཏཱུཏི ཝུཙྩཏི། ཏཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **པཙྩཡོཏི** ཨེཏྠ པན ཨཡཾ ཝཙནཏྠོ – པཊིཙྩ ཨེཏསྨཱ ཨེཏཱིཏི པཙྩཡོ, ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ ནཾ ཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡོ ཧི དྷམྨོ ཡཾ དྷམྨཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ ཏིཊྛཏི ཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝཱ, སོ ཏསྶ པཙྩཡོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཡཱཪྞཱཀནྟོ་ པན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཡཱཪྞཱཀྵོ་ པཪྻཱ་ཡོ, ཡོ་ ནི་ ནཱམ་ཝ་ ཡསྨཱ་ ནཱམཱ་སྨཱ་ ཚི་ཏི་ཡཱ་ ཨཱ་ ཨུཏྤ་ཏི་ཡཱ་ ཨཱ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ཧོ་ཏི, སོ་ ཏསྨཱ་ པཪྻཱ་ཡོ་ཏི་ ཝུཏྟ་ཏི། པཪྻཱ་ཡོ, ཏེ་ཏུ;

ཀཱ་རཎཾ་ ནི་དཱ་ནཾ་ སམྦྷ་ཝོ, པབྷ་ཝོ་ཏི་ ཨཏྠོ་ ཨེ་ཀཾ, བྲཧྨ་ནོ་ ནཱ་ནཾ། ཨི་ཏི་ སམྨ་ལེ་ཏྠེ་ན་ ཧེ་ཏུ, ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏྠེ་ན་ པཪྻཱ་ཡོ་ཏི་ སནྣི་པཱ་ཏོ་ སམྨ་ལེ་ཏྠེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ནཱམ་ཝ་ ཧེ་ཏུ་པ་ཪྻཱ་ཡོ། སོ་

ཏི་ སྨཱ་ལི་ཨཱ་དི་ནཾ་ སྨཱ་ལི་ཝི་དྡྷི་དི་ནེ་ པི་ཡ, མཆི་སྤྲ་ཏྟི་དི་ནཾ་ པི་ཡ་ ཙ་ མཆི་པཱ་ཛྙཱ་ཏ་ཡོ་ ཀུ་ས་ལཱ་དི་ནཾ་ ཀུ་ས་ལཱ་དི་བྷཱ་པ་སམྦྷཱ་ཝོ་ཏི་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡཱ་ནཾ་ ཨདྷིཔྤཱ་ཡོ། ཨེ་ཝཾ་ སནྟེ་ པན་ ཏཾ་ས་མུ་ཊྛཱ་ན་ཏྟུ་པེ་སུ

ཧེ་ཏུ་པ་ཪྻཱ་ཡཱ་ཏྟ་ ན་ སམྦྷ་ཛྫ་ཏི། ན་ ཧི་ སོ་ ཏེ་སཾ་ ཀུ་ས་ལཱ་དི་བྷཱ་ཝཾ་ སཱ་དྷེ་ཏི, ན་ ཙ་ པཪྻཱ་ཡོ་ ན་ ཧོ་ཏཱི་ཏི། ཝུཏྟཉྩེ་ཏཾ་ "ཧེ་ཏུ་ ཧེ་ཏུ་སམྤ་ཡུཏྟ་ཀཱ་ནཾ་ དྷམྨཱ་ནཾ་ ཏཾ་ས་མུ་ཊྛཱ་ནཱ་ནཉྩ་ རཱུ་པཱ་ནཾ་

ཧེ་ཏུ་པ་ཙྩ་ཡེ་ན་ པཙྩ་ཡོ"ཏི། ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཙིཏྟཱ་ནཉྩ་ པི་ན་ ཨི་ཏི་ན་ ཨབྦྱཱ་ཀ་ཏཱ་པོ་ སི་ཡཱ།

ས་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ནཉྩི་ ཙ་ ཡོ་ནི་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་ར་ཏི་པ་ཏི་བདྡྷོ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཏི་བྷཱ་ཝོ་ ན་ སམྤ་ཡུཏྟ་ཧེ་ཏུ་པ་ཏི་བདྡྷོ། ཡ་ཏི་ ཙ་ སམྤ་ཡུཏྟ་ཧེ་ཏུ་སུ་ སབྦྷཱ་པཱ་ཏོ་ཡ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཏི་བྷཱ་ཝོ་ སི་ཡཱ, ཏཾ་སམྤ་ཡུཏྟེ་སུ

ཧེ་ཏུ་པ་ཏི་བདྡྷོ་ ཨ་ལོ་བྷོ་ ཀུ་ས་ལོ་ ཨཱ་ སི་ཡཱ་ ཨབྦྱཱ་ཀ་ཏོ་ ཝཱ། ཡསྨཱ་ པན་ ཨུ་བྷ་ཡ་ཐཱ་པི་ ཧོ་ཏི, ཏསྨཱ་ ཡ་ཐཱ་ སམྤ་ཡུཏྟེ་སུ, ཨེ་ཝཾ་ ཧེ་ཏུ་སུ་པི་ ཀུ་ས་ལཱ་དི་ཏཱ་ པ་རི་ཡེ་སི་ཏབྦཱ།

ཀུ་ས་ལཱ་དི་བྷཱ་ཝ་པ་སིདྡྷཱ་ཡ་པ་ན་ པན་ ཧེ་ཏུ་ནཾ་ མཱུ་ལཊྛཾ་ ཨཏྠེ་ཏཱ་ སུ་པྤ་ཏི་ཊྛི་ཏ་བྷཱ་ཝ་སཱ་དྷ་ན་པ་ན་ན་ གཱ་ཡྻ་ཏ་མཱ་ན་ ན་ གི་ཚྪི་ པི་ཏུ་རྡྡྷ་ཏི། ཡ་ལྷེ་ཏུ་པ་ཙྩ་ཡཱ་ ཏི་ ནཱམཱ་ པི་ཏུ་ལླ་མཱུ་ལཱ་ པི་ཡ་ ཕ་ཏཱ་

ཐཱ་ ཧོ་ནྟི་ སུ་པྤ་ཏི་ཊྛི་ཏཱ, ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ ཏི་ལ་བཱི་ཛ་ཀཱ་དི་སེ་ཝཱ་ལཱ་ པི་ཡ་ ན་ སུ་པྤ་ཏི་ཊྛི་ཏཱ། ཨི་ཏི་ མཱུ་ལ་ཊྛེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ཏི་ སུ་པྤ་ཏི་ཊྛི་ཏ་བྷཱ་ཝ་སཱ་དྷ་ནེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ནཱམ་ཝ་ ཧེ་ཏུ་པ་ཙྩ་ཡོ་ཏི

ཝེ་དི་ཏབྦོ།

ཏཏོ་ པ་རེ་སུ་ ཨཱ་ར་མྨ་ཎ་བྷཱ་ཝེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ནཱམ་ཝ་ **ཨཱ་ར་མྨ་ཎ་པ་ཙྩ་ཡོ།** སོ་ "རཱུ་པཱ་ཡ་ཏ་ནཾ་ ཙཀྑུ་ཝིཉྙཱ་ཎ་དྷཱ་ཏུ་ཡཱ"ཏི་ ཨཱ་ར་བྷི་ཏྭཱ་ཝི་ "ཡཾ་ ཡཾ་ ནཱམཾ་ ཨཱ་ར་བྦྷ་ ཡེ་ ཡེ་ ནཱམཱ་ ཨུཔྤཛྫནྟི

ཙིཏྟ་ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་ ནཱམཱ, ཏེ་ ཏེ་ ནཱམཱ་ ཏེ་སཾ་ ཏེ་སཾ་ ནཱམཱ་ནཾ་ ཨཱ་ར་མྨ་ཎ་པ་ཙྩ་ཡེ་ན་ པཙྩ་ཡོ"ཏི་ ཨོ་སཱ་པི་ཏཏྟཱ་ ན་ ཀིཉྩི་ ནཱམཾ་ ན་ ཧོ་ཏི། ཡཐཱ་ ཧི་ དུབྦ་ལོ་ པུ་རི་སོ་ དཎྜཾ་ ཝཱ་ རཛྫུཾ་ ཝཱ་

ཨཱ་ལམྦི་ཏྭཱ་ཝ་ ཨུཊྛཱ་ཏི་ ཙེ་ཝ་ ཏིཊྛ་ཏི་ ཙ, ཨེ་ཝཾ་ ཙིཏྟ་ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་ ནཱམཱ་ རཱུ་པཱ་དིཨཱ་ར་མྨ་ཎཾ་ ཨཱ་ར་བྦྷ་ཝ་ ཨུཔྤཛྫནྟི་ ཙེ་ཝ་ ཏིཊྛནྟི་ ཙ། ཏསྨཱ་ སབྦེ་པི་ ཙིཏྟ་ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་ནཾ་ ནཱམཱ་ནཾ་ ཨཱ་ར་མྨ་ཎ་བྷཱུ་ཏཱ

ནཱམཱ་ ཨཱ་ར་མྨ་ཎ་པ་ཙྩ་ཡོ་ཏི་ ཝེ་དི་ཏབྦཱ།

ཛེཊྛ་ཀཊྛེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ནཱམ་ཝ་ **ཨདྷི་པ་ཏི་པ་ཙྩ་ཡོ།** སོ་ སཧཛཱ་ཏཱ་རམྨ་ཎ་ཝ་སེ་ན་ དུ་ཝི་དྷོ། ཏཏྠ་ "ཚནྡཱ་དྷི་པ་ཏི་ ཚནྡ་སམྤ་ཡུཏྟ་ཀཱ་ནཾ་ དྷམྨཱ་ནཾ་ ཏཾ་ས་མུ་ཊྛཱ་ནཱ་ནཉྩ་ རཱུ་པཱ་ནཾ་ ཨདྷི་པ་ཏི་པ་ཙྩ་ཡེ་ན

པཙྩ་ཡོ"ཏི་ཨཱ་དི་ཝ་ཙ་ན་ཏོ་ ཚནྡ་ཝཱི་རི་ཡ་ཙིཏྟ་ཝཱི་མཾ་ས་སངྑཱ་ཏཱ་ ཙཏྟཱ་རོ་ དྷམྨཱ་ སཧཛཱ་ཏཱ་དྷི་པ་ཏི་པ་ཙྩ་ཡོ་ཏི་ ཝེ་དི་ཏབྦཱ, ནོ་ ཙ་ ཁོ་ ཨེ་ཀ་ཏོ། ཡདཱ་ ཧི་ ཚནྡཾ་ དྷུ་རཾ་ ཛེཊྛ་ཀཾ་ ཀཏྭཱ་ ཙིཏྟཾ་ པ་ཝཏྟ་ཏི,

ཏདཱ་ ཚནྡོ་ཝ་ ཨདྷི་པ་ཏི, ན་ ཨི་ཏ་རེ། ཨེ་ས་ ན་ཡོ་ སེ་སེ་སུ་པི། ཡཾ་ པན་ དྷམྨཾ་ གཱ་རུཾ་ ཀཏྭཱ་ ཨ་རཱུ་པ་དྷམྨཱ་ པ་ཝཏྟནྟི, སོ་ ནེ་སཾ་ ཨཱ་ར་མྨ་ཎཱ་དྷི་པ་ཏི། ཏེ་ན་ ཝུཏྟཾ་ – "ཡཾ་ ཡཾ་ དྷམྨཾ་

གཱ་རུཾ་ ཀཏྭཱ་ ཡེ་ ཡེ་ དྷམྨཱ་ ཨུཔྤཛྫནྟི་ ཙིཏྟ་ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་ དྷམྨཱ, ཏེ་ ཏེ་ དྷམྨཱ་ ཏེ་སཾ་ ཏེ་སཾ་ དྷམྨཱ་ནཾ་ ཨདྷི་པ་ཏི་པ་ཙྩ་ཡེ་ན་ པཙྩ་ཡོ"ཏི།

ཨ་ན་ནྟ་ར་བྷཱ་ཝེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ནཱམ་ཝ་ **ཨ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ།** ས་མ་ན་ནྟ་ར་བྷཱ་ཝེ་ན་ ཨུ་པ་ཀཱ་ར་ཀོ་ ནཱམ་ཝ་ **ས་མ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ།** ཨི་དཉྩ་ པཙྩ་ཡ་དྭ་ཡཾ་ བཧུ་དྷཱ་ པ་པཉྩ་ཡནྟི། ཨ་ཡཾ་ པ་ནེཏྠ

སཱ་ར་ – ཡོ་ ཧི་ ཨེ་ས་ ཙཀྑུ་ཝིཉྙཱ་ཎཱ་ནནྟ་རཱ་ མ་ནོ་དྷཱ་ཏུ, མ་ནོ་དྷཱ་ཏུ་ཨ་ན་ནྟ་རཱ་ མ་ནོ་ཝིཉྙཱ་ཎ་དྷཱ་ཏུ་ཏི་ཨཱ་དི་ ཙིཏྟ་ནི་ཡ་མོ, སོ་ ཡསྨཱ་ པུ་རི་མ་ཙིཏྟ་པ་བྷཱ་ཝེ་ན་ཝ་ ཨིཛ་ཛྷ་ཏི, ན་ ཨཉྙ་ཐཱ། ཏསྨཱ་ ཨཏྟ་ནོ་

ཨ་ན་ནྟ་རཾ་ ཨ་ནུ་རཱུ་པསྶ་ ཙིཏྟུ་པྤཱ་དསྶ་ ཨུཔྤཱ་ད་ན་ས་མཏྠོ་ དྷམྨོ་ ཨ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ། ཏེ་ནེ་ཝཱ་ཧ – "ཨ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ་ཏི་ ཙཀྑུ་ཝིཉྙཱ་ཎ་དྷཱ་ཏུ་ ཏཾ་སམྤ་ཡུཏྟ་ཀཱ་ ཙ་ དྷམྨཱ་ མ་ནོ་དྷཱ་ཏུ་ཡཱ

ཏཾ་སམྤ་ཡུཏྟ་ཀཱ་ནཉྩ་ དྷམྨཱ་ནཾ་ ཨ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡེ་ན་ པཙྩ་ཡོ"ཏི་ཨཱ་དི།

ཡོ་ ཨ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ, སྭེ་ཝ་ ས་མ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ། བྱཉྫ་ན་མཏྟ་མེ་ཝ་ ཧེཏྠ་ ནཱ་ནཾ, ཨུ་པ་ཙ་ཡ་ས་ནྟ་ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ པི་ཡ, ཨདྷི་ཝ་ཙ་ན་ནི་རུཏྟི་དུ་ཀཱ་དཱི་སུ་ པི་ཡ་ ཙ, ཨཏྠོ་ པན་ ནཱ་ནཾ

ན་ཏྠི། ཡམྤི་ "ཨཏྠཱ་ན་ནྟ་རཏཱ་ཡ་ ཨ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ, ཀཱ་ལཱ་ན་ནྟ་རཏཱ་ཡ་ ས་མ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ"ཏི་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡཱ་ནཾ་ མཏཾ, ཏཾ་ "ནི་རོ་དྷཱ་ ཝུཊྛ་ཧནྟསྶ་ ནེ་ཝ་སཉྙཱ་ནཱ་སཉྙཱ་ཡ་ཏ་ན་ཀུ་ས་ལཾ་

ཕ་ལ་ས་མཱ་པ་ཏྟི་ཡཱ་ ས་མ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡེ་ན་ པཙྩ་ཡོ"ཏི་ཨཱ་དཱི་ཧི་ ཝི་རུཛ་ཛྷ་ཏི། ཡམྤི་ ཏཏྠ་ ཝ་ད་ནྟི་ – "དྷམྨཱ་ནཾ་ ས་མུཊྛཱ་པ་ན་ས་མཏྠཏཱ་ ན་ པ་རི་ཧཱ་ཡ་ཏི, བྷཱ་ཝ་ནཱ་བ་ལེ་ན་ པན་ ཝཱ་རི་ཏཏྟཱ་ དྷམྨཱ

ས་མ་ན་ནྟ་རཾ་ ནུཔྤཛྫནྟཱི"ཏི, ཏམྤི་ ཀཱ་ལཱ་ན་ནྟ་རཏཱ་ཡ་ ཨ་བྷཱ་ཝ་མེ་ཝ་ སཱ་དྷེ་ཏི། བྷཱ་ཝ་ནཱ་བ་ལེ་ན་ ཧི་ ཏཏྠ་ ཀཱ་ལཱ་ན་ནྟ་ར་ཏཱ་ ན་ཏྠཱི་ཏི, མ་ཡམྤི་ ཨེ་ཏ་དེ་ཝ་ ཝ་ད་ཱམ། ཡསྨཱ་ ཙ་ ཀཱ་ལཱ་ན་ནྟ་ར་ཏཱ་ ན་ཏྠི,

ཏསྨཱ་ ས་མ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡ་ཏཱ་ ན་ ཡུཛྫ་ཏི། ཀཱ་ལཱ་ན་ནྟ་ར་ཏཱ་ཡ་ ཧི་ ཏེ་སཾ་ ས་མ་ན་ནྟ་ར་པ་ཙྩ་ཡོ་ ཧོ་ཏཱི་ཏི་ ལ་ཀྑི་ཏཾ། ཏསྨཱ་ ཨ་བྷི་ནི་ཝེ་སཾ་ ཨ་ཀཏྭཱ་ བྱཉྫ་ན་མཏྟ་ཏོ་ཝེཏྠ་ ནཱ་ནཱ་ཀ་ར་ཎཾ་ པཙྩེ་ཏབྦཾ, ན

ཨཏྠ་ཏོ། ཀཐཾ? ནཏྠི་ ཨེ་ཏེ་སཾ་ ཨནྟ་རནྟི་ ཧི་ ཨ་ན་ནྟ་རཱ། སཎྛཱ་ནཱ་བྷཱ་ཝ་ཏོ་ སུཊྛུ་ ཨ་ན་ནྟ་རཱ་ཏི་ ས་མ་ན་ནྟ་རཱ།

ཨུཥྞཱིཥྨཱནི་སཏ་ཨུཥྞཱིཥྨཱནྣཱཔེན་ཨུཔཀཱརཀོ་ཧྣྙོ་**སཏྟམཱིཏཔྤུརིསོ**, པཀཱསཱ་པདྤོ་ཕྲིཡ། སོ་ཨཏྲུཔཀྵཱཏྟིཕཱསེན་ཚཱིཀྐོ་ཧོཏི། ཡཐཱཏ – ཙཀྵཱུར་ཁཏྟཱ ཨཏྲུཔཱིནོ་ཨཀྵཱིམཀྵཱི་སཏྟམཱིཏཔྤུརིསེན་པཀྵཡོ། ཙཀྵཱུར་མཏྟཱུཏྟཱ་ཨཀྵཱིམཀྵཱི...པེ༌... ཨོཀཱཀྵིཏཀཱཀྵེ་ནཱམཏྟཱུཔཱཾ་ཨཀྵཱིམཀྵཱི...པེ༌... ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ་ཧྣཱ་ཙིཏྟསམུབྦྷཱཏཱཏཱཾ ཏྟུཔྤཱཾ...པེ༌... མཏྟཱུཏྟཱ་ཨུཔཱུཏྟཏྟུཔྤཱཾ...པེ༌... ཏྟུཔིནོ་ཧྣཱ་ཨཏྲུཔྤཱིཾ་ཧྣཱཏྟཱཾ་གིཀྵིཀཱལེ་སཏྟམཱིཏཔྤུརིསེན་པཀྵཡོ; གིཀྵི་ཀཱལེ་ན་སཏྟམཱིཏཔྤུརིསེན་པཀྵཡོཏི། ཨིདཾ ཏདཡཔྤྲུམེཕ་སཏྟཡ་ཕྲུཏྟཱི།

ཨཀྵཱིམཀྵཱི་ཨུཔྤཱནཱཏུཔཏྟཱཏྟཱནྣཱཔེན་ཨུཔཀཱརཀོ་ཧྣྙོ་**ཨཀྵཱིམཀྵཱིཔཀྵཡོ**། ཨཀྵཱིམཀྵཱིཔཏྟཱཏཱི་ཏིདཏྟཱི་ཕྲིཡ། སོ་ཨཏྲུཔཀྵཱཏྟིཕཱསེན་ཏིཔིཀྐོ་ཧོཏི། ཡཐཱཏ – ཙཀྵཱུར་ཁཏྟཱ ཨཏྲུཔཱིནོ་ཨཀྵཱིམཀྵཱིཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ། ཙཀྵཱུར་མཏྟཱུཏྟཱ...པེ༌... ཨོཀཱཀྵིཏཀཱཀྵེ་ནཱམཏྟཱུཔཱཾ་ཨཀྵཱིམཀྵཱིཔཀྵཡེན་པཀྵཡོཏི།

ཨཏྲིཏྟཱནཱཀཱརེན་ནིསྶཡཱཀཱརེན་ཙ་ཨུཔཀཱརཀོ་ཧྣྙོ་**ནིསྶཡཔཀྵཡོ**, ཏཏྟཙིཏྟཀཱསྣཏྟཱིཾ་པཐཕྲཱིཔཏྟཏཡོ་ཕྲིཡ། སོ་“ཙཀྵཱུར་ཁཏྟཱ་ཨཏྲུཔཱིནོ་ཨཀྵཱིམཀྵཱི་ནིསྶཡཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ”ཏི་ཨེཕཾ་སཏྟཱཏི་ཕྲུཏྟནཡེནེཕ་ཕེདིཏབྦོ། ཚཱུཏྟ་པཏེཏྟ་གོཏྟསོ་“ཙཀྵཱུཡཏཏཾ་ཙཀྵཱུཕིཀྵཱནཏྟཱུཏུཡྻ, སོཏཏྟཱཏཱནཕྲཱཏཀཱཡཱཡཏཏཾ་ཀཱཡཕིཀྵཱནཏྟཱུཏུཡྻ་ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ་ཧྣཱཏྟཱཾ ནིསྶཡཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ། ཡཾ་ཏྟུཔཾ་ནིསྶཱཡ་མནོཏྟཱཏུ་ཙ་མནོཕིཀྵཱནཏྟཱཏུ་ཙ་ཕཏྟཏྟི , ཏཾ་ཏྟུཔཾ་མནོཏྟཱཏུཡྻ་ཙ་མནོཕིཀྵཱནཏྟཱཏུཡྻ་ཙ་ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ་ཧྣཱཏྟཱཾ ནིསྶཡཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ”ཏི་ཨེཕཾ་ཕྲིཏྟཱཏྟོ།

ཨུཔནིསྶཡཔཀྵཡོཏི ཨེཏྠ་པན་ཨཡཾ་ཏྟཕ་ཕྲཏཙཏྟྲོ – ཏདཏྟིཏཕྲུཏྟིཏྟཡ་ཨཏྟཏོ་ཕལེན་ནིསྶིཏོ, ན་པཏིཀྵིཏྟོཏི་ནིསྶཡོ། ཡཐཱ་པན་ཏྲུསོ་ཨུཡྻསོ་ཨུཔཱཡཱསོ, ཨེཕཾ་ཏྲུསོ་ནིསྶཡོ་ཨུཔནིསྶཡོ། བལཕཀཱརཎསྶེཏཾ་ཨཀྵིཕཙཏཾ། ཏསྨཱ་བལཕཀཱརཎབྦྷཱཔེན་ཨུཔཀཱརཀོ་ཧྣཱོ་ཨུཔནིསྶཡཔཀྵཡོཏི་ཕེདིཏབྦོ། སོ་ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ, ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ་པཀཏཱུཔནིསྶཡོཏི་ཏིཔིཀྐོ་ཧོཏི། ཏཏྠ “ཏཱནཾ་ཏཏྟཱ་སཱིལཾ་སམཱདིཡིཏྟཱ་ཨུཔོསཐཀམྨཾ་ཀཏྟཱ་ཏཾ་གཱཏྟུ་ཀཏྟཱ་པཙྩཕེཀྵཏི, པུབྦེ་སུཙིཎྞཱནི་གཱཏྟུ་ཀཏྟཱ པཙྩཕེཀྵཏི, ཛྷཱནཱ་ཕྲུཊྛཧིཏྟཱ་ཛྷཱནཾ་གཱཏྟུ་ཀཏྟཱ་པཙྩཕེཀྵཏི, སེཀྵཱ་གོཏྲབྦུཾ་གཱཏྟུ་ཀཏྟཱ་པཙྩཕེཀྵནྟི, ཝོདཱནཾ་གཱཏྟུ་ཀཏྟཱ་པཙྩཕེཀྵནྟི, སེཀྵཱ་མགྒཱ་ཕྲུཊྛཧིཏྟཱ་མགྒཾ་གཱཏྟུ་ཀཏྟཱ པཙྩཕེཀྵནྟཱི”ཏི་ཨེཕམཱདིནཱ་ནཡེན་**ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ** ཏཱཝ་ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིནཱ་སདྡྷིཾ་ནཱནཏྟཾ་ཨཀཏྟཱ་ཕྲིཏྟཱཏྟོ། ཏཏྠ་ཡཾ་ཨཱརམྨཎཾ་གཱཏྟུ་ཀཏྟཱ་ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ་ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏཾ ནིཡམཏོ་ཏེསཾ་ཨཱརམྨཎེསུ་བལཕཱརམྨཎཾ་ཧོཏི། ཨིཏི་གཱཏྟུཀཱརཀྲུཏྟཡེན་ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི, བལཕཀཱརཎཊྛེན་ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོཏི ཨེཕམེཏེསཾ་ནཱནཏྟཾ་ཕེདིཏབྦཾ།

ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོཔི “པུརིམཱ་པུརིམཱ་ཀུསལཱ་ཁནྡྷཱ་པཙྪིམཱནཾ་པཙྪིམཱནཾ་ཀུསལཱནཾ་ཁནྡྷཱནཾ་ཨུཔནིསྶཡཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ”ཏིཨཱདིནཱ་ནཡེན་ཨནནྟརཔཀྵཡེན་སདྡྷིཾ་ནཱནཏྟཾ ཨཀཏྟཱཔ་ཕྲིཏྟཱཏྟོ། མཱཏིཀཱནིཀྵེཔེ་པན་ནེསཾ་“ཙཀྵཱུཕིཀྵཱནཏྟཱཏུ་ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱ་ཙ་ཧྣཱཏྟཱ་མནོཏྟཱཏུཡྻ་ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ་ཧྣཱཏྟཱཾ་ཨནནྟརཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ”ཏིཨཱདིནཱ་ནཡེན ཨནནྟརཏཱ་ཙ་“པུརིམཱ་པུརིམཱ་ཀུསལཱ་ཧྣཱཏྟཱ་པཙྪིམཱནཾ་པཙྪིམཱནཾ་ཀུསལཱནཾ་ཧྣཱཏྟཱཾ་ཨུཔནིསྶཡཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ”ཏིཨཱདིནཱ་ནཡེན་ཨུཔནིསྶཡཏཱ་ཙ་ཨཱགཏཏྟཱ་ནིཀྵེཔཕྲིསེསོ ཨཏྠི, སོཔི་ཨཏྠཏོ་ཨེཀཱིཏྟཕམེཕ་གཙྪཏི། ཨེཕཾ་སནྟེཔི་ཨཏྟནོ་ཨཏྟནོ་ཨནནྟརཾ་ཨནུཏྟུཔསྶ་ཙིཏྟུཔྤཱཏསྶ་པཕཏྟནསམཏྠཏཱཡ་ཨནནྟརཏཱ་པུརིམཙིཏྟསྶ་ཙ པཙྪིམཙིཏྟུཔྤཱཏནེ་བལཕཏཱཡ་ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཏཱ་ཕེདིཏབྦཱ། ཡཐཱ་ཧི་ཧེཏུཔཀྵཡཱདཱིསུ་ཀིཉྩི་ཧྣཱཏྟཾ་ཕྲིནཱཔི་ཙིཏྟཾ་ཨུཔྤཛྫཏི, ན་ཨེཕཾ་ཨནནྟརཙིཏྟཾ, ཕྲིནཱ་ཙིཏྟཱཏྟཱ་ཨུཔྤཛྫཏི ནཱམ་ཨཏྠི, ཏསྨཱ་བལཕཔཀྵཡོ་ཧོཏི། ཨིཏི་ཨཏྟནོ་ཨཏྟནོ་ཨནནྟརཾ་ཨནུཏྟུཔཙིཏྟུཔྤཱཏཔཕཏྟནཕསེན་ཨནནྟརཔཀྵཡོ, བལཕཀཱརཎཕསེན་ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོཏི་ཨེཕམེཏེསཾ་ནཱནཏྟཾ ཕེདིཏབྦཾ།

པཀཏཱུཔནིསྶཡོ པན་པཀཏོ་ཨུཔནིསྶཡོ་པཀཏཱུཔནིསྶཡོ། པཀཏོ་ནཱམ་ཨཏྟནོ་སནྟཱནེ་ནིཔྥཱདིཏོ་ཝཱ་སདྡྷཱསཱིལཱདི; ཨུཔསེཝིཏོ་ཝཱ་ཨུཏུབྷོཛནཱདི། པཀཏིཡཱ་ཨེཝ་ཝཱ ཨུཔནིསྶཡོ་པཀཏཱུཔནིསྶཡོ, ཨཱརམྨཎཱནནྟརེཧི་ཨསམྨིསྶོཏི་ཨཏྠོ། ཏསྶ་“པཀཏཱུཔནིསྶཡོ – སདྡྷཾ་ཨུཔནིསྶཱཡ་ཏཱནཾ་དེཏི, སཱིལཾ་སམཱདིཡཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ་ཀརོཏི, ཛྷཱནཾ་ཨུཔྤཱདེཏི, ཕྲིཔསྶནཾ་ཨུཔྤཱདེཏི, མགྒཾ་ཨུཔྤཱདེཏི, ཨབྷིཉྙཾ་ཨུཔྤཱདེཏི, སམཱཔཏྟིཾ་ཨུཔྤཱདེཏི, སཱིལཾ... སུཏཾ... ཙཱགཾ... པཉྙཾ་ཨུཔནིསྶཱཡ་ཏཱནཾ་དེཏི...པེ༌... སམཱཔཏྟིཾ་ཨུཔྤཱདེཏི། སདྡྷཱ... སཱིལཾ... སུཏཾ... ཙཱགོ... པཉྙཱ་སདྡྷཱཡ... སཱིལསྶ... སུཏསྶ... ཙཱགསྶ... པཉྙཱཡ་ཨུཔནིསྶཡཔཀྵཡེན་པཀྵཡོ”ཏིཨེཕམཱདིནཱ་ནཡེན ཨནེཀཔྤཀཱརཀོ་པབྷེདོ་ཕེདིཏབྦོ། ཨིཏི་ཨིམེ་སདྡྷཱདཡོ་པཀཏཱ་ཙེཝ་བལཕཀཱརཎཊྛེན་ཨུཔནིསྶཡཱ་ཙཱཏི་པཀཏཱུཔནིསྶཡོཏི།

པཙམདཾ ཨུཔྤཱཇཱིཝྱ པཏྨཱནཱཝྨཱཔེན ཨུཔཀཱ་རཱི་ ཧྣོ་ **པུརིཛྙཏཔཙྪོ།** སོ་ པཙྪྭཱ་རེ་ པཏྨཱ་རཱ་ཛྷཀདཔཡཔཏྲཱཔམསེན ཨེཀཱདསཔིཎྜོ་ ཧོཏི ། ཡཐཱ — ཚཀྐཱཡདཾ ཚཀྐཱཔིཎྜཀཱཧཱ་ཏཱཏུཡཱ ཧིསཔྤཡུཏཀཱནཱཝྚ ཧྣཱཙྪཾ པུརིཛྙཏཔཙྪཡེན པཙྪོ། སོད... ཀྲཱན... ཨིཔྲཏྲཱ... ཀཱཡཱཡདཾ, ཧྟུཡཱཡདཾ, སད྄... གཏྲཱ... རས... ཕོཏྲཱཏྲཱཡདཾ, ཀཱཡཔིཎྜཀཱཧཱ་ཏཱཏུཡཱ ཧིསཔྤཡུཏཀཱནཱཝྚ ཧྣཱཙྪཾ པུརིཛྙཏཔཙྪཡེན པཙྪོ། ཧྟུཔསདྒཏྲཱརསཕོཏྲཱཏྲཱཡདཾ མནོཏྲཱཏུཡཱ ཧིསཔྤཡུཏཀཱནཱཝྚ ཧྣཱཙྪཾ པུརིཛྙཏཔཙྪཡེན པཙྪོ། ཡཾ ཧྟུཔཾ ནིསྶཱཡ མནོཏྲཱཏུ ཙ མནོཔིཎྜཀཱཧཱ་ཏུ ཙ པཏྟཏི, ཏཾ ཧྟུཔཾ མནོཏྲཱཏུཡཱ ཧིསཔྤཡུཏཀཱནཱཝྚ ཧྣཱཙྪཾ པུརིཛྙཏཔཙྪཡེན པཙྪོ, མནོཔིཎྜཀཱཧཱ་ཏུཡཱ ཧིསཔྤཡུཏཀཱནཱཝྚ ཧྣཱཙྪཾ ཀིཉྩི ཀཱལེ པུརིཛྙཏཔཙྪཡེན པཙྪོ, ཀིཉྩི ཀཱལེ ན པུརིཛྙཏཔཙྪཡེན པཙྪོཏི།

པུརེཛཱཏཱཏཾ ཧྟུཔཧྣཱཙྪཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཏྠེན ཨུཔཀཱ་རཱི་ ཨཧྟུཔཧྣོ་ **པཙྪཱཛཱཏཔཙྪཡོ,** གིཛྫཔོདཀཱསདྡིཏཏཾ ཨཱཧཱརཏཏཱཙེཏནཱ པིཡཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ — "པཙྪཱཛཱཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཧྣཱཙྪཱ པུརེཛཱཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ པཙྪཱཛཱཏཔཙྪཡེན པཙྪཡོ"ཏི།

ཨཱསེཝནཊྛེན ཨནནྟརཱནཾ པགུཎབལཔཏྲཱཡཱཡ ཨུཔཀཱ་རཱི་ ཧྣོ་ **ཨཱསེཝནཔཙྪཡོ,** གནྠཱདིསུ པུརིམཱཔུརིམཱབྷིཡོགོ་ པིཡཱ། སོ་ ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཛཝནཝསེན ཏིཔིཎྜོ་ ཧོཏི། ཡཐཱ — པུརིམཱ པུརིམཱ ཀུསལཱ ཧྣཱཙྪཱ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཧྣཱཙྪཾ ཨཱསེཝནཔཙྪཡེན པཙྪོ ། པུརིམཱ པུརིམཱ ཨཀུསལཱ...པེ... ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཱ ཧྣཱཙྪཱ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཱནཾ ཧྣཱཙྪཾ ཨཱསེཝནཔཙྪཡེན པཙྪོཏི།

ཙིཏྟཔཡོགསངྑཱཏེན ཀིརིཡཱབྷཱཝེན ཨུཔཀཱ་རཱི་ ཧྣོ་ **ཀམྨཔཙྪོ།** སོ་ ནཱནཱཀྑཎིཀཱཡ ཙེཏ ཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱཡ སཧཛཱཏཱཡ ཙ སབྦཱཡཔི ཙེཏནཱཡ ཝསེན དུཔིཎྜོ་ ཧོཏི། ཡཐཱ — ཀུསལཱཀུསལཾ ཀམྨཾ ཝིཔཱཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ ཧྟུཔཱནཾ ཀམྨཔཙྪཡེན པཙྪོ། ཙེཏནཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧྣཱཙྪཾ ཏཾ སམུཊྛཱནཱནཉྩ ཧྟུཔཱནཾ ཀམྨཔཙྪཡེན པཙྪོཏི།

ནིརུསྶཱཧསནྟབྷཱཝེན ནིརུསྶཱཧསནྟབྷཱཝཱཡ ཨུཔཀཱ་རཱི་ ཝིཔཱཀཱཧྣོ་ **ཝིཔཱཀཔཙྪོ།** སོ་ པཝཏྟེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ, པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱ ཙ ཧྟུཔཱནཾ, སབྦཏྠ ཙ སམྤཡུཏྟཧྣཱཙྪཾ ཝིཔཱཀཔཙྪོ ཧོཏི། ཡཐཱ — ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏོ ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཏིཎྞཾ ཁནྡྷཱནཾ, ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཧྟུཔཱནཾ, ཝིཔཱཀཔཙྪཡེན པཙྪོ...པེ... པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏོ ཨེཀོ ཁནྡྷོ...པེ... དྭེ ཁནྡྷཱ དྭིནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ ཧྟུཔཱནཾ ཝིཔཱཀཔཙྪཡེན པཙྪོ། ཁནྡྷཱ ཝཏྠུསྶ ཝིཔཱཀཔཙྪཡེན པཙྪོཏི།

ཧྟུཔཱཧྟུཔཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཊྛེན ཨུཔཀཱ་རཱ་ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ **ཨཱཧཱརཔཙྪོ།** ཡཐཱ — ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཨཱཧཱརཔཙྪཡེན པཙྪོ། ཨཧྟུཔིནོ ཨཱཧཱརཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧྣཱཙྪཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཧྟུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཔཙྪཡེན པཙྪོཏི། པཉྷཱཝཱརེ པན "པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཨཱཧཱརཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ ཧྟུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཔཙྪཡེན པཙྪོ"ཏིཔི ཝུཏྟཾ།

ཨདྷིཔཏིཡཊྛེན ཨུཔཀཱ་རཱ་ ཨིཏྠིནྡྲིཡཔུརིསིནྡྲིཡཝཛྫཱ ཝཱིསཏིནྡྲིཡཱ **ཨིནྡྲིཡཔཙྪོ།** ཏཏྠ ཚཀྑཱནྡྲིཡཱདཡོ པཉྩ ཨཧྟུཔཱནམེཝ, སེསཱ ཧྟུཔཱཧྟུཔཱནཾ པཙྪཡཱ ཧོནྟི། ཡཐཱ — ཚཀྑཱནྡྲིཡཾ ཚཀྑཱཔིཎྜཀཱཧཱ་ཏུཡཱ, སོད... ཀྲཱན... ཨིཔྲཏྲཱ... ཀཱཡིནྡྲིཡཾ ཀཱཡཔིཎྜཀཱཧཱ་ཏུཡཱ ཧིསཔྤཡུཏཀཱནཱཝྚ ཧྣཱཙྪཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྪཡེན པཙྪོ། ཧྟུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཀཊཏྟཱཧྟུཔཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྪཡེན པཙྪོ། ཨཧྟུཔིནོ ཨིནྡྲིཡཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧྣཱཙྪཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཧྟུཔཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྪཡེན པཙྪོཏི། པཉྷཱཝཱརེ པན "པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཨིནྡྲིཡཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ ཧྟུཔཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྪཡེན པཙྪོ"ཏིཔི ཝུཏྟཾ།

ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན ཨུཔཀཱ་རཱནི ཋཔེཏྭཱ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎེསུ ཀཱཡིཀཱསུཁདུཀྑཝེདནཱདྭཡཾ སབྦཱནིཔི ཀུསལཱདིཝིཏཀྐཱདིནི སཏྟ ཛྷཱནངྒཱནི **ཛྷཱནཔཙྪོ།** ཡཐཱ — ཛྷཱནངྒཱནི ཛྷཱནསམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧྣཱཙྪཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཧྟུཔཱནཾ ཛྷཱནཔཙྪཡེན པཙྪོཏི། པཉྷཱཝཱརེ པན པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱནི ཛྷཱནངྒཱནི སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ ཧྟུཔཱནཾ ཛྷཱནཔཙྪཡེན པཙྪོ"ཏིཔི ཝུཏྟཾ།

ཡཏ྄ ཏཏ྄ ཕླ ནིཥྤནྣེན ཨུཔཀཱརཀཱནི ཀུསལཱདིཧེཏཱུནི དྲཝྱ མཡཱནི **མཡཔཙྩཡོ།** ཡཐཱ – “མཡཱནི མཡསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཧེསམུཔྤནྣཱནཾ ཧེཏཱུནཾ མཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི། པཙྪཱནེ པན “པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱནི མཡཱནི སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ མཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ན ཨེཏེ པན ཏེཔི དྷམྨམཡཔཙྩཡཱ ཡཐཱསམྦྷཾ ཏེཔཙྩཝིཔཱཀཏཱཏེཏུཀཱཙིཏྟེསུ ལབྦྷནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཀཱཔཱཊྚཱཀཨེཀཱཀཱརམྨཎཨེཀཱཝཏྠུཀཱཝིཀཱརོཧཱ སམྦྷཱནེན སམྤཡུཏྟབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀཱ ཨརཱུཔདྷམྨཱ **སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ།** ཡཐཱ – “ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཨརཱུཔིནོ ཨཉྙམཉྙཾ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི།

ཨེཀཱཔཊྚཱཀཱདིབྷཱཝཱནུཔགམེན ཨུཔཀཱརཀཱ རཱུཔིནོ དྷམྨཱ ཨརཱུཔིནཾ, ཨརཱུཔིནོ དྷམྨཱ རཱུཔིནཾ **ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན** པཙྩཡོ། སོ སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཔུརེཛཱཏཝསེན ཏིཝིདྷོ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – སཧཛཱཏཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། པཙྪཱཛཱཏཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ པུརེཛཱཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི། ཨབྱཱཀཏཔདེསུ པན སཧཛཱཏཝིབྷངྒེ “པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཁནྡྷཱ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཁནྡྷཱ ཝཏྠུསྶ, ཝཏྠུ ཁནྡྷཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། པུརེཛཱཏཾ པན ཙཀྑུནྡྲིཡཱདིཝཏྠུཝསེན ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ – པུརེཛཱཏཾ ཙཀྑཱཡཏནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསྶ...པེ.... ཀཱཡཱཡཏནཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཝཏྠུ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱནཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝཏྠུ ཀུསལཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ, ཝཏྠུ ཨཀུསལཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི།

པཙྩུཔྤནྣལཀྑཎེན ཨཏྠིབྷཱཝེན ཏཱདིསཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཏྟེན ཨུཔཀཱརཀོ དྷམྨོ **ཨཏྠིཔཙྩཡོ** ། ཏསྶ ཨརཱུཔཀྑནྡྷམཧཱབྷཱུཏནཱམརཱུཔཙིཏྟཙེཏསིཀམཧཱབྷཱུཏཱཡཏནཝཏྠུཝསེན སཏྟདྷཱ སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱ – ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཨརཱུཔིནོ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ; ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱ ཨཉྙམཉྙཾ, ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ ནཱམརཱུཔཾ ཨཉྙམཉྙཾ, ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ, ཙཀྑཱཡཏནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ...པེ.... ཀཱཡཱཡཏནཾ...པེ.... རཱུཔཱཡཏནཾ...པེ.... ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། རཱུཔཱཡཏནཾ...པེ.... ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ མནོདྷཱཏུཡཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཡཾ རཱུཔཾ ནིསྶཱཡ མནོདྷཱཏུ ཙ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཙ ཝཏྟནྟི, ཏཾ རཱུཔཾ མནོདྷཱཏུཡཱ ཙ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཙ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ དྷམྨཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི། པཙྪཱནེ པན སཧཛཱཏཾ, པུརེཛཱཏཾ, པཙྪཱཛཱཏཾ, ཨཱཧཱརཾ, ཨིནྡྲིཡནྟིཔི ནིདྡིཊྛཾ། སཧཛཱཏེ ཏཱཝ “ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཏིཎྞནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ནིདྡེསོ ཀཏོ། པུརེཛཱཏེ པུརེཛཱཏཱནཾ ཙཀྑཱདཱིནཾ ཝསེན ནིདྡེསོ ཀཏོ། པཙྪཱཛཱཏེ པུརེཛཱཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ པཙྪཱཛཱཏཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ པཙྩཡཝསེན ནིདྡེསོ ཀཏོ། ཨཱཧཱརིནྡྲིཡེསུ པན “ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཨེཝཾ ནིདྡེསོ ཀཏོཏི།

ཨཏྟནོ ཨནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཨརཱུཔདྷམྨཱནཾ པཝཏྟིཨོཀཱསསྶ དཱནེན ཨུཔཀཱརཀཱ སམནནྟརནིརུདྡྷཱ ཨརཱུཔདྷམྨཱ **ནཏྠིཔཙྩཡོ།** ཡཐཱ – སམནནྟརནིརུདྡྷཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ པཊུཔྤནྣཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ནཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི།

ཏེ ཨེཝ ཝིགཏབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ **ཝིགཏཔཙྩཡོ།** ཡཐཱ – སམནནྟརཝིགཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ པཊུཔྤནྣཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཝིགཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི།

ཨཏྠིཔཙྩཡདྷམྨཱ ཨེཝ ཨཝིགཏབྷཱཝེན ཨུཔཀཱརཀཏྟཱ **ཨཝིགཏཔཙྩཡོཏི** ཝེདིཏབྦཱ། དེསནཱཝིལཱསེན པན ཏཐཱ ཝིནེཏབྦཝེནེཡྻཝསེན ཙ ཨཡཾ དུཀོ ཝུཏྟོ; སཧེཏུཀཱདུཀཾ ཝཏྭཱཔི ཧེཏུསམྤཡུཏྟདུཀོ ཝིཡཱཏི།

ཨིམེསུ པན ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ཨསམྨོཧཏྠཾ –

ཛྷཱམཏོ ཀཱལཏོ ཙེཝ, ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ།
པཙྩཡུཔྤནྣཏོ ཙེཝ, ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།།

ཏཏྲ **ཛྙཱརྟྟེ** – ཨིམེསུ ཧི པཙྩཡེསུ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཏུལྱ ནཱམརཱུཔཀྑནྡྷེསུ ནཱམཀྑནྡྷཱགཱདེསོ། ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ སབྦོ པཙྩུཔྤནྣ ཙ ཨཏཱིཏེན སབྦེཔི ནཱམརཱུཔཀྑནྡྷཱ། ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏི ནཱམཀྑནྡྷཱགཱདེསོ, ཏཏྲ ཀཱམཱཝཙརཔཙྩཡཱ། ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི སབྦེཔི གཏཱུཔཏྠུ ཨཱརམྨཎཀྑནྡྷཱ། ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡཱ ཨཱསེཝནཔཱཀཱསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ནཱམཀྑནྡྷཱ། ཝིཔཱཀཱ ཨསཧཛཱཏཱ ནཱམཀྑནྡྷཱགཱདེསོཏིཔི པཧཱུ པཧཱཏི། པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ཧདཡཱགཱདེསོ། སེསཱ ཡཐཱཡོགྒཔཱསེན ནཱམརཱུཔཀྑནྡྷཱཏི ཨིཔྤཾ ཉཡེཏྲ ཛྙཱརྟྟེ ཡིཀྑཏྲོ ཡིཏིཀྑཡོ།

ཀཱལཏྠེཏི –

པཙྩུཔྤནྣཱ ཏེཏྲ, པཙྩཡཱ དས པཉྩ ཙ།
ཨཏཱིཏཱ ཨེཀ པཉྩཏོ, ཏེ ཀཱལེ ཏཡོ ཝིམུཏྟོ།
དཡོ ཏིཀཱལིཀཱ ཙེཝ, ཡིམུཏྟཱ ཏཡི ཀཱལཏྠེཏི།།

ཨིཏེསུ ཧི ཧེཏུཔཙྩཡོ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཝིཔཱཀིནྡྲིཡཛྷཱནམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱཏི ཨིམེ པཉྩརས པཙྩཡཱ པཙྩུཔྤནྣཀཱལཱ ཏེཏྲ། ཨནནྟརཔཙྩཡོ སམནནྟརཨཱསེཝནནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡཱཏི ཨིམེ པཉྩ ཨཏཱིཏཀཱལཱ ཏེཏྲ། ཨེཀོ པན ཀམྨཔཙྩཡོ, སོ པཙྩུཔྤནྣཱཏཱིཏེ དྭེ ཀཱལེ ཝིམུཏྟོ ཏེཏི། སེསཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི ཨིམེ དཡོ པཙྩཡཱ ཏིཀཱལིཀཱཔི ཏེཏྲ, པཉྩཏིཡཱ སབྦཾ ནིབྦཱནཉྩ སམྨཏིཏཏྲ ཀཱལཝིམུཏྟཱཔིཏི། ཨིཡམེཏྠ ཀཱལཏྠེཔི ཡིཀྑཏྲོ ཡིཏིཀྑཡོ།

ནཱནཔྤཀཱརཀྑེཏཏོ པཙྩཡུཔྤནྣཏྠེཏི ཨིམེསཾ པན དྭིནྣཾ པཏྟཱནཾ ཨཏྠོ ཝིཏྠཱརསྨཱ ཨུཔེཀྑིཏབྦོཏི།

པཙྩཡུཏྟིསཔཉྩཀཱ།

པཙྩཡནིདྡེསོ

༡. ཧེཏུཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡. ཨིདཱནི སབྦེཔི ཏེ པཙྩཡེ ཨུདྡིཊྛཔཊིཔཱཊིཡཱ ནིདྡིསིཏྭཱ དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཔཙྩཡོཏི ཧེཏཱུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ **ཧེཏུཔཙྩཡོཏི** ཙཏུབྦཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ནིཀྑིཏྟཔཊིཔཱཊིཡཱ སབྦཔཋམཾ ཨུདྡིཊྛསྶ པདུདྡྷཱརོ། སེསཔཙྩཡེསུཔི ཨིམིནཱཝ ནཡེན པཋམཾ ཨུདྡིཊྛཔདཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཀཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔོ — ཡོ པཙྩཡུདྡེསེ ཧེཏུཔཙྩཡོཏི ཨུདྡིཊྛོ, སོ ནིདྡེསཏོ "ཧེཏཱུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔཙྩཡེསུ ཨུདྡིཊྛཔདཱནཾ པདཏྠོ ཝིཉྙཱཏབྦེན སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིདཱནི **ཧེཏཱུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི** ཨེཏྠ "ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟི ཨཝཏྭཱ "ཧེཏཱུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟི ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི? པཙྩཡསྶ ཙེཝ པཙྩཡུཔྤནྣསྶ ཙ ཝཝཏྠཱཔནཏོ། ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི ཧི ཝུཏྟེ ཧེཏཱུནཾ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ བྷཝེཡྻ། ཨེཝཾ སནྟེ ཨསུཀཱ ནཱམ ཧེཏཱུ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི པཙྩཡཝཝཏྠཱནཾ ན པཉྙཱཡེཡྻ། ཨཐཱཔི ཧེཏཱུནཾ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི ཨཏྠཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཡེསཾ ཀེསཉྩི སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཧེཏཱུ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ བྷཝེཡྻ, ཨེཝཾ སནྟེ ཧེཏཱུནཾ ཝིཔྤཡུཏྟ ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཱཔི སམྤཡུཏྟཀཱཡེཝ, ཧེཏཱུནཾ སམྤཡུཏྟཀཱ ཀུསལཱདཡོཔི། ཏཏྠ ཨཡཾ ཧེཏུ ཨསུཀཱནཾ ནཱམ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ པཙྩཡོཏི པཙྩཡུཔྤནྣཝཝཏྠཱནཾ ན པཉྙཱཡེཡྻ། ཏསྨཱ པཙྩཡཉྩེཝ པཙྩཡུཔྤནྣཉྩ ཝཝཏྠཔེནྟོ "ཧེཏཱུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟི ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཀུསལཱདིདྷམྨཱནཾ ཡོ ཧེཏུ སམྤཡུཏྟཀོ, སོ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི། ཏཏྲཱཔི "པཙྩཡོ"ཏི ཨཝཏྭཱ "ཧེཏུཔཙྩཡེནཱ"ཏི ཝཙནཾ ཧེཏུནོ ཨཉྙཐཱཔི པཙྩཡབྷཱཝཔཊིསེདྷནཏྠཾ། ཨཡཉྷི ཧེཏུ ཧེཏུཔཙྩཡེནཱཔི པཙྩཡོ ཧོཏི, སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡེནཱཔི། ཏསྶ ཡཾ སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཏོ ཨཉྙོཔི པཙྩཡབྷཱཝོ, ཏསྶ པཊིསེདྷནཏྠཾ ཧེཏུཔཙྩཡེནཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སནྟེཔི "དྷམྨསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟི ཨཝཏྭཱ ཀསྨཱ "ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟི ཝུཏྟནྟི? ནིདྡིསིཏབྦཱནཾ ཨཔྤཱཀཊཏྟཱ། དྷམྨསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི ཧི ཝུཏྟེ ཡེན ཏེ དྷམྨསམྤཡུཏྟཀཱ ཏེ ནཱམ ཧོནྟི , ཨཡཾ ནཱམ སོཏི ནིདྡིསིཏབྦོ ཨཔྤཱཀཊོ། ཏསྨཱ ཨཔྤཱཀཊཏྟཱ ཡེན སམྤཡུཏྟཱ ཏེ དྷམྨསམྤཡུཏྟཀཱཏི ཝུཏྟཱ, ཏཾ སརཱུཔཏོ དསྶེཏུཾ "ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཏཾསམུཊྛཱནཱནནྟི ཨེཏྠ པན ནིདྡིསིཏབྦཱནཾ ཨཔྤཱཀཊཏྟཱ ཏཾ-སདྡེན ཀཾ? ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ — ཏེ ཧེཏཱུ ཙེཝ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱ ཙ དྷམྨཱ སམུཊྛཱནཾ ཨེཏེསནྟི ཏཾསམུཊྛཱནཱ། ཏེསཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཾ, ཧེཏུཏོ ཙེཝ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀདྷམྨེཧི ཙ ནིབྦཏྟཱནནྟི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཾ གཎྷཱཏི ། ཀིཾ པན ཏཾ ཙིཏྟཏོ ཨཉྙེནཔི སམུཊྛཱཏཱིཏི? ཨཱམ, སམུཊྛཱཏི། སབྦེཔི ཧི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེནྟི། ལོཀིཡཝོཧཱརཝསེན པན ཙིཏྟཾ ཨདྷིཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཏཾ རཱུཔཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནནྟི ཝུཙྩཏི། ཏེནེཝཱཧ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི།

ཡདི ཨེཝཾ ཨིདྷཱཔི "ཏཾསམུཊྛཱནཱན"ནྟི ཨཝཏྭཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནནྟི ཀསྨཱ ན ཝུཏྟནྟི? ཨཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནམྤི སངྒཧཎཏོ། པཊིསནྡྷིཀྑཎསྨིཉྷི "པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཧེཏཱུ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨཱགཏཾ"། ཏསྶ སངྒཧཎཏྠཾ ཨིདྷ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནནྟི ཨཝཏྭཱ ཏཾསམུཊྛཱནཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ — ཙིཏྟཛཏུཔཾ ཨཔྤཝཏྟམཱནཱཔི ཏེ ཧེཏཱུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱ དྷམྨཱ སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཝསེན སམུཊྛཱནཾ ཨེཏེསནྟི ཏཾསམུཊྛཱནཱ། ཏེསཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཾ པཝཏྟེ ཙིཏྟཛཱནཾ པཊིསནྡྷིཡཉྩ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནམྤི ཧེཏཱུ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཨཉྙེསུཔི ཏཾསམུཊྛཱནཱནནྟི ཨཱགཏཊྛཱནེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀསྨཱ པནཱཡཾ ཧེཏུ པཊིསནྡྷིཀྑཎེཡེཝ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཧོཏི, ན པཝཏྟེ? པཊིསནྡྷིཡཾ ཀམྨཛརཱུཔཱནཾ ཙིཏྟཔཊིབདྡྷཝུཏྟིཏཱཡ། པཊིསནྡྷིཡཉྷི ཀམྨཛརཱུཔཱནཾ ཙིཏྟཔཊིབདྡྷཱ པཝཏྟི, ཙིཏྟཝསེན ཨུཔྤཛྫནྟི ཙེཝ ཏིཊྛནྟི ཙ། ཏསྨིཉྷི ཁཎེ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཛརཱུཔཾ ཛནེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏཱནིཔི ཝིནཱ ཙིཏྟེན ཨུཔྤཛྫིཏུཾ ཋཱཏུཾ ཝཱ ན སཀྐོནྟི། ཏེནེཝཱཧ — "ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔཾ, ཏསྨིཾ པཏིཊྛིཏེ ཝིཉྙཱཎེ ནཱམརཱུཔསྶ ཨཝཀྐནྟི ཧོཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༣༩)། པཝཏྟིཡཾ པན ཏེསཾ ཙིཏྟེ ཝིཛྫམཱནེཔི ཀམྨཔཊིབདྡྷཝུཏྟི, ན ཙིཏྟཔཊིབདྡྷཱ། ཨཝིཛྫམཱནེ ཧི ཙིཏྟེ ནིརོདྷསམཱཔནྣཱནཾ ཨུཔྤཛྫནྟིཡེཝ།

ཀསྨཱ པན པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཙིཏྟཾ ཙིཏྟཛརཱུཔཾ ཛནེཏུཾ ན སཀྐོཏི? ཀམྨཝེགཀྑིཏྟཏྟཱ ཙེཝ ཨཔྤཏིཊྛིཏཏྟཱ ཙ དུབྦལཏྟཱ། ཏཉྷི ཏདཱ ཀམྨཝེགཀྑིཏྟཾ པུརེཛཱཏཝཏྠུཀཏྟཱ ཙ ཨཔྤཏིཊྛིཏཝཏྠུཀཏྟཱ ཙ དུབྦལཾ ཧོཏི། ཡཐཱ པཔཱཏེ པཏིཏམཏྟོ པུརིསོ ཀིཉྩི སིཔྤཾ ཀཱཏུཾ ཝིཡ རཱུཔཾ ཛནེཏུཾ ན སཀྐོཏི; ཀམྨཛརཱུཔམྤི པནསྶ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཛནཀཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཀམྨཛརཱུཔཝཏྠུཀཾ ཧོཏི། ཀམྨཾ པནསྶ ཁེཏྟསདིསཾ, ཀིལེསཱ ཨཱཔསདིསཱ། ཏསྨཱ སནྟེཔི ཁེཏྟེ ཨཱཔེ ཙ པཙྩཡསམྤཏྟིཡཾ ཝིཉྙཱཎབཱིཛེན ཝིརཱུཧཏི ཝིཡ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཙིཏྟབཱིཛེན ཝིཔཱཀཝསེན ཨུཔྤཏྟི། བཱིཛཾ པན ཝིཔཱཀཙིཏྟཾ ཝཊྚཱུཔཏྠམྦྷཀབཱིཛེན ཝིརཱུཧཏཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝཱཏེ ཝཱཧཏི ཝིཡ; ཝིན ཙེཏན ཀམྨཔཐཾ ཀཏཀུསལཾ པཝཏྟཏི ཀོཊྛཱསེཏི ཝིཔཱཀོ ཝཱ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ – “ཀམྨཾ ཁེཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཾ བཱིཛཾ ཏཎྷཱ སྣེཧོ”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༧༧)།

ཨཡཉྩ པནེཏྠ ཡོཀཱསཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ཏཡོ ཏེ ཡོཀཱསཱ – ཏམོཀཱསོ, ཏུཡོཀཱསོ, ཏམཏུཡོཀཱསོཏི། ཏཏྠ ཨཏུཡཀྑོ ཏམོཀཱསོ ནཱམ། ཏཏྠ ཏེ ཏཡཔཉྩམཏྟཱི ཏུཡཔཉྩཡཾ ཝིནཱ ཨཏུཡཏྠམྦྷ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨསཉྙཱཏཀོ ཏུཡོཀཱསོ ནཱམ། ཏཏྠ ཏེ པཊིསནྡྷིཙིཏྟཏྟཱི ཨཏུཡཔཉྩཡཾ ཝིནཱ ཏུཡཏྠམྦྷ ཨུཔྤཛྫནྟི། པཉྩཝོཀཱརཏྠཱ ཏམཏུཡོཀཱསོ ནཱམ། ཏཏྠ ཏེ ཡཐཱཏུཡཏྟཱི ཝིནཱ པཊིསནྡྷིཡཾ ཨཏུཡཏྠམྦྷ, པཊིསནྡྷིཙིཏྟཏྟ ཝིནཱ ཀམྨཛཱཔི ཏུཡཏྠམྦྷ ཏཡཛྫནྟི། ཡཱུགནདྡྷཱ ཏུཡཏུཡཏྟཱཾ ཨཱཡཏྟི། ཡཐཱ ཏེ སམྨུཁཱི སཏྟཛཱཀཱ གཱཏེ སདྡཏཔྤཡཱཀཱ ཏཏྟཏྟཱི ཝིནཱ པཙྩཡཔཉྩཡཾ ཏཾ ཏཛྫཏི, ཨཔརཏྟཱཀཱ པཏ ཝིཏྟཔི ཨཱཏྟཏྟཱི པུརིམཏྟཏིཨཱཏྟཏྟཔཱཡེཏཔ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ པཉྩཝོཀཱརེ པཊིསནྡྷིཝཱིཛཏྟཏྟྲྡཱ སདིཏྟཏྟཏིཔཉྩཡཏྟཱི ཝིནཱ ཏུཡཏྠ པཊིསནྡྷིཡཏེཏ པཙམཏྟཏྟིཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ། ཨཔརཏྟཱཀཱ པཏ ཝིཏྟཏྟཱི པཊིསནྡྷིཝཱིཛཏྟཏྟ སདིཏྟཏྟཏིཔཉྩཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཝཱིཡཏྟཏྟཱ ཀཱམཏྟ ཏཔཏྟི ཏོཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཨཏུཡཔཉྩཡཏྟ ཨསཉྙཱཀཏྟ ཏུཡཾ ཏཔཏྟཏི, ཨཔཏྟཱཀཱ ཏཔཏྟཏི ཏཏྟ གཱཏེ ཙ ཏཱིཏྟཏྟཱ ཝིཡཏྟ ཡཏྟཏྟཱ ཨཏུཡཏྠམྦྷཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏི ཏཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཝིཏྟཏྟ ཏུཡཔཉྩཡཏྟ ཨཀྐཱསཏྟ ཨཏུཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏི། ཡཏྟཏྟཱཀཱ ཡཏ ཏུཡཏུཡཏྟཱཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏུཡཔཉྩཡཾ ཝིནཱ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཏུཡཏྟཾ ཨཱཡཏྟཏི། ཨིཏི ཨཡཾ ཧེཏུ པཊིསནྡྷིཡམེཝ གཏཏྟཏུཡཏྟཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ན ཡཏྟཏི།

ཏཏྟ “ཧེཏུ སཧཛཱཏཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟེ སབྦེཔི ཨཡམཏྟོ ཝེདིཏོ ཧོཏི, ཨཐ ཀསྨཱ “ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱན”ནྟི ཨིདཾ ཝེདིཏཾ? ཡཐཱཏིཡཾ གཏཏྟཏུཡཏྟཏྟཾ པཙྩཡཏྟཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྠཱཔི སཏི ཡཏྟཏི ཡཐཱཏིཡཾ ཧེཏུཏྟ སཏ ཨིཀཱཏྟ གཏཏྟཏུཡཏྟཏི ཙེཝ ཨུཔཏུཡཏྟཏྟསམུཊྛཱནཱནི ཙ དྷམྨཏི, ཏེསམྤི ཧེཏུ ཧེཏུཔཙྩཡོཏི ཨཱཔཛྫེཡྻ, ན ཙ སོ ཏེསཾ པཙྩཡོ། ཏསྨཱ ཏེསཾ པཙྩཡཏྟཏྟཏྟ པཊིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེདིཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ།

ཨིདཱནི “ཏཏྟཏུཡཀཱརཏྟཏྟཏྟ པཙྩཡཔཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིམིསྶཱ པདཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྠ **ཏཏྟཏུཡཀཱརཏྟཏྟཏྟ** ཨཡཉྩ ཧེཏུ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀུསལཱཀུསལཡིཔཱཀཀིརིཡཏྟཏྟཏྟ ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཏྠ ཀུསལཧེཏུ བྷཱུམཏོ ཀཱམཱཝཙརཱདིཏྟཏྟཏྟ ཙཏུབྦིདྷོ, ཨཀུསལཧེཏུ ཀཱམཱཝཙརོཝ ཝིཔཱཀཧེཏུ ཀཱམཱཝཙརཱདིཏྟཏྟཏྟ ཙཏུབྦིདྷོ, ཀིརིཡཧེཏུ ཀཱམཱཝཙརོ རཱུཔཱཝཙརོ ཨརཱུཔཱཝཙརོཏི ཏིཝིདྷོ། ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཧེཏུ ཏཏྟཏྟ ཨལོབྷཱདིཝསེན ཏིཝིདྷོ། རཱུཔཱཝཙརཱདིཀུསལཧེཏུསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཀུསལཧེཏུ ལོབྷཱདིཝསེན ཏིཝིདྷོ། ཝིཔཱཀཀིརིཡཧེཏུསུ པན ཨལོབྷཱདིཝསེན ཏཡོ ཏཡོ ཧོནྟི། ཏཾཏཾཙིཏྟསམྤཡོགཝསེན པན ཏེསཾ ཏེསཾ ཧེཏཱུནཾ ཏཏྟཏུཡཀཱརཏྟཏྟཏྟ ཨིམསྶ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏུཡཀཱརཏྟཏྟཏྟ པཙྩཡཔཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟ།

པཙྩཡུཔྤནྣཏོཏི ཨིམིནཱ པཙྩཡེན ཨིམེ དྷམྨཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨིམེསཾ ཏཏྟ དྷམྨཱནཾ ཨཡཾ པཙྩཡོཏི ཨེཝམྤི པཙྩཡཔཏྟཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཨིམསྨིཾ ཏཱཝ ཧེཏུཔཙྩཡེ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཧེཏུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལེསུ ཨཊྛསུ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཨཀུསལེསུ སམྤཡུཏྟཀཱནམེཝ། རཱུཔཱཝཙརཀུསལཧེཏུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལེསུཔི སམྤཡུཏྟཀཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཧེཏུ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཧེཏུསདིསོཝ། ཏཐཱ ཨཔརིཡཱཔནྣཀུསལཧེཏུ, ཏཐཱ ཨཀུསལཧེཏུ། ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཧེཏུ པན ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀེསུ ཨཊྛསུ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ, པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ, པཝཏྟེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཧེཏུཔཙྩཡོ། རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཧེཏུ རཱུཔཱཝཙརེ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཉྙེཝ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཧེཏུ ཨརཱུཔཱཝཙརེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྙེཝ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཨཔརིཡཱཔནྣཝིཔཱཀཧེཏུ ཀཱམཱཝཙརེསུ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཨརཱུཔེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྙེཝ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཀིརིཡཧེཏཱུསུ པན ཏིབྷཱུམཀེསུཔི ཀུསལཧེཏུསདིསོཝ པཙྩཡཏྟོ།
ཨིཏི ཨིདཾ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཎཝིནིཙྪཡོཏི།

༢. ཨཱརམྨཎཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢. ཨཱརམྨཎཔཙྩཡནིདྡེསེ **རཱུཔཱཡཏནནྟི** རཱུཔསངྑཱཏཾ ཨཱཡཏནཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱཏི** ཙཀྑུཝིཉྙཱཎསངྑཱཏཱཡ དྷཱཏུཡཱ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི** ཏཱཡ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཏིཎྞཾ ཁནྡྷཱནཾ, སབྦེསམྤི ཙཀྑུཔསཱདཝཏྠུཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ རཱུཔཱཡཏནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏོ པརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **མནོདྷཱཏུཡཱཏི** སསམྤཡུཏྟདྷམྨཱཡ ཏིཝིདྷཱཡཔི མནོདྷཱཏུཡཱ རཱུཔཱཡཏནཱདཱིནི པཉྩ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ན ཙ ཁོ ཨེཀཀྑཎེ། **སབྦེ དྷམྨཱཏི** ཨེཏཱནི ཙ རཱུཔཱཡཏནཱདཱིནི པཉྩ ཨཝསེསཱ ཙ སབྦེཔི ཉེཡྻདྷམྨཱ ཨིམཱ ཚ དྷཱཏུཡོ ཋཔེཏྭཱ སེསཱཡ སསམྤཡུཏྟདྷམྨཱཡ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨཏྠོ། **ཡཾ ཡཾ དྷམྨཾ ཨཱརབྦྷཱཏི** ཨིམིནཱ ཡེ ཨེཏེ ཨེཏཱསཾ སཏྟནྣཾ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུནཾ ཨཱརམྨཎདྷམྨཱ ཝུཏྟཱ, ཏེ ཏཱསཾ དྷཱཏཱུནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫནཀཱལེཡེཝ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོནྟཱིཏི དཱིཔེཏི། ཨེཝཾ ཧོནྟཱཔི ཙ ན ཨེཀཏོ ཧོནྟི, ཡཾ ཡཾ ཨཱརབྦྷ ཡེ ཡེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏེསཾ ཏེསཾ ཏེ ཏེ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོནྟཱིཏིཔི དཱིཔེཏི། **ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི** ཨིདཾ ཡཐཱ ནཛྫོ སནྡནྟི, པབྦཏཱ ཏིཊྛནྟཱིཏི སབྦཀཱལསཱདྷཱརཎཝསེན, ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེན ཡེཔི ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤཛྫིཾསུ, ཡེཔི ཨུཔྤཛྫིསྶནྟི, ཏེ སབྦེ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེནེཝ ཨུཔྤཛྫིཾསུ ཙ ཨུཔྤཛྫིསྶནྟི ཙཱཏི སིདྡྷཾ ཧོཏི། **ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱཏི** ཨིདཾ “ཡེ ཡེ དྷམྨཱ”ཏི ཝུཏྟཱནཾ སརཱུཔཏོ ནིདསྶནཾ། **ཏེ ཏེ དྷམྨཱཏི** ཏེ ཏེ ཨཱརམྨཎདྷམྨཱ། **ཏེསཾ ཏེསནྟི** ཏེསཾ ཏེསཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ། ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨིདཾ པན ཨཱརམྨཎཾ ནཱམ རཱུཔཱརམྨཎཾ སདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦདྷམྨཱརམྨཎནྟི གོཙརབྷེདཏོ ཚབྦིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཋཔེཏྭཱ པཉྙཏྟིཾ ཨཝསེསཾ བྷཱུམིཏོ ཀཱམཱཝཙརཾ...པེ.... ཨཔརིཡཱཔནྣནྟི ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡརཱུཔབྷེདཏོ པཉྩཝིདྷཾ; རཱུཔཱཝཙརཾ ཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཏོ ཏིཝིདྷཾ, ཏཐཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཾ, ཨཔརིཡཱཔནྣཾ ཀུསལཝིཔཱཀནིབྦཱནཝསེན ཏིཝིདྷཾ ཧོཏི། སབྦམྤི ཙ ཨིདཾ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡརཱུཔནིབྦཱནཔཉྙཏྟིབྷེདཏོ སཏྟཝིདྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུསལཾ བྷཱུམིབྷེདཏོ ཙཏུབྦིདྷཾ ཧོཏི, ཨཀུསལཾ ཀཱམཱཝཙརམེཝ, ཝིཔཱཀཾ ཙཏུབྦྷཱུམཀཾ, ཀིརིཡཾ ཏིབྷཱུམཀཾ, རཱུཔཾ ཨེཀབྷཱུམཀཾ ཀཱམཱཝཙརམེཝ, ནིབྦཱནཾ ཨེཀབྷཱུམཀཾ ཨཔརིཡཱཔནྣམེཝ, པཉྙཏྟི བྷཱུམིཝིནིམུཏྟཱཏི ཨེཝམིདཾ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ ཋིཏེ པནེཏསྨིཾ ཨཱརམྨཎེ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ, རཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶ, ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ, ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡསྶ, རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ཚནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། རཱུཔཱཝཙརཀུསལཱརམྨཎཾ ཏེསུ ཚསུ རཱསཱིསུ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཝཛྫཱནཾ པཉྩནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ, རཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ, ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶ, ཨརཱུཔཱཝརཙརཝིཔཱཀསྶ, ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡསྶ, རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶ, ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶཱཏི ཨིམེསཾ ཨཊྛནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཔརིཡཱཔནྣཀུསལཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཏོ ཀུསལཀིརིཡཱནམེཝ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཀུསལཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶ, ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ, ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡསྶཱཏི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶ, ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ, ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ཚནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶ, ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱརམྨཎམྤི ཨིམེསཾཡེཝ པཉྩནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཔརིཡཱཔནྣཝིཔཱཀཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱནཉྙེཝ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶ, ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ, ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ཚནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱརམྨཎཾ ཨིམེསུ ཚསུ རཱསཱིསུ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཝཛྫཱནཾ པཉྩནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱརམྨཎཾ ཏེསཾ པཉྩནྣཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ཚནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཱཡཏནསདྡཱཡཏནཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ ཨཀུསལསྶ

ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཱནཾ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ཚནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ནིབྦཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱནཾ, ཨཔརིཡཱཔནྣཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱནཾ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ཚནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། རཱུཔཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱནཾ གཏི ནཏྠི, ཏཾ ཡུཏྟིཏོ ཨུཔལདྡྷིཡཱ། ནཱནཔྤཀཱརཱ པན པཉྩཝིཉྙཱཎཱནཾ དིབྦཙཀྑུཀུསལཱནཾ, ཨཀུསལཱནཾ, རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ, ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ, དིབྦཙཀྑུཀིརིཡཱནཾ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ནཝནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཾ ཡཾ ཨཱརམྨཎཾ ཡེསཾ ཡེསཾ པཙྩཡོ, ཏེ ཏེ ཏཾཏཾཔཙྩཡུཔྤནྣཱ ནཱམ ཧོནྟཱིཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༣. ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༣. ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཚནྡཱདྷིཔཏཱིཏི** ཚནྡསངྑཱཏོ ཨདྷིཔཏི། ཚནྡཾ དྷུརཾ ཀཏྭཱ ཚནྡཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ ཙིཏྟུཔྤཏྟིཀཱལེ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནནྟི ཨཏྠོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀསྨཱ པན ཡཐཱ ཧེཏུཔཙྩཡནིདྡེསེ ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝམིདྷ "ཨདྷིཔཏི ཨདྷིཔཏིསམྤཡུཏྟཀཱནནྟི ཨཝཏྭཱ "ཚནྡཱདྷིཔཏི ཚནྡསམྤཡུཏྟཀཱནཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིབྷཏྟཾ ཀཐནྟི? ཨེཀཀྑཎེ ཨབྷཱཝཏོ། པུརིམནཡསྨིཉྷི ཏེ ཧེཏུ ཨེཀཀྑཎེཔི ཧེཏུཔཙྩཡཏཾ སཱདྷེནྟི། ཨུཔཀཱརཀཱབྷཱཝཏྟཱ ཨདྷིཔཏི པན ཛེཊྛཀཊྛེན ཨུཔཀཱརཀོ, ན ཙ ཨེཀཀྑཎེ བཧཱུ ཛེཊྛཀཱ ནཱམ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཨེཀཀྑཎེ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡབྷཱཝོ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཨེཀཀྑཎེ ཨབྷཱཝཏོ ཨེཝཾ ཝིབྷཏྟཾ ཀཐནྟི།

ཨིམཱི སཧཛཱཏཱདྷིཔཏཱི ནཱམ། ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏཱི ནཱམ **ཡཾ ཡཾ དྷམྨཾ གརུཾ ཀཏྭཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརམྨཎཾ། ཏཏྠ **ཡཾ ཡཾ དྷམྨཾ**ཏི ཡཾ ཡཾ ཨཱརམྨཎདྷམྨཾ། **གརུཾ ཀཏྭཱ**ཏི གཱརཝཾ ཙིཏྟཱིཀཱརཾ ཝཱ ཀཏྭཱ ལཧུཀཾ ཨཀཏྭཱ གརུཾ ཀཏྭཱ ཨཱལམྦྷིཏྭཱ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ། **ཏེ ཏེ དྷམྨཱ**ཏི ཏེ ཏེ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིདྷམྨཱ། **ཏེསཾ ཏེསཾ** ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡེན ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ། **ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེནཱ**ཏི ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན ཨདྷིཔཏི ནཱམ སཧཛཱཏཱརམྨཎཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྠ སཧཛཱཏོ ཚནྡཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཏེསུ ཨེཀེཀོ ཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརོ ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཝསེན ཏིཝིདྷོ། ཨཀུསལཾ པན དྭེ པཉྩཝིཉྙཱཎཱདིཔཏི ན ལབྦྷཏི། རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརོ ཀུསལཀིརིཡཝསེན དུཝིདྷོ, ཨཔརིཡཱཔནྣོ ཀུསལཝིཔཱཀཝསེན དུཝིདྷོ། ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི པན ཙཏུབྦིདྷོ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱརཱུཔནིབྦཱནཝསེན ཚབྦིདྷོཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ བྷིནྣེ པནེཏྠ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏིམྷི ཏཱཝ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱསུ ཚནྡཱདྷིཔཏི ཏཾཏཾཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཚནྡཱདིནཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། རཱུཔཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཨེཀནྟེན ལབྦྷཏི། ན ཧི ཏཾ ཏཾ ཛེཊྛཀཾ ཨཀཏྭཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི། ཨཀུསལཝསེན ཨཀུསལཀུསལཀིརིཡཱསུ པན ཙཏུབྦིདྷོཔི ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱསུ ཙཏུབྦིདྷོཔི སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཙཏུབྦིདྷོཔི ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཏྲ ཏཏྲ དྭེཧེཏུཀེསུ ཏིཧེཏུཀཱནཾ ཨཔརིཡཱཔནྣེ ཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ ཙཏུབྦིདྷོཔི ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཙཏུབྦིདྷོཔི ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཀུསལེ ཀཱམཱཝཙརཀཱམཱཝཙརེསུ ཨདྷིཔཏི ཨདྷིཔཏིཀཱལེ ཏཾསམུཊྛཱནཾ, ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཡཾ ཏཱཝ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏིམྷི ནཡོ།

ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིམྷི པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ ལོབྷསཧགཏཱཀུསལཱནཾ ཙཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ རཱསཱིནཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱརཱུཔཱནཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ཨིམེསཾ ཨཔརིཡཱཔནྣཀཱམཱཝཙར ཀཱམཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱནཾ ཛཝ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཀིརིཡཱནཾ ཙ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཀུསལཾ པན ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ནཱམ ལོབྷསཧགཏཙིཏྟུཔྤཱདསྶ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། སོ ལོབྷསཧགཏཱཀུསལཱནཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཀཱམཱཝཙརཾ པན ཝིཔཱཀཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ལོབྷསཧགཏཱཀུསལཱནཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཏྠ རཱུཔཱཝཙརཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི། ལོཀུཏྟརཾ པན ཝིཔཱཀཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ཀཱམཱཝཙར

ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀུསལཀིརིཡཱནཉྩེཝ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཀཱམཱཝཙརཏིཧེཏུཀཾ པན ཏིཝིདྷོཔི ཀིརིཡཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ལོཀུཏྟརཀུསལསྶེཝ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཏྟུཔཱསདྡོ ཏྟུཔཱཀྐོ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ལོཀུཏྟརཀུསལསྶེཝ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏེསུཾ ཀཱམཱཝཙརཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀུསལསྶ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀིརིཡསྶ ལོཀུཏྟརཀུསལསྶ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཏཱིསུཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨིཏྠམིདཾ པཉྩཡུཏྟཱཧོཏཱི ཝེདིཏབྦཾ ཝེདིཏབྦོཏི།

ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༤. ཨནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༤. ཨནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསེ **མནོདྷཱཏུཡཱཏི** ཝིཔཱཀམནོདྷཱཏུཡཱ། **མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱཏི** སནྟཱིརཎཀིཙྩཱཡ ཨཧེཏུཀཝིཔཱཀམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ། ཏེན པན ཝོཊྛབྦནཛཝནཏདཱརམྨཎཱནཾ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡོ ཡཐཱཡོགཾ ཏཱ ཨཔྤཏྟུཔི ཨིམིནཱཔཱ ནཡེན ཝེདིཏབྦཱཏི ཝཡཾ དསྶེཏི ཏིསྶཾ སནྡྷིཏྭཱ། "པུརིམཱ པུརིམཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ"ཏིཨཱདིཀེ ཙ ཚབྦཱརཡེ ཏུ སམྦདྡྷཏྟིཝི ཨིདྷཾ ན བུདྡྷཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ **པུརིམཱ པུརིམཱཏི** ཚསུ དྭཱརེསུཝི ཨནནྟརཱཏཱིཏཱ ཀུསལཛཝནཁནྡྷཱ དཊྛབྦཱ། **པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནནྟི** ཨནནྟརཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ། **ཀུསལཱནནྟི** སདིསཀུསལཱནཾ། **ཨབྱཱཀཏཱནནྟི** ཝིཏཾ པན ཀུསལཱནནྟརཾ ཏདཱརམྨཎབྷཝངྒཕལསམཱཔཏྟིཝསེན ཝུཏྟཱ། ཨཀུསལམྤཱཡ**ཨབྱཱཀཏཱནནྟི** ཏདཱརམྨཎབྷཝངྒསནྡྷིཀཱནཾ། ཨབྱཱཀཏམྤཱཡ **ཨབྱཱཀཏཱནནྟི** ཨཱཝཛྫནཝསེན ཧུཏྭཱ ཀཱམཱཝཙརཏིཧེཏུཀཾ ཀཱམཱཝཙརཏིཧེཏུཀཾ མཧགྒཏཾ ཨནུཏྟརཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཀིརིཡཱནཾ ཝཱ། **ཀུསལཱནནྟི** པཙྪིམཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ མཧགྒཏཀུསལཱནཾ ཨནུཏྟརཀུསལཱནཾ། **ཨཀུསལཱནནྟི** པདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡེསཾ ཡེསནྟི** ཨིདཾ སབྦེསམྤི ཨནནྟརཔཙྩཡདྡྷཱནཾ། སབྦཔཱལིཀཱནཏྟི ཨཡཾ དྭཱིསུ ཝུཏྟིཔཱཀཏྟཾ།

ཨཡཾ པན ཨནནྟརཔཙྩཡོ ནཱམ ཚབྦིདྷོ ཧོཏི ཙཏུབྦིདྷོཔི ཨབྱཱཀཏཔཙྩཡམཱཝིཡོཔིཏི ཝེདིཏབྦོ། སོ ཏྟཱིཡོསེན ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུསལོ ཀཱམཱཝཙརཏིཧེཏུཀཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི, ཨཀུསལོ ཀཱམཱཝཙརོཝ ཝིཔཱཀོ ཙཏུབྦིདྷོ, ཀིརིཡཱནནྟརཔཙྩཡོ པན ཏི བྷཱུམིཀོཏི ཨིཏྠམིདཾ བྷཱུམིབྷཱེདཏོ ཝེདིཏབྦོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིདཾ པཱདེ པཝེཏྟ ཀཱམཱཝཙརཀུསལོ ཨཏྟནོ སདིསསྶེཝ ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཀུསལོ པན མཧགྒཏཀུསལསྶ ཨནུཏྟརཀུསལསྶ ལོཀུཏྟརཀུསལསྶཱཏི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཀཱམཱཝཙརཀུསལོ ཙ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ, མཧགྒཏམཧགྒཏཝིཔཱཀསྶ, ཉཱཎསམྤཡུཏྟོ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶཱཔཱིཏི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། མཧགྒཏཀུསལོ མཧགྒཏཀུསལསྶ, ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ, མཧགྒཏཝིཔཱཀསྶཱཏི ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨནུཏྟརཀུསལོ ཏསྶ དྭིནྣཾ ཝིཔཱཀཱནཾ ཨཊྛནྣཾ ཀུསལསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཙཱཏི ཨཝིསེསེན ཙཏུནྣཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཝིསེསེན པནེཏྠ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཀུསལོ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཀུསལསྶ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶཱཔི ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ལོཀུཏྟརཀུསལོ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶེཝ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཀུསལོ ཨཝིསེསེན ཨཀུསལསྶ ཙེཝ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཙ། ཝིསེསེན པནེཏྠ སུཁམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཏཱནཾ སམྤཡུཏྟོ ཨཀུསལོ མཧགྒཏམཧགྒཏཝིཔཱཀསྶཱཔཱིཏི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ ཉཱཎསམྤཡུཏྟོ ཙ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟོ ཙ ཝིཔཱཀོ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཝཛྫནསྶ, ཉཱཎསམྤཡུཏྟཝིཔཱཀོ པནེཏྠ པཊིསནྡྷིཝསེན ཨུཔྤཛྫམཱནསྶ མཧགྒཏམཧགྒཏཝིཔཱཀསྶཱཔཱིཏི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། མཧགྒཏཝིཔཱཀོ སཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ མཧགྒཏམཧགྒཏཝིཔཱཀསྶ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཝཛྫནསྶཱཏི ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨནུཏྟརཝིཔཱཀོ ཏིཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ ཨནུཏྟརཝིཔཱཀསྶ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཝཛྫནསྶཱཏི ཏིཎྞཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀོ ཏིཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ མཧགྒཏམཧགྒཏཝིཔཱཀལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶཱཏི ཙཏུནྣཾ ཏཱིསུཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཙཏུབྷཱུམཀཝིཔཱཀཱནཾ ཏེབྷཱུམཀཀིརིཡཱནཉྩ ནཝནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཾ ཏིཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱནཉྩ ཏིཎྞཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཾ ཏིཧེཏུཀཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱནཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱནཉྩ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི། ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཨནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༥. སམནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༥. སམནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསེཔི ཨིམིནཱ སམཱནགཏིཀོཡཾ། ཨིམེ པན དྭེ པཙྩཡཱ ཨཏྠཏོ ཨེཀཏྟཱ, ཏསྨཱ སབྦཐཱཔི ཨེཀཏོ ཏེསཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

སམནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༦. སཧཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༦. སཧཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཨཉྙམཉྙནྟི** ཨཉྙོ ཨཉྙསྶ། ཨིམིནཱ ཨེཀེསཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨེཀཏོ པཙྩཡབྷཱཝཉྩེཝ པཙྩཡུཔྤནྣབྷཱཝཉྩ དཱིཔེཏི། **ཨོཀྐནྟིཀྑཎེཏི** པཙྩཱཛཱཏིཀྑཎེ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ། ཏསྨིཉྷི ཁཎེ ནཱམརཱུཔཾ ཨོཀྐནྟཾ ཝིཡ པཀྐནྟཾ ཝིཡ པརལོཀཏོ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགནྟྭཱ པཝིསནྟཾ ཝིཡ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨཱ སོ ཁཎོ "ཨོཀྐནྟིཀྑཎོ"ཏི ཝུཏྟོ། ཨེཏྠ ཙ **རཱུཔཱིཏི** ཧདཡཝཏྠུམཏྟམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཉྷི ནཱམསྶ, ནཱམཉྩ ཏསྶ ཨཉྙམཉྙཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཏྟཾ ཕརཏི། **ཙིཏྟཙེཏསིཀཱཏི** པཊིསནྡྷིཡཾ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ། **སཧཛཱཏཔཙྩཡེནཱཏི** ཨེཏྠ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ པཙྩཡཏྟཾ ན ཕརཏི, ཏསྨཱ "ཨཉྙམཉྙཾ"ཏི ན ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ། **རཱུཔིནོ ཁནྡྷཱ ཨརཱུཔིནཾ ཁནྡྷཱནནྟི** ཧདཡཝཏྠུ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ། **ཀིཉྩི ཀཱལེཏི** ཀིསྨིཉྩི ཀཱལེ། **སཧཛཱཏཔཙྩཡེནཱཏི** པཊིསནྡྷིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ན **སཧཛཱཏཔཙྩཡེནཱཏི** པཝཏྟིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

ཨཡཾ པན 'ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ ཨརཱུཔིནོ ཨཉྙམཉྙཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ'ཏི ཨེཝཾ ཚཧི ཀོཊྛཱསེཧི ཋིཏོ། ཏཏྠ ཚཡོ ཀོཊྛཱསཱ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན ཝུཏྟཱ, ཚཡོ ན ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན། ཏཏྠ པཋམཀོཊྛཱསེ ཨརཱུཔམེཝ པཙྩཡོ ཙེཝ པཙྩཡུཔྤནྣཉྩ, དུཏིཡེ རཱུཔམེཝ, ཏཏིཡེ ནཱམརཱུཔཾ, ཙཏུཏྠེ པཙྩཡོ ཨརཱུཔཾ, པཙྩཡུཔྤནྣཾ རཱུཔཾ; པཉྩམེ པཙྩཡོཔི པཙྩཡུཔྤནྣམྤི རཱུཔམེཝ; ཚཊྛེ པཙྩཡོ རཱུཔཾ, པཙྩཡུཔྤནྣཾ ཨརཱུཔནྟི ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཛཱཏིཝསེན ཀུསལོ ཨཀུསལོ ཝིཔཱཀོ ཀིརིཡཾ རཱུཔནྟི པཉྩཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུསལོ བྷཱུམིཏོ ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི, ཨཀུསལོ ཨེཀཝིདྷོ, ཝིཔཱཀོ ཙཏུབྦིདྷོ, ཀིརིཡསཧཛཱཏོ ཏིཝིདྷོ, རཱུཔཾ ཨེཀཝིདྷཾ ཀཱམཱཝཙརམེཝཱཏི ཨེཝཾ ཏཱཝེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ བྷིནྣེ པནེཏྠ ཙཏུབྷཱུམཀམྤི ཀུསལཾ པཉྩཝོཀཱརབྷཝེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཐཱ ཨཀུསལཾ། ཡཾ པནེཏྠ ཨཱརུཔྤེ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཨརཱུཔཱནཾཡེཝ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙེཝ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཡཾ པནེཏྠ རཱུཔཾ ན སམུཊྛཱཔེཏི, ཏཾ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཾཡེཝ། ཡཾ པཊིསནྡྷིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནམྤི སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཾ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཾཡེཝ། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཾ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ, ཙཏུཝོཀཱརེ ཨརཱུཔཱནཾཡེཝ། ཀཱམཱཝཙརཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱཔི པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཙཏུཝོཀཱརེ ཨརཱུཔཱནཾཡེཝ། རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཨེཀནྟེན སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཙཏུསམུཊྛཱནིཀེསུ རཱུཔེསུ ཀམྨསམུཊྛཱནརཱུཔེ ཨེཀཾ མཧཱབྷཱུཏཾ ཏིཎྞཾ, ཏཱིཎི ཨེཀསྶ, དྭེ དྭིནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ, མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝཏྠུརཱུཔཾ ཝིཔཱཀཀྑནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརསམུཊྛཱནེསུ པན མཧཱབྷཱུཏཱནི ཨཉྙམཉྙསྶ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ ཙ སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

སཧཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༧. ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༧. ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡནིདྡེསེ སཧཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསསྨིཾ པུརིམཱནཾ ཏིཎྞཾ ཀོཊྛཱསཱནཾ ཝསེན པཱལི ཨཱགཏཱ། ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེནེཝ པུན ན ཝིཏྠཱརིཏཱ། ཨཡཉྩ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ ཛཱཏིཝསེན ཀུསལོ ཨཀུསལོ ཝིཔཱཀོ ཀིརིཡོ རཱུཔཉྩཱཏི པཉྩཝིདྷོ། ཏཏྠ ཀུསལོ བྷཱུམིཏོ ཙཏུབྦིདྷོ། སབྦཾ པུརིམསདིསམེཝཱཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ བྷེདེ པནེཏྠ སབྦེཔི ཙཏུབྷཱུམཀཱ ཀུསལཾ ཨཉྙཉྙཾ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཏཐཱ ཨཀུསལཱ། ཝིཔཱཀེ པན ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ པཝཏྟིཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཱ, པཊིསནྡྷིཡཾ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩེཝ ཝཏྠུསྶ ཙ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱསུ ཀམྨསམུཊྛཱནེ ཨེཀཾ མཧཱབྷཱུཏཾ ཏིཎྞཾ, ཏཱིཎི ཨེཀསྶ, དྭེ དྭིནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཔཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝཏྠུརཱུཔཾ ཝིཔཱཀཀྑནྡྷཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརསམུཊྛཱནེསུ མཧཱབྷཱུཏཱནི ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༨. ནིསྶཡཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༨. ནིསྶཡཔཙྩཡནིདྡེསེ སཧཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསསྨིཾ པུརིམཱནཾ པཉྩནྣཾ ཀོཊྛཱསཱནཾ ཝསེན སཧཛཱཏནིསྶཡཝསཾ ནིདྡིཊྛོ, པུན ཚཊྛེན ཀོཊྛཱསེན པུརེཛཱཏནིསྶཡཝསཾ ནིདྡིཊྛོ, **ཙཀྑཱཡཏནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱཏིཨཱདི** ཨཱརབྦྷ། ཏཏྠ **ཡཾ རཱུཔཾ ནིསྶཱཡཱཏི** ཡཐཱརཱུཔཾ ཝཏྠུཾ ནིསྶཱཡ། ཏཏྠ ནིསྶཱཡ ཏིཝིདྷོ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱཏི ཨིམིནཱ པཉྩཝོཀཱརེ པཝཏྟིཡཾ རཱུཔཱརཱུཔཱནཾ པཙྩཡོ། ཨཡཉྩ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཛཱཏིཝསེན ཀུསལཱདིབྷེདཏོ པཉྩཝིདྷོ། ཏཏྠ ཀུསལོ བྷཱུམིཏོ ཙཏུབྦིདྷོསུ ཨཀུསལོ ཨེཀཝིདྷོ, ཝིཔཱཀོ ཙཏུབྦིདྷོ, ཀིརིཡཱཝསཱཀཱརོ ཏིཝིདྷོ, རཱུཔཾ ཨེཀཝིདྷམེཝཱཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ བྷེདེ པནེཏྠ ཙཏུབྷཱུམཀཱཔི ཀུསལཱ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཐཱ ཨཀུསལཱ ། ཡཾ པནེཏྠ ཨཱརུཔྤེ ཨུཔྤནྣཾ, ཏཾ ཨཀུསལཾ ཨཉྙམཉྙཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ པཝཏྟེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ, པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཉྩ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨེཝ ཧོཏི། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ, ཙཏུཝོཀཱརེ ཨཉྙམཉྙཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཀཱམཱཝཙརཨཱདིཀིརིཡཱཔི པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཙཏུཝོཀཱརེ ཨཉྙམཉྙཾཝ། ཏཐཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱསུ ཙ ཀམྨསམུཊྛཱནརཱུཔེ ཨེཀཾ མཧཱབྷཱུཏཾ ཏིཎྞཾ, ཏཱིཎི ཨེཀསྶ, དྭེ དྭིནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ, མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ, པཉྩཝོཀཱརེ པཝཏྟེ ཝཏྠུརཱུཔཾ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཱནཾ, ཨཀུསལཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཱཔི པཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫཱ ཏེ པཉྩཝིཉྙཱཎཱཝཛྫིཏཱནཾ ཙ སེསཙཏུབྷཱུམཀཝིཔཱཀཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱནཾ, ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ རཱསཱིནཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཙཀྑཱཡཏནཱདཱིནི པཉྩ སསམྦྷཱརཙཀྑཱདཱིནཾ ཙཀྑཱཡཏནཱདཱིནཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨུཏུཙིཏྟཱཧཱརསམུཊྛཱནེསུ པན མཧཱབྷཱུཏཱ མཧཱབྷཱུཏཱནཉྩེཝ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ ཙ ནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ནིསྶཡཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡. ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡. ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡནིདྡེསེ **པུརིམཱ པུརིམཱ**ཏི ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡེ སམནནྟརཱཏཱིཏཱ ལབྦྷནྟི, ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཔཀཏཱུཔནིསྶཡེསུ ནཱནཱཝཱིཐིཝསེན པུརིམཏརཱ། ཏེ ཏཡོཔི རཱསཡོ ཀུསལཝསེན ཀུསལཔདེ ལབྦྷནྟི, ཀུསལེན པན ཨཀུསལེ སམནནྟརཱཏཱིཏཱ ན ལབྦྷནྟི། ཏེནེཝ ཝུཏྟཾ — "ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཀེསཉྩི ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ། ཨིདཉྷི — "ཀུསལོ དྷམྨོ ཨཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ; ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ། ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ — དཱནཾ དཏྭཱ སཱིལཾ སམཱདིཡིཏྭཱ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ གརུཾ ཀཏྭཱ ཨསྶཱདེཏི ཨབྷིནནྡཏི, ཏཾ གརུཾ ཀཏྭཱ རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི, དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི, པུབྦེ སུཙིཎྞཱནི གརུཾ ཀཏྭཱ ཨསྶཱདེཏི ཨབྷིནནྡཏི, ཏཾ གརུཾ ཀཏྭཱ རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི, དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི། ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཛྷཱནཾ གརུཾ ཀཏྭཱ ཨསྶཱདེཏི ཨབྷིནནྡཏི, ཏཾ གརུཾ ཀཏྭཱ རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི། པཀཏཱུཔནིསྶཡོ — སདྡྷཾ ཨུཔནིསྶཱཡ མཱནཾ ཛཔྤེཏི, དིཊྛིཾ གཎྷཱཏི། སཱིལཾ སུཏཾ ཙཱགཾ པཉྙཾ ཨུཔནིསྶཱཡ མཱནཾ ཛཔྤེཏི, དིཊྛིཾ གཎྷཱཏི། སདྡྷཱ སཱིལཾ སུཏཾ ཙཱགོ པཉྙཱ རཱགསྶ དོསསྶ མོཧསྶ མཱནསྶ དིཊྛིཡཱ པཏྠནཱཡ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨིམཾ ནཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཀུསལེན ཨབྱཱཀཏེ ཏཡོཔི ལབྦྷནྟི, ཏཐཱ ཨཀུསལེན ཨཀུསལེ།

ཨཀུསལེན པན ཀུསལེ སམནནྟརཱཏཱིཏཱ ན ལབྦྷནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ — "ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཀེསཉྩི ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི། ཨིདཉྷི ཏཾ — "ཨཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། པཀཏཱུཔནིསྶཡོ — རཱགཾ ཨུཔནིསྶཱཡ དཱནཾ དེཏི, སཱིལཾ སམཱདིཡཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏི, ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏི ཝིཔསྶནཾ ཨུཔྤཱདེཏི, མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨབྷིཉྙཾ ཨུཔྤཱདེཏི, སམཱཔཏྟིཾ ཨུཔྤཱདེཏི; དོསཾ མོཧཾ མཱནཾ དིཊྛིཾ པཏྠནཾ ཨུཔནིསྶཱཡ དཱནཾ དེཏི…པེ॰… སམཱཔཏྟིཾ ཨུཔྤཱདེཏི། རཱགོ དོསོ མོཧོ མཱནོ དིཊྛི པཏྠནཱ སདྡྷཱཡ སཱིལསྶ སུཏསྶ ཙཱགསྶ པཉྙཱཡ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། པཱཎཾ ཧནྟྭཱ ཏསྶ པཊིགྷཱཏཏྠཱཡ དཱནཾ དེཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཱལིཡཾ ཨཱགཏཾ པཀཏཱུཔནིསྶཡམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཀུསལཾ པན ཀུསལསྶ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏཾ གརུཾ ཀཏྭཱ ཏསྶ ཨཔྤཝཏྟནཏོཏི ཡཐཱ ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ, ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོཔི ཏཏྠ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨཀུསལེན ཨབྱཱཀཏཔདེ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོཝ ན ལབྦྷཏི། ན ཧི ཨབྱཱཀཏཱ དྷམྨཱ ཨཀུསལཾ གརུཾ ཀརོནྟི ། ཡསྨཱ པན ཨནནྟརཱ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཨེཏྠ "ཀེསཉྩཱི"ཏི ན ཝུཏྟཾ། ཨབྱཱཀཏེན པན ཨབྱཱཀཏེ ཀུསལེ ཨཀུསལེཏི ཏཱིསུ ནཡེསུ ཏཡོཔི ཨུཔནིསྶཡཱ ལབྦྷནྟེཝ། **པུགྒལོཔི སེནཱསནམྤཱི**ཏི ཨིདཾ དྭཡཾ པཀཏཱུཔནིསྶཡཝསེན ཝུཏྟཾ། ཨིདཉྷི དྭཡཾ ཀུསལཱཀུསལཔཝཏྟིཡཱ བལཝཔཙྩཡོ ཧོཏི། པཙྩཡབྷཱུཏོ ཙསྶ པརིཡཱཡལཱབྷསེན ཝེདིཏབྦོཏི ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ནཱམ སངྑིཏྟོ ཨེཀཏྟཡ པཉྩཏྟིཡཱ སབྦེཔི ཙཏུབྷཱུམཀཱདྷམྨཱ། ཝིབྷཱགཏོ པན ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཱདིཝསེན ཏིཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིནཱ ནིནྣཱནཱཀརཎོཏི ཏེནེཝ ལཀྑཎེན ཉཱཏབྦོ། ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ ཨནནྟརཔཙྩཡེན ནིནྣཱནཱཀརཎོ, སོཔི ཏེནེཝ ལཀྑཎེན ཉཱཏབྦོ ཝེདིཏབྦོ། པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝེསཾ ཏཏྠ ལཀྑཎེན ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝེདིཏབྦོ། པཀཏཱུཔནིསྶཡོ པན ཛཱཏིཝསེན ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡརཱུཔཔཉྙཏྟཱིཝསེན སཏྟཝིདྷོ ཧོཏི, ཀུསལཱདཱིནཾ པན བྷཱུམིབྷེདཏོ ཨནེཀཝིདྷོཏི ཨེཝམེཏྠ ཉཱཏབྦོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ ཝིཉྙེཡྻ པནེཏྠ ཏེབྷཱུམཀཀུསལོ ཙཏུབྷཱུམཀསྶཔི ཀུསལསྶ ཨཀུསལསྶ ཝིཔཱཀཀིརིཡཱབྱཱཀཏསྶ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ ཧོཏི། ལོཀུཏྟརོ ཨཀུསལསྶེཝ ན ཧོཏི། ཨསྨིཾ ཨཱཀཱརེཡེན "ལོཀུཏྟརཏྡྷམྨོ ནིབྦཏྟེཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ པན ནཡེན ཨཏྠེསུ ཨཀུསལསྶཔི ཧོཏི། ཡསྨཱ ཕལ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྶཱཔི ཨནནྟརེསུ ཝིམོཀྑེསུ པཝཏྟཾ ཨུཔཱདཱཡཱཔི ཨིམིནཱ ནཡེན ཧོཏཱིཏི། ཨཀུསལོ སབྦེསམྤི ཙཏུབྷཱུམཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ ཧོཏི, ཏཐཱ ཏེབྷཱུམཀཝིཔཱཀོ། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀོ ཏེབྷཱུམཀཱནཾ ཏཱཡེཝ ཏཱིསུ ཝིཔཱཀཱནི ཨཀུསལསྶེཝ ན ཧོཏི, ཨུཔརིཊྛིམཾ ཀུསལསྶཔི། པུརིམནཡེན པན ཨཏྠི ཝུཏྟཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏསྨཱ སནྟཱནེ སཏྟཱནཾ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀོ སབྦེསཾ ཀུསལཱདཱིནཾ

ཨནུཔྤནྣཱནཾ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ ཧོཏི། ཀིརིཡསདྡྷཱདཱིཔི པཀཏཱུཔནིསྶཡོ ཙཏུབྦྷཱུམཀཱནཾ ཨཀུསལཱདིཁནྡྷཱནཾ ཧོཏིཡེཝ, ཏཐཱ ཏུཔསདྡོ། སེསཾ པན ཏུཔཾ ཨིམསྨིཾ པཊྛཱནམཧཱཔཀརཎེ ཨཱགཏནཡེན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཾ ན ལབྦྷཏི, སུཏྟནྟིཀཔརིཡཱཡེན པན ལབྦྷཏཱིཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡༠. པུརེཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༠. པུརེཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསེ **པུརེཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི** ཨེཏྠ པུརེཛཱཏཾ ནཱམ ཡཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཏོ པུརིམཏརཾ ཛཱཏཾ ཛཱཏིཀྑཎཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏིཀྑཎཔྤཏྟཾ། **ཙཀྑཱཡཏནཱདཱིནཱིཏི** ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཝསེན ཝུཏྟཾ། **རཱུཔཱཡཏནཱདཱིནཱིཏི** ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཝསེན། **ཀིཉྩི ཀཱལེ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེནཱཏི** པཝཏྟེ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཀིཉྩི ཀཱལེ ན པུརེཛཱཏཔཙྩཡེནཱཏི** པཊིསནྡྷིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ སབྦམྤི པཉྩདྭཱརེ ཝཏྠཱརམྨཎཝསེན, མནོདྭཱརེ ཝཏྠུཝསེནེཝཱཡཾ པཱལི ཨཱགཏཱ, པཉྷཱཝཱརེ པན "ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ – སེཁཱ ཝཱ པུཐུཛྫནཱ ཝཱ ཙཀྑུཾ ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ ཝིཔསྶནྟཱི"ཏི ཨཱགཏཏྟཱ མནོདྭཱརེཔི ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ ལབྦྷཏི། ཨིཏྠ པན སཱཝསེསཝསེན དེསནཱ ཀཏཱཏི ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ནིཔྥནྣརཱུཔམེཝ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡོ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏིཔྤཏྟཾ ཨཊྛཱརསཝིདྷཾ རཱུཔརཱུཔམེཝ། ཏཾ སབྦམྤི ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཾ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཉྩེཏི དྭིདྷཱ ཋིཏཾ། ཏཏྠ ཙཀྑཱཡཏནཾ...པེ.... ཀཱཡཱཡཏནཾ ཝཏྠུརཱུཔནྟི ཨིདཾ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཾ ནཱམ། སེསཾ ཨིམསྶ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཉྩ ཨནཱགཏཉྩ ཝཎྞོ སདྡོ གནྡྷོ རསོ ཕོཊྛབྦོ ཨཱཔོ ཛཱཏི ཨིནྡྲིཡཱནི ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོཏི དྭཱདསཝིདྷཾ རཱུཔཾ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ནཱམཱཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ ཋིཏེ པནེཏྠ ཙཀྑཱཡཏནཾ དྭིནྣཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱནཾ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཏཐཱ སོཏཱདཱིནི ཙཏྟཱརི སོཏཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ། ཝཏྠུརཱུཔཾ པན ཋཔེཏྭཱ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཱནི ཙཏྟཱརི ཙ ཨཱརུཔྤཝིཔཱཀཱནི སེསཱནཾ སབྦེསམྤི ཙཏུབྷཱུམཀཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཙིཏྟཱནཾ པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི། ནཱམརཱུཔཱཔཉྩཝོཀཱརེ དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫིཏཱནཾ ཨེཀཱདསནྣཾ པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏེ པན ཨཱཔཱཐགཏཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡབྷེདཱནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཙིཏྟཱནཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱནཾ ཙ ཨབྷིཉྙཱཀུསལཀིརིཡཱནཾ ཙ ཨཱཔཱཐགཏཾ ཝཱ ཨནཱཔཱཐགཏཾ ཝཱ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

པུརེཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡༡. པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༡. པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསེ **པཙྪཱཛཱཏཱཏི** ཡསྶ ཀཱཡསྶ པཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏསྨིཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཋིཏེ ཛཱཏཱ། **པུརེཛཱཏསྶཱཏི** ཏེསཾ ཨུཔྤཱདཏོ པཋམཏརཾ ཛཱཏསྶ ཛཱཏིཀྑཎཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏིཔྤཏྟསྶ། **ཨིམསྶ ཀཱཡསྶཱཏི** ཨིམསྶ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཏིསམུཊྛཱནིཀབྷཱུཏུཔཱདཱརཱུཔསངྑཱཏསྶ ཀཱཡསྶ། ཨེཏྠ ཙ ཏིསམུཊྛཱནིཀཀཱཡོཏི ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནསྶ ཨབྷཱཝཏོ བྲཧྨཔཱརིསཛྫཱདཱིནཾ ཀཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡམེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ། ཨཡཾ པན པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ནཱམ སཱཧིཏཔོ ཋཔེཏྭཱ ཨཱརུཔྤཝིཔཱཀེ ཨཔེཀྑཏི ཙཏུབྷཱུམཀཱ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱ། སོ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡབྷེདེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ ཋིཏེ པནེཏྠ པཋམཔྤཝཏྟིཀཱལེ ཨུཔྤནྣཾ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཾ ཨཀུསལཾ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཱདིཏོ ཋིཏིཔྤཏྟཱནཾ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཏིསམུཊྛཱནིཀབྷཱུཏུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཝིཔཱཀེསུ ཙཏུཝོཀཱརཝཱིཐིཝིཔཱཀཾ ཨཔནེཏྭཱ ཀཱམཱཝཙརཏྟཡཱཝཙརཝིཔཱཀཝཱིཐི པཉྩཝིདྷཾ ཨེཀཱདསནྣཾ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱཔི པཙྩཱབྷཱུམཀཱ ཨུཔྤནྣཱབྷཱུམཀཱ པཉྩཝིཔ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཏིབྷཱུམཀཀིརིཡཱཔི པཙྩཱབྷཱུམཀཱ ཨུཔྤནྣཱཔ ཧེཏུཔྤཙྩཡཱནཾ ཀཱཡསྶ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༧༢. ཨཱུསིཥནཔཉྩལནིརྡེཤཔྲཀྐཎ

༧༢. ཨཱུསིཥནཔཉྩལནིརྡེཤེ **པུརིམླ པུརིམླདི** སབྲྀནཡེསུ སམནཏྟནྟྲིནྟཥ དབྲྀབླཱ། གཱམླ པནེཏྲ ཨནཏྟརཔཉྩལེ པྲེཡ "པུརིམླ པུརིམླ ཀཱུསལུ ཏྲམླ པཉྩམླནཾ པཉྩམླནཾ ཨབྲཱུགཱཏླནཾ ཏྲམླན"ཏྲེཨཱུདིན ནཡེན ཏྲེཏྲཏྲྀདིགེདེ སཏྲིཾ ནེཏྲེསོ ན གཱཏེདི? ཨཏྲནོ གཱདིཾ གཱུཏྲཱུཔེདྃ ཨསམཏྲཏྲཱཡ། ཏྲེཏྲཏྲྀདིཀཱུ དེ ཏྲེཏྲཏྲྀདིཀཱུནཾ ཨཏྲུཔཏྲམླཾ ཨཱུསིཥནགྲུཚེན པགྲུཚབལཥབླཱུཾ སླཏྲཡམླན ཨཏྲནོ ཀཱུསལུདིབླཱུཥསཏླཾ གཱདིཾ གཱུཏྲཱུཔེདྃ ན སཀྐྀཏྲི། ཏསླ དེདེ སཏྲིཾ ནེཏྲེསཾ ཨགཱཏླ ཡེ ཡེསཾ ཤླསནླསཏླདེན ཨཱུསིཥནེན པགྲུཚཏརབལཥཏརབླཱུཥཔིསིཏླཱུཾ ཨཏྲནོ ཀཱུསལུདིབླཱུཥསཏླཾ གཱདིཾ གཱུཏྲཱུཔེདྃ སཀྐྀཏྲི, དེསཾ དེདེ སམླནཏྲྀདིགེདེཥ སཏྲིཾ ནེཏྲེསོ གཱཏེདི ཕེདིདབྲོ། ཨཐ ཕེཕླཱུགཱུབླཱུགཱཏཾ གཱམླ ན གཱདིཏཏྲི? ཨཱུསིཥནླབླཱུཕེན། ཕེཕླཱུགཱཀྐེ གཱམླཥསེན ཕེཕླཱུགཱབླཱུཔཥྲིཾ གཱམླཔརིཀླམིདཾ ཏྲུཏླ ཥཏྲདི ནེཏྲསླཾ དྲུབྲཡཏྲི ཏཾ ཨཱུསིཥནགྲུཚེན ཨཏྲནོ སབླཱུཾ གཱུཏྲཱུཔེདླ པརིབླཱུཕེདླ ནེཥ ཨཀྐཾ ཕེཕླཱུགཱི ཨཱུཕླཱུདེདྃ སཀྐྀདི, ན པུརིམཕེཕླཱུགཱཱུབླཱུཾ གཱཏེདླ ཨཱུཕླཱུཾདྲུཏྲི། གཱམླཕེགཱལྷཏྲཾ པན པདིཾ པྲེཡ ཏྲུཏླ ཨཱུཕླཱུཾདྲེདི སབྲཱུསླཔི ཕེཕླཱུགཱི ཨཱུསིཥནཾ ནཏྲཱིདི ཨཱུསིཥནླབླཱུཕེན ཕེཕླཱུགཱི ན གཱདིཏཾ། ཀཱུསལུཀཱུསལགཱིརིཡཱུནཏྟརཾ ཨཱུཕླཱུཾསླནསྲི ཙེཏཾ གཱམླཔཏེབཏླཥྲིཏླཡ ཨཱུསིཥནགྲུཏཾ ན གཱཏྲླཏྲིདི ཀཱུསལུདཡེཔིསླ ཨཱུསིཥནཔཉྩལླ ན ཏེཏྲི། ཨཔིཙ ནཏླཏྲྀདིགཱཏླཔེདེ ན ཏེཏྲིཡེཥ། ཏླཱུམིཏེ པན ཨཱུརསླཚཏེ ཕླ ནཏླཏྲྀདིགཱཏྲཾ ནཱུམ ནཏྲི། ཏསླ ཀཱུམླཥཙརཀཱུསལགཱིརིཡཱུམདཤྲཱདཀཱུསལགཱིརིཡཱུནསྲི, སཏླཏྲརསླཚཏྲ ཨནུལོམཀཱུསལཾ ནེབླཱུནརསླཚཏྲ གོཏྲཏླཀཱུསལཏྲ ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ཏེདིཡེཕླཱུདི ཨཡཾ དུཔེཏྲ པླལོཥཏྲཏླ། ཨཡཾ པན ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ཏླདིཏོ དླཥ ཀཱུསལོ ཨཀཱུསལོ གཱིརིཡཱུབླཱུགཱཏེདི དིཏླ ཕེཏོ། དཏྲ ཀཱུསལོ ཏླཱུམིཏོ ཀཱུམླཥཙརོ ཏྲུཕླཱུཥཙརོ ཨཏྲུཕླཱུཥཙརོདི དེཔིཏྲོ ཏེདི, ཨཀཱུསལོ ཀཱུམླཥཙརོཥ གཱིརིཡཱུབླཱུཀཏོ ཀཱུམླཥཙརོ ཏྲུཕླཱུཥཙརོ ཨཏྲུཕླཱུཥཙརོདི དེཔིཏྲོཥ, ལོཀུཏྲརོ ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ནཱུམ ནཏྲིདི ཨེཥམེཏྲ ནཏྲཥཱུཀཱུརཏྲེདཏོ ཕེཀླཏབྲོ ཕེདེཏླཡོ།

ཨེཕཾ ཏྲེཏྲེ པནེཏྲ ཀཱུམླཥཙརཀཱུསལཾ ཨཏྲནོ ཨནཏྟརསླ ཀཱུམླཥཙརཀཱུསལསླེཥ། ཡཾ པནེཏྲ ཏླཚསམླཡུཏྲཾ, ཏཾ ཨཏྲནླ སདིསཔེདནསླ ཏྲུཕླཱུཥཙརཀཱུསལསླ ཨཏྲུཕླཱུཥཙརཀཱུསལསླ ལོཀུཏྲརཀཱུསལསླདི ཨིམེསཾ ཏླསྲིནཾ ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ཏེདི། ཏྲུཕླཱུཥཙརཀཱུསལཾ པན ཏྲུཕླཱུཥཙརཀཱུསལསླེཥ། ཨཏྲུཕླཱུཥཙརཀཱུསལཾ ཨཏྲུཕླཱུཥཙརཀཱུསལསླེཥ། ཨཀཱུསལཾ པན ཨཀཱུསལསླེཥ ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ཏེདི། གིརིཡཏོ པན ཀཱུམླཥཙརགིརིཡསཏླཏོ དླཥ ཀཱུམླཥཙརགིརིཡསླེཥ། ཡོ པནེཏྲ ཏླཚསམླཡུཏྲོ, སོ ཨཏྲནླ སདིསཔེདནསླ ཏྲུཕླཱུཥཙརགིརིཡསླ ཨཏྲུཕླཱུཥཙརགིརིཡསླདི ཨིམེསཾ ཏླསྲིནཾ ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ཏེདི། ཏྲུཕླཱུཥཙརགིརིཡསཏླཏོ པན ཏྲུཕླཱུཥཙརགིརིཡསླེཥ, ཨཏྲུཕླཱུཥཙརགིརིཡསཏླཏོ ཨཏྲུཕླཱུཥཙརགིརིཡསླེཥ ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ཏེདི། ཕེཕླཱུཀོ པན ཨེཀཱཏྲམླསླཔི ཨེཀཱཏྲམླེཔི ཕླ ཀོཙི ཕེཕླཱུཀཱསླ ཨཱུསིཥནཔཉྩལོ ནཏྲིདི ཨེཥམེཏྲ པཉྩཡཱུཥཀྐཏོཔི ཕེཏླཏབྲོ ཕེདེཏླཡོདི།

ཨཱུསིཥནཔཉྩལནིརྡེཤཔྲཀྐཎ།

༧༣. གཱམླཔཉྩལནིརྡེཤཔྲཀྐཎ

༧༣. གཱམླཔཉྩལནིརྡེཤེ **གཱམླདི** ཙེཏནཱགཱམླམེཥ། **གཱཏཏྲ ཙ རཏྲུཔཏྲཏྲི** གཱམླསླ གཱཏཏྲ ཨཱུཔྲཏྲཏྲཏྲུཔཏྲཾ། **གཱམླཔཉྩཡེནདི** ཨནེཀཱུནསྲི གཱཕྲགཱོཏྲིནཾ མཏྲཱགཱི ཨཏྲནོ ཕལཾ ཨཱུཕླཱུདེདྃ སམཏྲྀཏེན ནཏྲཱུནཱཙེཀཱགཱམླཔཉྩཡེནདི ཨཏྲོ། ཀཱུསལཱུཀཱུསལཏྲྀ གཱམླཾ ཨཏྲནོ པཥཏྲྀཀྐཎཚེ ཕལཾ ན དེདི། ཡདི དདེཡྻ, ཡཾ མཏྲུསློ དེཕཥོཏྲཱུཔགཾ ཀཱུསལཀཱམླཾ གཱཏྲེདི, ཏསླཏྲུབླཱུཕེན ཏསླིཾཡེཥ ཁཎེ དེཕོ བླཕེཡྻ། ཡསྨིཾ པན ཁཎེ ཏཾ གཱཏཾ, ཏཏོ ཨཏྲུསྨིཾ ཁཎེ ཨཕིཏྲཱུམླཏསྲི གཱིཥཡཾ གཱཏཏྲཡེཥ དེཏྲེཥ ཏྲམླེ ཨཱུཔཔཏྲྀ ཕླ ཨཔརེ ཕླ པརིཡཱུཡེ ཨཥསེསཔཉྩཡསམླཡོགེ སདི ཕལཾ ཨཱུཕླཱུདེདི ནེཏྲཏླུཔི པུརིམསིཕླུདིགཱིརིཡཱུ པྲེཡ ཀཱུལཏྟརེ པཉྩིམསིཕླུདིགཱིརིཡཱུཡ། ཏསླ ནཏྲཱུཚེགཱགཱམླཔཉྩཡོདི ཕླུཏྲདི། **ཙེཏནཱ སམླཡུཏྟཀཱུནཾ ཏྲམླནཏྲི** ཡཱུ ཀཱུཙི ཙེཏནཱ ཨཏྲནཱ སམླཡུཏྟཀཱུནཾ ཏྲམླནཾ། **ཏཾསམུཊྛཱནཱནཏྲི** ཨིམིནཱ པཏེསཏྲིཀྐཎཚེ གཱཏཏྲཏྲུཔསྲི གཱཏྲདི། **གཱམླཔཉྩཡེནདི** ཨིདཾ སཏྲཏྲཏཙེཏནཾ སཏྲུཡ ཕླུཏྲཾ། ཀཱུསལཱུདིསུ ཧི ཡཱ ཀཱུཙི སཏྲཏྲཏཙེཏནཱ སེསཏྲམླནཾ ཙེཏྲཔཡོགསཏླདེན གཱིརིཡཱུབླཱུཕེན ཨཱུཔཀཱཱུརིཀཱ ཏེདི། ཏསླ སཏྲཏྲཏཀཱམླཔཉྩཡོདི ཕླུཏྲཏི། ཨཡཾ དུཔེཏྲ པླལོཥཏྲཏླ།

ཨཡཾ པན ཀམྨཔཙྩཡོ ཨཏྠཏོ ཙཏུབྦྷཱུམིཀཙེཏནཱམཏྟམེཝ། སོ ཧི ཛཱཏིབྷེདཏོ ཀུསལོ ཨཀུསལོ ཝིཔཱཀོ ཀིརིཡོཏི ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུསལོ བྷཱུམིཏོ ཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཨཀུསལོ ཨེཀཝིདྷོ ཝིཔཱཀོ ཙཏུབྦིདྷོ, ཀིརིཡཱ ཏིཝིདྷཱཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ ཋིཏེ པནེཏྠ སཧཛཱཏ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ པཉྩཝོཀཱརེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཙ, ཙཏུཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྙེཝ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷཱ པན ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། སཱ ཙ ཁོ པཉྩཝོཀཱརེཡེཝ, ན ཨསཉྙེ། སཧཛཱཏ རཱུཔཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཨེཀཏོ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷཱ པན ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨརཱུཔཱཝཙརཱ པན ཝོཀཱརཏོ ཙ སཧཛཱཏ ཀུསལཙེཏནཱ པཉྩཝོཀཱརེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ, ཙཏུཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཱནཉྙེཝ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷཱ པནེསཱ དུཝིདྷཱཔི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཀྑནྡྷཱནཾ ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། སཧཛཱཏ ཨཀུསལཙེཏནཱ པཉྩཝོཀཱརེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ, ཙཏུཝོཀཱརེ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱནཉྙེཝ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ནིརུདྡྷཱ པན ཝིཔཱཀཀྑནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ།

ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཙེཏནཱ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ པཝཏྟེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ, པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཉྩ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཙེཏནཱ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཙེཏནཱ པཉྩཝོཀཱརེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ, ཙཏུཝོཀཱརེ ཨརཱུཔཱནཉྙེཝ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཏེབྷཱུམིཀཱ ཀིརིཡཙེཏནཱ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཙ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཡཱ པནེཏྠ ཨརཱུཔེ ཨུཔྤཛྫཏི, སཱ ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱནཉྙེཝ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཀམྨཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡༩. ཝིཔཱཀཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༩. ཝིཔཱཀཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཝིཔཱཀཱ ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ**ཏི ཡསྨཱ ཀམྨསམུཊྛཱནཱཔི རཱུཔཱ ཝིཔཱཀཱ ན ཧོནྟི, ཏསྨཱ "ཝིཔཱཀཱ"ཏི ཝཏྭཱ "ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨཡཾ པཱལི ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱནཉྙེཝ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཝསེན ཨཱགཏཱ། པཉྷཝཱརེ པན "ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏོ ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཏིཎྞནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ ཝིཔཱཀཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏོ ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཏིཎྞནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ ཝིཔཱཀཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨཱགཏཏྟཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཀམྨསམུཊྛཱནརཱུཔཱནམྤི ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ལབྦྷཏི། ཨིདྷ པན སཱཝསེསཝསེན དེསནཱ ཀཏཱཏི ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ། ཨཡཾ པན ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ཝིཔཱཀབྷཱཝེན ཛཱཏིཏོ ཨེཀཝིདྷོ, བྷཱུམིབྷེདཏོ ཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ ཋིཏེ པནེཏྠ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀོ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ པཝཏྟེ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཉྩ ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀོ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྙེཝ། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀོ པཉྩཝོཀཱརེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ, ཙཏུཝོཀཱརེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཉྙེཝ ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཝིཔཱཀཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༢༠. ཨཱཧཱརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༥. ཨཱཧཱརཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོཏི** ཙཏུསནྟཏིསམུཊྛཱནེ རཱུཔེ ཨོཛཱ ཨཱཧཱརོ ནཱམ། སོ པན ཡསྨཱ ཀབལཾ ཀརིཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷོཧརཱིཡཏི ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ ཀརོཏི, ན པཏིཋིཏོ, ཏསྨཱ ཨཱཧཱརོཏི ཨཏྠ "ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀབལཾ ཀརིཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷོཧརཎཔྤཧོནཀཏྟཱ ཝཱ ཀབལཱིཀཱརོཏི ནཱམམེཏཾ དཊྛཱ། **ཨརཱུཔིནོ ཨཱཧཱརཱཏི** ཕསྶཙེཏནཱཝིཉྙཱཎཱཧཱརཱ ། **ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩཱཏི** ཨིདྷཱཔི ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ སངྒཧོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པཊྛཱནེ — པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཨཱཧཱརཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི། ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ སངྑེཔཏོ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ, ཕསྶོ, ཙེཏནཱ, ཝིཉྙཱཎནྟི ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཋཔེཏྭཱ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཾ སེསཱ ཏཡོ ཨརཱུཔཱཧཱརཱ ཛཱཏིཝསེན ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡབྷེདཏོ ཙཏུདྡྷཱ ཝིབྷཛྫནྟི། པུན བྷཱུམིབྷེདེན ཀུསལོ ཙཏུདྡྷཱ, ཨཀུསལོ ཨེཀདྡྷཱ, ཝིཔཱཀོ ཙཏུདྡྷཱ, ཀིརིཡཱ ཏིདྡྷཱཏི ཨེཝཾ ཨནེཀདྡྷཱ ཝིབྷཛྫནྟི། ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ པན ཛཱཏིཡཱ ཨབྱཱཀཏོ, བྷཱུམིཡཱ ཀཱམཱཝཙརོཝཱཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ བྷིནྣེ པནེཏྠ ཙཏུབྦྷཱུམཀཱཔི ཏཡོ ཀུསལཱཧཱརཱ པཉྩཝོཀཱརེ ཨཏྟནཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཋཔེཏྭཱ པན རཱུཔཱཝཙརཾ ཨཱརུཔྤེ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྙེཝ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨཀུསལཱཧཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཙཏུབྦྷཱུམཀཝིཔཱཀཱཧཱརཱ པན སབྦཏྠ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཧོནྟི། ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ པཉྩཝོཀཱརེ པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནམྤི ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཧོནྟི། ལོཀུཏྟརཱ པན ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནམྤི, ཨཱརུཔྤེ ཨུཔྤནྣཱ ཏཡོཔི པཙྩཡཱ ན ཧོནྟི། ཏིབྷཱུམཀཱཔི ཏཡོ ཀིརིཡཱཧཱརཱ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ, ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཱ པན ཨཱརུཔྤེ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྙེཝ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ། ཙཏུསནྟཏིསམུཊྛཱནོ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཀིཉྩཱཔི "ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ"ཏི ཨཝིསེསཏོ ཝུཏྟོ, ཝིསེསཏོ པནཱཡམེཝ ཨཱཧཱརསམུཊྛཱནརཱུཔསྶ ཛནཀོ ཙ ཨནུཔཱལཀོ ཙ ཧུཏྭཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི, སེསཏིསམུཊྛཱནསྶ ཨནུཔཱལཀོཝ ཧུཏྭཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཨཱཧཱརཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡༦. ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༦. ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཙཀྑུནྡྲིཡནྟི** ཙཀྑུཔསཱདཾ ཨིནྡྲིཡཾ། **ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེནཱཏི** སཡཾ པུརེཛཱཏཾ ཧུཏྭཱ ཨཏྟཱནུཝཏྟཀཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པཝཏྟ ཝསེན ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། སོཏིནྡྲིཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨརཱུཔིནོ ཨིནྡྲིཡཱཏི** ཨིམེ ཨརཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཱདཡོ སཏྟཏིཾ། **ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩཱཏི** ཨིདྷཱཔི ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ སངྒཧོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པཊྛཱནེ — པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཨིནྡྲིཡཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཡཾ པན ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ཨིཏྠིནྡྲིཡཔུརིསིནྡྲིཡཝཛྫཱནཾ སམཝཱིསཏིཡཱ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝསེན ཧོཏི། ཨིཏྠིནྡྲིཡཔུརིསིནྡྲིཡཱནི ཧི ཀིཉྩཱཔི ཨིཏྠིལིངྒཔུརིསལིངྒཱདཱིནཾ ཝཌྜྷནཱནི, ཀཱལཱནུཀཱལེ པན ཝིཛྫམཱནེསུཔི ཏེསུ ཨིཏྠིལིངྒཔུརིསལིངྒཱདཱིནཾ ཨཔྤཝཏྟནཏོ ཏཏྠ ནེཝ ཏེསཾ, ན ཨཛ྄ཛྷེསཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏཾ ཕརནྟི། ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ཧི ཨཕརནྟོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཏཱནི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཱ ན ཧོནྟི། ཡེསཾ པནེཏཱནི ཝིཛྫནྟི, ཏེསཾ ཏཱནི སུཏྟནྟིཀཔརིཡཱཡེན པཀཏུཔནིསྶཡམཏྟཾ ཧོནྟི། ཨིཏི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ སམཝཱིསཏིཡཱ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝསེན ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། སོ ཛཱཏིཏོ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡབྷེདཝསེན ཙཏུདྡྷཱ ཝིབྷཛྫཏི། ཏཏྠ ཀུསལོ བྷཱུམིཝསེན ཙཏུདྡྷཱ, ཨཀུསལོ ཀཱམཱཝཙརོཝ, ཝིཔཱཀོ ཙཏུདྡྷཱ, ཀིརིཡཱ བྷཱུམཀཏོ ཏིདྡྷཱ, རཱུཔཾ ཀཱམཱཝཙརམེཝཱཏི ཨེཝཾ ཨནེཀདྡྷཱ ཝིབྷཛྫཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ བྷིནྣེ པནེཏྠ ཙཏུབྦྷཱུམཀོཔི ཀུསལིནྡྲིཡཔཙྩཡོ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྩེཝ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཏཐཱ ཨཀུསལོ། ཋཔེཏྭཱ པན རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ ཨཱརུཔྤེ ཀུསལཱཀུསལཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཉྙེཝ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཙཏུབྦྷཱུམཀོ ཝིཔཱཀིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ཨེཀནྟེན སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱ པཉྩཝོཀཱརེ པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནམྤི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཱ ཧོནྟི། ལོཀུཏྟརཱ

ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔསྶཱཔི། ཨཱརུཔྤེ ཨུཔྤནྣཱ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱ ཨིནྡྲིཡཱ རཱུཔཱནཾ པཙྩཡཱ ན ཧོནྟི། ཏིཀྐམཀཱ ཀིརིཡིནྡྲིཡཱ པཙྩུཔྤནྣཱ སམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ, ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཱ པན ཨཱརུཔྤེ སམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཾ ཕརནྟི། ཙཀྑྲིཡཱདིཝསེན ཚབྦིཉྙེ ཝིཔིཉྙེ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱ སམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཏིཎྞཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, སོཏིནྡྲིཡཱདཱིནི ཏཾཏཾཝིཉྙཱཎཾ, ཝུཏྟིནིདྡིཊྛཱནཾ ཨཱཀཱརེན ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། སཀདཱིནདཝུཏྟཾ པན ཏཾསམྤཱཀོ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོཏི ཨིམསྶ པཙྩཡུཔྤནྣེ དསྤདཱིཔེཧི

ཨིཏྠམིདྡྷ པཙྩཡུཔྤནྣེཧིཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡༧. ཛྷཱནཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༧. ཛྷཱནཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཛྷཱནངྒཱནཱི**ཏི དྭིཔཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫེསུ སབྦཙིཏྟེསུ ཨུཔྤནྣཱནི ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁདོམནསྶུཔེཀྑཱཙིཏྟེཀགྒཏཱསངྑཱཏཱནི སཏྟ ཨངྒཱནི། པཉྩསུ པན ཝིཉྙཱཎཀཱཡེསུ ཨབྷིནིཔཱཏམཏྟཏྟཱ ཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཨབྷཱཝེན ཨུཔེཀྑཱསུཁདུཀྑཱནཾ དུབྦལཏྟཱ ཛྷཱནངྒཱནཱིཏི ན ཨུདྡྷཊཱནི། ཏཾ པན ཛྷཱནངྒཾ ན ཨུདྡྷཊཾ། ཏསྨཱ ཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ ཛྷཱནཾ ན ཨུདྡྷཊནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩཱ**ཏི ཨིདམྤི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པཊྛཱནེ – “པཉྩཝིཉྙཱཎསཧགཏཾ ཛྷཱནཾ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝཏྠུ ཙ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཾ ཛྷཱནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི། ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ། ཨཡཾ པན ཛྷཱནཔཙྩཡོ སབྦཏྠ ཛྷཱནངྒཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦོ ཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི, པུན བྷཱུམིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ; ཨེཀཱདི, ཙཏུབྦིདྷོ, ཏིཝིདྷོ དྭིཝིདྷོ ཨེཀཝིདྷོཏི ཨིཏྠམིདྡྷ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨིམཾ པནེཏྠ ཙཏུབྦིདྷམཱཀཱཏི ཀུསལཛྷཱནཾ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ, ཨཱརུཔྤེ ཙཏུཝོཀཱརེ ཨཱརུཔྤེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཛྷཱནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨཀུསལེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཾ པཊིསནྡྷིཡཾ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཀཊཏྟཱ ཙ རཱུཔཱནཾ, པཝཏྟེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ, ཨཱརུཔྤཝིཔཱཀཾ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ, ཡཏྠ ཨཱརུཔྤེ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྠ། པཉྩཝོཀཱརེ པན ཏཾ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཛྷཱནཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏིཝིདྷམཱཀཱཏི ཀིརིཡཛྷཱནཾ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ། ཡཾ པནེཏྠ ཨཱརུཔྤེ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཛྷཱནཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨིཏྠམིདྡྷ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཛྷཱནཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡༨. མགྒཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨. མགྒཔཙྩཡནིདྡེསེ **མགྒངྒཱནཱི**ཏི ཨཧེཏུཀཙིཏྟུཔྤཱདཝཛྫེསུ སབྦཙིཏྟེསུ ཨུཔྤནྣཱནི པཉྙཱ, ཝིཏཀྐོ, སམྨཱཝཱཙཱཀམྨནྟཱཛཱིཝཱ, ཝཱིརིཡཾ, སཏི, སམཱདྷི, མིཙྪཱདིཊྛི, མིཙྪཱཝཱཙཱཀམྨནྟཱཛཱིཝཱཏི ཨིམཱནི དྭཱདསངྒཱནི། མགྒསྶ པན ཧེཏུཔཊིམགྒཏྟཱ ཨཧེཏུཀཙིཏྟེསུ མགྒངྒཱནི ན ཨུདྡྷཊཱནི། **ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩཱ**ཏི ཨིདམྤི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པཊྛཱནེ – “པཉྩཝིཉྙཱཎསཧགཏཾ མགྒངྒཾ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝཏྠུ ཙ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཾ མགྒཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི། ཨཡཾ ཏཱཝེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན མགྒཔཙྩཡོ དྭཱདསནྣཾ མགྒངྒཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦོ ཀུསལཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ, ཀུསལཱདིཝིབྷཱག ཀཱམཱཝཙརཱདིབྷཱུམིབྷེདཏོ དྭཱདསཝིདྷོ ཧོཏཱིཏི ཨིཏྠམིདྡྷ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ ། ཨིམཾ པནེཏྠ ཙཏུབྦིདྷམཱཀཱཏི ཀུསལམགྒཾ པཉྩཝོཀཱརེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ, ཨཱརུཔྤེ ཙཏུཝོཀཱརེ ཨཱརུཔྤེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ མགྒཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི སབྦཾ ཛྷཱནཔཙྩཡེ ཝིཡ ཝིཏྠཱརེཏབྦནྟི ཨིཏྠམིདྡྷ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

མགྒཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༡༩. སམྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༩. སམྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསེ པཱལི ཨུཏྟཱནཏྠཱ ཨེཝ། ཨཡཾ པན སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ནཱམ སངྑེཔཏོ སབྦེཔི ཨརཱུཔིནོ ཁནྡྷཱ། པབྷེདཏོ པནེས ཛཱཏིཏོ ཀུསལཱདིནཾ, བྷཱུམིཏོ ཙ ཀཱམཱཝཙརཱདིནཾ ཝསེན ཨནེཀཔྤབྷེདོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ། ཨེཝཾ ཙེཏྠ ཙཏུབྦིདྷམཱགྒེསུཔི ཀུསལཱཔཱཀེསུ ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཏིཎྞཾ ཁནྡྷཱནཾ, ཏཡོ ཨེཀསྶ, དྭེ དྭིནྣནྟི ཨེཝཾ སབྦེཔི ཨཉྙམཉྙཾ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཱབྱཱཀཏེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི ཨེཝམིདྷ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

སམྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༢༠. ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༠. ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསེ **རཱུཔིནོ ཁནྡྷཱ ཨརཱུཔཱིནནྟི** ཨིདཾ ཏཱཝ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཾ ཙཀྑཱདིཝཏྠུཀཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། རཱུཔཀྑནྡྷེསུ ཏི ཨིདམེཝ ཙ གོཙརཾ ཨཏྟཔཙྩཡཏྟཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། རཱུཔཱཡཏནཱདི པན ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཾ ཀིཉྩཱཔི ཝིཔྤཡུཏྟཾ, ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ པན ན ཧོཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? སམྤཡོགཱསངྐཱཡ ཨབྷཱཝཏོ། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ ཧི ཙཀྑཱདཡོ ཝཏྠཱུ? ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ ཝཏྠུ ཧོནྟི ཏསྨཱ ཏེ? ... "ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིམེ ཨིམེཧི སམྤཡུཏྟཱ, ཨུདཱཧུ ཝིཔྤཡུཏྟཱ"ཏི། ཨཱསངྐཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ཧོནྟི། ཨཱརམྨཎཱནི པན བཧིདྡྷཱ ཨེཝ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནི སམྤཡོགཱསངྐཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ན ཧོནྟི། ཨེཝམྤི ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡསྶ པཙྩཡཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝཏྠུ ཙཏུཝོཀཱརེ ... ཙཀྑཱཡཏནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཝཏྠུ ཨཀུསལཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཙིཏྟཱཡཏནཾ ཙིཏྟཱཔཱིཏཏྟཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། སོཏ... གྷཱན... ཛིཝ྄ཧཱ... ཀཱཡཱཡཏནཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཝཏྠུ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱནཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི།

ཨརཱུཔིནོ ཁནྡྷཱ རཱུཔཱིནནྟི ཨིདཾ པན ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱ ཧི ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཨཔཙྪཱཛཱཏཱནཾ རཱུཔཀྑནྡྷཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཝིསེསཏོ པན ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ན ཧོཏི། "ཙིཏྟཾ སམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟཾ ཝིཔྤཡུཏྟཾ"ཏི ཧི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཙིཏྟཾ ཨརཱུཔཀྑནྡྷེཧི ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཙིཏྟཾ པཙྪཱཛཱཏཱནཾ — སཧཛཱཏཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། པཙྪཱཛཱཏཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ པུརེཛཱཏསྶ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཁནྡྷཱ ཝཏྠུསྶཱཏི། ཨེཝཾ དུཝིདྷོཔི པཉྷཱཝཙནཾ པཝཏྟཏི།

ཨཡཾ པན ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ནཱམ སངྑེཔཏོ པཙྪཱཛཱཏསཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཝསེན ཏིཝིདྷོ ཧོཏི། ཏེསུ ཏཝཾ པཙྩཡོ ཙཏྟཱརོ ཨཱརཱུཔྤཀྑནྡྷཱ ཝསེན ཚནྣཾ ཝིཉྙཱཎཾ, ཨརཱུཔཾ པཙྪཱཛཱཏཝསེན ཨཛ྄ཛྷཏྟཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཝསེན ཙཏུབྦིདྷཾ ཝིཉྙཱཎཾ། ཏཐཱ བྷཱུམིཏོ ཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཙཏུབྦིདྷཾ, ཨེཀཱདསཝིདྷཾ, ཚབྦིདྷནྟི ཨེཀཱདསཝིདྷཾ ཧོཏི ཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཱརཱུཔཱཀཱཏི ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ནཱནཔྤཀཱརབྷེདཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཨེཝཾ ཧི ཏཱཝ པཙྪཱཛཱཏཝསེན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཾ ཙཏུབྦིདྷམ྄པི ཀུསལཾ ཨཀུསལཉྩ ཨཏྟནཱ སམུཊྛཱཔིཏཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཱརཱུཔཾ པན ཨབྷིཉྙཱཙིཏྟཾ ཚབྦིཉྙཱཎཾ པཙྪཱཛཱཏཝཏྠུ ཏཱུརཱུཔཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ ཨེཀཙིཏྟསམུཊྛཱནཀཊཏྟཱཀརཱུཔཱནཾ པཙྪཱཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨེཀཉྩ ཙ ཏཱིསམུཊྛཱནཀཊཏྟཱཀཱཡཾ ཨཱཡཏཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱདིསམྤཡུཏྟཱནཾ ཝཏྠུ ཁྱཱཔཏིསམྦྷཱུཏྟཱཔི ཀཱཡོ ཡོ པཱཏི? ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཱ པན པཔྨཏེ སམྤཡུཏྟཀཱཡཱཡ, པཊིསནྡྷིཡཾ ཀཊཏྟཱཀཱཡཱཡ ཙ སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཡཾ གཱུཊྛཱནཱིཀཱཡཱ? སམྤཡུཏྟཀཱཡཱཡ ཙ སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨེཀཙིཏྟསམུཊྛཱནཀཊཏྟཱཀཱཡཱཡ ཙ སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨཡཾ ཙིཏྟེསུ པན རཱུཔེསུ ཝཏྠུཏོ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཱཝིཔཱཀཱནཾ སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, ཝཏྠུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ ཙཀྑཱཡཏནཱདཱིནཾ ཨཀུསལཱནཾ ཏིཝིདྷཱཔི སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཱནཾ

ཏིཊྛམཱནཱཔིཝཱཀཱནཾ ཏིཊྛམཱནཱིརིཡཱནཏྟ པུརེཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཙཀྑཱཡཏནཱདཱིནི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾ པུརེཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨིམསྨིཾ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཎཝཱ
ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༢༧. ཨཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༧. ཨཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ**ཏིཨཱདཱིནི སཧཛཱཏཝསེན ཨཏྠིཔཙྩཡོ ནིདྡིཊྛོ། **ཙཀྑཱཡཏནཾ**ཏིཨཱདཱིནི པུརེཛཱཏཝསེན། **ཡཾ རཱུཔཾ ནིསྶཱཡཱ**ཏི ཨིདཾ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཝསེན ཨཏྠིཔཙྩཡོ ནིདྡིཊྛོ། ཨིཏྠམཡཾ ཝུཏྟཾ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཏྟེན ཨཏྠིཔཙྩཡཏྟཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། པཙྪཱཝུཏྟེ པན སཧཛཱཏཾ, པུརེཛཱཏཾ, པཙྪཱཛཱཏཾ, ཨཱཧཱརཾ, ཨིནྡྲིཡནྟི ཨིམེསཾ ཝསེན ཝུཏྟཱནཾ པཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིནྡྲིཡཝསེནཱཔི ཨཏྠིཔཙྩཡོ ལབྦྷཏི། ཨིདྷ པན སངྑེཔཝསེན དེསནཱ ཀཏཱཏི ཨཡཾ དྭཱིསུ ཝཱརེསུ ཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པན ཨཏྠིཔཙྩཡོ ནཱམ དུཝིདྷོ – ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀོ, ན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀོ། ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀོ ཏིཝིདྷོ – ཨརཱུཔཾ ཨརཱུཔེན, རཱུཔཾ རཱུཔེན, རཱུཔཱརཱུཔཾ རཱུཔཱརཱུཔེན། "ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱ ཨརཱུཔིནོ"ཏི ཨིདཾ ཧི སབྦཙིཏྟུཔྤཱདཝསེན ཨརཱུཔཾ ཨརཱུཔེན ཝུཏྟཾ། "ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱ"ཏི ཨིདཾ སབྦསངྒཧཝསེན རཱུཔཾ རཱུཔེན། "ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ ནཱམརཱུཔཾ"ཏི ཨིདཾ པཊིསནྡྷིཀྑཎཝསེན ཧདཡཝཏྠུ ཙ ཝསེན རཱུཔཱརཱུཔཾ རཱུཔཱརཱུཔེན ཝུཏྟཾ། ན ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀོཔི ཏིཝིདྷོ – "ཨརཱུཔཾ རཱུཔསྶ, རཱུཔཾ རཱུཔསྶ, རཱུཔཾ ཨརཱུཔསྶ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ"ཏི ཨིདཾ ཧི པཙྪཱཛཱཏཝསེན ཨརཱུཔཾ རཱུཔསྶ ཝུཏྟཾ། "མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནཾ"ཏི ཨིདཾ སབྦསངྒཧཝསེན རཱུཔཾ རཱུཔསྶ། "ཙཀྑཱཡཏནཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ པུརེཛཱཏཝསེན རཱུཔཾ ཨརཱུཔསྶ ཨཏྠིཔཙྩཡོཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཔིཙེས ཨཏྠིཔཙྩཡོ ནཱམ སཧཛཱཏཾ ཁཎཊྛིཏཱཡཱིནཾ ནཱམཝསེན ཏིཝིདྷོ, ཋིཏཱནཾ པཙྩཡཱནཾ ཋིཏཱནཾ ཋཏི། སོ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱཝིཔཱཀཱཀིརིཡཱཝསེན
པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀུསལོ སཧཛཱཏཔཙྩཡཝསེན དུཝིདྷོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཨཀུསལོ ཝིཔཱཀཱཀིརིཡཱཝསེན ཙ། ཏིསུ ཀུསལོ ཀཱམཱཝཙརཱདིབྷེདེན ཙཏུབྦིདྷོ ཧོཏི, ཨཀུསལོ
ཀཱམཱཝཙརོཝ ཝིཔཱཀོ ཙཏུབྦྷཱུམཀོ, ཀིརིཡཱསངྑཱཏོ ཏིབྷཱུམཀོ། ཝིཔཱཀསངྑཱཏོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཀཱམཱཝཙརཱདི། སོ པན སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྠ པཉྩ ཝཏྠཱུནི ཨཱརམྨཎཱནི
ཙ པུརེཛཱཏཱནེཝ, ཧདཡཝཏྠུ སཧཛཱཏཾ པི ཧོཏི པུརེཛཱཏཾ པི། པཉྩཝོཀཱརེ པན ཨཱཀཱརཱ ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ སཧཛཱཏཾཝ ཧོཏི ན ཨཉྙདཱཏི ཨིམསྨིཾ ཝིཉྙཱཎཔཙྩཡཱཏ྄ཏཱཡ? ཝིཉྙཱཎཝཱ
ཝིནིཙྪཡོ།

ཨིམཾ ཝིསེསཾ པཛཱནིཏྭཱ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཱནཾ སཧཛཱཏཾ ཨཏྠིཔཙྩཡོ པཉྩཝོཀཱརེ "ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཏིཎྞནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཉྙམཉྙཾ ཁནྡྷཱནཉྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཙ
ཚཝིདྷོ པན ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཱཡིཀཾ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཀུསལོ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཙཏུབྷཱུམཀོ པནེས པཙྪཱཛཱཏོ
ཙིཏྟསམུཊྛཱནཀམྨཛཀུསལམཱཧཱརོ པཙྪཱཛཱཏོ ཀུསལོ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཀུསལཱནཾ ཨེཀེཀཾ ནཡོ། སེསཾ ཏི པཙྪཱཛཱཏོ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཉྩ ཙ,
ཙཏུཔཙྪཱཛཱཏོ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཀུསལོ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། པཙྪཱཛཱཏོ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀམྨཛཱཧཱརཱ པཙྪཱཛཱཏཀུསལོ ཨཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ།

ཝིཔཱཀོ པན ཀཱམཱཝཙརཱདིབྷཱུམཀོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཨེཀམེཀེན པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཁཎྜཱཀཱརཱཝསེན ཙ སཧཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན པཙྩཡོ། པཝཏྟེ པན སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ
ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ སཧཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན པཙྩཡོ, ཚདྷཱཏུཀཱ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀམྨཛཱཧཱརཱ པཙྪཱཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན པཙྩཡོ། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀོ པན ཨཱརུཔྤེ
ཨུཔྤཛྫམཱནཀཱཡཱཀུསལཝིཔཱཀོ ཙ ཨཊྛཀཱ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན པཙྩཡོ། པཙྪཱཛཱཏོ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀོ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ སཧཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན
པཙྩཡོ, ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀམྨཛཱཧཱརཱ པཙྪཱཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན པཙྩཡོ། ཀིརིཡཱཡཾ ཀཱམཱཝཙརཱདི ཨཏྠིཔཙྩཡོ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ ཙ སཧཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན པཙྩཡོ,
ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀམྨཛཱཧཱརཱ པཙྪཱཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན པཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརཱདིཀིརིཡཱཡཾ པན ཨཱརུཔྤེ སམྤཡུཏྟཀཁནྡྷཱནཾ, པཙྪཱཛཱཏོ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔཱནཾ སཧཛཱཏཝིཔཱཀཱཡེན
པཙྩཡོ, ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀམྨཛཱཧཱརཱ པཙྪཱཛཱཏཝི པཙྩཡེན པཙྩཡོ།

ཛྟུཔསཛྫཏོ པན ཨཏྠིཔཙྩཡོ སཧཛཱཏོ, པུརེཛཱཏོ, ཨཱཧཱརོ, ཨིནྡྲིཡནྟི ཙཏུབྦིདྷོ། ཏཏྠ སཧཛཱཏཏྠིཔཙྩཡོ ཙཏུསམུཊྛཱནཝསེན ཙཏུདྡྷཱ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀམྨསམུཊྛཱནེ ཨེཀཾ མཧཱབྷཱུཏཾ ཏིཎྞཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ, ཏཱིཎི ཨེཀསྶ, དྭེ དྭིནྣཾ, མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནནྟི ཨེཝཾ སཧཛཱཏཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཝཏྠུརཱུཔཾ ཀཱམཱཝཙརརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཀྑནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏིསནྟཏི ཏིསམུཊྛཱནེཀཱཡེཔི ཨེཀཾ མཧཱབྷཱུཏཾ ཏིཎྞཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ, ཏཱིཎི ཨེཀསྶ, དྭེ དྭིནྣཾ, མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནནྟི ཨེཝཾ སཧཛཱཏཏྠིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི། པུརེཛཱཏཏྠིཔཙྩཡོ པན ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཝསེན དུཝིདྷོ ཧོཏི། སོ དུཝིདྷོཔི ཧེཊྛཱ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨཱཧཱརཏྠིཔཙྩཡོཔི ཧེཊྛཱ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཔཙྩཡེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏྠ པནེས ཨཏྠཏོ ཨཝིནཊྛཱཝཏྠཱཡཔི པཙྩཡབྷཱཝེན ཨཏྠིཔཙྩཡོཏི ཝུཏྟོ། ཧུཏྭཱཔི ཝིགཏཏྠིཡཱ ཨིཏཱཡཔཙྩཡེ ཧུཏྭཱཔི ཨཏྠིཏཱཡ པཙྩཡཝསེན ཨཏྠིཔཙྩཡོཏི ཝུཏྟོ། ཨེཝམེཏྠ པཙྩཡུཔྤནྣཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

ཨཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༢༢. ནཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༢. ནཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསེ **སམནནྟརནིརུདྡྷཱཏི** ཨཏྟེན ཙིཏྟུཔྤཱདེན ཨནནྟརིཀཱ ཧུཏྭཱ སམནནྟརནིརུདྡྷཱ། **པཊུཔྤནྣཱནནྟི** པཙྩུཔྤནྣཱནཾ། ཨིམིནཱ ནཏྠིཔཙྩཡསྶ ཨོཀཱསདཱནཊྛེན ནཏྠིཔཙྩཡབྷཱཝཾ དཱིཔེཏི། པུརིམེསུ ཧི ནིརོདྷཝསེན པཙྪིམཱནཾ པཝཏྟོཀཱསཾ ཨདེནྟེསུ ཏེསཾ པཊུཔྤནྣབྷཱཝོ ན སིཡཱཏི ཨཡམེཏྠ པཱལིཝཎྞནཱ། སེསཾ སབྦཾ ཨནནྟརཔཙྩཡེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། པཙྩཡལཀྑཎམེཝ ཧེཏྠ ནཱནཾ, པཙྩཡཱནཾ པན པཙྩཡུཔྤནྣཱནཉྩ ནཱནཱཀརཎཾ ནཏྠི། ཀེཝལཾ པན ཏཏྠ "ཙཀྑུཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ ཏཾསམྤཡུཏྟཀཱ ཙ དྷམྨཱ མནོདྷཱཏུཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཙྩཡཱ ཙ པཙྩཡུཔྤནྣཱ ཙ སརཱུཔཏོ དསྶིཏཱ། ཨིདྷ པན "སམནནྟརནིརུདྡྷཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ པཊུཔྤནྣཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱན"ནྟི སབྦེཔི ཏེ ནིརོདྷུཔྤཱདཝསེན སཱམཉྙཏོ དསྶིཏཱཏི།

ནཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༢༣. ཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༣. ཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསེ **སམནནྟརཝིགཏཱཏི** སམནནྟརམེཝ ཝིགཏཱ། ཨིམིནཱ ཝིགཏཔཙྩཡསྶ ཝིགཏཱབྷཱཝཝསེནེཝ པཙྩཡབྷཱཝཾ དཱིཔེཏི། ཨིཏི ནཏྠིཔཙྩཡསྶ ཙ ཨིམསྶ ཙ བྱཉྫནམཏྟེནེཝ ནཱནཏྟཾ, ན ཨཏྠཏོ།

ཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

༢༤. ཨཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༤. ཨཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསེ **ཙཏྟཱརོ ཁནྡྷཱ**ཏིཨཱདིནཱ སབྦཱཀཱརེན ཨཏྠིཔཙྩཡནིདྡེསེ ཝུཏྟནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྶཱཔི ཧི པཙྩཡསྶ ཨཏྠིཔཙྩཡེན སདྡྷིཾ བྱཉྫནམཏྟེནེཝ ནཱནཏྟཾ, ན ཨཏྠཏོ།

ཨཝིགཏཔཙྩཡནིདྡེསཝཎྞནཱ།

པཙྩཡནིདྡེསཔཀིཎྞཀཝིནིཙྪཡཀཐཱ

ཨིདཱནཱིཾ ཨེཥཱཾ ཨུཏྤཏྟིསྠིཏིསཏེ དཤདིཀྵུ ཨིམེཥུ ཙཏུཥྵཥྚིཡུ པཉྩཱཤེཥུ ཀཱལཙཀྲེཥུ པྲིསྡབླཱཔཱདཱི ཨནེཀཱཀྵརཾ ཨེཀཔཉྩཱཤདྭརྞཱཏ྄, ཨེཀཱཀྵརཱཎི ཨནེཀཔཉྩཱཤདྭརྞཱཏ྄, ཨེཀཔཉྩཱཤཱ ཨནེཀཔཉྩཱཤདྭརྞཱཏ྄, པཉྩཱཤདྭརྞཱཏ྄, པཉྩཱཤཱཔྲིསབརྞཱཏ྄, ཡུགཱལཱཏ྄, ཛཱནཱཛཱནཱཏ྄, སབྦཱཛྙཱནཱསབྦཱཛྙཱནཱཏ྄, ཏྲུཔཾ ཏྲུཔསཱཏྲིཡཱདིཔྲིཀཱཏ྄, ཧྲཔཱཧིདཏྟཏྟི ཨིམེཥཾ དཤཀྵཾ པདཱཾ ཕྲསེན པཱཀཱཊྦཱཔྲིཏིཚྛཱཡོ པྲིདིཏབྲཱ། ཏཏྲ **ཨནེཀཱཀྵརཾ ཨེཀཔཉྩཱཤདྭརྞཏྟི** ཨེཏེཥུ ཏེ ཚཡེཏྟ ཀཱལཔཉྩཡཾ ཨཕྲསེསེཥུ ཏིཔྲིསཏིཡཱ པཉྩཡེཥུ ཨནེཀཱཀྵཱ ཨེཀཏྟ པཉྩཡཱ ཏྟིཏྟི། ཀཱལཔཉྩཡོ པན ཨེཀཾ ཙཏྟནཱཙྩཤིཡེཤཱཏྟི ཨེཔྲཾ ཏུཔེཏྟ ཨནེཀཱཀྵཱཾ ཨེཀཔཉྩཱཤབརྞཏ྄ པྲིཏིཚྛཡོ པྲིདིཏབྲཱ།

ཨེཀཱཀྵརཱཎི ཨནེཀཔཉྩཱཤབརྞཏྟི ཏེཏུཔཉྩཡེ ཏུཔ ཨམོཏ྄ ཨེཀཾ ཏྲཱཾ། སོ པུརེཏྟཏཀཱལཱཏྟཱརཏྟཱནཔཉྩཡོཔ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ པྲིསཏིཡཱ པཉྩཡཱཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཨཡོཔྲཏོཥྐ ཨིཏྟིཡམཏྲཔཉྩཡཱཡི ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨཏྲཱརསཏྟཾ པཉྩཡཱཾ ཕྲསེན པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། ལོཔྲམོཏྟ པྲིཡཱཀཔཉྩཡཱཡི ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ སཏྟརསཏྟཾ པཉྩཡཱཾ ཕྲསེན པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། ཏོསོ ཨཏྟིཔཏིཔཉྩཡོཡི ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ སོལསཏྟཾ པཉྩཡཱཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཨཱརམྨཎཔཉྩཡེ ཏུཔྤཡཏཾ ཙཀྵུཔྲིཛྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཨཱརམྨཎཔུརེཏྟཏཨཏྟིཨཔྲིགཱཏཕྲསེན ཙཏུཏྟ པཉྩཡོ; ཏཏྲ མནོདྷཱཏུཡཱ ཨཏེཏུཀམནོཔྲིཛྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཙ། སཏེཏུཀཱཡ པན ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཕྲསེནཱཔི པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦེསཾ ཨཱརམྨཎཔཉྩཡཏྟཱཀཾ ཨནེཀཔཉྩཡཏྟཔོ པྲིདིཏབྲཱ།

ཨཏྟིཔཏིཔཉྩཡེ ཨཱརམྨཎཱཏྟིཔཏིཏོ ཨཱརམྨཎཔཉྩཡེ ཕྲུཏྟཡེཏེཔ ཨནེཀཔཉྩཡཏྟཔོ པྲིདིཏབྲཱ། སཏཛཱཏཱཏྟིཔཏིསུ པྲིམཾསཱ ཨམོཏཏེཏུ པྲིཡ པྲིསཏིཏྟ པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཚནྡོ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཱཨུཏྟརཨིཏྟིཡཏྟཱནམཏྲཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ སཏྟརསཏྟཾ པཉྩཡཱཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཙིཏྟཾ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཱཏྟཱནམཏྲཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨེཀཱུནཔྲིསཏིཡཱ པཉྩཡཱཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། པྲིརིཡཾ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཱཏྟཱརཏྟཱནཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨེཀཱུནཔྲིསཏིཡཱ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི།

ཨནནྟརཔཉྩཡེ "ཙཀྵུཔྲིཛྙཱནདྷཱཏུ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕྲུཏྟེཥུ ཙཏུསུ ཁནྡྷེསུ པྲིདནཱཏྟཱ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཱཏྟཱརམཏྲཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨེཀཱུནཔྲིསཏིཡཱ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། སཧཛཱཏོ ཨིཏྟིཡཏྟཱནཔཉྩཡོཡི ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ སཏྟརསཏྟཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། སཏྟརཱཏྟེ ཏེཏྟ ཏེཏུཔཉྩཡེ ཕྲུཏྟཡེན, ཚཏྟཔྲིརིཡཱཏི ཨཏྟིཔཏིཔཉྩཡེ ཕྲུཏྟཡེཏེཔ པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། པཉྩཱ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཨིཏྟིཡཏྟཱནམཏྲཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨཏྟཱརསཏྟཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཙེཏན ཏེཏུཔུརེཏྟཏཨིཏྟིཡཏྟཱནམཏྲཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨེཀཱུནཔྲིསཏིཡཱ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། པྲིཏཱི ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཏྟཱརིཏྟིཡཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨེཀཱུནཔྲིསཏིཡཱ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། པྲིཏཀྐོ མཏྲཔཉྩཡོཡི ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨཏྟཱརསཏྟཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། པྲིཏི ཏིསཏྟཔ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཙེཏཱཀཱཏཏྟ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཱཏྟཱརཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ པྲིསཏིཡཱ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། སཏྟ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཱཏྟཱརཏྟཱནམཏྲཔཉྩཡོ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ ཨཏྲཱརསཏྟཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། སཏི ཏིཏི ཙེཏཔ མཏྲཔཉྩཡེན ཏྟཏི ཨེཀཱུནཔྲིསཏིཡཱ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཏྟཱིཔྲིཏིཏྟིཡཾ སཏྟཡ ཕྲུཏྟཾ ཨཏྲཱརསཏྟཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཏིརོཏྤཱཾ ཏཏ྄ ཨིཏྟིཡཔཉྩཡཾ ཨཔནེཏྭ སེཥཱཾ སཏྟརསཏྟཾ ཕྲསེན པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཏཏྲ ཀཱཡཔསྶཏྟཏྟི ཡུགཱལཀཱཏི, ཡེཏྟཔནཀེསུ ཨཏྟིམོཀྵམནསིཀཱརཏཏྲམཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྲཏྟམུཏིཏྟ ཙ། པྲིརཏིཡོ པན ཏིཏི ཙེཔ མཏྲཔཉྩཡེན ཏྟཏི ཨཏྲཱརསཏྟ པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། མིཙྪཱཏིཊྛི ཏཏ྄ པྲིཡཱཀཔཉྩཡཾ ཨཔནེཏྭ སཏྟརསཏྟ, མིཙྪཱཡཱཙཱཀཱལཏྟཏྟཱིཡཱ ཏིཏི ཙེཔ ཀཱལཏྟཱརཔཉྩཡེཏི ཏྟཏི ཨེཀཱུནཔྲིསཏིཏྟཱ། ཨཏེརིཀཱ ཨཏྟཏྟཾ སྐཏ྄ ཐིཏཾ མིཏྟཾ ཨུཏྟཱཏྟཏི ཨིམ ཏེཏུཔུརེཏྟཏཀཱལཱཔྲིཡཱཀཱཏྟརིཏྟིཡཏྟཱནམཏྲཔཉྩཡཱ ན ཏོཏྟི, སེཥཱཾ པན སོལསཏྟཾ པཉྩཡཱཾ ཕྲསེན པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། པྲིཙིཀིཙྪཱཨིསྶཱམཙྪརིཡཀུཀྐུཙྩཱནི ཏཏ྄ ཨཏྟིཔཏིཔཉྩཡཾ ཨཔནེཏྭ པཉྩརསཏྟ པྲིཛྙཱཔཀཱཏྟཱ། ཨཏྟིཔཏིཔཉྩཡེ ཕྲུཏྟཡེཏེཔ ཨནེཀཔཉྩཡཏྟཔོ པྲིདིཏབྲཱ། སམནནྟརཔཉྩཡེཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

སཧཛཱཏཔཉྩཡེ ཙཏུསུ ཏུཔ ཁནྡྷེསུ ཨེཀེཀསྶ ཏྲཡཱཎཾ ཨནེཀཔཉྩཡཏྟཔོ ཕྲུཏྟཡེཏེཔ པྲིདིཏབྲཱ། ཙཏྟཱརི མཧཱབྷཱུཏཱནི ཨཱརམྨཎཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིསཧཛཱཏཱཨཉྙམཉྙནིསྶཡཨུཔནིསྶཡཔུརེཛཱཏཨཏྠིཨཔྲིགཏཕྲསེན ནཡཏྟ པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། ཏཏྟཡཔཏྟུ ཏིསཏྟེཔ པྲིཏྟཡུཏྟཱཏྟ ཙ ཕྲསེན ཏསཏྟ པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཨཉྙམཉྙཔཉྩཡེ ཨཔྤྲིཾ ནཏྟྲི། ནིསྶཡཔཉྩཡེ ཙཀྵུཡཏནཱདཱིནི ཨཱརམྨཎཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིནིསྶཡཨུཔནིསྶཡཔུརེཛཱཏཨིཏྟིཡཔྲིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཔྲིགཏཕྲསེན ནཡཏྟ པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། ཨུཔནིསྶཡཔཉྩཡེ ཨཔྤྲིཾ ནཏྟྲི། པུརེཛཱཏཔཉྩཡེ ཏྟཔསཏྟཱཀཏྟརསྶཡཏཏྟཱཏྟི ཨཱརམྨཎཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨུཔནིསྶཡཔུརེཛཱཏཨཏྠིཨཔྲིགཏཕྲསེན ཚཏྟ པཉྩཡཱ ཏོཏྟི། ཨེཏྟཀཱམེཔྲིཏྟ ཨཔྤྲིཾ། པཙྪཱཛཱཏཏྟིཥུ ཨཔྤྲིཾ ནཏྟྲི། ཨཱསེཝནཔཉྩཡེ ཀཱཔལིཀཱཏྟཏྟཱར ཨཱརམྨཎཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨཱསེཝནཨཏྠིཨཔྲིགཏཕྲསེན ཚཏྟ པཉྩཡོ ཏོཏྟི། ཨིཏྟིཡཱཏིསུ ཨཔྤྲིཾ ནཏྟྲི།
ཨཡམེཏྟ ཨེཀཱཀྵརཱཎི ཨནེཀཔཉྩཱཤབརྞཏྟཔི པྲིཏྟཏཏྲ པྲིནིཚྛཡོ།

ཨེཀཔཙྩཡསྶ ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཔྤཏྟི ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིསུ ཡསྨཱ ཀསྨཱཙི ཨེཀསྨཱ པཙྩཡསྨཱ ཡེནཱཀཱརེན ཡེནཏྠེན ཡོ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཾ ཨཱཀཱརཾ ཏཾ ཨཏྠཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ ཨཉྙེཧིཔི ཡེཧཱཀཱརེཧི ཡེཧི ཨཏྠེཧི སོ དསྶིཏྭཱ ཁཎེ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི, ཏཏོ ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཏོ ཏསྶ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོཏི ཨཏྠོ། སེཡྻཐིདཾ — ཨམོཧོ ཧེཏུཔཙྩཡོ, སོ ཧེཏུཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཨདྷིཔཏིསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཝིཔཱཀཨིནྡྲིཡམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཨེཀཱདསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨལོབྷཱདོསཱ ཏཐཱ ཨདྷིཔཏིཨིནྡྲིཡམགྒཔཙྩཡེ ཏཡོ ཨཔནེཏྭཱ སེསཱནཾ ཝསེན ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪནྟི། ཨིདཾ ཝིཔཱཀཧེཏུསུཡེཝ ལབྦྷཏི, ཀུསལཱཀུསལེསུ པན ཝིཔཱཀཔཙྩཡོཝ པརིཧཱཡཏི། ལོབྷདོསམོཧཱ ཏེ ཏཡོ ཝིཔཱཀཝཛྫཱ ཚཧཱཀཱརེ ཨཔརེཧིཔི ཚཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪནྟི།

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཏཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨུཔནིསྶཡཔུརེཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི སཏྟཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨཡམེཏྠ ཨུཔྤཏྟིཔརིཀྐམོ, ཨཏྟཔཙྩཡཱནཾ པན ཨཏཱིཏཱནཾ ཡམ ཏཏྟཔཙྩཡཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཏྟཱ སཏི ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཱ ཨུཔྤཏྟི ལབྦྷཏི། ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེ ཝཱིམཾསཱ ཨམོཧསབྷཱཝཱ ཚནྡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཝིཔཱཀསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཨཊྛཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཝཱིརིཡཾ ཏིསྶཏྟཱ ཨིནྡྲིཡམགྒཔཙྩཡཝཌྜྷིཏཾ ཨིམེསཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི དསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཙིཏྟཾ ཏཐཱ མགྒཔཙྩཡཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨིམེསཾ ཝསེན ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཨཱཧཱརཏོ ཨཔརེཧིཔི དསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི པན ཏེཝ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ ཝུཏྟནཡེན ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི།

ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡཱ ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟཱ ཨུཔནིསྶཡཀམྨཨཱསེཝནནཏྠིཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪནྟི། ཨརིཡམགྒཙེཏནཱཝཛྫིཏེསུ ཏཏྠ ཀམྨཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏི, ན སེསཱ། སཧཛཱཏཔཙྩཡོ སཧཛཱཏཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཏཐཱ ཨཉྙམཉྙནིསྶཡཝིཔཱཀཨཱཧཱརཨིནྡྲིཡཛྷཱནམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཙུདྡསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨཡམྤི ཨུཔྤཏྟིཔརིཀྐམོ ཡཐཱསམྦྷཝཝསེན པན ཡཐཱལཱབྷཏོ ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཨཝིསེསཱཔི ཡེཝ ཝེདིཏབྦོ། ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡསྶཔི ཨོཀཱསོ ཀཐོ།

ནིསྶཡཔཙྩཡོ ནིསྶཡཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀེསུ པཙྩཡེསུ ཨཉྙཾ ནིསྶཡཔཙྩཡཏོ ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ ཙ ཚ ཨཔརེཧིཔི སཏྟཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨཡམྤི ཨུཔྤཏྟིཔཊིཀྐམོ ཡཐཱནིསྶཡཝསེན པན ཡཐཱལཱབྷཏོ ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཨཝིསེསཱཔི ཡེཝ ཝེདིཏབྦོ།

ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིསདིསོ། ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཨནནྟརསམནནྟརཀམྨཱཧཱརནཏྠིཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཚཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨརིཡམགྒཙེཏནཱཝཛྫིཏེསུ ཏཏྠ ཀམྨཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏི, ན སེསཱ། པཀཏཱུཔནིསྶཡོ པཀཏཱུཔནིསྶཡོཝ། པུརེཛཱཏཔཙྩཡེ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏོ ཨཱརམྨཎཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཚཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨཡམྤི ཨུཔྤཏྟིཔཊིཀྐམོ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏེ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏོ ཨིནྡྲིཡཨཏྠིཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཝསེན ན ལབྦྷཏི། ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ པན ལབྦྷཏིཡེཝ། པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ ཨཏྠི པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡཝསེན ཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཏིཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཨནནྟརསམནནྟརཨུཔནིསྶཡནཏྠིཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི།

ཀམྨཔཙྩཡོ ཀམྨཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཨེཀཀྑཎིཀོ ཏཱཝ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཝིཔཱཀཨཱཧཱརསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ནཝཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ནཱནཱཀྑཎིཀོ ཨུཔནིསྶཡཝསེན ཨནནྟརསམནནྟརནཏྠིཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཧེཏུཨདྷིཔཏིསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཨཱཧཱརཨིནྡྲིཡཛྷཱནམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཙུདྡསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཨཱཧཱརཔཙྩཡེ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟོཝ ཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི དྭིཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪཏི། སེསཱ ཏཡོ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔིཛཧནྟཱ ཡཐཱཡོགཾ ཨདྷིཔཏིསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཀམྨཝིཔཱཀཨིནྡྲིཡསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཨེཀཱདསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཾ གཙྪནྟི།

ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེ རཱུཔིནོ པཉྩིནྡྲིཡཱ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔུརེཛཱཏཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪནྟི། རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟཾ ཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཏཱིཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪཏི། ཨརཱུཔིནོ ཨིནྡྲིཡཱནིཔི ཡཐཱརཧཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟཱནི ཧེཏུཨདྷིཔཏིསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཝིཔཱཀཱཧཱརཛ྄ཱནམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཏེརསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪནྟི། ཛ྄ཱནཔཙྩཡོ ཛ྄ཱནཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟོ ཡཐཱརཧཾ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཝིཔཱཀཨིནྡྲིཡམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི དསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪཏི། མགྒཔཙྩཡོ མགྒཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟོ ཡཐཱརཧཾ ཛ྄ཱནཔཙྩཡེ ཝུཏྟཱནཾ དསནྣཾ ཧེཏུཨདྷིཔཏཱིནཉྩཱཏི ཨིམེསཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི དྭཱདསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪཏི།

སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟོ ཡཐཱརཧཾ ཧེཏུཨདྷིཔཏིསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཀམྨཝིཔཱཀཱཧཱརཨིནྡྲིཡཛ྄ཱནམགྒཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཨཔརེཧིཔི ཏེརསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪཏི། ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟོ ཨནནྟརསམནནྟརཨུཔནིསྶཡསམྤཡུཏྟནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡསངྑཱཏེ ཚ པཙྩཡེ ཨཔནེཏྭཱ སེསཱནཾ ཝསེན ཡཐཱརཧཾ ཨཔརེཧིཔི སཏྟརསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪཏི། ཏཏྠ རཱུཔཱནཉྩ ཨརཱུཔཱནཉྩ པཙྩཡཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཨཏྠིཔཙྩཡཏྟཾ ཨཔརིཙྩཛནྟོ ཨནནྟརསམནནྟརཨུཔནིསྶཡནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡསངྑཱཏེ པཉྩ པཙྩཡེ ཨཔནེཏྭཱ སེསཱནཾ ཝསེན ཡཐཱརཧཾ ཨཔརེཧི ཨཊྛཱརསཧཱཀཱརེཧི ཨནེཀཔཙྩཡཏྟཾ གཙྪཏི། ནཏྠིཔཙྩཡཝིགཏཔཙྩཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡསདིསཱ ། ཨཝིགཏཔཙྩཡོ ཨཏྠིཔཙྩཡསདིསོཡེཝཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨེཀཔཙྩཡསྶ ཨནེཀཔཙྩཡབྷཱཝཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

པཙྩཡསབྷཱགཏོཏི ཨེཏྠཱཔི ཧི ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ཨནནྟརསམནནྟརཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཨཱསེཝནནཏྠིཝིགཏཱ སབྷཱགཱ, ཏཐཱ ཨཱརམྨཎཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཱཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེནེཝ པཙྩཡསབྷཱགཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

པཙྩཡཝིསབྷཱགཏོཏི པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེན ཝིསབྷཱགོ, ཏཐཱ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན, ཨཏྠིཔཙྩཡོ ནཏྠིཔཙྩཡེན, ཝིགཏཔཙྩཡོ ཨཝིགཏཔཙྩཡེནཱཏི ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེནེཝ པཙྩཡཝིསབྷཱགཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཡུགལཀཏོཏི ཨེཏྠཔི ཙ ཨཏྠཝིསཡདྭཡ, སཏྠཝིསཡདྭཡ, ཀཱལཔཝཏྟིདྭཡ, ཧེཏུཕལདྭཡ, ཨཉྙམཉྙཔཝཏྟིདྭཡཱནཱིཏི ཨིམེཧི ཀཱརཎེཧི ཡུགལཀཏོ ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ། ཨནནྟརསམནནྟརཱ ཧི ཨཏྠཝིསཡདྭཡེ ཨེཀཾ ཡུགལཀཾ ནཱམ; ནིསྶཡཱུཔནིསྶཡཱ སཏྠཝིསཡདྭཡེ, པུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱ ཀཱལཔཝཏྟིདྭཡེ, ཀམྨཔཙྩཡཝིཔཱཀཔཙྩཡཱ ཧེཏུཕལདྭཡེ, སམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ཨཉྙམཉྙཔཝཏྟིདྭཡེ ཨེཀཾ ཡུགལཀཾ ནཱམ, ཏཐཱ ཨཏྠིནཏྠིཔཙྩཡཱ, ཝིགཏཱཝིགཏཔཙྩཡཱ ཙཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཡུགལཀཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ། **ཛནཀཱཛནཀཏོ**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཙ ཨནནྟརསམནནྟརཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཨཱསེཝནནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡཱ ཛནཀཱཡེཝ, ཀམྨཔཙྩཡོ, ནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡཱཏི ཨིམེ པཙྩཡཱ ཛནཀཱཡེཝ, ན ཨཛནཀཱ། པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ པན ཨུཔཏྠམྦྷཀོཡེཝ, ན ཛནཀོ། སེསཱ ཛནཀཱ ཙ ཨཛནཀཱ ཙ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱ ཙཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝམེཏྠ ཛནཀཱཛནཀཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

སབྦཊྛཱནིཀཱསབྦཊྛཱནིཀཏོཏི ཨེཏྠཱཔི ཙ སཧཛཱཏནིསྶཡཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱ སབྦཊྛཱནིཀཱ ནཱམ, སབྦེསཾ སཔྤཙྩཡཱནཾ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱནཾ ཋཱནབྷཱུཏཏྟཱ ཀཱརཎབྷཱུཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེཧི ཝིནཱ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨེཀདྷམྨོཔི ནཏྠི། ཨཱརམྨཎཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨནནྟརསམནནྟརཨནནྟརཱུཔནིསྶཡཔཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྪཱཛཱཏཨཱསེཝནཀམྨཝིཔཱཀཨཱཧཱརཨིནྡྲིཡཛ྄ཱནམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡཱ ཨསབྦཊྛཱནིཀཱ ནཱམ། ན སབྦེསཾ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱནཾ ཋཱནབྷཱུཏཏྟཱ, ཨརཱུཔཱནཾ པན ཋཱནབྷཱུཏཏྟཱ ཀཱརཎབྷཱུཏཏྟཱ། ཨརཱུཔདྷམྨཱཡེཝ ཧི ཨེཏེཧི ཨུཔྤཛྫནྟི, ན རཱུཔདྷམྨཱ། པུརེཛཱཏཔཙྩཡོཔི ཨསབྦཊྛཱནིཀོ ཨརཱུཔཝིཔཱཀེསུ ཨཔྤཝཏྟནཏོ, ཨིཏི ཨེཝམེཏྠ སབྦཊྛཱནིཀཱསབྦཊྛཱནིཀཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ཧེཏུཾ ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱདིཝིབྷཱགཏོཏི ཨེཏྠཱཔི ཙ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ཨེཀཙྩེན ཧེཏུམེཧི ཧེཏུ ཧེཏུསམྤཡུཏྟེ པཙྩཡོ ནཱམ ནཏྠི, ཨེཀཙྩེན པན ཧེཏུཾ ཧེཏུ ཨཧེཏུསམྤཡུཏྟེ པཙྩཡོ ནཏྠི། ཀཏམོ པནེསོ? པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ། པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ཧི ཨེཀཙྩེན ཧེཏུམེཧི ཧེཏུ ཨཧེཏུསམྤཡུཏྟེ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨེཀཙྩེན ཧེཏུམེཧི ཧེཏུ ཧེཏུཾཧེཏུསམྤཡུཏྟེ པཙྩཡོ ཧོནྟཱིཏི ཝིཉྙཱ, ཨེཀཙྩེན པན ཨཧེཏུཾ ཧེཏུ ཨཧེཏུསམྤཡུཏྟེ པཙྩཡོ ནཏྠི། ཀཏམོ པནེསོ? ཨནནྟརསམནནྟརཨཱསེཝནསམྤཡུཏྟནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡཔཧཱན ཚབྦིདྷོ། སོ ཧི སབྦེཔི ཨེཀཙྩེན ཨཧེཏུམེཧི ཧེཏུ ཨཧེཏུསམྤཡུཏྟེ པཙྩཡོ ནཏྠི། ཨེཀཙྩེན ཨཧེཏུམེཧི ཧེཏུཔི ཨེཀཙྩེན ཧེཏུསམྤཡུཏྟེ པཙྩཡོ ནཏྠི། ཀཏམོ

པནེསོཏི? པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ། སོ ཧི ཨེཀནྟེན ཨརཱུཔཾ ཏཏྠ རཱུཔསྶེཝ པཙྩཡོ ཧོཏི; ཨེཀནྟེན པན ཨརཱུཔདྷམྨོ ཏཏྠ རཱུཔཱརཱུཔཱནཾ པཙྩཡོཔི ཨཏྠི། ཀཐཾ པནེསོཏི? ཧེཏུཀམྨཝིཔཱཀཛ྄ཛྷཱནམགྒཔཙྩཡཝསེན པཉྩཝིདྷོ། སོ ཧི སབྦོཔི ཨེཀནྟེན ཨརཱུཔམེཝ ཏཏྠ རཱུཔཱརཱུཔཱནཾ ཨརཱུཔཱརཱུཔཱནམྤི པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨེཀནྟེན པན རཱུཔཱརཱུཔམེཝ ཏཏྠ རཱུཔསྶེཝ པཙྩཡོ ནཱམ ནཏྠི, ཨརཱུཔསྶེཝ པན ཧོཏི། ཀཐཾ པནེསོཏི? ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཙེཝ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ཙ། ཨིདཉྷི དྭཡཾ ཨེཀནྟེན རཱུཔཱརཱུཔམེཝ ཏཏྠ ཨརཱུཔསྶེཝ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨེཀནྟེན རཱུཔཱརཱུཔམེཝ ཏཏྠ པན རཱུཔཱརཱུཔསྶ པཙྩཡོ ནཱམཏྠི། ཀཐཾ པནེསོཏི?
ཨདྷིཔཏིསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཨཱཧཱརཨིནྡྲིཡཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཝསེན ནཝཝིདྷོ། སོ ཧི སབྦོཔི ཨེཀནྟེན རཱུཔཱརཱུཔམེཝ ཏཏྠ རཱུཔཱརཱུཔཱནཾ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ རཱུཔཾ རཱུཔསྶཱཏིཨཱདིབྷེདཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོ།

ལབྦྷམཱནཏོཏི ཨིམེསུ པན ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ པཙྩུཔྤནྣཱརཱུཔེ ཏཱཝ ན ཀོཙི པཙྩཡོ ན ལབྦྷཏི ནཱམ། པཙྩུཔྤནྣཱརཱུཔེ པན ཏཡོ པུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེ ཨཔནེཏྭཱ སེསཱ ཨེཀཝཱིསཏི ལབྦྷནྟི། ཨིནྡྲིཡབདྡྷརཱུཔེ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཀམྨཨཱཧཱརཨིནྡྲིཡཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཝསེན སཏྟེཝ ལབྦྷནྟི། ཨནིནྡྲིཡབདྡྷརཱུཔེ སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཝསེན པཉྩེཝ ལབྦྷནྟཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ལབྦྷམཱནཏོཔི ཝིཉྙཱཏབྦོ ཝིནིཙྪཡོཏི།

པཙྩཡནིདྡེསཔཱཋཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པུཙྪཱཝཱར

༡. པཙྩཡཱནུལོམཝཎྞནཱ

ཨིདཾ ཨནུལོམཔཊྛཱནཱདཱིསུ ཏིཀཔཊྛཱནཱདིཝསེན ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནསམོདྷཱནེ པཊྛཱནམཧཱཔཀརཎེ ཡེ ཏིཀཱདཡོ ནིཀྑིཏྟཱ ཨིདཾ ཏིཀཔཊྛཱནཾ, དུཀཔཊྛཱནཾ...པེ.... དུཀདུཀཔཊྛཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེ ཨནུལོམཱདཱིསུ ཡེསཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན ཏེ ཏིཀཱདཡོ ཝིབྷཏྟཱ, ཏེ པཙྩཡེ ཨིམེ ནཱམ པཙྩཡཱཏི པཙྩཡཝིབྷཱགཝཱརཝསེན ཨུདྡེསཝསེན ཙ ནིདྡེསཝསེན ཙ དསྶེཏྭཱ, ཨིདཱནི ཡེ ཏིཀཔཊྛཱནཾ, དུཀཔཊྛཱནཾ...པེ.... དུཀདུཀཔཊྛཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེ ཏིཀཱདཡོ ཨིམེསཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེཏུཾ ཨེཀེཀཾ ཏིཀཱདིཾ ནིསྶཱཡ སཏྟཧི མཧཱཝཱརེཧི དེསནཱ ཀཏཱ། ཏེསཾ ཨིམཱནི ནཱམཱནི — པཊིཙྩཝཱརོ, སཧཛཱཏཝཱརོ, པཙྩཡཝཱརོ, ནིསྶཡཝཱརོ, སཾསཊྛཝཱརོ, སམྤཡུཏྟཝཱརོ, པཉྷཱཝཱརོཏི།

ཏཏྠ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི ཨེཝཾ པཊིཙྩཱབྷིདྷཱནཝསེན ཝུཏྟོ **པཊིཙྩཝཱརོ** ནཱམ། "ཀུསལཾ དྷམྨཾ སཧཛཱཏོ ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི ཨེཝཾ སཧཛཱཏཱབྷིདྷཱནཝསེན ཝུཏྟོ **སཧཛཱཏཝཱརོ** ནཱམ། སོ པུརིམེན པཊིཙྩཝཱརེན ཨཏྠཏོ ནིནྣཱནཱཀརཎོ། པཊིཙྩཱབྷིདྷཱནཝསེན བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ ཝསེན པན པཙྪཾ ཝུཏྟོ, སཧཛཱཏཱབྷིདྷཱནཝསེན བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ ཝསེན དེསིཏོ། དྭིནྣམྤི ཙེཏེསུ ཀུསལཱཀུསལཔཙྩཡཝསེན པཙྩཡཱ ཙ པཙྩཡུཔྤནྣཱ ཙ ཨེཀཏོ ལབྦྷནྟི། "ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཙྩཡཱ ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི ཨེཝཾ པཙྩཡཱབྷིདྷཱནཝསེན ཝུཏྟོ པན **པཙྩཡཝཱརོ** ནཱམ། སོཔི པུརིམཝཱརདྭཡཾ ཝིཡ རཱུཔཱརཱུཔཔཙྩཡཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། པཙྩཡོ པནེཏྠ པུརེཛཱཏོཔི ལབྦྷཏི། ཨཡམསྶ པུརིམཝཱརདྭཡཏོ ཝིསེསོ། ཏདནནྟརཾ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ ནིསྶཱཡ ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི ཨེཝཾ ནིསྶཡཱབྷིདྷཱནཝསེན ཝུཏྟོ **ནིསྶཡཝཱརོ** ནཱམ། སོ པུརིམེན པཙྩཡཝཱརེན ཨཏྠཏོ ནིནྣཱནཱཀརཎོ། པཙྩཡཱབྷིདྷཱནཝསེན པན པཙྪཾ ཝུཏྟོ, ནིསྶཡཱབྷིདྷཱནཝསེན བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ ཝསེན དེསིཏོ། ཏཏོ པརཾ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ སཾསཊྛོ ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི ཨེཝཾ སཾསཊྛཱབྷིདྷཱནཝསེན ཝུཏྟོ **སཾསཊྛཝཱརོ** ནཱམ། "ཀུསལཾ དྷམྨཾ སམྤཡུཏྟོ ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི ཨེཝཾ སམྤཡུཏྟཱབྷིདྷཱནཝསེན ཝུཏྟོ **སམྤཡུཏྟཝཱརོ** ནཱམ། སོ པུརིམེན སཾསཊྛཝཱརེན ཨཏྠཏོ ནིནྣཱནཱཀརཎོ། སཾསཊྛཱབྷིདྷཱནཝསེན པན པཙྪཾ ཝུཏྟོ, སམྤཡུཏྟཱབྷིདྷཱནཝསེན བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ ཝསེན དེསིཏོ། དྭིནྣམྤི ཙེཏེསུ ཨརཱུཔཔཙྩཡཝསེནེཝ པཙྩཡཱ པཙྩཡུཔྤནྣཱ ཙ ལབྦྷནྟི། སཏྟམཝཱརེ པན ཡསྨཱ "ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏེ ཏེ པཉྷེ ཨུདྡྷརིཏྭཱ པུན "ཀུསལཱ ཧེཏུ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སབྦེཔི ཏེ པཉྷཱ ཝིསྶཛྫིཏཱ ཙ ཀཏཱ, ཏསྨཱ སོ ཝཱརོ པཉྷཱནཾ སུཊྛུ ཀཏཏྟཱ **པཉྷཱཝཱརོ**ཏྭེཝ སངྑྱཾ གཏོ། རཱུཔཱརཱུཔཔཙྩཡཝསེནེཝ པནེཏྠ པཙྩཡཱཔི པཙྩཡུཔྤནྣཱཔི ལབྦྷནྟི།

ཏཏྲ ཡོ ཀླཔ ཨིས སམྦྲུཔཙམོ པཏིཏྐླུཔླར ཀླམ, སོ ཨུཏྤྲིསཧྐོ ཀེཏྟིསཧྐོ ཙ དུཡིཏྐེ ཧོཏི། ཏཏྲ ཨུཏྤྲིསཔླར པཙམོ, པུཏྟླཔླརཧིཔི ཕྲུཏྟི། པཀྐྲིཔླརཧིཔི ཏསླིཔ ཀླམཾ། སོ ཧི གུསལླདཡོ པཏིཏྐ གུསལླཏྟེཾ ཧེཏུཔཏྐཡླཏྟེཾ ཕསེན ཨུཏྤྲིཟྟླ ཨུཏྤྲིསཔླར, གུསལླདཡོ པཏིཏྐ ཧེཏུཔཏྐཡླདིཕསེན གུསལླཏྟེཾ ཨུཔྤཏྟིཡླ པུཏྟིཀཏྟླ པུཏྟླཔླར, གུསལླདཡོ པཏིཏྐ ཧེཏུཔཏྐཡླདིཕསེན གུསལླཏྟེཾ ཨུཔྤཏྟིཡླ པཙྩཡིཀཏྟླ པཀྐྲིཔླརཧིཔི ཕྲུཏྟི།

༢༥-༢༩. ཏཏྲ **སིཡླ གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐ གུསལོ ཀླམོ ཨུཔྤཏྟིཡླ ཧེཏུཔཏྐཡླཏི** པརིཀཕྤཔུཏྟླ། ཨཡཏྟེཏྲ ཨཏྠོ – ཡོ གུསལོ ཀླམོ ཨུཔྤཏྟིཡླ ཧེཏུཔཏྐཡླ, གཾ སོ གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐ སིཡླཏི ཨཐ ཕླ གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐ ཡོ གུསལོ ཀླམོ ཨུཔྤཏྟིཡླ, སོ ཧེཏུཔཏྐཡླ སིཡླཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **པཊིཏི** སདིསཏྟེ ཕཏྟཏི། སདིསཔུཏྟལོ ཧི པཏིཔུཏྟལོ, སདིསཕླགོ ཙ པཏིཕླགོཏི ཕྲུཏྟི། **ཨིཏྐྲཏི** གམནཱསྣཱཀཕཙཙནམེཏཾ། ཨུཏྟླཡཾ ཨིཀཧོ ཀཏླ **པཏིཏྐྲཏི** པཏིཀཏྐ སཏུཔྤཏྟིསཏྟཏིན སདིསཏྟཕེན པཏྟ, ཏེན སཏྟཾ ཨིཀཧོ ཨུཔྤཏྟིཕླཔཾ ཨུཔཔཀཏྟཏི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི། **གུསལོ ཀླམོཏི** ཨིཔཾ སཏུཔྤཏྟིཕླཔེན གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐ གུསལོ ཀླམོ ཨུཔྤཏྟིཡླ ཧེཏུཔཏྐཡླཏི པུཏྟཏི། ཨཐ ཕླ **པཏིཏྐྲཏི** པཏྐཡཾ གཏྭཱ། ཏཾ པན པཏྐཡཀཱཏཾ པུརེཏྟཏིཔི པཏྐཡེ ལབྦྷཏི སཏཏྟཏིཔི། ཨིཏྠ སཏཏྟཾ ཨཏྟིཡིཏཾ། **སིཡླ གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐ ཨཀུསལོཏིཨླཏྟིསུཔི** ཨིསེཔ ཀཡོ། ཏཏྲ གིཏྟཔི སཏཏྟཏཕསེན གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐ ཨཀུསལོ ཀཏྟི, ཨིམསྨིཾ པཏ པུཏྟླཕླར ཡསྨི པིཊྛཏྟེཡམླཏཾ ཨཏྟཏོ ལབྦྷཏི, ཡསྨི ཀ ལབྦྷཏི, ཏཾ སབྦཾ པུཏྟླཕསེན ཨུཏྟཏཾ། པརཏོ པཏ པིཊྛཏྟེཏི ཡཾ ཀ ལབྦྷཏི, ཏཾ པཏླཡ ཡཾ ལབྦྷཏི, ཏདེཔ པིཊྛཏྟེཏཾ།

ཨིཔམེཏྠ པུཏྟཏཾ ཨཏྠཏྟེཔ པུཏྟཀཏིཏྠ ཏཏྟ ཨིཏྟཱེ གཙཏཕསེན པུཏྟཔརིཏྟཏོ པེདིཏབྦོ། ཨིཏྠ ཧི "གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐ"ཏི གུསལཔདཾ ཨཱཏིཾ གཏྟ གུསལླགུསལླཕྱཱཀཏཏྟ ཏིསྶོ པུཏྟ, པུན ཏདེཏྟིཾ གཏྟ གུསལླཕྱཱཀཏཏིཕསེན དྭཱཀཏྟེཏཏྟ ཏིསྶོ, པུན ཏདེཏྟིཾ གཏྟ ཏིཀཏྟ ཙ ཨེཀཱ, ཨིཔཾ གུསལཾ ཀླམཾ པཏིཏྐཏི གུསལླཏིཀཱ སཏྟ པུཏྟ, ཏཐཱ ཨཀུསལླཏིཀཱ, ཏཐཱ ཨཕྱཱཀཏཏིཀཱ, ཏཐཱ གུསལླཕྱཱཀཏཏིཀཱ, ཨཀུསལླཕྱཱཀཏཏིཀཱ, གུསལླཀུསལླཏིཀཱ, གུསལླཀུསལླཕྱཱཀཏཏིཀཱཏི སབྦྦཔི སཏྟཏཾ སཏྟཀཱཏཾ ཕསེན གུསལཏྟིཀཾ ཏིསྶཡ ཧེཏུཔཏྐཡེ ཨེཀཱཏཔཙྩསཾ པུཏྟཱ།

ཏཏྲ ཨེཀམྶཱལཀཱཕསྶཏྟ ཏཕ, ཨེཀམྶཱལདྭཱཕསྶཏྟ ཏཕ, ཨེཀམྶཱལཏིཀཱཕསྶཏྟ ཏིསྶོ, དྭཱཀམྶཱལཨེཀཱཕསྶཏྟ ཏཕ, དྭཱཀམྶཱལདྭཱཕསྶཏྟ ཏཕ, དྭཱཀམྶཱལཏིཀཱཕསྶཏྟ ཏིསྶོ, ཏིཀམྶཱལཨེཀཱཕསྶཏྟ ཏིསྶོ, ཏིཀམྶཱལདྭཱཕསྶཏྟ ཏིསྶོ, ཏིཀམྶཱལཏིཀཱཕསྶཏྟ ཨེཀཱཏི ཨིཔམེཏྟ མཱུལཕསེཏྟཔི པེདིཏབྦཱ། ཡཐཱ ཙ ཧེཏུཔཏྐཡེ ཨེཀཱཏཔཙྩསཾ, ཨཱརམྨཎཔཏྐཡླཏིསུཔི ཏཔེཏྟཏི སབྦྦེསུཔི ཙཏུཝཱིསཏིཡླ པཏྐཡེསུ –

སདྭཱམིཀཏྟ སཏཾ, ཚསཏྟཏི པུཏྟཔཏྟཱ།
པུཏྟཱ སམྦིཏྟཏྟ ཧོཏྟི, ཏཡསྨི ཨེཀམྶཱལཀཱ།།

༣༥-༣༦. ཏཧོ པཏཾ **ཧེཏུཔཏྐཡླ ཨཱརམྨཎཔཏྐཡླཏི** དུམྶཱལཀཏཡོ ཨཱརཏྟོ། ཏཏྲ ཧེཏྟརམྨཎདུཀཾ…པེ…. ཧེཏུཨཱཔིཏཏདུཀཾཏི ཧེཏུཔཏྐཡེཏ སཏྟིཾ ཏིཔླིསཏི དུཀཱ ཧོཏྟི། ཏིསུ ཧེཏུཔཏྐཡེ པིཡ ཧེཏྟརམྨཎདུཀེཔི ཨེཀཱཏཔཙྩསཾ པུཏྟཱ, ཏཱསུ པཱལིཡཾ དྭེཡེཝ དསྶིཏཱ། ཡཐཱ ཙ ཧེཏྟརམྨཎདུཀེ ཨེཀཱཏཔཙྩསཾ ཏཐཱ ཧེཏྟཧེཏུཀདུཀཱདིསུཔི། ཏཏྲ པཙམཔུཏྟཕསེན ཧེཏྟཧེཏུཀདུཀཾ, ཧེཏྟཏཏྟརདུཀཾ, ཧེཏུསམྤཡུཏྟརདུཀཾཏི པཏིཔཱཏིཡཱ ཏཡོ དུཀེ དསྶེཏྟ པརིཡོསཱནེ ཧེཏུཨཱཔིཏཏདུཀཾ དསྶིཏཾ, སེསཾ སཾཁིཏྟཾ། པུཏྟཔརིཏྟཏོ པཏེཏྟ ཨིཔཾ པེདིཏབྦོ།

སདྭཱམིཀཏྟ སཏཾ, སཏྟཔིསཏིམེཔ ཙ།
དུཀེསུ ཏིཔླིསཏིཡླ, པུཏྟཱ ཧོཏྟི དུམྶཱལཀཱ།།

༣༧. ཏཧོ པཏཾ **ཧེཏུཔཏྐཡླ ཨཱརམྨཎཔཏྐཡླ ཨཏྟིཔཏིཔཏྐཡླཏི** ཏིམྶཱལཀཏཡོ ཨཱརཏྟོ། ཏཏྲ ཧེཏྟརམྨཎདུཀེན སཏྟིཾ ཨཏྟིཔཏིཔཏྐཡླཏྟིསུ ཏཱཔླིསཏིཡླ པཏྐཡེསུ ཨེཀམེཀཾ ཡོཛེཏྟཕསེན ཏཱཔླིསཏི ཏིཀཱ ཧོཏྟི། ཏིསུ པཙམཔུཏྟཕསེན པཙམཏྟིཀཏྟ དུཏིཡཏྟིཀཏྟ དསྶེཏྟ པརིཡོསཱནཏིཀཾ དསྶིཏཾ, སེསཾ སཾཁིཏྟཾ། ཡཐཱ པན དུཀེསུ,

ཨེཥཾ དྀགཱིཤུཔི ཨེཀཱམེཀཱསྨིཾ དྀཀཱི ཨེཀཱུནཔཉྩཱཤཾ ཀཱདྲ སབྲིཤུཔི བླཔླིསདིཡླ དྀགཱིཤུ –

སདསླམེཀཱཾ པུཥྐནཾ, ཨབྲུསཏྲིམེཕ ཙ།
པུཥྐ གཱཙནཏ ནཻཀྵི, ནཡསྨི དྀཀཱམུཏུལཀཱ།།

༣༨. དཏ པརཾ ཧེཏུཔཉྩཡླ ཨླཪསླཙཔཉྩཡླ ཨཏྲིཔདིཔཉྩཡླ ཨནརྟརཔཉྩཡླདི ཙཏུམུལཀཱནཡ ཨླརྟྲོ། དཏྲ པཙམཏྲིཀཱེན སཏྲིཾ ཨནརྟརཔཉྩཡླདྲིཥུ ཨེཀཱཔླིསདིཡླ པཉྩཡིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨ ཡཛྫླཔསེན ཨེཀཱཔླིསདི ཙཏུཀྐ ནཻཀྵི། དིཥུ དེ ཙཏུཀྐི དསྲིདླ སསཾ སདྲིདྲཾ། ཨིདླཔི ཨེཀཱམེཀཱསྨིཾ ཙཏུཀྐི ཨེཀཱུནཔཉྩཱཤཾ ཀཱདྲ སབྲིཤུཔི ཨེཀཱཔླིསདིཡླ ཙཏུཀྐིཥུ –

སདསླམེཀཱཾ པུཥྐནཾ, ཨེཀཱུནདིཾས པུནཔདྲ།
པུཥྐ གཱཙནཏ ནཻཀྵི, ནཡསྨི ཙཏུམུལཀཱ།།

དཏ པརཾ པཉྩམུལཀཱཾ ཨླདཾ ཀཱདྲ ཡླཕ སབྲམུལཀཱ དེསན ཀཱདྲ, ཏཾ སབྲཾ སདྲིཔིདྲ ཏེཧྲ ཕུཏྲཙྪ ཨུཔརེ ཕཏྲབྲཙྪ ཨེཀཏ ཀཱདྲ པླཡིཡཾ "ཨེཀཱམུལཀཱཾ, དུམུལཀཱཾ, ཏིམུལཀཱཾ, ཙཏུམུལཀཱཾ, པཉྩམུལཀཱཾ, སབྲམུལཀཱཾ ཨསསླུཡདཏྟེན པིཏྲཪིདབྲ"ཏྟི ནཡོ དསྲིཏོ། དཏྲ ཨེཀཱམུལཀཱདྲིཥུ ཡཾ ཕཏྲབྲཾ, ཏཾ ཕུཏྲམེཕ། པཉྩམུལཀཱ པན པཙམཙཏུཀྐེན སཏྲིཾ སམནརྟརཔཉྩཡླདྲིཥུ སམཔླིསདིཡླ པཉྩཡིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨ ཡཛྫླཔསེན སམཔླིསདི པཉྩཀྐ ནཻཀྵི། དིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྩཱཤཾ ཀཱདྲ –

སདྲནི ནཕ པུཥྐནཾ, ཨསྲིདི ཙ པུནཔདྲ།
པུཥྐ གཱཙནཏ ནཻཀྵི, ནཡསྨི པཉྩམུལཀཱ།།

ཚམུལཀཱ པཙམཔཉྩཀེན སཏྲིཾ སདྡྲིདཔཉྩཡླདྲིཥུ ཨེཀཱུནཔླིསདིཡླ པཉྩཡིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨ ཡཛྫླཔསེན ཨེཀཱུནཔླིསདི ཚཀྐ ནཻཀྵི། དིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྩཱཤཾ ཀཱདྲ –

སདྲནི ནཕ པུཥྐནཾ, ཨེཀཱདིཾས དཏཔདྲ།
པུཥྐ གཱཙནཏ ནཻཀྵི, ནཡསྨི ཚཀྐམུལཀཱ།།

སཏྲམུལཀཱ པཙམཚཀྐེན སཏྲིཾ ཨཛྫམཛྫཔཉྩཡླདྲིཥུ ཨབྲུརསཥུ པཉྩཡིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨ ཡཛྫླཔསེན ཨབྲུརས སཏྲཀྐ ནཻཀྵི། དིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྩཱཤཾ ཀཱདྲ
–

སདྲནི ཨབྲུ པུཥྐནཾ, དྲུསྲིདི ཙ དཏཔདྲ།
པུཥྐ གཱཙནཏ ནཻཀྵི, ནཡསྨི སཏྲམུལཀཱ།།

ཨབྲུམུལཀཱ པཙམསཏྲཀེན སཏྲིཾ ནིསླཡཔཉྩཡླདྲིཥུ སཏྲརསཥུ པཉྩཡིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨ ཡཛྫླཔསེན སཏྲརས ཨབྲུཀྐ ནཻཀྵི། དིཥུ ཨེཀཱམེཀཱསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྩཱཤཾ ཀཱདྲ
–

སདྲནི ཨབྲུ པུཥྐནཾ, དིདྲིཾསླ ཙ དཏཔདྲ།
པུཥྐ གཱཙནཏ ནཻཀྵི, ནཡསྨི ཨབྲུམུལཀཱ།།

ནཝམཱུལཀེ པཋམཨཊྛཀེན སདྡྷིཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཱུདྡིསུ སོལསསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན སོལས ནཝཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ གཱཐཱ —

སཊྛི སཏྟ པུཙྪཱནཾ, ཙཏུརཱསཱིཏི དཏོཔཏྟཱ།
པུཙྪཱ གཎནཏོ ཧོནྟི, ནཡམྷི ནཝམཱུལཀེ།།

དསམཱུལཀེ པཋམནཝཀེན སདྡྷིཾ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཱུདྡིསུ པནྣརསསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན པནྣརས དསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ གཱཐཱ —

སཊྛི སཏྟ པུཙྪཱནཾ, པཉྩཏིཾས དཏོཔཏྟཱ།
པུཙྪཱ གཎནཏོ ཧོནྟི, ནཡམྷི དསམཱུལཀེ།།

ཨེཀཱདསམཱུལཀེ པཋམདསཀེན སདྡྷིཾ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡཱུདྡིསུ ཙུདྡསསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན ཙུདྡས ཨེཀཱདསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ གཱཐཱ —

ཚ སཊྛི ཚ པུཙྪཱནཾ, ཚལཱསཱིཏི དཏོཔཏྟཱ།
ནཡམྷི པུཙྪཱ གཎིཏཱ, ཨེཀཱདསཀམཱུལཀེ།།

དྭཱདསམཱུལཀེ པཋམཨེཀཱདསཀེན སདྡྷིཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཱུདྡིསུ ཏེརསསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན ཏེརས དྭཱདསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ གཱཐཱ —

ཚ སཊྛི ཚ པུཙྪཱནཾ, སཏྟཏིཾས དཏོཔཏྟཱ།
པུཙྪཱ གཎནཏོ ཧོནྟི, ནཡེ དྭཱདསམཱུལཀེ།།

ཏེརསམཱུལཀེ པཋམདྭཱདསཀེན སདྡྷིཾ ཀམྨཔཙྩཡཱུདྡིསུ དྭཱདསསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན དྭཱདས ཏེརསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ གཱཐཱ —

སཊྛི པཉྩ པུཙྪཱནཾ, ཨཊྛཱསཱིཏི པུཏྟཔཏྟཱ།
པུཙྪཱ གཎནཏོ ཧོནྟི, ནཡེ ཏེརསམཱུལཀེ།།

ཙུདྡསམཱུལཀེ པཋམཏེརསཀེན སདྡྷིཾ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཱུདྡིསུ ཨེཀཱདསསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན ཨེཀཱདས ཙུདྡསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ གཱཐཱ —

སཊྛི པཉྩ པུཙྪཱནཾ, ཏིཾས ཙཔ ནཝཔཏྟཱ།
པུཙྪཱ གཎནཏོ ཧོནྟི, ནཡེ ཙུདྡསམཱུལཀེ།།

པནྣརསམཱུལཀེ པཋམཙུདྡསཀེན སདྡྷིཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱདཱིསུ དསསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན དས པནྣརསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

སཏཱནི ཙཏྟཱརི པུཎྞཱནི, ནཝུཏི ཙ ཏཏོཔནྣཱ།
པུཎྞཱ གཎནཱ ཧོནྟི, ནཡེ པནྣརསམཱུལཀེ།།

སོལསམཱུལཀེ པཋམཔནྣརསཀེན སདྡྷིཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཱདཱིསུ ནཝསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན ནཝ སོལསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

སཏཱནི ཙཏྟཱརི ཙཏྟཱ-ལཱིསེཀཱ ཙེཝ པུཎྞཔནྣཱ།
པུཎྞཱ གཎནཱ ཧོནྟི, ནཡེ སོལསམཱུལཀེ།།

སཏྟརསམཱུལཀེ པཋམསོལསཀེན སདྡྷིཾ ཛྷཱནཔཙྩཡཱདཱིསུ ཨཊྛསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན ཨཊྛ སཏྟརསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

སཏཱནི ཏཱིཎི པུཎྞཱནི, ནཝུཏི དྭེ པུཎྞཔནྣཱ།
པུཎྞཱ གཎནཱ ཧོནྟི, ནཡེ སཏྟརསམཱུལཀེ།།

ཨཊྛཱརསམཱུལཀེ པཋམསཏྟརསཀེན སདྡྷིཾ མགྒཔཙྩཡཱདཱིསུ སཏྟསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན སཏྟ ཨཊྛཱརསཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

སཏཱནི ཏཱིཎི པུཎྞཱནི, ཏེཙཏྟཱལཱིསམེཝ ཙ།
པུཎྞཱ གཎནཱ ཧོནྟི, ནཡེ ཨཊྛཱརསམཱུལཀེ།།

ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམཱུལཀེ པཋམཨཊྛཱརསཀེན སདྡྷིཾ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡཱདཱིསུ ཚསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན ཚ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

དྭེ སཏཱ ནཝུཏི ཙེཝ, ཙཏསྶོ ཙ པུཎྞཔནྣཱ།
པུཎྞཱ གཎནཱ ཧོནྟི, ནཡེ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཀེ།།

ཝཱིསཏིམཱུལཀེ པཋམཨེཀཱུནཝཱིསཏིཀེན སདྡྷིཾ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱདཱིསུ པཉྩསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྶ ཡོཛནཱཝསེན པཉྩཝཱིསཏིཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

དྭེ སཏཱ ཧོནྟི པུཎྞཱནི, ཙཏྟཱལཱིསཱ ཙ པཉྩ ཙ།
པུཎྞཱ གཎནཱ ཧོནྟི, ནཡེ ཝཱིསཏིམཱུལཀེ།།

ཨེཀཱསཱིཏིམཱུལཀེ པཋམསཱིཏིཀེན སདྡྷིཾ ཨཏྠིཔཙྩཡཡུཏྟེསུ ཚསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཡོཛནཱཝསེན ཚཏྟཱརི ཨེཀཱསཱིཏིཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

སཏཾ ཚནྣཝུཏི ཙེཝ, པུཎྞཱ ཧོནྟི སམཱིརིཏཱ།
གཎིཏཱ ལཀྑཎཉྙུཧི, ཨེཀཱསཱིཏིཀེ ནཡེ॥

དྭཱསཱིཏིམཱུལཀེ པཋམཨེཀཱསཱིཏིཀེན སདྡྷིཾ ནཏྠིཔཙྩཡཡུཏྟེསུ ཏཱིསུ པཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཡོཛནཱཝསེན ཏཡོ དྭཱསཱིཏིཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

ཚནྣཝུཏིསྨིཾ སཏཾ, སཏྟ ཙེཝ པུནཔྤརཾ།
པུཎྞཱ གཎནཏོ ཧོནྟི, ནཡེ དྭཱསཱིཏིམཱུལཀེ॥

ཏེསཱིཏིམཱུལཀེ པཋམདྭཱསཱིཏིཀེན སདྡྷིཾ དྭཱིསུ ཝིགཏཱཝིགཏཔཙྩཡེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཡོཛནཱཝསེན དྭེ ཏེསཱིཏིཀཱ ཧོནྟི། ཏེསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ –

ཨཊྛནཝུཏིམེཝེཏྠ, པུཎྞཱ གཎིཏཱ མཏཱ།
ནཡམྷི ཏེསཱིཏིམེ, ཏེསཱིཏིཀམཱུལཀེ॥

ཙཏུརཱསཱིཏིམཱུལཀཾ པན སབྦཔཙྩཡཱནཾ སམོདྷཱནཝསེན ཋཔེཏབྦཾ, ཏེནེཝ སབྦམཱུལཀནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསམེཝ པུཎྞཱ ཧོནྟཱིཏི སབྦཱཔེཏྠ ཧེཏུཔཙྩཡཔདམེཝ གཎིཏཱ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིནཾ སབྦམཱུལཀཔརིཡོསཱནཱནཾ ཝསེན སཏྟནྣཾ ཝེཔཔརིསཏི ཝིཏྠཱརཏོ ཝིཛྫཏྟ པུཎྞཱ ཨེཀཾ སཏྟཱཔེན དསྶིཏཱ།

ཨིམཾ པན སབྦསྶ ཨཡཾ གཎནཔིཎྜོ – ཨེཀམཱུལཀནཡསྨིཾ ཨེཀཱདས སཏཱནི ཚསཏྟཏི ཙ པུཎྞཱ ཨཱུནཀཱ། ཧེཏུཔཙྩཡནཡེ ཏེསུ མཱུལཀེན ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ ཧེཏུཔཙྩཡམཱུལཀེ གཎེཏབྦཱ, སེསཱ སེསཔཙྩཡམཱུལཀེསུ པཀྑིཔིཏབྦཱ། དུམཱུལཀེ སཏྟཔཉྙཱསཾ ཨེཀཱདས སཏཱནི, ཏིམཱུལཀེ སཏྟསཏྟཏི ཨཊྛསཏཱནི ཙ, ཙཏུམཱུལཀེ སཏྟཱསཱིཏི ཨེཀཱདསསཏཾ, པཉྩམཱུལཀེ ཨསཱིཏི ནཝ སཏཱནི, ཚམཱུལཀེ ཨེཀཱསཱིཏི ནཝ སཏཱནི, སཏྟམཱུལཀེ དྭཱསཱིཏི ཨཊྛ སཏཱནི, ཨཊྛམཱུལཀེ ཏེསཱིཏི ཨཊྛ སཏཱནི, ནཝམཱུལཀེ ཙཏུརཱསཱིཏི སཏྟ སཏཱནི, དསམཱུལཀེ པཉྩཱསཱིཏི སཏྟ སཏཱནི, ཨེཀཱདསམཱུལཀེ ཚལཱསཱིཏི ཚ སཏཱནི, དྭཱདསམཱུལཀེ སཏྟཱསཱིཏི ཚ སཏཱནི, ཏེརསམཱུལཀེ ཨཊྛཱསཱིཏི པཉྩ སཏཱནི, ཙུདྡསམཱུལཀེ ཨེཀཱུནནཝུཏི པཉྩ སཏཱནི, པནྣརསམཱུལཀེ ནཝུཏི ཙཏྟཱརི སཏཱནི, སོལསམཱུལཀེ ཨེཀནཝུཏི ཙཏྟཱརི སཏཱནི, སཏྟརསམཱུལཀེ དྭཱནཝུཏི ཏཱིཎི སཏཱནི, ཨཊྛཱརསམཱུལཀེ ཏེནཝུཏི ཏཱིཎི སཏཱནི, ཨེཀཱུནཝཱིསམཱུལཀེ ཙཏུནཝུཏི དྭེ སཏཱནི, ཝཱིསམཱུལཀེ པཉྩནཝུཏི དྭེ སཏཱནི, ཨེཀཝཱིསམཱུལཀེ ཚནྣཝུཏིསཏཾ, དྭཱཝཱིསམཱུལཀེ སཏྟནཝུཏིསཏཾ, ཏེཝཱིསམཱུལཀེ ཨཊྛནཝུཏི, སབྦམཱུལཀེ ཨེཀཱུནཔཉྙཱསནྟི ཨེཝཾ ཧེཏུཔཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཝིབྷཏྟེསུ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ –

ཙཏྟཱལཱིས སཧསྶཱནི, པུན སཏྟ སཏཱནི ཙ།
པུཎྞཱ ཧེཏུཔདཱནེཡ, ཨེཀམཱུལཱདིཀེ ནཡེ॥

༣༩-༤༠. ཨེཝཾ ཧེཏུཔཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ སབྦམཱུལཀནཡཾ པུཎྞཝཱརཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ དསྶེཏུཾ **སིཡཱ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ**ཏི ཨིཏྠམྦྷཱུཏ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཧེཏུཔཙྩཡཔརིཡོསཱནོ ཨེཀམཱུལཀནཡོ དསྶིཏོ། ཏཏོ པརཾ **ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ**ཏི དུཀམཱུལཀེ ཨཱརདྡྷཾ ཏཏྠ ཨིམཾ པཋམདུཀཱཏིཡ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིདུཀཾ དསྶིཏཾ

སེསཾ སངྑིཏྟཾ། **ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི** ཨཡཾ ཨོསཱནདུཀོཔི ན དསྶིཏོ། སཙེ པན གཙྪཏི ཝུཏྟནཡམགྒེ སཉྩིསྶཏི, སེཡྻ ཝུཏྟནཡམགྒོ གཧེཏབྦོ། ཏཏོ པརཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཝསེན ཏིཀམཱུལཀཱདཡོ ཨདསྶེཏྭཱ ཨཏྠིཔཙྩཡཾ མཱུལཾ ཀཏྭཱ ཨེཀཀཱདཡོ དསྶེཏུཾ **ཨཏྠིཔཙྩཡཱ, ཨནནྟརཔཙྩཡཱ, སམནནྟརཔཙྩཡཱ, སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ, ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱཏི** ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨེཀམཱུལཀཝསེན ཝཱ སབྦམཱུལཀཝསེན ཝཱ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

༩༧. ཏཏོ པརཾ ཨཝིགཏཔཙྩཡཾ མཱུལཾ ཀཏྭཱ དུམཱུལཀཾ དསྶེཏུཾ – **ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཨཝིགཏཧེཏུདུཀཾ, ཨཝིགཏཱརམྨཎདུཀཾ, ཨཝིགཏཱདྷིཔཏིདུཀཱདཱིཏི ཏེཝཱིསཏི ཏཡོ དུཀཱ ཝཏྭཱ པརིཡོསཱནེ ཙ ཨཝིགཏཝིགཏདུཀཾ ཨེཀོ དུཀོ དསྶིཏོ། ཏཏོ ཨཝིགཏཔཙྩཡཝསེནེཝ ཏིམཱུལཀཾ དསྶེཏུཾ – "ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ, ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ, ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟེཏྭཱ ཏཡོ ཏིཀེ ཝཏྭཱ "ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཝིགཏཔཙྩཡཱ"ཏི པརིཡོསཱནཏིཀོ ཝུཏྟོ། ཏཏོ ཨཝིགཏཔཙྩཡཝསེནེཝ ཙཏུམཱུལཀཾ དསྶེཏུཾ "ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ, ཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡཱ"ཏི དྭེ ཙཏུཀྐེ ཝཏྭཱ "ཝིགཏཔཙྩཡཱ"ཏི པདཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཋཔིཏཾ, སེསཾ སབྦཾ སངྑིཏྟཾ། ཏསྶ སངྑིཏྟཔཱལིཾ དསྶེཏུཾ "ཨེཀེཀསྶ པདསྶ ཨེཀམཱུལཀཾ, དུམཱུལཀཾ, ཏིམཱུལཀཾ, སབྦམཱུལཀཾ ཨསམྨུཡ྄ཧནྟེན ཝིཐཱརེཏབྦཾ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཱ ཡཐཱ ཧེཏུཔཙྩཡཾ མཱུལཾ ཀཏྭཱ ཧེཏུམཱུལཀཱདིཔདཝསེན ཨེཀམཱུལཀེ ཨེཀཱདས པཉྷཱཝསཱནེ ཚཔཉྷཱ ཙ པཉྷཱ...པེ.... སབྦམཱུལཀེ ཨེཀཱུནཔཉྩཱསཾ, ཨིམཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིསུཔི ཨེཀམེཀཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཱརམྨཎཱདིཔདཝསེན ཨེཀམེཀསྶ པདསྶ ཨེཀམཱུལཀེ ཨེཀཱདས པཉྷཱཝསཱནེ ཚཔཉྷཱ ཙ པཉྷཱ...པེ.... སབྦམཱུལཀེ ཨེཀཱུནཔཉྩཱསཏི ཨེཀེཀསྶ པདསྶ ཨེཀམཱུལཀཱདིབྷེདེ སཏྟཔཉྙཱསཱནི ཙུདྡས པཉྷཱ སཧསྶཱནི ཧོནྟི། ཏཱསཾ སབྦེསུཔི ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ཨཡཾ གཎནཔརིཙྪེདོ –

> དྭཱཔཉྙཱསསཧསྶཱན-ཏཱིསསཏཱནི ཏཱིཎི སཏསཧསྶཱནི།
> ཀུསལཏྟིཀམྷི པཉྷཱ, ཨནུལོམནཡམྷི སུཔྤཀཱསིཏཱ།།

ཡཐཱ ཙ ཀུསལཏྟིཀམྷི, ཨེཝཾ ཝེདནཱཏྟིཀཱདཱིསུ སབྦེསུཔི ཏིཀཔཊྛཱནེ ཏིཀེསུ –

> ཨེཀཱུནཝཱིསསཧསྶཱནི, ཚ སཏཱནི སཏྟཏི།
> སཏསཧསྶཱནི པཉྷཱནཾ, ཏིཀེཧི པཉྷཱཔཏོ།།

སངྑིཏྟ ཝུཏྟནཡམགྒོ།

དུཀེསུ པན "སིཡཱ ཧེཏུཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཧེཏུདྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཧེཏུཾ པཊིཙྩ ཧེཏུ, ཧེཏུཾ པཊིཙྩ ནཧེཏུ, ཧེཏུཾ པཊིཙྩ ཧེཏུ ཙ ནཧེཏུ ཙ, ནཧེཏུཾ པཊིཙྩ ནཧེཏུ, ནཧེཏུཾ པཊིཙྩ ཧེཏུ, ནཧེཏུཾ པཊིཙྩ ཧེཏུ ཙ ནཧེཏུ ཙ, ཧེཏུཉྩ ནཧེཏུཉྩ པཊིཙྩ ཧེཏུ, ཧེཏུཉྩ ནཧེཏུཉྩ པཊིཙྩ ནཧེཏུ, ཧེཏུཉྩ ནཧེཏུཉྩ པཊིཙྩ ཧེཏུ ཙ ནཧེཏུ ཙཱཏི ཨེཀམེཀསྨིཾ དུཀེ ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིསུ ཨེཀམེཀསྨིཾ པཙྩཡེ ནཝ པཉྷཱ ཧོནྟི། ཏཱསུ ཧེཏུཔཙྩཡཾ མཱུལཾ ཀཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀེ ཏེཝཱིསཏི སོལས ཙ པཉྷཱ ཧོནྟི། ཏཱསུ ཧེཏུཔཙྩཡསྶཱཔི ཨཉྙེན ཨསམྨིསྶཱ ནཝ པཉྷཱ གཧེཏབྦཱ, སེསཱ ཨཏྠ ཝུཏྟེན གཧེཏཱ།

ཏཏོ དུཀམཱུལཀཱདཱིསུ ཏིམཱུལཀེསུ ཝཱརེསུ ཨེཀེཀཾ ནཡཾ ཨཔནེཏྭཱ ཡཱཝ སབྦམཱུལཀཾ ཨཡཾ གཎནཔརིཙྪེདོ – དུཀམཱུལཀེ ཏཱཝ ཨེཀམཱུལཀེ དསྶིཏེསུ དྭཱིསུ སོལསཱདིཀེསུ པཉྷཱསནྟེསུ ནཝ ཨཔནེཏྭཱ དྭཱཝཱིསཏི ཧེཏུ ཙ པཉྷཱ ཧོནྟི, ཏཏོ ནཝ ཨཔནེཏྭཱ ཏིམཱུལཀེ ཨཊྛཱསཱིཏི། ཨེཝཾ པུརིམཔུརིམཏོ ནཝ ནཝ ཨཔནེཏྭཱ ཙཏུམཱུལཀེ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིསཏཾ, པཉྩམཱུལཀེ ཨསཱིཏིསཏཾ, ཚམཱུལཀེ ཨེཀསཏྟཏིསཏཾ, སཏྟམཱུལཀེ དྭཱསཊྛིསཏཾ, ཨཊྛམཱུལཀེ ཏེཔཉྙཱསསཏཾ, ནཝམཱུལཀེ ཙཏུཙཏྟཱལཱིསསཏཾ, དསམཱུལཀེ པཉྩཏིཾསསཏཾ, ཨེཀཱདསམཱུལཀེ ཚབྦཱིསསཏཾ, དྭཱདསམཱུལཀེ སཏྟརསསཏཾ, ཏེརསམཱུལཀེ ཨཊྛསཏཾ, ཙུདྡསམཱུལཀེ ནཝནཝུཏི, པནྣརསམཱུལཀེ ནཝུཏི, སོལསམཱུལཀེ ཨེཀཱསཱིཏི, སཏྟརསམཱུལཀེ དྭཱསཏྟཏི, ཨཊྛཱརསམཱུལཀེ ཏེསཊྛི, ཨེཀཱུནཝཱིསམཱུལཀེ ཙཏུཔཉྙཱསཾ, ཝཱིསམཱུལཀེ པཉྩཙཏྟཱལཱིསཾ, ཨེཀཝཱིསམཱུལཀེ ཚཏྟིཾསཾ,

དྭཱཝཱིསཏིམཱུལཀེ སཏྟཝཱིས, ཏེཝཱིསཏིམཱུལཀེ ཨཊྛཱརས, སབྦམཱུལཀེ ནཝཱཏི། ཡཐཱ པནེཏྠ ཧེཏུཔཙྩཡཝསེན ཨེཀམཱུལཀེ སོལསཱདྷིཀཱནི དྭེ ཝཱརསཏཱནི…པེ。…
སབྦམཱུལཀེ ནཝ, ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིསུཔི ཨེཀམེཀཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཱརམྨཎཱདིཔདཝསེན ཨེཀེཀསྶ པདསྶ ཨེཀམཱུལཀེ སོལསཱདྷིཀཱནི དྭེ ཝཱརསཏཱནི…པེ。…
སབྦམཱུལཀེ ནཝཱཏི ཨེཀེཀསྶ པདསྶ ཨེཀམཱུལཀཱདིབྷེདེ དྭེ ཝཱརསཧསྶཱནི སཏྟསཏཱནི ཙ ཝཱརཱ ཧོནྟི། ཏཱསཾ སབྦེསུཔི ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ཨཡཾ གཎནཔརིཙྪེདོ –

ཙཏུསཊྛིསཧསྶཱནི, པུན ཨཊྛསཏཱནི ཙ།
ཝཱརཱ ཧེཏུདུཀསྨིཾ, ཨནུལོམནཡེ མཏཱ།།

ཡཐཱ ཙ ཧེཏུདུཀེ, ཨེཝཾ སཧེཏུཀདུཀཱདཱིསུཔི སབྦེསྭེཝ དུཀེསུ –

སབྦེ སཏསཧསྶཱནི, ཙཏྟཱརི ཙ ཏཏོཔརཾ།
ཨསཱིཏི ཙ སཧསྶཱནི, ཝཱརཱ དུཀེསུ པིཎྜིཏཱ།།

ཨཡཾ ཏཱཝ སུདྡྷིཀེ ཏིཀཔཊྛཱནེ ཙེཝ དུཀཔཊྛཱནེ ཙ ཝཱརཱནཾ གཎནཔརིཙྪེདོ།

ཡཾ པན ཏཏོ པརཾ དྭཱཝཱིསཏི ཏིཀེ གཧེཏྭཱ དུཀསཏེ པཀྑིཔིཏྭཱ **དུཀཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དེསིཏཾ, ཏཏྠ "སིཡཱ ཧེཏུཾ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཧེཏུ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ ཨེཀེཀཾ ཏིཀཾ དུཀཱནཾ སཏེན སཏེན སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ དསྶིཏཱནཾ ཝཱརཱནཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན སབྦེསཾ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིནཾ ཝསེན གཎནཔརིཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡམྤི ཏཏོ པརཾ དུཀསཏཾ གཧེཏྭཱ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ པཀྑིཔིཏྭཱ **ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དེསིཏཾ, ཏཏྠཱཔི "སིཡཱ ཀུསལཾ ཧེཏུཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ ཧེཏུདྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ དུཀསཏེ ཨེཀེཀཾ དུཀཾ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ དསྶིཏཱནཾ ཝཱརཱནཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན སབྦེསཾ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིནཾ ཝསེན གཎནཔརིཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡམྤི ཏཏོ པརཾ ཏིཀེ ཏིཀེསུཡེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ **ཏིཀཏིཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དེསིཏཾ, ཏཏྠཱཔི "སིཡཱ ཀུསལཾ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེསུ ཨེཀེཀཾ ཏིཀཾ སེསེཧི ཨེཀཝཱིསཏིཡཱ ཏིཀེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ དསྶིཏཱནཾ ཝཱརཱནཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན སབྦེསཾ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིནཾ ཝསེན གཎནཔརིཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ།

ཡམྤི ཏཏོ པརཾ དུཀེ དུཀེསུཡེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ **དུཀདུཀཔཊྛཱནཾ** ནཱམ དེསིཏཾ, ཏཏྠཱཔི "སིཡཱ ཧེཏུཾ སཧེཏུཀཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཧེཏུ སཧེཏུཀོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ དུཀསཏེ ཨེཀེཀཾ དུཀཾ སེསེཧི ནཝནཝུཏིཡཱ དུཀེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ དསྶིཏཱནཾ ཝཱརཱནཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེན སབྦེསཾ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིནཾ ཝསེན གཎནཔརིཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྟཀེན ཧི སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེན དསྶིཏཾ དེསནཱཔརིཡཱཡཾ དྷམྨཾ དེསིཏཾ, དྷམྨཱནུལོམཔཊྛཱནེ པན ཏེན "ཨཏྠི ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ དེསིཏཱ"ཏི སངྑིཔིཏྭཱ ནཡདསྶནམཏྟེནེཝ དེསནཱ ཨཱརུལྷཱ། ཝིཏྠཱརཏོཔི སངྑིཔིཏྭཱ ཝུཏྟནཡམཏྟཾ ཡུཏྟཾ, སོ ཝིཏྠཱརེན ཡུཏྟིཏནཡེནེཝ སངྑིཏྟཀཱལེ ཝཏྟབྦོ ཨཱུརིཡེཏི།

ཏཾ པནསྶ སངྑེཔནཡཾ དསྶེཏུཾ **ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརནྟི** ཨཡཾ གཱཐཱ ཝུཏྟཱ། ཏསྶཏྠོ – **ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརནྟི** པཝརཾ ཏིཀཔཊྛཱནཉྩ། **དུཀུཏྟམནྟི** ཨུཏྟམཾ སེཊྛཾ དུཀཔཊྛཱནཉྩ། **དུཀཏིཀཉྩེཝཱཏི** དུཀཏིཀཔཊྛཱནཉྩ། **ཏིཀདུཀཉྩཱཏི** ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཉྩ། **ཏིཀཏིཀཉྩེཝཱཏི** ཏིཀཏིཀཔཊྛཱནཉྩ། **དུཀདུཀཉྩཱཏི** དུཀདུཀཔཊྛཱནཉྩ། **ཚ ཨནུལོམམྷི ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱཏི** ཨིཏི ཏིཀཔཊྛཱནཱདཱིནི སུཊྛུ གམྦྷཱིརཱ ཚ ནཡཱ ཨནུལོམམྷི ཧོནྟཱིཏི། ཏཏྠ ཙ ཨནུལོམམྷཱིཏི – དྷམྨཱནུལོམམྷི པཙྩཡཱནུལོམམྷི། ཏཏྠ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ

ཀུསལོ་ དྷམྨོ”ཏི་ ཨེཝཾ་ ཨཱདིདྷམྨམཱཏིཀཱཔདེཧི་ སནྡྷཱརིཏཱནཾ་ དྷམྨཱནཾ་ ཨནུལོམདེསནཱཝསེན་ པཝཏྟཾ་ **དྷམྨཱནུལོམཾ** ནཱམ། “ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ”ཏི་ ཨེཝཾ་ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ་ པཙྩཡཱནཾ་ ཨནུལོམདེསནཱཝསེན་ པཝཏྟཾ་ **པཙྩཡཱནུལོམཾ** ནཱམ།

ཏཏྠ་ ཏིཀེ་ ཨནུལོམསྶ་ “ཏིཀཉྩ་ པཊྛཱནཝརཾ...པེ.... ཚ་ ཨནུལོམམྷི་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱ”ཏི་ ཨཡཾ་ གཱཐཱ་ དྷམྨཱནུལོམཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཱ། ཨིཏྠ་ པན་ ཨཡཾ་ གཱཐཱ་ དྷམྨཱ དྷམྨཱནུལོམེ་ པཙྩཡཱནུལོམཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ་ “ཚ་ ཨནུལོམམྷི་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱ”ཏི་ ཨཊྛཀཐཱགཱཐཱཡ་ དྷམྨཱནུལོམེ་ ཏིཀཔཊྛཱནཱདཡོ་ ཚ་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱཏི་ ཨེཝམཏྠོ་ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ་ པཀརཎེ་ “ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ”ཏི་ ཨེཝཾ་ ཝུཏྟེ་ པཙྩཡཱནུལོམེ་ ཨེཏེ་ དྷམྨཱནུལོམེ་ ཏིཀཔཊྛཱནཱདཡོ་ “ཚ་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱ”ཏི་ ཨེཝམཏྠོ་ ཝེདིཏབྦོ། ཏེསུ་ ཨནུལོམེ་ ཏིཀཔཊྛཱནེ་ ཀུསལཏྟིཀཱདཱིནཾ་ ཝསེན་ ཨཡཾ་ ཨིམསྨིཾ་ པཊིཙྩཝཱརསྶ་ པཙྩཡཝཱརེ་ སཧཛཱཏཝཱརེ་ ཕུཊྛཔཱཧྱེ་ དསྶིཏཾ། སེསེསུ་ པན་ ཏིཀེསུ་ སེསཝཱརེསུ་ ཙ་ ཨེཀཱཔི་ ཕུཊྛཾ་ ན་ དསྶིཏཱ། ཏཏོ་ པརེསུ་ པན་ སནྡྷེཡྻདུཀཱདཱིསུ་ ཀུསལཏྟིཀཱཔི་ ཝསེན་ ཕུཊྛཾ་ ཨནུཏྟརེ་ ལབྦྷམཱནཀཝསེན་ པཉྷཱཝཱརམེཝ་ དསྶིཏཾ། “ཚ་ ཨནུལོམམྷི་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱ”ཏི་ ཝཙནཏོ་ པན་ ཨིམསྨིཾ་ པཙྩཡཱནུལོམེ་ ཚཔི་ ཨེཏེ་ པཊྛཱནཱནཱ་ ཕུཊྛཝསེན་ ཨཏྠཱིཏི་ དསྶིཏཱ། པཊྛཱནཾ་ པཏྠཡནྟཱནཾ་ ཨཱཝཙཱིཡཱནཾ་ ཉཱཎཾ་ ཨེསོཏི།

༢. པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཔཊྛཱནཾ

༨༢-༨༨. ཨིདཱནི་ པཙྩནཱིཡཾ་ ཧོཏི། ཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ **སིཡཱ་ ཀུསལཾ་ དྷམྨཾ་ པཊིཙྩ་ ཀུསལོ་ དྷམྨོ་ ཨུཔྤཛྫེཡྻ་ ན་ ཧེཏུཔཙྩཡཱཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ་ ཨནུལོམཔཊྛཱནེ་ སམྤྲཡུཏྟཱཔི་ ཕུཊྛཔཊིཝེདོ། ཏེནེཝེཏྠ་ “ཡཏྠ་ ཨནུལོམེ་ ཧེཏུཔཙྩཡོ་ ལབྦྷཏི་, ཨེཝཾ་ པཙྩནཱིཡེཔི་ ནཧེཏུཔཙྩཡོ་ ལབྦྷཏཱི”ཏི་ ཝདནྟི། པརིཡོསཱནེ་ “ཡཏྠ་ ཨནུལོམེ་ ཨེཀེཀཱསྶ་ པདསྶ་ ཨེཀཱམཱུལཀཾ, དུམཱུལཀཾ, ཏིམཱུལཀཾ, ཙཏུམཱུལཀཾ ཡཱཝ་ ཏེཝཱིསཏིམཱུལཀཾ, ཨེཝཾ་ པཙྩནཱིཡེཔི་ ཝིཏྠཱརེཏབྦ”ནྟི་ ཝུཏྟཾ། **ཏེཝཱིསཏིམཱུལཀནྟི** ཨིདཉྩེཏྠ་ དུམཱུལཀཱདཱིཡེཝ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཾ། པརིཡོསཱནེ་ པན་ སབྦམཱུལཀཾ་ ཙཏུཝཱིསཏིམཱུལཀམྤི་ ཧོཏིཡེཝ། ཏཾ་ སབྦཾ་ སལླཀྑེཏབྦཾ།

ཏིཀཉྩ་ པཊྛཱནཝརཾ...པེ.... ཚ་ པཙྩནཱིཡམྷི་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱཏི་ ཨིདཾཔི་ ཏཾ་ པཙྩནཱིཡཾ་ཡེཝ་ – དྷམྨཔཙྩནཱིཡཉྩ་ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཉྩ། ཏཏྠ་ “ཀུསལཱ་ དྷམྨཱ”ཏི་ ཨེཝཾ་ ཨཱདིདྷམྨམཱཏིཀཱཔདེཧི་ སནྡྷཱརིཏཱནཾ་ དྷམྨཱནཾ་ “ན་ ཀུསལཾ་ དྷམྨཾ་ པཊིཙྩ་ ན་ ཀུསལོ་ དྷམྨོ”ཏི་ པཙྩནཱིཡདེསནཱཝསེན་ པཝཏྟཾ་ **དྷམྨཔཙྩནཱིཡཾ** ནཱམ། “ནཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ནཱརམྨཎཔཙྩཡཱ”ཏི་ ཨེཝཾ་ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ་ པཙྩཡཱནཾ་ པཙྩནཱིཡདེསནཱཝསེན་ པཝཏྟཾ་ **པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཾ** ནཱམ། ཏཏྠ་ ཏིཀེ་ ཨནུལོམསྶ་ “ཏིཀཉྩ་ པཊྛཱནཝརཾ...པེ.... ཚ་ པཙྩནཱིཡམྷི་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱ”ཏི་ ཨཡཾ་ གཱཐཱ་ དྷམྨཔཙྩནཱིཡཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཱ། ཨིཏྠ་ པན་ ཨཡཾ་ གཱཐཱ་ དྷམྨཱནུལོམེཡེཝ་ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ་ “ཚ་ པཙྩནཱིཡམྷི་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱ”ཏི་ ཨཊྛཀཐཱགཱཐཱཡ་ དྷམྨཔཙྩནཱིཡེ་ ཏིཀཔཊྛཱནཱདཡོ་ ཚ་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱཏི་ ཨེཝམཏྠོ་ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ་ པཀརཎེ་ ན་ ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ནཱརམྨཎཔཙྩཡཱཏི་ ཨེཝཾ་ ཝུཏྟེ་ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡེ་ ཨེཏེ་ དྷམྨཱནུལོམེཡེཝ་ ཏིཀཔཊྛཱནཱདཡོ་ ཚ་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱཏི་ ཨེཝམཏྠོ་ ཝེདིཏབྦོ།

ཏེསུ་ ཨནུལོམཏིཀཔཊྛཱནེཡེཝ་ ཀུསལཏྟིཀཱདཱིནཾ་ ཝསེན་ ཨཡཾ་ ཨིམསྨིཾ་ པཊིཙྩཝཱརསྶ་ པཙྩཡཝཱརེ་ སཧཛཱཏཝཱརེ་ ཕུཊྛཔཱཧྱེ་ དསྶིཏཾ། སེསེསུ་ པན་ ཏིཀེསུ་ སེསཝཱརེསུ་ ཙ་ ཨེཀཱཔི་ ཕུཊྛཾ་ ན་ དསྶིཏཱ། ཏཏོ་ པརེསུ་ པན་ སནྡྷེཡྻདུཀཱདཱིསུ་ ཀུསལཏྟིཀཱཔི་ ཝསེན་ ཕུཊྛཾ་ ཨནུཏྟརེ་ ལབྦྷམཱནཀཝསེན་ པཉྷཱཝཱརམེཝ་ དསྶིཏཾ། “ཚ་ པཙྩནཱིཡམྷི་ ནཡཱ་ སུགམྦྷཱིརཱ”ཏི་ ཝཙནཏོ་ པན་ ཨིམསྨིཾ་ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡེ་ ཚཔི་ ཨེཏེ་ པཊྛཱནཱནཱ་ ཕུཊྛཝསེན་ ཨཏྠཱིཏི་ དསྶིཏཱ། པཊྛཱནཾ་ པཏྠཡནྟཱནཾ་ ཨཱཝཙཱིཡཱནཾ་ ཉཱཎཾ་ ཨེསོཏི།

༣. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཔཊྛཱནཾ

༨༥-༨༦. ཨིདཱནི་ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ་ ཧོཏི། ཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ **སིཡཱ་ ཀུསལཾ་ དྷམྨཾ་ པཊིཙྩ་ ཀུསལོ་ དྷམྨོ་ ཨུཔྤཛྫེཡྻ་ ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ནཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ་ “ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ནཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ...པེ.... ཧེཏུཔཙྩཡཱ་ ནཨཝིགཏཔཙྩཡཱ”ཏི་ ཧེཏུཔདཾ་ སེསེསུ་ ཏེཝཱིསཏིཡཱ་ པཙྩཡེསུ་ ཨེཀེཀེན་ སདྡྷིཾ་ ཡོཛནཱཝསེན་ ཧེཏུཔདཱདིཀཾ་ ཨེཀམཱུལཀཾ་ ཏེཝཱིསཏི་ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ་ ཧོཏི། ཏེསུ་ ཨེཀེཀསྨིཾ་ ཨེཀཱུནཝཱིསཾ་ ཀཏྭཱ་ སཏྟཝཱིསཏིཀཾ་ ཨེཀཱཀཱརེན་ ཕུཊྛཝསེན་ ཧོཏི། དུམཱུལཀེ་ པན་ ཧེཏཱརམྨཎཔདཱནཾ་ སེསེསུ་ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ

པཙྩཡེསུ ཨེཀེཀེན སདྡྷིཾ ཡོཛནཱཝསེན དྭཱིཧི ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཱརེཏི ཨེཝཾ ཨནུལོམེ ཝུཏྟེསུ སབྦེསུ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ ཨེཀེཀཾ པདཾ པརིཧཱཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱནཾ ཝསེན པུཙྪཱགཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ ཙེཏྠ ཡཾ པུཙྪཱ པུབྦེ ཡཾ ཨཱགཏཾ, ཡཾ ཙ ན ཨཱགཏཾ, ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཧེཏུ པཙྩཡཱ…པེ… ཆ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟི ཨིཏྠ པན ཏེཏྟ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཏེ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཱརེ — ཏིཀཔཊྛཱནཾ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ ཏཏྠ "ཀུསལཱ དྷམྨཱ"ཏི ཨིམཾ ཨབྷིདྷམྨམཱཏིཀཱཡ ཏིཀཔཙྩནཱིཡཏྟཱ ཏིཀཏྟཾ "ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ན ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡདེསནཱཝསེན པཝཏྟཾ **ཏིཀཏིཀཱནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ** ནཱམ། "ཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ"ཏི ཨིམཾ ཙཏུཝཱིསཏིཔཙྩཡཱ པཙྩཡེསུ ཨནུལོམཔཱཏིཔདཾ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡདེསནཱཝསེན པཝཏྟཾ **པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ** ནཱམ། ཏཏྠ ཏེཏྟ ཨཏྟཀཐཱཡཾ "ཧེཏུ པཙྩཡཱ…པེ… ཆ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱི"ཏི ཨཡཾ གཱཐཱ ཏིཀཏིཀཱནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཨིཏི པན ཨཡཾ གཱཐཱ ཏིཀཏིཀཱནུལོམེཝེཝ པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཏསྨཱ "ཆ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱི"ཏི ཨཊྛཀཐཱགཱཐཱཡ ཏིཀཏིཀཱནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིནཱ ཆ ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱིཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ པཀརཎེ ཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཏི ཨིམཾ པཙྩཡེ པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཨེཏེ ཏིཀཏིཀཱནུལོམེཝེཝ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིནཱ ཆ ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱིཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏེསུ ཨནུལོམེ ཧེཏུཔཙྩཡེཝེཝ ཀུསལཏྟིཀཱདཱིནཾ ཝསེན ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ པཊིཙྩཝཱརཱ པཙྩཡཝཱརེ སཧཛཱཏཝཱརེ པུཙྪཱཝཱརེ ཝིབྷངྒོ། སེསེསུ པན ཧེཏུསུ སེསཔཙྩཡེསུ ཙ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ པུཙྪཱ ན ཝིབྷངྒོ། ཏཾ པརིསུ པན སངྒཧཏཱུཔནཱིཏེསུ ཀུསལཏྟིཀཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎཱདཱིསུ ཝསེན པུཙྪཱ ཨནུཔུབྦེན ཝིཏྠཱརེཏབྦཱ ཝིབྷངྒོ ཝིབྷཛིཏབྦོ། "ཆ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱི"ཏི ཝཙནཏོ པན ཨིམསྨིཾ པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཆཔི ཨེཏེ པཙྩཡཱནཾ པུཙྪཱཝསེན ཨནུཔུབྦེན ཝེདིཏབྦཱ། པཙྩཡཾ པཊྛཱནཏྟཱི ཨཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ ཨེཝཾ ཧོཏི།

༩. པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱན

༩༨-༥༢. ཨིདཱནི པཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ ཧོཏི། ཏཾ དསྶེཏུཾ **ནཧེཏུཾ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཏིཨཱདི** ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཔུཙྪཱཏི སམམཱུལཀཾ ཨེཏཾ པུཙྪཱཔརིཙྪེདོ། ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ ཙེཏྠ ཡཾ པུཙྪཱ པུབྦེ ཡཾ ཨཱགཏཾ, ཡཾ ཙ ན ཨཱགཏཾ, ཏཾ སབྦཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦཾ།

ཧེཏུ པཙྩཡཱ…པེ… ཆ པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟི ཨིཏི པན ཏེཏྟ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཏེ པཙྩནཱིཡཱནུལོམེཏི — ཏིཀཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ ཏཏྠ "ཀུསལཱ དྷམྨཱ"ཏི ཨིམཾ ཨབྷིདྷམྨམཱཏིཀཱཡ ཏིཀཔཙྩནཱིཡཏྟཱ ཏིཀཏྟཾ "ནཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ"ཏི པཙྩནཱིཡཱནུལོམདེསནཱཝསེན པཝཏྟཾ **ཏིཀཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ** ནཱམ། "ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ"ཏི ཨིམཾ ཙཏུཝཱིསཏིཔཙྩཡཱ པཙྩཡེསུ ཨནུལོམཔཱཏིཔདཾ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམདེསནཱཝསེན པཝཏྟཾ **པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ** ནཱམ། ཏཏྠ ཏེཏྟ ཨཏྟཀཐཱཡཾ "ཧེཏུ པཙྩཡཱ…པེ… ཆ པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱི"ཏི ཨཡཾ གཱཐཱ ཏིཀཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཨིཏི པན ཨཡཾ གཱཐཱ ཏིཀཏིཀཱནུལོམེཝེཝ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཏསྨཱ "ཆ པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱི"ཏི ཨཊྛཀཐཱགཱཐཱཡ ཏིཀཔཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིནཱ ཆ ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱིཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ པཀརཎེ ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཏི ཨིམཾ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ཨེཏེ ཏིཀཏིཀཱནུལོམེཝེཝ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིནཱ ཆ ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱིཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏེསུ ཨནུལོམཧེཏུཔཙྩཡེཝེཝ ཀུསལཏྟིཀཱདཱིནཾ ཝསེན པུཙྪཱ ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ པཊིཙྩཝཱརཱ པཙྩཡཝཱརེ སཧཛཱཏཝཱརེ པུཙྪཱཝཱརེ ཝིབྷངྒོ། སེསེསུ པན ཧེཏུསུ སེསཔཙྩཡེསུ ཙ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ པུཙྪཱ ན ཝིབྷངྒོ། ཏཾ པརིསུ པན སངྒཧཏཱུཔནཱིཏེསུ ཀུསལཏྟིཀཱདཱིསུ ཨཱརམྨཎཱདཱིསུ ཝསེན པུཙྪཱ ཨནུཔུབྦེན ཝིཏྠཱརེཏབྦཱ ཝིབྷངྒོ ཝིབྷཛིཏབྦོ། "ཆ པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི ནཡཱ སུགཱམཱིནྟཱི"ཏི ཝཙནཏོ པན ཨིམསྨིཾ པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ཆཔི ཨེཏེ པཙྩཡཱནཾ པུཙྪཱཝསེན ཨནུཔུབྦེན ཝེདིཏབྦཱ། པཙྩཡཾ པཊྛཱནཏྟཱི ཨཏྠཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ ཨེཝཾ ཧོཏི།

༡. ཀུསལཏྟིཀཝཎྞནཱ

༡. པཊིཙྩཝཱརཝཎྞནཱ

༡. པཙྩཡཱནུལོམཾ

(༡.) ཝིབྷངྒཝཱརོ

༥༣. ཨིདཱནི ཡཐཱ ཨིདྷ པཊིཙྩཝཱརེ ཀུསལཏྟིཀཾ ནིསྶཱཡ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཝསེན ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ནཡམཏྟཾ དསྶེཏྭཱན ཨཔརིམཱཎཱ པུཙྪཱ དསྶིཏཱ། ཏཏྠ ཀུསལཱཀུསལཱདཱིནཾ སཧཛཱཏཱདིཡཱ ཨནུལོམཏོ ཡཱ པུཙྪཱ “ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཨཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝིསྶཛྫནཾ ན ལབྦྷཏི། ཏཱ པཧཱཡ ཡཱ ཝིསྶཛྫནཾ ལབྦྷནྟི, ཏཱསཾ ཝིསྶཛྫནཏྠཾ ཨཱཧ **ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱ**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཊིཙྩཝཱརསྶ ནིདྡེསཝཱརཾ ཨཱརདྡྷཾ།

ཏཏྠ སིཡཱ — སཙེ ཨིམཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཝསེན ཨེཀཱུནཔཉྙཱསཾ པུཙྪཱ སབྦཱ ཝིསྶཛྫནཾ ན ལབྦྷནྟི, ཨཐ ཀསྨཱ དསྶིཏཱ? ནནུ ཡཐཱ ལབྦྷནྟི, ཏཐེཝ དསྶེཏབྦཱཏི? ཨཱམ, དསྶེཏབྦཱ སིཡུཾ། ཏཏྠ དསྶིཡམཱནཱ པན སབྦེསུ ཏིཀདུཀཔཊྛཱནཱདཱིསུ ཨེཀེཀསྨིཾ ཏིཀེ, དུཀེ, དུཀཏིཀེ, ཏིཀདུཀེ, ཏིཀཏིཀེ, དུཀདུཀེ ཙ སབྦེཔི ཨཱཀུལཱ དསྶེཏབྦཱཡེཝ བྷཝེཡྻུཾ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཡཐཱ ཀུསལཏྟིཀེ ལབྦྷནྟི, ན ཏཐཱ སེསཏིཀདུཀེསུ། དྷམྨཱནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཙ ཏིཀཔཊྛཱནེ ཝེདནཱཏིཀཔཱིཏིཏིཀཱནཾ ཝིསྶཛྫནེ སབྦཱཔེཏཱ ཝིསྶཛྫནཾ ལབྦྷནྟི, ཏསྨཱ ཨུཔཱཡཔརིཙྪེདེན ཨེཀེཀསྨིཾ ཏིཀེ ཡཏྟཀཱཧི པུཙྪཱཧི ཝིསྶཛྫནཾ སབྦཱ ཀུསལཏྟིཀེ དསྶིཏཱ། ཨེཝཾ དསྶིཏཱསུ ཧི ཡཱ ཏཏྠ ཝིསྶཛྫནཾ ན ལབྦྷནྟི, ཏཱ པཧཱཡ ཡཱ ལབྦྷནྟི, ཏཱ པུཙྪཱམཏྟཾ སཀྐཱ ཉཱཏེན ཝིཛཱནིཏུནྟི ཉཱཏེན ཝིཛཱནནཏྠཾ སབྦཱཔི ཀུསལཏྟིཀེ དསྶིཏཱ། ཡཱ པནེཏྠ ཝིསྶཛྫནཾ ན ལབྦྷནྟི, ཏཱ པཧཱཡ ཡཱ ལབྦྷནྟི, ཏཱཡེཝ ཝིསྶཛྫིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ **ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩཱ**ཏི ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལདྷམྨེསུ ཨཉྙཏརཱཔཏྟིཧེཏུཾ ཨེཀཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ པཊིགྒཧེཏྭཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡཱཀཱརེན སམེཏཱཡ པཙྩཡཾ ཀཏྭཱ, ཏེན སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཏྟིབྷཱཝཾ ཨུཔགནྟྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལོ དྷམྨོ**ཏི ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལདྷམྨེསུཡེཝ སཧཛཱཏཀོ ཨེཀོ དྷམྨོ། **ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཨུཔྤཱདཏོ ཡཱཝ ནིརོདྷགམནཱ ཨུཔྤནྣོ བྷཝཏི, ནིབྦཏྟཏཱིཏིཔི ཨཏྠོ། ཨཔྤཱནཾ ལབྦྷཏི, ཨུཔྤཱདདཡོ ཏཡོཔི ཁཎེ པཏྟོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཧེཏུཔཙྩཡཱ**ཏི ཀུསལཧེཏུནཱ ཧེཏུཔཙྩཡབྷཱཝཾ སཱདྷེནྟེན།

ཨེཝཾ “ཨུཔྤཛྫེཡྻཱ”ཏི པུཙྪཱཡ “ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཝིསྶཛྫནཾ ཝཏྭཱ ཨིདཱནི ཡཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཡོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ དྷམྨཾ ཁནྡྷཝསེན དསྶེཏུཾ **ཀུསལཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨེཀཾ**ཏི ཝེདནཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ ཡཾཀིཉྩི ཨེཀཾ། **ཏཡོ ཁནྡྷཱ**ཏི ཡོ ཡོ པཙྩཡབྷཱུཏེན གཧིཏོ, ཏཾ ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཏཡོ ཁནྡྷཱ། **ཏཡོ ཁནྡྷེ**ཏི ཝེདནཱདཱིསུ ཡོ ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི གཧིཏོ, ཏཾ ཋཔེཏྭཱ སེསེ ཏཡོ། **དྭེ ཁནྡྷེ**ཏི ཝེདནཱསཉྙཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ ཡེཀེཙི དྭེ ཁནྡྷེ པཊིཙྩ། **དྭེ ཁནྡྷཱ**ཏི ཡེ ཡེ པཙྩཡབྷཱུཏེན གཧིཏཱ, ཏེ ཏེ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ དྭེ ཁནྡྷཱ ཀུསལཧེཏུནཱ ཧེཏུཔཙྩཡབྷཱཝཾ སཱདྷེནྟེན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཡསྨཱ པན ཨེཀོ ཁནྡྷོ ཨེཀསྨིཾ ཏིཎྞཾཡེཝ ཧོཏི, དྭེ ཧི པན ཨེཀསྨིཾ པཙྩཡོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ “ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཨེཀོ ཁནྡྷོ, ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ དྭེ ཁནྡྷཱ, དྭེ ཁནྡྷེ པཊིཙྩ ཨེཀོ ཁནྡྷོ”ཏི ན ཝུཏྟཾ། **ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཨབྱཱཀཏོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ རཱུཔ**ནྟི ཨིདཾ པཊིཙྩཝཱརསྶ སཧཛཱཏཝཱརེན ཡཾ ཀུསལེན སཧཛཱཏཔཙྩཡེན ཧེཏུཔཙྩཡཏྟཱ ལབྦྷཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། པརཏོཔི ཨེཝརཱུཔེསུ ཋཱནེསུ ཨཡམེཝ ནཡོ།

ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏནྟི ཨིདཾ ཧེཏུཔཙྩཡཱབྷཱཝཏོ ཨཧེཏུཀཾ, ཧཏྠེན སཧེཏུཀཾ ཨནུཔྤཛྫནཏོ ཨཱཔཛྫཏིཝིཔཱཀཏྟཱ ན གཧེཏབྦཾ། **པཊིསནྡྷིཀྑཎེ**ཏི ཀཱམརཱུཔབྷཝེསུ པཉྩཝོཀཱརབྷཝེ ཨཝཀཱསཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏིཀྑཎེ། **ཁནྡྷེ པཊིཙྩ ཝཏྠུ, ཝཏྠུཾ པཊིཙྩ ཁནྡྷཱ**ཏི ཨིདཾ

ཀཏྟྲྀཏྭཔྲཏྱཡེན ཥཥྛཱི གཏིཏེཡི ཥཥྛཱིཾ པཏེཥྛ ཁཏྲྀཎཾ ཨུཔྤཏྟིརྦྷཝཏཱིཾ ཥུཏྲཾ།

ཨེཀཾ མཏྲཱུཧྨཎཱཏ྄ ཏྟེཥྠཱ ཏྲཱུཪྱཱུཏྱཱཀཾ པཏེཥྛ ཏྲཱུཪྱཱུཏྱཱཀཏྶ ཨུཔྤཏྟིརྦྷཝཏཱིཾ ཥུཏྲཾ། **ཨེཀཾ ཁཏྲྀཎཱ**ཏྟེཥྠཱུཥུ ཥུཏྲཝཡེནེཥ པནེཏྲ ཨཏྲཡོཛྙ ཡེདིཏབྲ། ཨེཥཾ ཏྲཱུཪྱཱུཏྱཱཀཏྶྱི

ཧྨཎཱཏ྄ པཏེཥྛ ཧྨཎཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིཾ ཥཏྲ ཨེདྲནི ཧྨཎཱཏ྄ པཏེཥྛ ཨུཔྤདྲཏྲཱུཔྲཱཏཾ ཨུཔྤཏྟིཾ དསྟེཏུཾ **མཏྲཱུཧྨཎཱཏ྄ པཏེཥྛ ཙཏྟྲཱུཥམྶུཏྲཱུཏ**ཏྟེཥྠཱ ཥུཏྲཾ། ཨེཥཾ སཏྟེ ཨུཔྤདྲཏྲཱུཔཏྟེ ཨེཏྲཱཀམེཥ

ཥཏྲབྲཾ, ཨིཏྲཏྭཡཾ ཀསྨཱ ཥུཏྲཏྟེ? མཏྲཱུཧྨཎཱཏིཡི པཏེཥྛ ཨུཔྤཏྟིརྦྷཝཏཱིཾ། ཡཏྲི ཏེཏྲ "ཙཏྟྲཱུཥམྶུཏྲཱུཏཥྩ ཏྲཱུཔཾ ཀཏྲྀ ཙ ཏྲཱུཔ"ཏྟེ དསྟིཏཾ, ཏཾ ན གེཥཡཾ ཁཏྲཱུཡེཥ ཙ

པཏེཥྛ ཨུཔྤཏྟིཾ, མཏྲཱུཧྨཎཱཏིཡི པན པཏེཥྛ ཨུཔྤཏྟེཏི དསྟཏྲཱུམིདཾ ཥུཏྲཏྟེ ཡེདིཏབྲཾ། ཏཏྲ ཙཏྟྲཱུཥམྶུཏྲཱུཏཾ པཥཏྟེཡེཥ, ཀཏྲྀཏྭཔཾ པཏེཥཏྟྲཱུཡསྱི། **ཨུཔྤདྲཏྲཱུཔཏྟེ** ཏསྟེཥ

ཨུཏྲཱུཡསྨ ཡིསེསནཾ།

ཀུསལེ ཁཏྲྀ ཙ མཏྲཱུཧྨཎཱཏ྄ ཙ པཏེཥྛཏྲཱུཏ྄ ཨེཏྲ ཙཏྟྲཱུཥམྶུཏྲཱུཏྲཱུཥ མཏྲཱུཧྨཎཏྲ གཏེཏྲ། **ཙཏྟྲཱུཥམྶུཏྲཱུཏཾ ཏྲཱུཔཏྟེ** ཨེཏྲ པན ཧྨཎཏྲཱུཔསྱི ཨུཔྤདྲཏྲཱུཔསྱི གཏེཏཾ། "ཨེཀཾ

མཏྲཱུཧྨཎཾ པཏེཥྛ ཏཡོ མཏྲཱུཧྨཎཏྲ"ཏེཥྠེཏྲ ནཡེན ཏེ ཧྨཎཏྲཱུཔསྱི ཁཏྲྀ ཙ མཏྲཱུཧྨཎཱཏ྄ ཙ པཏེཥྛ ཨུཔྤཏྟེཏི། **མཏྲཱུཧྨཎཱཏ྄ པཏེཥྛ ཨུཔྤདྲཏྲཱུཔཏྟེ** ཥུཏྲཝཡེན ཨུཔྤདྲཏྲཱུཔསྱི།

ཨཀུསལཙྪ ཨབྱཱཀཏཙྪཏྲཱུཏ྄ པཙྪཔིསྣཱུཏྟེསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨེཥཾ ཏེཏུཔཙྪཡེ ནཡ ཡུཏྟ པིསྣཱུཏྟེཏྲ། ཨེཏྲཡེཥ ཏི ཨེཏྲ ལབྦྷཏྟེ, སེསྣ ཙཏྲཱུལྤིས མོགྷཡུཏྟཏྲ ན

པིསྣཱུཏྟེཏྲ། ཨིམེཏྲ ཨུཔྤཡེན ཨཱརམྨཎཔཙྪཡཱུཏྟེསུཔི ཡུཏྟཔིསྣཱུཏྟེཏྲཾ ཨཏྲྦ ཡེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ ཏཏྲ པན ཡིཏྟརེཏྲབྲཡུཏྟཀམེཥ ཡིཏྟརཡིསྶམ།

༥༤. ཨཱརམྨཎཔཙྪཡེ ཏྲཱུཥ ཏྲཱུཔསྨ ཨཱརམྨཎཔཙྪཡཔཥེན ཨཏུཔྤཏྟེཏྟེ ཏྲཱུསུ ནཡསུ ཏྲཱུཔམིསྶཀཱ པཏྲཱུཡ ཏིསྶེཥ ཡུཏྟ པིསྣཱུཏྟེཏྲ། ཏེནེཥ ཙ ཀཱརཎེན "ཥཥྛཱིཾ

པཏེཥྛ ཁཏྲྀཎཱ"ཏི ཥཏྲ "ཁཏྲྀཎཱ པཏེཥྛ ཥཏྲཱུ"ཏི ན ཥུཏྲཾ། ན ཏི ཏཾ ཨཱརམྨཎཔཙྪཡེན ཨུཔྤཏྟེཏི།

༥༥. ཨཏྟྷིཔཏིཔཙྪཡེ **ཥིཔྤཱུཀཱུཏྱཱཀཏྟེ** ལོཀུཏྟརམེཥ སཏྟྲཱུཡ ཥུཏྲཾ། ཏེནེཥེཏྲ "པཏེསཏྟེཏྲཱུཀྲོ"ཏི ན གཏེཏཾ། སེསཾ ཏེཏུཔཙྪཡསདིསམེཥ།

༥༦. ཨནནྟརསམནནྟརེསུཔི ཏྲཱུཔཾ ན ལབྦྷཏྟེཏི ཨཱརམྨཎཔཙྪཡེ ཝིཡ ཏིསྶེཥ ཡུཏྟཱ།

༥༧. སཧཛཱཏཔཙྪཡེ **པཏེསཏྟྲཱུཀྲོཏ྄** པཙྪཔྤོཀཱརེ པཏེསཏྟེཥསེན ཥུཏྲཾ། ཏེཏྲ པན པཙྪཡཝིབྷངྒེ "ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ"ཏི ཨཱགཏཾ ཏསྶ ཨིམེཏྲ སཏྟིཾ ཨཏྲཏྟ ཨེཀཾ,

བྲཧྨཎམཏྲམེཥ ཏེཏྲ ནཏྲཏྟེ། ཨཡིཏ "ཏིཏྟཾ སཏྟེཔཱུཏྲ གཏྲཱུཥ ཨཥཀྐཏྟེ ཏོཏྲི"ཏི (མ. ནི. ༡.༩༠༨) ཥཏཙཏྟེ **ཨོཀྐཏྟེཏྲཱུཏ྄** པཙྪཔྤོཀཱརཔཏེསཏྟེཥྤཱུཡེཏྟཾ ཏྲཱུམཾ། **པཏེསཏྟེཏྲཱུཏ྄**

སཏྲཏྲཥསྨཏྲཱུརཀཾ། ཨེཏྲ པན "ཀཏྲྀ ཙ ཏྲཱུཔ"ཏྟེཥྠེཥཙཏྟེ པཙྪཔྤོཀཱརཔཏེསཏྟེཡེཥ ཨཏྟྷིཔྤེཏྲ། སྣ ཏི ཏྲཱུཔསྨཔི ཨཏྲཱུཔསྨཔི པཏྲཱུཡཏྲཱུཥཏྟེཥ པཏྲཱུཡུཔྤཏྟཏྲཱུཥཙྪ སཏྟྲཏྲཱུཏི,

ཏསྨ པཏིཡུཏྟཔིསྣཱུཏྟེཏྲ ཏེཏྲཏི གཏེཏྲ། **ཝཏྟེཏཾ ཨེཀཾ མཏྲཱུཧྨཎཱཏ྄** ཨཏེཏྲེཡཔཏྲེསུ པབཔིཏྲཱུཥཏྲཏྲེསུ མཏྲཱུཧྨཎཾ སཏྲཱུཡ ཥུཏྲཾ། པཙྪཡཔིཏྲཏྲཱུཔཱཏྲཔཥྶིཏྟཱི ཙཏྲཱུརཾ མཏྲཱུཧྨཎཏྲཏི

ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏྟ ཝཏྟེརཏྟ ཨེཀཏྟཾ ཀཏྲ གཏེཏཾ། སཏྲིཔདིསཏྲ ཏི སྣ། ཨཡཾ པན པིཏྲཱུརཏིསཏྲ, ཏསྨ སབྦཾ པིཏྲཱུཧིཏྲ དསྟེཏྟཾ "ཝཏྟེཏཾ ཨེཀཾ མཏྲཱུཧྨཎ"ཏྟེཥྠེཏྲཀཏ།

ཨསཉྙསཏྟཱནཾ ཨེཀཾ མཏྲཱུཧྨཎཾ པཏེཥྛཏྲཱུཏ྄ ཏིསཏྟཏིསམྶུཏྲཱུཏྲཏྲཱུཏཔཥེན ཥུཏྲཾ། མཏྲཱུཧྨཎཱཏ྄ པཏེཥྛ **ཀཏྲྀཏྭཏྲཱུཔཏྟེ** ཨེདཾ པན ཀཱམསམྶུཏྲཱུཏཔསེནེཥ ཥུཏྲཾ། **ཨུཔྤདྲཏྲཱུཔཏྟེ**

ཨུཏུསམྶུཏྲཱུཏཔསེནེཥ།

༥༨. ཨཉྙམཉྙཔཙྪཡེ **ཁཏྲྀ པཏེཥྛ ཥཏྲཱུ, ཥཥྛཱིཾ པཏེཥྛ ཁཏྲྀཏ྄** ཙཏུནྣཾ ཁཏྲྀཎཾ ཨེཀཏྟེ ཥཏྲཱུཏྲ ཨཉྙམཉྙཔཙྪཡཏཾ དསྟེཏུཾ ཥུཏྲཾ།

༥༩. ནིསྶཡཔཙྪཡེ ཡསྨ པཏེཥྛཏྲཱུ ཏྲཱུམ སཏྟྲཏྲཏྲཱུ, ཏསྨ ཡྭ ཏེཏྲ པཙྪཡཔིཏྲཱུཏྲཱུཥཏྲེ ཙཀྑཱཡཏཏྲཏྲཱུཏཾ ནིསྶཡཔཙྪཡཏྲ དསྟིཏྲ, ན སྣ གཏེཏྲ། ཙཀྑཱཡཏཏྲཏྲཱུཏི ཏི

པུརེཛཱཏཏྲཱུཏི ཧུཏྲ པཙྪཡཱུ ཏོཏྟེ, ཨིཏྲ སཧཛཱཏམེཥ ལབྦྷཏི། ཏེནེཥ ཥུཏྲཾ – "ནིསྶཡཔཙྪཡོ སཧཛཱཏཔཙྪཡསདིསོ"ཏི།

༦༠. ཨུཔནིསྶཡཔཙྪཡེ ཏྲཱུཔསྨ ཨུཔནིསྶཡཔཙྪཡཱུཏྲཱུཥཱུ ཏྲཱུཔེཥ པིསྣཱུཏྟྲཏྲཱུཏི ལབྦྷཏྟེ, ཏེན ཥུཏྲཾ "ཨཱརམྨཎཔཙྪཡསདིས"ཏྟེ། ཏཏྲ གིཛྫྷཔི ན སབྦེ

ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཾ ལབྦྷཏྟེ, ཡེ པན ལབྦྷཏྟེ, ཏེསཾ ཥསེནེཏཾ ཥུཏྲཏྟེ ཡེདིཏབྦཾ།

༦༡. པུརེཛཱཏཔཙྩཡེ **ཝཏྠུ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཱ**ཏི ཝཏྠུ པཊིཙྩ ཝཏྠུ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཏཾ སནྡྷཱཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷ**ནྟི ཨེཏྠ ཡཾ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏསྶ ཝཏྠུ ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཏཾ པུརེཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝཱབྷཱཝཏོ ཨིདྷ ན གཧེཏབྦཾ། ཡཔི ཀུསལཱདཱིནཾ ཨཱརུཔྤེ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཾ ན ལབྦྷཏི, ཏཔི པུརེཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝཱབྷཱཝཏོཡེཝ ཨིདྷ ན གཧེཏབྦཾ། ཨཱརམྨཎཾ པན ནིཡམཏོ པུརེཛཱཏཔཙྩཡབྷཱཝཾ ན ལབྦྷཏི། རཱུཔཱཡཏནཱདཱིནི ཧི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནཾཡེཝ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཾ ཧོནྟི, མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཱནིཔི ཨཱརམྨཎཾ ཧོནྟིཡེཝ། ཏསྨཱ ཨིདྷ ན གཧིཏཾ། ཁནྡྷཝསེན ཧི ཨཡཾ དེསནཱ, ན ཝིཉྙཱཎཁནྡྷཝསེན། "ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷ"ནྟི དེསནཱཡ ཙ སབྦོཔི ཝིཉྙཱཎཁནྡྷོ གཧིཏོ, ན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཁནྡྷཱདཡོ ཨེཝཱཏི།

པཙྪཱཛཱཏེ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ པཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཨབྱཱཀཏསྶཱཔི ཨུཔཏྠམྦྷཀོཝ ན ཛནཀོ, ཏསྨཱ "ཨུཔཏྠམྦྷཏི པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨེཀཙྩེཔི ནཏྠཱིཏི པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡཝསེན ཝིསྶཛྫནཾ ན ཀཏཾ།

༦༢. ཨཱསེཝནཔཙྩཡེ ཀཱམཾ སབྦཱ ཀིརིཡཱ ཨཱསེཝནཔཙྩཡཾ ན ལབྦྷཏི, ལབྦྷམཱནཝསེན པན "ཀིརིཡཱབྱཱཀཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཛཝནཀིརིཡཱཝེཝ གཧེཏབྦཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༦༣. ཀམྨཔཙྩཡེ ཀུསལཱཀུསལེསུ ཨེཀཀྑཎིཀོ ཀམྨཔཙྩཡོ ཝེདིཏབྦོ, ཨིདྷ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏེ། ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏེ པན ནཱནཱཀྑཎིཀོཔི, ཨིདྷ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ། ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ པན ཨེཀཀྑཎིཀོ། ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ ནཱནཱཀྑཎིཀོཝ, ཨིདྷ ཨསཉྙསཏྟརཱུཔཱནཾ། ཀཊཏྟཱརཱུཔཾ པནེཏྠ ཨིནྡྲིཡརཱུཔམེཝ། སེསཾ ན ཨེཀནྟཾ ཀམྨསམུཊྛཱནནྟི ཨུཔཱདཱརཱུཔནྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཨིདྷ ཀམྨསམུཊྛཱནམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ།

༦༤. ཝིཔཱཀཔཙྩཡེ ཀུསལཱཀུསལཾ ཀིརིཡཉྩ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨབྱཱཀཏཔདསྶེཝ ཝིསྶཛྫནཾ ཀཏཾ། **ཙིཏྟསམུཊྛཱན**ནྟི ཝིཔཱཀཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ། **ཀཊཏྟཱརཱུཔ**ནྟི ཡཐཱལཱབྷཝསེན ཨིཏྠིཡཱཝཏྠུཔཙྩ ཝཏྠུཝཏྠུཔཙྩཱ། **ཨུཔཱདཱརཱུཔ**ནྟི ཏདཝསེསཾ ཏསྶཱཡེ ཝིཔཱཀཛམྨནཀཾ ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ།

༦༥. ཨཱཧཱརཔཙྩཡེ སབྦེསམྤི ཀུསལཱདཱིནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔསྶ ཙ ཨཱཧཱརཱཧཱརཝསེན ཨུཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ, ཨིདྷ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ། **ཙིཏྟསམུཊྛཱན**ནྟི ཧདཡཝཏྠཱདིཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ། **ཨཱཧཱརསམུཊྛཱན**ནྟི ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརསམུཊྛཱནཾ། **ཙིཏྟསམུཊྛཱན**ནྟི ཀུསལཱཀུསལཙིཏྟསམུཊྛཱནམེཝ། པཙྩཡཝིབྷངྒཝཱརེ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེཔི པཙྩཡཾ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཝུཏྟོ, ཨིདྷ པན ཀུསལཾ ཧེཏུ ཕལཝསེན པཙྩཡཾ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཾ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

༦༦. ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེ པཙྩཡཝིབྷངྒེ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཝཱརེ པཋམཾ ཙཀྑུནྡྲིཡཱདཱིནི དསྶིཏཱནི, ཨིདྷ པན ཀུསལཱདིཔུཙྪཱཝསེན པཋམཾ ཨརཱུཔིནྡྲིཡཱནཾ པཙྩཡཏཱ དསྶིཏཱ། ཏཐཱ ཀུསལཱདཱིསུ ཡཐཱལཱབྷཝསེན ཨརཱུཔིནྡྲིཡཱ གཧེཏབྦཱ། ཨསཉྙསཏྟཱནཾ རཱུཔཛཱིཝིཏེསུཔི ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡནྟི།

༦༧. ཛྷཱནམགྒཔཙྩཡེསུ ཧེཏུཔཙྩཡསདིསམེཝ ཝིསྶཛྫནཾ, ཏེནེཝ "ཧེཏུཔཙྩཡསདིས"ནྟི ཝུཏྟཾ།

༦༨. སམྤཡུཏྟཔཙྩཡེ ཝིསྶཛྫནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡགཏིཀཾ, ཏེནེཝ "ཨཱརམྨཎཔཙྩཡསདིས"ནྟི ཝུཏྟཾ།

༦༩. ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེ **ཝཏྠུ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ**ཏི ཝཏྠུ པཊིཙྩ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ, ཝཏྠུ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏཾ སནྡྷཱཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཁནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ**ཏི ཁནྡྷཱ པཊིཙྩ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ, ཁནྡྷེཏི ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏཾ སནྡྷེཏི ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཁནྡྷཱ ཝཏྠུ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ**ཏི ཝཏྠུ པཊིཙྩ ཁནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ། ཝཏྠུ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏཾ སནྡྷཱཡེཝ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ ཁནྡྷཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ**ཏི ཁནྡྷཱ པཊིཙྩ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ ཧོཏི ཁནྡྷེཏི ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཏཾ སནྡྷེཏི ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཝིསྶཛྫནེསུཔི **ཝཏྠུ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུཔི སུཏྟནཡེནེཝཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེ ཙེཏྠ ཝཏྠུཀཏཏྠཀཾ ཙཏྟཱརོཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཀཾ མཧཱབྷཱུཏ**ནྟིཨཱདི ཏཐཱཝབྦཱཀཏསྶ པཙྩཡཝཱརེ ནིདྡེསོ། **ཙིཏྟསམུཊྛཱན**ནྟི ཨཱརམྨཎཙིཏྟསམུཊྛཱནམྤི ཀུསལཱཀུསལཙིཏྟསམུཊྛཱནམྤི།

༧༠. ཨཏྠིཔཙྩཡེ སབྦཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡགཏིཀཾ། ཏེནེཝེཏྠ “སཧཛཱཏཔཙྩཡསདིས”ནྟི ཝུཏྟཾ།

༧༡-༧༢. ནཏྠིཝིགཏཱ ཨནནྟརཔཙྩཡགཏིཀཱ, ཨཝིགཏཾ སཧཛཱཏགཏིཀཾ། ཏེནེཝེཏྠ “ཨནནྟརཔཙྩཡསདིསཾ, སཧཛཱཏཔཙྩཡསདིས”ནྟི ཝུཏྟཾ ། **ཨིམེ ཏེཝཱིསཏི** **པཙྩཡཱཏི** སངྑེཔེན དསྶིཏཱནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཝིཏྠཱརཏོ པན** ཝཱ ཝུཏྟཾ ཝིསྫཛྫནཾ ལབྦྷཏི, ཏསཾ ཝསེན ཝིཏྠཱརཏོ བྷཝནྟི། ཨཡཾ ཧེཏུཔཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀཝསེན པཙྩཡཱནུལོམེ པཊིཙྩཝཱརསྶ ཀུསལཏྟིཀཝིསྫཛྫནེ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

(༢.) སངྑྱཱཝཱར

༧༣. ཨིདཱནི ཡེ ཨེཏྠ ཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིསུ ཨེཀེཀསྨིཾ པཙྩཡེ ཝིསྫཛྫནཝཱརཱ ལབྦྷནྟི, ཏེ གཎནཝསེན དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཡཱ ནཝཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧེཏུཡཱ ནཝཱཏི ཧེཏུཔཙྩཡེ ནཝ པུཙྪཱཝིསྫཛྫནཝཱརཱ ཧོནྟི། སེཡྻཐིདཾ – ཀུསལེན ཀུསལཾ, ཀུསལེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཀུསལེན ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ; ཨཀུསལེན ཨཀུསལཾ, ཨཀུསལེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཨཀུསལེན ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཾ, ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཀུསལཱབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཨཀུསལཱབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏནྟི།

ཨཱརམྨཎེ ཏཱིཎཱིཏི ཀུསལེན ཀུསལཾ, ཨཀུསལེན ཨཀུསལཾ, ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ། **ཨདྷིཔཏིཡཱ ནཝཱ**ཏི ཧེཏུཡཱ ཝུཏྟསདིསཱཝ། དྭཱདསསུ ཧི པཙྩཡེསུ ནཝ ནཝཱཏི ཝུཏྟཾ། སབྦེསུཔི པུཙྪཱཝིསྫཛྫནཱནི ཧེཏུཔཙྩཡསདིསཱནེཝ། ཝིབྷཏྟི པན ཨཏྠི ཝིསེསོ། དསསུ པཙྩཡེསུ ཏཱིཎི ཏཱིཎཱིཏི ཝུཏྟཾ། སབྦེསུཔི པུཙྪཱཝིསྫཛྫནཱནི ཨཱརམྨཎསདིསཱནེཝ། ཝིབྷཏྟི པན ཨཏྠི ཝིསེསོ། ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡསྨིཉྷི ཨབྱཱཀཏཔདསྶ ཝིསྫཛྫནེ ཝཏྠུཔཊིསནྡྷི ལབྦྷཏི, ཏཐཱ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེ། ཨཱསེཝནཔཙྩཡེ ཝིཔཱཀཱནི ཙེཝ ཕལཙིཏྟཱནི ཙ ན ལབྦྷནྟི། **ཝིཔཱཀེ ཨེཀ**ནྟི ཨབྱཱཀཏམེཝ། ཨེཀམེཝ སབྦཏྠིཀེ ཨེཀནྟི, ཏིཝིདྷོ ཝུཏྟཔཙྩཡོ ཨེཀོ ཝིཔཱཀོ, ཝཱ ཧེཏུ, ཨེཀཾ ཨེཀཀཱཏི སབྦེསུཔི ཏེཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ ཝཱརསྶ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ ཙ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ ཝཱརཔཙྩཡཱནཾ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ ཝཏྠུཀཾ ཏཱ ཝཱ ཝུཏྟཾ།

༧༤. ཨེཝཾ ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཀེ ཨེཀམཱུལཀེ གཎནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིཏོ པརེསུ དུམཱུལཀཱདཱིསུ ཝིསྫཛྫནཝསེན སངྑིཔིཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀེ དསྶིཏཱཡ ཝིསྫཛྫནཱཡ ལབྦྷམཱནགཎནཀྐམེན ཨཱུནཱཡ ཝཱརཔརིཙྪེདཾ དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎེ ཏཱིཎཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲིདཾ ལཀྑཎཾ – བཧུགཎནེཔི པཙྩཡེ ཨཔྤགཎནེན སདྡྷིཾ ཡོཛིཏེ ཏེན སམཱནགཎནཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎེ ཏཱིཎཱི”ཏི། ཧེཏུཨཱརམྨཎདུཀེ ཨཱརམྨཎེ ཝུཏྟཱནི ཏཱིཎེཝ ལབྦྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སམཱནགཎནེ པན སམཱནགཎནེན སདྡྷིཾ ཡོཛིཏེ ཨཔརིཧཱིནགཎནཾ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཡཱ ནཝཱ”ཏི། ཧེཏྭཱདྷིཔཏིདུཀེ ནཝེཝ ལབྦྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཔཱཀེ ཨེཀ**ནྟི ཧེཏུཝིཔཱཀདུཀེ ཝིཔཱཀེ ཝུཏྟཾ ཨེཀམེཝ ལབྦྷཏཱིཏི ཨིམིནཱ ནཡེན དུམཱུལཀཱདཱིསུ ཝཱརཔརིཙྪེདོ ཝེདིཏབྦོ།

༧༥. ཏིམཱུལཀཱདཱིསུཔི ཨིམིནཱཝ ལཀྑཎཾ། ཏེནེཝཱཧ – **ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཡཱ ཏཱིཎཱི**ཏི། ཧེཏཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཏིཀེ ཨཱརམྨཎེ ཝུཏྟཱནི ཏཱིཎེཝ ལབྦྷནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ སབྦཏྠ ནཡོ ནེཏབྦོ།

༧༦-༧༨. དུམཱུལཀཱདཱིསུ པན ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ **ཨཱསེཝནཔཙྩཡཱ ཀམྨེ ཏཱིཎཱི**ཏི ཝཏྭཱ ཝིཔཱཀཾ ཨཔརཱམསིཏྭཱ **ཨཱཧཱརེ ཏཱིཎཱི**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏིམཱུལཀཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏེ པན སངྑིཔིཏྭཱ ཏིམཱུལཀཱདིམཱུལཀཱཏི དསྶིཏཾ། སོ དུཏིཡཾ ཀཏི – ཀམྨཔཙྩཡེ ཝཱ ཀམྨཔཙྩཡོ ཝཱ། ཏཏྠ པཋམཾ ཀམྨཔཙྩཡེ ཏཱིཎི ཏཱིཎེཝ ཝིཔཱཀེ ལབྦྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཱསེཝནཔཙྩཡཱ ཨཝིགཏེ ཏཱིཎཱི”ཏི། ཝིཔཱཀཔཙྩཡེ པན ཨཱསེཝནཾ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏཾ པཧཱཡ ཝིཔཱཀཔཙྩཡེན སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ཨནནྟརཱཡེཝ “ཧེཏུཔཙྩཡཱ...པེ.... ཝིཔཱཀཔཙྩཡཱ ཨཝིགཏེ ཨེཀ”ནྟི ཨེཀཾ ནཡཾ དསྶེཏྭཱ པཙྩ ཏིམཱུལཀཱདིམཱུལཀེསུ དསྶིཏཾ། ཨིཏེསུ པན དྭཱིསུ ཏིམཱུལཀཱདིམཱུལཀེསུ གཎྷཱཔི ཨེཀམྨཱི ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ནཏྠི, ཨེཀམྨཱི ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ, པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ པན ཨཝུཏྟཔཙྩཡོ། ཏིམཱུལཀཏོ པཊྛཱཡ ཏིམཱུལཀཱདིམཱུལཀཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེསུ སངྑེཔེན ཨཱསེཝནསྶ པཧཱཡ ཝིཔཱཀེ ཏཱིཎི ཏཱིཎེཝ, ཝིཔཱཀེ ཝིཔཱཀཔཙྩཡསྶ པཧཱཡ ཨེཀམེཝཱཏི ཨཡཾ ཧེཏུཔཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ གཎནཱ།

ཡཾ བནེཾ ཏེཙུསྨུལཀཱནནྟཾ "ཨུདྱཱནེ ཚིདེན སཱུཏྲཏྲ ཏྲིཥེཥ བཀྵྱ"ཏི ཝཀྵྱཏི, ཏཾ ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཾ ཨུདཾ གཏྲ ཨེཀཱསྨུལཀཱིཡི ཏུམུལཀཱདིསྤུཡི སཱུཏྲཏྲ ཨུདྱཱནཔདེ ཙེཥ ཨུདྱཱནེན སཧྣཾ སིསཔཪྱཱཡཡོཛནཱསུ ཙ ཡཏྲ ནཡཏི ཏྲཡིཏཾ, ཏཏྲ ཏཡོཥ བཀྵ ཏེཥཱཾཏི ཏསྨཏྲཾ ཝཀྵྱཏི། ཡིལྤཱགཔདེ པཏ ཡིལྤཱགཔདེན སཧྣཾ སིསཔཪྱཱཡཡོཛནཱསུ ཙ ཨེཀོཥ བཀྵྱ ཏེཥཱཾཏི། ཨིཏི ཡཾ ཏེཙྪ ཨཔྲོཀྟེཥྨ "བཧུགཙྪེཡི པཪྱཱཡེ ཨབཧུགཙྪེན སཧྣཾ ཡུཀྟེ ཏེན སམྨནགཙྪེ ཏེཥཱཾ"ཏི, ཏཾ སུཔྤྲཏྟམེཥ།

༤༠-༤༥. ཨིཏྠཾ ཡེ ཨུདྱཱནཏྟཱདཱིནཾ པཪྱཱཡཱནཾ ཕསེན ཨེཀཱསྨུལཀཱདཡོ དཉྩེཏབྦཱ, ཏེཥུ ཨེཀཱསྨུལཀོ ཏཱཝ ཏེཙུཨེཀཱསྨུལཀེནེཝ སདིསོཏི ཨེཀཱསྨིཾསྨིཾ པཪྱཱཡེ ན དསྶིཏོ། ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཔཕསེན པཏ ཏུམུལཀོ གཙྪཾ དསྶེཏུཾ **ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཱ ཏེཙུཡཱ ཏྲིཥེ, ཨཀྵིཔཏིཡཱ ཏྲིཥེ...ཡེ.... ཨཡིགཏེ ཏྲིཥྛི**ཏི ཝཀྵྱཏི། ཨེཏྠ ཙ "ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཱ ཨཀྵིཔཏིཡཱ ཏྲིཥེ...ཡེ.... ཨཡིགཏེ ཏྲིཥྛི"ཏི ཕཏྲབྦེ ཡེ ཏེཙུཔཪྱཱཡཱདཡོ པཪྱཱཡཱ བཧུགཙྪཱ, ཏེསཾ ཨུཏྟནཏརགཙྪེནེཏི ཙ སམྨནགཙྪེནེཏི ཙ སཧྣཾ སཾསཊྛེ ཡཱ གཙྪཱ ལབྦྷཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཱསྨ པུརིམབྦྷཱགེ ཚིདསྶི ཏེཙུཔཪྱཱཡཾ པཀྑིམབྦྷཱགེཥ ཚཔེཏྭཱ "ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཱ ཏེཙུཡཱ ཏྲིཥྛི"ཏི ཝཀྵྱཏི། ཏེནེཏཾ ཨུཡི གཱརཏི – ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡོ ཡེན ཡེན བཧུཏརགཙྪེན ཝཱ སམྨནགཙྪེན ཝཱ པཪྱཱཡེན སཧྣཾ ཏུགཏིགཱདིཏྟེཧཾ གཙྪཏི, སཱུཏྲཏྲ ཏྲིཥེཥ བཀྵུཡིསྨཱིཏྟནེ ཡེདིཏབྦནི། ཡིལྤཱགཔཪྱཱཡེན པཏ སཧྣཾ སཾསཊྛེ ཨེཀམེཥ ལབྦྷཏི, ཏཾ ཡིལྤཱགཔཪྱཱཡཏིགཱཡ གཙྪཱཡ ཨུཡི ཏྲཡིསྨིཏྟི ཨིཏྠ ན དསྶིཏཾ། ཡཱ ཙེསཱ ཏུམུལཀོ གཙྪཱ དསྶིཏཱ, ཏིསྨུལཀཱདིསྤུཡི ཨེསཱཥ གཙྪཱཏི ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཔཕསེན ཏིསྨུལཀཱདཡོ ན ཡིཏྟཱརིཏཱ།

ཨིཏྠཾ ཨཀྵིཔཏིཔཪྱཱཡཱདིཕསེན ཏུམུལཀཱདིསུ གཙྪཾ དསྶེཏུཾ **ཨཀྵིཔཏིཔཪྱཱཡཱ ཏེཙུཡཱ ནཡཱཏིཨཱདི** ཝཀྵྱཏི། ཏཏྠཱཔི ཝུཏྟནཡེནེཝ པཪྱཱཡསཾསཊྛཱནཾ ཡེདིཏབྦཱ། ཡཐཱ ཙ ཨཀྵིཔཏིཔཪྱཱཡཱ ཏེཙུཡཱ ནཡ, ཨེཝཾ སེསེསུཔི ཏེཙུཏྟ སམྨནགཙྪཏྟསུ ནཡེཥ། ཨིཏི ཡོ ཡོ པཪྱཱཡོ ཡཱདིསཱི ཏིཊྛཏི, ཏེན ཏེན སཧྣཾ སམྨནགཙྪཏྟཾ སཾསཊྛེ ཡཱདིསཱི ཚིདསྶ ཕསེན གཙྪཏྟ ཏོཏི། ཏེན པཏ སཧྣཾ ཨུཏྟནཏརགཙྪཏྟཾ སཾསཊྛེ ཨུཏྟནཏརགཙྪཏྟཾཡེཝ ཕསེན གཙྪཏྟ ཏོཏྟཱིཏི ཡེདིཏབྦཱ། ཡཐཱ ཙ ཨུདྱཱནཔཪྱཱཡཔཕསེན ཨེཝཾ ཨཀྵིཔཏིཔཪྱཱཡཔཕསེནཱཔི ཏཏྟོ པརེསཾ ཨནནྟརཱདཱིནཾ ཕསེནཱཔི ཏིསྨུལཀཱདཡོ ན ཡིཏྟཱརིཏཱ། ཏསྨཱ ཏུམུལཀོ དསྶིཏགཙྪཱཕསེནེཥ སཱུཏྲཏྲ སཾཁྱིཏབྦཱ། ཏེནེཥ ཝཀྵྱཏི "ཨེཀཱཀཱིཾ པཪྱཱཡཾ སྨུལཀཱིཾ ཀཱཏྟུན སརྦྦཏྲཡམཏྲེན གཙྪཏྟཝཱ"ཏི།

པཪྱཱཡཱཏྟུལོམཕཥྚཏྟཱ།

པཙྪིཡཱཡཱཏྟཪ

པཪྱཱཡཔཪྱཱཏྟིཡཕཥྚཏྟ

༤༦-༤༧. པཪྱཱཡཔཪྱཱཏྟིཡཾ པཏ ཡཐཱ ཀུསལཔདེ ན ལབྦྷཏི ཀུསལཏྟིམཱསྨ ཏེཙུཔཪྱཱཡེན ཡིཏྟ ཨཏྟུཡཛྙཏྟཏོ, ཏསྨཱ **ཨཀུསལཾ ཏྟཏྟཾ པཙྪིཡཏྟཏྟཱིཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཏྲ **ནཏེཙུཔཪྱཱཡཏི** ཏེཙུཔཪྱཱཡཔཙྪིཡཏྟཱཡོ ཏེཙུཔཪྱཱཡཾ ཡིཏྟ ཨཀྑིཏ པཪྱཱཡེན ཨུཔཡུཛྫཏིཏི ཨཏྠོ། **ཡིཙྪིཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ མོཧཏི** ཨཡཀྑི སམྤཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སཡཾ ཏེཙུཔཪྱཱཡོ ཏོཏི, ཨཀྑཏྟཏྟ པཏ སམྤཡུཏྟཏེཙུཏོ ཨབྦྷཱཝཱ ན ཏེཙུཔཪྱཱཡཾ ཨུཔཡུཛྫཏིཏི ཨཏྠོ། ཏེཙུཔཪྱཱཡཾ སེསཏེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔཪྱཱཡེཏི ཨུཔཡུཛྫཏི། ཨིམིཏྟ ནཡེན སཱུཏྲཔཪྱཱཡཔཙྪིཡཏྟེསུ ཨཏྠོ ཡེདིཏབྦོ། **ཨཏེཏུཀཾ ཡིལྤཱཀཱབྦྱཱཀཏྟི** ཨིདཾ ཏྟཔཱསམྤུཏྟཔཀཱཔཱསེནེཥ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཀྑིསྨུཡི ཨེཥཏྟཔཱསུ ཨེསེཥ ནཡོ།

༤༨. ནཨཀྵིཔཏིཔཪྱཱཡེ ཀུསལཾ ཨཀྵིཔཏིཡི ཨཏྟཏྟ སཧྣཾ ཏུཏིཡཱསྨ ཨཀྵིཔཏིཏོ ཨབྦྷཱཝཱ ནཨཀྵིཔཏིཔཪྱཱཡཾ ལབྦྷཏི, ཡཐཱ པཏ ཡིཙྪིཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ མོཧོ ཨཏེཏུཀོ, ན ཏཐཱ ཨཀྵིཔཏཡོ ཨེཀཱ ཏེཏྟཏྟིཔཏི། ཚཏྟཏྟིསུ པཏ ཨཀྵཏརཾ ཨཀྵིཔཏིཾ ཨཀཱཏྟ ཀུསལཏྟིཾ ཨུཔཡུཏྟཱཡེ སབྦེཡི ཀུསལཏཡོ ཏེཏྟཏྟིཔཏིཏོ། ཏསྨཱ མོཏཾ ཡིཡ ཡིསྶུཾ ཨཀྵིཔཏིམཏྟམེཥ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཱུཏྲསཏྟཏྟིགཔསེན ཨེཥཏྟ "ཨེཀཾ ཁཏྟཾ པཙྪིཡ ཏཡོ ཁཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཀཱ ཏེསཏྟ གཏྟཏི ཡེདིཏབྦཱ།

༤༩. ཏྟཏྟཏྟཏྟཏསམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཡིཡ ཏྟཔམེཥ པཪྱཱཡཔཪྱཱཏྟཾ། ཏེན ཝཀྵྱཏི "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔཪྱཱཡསཏིས"ཏྟི། སཏྟཏྟཏྟཔཪྱཱཡོ པཏིཏྟཏྟཏྟ། ཡཐཱ ཙེས, ཏཏྲ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཪྱཱཡཡི། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཨིཏིཏི ཡིཏྟ གཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཪྱཱཡེཡི ཏི པཪྱཱཡཏྟཏྟ ཨེཀཱཡི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏི

པརིཧྲིན྄།

༩༠. ནཨཥྚམཥྚཔརྴཡཔིཎྜཀྭི **པཏིསཏྲཱཀཥྛེ ཕིསྨཀཱཎྜཀཏེ ཁཏྲེ པཏིཥྛ ཀཏཧྣཏྟཔཏྟེ** ཏདཡཕཧྲཔཐྱཱ ཕིདིཏཟཱི།

༩༡. ནཨུཔནིསྨཡཔཙྪཡཔིཎྜཀྭི ཧྟུཔམེཕ པཙྪཡུཕྲཏྟཾ, ཏཀྲེ ཨུཔནིསྨཡཾ ན ཡབྷཏི། ཨཧྟུཔཾ པན ཀིཙྩཔི ཨུཔརསྨཀྟུཔནིསྨཡཔཀཏྟུཔནིསྨཡེ ན ཡབྷེཡྻ, ཨནནྟརཧྟུཔནིསྨཡམུཏྟཀཾ པན ནཏྠི། ཏེན ཕུཏྟཾ “ནཱརམྨཎཔཙྪཡསདིས”ནྟི།

༩༢. ནཔུརེཛཱཏི **ཙེཏསམུཊྛནཧྟུཔནྟི** པཙྪཡཱཀཱརཕསེན ཕུཏྟཾ།

༩༣. **ནཔཙྪཛྫཱཏཔཙྪཡུཏི** ཨེཏྠ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཡཱ སབྷཱཏཾ གཙྪནྟི། ཏསྨཱ སཧཛཱཏཔཙྪཡསདིསཱ ཨེཏྠ ཕུཡེ, སྭཱ ནཨཱསེཝནཔཙྪཡེ ཕིབྷཱཛཏྟི ཨེཀྐ སབྷཱཏྟ། ནཱསེཕནཔཙྪཡེ ཀུསལཱཀུསལཱ པཆམཛཕནཕསེན ཕིདིཏཟཱ, ཏསྨཱ ཀིརིཡཱཕྲཱཀཾ། ཕུཡེ པན ཨེཀྐཔི ནཨཱསེཝནཔཙྪཡེ ཕིབྷཱཛཏཕསེན ཕིདིཏཟཱ། ཏེནཱཧ –
“ནཔཙྪཛྫཱཏཔཙྪཡམྤི ནཱསེཕནཔཙྪཡམྤི ནཱསེཝནཔཙྪཡསདིས”ནྟི།

༩༤-༩༧. ནཀམྨཔཙྪཡེ ཕིསྨཀཙེཏནཱ ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཔཙྪཡཾ ཡབྷཏྟི ན ཀཏིཏྟཱ། ནཱཧཱརཔཙྪཡེ ཨེཀཱཧྟཾ ཧྟུཔམེཕ པཙྪཡུཕྲཏྟཾ, ཏསྨཱ ནཨིནྡྲིཡཔཙྪཡེ།

༩༨. ནཛྷཱནཔཙྪཡེ པཉྩཕིཉྙཱཎཱནཱཧྟ ཙེཕ ཨེཀཱཧྟུཏྟ ཧྟུཔཾ པཙྪཡུཕྲཏྟཾ། པཉྩཕིཉྙཱཎསམྦྷྱྻི ཕིདནཱ ཙ ཙེཏྟཱཀཱརྻ ཙ དུཏཱཡཧྟ ཨུཔནིཛྫྷཱནཡཀྑཎཾ ན ཕུཔཀྑཏྟཱཏི ཛྷཱནཔཙྪཡེ ན ཀཏིཏྟ།

༩༩-༡༠༢. ནམགྒཔཙྪཡེ ཨཧེཏུཀཕིསྨཀཀིརིཡཙིཏྟེཕ ཨེཀཱཧྟུཏྟ ཧྟུཔཾ པཙྪཡུཕྲཏྟཾ། ནསམྤཡུཏྟཱཀནཱདིཀོཕིཀདེསུ ཧྟུཔམེཕ པཙྪཡུཕྲཏྟཾ། ཏེན ཕུཏྟཾ
“ནཱརམྨཎཔཙྪཡསདིས”ནྟི།

༡༠༣. **ནཧེཏུཡཱ དྭེ** ཨེཀམཱུལཀགཎནཱཡ ཡཐཱཔུཡིམེཕ ནེཡྻཱཏི།

༡༠༤. དུམཱུལཀེ **ནཧེཏུཔཙྪཡཱ ནཱརམྨཎེ ཨེཀཱཏྟི** ཨེཏྠ ཀིཙྩཔི ཝཏུཀཎནེན སདྡྷཾ ཨུཏྟནཏརཀཎནཱ སཾསཏྟནེ ཨུཏྟནཏརཀཎནཕསེན ནཧེཏུཡཱ ཕིཡ དྭཱཏི ཧྨཕིཏཟཱི། ནཱརམྨཎཕསེན པན ཨཧྟུཔཧྨཱནཾ པརིཧྲིནཏྟ ཨཧྨཀཾ པཏིཥྛ ཧྟུཔྤཧྨཀཏཱ ཨུཕྲཏྟཾ སཧྟུཡ “ཨེཀ”ནྟི ཕུཏྟཾ། སབྦིསུ ཨེཀཀིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། དྭེཏི ཕུཏྟཏྟེ པན ནཧེཏུཡཱ ཡབྷཕསེན ཕཱརཏྱཾ ཕིདིཏཟཱི།

༡༠༥-༡༠༦. ཏིམཱུལཀཱདཱིསུ པན སབྦིསུ ནཱརམྨཎཔཙྪཡཱསྨ ཨཔརིཧྲིནཏྟ ཨེཀམེཕ ཕིསྨཛྫནཏྟི ཨཡཾ པཙྪནིཡེ ནཧེཏུཔཙྪཡཾ ཨུཏྟཾ ཀཏྟ ཨེཀམཱུལཀཱདཱིསུ ཀཎཏྟ།

༡༠༧-༡༣༠. ནཱརམྨཎཔཙྪཡུཏཡོ པན ཨེཀམཱུལཀེ ཏཕ པུརིམེན སདིསཏྟ ཨེཏྟཔི ན དསྶིཏཡེཕ། ནཱརམྨཎཔཙྪཡཕསེན དུམཱུལཀེ **ནཱརམྨཎཔཙྪཡཱ, ནཧེཏུཡཱ ཨེཀཱཏྟི** ནཧེཏུདུམཱུལཀེ ཕུཏྟམེཕ། **ནཱདྷིཔཏིཡཱ པཉྩཱཏི** ནཱརམྨཎཔཙྪཡེ ཡབྷཕསེན ཕིདིཏཟཏི ཨེཝཾ སབྦསཾསནྡནེསུ ཨུཏྟནཏརཀཎནསྨེཕ པཙྪཡསྨ ཕསེན ཀཎཏྟ ཕིདིཏཟཱ། ཡཐཱ ཡཐཱ ཙ ནཱརམྨཎཔཙྪཡོ པཕིསཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཧྟུཔམེཕ པཙྪཡུཕྲཏྟཾ། ནཱནཱནནྟརསམནནྟརནཨཥྚམཥྚནཨུཔནིསྨཡནཱཧཱརནཨིནྡྲིཡནསམྤཡུཏྟཱཀནཱདིཀོཕིཀཏཔཙྪཡཱནཾ པཕིཊྛཊྛཱནེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ནཱཧཱརནཨིནྡྲིཡནཛྷཱནནམགྒཔཙྪཡཱ སབྦཏྟ སདིསཕིསྨཛྫཱ། ནསཏཛྫཱཏཏིཙཏུཀྐཾ ཨེཀཱཧྟུཔི པརིཧྲིནམེཕཏི ཨེདམེཏྟ ཡཀྑཎཾ། ཨེམེཀ པན ཡཀྑཎེན སབྦིསུ དུམཱུལཀཱདཱིསུ “ཨཡཾ པཙྪཡོ སཱུཡཾ, ཨཡམེཏྟ དུམཱུལཀོ, ཨཡཾ ཏིམཱུལཀོ, ཨཡཾ སབྦམཱུལཀོ”ཏི སཡཀྑཎེཏྟ ཨུཏྟནཏརཀཎནསྨ པཙྪཡསྨ ཕསེན ཀཎཏྟ
ཕིདིཏཟཏི།

པཙྩཡཔཙྩནཱིཡལཀྑཎཾ།

པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡལཀྑཎ

༡༣༡-༡༨༩. ཨིདཱནི ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ གཎནཾ དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཱརམྨཎེ པཉྩཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཧེཏཱདྷིཔཏིམགྒཔཙྩཡེསུ ཨནུལོམཏོ ཋིཏེསུ སཧཛཱཏཱདཡོ ཙཏྟཱརོ སབྦཊྛཱནིཀཔཙྩཡཱ, ཨཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ྷཱནམགྒཔཙྩཡཱ ཙཏྟཱརོཏི ཨིམེ ཨཊྛ པཙྩནཱིཡཏོ ན ལབྦྷནྟི། ཧེཏུཔཙྩཡཱདིཝསེན ཧི ཨུཔྤཛྫམཱནོ དྷམྨོ ཨིམེ ཨཊྛ པཙྩཡེ ཨལབྦྷནྟོ ནཱམ ནཏྠི། ཨཱརམྨཎཨནནྟརསམནནྟརཨུཔནིསྶཡསམྤཡུཏྟནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡེསུ པན ཨནུལོམཏོ ཋིཏེསུ ཨཊྛསུ པཙྩནཱིཀཏོ ན ལབྦྷནྟི། ན ཧི ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདིནི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡཱདཡོ ན ལབྦྷནྟི། སཧཛཱཏཨཉྙམཉྙནིསྶཡཀམྨཱཧཱརིནྡྲིཡཨཝིགཏཔཙྩཡེསུ པན ཨནུལོམཏོ ཋིཏེསུ ཙཏྟཱརོ སབྦཊྛཱནིཀཱཡེཝ, པཙྩནཱིཀཏོ ན ལབྦྷནྟི། ཨཱདིསཏྠི པཙྩཡཱནཾ ཝསེན ཨུཔྤཛྫམཱནོ སབྦཊྛཱནིཀེ ཨལབྦྷནྟོ ནཱམ ནཏྠི། པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡསྶ ཨནུལོམཏོ ཋཱནཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨེཝཾ སེསེསུ ཨནུལོམཏོ ཋིཏེསུ ཡེ ཡེ ལབྦྷནྟི, ཡེ ཡེ ན ལབྦྷནྟི, ཏེ སལླཀྑེཏྭཱ སབྦེསུཔི དུམཱུལཀཱདཱིསུ ནཡེསུ ཏེསཾ ཏེསཾ པཙྩཡཱནཾ སཾསནྡནེ ཨུཔྤནྣགཎནཱཡེཝ ཝསེན གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡལཀྑཎཾ།

པཙྩཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམལཀྑཎ

༡༩༠. ཨིདཱནི པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ གཎནཾ དསྶེཏུཾ **ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨཱརམྨཎེ** དྭེཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ ཧེཏུམྷི པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེ ཋཔེཏྭཱ ཨདྷིཔཏིཾ ཨཝསེསཱ ཨནུལོམཏོ ལབྦྷནྟི། པཙྪཱཛཱཏོ པན ཨནུལོམཏོ སབྦཏྠཱཔི ན ལབྦྷཏི, ཡེ ནཝ པཙྩཡཱ “ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱ”ཏི ཝུཏྟཱ, ཏེསུ པུརེཛཱཏཉྩ ཨཱསེཝནཉྩ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསེསུ སཏྟསུ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེསུ སེསཱ ཨནུཔབནྡྷཀཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི། ཡོ ཧི ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི ནུཔྤཛྫཏི, ན སོ ཨནནྟརཱདཡོ ལབྦྷཏི། པཊིསནྡྷིཝིཔཱཀོ པན པུརེཛཱཏོ, སབྦཝིཔཱཀོ ཙ སཀྐཱ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུཡཱ ཨཱསེཝནཾ ཨནུཔྤཛྫམཱནོཔི ཨནནྟརཱདཡོ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ “པུརེཛཱཏཉྩ ཨཱསེཝནཉྩ ཋཔེཏྭཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

པུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཨཱསེཝནཝིཔཱཀཝིཔྤཡུཏྟེསུ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེསུ ཨེཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཨནུལོམཏོ ལབྦྷནྟི། ཀམྨཔཙྩཡེ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེ ཋཔེཏྭཱ ཝིཔཱཀཔཙྩཡཾ ཨཝསེསཱ ཨནུལོམཏོ ལབྦྷནྟི། ཨཱཧཱརིནྡྲིཡེསུ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེསུ ཋཔེཏྭཱ སབྦཊྛཱནིཀེ ཙེཝ ཨཛ྄ྷཏྟཱཧཱརིནྡྲིཡཔཙྩཡེ ཙ ཨཝསེསཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི, ཨིཏརེ ཡུཛྫམཱནཀཝསེན ལབྦྷནྟི། ཛ྄ྷཱནཔཙྩཡེ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེ ཧེཏཱདྷིཔཏིཨཱསེཝནམགྒཔཙྩཡཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི། མགྒཔཙྩཡེ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེ ཧེཏཱདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི། ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེ པུརེཛཱཏཔཙྩཡཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཨནུལོམཏོ ལབྦྷནྟི། ཨེཝཾ ཏེསུ ཏེསུ པཙྩཡེསུ པཙྩནཱིཀཏོ ཋིཏེསུ ཡེ ཡེ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི, ཏེ ཏེ ཉཏྭཱ ཏེསཾ ཏེསཾ པཙྩཡཱནཾ སཾསནྡནེ ཨུཔྤནྣགཎནཾ ཝསེན གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༡༩༡-༡༩༥. དུམཱུལཀཱདཱིསུ ཙ ནཡེསུ ཡཾ ཡཾ པཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡེ ཡེ དུཀཱདཡོ དསྶིཏཱ, ཏེ ཏེ ལབྦྷམཱནཱལབྦྷམཱནཔཙྩཡཝསེན ཡཐཱ ཡཐཱ དསྶིཏཱ, ཏཐཱ ཏཐཱ སཱདྷུཀཾ སལླཀྑེཏབྦཱ། ཏཏྠ ཡཾ ནཧེཏུཝསེན དུམཱུལཀཱདཡོ ནཡེ དསྶེནྟེན **ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཱརམྨཎཔཙྩཡཱ...པེ.... ནོཝིགཏཔཙྩཡཱ**ཏི ཝཏྭཱ “ཡཐཱ ཨཱསེཝནཾ སབྦཾ སདིས”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ, “ནཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱ སཧཛཱཏེ ཨེཀ”ནྟིཨཱདིནི སདིསཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཡཾ པན “ནཀམྨེ གཧིཏེ པཉྩ གཧཱཏཱ”ཏི སཱིཧལབྷཱསཱཡ ལིཁིཏཾ, ཏཏྲཱཡཾ – ནཧེཏུཔཙྩཡཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ནཀམྨཔཙྩཡཱཏི ཨེཀཾ ནཀམྨཔཙྩཡེན གྷཊིཏེ སཧཛཱཏེ ཨེཀནྟི ཨེཀཾ དསྶིཏཾ པཙྩཡེ པཙྩཡཱ ཨནུལོམཏོ ལབྦྷནྟི, ན ཨཉྙེ། ཨེཀཾ ཨཉྙེསུཔི ཨེཏྟཀཔདེསུ ཋཱནེསུ ཝུཏྟཾ ཨནུདིཡཏི ཨཏྠིཔིཏཐེཝ གཧེཏབྦཾ། ཨེཏྟཀཔཙྩཡེ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཾ སཉྫཱནིཏྭཱ པོཏྠཀེསུ སཀསཀབྷཱསཱཡ ལིཁིཏཾ།

ཨཔིཙ ཨིམསྨིཾ པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨེསུཔི ཨཏྠི རཱུཔཾ ཀམྨཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏི, ན ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡཾ། སོ ཨསཉྙེསུ ཙེཝ པཉྩཝོཀཱརེ པཝཏྟེ ཙ ཀཊཏྟཱརཱུཔཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྠི རཱུཔཾ མགྒཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏི, ནཧེཏུཔཙྩཡཾ། སོ ཝིཙིཀིཙྪཱུདྡྷཙྩསཧགཏམོཧཝསེན ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྠི རཱུཔཾ ཛྷཱནཔཙྩཡཾ ལབྦྷཏི, ནམགྒཔཙྩཡཾ།

ཥོ་ མནོ་ཧྲཱུ་ཏཱ་ཝ་དེ་ཏཱ་ཀཱ་མ་ནོ་ཡི་ཧྲ་ཙ་ཧྲཱུ་ཏཱ་པ་སེ་ན་ ཡེ་དི་ཏྭཱ། ཡ་ཐཱ་ ཀཱ་ཏ་ཧཱུ་ཏྲུ་ཡཱ་ན་ ནྲྀ་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ཀཱ་ལྤ་པ་སེ་ནེ་པ་ ཀཱ་ལྤ་པ་ཙྪ་ཡཾ་ ལབྷྣ་ཏེ, ཏ་ཐཱ་ ཏྲུ་པ་ཧྣ་མྦ་ ཏེ་ཧྣཱ་ཡི་པ་དེ་ཡི་པཱུ་གི་ཏེ་ཡ་ཛྙྲ་ན་མ་ཧཱ་པ་ཙྪ་ཡེ་ ན་ ལབྷྣ་ཏེ, ས་ཐཱ་ཐཱུ་ནི་ཀཱུ་ པ་ཙྪ་ཏྲི་ཡཱུ་ ན་ རོ་ཏི། ཝ་དེ་ཏཱ་ཀཱ་ ཝ་ཏྲི་པ་དེ་པ་ཙྪ་ཡོ་ ན་ཏྲཱི་དི་ ཨི་མི་ས་སྨི་ པ་གི་ཏྲ་ཀཱ་ཎཾ་ པྲ་སེ་ནེ་ཐ་ གྷ་ཋ་ན་པཱུ་རྐ་ ཝ་ས་མྦོ་ད་ཧོ་ ཡེ་དི་ཏྭཱ།

ཏཏྲ་ཡཾ་ ནཡོ་ — **ནཱ་དེ་ཏཱ་པ་ཙྪ་ཡཱུ་ ཡཱུ་ར་སྨཱ་ཧེ་ དྭི་ཏི་** ཝེ་ཐཱ་ ཏུ་པ་ ཝ་དེ་ཏཱ་ཀཱ་རོ་ཧོ་ ཙེ་པ་ ཝ་དེ་ཏཱ་ཡི་པཱུ་ཀཱ་གི་རི་ཡཱུ་ ཙ་ པ་ཙྪ་ཡུ་པྤ་ནྣཾ, ཏསྨཱ་ ཝ་ཀུ་ས་ལེ་ནཱ་ཀུ་ས་ལཾ, ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏེ་ན་ ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏཾ་ ས་ཧ་ཡེ་ཐཱ་ དྭི་ཏི་ ཝུ་ཏྟཾ། སེ་སེ་སུ་པི་ ཝེ་སེ་པ་ ནཡོ། ཡཱུ་སེ་པ་ནེ་ པ་ན་ ཡི་པཱུ་ཀཾ་ ན་ ལབྷྣ་ཏི, ཏ་ཐཱ་ གི་རི་ཡ་མ་ནོ་ཧྲཱུ་ཏཱ། ཏསྨཱ་ གི་རི་ཡཱུ་ཝ་དེ་ཏཱ་མ་ནོ་ཡི་ཧྲ་ཙ་ཧྲཱུ་ཏཱ་པ་སེ་ནེ་ཐ་ ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏེ་ན་ ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏཾ་ ཡེ་དི་ཏབྦཾ། **ཡི་པཱུ་ཀཱ་ ཝེ་ཀཱ་ཏི་** ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏེ་ན་ ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏ་མེ་པ། **མ་གྒཱ་ ཝེ་ཀཱ་ཏི་** ཝ་ཀུ་ས་ལེ་ན་ ཝ་ཀུ་ས་ལ་མེ་པ།

༡༩༦-༡༩༧. **ནཱ་རཱ་མྨ་ཎ་མཱུ་ལ་ཀཱ་ ཧེ་ཏུ་ཡཱུ་ པ་ཙྪ་ཏི་** ཏྲུ་པ་མེ་པ་ ས་ཧ་ཡ་ ཝུ་ཏྟཾ། ཏ་ཏྲི་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཝ་ཀུ་ས་ལཾ་ ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏཾ་ ཀུ་ས་ལཱ་བྱཱ་ཀ་ཏཾ་ ཝ་ཀུ་ས་ལཱ་བྱཱ་ཀ་ཏཉྩ་ཏི་ པཉྩ་ གོ་ཊྛཱ་སེ་ པ་ཏི་ཊྛ་ ཝུ་པ་ཛྫ་ཏི། ས་ཐཱ་པ་ཉྩ་ཀེ་སུ་ ཝེ་སེ་པ་ ནཡོ། **ཨ་ཛྫ་མ་ཛྫེ་ ཝེ་ཀཱ་ཏི་** བྲཱུ་ཏྲ་ཏྲུ་ཡཱ་ན་ ཙེ་པ་ པ་ཐྲུ་ཙྪ་ ས་ཧ་ཡ་ ཝུ་ཏྟཾ། ཏཱ་ནི་ ཏི་ ནཱ་རཱ་མྨ་ཎ་པ་ཙྪ་ཡཱུ་ ཨ་ཛྫ་མ་ཛྫ་པ་ཙྪ་ཡཱུ་ ཝུ་པ་ཛྫ་ཏི། ཏི་མཱུ་ལ་ཀེ་པི་ ཝེ་སེ་པ་ ནཡོ།

༡༩༨-༢༠༢. ནཱ་ཏྲི་པ་ཏི་མཱུ་ལ་ཀཱ་ **ཧེ་ཏུ་ཡཱུ་ ནཡཱ་ཏི་** ཝ་ནུ་ལོ་མེ་ ཧེ་ཏུ་སྨི་ ཝུ་ཏྟཱ་ནེ་པ། **ཏྲི་ཀྟི་ཏི་ཡཱུ་ཏྲི་ནེ་པི་** ཧེ་ཏྲུ་ ཝ་ནུ་ལོ་མེ་ ཝུ་ཏྟ་ས་དི་སཱ་ནེ་པ། ཏི་མཱུ་ལ་ཀཱ་ **དྭི་ཏི་** ཧེ་ཏྲུ་ ནཱ་དེ་ཏཱ་པ་ཙྪ་ཡཱུ་ ཡཱུ་ར་སྨཱ་ཧེ་ ཝུ་ཏྟ་ས་དི་སཱ་ནེ་པ།

༢༠༣-༢༣༣. ནཱ་པུ་རེ་ཧྣ་ཏ་མཱུ་ལ་ཀཱ་ **ཧེ་ཏུ་ཡཱུ་ ས་ཧྣ་ཏི་** ཧེ་ཏྲུ་ "ཡཱུ་ར་ཏྲི་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཝེ་ཀཾ་ ཁནྡྷཾ་ པ་ཊི་ཙྪ་"ཏི་ཡཱུ་དི་ན་ ན་ཡེ་ན་ པུ་རེ་ཧྣ་ཏི་ ཏཱ་སྶི་ཏ་ནེ་པ། ས་ཐཱ་ས་ཧྣ་ཀེ་སུ་ ཝེ་སེ་པ་ ནཡོ། ན་ཀཱ་ལྤ་མཱུ་ལ་ཀཱ་ **ཧེ་ཏུ་ཡཱུ་ ཏྲི་ཀྟི་ཏི་ཡཱུ་ཏྲི་སུ་** ཙེ་ཏ་ནཱ་པ་ པ་ཙྪ་ཡུ་པྤ་ནྣཱ། ཏསྨཱ་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཝ་ཀུ་ས་ལཾ་ ཝ་བྱཱ་ཀ་ཏཉྩ་ པ་ཏི་ཊྛ་ ཝུ་པ་ཛྫ་ཏཾ་ ས་ཧ་ཡ་ ཏྲི་ཀྟི་ཏི་ ཝུ་ཏྟཾ། ཨི་མི་ནཱ་ ན་ཡེ་ན་ "ཝེ་ཀཾ་ དྭེ་ ཏྲི་ཎི་ པཉྩ་ ས་ཧྣ་ ན་ཝཱ་"ཏི་ ཡཱུ་ཀཱ་ཏ་ཐཱུ་ནེ་སུ་ ཀཱ་ཋ་ནཱ་ ཡེ་དི་ཏབྦཱ། "ཙ་ཧྣ་རི་ ཚ་ ཝ་ཐྲཱུ་"ཏི་ ཝི་མཱུ་ པ་ན་ ཏི་སྶོ་ ཀཱ་ཋ་ནཱ་ ན་ཏྲི་ཡཱུ་ཏི།

པ་ཙྪ་ཡ་པ་ཙྪ་ནཱི་ཡཱུ་ནུ་ལོ་མ་པ་ཧྣ་ནཱ།

ནི་ཊྛི་ཏཱ་ ཙ་ པ་ཊི་ཙྪ་ཝཱ་རཱ་སྶ་ ཝ་ཐྲ་པ་ཧྣ་ནཱ།

༢. ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཝཱ་ར་པ་ཧྣ་ནཱ

༢༣༤-༢༤༢. ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཝཱ་རེ་ **ཀུ་ས་ལཾ་ ཁནྡྷཾ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏོ་ཏི་** ཀུ་ས་ལཾ་ ཁནྡྷཾ་ པ་ཊི་ཙྪ་ ཏི་ན་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏོ་ ཧུ་ཏྲཱ་ཏི་ ཝ་ཏྠོ། སེ་ས་མེ་ཐཱ་ པ་ཊི་ཙྪ་ཝཱ་རེ་ ཝུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ནེ་པ་ ཡེ་དི་ཏབྦཾ། ཝ་པ་སྶ་ནེ་ པ་ན་སྶ་ "པ་ཊི་ཙྪ་ཏྲཾ་ ནཱ་མ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཏྲཾ, ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཏྲཾ་ ནཱ་མ་ པ་ཊི་ཙྪ་ཏྲ་"ཏི་ ཝི་དཾ་ ཝུ་བྷི་ཏྲ་སྶི་ ཝེ་ཏེ་སཾ་ པཱ་ཏྲ་ནཾ་ ཝ་ཏྠོ་ ནི་ཀྲྀ་ནཱ་ཀཱ་ར་ཁཱ་པ་ན་སྶ་ན་ཐཾ་ ཝུ་ཏྟཾ། ཝ་ཐྲོ་ ཏི་ ཝེ་ཏི་ དྭི་པི་ ནི་ཀྲྀ་ནཱ་ཀཱ་ར་ཏཱ། ཝེ་ཡཾ་ ས་ཧེ་པི་ ཝ་ཛྫ་མ་ཛྫ་སྶ་ ཝ་ཐྲ་ནི་ཡ་མ་ན་ཐཾ་ ཝུ་ཏྟཱ། "ཙ་ཀྑུ་ཏྲ་ པ་ཊི་ཙྪ་ ཏྲུ་པི་ ཏྲཱ་"ཏི་ཡཱུ་དི་སུ་ ཏི་ ཝ་ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་སྶི་ པ་ཊི་ཙྪ་ ཝུ་པ་ཛྫ་ཏི་ཏི་ ཝུ་ཏྟ་ཏི། ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་སྶི་ ཙ་ ཝུ་པ་ཏྲ་ཏྲུ་པཾ་ བྲཱུ་ཏྲ་ཏྲུ་པ་སྶ་ པ་ཙྪ་ཡོ་ ན་ རོ་ཏི། ཝི་ཏི་ པ་ཊི་ཙྪ་ཝཱ་རེ་ན་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་པ་ཙྪ་ཡ་ཏྲཱུ་པཾ, ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཝཱ་རེ་ན་ ཙ་ པ་ཊི་ཙྪ་ཏི་ ཝུ་ཏྟ་སྶ་ ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཏྲཱུ་པཾ་ ནི་ཡ་མེ་ཏུཾ་ ཝུ་ཏྟ་པེ་ཏི་ ཝུ་ཏྟཱ། ཝ་པི་ཙ་ ཏ་ཐཱ་ བྷུ་ཛྫ་ནཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཝ་ཛྫ་ནཱ་ས་ཡ་པྤ་སེ་ན་ ཏི་ས་ནཱ་པི་ཡཱུ་སེ་ན་ ནི་ར་ཏྲི་པ་ཏི་ས་ཐྲི་ཏྲུ་པ་ཏྲི་ཏེ་ཛྫ་ན་ན་པ་སེ་ན་ ཐྲཱུ་པི་ ཝེ་ཏི་ ཝུ་ཏྟེ་པི་ ཝུ་ཏྟཱ་ཏི།

ས་ཧ་ཛཱ་ཏ་ཝཱ་ར་པ་ཧྣ་ནཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

༣. པ་ཙྪ་ཡ་ཝཱ་ར་པ་ཧྣ་ནཱ

༢༤༣. པ་ཙྪ་ཡ་ཝཱ་རེ་ **ཀུ་ས་ལཾ་ ཁནྡྷཾ་ པ་ཙྪ་ཡཱ་ཏི་** ཀུ་ས་ལ་ཁནྡྷཾ་ པ་ཏི་ཊྛཱ་ཡ་ ཏུ་ཏྲཱ་ ཀུ་ས་ལཾ་ ཁནྡྷཾ་ ནི་སྶཱ་ཡ་ཐེ་ན་ པ་ཙྪ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཝ་ཏྠོ། **ཀུ་ས་ལཾ་ ཝེ་ཀཾ་ ཁནྡྷཾ་ པ་ཙྪ་ཡཱ་ཏི་** ཀུ་ས་ལཾ་ ཝེ་ཀཾ་ ཁནྡྷཾ་ ནི་སྶཱ་ཡ་པ་ཙྪ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏཡོ་ ཁནྡྷཱ་ ཝུ་པ་ཛྫ་ནྟི་ ཧེ་ཏུ་པ་ཙྪ་ཡཱ་ཏི་ ཝུ་ཏྟཾ་ རོ་ཏི། ཨི་མི་ནཱ་ཡུ་པཱུ་ཡེ་ན་ ས་ཐཱ་པ་དེ་སུ་ ཝ་ཏྠོ་ ཡེ་དི་ཏབྦོ། **པ་ཐྲཱུ་ཝཾ་ པ་ཙྪ་ཡཱུ་ ཡི་པཱུ་ཀཱ་བྱཱ་ཀ་ཏཱ་ གི་རི་ཡཱུ་བྱཱ་ཀ་ཏཱ་**

ཁཎྜཱ་ནི་ ཨི་དཾ་ པཉྩ་པྲོ་ཀཱ་རེ་ པཕ྄ཊི་པྲ་སེ་ན་ ཕུཊཾ། པཉྩ་པྲོ་ཀཱ་རེ་ པཕ྄ཊི་ཡཀྟི་ ཁཎྜཱ་ནཾ་ པུ་རོ་ཌཱ་ཤཾ་ ཕཊྟུ་ ནེ་ཥྛ་ཡ་པཉྩ་ཡོ་ ནཻ་ཏི། པ་ཏེ་ཙྪ་ཋཱུ་ཥྨ་ པ་ན་ སཏྡཱ་ཏ་ཛྲུ་ཏྲུ་ པ་ཏེ་ཙྪ་སྨཱ་རེ་ ཨེ་ས་ ནཡོ་ ན་ ལཱྩྩི་ནི་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཡཾ་ སཏྡཱ་ཏ་མེ་ཕ་ ཕཊྟུཾ་ སཏྭཱ་ཡ་ "ཕཊྟུཾ་ པ་ཏེ་ཙྪ་ ཁཎྜཱ་"ནི་ ཕུཊཾ། **ཀུ་ས་ལཾ་ ཨེ་ཀཱཾ་ ཁཎྜཱུ་ ཕཊྟུ་ པཉྩཱ་ཡ་ ཏཡོ་ ཁཎྜཱ**་ནི་ཡཱ་དི་ཥུ་པི་ ཨི་མི་ཏྣཱ་ཕ་ ན་ཡེ་ན་ ཨཪྠ་ ཕ་ཏི་ཏ་བྱཾ།

ཨབྡཱ་གཱ་ཏཾ་ ཧྣཱཾ་ པཉྩཱ་ཡ་ ཀུ་ས་ལོ་ ཙ་ ཨབྡཱ་གཱ་རོ་ ཧྣཱ་ནི་ ཀུ་ས་ལཱ་བྡཱ་གཱ་ནཾ་ ཏེ་ཥུ་པཉྩ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཨེ་ཀཱ་རོ་ ཨུ་ཕྨི་ཏཾ་ སཏྭཱ་ཡ་ ཕུཊཾ། ཀུ་ས་ལུ་ཕྨི་ཏཱ་ཀཱ་ཙ་སྨི་ཉྩི་ ཕཊྟུཾ་ ནེ་ཥྛ་ཡ་ ཀུ་ས་ལཱ་ ཁཎྜཱ, ཙི་ཏྟ་ས་མུ་ཏྠཱ་ནེ་ ཙ་ མཏྟཱ་ཏི་ ནེ་ཥྛ་ཡ་ ཙི་ཏྟ་ས་མུ་ཏྠཱ་ནཾ་ ཨུ་པཱ་ད་ཏྟ་པཾ་ ཏེ་ཥུ་པཉྩ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཨེ་ཀཱ་རོ་ ཨུ་ཕྨི་ཏི། ཨི་ཏི་ པཉྩ་ཡཱ་ཏྟ་ཏཱ་ཥྨ་ ཨབྡཱ་གཱ་ཏཱ་ཥྨ་ ཏྣཱ་ན་ཏི་པི་ པཉྩ་ཡུ་ཕྨ་ཏཱ་ནཾ་ ཏེ་ཥུ་པཉྩ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཨེ་ཀཱ་རོ་ ཨུ་ཕྨི་ཏཾ་ སཏྭཱ་ཡེ་ཏཾ་ ཕུཊཱ་ཏི་ པེ་ཏི་ཏབྦཾ། ཨཀྒི་སུ་པི་ ཨེ་ཕ་ཏྟ་པི་སུ་ ཐཱ་ནེ་སུ་ ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡོ། ཨེ་ཕཾ་ ཨི་མ་སྨིཾ་ ཏེ་ཥུ་པཉྩ་ཡེ་ སཏྡཱ་ཏ་ཙྪ་ པུ་རོ་ཌཱ་ཏ་ཙྪ་ ནེ་ཥྛ་ཡ་ཐྦེ་ན་ པཉྩ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏུ་ སཏྟ་རས་ པཉྩཱ་ ཕེ་ཥྨ་ཏྟི། ཏྟྲ་ ཁཎྜཱ་ ཙེ་ཕ་ སྭཱ་ཏུ་ ཙ་ སཏྡཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན, ཕཊྟུ་ སཏྡཱ་ཏ་པུ་རོ་ཌཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ ཀཏི་ཏཾ། པ་ཏེ་ཙྪ་སྨཱ་རེ་ པ་ན་ སཏྡཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ པཉྩ་ཡོ་ ལཱྦྡྷ་ཏི, ཏཱ་ལྷ་ ཏྟྲ་ ནཕེ་ཕ་ པཉྩ་ ཕེ་ཥྨ་ཏྟི། ཡེ་ པ་ཏེ་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ སཏྟ་རས་ པཉྩ་ ཕེ་ཥྨ་ཏྟི, ཏི་ཥུ་ ཨེ་ཀཱ་ཏི་ཀི་ ཨེ་ཀཱ་ཕ་སྨཱ་ཏེ་ ཕེ་ཥྨ་ཏྟེ་ ཀུ་ས་ལཱ་ཏི་ཥུ་ ཨེ་ཀཱ་པཉྩ་ཡཱ་ཏོ་ ཨེ་ཀོ་ པཉྩ་ཡུ་ཕྨ་ཏྟོ། ཨེ་ཀཱ་ཏི་ཀི་ ཏྭཱ་ཀཱ་ཕ་སྨཱ་ཏེ་ ཨེ་ཀཱ་པཉྩ་ཡཱ་ཏོ་ ཏྣཱ་ཏྣཱ་པཉྩ་ཡུ་ཕྨ་ཏྟོ། ཏྭཱ་ཀཱ་ཏི་ཀི་ ཨེ་ཀཱ་ཕ་སྨཱ་ཏེ་ ཏྣཱ་ཏྣཱ་པཉྩ་ཡཱ་ཏོ་ ཨེ་ཀོ་ པཉྩ་ཡུ་ཕྨ་ཏྟོ། ཏྭཱ་ཀཱ་ཏི་ཀི་ ཏྭཱ་ཀཱ་ཕ་སྨཱ་ཏེ་ ཏྣཱ་ཏྣཱ་པཉྩ་ཡཱ་ཏོ་ ཏྣཱ་ཏྣཱ་པཉྩ་ཡུ་ཕྨ་ཏྟོ།

༢༤༨-༢༥༢. ཨཱ་རམྨ་ཎ་པཉྩ་ཡཱ་དི་ཥུ་པི་ ཨི་མི་ཏྣཱ་ཕུ་ཕ་ཡེ་ན་ པཉྩ་ཡི་སྨཱ་ཏྟ་ཕྲུ་ཏྟི་ཏོ་ ཕེ་ཏི་ཏབྦོ། ཡཾ་ ཡ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨཱ་རམྨ་ཎ་པཉྩ་ཡེ་ **ཕཊྟུཾ་ པཉྩཱ་ཡ་ ཁཎྜཱ**་ནི་ ཕུཊཾ, ཏཾ་ པ་ཏེ་ས་ཀྟི་ཙྪ་ཊེ་ པི་ཕ་ཀཱ་ལཱ་ཀྟི་ཡེ་ཕ་ སཏྭཱ་ཡ་ ཕུཊཾ། ཙཀྑུ་པི་ཉྩ་ཎཱ་ཏི་ཏི་ ཨབྡཱ་གཱ་ཏཾ་ ནེ་ཥྛ་ཡ་ ཨཱ་རམྨ་ཎ་པཉྩ་ཡེ་ན་ ཨུ་ཕྨ་ཏྟྲ་ཏཾ་ པཀྐེ་ཏ་ཏྟ་ཏཱ་ཏཾ་ ཕུཊཾ་ཏི། ཕུ་ན་ **ཕཊྟུཾ་ པཉྩཱ་ཡ**་ནི་ པཕཊྟེ་ པི་ཕ་ཀཱ་ཀཱ་ཏི་ཡུ་ཏྡཱ་གཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཕྨི་ཏེ་ཏྟ་ཏ་ཏྟཾ་ ཕུཊཾ། སེ་སཾ་ ཕུ་རི་མ་ན་ཡེ་ནེ་ཕ་ ཕེ་ཏི་ཏབྦཾ། ཨེ་ཕཾ་ ཨི་མ་སྨིཾ་ ཨཱ་རམྨ་ཎ་པཉྩ་ཡེ་ སཏྡཱ་ཏ་ཙྪ་ པུ་རོ་ཌཱ་ཏ་ཙྪ་ པཉྩ་ཡཾ་ ཀཱ་ཏུ་ སཏྟ་ པཉྩཱ་ ཕེ་ཥྨ་ཏྟི། ཏྟྲ་ ཁཎྜཱ་ སཏྡཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན, ཕཊྟུ་ སཏྡཱ་ཏ་པུ་རོ་ཌཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན, ཙཀྑཱ་ཡ་ཏ་ཏྟ་ཏི་ཏི་ པུ་རོ་ཌཱ་ཏ་ཕ་སེ་ནེ་ཕ་ ཀཏི་ཏྟི། པ་ཏེ་ཙྪ་སྨཱ་རེ་ པ་ན་ སཏྡཱ་ཏ་ཕ་སེ་ནེ་ཕ་ པཉྩ་ཡོ་ ལཱྦྡྷ་ཏི། ཏྟྲ་ ནཕེ་ཕ་ ཏཡོ་ཕ་ པཉྩ་ ཕེ་ཥྨ་ཏྟི།

༢༥༣-༢༥༩. ཨཏྟི་པ་ཏི་པཉྩ་ཡེ་ པི་ཕ་ཀཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ལོ་ཀུ་ཏྟ་ར་མེ་ཕ་ ཕེ་ཏི་ཏབྦཾ། ཨ་ན་ཏྟ་ར་ས་མ་ན་ཏྟ་ཏ་ ཏུ་ཕ་ཀྐྲཱ་ཕེ་ན་ ཨཱ་རམྨ་ཎ་ས་ཏི་སྨ། པ་ར་ཏོ་ ཨཱ་སེ་ཕ་ན་ཏ་ཏྟི་པི་ཀཱ་ཏི་སུ་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡོ།

༢༥༥. སཏྡཱ་ཏ་པཉྩ་ཡེ་ **ཀཏྟ་ཏྟ་ཏུ་པཾ་ ཨུ་པཱ་ད་ཏྟ་པ**་ཀྟི་ ཨུ་པཱ་ད་ཏྟ་པ་ས་ཏྟ་ཏཾ་ ཀཏྟ་ཏྟ་ཏུ་པཾ། ཨི་དཾ་ ཨ་ས་ཀྟུ་ས་ཏྟ་ན་ཀྟི་ཕ་ ཏུ་པཾ་ སཏྭཱ་ཡ་ ཕུཊཾ། ཙཀྑཱ་ཡ་ཏ་ཏྟ་ཏི་ཏི་ པཉྩ་པྲོ་ཀཱ་ར་ཕ་སེ་ན་ ཕུཊཱ་ཏི།

༢༥༦-༢༥༧. ཨཏྟ་མཏྟ་པཉྩ་ཡེ་ ཙ་ **ཡཏྠ་ ཨཱ་རམྨ་ཎ་པཉྩ་ཡཱ་ ཨེ་ཕ**་ཀྟི་ པི་སྨཱ་ཏ་ན་སམཱ་ཏཾ་ སཏྭཱ་ཡ་ ཕུཊཾ། པཉྩ་ཡུ་ཕྨ་ཀྟི་སུ་ པ་ན་ ཏྣཱ་ན་ཏཾ་ ཨཏྠི།

༢༥༨. ཨུ་པ་ནི་སྨ་ཡ་པཉྩ་ཡེ་ **ཨཱ་རམྨ་ཎ་པཉྩ་ཡ་ས་དི་ས**་ཀྟི་ ཏུ་པཱ་ཏྠ་ཕ་ཏོ་པི་ པི་སྨཱ་ཏ་ན་ས་མ་ཏྟ་ཡ་པི་ ཕུཊཾ།

༢༥༩-༢༦༠. **ཕཊྟུཾ་ པུ་རོ་ཌཱ་ཏ་པཉྩ་ཡཱ**་ནི་ཡཱ་དི་ནཾ་ པ་ཏེ་ཙྪ་སྨཱ་རེ་ ཕུཊཾ་ན་ཡེ་ནེ་ཕ་ཏྠེ་ ཀཏི་ཏབྦོ།

༢༦༡-༢༦༦. ཀམྨ་པཉྩ་ཡེ་ **ཏྣཱ་ཏྣཱ**་ཏི་ ཀུ་སལཾ་ པཉྩ་ཡཱ་ ཀུ་ས་ལོ་ ཨབྡཱ་གཱ་རོ་ ཀུ་ས་ལཱ་བྡཱ་གཱ་རོ་ ཧྣཱ་ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ ཏྣཱ་ཏྣཱ་ ཕེ་ཏི་ཏབྦཱ་ནི། ཨ་ཀུ་ས་ལེ་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡོ།

༢༦༧-༢༦༨. པི་ཕྨ་ཡུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡེ་ **ཁཎྜཱ་ ཕི་ཕྨ་ཡུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ**་ནི་ ཁཎྜཱ་ ནེ་ཥྛ་ཡ་ པི་ཕྨ་ཡུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ་ ཨུ་ཕྨ་ཏྟི་ཀྟི་ནི་ ཨཏྠོ། **ཁཎྜཱ་ ཕཊྟུཾ་ ཕི་ཕྨ་ཡུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ**་ནི་ ཁཎྜཱ་ ཕཊྟུཾ་ ནེ་ཥྛ་ཡ་ པི་ཕྨ་ཡུ་ཏྟ་པཉྩ་ཡཱ་ ཨུ་ཕྨ་ཏྟི་ཀྟི་ནི་ ཨཏྠོ། སེ་སཾ་ ཏེ་ཏྟ་ ཕུཊཾ་ན་ཡེ་ནེ་ཕ་ ཕེ་ཏི་ཏབྦཾ།

༢༦༩_༢༧༦. ཨིདཱནཱི ཡཐཱལབྡྷཱནི ཕིནྣསཱུཏྲཱཎི གཎནཱཔྲསེན དརྴཡིཏུཾ **ཧེཏུཥུ སཔྟརཱཤིཏིཨུཀྟམ྄།** ཏཏྲ **ཧེཏུཥུ སཔྟརཱཤི** ཀུཤལེན ཀུཤལཾ, ཀུཤལེན ཨབྱཱཀྲྀཏཾ, ཀུཤལེན ཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏཉྩེ ཨིཏི ཀུཤལཔྲསེན ཨེཀཱདིཀཱནི ཨེཀཱཔྲཏྱཱནི ཏྲི, ཏྲཀཱཔྲཏྱཾ ཨེཀཾ ཏྲཱིཎི ཕྲཏྟཱནི ཏྲཱིཎི, ཏཐཱ ཨཀུཤལཔྲསེན། ཨབྱཱཀྲྀཏེན ཨབྱཱཀྲྀཏཾ, ཏེནེཔ ཀུཤལཾ, ཨཀུཤལཾ, ཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏཾ ཨཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏཉྩ; ཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏེནེ ཀུཤལཾ, ཨབྱཱཀྲྀཏཾ, ཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏཾ; ཨཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏེནེ ཨཀུཤལཾ, ཨབྱཱཀྲྀཏཾ, ཨཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏཉྩེ ཨིཏི སཔྟརཱཤ ཕྲེདཱཏྨཱནི།

ཨཱཤྲཱཡེ སཔྟཏི ཀུཤལེན ཀུཤལཾ; ཨཀུཤལེན ཨཀུཤལཾ, ཨབྱཱཀྲྀཏེན ཨབྱཱཀྲྀཏཾ, ཀུཤལཾ, ཨཀུཤལཾ; ཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏེན ཀུཤལཾ; ཨཀུཤལཱབྱཱཀྲྀཏེན ཨཀུཤལཉྩེ ཨིཏི སཔྟ།

ཕྲིཥྭེཀཱ ཨེཀཱཏྨི ཨབྱཱཀྲྀཏེན ཨབྱཱཀྲྀཏསྱེཏི། ཨེཏཱསྨིནྣ སཔྟརཱཤ, སཔྟ, ཨེཀཱཏྨི ཏཡོ ཕྲཱཪཡཻཀཱཪྟྣ ཏྲཱཏྨི། ཏེཥུ ཏྲཏྲཾ སཔྟརཱཤཱཀཱ, ཏྲཾ སཔྟཀཱ, ཨེཀཾ ཨེཀཀཱཏྨི ཏེ སཏྲི སྐྲྀཏྭཱཾ སཀྵྤཱི་དྲ་ པཪྷཾ དྭཱཀིཀཱདིཕྲེན པཉྩཡཾཤཱཏྨཀེ ཨཱབྷཉྩཱཀཎཉྩཱ ཕྲེན གཎཏྣ ཕྲེདཱཏྨ། སཀྲ ཏི ཨིཏྲཱཡ གཎཏྣཡ དྭཱཀཱབྷཱུཏེརྐྲྀཤྲ ཕྲཱཪཡཻཀཱཏྭཱ ཏྲཱིཎིཏུཏྨི ཕུཏ "ཀུཤལཾ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ ཀུཤལོ ཏྲེཤཾ"ཏི ཨཏྲྀམཾཤཏྲ གཎཏཕྲེཏེཏྲ ཕྲཱཪཡཻཀཱཏྭཾ དརྴཡིཏུཾ **ཧེཏུཔཉྩཡཱུ ཨཱཤྲཱཡེ སཔྟ**ཏིཨཱུཏི ཨཱཤྲཏཾ།

ཏཏྲ ཀུཤལཾ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ ཀུཤལོ ཏྲེཤཾ ཨཱུཕྲཱུཏི ཧེཏུཔཉྩཡུ ཨཱཤྲཡཎཔཉྩཡཱ། ཀུཤལཾ ཨེཀཾ ཁཏྲཾ པཉྩཡུ ཏཡོ ཁཏྲཏི ཨིམིཏྣ ཏཡེན ཨཱཤྲཡཎ
ལཏྲྀཕིཏྣཱཀྲྀཏཱཏྨི ཕིཏྲཱཪེཏྲཱཏྨི། ཨཡཾ ཏྲཱཥ ཨཏུལོམི ཏཡོ།

༢༧༧_༢༨༥. པཉྩཏྲཡེ པཏ ཀུཤལཾ ཏ ལཏྲཏིཏི **ཨཀུཤལཾ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ**ཏི ཨཀུཤལཱཔེཀྵ ཨཱུདཾ གཏྣ ཕིཏྲཱཪྟྣཾ ཨཱཤྲཏཾ། ཏཾ ཡཐཱཔཱུཪྻཾམེཀྵ ཏེཡཱཏི། ཡཀྲྀཏ ཕཏྲཾ སིཡུ, ཏཾ པཏིཏྲཕཱུརྣ པཉྩཏྲཡེ ཕྲུཏམེཀྵ།

༢༨༦_༢༨༧. ཡཾ པཏེཏཾ པཉྩཏྲཡེ ལཏྲཕིཏྲཱཪཏཔཪིཏྲཾ གཎཏཏ྄ དརྴཡིཏུཾ **ཏཏེཏུཡཱུ ཙཏྲཱཏྲཱི**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ, ཏཏྲ ཙཏྲཱཪི, སཔྟརཱཤ, སཔྟ, པཉྩ, ཏྲཱིཎི, ཨེཀཱཏྨི ཆ པཪིཏྲཱཏྲ། ཏེསཾ ཕྲེན དྭཱཀིཀཱདཱིཏྲ པཉྩཡཾཤཱཏྨཀེ གཎཏྣ ཕྲེདཱཏྨ། ཡོ ཏི པཉྩཡོ སཔྟརཱཤ ཕིཏྲཱཪཏྣཾ ལཏྲཏི, ཏེཏ སཔྟཾ སཏིཤཾཤཏྣཾ སཔྟརཱཤ, ཨཱུཏཏཔཾཤཏྣཾ སིཥྭ ཀཔི པཪིཏྲཏྲ ལཏྲཏི། ཨེཀཾ སིསིཥུཔི ཨཏྲཱིཀཔཪིཏྲཏྲཾ ཁཔེཏྣ སམསམྣ ཨཱུཏཏྲཏ ཙ ལཏྲཏིཏི།

ཨེཏྲ ཙ ཨཏྲཱིཀཏྣ ཏ ལཏྲཏིཏི ཨཡམེཏྲ ཏེཡམོ། སམསམྣ པཏ ཨཱུཏཏྲཏ ཙ ཨཏྲ ཕྲིརྐྲི སཏི ལཏྲཏི། ཏེཏེཏྲ "ཏཏེཏུཔཉྩཡུ ཏྲཱཤྲཡེ ཨེཀཱ"ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཏྲ ཏི ཏཏེཏུཡཱུ ཙཏུཏྲཾ, ཏྲཱཤྲཡེ པཉྩཏྲཾ ཨཱུཀཏྲ ཏཏེཏུཔཾཤཏྲ ཙཏྲཱཏྲཱིཏི ཕྲཏྲཾ སིཡུ, ཏྲཱཤྲཡེཏ སཏྲཾ ཀྲཏེཏྲ པཏ ཨཱཤྲཡེཀྲྀཏྲཾ ཕིཏྲུཏྲཾཏྲྀཏི ཨཀུཤལཾ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ ཨཀུཤལོ ཏྲེཤཾ, ཨབྱཱཀྲྀཏཾ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ ཨཀུཤལོ, ཨཀུཤལཱཉྩ ཨབྱཱཀྲྀཏཉྩ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ ཨཀུཤལོཏི ཏྲཱིཎི ཕིཏྲཱཪཏྣཾ པཪིཏྲྀཏྣཾ། ཨབྱཱཀྲྀཏཾ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ
ཨབྱཱཀྲྀཏོཏི ཏྲུཔཕཀེན ཨེཀཱམེཀྵ ཕུཏྟཾ། ཨེཀཾ སཏྲཏྲ ཕིཏྲཕྲཱིཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཱཏཔཪིཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཱ། ཨཔིཙེཏྲ ཨེཏཾ ཏཡམཏཏྣཾ། **ཏཏྲིཔཏིཡུ ཙཏྲཱཏྲཱི**ཏི ཏཏེཏུཡུ
ལཏྲཏེཀྵ། སིསཙཏྲྀཏྲིཥུཔི ཨེསེཀྵ ཏཡོ།

ཏཏཏྲེ ཨེཀཱཏི ཨཏེཏུཀཙིཏྣཏྣམུཏྲཏཏྣ ཙེཀྵ སིསཏྲུཔཏྣ ཙ ཕྲེན ཨབྱཱཀྲྀཏེན ཨབྱཱཀྲྀཏཾ། ཨེཀཾ སཏྲིཥུ ཨེཀཀིཥུ ཡུཏྲཏཏྲཀཏྲུཔཾ ཏྲཱཏྲིཏྲཾ། **ཏཡུརེཏྲཏི ཏྲེཏི** ཨེཏྲཔི ཏཏེཏུཕྲེན ཙཏྲཱཏྲཱིཏི ཕྲཏྲཾ སིཡུ, ཏཡུརེཏྲཏེན སཏྲཾ ཀྲཏེཏྲ པཏ ཨབྱཱཀྲྀཏཾ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ ཨཀུཤལོ, ཨཀུཤལཱཉྩ ཨབྱཱཀྲྀཏཉྩ ཏྲིཾཤ་ པཉྩཡུ ཨཀུཤལོཏི
ཕྲཏྲུཔུརེཏྲཏཕྲེན ཏྲེ ཕིཏྲཱཪཏྣཾ པཪིཏྲྀཏྣཾ། ཨཱུཏྲུཔྲེ པཏ ཨཏེཏུཀཱཙྲེཏྣ ཨཏེཏུཀཱཀཱིརིཡཱཏྣ ཙ ཕྲེན ཏྲེ ཕུཏྲཏྣཾ། **ཏཔིཏྲུཡུཏྲེ ཏྲེཏི** ཨཱུཏྲུཔྲེ
ཨཏེཏུཀཱཀུཤལཀཱིརིཡཕྲེན ཏྲེ། ཏྲེཏྲཏྲི ཏྲེཕིཀཏིཏྲུ ཨེཀཱཏྲི སཏྲཏྲ ཏྲུཔཏྲ ཕྲེན ཨབྱཱཀྲྀཏེན ཨབྱཱཀྲྀཏཾ ཏཏྲཏྲཾ། ཏིཀཱཏྲིཏྲུ ཨཔུཏྲཾ ཏྲཏྲི།

༢༨༨. ཏཱུཪཱཤྲཡེམྲུཏཀཱ པཏ **ཏཨཏྲིཔཏིཡུ པཉྩ**ཏི ཏཱུཪཱཤྲཡེ ལཏྲཏེཀྵ། **ཏཀཱཏྲ ཨེཀཱ**ཏི ཨེཏྲ ཙེཏྣམུཏྲཏཏྲ ཀཏཏྲཏྲུཔཏྲ ཨཏྲཱཏེཏྣ སིསཏྲུཔཕྲེན ཨབྱཱཀྲྀཏེན
ཨབྱཱཀྲྀཏཾ ཕྲེདཱཏྲཾ།

༢༨༡-༢༩༦. ནྣཱིཔཏིམྶུལཀེ **ནཔུརཱིདྷ** **སཏྟཱཏི** ནཔུརཱིདྷ ལཀྵྨཱིནཱེཔ། **ནཔཀྵྨཱིདྷ** **སཏྟརསྨཱཏི** ཨིམྣཱིནེཔི ཏཐྱ ལཀྵྨཱིནི སཏྟརསེཔ།

ནྣནཏྟརནསམནཏྟརནཨཀྟྲྀམཀྟྲྀནཨུཔནིཥྤྲཡནསམྦྷཡུཏྟརྟེནཐྱིརྟེཔྱིགཏམྶུལཀཱྣི ནྣརམྨཱཙམྶུལཀཱསཏིསྣཱནེཔ། ཨིམིནྣཔ ནཡམཏྟནཱམྦྷནེན སབྦྦྷ ཨྣཱགཏྣཱནྣགཏཾ ལབྦྷཱམྣཱནྣལབྦྷཱམྣཱནཙྪ ཕྱེདིཏབྦཱནྟི།

པཙྩཱནཱིཡཔཙྩནཱིཡཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢༩༧-༣༢༥. ཨིམིནཱཡེཔ པན ལཀྑཎེན ཨནུལོམཾ པུརཏོ ཀཏྭཱ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ པཙྩནཱིཡཾ པུརཏོ ཀཏྭཱ པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ཙ གཎནཔརིཙྪེདོ ཨྣཱགཏྣཱནྣགཏཾ ལབྦྷཱམྣཱནྣལབྦྷཱམྣཱནཙྪ ཕྱེདིཏབྦཱནྟི།

པཙྩཡཔྤཱརཔཙྩནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ནིསྶཡཔྤཱརཔཙྩནཱ

༣༢༦-༣༣༧. ནིསྶཡཔྤཱརེ **ཀུསལཾ** **དྷམྨཾ** **ནིསྶཱཡཱཏི** ཀུསལཾ དྷམྨཾ པཏིཊྛཾ ཀཏྭཱ ནིསྶཡཾ གཏྭཱཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ པཙྩཡཔྤཱརེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཔིཙེཏྠ པཙྩ "པཙྩཡཏྟཱི ཝཱ ནིསྶཡཏྟཱི, ནིསྶཡཏྟཱི ཝཱ པཙྩཡཏྟཱ"ཏི ཨིདཾ ཨུབྷིནྣམྤི ཨེཀཏྠཾ དཱིཔེཏུཾ ཨཏྠཏོ ཧི ནིཊྛཱགཏཨཝཏྠཱཔཀཱཀཏཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཏོ ཧི ཨེཀཔི པཏིཊྛཱཔཀཱཡོ ཐེཝ ནིཊྛཱགཏཾ། ཨེཝཾ སནྟེཔི ཨཀྟྲྀམཀྟྲྀཙྪ ཨཏྠཏེཡམནཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨཔིཙྪེཏྠཱཔཙྩཡཱ སཧཛཱཏཱཏིཨཱདིསུ ཧི ཨཝིསེསཡ ཝཏྟབྦཾ ཏཏྲཱཔཧེཏྠཱི "པཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཀྟྲྀམཀྟྲཾ ཨཏྠིཡེཏྟ ཕིཏཱཀཱཏཱདིསུ ཙ ཨེཀཾ ཨེཀཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཏཐཱ ཨུཔཱདཱཡཱཔཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ན ཧོཏིཡེཝ། ཨིཏི པཙྩཡཔྤཱརེན ནིསྶཡཔཙྩཡཱསྶཱ ནིསྶཡཔྤཱརེན ཙ པཙྩཡཱཏི ཝུཏྟཏྟཱ སཏཏཱཏཔུརཱིཏཏཱཱ ནེཡམེཏྠཾ ཨུཔྤཏྟིཏི ཝུཏྟཱ། ཨཔིཙ ཏཐཱ པུརེཛཱཏཀཱཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཱཔཱསེན ཏེསནྣཱེཡུཔཱསེན ནེརཏྟཱིཔཏཱིསྶཱདཱིཔཏྟེདཏཱཏཱནཝསེན ཚཱིཔི ཨེཏི ཨུཔྤཏྟི ཝུཏྟཱཏི།

ནིསྶཡཔྤཱརཔཙྩནཱ།

༥. སཾསཊྛཔྤཱརཔཙྩནཱ

༣༣༨-༣༤༦. སཾསཊྛཔྤཱརེ **ཀུསལཾ** **དྷམྨཾ** **སཾསཊྛོཏི** ཀུསལཾ དྷམྨཾ ཨེཀུཔྤཱདཱདིལཀྑཎེན སམྤཡོགཾ ཨུཔགཏོ པཙྩཡཾ གཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལཾ** **ཨེཀཾ** **ཁནྡྷཾ** **སཾསཊྛོཏི** ཀུསལཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡཾ གཏྭཱ ཏཡོ ཁནྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིམསྨིཾ པན ཧེཏུཔཙྩཡེ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏེསུ སམྤཡོགཾ ཨུཔགཏོ པཙྩཡཾ གཏྭཱ དྭེ ཁནྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝཏྟབྦཾ། ཡཐཱ ཙ ཧེཏུཔཙྩཡེ, ཏཐཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིསུཔི, ཀེཝལཾ ཝིཔཱཀཔཙྩཡེ ཨེཀམེཝ ཝིསྶཛྫནཾ།

༣༤༧-༣༥༠. ཨིདཱནི ཡཐཱལདྡྷཱནི ཝིསྶཛྫནཱནི གཎནཝསེན དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཡཱ** **ཏཱིཎཱི**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སབྦཏྠིཀེསུ ཀུསལེན ཀུསལཾ, ཨཀུསལེན ཨཀུསལཾ, ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏནྟི ཨཡམེཝ ནཡོ། ཨེཀེཀེ པན ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏམེཝ ལབྦྷཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཝཱཔིསྶཏིཡཱ པཙྩཡེསུ ཏཱིཎི, ཝིཔཱཀེ ཨེཀཾཏི ཝེ པརིཙྪེདོ། པཙྩཱཧཱཏི ཨནུལོམཾ ནཏྠི། ཏསྶ ཏཱིཎི ཨེཀཾཏི ཨིམིསྶཱཏྠིཡཔ ཕསེན དྭཱཀཏིཀཱཏིསུ པཙྩཡསཾསཊྛེ ཡཏྠ ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ པཝིསཏི; ཏཏྠ ཨེཀཾ, སེསེསུ ཏཱིཎཱིཏི ཨེཝཾ གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། སེསམེཏྠ ཨནུལོམེ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༣༥༡-༣༥༤. པཙྩནཱིཡེ པན ཀུསལཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨཀུསལཝསེན ཝཱེཏྲིཾ གཎནཱ ཝིཔཱཀཏྲིཾ གཏཾ, ཏཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༣༥༩. ཡཾ པནེཏྠ པཙྩནཱིཡེ ཝིསྶཛྫནཔརིཙྪེདཾ གཎནྟོ དསྶེཏུཾ **ནཧེཏུཡཱ དྭེ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ དྭེ ཋཱིནི ཨེཀཱཧི ཏཡོ པརིཙྪེདཱ། ཏེསཾ ཝསེན དུཀཏིཀཱདིསུ པཙྩཡསཾསཊྛེ གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཏྠཱཔི ཨནྟིཀཱཧརགཱཧཎནྟཾ ཨུབྷཡཱཧརགཱཧཎེན སབྦཏྠ སཾསཊྛེ ཨུབྷཡཱཧརགཱཧཎམེཝ ལབྦྷཏི, སམཱགཱཧཎེན སབྦཏྠ སམཱགཱཧཎཾ། པཙྪཱ ཙེཏྠ ཨནུཔཎྞཱཡེན པཙྩཡུཔྤནྣ, ཏསྨཱ ནཧེཏུནཱདྷིཔཏིཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱསེཝནཀམྨཝིཔཱཀཛྷཱནམགྒཝིཔྤཡུཏྟཝསེན དསཔི པཙྩཡཱ པཙྩནཱིཀཏོ དསྶིཏཱ, སེསཱ ཙུདྡས ན ལབྦྷནྟི། ཡེཔི ལབྦྷནྟི, ཏེསུཔི ཨདྷིཔཏི པཙྩཡུཔྤནྣེ ནཀམྨཝིཔཱཀཱ ན ལབྦྷནྟི།

༣༦༠-༣༦༨. **ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཱརམྨཎཔཙྩཡཱ** དྭེཏི ནཧེཏུཡཱ ལདྡྷཾ དྭཡམེཝ། སེསཱཡཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ནཀམྨེ** ཨེཀནྟི ཨཧེཏུཀཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ པཙྩཡུཔྤནྣཾ གཎྷ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཛྫཾ། **ནཝིཔཱཀེ** དྭེཏི ཨཧེཏུཀཀིརིཡཱཙིཏྟཝསེན དྭེ། **ནཛྷཱནེ** ཨེཀནྟི ཨཧེཏུཀཔཉྩཝིཉྙཱཎཝསེན ཨུཔྤཛྫནཔཉྩཝིཉྙཱཎཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ནམགྒེ** ཨེཀནྟི ཨཧེཏུཀམནོཝིཉྙཱཎཝསེན ཨུཔྤཛྫནཔཉྩཝིཉྙཱཎཾ། ཨིམིནཱ ནུཡེན སབྦསཾསཊྛེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༣༦༩-༣༨༣. ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ ཧེཏྟཱ ཡུཏྟཱ ནཧེཏུཡཱནྟཡོ དསེཔ པཙྩནཱིཡཏོ ལབྦྷནྟི, ན སེསཱ། ཡེཔི ལབྦྷནྟི, ཏེསུ ཧེཏུམྷི ཨནུལོམཏོ ཋིཏེ ཛྷཱནམགྒཱ པཙྩནཱིཡཏོ ན ལབྦྷནྟཱིཏི སབྦཾ ཧེཏྟཱ ཡུཏྟཱནཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

༣༨༤-༣༩༡. པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ནཧེཏུཔཙྩཡཱདཱིསུ ཨཧེཏུཀམོམཱིཧཝསེན ཛྷཱནམགྒཔཙྩཡཱཾ ལབྦྷཏི, སེསཱ ན ལབྦྷནྟི། ནཛྷཱནཔཙྩཡེ ཨནུལོམཧེཏུཀཙིཏྟེཡེཝ། **ནཀམྨཔཙྩཡཱ ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ནཝིཔཱཀཔཙྩཡཱ ཨཱསེཝནཱནི** ཨེཀནྟི ཨཱསེཝནེ ཨཧེཏུཀཀིརིཡཱཝསེན ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཡཾ ལབྦྷཏི, ཡཉྩ ན ལབྦྷཏི, ཏཾ སབྦཾ ཝེདིཏབྦཾ།

སཾསཊྛཝཱརཝཎྞནཱ།

༦. སམྤཡུཏྟཝཱརཝཎྞནཱ

༣༩༢-༤༠༠. སམྤཡུཏྟཝཱརེ **ཀུསལཾ ཁནྡྷཾ སམྤཡུཏྟོ**ཏི ཀུསལཾ ཁནྡྷཾ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡཾ ཀཏྭཱ ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ སཾསཊྛཝཱརེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཔིཙེཏྠ པནསྶ "སཾསཊྛནྟི ནམ སམྤཡུཏྟནྟི, སམྤཡུཏྟནྟི ནམ སཾསཊྛནྟི"ཏི ཨིདཾ ཨུབྷིནྣམྤི ཨེཀཏྠཾ ཨཏྠོ ཝིཉྙཱཏབྦཱཀཱརཔྤཝཏྟཱཔནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠོ ཏི ཨེཏྠཔི པཊིཙྩསམུཔྤནྣ ཉཱཡ པཙྩཡཝིསེསཱཡ ཉཱཡ ཙ ཝིཉྙཱཏཱཀཱརཾ། ཨིམཾ སཏྟཱཧི ཨཏྠམཏྠཱཧི ཨཔྤནཱཡམཏྠཾ ཝུཏྟཾ། "སཾསཊྛཱ ཡེཝཱ དྷམྨཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷཱ. ༢.༢༢.༧༠) ཧི ཨསམྤཡུཏྟསྶ སཾསཊྛཏྟཾ ཝུཏྟཾ། "ཡཱ ཙ ཝཱིམཾསཱ ཀོསཛྫསཧགཏཱ ཀོསཛྫསམྤཡུཏྟཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༥.༨༣༢) ཨསཾསཊྛསྶ ཝིཔཱཀཱདིསྶ སམྤཡུཏྟཏྟཾ། ཨིདྷ སཾསཊྛཝཱརེན ཨེཀུཔྤཱདཱཔནཱཡཱ སམྤཡུཏྟཱ སཾསཊྛསྶཱཔི སམྤཡུཏྟཝཱརེན ཙ སཾསཊྛཱ ཨེཀུཔྤཱདཱདིཔནཱཡཱ སམྤཡུཏྟསྶཱཔི ནིཡམེཏུཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཝུཏྟཱ། ཨཔིཙ ཏཏྠ བུདྡྷཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཝསེན དེསནཱཝིལཱསཝསེན ནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱཔབྷེདཉཱཎཝསེན ཙཱཔི ཨིདཾ ཨུབྷཡཾ ཝུཏྟཾ།

སམྤཡུཏྟཝཱརཝཎྞནཱ།

ཨིདྷེསུ པན ཚསུ ཝཱརེསུ ཨེཀེ ཀེཙི པཙྩཡཱ ཨེཀཏྠཾ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷཏི, པཙྩནཱིཀཏོ ལབྦྷཏི; ཨེཀེ ཨེཀཏྠཾ པཙྩནཱིཀཏོ ན ལབྦྷཏི, ཨནུལོམཏོ ལབྦྷཏི; ཨེཀེ ཨནེཀཏྠཾ ཨནུལོམཏོ ཙེཝ ལབྦྷཏི, པཙྩནཱིཀཏོ ཙཱཔི ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ པཋམོ པཙྪོ པཙྩཡུཔྤནྣཱ, དུཏིཡོ མགྒཏྟཝཱིརཱ, ཏཏིཡོ ཨུཔྤཱདཀམྨཱནཾ སེསཱནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦོ།

༧. པཉྷཱཝཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༩༠༡-༩༠༣. པཉྷཱཝཱརེ “སིཡཱ ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏིཨཱདིནཱ ཀུསལཏྟིཀེ ཨུདྡྷརིཏབྦཔཉྷཱནཾ ལབྦྷམཱནཝསེན ཝིསྫྫནཾ དསྶེཏུཾ **ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀུསལོ ཙ ནཱམེས སཡཾ ཨུཔྤཛྫནྟོ ཋཔེཏྭཱ པཙྪཱཛཱཏཉྩ ཝིཔཱཀཉྩ སེསེཧི དྭཱཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེཧི ཨུཔྤཛྫཏི། ཀུསལསྶ པཙྩཡོ ཧོནྟོ ཋཔེཏྭཱ པུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཝིཔཱཀཝིཔྤཡུཏྟེ སེསེཧི ཝཱིསཏིཡཱ པཙྩཡེཧི པཙྩཡོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཡེཧི པཙྩཡེཧི ཀུསལོ ཀུསལསྶ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏེ པཙྩཡེ པཊིཔཱཊིཡཱ དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཔཙྩཡེནཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཡཱ ཨེསཱ པཙྩཡཝིབྷངྒཝཱརེ ཝིཡ “ཧེཏུསམྤཡུཏྟཀཱནཾ དྷམྨཱན”ནྟི ཨཱདིནཱ “ཧེཏུ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱན”ནྟི དེསནཱ ཀཏཱ, ཏསྶཱ ཨེཝཾ ཀཏཱཡ ཨིདཾ པཡོཛནཾ — ཏཏྠ ཧི སུཉྙཏཱཡ དཱིཔེཏུཾ ཁནྡྷཱནནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པཙྩཡཝཱརེ ཨུཔྤཛྫནྟཱནཾ ཁནྡྷཱ རཱུཔཱིནཾ ཨུཔྤཛྫནྟི, ན ཨེཀེཀཾ རཱུཔཱིནཾ དཱིཔེཏུཾ ཁནྡྷཱནནྟི ཝུཏྟཾ། པཏིཙྩསམུཔྤཱདེསུ ཝཱ ཁནྡྷཝསེན པཙྩཡུཔྤནྣདེསནཱ ཨུཔྤཏྟིཔྤཀཱརཾ, ཏེནེཝ ཉཱཎཔྤཀཱརེན ཨིཏྠཾ ཨུཔྤཏྟི། ཀཐཾ པཝཏྟིཡཾ ཨིཏྠཾ ཨུཔྤཏྟི? ཨསམྦྷིནྣསོ ཝིཉྙཱཎདསྶནཏྠཾ། “ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཏིཙྩ ཏཡོ ཁནྡྷཱ”ཏི ཧི ཨཱདིནཱ ནཡེན ཝུཏྟཏྟཱ ཨསམྦྷིནྣཾ ཁནྡྷཱ ནིསྶཡ ཨསམྦྷིནྣཱཏི ན སཀྐཱ ཨསམྦྷིནྣོ པཙྩཡོ པཙྩཡུཔྤནྣོ ཙ ཉཱཏུཾ, ཨིཏི སཏྟེ ཨུཔྤཏྟིཝཱརེསུ ཝེདིཏབྦཱ སིཡུཾ། ཏསྨཱ ཨསམྦྷིནྣོ ཝིཉྙཱཎདསྶནཏྠཾ ཨིཏི ཨུཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཙེཏསིཀཱ ཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཾ ཡཐཱ ཨཉྙཱཎདསྶནཾ ཀུསལོ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། པཙྩཡཝིབྷངྒེ པན ཀུསལཱདིཝསེན ཝིབྷངྒོ ཨཱཀཱར སམྤཡུཏྟཀ སཧཛཱཏཱནཾ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཉྩ ཨུཔྤཏྟིཔྤཀཱརཉཱཎཏྠཾ ཙེཏསིཀཱ ཙིཏྟཱནཾ ཨིཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏཏྠ ཨཉྙཱཎཀཏེཏུསམུཏྟཱནནྟུཔཾ, ཨོཀྐནྟིཀྑཎེ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ སཧཛཱཏཾ ཀཏཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཱསུཔི ཨཱཡཏནཱཔི ཝིསྫྫནེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༩༠༤. **ཉཱཎཾ དཏྟཱ**ཏི ཝེཔཱདནཱཾ ཙཛཏྭཱ། ཡཱཡ ཡཱ ཙེཏནཱཡ སོ ཝེཔཱཏི, སཱ ཙེཏནཱ ཉཱཎཾ། **དཏྟཱ**ཏི ཏཾ ཙེཏནཾ པརིཙྩཛྫཡིཏྭཱ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ཙཱཏྭཱ། **སཱིལཾ སམཱདིཡིཏྭཱ**ཏི པཉྩསཱིལཱདིཝསེན ནིཙྩསཱིལཾ གཎྷིཏྭཱ། ཨིམིནཱ སམཱདཱནཝིརཏིཡེཝ དསྶིཏཱ། སམྤཏྟཝིརཏིསམུཙྪེདཝིརཏིཡོ པན ལོཀེ སཱིལནྟི ཨཝཏྟབྦཏཱ ན ཝུཏྟཱ། ཝིསུཾཝཱ ན ཝུཏྟཱ, ཨུཔོསཐཀམྨཾཔི ཝཱ པན ཏཾ ཏེ ཡེཝ། ཏཏྠ སམུཙྪེདཝིརཏི སིཀྑཱཔདཱནཾཡེཝ ཀུསལཱནཾ ཨུཔོསཐཀཾམཾ ཏཾ ཏེ, ན ཨིདཱནིཔི། **ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྭཱ**ཏི “ཨུཔཱཏཾ ན ཧནེ, ན ཙཱདིནྣམཱདིཡེ”ཏི (ཨ༎ ནི༎ ༣.༧༡) ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཨུཔོསཐངྒཔཐསེསུ ཨཊྛངྒཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྭཱ། **ཏཾ པཙྩཝེཀྑཏཱི**ཏི ཏཾ ཀུསལཾ སོབྷནཾ པུབྦཀཏཾ པཙྩཝེཀྑཏི, ཨནུསྶརཏི པཙྩཝེཀྑཏཱིཏི། ཨནུསྶརཏི ཏེ པུབྦེ ཀཏཾ ཀུསལཾ ཀུསལམེཝ, ཡེན པན ཙིཏྟེན པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཾ ཀིརིཡཙིཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ “ཨིདཾ ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶཱ”ཏི ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཀཱརེ ན ལབྦྷཏི། **པུབྦེ སུཙིཎྞཱནཱི**ཏི “དཏྟཱ སམཱདིཡིཏྭཱ ཀཏྭཱ”ཏི ཏེ ཨུཔཱསཀེ ཀཏཱནི པུཉྙཱནི, ཨིམཱནི ན ཨུཔཱསཀེ ཀཏཱནིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། ཉཱཎཱདཱིནི ཡཱ སེཝནཱནི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནི དསྶེཏུཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། **ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ**ཏི ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ། ཨཡམེཝ ཡཱ ཝཱཡཱ། **སེཁཱ གོཏྲབྷུནྟི** སོཏཱཔནྣཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། སོ ཧི གོཏྲབྷུཾ པཙྩཝེཀྑཏི། **ཝོདཱནནྟི** ཨིདཾ པན སཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏེསཉྷི ཏཾ ཙིཏྟཾ ཝོདཱནཾ ནཱམ ཧོཏི། **སེཁཱ**ཏི སོཏཱཔནྣསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིནོ། **མགྒཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ**ཏི མགྒཕལཝཱིཐིཏོ ཝུཊྛཧིཏྭཱ། ཨཏྟནོ པཊིལདྡྷཾ མགྒཾ ཝུཊྛཧིཏྭཱ, སུཏྟནྟམགྒེཡེཝ པན ཝུཊྛཱཡ པཙྩཝེཀྑཎཾ ནཱམ ནཏྠི།

ཀུསལཾ ཨནིཙྩཏོཏི ཨིཏྠ ཝིཔསྶནཱཡ བྷཱཝཾ ཏིལཀྑཎཱཀཱརཀུསལམེཝ ཝེདིཏབྦཾ, ཝིཔསྶནཱཀུསལཾ པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལམེཝ། **ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན**ཏི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཀུསལ**ནྟིཨཱདཱིནི ཨཱརུཔྤཱཝཙརཀུསལཱནི ཨུཔཱདཱཡ ཨཱརུཔྤཱཝཙརཀུསལམེཝ། **ཀུསལཾ ཁནྡྷེ ཨིདྡྷིཝིདྷཉཱཎསྶཱ**ཏིཨཱདཱིནི པུབྦཱནཾ ཨབྷིཉྙཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནེཝེཏྠ ཏེསཾ གཱཐཱཡཾ ཙེཏོཔརིཡཉཱཎཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

༩༠༥. **ཨསྶཱདེཏཱི**ཏི སོམནསྶསཧགཏལོབྷསམྤཡུཏྟཙིཏྟེན ཨསྶཱདཡཏི ཙེཝ རཛྫཏི ཙ། **ཨབྷིནནྡཏཱི**ཏི སཔྤཱིཏིཀཏཎྷཱཝསེན ནནྡཏི དསྶཡནྟོ ཧོཏི, ཝིཔྤཊིཔནྣཏཱཡ ཝཱ ཨབྷིནནྡཏི། **རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཨསྶཱདེནྟསྶ རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏི ནཱམ། ཨིདཾ ཨཏྠཱཔི ལོབྷསཧགཏཾ ཝཏྟཏི ཧོཏི། **དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཨབྷིནནྡནྟསྶ ཨཏྠ ཨཏྟནོ ཡཏྠཏྟཱ ཨཏྠཱཡཱཏྟཱནིཡཱ ཙེཏནཱཏི སམྤཡུཏྟ དིཊྛི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨསཀྐཱཡིཀསྶཏྠཱཡ པཝཏྟ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཝིཀྑེཔཏྠཱཡ ཨུདྡྷཙྩཾ, ཨཱགཱཏཾ ཡཐཱ མེ གཱཡནྟི ཝིཔྤཊིསཱརོ དོམནསྶཾ། **ཏཾ ཨཱརབྦྷཱ**ཏི ཉཱཎེ སུཙིཎྞཱནི ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱརབྦྷ། པཙྩཡཔཉྷཱཧི ཏེས ཨཀུསལཔཉྷཱནཾ ཏཱཡ ཨཀུསལཱཔཉྷཱནཱ, སཧཛཱཏཱདིཝཱ ཝཱ ཨཀུསལཔཉྷཱམཏེ།

༩༠༨. **ཨརཏྣ མཎྞ ཕྱུཊྛཏིཀྲྀཏི** མཎྞཔླིཔིཡཾ པཙྩནཏྟརསྶ ཉཱཔཏྟསྶ ཨཏིཀྐམཔཏྟེན ཕྱུཊྛཏིཀྲྀཏཱ། པཙྩཝེཀྑཎཙིཏྟེ པཏསྶ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཏེ། ཨེཝཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཾ དསྶེཏྭཱ པུན ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏསྶ དསྶེཏུཾ **སེཀྑཱ ཕལཾཨཱཝེཛྫནཱ**། **ཀུསལེ ནིརུདྡྷེ** ཝིཔསྶནཱཛཝནཝཱིཐིཡཾ པཙྩཱཝེཀྑཎཡ། **ཝིཔཱཀོཏི** ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀོ། **ཏདཱརམྨཎཏཱཏི** ཏདཱརམྨཎཏཱཡ, ཏཾ ཀུསལསྶ ཛཝནསྶ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཾ ཝིཔསྶིཏཀུསལཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། ན ཀེཝལཉྩ ཏདཱརམྨཎཏཱཡེཝ, པཝེསེཀྐཱཔཔཊྛཱཏུཔྤསེཝེཉྩཔི། ཝིཔཱཀོ ཏི གཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཝིཏིཏཔཝེསཀྐིཏཱཀྑ ཀུསལཝཱརམྨཎཾ ཏོཏིཡེཝ, སོ པན ཝིབྷཾཏྲིཡྻཀྐཏ ཨེཀ ན དསྶིཏོ།

ཀུསལཾ ཨསྶཱདེཏཱིཏིཨཱདི ཨཀུསལཱཛཝནཔཝེསེ ཀུསལཱརམྨཎཝིཔཱཀསྶ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ། **ཝིཔཱཀཏོ ཀིརིཡཏོ ཝུཊྛཱཏི ཝིཔཱཀསྶཱཏི** ཨེཏཾ དུཝིདྷེཔི སམཱནཾ མཏྟཱཉཱཏཝིཔཱཀསྶ ཨཏྠཱརམྨཎཏཱཡ ཨནུཔསྶཏི ཝིཛྫམཱནཝིཔཱཀསྶ ཝུཏྟཾ། **ཀིརིཡཱསྶཱཏི** ཨརཧཏོ པཙྩ ཨསམཱཔཏྟེཔི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནེ པཝིསཱམཏོ ཝཱ ཨེཀཱཏིཀཱཔཝེསན ཝཱ སམཱཔཏྟཀིརིཡཱ། **ཙེཏོཔརིཡཉཱཎསྶཱཏིཨཱདིནི** པདཏོ ཨཱཝཛྫཱནསྶ ཡོཛེཏབྦཱནི། ཝཱ ཨེཏེསཾ ཨཱཝཛྫཱནཾ, ཏསྶ ཀུསལཱ ཁཎྜ ཨཱཝཛྫཱནསྶཝསེན པཙྩཡོཏི ཨཡཊྛིཏྠ ཨཏྠོ།

༩༠༩-༩༡༠. **ཏཱཝཏི ཨཏཱིཏཾ ཝཱ པཙྩ ཝཱ ཏཱཝཾ** ཨཏཱིཏཾ ཏཱཝཾཝསེན པཝེཏྟ ཝཏྟཱཏུ ཝཱཀཱ ཏོཏི། **ཨཱཝཛྫཱནཱིཏིཝཱིཏི** ཝིཏཏཏྟཝེསཱ། སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདིསུ པན ཏྟིསུ ཨཱཝཛྫཱཏཱཡ ཨཱཏྟཝེན "ཨཱཝཛྫཱནཾ"ཏི ན ཝུཏྟཾ། དིཊྛེ པཝེཏྟ ཨུཔཱཡཏི, ཝ ཨཱཝཛྫཱནཾཏི པདསྶ པརིཙྪེདཏྟ ཨཱཀཱཔཏིཝེཏིཝཱ པཱཧཾ ན ཝུཏྟཾ། སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདིསུཡེཝ ཏཾ ཏཾ སཝུཏྟཱ པཱཧཾ པདྟ ཏསྶ ཏསྶ ཨཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨེཝམེཝ ཙ པཏ ཝཏྟཱདིསུ "ཀཱ མི ཉཱཔཏྟསྶ ཨཱུཔཛྫཏི"ཏི ཨཱཔཱཏིཔསེན ཝཱ, "ཀཏཾ ཉཱཔཾ ཀཏཾ ཡུཏྟ"ཏི ཝིཝཱཏིཝཱཏཏིཔསེན ཝཱ དོམཏསྶཡཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༩༡༠. **ཙཀྑུཾ ཨནིཙྩཏོཏི** ཝིཔསྶནཱཀྑཱམེན ཨོལིཀཱཔཏཱཏི ཕཏྟྟཏཏྟཔཀྐཏི ཨེཀཏྟས ཏཏྟཱཏི ཝཱཀཏཏྟ གཏིཏྟཏི། པུན ཏཏྟཱཔཏཏྟཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཏྟཏིཾ ཨཱརམྨཎཏྟ གཏིཏྟཏི། པཙྩ པཏེསུ ཝིཉྙཱཎཀཱཡཔསེན ཏེསཏྟ, ན ཏྟཏྟཔསེན, ཏསྶ མནོཏྟཏྟ ན གཏིཏྟ། ཨེཝཾ སབྦཏྟ གཏིཏྟགཏིཏཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༩༡༡. **ཕལཾ པཙྩཝེཀྑཏི ནིབྦཱནཾ པཙྩཝེཀྑཏཱིཏི** པཙྩཝེཀྑཎཀུསལསྶ ཨཱརམྨཎདསྶནཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

༩༡༣-༩༡༤. ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཏིཏྟེསུ སེཀྑཱཔུཐུཛྫནཱནཾ ཝསེན ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཾ དསྶིཏཾ, ཏཐཱ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏིཏིཏྟེསུ། ཨརཧཏོ ཨུཔྤནྣཀཾ ཨཏྠིཀཱནཏྟ ལོཀིཡཀུསལེསུ ཝིཏྟཀཱར ནཏྠཱིཏི ཨགྒམགྒཱཔི དསྶིཏཾ།

༩༡༧. ཨནནྟརཔཙྩཡེ **པུརིམཱ པུརིམཱཏི** ཨེཀཏྟམཀཱཔི ནཱནཏྟམཀཱཔི ཀུསལཱ ཨེཀཏོ ཏཐཱ ཝུཏྟཱ། **ཨནུལོམཾ གོཏྲབྷུསྶ, ཨནུལོམཾ ཝོདཱནསྶཱཏི** ནཱནཱརམྨཎཝསེན། **གོཏྲབྷུ མགྒསྶ, ཝོདཱནཾ མགྒསྶཱཏི** ནཱནཱཛཝནཝསེན། **ཀུསལཾ ཕལསྶཱཏི** ཨེཏྠ པན **ཀུསལནྟི** ཏེབྷཱུམཀཀུསལཾ། **ཕལནྟི** ཏེབྷཱུམཀཝིཔཱཀཾ། ཏེཏི ཀུསལཛཝནཝཱིཏིཝཏྟི ཕལཾ ཝུཏྟཾ ཀུསལཱཔཏྟཏྟ ཙཏྟཱཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཀཏྟཏྟ ཀུསལཏྟ ཕལཏྟ ཕལཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏཏྟ ན ཝུཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཕལཏྟཏྟ ཝུཏྟ ཏཏྟ ན ཝུཏྟ ཨཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཏཏྟ ན ཝུཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཕལཏྟཏྟ ཕལཏྟཾ ཕལཏྟཏྟ ཝུཏྟ ཏཏྟ ཨེཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟ ཕལཾ ཝུཏྟཾ། **ཕལསམཱཔཏྟིཡཱཏི** ནིརོདྷཱ ཝུཊྛཧནྟསྶ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨནནྟརཔཙྩཡཾ ཝུཏྟཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ། **ཕལསམཱཔཏྟིཡཱཏི** ཨནཱགཱམིཕལསམཱཔཏྟིཡཱ། ཨཀུསལེ ཏུཝིཏྟཔི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ།

ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾཏི ཨེཏྠ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏསྶཱཔི, ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏསྶཱཔི ཝེདིཏབྦཾ། **ཁནྡྷཱ ཨཱཝཛྫནཱཡཱཏིཨཱདི** ཝཱིཐིཝིཏྟཱཔཝེན ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཀིརིཡཱཏི** ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱ། སཏྟ ཏུཝིཏྟཱཔི ཝུཏྟཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཏོཏི, ཝཏྟཱཏྟ ཁནྡྷཱཏཏྟཔཱ། ཨེཏི ཡེ ཏེཏྟ པཙྩཡཝིཏྟཱཏྟཏིཏྟཏྟ "པུརིམཱ པུརིམཱ ཀུསལཱ ཁནྡྷཱ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཀུསལཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨཱདིནཱ ཀུསལཾ ཀུསལསྶ, ཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལཾ ཨཀུསལསྶ, ཨཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨབྱཱཀཏཾ ཀུསལསྶ, ཨབྱཱཀཏཾ ཨཀུསལསྶཱཏི སཏྟ པཉྷཱ དསྶིཏཱ; ཏེསཾ ཝསེན ཨིདྷ སབྦེཔི ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཝིཏྟཱརཏོ པནེཏྟ –

དསཏྟ སཏྟརསཏྟ, སམསཏྟཱཝིཏྟཏྟ ཙ།

ཙཏུདྷཱཔི ཙ ནིདྡེསཾ, སུཏྟཱནཾ ཨུཔལཀྑཡེ།།

ཨཡཉྷི ཨནནྟརཔཙྩཡོ ན ཀེཝལཾ སཏྟདྷཱ ནིདྡེསཾ ལབྦྷཏི, ཀུསལཾ པན ཀུསལསྶ ཝིཔཱཀསྶ; ཨཀུསལཾ ཨཀུསལསྶ ཝིཔཱཀསྶ; ཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀསྶ ཀིརིཡསྶ; ཀིརིཡཾ ཀུསལསྶ ཨཀུསལསྶ ཝིཔཱཀསྶ ཀིརིཡསྶཱཏི ཨིམཾ དསདྷཱཔི ནིདྡེསཾ ལབྦྷཏི། ན ཀེཝལཾ དསདྷཱཡེཝ, ཀུསལཾ པན ཀུསལསྶ ཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ; ཨཀུསལཾ ཨཀུསལསྶ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཀུསལཝིཔཱཀསྶ; ཀུསལཝིཔཱཀཾ ཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཀིརིཡསྶ; ཨཀུསལཝིཔཱཀཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཀིརིཡསྶ; ཀིརིཡཾ ཀིརིཡསྶ ཀུསལསྶ ཨཀུསལསྶ ཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶཱཏི ཨིམཾ སཏྟརསདྷཱ ནིདྡེསཾ ལབྦྷཏི།

ན ཀེཝལཉྩ སཏྟརསདྷཱཡ སམསཊྛིཝིདྷེནཱཔི ནིདྡེསཾ ལབྦྷཏེཝ། ཀཐཾ? ཀཱམཱཝཙརཀུསལཉྷི བྷཱུམིབྷེདེན ཙཏུབྦིདྷསྶ ཀུསལསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི, རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཾ སཀསཀབྷཱུམིཀཱནཉྷི ཀུསལཾ ཀུསལསྶ ཚབྦིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརཀུསལཾ པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶ; རཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསྶ; ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསྶ རཱུཔཱཝཙརཨརཱུཔཱཝཙརལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶ; ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀསྶཱཏི ཀུསལཾ ཝིཔཱཀསྶ དྭཱདསཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཨཀུསལཾ ཨཀུསལསྶ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཏིབྷཱུམཀཀུསལཝིཔཱཀསྶཱཏི པཉྩཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ།

ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀསྶཱཏི ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀསྶ ཙཏུབྦིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཾ ཏིབྷཱུམཀཀུསལཝིཔཱཀསྶཱཏི ཏིཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀསྶ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསྶཱཏི དུཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཾ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཝིཔཱཀསྶཱཏི ཙཏུབྦིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཨིམཾ ཀུསལཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀསྶ ཏེརསདྷཱཔི ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཨཀུསལཝིཔཱཀཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀསྶཱཏི དུཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཨིམཾ སབྦམྤི ཝིཔཱཀཾ ཝིཔཱཀསྶ པཉྩདསཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀཾ པན ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡསྶ, ཏཐཱ ཨཀུསལཝིཔཱཀཾ, ཏཐཱ རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཾ, ཏཐཱ ཨརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཉྩཱཏི ཝིཔཱཀཾ ཀིརིཡསྶ ཙ ཙཏུབྦིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ།

ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཾ ཏིབྷཱུམཀཀིརིཡསྶ, རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡསྶཱཏི ཀིརིཡཾ ཀིརིཡསྶ པཉྩཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཙེཝ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཝིཔཱཀསྶ ཙ, རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཝིཔཱཀརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ, ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཾ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལཝིཔཱཀསྶཱཏི ཀིརིཡཾ ཝིཔཱཀསྶ ཨེཀཱདསཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཾ པན ཀཱམཱཝཙརཀུསལསྶ ཨཀུསལསྶཱཏི ཀུསལཱཀུསལཱནཾ དུཝིདྷེན ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨིམཾ སམསཊྛིཝིདྷེནཱཔི ནིདྡེསཾ ལབྦྷཏི།

ན ཀེཝལཉྩ སམསཊྛིཝིདྷེནཡ, བཧུཝིདྷེནཱཔི ལབྦྷཏེཝ། ཀཐཾ? ཀཱམཱཝཙརཔཋམམཧཱཀུསལཙིཏྟཉྷི ཏཱཝ ཨཏྟནོ, ཙཏུནྣཉྩ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱནཾ, ཝུདཀཱཡོགེན སོལསནྣཾ སོམནསྶལོཀུཏྟརཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཱམཱསཧིཏཱ ཙ ཀུསལཱནཾ, ཛཝནཔརིཡོསཱནེ ཏདཱརམྨཎབྷཱཝེན ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཨེཀཱདསནྣཾ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ, ཛྷཱནབྷཱཝེན པཝཏྟཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཾ, ཕལསམཱཔཏྟིཝསེན པཝཏྟཱནཾ ཏིཎྞཾ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀཱནནྟི ཨིམཾ ཨེཀཱདསནྣཾ ཀུསལཱནཾ; དྭཱཝཱིསཱཡ ཝིཔཱཀཱནནྟི ཏེཏྟིཾསཱཡ ཙིཏྟཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཐཱ དུཏིཡཀུསལཙིཏྟཾ། ཏཏིཡཙཏུཏྠཱནི པན ཋཔེཏྭཱ ཨུཔརིཏིབྷཱུམཀཀུསལཝིཔཱཀེ ཙ ལོཀུཏྟརཝིཔཱཀེ ཙ སེསཨེཀཱདསཝིཔཱཀཱནཾ, པཉྩམཚཊྛཱནི ཨཏྟནོ ཙ, ཏཐཱ ཀཏྭཱ ཨུཔརིཏིབྷཱུམཀཨུཔེཀྑཱཀུསལཝིཔཱཀཱནཾ, ཏིཝིཔཱཀཱནཉྩ ཨེཀཱདསནྣཾ ཙ ཝིཔཱཀཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཏཐཱ སཏྟམཱཊྛམཱནི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཱནཾ, ཏིཧེཏུཀཝིཔཱཀཱནཉྩ ཨེཀཱདསནྣཾ, ཝིཔཱཀཱནཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཙ ཝིཔཱཀཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཏྟནོ ཙ ཨུཔརིཝིཔཱཀཱནཾ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀཱནཾ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ཡཐཱ རཱུཔཱཝཙརཀུསལཱནི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཙྪིམསྶ རཱུཔཱཝཙརཀུསལསྶ, ཙཏུནྣམྤི ཉཱཎསམྤཡུཏྟམཧཱཝིཔཱཀཱནཾ, པཉྩནྣཾ རཱུཔཱཝཙརཝིཔཱཀཱནཉྩཱཏི དསནྣཾ། ཨེཀེཀེ ཙ ནཡེན ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལེསུ པཋམཾ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀེན སདྡྷིཾ ཨེཀཱདསནྣཾ, དུཏིཡཾ དྭཱདསནྣཾ, ཏཏིཡཾ ཏེརསནྣཾ, ཙཏུཏྠཾ ཙུདྡསནྣཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཧོཏི པནྣརསནྣཾ ལོཀུཏྟརཀུསལཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶེཝཱ། ཨཔྤསུ ཝོཊྛབྦནཀཱལེསུ ཨེཀེཀཾ ཨཀུསལཾ ཨེཀཱདསནྣཾ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱམནོཝིཉྙཱཎཙུཏཱི ནཡཀྐཾ, མཧགྒཏཝིཔཱཀཱནཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཙྪིམསྶ ཧོཏི ཨེཀེཀཱམཝསེན ཨུཔཔཏྟིཀཱལེ ཏཾཏཾ ཀཱམཱཝཙརཝིཔཱཀཱམནོཝིཉྙཱཎཙུཏཱི ཨཏྟནོ པཙྪིམསྶ ཧོཏི སཏྟཾ།

ལྱིཊིཀཱིརྐྵྣཏྣརྐྵསདགཱདདྱཱཡཾ སོམནསྶསདགཱདྣཧེཏུཀཱཔཱིཡུཀཱེན སནྟཱི ཨེཀཱདསནྣཾ ཀཱམཱཝཙརཔཱིཡུཀཱམཧཱཔཱིཙྪཀཏྟུཏྟཱནཾ ནཝནྣཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཔཱིཡུཀཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཨེཀཱཔྤྱིསདིཡཱ།

ཀུསལཔཱིཡུཀཱཔཙྩཔཱིཙྪཏྟཱ ཀུསལཔཱིཡུཀཱམནོདྷཱཏུཡཱ, མནོདྷཱཏུ དྭིནྣཾ པཱིཡུཀཱམནོཔཱིཙྪཀཏྟཱདྷཱཏཱུནཾ། དྭསུ དྭིསུ སོམནསྶསདགཱད ནསནྣཾ པཱིཡུཀཱམནོཔཱིཙྪཀཏྟཱདྷཱཏཱུནཾ ནྟཡཏྟཱ་དྷཱཏཱུནཾ ཏདཱརམྨཎཀཱལེ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི དྭཱདསནྣཾ། ཨུཔེཀྑཱསདགཱདཧེཏུཀཱམནོཔཱིཙྪཀཏྟུ པན ཨུཔཱདཱནམནོདྷཱཏུཡཱ དྭིཧྲེཏུཀཱཡ ཨུཔཱདཱནམནོཔཱིཙྪཀཏྟུཡཱ དསནྣཾ པཱིཡུཀཱམནོཔཱིཙྪཀཏྟཱནྟི དྭཱདསནྣམེཝ། ཏིཧེཏུཀཱམཧཱཔཱིཡུཀཱ སོམནསྶསདགཱདཧེཏུཀཱཔཱདཱནཾ དསནྣཾ ཀཱམཱཝཙརཔཱིཡུཀཱམནོཔཱིཙྪཀཏྟཱནཾ རཱུཔཱཝཙརཱརཱུཔཱཝཙརཔཱིཡུཀཱནཾ ཨུཔཱདཱནདྭཡསྶ ཧོཏི ཨེཀཱཔྤྱིསདིཡཱ, ཏུཧེཏུཀཱཔཱིཡུཀཱ ཚཔེནྟ མནཱགཱཏཔཱིཡུཀཱ སེསཱནཾ དྭཱདསནྣཾ། པཉྩ རཱུཔཱཝཙརཔཱིཡུཀཱ ཏིཧྲེཏུཀཀུསལཔཱིཡུཀཱསཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཙིཏྟཱནཾ སཏྟརསནྣཾ ཨུཔཱདཱནདྭཡསྶ ཧོཏི ཨེཀཱནཝཔྤྱིསདིཡཱ། ཨརཱུཔཱཝཙརཔཱིཡུཀཱསུ པཋམཾ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཔཱིཡུཀཱཏིཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཙིཏྟཱནཾ, ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཔཱིཡུཀཱཙིཏྟཱནཾ ཙཏུནྣཾ མནོདྭཱརཱཝཛྫནསྶ ཧོཏི ནཝནྣཾ། དུཏིཡཾ ཏེཧྲེཏུཀཔཱིཡུཀཱ ཝཛྫེཏྭཱ ཨཊྛནྣཾ, ཏཏིཡཾ ཏེ ཏེཧྲེཏུཀཱནི ཝཛྫེཏྭཱ སཏྟནྣཾ, ཙཏུཏྠཾ ཏཱིཎི ཏེཧྲེཏུཀཱནི ཝཛྫེཏྭཱ ཚནྣཾ ཙཏྟཱརི ལོཀུཏྟརཔཱིཡུཀཱནི ཏིཧེཏུཀཔཱིཡུཀཱནཾ ཏིརསནྣཾ ཨཊྛནྣཾ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཙཏུནྣམེཝཱ།

ཨཀུསལཔཱིཡུཀཱཔཙྩཔཱིཙྪཏྟཱ ཨཀུསལཔཱིཡུཀཱམནོདྷཱཏུཡཱ, མནོདྷཱཏུ ཨཀུསལཔཱིཡུཀཱཧེཏུཀཱམནོཔཱིཙྪཀཏྟུཡཱ། སྭ ཏདཱརམྨཎཀཱལེ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཙུཏིཀཱལེ པཊིསནྡྷིཝསེན དྭཱཡཏཱཝསེན ཙ པཝཏྟཱནཾ ཨེཏརསྶཱཔི ནཝནྣཾ ཀཱམཱཝཙརཔཱིཡུཀཱནཾ ཨུཔེཀྑཱསདགཱདཱནཾ ཏིཎྣཾ པཊིསནྡྷིཀཱིརིཡཱནནྟུཏྟི དྭཱདསནྣཾ། ཀིརིཡམནོདྷཱཏུ དསནྣཾ པཱིཙྪཏྟཱནཾ དསོདྷམྨཀཱིརིཡཱ པཉྩཝོཀཱརེ དྭཱཡཏཱཝསེན པཝཏྟཱནཾ ནཝནྣཾ ཏིཏིཧེཏུཀཔཱིཡུཀཱནཾ, ཏདཱརམྨཎཝསེན པཉྩནྣཾ སོམནསྶསདགཱདཔཱིཡུཀཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཨནནྟརཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཏིརསནྣཾ། ཕོཊྛབྦཱནཀིརིཡཱ ཚཔེནྟ ཀིརིཡམནོདྷཱཏུཾ དསནྣཾ ཀཱམཱཝཙརཀིརིཡཱནཾ, ཀཱམཱཝཙརཀུསལཀུསལཱནཾ པཉྩཝོཀཱརེ དྭཱཡཏཱཝསེན པཝཏྟཱནཾ པཊིསནྡྷིཝསེན པཉྩཝོཀཱརེ པཙྩཡཱ ཏིཧེཏུཀཱཏིཧྲེཏུཀཱནཾ པཉྩཙཏུཀླིསྶཡཱ།

ཀཱམཱཝཙརཧེཏུཀཱསོམནསྶསདགཱདཀིརིཡདྭཡཾ དྭཱཡཏཱཝསེན པཝཏྟཱནཾ ཏིརསནྣཾ ཏིཧེཏུཀཔཱིཡུཀཱནཾ ཏདཱརམྨཎཝསེན པཉྩནྣཾ སོམནསྶསདགཱདཔཱིཡུཀཱནཾ པཊིསནྡྷིཝསེན པཝཏྟམཱནཱནཾ ཙཏུནྣཾ རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིཡཱ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཨནནྟརཔཙྩཡཱདཱིནཾ དྭཱཝཱིསཏིཡཱ། ཏུཧེཏུཀཀིརིཡམནོདྷཱཏུཀཱིརིཡདྭཡཾ ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ ཏིརསནྣཾ དྭཱཡཏཱཝཙིཏྟཱནཾ པཉྩནྣཾ ཏདཱརམྨཎཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཨནནྟརཔཙྩཡཱདཱིནཾ སཏྟརསནྣཾ། ཀཱམཱཝཙརཧེཏུཀཨུཔེཀྑཱསདགཱདཀིརིཡདྭཡཾ ཏིསོལེ ཏིརསནྣཾ དྭཱཡཏཱནཾ, ཏདཱརམྨཎཝསེན པཝཏྟཱནཾ ཚནྣཾ ཨུཔེཀྑཱསདགཱདཔཱིཡུཀཱནཾ, པཊིསནྡྷིཝསེན པཝཏྟཱནཾ ཨེཀིསྶ རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱཡ ཙཏུནྣཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདཱིཡཱ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཨནནྟརཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ། ཏུཧེཏུཀཨུཔེཀྑཱསདགཱདཀིརིཡདྭཡཾ ཏིསོལེ ཏིརསནྣཾ དྭཱཡཏཱནཾ ཚནྣཾ ཏདཱརམྨཎཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཨནནྟརཔཙྩཡཱདཱིནཾ ཨཊྛཱརསནྣཾ། རཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱསུ ཨེཀེཀཾ ནཝནྣཾ པཉྩཝོཀཱརེ ཏིཧེཏུཀཱདྭཱཡཏཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི དསནྣཾ། ཨརཱུཔཱཝཙརཀིརིཡཱསུ པཋམཾ པཉྩཝོཀཱརེ ནཝནྣཾ དྭཱཡཏཱནཾ,
ཙཏུཝོཀཱརེ ཨེཀཱསྶ ཨཊྛནྣཾ པཙྩཡཱ ཧོཏི ཨེཀཱདསནྣཾ། དུཏིཡཾ ཙཏུཝོཀཱརེ ཏེ དྭཱཡཏཱནི ལབྦྷཏི། ཏཏིཡཾ ཏཱིཎི, ཙཏུཏྠཾ ཙཏྟཱརི ཕལསམཱཔཏྟིཝསེན ཏིསྶོ ཨེཀེཀཾ ཡཐཱཔཙྩཡཱཔཙྩཡཱ ཨེཀཱདསནྣཾ དྭཱདསནྣཾ ཏིརསནྣཾ པཉྩདསནྣཉྩ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨིཏི ཝཏྠུཔཱིཊྛིཀཱསུ ཝིཏྠཱརོ ལབྦྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"དསཎྣ སཏྟརསཎྣ, སམསཊྛིཔཱིཊྛིཀེན ཙ།
ཝཏྠུཏྟཔི ཙ ཝིཏྠཱརོ, ཝུཏྟནྟི ཨུཔལཀྑཡེ"ཏི།།

སམནནྟརཔཙྩཡནིདྡེསོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝ།

༨༢༣. ཨུཔནིསྶཡེ སཏྟཱ ཨུཔནིསྶཡཱཏི ཀམྨཀམྨཕལཨིཏྠཱལོཀཔརལོཀཱདིསུ སཏྟཱ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། ཡསྨཱ ཏི པུརིསོ ཏེཧྲེཏུཔརིཔཱིཡཾ ཨུདཀཱ ཨཔྤཱིཏི སདྡཧཏྭཱ པརིཔཱིཾ ཁནཏི, ཨེཝཾ སདྡྷཱ ཀུསལཔུཉྙཾ དཱནཱདཱིནཾ ཕལཉྩ ཨཱནིསཾསཉྩ སདྡཧཏྭཱ དཱནཱདིནི པཝཏྟེཏི། ཏསྨཱ "སདྡྷཱ ཨུཔནིསྶཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ནཱིལཾ ཨུཔནིཛྫྷཱཡཱཏིཨུདྡིསྶཔི ཨིམེ ནཱིལཱདཡོ དྷམྨཱ ཨུཔནིཛྫྷཱཡཾ གཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ནཱིལཔྤཱ ཏི ནཱིལུཔྤལཱདིསུ ནཱིལཝཎྞེསུ ཙ ཀུསལོ ནཱིལཾ ཨུཔནིཛྫྷཱཡ ནཱིལཔཊྚནཾ ནྟཾ ཏེཏི, ཨུཔཙཱརེ ནཱིལཾ སམྨཱདིཡཏི སུཔརིསུདྡྷཾ ཨཔཁཾ, ཙྪདྡྷནཱིཨུདྡིསུ པཊྛཱདིཔྤསེསུ ཨུཔོསཐགཱམཾ གཙྪཏི, ནཱིལསམྤནྣཾ ནིམྨལ ཛྷཱནནྟིཏི ཨུཔྤཱདེཏི། བཏྟིསཱཀཱརེཔི ནཱནཱདིཔུཉྙཱགིརིཡཱཡཏྟ སབྦསམྤཏྟིཡོ ནཱནཱདིནཏྠ སཀྐཱཡེསཔྤོནཱནཱདིཛྫྷཱནཾ སུཏམཡཱཡ པཉྙཱཡ པཊིཔཏྟིཛྫྷཱནྟ ཙིཏྟཾ སུཏཾ ཨུཔནིཛྫྷཱཡ ནཱནཱདིཏི པཊྛཱཏི། ཚནྡཱཡཱཔི ཚནྡཱཏྟིསུཏྟཾ ཨཏྠོ ཚནྡཱསམྤནྣཾ ཨུཔནིཛྫྷཱཡ ནཾ ཏེཏི, ནཱིལཔཊྟཾ ཏུཏྟ ཏེཏྟཾ མཏྟཱཡཏྟི ནཱིལཾ སམྨཱདིཡཏི, ཨུཔོསཐགཱམཾ གཙྪཏི, ཏྭཡ པཊིཔཏྟིཡཱ པརིསུདྡྷཙིཏྟ ཛྷཱནཱདིཏི ཨུཔནིཛྫྷཱཡཏི། པཉྙཱཡཱཔི ཨིཏྠོགཱཔརགཱནཏིཏྠེན གཱནམཏིཉྙཱམཏྟཱཡཏྟ ཨུཔཔརིཉྙཏྟ "སཀྐཱ ཨིམཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ ཨིཏྠོགཱནཏིསྶ པརགཱནཏིསྶ གཱནམཏིཉྙཱམཏྟཱཡཏྟ སམྨཱདིཏུ"ནྟི པཉྙཾ ཨུཔནིཛྫྷཱཡ ནཱནཱདིཏི པཊྛཱཏི། ཡསྨཱ པན ན ཀེཝལཾ སདྡྷཱཡོ ནཱནཱདིཾཡེཝ ཨུཔནིཛྫྷཱཡཱ, ཨཏྠོ ཨཔརཱཔི ཨུཔཊྛཱཡནྟཾ སདྡྷཱདིནམྤི ཨུཔནིཛྫྷཱཡཱ ཨེཝ, ཏསྨཱ **སདྡྷཱ ནཱིལཾ སུཏཾ ཚནྡོ པཉྙཱ སདྡྷཱཡ ནཱིལསྶ སུཏསྶ ཚནྡཱསྶ པཉྙཱཡཱཏི** ཝུཏྟཾ།

པརིཀམྨཾཏི ཨནནྟརཾ ཨཏཱིཏེཀྐ ཝུཏྟཱནཾ པརིཀམྨཾ གཏིཏཱནཾ། **ཡཐཱཀམྨུཔགཉཱཎསྶ ཨནཱགཏཾསཉཱཎསྶཱཏི** ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ དིབྦཙཀྑུཔརིཀམྨེན, པརིཀམྨཾ ཕིསྶུ ནཏྠི། དིབྦཙཀྑུསྶེཝ པརིབྷཎྜཉཱཎཱནི ཨེཏཱནི, ཏསྨཱ ཨེཏྟཱནི ཨེཏྟཱནྟི ཨེཏཾ སཀྐེཔི ཏཏྠིསུཏྟཏྟཡ སཏིཏཾ དིབྦཙཀྑུཔརིཀམྨཾ ཏེསཾ པརིཀམྨཾཏི ཕེདིཏབྦཾ། ན ཏི ཨེཏྟཱནི སབྦེསཾ དིབྦཙཀྑུཀཾ སམཱཔཏྟཱནི ཧོཏི། ཏསྨཱ ཝཔིཏབྦམེཝ པརིཀམྨཕིསེསེཝཱཏི། **དིབྦཙཀྑུ དིབྦཱཡ སོཏདྷཱཏུཡཱཏི** ཏྭརེ ཏུཡཱཝེ དིསྶ ཏིསཾ སདྡྷཾ སོཏུཀཱམསྶ དིབྦཙཀྑུ སོཏདྷཱཏུཔཕིསུདྡྷིཡཱ ཨུཔནིཛྫྷཡོ ཧོཏི། ཏིསཾ པན སདྡྷཾ སུཏྭཱ ཏཏྠ གཏྟུཀཱམཏཱདིཕསེན དིབྦསོཏདྷཱཏུ ཨིདྡྷིཕིདྷཱཎཱནཾ ཨུཔནིཛྫྷཡོ ཧོཏི། ཨིམཾ སབྦཏྠ ཏཡཱ ཏཡཱ ཨུཔཀཱརཀཱསཱཔཱཏེན ཨུཔནིཛྫྷཡཔཙྪཡཏྟཱ ཕིདིཏབྦཱ།

མགྒཾ ཨུཔནིཛྫྷཡ ཨནུཔྤནྣཾ སམཱཔཏྟིནྟི ཏེན ཏེན མགྒེན སོཏཱཔཏྟིཕལསམཱཔཏྟཱིདི པཋམཕལསམཱཔཏྟཱིདི ཙ ཏཾ ཏཾ སམཱཔཏྟིཾ ཨུཔཔཱདེནྟཱིཏི ཏིསཾ མགྒཾ སམཱཔཏྟིཡཱ ཨུཔནིཛྫྷཡོ ཧོཏི། **ཕིཔསྶནཱཏི** ཨུཔཙཱརཔརིམཛྫནཱཡ ཕིཔསྶནཱ། **ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡཱཏིཨཱདི** པཊིསམྦྷིདཱནཾ མགྒཔཊིལཱབྷེནེཝ ཨིདྡྷིཛྫྷཱནཏོ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾཨིདྡྷིཛྫྷཱནཏྟ པཝིཏྟཱསཾ པཏྟཱ ཏིསུ ཏིསུ ཨཱརམྨཎེསུ པཊྛཱཏིཡཱ མགྒོཔི ཨུཔནིཛྫྷཡོ ཧོམ ཏེཏི།

སདྡྷཾ ཨུཔནིཛྫྷཡ ཏཱནཾ དེཏཱིཏིཏི ཨནནྟམཱི སདྡྷོ པསནྣོཏི ཏཱནཾ པཊྛཱཏི། **སཱིལཾ སམཱདིཡཏཱིཏི** ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཐཱཏཱི སདྡྷཱཔྤསེནེཝ སམཱ པཉྙཱཡ ཨཏྠཾ ཨནུཔཔརིསཏྠོ "ཨཏྠི ཕལཔྤོ"ཏིཨུདྡིཔྤསེན སཱིལཾ སམཱཏི། **ནཱིལཾ སུཏཾ ཚནྡཾ པཉྙཱཏི** ཨནནྟམཱི ནཱིལཝནྟ སུཏཝནྟ ཚནྡོ པཉྙཱསམྤནྣོཏི ཏཱནཾ ཛྷཱནཱཏི། ནཱིལསུཏཚནྡཔཉྙཱསུ པན ཏཱནམཉྙཱཾ ཕིཡ ཏིཏྠིམཉྙཱཾ ཨུཔནིཏྠཾ ཏིསཱིཾ སམཱཏི། **ཏཎྷཱསྶཏིཨུདྡིསུ** སདྡྷཱཏིསམཱནཾ ཨུཔནིཛྫྷཡ ཨཏྟུཀྐཾསནཀཱཡེ ཏིསུ ཨིཀོཊི ཏཎྷཱ ཏཎྷཱ, པརཔཏྟུཀཱཡེ ཏོསཱ, ཨུཏྟཡེན སམྨཱཡུཏྟཱ མོཧཱ, ཙཱིཏཔཱཀྐཱཏཾ ནཱནདིཊྛིཾ, སདྡྷཱཏིསམཱནཾ ཨུཔནིཛྫྷཡ ཏཱཔཔྤོཀཱསམྤཏྟིཔཏྟཱཡ ཨུཔནིཛྫྷཡོ ཏེཏི། ཨིཏྠམིཏྠ ཡོཀིཡཀུསལཉྙཱ ཏསྶིཏཾ། ཡོཀཱཏཱརཾ པན སཏྟཾ པཉྙིཏཾ ཨུཏྟམཾ ཨཀུསལཕིཏྟཾསཏྟཾ། ཏསྨཱ ཙཏྟོ ཕིཡ ཨཏྟཀཱརཏམཏྟཾ ན ཨཀུསལསྶ ཨུཔནིཛྫྷཡོ ཏོཏིཏི ན ཀཏིཏཾ།

ཨཏྟཱཔེཏིཏིཨུདྡི ཀཱཡིཀཏུཀྑཔཔསེན ཨཏྟཱཀཏཛྫྷཱཏཱཡཏྟཾ ཞུཏྟཾ། སདྡྷཱ ཏི སདྡྷཱ ཏིསྶཡ ཨཏིསཱིཏཾ ཨཏིཨུཀྐཏྟི ཨཏྟཀཾསཱཔྤཏྟ ཏཏཔྤཱཀཏཏི ཏཔཱཀཱསཱཔེཡྻཱཔསྶཏྟཏི ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏཾ ཨཏྟཏཔེཏི པརིཏཔེཏི, ཀྭེཏཾ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཕུཏྟཏི ཀཱརིསྶཾཏི པརིཡེཏྟིམཱུལཀཾ ཏུཀྑཾ པཙྩནུབྷོཏི། ནཱིལཔཱུཔི ནཱིལཱཏུརཀྑཎཏྠཾ ཨཏྟཱཀཱསིཀཏྟཏིཔསེན ཨཏྟཏཾ ཨཏཏཔེཏི པརིཏཔེཏི, པིཏྟཚནྡིཀཏྟཏིཔསེན པརིཡེཏྟིམཱུལཀཾ ཏུཀྑཾ པཙྩནུབྷོཏི། སུཏཔཱུཔི ཏཱུཏཏྟསམྤནྣཏྟཔཾ པཏིཔཏྟཾ པཏིཔཏྟཱམཱུལཀཏི ཞུཏྟཏཡཱཏིཔེ པཏིཔཏྟཱཏོ ཨཏྟཏཾ ཨཏཏཔེཏི པརིཏཔེཏི, པརིཡེཏྟིམཱུལཀཾ ཏུཀྑཾ པཙྩནུབྷོཏི། ཚནྡཱཔཱུཔི ཚནྡཱཏཱིམཱུལཏཏཏཱཡ ཨཏྟཏོ ཞཱུཔཏམཏྟཔི པཏྟཡེ ཨཏཔཱཀཱསཏཱ པརིཏཔཏཏྟོ, ཨཏྟཱཏིཔརིཏཔཱ ཀཱ པཏ ཀཏྟཏྟོ ཨཏྟཏཾ ཨཏཏཔེཏི པརིཏཔེཏི, པརིཏཔཏྟཏཱཏྟྭཱ པཏྟཏོ ཨུཔྤཏཏཔྷཱ པརིཡེཏྟིམཱུལཀཾ ཏུཀྑཾ པཙྩནུབྷོཏི། པཉྙཱཔཱུཔི ཨུཔཏྟཔརི པཉྙཾ པཏྟིསྶཾཏི སཔཏཱུཏཾ ཏིསྶཡ ཤཱིཏཏཏཏྟིཏི ཨཏཀཏྟ སཏྟཏཱམཏཏཱིཀཱརིསུ ཡོཀཾ ཀཱརཏྟཾ ཨཏྟཏཾ ཨཏཏཔེཏི པརིཏཔེཏི, སཱིཏཱཏཱིཔི ཨཱཏིཏཔཾ སཀྐཱཏཱིཔི ཙ ཨཱཏིསིཾསཾ ཏིསྶ སཱིཏཱཏཱིཔཾ པཏྟཡ པརིསུདྡྷིཏ ཨཱཏཱིཔིཏ ཏཱིཔིཏཔཏྟཱི པརིཡེཏྟིམཱུལཀཾ ཏུཀྑཾ པཙྩནུབྷོཏི།

ཀཱཡིཀཾ སུཁཾསྶཱཏི སཏྟྭདིསསྶཱཏིཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨུཔྤནྣཱནི སུཁོཔཀརཎཱནི པརིབྷུཉྫནཀཱལེ སཏྟྭདིསམུཔྤནྣཔཀྑེཏྟྭཔཕུཊཀཱཡསྶ ཙ ཏིསཾ ཕུསེན ཡཱིཔྲཏེསྤཱརསྶུཡཀཱཔྤམོཛྫཔཱིཏིསམུཔྤནྣཏྟྭཔཕུཊཀཱཡསྶ ཙ སུཁེཔྤཏྟིཀཱལེ ཏིསཾ ཀཱཊྟྭ ཨུཔྤནྣཀཱཡིཔྤཀཱསུཁཀཱལེ ཙ **ཀཱཡིཀཾ སུཁཾ**, ཕུཊྛནཡེནེཝ དུཀྑཔྤཏྟིཀཱལེ སཏྟྭདིགུཎསསྶཱཏིཾ ཨསཏསྶནེཏི པཕུཊྛཕརཏྟྭབཀྐཏྟྭཏྟྭདིཀཱལེ ཙ **ཀཱཡིཀཾ དུཀྑཾ**, སཏྟྭདཡོ ཨུཔནིསྶཱཡ པཔྤཏྟིཏཕལསམཱཔཏྟིཀཱལེ པན ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨིཏིསུ ཨིཀོཀོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཀུསལཾ ཀམྨནྟི** ཀུསལཙེཏནཱ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ, སཱ པན བལཝཙེཏནཱཝ ལབྦྷཏི, ན དུབྦལཱ། ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ — ཨེཀོ ཀིར ཨིཏྠི ཨུབྦནྡྷིཏུཀཱམཱ ར༹ཏྲེ རཏྟཾ ལགྒྷེཏྟྭ སཾཝིཧིཏྟྭབྦཾ སཾཝིདཧཏི། ཨཔརོ ཙོརོ རཏྟིབྷཱགེ ཏཾ གེཧཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ "ཨིམཱཡ རཛྫུཡཱ ཀིཉྩིདེཝ བནྡྷིཏྭཱ ཏརིསྶཱམཱི"ཏི སཏྠེན ཚིནྡིཏྭཱ ཨུཔཀཱརོ། ཨཐ སཱ རཛྫུ ཨུསྶིཔིསོ ཧུཏྭཱ སུསུཏི ཨཀཱསི། ཙོརོ བྷཱིཏོ ཨཔསཀྐི། ཨིཏྠི ཨཏྟནོ ནིཝེསནཱ ནིཀྑམིཏྭཱ རཛྫུཔཱསེ གཱིཝཾ པཊིམུཉྩིཏྭཱ ཨུབྦནྡྷ ཀཱལམཀཱསི། ཨིཝཾ བལཝཙེཏནཱ ཨཏྟནུཡེ ནིཝཱརེཏྭཱ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏི། ན པནེཏཾ ཨེཀནྟཏོ གཧེཏབྦཾ། ཀཏོཀཱསཉྷི ཀམྨཾ ཨེཝ ཝིཔཱཀསྶ ཨཏྟནུཡཾ པཊིབཱཧེཏྭཱ ཝིཔཙྩཏི, ཝིཔཱཀཛྫནཀཾ པན ཀམྨཾ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ན ཧོཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦཾ། **ཀམྨནྟི** ཨེཏྠ ཙཏུབྷཱུམཀམྤི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཾ པན པཱལིཡཾ "མགྒོ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཱསེཝནཝསེན། ཏེནེཏཾ དཱིཔེཏི — ཡོ ཀོཙི ཝིཔཱཀཛྫནཀོ དྷམྨོ, སོ ཨཏྟནོ ཝིཔཱཀསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི།

ཏཀྐཾ ཨུཔནིསྶཱཡ པཱཎཾ ཧནཏཱིཏི ཡསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ སཱརཏྟོ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཝཱ ཝིརཏྟྭཾ, ཏསྶ ཝཱ ཨཏྟཱཡ པཱཎཾ ཧནཏི། ཨཱདིཏྟཝཏྠཱུསུཔི ཨིམིནཱཝུཔཱཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **སདྡྷཾ ཨུཔནིསྶཱཡ**ཏི ཨཱདིཏྟཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སདྡྷིཏི** གཧསཏྟཾ། **ནེཡྻཱཡཾ ཏརཏཱི**ཏི ནེཡྻཱཡིཏྭཱ ཏརཏི། **ཨེཀཱགཱརིཀཾ ཀརོཏཱི**ཏི བཧཱུཧི སདྡྷཾ ཨེཀམེཝ གེཧཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཝིལུམྤཏི། **པརིཔནྠེ ཏིཊྛཏཱི**ཏི པནྠདུཧནཀམྨཾ ཀརོཏི། **དཱནཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱ**ཏིཨཱདཱིསུ "ཨདིནྣཾ མེ ཨཏྠི"ཏིཨཱདིཝསེན ཨུཔྤནྣ ཏེསཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། **མགྒཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱ**ཏི ཝུཊྛཱཔཱཏྟིསུ ཨཱདིཏཝཔཊེཀྐཏཀཾ མགྒཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། **སམྤཏྟིཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱ**ཏི ཨཧཾ ཀིཾ ཧཏེཏུཾ ན སཀྐོམི, ཨཱདཱཏུཾ ན སཀྐོམཱིཏི སམྤཏྟིཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། ཀེནཙི ཝཱ པན ཨཔྤཏིཊྛཏོ ཧོཏི པརིཙྪཏོ ཀྑེཡོཏོ, ཏཾ ཨོསྶཏཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱཏིཔི ཨཏྠོ། **དིཊྛིཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱ**ཏི ཡཉྙཱདཱིསུ བྲཱཧྨཎཱདཡོ ཝིཡ པཱཎཱཏིཔཱཏམིཙྪཱཙཱརཱདཡོ ཝིཡ ཙ དིཊྛིཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། **པཏྠནཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱ**ཏི "སཙེ མེ ཨིདཾ ནཱམ ཨིཏྟྭཾརྐྱཏི, ཨིཝརཱུཔཾ ཏེ བལིཀམྨཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ དེཝཏཱཡཱཙནཝསེན པཏྟཾ ཝཱ, ཨསུཀཱ ནཱམ མེ ཨིཏྠཱི ཏཏཏི, ཨསུཀསྶ སནྟཀཾ ཨུཔྤཏི, ཨིཏི ཝཱ མེ ཨིཏྠི ཀཱཾསྶཏི གཱརཏྟྭསྶ སནྟཀཾ ཨཏྟྭ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པཏྠིཏཾ ཝཱ པཏྠནཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ། **སདྡྷཱ དེཝོ མཏཾ དིཊྛི པཏྠནཱ སདྡྷཱསྶཱ**ཏི། ཨེཏྠ སདྡྷཱ སདྡྷཱསྶཱཔི ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏི དེཝསྶཝིཏིསཱ། དེཝསྶཝིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཀཱཡིཀསྶ སུཁསྶཱཏི ཀཱཡིཀསྶཱཏི ཨསམྤཏྟཱརེ ཚིནྡཏྟྭ ཨཏྟྭསྶ པཱཎཾ ཧནཏི། ཡོ ཝཱ ཨེཏིན ཧནོ, ཏསྶ ཀུཏིམིཏྟེཏི ཨུཔཙྪིནྡི ཏིསུ ཨཏྟྭསྶ ཧནཏི། ཨེཝཾ ཀཱཡིཀསྶ སུཁསྶ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། བྷཱུཏསུཁམིཀཾ པན གོཔཀཾ ཝཱ ཚིནྡིཏྭཱ པརཝཏྠུཧརཎཱདི, སུཁམིཀཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཏསྶ ཏུཏྟྭིཏཱམི, ཏུཀཾ ཏཏྟྭཱསྶིཏི སུཁསུཕུཊཀནེ, གཏསྶ པཏིཝཏྟུཔཏྠུཡ ཨཱགཏསྶ ཝཱ ཡཱ སཱུཀརསྶ ཨུཔསཾཀྐུཏཱརེ, ཏེནེཝ ཏཡེན ཝཏྠུསྶཱུཡུཏྟྭིཏཾཀྐཱཏེ, སམཱུཔཱསཝཱཡཱཔཏྟཀཱནེ, པཱཎཾ ཧནཏི ཨཏིཏིདྡྷཱིཡཏྟྭཔཏྟེཝཱརཀཏིཏཏྟྭཾཡཱནི, ཡོ ཏིན ཝཏྟིཏོ ཧོཏི; ཏསྶ མིཏྟམཏྟྭ ཨུཀྐཱིདྷཏཱཏིཝུཏྟིཏིཊྛཏི "ཨེཝཾ མེ ཀཱཡིཀསྶ ཝེཏྟྭཾ ཧཡིསྶཏཱི"ཏི དུཀྑརཀཱརིཀཱརིཏཝསེན དེཝཱིཏཏཱཀཱལེ ཀཱཡིཀསྶ ཨདིཀྐཏྟཏྟཏེནསྶཱ ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཨདིཀྐཏྟཏྟཏེམུཡཀཱསུཔི ཏཀྐཱསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སེནཱསནཾ ཨུཔནིསྶཱཡ སེནཱསནཱསྶཱཏི ཨཉྙཾ སེནཱསནཾ ཏཏཏཾ ཏེསཱ "པཱཎཱཏི ཨིཔཾ ཀུཏུ"ཏི ཨཏྟནོ སེནཱསནཾ ཏཏཏཱསྶ ཝཱ, ཨིཀཱསྶཾ སཱཔེ ཏཏྟ ཨཔརསྶིསྶི ཏཏཏཔཱསེན ཝཱ, ཨིཀཱསྶིཡེཝ སཱཔེ "ཀཱཏྟ, མེ སེནཱསནཾ ཏཏཱཧཱི"ཏི པུཏཔྤུཏཾ ཨཱཀཏྠཏཔཱསེན ཝཱ, དྷཱིཏི པཏཱརེཏི ཏེཡཏམཱརཏྟཡ དུཏིཡཔཏཱརཏཔཱསེན ཝཱ སེནཱསནཾ སེནཱསནསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏི། སེནཱསནེཔི ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨིམིནཱཔི ཏཱེཏཱུཏིནེཡཏུ ཧོཏི། ཡསྶཱ པན བལཝཱཀུསལཾ དུབྦལཱཀུསལསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ན ཧོཏི, ཏསྶཱ སཱསམཱཔཏྟཱཔཏཱརེཡཱཀཱསམཱཔཏིསེཝཱ ཏེསཱ ཀཱཏི ཧཏཏི། ཏཾ ན ཨིཀཱཏྟཏོ ཀཱཏེཏབྦཾ། ཀཱཡིཀསུཁཏྟཏཱ ཏི ཀཱཏུ "ཀཱཏྟཱ ཨིཧམཀཱསྶཱ"ཏི ཙེཏིཡམཏྟཾ གོཔམཏྟཱཀྵཱ ཀཱརེཏི། ཕཱཡཏེསཏྟཾཔི ཧོཏི། ཨཔྤམཏྟཱཀཱཔི ཙ ཀཱིཡེསེ ཨུཔྤཏྟཾ ཏཾ ཕཏྟཏྟཱ ཕཱཡཾཏེཏཀྐཱརིཏིཾ ཀཱརེཏི། ཏཏྟཱ བལཝཾ དུབྦལཱཀུསལཾ དུབྦལཙྩ བལཝཱཀུསལསྶ ཨུཔནིསྶཡོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡཾ པན ཡཏྟཔཱཡཱཏྟྭཏྟྭཏཱཡཾ ཨུཏིཏྟཔཏྟཏྟཏཱཡཾ ཕཱིཏྲཾ "བལཝཱཀུསལཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཀཏྭཱ ཧོཏཱི"ཏི, ཏཾ ཀཱཏྟཔཏྟཱཔེཏཔཱ བལཝཏཏྟཱཡ ཕཱིཏྲཾ, ན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟཱ ཀཱཏྟཱ། ཀཱཏྟཱཀཱིཡེསུ ཏི བལཝཏྟཾཔི ཏུཏྟཱཏྟཱཔི བལཝཀཱཏཾ ཏཏྟཱཏིཡེཔཱ།

ཏྭགཾ ཨུཔནིསྶཡ ཏྭནཾ ཏེཏྲིཏིཨུདྲིསུ ཨརྠ ཕཏྭཏཾ ཐྭཏུམཏྭཏྭཊཱིཀྲཱཏཾ ཏེཥླཏཾ སཏབྲཧཾ ཨུཔཔཊྡྷཱུཀྟི ཨུཔཔཏྲིཏྭཕེ ཕླ ཐྭཽགིསུ ཕླ ཏྭགཾ ཨུཔནིསྶཡ ཏྭནཾ ཏེཏི། སླིཡསམླཏྭནཨུཔེསཐཀཱསླིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཐྭཏཾ པན ཏྭགཕེཀྲསྶྭནཏྭཡ, ཕིཔསྶཏཾ ཏྭགསྶ པཏྭནཏྭཡ, མགྒཾ སམུཊྛཏེནཏྭཡ ཨུཔྤཏེཏྠེ ཏྭགཾ ཨུཔནིསྶཡ ཨུཔྤཏེཏི ནམ། ཕིཏཏྭགཏླཕཏྭཡ པན ཨཏྲིཏྠཾ སམླཔཏྲིཏྲ ཨུཔྤཏེཏྠེ ཏྭགཾ ཨུཔནིསྶཡ ཨུཔྤཏེཏི ནམ། ཨེཏྭཕཏྭ ཏི ཕིཏཏྭགོ ནམ ཏེཏི།

སཏྭཡཏྭཏི ཏྭནཏེཕསེན པཕཏྭསཏྭཡ སླིཡཏྲིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཡཐེཕ ཏི ཏྭནཏེཕསེན སཏྭཏཡོ ཨུཔྤཏེཏྠེ ཏྭགཾ ཨུཔནིསྶཡ ཨུཔྤཏེཏི ནམ, ཨེཕཾ ཏྭགཏཡོཔི སཏྭཏྲིཏཾ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཱ ནམ ཏེཏྲིཏི ཕེཏིཏབྦཱ། **ཏསྶ པཊིསྨཏཏྭཡཱཏི** ཏསྶ པཊིཕཏཏཏྭཡ, ཕིཔཱཀཱགཱསསྶ ཨཏུཔྤཏྭཏཏྭཡཱཏི ཨཏྠོ། སཔྤཊིསྨཏིསུ ཏུཕ ཨེཕཾ ཏེཏུ, ཡཱཏི པན ཨཔྤཊིསྨཏྲྟཏི ཨཱཏཏྟཏེཡཀཱསླཏི, ཏིསུ "ཏསྶ པཊིསྨཏཏྭཡཱ"ཏི ཀཱསླ ཕུཏྟཏི? ཏསྶ ཨཏྟཏྟསཡཕསེན། ཏཔྤཊིསྨཏཏྭཡ པཕཏྟིསླིཏི ཏིསྶ ཨཏྟཏྟསཡོ, ཏཾ ཀཏེཏྭ ཨེཕཾ ཕུཏྟཾ།

ཏྭགཾ ཨུཔནིསྶཡ ཨཏྟཏཾ ཨུཏྭཔེཏྲིཏི ཡཏྲ རཏྟཾ, ཏསྶ ཏྭཀཱརེན པཊྟཾ སམྤསྶཏྟཾ ཨེཕཾ ཀཱརཏྲིཏི སབྦཾ པུརིམནཡེནེཕ ཕེཏིཏབྦཾ། **ཀཱཡིཀསྶ སུཁསྶཱཏི** ཏྭགཱཏིསམཏིཀྐམཕསེན ཀུསལཾ ཀཱཏྭ པཏེཡཏྟསུཁསྶ ཕླ ཏྭགཱཏིཕསེན ཨཏྭཏིཏཕཏྟསླཕིཏྲ ཀཱམེ པརིཏྭུཉྫཏཕསེན ཨུཔྤཏྭཏྟསུཁསྶ ཕླ། **ཏུཀྑསྶཱཏི** ཨུཏྭཕཏྭཏིཕསེན ཨུཔྤཏྭཏྟསུཁསྶ ཕླ ཏྭགཱཏིཏིཏུ པཕཏྭཕཏྭཏཔཏྟཏྟཏིཕསེན ཨུཔྤཏྭཏྭཏུཀྑསྶ ཕླ། **ཕལསམཱཔཏྟིཡཱཏི** ཏྭགཱཏཡོ སམུཊྛཱཏིཏྲ ཕླ ཨུཔྤཏེཏྭཡ ཏིཏི ཕླ ཨཏྲིཡམཱཏེཏ སམཱཔཏྟཡཱ།

ཀཱཡིཀཾ སུཁཏྟིཨུདྲིསུ སུཁེ ཨུཔྤཏྟེ ཏཾ ཨསླཏེཏྲ པུཏཔྤུཏཾ ཏཕྲཏྟཔེཏེཕ པཏྟཡིཏི ཏཾ ཨུཔྤཏེཏྠ པུརིམཾ པཏྟིམསླ ཨུཔནིསྶཡོ ཏེཏི། སླིཏྟཏྲིསུ པན ཨཀྲིསཏྟཔཏྟཏྲཏེ ཨཏེསེཕཏྠསླ པུབྦཔླཏི སུཁཾ ཨཔརཔླཏི ཏུཀྑཾ, "སུཁོ ཕཏི མིསླ པརིབྦཱཊཀསྶཡ ཏྭཏྟཡ ལོམསྶཡ བླཏྟཡ སམྤསྶོ"ཏི ཀཱམེསུ ཕུཏྟབྲཧཾ ཨུཔཔཊྡྷཱུཏྟཏྲ ཨེཏྲ ཀཱཡིཀཾ སུཁཾ ཏེཏྲཡིཀསླ ཀཱཡིཀཏྭཀྑཱུཏྲ, ཨརཱིཀཱལླཕེན པཏ སུཁེཏ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཏྟཏྟཏྲ ཀཱཡིཀཾ སུཁཾ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ཏེཏི། ཏྭཀྑཔཊིཀཱཏྭཡ པཏ སུཁཾ སེཕཏྟཏྲ ཏྭཀྑཔཊིཀཱཏྭཡ ཙ ཏྭགཱཔཏྟ ཕིཡ ཨུཏྭཏྟཾ ཕིཏྲཀྲཏྟ ཕལསམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཏྭཏྟཏྲ ཀཱཡིཀཏྭཀྑཾ ཀཱཡིཀསུཁསྶ ཙེཕ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཙ, ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ཏེཏི། ཨུཏུསཔྤཱཡོ སུཁསྶ ཙེཕ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ ཙ, ཨསཔྤཱཡོ ཏྭཀྑསྶ། ཨུཏུཨསཔྤཱཡཾ ཕླ ཨཏྲིཏྭཔིཏྭ སམཱཔཏྟིསམུཏྲིཏྟཏྲཀྲཔཕསེན ཨུཔྤཏྟཾ སུཁཾ ཨཏྭཕཱཡིཀཱམསླ ཨསཔྤཱཡོཔི ཨུཏུ ཕལསམཱཔཏྟིཡཱ པཏྟཡོཔླ། ཐཏོཏྟསེཏྟསཏྟེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། པཏྟ **ཀཱཡིཀཾ སུཁཏྟིཨུདྲིཏྟེ** ཀེཕལཾ ཨེཀཱཏྟ ཏྭསྶིཏྟཏི། ཏེཏྲ ཕུཏྟཏཡེཏེཕ པཏྟིཾ པཏྟཡཏྭཀྑཱཔླཏྭ ཕེཏིཏབྦཱ། **ཕལསམཱཔཏྟི ཀཱཡིཀསླ སུཁསླཏི** སམཱཔཏྟིཏྟསམུཏྲཏྟཏྲཱཔཕསེན ཨུཔྤཏྟཏྟསླ སུཁསླ། ཏཾ ཏེས སམཱཔཏྟིཏོ ཕུཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཔཏི།

ཀཱཡིཀཾ སུཁཾ ཨུཔནིསྶཡ ཏྭནཏྟིཨུདྲིསུ "ཨརཀྭ ཕཏ མེ ཨིཏཾ སུཁཾ ཏ པརིཏྭཡཡིསླ"ཏི པཏྟསླ ཕླ ཨཔརིཏྭཡཏཕསེན; "ཨརཀྭ ཕཏྭཏཾ ཨུཡཏྭཾ ཨེཕཏྟུཔཾ སུཁཾ པཏྭཔུཊིསླ"ཏྟཱི ཨཕྲཏྲཏྟ ཕླ པཏྭཔསེན; ཏུཀྑེཔི "ཨརཀྭ ཕཏ མེ ཏུཀྑཾ པརིཏྭཡཡིསླ"ཏི པཏྟསླ པརིཏྭཡཏཕསེན ཕླ; "ཨུཡཏྭཾ ཨེཕཏྟུཔཾ ཏུཀྑཾ ཏྟཱུཔྤཧེཡླ"ཏི ཨཏྭཕྲཏྭཡཔཏྟཏྲཕསེན ཕླ སུཁཏུཀྑཱཏཾ ཨུཔནིསྶཡཏྭ ཕེཏིཏབྦཱ། ཨུཏུཔྤཏྭཏྭཏསེཏྟསཏྟེ ཕུཏྟཏཡླཏེཕ། པཏྟ **ཀཱཡིཀཾ སུཁཏྟིཨུདྲིསུ** ཡསླ "སཔྤཱ ཕོ, སཱུཏིས, མཱཕཏ་ཀྲ,

ཏྭཏྟསཏྟཀཱམཏཾ ཏེཏྲི"ཏི སུཁཕཏྟཏྟཏྭཏྟི, "སམྨསམྦུཏྭོ ཕཏ, སོ ཏྭགཱཕླ, ཡོ ཨེཕཏྟཔཏྭ ཏུཀྑཾ པཏྭཏཡ ཏྭསྶཾ ཏེསེཏྲི"ཏི (ཨུཏྭ. ༧༨) ཏུཀྑཕཏྟཏྟཏྟི སཏྟ ཨུཔྤཏྟྲི། སུཁཏུཀྑཏྟཏྲི ཙ སཾཡོགཕིཡོགཏྭཡ སླིཡྲཏྲིཔརིཕུཏྲཏཾ ཀཱརེཡྻ, ཏསྶ སུཁཏུཀྑཏྟ སཏྟཏྲིཏཾ ཨུཔནིསྶཡཏྭཕེཏ ཏེཏྲིཏི། ཨུཏུཨུདྲིཏྟཱིཔི ཡཏྭཕོཀཱ ཡོཏྭཏྟཏི། **ཀཱཡིཀཾ སུཁཾ ཨུཔནིསྶཡ ཕཱཏཾ ཏཏྟཏྲིཏྟཨུདྲིསུཔི** ཕུཏྟཏཡཏྟཏྟུཏྟཏེཕ སུཁཏྟཏྲིཏཾ ཨུཔནིསྶཡཏྭ ཕེཏིཏབྦཱ།

ཨེཏྟསྨིཾ པན ཨུཔནིསྶཡཏྭཏྲིཏྟེ ཀུསལོ ཀུསལསྶ ཏིཕིཏྟཏྭཔི ཨུཔནིསྶཡོ, ཨཀུསལསྶ ཏྭཕིཏྟཏྲ, ཨཏྭཀཏསླ ཏིཕིཏྟཏྟ། ཨཀུསལོ ཨཀུསལསྶ ཏིཕིཏྟཏྲ, ཀུསལསྶ ཨེཀཕིཏྟཏྲ, ཨཏྭཀཏསླ ཏྭཕིཏྟཏྟ། ཨཏྭཀཏོཔི ཨཏྭཀཏསླ ཏིཕིཏྟཏྲ, ཏྲཏྟ ཀུསལསྶ, ཏྲཏྟ ཨཀུསལསླཏི། ཨེཕཾ ཀུསལོ ཨཏྟཏྟཕིཏྟཏྲ, ཨཀུསལོ ཚབྦིཏྟཏྲ, ཨཏྭཀཏོ ནཕཕིཏྟཏྟཏི ཏིཕྲིསཏིཕིཏྟཏྲ ཨུཔནིསྶཡོ སྟཱིཏོཏི ཕེཏིཏབྦོ།

༤༢༩. པུརེཏྟཏི ཙཏྟཱུཏྟཏི ཨོཡཾརཱིཀཕསེན ཕུཏྟཏྟཏི། ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི པཏ པུརེཏྟཏྲཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྲིཡེཕ། **ཕཏྠུ པུརེཏྟཏྟཾ ཙཏྟཱཡཏཏྟཏྲིཏྟཏྟ** ཡཾ ཕཏྠུ ཏུཏྟ པུརེཏྟཏྟཾ ཏེཏི, ཏཾ ཏསྶིཏྭ ཕུཏྟཾ། **ཕཏྠུ ཕིཡུཀྲཱཏྟཏཱཀཏཏྟ** པཕཏྟིཡཾ པུརེཏྟཏཔཙྩཡཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ།

༧༢༥. པཙྪཱཛཱཏཱཏི **ཨིམསྶ ཀཱཡསྶཱཏི** ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀཱཡསྶ། **པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི** ཨུཔཏྠམྦཀཊྛེན པཙྪཱཛཱཏོ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ། ཨུཔཏྠམྦཀཊྛེན པཙྩཡཏྟཱཡེཝ ཏེས པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོཏི ཨིམསྨིཾ པཊྛཱནེ ཨནུལོམཏོ ཨཱགཏོ།

༧༢༦. ཨཱསེཝནཔཙྩཡེ **ཨནུལོམཾ གོཏྲབྷུསྶཱཏིཨཱདཱིནཾ** པུབྦེ ཝུཏྟཊྛཱནེ ཏེསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཀཱརཎཾ ཝེདིཏབྦཾ།

༧༢༧. ཀམྨཔཙྩཡེ **ཀུསལཱ ཙེཏནཱ སམྤཡུཏྟཀཱནནྟི** ཨེཏྠ སཧཛཱཏནཱནཱཀྑཎིཀཝིབྷཱགོ ཨཔཱཀཊོ སཧཛཱཏཱ ན ལབྦྷཏི། ཨབྱཱཀཏཝིཔཱཀེ པན སོ ཝིབྷཱགོ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཏཏྠ ལབྦྷཏི། པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ **ཙེཏནཱ ཀམྨཔཙྩཡེནཱཏི** ཀིཉྩཱཔི པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཙེཏནཱ སཧཛཱཏཀམྨཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཙེཏནཱ པན ཀམྨཔཙྩཡཱཡེཝ ཏསྨཱ ཀཊཏྟཱ པན ཀམྨཔཙྩཡོ ཝུཏྟོ།

༧༢༨. ཝིཔཱཀཔཙྩཡེ པཊིསནྡྷིཡཾ ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༧༢༩-༧༣༨. ཨཝིགཏཔཙྩཡེ **ཨིམསྶ ཀཱཡསྶཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཙཏུསནྟཏིཝསེན པཝཏྟེ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཀཱཡེ ཨཝིགཏསམུཊྛཱནཾ ཛཱཏཱཝསེན, སེསཾ ཨུཔཏྠམྦཀཝསེན ཨཝིགཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ པཙྩཡནིདྡེསེ ཝཎྞནཱནཡོ ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

པཉྷཱཝཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྷཱཝཱརསྶ གྷཊནེ ཨནུལོམགཎནཱ

༧༣༩. ཨིདཱནི ཡཐཱལདྡྷཱནི ཝིསྶཛྫནཱནི གཎནཱཝསེན དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཡཱ སཏྟཱཏིཨཱདི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཏྟཱཏི** ཀུསལེན ཀུསལཾ, ཨབྱཱཀཏཾ, ཀུསལཱབྱཱཀཏཉྩཱཏི ཏཱིཎི། ཏཐཱ ཨཀུསལེན; ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏནྟི ཨེཀཾ སཏྟ། **ཨཱརམྨཎེ ནཝཱཏི** ཨེཀམེཀསྶ ཏཱིསུ ཏཱིསུ ཀཏྭཱ ནཝ། **ཨདྷིཔཏིཡཱ དསཱཏི** ཀུསལཾ ཀུསལསྶ སཧཛཱཏཏོ ཙེཝ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ; ཨཀུསལསྶ ཨཱརམྨཎཏོཝ ཨབྱཱཀཏསྶ སཧཛཱཏཏོ ཙེཝ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ; ཀུསལཱབྱཱཀཏསྶ སཧཛཱཏཏོཝཱཏི ཀུསལམཱུལཀཱནི ཙཏྟཱརི། ཨཀུསལཾ ཨཀུསལསྶ སཧཛཱཏཏོ ཙེཝ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ; ཨབྱཱཀཏསྶ སཧཛཱཏཏོཝ ཏཐཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏསྶཱཏི ཨཀུསལམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི། ཨབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶ སཧཛཱཏཏོ ཙེཝ ཨཱརམྨཎཏོ ཙ; ཀུསལསྶ ཨཱརམྨཎཏོཝ ཏཐཱ ཨཀུསལསྶཱཏི ཨབྱཱཀཏམཱུལཀཱནི ཏཱིཎཱིཏི ཨེཝཾ དས། ཨེཏྠ པན ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔི སཧཛཱཏཱདྷིཔཏིཔི ལབྦྷཏི།

ཨནནྟརེ སཏྟཱཏི ཀུསལམཱུལཀཱནི དྭེ, ཏཐཱ ཨཀུསལམཱུལཀཱནི, ཨབྱཱཀཏམཱུལཀཱནི ཏཱིཎཱིཏི ཨེཝཾ སཏྟ། སམནནྟརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཧཛཱཏེ ནཝཱཏི** ཀུསལམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི, ཨཀུསལམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི, ཨབྱཱཀཏམཱུལཀཾ ཨེཀཾ, ཏཐཱ ཀུསལཱབྱཱཀཏམཱུལཀཾ, ཨཀུསལཱབྱཱཀཏམཱུལཀཉྩཱཏི ཨེཝཾ ནཝ། **ཨཉྙམཉྙེ ཏཱིཎཱིཏི** ཀུསལེན ཀུསལཾ, ཨཀུསལེན ཨཀུསལཾ , ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏནྟི ཨེཝཾ ཏཱིཎི། **ནིསྶཡེ ཏེརསཱཏི** སཧཛཱཏེ ཝུཏྟཱནི ཀུསལམཱུལཀཱནི ཏཱིཎི, ཏཐཱ ཨཀུསལམཱུལཀཱནི, ཏཐཱ ཨབྱཱཀཏམཱུལཀཱནི། ཨེཏྠ པན པུརེཛཱཏནིསྶཡོ ལབྦྷཏི། ཨབྱཱཀཏཉྷི ཨབྱཱཀཏསྶ སཧཛཱཏནིསྶཡོ ཧོཏི པུརེཛཱཏནིསྶཡོ; ཀུསལསྶ པུརེཛཱཏནིསྶཡོཝ ཏཐཱ ཨཀུསལསྶ། པུན ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཾ ཀུསལསྶ, སཧཛཱཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཏཐཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏནྟི ཨེཝཾ ཏེརས། **ཨུཔནིསྶཡེ ནཝཱཏི** ཨེཀམེཀསྶ ཏཱིཎི ཏཱིཎི ཀཏྭཱ ནཝ། ཏེསཾ ཝིབྷངྒོ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟོཝ། ཏེསུ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡེན སཏྟ, ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡེན སཏྟ, པཀཏཱུཔནིསྶཡེན ནཝ ཧོནྟི། **པུརེཛཱཏེ ཏཱིཎཱིཏི** ཨབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶཱཏི ཨེཝཾ ཏཱིཎི།

པཙྪཱཛཱཏེ ཏཱིཎཱིཏི ཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏསྶཱཏི ཨེཝཾ ཏཱིཎི། **ཨཱསེཝནེ ཏཱིཎི** ཨཉྙམཉྙསདིསཱནི། **ཀམྨེ སཏྟ** ཧེཏུསདིསཱནི། ཏཏྠ དྭཱིསུ ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏེསུ ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨམྤི ལབྦྷཏི, པཉྩསུ སཧཛཱཏམེཝ། **ཝིཔཱཀེ ཨེཀཾ** ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ། **ཨཱཧཱརཨིནྡྲིཡཛྷཱནམགྒེསུ སཏྟ** ཧེཏུསདིསཱནེཝ། ཨིནྡྲིཡཾ པནེཏྠ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཝསེན ཨཱགཏཾ། **སམྤཡུཏྟེ ཏཱིཎི** ཨཉྙམཉྙསདིསཱནི། **ཝིཔྤཡུཏྟེ པཉྩཱཏི** སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཝསེན ཀུསལེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཨཀུསལེན ཨབྱཱཀཏཾ,

སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏོ ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཝཏྠུཔུརེཛཱཏོ ཨབྱཱཀཏེན ཀུསལཾ, ཏཐཱ ཨཀུསལཾ། ཨེཀཾ ཀུསལམཱུལཾ, ཨེཀཾ ཨཀུསལམཱུལཾ, དྭེ ཨབྱཱཀཏམཱུལཀཱནི

ཨེཀཾ པཉྷཱ།

ཨཱཧཱརེ ཏེརསཱཏི སཧཛཱཏཾ ཀུསལེན ཀུསལཾ, སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཾ ཀུསལེན ཨབྱཱཀཏཾ, སཧཛཱཏཾ ཀུསལེན ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཏཱིཎི, ཏཐཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ, སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིནྡྲིཡཾ པན ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ, ཝཏྠུཔཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིནྡྲིཡཾ ཨབྱཱཀཏེན ཀུསལཾ, ཏཐཱ ཨཀུསལཾ, སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཾ ཙ ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ ཨཀུསལསྶ; སེསཱ ཨབྱཱཀཏསྶ སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིནྡྲིཡཾ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཾ ཙ ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ ཀུསལསྶ; སེསཱ ཨབྱཱཀཏསྶ

སཧཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིནྡྲིཡཾཏི ཨེཝཾ ཏེརས། **ནཝིཔྤཡུཏྟེསུ སཏྟ** ཨཝཛྫནསདིསཱནི། **ཨཝིགཏེ ཏེརས** ཨཏྠིསདིསཱནེཝ། ཨེཝམེཏྟ སཏྟ གཎནཝཱརཱ ཨེཀཾ དེཝེ པཉྩ

སཏྟ ནཝ ནཝ ཏེརསཱཏི། ཏེསུ ཝིཔཱཀཝིཔཱཀེན ཨེཀམེཝ ཨེཀཾ, ཨཉྙམཉྙཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱསེཝནསམྤཡུཏྟཝཱཝིན པཉྩ ཏེཀཾ, ཝིཔྤཡུཏྟཝཱཝིན ཨེཀམེཝ པཉྩཾ,

ཧེཏུཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨནནྟརསམནནྟརཱུཔནིསྶཡཀམྨཝིཔཱཀཱཧཱརཛ྄ཛྷཱནམགྒཝིཔྤཡུཏྟཝཱཝིན ནཝ སཏྟཀཾ, ཨུཔནིསྶཡསཧཛཱཏཏྠིཨཝིགཏཝཱཝིན དསཀཾ, ཨདྷིཔཏིཝཱཝིན ཨེཀཾ དཝཀཾ,

ཨཉྙམཉྙཨཝིགཏཝཱཝིན དསཀཾ ཏེརསཀཱནི ཨེཀཾ དས ཏེརས ཀམྨེ ཨིནྡྲིཡཱཧཱརེ གཎནཝཱཝིན སཏྟཀཾ སམྦནྡྷ ཏེརས ཝཱཝིན ཏུཀཱདིཀཱནཾ སངྑྱཱམཱུལཀཱནཾ གཎན

ཝེདིཏབྦཱ།

༤༤༠. ཡེ པན སངྑྱཱ ཡེསཾ སངྑྱཱནཾ ཝིསབྷཱགཱ ཝཱ ཝིརུདྡྷཱ ཝཱ ཧོནྟི, ཏེ ཏེཧི སདྡྷིཾ ན ཡོཛེཏབྦཱ། སེཡྻཐིདཾ – ཧེཏུཔཙྩཡསྶ ཏཱཝ

ཨཱརམྨཎཨནནྟརསམནནྟརཱུཔནིསྶཡཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཱསེཝནཀམྨཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ཛྷཱནམགྒསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེ ཙ ཛཱཡནྟེ ཝིསེསཾ ཝིསདྡྷིཔཏིནོ ཝིསབྷཱགཱ, ཨཱཧཱརཱདཡོ ཝིརུདྡྷཱ། ཀསྨཱ? ཏཐཱ

ཨནུཔལབྦྷཏོ། ཧེཏུཔཙྩཡོ ཧི ཡེསཾ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཏེསཾ ཨཱརམྨཎཱདིཔཙྩཡོ ཡོ ཧོཏི, ཨཱརམྨཎཱདིཔཙྩཡོ པན ན ཧོནྟི ཨཱརམྨཎཱདཡོ ཏསྨཱ ཝིསབྷཱགཱ ནཱམ། ཏསྨཱ སོ

ཏེཧི, ཏེ ཙ ཏེན སདྡྷིཾ, ན ཡོཛེཏབྦཱ། པུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏསམྤཡུཏྟཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིནཏྠིཝིགཏཱཝིགཏཱ ཙ ཨཉྙམཉྙཝིསབྷཱགཱ, ཏེཔི ཨཉྙམཉྙཾ ན ཡོཛེཏབྦཱ། ཏཐཱ ཨཡོཛནཱིཡེ ཝིརུདྡྷཱ

ཡོཛནཱིཡེཏི ཡོག ཡེ པཱཋཱ ལབྦྷནྟི, ཏེ སམྤྲཡོག དསྶེཏུཾ **ཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཡཱ ཙཏྟཱརཱིཏི** ཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཧེཏུཔཙྩཡསྶ ཨདྷིཔཏིནཱ སཾསནྡནེ ཨནནྟརཾ གཎནཝཱཝིན སཏྟཀེ ཝཱཪེཏི ཏཡོཏཱིཎི, ཡསྨཱ པན ཨདྷིཔཏིསུ ཝཱིམཾསཱཝ ཧེཏུཔཙྩཡོ, ན ཨིཏར, ཏསྨཱ

ཝིསབྷཱགེ པཉྷེསུ སཏྟགཱཝིན "ཙཏྟཱརི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ – ཀུསལོ ཏཱཝ ཀུསལསྶ ཏཱཝཏཱ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ; ཀུསལཱ

ཝཱིམཾསཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ, ཀུསལོ ཏཱཝ ཨབྱཱཀཏསྶ ཏཱཝཏཱ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ; ཀུསལཱ ཝཱིམཾསཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ, ཀུསལོ ཏཱཝ

ཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙ ཏཱཝཏཱ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ; ཀུསལཱ ཝཱིམཾསཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནཾ, ཨབྱཱཀཏོ ཏཱཝ

ཨབྱཱཀཏསྶ ཏཱཝཏཱ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེན པཙྩཡོ; ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཱ ཝཱིམཾསཱ སམྤཡུཏྟཀཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཉྩ རཱུཔཱནནྟི། ཨེཏྠ ཙ

ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཱ ལོཀུཏྟརཱཝ གཧེཏབྦཱ། ཨཱརམྨཎསངྑྱཱཨནནྟརསངྑྱཱདཡོ པན ཝིསབྷཱགཱཏྟཱ ན ཡོཛིཏཱ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ལབྦྷམཱནཱ ཨལབྦྷམཱནཱ ཙ པཱ

ལབྦྷམཱནཝསེན ཝཱཙནཱ ཨུདྡྷརིཏབྦཱ།

སབྦཏྠ སདྡྷཱཏི ཧེཏུཡཱ ལདྡྷེསུ། **ཨཉྙམཉྙེ** དྭེཏི སུདྡྷིཀཨཉྙམཉྙེ ལདྡྷེསུ། **ཝིཔཱཀེ** སདྡྷཱཏི ཧེཏུཡཱ ལདྡྷེསུ། **ཝིཔཱཀེ ཨེཀནྟི** སུདྡྷིཀཝིཔཱཀེ ལདྡྷམེཝ།

ཨིནྡྲིཡམགྒེསུ ཙཏྟཱརཱིཏི ཧེཏུཡཱ ལདྡྷེསུ ཝུཏྟནཡེནེཝ ། **སམྤཡུཏྟེ** དྭེཏི སུདྡྷིཀསམྤཡུཏྟེ ལདྡྷེསུ། **ཝིཔྤཡུཏྟེ** དྭེཏི ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཾ སངྑྱཱཡུཏྟཾ ཀཏྭཱ ཝེདིཏབྦཱནི།

ཨཝིགཏེསུ སདྡྷཱཏི ཧེཏུཡཱ ལདྡྷེསུ།

༤༤༡-༤༤༢. ཨིམཾ ཡེཝ ཨདྷིཔཏིསངྑྱཱཏི ཨཱགཏཱནཾ སངྑྱཱཡེཝ སདྡྷིཾ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཡོཛིཏོ ཡཐཱ, ཏེསཾ ཝསེན ཏུམྷེཧི ཨཱགཏཡེ གཎནཾ དསྶེཏུཾ ཨིདཱནི

ཏིམྷཱུལཀཱདཱིསུ ཏཏྠ དསྶནཏྠཾ ཨཱགཏཾ ཙཱཡཾ **ཧེཏུསཧཛཱཏཨཉྙམཉྙཨཝིགཏཱཝིགཏཱཏི སདྡྷཱཏི**ཨཱདི ཝུཏྟཾ། པཙྩཱགེསུ པན ཨཉྙམཉྙཝསེན ཨཉྙམཉྙཾ ཨིམཾ པརིཧཱཎཱནཾ སངྑྱཱཡུཏྟཾ

ཡེཝཏྟེ, ཏཾ སཉྙཱཏཱཔཀེན ཡེཝིཏཾ། ཏསྨཱ ཏཏྲཱཡཾ ཝཧེཏུ པརིཡུཏྟཱ ཡཱཡཾ ཀཱཏབྦཱ། ཡཾ པཉྩིཾ ཨཱགཏཾ ཙཱཡཾ, ཏེན ཨིཏཾ ཏཱཡཱཏི – ཨཡཾ ཧེཏུཔཙྩཡོ

སནྡྷྱཀྵརཱཎི་ ཙཏྭཱ་རི་ སརྦྦཱཾ་ སཾསྐྲྀཏེ་ ཨཏྲཻ་ ཤིཀྵཱ་ ལཀྵྨཎེ་ སཏྲེཥ་ ཤིཀྵཱཡཱཾནི་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ པཉྩྩ་ ཨཀྵམཀྵཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, ཨཀྵམཀྵེ་ ལཀྵྨཎེ་ དྭིཏཱི་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ སཔྟཡུཏཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, དྷཱཏཻཥ་ དྭིཏཱི་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ ཤིཥྚཡུཏཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, ཧེཏུཤིཥྚཡུཏདྭཱ་ལཀྵྨཎེ་ དྭིཏཱི་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ ཤིཥྚཱཀཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, སབྲེཏི

ཤིཥྚཱཀསྭལྤཱཀེཏི་ སརྦྦཱཾ་ སཾསྐྲྀཏེ་ ཨེཥམེཥ་ ཤིཀྵཱཎཾ་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ པཉྩྩ་ ཨིཏྱཱིཡམཀྵཱཔཉྩམཾ་ པཋིཏཾ་, ཏཏི་ སརྦྦཱཾ་ དུསྨཱུལཀཱ་ ལཀྵྨཎེ་ ཙཏྟྭཱརིཡེཥ་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ ཏཏི་

སརྦྦཱཾ་ ཨཀྵམཀྵཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, ཧེཏྱཱཏྱཡཏིདྭཱ་ དཀྵཱཏིཥུ་ ཙཏྭཱཥུ་ ཤིཀྵཱཎཱེཥུ་ "ཀཱསཡོ་ ཏྲྀཥྐཱ་ ཨཤྲཱཀཏཱཾ, ཀཱསཡོ་ ཏྲྀཥྐཱ་ ཀཱསལཱཾ་ ཙ་ ཨཤྲཱཀཏཱཾ་ ཙྭཱ"ཏི་ ཏྭེ་ ཨཔཎེཏྭ

སེཤྭེ་ ཏྭེ་ ལཀྵྱཏེ། སཙེཡི་ ཏཏྲ་ སཔྟཡུཏཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, ཏྲྀཎེཥ་ ཏྭེ་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ པཎ་ ཤིཥྚཡུཏཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, ཨིཏཀྵེ་ ཏྭེ་ ལཀྵྱཏེ། སཙེ་ པཎ་ ཏཏྲཻ

ཤིཥྚཱཀཔཉྩམོ་ པཋིཏཿ, སབྲཏྲ་ ཨེཀཱམེཥ་ ལཀྵྱཏེ། ཨཀྵིཡཏིཀྵེ་ པཎ་ སརྦྦཱཾ་ ཧེཏྱཱཏྱཡཏིདྭཱཀཱཪྻེ་ ཨུཏཏརཀཱཎྜེཥུ་ ཨཤྱཤིཥཀྟེཥུ་ ཙཏྟྭཱརིཡེཥ་ ལཀྵྱཏེ། ཨུཏཏརཀཱཎྜེཥུ

པཋིཏཀྟེཥུ་ ཏཱཾ་ ཤཱཥེཎ་ ཏྭེ་ ཨེཀཱཀྟི་ ལཀྵྱཏེ། ཨེཤཾ་ ཏཾ་ ཏཾ་ པཉྩཡཱནཾ་ སམྦྷོགཱ་ ལཀྵཎྨཱཎཾ་ གཎཾ་ ཤཱེཏིཥུ་ ཏིསྨཱུལཀཱདཱིཥུ་ གཎཱ་ ཨུཀྟེརིཏྱཱཏི།

ཨིཏིཥུ་ པཎ་ གྲནྠེཥུ་ སབྲཔཙཡེཎ་ ཙཏྟྭཱརི་ གྲནྠཏྭེ་ སྐུམཎྜལཾ་ ནཱཕཀཱཤི་ ཧེཏཱུཾ་ ཤཱཥེཎ་ ལཀྵཎེ་ ཨཤིཥྚཀཱཎེ། ཨཤྲཱཀཏེན་ ཨཤྲཱཀཏཤིཀྵཱཎེ་ པཎེཏྭ་ ཤིཥྚཀཏེཏུཔི

ལཀྵྱཏེ།

ཏཏོ་ པདྨེ་ པཉྩ་ གྲནྠཏྭེ་ ཤིཥྚཀཧེཏུཤཱཥེཎ་ ལཀྵཎེ། ཏཏྲ་ སབྲེཔི་ སཏྡྷཏཤིཥྚཱ་ ཙེཥ་ ཤིཥྚཱཀསཏྡྷཏཏྭཱ་ ཙ། ཏིཥུ་ པཚམེ་ གྲནྠེ་ ཤིཥྚཱ་ ཙེཥ་ ཏཾསམཱུཏྟྭཏྭཱ

ཙ་ ལཀྵྱཏེ, དྭཏིཡེ་ ཤིཥྚཱ་ ཙེཥ་ པཉྩསྐྟེཡཉྩ་ ཤཏྟྭཱཏྭཾ། ཏཏིཡེ་ ཨཏྭཔཏྐླཤཱ། ཙཏུརྠེ་ ཤིཥྚཱཀཙིཏསམཱུཏྟྭཏྭཱཔམེཥ་ ལཀྵྱཏེ། པཉྩམེ་ ཤཏྟྭཱཏྭཔམེཤཱ།

ཏཏོ་ པདྨེ་ པཉྩདཤ་ གྲནྠཏྭེ་ ཨིཏྱཱིཡམཀྵཱཡུཏྭེ་ ཨཪྻནཀེཏུཤཱཥེཎ་ ལཀྵཎེ། ཏཏྲ་ པཚམྨེ་ ནཤ་ ནེཏྟྭེཔཱིཏི, པཎྜིམྨེ་ ཚ་ སྐྲྀཧྤཏྟི། ནེཏྟྭེཔཏིཀཱཥུཔི་ པཚམྨེ

ཙཏྟྭཱརི་ སྐུམཎྜལཾ་ སབྲཏྲ་ ཨཪྻཏཤཱཥེཎ་ ལཀྵཎེ, པཎྜིམྨེ་ པཉྩ་ ཤིཥྚཱཀཪྻཏཤཱཥེཎ། ཏཏྲ་ ནེཏྟྭེཔཏིཀཱཥུ་ པཚམེ་ **ཙཏྟྭཱ་རི་** ཀེཏྲ་ ཧེཏྟྭེཔཏིདྭཱ་ དཀྵཱཏྟྭེཤཱ། ཏུཏིཡེ

ཙིཏསམཱུཏྟྭཏྭཾ་ པརིཏྟྭཡཏི། ཏཏིཡེ་ ཤཏྟྭཱཏྭཾ་ པརིཏྟྭཡཏི། ཙཏུརྠེ་ ཀཱསཡོ་ ཏྲྀཥྐཱ་ ཙིཏསམཱུཏྟྭཏྭཾ, ཨཤྲཱཀཏཾ་ ཏཾསམཱུཏྟྭཏྭཀྟེ་ ཏཏྭམེཥ་ ལཀྵྱཏེ། ཏཏོ་ པདྨེ་ ཤིཥྚཱཀཡུཏྟྭེ

པཉྩ་ ཀེཏྲ་ ཤཱཏྟྭཡཏྭེཤཱ། སྐྲྀཧྤཏིཀཱཥུ་ པཚམྨེ་ དྭིཏཱི་ གྲནྠཏྭེ་ སྐུམཎྜལཾ་ ཤིཥྚཱཀཤིཥྚཀཧེཏུཤཱཥེཎ་ ལཀྵཎེ། ཏིཥུ་ པཚམེ་ ཙཏྟྭཱ་རི་ ཤཱཏྟྭཡཏྭེཤཱ། ཏུཏིཡེ་ ཏྟྭཾ་ པརིཏྟྭཡཏི,

ཏཏིཡེ་ ཨཏྟྭཾ་ པརིཏྟྭཡཏི། ཏཏོ་ པདྨེ་ དྭིཏཱི་ ཤིཥྚཀཧེཏུཤཱཥེཎ་ ལཀྵཎེ། ཏིཥུ་ པཚམེ་ ཏྟྭཡཏྟྭཾ་ ལཀྵྱཏེ, ཏུཏིཡེ་ ཨཏྟྭཔམེཥ, ཏཏིཡེ་ ཏྟྭཔམེཤཱ། ཨེཤཱཾ་ ཏཾ་ ཏཾ

པཉྩཡཱནཾ་ སམྦྷོགཱ་ ལཀྵཎྨཱཎཾ་ གཎཾ་ ཤཱེཏིཥུ་ ཏིསྨཱུལཀཱདཱིཥུ་ གཎཱ་ ཨུཀྟེརིཏྱཱཏི།

ཧེཏུམཱུལཀཾ་ ནེཥྛིཏཾ།

༨༨༤. ཨུརཿསཱུཀྵམཱུལཀེཔི་ ཨཀྵིཡཏིཔཉྩཡུདཡོ་ སཏྲ་ ཨུརཿསཱུཀྵེཎ་ སཔྟཀཾ, སེཥ་ སོལས་ ཤིཥྚཱཀཏི་ ཏི་ ཨཡོཛེཏྭ་ སཏྱེཥ་ ཡོཛེཏྭ། ཏིཥུ་ **ཨཀྵིཡཏིཡུ་ སཏྲཏི**

ཀཱསཡོ་ ཏྲྀཥྐཱ་ ཀཱསལཱཾ་ ཏྲྀཥྐཱཾ, ཨཀཱསལཱཾ་ ཏྲྀཥྐཱཾ, ཨཤྲཱཀཏཱཾཏི་ ཨེཤཾ་ ཀཱསལམཱུལཱེ་ དྭིཧི, ཨཀཱསལམཱུལཾ་ ཨེཀཾ, ཨཤྲཱཀཏམཱུལེ་ དྭིཧིཏི་ སཏྲ། **ཏེཤཾ་ དྭིཧིཏི**

ཤཏྟྭཤཱཥེཎ་ ཨཤྲཱཀཏམཱུལཱེཤཱ། ཨུཔཏེཤཱཡེ་ སཏྲ་ ཧེཏྟྭཱཏེ་ ཨེཀཱ། **པུརེཛཱཏ་ དྭིཧིཏི** ཤཏྟྭརཱཧཤཱཥེཎ་ ཨཤྲཱཀཏམཱུལེ། **ཤིཥྚཡུཏྟ་ དྭིཧིཏི** ཤཏྟྭཤཱཥེཎཤཱ། **ཨཏྟྭཨཤིགཏིཥུ**

དྭིཧིཏི ཤཏྟྭརཱཧཤཱཥེཎ། ཡཏྲ་ པཎ་ ཧེཏུམཱུལཀཱ་ ལཱཀྵཎཏཏཏྭཾ་ གྲནྠཏྭེ་ ཚཔིཏྟྭེ, ཏཏྲ་ ཨུརཿསཱུཀྵམཱུལཀཱཏིཥུཔི།

༨༨༥. ཏཏྲ་ ཡུཏྟེ་ ཏུཎ་ ཨེཀསྨིཾ་ ཨུརཿསཱུཀྵམཱུལཀཱ་ པཉྩ་ གྲནྠཏྭེ་ ཚཔིཏྟྭེ། ཏཏྲ་ པཚམཾ་ ཨུརཿསཱུཀྵཧེཏུཤཱཥེཎ་ ཤཱཏྟྭཡཏིཀཱཾ། ཏཏྲ་ **སཏྲཏི** ཨུརཿསཱུཀྵཧེཏྟྭཏྭཱ

ལཀྵྨཤིཥྚཱཀཏྭེཤཱ། ཏུཏིཡཾ་ དཀྵཱཏྟྭེཔཏིཀཱཾ། ཏཏྲ་ **དྭིཧིཏི** ཤཏྟྭརཱཧཤཱཥེཎ་ ཨུརཿསཱུཀྵཤཱཥེཎེཤ་ ཤྭ་ ཨཤྲཱཀཏམཱུལཱེ། ཏཏིཡཾ་ ཏེཤཱཡེཎ་ ཤཱུཏྟཾ། ཏཏྲ་ **དྭིཧིཏི** ཤཏྟྭཤཱཥེཎ

ཨཤྲཱཀཏམཱུལཱེ། ཙཏུཏྟྭཔཉྩམཱེ་ ཤཱཏྟྭཡཏིཀཱེ། ཏིཥུ་ ཙཏུཏྟྭེ་ **ཨེཀཱཀྟི་** ཤཏྟྭརཱཧཤཱཥེཎ་ ཨུརཿསཱུཀྵཤཱཥེཎེཤ་ ཤྭ་ ཨཤྲཱཀཏམཱུལཾ་ ཨཀཱསལཾ། པཉྩམེ་ **ཨེཀཱཀྟི་** ཏེཤཱཡཏཾ

ཨཤྲཱཀཏམཱུལཀཾ་ ཨཀཱསལཾ། ཨེཤམིཏྟྭཡི་ ལཀྵཎྨཱཏཤཱཥེཎ་ ཏིཀཱཏིཥུ་ གཎཱ་ ཤཱེཏིཏྱཱ། ཏཏྲ་ ཨཀྵིཡཏིམཱུལཀཱཏིཥུ། ཨུརཿསཱུཀྵཨིཏྱཱིཡཤིཥྚཱཀཤཱཥེཎ་ ཤིཏྟྭཪྻོཛཾ་ པཎ་ ཨཤཱཏྟྭ་ ཏཏྲ

ཏཏྲ་ ཤཏྟྭཡུཏྟཀེཥ་ ཤཏྟྭཏི།

༤༤༦. ཨཱཧྱཱཔདིསྶུཏྟཡཱ **སདྡྷཱཏི** **སཎྜཱཏི** སདྡྷཱཎྜཱཧྱཱཔདིཕཐམེན གུཎལམྦུཏྟེ ཏྟིཀེ, ཨགུཎལམྦུཏྟེ ཏྟིཀེ, ཨབྦྷཱགཏམྦུཏྟཾ ཨིཏཱི། སདྡྷཱཏིན པན སཎྜཱཾ ཨཱཀཱསཐཱཧྱཱཔདི, ཨཱཀཱསཐཱཧྱཱཔདིན ཙ སཎྜཱཾ སདྡྷཱཾ ཏ ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟམཏྟེ ཏྟིཀེཏི** སདྡྷཱཎྜཱཧྱཱཔདིཕཐམེནེཝ། **ནིམྨཡེ ཨབྦྷཱཏི** གུཎལམྦུཏྟེ ཏྟིཀེ, ཨགུཎལམྦུཏྟེ ཏྟིཀེ, ཨབྦྷཱགཏམྦུཏྟེ ཏེ། ཨབྦྷཱགཏོ ཏི ཨཱཧྱཱཔདི ཨབྦྷཱགཏམྦ སདྡྷཏཏོ ཙེཝ ཨཱཀཱསཐཏོ ཙ ནིམྨཡོ ཏོཏི, ཨགུཎལམྦ ཨཱཀཱསཐཏོཝ། གུཎལམྦ པན ཨུབྦྷཡཕྲཱིཏ ན ཏོཏིཏི ཨབྦྷཱགཏམྦུཏྟེ ཏེཡེཝཱཏི ཨིཝཾ ཨབྦྷཱ། **ཨུཔནིམྨཡེ སཎྜ** ཨཱཀཱསཐཝསེཝཱཏི ཝུཏྟེཝ། **ཕུསིཏྟཏི ཨིཀཱནྟི** ཨབྦྷཱགཏྟཧྱཱཔདི ཨཱཀཱསཐཕཐམེན ཨགུཎལམྦ། **ཕིཝྲཱཀཱ ཨིཀཱཾ** ཨབྦྷཱགཏེན ཨབྦྷཱགཏཾ ཡོགཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཱཏྟཱ སཎྜ ཏེཏྟ ཨིཀཱམྦུཏྟཱཀཱ ཡཏྟཏྟེཝ། **ཕིཝྲཡུཏྟེ ཙཏྟཏྟཏི** གུཎལེན ཨབྦྷཱགཏཾ, ཏཐ ཨགུཎལེན, ཨབྦྷཱགཏེན ཨབྦྷཱགཏྟཱ གུཎལམྦཱ། ཨཏྟཱཨཕྲཱིཀཱཏིམྨ ཨབྦ ཏེམྨཡཕདིཝཏེཝ།

༤༤༧-༤༥༢. ཝཱཏནྟཱི པཏེཏྟ པཏིཔཱཏིཡཱ ཨཱཀཱསཐཏྟཱཏི ཨཡོཇྱཾ པཋམཾ ཨབྦྷཱཔྲིཝཱཏཱཏི ཡོཇྱཾཏི། གིཾ ཀཱཀཐཏི? ཨུབྦྷཡཕྲཱིཏཱཔཱདིམྨཀཱཏྟ། ཏཏྠ པཋམེ ཝཱཏཏེ ཨཱཀཱསཐཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕཏྟཀཐཾ ཡབྦྷཏི , ཏུཏིཡེ ནིམྨཡཕཐམེན གཏཾ གཏྟ ཨཔྤཱདིཏྟཾ ཕཏྟུམེཕ, ཏཏིཡེ སདྡྷཱཏྟཱཔཱདིཕཐམེན གུཎལཏཔོ ཏྟཕྲཏཾ, ཨཱཀཱསཐཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕཏྟུ ཨགུཎལམྦ། ཏཏོ པཏྟཏི ཏྟིཀེ ཝཱཏཏྟཏི ཨཱཀཱསཐཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕྱུཏྟཏི། ཏཏྠ པཋམེ **སཏྟཏི** ཏེཏྟ ཕྱུཏྟཏེཕ། ཏུཏིཡེ **ཨིཀཱཏྟི** ཕུསིཏྟཏི ཕཏྟཀཐཏི ཨགུཎལམྦ། ཏཏིཡེ ཕཏྟུམེཕ ཨགུཎལམྦ། ཏཏོ པཏྟཏི ཏྟིཀེ ཝཱཏཏྟཏི ཕིཝྲཱཀཱཕིཝྲཱཀཱཏྟཏྟཀཐཏི སདྡྷཱཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕྱུཏྟཏི། ཏཏྠ པཋམེ ཏྟུཏྟཏྟུཾ ཡབྦྷཏི, ཏུཏིཡེ ཨཏྟུཔམེཕ, ཏཏིཡེ ཏྟུཔམེཕ། ཏཏོ པཏྟཏི ཏྟིཀེ ཕིཝྲཱཀཱཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕྱུཏྟཏི། ཏིསུཔི པཋམེ ཏྟུཏྟཏྟུཾ ཡབྦྷཏི, ཏུཏིཡེ ཨཏྟུཾ, ཏཏིཡེ ཏྟུཔམེཕ། ཏཏོ པཏྟཏི ཚ ཝཱཏཏྟཏི ཨཱཀཏཱིཏྟིཡཡུཏྟཏི ཚེཏྟཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕྱུཏྟཏི། ཏཏྠ ཏྟིཀེ ཨཕིཝྲཱཀཱཏི, ཏྟིཀེ སཕིཝྲཱཀཱཏི། ཏིསུ གཏཏྟ ཝྲཱཀཏཡེཕ། ཏཏོ པཏྟཏི ཚ ཝཱཏཏྟཏི ཏཕེཕ ཕིཏིཡཱཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕྱུཏྟཏི། ནཏྟུ ཙ ཨཱཧྱཱཔདིཔཏིཔཱཏིཡཱ པཋམཾ ཕིཏིཡཱཏྟཱཔཱདིཕཐམེན ཕཏྟཏྟཏི ཀིཡུཾ, གཏྟ ཏཕཏ ན ཕྱུཏྟཏི? པཏྟོ ཏེཏུཕཐམེན ཕྱུཏྟཝཱཏཏེཏི སདིསཏྟ། པཏྟོ ཏི ཏེཏུཕཐམེན ཝཱཏཏྟཏི ཨམཱཏྟཏྟ ཕིམཾསྤྲཱཔཱདིཏྟ ཕིམཾསྤྲཡ ཙ སཏྟཏིཕྱཏྟཝཏྟ མཏྟཱཀསཱཡུཏྟཏི། ཕིཏིཡཏྟི ཙ སཏྟཡུཡུམམིཚཏྟཡུམཏྟཱཕྲཱིཏ མཏྟཏི ཏིཏ སཏྟཾ ཝཱཏཏྟཏི པཏྟོ ཏེཏུཕཐམེན ཕྱུཏྟཝཱཏཏེཏི སདིསཏྟཏི པཏིཕཏྟཏྟ ཕྱུཏྟཏི། ཏིསུཔི གཏཏྟ ཝྲཱཀཏཡེཕ།

༤༥༣-༤༥༦. ཨཏཏྟཱཏསམཏཏྟཱཏམྦུཏྟཱཀེསུ **སཏྟཏི** གུཎལོ གུཎལམྦ ཨབྦྷཱགཏམྦ ཙ, ཏཐ ཨགུཎལོ, ཨབྦྷཱགཏོ ཏིཚཏྟཏྟིཏི ཨིཝཾ སཏྟ། **གཏྟི ཨིཀཱཏྟི** གུཎལཏ མཏྟཱཙོཏཏྟ ཨཏྟཏོ ཕིཝྲཱཀཱཏྟཱཀཏྟ། ཝཱཏཏྟཏི པཏེཏིསུ ཏྟིཀེ ཏྟིཀེཡེཕ། ཏྟཏི ཝཏུཏཏཔཏིཔཱཏིཡཱ ཕྱུཏྟཏི།

༤༥༧-༤༦༠. སདྡྷཱཏཨཏྟམཏྟིམྨཡམྦུཏྟཱཀེསུ ཡེ ཡེ ཏུཀམྦུཏྟཱཀ པཏྟཡཱ ཕྱུཏྟ ཏི ཏིཡེཕ ཨཱཏིཏོ ཚིཏིཏ སཏྟཀྲཱ། ཏཏྟ ཏུཀམྦུཏྟཱཀ གཎཏཾ ཝཏྟ ཡེ ཨུཔརི པཏྟཡཱ ཝཱཏེཏྟ, ཏིསུ ཨུཏྟཏརགཎཏྟ ཕསེཏ སཝྲཝཱཏཏེསུ གཎཏྟ ཕེཏིཏཝྲ། ཏཏྠ སདྡྷཱཏམྦུཏྟཱཀ ཏས ཝཱཏཏྟཏི། ཏིསུ པཏྟུ ཨཕིཝྲཱཀཱཏི, པཏྟུ སཕིཝྲཱཀཱཏི། ཏཏྠ ཨཕིཝྲཱཀེསུ ཏྟཕ པཋམེ གུཎལོ གུཎལམྦ ཨབྦྷཱགཏམྦ , གུཎལཏཱབྦྷཱགཏམྦ, གུཎལཏཱབྦྷཱགཏོ ཨབྦྷཱགཏམྦཏི ཚཏྟཏི, ཏཏྟ ཨགུཎལོ, ཨབྦྷཱགཏོ ཨབྦྷཱགཏམྦཱཏི ཨིཝཾ ཏཕ། ཏཏྠ གུཎལཏགུཎལཏིཀེསུ ཨབྦྷསུ ཕིམྨཏྟིསུ ཨཏྟུཔཚྩེཕ ཚེཏསམྦུཏྟཏྟུཔཚྩ ཡབྦྷཏི། ཨབྦྷཱགཏི ཕཏྟུཏྟུཔཏྟཱི། ཏུཏིཡེ ཝཱཏཏེ ཨབྦྷཱགཏཕིམྨཏྟི ཏྟུཔེསུ ཕཏྟུམེཕ ཡབྦྷཏི, ཏཏིཡེ ཏྟིསུཔི ཨཏྟུཔམེཕ, ཚཏྟུཏྟི ཚེཏསམྦུཏྟཏྟུཔམེཕ, པཚྩམེ པཏེསཏྟིཡཾ ཕཏྟུཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟཏྟ། སཕིཝྲཱཀེསུ པཋམེ ཕིཝྲཱཀ ཚེཕ ཕིཝྲཱཀཚེཏསམྦུཏྟཏྟུཔཚྩ, ཏུཏིཡེ ཕིཝྲཱཀ ཚེཕ ཕཏྟུཏྟུཔཚྩ, ཏཏིཡེ ཕིཝྲཱཀམེཕ, ཚཏྟུཏྟི ཕིཝྲཱཀཚེཏསམྦུཏྟཏམེཕ, པཚྩམེ ཕཏྟུཏྟུཔམེཕ ཡབྦྷཏི།

ཨཏྟམཏྟམྦུཏྟཱཀ ཚ ཝཱཏཏྟཏི། ཏིསུ པཋམཏྟཏི ཏྟིཀེ ཨཕིཝྲཱཀཱཏི, པཚྩིམཏྟཏི ཏྟིཀེ སཕིཝྲཱཀཱཏི། ཏིསུ གཏཏྟ ཝྲཱཀཏཡེཕ།

༤༦༡. ནིམྨཡམྦུཏྟཱཀ **ནིམྨཡཔཚྩཡཱ ཨཱཀཱསཐཏྟེ ཏྟིཀེཏི** ཕཏྟཾ ཨཱཀཱསཐཾ གཏྟ པཕཏྟཀུཎལཏིཕསེཏ ཕེཏིཏཝྲཏི། **ཨུཔནིམྨཡེ ཨིཀཱཏྟི** ཕཏྟཾ ཨཱཀཱསཐཏྟུཔནིམྨཡཾ གཏྟ ཨུཕྲཏྟཀུཎལཡཾ། སེསཾ ཏུམྦུཏྟཱཀ ཏེཏྟ ཕྱུཏྟཏཡེཏེཕ ཕེཏིཏཝྲཾ།

༤༦༢-༤༦༤. ཨིམསྨིཾ པན ནིམྨཡཔཚྩཡེ ཕིཡཏི ཝཱཏཏྟཏི། ཏིསུ ཕུརིམྨཏི ཚ ཝཱཏཏྟཏི ཕུརེཏྟཏསདྡྷཱཏཕཐམེན ཕྱུཏྟཏི, ཏཏོ ཚཏྟཏི ཕུརེཏྟཏཕསེཏེཕ, ཏཏོ ཏས སདྡྷཱཏཕསེཏེཕ། ཏཏྠ པཋམེ ཝཱཏཏེ **ཏིཏཕྲཏི** ནིམྨཡཔཚྩཡཕིཏྟཏྟི ཕྱུཏྟཏེཕ། ཏུཏིཡེ **ཨབྦྷཏི** སདྡྷཱཏྟཱཔཱདིཕཐམེན སཏྟ, ཕཏྟཾ གཏྟཾ གཏྟ ཨགུཎལཚྩཏི ཨབྦྷ།

ཏྲྀཏཱིཡེ སཔྟ ཨིཏྱཱཡཔཉྩཡེ ཨཱཏྨནེཔ། ཙཏུརྠེ པཉྩ ཤིཥྱཡུཏེ ཨཱཏྨནེ། པཉྩམེ **ཙཏྭཱརི** ཀུསལཱནི ཙིཏྟསམུཏྤནྣཱནཾ, ཥཊྟུ ཙ ཨཀུསལཱ། ཥཥྛེ **ཏྲཱིཎི** ཀུསལཱནི ཙིཏྟསམུཏྤནྣཱནཱ། པུརོདྡྷཏཔྲསེན ཙཏྭཱསུ པཉྩམེ **ཏྲཱིཎི** ཥཊྟུ ཀུསལཱནིཾ, ཙཏྭཱརི ཙ ཨབྱཱཀཏཱནཱ། ཏྲྀཏཱིཡེ ཥཊྟུསེཥ ཀུསལཱནིཾ། ཏྲྀཏཱིཡེ **ཨེཀཾ** ཥཊྟུ ཨཀུསལཱ། ཙཏུརྠེ ཙཏྭཱརི ཤིཀྵཱཔཉྩཀཱ། སཔྟཱྡཏཔྲསེན དས སཤིཀྵཱཤིཀྵཱཀཔྲསེན དྭེཥུ ཀྵིཏྲིཥུ སཔྟཱྡཏསཱུཏྲཀེ ཤུཏྟཱནཡེནེཥ ཤེདིཏཝྱཱནི།

༤༦༥. ཨུཔནིཤྲཡསཱུཏྲཀེ **ཨཱརམྦཎེ སཔྟཏི** ཨཱརམྦཎཱུཔནིཤྲཡེ ཨཱཏྨནེཔ། **ཨནནྟརཔཏྱཡེ སཔྟཏི** ཏྲནེཔ། ཨནནྟརསམནནྟརེཥུ ཨནནྟརཱུཔནིཤྲཡེ ཨཱཏྨནེཔ། **ནིཤྲཡེ ཨེཀཾ** ཥཊྟུ ཨཀུསལཱ། **པུརོདྡྷཏི ཨེཀཾ** ཏྲཱིཎི ཥཊྟུཾ ཤྲཱ ཨཱརམྦཎཾ ཤྲཱ། **ཨཱསེཝནེ ཏྲཱིཎི** ཨནནྟརཱུཔནིཤྲཡཔྲསེན། **ཀམྨེ དྭེ** པཀཏཱུཔནིཤྲཡཔྲསེན།
ལོཀུཏྟརཀུསལཙེཏནཱ པན ཨནནྟརཱུཔནིཤྲཡོཔི ཧོཏི། **ཤིཥྱཡུཏེ ཨེཀཾ** ཨཱརམྦཎཱུཔནིཤྲཡཔྲསེན, ཏཐཱ ཨཏྟྲཨཤིཀཏིཥུ། ནཏྟྲཤིཀཏིཥུ སཔྟ ཨནནྟརསམྣནེཔ།

༤༦༦. ཨུཔནིཤྲཡསཱུཏྲཀཱནི པན སཔྟ སྤྲཏནནི ཧོནྟི། ཏཐཱ པུརེཛཱནི ཏྲཱིཎི ཨཱརམྦཎཱུཔནིཤྲཡཔྲསེན ཤུཏྟཱནི། ཏཐཱ པཙྪམེ **སཔྟཏི** ཀུསལོ ཀུསལཱནིཾ, ཏཐཱ ཨབྱཱཀཏོ, ཨཀུསལོ ཨཀུསལསྱེཝཏི ཨེཝཾ སཔྟ། ཏྲྀཏཱིཡེ **ཨེཀཾ** ཙཏྟཱརིཨབྱཱཀཏཾ ཨཀུསལསྱ། ཏཏྲཱིཡེ ཥཊྟུ ཨཀུསལསྱ། ཏཏོ པཙྪཱ དྭེ ཨནནྟརཱུཔནིཤྲཡཔྲསེན
ཤུཏྟཱནི། ཏེཥུ གཙྪཏ སྤྲཀཱཏཡེཥ། ཏཏོ དྭེ ཨནནྟརཔཀཏཱུཔནིཤྲཡཔྲསེན ཤུཏྟཱནི། ཏཐཱ པཙྪམེ ལོཀིཡཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱཔཉྩཡཱབྱཱཀཏཾ གཏེཏབྱཱ, ཏྲྀཏཱིཡེ ལོཀུཏྟརཀུསལཱཡཱ།

༤༦༧-༤༦༨. པུརེཛཱཏསཱུཏྲཀེ **ཨཱརམྦཎེ ཏྲཱིཎི** ཨབྱཱཀཏོ ཀུསལཱནིཾ། **ཨནནྟརཔཏྱཡེ ཨེཀཾ** ཨབྱཱཀཏོ ཨཀུསལཱ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཀྟྲ པན སཔྟ སྤྲཏནནི། ཏེཥུ པཙྪམཾ ཥཊྟུརཱརམྦཎཔྲསེན ཤུཏྟཾ, ཏྲྀཏཱིཡཾ ཥཊྟུཔྲསེནེཥ, ཏཏིཡཾ ཨཱརམྦཎཔྲསེན, ཙཏུཏྠཾ ཥཊྟུཾ ཨཱརམྦཎཱཀཱལཔྲསེན, པཉྩམཾ ཨཱརམྦཎཱདྷིཔཏིཔྲསེན, ཚཊྛཾ
ཥཊྟུཾ ཨཱརམྦཎཱདྷིཔཏིཀཱལཔྲསེན, སཏྟམཾ ཙཏྭཱརིཔྲསེན།

༤༦༩-༤༧༢. པཙྪཱཛཱཏསཱུཏྲཀེ ཤྲཱིསཏི པཙྪཱཡུ ན ཡུཛྫཏི, ཏཡོཔ ཡོཛནཾ ལབྦྷཏི། ཨེཀམེཤྲྀཏ སྤྲཏནཾ, ཏཾ ཀཱཡསྶ ཀུསལཱནིཾ ཤྲཱེན ཤེདིཏབྦཾ།
ཨཱསེཝནསཱུཏྲཀེཔི ཨེཀམེཝ སྤྲཏནཾ།

༤༧༣-༤༧༧. ཀམྨསཱུཏྲཀེ **ཨནནྟརེ ཨེཀཾ** མགྒཙེཏནཱཔྲསེན ཤུཏྟཾ། **ཨཏྠིམཏྟེ ཏྲཱིཎི** ཨེཀྟྲ པཙྪཱསཏྟཾ ཤྲཱཏུཔི གཏེཏབྦཾ། **ཨུཔནིཤྲཡེ དྭེ**
ཨནནྟརཔཀཏཱུཔནིཤྲཡཔྲསེན ཏེཏྟཱ ཤུཏྟཱནེཔ། ཨེཀཾ སེཝནེཔི ཏེཏྟཱ ཤུཏྟཱནཡེནེཥ ཤེདིཏབྦཱནི། ཨེཀྟྲ པན ཨེཀཱདས སྤྲཏནཱནི། ཏཐཱ པཙྪམེ དྭེ
པཀཏཱུཔནིཤྲཡཱནནྟརཱུཔནིཤྲཡཡཤིཀྵཱཀཏཱ ནཱནཱཀྵཎིཀཀམྨཔྲསེན ཤུཏྟཱནི། ཏཏོ པཙྪཱ ཙཏྟཱརི ཤིཀྵཱཤིཀྵཱཀཏཱ ཨེཀཀྵཎིཀཀམྨཔྲསེན ཤུཏྟཱནི། ཏཐཱ པཙྪམེ ཨཏྟྲཡེན སཏྟཱཾ
ཙིཏྟསམུཏྤནྣཱནཏྟཱཡཾ ལབྦྷཏི, ཏྲྀཏཱིཡེ ཨཏྟྲཡེན སཏྟཱཾ ཤྲཱཏུ, ཏཏིཡེ ཨཏྟྲཡམེཥ, ཙཏུཏྠེ ཙིཏྟསམུཏྤནྣཱནཏྟཱཡམེཥ། པཊིསནྡྷིཡཾ པན ཀཊཏྟཱཏྟཱཡསྶ ལབྦྷཏི། ཏཏོ པཙྪཱ པཉྩ
སཤིཀྵཱཀཱནི, ཏཱནི ཏེཏྟཱ ཤུཏྟཱནཡེནེཥ། ཤིཀྵཱཀསཱུཏྲཀེ པཉྩ སྤྲཏནཱནི ཨུཏྟཱནཏྟཱནེཥ།

༤༧༨-༤༨༣. ཨཱཧཱརསཱུཏྲཀེ **སཔྟཏིཨཱདཱིནི** ཤུཏྟཱནཡཱནེཥ། སྤྲཏནཱནི པཊིཙྪ ཙཏུཏྠཾས། ཏེཥུ པཙྪམཱནི པཉྩ ཤིཀྵཱཤིཀྵཱཀཱཤཱམཛྫཏི ཤུཏྟཱནི། ཏཐཱ པཙྪམེ ཙཏྟཱརིཔི
ཨཱཧཱར ལབྦྷཏི; ཏྲྀཏཱིཡེ ཏཐོ ཨཏྟྲཡཱཧཱརཱ། ཏཐཱ པཙྪུཔི པཉྩཡུཏྟཾ ཧོཏི, ཙཏུཏྠེ ཏཾ པརིཏྟཡཏི། པཉྩམེ ཏྟཔམེཥ པཉྩཡུཏྟཾ། ཏཏོ པཙྪཱ པཉྩ སཤིཀྵཱཀཱཾཀྲཏཏྟཱནི,
ཏཱནི ཏེཏྟཱ ཤུཏྟཱནཡཱནེཥ། ཏཏོ པཙྪཱ ནཝ སྤྲཏནཱནི ཙེཏནཱཧཱརཔྲསེན ཤུཏྟཱནི། ཏཏོ པཙྪཱ ནཝ ཀེནཱཏིཔཏིཤིཀྵཱཧཱརཱཧཱརཔྲསེན । ཏཏོ པཙྪཱ སྤཏིཔཏིཤིཀྵཱཧཱརཱཧཱརཔྲསེན ཚ
སྤྲཏནཱནི ཤུཏྟཱནི། ཏཐཱ དྭེཧི ཤིཀྵཱཤིཀྵཱཀཱསཾཏཛྫཔྲསེན ཤུཏྟཱནི། དྭེཧི ཤིཀྵཱཀཔྲསེནེཥ། ཏཐཱ ལོཀིཡཱནཾ ཤིཀྵཱཀཱནཾ ཨཏྟྲཔཏོ ཥཊྟུ པརིཏྟཡཏི།

༤༨༤-༤༩༥. ཨིནྡྲིཡསཱུཏྲཀེ **པུརོདྡྷཏི ཨེཀཾ** ཙཀྵུརིནྡྲིཡཱདཱིནིཾ ཤྲཱེན ཨབྦྷཱཀཏེན ཨབྦྷཱཀཏཾ། སེསཾ དྭཱསུཏྲཀེ ཏེཏྟཱ ཤུཏྟཱནཡེནེཥ ཤེདིཏབྦཱ། སྤྲཏནཱནི པནེཏྟཱ ཚ
སཔྟཏི། ཏཐཱ པཙྪམེ སཔྟནིཡཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པཉྩཡཏྟེན ལབྦྷཏི། ཏཏིཡེ ཏྟཔཏྲཱིཤིནྡྲིཡཾ ཏྟཡཏི། ན ཏེ ཏཾ ནིཤྲཡོ ཧོཏི། ཏཐཱ ཨཏྟུཔིཏྟྲཡཱནི ཏྟཔཏཾ། ཙཏུཏྠེ ཙཀྵུཏྟཏྟཱནི
ཙཀྵུཤིཀྵཱཏཏྟཱནཾ། ཏཐཱ པཙྪམེ ནཝ སྤྲཏནཱནི སཔྟཱྡཏཨཏྟུཔིཏྟྲཡཔྲསེན ཤུཏྟཱནི, ཏཐཱ ནཝ མགྒཱཏྟཱཏཾ ཨིཏྟྲཡཱནཾ ཤྲཱེན, ཏཐཱ ནཝ ཛྷཱནཏཱཏྟཱཏཾ, ཏཐཱ ནཝ

ཛྙཱནམཱགྲབྷཱུཏཱནཱཾ, དཀྵོ ནཐ མཎིཙྪིཡཱཔཱསིཏཱཔ, དཀྵོ སྥཊིཀཱབྷི ཙ, དཀྵོ པྲིཡཱཔཱསེན མཱཀྵཱསྤུཡུཏཱ ཙ, དཀྵོ ཨབྷོདཧེཏུཔཱསེན ཝིདྱཱཙིཀཱབྷི ནཐ, སྥཊིཀཱབྷི ཙ།
ཏེཥུ སཱཧྲིཥུ པྲིཡཾཀཱཔཉྩཡེན ཨཡུཏཱབྷི ཙ ཡུཏཱབྷི ཙ ཧེཏཱུ ཡུཏཱནཡེཝེཔ པྲེཏིཏཱུབྷི།

༤༨༦-༥༠༠. ཛྙཱནམུལཀེཔི དུམུལཀཾ ཧེཏཱུ ཡུཏཱནཡེཝེཔ པྲེཏིཏཱུབྷི། ཊཱིཀཱཡཱཾ པཝེཏྲ ཚཏྭཱརི། ཏེཥུ པཙྪམཱཾ ནཐ ཨཱིཏྲིཡམཱགྲབྷཱུཾ ཨཝཱམསིཏྲ སྟཱུཏྲཛྙཱནཱཝཔཱསེནཔ ཡུཏཱབྷི། དཀྵོ པཏྲེ ནཐ ཨཱིཏྲིཡབྷཱུཏཛྙཱནཝཔཱསེན, དཀྵོ ནཐ མཱགྲབྷཱུཏཛྙཱནཝཔཱསེན, དཀྵོ ནཐ ཨཱིཏྲིཡམཱགྲབྷཱུཏཛྙཱནཝཔཱསེན། ཙཏུསུཔི ཙེཏེསུ ནཐཀེསུ ཨཱདིཏོ ཙཏྭཱརི ཙཏྭཱརི པྲིཡཾཀཱཔྲིཡཾཀཱསཱཏྟཱཏཀཱཏྲ། ཨཝསཱཏྲ པཉྩ པཉྩ པྲིཡཾཀཱཔ, ཏཱཏྲ ཧེཏཱུ ཡུཏཱནཡཱཝེཔ།

༥༠༡-༥༠༨. མཱགྲམུལཀེཔི དུམུལཀཾ ཡུཏཱནཡེཝེཔ པྲེཏིཏཱུབྷི། ཊཱིཀཱཡཱཾ པཝེཏྲ སཏྟཔཉྩཱཤ། ཏེཥུ པཙྪམཱཾ ནཐ ཨཱིཏྲིཡཛྙཱནབྷཱུཾ ཨཝཱམསིཏྲ སྟཱུཏྲཀམཱགྲཔཱསེནཔ ཡུཏཱབྷི། དཀྵོ ནཐ ཨཱིཏྲིཡབྷཱུཏམཱགྲཔཱསེན, དཀྵོ ནཐ ཛྙཱནབྷཱུཏམཱགྲཔཱསེན, དཀྵོ ནཐ ཨཱིཏྲིཡཛྙཱནབྷཱུཏམཱགྲཔཱསེན, དཀྵོ ཙ ཨཱཙྪིཔཏིབྷཱུཏམཱགྲཔཱསེན, དཀྵོ ནཐ ཝིདྱཱཙིཔཏིམཱགྲཧེཏུཔཱསེན, དཀྵོ ཙ སྥཊིཔཏིམཱགྲཧེཏུཔཱསེན, དཏྟ ནཐཀེསུ པཉྩ པཉྩ ཚཀྐེསུ དྭེཊི དྭེཊི པྲིཡཾཀཱཏི། སེསཱཏི སཱཏྟཱཏཀཱཏི, ཏཱཏི ཧེཏཱུ ཡུཏཱནཡཱཝེཔ།

༥༠༩-༥༡༠. སམྤཡུཏྟམུལཀེ དུམུལཀཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨེཏྠ པན དྭེཡེཝ ཊཱིཀཱཏི། དཏྟ ཨེཀཾ སཱཏྟཱཏཀཔཱསེན, ཨེཀཾ པྲིཡཾཀཱཔཱསེན ཡུཏྟཾ།

༥༡༡-༥༡༩. ཝིཔྤཡུཏྟམུལཀེཔི དུམུལཀཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཊཱིཀཱཡཱཾ པཝེཏྲ ཏེརས། དཏྟ པཙྪམེ **པཉྩཧི** ཀུསལོ ཨབྱཱཀཏསྶ, དཏྟ ཨཀུསལོ, ཨབྱཱཀཏོ ཏིཎྞནྣཾ། ཨེཏྟ ཙ ཨེཝེ ཝིཔྤཡུཏྟཔྤོ སཧཛཱཏཔི དེཏེ, པཙྪཱཛཱཏཔུརེཛཱཏཔི། ཏུཏིཡེ པུརེཛཱཏསཧཛཱཏཔ དཏིཡེ ཏིཡེཔ ཨཱཙྪིཔཏིཔཱསེན། དཏྟ ཀུསལོ ཨབྱཱཀཏསྶ དཏྟ ཨཀུསལོ, ཨབྱཱཀཏོ པན ཨབྱཱཀཏསྶ ཙ ཨཱཪམྨཎཱཙྪིཔཏིཔཱསེན ཨཀུསལསྶ ཙྪཏི ཨེཀཾ ཙཏྟཱརི། ཙཏུཏྠེ **དྭིཧི** ཀུསལཱབྷིཏི ཨབྱཱཀཏསྶ། ཨཱིཏྲིཡཱབྷི པཝེཏྲ ཙཏུཏྠཱབྷིཔི ཨཏུཏྠཱབྷིཔི། པཉྩམེ པཉྩཡུ ཨཏུཏྠཱཔ ཚཀྐེ པཙྪཱཔཱསེན ཙཏུཏྠཔ སཧཏམེ ཀུསལཱབྷཱིཀཏཱནཾ པྲིཡཾཀཱཏཏཔཱསེན, ཨཀུསལསྶ ཨཀུསལཏཔཱསེན པཙྪམེཔ། ཨཏྠམེ དཏིཡཱཀུསལསྶ, ནཐམེ ཙཀྐཱཏིཏེ ཨབྱཱཀཏསྶ, དསམེ ཀུསལཏྟོ ཙེཏསྶམུཏྟཱཏཾ, ཨེཀཱདསམེ པཏིསཏྟིཡཾ པཙྪ ཁནྡྷཾ, དྭཱདསམེ པཏིསཏྟིཡཾ ཁནྡྷ ཀཊཏྟཱཏཱུཔཱཏཾ, ཏེརསམེ པཏིསཏྟིཡཾ ཁནྡྷ པཙྪྱཱ།

༥༡༥-༥༡༨. ཨཏྠིཔཉྩཡམུལཀེ **ཨུཔནིསྶཡེ ཨེཀཾ** ཨཱཪམྨཎཱུཔནིསྶཡཔཱསེན ཨབྱཱཀཏཾ ཨཀུསལསྶ། སེསཾ དུམུལཀེ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཊཱིཀཱཡཱཾ པཝེཏྲ ཨེཀཱདས། ཏེཥུ པཙྪམེ ཨཏུཏྠཱཔཱཏྟཱརམྨཎམཏྟཱཏྟཨཱིཏྲིཡཱུཏྟཏཾ པཱསེན སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཔཉྩཡཱུ ལཱབྷཏི། ཏུཏིཡེ པཙྪཱཛཱཏཀཱབལཱིཀཱཏཱཧཱཏ ན ལཱབྷཏི། པཙྪམཏུཏིཡཱཊཱིཀཱཡཱཔ ཨཱཙྪིཔཏིཏྲ སཧྲཱི ཨུཔཏྟེ ཏཏིཡཙཏུཏྠེ ཀཱཏྟེ། ཡུཏ པཙྪམམིཔ ཙཏུཏྟེ ཨཱཪཏྟེཏེ སཧྲཱི པཉྩམཾ, ཏུཔེཏྟིཡེཏེ སཧྲཱི ཚབྦཾ, ཏུཔྤཏུཔེཏྟིཡེཏེ སཧྲཱི སཏྟམཾ ཀཱཏཾ། ཏུཏིཡམིཔ པཱཏ པཝ ཨཱིཏྲིཡེཏེ སཧྲཱི སཏྟམཾ ཀཱཏཾ། པཙྪམཏུཏིཡཱཝེཔ ཝིཔྤཡུཏྟཔཉྩཡེན སཧྲཱི ཨཊྛམཀཔཱམྟཱི། ཏེཥུ ནཐམཾ ཨཱཙྪིཔཏིཏྲ སཧྲཱི དསམཾ ཀཱཏཾ། དཀྵོ ཨེཀཱདསམེ པཉྩཡཔཱསེན པཏྟུ ཏཱཡཏི། དྭཱདསམེ ཨཏུཏྠཏཱམྟཱཡེཔ པཉྩཡཱ, ཏེརསམེ པཏྟཱརམྨཏྟ, ཙུདྡསམེ པཏྟཱུམེཔ, པཉྩརསམེ ཨཱཪམྨཎམེཔ, སོལསམེ པཏྟཱུམེཔ ཨཱཪམྨཎཾ, སཏྟརསམེ པན དཏེཔ ཨཱཪམྨཎཱཙྪིཔཏིབྷཱུཔེན, ཨཊྛཱརསམེཔི དཏེཔ ཨཱཪམྨཎཱུཔནིསྶཡཔཱསེན, ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམེ ཙཏྟཱརིཔེཔ པཉྩཡཱ། ཨིམཱཏི ཨེཀཱུནཝཱིསཏི
པཀིཎྞཀཊཱིཀཱཏི ནཱམ སཏྡྷཾ ཨཱཧཏྠེཏྲ ཡུཏྟཱཏི། དཀྵོ པཏྲེ ཏས སཏྡྷཏཔཱསེན ཡུཏྟཱཏི།

༥༡༩. ནཏྠིཝིགཏམུལཀེསུ ཨཝཏྟརཱསམཝཏྟརམུལཀེསུ ཝིཡ ཨུཔནིསྶཡཱུསེཝཱཏཀམྨཔཱསེན དྭེཊིཡེཔ ཊཱིཀཱཏི, ཨཝིགཏམུལཀཾ ཨཏྠིམུལཀསདིསམེཝཱཏི།

ཡཱཏི པཝེཏྟཱཏི ཨེཀམྷཱི པཉྩཡེ ཊཱིཀཱཏི ཡུཏྟཱཏི, ཏཱཏི སབྦཱཏིཔི དུཝིཏྟཱཏིཡེཔ – པཀིཎྞཀཾ སཏྡྷཏཾ ཙཱ། དཏྟ སབྦེསྨི ཨཱཪམྨཎམུལཀཱདཱིཏཾ ཨཱདིཏོ སཏྡྷཾ ཨཱཧཏྠེཏྲ ཡུཏྟཱཏི **པཀིཎྞཀཱཏི** ནཱམ། ཏཱཏི ཨཱཪམྨཎམུལཀེ པཉྩཔི, ཨཱཙྪིཔཏིམུལཀེ ཙ, ཨཝཏྟརམུལཀེ དྭེཊིཔི, དཏྟ སམཝཏྟརམུལཀེ, ཝིསྶཡམུལཀེ དས, ཨུཔནིསྶཡམུལཀེ སཏྟ, པུརེཛཱཏམུལཀེ སཏྟ, པཙྪཱཛཱཏམུལཀེ ཨེཀམེཔ, དཏྟ ཨཱསེཝཏམུལཀེ, ཀམྨམུལཀེ དྭེ, ཨཱཧཱརམུལཀེ ཨེཀཾ, ཨཱིཏྲིཡམུལཀེ ཙཏྟཱརི,

ཡིཥྚཡུཏྣསྟུལཱཀེ ནཔ, ཨཏྲིསྟུལཱཀེ ཨེཀཱཏྣཱསྲཱིཥདི, ནཏྲིསྟུལཱཀེ ཏྲཱིཏེཔི, དཤྭཱཡིགཱདསྟུལཱཀེ། ཨཡིགཱདསྟུལཱཀེ ཨེཀཱཏྣཱསྲཱིཥཏྲཱིདི སབྲཱཧྨིཔི སདཏྲེཥ ཏྲཱིཥེ ཙ དེཏྲི།
སདྡྷརྨནིསྤཡདྷཱཝེན པཝེཏྲནེ པཀཱིཀྲཱཀཱནྲིདི ཡུཏྲནེ།

ཡྷཱནི པཏ སདྡྷརྨ ལབྡྷཏི, ཏྲནི **སདྡྷརྨཤྩཏནཱནི** ནཱམྤདི ཡུཏྲཏྲི། ཏྲནི ཨཱཀཱརསྨྲཏསྟུལཱཀེ ཨཝཏྲརསམཝཏྲརཔུཎྜརཱིཀསདྡྷརྨཨཱསེཡཝཏྲབྲིཡིགཱདསྟུལཱཀེཥུ ཏ ལབྡྷཏི། ཏ དེ དེ པཙྩཡཱ སདྡྷརྨཱཏྲ པཙྩཡཱ དེཏྲི། ཡཤཱ ཙ སདྡྷརྨཱཏྲ ཏ དེཏྲི, དཏྲ ཧེཏུསདྡྷརྨཨཥྚམཧཱཡིཀཱརཏྣམཱཝཱསཡུཏྲཔཙྩཡཱ། ཨསདྡྷརྨཱཏཏྲི ཧེཏུསྟུལཱཀེ སབྲཱནི
ཙཏུཤླཥདིཔི ཤྩཏན་ནི སདྡྷརྨཤྩཏནཱནེཡ། དཤྭ ཨཥྚཔདིསྟུལཱཀེ ཙཏུཤླཥདི, སདྡྷརྨསྟུལཱཀེ དསཔི, ཨཥྚམཥྚམཱསྟུལཱཀེ ཚཔི, ནིསྤཡསྟུལཱཀེ དས, ཀཱམསྟུལཱཀེ ནཔ,
ཡིཔུཀཱསྟུལཱཀེ པཉྩཔི, ཨཱཀཱརསྟུལཱཀེ དེཏྲཱིས, ཨེཏྲིཡསྟུལཱཀེ དྲཱསཏྲདི ཛྙཱནསྟུལཱཀེ ཚཏྲཱིསཱཔི, མཎྜསྟུལཱཀེ སཏྲཔཉྩསཉྩི, སམྤཡུཏྲསྟུལཱཀེ དྭིཔི, ཡིཥྚཡུཏྲསྟུལཱཀེ ཙཏྲཱརི,
ཨཏྲིསྟུལཱཀེ དས, ཨཡིགཱདསྟུལཱཀེ དསྲདི སབྲཱནིཔི ཏྲཱིཥེ སཏྲཱནི དྲཱས ཙ དེཏྲི། ཨེདི པུརིསྨཱནི སཏཾ ཏྲཱིཥེ ཙ ཨེསྨཱནི ཙ དྲཱསསྟྲཏྲཱནི ཏྲཱིཥེ སཏྲཱནྲིདི སབྲཱནིཔི
པཉྩདསྲཱཧྲཱིཀཱནི ཙཏྲཱརི ཤྩཏནསཏྲཱནི པཉྩཱཤཱརི ཨཱཀཱཏྲནི། དེསུ ཡེ ཡེ པཙྩཡཏྲཱསྨཱ ནཱམཔྲསེན ཏ པཱཀཱཏྲ ཏུཏྲ པཉྩཱཡཏི, དེཔི ཧེཏུསྟུལཱཀཱདཱིནཾ ནཡཱནཾ ཨཱདིརྗོ
ཡིཔཱཀཱཡིཔཱཀཱསྤམཙྩརྗོ ཡུཏྲེསུ ཤྩཏནེསུ དསྐེདབྲཱ། དཱཏྲསེཥ དེ དེཏུ ཚ ཨཱཀཱརསྨྲཏྲ ཙཏྲཱརྗ ཨཏྲིཔདཡོ ཙཏྲཱརྗ ཨཱཀཱཏྲཏྲ སྲཱིསདི ཨེཏྲིཡཱནི སཏྲ ཛྙཱནཏྲཱནི དྲཱས མཎྜཏྲཱནྲིདི
ཨེདི པཙྩཡཏྲཱསྨཱ ཏྲཱམ། དེསུ ཡེ ཡེ ཏྲཱསྨཱ ཨེཀཱཏྲེཏ ཀཱསལཱ, ཨེཀཱཏྲེཏེཥ ཨཀཱསལཱ, ཨེཀཱཏྲེཏ ཀཱསལཱཡིཔཱཀཱ, ཨེཀཱཏྲེཏེཔཱཀཱསལཱཡིཔཱཀཱ, ཨེཀཱཏྲེཏེཥ ཡིཔཱཀཱ,
ཨེཀཱཏྲེཏེཥ ཨཡིཔཱཀཱ དེ དེ སཱཏྲུཀཱཾ སཀྵཱཏྲཱིདྲ ཡེ དཏྲ ཡིཔཱཀཱ, དེ ཡིཔཱཀཱཤྩཏནེསུ, ཡེ ཨཡིཔཱཀཱ, དེ ཨཡིཔཱཀཱཤྩཏནེསུ ཡཤྭཡོགཾ ཡོཛེདབྲཱདི།

པཉྩཱཡཱརསྨ ཤྩཏནེ ཨནུལོམགཱཏྲཱ།

པཙྩནཱིཡུདྡྷཱརཝཎྞནཱ

༥༢༧. ཨེདྲཱནི པཙྩནཱིཡཾ དེཏི། དཏྲ ཡཤཱ པཊིཙྩ ཡཱཏྲདྲིསུ "ཨཀཱུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཨཀཱུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ནཧེཏུཔཙྩཡཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ལབྦྷམཱནཱ པཙྩཱ
ལབྦྷམཱནཱནཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན སནྡསྶིཏུམྨེ ཡིཔྲཱཏྲིཏྲ། ཨེཝཾ ཨཡིཔྲཱཏྲིཏྲ ཨེཀེན ལཀྑཎེན སནྡིཔཏྲེ པཙྩནཱིཡཾ དསྶེཏུཾ དྷམྨསངྒཧཀེཏྲི **ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ
ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ**ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨནུལོམཏྲེ ཀུསལཱདཱིནཾ པཙྩཡཱ ཨུདྡྷཊཱ། ཏེ ཙ པན པཙྩཡཱ སམུདཱཡཝསེན, ན ཨེཀེཀཔཙྩཡཝསེནེཝ; དསྶཱ ཡེ ཡཏྲ སམུདཏྲ
དསྶིཏཱ, ཏེ ཡིབྷཏྲིཏྲ ཡིདིཏབྦཱ། སབྦེཔི ཧི ཨིམེ ཙཏུཝཱིསཏི པཙྩཡཱ ཨབྷཱུསུ པཙྩཡེསུ སངྒཧཾ གཙྪནྟི། ཀཏམེསུ ཨབྷཱུསུ? ཨཱརམྨཎེ, སཧཛཱཏེ, ཨུཔནིསྶཡེ, པུརེཛཱཏེ,
པཙྪཱཛཱཏེ, ཀམྨེ, ཨཱཧཱརེ, ཨིནྡྲིཡེཏི། ཀཐཾ? ཚཔེཏྭཱ ཧི ཨིམེ ཨཊྛ པཙྩཡེ སེསེསུ སོལསསུ ཧེཏུཔཙྩཡོ ཨཉྙམཉྙཡིཔཱཀསམྤཡུཏྟཡུཏྲཔཙྩཡོཏི ཨིམེ ཚ པཙྩཡཱ
ཨེཀནྟེན སཧཛཱཏཱ ཧུཏྭཱ སཧཛཱཏཏྭེན པཙྩཡབྷཱཝཏོ སཧཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪནྟི། ཨནནྟརཔཙྩཡོ སམནནྟརཨཱསེཝནནཏྠིཡིགཏཔཙྩཡོཏི ཨིམེ པན པཉྩ ཨུཔྤཛྫནྟཱ
ནིརུདྡྷཱ ཨཱཧཏྭཱ ཨནནྟརཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཏོ ཨནནྟརཏྲཔནིསྶཡེཀཏྲེན ཨུཔནིསྶཡེ སངྒཧཾ གཙྪནྟི། ནིསྶཡཔཙྩཡོ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏབྷེདཏོ དུཝིདྷོ། དཏྲ
སཧཛཱཏནིསྶཡོ སཧཛཱཏཏྭེན ནིསྶཡཔཙྩཡབྷཱཝཏོ སཧཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪཏི, པུརེཛཱཏནིསྶཡོ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪཏི།

ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོཔི སཧཛཱཏཱདྷིཔཏིཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཝསེན དུཝིདྷོ། དཏྲ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏི སཧཛཱཏཏྭེཡེཝ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡབྷཱཝཏོ སཧཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪཏི། ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏི
ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཧོཏིཡེཝཱཏི ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཏྲེན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪཏི། ཡིཔྲཡུཏྲཔཙྩཡོ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏབྷེདཏོ ཏིཡིདྷོ། དཏྲ སཧཛཱཏཡིཔྲཡུཏྟོ
སཧཛཱཏཏྭེན ཡིཔྲཡུཏྟཔཙྩཡབྷཱཝཏོ སཧཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪཏི། པུརེཛཱཏཡིཔྲཡུཏྟོ པུརེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཏོ པུརེཛཱཏེ སངྒཧཾ ཧོཏི། པཙྪཱཛཱཏཡིཔྲཡུཏྟོ
པཝཏྟ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པུརེ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེན པཙྩཡབྷཱཝཏོ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪཏི། ཨཏྠིཔཙྩཡཨཡིགཏཔཙྩཡཱ སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཨཱཧཱརིནྡྲིཡཝསེན
ཨཏྠིཨཡིགཏེསུ ཙ ཨེཀེཀསྨིཾ ཝསེན ཚཔྤ ཧོནྟི ཚདྲཱ། དཏྲ སཧཛཱཏཨཏྠིཨཡིགཏཱ སཧཛཱཏཏྭེན ཨཏྠིཨཡིགཏཔཙྩཡབྷཱཝཏོ། སཧཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪནྟི། པུརེཛཱཏཱ
པུརེ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པཝཏྟ ཨུཔྤཛྫམཱནཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཏོ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེ སངྒཧཾ གཙྪནྟི། པཙྪཱཛཱཏཱ པཝཏྟ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ པུརེ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེན པཙྩཡབྷཱཝཏོ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེ

སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཨཱུཊྚརྦྷཱུཊྚ ཀབལཱིཀྲྀཏཊྚརཔཀྵཡེ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཨིཏྲྀཡབྷཱུཊྚ ཏྭཔདྷཱིཔིཏིཏྲྀཡཔཀྵཡེ སནྡྷིཾ གཙྪཏཱིཏི ཨེཥཱཾ ཨིམེ སོཔཱས པཀྵཡོ ཨིམེཥུ ཨཀྵཱསུ པཀྵཡེཥུ སནྡྷིཾ གཙྪཏཱིཏི ཝེདིཏབྱཾ།

ཨིམེཥྭཔི པཀྵ ཨཀྵཱཾ པཀྵཡཱཾ ཨཀྵྱམཀྵྱཾ སནྡྷཱཾ ཨཀྵིཡེཥ། ཨཱུདིཏཾ ཏིཏིཊཾ ཏི ཨཱུརྨཀཔཀྵཡོ ཨཀྵཡཏིཨཀྵཡཏིཀྵེཏེན དུཥེཀྵཱ། ཏཐཱ ཨཀྵཡཏིཀྵཏཾ ཨཱུརྨཀཚུཔཏིཀྵཡཀཱཁྱཱཏེན ཨུཔཏིཀྵཡེ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཨཀྵཡཏིཀྵཏཾ སུཀྵྐཾ ཨཱུརྨཀཔཀྵཡོཿ ཀཱལཔཀྵཡོཿཔི སདཀྵཏཀྵཏཀཱིཀཱཔསེན དུཥེཀྵཱ། ཏཐཱ སདཀྵཏཀཱལཾ ཨཀྵཏ སདཀྵཏཀྵཏྲེཥ ཀཱལཔཀྵཡཀྵཔཏ སདཀྵཏཀྵཡེཥ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཏཏཀྵཏཱཾ བཀཥཏྱཱུཔཀྵཡཀཱཁྱཱཏེན དུཥེཀྵཱ། ཏཐཱ བཀཥཏཀཱལཾ ཙིཀྵཏཱུཔཀྵཡཏིཀྵཏ ཨུཔཏིཀྵཡོཿ ཀཱཀྵེཏི ཨུཔཏིཀྵཡཱཾ ཏྲྀཏཀྵཏཱཾ ཏཏཀྵཏཏཔཏི ཏཏཀྵཏཱུཏཔཀྵཡཱེ དུཥེཀྵཱ། ཏཐཱ ཨཏཏཱུཔཀྵཏཱཾ ཨཏཀྵཏ སདཀྵཏཀྵཏྲེཥ པཀྵཡོཿ ཏཀྵཏཏཀྵཏ སདཀྵཏཔཀྵཡེ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཏཏཀྵཏ སདཀྵཏཔུརིཀྵཏཔཀྵཏཀྵཏཾ པཀྵཡོཿ ན ཏཏཏི། ཨཏཀྵཏ པཀ ཨུཀྵཏཀཱཏཾ ཨཏཏཀཱཀྵཏ ཚིཏིཀྵཏཾ ཨཱུཏཏཀྵཏཔཀྵཡཀཾ ཀྵཏཏཏཏཏཾ ཨཱུཏཏཔཀྵཡཀྵཡོཿ ཏཏཏི། ཨིཏྲྀཡཔཀྵཡཱེཔི ཏཀྵཏཏཀྵཏཔཏཱ དུཥེཀྵཱ། ཏཐཱ ཨཏཏཔཱིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ ཨཏཀྵཏ སདཀྵཏཀྵཏྲེཥ ཨིཏྲྀཡཔཀྵཡཀཾ ཀྵཏཏཏཏཏཾ སདཀྵཏཏིཡེཥ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཏཱུཔཱིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ པཀ ཨཏཀྵཏཏཏཏཏཏཀྵཏཏཏཏཱ དུཥེཀྵཱ། ཏཐཱ ཨཏཀྵཏཾ ཨིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ པུརེ ཨུཀྵཏཏཀཱཏཾ པཀྵཱ ཨུཀྵཏཀྵཏཏཏཾ སསཀྵཏཀྵཏཏཏཏཾ ཙཀྵཏཔཱིཏཏཏཏཾ ཨིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ ཏཏཏི པུརེཀྵཏཏཱིཡེཥ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། བུཏཏཱ ཨིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ ཏཏམ ཏྭཔདྷཱིཔིཏིཏྲྀཡཾ, ཏཾ སདཀྵཏཏཾ པཀྵཡོཿ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏི, ན ཏཏཀཱཏཏཏཏཏ ཨིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿཥ ཏཏཏི། ཨེཥཱཾ ཨིམེ ཨཀྵཱ པཀྵཡོ ཨཀྵམཀྵཏཏ སནྡྷིཾ གཙྪཏཱིཏི ཝེདིཏབྱཾ། ཨཡཾ ཏཏཏ ཨཀྵཱསུ པཀྵཡེཥུ ཨཏཏཏཏཏཾ སོཔཱསཏཏཏཏཏ ཏིསཾཡེཥ ཙ ཨཀྵཱཾ ཨཀྵམཀྵཏཏཏཏ སནྡྷཏཀཡོ།

ཨིཏྟཱི ཨིམེསཾ ཨཀྵཱཾ པཀྵཡཱཾ ཨེཀཱཀཱཾ ཙཏུཔྤིསཏིཡཱུཔི པཀྵཡེཥུ ཡེ ཡེ སནྡྷིཾ གཙྪཏི, ཏེ ཏེ ཝེདིཏབྱཾ། ཏཐཱ ཨཀྵཱཾ ཏཏཥ སབྦཔཐམེ ཨཱུརྨཀཔཀྵཡེ ཨཱུརྨཀཔཀྵཡོཿཥ སནྡྷིཾ གཙྪཏི, ན སེཥཱ ཏིཔྤིསཏི། དུཏིཡེ སདཀྵཏཔཀྵཡེ ཏེཏུཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཏཀྵཡཏིཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཔཀྵཡོཿ ཨཀྵམཀྵཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཏིཀྵཡཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཀཱལཔཀྵཡོཿ པིཏཀཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཨཱུཏཏཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཨིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ ཏཀྵཏཔཀྵཡོཿ མཏཏཔཀྵཡོཿ སཏཏཡུཏཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཔིཏཏཡུཏཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཏིཔཀྵཡོཿ སདཀྵཏཔིཏཀཔཀྵཡོཿཏི ཨིམེ པཀྵཏཱས པཀྵཡོ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཏཏིཡེ ཨུཔཏིཀྵཡཔཀྵཡེ ཨཀྵཡཏིཀྵཏཾ ཨཱུརྨཀཔཀྵཡོཿ ཨཱུརྨཀཚཏཾ ཨཀྵཡཏིཔཀྵཡོཿ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཨུཔཏིཀྵཡཨཱུསིཔཏཔཀྵཡོ ཏཏཏཏཏཏཏ ཀཱལཔཀྵཀཱལཔཀྵཡོཿ ཏཏཏིཔཀྵཡོཿ པིཏཀཔཀྵཡོཿཏི ཨིམེ ཏཥ པཀྵཡོ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཙཏུཏྠེ པུརེཀྵཏཔཀྵཡེ པུརེཀྵཏཏཀྵཡཔཀྵཡོཿ པུརེཀྵཏཔཀྵཡོཿ པུརེཀྵཏཨིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ པུརེཀྵཏཔིཏཏཡུཏཔཀྵཡོཿ པུརེཀྵཏཏིཔཀྵཡོཿ པུརེཀྵཏཔིཏཀཔཀྵཡོཿཏི ཨིམེ ཚ པཀྵཡོ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། པཉྩམེ པཀྵཏཔཀྵཡེ པཀྵཏཔཀྵཡོཿ པཀྵཏཔིཏཏཡུཏཔཀྵཡོཿ པཀྵཏཏིཔཀྵཡོཿ པཀྵཏཔིཏཀཔཀྵཡོཿཏི ཨིམེ ཙཏཱུཪ པཀྵཡོ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཚཊྛེ ཀཱལཔཀྵཡེ ཏཏཏཏཏཏཀཱལཔཀྵཡོཿཥ སནྡྷཏེཏོ། སཏྟམེ ཨཱུཏཏཔཀྵཡེ ཀབལཱིཀྲྀཏཊྚརཔཀྵཡེཥ ཨཱུཏཏཔཀྵཡོཿ ཨཱུཏཏཏིཔཀྵཡོཿ ཨཱུཏཏཔིཏཀཔཀྵཡོཿཏི ཨིམེ ཏཡོ པཀྵཡོ སནྡྷཏེཏུ། ཨཊྛམེ ཨིཏྲྀཡཔཀྵཡེ ཏྭཔདྷཱིཔིཏིཏྲྀཡཔཀྵཡོཿ ཨིཏྲྀཡཏིཔཀྵཡོཿ ཨིཏྲྀཡཔིཏཀཔཀྵཡོཿཏི ཨིམེ ཏཡོ པཀྵཡོ སནྡྷིཾ གཙྪཏི། ཨེཥཱཾ ཨིམེསཾ ཨཀྵཱཾ པཀྵཡཱཾ ཨེཀཱཀཱཾ ཨིམེ ཏེམེ ཙ པཀྵཡོ སནྡྷིཾ གཙྪཏི ཏཏཏ ཡེ ཡཏྠ སནྡྷིཾ གཙྪ, ཏེ ཏཏྠ གཙྪེཏ གཏིཏཏཥ ཏེཏཏཏི ཝེདིཏབྱཾ།

ཨེཥཱཾ སབྦཔཀྵཡསནྡྷཏཀཱཾ ཨིམེསཾ ཨཀྵཱཾ པཀྵཡཱཾ ཕསེན ཨེཀཱུནཔཉྩཱསཡ པཏྟེསུ ཨིམསྨིཾ པཀྵཏཱུཡེ "ཀུསལོ ཏཏྨོ ཀུསལསྶ ཏཏྨསྶ ཨཱུརྨཀཔཀྵཡེན པཀྵཡོ"ཏིཨཱུཏཡོ ཨིམེ པཀྵཏཱས པཉྩ ཨུཏྟརིཏཱ པིཏྟཱིཏཱ། ཏཐཱ ཀུསལོ ཀུསལསྶ, ཀུསལོ ཨཀུསལསྶ, ཀུསལོ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཀུསལོ ཀུསལཱབྱཱཀཏསྶཏི ཀུསལཱཏིཀཱ ཙཏཱུཪ པཉྩཱ; ཏཐཱ ཨཀུསལཱཏིཀཱ; ཨབྱཱཀཏོ པཀ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨབྱཱཀཏོ ཀུསལསྶ, ཨབྱཱཀཏོ ཨཀུསལསྶཏི ཨབྱཱཀཏཱཏིཀཱ ཏཡོ; ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ ཀུསལསྶ; ཏཐཱ ཨབྱཱཀཏསྶ; ཨཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ ཨཀུསལསྶ; ཏཐཱ ཨབྱཱཀཏསྶཏི དུཀམཱུལཀཱཏཱུཔསྣཱ ཙཏཱུཪ ཏེཏི། ཏིསུ པཐམེ པཉྩེ ཡེཝེ ཏཱཔིཏབྦཾ, ཏེ སབྦེ སནྡྷཏེཏཱ ཏཡོ པཀྵཡོ ཕུཏྟཱ། དུཏིཡེ ཏྭེ, ཏཏིཡེ པཉྩ, ཙཏུཏྠེ ཨེཀོཥ པཉྩམེ ཏཡོ, ཚཊྛེ ཏྭེ, སཏྟམེ པཉྩ, ཨཊྛམེ ཨེཀོཥ ཏཝམེ སཏྟ, ཏསམེ ཏཡོ, ཨེཀཱཏསམེ ཏཡོ, ཏྭཱཏསམེ ཏྭེ, ཏེརསམེ ཙཏཱུཪ, ཙུདྡསམེ ཏྭེ, པཉྩཏསམེཔི ཙཏཱུཪོཥ ཏེ "སདཀྵཏཔཀྵཡེན"ཏི ཨཱཔཏཱ "སདཀྵཏཾ པཀྵཏཀྵཏ"ཏི ཕུཏྟཱ། ཏཐཱ ཀཱརཎཾ པཀཏོ ཥཱཀྐཾ།

སམྨཱསཧོ པཉྷཱ ཨེཀོ དྭེ ཏཡོ ཙཏྟཱརོ པཉྩ སཏྟཏི ཆལོཕ པཙྩཡཔརིཙྪེདྡ ཧོཏི། ཨཡཾ པཙྩཡཱནཾ པཙྩནཱིཡེ ཨུཔཱཏྟཕཔསེན པཙྩཡཔརིཙྪེད ཏེཕ ཏེ ཏེ པཙྩཡེ སཏྟཧེཏཱ དསྶིཏཔཙྩཡཔརིཙྪེད ཙ། "ན ཧེཏུཔཙྩཡོ"ཏིཨཱདིསུ ཧི ཙཏུཝཱིསཏིཡཱཔི པཙྩཡཔཙྩནཱིཡེསུ ཨེཀཔཙྩནཱིཡེཔི ཨེཀོ ཨུདྡྷཾ པཙྩ ཝཱ པཙྩཡཱ ཝཱ ན ལབྦྷཏི, ཏེབྦུ ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ ཡེསུ པཉྷེསུ "ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙ དྷམྨསྶ སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨེཝཾ ཨེཀོཝ པཙྩཡོ ཨཱགཏོ, ཏསྨིཾ པཙྩཡེ པཊིཀྑིཏྟེ ཏེ པཉྷཱ པརིཧཱཡནྟི། ཡསྨིཾ པན པཉྷེ "ཀུསལོ དྷམྨོ ཨཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏི ཨེཝཾ དྭེ པཙྩཡཱ ཨཱགཏཱ། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདི ཨེཝཾ ཨེཀསྨིཾ པཙྩཡེ པཊིཀྑིཏྟེཔི ཨིཏརསྶ པཙྩཡསྶ ཝསེན སོ པཉྷོ ལབྦྷཏེཝ། ཏེསུ པན དྭིསུཔི པཙྩཡེསུ པཊིཀྑིཏྟེསུ སོ ཝཱརོ པརིཧཱཡཏི། ཨེཝམེཝ ཡེསུ པཉྷེསུ དྭེ ཏཡོ ཙཏྟཱརོ པཉྩ ཝཱ ལབྦྷཏི, ཏེསུ ཛཧིཏྭཱ པཊིཀྑིཏྟེ པཙྩཡེ ཨཝསེསཱནཾ ཝསེན ཏེ པཉྷཱ ལབྦྷཏེཝེཝ། སབྦེསུ པན པཙྩཡེསུ པཊིཀྑིཏྟེསུ སབྦེཔི ཏེ ཝཱརཱ པརིཧཱཡནྟཱིཏི ཨིདམེཝ ཙེཏབྦཾ ལཱབྦྷཾ། ཨིམིནཱ ལཱབྦྷཾཏེན ཨཱནཱིཏཾ པཙྩཡ ཏེསུ ཏེསུ པཉྷེསུ སངྒཧེཏྭཱ ལབྦྷམཱནཔཉྷཱནཾ པཙྩཡཱ ཙ གཎནཱ གཎནཱ པཙྩནཱིཡེ ཏཾ ཏཾ པཉྷཾ པརིཧཱཎཾ ཙ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྲཱཡཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱ — ནཧེཏུཔཙྩཡེ ཏཱཝ ཏཱིཎི པཙྩཡེན ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཉྷཱ ལབྦྷནྟི། ཀཐཾ? ཀུསལོ ཧི ཀུསལསྶ པུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཝིཔཱཀཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ཧཱནམགྒཝིཔྤཡུཏྟཏྠིཡཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, སེསེཧི ཝིསཏིཡཱ ཧོཏི, ཏེསུ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨེཀོཝ སཧཛཱཏ པན སབྦྷཱཝཏོ ཨཱགཏཔསེན པཙྩཡཱ ཝཱ པཙྩཡཾ གཎྛཏི ཡུཏྟཾ། ཏེསུ ཧེཏུཔཙྩཡེ པཊིཀྑིཏྟེ ཏཱིཎི ཧོཏི། ཀུསལོ པན ཀུསལསྶ ནེཝ ཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ན, ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོཏི ཏེ དྭེ ཨཔནེཏྭཱ སེསེ ཏེརས སཧཛཱཏ ཨནནྟརཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཡུཏྟཾ། ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེཔི སབྦྷཱཝཏོ ཨཱགཏཔསེན ནཝ པཙྩཡཱ ཝཱ པཙྩཡཾ གཎྛཏི ཡུཏྟཾ། ཏེསུ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཙ ཨཏྠིཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེན ཨུཔནིསྶཡམེཝ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཾ། ཀུསལོ པན ཀུསལསྶ ཨནནྟརསམནནྟརཔཙྩཡོ ན ཧོཏི ཏཾ ཨཔནེཏྭཱ སེསེ ཚ སཧཛཱཏ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཡུཏྟཾ། ཨེཝཾ ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ཏཱིཎི པཙྩཡེནི ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཔཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེསུ ཨིམསྨིཾ ཧེཏུཔཙྩཡེ "ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ནཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཏཱཝ ཏཾ སཱིལཾ སམཱདིཡཏི ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྟཾ ཀཾ པཙྩཝེཀྑཏི, པུབྦེ སུཙིཎྞཱནི པཙྩཝེཀྑཏི"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱདིསུ ཝིབྷཏྟནཡེནེཝ ཨུདྡྷརིཏབྦཾ པཱལི ལབྦྷཏི།

ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ པན པཊིཀྑིཏྟེ ཏསྶ ཝིཏྠཱརཾ ཨཔནེཏྭཱ ཧེཏུཔཙྩཡཝིཏྠཱརཾ པཀྑིཔིཏྭཱ སཏྟཝཱིས པཱལི ལབྦྷཏི, སེསཔཙྩཡཔཊིཀྑེཔེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏསྨཱ པན པཙྩཡེ པཊིཀྑིཏྟེ ཡེ ཝཱརཱ པརིཧཱཡནྟི, ཏེ པན དསྶེསྶཱམ།

ནཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེ པན ཏཱིཎི པཙྩཡེནི ཏཡོ པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི། ཀཐཾ? ཀུསལོ ཧི ཨཀུསལསྶ ཨནནྟརཱདིཝསེན པཙྩཡོ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཏེ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཝསེན སཧཛཱཏཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཝསེན པཀཏཱུཔནིསྶཡཝསེན ཙ ལབྦྷཏི ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཡུཏྟཾ། ཏསྨཱ སེསཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡེན ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི ནཨདྷིཔཏིཔཙྩཡཱ ཏཱིཎི པཙྩཡེནི ཨིམེ ཏཡོ པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ནཨནནྟརཔཙྩཡེ པན པཉྩཱིཏི པཙྩཡེནི ཨཱཝཱིསཏི པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི། ཀཐཾ? ཀུསལོ ཧི ཨཝྱཱཀཏསྶ ཨཱསེཝནཔཙྪཱཛཱཏཝིཔཱཀཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ཧཱནམགྒཝིཔྤཡུཏྟཏྠིཡཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, སེསེཧི ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཡཱ ཧོཏི། ཏེསུ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨེཀོ། ཡསྨཱ པན ཀུསལོ ཨཝྱཱཀཏསྶ ཨཱསེཝནཝིཔཱཀཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཧེཏུཔཙྩཡོ ཨནནྟརཱ, ཀམྨཔཙྩཡོ སཧཛཱཏཾ ཀམྨཔཙྩཡོ, ཏསྨཱ ཨིམེ པཉྩ ཨཔནེཏྭཱ སཧཛཱཏཾ ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི། ཨུཔནིསྶཡེན ཧེཏུ ཝིཔྤཡུཏྟཏྠིཡ ཚབྦིསཏི པཱཏཱ ཨེཝཾ སཧཛཱཏ པཙྩཡོ སེཝ པཙྩཡཾ, པཙྩཡཾ ཨཱརམྨཎ ཏཏྠ སཧཛཱཏཔཙྩཡཝསེན ཏཱིཎི ཀམྨཔཙྩཡོཏི ཨེཝཾ ནཨནནྟརཔཙྩཡེ པཉྩཱིཏི པཙྩཡེནི ཨིམེ ཨཱཝཱིསཏི པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙཏུཏྠཔཙྩཡེ པན ཨེཀཱུན པཙྩཡེན དསཱ། ཀཐཾ? ཀུསལོ ཧི ཀུསལཱབྱཱཀཏསྶ སཧཛཱཏ ཨུཔནིསྶཡ པཙྩཡཱནཾ ཨཱསེཝནཝིཔཱཀཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ཧཱནམགྒཝིཔྤཡུཏྟཏྠིཡཔཙྩཡོ ན ཧོཏི, ཧེཏུཔཙྩཡོ པཉྩཱིཏི། ཨིཏི ཨིམེ པཉྩ ཨཔནེཏྭཱ སེསཱ དས པཙྩཡཱ ཨུདྡྷ ཨེཀཱུན པཙྩཡེན དསྶིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༥༢༨. ཡཐཱ ཙ ཨིམེསུ ཀུསལཏྟིཀེསུ ཙཏུསུ, ཏཐཱ ཨཀུསལཏྟིཀེསུཔི ཙཏུསུ པཉྷེསུ ཏེཏི ཏེཏི པཙྩཡེཏི ཏེ ཏེཡེཝ པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༢༩. ཏཏོ པརཾ ཨབྱཱཀཏཏྟིཀེ ཏིཎྞཾ པདཱནཾ པཋམཔཀྑེ སཏྟཏི པཙྩཡེཧི ཏེཝཱིསཏི པཙྩཡཱ དསྶིཏཱ། ཀཐཾ? ཨབྱཱཀཏོ ཏི ཨབྱཱཀཏསྶ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱཔི པཙྩཡེཧི པཙྩཡོ ཧོཏི། ཧེཏུཔཙྩཡེ པན པཏིཊྛིཏེ ཏེཝཱིསཏི ཧོནྟི། ཏེསུ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨེཀོཝ། ཡསྨཱ པཝཏྟེ ཨསཉྙསཏྟཱནཉྩ སདྡྷིཾ ཨཱཧཱརིནྡྲིཡཔཙྩཡཱ ཝིསུཾ གཧིཏཱ། ཏསྨཱ ཨིམེ ཏཡོ ཨཔནེཏྭཱ སཧཛཱཏེན དྭཱདས པཙྩཡཱ དསྶིཏཱ། ཨུཔནིསྶཡེན ཧེཏུ ཡུཏྟ ཙ, པུརེཛཱཏོ ཨེཀོཝ ཏཡོ པཙྪཱཛཱཏཨཱཧཱརིནྡྲིཡཔཙྩཡཱཏི ཨེཝམེཝ སཏྟཏི པཙྩཡེཧི ཨིམེ ཏེཝཱིསཏི པཙྩཡཱ དསྶིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། དུཏིཡེ ནཝ པཙྩཡེཧི ནཝ དསྶིཏཱ། ཀཐཾ? ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཨེཀོ, ཨུཔནིསྶཡེན པན ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཝསེན ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨནནྟརསམནནྟརནཏྠིཝིགཏཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོཏི ཙ དསྶིཏཱ། པུརེཛཱཏེན པུརེཛཱཏནིསྶཡཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱ པཉྩཱཏི ཨེཝམེཝ ནཝ པཙྩཡེཧི ཨིམེ ནཝ པཙྩཡཱ དསྶིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏིཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༣༠. ཏཏོ པརཾ དུཀཏྟིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ པཙྪིམཔཀྑེ "སཧཛཱཏཔཙྩཡེན པུརེཛཱཏཔཙྩཡེནཱ"ཏི ཨཝཏྭཱ "སཧཛཱཏཾ པུརེཛཱཏ"ནྟི ཝུཏྟེཏི ཏནྟི ནིསྶཡཨཏྠིཨཝིགཏཝསེན ཏཡོ པཙྩཡཱ དསྶིཏཱ། ཀུསལཱ ཏི ཁནྡྷཱ ཝཏྠུནཱ སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ ཀུསལསྶ པཙྩཡབྷཱཝཾ སཱདྷཡམཱནཱ ཀིཉྩཱཔི སཧཛཱཏཱ, སཧཛཱཏཔཙྩཡཱ པན ན ཧོནྟི ཝཏྠུམིསྶཀཏྟཱ ། ཏསྨཱ ཏེསཾ སཧཛཱཏཱནཾ ནིསྶཡཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན སཧཛཱཏནྟི ཝུཏྟཾ། ཝཏྠུམྷིཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏསྶ ཏི ཀིཉྩཱཔི པུརེཛཱཏཾ, ཁནྡྷམིསྶཀཏྟཱ པན པུརེཛཱཏཔཙྩཡོ ན ཧོཏི། ཏེཝཾ པུརེཛཱཏཱནཾ ནིསྶཡཱདཱིནཾ ཝསེན པུརེཛཱཏནྟི ཝུཏྟཾ།

ཏུཏིཡཔཀྑེ "སཧཛཱཏཾ པཙྪཱཛཱཏཾ ཨཱཧཱརཾ ཨིནྡྲིཡ"ནྟི ཝུཏྟེཏི ཙཏུནྣཾཔི སཧཛཱཏནིསྶཡཨཏྠིཨཝིགཏཝསེན ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ དསྶིཏཱ། ཨིམསྨིཉྩི པན སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ལབྦྷཏི, པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡཱདཡོ ན ལབྦྷནྟི། པཙྪཱཛཱཏཱནཾ པན ཨཱཧཱརིནྡྲིཡསདྡྷིནྟཱནཉྩ ཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེནེཝ ཝུཏྟཾ། ཀུསལཱ ཏི ཁནྡྷཱ ཨཱཧཱརཱ ཙ མཧཱབྷཱུཏཱ ཨུཔཱདཱཡརཱུཔཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡེན ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེཧིཔི ཙཏུནྣཾ པཙྩཡོ ཧོནྟི། པཙྪཱཛཱཏ པན ཀུསལཱ ཏེཏེཝ ཁནྡྷཱ ཏསྶེཝ ཀཱཡསྶ ཨུཔཏྠམྦྷནཏྠེན ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི། ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེཧི ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧོནྟི། རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡམྤི ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེན ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡེཧི ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཱ ཧོཏི། ཨིཏི ཨིམཾ ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ སངྒཧཾ "སཧཛཱཏཾ པཙྪཱཛཱཏཾ, ཨཱཧཱརཾ ཨིནྡྲིཡ"ནྟི ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། པཙྪཱཛཱཏཱཧཱརིནྡྲིཡཔཙྩཡཱ པནེཏྠ ན ལབྦྷནྟེཝཱཏི། པཊྛཱནེ ཨཀུསལཏྟིཀཝིབྷངྒཔཙྪིམསྶཔི ཨེསེཝ ནཡོཏི། ཨེཝམེཏྠ ཏེསུ ཏེསུ པདེསུ སམྦྷཝནྟ ཝུཏྟཔཙྩཡཱནཾ པབྷེདོ ཝེདིཏབྦོ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པན པཙྩཡེ ཏེསཾ པཙྩཡཱནཾ པཝིཏྟཱཔཝིཏྟཱིཾ པཊྛཱནེ ཨཱཝིཀརིསྶཱམཱཏི།

པཙྩནཱིཡུདྡྷཱརསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱ།

པཙྩནཱིཡགཎནཝཎྞནཱ

༡༣༢. ཨིདཱནི ཨིཏི "ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶཱ"ཏིཨཱདཡོ ཨནུལོམཝསེན པཉྷཱ ཝུཏྟཱ དསྶིཏཱ། ཡསྨཱ པཙྩནཱིཡེཔི ཨིཏིཨེཝ, ན ཨིཏོ ཨཉྙཱ; ཏེཝཱ པན ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཡསྶ ཡསྶ པཙྩཡསྶ པཙྩནཱིཡེ ཡེ ཡེ ཝཱརཱ ལབྦྷནྟི, ཏེ ཏེ ཨཱདིཏོ པབྷུཏི གཎནཝསེན དསྶེཏུཾ **ནཧེཏུཡཱ པཉྷཱཝཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ།

ཏཏྠ **ནཧེཏུཡཱ** སབྦེསམྤི ཡཐཱདསྶིཏཱནཾ པཙྩཡཱནཾ ཝསེན པཉྷཱ ལབྦྷནྟི། **ནཱརམྨཎེ** སཏྟཏི ཧེཏུཔཙྩཡོ པཝིསཏི། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཝཱརེ སུདྡྷོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ པཧཱིཡཏི, སེསཔཙྩཡཝསེན ཏེ ཝཱརཱ ཝིསྶཛྫིཏཱ ལབྦྷནྟི། ཡཐཱ ཙ ནཱརམྨཎེ, ཨེཝཾ སེསེསུཔི། སཏྟཏི ཧེཏུཔཙྩཡོ པཝིསཏི། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾཡེཝ ཝཱརེ ནཨུཔནིསྶཡེ ནཨཱརམྨཎེ ཨེཝཾ པཙྩནཱིཡཝོ ཏིཏྠ པཙྩཡཱ པཧཱིཡནྟི, ཨཉྙཔཙྩཡཝསེན ཏེ ཏེ ཝཱརཱ ཝིསྶཛྫིཏཱ ལབྦྷནྟི། **ནསཏྟཏི** པན "ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙ, ཀུསལོ དྷམྨོ ཨཀུསལསྶ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ ཙ, ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ དྷམྨཱ ཀུསལསྶ, ཨཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ དྷམྨཱ ཨཀུསལསྶཱ"ཏི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཝཱར པཧཱིཡནྟི། ཨིཏརེསྭེཝ ཙཏུནྣཾ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཡཱནཾ ཝསེན ཨེཀཱུནཝཱིསཏི ཝཱརཱ ལབྦྷནྟི། ཏེ པན ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པཙྩཡེ ཨཱཝིཀརིསྶཱམ ཡཐཱ ཝུཏྟཱ ལབྦྷནྟི། པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ ཝུཏྟཱ སཧཛཱཏཔཙྩཡཝསེན སབྦེ "སཧཛཱཏཾ པུརེཛཱཏ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེ སཏྟཏི པཏིཊྛིཏེ ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཝསེན པུརེཛཱཏཔཙྩཡེན ཝཏྠུཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱནཾ ཝསེན ལབྦྷནྟི ན ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཨིམེ ཙཏྟཱརོཔི ཝཱར པཧཱིཡནྟི། ཨཱརམྨཎཝསེན པན "ཨེཀཱུནཝཱིསཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ སིཡཱ — ཡཐཱ ཧེཏུམྷི པཙྩཡཏྟེ སེསཱནཾ ཨཧེཏུཀཱདཱིནཾ ཝསེན ཏེ ཝཱརཱ ལབྦྷཱ, ཨེཝཾ སཧཛཱཏེ པཙྩཡཏྟེ ཨཝསེསཱནཾ ཧེཏུཀཱདཱིནཾ ཝསེན ཀསྨཱ ན ལབྦྷནྟཱིཏི? ནིཔྤདེསཏྟཱ། ཧེཏུཨཱདཡོ ཧི སཧཛཱཏཱནཾ ཨེཀདེསམཏྟཾ སཔྤདེསཱ, ཏསྨཱ ཏེསུ པཙྩཡཏྟེསུ ཨཉྙེསཾ ཝསེན ཏེ ཝཱརཱ ལབྦྷནྟི། སཧཛཱཏཾ པན ནིཔྤདེསཾ སབྦེཔི ཧེཏུཨཱདཡོ གཎྷཱཏི, ཏསྨཱ ཏསྨིཾ པཙྩཡཏྟེ སབྦེཔི ཏེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི། ན ཧི ཨསཧཛཱཏཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱདཡོ ནཱམ ཨཏྠི ། ཨིཏི སཧཛཱཏསྶ ནིཔྤདེསཏྟཱ ཏསྨིཾ པཙྩཡཏྟེ སབྦེཔི ཏེ ཨུབྷོཔི ཝཱརཱ ན ལབྦྷནྟི། “སཧཛཱཏཾ པུརེཛཱཏ”ནྟི ཝིསྶཛྫནཝཱརེསུ པན ཀིཉྩཱཔི སཧཛཱཏཔཙྩཡོཔི ནཏྠི, ཡསྨཱ པནེཏྠ སཧཛཱཏཱཔི ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱ ནིསྶཡཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཝསེན ཝཏྟཏི, སཧཛཱཏེ ཙ པཙྩཡཏྟེ ཨེཀེན སཧཛཱཏནིསྶཡཨཏྠིཨཝིགཏེན པཙྩཡཏྟེ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏེན པཙྩཡཏྟེན ཏེཔི ཝཱརཱ ན ལབྦྷནྟཱིཏི ཨེཝཾ སབྦཏྠཱཔེཏྠ ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཝཱརཱ པརིཧཱཡནྟི། ཨཝསེསཱནཉྩེཝ ཝསེན ཨེཀཱདསཱཏི ཝུཏྟཾ།

ནཨཉྙམཉྙནནིསྶཡནསམྤཡུཏྟེཔི ཏཡོཔི ཝཱརཱ པརིཧཱཡནྟི། ཀསྨཱ? སཧཛཱཏཔཱཏིཀཏྟཱ། ཡཐེཝ ཧི ཨརཱུཔཀྑནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ནིཡམེན ཙཏྟཱརོ ཨརཱུཔཀྑནྡྷེ གཎྷཱཏི, ཏཐཱ ཨཉྙམཉྙནིསྶཡསམྤཡུཏྟཔཙྩཡཱཔི སཧཛཱཏཔཱཏིཀཱ ཨེཏེསུཔི པཙྩཡཏྟེསུ ཏེ ཝཱརཱ ན ལབྦྷནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེན ཝུཏྟཾ **ནཨཉྙམཉྙེ ཨེཀཱདས, ནནིསྶཡེ ཨེཀཱདས, ནསམྤཡུཏྟེ ཨེཀཱདས**ཱཏི།

ཏཏྠ སིཡཱ — ཀིཉྩཱཔི ཨིམེ ཨཝིསེསེན ཀུསལཱདིབྷེདཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ སཧཛཱཏཱདཱི, ཀུསལོ པན ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ཙཏུནྣཾ སཧཛཱཏཔཙྩཡཾ ཨཉྙམཉྙ པཙྩཡོཔི ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏསྨིཾ པཙྩཡཏྟེ ཝཱ ཝཱརཱ པརིཧཱཡནྟུ། ཀུསལོ པན ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ ནེཝ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཏསྨིཾ པཙྩཡཏྟེ སོ ཝཱརོ ཀསྨཱ པརིཧཱཡཏཱིཏི? ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡལཀྑཎཝསེན པཝཏྟིསབྦྷཱཝཏོ། ཡཐེཝ ཧི ཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀུསལསྶ སཧཛཱཏཔཙྩཡོཝ ན ཧོཏི། སཧཛཱཏལཀྑཎཝསེན པན ནིསྶཡཔཙྩཡཏྟེཔི པཝཏྟིསབྦྷཱཝཏོ ཏསྨིཾ པཙྩཡཏྟེ སོ ཝཱརོ པརིཧཱཡཏི, ཨེཝམེཝ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡལཀྑཎཝསེན སཧཛཱཏེ པཝཏྟིསབྦྷཱཝཏོ ཏསྨིཾ པཙྩཡཏྟེ སོ ཝཱརོ པརིཧཱཡཏི། **ནཨཉྙམཉྙཔཙྩཡེན པཙྩཡོ**ཏི པདསྶ ཧི ཨཡམཏྠོ — ཡེ དྷམྨཱ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡལཀྑཎཾ གཏཱ, ན ཏེཧི པཙྩཡོ། ཀུསལོ ཙ ཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ སཧཛཱཏཝསེན པཙྩཡོ ཧོནྟོ ཨཉྙམཉྙཔཙྩཡལཀྑཎེནེཝ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏསྨིཾ པཙྩཡཏྟེ སོ ཝཱརོ པརིཧཱཡཏི། ཡཐཱ ཙ སོ ཝཱརོ, ཏཐཱ སེསཱཔི ཏཡོཏི ཙཏྟཱརོཔི ཏེ ཝཱརཱ པརིཧཱཡནྟི།

ནནིསྶཡེ ཨེཀཱདསཱཏི ཨེཏྠཱཔི ཡསྨཱ ཏེསཾ ཝཱརཱནཾ ཨེཀནྟེན སཧཛཱཏཔཙྩཡལཀྑཎཾ ནིསྶཡབྷཱུཏཾ, ཏསྨཱ ནིསྶཡེ པཙྩཡཏྟེ པརིཧཱཡནྟི། **ནཔུརེཛཱཏེ ཨེཀཱདས**ཱཏི སཧཛཱཏཾ པུརེཛཱཏནྟི ཝིསྶཛྫནེ དྭེ ཨཔནེཏྭཱ ཨེཀཱདས། ཡཐཱ ཧི ཏེ ཏེ སཧཛཱཏེ པཙྩཡཏྟེ པུརེཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཝིསྶཛྫནཾ ན ལབྦྷཏི, ཏཐཱ པུརེཛཱཏེཔི པཙྩཡཏྟེ སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝསེན ཝིསྶཛྫནཾ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏེ ཨཔནེཏྭཱ ཨེཀཱདསཱཏི ཝུཏྟཾ།

ནཔཙྪཱཛཱཏེ པནྣརསཱཏི ཨེཏྠ “པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོ”ཏི ཙ “སཧཛཱཏཾ པཙྪཱཛཱཏཾ ཨཱཧཱརཾ ཨིནྡྲིཡ”ནྟི ཙ ཨཱགཏཊྛཱནེསུ ཋཔེཏྭཱ པཙྪཱཛཱཏཾ ཨཝསེསཝསེནཔི ཏེ པཉྩ ལབྦྷནྟི, ཏསྨཱ པནྣརས ཝུཏྟཱ། **ནཀམྨེ**ཏིཨཱདཱིསུ ཡསྨཱ ཀམྨཝིཔཱཀཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ཛྷཱནམགྒཱ ཀུསལཱདིབྷེདཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨེཀདེསོཝ, ཏསྨཱ ཋཔེཏྭཱ ཏེ ཁནྡྷེ ཨཝསེསཁནྡྷཝསེན སཧཛཱཏཁནྡྷཱ པཙྩཡཱ ཧོནྟི ཨིཏི ཀམྨཱདིཔཙྩཡཱཡེཝ ན པཧཱཡནྟི ། **ནསམྤཡུཏྟེ ཨེཀཱདས**ཱཏི ཡསྨཱ ཏེསུ ཙཏཱུསུ ཝཱརེསུ སམྤཡུཏྟཁནྡྷཱ སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཱཝ ཧོནྟི, ཏསྨཱ སམྤཡུཏྟཔཙྩཡཔཊིཀྑེཔེན ཏེཔི ཝཱརཱ པརིཧཱཡནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། **ནཝིཔྤཡུཏྟེ ནཝ**ཱཏི ཙཏཱུསུ ཨཱརཱུཔཀྑནྡྷེསུ ཨེཀཱརཱུཔཀྑནྡྷེསུ དྭེ ཝཱཏི ཨིམེ ཙ ཝཱརཱ ཨེཀནྟེན ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི། ཏེཧི སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཝསེན ཝཱརཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡེ སབྦེཔི ཏེ པརིཧཱཡནྟཱིཏི ནཝེཝ ལབྦྷནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ནཝིཔྤཡུཏྟེ ནཝཱ”ཏི། ནོཨཏྠིནོཨཝིགཏེསུཔི ཏེཡེཝ ཝཱརཱ། ཨེཀེན ཧི ཏེ ཏེ ཝཱརཱ ཨཏྠིཨཝིགཏཔཙྩཡཝསེན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཏེ ཏེསཾ པཙྩཡེ པརིཧཱཡནྟི། ཡེཝ ལབྦྷནྟི, ཏེསུ ཨཱརམྨཎཝསེན ཨནནྟརཱདིཝསེན ཝཱ ཝིསྶཛྫནཾ ཀཱཏབྦཾ། སཧཛཱཏཔུརེཛཱཏཔཙྪཱཛཱཏཨཱཧཱརིནྡྲིཡབྷེདཾ པཉྩཝིདྷཾ ཨཏྠིཨཝིགཏཱནཾ ཝིསྶཛྫནཾ ཝཱ ཝསེན ན ཀཱཏབྦནྟི།

༥༣༣. ཨེཝཾ པཙྩནཱིཡེ ལབྦྷམཱནེ གཎནཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི དུམཱུལཀཱདིཝསེན པཙྩཡགཎནཾ དསྶེཏུཾ **ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཱརམྨཎེ པཉྩཝཱརཱ**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ནཧེཏུམཱུལཀཱདཱིསུ ཨཝིརོདྷིགཎནཾ ཨུཏྟཱནཏྠགཎནེན སབྦཾ ཝོཧཱརཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ ཧོཏི།

ཏིསྲུལཀཱ **ནཱཡཔནིརླཡེ ཏིརསླཏི** ཀཱུསལོ ཨཀཱུསལསླ, ཨཀཱུསལོ ཀཱུསལསླཏི ཏེ ཕླཏྲ པརིཏྟཡནྟི། ཀསླ? ནྟརསླཧེན སཏྟཾ ནཱཡཔནིརླཡསླ ཕཊིཏངླ། ཕླརསླཧཔྲསེན ཏི ཕླུཔནིརླཡཔྲསེན ཙ ཨིམེསཾ པཔྲཏྟི། ཏཏྲ ཕླུཏླཡཾ པཊིཀླིཏྟིཾ། ཕླརསླཏྟིཔཏི ཙ ཕླརསླཏྟུཔནིརླཡཕཱཏཧེན ཀཏིཏོ ཏོཏིཡེཔྲ།

ཚམླུལཀཱཔི **ནཱཡཔནིརླཡེ ཏིརསླཏི** ཏིཡེཔྲ ཏིརསཱ། སཏྟམླུལཀཱ པན **ནཱཡཔནིརླཡེ སཏྟཱཏི** ནསཏཏྟིན སཏྟཾ ཕཊིཏངླ ཏཏྲ པརིཏྟིནེཏི ཙཏྟུཏི སཏྟཾ "ཀཱུསལོ ཀཱུསལསླ, ཀཱུསལོ ཨཀཱུསལསླ, ཨཀཱུསལོ ཨཀཱུསལསླ, ཨཀཱུསལོ ཀཱུསལསླ"ཏི ཨིམེ ཨནནྟརཏྟུཔནིརླཡཔཀཏྟུཔནིརླཡཔྲསེན པཔྲཏམླནྟ ཙཏྟརོཏི ཨཏྲ པརིཏྟཡནྟི, ཏསླ ཨཔྲསེསླནཾ ཕྲསེན སཏྟཏི ཕླུཏྟཾ། **ནཔུརེཏྟཏི ཨེཀཱཏསླཏི** ནསཏཏྟིན སཏྟཾ ཕཊིཏངླ ཨེཀཱཏསཱ། **ནཔཙྪཱཏྟཏི ནཝླཏི** ཏིསུ ཨེཀཱཏསསུ སཏཏྟཾ པཙྪཱཏྟཾ ཕླཏྟཾ ཨིཏྟིཡཏྟི ལཏྟཔིཔླཏྟིསུ ཏུམླུལཀཱ ཨཏྟཀཏྟེ ཏེ ཕླརེ ཨཔནེཏྟཱ། ཏེ ཏི སཏཏྟི པཊིཀྲིཏྟིཔི པཙྪཱཏྟཔྲསེན ཨཔརིཏྟིནྣཱ། སཏཏྟིན པན སཏྟཾ པཙྪཱཏྟི པཊིཀྲིཏྟི པརིཏྟཡཏྟིཏི སེསླནཾ ཕྲསེན ནཝླཏི ཕླུཏྟཾ། ཨཏྟམླུལཀཱ **ནནིརླཡེ ཨེཀཱཏསླཏི** སབྲཾ ཏེཏྟུ ཕླུཏསཏིསམེཔྲ། ནཔྲམླུལཀཱ **ནཱཡཔནིརླཡེ པཉྩཏི** ཀཱུསལཱཏཡོ ཨཏྟཀཏྟ ཏཡོ ཏུམླུལཀཱ ཨཏྟཀཏྟ ཏེ ཏྲིཏི པཉྩཱ། ཏིསུ ནཏྲཱཧེཀཀཱསྲཀཝཱགཏཏྟརཏྟུཔཏྟིཡིཏིཏྟིཡཔཙྪཱཏྟཏྲླཔྲསེན ཡིསྲཏྟཾ ཡེཏིཏྲཾ།

ཏསམླུལཀཱ **ནཔུརེཏྟཏི པཉྩཏིཕླཏྟིསུཔི** ཏིཡེཔྲ། **ནཔཙྪཱཏྟཏི ཏྟིཏྟིཏི** པཙྪཱཏྟཔྲསེན ལབྷམྣེ ཏུམླུལཀཱ ཨཏྟཀཏྟེ ཏེ ཨཔནེཏྟ ཨཔྲསེསཱ། ནཡིཔྲཡུཏྟིཔི ཏིཡེཔྲ ཏཡོ། **ནོཨཏྟིཡཱ ཏེཏི** ནཏྲཱཧེཀཀཱསྲཔྲསེན ཀཱུསལཏྟ ཨཀཱུསལཏྟ ཀཏྟཏྟུཏྟཔསླ། ཡིཕླཀཾ པནེཏྲ ནཱཡཔནིརླཡེན སཏྟཾ ཕཊིཏངླ ན ལབྷཏི། ཨེཀཱཏསམླུལཀཱ ཏེཏྲ ཕླུཏསཏིསླཔ ཀཧཏྟ། ཏྟཏསམླུལཀཱ **ནཀཱམླ ཨེཀཏྟི** ཨཏྟཀཱཏེན ཨཏྟཀཱཏཾ། ཏཏྲ ཙ ཕླཏྟརིཏྟིཡཔྲསེན ཡིསྲཏྟཾ ཡེཏིཏྲཾ། ཏིརསམླུལཀཱཏྟིསུཔི སཏྲཏྲ **ཨེཀཏྟི** ཕླཀཏཏྟེ ཨིཏམེཔྲ ཀཏེཏྲཾ། ནཏྟརེ པན ཨིཏྟིཡཔྲསེན ཡིསྲཏྟཾ ཡེཏིཏྲཾ། ནཨིཏྟིཡེ ཕླཏྟརཔྲསེནཱ། ཙཏྟསམླུལཀཱཏྟིསུ ནཀཱམླེན སཏྟཾ ཕཊིཏངླ ནོཨཏྟིནོཨཡིཀཏྟ ན ལབྷཏྟིཏི ན ཕླུཏྟཱ། **ནཏྟརཔཙྪཡཱ ནཏྟྟནཔཙྪཡཱཏི** ནཨིཏྟིཡཾ ཨཔནེཏྟ ཕླུཏྟཾ། ཏསླ ཏཏྲ ཨིཏྟིཡཔྲསེན ཨེཀཾ ཡེཏིཏྲཾ། **ནཡིཔྲཡུཏྟཔཙྪཡཱ ནཨིཏྟིཡཔཙྪཡཱཏི** ནཏྟརཾ ཨཔནེཏྟ ཕླུཏྟཾ, ཏསླ ཏཏྲ ཕླཏྟརཔྲསེན ཨེཀཾ ཡེཏིཏྲཾ། ཨིམེསུ པན ཏྲིསུ པཙྪཡེསུ ཨཏྲེཀཾ ཧེཏྟིསུ ཀཧཏྟ ནཏྟམ ནཏྲི, ཏསླ ཨེཀཾ ན ལབྷཏི།

ནཏེཏུམླུལཀཾ།

༥༣༧. ནྟརསླཧམླུལཀཱཏྟིསུཔི པཙྪནཱཡཏིརསཨེཀཱཏསནཝླཏི སབྲཏྟཀཱསུ ཙཏྟརོཔྲ མླུལཀཱཧཏཔརིཙྪེཏྟ། ཏིཀཱཏྟིསུ པན བཏྟཔཙྪཡསམླུལཡོཀཱ ཨིཏྟནྟེཔི སཏྟ པཉྩ ཏྟིཧི ཏེ ཨེཀཱཏྟི པརིཙྪེཏཀཧཏྟེ ཡིསྲཏྟནྟེ ལབྷཏྟཏིཡེཔྲ། ཏིསུ ཡེསཾ པཙྪཡཱནཾ སམླུལཡོཀཱ ཡཾ ཡཾ ལབྷཏི, ཏཾ ཏཾ ཏེཏྲ ཕླུཏྟཔྲསེན སླཏྟུཀཾ སལླཀྲིཏྟ ཕླུཏྟརིཏྲཾ། སབྲེསུ ཝེཏིསུ ནྟརསླཧམླུལཀཱཏྟིསུ ནྟརསླཧཏྟིཏི པཏྟཏི ཨཏིཀཱཏྟེན ཏེཏུཔཏེན སཏྟཾ པཊཱམཾ པཙྪེཏྟཔྲ ཙཀྐཏི ཀཏྟཏི། ཡསླ པན ཏྟཏི ནཏེཏུམླུལཀཱ ཕླཏྟསཏིསླཏེཔྲ ཏོཏྟི, ཏསླ ཡིཏྟརེན ཨཏྟསེཏྟ སཏྟིཔཾ ཀཏྟ ཏསྶིཏྟཏི། ཏཏྲ ཡཏྟ ནཏེཏུམླུལཀཱ ནྟརསླཧནཱཡཔནིརླཡཱ ཡིསྶུ ཡིསྶུ པཙྪཡཱ ཕླཏྲེ ལབྷཏྟཔི སམླུལཡོཀཱ ཏིརསཱ ལབྷིཾསུ, ཨེཝཾ སབྲཏྟ ཏིརསེཔྲ ལབྷཏྟི། ཡཏྲ ཙ ནྟརསླཧནསཏཏྟིཏི སཏྟཾ ནཱཡཔནིརླཡེ སཏྟ ཕླཏྲ ཏོཏྟི, ཨེཝཾ ནཱཡཔནིརླཡཏྟརསླཧེཏི སཏྟཾ ནསཏཏྟིཔི སཏྟ།

༥༣༨. **ནནིརླཡཔཙྪཡཱ ནཱཡཔནིརླཡཔཙྪཡཱ ནཔཙྪཱཏྟཏི ཏྟིཏྟིཏི** ཀཱུསལཏྟིནེ ཨཏྟཀཱཏཏྟནེ། ཏིསུ ཀཏྟཏྟུཏྟཔཏྟ ཕླཏྟརསམླུལཏྟནཏྟ པཙྪཡཔྲཏྟཾ།

༥༦༣-༥༦༦. ནྟཏྟརནཨིཏྟིཡམླུལཀཱསུ ཙཏྟཀཱཔྲསུ ནཀཱམླེན སཏྟཾ ཨཕཊིཏངླ ནཏེཏུམླུལཀཱ ཡིཡ ཨེཀཱཏྟེན ལབྷཏྟི། ནཨིཏྟིཡམླུལཀཱ ནཱཡཔནིརླཡེ ཙ ནཔུརེཏྟཏི ཙ ཙཔེཏྟ **ནཏྟརེ ཏྟིཏྟིཏི ཀཱུཏྟབྷཏྟི** ནཨིཏྟིཡཔཙྪཡཏྟོ པཏྟལ ཨིམེ ཏེ པཙྪཡེ ཕཊིཏྟ ནཨིཏྟིཡཔཙྪཡཱ…པེ༷… ནཱཡཔནིརླཡཔཙྪཡཱ ནྟཏྟརེ ཏྟིཏྟི། ནཨིཏྟིཡཔཙྪཡཱ…པེ༷… ནཔུརེཏྟཏཔཙྪཡཱ ནྟཏྟརེ ཏྟིཏྟིཏི ཨེཝཾ ཨིམེཏི པཙྪཡེཏི སཏྟཾ ནྟཏྟརཔཙྪཡེ ཙ ཀཧཏྟ ཀཱུཏྟབྷཏི ཨཏྟོ། ཏཏྲ **ཏྟིཏྟིཏི** ཀཱུསལཱཏྟིནེཔྲ ཨཏྟཀཱཏཏྟཱ། ཏཏྲ ཀཱུསལཱཀཱུསལཱ ཀཏྟཏྟུཏྟཾ པུརེཏྟཏཏྟ ཙ ཀཱཡསླ པཙྪཱཏྟཔཙྪཡེན, ཨཏྟཀཱཏྟ པན ཙིཏྟཙིཏསིཀཱ པཙྪཱཏྟཔཙྪཡེནེཝཱཏི ཨིམེསཾ ཕྲསེན ཏྟིཧི ཡིསྲཏྟཾ ཀཱུཏྟབྷཏི།
པརཏྟོ པན ནཔཙྪཱཏྟིན སཏྟཾ ཕཊིཏངླ ནྟཏྟརེ ཏྟེཏི ཕླུཏྟཾ། ཏཏྲ ཀཏྟཏྟུཏྟཔཔྲསེན ཀཱུསལཾ ཨཏྟཀཱཏསླ, ཏཏྲ ཨཀཱུསལཏྟི ཨེཏྟཀཱམེཔྲ ལབྷཏི། ཕླཏྟརསླ པན པཏིཀླིཏྟཏྟ ཀཱཝཡིཀཱཏྟཏྟརཾ ཨཏྟིཨཡིཀཏཔྲསེནཏྟཔི པཙྪཡཏྟཔཾ ན ལབྷཏི།

༥༨༥. ནཱིཔྲཱཡུཥྨསྨུལཱགཱཧྣ ཙཏུསྨུལཱགཱ **ནཀྱུཔབིསྨཡེ པཏྲཱི** ཀུསལོ སནརྡྡཏཀུསལཱསྨི, ཀུསལོ གཱཏཔྲཏྟུཔསབྷྲཏསྨ ཨབྷྱཱགཏསྨ, ཨཀུསལོ སནརྡྡཏཨཀུསལཱསྨི, ཏསྨ གཱཏཔྲཏྟུཔསབྷྲཏསྨ ཨབྷྱཱགཏསྨ, ཨབྷྱཱགཏོ སནརྡྡཏཨབྷྱཱགཏསྨིཏི ཨིཏྱཾ པཏྟ། **ནཱིཔྲཱཡུཥྨཏཔསྨུཡཱ...ཡི༌... ནཀྱུཔབིསྨཡེ ཊཱིཀཱཏི** ཏེབྷྱ སྨྲཏཏཡེབེཤ ཀུསལྤྲཏྱོ ཏཡོ ཨབྷྱཱགཏསྨ།

༥༨༦. **ནོཨཏྦྷིཔསྟཡུ ནཏེཏུཡུ ནཡཱུཏི** ནཏེཏུཔསྟཡུ ནོཨཏྦྷིཡུ ཡུཏྨ ནཡེཥཱ། སབྷྲཡི ཏི ཏི ཨིཀཱསྨུལཱཀཱུཔྲཡུཏ ཨབཏཙརཔཀཱཏྱཔབིསྨཡཔྲསེན ལཀྵཱཏི། **ཏཱུརཱསྨཱཊེ ནཡཱུཏིཡི** ཏིཡེཥ ཏཱུརཱསྨཱཊེ ཚཏྲ ནཀྱུཔབིསྨཡེ ཏེ ཀཱུཏབྲ། **ཡུཔ བིསྨཡཀྱཱིཏི** ནོཨཏྦྷིསྨུལཱཀཱ ནཡེ “ནོཨཏྦྷིཔསྟཡུ ནཏེཏུཔསྟཡུ ཏཱུརཱསྨཱཊཔསྟཡུ”ཏི ཨིཏྱཾ ཙཀཱབཏྲགཱམནེན ཏཱུརཱསྨཱཊཔསྟཡེ ཚཏྲ ཨིམེཏི ཡུ ཏཱིཏི, ཨིཏོ པརེསུ ཏཱུཊིཔཏིཡུཏྱཱིསུ ཨཀྱཱུཏརཀྱཱུཏརེན ཡུ སཏྱྟཱ ཡུཔ བིསྨཡཔསྟཡཾ ཡུཡུཀྟཱཏི, ཏུཔ གཱཏྲ ནཀྱུཔབིསྨཡེ ཏེ ཡིསྨརྡྟཱནེ ཀཱུཏབྲཱནཱིཏི ཨརྦྷཱ།

ཨིཏྱཾ ལཀྵཱཎཾ ཚཡེཏྲ ཡུན ཏཱུརཱསྨཱཊོ པབྲཱུལ ཡུཔ བིསྨཡུ སཏྲ པསྟཡེ གཱཏེཏྲ **ནཀྱུཔབིསྨཡེ ཏྭེཏི** ཡུཏཱ། ཏབྲ ནོཨཏྦྷིཔསྟཡུ ནཏེཏུཔསྟཡུ ཏཱུརཱསྨཱཊཔསྟཡུ ནཀྱུཔབིསྨཡེ ཏྭེ, ནོཨཏྦྷིཔསྟཡུ ནཏེཏུཏཱུརཱསྨཱཊཏཱུཊིཔཏིཔསྟཡུ ནཀྱུཔབིསྨཡེ ཏྭེཏི ཨིཏྱཾ ཏཱུརཱསྨཱཊོ པུརིམཔཊྚིམེཏི བིསྨཡཔརིཡོསྨཱནེཏི སབྲཔཏེཏི སཏྟཱི ཡོཛནཱ ཀཱུཏབྲཱ། ཏྭེཏི པནེབྲ ཀུསལོ ཨབྷྱཱགཏསྨ, ཨཀུསལོ ཨབྷྱཱགཏསྨཱིཏི ཏཱུཏཱུཤྨཱིཏཱགཱམཱུཔྲསེན གཱཏཔྲཏྟུཔསྨ པསྟཡཔྲསེན ཡེཏིཏབྲཱནི། ནཀྱུཔབིསྨཡཔཏེན སཏྟཱི ནཡུརེཏྟཏྟཱིསུ སབྲཏྲ ཏྭེ། གཱསྨཔསྟཡོ པནེཏྲ ན གཱཏིཡོ། ཏསྨིཏྟི གཱཏིཏི ཏིཡི ཏྭེ ཡུཏྟ ཀིཏྟཱིཏྟི, ཡིསྨརྡྟནམེཥ ན ལབྦྷཏི། ཨིཏྱཾ ཡེན ཡེན སཏྟཱི ཡསྨ ཡསྨ སཾསཏྟནེ། ཡཾ ལབྦྷཏི, ཡཏྭ པརིཏྟཡཏི, ཏཾ སབྲཾ སྨྲཏུཀཱི སལྤྲཏིཏྟ སབྲཔཏྟཱིཡེསུ གཱཧཏྲ ཡུཏྟཱིརཏབྲཱཏི།

པསྟཱིཡགཱཧཎཔཀྵཏྟ།

ཨནུལོམཔསྟཱིཡཔཀྵཏྟ

༥༥༠. ཨནུལོམཔསྟཱིཡེ “ཏེཏུཡུ སཏྲ, ཡུརསྨཱཊེ ནཡཱུ”ཏི ཨིཏྱཾ ཨནུལོམེ “ནཏེཏུཡུ པཙྩརཱ, ཏཱུརཱསྨཱཊེ པཙྩརཱཡུ”ཏི ཨིཏྱཾ པསྟཱིཡེ ཙ ལཏྟགཱཧནེསུ པསྟཡེསུ ཡོ པསྟཡོ ཨནུལོམཏོ ཚིཏོ, ཏསྨ ཨནུལོམེ ལཏྟཡུརེཏི སཏྟཱི ཡེ པསྟཱིཡཏོ ཚིཏསྨ པསྟཱིཡེ ལཏྟཡུརེསུ སཏིསཡུཏ, ཏིསཾ ཡྲསེན གཱཧཏྲ ཡེཏིཏབྲཱ། ཨནུལོམསྨིཏྟི ཏེཏུཔསྟཡེ “ཏེཏུཡུ སཏྲ”ཏི སཏྲ ཡུཏ ལཏྲ, པསྟཱིཡེ ཏཱུརཱསྨཱཊཔསྟཡེ “ཏཱུརཱསྨཱཊེ པཙྩརཱཡུ”ཏི པཙྩརཱ ལཏྟཱ། ཏིསུ ཡེ ཏེཏུཡུ སཏྲ ཡུཏྟཱ, ཏེཏི སཏྟཱི ཏཱུརཱསྨཱཊེ ཡུཏྟིསུ པཙྩརཱསུ “ཀུསལོ ཀུསལཱསྨ, ཨབྷྱཱགཏསྨ, ཀུསལབྱཱགཏསྨ, ཨཀུསལོ ཨཀུསལཱསྨ, ཨབྷྱཱགཏསྨ, ཨཀུསལབྱཱགཏསྨ, ཨབྷྱཱགཏོ ཨབྷྱཱགཏསྨཱ”ཏི ཨིམེ སཏྲ སཏིསྨཱ། ཏི སཏྟཱལ **ཏེཏུཔསྟཡུ ནཡཱུརསྨཱཊེ སཏྟཱཏི** ཡུཏྟཾ། **ནཨཏྟིཔཏིཡུ སཏྟཱཏིཡུཏྟིསུཔི** ཨིསེཥ ནཡོ།

ནསཏྡྟཏསྨ པན ཏེཏུཔསྟཡསྨ ཨབྷྱཱཔྲ ནསཏྡྟཏི ཨིཀོཔི ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏེན སཏྟཱི ཡོཛནཱ ན གཏཱ། **ནཨཏྟཱམཏྟཱ** ཀུསལཔྲཏྱོ ཏཡོ ཏྟཔྲཏྱཱཀཏསྨ ལབྦྷཏི, ཏི སཏྟཱལ **ཊཱིཀཱཏི** ཡུཏྟཾ། ཏསྨ **ནསསྨཡུཏྟེ། ནཱིཔྲཡུཏྟེ** པན ཀུསལཾ ཀུསལཱསྨ, ཨཀུསལཾ ཨཀུསལཱསྨ, ཨབྷྱཱགཏཾ ཨབྷྱཱགཏསྨཱཏི ཨཏྟུཔཏྟཱཔྲསེན ཊཱིཀཱ ཡེཏིཏབྲཱནི། ནབིསྨཡནོཨཏྦྷིནོཨཡེཀཱཏྲ ནསཏྡྟཏོ ཡེལ ན ལབྦྷཏིཡེཔྲཏི ཏིཏིཡི སཏྟཱི ཡོཛནཱ ན གཏཱ། ཨིཔྲམིཏྲ སཏྲ ཊཱིཀཱཏི ཏྭེཡེཥ གཱཧཎཔརིཙྪེཏྟ, ཏིསཾ ཡྲསེན ཡུཏྟནརགཱཧནེན སཏྟཱི ཨཏིརེཀགཱཧནསྨཡི གཱཧཎཾ པརིཏྟཡེཏྟ པསྟཡཔྲཏནེསུ གཱཧཏྲ ཡེཏིཏབྲཱ།

༥༥༡. ཏབྲ **ཏེཏུསནརྡྟཏབིསྨཡཨཏྦྷིཨཡིགཱཏཏྟི ཏཱུརཱསྨཱཊེ སཏྟཱཏི** ཀུསལོ ཏྟསྨོ ཀུསལཱསྨ ཏྟསྨཱསྨ ཏེཏུཔསྟཡེན པསྟཡོ, སནརྡྟཏབིསྨཡཨཏྦྷིཨཡིགཱཏཔསྟཡེན པསྟཡོ, ཏཱུརཱསྨཱཊཔསྟཡེན པསྟཡོ། ཀུསལཱ ཏེཏུ སསྨཡུཏྟཀཱཾ ཁཏྟཱཾ ཏེཏུཔསྟཡེན པསྟཡོ, སནརྡྟཏབིསྨཡཨཏྦྷིཨཡིགཱཏཔསྟཡེན པསྟཡོ, ཏཱུརཱསྨཱཊཔསྟཡེན པསྟཡོཏི ཨིམིནཱ ནཡེན སཏྲ ཡུཏྟ ཡུཏྟརིཏབྲཱ། **ཏཱུཊིཔཏིཡུ སཏྟཱཏིཡུཏྟིསུཔི** ཨིསེཥ ནཡོ། ཏྟཏིཡེ སྟཏཱིཡེ ཨཱཡཱུམཏྟཱུསྨ པཡིཙྩཏྟ ཚཔཱིཏྟ ནསསྨཡུཏྟཾ སིསེསུ **ཊཱིཀཱཏི** ཡུཏྟཾ། ནསསྨཡུཏྟེ པན ཨཱཡཱུམཏྟཱཡིཔྲཡུཏྟཾ པཏིསཏྟིཏྟམཏྟཡཾ སཏྟཱལ ཨིཀཱཏི ཡུཏྟཾ། ཨཱཡཱུམཏྟཱུཔསྟཡོ ཙེཏྭ ཨནུལོམཔྲཏནེ པཡིཙྩཏྟ པསྟཱིཡཏོ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ “ནཨཱཡཱུམཏྟཱི”ཏི ན ཡུཏྟཾ།

ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཝཾ སེསཔཉྷཝཱརེསུཔི པཱིཋིཔཙྩཡཱ པཙྩནཱིཡཏོ ན ལབྦྷནྟཱིཏི ན ཝུཏྟཱ། དུཏིཡཔཉྷཝཱརེ སམྤཡུཏྟསྶ པཱིཋིསྶ སབྦཐཱ ནིཡམིཏཏྟཱ། ཙཏུཏྠཔཉྷཝཱརེ ཝིཔྤཡུཏྟསྶ པཱིཋིསྶ ནྟཱིཏི ཀུསལཱདཱིནི ཙིཏྟསམུཊྛཱནརཱུཔསྶ། པཉྩམེ ཝིཔཱཀསྶ པཱིཋིསྶ སབྦཐཱ ཨེཀཾ ཨབྱཱཀཏེན ཨབྱཱཀཏཾ། ཨིཏོ པརེསུཔི ཝིཔཱཀསམྤཡུཏྟེསུ ཨེསེཝ ནཡོ།

༥༥༢. **ཧེཏུསཧཛཱཏནིསྶཡཨཱཧཱརིནྡྲིཡམགྒཨཏྠིཨཝིགཏཱནཱིཏི ནཝསུ ཋཱནེསུ ཙཏྟཱརཱིཏི** ཀུསལོ ཀུསལསྶ, ཨབྱཱཀཏསྶ, ཀུསལཱབྱཱཀཏསྶ; ཨབྱཱཀཏོ ཨབྱཱཀཏསྶཱཏི ཨིམེསཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ནཝམཱུལཀེ དྭེཏི** ཀུསལོ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཏཐཱ ཨབྱཱཀཏོ། པརཏོཔི དྭཱིསུ ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཔཉྷཝཱརེསུ ལབྦྷམཱནཝསེན གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། སབྦཏྠཱཔི ཙེཏྠ ཨིམསྨིཾ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡེ སཧཛཱཏཝསེན ཙེཝ པཙྪཱཛཱཏཝསེན ཙ པཙྩཡཊྛཱནཱནི ཙཏྟཱརི ཝཱརཝསཱནི ཝུཏྟཱནི། ཏེསུ དསྶཾ དསྶཾ ཝཱརེ ཡེ ཨནུལོམཏོ ཚ པཙྩཡཱ, ཏེསཾ ཨེཀོཔི པཙྩནཱིཡཏོ ན ལབྦྷཏི། ཧེཏུམཱུལཀེ ཙེཏྠ པཋམེ ཝཱརེ ཨནུལོམཏོ པཉྩནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཚཊྛོ པཙྩནཱིཡཏོ ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི། ཨེཝཾ སེསེསུཔི ཨནུལོམཏོ ཚཊྛཔཙྩཡེསུ པཙྩནཱིཡཏོ ལབྦྷནྟི། ཨནུལོམཏོ ཙེཏྠ སཏྟསུཔི ཚཊྛེསུ པཙྩནཱིཡཏོ ཨེཀོཔི ལབྦྷཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ ཧེཏུམཱུལཀེ, ཨེཝཾ ཨཱརམྨཎཱདིམཱུལཀེསུཔི སབྦམཱུལཀཾ ཝིཏྠཱརཾ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཝེདིཏབྦནྟི།

ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝཎྞནཱ།

པཙྩནཱིཡཱནུལོམཝཎྞནཱ

༦༣༧. པཙྩནཱིཡཱནུལོམེཔི "ཧེཏུཡཱ སཏྟ, ཨཱརམྨཎེ ནཝཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨནུལོམེ "ནཧེཏུཡཱ པནྣརས, ནཱརམྨཎེ པནྣརསཱ"ཏི ཨེཝཾ པཙྩནཱིཡེ ཙ ལབྦྷམཱནེསུ པཙྩཡེསུ ཡོ པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏོ, ཏསྶ པཙྩནཱིཡཏོ ལབྦྷམཱནཝཱརེསུ ཡེ ཨནུལོམཏོ ཋིཏསྶ ཨནུལོམཏོ ལབྦྷམཱནཝཱརེཧི སདིསཱ ཝཱརཱ, ཏེསཾ ཝསེན གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། པཙྩནཱིཡསྶ ཧི ནཧེཏུཔཙྩཡེ "ནཧེཏུཡཱ པནྣརསཱ"ཏི པནྣརས ཝཱརཱ ལདྡྷཱ, ཨནུལོམེ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེ "ཨཱརམྨཎེ ནཝཱ"ཏི ནཝ ཝཱརཱ ལདྡྷཱ། ཏཏྠ ཡེ ནཧེཏུཡཱ པནྣརས ཝཱརཱ ལདྡྷཱ, ཏེསུ ཡེ ཝཱརཱ ཨཱརམྨཎེ ལདྡྷེཧི ནཝཧི སདིསཱ, ཏེསཾ ཝསེན གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ ཡེ ཨཱརམྨཎེ ནཝ ལདྡྷཱ, ཏེ ནཧེཏུཡཱ ལདྡྷེསུ པནྣརསསུ ཀུསལོ "ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ, ཨཀུསལོ ཨཀུསལཀུསལཱབྱཱཀཏཱནཾ, ཨབྱཱཀཏོ ཨབྱཱཀཏཀུསལཱཀུསལཱན"ནྟི ཨིམེཧི ནཝཧི སདིསཱ, ཏེ སནྡྷཱཡ **ནཧེཏུཡཱ ཨཱརམྨཎེ ནཝཱ**ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨདྷིཔཏིཡཱ དསཱ**ཏིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིནཱ ཨནུལོམགཎནཱཡ ཡེ ལདྡྷཱ ནཧེཏུཔཙྩཡེན སདྡྷིཾ སཾསནྡེཏྭཱཔི ཏེ ནཝ ལབྦྷནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། "ཀུསལོ དྷམྨོ ཀུསལསྶ དྷམྨསྶ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡོ, དཱནཾ དཏྭཱ སཱིལཾ སམཱདིཡིཏྭཱ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཏཾ པཙྩཝེཀྑཏི, པུབྦེ སུཙིཎྞཱནི པཙྩཝེཀྑཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན པཱལིཡཾ ཨཱགཏཝསེན།

ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཡཱ དསཱཏི ཨེཏྠ ཚཔི ཝིསཛྫནཱནི ཨནུལོམཔཱིཋིཀཱ ཨཱགཏཔཉྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨེཏྠེཝ ནཡ དསསཧཏེཏྟེརསཨཱགཏེ ཚ གཎནཔརིཧཱིནཱ, ཏེསཾ ཝསེན ཨནུལོམགཎནཱཡ སཏྟ ཨདྷིཔཏིཀགཎནཱསུ པཱཋཾ པརིཧཱཔེཏྭཱ ཧེཏུམཱུལཀཱནཾ ཙཏྟཱརི ཝཱརཱནི ཏསྶ ཝཱརཱ གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཀཐཾ སུཏྟནྟརཱནུལོམཾ། ན པཏིཊྛཱནཾ སབྦསམྤཡུཏྟེསུ གཎྷཏི, ཡེཏི པན པཙྩཡེཏི སཏྟ ཡེསཾ པཙྩཡཱནཾ སཾསནྡེ ཡེ ཝཱར ཝིསཛྫནཱནཱིཏི, ཏེ ཨཔཱཀཏྟ ཨཔཱརིཡཏྟཾ ཝཱརཱིཡཏྟཱ གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ནཧེཏུཔཙྩཡཱ ནཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨདྷིཔཏིཡཱ སཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཏི ཀུསལོ ཨཀུསལསྶ; ཨབྱཱཀཏོ ཀུསལསྶ, ཨཀུསལསྶཱཏི ཨིམེ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཝསེན ལབྦྷམཱནཱ པཉྩ ཝཱརཱ ན ལབྦྷནྟི། ཀསྨཱ? ནཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏེ ཨཔནེཏྭཱ སཧཛཱཏཱདྷིཔཏིཝསེནེཝ ལབྦྷམཱནཱ "ཀུསལོ ཀུསལསྶ, ཨབྱཱཀཏསྶ, ཀུསལཱབྱཱཀཏསྶ; ཨཀུསལོ ཨཀུསལསྶ, ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལཱབྱཱཀཏསྶ; ཨབྱཱཀཏོ ཨབྱཱཀཏསྶཱ"ཏི སཏྟ ཝཱརཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཏེཔི ནཧེཏུཔཙྩཡཱཏི ཝཙནཏོ ཧེཏུསམྤཡུཏྟེཧི ཝིཔྤཡུཏྟེཧི ཝཱ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨནུལོམཔཙྩནཱིཡཝསེན ཨཔྤནཱཡུཏྟཱཝསེན ཙ གཎནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཡེསུ ཙ པཙྩཡེསུ པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེསུ ཡེ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི, ཏེཔི ཝེདིཏབྦཱ། སེཡྻཐིདཾ — ཨནནྟརེ པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེ སམནནྟརསམྤཡུཏྟནཏྠིཝིགཏཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི, སཧཛཱཏེ པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེ ཧེཏུཨཉྙམཉྙཝིཔཱཀཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ཛྷཱནམགྒསམྤཡུཏྟཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི, ནིསྶཡེ པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེ པཙྪཱཛཱཏོ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷཏི། ཨཱཧཱརེ པི ཨིནྡྲིཡེ པི པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེ ཧེཏུཨཉྙམཉྙཝིཔཱཀཱཧཱརིནྡྲིཡཛ྄ཛྷཱནམགྒསམྤཡུཏྟཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི། ཨཱརམྨཎེ པན པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེ ཨདྷིཔཏིཨུཔནིསྶཡཱ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི, ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡཱ པན ན ལབྦྷནྟི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཡཾ ལབྦྷཏི, ཡཉྩ ན ལབྦྷཏི, ཏཾ ཛཱནིཏྭཱ ལབྦྷམཱནཝསེན ཡོཛ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཏཏྠ སབྦེསུཔི ཏིམཱུལཀཱདཱིསུ **ཨནནྟརེ སཏྟཏིཨཱདཡོ** དུམཱུལཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ སཏྟམཱུལཀཱདཱིསུ པན **ནསམནནྟརཔཙྩཡཱ ནིསྶཡེ ཏཱིཎཱིཏི** ཝུཏྟཊྛཱནཝསེན ཝུཏྟནིསྶཡེ ཏཱིཎི། **ཀམྨེ དྭེ** ནཱནཱཀྑཎིཀཀམྨཝསེན། **ཨཱཧཱརེ ཨེཀཾ** ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཝསེན། **ཨིནྡྲིཡེ ཨེཀཾ** རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཝསེན། ཀམེན ཨཱརུ **ཝིཔྤཡུཏྟེ ཏཱིཎི** ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏཏྟིཀེ པཙྩཡཝསེན། **ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ནཔཙྩཡཱ** དྭེ ཏཱིཎི, ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏཏྟིཀེ ཀུསལཱབྱཱཀཏཾ ཨབྱཱཀཏཏྟིཀེཏི ཨིམཱནི ཙ དྭེ པཙྩཡདྭཡཏྟིཀཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི།

པཙྩཡདྭཡཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཾ པཙྩནཱིཡཱནུལོམེ པན **ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཨིནྡྲིཡེ** ཨཱཧཱརེ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེན། ཏཏྠ ནིདྡེསེ ཝཱཀྱཾ ན ནིདྡེསོ། ཏཏྠ ཝཱཀྱཾ ནིདྡེསེ ཏཏྠ ཝཱཀྱཾ ཏཏྠ? ཏེསུ ཨཱཧཱརོ ནིདྡེསེསུ ནིདྡེསཝཏྠུཝསེན ཨཱཧཱརོ། ཨིནྡྲིཡམཱུལཀེསུ པཙྩཡནཱིཡཱཔི ཨཱཧཱརོ ཏཏྠ ཨིནྡྲིཡོ ཏཏྠ ཨཱཧཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨིནྡྲིཡོ ཨཱཧཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨཱཧཱརོཏི ཨཱཧཱརོ ཡུཏྟཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི།

ནཱམརཱུཔཝཱཀྱཾ།

༧༣༨. ནཱམརཱུཔཝཱཀྱཾ ནཨཉྙམཉྙཝཱཀྱཾ **ནཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱ ཧེཏུཡཱ ཏཱིཎཱིཏི** ཀུསལཱདཱིནི ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནཾ། **ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཨཱཧཱརེ** ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཡུཏྟཱནི ཏསྶ "ཀུསལོ ཀུསལཱབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལོ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏསྶཱ"ཏི དྭེ ཨཔཱཡེན ཨིསྶཱཡ ཨཏྠ། **སཧཛཱཏེ པཙྩཡེ** ཧེཏུཡཱ ཡུཏྟཱནི ཏཱིཎི སཏྟི "ཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶ, ཨཀུསལོ ཙ ཨབྱཱཀཏོ ཙ ཨབྱཱཀཏསྶཱ"ཏི ཨིམེ དྭེ། **ཝིཔྤཡུཏྟེ སཧཛཱཏེ** ཏཱིཎི པཙྩཡེ སཏྟི "ཨབྱཱཀཏོ ཀུསལསྶ, ཨབྱཱཀཏོ ཨཀུསལསྶཱ"ཏི ཨིམེ དྭེ ཝཏྠུཝསེན། **ཀམྨེ ཏཱིཎཱིཏི** ཧེཏུཡཱ ཡུཏྟཱནི། སེསཔཱཀེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡོ། **ཨཱཧཱརཔཙྩཡཱ ཏཱིཎཱིཏི** ཧེཏུཡཱ ཡུཏྟཱནི།

༧༧༧. ནཱམརཱུཔཝཱཀྱཾ **ཨཉྙམཉྙེ ཏཱིཎཱིཏི** ཙཏཱུཧི ཨཱཧཱརེ སེསཙིཏྟསམུཊྛཱནཔཙྩཡཱ ཝེདིཏབྦཱནི། ཡཐཱ ཙ ཧེཏུ, ཏཐཱ ཨིམཱཡཔི ནཱམརཱུཔཨིནྡྲིཡེསུ ཨིནྡྲིཡཱཧཱརེ ཝཏྠུཾ, ན ཏེ ཨཱཧཱརོ།

༧༧༨. **ནཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཧེཏུཡཱ ཏཱིཎཱིཏི** ཧེཏུ ནཨཉྙམཉྙེ ཡུཏྟཱནི། **ཨཉྙམཉྙེ ཨཱཧཱརེ** ཡུཏྟཱནི། ནཝིཔྤཡུཏྟཝཱཀྱཾ **ཀམྨེ པཙྩཡཱ** ཀུསལཱདཱིཏོཏཱ སཧཛཱཏཀུསལཱདཱིནཾ, ནཱམརཱུཔཱཀི ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཨིནྡྲིཡཾ པཙྩཡཱ། **ཨཱཧཱརཔཙྩཡེསུ ཏཱིཎི** སཧཛཱཏཝསེན། **ཀམྨཱཧཱརེསུ ཏཱིཎི** ཧེཏུཝསེན།

༧༥༠. ནོཨཉྙམཉྙཝཱཀྱཾ ཡསྨཱ ཧེཏུ ནོཨཉྙམཉྙཾ ནཱམ ན ཧོཏི, ཝིཔཱཀོ ཨཉྙཡེན, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཱཧཱརེཏྭཱ **ནཱམརཱུཔེ ཨཱཧཱརེ** ཡུཏྟཾ། ཡཐཱ ཙ ཧེཏུ, ཏཐཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཨཉྙཔཙྩཡཝཱཀྱཾ ཨིནྡྲ ཨནུལོམཏོ ན ལབྦྷནྟི། **ཀམྨེ ཏཱིཎི** ཨིཏཾ པན ནཱམརཱུཔཱཀཱམཱཝཙརཱདིཝསེན ཡུཏྟཾ། པཙྩནཱིཡཏོ སབྦེ ལབྦྷནྟི། ཡཾ པན ཨནུལོམཏོ ལབྦྷམཱནཾ ཨཱཧཱརེཏྭཱ ཏཏོ ཝུཏྟནཡེན པཙྩཡཾ པཙྩཡཾ ཝཏྡཱིཏི, སོ པཙྩ ཡོཛནཾ ལབྦྷཏི། ཏེནེཝཱཧ "ནོཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱ ནཱམརཱུཔཔཙྩཡཱ...པེ.... ནོཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཀམྨེ དྭེ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཀསྨཱ པནེཏྠ སཀཱཧཱརེཡེན ན གཧེཏཱིཏི ? ཡསྨཱ ཨཔཱཡེསུཔི པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེསུ ཨེཀོཔི ཨནུལོམཏོ ལབྦྷཏི། ཨིདཉྩ ཨིམསྨིཾ པཙྩཡཱནུལོམེ ལབྦྷཏི — ཡོ སབྦེསུ པཙྩནཱིཡཏོ ཋིཏེསུ ཨེཀོཔི ཨནུལོམཏོ ལབྦྷཏི, སོ པཙྩ ཡུཏྟནཡཱཏི། **ནོཨཉྙམཉྙཔཙྩཡཱ ནོཝིཔཱཀཔཙྩཡཱ...པེ.... ནོཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཨུཔནིསྶཡེ ཨཱཧཱརེ** ཨིམཱཡ ཨེསཱ ནཡོ ཨིདཾ པན པཱཀཏིཀནིསྶཡཝསེན ཡུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཏྠ ལབྦྷམཱནཾ ཨལབྦྷམཱནཾ པཙྩཡཱུཏྟཾ པཙྩཡུཏྟཾ ཝེདིཏབྦནྟི།

པཙྩནཱིཡཱནུལོམ པཙྩཡཱནུལོམཔཙྩནཱིཡཾ།

ནིཥྛིཏྲ ཙ ཀུསལཧྲིཀཔཥྚྲནསྨ ཡཛྙནྲཧི།

༢. ཕེདནྟཱིཀཕཙྪནྣ

༡. ཕེདནྟཱིཀེ ཏིཪྶ ཕེདནྣ ནྟུཾ ནེབྲནཏྟི ཨེམེ ཏྲུམྨ ན ལབྲྟི, ཏམྨ **ཨེཀཾ ཁཙྪཾ པཏེཙྪ དེ ཁཙྪ**ཏིཨཱུདེ ཕྱུཏྟཾ། པཏེསཏྟིཀྲཏེ **སྶུབླུལ ཕེདནྟཱུཏི** སཏེཏུཀཔཏེསཏྟིཕསེན ཕྱུཏྟཾ། ཏུཀྲཕེདནྣ པཏེསཏྟིཡཾ ན ལབྲྟིཏི ཏུཏིཡཕླུརེ པཏེསཏྟིཀྲཏཧཾ ན ཀཏཾ། ཏཏིཡཕླུརེ **པཏེསཏྟིཀྲཏེ**ཏི སཏེཏུཀཔཏེསཏྟིཕསེན ཕྱུཏྟཾ། སེསམེབྲ ཨེཪྟི པརེསུ ཙ པཙྪཡེསུ ཡཕླུཕླུཡེམེཕ ནེཕླུཏི། སབྲཏྲ ཏཡོ ཏཡོ ཕླུཏྟ ཕྱུཏྟ། ཏེན ཕྱུཏྟཾ **ཀེཏུཕླུ ཏྟིཏྟེ...པེ... ཨཕིཀཏི ཏྟིཏྟིཏི།**

༦. པཙྪཡསཾསཏྟནེ པན སཏེཏུཀཱུལ ཕིཕླུཀཏུཀྲཕེདནྣུལ ཨཏླུཕཪྟ ཀེཏུམྶུལཀནཡེ **ཕིཕླུཀེ ཏེཏི** ཕྱུཏྟཾ། ཨཏྟིཔཏིཨཱུདྟིཏི སཏྟིཾ སཾསཏྟནེསུཔེ ཕིཕླུཀེ ཏེཡེཕ། ཀསྨཱ? ཕིཕླུཀེ ཏུཀྲཕེདནྣུལ ཨཏྟིཔཏིཏྟནམཀྲཏཾ ཨཏླུཕཪྟ། ཡེཏི ཙ སཏྟིཾ སཾསཏྟནེ ཕིཕླུཀེ ཏེ ཕླུཏྟ ལབྲྟི, ཕིཕླུཀེན སཏྟིཾ སཾསཏྟནེ ཏིསུཔེ ཏེཡེཕ།

༡༠. པཙྪནླུཡེ ནཕུརེཏྟཏི ཨཱུརུཕྲེ ཙ པཏེསཏྟིཡཏྟུ ཏུཀྲཕེདནྣུལ ཨཏླུཕཪྟ ཏེ ཕླུཏྟ ཨཱུཀཏྲ། ནཕིཕྲཡུཏྟིཔི ཨཱུརུཕྲེ ཏུཀྲཏྲཕཪྟ ཏེཡེཕ། སབྲཨཏྟུཔཏྲམྨཔརིཀླུཏཀཱུ པན སཏཏྟཏྟཏཡོ པཙྪཡླུ ཨེམསྶཾ པཙྪནླུཡཕླུརེ པརིཏླུཡཏྟི། ཀསྨཱ? ཕེདནླུསམྤྲཡུཏྟཏྲ ཏྲམྨཱ ཕེདནླུསམྤྲཡུཏྟཾ པཏེཙྪ སཏཏྟཏྟཏྟེཏི ཕིནྣ ཨཏུཕྲཏྟིཪྟ པཙྪཏྟཏཔཙྪཡཏྟུ ཕིནླུཕ ཨུཕྲཏྟིཪྟ།

༡༧. པཙྪཡསཾསཏྟནེ པན **ནཕུརེཏྟཏི ཨེཀཏྟེ** ཨཱུརུཕྲེ པཏེསཏྟིཡཏྟུ ཨཏེཏུཀཏུཀྲམསུཁཕེདནླུསམྤྲཡུཏྟཾ སཏྟུལ ཕྱུཏྟཾ། **ནཀཏྨེ ཏེཏི** ཨཏེཏུཀཱིརིཡསམྤྲཡུཏྟཙེཏནླུཕསེན ཕྱུཏྟཾ། སུབླུལ ཏི ཨཏུཀྲམསུབླུལ ཙ ཕེདནླུལ སམྤྲཡུཏྟེ ཏྲམྨེ པཏེཙྪ ཏྟཏི ཕེདནླུཏི སམྤྲཡུཏྟ ཨཏེཏུཀཱིརིཡཙེཏནླུ ཨུཕྲཏྟིཏྟེ། ནཏེཏུཔཙྪཡླུ ནཕིཕླུཀེཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ནཕིཕྲཡུཏྟེ ཨེཀཏྟེ** ཨཱུརུཕྲེ ཨཱུཕཏྟཏྟནཕསེན ཕྱུཏྟཾ། ཨེམེནླུ ཨུཕླུཡེན སབྲསཾསཏྟནེསུ ཀཙྪནླུ ཕེདིཏབྲླུ།

༢༥-༣༧. ཨནུལོམཔཙྪནླུཡེ པཙྪནླུཡེ ལཏྟཔཙྪཡླུ ཨེཕ པཙྪནླུཡཪྟ ཏིཏྟཏྟི། པཙྪནླུཡཱུནུལོམེ སབྲ ཏུཔཏྲམྨཔརིཀླུཏཀཱུ སཏཏྟཏྟཏཡོ ཨནུལོམཪྟཕ ཏིཏྟཏྟི, ན པཙྪནླུཡཪྟ། ཨཏེཏུཀཱུ པན ཙིཏྟཱུཕྲཏྲ ཨཏྟིཔཏི ནཏྟིཏི ཨཏྟིཔཏིཔཙྪཡོ ཨནུལོམཪྟ ན ཏིཏྟཏི། པཏེཙྪཱུཏྟཏྟིསུ པན པཙྪཏྟཏྟཪྟ ཨནུལོམཪྟ ན ལབྲྟིཡཱེུཏི པརིཏྟཏོ། ཡེ ཙིཏྟ ཨནུལོམཪྟ ལབྲྟི, ཏེ པཙྪནླུཡཪྟ ལབྲྟཱུནེཏི སཏྟིཾ པརིཕཏྟིཏྟུཔི ཡོཏྟཏྟེཡེཕ། ཏིསུ ཏྟིཏྟེ དེ ཨེཀཏྟེ ཏཡོཕ ཕླུརཔརིཏྟཏྟ, ཏེ སབྲཏྲ ཡཕླུཏུཏྟུཾ སཕླུཀྲཏྲླུ། ཡོ ཏྟུཡཾ པཏེཙྪཕླུརེ ཕྱུཏྟ, སཏཏྟཏཕླུཏྟཏིསུཔེ ཨཡམེཕ ཕཙྪནླུཡོ།

༣༨. པཙྪཕླུརེ པན **སམྤྲཡུཏྟཀཱུནཾ ཁཙྪཏཏྟི** ཏེན སཏྟིཾ སམྤྲཡུཏྟཀཱུནཾ ཁཙྪཏཾ ཏཏེཡེཕ ཕླུ ཀེཏུཏེ སུཁཕེདནླུཏིཏི ཕླུ།

༣༩. **ཕིཕྲཏེསླུརིསླུཏི** ཏླུཏྟིསུ ཏླུཕ "ཀམྨ མཕླུ ཨེདཾ ཀཏཾ, ཏུཏྟུ མེ ཀཏཾ, ཨཀཏཾ སེཕྶ སེཕླུ"ཏི ཨེཕཾ ཕིཕྲཏེསླུརིསླུ། ཏྟནཔརིཏླུནེཡཾ པན "པརིཏྟིཏཾ མེ ཏྟཏཾ, མཏླུཏྟནེཡོ ཕཏསྶི"ཏི ཨེཕཾ ཕིཕྲཏེསླུརིསླུ། **སོཏོ ཨུཕྲཏྟཏྟི**ཏི དོསསམྤྲཡུཏྟསོཏོ། ཏསྶ **སོཏཾ ཨརབྲླུ**ཏི དོསསམྤྲཡུཏྟསོཏམེཕ།

༤༥. **སུབླུལ ཕེདནླུལ སམྤྲཡུཏྟཾ ཏྲཕཏྟཾ ཨཏུཀྲམསུབླུལ ཕེདནླུལ སམྤྲཡུཏྟཏྲ ཏྲཕཏྟཱུསཱུཏི** ཏཏླུརམྨཀསཏྟཏཾ ཕིཏྟིཏྲཕཏྟཾ མྨུལཏྲཕཏྟཱུ། **ཕྱུཏྟནསཱུཏི** ཏཏླུརམྨཀྲསྶ ཏྲཕཏྟཱུསཱུ ཕླུ། ཨུཏྲཡཕི ཀེཏཾ ཀུསལྐུཀུསལཟཕཪྟ ཕྱུཏྟིཏཏྟ ཕྱུཏྟནཏྟི ཕྱུཏྟཏི། **ཀིརིཡཾ ཕྱུཏྟནསཱུཏི** ཨཏྟུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། **ཕལཾ ཕྱུཏྟནསཱུཏི** ཕལཙིཏྟཾ ཏྲཕཏྟཱུ། ཏྲཕཏྟིན ཏི ཕལཪྟ ཕྱུཏྟིཪྟ ནཱུམ ཏོཏི། པརཪྟ "ཕྱུཏྟན"ཏྟི ཨཱུཀཏཏྟནེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

༤༦. **ཏུཀྲལ ཕེདནླུལ སམྤྲཡུཏྟཏྲ ཁཙྪཏི** དོམནསྶསམྤྲཡུཏྟཏྲ ཨཀུསལཱུ ཁཙྪཏ། **ཨཏུཀྲམསུབླུལ ཕེདནླུལ སམྤྲཡུཏྟཏྲ ཕྱུཏྟནསཱུཏི** ཏཏླུརམྨཀསཏྟཏྲ ཨཱུཀཏྟཀྲཕཏྟཱུ ཕླུ ཨུཔེཀླུསམྤྲཡུཏྟམྨུལཏྲཕཏྟཱུ ཕླུ། སཙེ པན སོམནསྶསཏཀཏཾ མྨུལཏྲཕཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏླུརམྨཀྲ ཙ ཨཏུཀྲཀཱུརཾ ན ཏོཏི, ཟཕནསྶ ཨཱུརམྨཀཪྟ

ཨཱཙཱརྻཻཿ ཤྲཱིརམྤཱཊེ ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཕེདཾ ཨཱཀཱསལཕིཥྟཱཾ ཨུཏྤཏྟིཀཱ། ཏསྨི ཏི ཛཕཱཏཽ ཕུཙྪིཏཏྟྲ ཕུཙྪཏྟེ ཕུཙྪཏི། སཏཏྟྲཏཔྲཙཱཡཱདིནེཥེཥུ ཨུཏྟཏྟཱཡཱ། ཏཏྟྭ ཀིཉྩི ཨཏྲི, ཡཾ ན སཀྲྀ སེཡཱ ཏེཏྟཱ ཕུཙྪཏཡེན ཕེདེཏྟཾ, ཏསྨཱ སཱཏྟཱཀཱ ཨུཔལཀྵིཏཱ།

༧༢. ཨེཏྟཱནི ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ པཉྩཡེ ཡེ ཡེ ཕཱཏྟ ལཏྟཱ, སཏྲེ ཏ སཏྟིཔིཏཱ གཎཏཱཡ ཏསྨཾཏྟཾ **ཏེཙཡཱ ཏྲྀཥྚིཏིཡཱདི** ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ སཏྟཱནི ཏྲྀཥྚེ སྭཏྟཱཾ ཏིཥྚཾ པཏྟཾ ཕསེན ཕེདིཏཏྟཱནི། ཤཱརམྤཱཊེ ནཕ ཨེཀཱམྲུལཀཱཀཱཕསཱཏྟཱནི། ཨཏྲིཔཏིཡཱ པཉྩ སཏཏྟྲཏྟཱཏྲིཔཏིཕསེན ཨམིསྟཱནི ཏྲྀཥྚེ, ཤཱརམྤཱཊྟཱཏྲིཔཏིཕསེན ཙ “སྭཱཏྲཱཡ སམྤྱུཏྟྟཻ སྭཱཏྲཱཡ སམྤྱུཏྟཏྟཱ, ཨཱདྱནྟམབྷྱཏྲཱཡ སམྤྱུཏྟྟཻ ཨཱདྱནྟམབྷྱཏྲཱཡ སམྤྱུཏྟཏྟཱ”ཏི ཏྭི, ཏྟཱནི ན གཎེཏཏྟཱནི། སྭཏྲཱཡ པཏ སམྤྱུཏྟྟཻ ཨཱདྱནྟམབྷྱཏྲཱཡ, ཨཱདྱནྟམབྷྱཏྲཱཡ སམྤྱུཏྟྟཻ སྭཏྲཱཡཏི ཨེཏྟཱནི ཏྭི གཎེཏཏྟཱནཱིཏི ཨེཝཾ པཉྩ། **ཨནཏྟརསམནཏྟརཱེཥུ སཏྟཱ**ཏི སྭཏྲ ཏྲིཏྟཾ, ཏཏྲ ཏྲྀཥྚཱ, ཨཱདྱནྟམབྷྱཏྲ ཏིཥྚིཔྟཱིཏི ཨེཝཾ སཏྟ། **ཨུཔནིསྶཡེ ནཝཱ**ཏི སྭཱཁཱསམྤྱུཏྟྟཻ སྭཱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏྲྀཥྚིཔི ཨུཔནིསྶཡེཏི, ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ པཀཏྟཔནིསྶཡེནེཝ, ཨུཔེཏཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏྲྀཥྚིཔི, ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟྟཻ ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཨནཏྟརཔཀཏྟཔནིསྶཡེཏི, སྭཱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ པཀཏྟཔནིསྶཡེན, ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏྲིཏྟཱ, ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཱསམྤྱུཏྟྟཻ ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏིཏྟཔི, ཏཏྲ སྭཱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ, ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཨནཏྟརཔཀཏྟཔནིསྶཡེཏྟཱིཏི ཨེཝཾ ནཝ། པཉྩཡཏྟེཏཻ པཏེཏྟ པཀཏྟཔནིསྶཡཱ ནཝ, ཨནཏྟཏྟཔནིསྶཡཱ སཏྟ, ཤཱརམྤཱཊྟཔནིསྶཡཱ ཙཏྟརོཏི ཕྲིསཏི ཨུཔནིསྶཡཱ། པུརེཏྟཏཔཙྪཱཏྟཏྟ པཏེཏྟ ཀེཏྟཏི། ན ཏི པུརེཏྟཏྟ པཙྪཱཏྟཏྟ ཕཱ ཨནྟུཔཏྟཱ ཨནྟུཔཏྟཱཾ པཉྩཡཱ ཏེཏི།

ཀམྨེ ཨཏྟཱཏི སྭཱཁཱསམྤྱུཏྟྟཻ སྭཱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏྭེཏྟཔི, ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ནཱནཱཀྵཎིཀཱཀཱཡ ཏཏྲ ཨེཏརསྨཱ། ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟྟཻ ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏྭེཏྟཔི, སྭཱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ནཏྟི, ཨེཏརསྨཱ ནཱནཱཀྵཎིཀཱཀཱཡ ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཱསམྤྱུཏྟྟཻ ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཱསམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏྭེཏྟཔི, ཨེཏརེསཾ ནཱནཱཀྵཎིཀཱཀཏྟཏི ཨེཝཾ ཨཏྟཱ། པཉྩཡཏྟེཏཻ པཏེཏྟ ནཱནཱཀྵཎིཀཱ ཨཏྟཱ, སཏཏྟྲཏྟ ཏྲྀཥྚེཏི ཨེཀཱཏཱས ཀམྨཔཉྩཡཱ། ཡཐཱ ཙ པུརེཏྟཏཔཙྪཱཏྟཏྟ, ཨེཝཾ ཕིཔྤཡུཏྟཔཉྩཡོཔིཏྟ ཀེཏྟཏི། ཨནྟུཔཏྟཱ ཏི ཨནྟུཔཏྟཱཾ ཕིཔྤཡུཏྟཔཉྩཡོ ན ཏེཏི། **ནཏྟིཝིགཏེསུ སཏྟ** ཨནཏྟརསཏིསྶཱ། ཨེཝམེཏྟ ཏྲྀཥྚེ པཉྩ སཏྟ ཨཏྟཱ ནཝཏི པཉྩ གཎནཔརིཙྪེདཱ། ཏེསཾ ཕསེན པཉྩཡསཾསཏྟཀེ ཨུཏྟནཏྲགཎནེན སཏྟྱཾ སཾསཏྟེཥུ ཨཏིརེཀཱཏྟ ཨཡཏྟཱཡཏྟཏྟ ཨཕནེཏྟཱ གཎཏྟཱ ཕེཏིཏཏྟཱ།

༧༣-༧༩. ཏེཙཡཱ སཏྟཾ ཤཱརམྤཱཾ ན ལཏྟཏི, ཏཏྲ ཨནཏྟཏྟཏྟཡོ། **ཨཏྲིཔཏིཡཱ ཏྭཱི**ཏི ཏྲྀཥྚཔཏཾ ཚཔེཏྟཱ སེསཱནི ཏྭེ། ཏྲྀཥྚཱསམྤྱུཏྟྟཻ ཏི ཏེཙ ཨཏྲིཔཏི ཏཱམ ནཏྟི, ཏསྨཱ སོ ན ལཏྟཱཏྟིཏི ཨཔཏྟིཏོ། སེསཏྭཡེསྭཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨེཏི ཏེཙམྲུལཀཱ ཏྭཡེཥ གཎནཔརིཙྪེདཱ, ཏེསཾ ཕསེན ཚ ཀྲཏཏྟཱནི ཕུཏྟཱནི། ཏེསུ པཐམཾ ཨཕིཔྟཱཀཱཏྟཏྟཾ ཀྲཏཕིཔྤཡུཏྟཏྟཏཏྟཱིཔཏིཏྟཱམྲུཏྟཾ ཕསེན ཕུཏྟཾ, ཏུཏིཡཾ ཏིསཏྟེཏ ཕིཔཱཀཱཏྟཏྟཾ, ཏཏིཡཙཏྟུཏྟཏྟཱནི ཏིསཏྟེཏ ཀྲཏསམྤྱུཏྟཏྟཾ, པཉྩམཾ ཨཕིཔཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྲིཔཏིཨཧེཏྟཕསེན, ཚཊྛཾ ཕིཔཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྲིཔཏིཨཧེཏྟཕསེན། པཐམཾ ཕཱ སཏྟཏེཙཕསེན, ཏུཏིཡཾ སཏྟཕིཔཱཀཏེཙཕསེན, ཏཏིཡཾ སཏྟཨཧེཏཏེཙཕསེན, ཙཏུཏྟཾ སཏྟཕིཔཱཀཱཨཧེཏཏེཙཕསེན། པཉྩམཾ སཏྟཏྲིཔཏིཨཧེཏཕསེན, ཚཊྛཾ སཏྟཏྲིཔཏིཕིཔཱཀཱཨཧེཏཕསེན།

༧༨. ཤཱརམྤཱཊམྲུལཀཱ **ཨཏྲིཔཏིཡཱ ཙཏྟཱ**རཱིཏི ཤཱརམྤཱཊཏྲིཔཏིཕསེན སྭཁཾ སྭཁཏྟཱ, ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཾ ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཏྟཱ, ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཾ ཨཱདྱནྟམབྷྱཁཏྟཱ, སྭཁཏྟཱཏི ཨེཝཾ ཙཏྟཱརི། ཨུཔནིསྶཡེཔི ཤཱརམྤཱཊཏྟཔནིསྶཡཕསེན ཙཏྟཱརོ ཕུཏྟཱ། ཕྲྀཏཏྟཱནི པཏེཏྟ ཨེཀཱམེཡཱ། ཨཏྲིཔཏིམྲུལཀཱཏྟེཥུཔི ཏེཏྟཱ ཕུཙྪཏཡེཏེཡ ཡཾ ལཏྟཏི ཡཏྟ ན ལཏྟཏི, ཏཾ སཏྟཾ སཱཏྟཱཀཱ སལཀྲིཏྟཱ སཾསཏྟཏཕྲཏཏགཎཏྟཱ ཕེཏིཏཏྟཱ།

༨༣-༨༧. པཙྪཱཏྟིཡཏྟྲི ཀུསལཏྟིཀཱ ཕུཙྪཏཡེཏེཡ ཨནུལོམཏྟེ པཉྩཡེ ཨུཏྟཱརཱཏྟ ཏཏྲ ལཏྟཱཾ ཕཱཏྟཾ ཕསེན པཙྪཱཏྟིཡཏྟེ གཎཏཕསེན **ནཏེཙཡཱ ནཕཱ**ཏི སཏྲཔཉྩཡེསུ ནཕ ཕཱཏྟ ཏསྨིཏྟ། ཏི ཨེཀཱམྲུལཀཱཀཱཕསཱཏྟཱཾ ནཕཏྟཾ ཕིསྶཛྫཏཱཾ ཕསེན “སྭཏྲཱཡ ཕེཏཏྟཡ སམྤྱུཏྟྟཻ ཏྟམྨོ སྭཏྲཱཡ ཕེཏཏྟཡ སམྤྱུཏྟཏྟཱ ཏྟམྨཱ ནཏེཙཔཉྩཡེན པཉྩཡོ, སྭཏྲཱཡ ཕེཏཏྟཡ སམྤྱུཏྟཏེན ཙིཏྟེན ཏྟཾ ཏཏྟ”ཏིཡཱདིཏྟ ནཡེན པཱཡཾ ཨུཏྟཱརཱཏྟ ཏསྨིཏཏྟཱ། པཉྩཡསཾསཏྟཀེ པཏེཏྟ **ནཏེཙཔཉྩཡཱ**...**པེ**... **ནཨུཔནིསྶཡེ ཨཏྟཱ**ཏི ནཱནཱཀྵཎིཀཱཀམྨཔཉྩཡཕསེན ཕེཏིཏཏྟཱ། ཏྲྭཡཀམྨཏྟཾ ཕིཔཱཀཱཏྟ ན ཨུཔནིསྶཡོ ཏེཏི། ཀེཕཡཾ པཏ ནཱནཱཀྵཎིཀཱཀམྨཔཉྩཡེཏེཡ པཉྩཡོ ཏེཏི། སེསམེཏྟ ཨནུལོམཔཙྪཱཏྟིཡཔཙྪཱཏྟིཡཱནུལོམེསུ ཙ ཏེསཾ ཏེསཾ པཉྩཡཱཏཾ ཡོགོ ལཏྟཱཕཱརཕསེན སཀྲྀ ཏེཏྟཱ ཕུཙྪཏཡེཏེཡ གཎེཏྟཾ, ཏསྨཱ ན ཕིཏྟརིཏཏྟི།

༣. ཤྲིཕླཱགཧྲིགཕཆཆན

༡-༢༣. ཤྲིཕླཱགཧྲིགི **ཤྲིཕླཱགཱི ཧླཱསྨཱི པཏིཙྪ ཤྲིཕླཱགོ ཧླཱསྨོ ཨུཕྲཧྲྀཏི ཧེཏུཔཙྪཡཱུཏི** ཡེ ཧེཏུཔཙྪཡེ ཏིརས ཕླཱཧ ཕླུཧླ, ཏེ སཧྲིཡིཏྲ གཱཧབླཡ ཏྲསྲེཏུཾ **ཧེཏུཡཱུ** ཏིརཥླཏི ཕླུཧྲཾ། **ཨླཱརསྨཱཧེ པཙྪཱཏིཨླཏྲིསུཔི** ཨེསེཕྲ ནཡོ། ཨེཕྲམེཏྲ ཏིརས པཙྪ ནཕ སཧྲ ཏྲིཧི ཏྲིཏི ཆ གཱཧནཔརིཙྪེཏྲ, ཏིསཾ ཕྲསེན པཙྪཡསཾསཧྲནེ ཧེཏྲ ཕླུཧྲནཡེནེཕ གཱཧནླ ཕྲིཏིཏབླ།

༢༨-༥༢. པཙྪཏྲིཡེཔི **ཤྲིཕླཱགཱི ཧླཱསྨཱི པཏིཙྪ ཤྲིཕླཱགོ ཧླཱསྨོ ཨུཕྲཧྲྀཏི ནཧེཏུཔཙྪཡཱུཏི** ཡེ ནཧེཏུཔཙྪཡེ ཏས ཕླཱཧ ཕླུཧླ, ཏེ སཧྲིཡིཏྲ གཱཧབླཡ ཏྲསྲེཏུཾ **ནཧེཏུཡཱུ ཏཥླཏི** ཕླུཧྲཾ། ན **ཨླཱརསྨཱཧེ པཙྪཱཏིཨླཏྲིསུཔི** ཨེསེཕྲ ནཡོ། ཨེཕྲམེཏྲ ཏས པཙྪ ཏིརས ཏྲཏས ཏྲི ཨེགཱི ནཕ ཏྲིཧྲིཏི ཨཏྲ གཱཧནཔརིཙྪེཏྲ, ཏིསཾ ཕྲསེན པཙྪཡསཾསཧྲནེ ཧེཏྲ ཕླུཧྲནཡེནེཕ ཕྲིཏྲརཏེ གཱཧནླ ཕྲིཏིཏབླ། ཕླཱཡོ པན སཧྲིཧྲ, ཨེཏིསཀྲིཕ པན ལཧྲགཱཧནརཔརིཙྪེཏྲནཾ ཕླཱཧནཾ ཕྲསེན སཾསཧྲིཏྲ ཨནུལོམཔཙྪཏྲིཡཾ པཙྪཏྲིཡཱུནུལོམཙྪ ཕྲིཏིཏབྲཾ།

སནཏྲཧྲཏཕླཱར ཨེམིནླཕ ཨེགགཏིགོ། པཙྪཡནིསླཡསཾསབྲྀསསྤྲཡུཧྲཕླཱཧ ཡཕླཱཕླཱཡོམིཕ ནིཥྛཏི།

༨༢. པཙྪཱཕླཱརེ **ཀུསལཱཀུསལཱ ནིརུཧྲཏི** ཨེཏསྨཱི ཕྲིཔསླནཱཕྲསེན པཕྲཏི ཀུསལེ ཤླཱརཏྲྀཧྲཏིཕྲསེན པཕྲཏི ཨཀུསལེ ཙ ནིརུཧྲ། **ཤྲིཕླཱགོ ཏཏྲཱརསྨཧཏྲ ཨུཕྲཧྲྀཏྲིཏི** ཀཱུླཕཙརཤྲིཕླཱགོ ཏཏླཱརསྨཧཏླཡ ཨུཕྲཧྲྀཏི། ཡེ པན "ཕྲིཔསླནཏྲཕནླཾ ཕྲིཙིཀཱིཙྪཧྲཙྪནཙྪ པརིཡོཤླནེ ཏཏླཱརསྨཧཾ ནཧྲི"ཏི ཕྲནཧྲི, ཏེ ཨེསླཡ ཏཧྲིཡཱུ པཏིསེཧྲིཏབླ། **ཨླཱཀུཥླནཙྪཡཏནཀུསལཾ ཕྲིཙྪཧཙྪཡཏནཕྲ གིརིཡཕྲ ཨླཱརསྨཧཔཙྪཡེན པཙྪཡོཏི** ཨརཏཧྲཾ པཏྲ ཨསམླཔཙྪཕུབྲ སམླཔཧྲིཡོ པཏིལོམཏོ སམླཔཏྲྀཧྲཕ ཕྲསེནེཏཾ ཕླུཧྲཾ། ཨེམིནླ ཨུཕླཱཡེན སབྲཕྲིསྤྲཏྲྀནིསུ སླཧྲུགཱི ཕླཱཡོཾ ཨུཔཔརིཀྲྀཏྲ ཨཏྲྀ ཕྲིཏིཏབྲཾ།

༡༢༠. **ཧེཏུཡཱུ སཧྲ, ཨླཱརསྨཱཧེ ནཕ, ཨཏྲིཔཏིཡཱུ ཏཥླཏིཨླཏྲིསུཔི** སནཏྲཧྲཏྲིཔཏིཕྲསེན ཨླཱརསྨཧྲཏྲིཔཏིཕྲསེན སནཏྲཏནིསླཡཕྲསེན པུརེཏྲཏནིསླཡཕྲསེན ཨནཧྲཧྲུཔནིསླཡཕྲསེན ཨླཱརསྨཧྲུཔནིསླཡཕྲསེན པཀཏུཔནིསླཡཕྲསེན སནཏྲཏཔིཕྲཡུཧྲཕྲསེན པུརེཏྲཏཔཙྪཏྲཏཔིཕྲཡུཧྲཕྲསེནཱཏི ཡཏྲ ཡཏྲ ཡཕླ ཡཕླ ཡཧྲཀཱནི ཕྲིསྲཏྲནཱནི ལབྲྷཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཏཕླ ཏཕླ ཏནི སབྲནི སཕྲཧྲིཏབྲནི། ཏཕླ པཙྪཏྲིཡཱུཏྲིསུ ཨནུལོམཕྲསེན ཕླཱརཧྲཀཾ, ཨནུལོམཏོ ལཧྲཕླཱཧནཾ པཙྪཏྲིཡཏོ གཱཧནླ, པཙྪཡསཾསཧྲནཾ, ཨནུལོམཔཙྪཏྲིཡེ པཙྪཏྲིཡཱུནུལོམེ ཙ སུཧྲིགཱིསུ ཙེཕ སཾསཧྲནཕྲསེན ཙ པཕྲཏིསུ ཧེཏུམླུལཀཱཏྲིསུ ལབྲྷམླནཕླཱརགཱཧནླ, ཨལབྲྷམླནཾ ཨལབྲྷམླནཏྲཏི སབྲཾ ཧེཏྲ ཕླུཧྲནཡེནེཕ ཕྲིཏིཏབྲཾ།

ཡཕླ ཙེཏྲ, ཨེཕྲཾ ཨེཏོ པརིསུཔི ཏིཀཏུཀེསུ། པཙྪནཔཀཱརཧྲི ཕླཱཡོཏིཕ ཨནཧྲཾ ཨཔརིམླཧཾ། ཏསླ པཏཔཏིཕླཏིཡཱུ ཨཏྲཾ ཕྲཧྲཡེསླམླིཏི པཏིཔཧྲསླ ཨཏིཏྲིཥྐཡུཀཱསླཔི ཨླཡུ ནཕྲཙཏི། ན ཙསླ ཨེགཏིསཾ ཕྲཧྲིཏྲ སེསམྲི ནཡཏོ ཏསྲེཡམླནེ ན སཀྐ ཨཏྲྀ ཏྲྀནིཏུཾ, ཏསླ ཨེཏོ པརཾ ཨེཧྲགཱིསྲི ཨཕྲཏྲ སེསེསུ ཏིཀཏུཀེསུ ཧེཏྲ ཨཕྲུཧྲཕྲཀཱརཧྲ ཡཾ ཡཾ ཨཕཕྲཱི ཕྲཧྲབྲཾ, ཏཾ ཏཏེཕ ཕྲཀླམ། ཡཾ པན ཨཕྲཏྲ གཱམིསླམ, ཏཾ ཕླཱཡོནཡེནེཕ ཕྲིཏིཏབྲཧྲི།

ཤྲིཕླཱགཧྲིགཕཆཆན།

༨. ཨུཔཱདིནྣཏྟིཀཝཎྞནཱ

༧༡. ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡཏྟིཀསྶ པཉྷཱཝཱརེ **ཝཏྠུ ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡཱནཾ ཁནྡྷཱནཾ པུརེཛཱཏཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི** པཝཏྟིཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། པཊིསནྡྷིཡཾ པན ཏཾ པུརེཛཱཏཾ ན ཧོཏི།

༧༢. **ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡོ ཀབལཱིཀཱརོ ཨཱཧཱརོ ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡསྶ ཀཱཡསྶ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི** ཨེཏྠ ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡོ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ནཱམ ཀམྨསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཨབྦྷནྟརགཏཱ ཨོཛཱ། **ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡསྶ ཀཱཡསྶཱཏི** ཏསྶེཝ ཀམྨསམུཊྛཱནརཱུཔཀཱཡསྶ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོ། རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཝིཡ ཀཊཏྟཱརཱུཔཱནཾ ཨནུཔཱལནཨུཔཏྠམྦྷནཝསེན པཙྩཡོ, ན ཛནཀཝསེན། ཡཾ པན མཧཱཊྛཀཐཱཡཾ ཝཱིཡིཏྭཱ ཚིནྣཾ ཨཛྫྷཏྟིཀཾ ཀཱཡསྶ ཋཔམྦྷནཀམཧཱབྷཱུཏཱདིསནྟཏེ ཨོཛཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡེན པཙྩཡོཏི ཝཏྟཏི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། ན ཧི ཋཔམྦྷནཀསནྟཏེ ཨོཛཱ ཨཛྫྷཏྟ སནྟཏིསྶ ཨཱཧཱརཔཙྩཡཏཾ སཱདྷེཏི། **ཨནུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡསྶ ཀཱཡསྶཱཏི** ཨེཏྠ པན ཛནཀཝསེནཔི ལབྦྷཏི། **ཨུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡསྶ ཙ ཨནུཔཱདིནྣུཔཱདཱནིཡསྶ** ཙཱཏི ཨེཏྠ ཨེཀསྶ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེན, ཨེཀསྶ ཛནཀཝསེན, ཨུབྷིནྣམྤི ཝཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཝསེནེཝ ཝུཏྟཾ། དྭེ པན ཨཱཧཱརཱ ཨེཀཏོ པཙྩཡཱ ཧོནྟཱ ཨུཔཏྠམྦྷཀཱཝ ཧོནྟི, ན ཛནཀཱ། སེསམེཏྠ པུརིམེཝ སལླཀྑཎཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུཔཱདིནྣཏྟིཀཝཎྞནཱ།

༥-༢༢. སཀྲྀལིཙྪེཀཱརིཕཛྷཏཱ

སཀྲྀལིཙྪསཀྲྀལིསེཀཊྚེཀ། སབྦཾ ཀུསལཙྪེཀ། ཕྱུཊྛཏཡཱཏུསྣཱརེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

༧༩. ཕིཏཀྐཊྚེཀ། **ཡཐཱཀཾསྟུཔཀཎྜཙསྨ པརིཀཱསྨཊྛེ** དེབྦཙཀྐུཔརིཀཱསྨསིཔ ཏསྨ ཨུཔྤཱདཏཐཱཡ པརིཀཱསྨཾ། ཨུཔྤཏྟསྨ པཏ ཕལཛཱཏཀཱལེ པརིཀཱསྨཾ སཏྟཱཡིཏཾ ཕྱུཊྛཾ། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཔ ཏེཡྻཱཏི།

༨༢. ཏི ཏཏྭཱརསྨཱཀཐཱཔཏྟམྦུཡཐཱཔཏྟཾ ཕསེཏ ཕྱུཊྛཾ། སེསམེཏྠ སབྦཾ པཱལིཕསེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

དསྨཏཊྚེཀ། **དསྨཏེཏ པཊྛཏབྦཾ ཏབྦོ ཨུཔྤཊྛིཏིཡཱཏིསུ** དསྨཏེཏ པཊྛཏབྦཾ པུབྦཊྛཏསྨ ཨུཔྤཊྛཏི། ཐཱཕཏཱཡ པཊྛཏབྦཾ སོཏཱཔཏྟཱསྨཱཡིཏི ཨེཕཾ ཨུཔརིམསྨ ཨུཔརིམསྨ ཏེཊྛིམསྨ ཏེཊྛིམསྨ ཏུཔྤཊྛིཏི ཕེདིཏབྦཾ། དསྨཏེཏ པཊྛཏབྦཾ ཏསྨཾ ཐཱཕཏཱཡ པཊྛཏབྦསྨ ཏསྨསྨ ཨེཀཱཏཔི པཙྩཡེཏ པཙྩཡོ ཏ ཧོཏི། སེསམེཏྠ པཱལིཡཾ ཨཏྟུཀཱཏཱ ཀུསལཙྪེཀ ཕྱུཊྛལཀྐཀཐསེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

དསྨཏེཏཔཊྛཏབྦཏེཏུཀཊྚེཀ། དསྨཏེཏཔཊྛཏབྦཏེཏུཀཱཏྟཾ ཕིབྦཱཀོ ཨཊྛཀཐཱཀཊྛེ ཕྱུཊྛཏཡེཏེཔ ཕེདིཏབྦོ། ཕིཙིཀིཙྪཱཏུཙྪཱསཏཀཏོ མོཧོ ཨཏེཏུཀཱཏྟ ཏཏིཡཔདེ པཙྩིཏྠོ། ཨེཕམེཏྠ ཡེསཾ དསྨཏཐཱཕཏཱཏི པཊྛཏབྦཾ ཏེཏུ ཨཏྠི, ཏི པཊྛཏབྦཏེཏུཀཱ། ཡེསཾ ནོ ཏཏྠི ཏི ཏེཕདསྨཏེཏ ཏཐཱཕཏཱཡཔཊྛཏབྦཏེཏུཀཱཏི ཨེཏཾ པཊྛཏབྦཏེཏུཀཱཕིབྦཱཀོ ཙཏྟ སེསཾ དསྨཏེཏཔཊྛཏབྦཊྚེཀ ཙེཕ ཀུསལཙྪེཀ ཙ དསྨེཏལཀྐཏྟཏུསྣཱརེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨཱཙཡགཱམིཊྚེཀ ཙ པཊིཙྪཱདཱརསཾསཙྪཱདཱརེསུ ཨཏུལོམཾ ཀུསལཙྪེཀཱསདིསམེཕ། སེསཾ ཕིསྣཱཛྫཏཏོ གཱཙཏཏོ ཙ ཡཐཱཔཱལིམེཔ ཏེཡྻཱཏི།

སེཀྑཊྚེཀ ཨསེཀྑོ དྷམྨོ སེཀྑསྨ དྷམྨསྨ ཏ ཀེཏཙི པཙྩཡེཏ པཙྩཡོ། སེཀྑོ ཨསེཀྑསྨ ཨཏཏྟརཔཙྩཡཔཏེཏྭཱཡོ པཏ ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཡཐཱཔཱལིམེཔ ཏེཡྻཱཏི, ཏཐཱ པརིཏྟཊྚེཀ།

པརིཏྟཱརམྨཎཊྚེཀ **ཨཔྤམཱཎཱརམྨཎཙཏྟཱཏི** སེཀྑཾ གོཏྲབྷུཙཏྟཱ, པཙྩཕེཀྑཎཙཏྟཱཏིཔི ཕཏྟུཾ ཕཊྚཏི། **ཕིཔཱཀཾ པརིཏྟཱརམྨཎཏྟི** པཊིསཏྡྷིཡཾ ཀམྨཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ, པཕཏྟི ཙཀྑུཕིཉྙཱཎཱདིཕསེཏཏཱུཔཱདིཨཱརམྨཎཾ, ཏཏྭཱརམྨཎཕསེཏ ཛཕཏེཏ གཏིཏཔརིཏྟཱརམྨཎཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཏྟཏཾ། ཡེ པཏ "གོཏྲབྷུཙེཏཏཱ ཏཏྠི པཊིསཏྡྷི"ཏི ཕདཏྟི, ཏི ཨེཕེཏ སུཏྟེཏ པཊིསེདྷེཏབྦཱ། སེསམེཏྠ པཱལིཏཡེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ། ཧེཏཊྚེཀོ སཀྲྀལིཙྪེཀཱསདིསོ།

ཧིཏྟཊྚེཀ ཧིཏྟཏེཡྻཏཾ སམྨཏཏེཡྻཏསྨ, སམྨཏཏེཡྻཏཾ ཕྱ ཧིཏྟཏེཡྻཏསྨ ཀེཏཙི པཙྩཡེཏ པཙྩཡོ ཏ ཧོཏི། ཧིཏྟཏེཡྻཏཾ ཕྱ སམྨཏཏེཡྻཏཾ ཕྱ སཏཏྟཱཏཏྟཱཡཔཏིརཏིཏོ ཏཱམ ཏཏྠི། སམྨཏཏེཡྻཏི ཨེཀཏྟཾ ཨཱཏསྨཱཀཔུརེཏྟཾ ཏཏྠི, ཧིཏྟཏེཡྻཏི སེཡྻ ཨཱཏསྨཱཀཔུརེཏྟཾ། ཨཏེཡྻཏཾ ཙེཏཾ ཨཱཏཏྟ ཏེཡྻཏ ཧིཏྟཏེཡྻེཡྻཱ། སེསྣ ཏེཡྻཏཾ ཨཱཏཏྟ ཏེཡྻཏཾ ཏུཔྤཊྛིཏི, ཧིཏྟཏེཡྻཏཾ གཏྟཾ ཀཏྟ ཏ ཀོཙི དསྨོ ཨུཔྤཊྛིཏི། ཀུསལོ ཧིཏྟཏསྨ ཨུཔཏེསྣཡཔཙྩཡོ ཏ ཧོཏི། སེསམེཏྠ པཱལིཡཾ ཕྱུཊྛཏཡེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

མགྒཱརམྨཎཊྚེཀ པཊིཙྪཱདཱརསྨ ཨཏུལོམེ ཕིཔཱཀཔཙྩཡོ ཏཏྠི། ཀཱམཔཙྩཡེཔི ཨེཀམྨཾ ཏེཀ ཏཏྟཱཏེཀཾ ཏ ལབྦྷཏི, ཏཐཱ ཨུཔྤཏྟཊྚེཀཨཏིཏཊྚེཀེསུ། པཙྩཏཱིཡེ **ཨཏེཏུཀཾ མགྒཱརམྨཎཏྟི** ཨཏེཏུཀཾ མགྒཱརམྨཎཾ, ཨཱཕཛྫཏཾ སཏྟཱཡིཏཾ ཕྱུཊྛཾ། སེསམེཏྠ པཱལིཨཏུསྣཱརེཏེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

ཨུཔྤནྣཏྟིཀེ ཙ ཨཏཱིཏཏྟིཀེ ཙ པཊིཙྩཝཱརཱདཡོ ནཏྠི, པཉྷཱཝཱརམཏྟམེཝ ལབྦྷཏི། ཀསྨཱ? པཊིཙྩཝཱརཱདཡོ ཧི སཧཛཱཏཔཙྩུཔྤནྣཝསེན ཝུཏྟཱ། ཨིམེ ཙ ཏིཀཱ ཨཏཱིཏཱནཱགཏམིསྶཀཱ། ཨུཔྤནྣཏྟིཀེ ཙེཝ ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡེ པཙྩཡཱ ན ལབྦྷནྟི། ཀསྨཱ? ཨུཔྤནྣཏྟིཀེ ཨཏཱིཏསྶ ཨབྷཱཝཏོ། ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཨནུཔྤནྣཱ ཙཱཏི ཨིམེ ཙེཝ དྭེ ཁནྡྷཱ ཨུཔྤནྣཱ ཙ ཨནུཔྤནྣཱ ཙཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ན ཀེནཙི པཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཨནུཔྤནྣཱ ཙ ཨུཔྤཱདཱི ཙཱཏི ཨིམེ པན དྭེ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏཱུཔནིསྶཡཝསེན ཏིཎྞཾ པཙྩཡེན པཙྩཡོ། སེསམེཏྠ པཱལིཡཾ ཨཱགཏནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཏཱིཏཏྟིཀེ པཙྩུཔྤནྣཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཱནཾ, ཨཏཱིཏཱནཱགཏཉྩ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཱནཾ ན ཀེནཙི པཙྩཡེན པཙྩཡོ། ཝིསྶཛྫནཾ པན དྭཱིསུཔི ཨིམེསུ ཏིཀེསུ ནེཝ པཙྩཡཝཱརེ ན པཙྩཡུཔྤནྣཝཱརེ ལབྦྷཏི། སེསམེཏྠཱཔི པཱལིཡཾ ཨཱགཏནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཛ྄ཛྷཏྟཏྟིཀེ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱཔདཾ ན གཧིཏཾ། ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱསངྑཱཏཾ ཧི ཨུཔྤཏྟིཊྛཱནཾ ནེཝ ཨེཀཏོ པཙྩཡཱ ཧོཏི, ན པཙྩཡུཔྤནྣཾ; ཏསྨཱ ཏདུབྷཡལཀྑཎེན ཚཔིཏསྶ སཱཀསཔསྨཱ ཕཎྟྲཱིཔི ཏདུབྷཡལཀྑཎེན ཝཱཙྩཾ ཨེཀཾ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡསྨཱ ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱཔདཾ, ཨིཏྠཱཔི ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱརམྨཎཏྟིཀེཔི ཨཛ྄ཛྷཏྟབཧིདྡྷཱརམྨཎཔདཾ ན ལབྦྷཏི། སེསཾ ཡཐཱཔཱལིམེཝ ནིཡྻཱཏི།

སནིདསྶནཏྟིཀེཔི པཱལིཝསེནེཝ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། གཎནཱཔེཏྠ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཝཱརེ སངྑིཔིཏྭཱ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ སཾསནྡནེསུ སཾསནྡིཏྭཱ ཝེདིཏབྦཱཏི།

ཨནུལོམ དུཀཏིཀཔཊྛཱནཝཎྞནཱ།

༢. དུགཔཛྲྣནཕཚྟཏྣ

དུགཔཛྲྣནེཔི སབྲདུགིསྶ པཙྷུཕིསྨྱཛྙཏྣནི ཙེཕ གཞཏྣ ཙ པླལིཡཾ ཞླགཧནཡེནེཕ ཕེདིཧབྲླ། ཞཔིཙེབྱ སནེདུགནེདུསམྱཡུཧྲདུགླནཾ ཕིསྨཛྙནཾ ནེདུདུགཕིསྨཛྙནསདིསཾ; ཧསྦླ ནེཧྲུཙེཕསནེདུགནེཧྲུཙེཕནེདུསམྱཡུཧྲདུགླནཾ, ཧསྦླ སཕྱཙྱཡསཧྲཧདུགླནཾ། **ཞིདཾ དུགཾ ཡསྦླ སཕྱཙྱཡདུགཾ, ཞེཕཾ གླཧབྲཧྲི** ཞིདཾ ཡསྨླ སཕྱཙྱཡོ ཕིཡ ཞཕྱཙྱཡེན སཧྲཧྲོཔི, ཞསཧྲཧེན སཧྲཾ ཡོཛཾ ན ལབྲྷཧྲི, ཧསྨླ ཕྱཧྲཾ། སྨརསྨླཙེཧྲསམྱཡུཧྲསཾསབྲདུགླཔི སདིསཕིསྨཛྙཏྣཡེཕ; ཧསྦླ ཞླསཕཞོགླཡོགགོཀྐྲཀླ། ཞེཧི ནི ཧཡོ ཞཧྲླམཧྲཾ སདིསཕིསྨཛྙཏྣཡེཕ། ཞཔིཙ ལེཀིཡསླསཕསཾཡོཛནེཡགཏྲནེཡནྲིཕརཙེཡཔཏྣམབྲྷསཧྲིལེསིཀདུགླ ཞླསཕཕིསྱཡུཧྲསླསཕསཾཡོཛནཕིསྱཡུཧྲསཾཡོཛནེཡགཏྲཕིསྱཡུཧྲགཏྲནེཡནྲིཕརཙཕིསྱཡུཧྲནྲིཕརཙེཡཔཏྣམླསཕིསྱཡུཧྲཔཏྣམབྲྷཀིལེསཕིསྱཡུཧྲསཧྲིལེསིཀཔརིཡླཔཀླསཞུཧྲརདུགླཧ ཞིམེཔི དུགླ སམླཏྣ།

ཀིལེསདུགཾ སཾཡོཛནདུགསདིསཾ། སཧྲིལེབྲྷཀིལེསསམྱཡུཧྲནྲིཕརཙསམྱཡུཧྲནྲྷནེནཔཧྲཧབྲསརཙདུགླཔི སམླཏྣ། ཧསྦླཀིལེསྨླ ཙེཕ སཧྲིལེབྲྷནྲིཕརཙྲ ཙེཕ ནྲིཕརཙསམྱཡུཧྲཀིལེསྨླ ཙེཕ ཀིལེསསམྱཡུཧྲདུགླ། ཞིམིཏྣ ནཡེན སབྲིསཾ ཞཧྲོ སདིསླནཾ དུགླནཾ ཕིསྨཛྙཏྣནི སདིསླནེཕ ཧོཧྲིཧི ཕེདིཧབྲླནི། སབྲསྨིཕྲི པན པབྲྷནི ཀིནཙེཕིཀླེཞླདུགཾ ན ལབྲྷཧི། ཞླསཕླ ཙེཕ ཞླསཕསམྱཡུཧྲ ཙ, སཾཡོཛཏྣ ཙེཕ སཾཡོཛནསམྱཡུཧྲ ཙ, གཏྲ ཙེཕ གཏྲསམྱཡུཧྲ ཙ, ནྲིཕརཙྲ ཙེཕ ནྲིཕརཙསམྱཡུཧྲ ཙ, ཀིལེསྨླ ཙེཕ སཧྲིལེབྲྷ ཧྲཧི ཞེཕཧྲུཔེསྶ དུགིསྶ ཕིཕླགཔཙྱཡོ ཙེཕ ཏྣཏྣཧྲཙིགགླཔཙྱཡོ ཙ ན ལབྲྷཧི། ནནེདུསནེདུགནནེདུཞནེདུགིསྶ ནེདུཔཙྱཡོ ནབྲི། ནེཧྲུ ཙེཕ ནེདུསམྱཡུཧྲ ཙ, ཞླསཕླ ཙེཕ ཞླསཕསམྱཡུཧྲ ཙ, གཏྲ ཙེཕ གཏྲསམྱཡུཧྲ ཧྲཧི ཞིམེསྶ དུགིསྶ ནནེདུནཛྙཏྣནམཀྲླ ན ལབྲྷཧི། སཾཡོཛཏྣ ཙེཕ སཾཡོཛནསམྱཡུཧྲ ཙ, ནྲིཕརཙྲ ཙེཕ ནྲིཕརཙསམྱཡུཧྲ ཙ, ཀིལེསྨླ ཙེཕ ཀིལེསསམྱཡུཧྲ ཙ, ཀིལེསྨླ ཙེཕ སཧྲིལེབྲྷ ཧྲཧི ཞིམེསྶ པན ཕིཙེཀིཀྐྲཧྲཀྐྲསཧགཧསྨ མོཧསྨ ཕསེན ནནེདུཔཙྱཡོ ལབྲྷཧི; ནཛྙཏྣནམཀྲཔཙྱཡླ ན ལབྲྷཧྲིཧི ཞེཕཾ སབྲདུགིསྶ ལབྲྷམླཏྣལབྲྷམླནཾ ཞུཔཔརིཀླིཧྲ པླལིཕསནེཕ ཕླརགཞཏྣ ཕེདིཧབྲླཧི།

དུགཔཛྲྣནཕཚྟཏྣ།

༣. ཧུཀཏིཀཔཛླནཕཚནྣ

ཧུཀཏིཀཔཛླནེ ཏེཏུཾ ཀུསལཾ ཧྣསྨཾ པཏེཙྪ **ཏེཏུ ཀུསལོ ཧྣསྨོ ཞུཕུཛྫཏི** ཏེཏུཔཙྪཡླཏི ཞེཕཾ པཏྟམཏྟུཏྟརཕསེནེཕ སདྷེཔཏོ དེསནྣ ཀཏྣ། “ཀུསལཾ ཞཝོནྟཾ པཏེཙྪ ཞདེསོ ཞམཏོ”ཏིཞླདེནྣ པན ནཡེན ཕིཏྲླར ཕཏྲབྲ སེཡླ, སོ ཏེཏྲླ དསྣིཏནཡེན སགྐླ ཞཕུཏྟེཔི ཧྣནེཏུཏྟེ ཞེཀཔདེཔི ཞེཀཔཙྪཡོ ཕླ ན ཕུཏྟོ། ཡླ པནེསླ སདྷེཔཏོ དེསནྣ ཀཏྣ, སླ ཞེཕཾ ཀཏྣཏི ཕེདིཏབྲླ། ཏེཏུཧུཀེན ཏི སཏྟཾ ཀུསལཔདཾ ཡོཛཏྣ པཏེཙྪཕླརེ ཞནུལོམསླ ཙེཕ པཙྪནིཡསླ ཙ ཕསེན སབྲེ ཝཔླམླནཀཔཙྪཡླ དསྣིཏྣ, ཞནུལོམཔཙྪནིཡཔཙྪནིཡཱནུལོམནཡླ ཙེཕ སཏྣཏཕླཏྣཡོ ཙ ན དསྣིཏྣ, ཀེཕཾ “པཏེཙྪཕླརསདེསཾཡེཕ ཕིཏྲླརེཏབྲ”ཏི ཕུཏྟཾ། པཏྟཕླརེ པཏྟསྨི ཞཕིསླཛྫཏྣ ཀེཕཾ པཙྪཏྟརམཏྟཾ ཀཏྣ ཞནུལོམཔཙྪནིཡཕསེནེཕ ཝཔླམླནཔཙྪཡླ དསྣིཏྣ། ཡཐླ ཙ ཀུསལཔདཾ, ཞེཕཾ ཞཀུསལཞཛླཀཏཔདྣནིཔི ཏེཏུཧུཀེན སདྟཾ ཡོཛཏྣ ཏེཏུཀུསལཧུཀཏིཀཾ ནེཏྟིསེཏབྲཏྟི ཕུཏྟཾ།

ཏཏོ པརཾ **ཏེཏུཾ སུཁླཡ ཕེདནླཡ སམྤཡུཏྟཾ ཧྣསྨཏྟིཞླདེནྣ** ནཡེན ཏེཏུཕེདནླཧུཀཏིཀཱདྟིནེ ཞེཀཕླིསཏི ཧུཀཏིཀཱནེ དསྣིཏྣནེ། ཡསྨླ པན ཏེཏུ ནྣམ སནེདསྣནསཕྲཏིཕྭོ ཞནེདསྣནསཕྲཏིཕྭོ ཕླ ནཏྲི, ཏསྨླ ཏེཏུཔདེན སདྟཾ སནེདསྣནསཕྲཏིཏྲཞནེདསྣནསཕྲཏིཏྲཔདྣནེ ན ཡོཛྟནེ། ཞེཕཾ ཏེཏུཧུཀེན སདྟཾ ཝཔླམླནཀཕསེན ནླཕིསཏི ཏིཀེ ཡོཛྟླ ཕུན ཏི སཏེཏུཀཏུཀཱདྟིཏི སརཎཧུཀཔརཎོསླནེཏི སཕྲཧུཀེཏི སདྟཾ ཡོཛྟླ། ཏཏྲ ཡཾ ཡཾ པདཾ ཡེན ཡེན པདེན སདྟཾ ཡོཛནཾ ན ཀཙྪཏི, ཏཾ ཏཾ ཕླལིཡཾཡེཕ ན ཝཔླཏྟིཏི ཕུཏྟཾ། ཞེཕམེཏྲ ཞེཀེན ཧུཀེན སདྟཾ ཏླཕླིསཏི ཏིཀེ ཡོཛྟླ ཕུན ཞཔརེན ཏླཕླིསཏི, ཞཔརེན ཏླཕླིསཏྟིཏི པཏིཕླཏིཡླ ཧུཀསཏི ཝཔླམླནཧུཀཔདེཏི སདྟཾ ཏླཕླིསཏི ཏིཀཱ ཡོཛྟཏི ཏླཕླིསཏི ཏིཀེ ཀཏེཏྲ ཧུཀསཏི པཀྐིཔིཏྲ ཧུཀཏིཀཔཛླཏཾ ནླམ དེསིཏཾ། ཏཏྲ ཡེསུ ཡེསུ ཋནེསུ ནཡཾ དསྣིཏྲ ཕླལིཡླ སདྷེཔོ ཀཏོ, ཏེསུ ཏེསུ ཋནེསུ དསྣིཏནཡླནུསྫེན ཏསྨླ ཕིཏྲླར ཕེདིཏབྲོཏི།

ཧུཀཏིཀཔཛླནཕཚནྣ།

༨. ཧིཀཏུཀཔབྷཱནཔཚཱན

ཧིཀཏུཀཔབྷཱནེཔི ཀུསལཾ ཧེཏུཾ ཛྙཱམཾ པཏིཙྪ ཀུསལོ ཧེཏུ ཛྙཱམོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི པཙྩམདྷུཛྙཱནཔྤསེནེཔྤ དེསནཱ ཀཐཱ། ཏཏྲ ཡཐཱ ཧེཏྲཱ ཧེཏུཏཱཀེན སཧྲེཾ ཀུསལཡཔདཾ ཡོཇཱིཏྲཱ སབྦཔཙྩཡཔྤསེན སབྦཔྤཱརེསུ སཧྲིཔཏོ དེསནཱ ཀཐཱ, ཨེཔྤམིཏྲ ཀུསལཏྲིཀེན སཧྲེཾ ཧེཏུཔདཾ ཡོཇཱིཏྲཱ སབྦཔཙྩཡཔྤསེན སབྦཔྤཱརེསུ སཧྲིཔཏོ དེསནཱ ཀཐཱ། ཡཐཱ ཙ ཧེཏུཔདཾ, ཨེཝཾ ནཧེཏུཔདཱམྤི ཀུསལཏྲིཀེན སཧྲེཾ ཡོཇཱིཏྲཱ ཀུསལཏྲིཀཧེཏུཏཱཾ ནེཏྲཱཔིཏཾ། ཏཏོ པརཾ **སུཁཏྲཡ བྷེདཏྲཡ སམྤཡུཏྟཾ ཧེཏུཾ ཛྙཱམཱིཡཱདིཏྲ**

ནཡེན བྷེདཏྲིཀཧེཏུཏཱཏྲིཀེ ཨེཀཔྤིསཏི ཧིཀཏུཀེ དསྶིཏྲེ།

ཨེཝཾ ཏྲཔྤིསཏིཡཱ ཧིཀེཧི སཧྲེཾ ཧེཏུཏཱཾ ཡོཇཱིཏྲཱ ཕུན ཧེཧིཡེཔྤ སཧྲེཾ སཧེཏུཀཏུཀཏཡོ སརཙཏུཀཔརིཡོསཱན ཡཐཱསམྤཔྤསེན སབྦཏུཀཱ ཡོཇཱིཏྲཱ། ཨེཏྟཔི ཡཾ ཡཾ པདཾ ཡོཇཾཉ ན གཚྪཏི, ཏཾ ཏཾ པྤཱཡཾཡེཔྤ པཏིཀྵིཏྟཾ། ཨེཝཾ ཏུཀསཏཾ གཧེཏྲ ཏྲཔྤིསཏིཡཱ ཧིཀེསུ པཀྵིཔིཏྲ ཧིཀཏུཀཔབྷཱནཾ ནཱམ དེསིཏཾ། ཏཏྲཔི ཡེན ཡེན ནཡེན པཱལིཾ སཧྲིཏྲ, སོ སོ ནཡོ ཕིཏྲཱརཏོ ཕེདིཏབྦོ།

ཧིཀཏུཀཔབྷཱནཔཚཱན།

༥. ཏི་ཀཏི་ཀཔཊྛཱནཔཱཋྣ

ཏི་ཀཏི་ཀཔཊྛཱནེཔི ཀུསལཾ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཀུསལོ སུཁཱཡ ཝེདནཱཡ སམྤཡུཏྟོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི པཙྩུཔྤནྣརཕཚསེནེཔ སཧཛཱཏོ དེསནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨེཀྐཾ ཙ ཀུསལཏྟིཀཾ ཝེདནཱཏྟིཀཉྩཱཏི, ཝེདནཱཏྟིཀཉྩ ཀུསལཏྟིཀེནཱཏི ཨེཝཾ ཏིཀེསུཔཱིཋ ཏིཀྐཾ པཀྑིཏྟཱ། ཡེན ཡེན ཙ པདེན སདྡྷིཾ ཡཾ ཡཾ པདཾ ཡོཛཱིཡཏི ན གཙྪཏི, ཏཾ ཏཾ ནཱཡེན ལབྦྷམཱནཔཕཚསེནེཔ སབྦཔཙྩཡེསུ ཝཱརཱ ཙ གཎནཱཡཱ ཙ དསྶིཏཱ, ཏསྨཱ ཏེ སུཏྟཱཀཱ པཱཡཱཾ ཨུཔཔརཱིཀྑིཏྭཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཡཐཱ ཙ ཀུསལཏྟིཀཾ ཝེདནཱཏྟིཀཉྩཱཏི, ཝེདནཱཏྟིཀཉྩ ཙ ཏེན སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ཕེདིཏབྦཱ; ཏཐཱ ཨེཀེཀཾ ཏིཀཾ སེསེཧི, སེསཱ ཙ ཏེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛེཏྭཱ ཕེདིཏབྦཱཏི།

ཏི་ཀཏི་ཀཔཊྛཱནཔཱཋཾ ནི།

༨. དུཀདུཀཔབྷཱུནཕཙྪཱན

དུཀདུཀཔབྷཱུནེཔི ཧེཏུསཧེཏུཀཱི **ཇཱཛྫཱི པཏེཛྫ ཧེཏུསཧེཏུཀོ ཇཱཛྫོ ཨུཕྲཱཛྫིཏི ཧེཏུཔཛྫཡྻཏི** པཙྩཱུཧྣརཕབྷསེཞེཕ སཏིཔཏོ དེསཱུ ཀཏཱ། ཏབྷ ཧེཏུདུཀཱི སཧེཏུཀདུཀཱཏིཏི, སཧེཏུཀདུཀཱཏིཞེ ཙ ཏེཞ སཏཱི ཡོཛཱཏཞེ། ཨེཀེཀཱི པཞ དུཀཱི སེསེཏི, སེསཱུ ཙ ཏེཏི སཏཱི པཏེཡཱུཏེཡཱུ ཡོཛཱཏབྦཱ། ཨིདཉྩི དུཀདུཀཔབྷཱུནཾ ནཱུམ ‘དུཀསུཡེཕ དུཀ པཀྲིཡེདྷ’ དེསིཏཾ། ཏེཞེཏྭ སབྦདུཀེཏི སཏཱིཾ སབྦདུཀཱུཾ ཡོཛཱུ ཕེདེཏབྦཱ། ཡཱུཡེ པཞ སཏིཏྭཱ། ཡེཞ ཡེཞ ཙ པདེཞ སཏཱི ཡཾ ཡཾ པདཾ ཡོཛཱཾ ཞ ཀཙྪཏི, ཏཾ ཏཾ ཇཱུཔེཏཱུཕ དེསཱུ ཀཏཱཏི།

དུཀདུཀཔབྷཱུནཕཙྪཱན།

ཨུདྷཱཧརཎ –

> ཏིཀཱུ པབྷཱུནཕརཾ དུཀཱུཏམཾ,
> དུཀཾ ཏིཀཱུཛེཕ ཏིཀཾ དུཀཱུ།
> ཏིཀཾ ཏིཀཱུཛེཕ དུཀཾ དུཀཱུ,
> ཚ ཨཞུལོམམྷི ཞཡཱ སུཀཱུཛྷཱིཏི།། –

ཨབྷཱིཀབྷཱཡཾ ཕྲུཏཀཱུབྷཱཡ དཱིཔིཏཱ། **ཇཱཛྫཱཞུལོམཔབྷཱུཞེ** ཚ ཞཡཱ ཞེཏིབྷཱ ཏོཏྲེ། པཛྫཡཕསེཞ པཞེཏྭ ཨེཀཱཀཱཛྫཾ པབྷཱུཞེ ཨཞུལོམཱུདཡོ ཙཏཱུརོ ཙཏཱུརོ ཞཡཱུཏི ཨེཀེཞ པརིཡཱུཡེཞ ཙཏུཛྫིསཏིཞཡཔཏེམཏྟིཏཾ ཨཞུལོམཔབྷཱུཞཾཡེཕ ཕེདེཏབྦཾ།

༧-༡༢. པཙྩནཱིཡཔཊྛཱནཝཎྞནཱ

༡. ཨིདཱནི ཀུསལཱདཱིནཾ པདཱནཾ པཊིཀྑེཔཝསེན དྷམྨཱནཾ པཙྩནཱིཡཏཱཡ ལདྡྷནཱམཾ **པཙྩནཱིཡཔཊྛཱནཾ** དསྶེཏུཾ **ནཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ནཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱཏི**ཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ནཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩཱཏི** ཀུསལསྶ པཙྩཡབྷཱཝཾ ཝཱརེཏི། **ནཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཀུསལསྶ ཨུཔྤཏྟིཾ ཝཱརེཏི, ཏསྨཱ “ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཏཡོ ཁནྡྷཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཉྩ རཱུཔ”ནྟི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེནེཏྠ པཉྷཾ ཝིསྶཛྫེནྟི། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ པཙྩཡེ ཝཱརགཎནཱ པན པཱལིཡཾ ཨཱགཏཱཡེཝ། ཡེཔི ཝཱརཱ སདིསཝིསྶཛྫནཱ, ཏེཔི ཏཏྠེཝ དསྶིཏཱ། ཏསྨཱ སབྦམེཏྠ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན པཱལིཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨེཝཾ དུཀཔཊྛཱནེ, དུཀཏིཀཔཊྛཱནེ, ཏིཀདུཀཔཊྛཱནེ ཏིཀཏིཀཔཊྛཱནེ, དུཀདུཀཔཊྛཱནེ ཙཱ།

ཨིཙྩཱཧ –

> ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
> དུཀཾ ཏིཀཉྩེཝ ཏིཀཾ དུཀཉྩ།
> ཏིཀཾ ཏིཀཉྩེཝ, དུཀཾ དུཀཉྩ,
> ཚ པཙྩནཱིཡམྷི ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱཏི།། –

ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟགཱཐཱཡ དཱིཔིཏཱ། **དྷམྨཔཙྩནཱིཡཔཊྛཱནེ** ཚ ནཡཱ ནིདྡིཊྛཱ ཧོནྟི། པཙྩཡཝསེན པནེཏྠ ཨེཀེཀསྨིཾ པཊྛཱནེ ཨནུལོམཱདཱིནཾ ཙཏུནྣཾ ཙཏུནྣཾ ནཡཱནཾ ཨེཀེན པརིཡཱཡེན ཙཏུཝཱིསཏིནཡཔཊིམཎྜིཏཾ པཙྩནཱིཡཔཊྛཱནཉྩེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

པཙྩནཱིཡཔཊྛཱནཝཎྞནཱ།

༡༣-༡༤. ཨནུལོམཔཉྩནིཡཔབྲྀཏྟནྟ

༡. ཨེདྣི ཀུསལྤྲིཎྶུ ཉྣམྶེཤུ པཉྩཡཉྣམྶཾ ཨཔྤཏིཕྲིཔིཊྣ པཉྩཡུབྲཉྙྲ ཀུསལྤྲིཎྙཔཔཏིཕྲིཔཔྱསེན ཉྣམྣཾ ཨནུལོམཔཉྩནིཡཔྤཡ ལབྷནྣམཾ **ཨནུལོམཔཉྩནིཡཔབྲྀནྟཾ** དསྶེཏུཾ **ཀུསལཾ ཉྣམྶཾ པཏིཙྩ ན ཀུསལོ ཉྣམྶོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཉྩཡཱཏིཨཱདི** ཨཱརབྡྷཾ། ཏཏྲ **ཀུསལཾ ཉྣམྶཾ པཏིཙྩཏི** ཀུསལཉྷ པཉྩཡབྷཱཝཾ ཨནུབྷཝནྟཏི། **ན ཀུསལོ ཉྣམྶོ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཀུསལཏྶེཏཱ ཨུཔྤཛྫཏི ཝཱརེཏི། ཏསྨཱ "ཀུསལོ ཁནྡྷོ པཏིཙྩ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཾ རཱུཔཾ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕེཏྶཛྫཱནཾ དསྶེཏུཾ, ཏཾ སབྦཾ པཱལིཾ ཨོལོཀེཏྭཱ སལྐྵཱཏཱ སམྦཏྟིཏབྦཾ། ཡསྨཱ ཡེན སདིསཾ, ཡཏྲ ཡཏྲ ལབྦྷཏི, ཡོ ཙ ཡེསཾ ཕེཏྶཛྫཱནཾ ཡེསུ པཉྩཡེསུ གཎནཔརིཙྪེདོ, སོ སབྦོ པཱལིཡཾ དསྶིཏོ, ཏསྨཱ པཱལིཡཱནུ ཨེཝ ཨཏྠོ།

ཡཏྲ ཙེཏྲ, ཨེཏྠཾ ཏུཀཔབྦྷནྟུཏྶུཔྤཏི།

ཨེཏྠཱཧ –

> ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,
>
> དུཀཾ ཏིཀཉྩེཝ ཏིཀཾ དུཀཉྩ།
>
> ཏིཀཾ ཏིཀཉྩེཝ དུཀཾ དུཀཉྩ,
>
> ཚ ཨནུལོམཔཉྩནིཡམྷི ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཏི།། –

ཨབྦྷཱཀཏཾ ཕུཊྛཀཱརཱཝ ཏིཔིཊྲ **ཉྣམྶཱནུལོམཔཉྩནིཡཔབྦྷནེ** ཚ ནཡཱ ནེཏབྦཱ ཏོཏི། པཉྩཡཱཔྱསེན པཝེཏྲ ཨེཀེཀསྨིཾ པབྦྷཱནེ ཨནུལོམཱདཡོ ཙཏྟཱརོ ཙཏྟཱརོ ནཡཱཏི ཨེཀེན པརིཡཱཡེན ཙཏུཝཱིསཏིཝིདྷཔཱཏིམཎྜིཏཾ ཨནུལོམཔཉྩནིཡཔབྦྷནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨནུལོམཔཉྩནིཡཔབྦྷནཾ ནིཊྛིཏཾ།

༡༨-༢༨. པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱན

༡. ཨིདཱནི ཀུསལཱདཱིསུ དྷམྨེསུ པཙྩཡདྷམྨཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ པཙྩཡུཔྤནྣེསུ ཀུསལཱདིཔདཾ ཨཔྤཊིཀྑེཔཝསེན དྷམྨཱནཾ པཙྩནཱིཡཱནུལོམཏཱཡ ལདྡྷཱནཾ **པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱནཾ** དསྶེཏུཾ **ནཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ ཨཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱ**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ནཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩཱ**ཏི ཀུསལསྶ པཙྩཡབྷཱུཏཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ཨཀུསལོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏཱི**ཏི ཨཀུསལསྶ ཨུཔྤཏྟིཾ ཨནུཛཱནཱཏི། ནཀུསལཉྷི ཨཀུསལཾ ཨབྱཱཀཏཾ ཝཱ, ཏཏྠ སཧཛཱཏཔཙྩཡཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཀུསལོ ནཱམ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨཀུསལཱབྱཱཀཏཝསེན དེསནཱ ཀཏཱ། ཏཏྠ "ཨཀུསལཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཏཡོ ཁནྡྷཱ"ཏི ཨེཝཾ ནཀུསལཾ དྷམྨཾ པཊིཙྩ པཝཏྟཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨབྱཱཀཏོ དྷམྨོ ཨུཔྤཛྫཏི ཧེཏུཔཙྩཡཱ**ཏི ཨཡཾ པན པཉྷོ "ཝིཔཱཀཱབྱཱཀཏཾ ཀིརིཡཱབྱཱཀཏཾ ཨེཀཾ ཁནྡྷཾ པཊིཙྩ ཏཡོ ཁནྡྷཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཉྩ རཱུཔཾ"ཏི ཝིསྫཛྫིཏོ། ཨིཏི སབྦཔཉྷེསུ ཨཝིསྫཛྫིཏཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཝིསྫཛྫིཏཱནཾ ཙ པཱལིཨཱགཏམེཝ ཝིསྫཛྫནཾ། ཨེཀེཀསྨིཾ ཏིཀདུཀེ ཝཱརཔྤབྷེདཔཙྩཡགཎནཱཔི ཝཱཙནཱམགྒཏོཝ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཏྠ པན –

ཏིཀཉྩ པཊྛཱནཝརཾ དུཀུཏྟམཾ,

དུཀཾ ཏིཀཉྩེཝ ཏིཀཾ དུཀཉྩ།

ཏིཀཾ ཏིཀཉྩེཝ དུཀཾ དུཀཉྩ,

ཚ པཙྩནཱིཡཱནུལོམམྷི ནཡཱ སུགམྦྷཱིརཱཏི།། –

ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟགཱཐཱཡ དཱིཔིཏཱ། **དྷམྨཔཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱནེ** ཚ ནཡཱ ནིདྡིཊྛཱ ཧོནྟི། པཙྩཡཝསེན པབྷེདཏོ ཨེཀེཀསྨིཾ པཊྛཱནེ ཨནུལོམཱདཡོ ཙཏྟཱརོ ཙཏྟཱརོ ནཡཱཏི ཨེཀེན པརིཡཱཡེན ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནཾ པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱནཝསེན ཝེདིཏབྦཾ།

པཙྩནཱིཡཱནུལོམཔཊྛཱནཾ།

ཨེཝཾ དྷམྨཱནུལོམཱདིཝསེན ཚསུ པཊྛཱནེསུ ཨེཀེཀསྨིཾ ཙཏུནྣཾ ཙཏུནྣཾ ནཡཱནཾ ཝསེན ཀཐཱཝཏྠུ ནཡཱ ཧོནྟི། ཏཏྠ པཙྩཡནཡེ ཨགྒཧེཏྭཱ ཨེཀེཀསྨིཾ པཊྛཱནེ ཏིཀདུཀཱདཱིསུ ཙཏུནྣཾ ཙཏུནྣཾ ནཡཱནཾ ཝསེནེཏཾ ཙཏུཝཱིསཏིསམནྟཔཊྛཱནཾ **སམནྟཔཊྛཱནམཧཱཔཀརཎཾ** ཝེདིཏབྦཾ། ཀིཾ པན "ཀུསལཱཀུསལེ དྷམྨེ ཨཀུསལཱཀུསལེ དྷམྨེ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱརམྨཎམཱདིཀཾ ནམ ཁཡེད "ཀུསལཱཀུསལེ དྷམྨེ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ནཱམཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཱནཾ ནམ དསྶིཏཱ ཨཔརསྨིཾ པཱཋེ པཙྩཡཱཔི པཊྛཱནཾ ནཱམ ཨུདྡྷརིཏྭཱ དསྶིཏཱ། ཏཾ ནེཝ པཱལིཡཾ ན ཨཊྛཀཐཱསུ སནྡིསྶཏི ཨེཝ ན པཱིཋརེཧི། སབྦཾ ཏེཝ ཝཱཙནཱམགྒཏོ པཏཱིཡཏི ཀཱརཎཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཏྠ པན –

སམྨུལ྄ཧ ཡཏྲ པཏྲ, ཏཏྲཀུསལཱདིཔཊྛཱནམཱཏྲཱ།

ནེཀཔིཊྛདུཀྑཀཏཾ, སཾསཱརཾ ནཱིཔཊྛཱིཏི།།

པཙྩཡཔྤེདེ ཀུསལོ, ལོཀེ གཏཏྠི པཙྩཡཱཀཱརཾ།

ཨཏིཝིཔྤཛཱགཱམཱིཾ, ཛཱཔཏཱུམཱིཾ བུདྡྷཉཱཎཱཏྲ།།

ཀུསལཱདིདྷམྨཔྤེདཾ, ཝིཉྙཱཡ ནཡེཏི པཱིཔཱིཏྭཱཀཎྜེཏི།

ཝིཏྠཱརེནྟོ སཏྟམ-མབྷིདྷམྨཔྤཀརཎཾ སཏྠཱ།།

སུཝིདིཏསབྦཉྙེཡྻོ , པཊྛཱནཾ ནཱམ ཡཾ པཀཱསེསི།

སདྡྷཱཡ སམཱརདྡྷཱ, ཡཱ ཨཊྛཀཐཱ མཡཱ ཏསྶ།།

ཨཱཙརིཡཱནཾ ཝཱདཾ, ཨཝིལོམཡ ཝིསུདྡྷཝཱདིསིསྶཱནཾ།

ཨཧིབཏྟུཝིཎྜཏྠཱཡེ, ལོཀསྨི ཨནཏྠཱཡེན།།

སཱ ཨེཝཾ ཨཛྫ ཀཏཱ, ཙུདྡསམཏྟེཧི བྷཱཎཝཱརེཧི།

ཨཏྠཾ པཀཱསཡནྟཱི, པུབྦཱཔརསྶ སཀལསྶ།།

སནྣིཊྛཱནཾ པཏྟཱ ཡཐེཝ ནིཊྛཾ ཏཐཱ ཝཙནྟཱནཾ།

སམྦུདྡྷཛྭ སིཔྷཾ, ཀཱལྭཛྡ སབྦསཏྟཱ།།

ཨེཏྟཱཝཏཱ –

སཏྟཔྤཀརཎཾ ནཱཐོ, ཨབྷིདྷམྨམདེསཡི།

དེཝཱཏིདེཝོ དེཝཱནཾ, དེཝལོཀམྷི ཡཾ པུརེ།།

ཏསྶ ཨཊྛཀཐཱ ཨེསཱ, སཀལསྶཱཔི ནིཊྛིཏཱ།

ཙིརཊྛིཏཏྠཾ དྷམྨསྶ, ནིཊྛཱཔེནྟེན ཡཾ མཡཱ།།

ཡཾ པཏྟཾ ཀུསལཾ ཏསྶ, ཨཱནུབྷཱཝེན པཱཎིནོ།

སབྦེ སདྡྷམྨརཱཛསྶ, ཉཏྭཱ དྷམྨཾ སུཁཱཝཧཾ།།

པཱཔུཎནྟུ ཝིསུདྡྷཱཡ, སུཁཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ།

ཨསོཀམནུཔཱཡཱསཾ, ནིབྦཱནསུཁམུཏྟམཾ།།

ཙིརཾ ཏིཊྛཏུ སདྡྷམྨོ, དྷམྨེ ཧོནྟུ སགཱརཝཱ།

སབྦེཔི སཏྟཱ ཀཱལེན, སམྨཱ དེཝོ པཝསྶཏུ།།

ཡཐཱ རཀྑིཾསུ པོརཱཎཱ, སུརཱཛཱནོ ཏཐེཝིམཾ།

རཱཛཱ རཀྑཏུ དྷམྨེན, ཨཏྟནོཝ པཛཾ པཛནྟི།།

པཊྛཱནཔྤཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏཱ ཙ པཉྩཔཀརཎཊྛཀཐཱཏི།

ནིགམནཀཱཔྲ

པརམཔྲིསྭཏྭསཏྭབུདྡྷིཔྲིཡིརིཡཔཏེམཏྟིཧྲིན སྲིལྭཝཏྭརཱརྫཱཕམཏྲཕྲཱདིགྲཱཚསམྨུདཡསམྨུདིཧྲིན སཀཱསམཡསམཡཀྵརགཧནདྫྲྀགྲཱཧཚསམཏྲིན པཉྩཔྲིཡྵཏྲིཡསམཀྵགཧིན ཧིཔིཏཀཔརིཡཏྲིཕྲཏྲེདེ སྭཏྲཱཀཱཐེ སཏྲཱསྭཱསནེ ཨཕྲཏེཧཧཧྲཚཕྲཏྲཕེན མཏྲཔྲིཡཱཀཱརཚེན གཱརཚསཕྲཏྲིཪྫནེཧསྭཁཔྲིནེགྲཱཧམཏྟཪྫཏྲཱརཕཙནལྭཕཀྵཡུཏྲིན ཡུཏྲསྨུཏྲཕྲཱདིཏྲཱ ཕྲཱཏྲཱིཕརེན མཏྲཀཔྲིཏྲཱ པཏྲིཀྵཔཏེསསྟྲིཏྲཔརིཕྲཱརེ ཚལཏྲིཛྙཱདིཕྲཏྲེདགྲཱཚཔཏེམཏྟིཧི ཨུཏྲརིམཏྭསྟྲཏྲེ སྭཕྲཧིཏྲིཧབུཏྲིཾ ཐེརཔྲིསཕྲཏྲིཕྲཱཾ ཐེཏྲཾ མཏྲཔྲིཏྲཱརཕྲཱསྟྲིཾ པྲིཾསྭལཀྲྀཏྲརཏྲཏྟིན ཕྲིཡུལཔྲིསྭཏྭབུདྡྷིཏྲཱ **བུདྡྷཕྲོཾསོཧི** གཏྟནེ གཏེཧཏྲཱམཏྲིཡཱེན ཐེརེན ཀཧྲཱ ཨཡཾ སཀལསྟྲཔི ཨཏྲིཏྟསྟྲཔིཏཀསྟྲ ཨཏྲཱཀཔྲ —

ཏྲཱཕ ཧིཏྲཱཏུ ལོཀསྟྲིཾ, ལོཀནིཏྲཱརཚེསིནཾ།
དསྟྲེཏྲི ཀུལཔུཏྲཱནཾ, ནཡཾ པཉྩཔྲིསྭཏྲིཡཱ།།

ཡཱཕ བུདྡྷོཧི ནཱམསྟྲི, སྭཏྲཱཙིཏྲཱསྟྲ ཏྲཱདིནོ།
ལོཀསྟྲི ལོཀཛེཏྲཱསྟྲ, པཕྲཏྲཧི མཧེསིནོཧི།།

ཨཏྲིཏྟསྟྲཔིཏཀ-ཨཏྲཱཀཔྲ ནིཊྛིཏྲཱ།